

SANJO

広報
さんじょう

11.16 | 2016
No.263



消防署からのお願い

火災が発生しやすくなる冬の季節を迎えます。
火災を予防して、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。

「ついうっかり…」が火災の原因になります!!

- ① たばこは、布団やベッドの上では絶対に吸わないようにしましょう。
- ② ストープは、燃えやすい物から離し、つけたまま外出したり、寝ないようにしましょう。
- ③ ガスコンロから離れるときは、必ず火を消し、周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- ④ 住宅用火災警報器を設置し、火災の早期発見に努めましょう。



消太

「益子焼『陶芸体験』」 参加者募集

生涯学習課 文化振興係 ☎ 47-0048

とき…12月10日(土) 午前6時30分～午後7時30分
行先…窯元つかもとほか (栃木県益子町)
参加費…6,700円
定員…抽選42人 *最少35人で実施
集合場所…市役所三条庁舎 正面玄関前
申込期限…11月24日(木) 午後5時 (必着)
申込方法…
 往復はがきに参加者(2人以内)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号(固定と携帯)を明記し、申し込みください。
申込先…
 〒955-0072 三条市元町13-1
 三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー(陶芸)」係
注意事項…
 ・1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の人の応募、必要事項の記載がないものは無効です。
 ・応募者多数のときは、新規応募者を優先することがあります。
 ・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
 ・参加決定の可否を12月1日(木)頃に応募者全員に通知します。
 ・参加決定の通知後、参加者の都合によりキャンセルするときは、手数料が発生することがあります。
 ・キャンセルされたときは、代理参加はできません。
 ・悪天候の場合は中止となることがあります。



ポイント

150年の歴史を誇る本格的な窯元つかもとで陶芸(手びねり)体験と益子陶芸美術館を見学します。

芸術鑑賞 ツアー

いっしょに行こう！
スタンプラリー
対象事業

| 職種 | 人数 | 業務内容 | 任期(※) | 資格要件 | 賃金(月額) |
|------------|----|--------------------------------|------------------------|--|----------|
| 高齢者総合相談嘱託員 | 1人 | 高齢者に関する権利擁護の相談対応など | 平成28年12月16日～平成29年3月31日 | 次のいずれにも該当する人 ・社会福祉士資格または社会福祉主事任用資格を有し福祉関係の相談対応経験を有する ・普通自動車運転免許を有する | 165,800円 |
| 家庭児童相談員 | 1人 | 子育てや子どもの虐待、その他家庭や子どもに関する相談指導など | 平成28年12月16日～平成31年3月31日 | 普通自動車運転免許を有し、次のいずれかに該当する人 ・保育士資格、臨床心理士資格、社会福祉士資格、幼稚園教員免許、小学校教員免許のいずれかを有する ・福祉、保健、医療に関する相談業務などの経験を有する | 165,800円 |

※勤務成績などに応じて任期が更新される場合があります。

募集

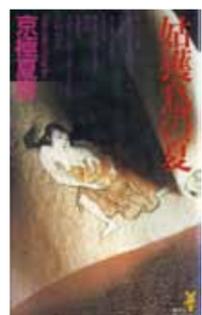
嘱託員(高齢者総合相談嘱託員、家庭児童相談員)を募集

行政課 人事厚生研修室人事・育成係
☎ 34-5518

募集内容…表のとおり
勤務時間…午前8時30分から午後5時までの間で1日7時間30分
勤務方法…面接
選考方法…面接
面接日…申込者に後日連絡します。
申込方法…市販の履歴書に必要事項を記入し(写真貼付)、左上余白に職種名を書いて、資格要件に記載されている免許証の写しを添付し、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません。
申込期限…11月30日(水) 午後5時30分(必着)
申込先…〒955-8686 三条市役所行政課人事厚生研修室人事・育成係(住所不要)

講座・催し

図書館イベント情報
☎ 320657



- 図書館スタッフのオススメ本「姑獲鳥の夏」
京極 夏彦/著 講談社
妖怪に憑りつかれたと噂され、赤子を20カ月以上身ごもる妊婦。密室から忽然と姿を消す夫。意外な方向へ転がる事件と、その展開に引き込まれます。
- おはなしのじかん1・2・3
とき…11月23日(水)
祝…午前10時30分
ところ…図書館本館
内容…乳幼児向けの読み聞かせ、手遊び
- さんじょう親子読書の日おはなし会
とき…11月23日(水)
祝…午後2時
ところ…図書館本館

小さな1歩が大きな飛躍!

きっかけの1歩

何か活動をしたいあなたのあと1歩を後押しします!

ふるさとの味・伝えたい郷土料理
 本成寺公民館 ☎33-0152
 のっぺや煮菜などの郷土料理を持ち寄り、会食しましょう。
 とき…11月29日(火) 午前11時～午後1時
 ところ…本成寺公民館
 申込期限…11月24日(木)

楽しく・話題のテレビカラオケ
 大崎公民館 ☎38-2175
 人の歌を聞いたり、歌ったりして交流の輪を広げ、健康になりましょう。
 とき…12月2日(金) 午後1時30分～3時30分
 ところ…大崎公民館

さかえ♪うたごえカフェ
 栄公民館 ☎45-5685
 ギターの伴奏に合わせ、大きな声で楽しく歌いましょう。直接会場にお越しください。
 とき…11月22日(火) 午後2時～3時30分
 ところ…農村環境改善センター

内容…読み聞かせ、クマの折り紙

- おはなしポケットのおはなし会
 とき…11月26日(土) 午後1時30分
 ところ…栄分館(すまいるランド)
- 地域の語り部おはなしコロロ
 秋の昔話を語る会
 とき…11月27日(日) 午前10時
 ところ…諸橋轍次記念館
- おはなしのじかん
 とき…11月27日(日) 午後3時
 ところ…図書館本館
- あきじいのおはなしドーン!
 とき…12月3日(土) 午前11時
 ところ…図書館本館
- おはなしたまご
 とき…12月3日(土) 午後1時30分
 ところ…下田分館
- えほんのじかん
 とき…12月6日(火) 午前11時
 ところ…栄分館(すまいるランド)

健康づくり課 保健指導係
☎ 34-5445

健康づくり講演会
「アルコールと健康」
健康づくり課 保健指導係
☎ 34-5445

間違ったお酒の飲み方は、心の健康に影響を与えます。お酒との付き合い方を考えましょう。申込不要です。
 とき…12月8日(木) 午後7時～9時
 ところ…三条東公民館
 講師…白根緑ヶ丘病院 医師 古谷野 好

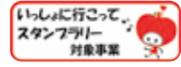
健康づくり課 保健指導係
☎ 34-5445

漢字能力検定
 諸橋轍次記念館 ☎ 47-2208
 とき…平成29年1月28日(土) 午後2時
 検定料…
 ・8、9、10級 各15000円
 ・5、6、7級 各20000円
 ・準2、3、4級 各25000円
 ・2級 35000円
申込方法…中央公民館、諸橋轍次記念館、図書館本館、栄・下田分館に設置してある申込用紙に記入し、検定料を添えて申し込みください。
申込期限…12月16日(金)

第5回学びのカフェ
創業200年を超える老舗和菓子の老舗で学ぶ和菓子の魅力

中央公民館 ☎32,4811

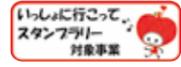
創業200年を超える老舗和菓子店(松坂屋、創業文政教賢屋長吉つるがや)を巡り、三条の和菓子の魅力を学びます。
とき:11月29日(火)午前10時~正午
集合場所:中央公民館
対象:市内在住または在勤18歳以上の入
定員:先着8人
参加費:400円
申込開始日:11月16日(水)



初心者パソコン教室
パソコンで年賀状作り

栄公民館 ☎45,5685

ワードで年賀状を作成し、エクセルで宛名面の差し込み印刷の方法を学びます。
とき:12月6日(火)、7日(水)午後1時30分~4時30分
ところ:農村環境改善センター
対象:市内在住の20歳以上で簡単な文字入力ができる、2日間受講できる人
定員:10人

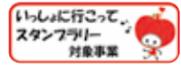


持ち物:筆記用具
受講料:300円
申込期限:11月24日(木)

かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎45,7040

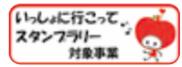
●エコちゃんサンちゃんシアター
とき:上映作品:
・12月1日(木)午後2時~3時
「山岳豪雪地帯を拓く」ほか
・12月15日(木)午後2時~3時
「雪の中の生活」ほか
●第17回リサイクル品展示無料配布会
捨てるにはもったいない、まだ使える家具などを差し上げます。
とき:
・展示・申し込み 12月3日(土)~7日(水)
・抽選 12月8日(木)
・当選はがき発送 12月9日(金)
・引渡し 12月10日(土)~18日(日)
*転売目的での申し込みはできません。



プ、ジャンケン大会があります。
とき:12月4日(日)午前10時~午後3時

つまみ細工でお年飾り作り

お正月の飾りを作ります。
とき:12月6日(火)午後1時~3時
定員:抽選10人
参加費:千円
申込期限:11月30日(水)



●書初め練習会
とき:12月23日(金祝)午前9時30分~11時30分
定員:抽選20人
申込期限:12月15日(木)



男女共同参画についてのお知らせ

地域経営課 地域振興係 ☎34,5624

●男性への家事のススメ
男性の視点での家事の関わり方、夫婦間のコミュニケーションについて学びます。
とき:12月3日(土)午前10時~正午
講師:主夫芸人、家政アドバイザー 中村シュフ
申込期限:11月25日(金)



●女性のための再就職応援セミナー
再就職で仕事を始める心構え、家事や育児との両立などについて考えます。
とき:12月14日(水)午前10時~正午
内容:
・再就職の不安解消のワークショップ
・ワークサポートセンターのPR
・保育所などへの入所や、病児・病後児保育の説明

申し込み:ステージえんがわ ☎070-2827-8883
申込期限:12月7日(水)

ステージえんがわ イベント情報

地域経営課 コミュニティ推進係 ☎34,5646

●日本の美しいシリーズ 煎茶とお菓子めぐり
季節の美しいお菓子と一緒に、各地のお茶を飲み比べませんか。おもてなしの礼法も学びます。
とき:12月6日(火)午前11時~正午、午後1時30分~2時30分
定員:各回先着10人
参加費:2千円
申し込み:ステージえんがわ ☎070-2827-8883
申込期限:12月1日(木)

申し込み:ステージえんがわ ☎070-2827-8883
申込期限:12月1日(木)



サンファーム加工講座

サンファーム三条 ☎38,2556

●こんにゃく・はりはり漬け加工
とき:12月23日(金祝)午前9時~正午
定員:先着14人
参加費:900円

●ベーコン・はりはり漬け加工
とき:12月25日(日)午前9時~正午
持ち物:持ち帰り袋、エプロン
定員:先着14人
参加費:2900円



●平日文化部 お平づくり
平皿に盛り付け、晴れの日に食べたお平。調理後、おにぎりと一緒に試食します。
とき:12月14日(水)午前10時~正午
定員:先着5人
参加費:千円

講師:ティックス相談室カウンセラー 朝日 由香
対象:結婚、妊娠、出産で退職し、再就職を希望する女性
申込期限:12月7日(水)



◆共通事項
ところ:男女共同参画センター(三条ものづくり学校内)
定員:20人
申込方法:住所、氏名、電話番号を電話、ファクスまたはメールで連絡ください。
・ファクス 33,5732
・メール chikikeiei@city.sanjo.nigata.jp

●保育ルーム

事前申し込みが必要です。子どもの名前、性別、年齢をお知らせください。
対象:生後6カ月~小学2年生
定員:先着10~20人
料金:男性への家事のススメのみ1人200円
申込期限:各講座の申込期限と同日

申し込み:ステージえんがわ ☎070-2827-8883
申込期限:12月7日(水)

申し込み:市民活動支援センター ☎34,8960
申込期限:12月5日(月)

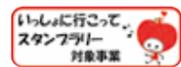


市民健康アップ講座 糖尿病予防編

健康づくり課 保健指導係 ☎34,5445

今日からできる糖尿病予防のヒントがたくさんあります。申込不要です。
とき:12月1日(木)午後1時30分~3時30分(受付開始1時15分)
ところ:三条東公民館
内容:医師講話、食事と運動のミニ講話
講師:中川内科医院 中川 理

申し込み:各開催日の前日
申し込み:演劇教室 岡田 ☎070-6674-7221



セカンドライフ 応援通信 vol.6

高齢介護課 ☎34-5457

ワークサポート三条の 就業お悩み相談会

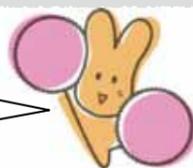
とき…12月1日(木) 午前10時～午後1時
ところ…三条東公民館
対象…55歳以上の人
申し込み…
セカンドライフ応援ステーションまたはワークサポート三条(☎32-5262)に申し込みください。



セカンドライフを 楽しむための出前トーク

地域の集まりにセカンドライフ応援ステーションのコーディネーターが出向いて、さまざまなテーマで話します。
主なテーマ…セカンドライフを楽しむヒント、手軽にできる介護予防など
時間…約60分
対象…おおむね55歳以上で構成する5人以上の団体

セカンドライフ応援ステーション に連絡ください!!



さあ、あなたの出番!
11月・12月開催のセカンドライフ応援セミナー

その1 自分のためにもなる、 高齢者介護に関する知識を学ぼう

～ボランティア活動などに活かせる高齢者疑似体験、車椅子体験～

高齢者疑似体験などの子ども向け講座のスタッフを養成します。介護が必要な人の気持ちや不安を理解すれば、介護やボランティア活動にも活かれます。

とき…11月22日(火) 午前10時～正午
(受付開始 9時30分)

ところ…総合福祉センター

受講対象者…
おおむね55歳以上の人

定員…20人



その2 認知症カフェってどんなところ カフェでのボランティア体験

～あなたのやさしさをボランティアという形に変えて～

誰でも立ち寄れて、会話をしたり、お茶を出したりします。認知症の人とその家族と交流して、話し相手のボランティアについて学びます。

とき…12月8日(木) 午後2時～3時30分(受付開始 1時45分)

ところ…はあとふるあたらごデイサービスさかえ(北潟甲282-1)

受講対象者…おおむね55歳以上の人

定員…5人



封筒の広告募集

健康づくり課 健診係

☎34-5443

平成29年度健診などの受診意向調査書(申込書)送付用封筒の裏面に掲載する広告を募集します。
掲載料(1枚) : 24000円
募集枚数 : 2枚
作成枚数 : 36000枚
掲載場所 : 長形40号封筒裏面
広告規格 : 縦3センチ×横8センチ
掲載開始時期 : 平成29年1月下旬
募集期限 : 11月25日(金)
その他 :
・市内約3万6千世帯に配布します。
・医療機関、製薬会社、薬局、葬祭関連業種などは申込対象外です。



| 補助対象経費 | 補助率 | 補助限度額 |
|-------------------|-------------|-------------------|
| 工 事 費 | 賃借料の補助がない場合 | 2/3 130万円 |
| | 賃借料の補助がある場合 | 1/2 70万円 |
| 賃借料 (敷金・礼金を除く) | 1/2 | 月額5万円 (最長12カ月) |

*工事請負費…用地取得費、造成費、建築手続費を除く
*空き店舗などが昭和20年以前に建てられた歴史的建造物に該当する場合の補助限度額は2倍の額です。また、住居一体型の店舗の分離のための改装費も補助対象となります。

新規出店事業補助金
2次募集開始
地域経営課 中心市街地活性化
推進係 ☎34-5628
空き店舗に新規出店する人に補助をします。
対象…中心市街地にある空き店舗などを改修または賃借する個人または法人
申請期限 : 平成29年1月16日(月)
その他 :
・申請状況により随時審査会を行います。
・交付決定前の着工は対象外です。
・平成29年3月31日(金)までに開店する人に限ります。

ママのための
就活お話し time
商工課 商工係 ☎34-5611
子育て中のママ同士で、就職活動の悩みを話しませんか。就労支援相談員がアドバイスします。
とき : 11月24日(木) 午前10時30分～正午
ところ : すまいるランド
定員 : 10人
申し込み : ワークサポート三条 ☎32-5262
申込期限 : 11月22日(火)

にいがた消防団員
サポート制度
サポートショップ募集
警防課 消防団係 ☎34-1161
県内の消防団員とその家族に、サービスを提供いただけるお店を募集しています。
サポートショップには3つのメリットがあります。
・県や市町村のホームページなどでお店がPRされます。
・県内約3万8千人の消防団員とその家族の利用が期待できます。
・地域防災力強化に協力するお店としてイメージアップできます。

介護者、応援します!

高齢介護課 高齢福祉係 ☎34-5472



介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。介護の専門家が教えます。定員10～20人です。

12月の講座 講話や体験で介護のこつを学びます。介護者同士で交流もできます。参加費無料、一部事前申し込みが必要です。

| 講 座 | と き | と ころ | 申 込 み ・ 問 い 合 せ |
|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------|--|
| ケアデザインの玉手箱 ～介護者の集い～ | 12月8日(木) 午後1時30分～3時30分 *事前申込必要 | し ら さ ぎ 荘 | 高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎32-2838 |
| 「介護の緑むすぼう会」パート3 ～ストレス発散できていますか～ | 12月12日(月) 午後2時～4時 | 介 護 老 人 保 健 施 設 好 日 庵 | ケアプランセンター 好日庵 ☎33-0037 |
| 情報茶屋あすも「介護住宅リフォームによる環境づくり」 | 12月24日(土) 午後1時30分～3時30分 | あ す も 社 屋 | シルバーサポートあすも 訪問看護ステーションあすも ☎36-2933 |

12月のオレンジカフェ(認知症カフェ) 認知症の人でもその家族でも。地域の皆さん誰もが集える場所です。

| カフェ | と き | と ころ | 料 金 |
|--------------------|---|--|------|
| 認知症カフェいっぶく | 12月15日(木) 午前10時～正午 *事前申込必要 申込期限 12月12日(月) | 特別養護老人ホーム いっぶく ☎41-3322 | 無料 |
| 認知症カフェたちばな | 12月16日(金) 午後1時30分～3時 | 三条東病院 ☎38-1133 | 200円 |
| 認知症カフェはあとふる | 12月18日(日) 午後1時30分～3時30分 | はあとふるあたらご デイサービスセンターさかえ ☎45-7735 | 100円 |
| 認知症カフェ de さんじょう社協1 | 12月25日(日) 午後1時30分～3時30分 *事前申込必要 | デイサービスセンター さんじょう社協 問い合わせ… 社会福祉協議会 ☎33-8511 | 無料 |

*オレンジリングを持つ認知症サポーターで、運営を手伝える人を募集しています。



♪防災行政無線チャイム
「これは、テストです。」×3
「こちらは、
広報三条市役所です。」
♪防災行政無線チャイム

防災行政無線 の試験放送を 行います

行政課 防災対策室 ☎34-5517

とき
11月29日(火) 午前11時頃

国が全国瞬時警報システム(J-ALERT)を使って送る地震や武力攻撃などの緊急情報を防災行政無線で確実に伝えるため、試験放送を行います。試験は市内に設置している防災行政無線から一斉に放送します。
音量は、午後5時の時報と同じくらいです。

* 燕三条FMラジオへの緊急割込放送はしません。
* J-ALERTとは、地震・津波や武力攻撃などの際に国が送る緊急情報を、人工衛星などを利用して瞬時に伝達するシステムです。

二 三 情報

くらしに役立つ
情報満載!

丸井今井邸イベントのお知らせ

●子ども抹茶教室
抹茶教室の子どもたちのお手前で、一服お楽しみください。
とき：11月26日(土) 午前10時～正午
参加費：400円
問い合わせ：小林 厚子
☎0256-321-9955

●丸井今井邸合同作品展
とき：11月26日(土)、27日(日) 午前10時～午後4時
内容：子どもビーズ教室作品展、展示、ビーズ小物販売・体験コーナー
問い合わせ：小林 厚子
☎0256-357-1200

しあわせの種コンサート 未来の音楽授業！ アキラ塾三条

アキラ塾長と裕美助手が弾いて歌う。現役小学生から元小学生の大人まで塾生大募集。

展示出品者募集

自社製品のPRなどに、展示ケースに出品する事業所を新たに募集します。
とき：平成29年4月1日～平成30年3月31日
ところ：燕三条地場産業振興センターメッセピア
出品料：1小間2万円(税別)
小間サイズ：幅70センチ×高さ30センチ、奥行40センチ
問い合わせ期限：11月30日(水)
申し込み・問い合わせ：燕三条地場産業振興センター物産観光課
☎0256-322-311

税 トピック!

税の話題を毎月お届け

●介護保険料は納期限までに納めましょう
介護保険料の滞納が続くと、介護保険サービスを利用するときの費用が一旦全額負担になることや、負担割合が3割に引き上げられ、高額介護(介護予防)サービス費の支給などが受けられなくなる可能性があります。納期限までに納めましょう。納付についての相談は収納課でできます。
問い合わせ：高齢介護課 介護係
☎34-5476

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は納期限までに納めましょう
滞納が続くと、保険証の更新時に、有効期間を6カ月に短縮した短期保険証や、医療機関での支払いが一旦全額自己負担となる資格証明書に変更になることがあります。納期限までに納めましょう。
問い合わせ：健康づくり課 国保係
☎34-5442

●軽自動車税重課税率のお知らせ
毎年4月1日現在で、新規登録から13年を超える環境負荷の大きい車両に重課税率が適用されます。

ケアホーム三条介護教室

介護に関する疑問に答えます。事前申し込みが必要です。
とき：11月30日(水) 午後1時30分～4時
ところ：介護老人保健施設ケアホーム三条(済生会病院隣)
内容：介護サービスを利用するまでの流れ、起き上がり、車イスへ移る方法などの実演と体験
定員：15人
服装：動きやすい服装
持ち物：筆記用具、内履き
申込期限：11月29日(火)
申し込み・問い合わせ：介護老人保健施設ケアホーム三条
☎0256-327-711



新潟経営大学公開講座

●スマホを経営で語ってみよう
周りの人に一目置かれること間違いなしです。
とき：12月6日(火) 午後6時30分～8時

| 車種 | 重課税率による税額 |
|-----|-------------|
| 乗用車 | 自家用 12,900円 |
| | 営業用 8,200円 |
| 貨物車 | 自家用 6,000円 |
| | 営業用 4,500円 |
| 三輪車 | 4,600円 |

平成29年度は、平成16年3月以前に新規登録した車両が対象です。
* 新規登録時期は自動車検査証の初度検査年月で確認ください。

今月の税金・料金

●納期限 11月30日(水)
国民健康保険税……………第8期
介護保険料……………第8期

12月の休館日

| 施設名 | 休館日 |
|-------------|--|
| 図書館 | 19日(月)、28日(水)～31日(土) |
| 緑の相談所 | 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、29日(木)～31日(土) |
| 庭園の郷 保内 | 6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)、31日(土) |
| 中浦ヒメサクリ森林公園 | 冬季休園中 |
| 大谷ダムふれあい資料館 | 毎週月曜日(冬季休館についてはお問い合わせください。) |
| 三条鍛冶道場 | |
| 諸橋燦次記念館 | 毎週月曜日、29日(水)～31日(土) |
| 市民プール | |
| 歴史民俗産業資料館 | 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、29日(木)～31日(土) |

後期高齢者医療保険料……………第5期
保育料……………11月分
市営・県営住宅使用料(駐車料)……………11月分
下水道事業受益者負担金……………第3期
農業集落排水事業受益者負担金……………第3期
水道料金・下水道使用料……………11月分
* コンビニでの取り扱いには期限がありますので納付書などを確認ください。
●夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)
問い合わせ：☎34-5532
* 水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-2500015に問い合わせください。

講師：経営情報学部 准教授 塗茂 克也
申込期限：12月5日(月)

●コーポレート・ガバナンスをめぐる近年の法改正
とき：12月12日(月) 午後6時30分～8時
講師：経営情報学部 准教授 藤田 真樹
申込期限：12月9日(金)

◆共通事項
ところ：新潟経営大学
定員：先着48人
申込方法：電話またはメールで申し込みください。
申し込み・問い合わせ：新潟経営大学 総務課
☎0256-53-3000
メール
koza@duck.nigatau.ac.jp

◆ミニワークショップ
プログラミングを使った出前ミニワークショップを行います。
ところ：市内各所
対象：小学生以上
申込期限：11月30日(水)
申し込み・問い合わせ：燕三条青年会議所未来の力委員会
メール
mirai@tsubamesanjo-jc.or.jp

さんしんのキャッシュカードで
さんしんのATMをご利用頂いた場合

ATM 入出金手数料が

無料

いつでも ¥0

※振込については、所定の振込手数料が必要となります。※コンビニ、他金融機関をご利用の場合、所定の手数料が必要です。
さんしんは、27店舗に43台(店舗外ATM【イオン三条店・済生会三条病院】を含みます)のATMを設置しております。

さんしん 三条信用金庫

**燕三条Wingイベント
お米NightWing版**

燕三条の農家のおいしいお米を
試食、販売します。試食は無くな
り次第終了です。

とき：11月20日(日) 午前11時30分
午後2時

ところ：燕三条駅観光物産セン
ター 燕三条Wing (JR燕三
条駅内)

その他：駐車場は燕三条地場産業
振興センターを利用ください。

問い合わせ：燕三条地場産業振興
センター 燕三条ブランド推進室

☎0256-364123

優秀・優良運転者を表彰します

優秀・優良運転者を表彰しま
す。申請は自己申告制です。

資格要件：平成29年4月6日現在
で、表彰年数以上の運転経験があ
り、交通事故、交通法令違反のない人

*40年、50年の表彰は、下位の受
賞歴が必要です。

表彰の種類：

・地区表彰 10年
・県連名表彰 20年、30年、40年、
50年

申請期限：12月9日(金)

必要なもの：免許証、印鑑、交通
安全協会会員証、お持ちの人は表
彰ミニカード

その他：会員以外の人は運転記録
証明書代金630円が必要です。

申し込み・問い合わせ：

三条市交通安全協会事務局
☎0256-342263

みんくるプログラム情報

アコーディオン教室

個人レッスンで基礎から学びま
せんか。初回は千円で体験できま
す。

とき：11月21日(月)、12月2日(金)、
16日(金) 午前10時～正午 (1回30
分)

月謝：5千円(月2回)
*楽器はレンタル出来ます。



クリスマス・お正月リース教室

クリスマス用とお正月用、いず
れかまたは両方できます。未就学
児は保護者が同伴ください。

とき：12月11日(日) 午前10時30分
～正午

定員：10人
参加費：700円

**緑の教室アロマテラピー・
植物の香りをくらしの中に**

オレンジポマンダーやハンドク
リーム作りで、香りの効果を感じ
ます。

とき：12月3日(土) 午後1時30分
～3時30分

ところ：緑の相談所
定員：先着15人
参加費：千円
申込期限：12月2日(金)

流木教室クリスマス、正月ア
ーに挑戦

流木を使ってオリジナル作品を
作りませんか。
とき：12月4日(日) 午前9時～正午

ところ：緑の相談所
定員：20人
参加費：300円
申込期限：12月2日(金)

◆共通事項
問い合わせ：保内公園緑の相談所
☎0256-385240

文化祭事業

●三条市民写真展

とき：11月25日(金)～27日(日) 午前
9時～午後5時
*27日(日)は午後4時まで

ところ：中央公民館
問い合わせ：三条写真クラブ 菊池

**●英語 de ハワイアンリトミック・
クリスマスパーティー**

英語を身近に感じましょう。楽
しいゲームやお土産もあります。

とき：12月17日(土)

①1歳半～年長クラス 午前10時
～11時

②小学1年生～6年生 午前11時
15分～午後0時15分
定員：①親子10組②15人
参加費：1500円

◆共通事項

申込期限：開催日2日前の正午
(土曜日開催は水曜日まで)

申し込み・問い合わせ：みんくる
(三条市仲之町)

☎・ファクス

0256-551162

メール
sanjomachinaka@gmail.com

星形ランプ製作体験

女性指導員と一緒に、金属溶接
を体験しながら作ります。

とき：12月2日(金)、3日(土) ①午
前10時30分、②午後1時、③午後
2時30分(所要時間 60分)

ところ：燕三条地場産業振興センタ
ー
対象：小学生以上(小学3年生以
下は保護者同伴)

定員：各回6人
参加費：1500円



☎0256-347033

●第44回紙人形展

とき：11月25日(金)～27日(日) 午前
9時～午後5時
*27日(日)は午後4時まで

ところ：中央公民館
問い合わせ：野鶴会 関川
☎0256-321985

●観世流秋季謡曲大会

とき：11月27日(日) 午前9時40分
～午後4時30分

ところ：三観荘
問い合わせ：
観世流謡曲三条風声会 野水
☎0256-340223

つくって学ぼう

親子耐震講座

ペーパークラフトでの耐震実験
や新聞紙ドーム作りで、建物の耐
震について学びます。

問い合わせ：燕三条地場産業振興
センター 物産観光課
☎0256-322311

平成28年分青色決算説明会

青色申告をする個人事業主が対
象です。

とき：12月12日(月) 午前10時～正
午、午後1時30分～3時30分

ところ：燕三条地場産業振興セン
ター メッセピア4階

対象：事業所得者
問い合わせ：
三条税務署記帳指導担当
☎0256-326213

**野遊び楽校
ネイチャークラフト**

里山で集めた木の実やつる、小
枝などを使って、リース飾りや動
物などを作ります。

とき：12月3日(土) 午後1時30分
～4時30分

ところ：かんきょう庵
定員：20人
参加費：500円

服装：軽作業のできる服装
申し込み・問い合わせ：
にいがた里山研究会 小林
☎・ファクス

0256-325716

とき：12月10日(土) 午前9時30分
～11時30分

ところ：三条東公民館
対象：小学生とその保護者
定員：先着20組

申込方法：県建築士会三南支部へ
電話またはファクスで申し込みく
ださい。

☎・ファクス

0256-350026

申込期限：12月2日(金)
問い合わせ：建築士会三南支部
女性委員会 熊谷貴子
☎080-54857329

忘年会ご予約受付中
魚屋 和の明
WA NO TUKI
オードブル 6500円～ 折り詰め 1600円～
お弁当 1000円～のご注文も承っております。
平日ランチ 1100円
※ランチタイム 11:30～14:00
しらすき森林公園手前。バス無料送迎あり。
ご利用されたお客様からも
絶賛の声を頂いています。
HP お客様の声に掲載中！
三條市北湯甲658-1 TEL:47-7345
詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

国の教育ローンのご案内
ご融資額
お子様1人につき 350万円以内
ご返済期間 15年以内
JFC 日本政策金融公庫 955-0092 三條市須賀1-20
国民生活事業 三條商工会議所会館2階
国の教育ローン 検索
ホームページからお申込みいただけます ☎ 0256-34-7511

相続 遺言 贈与
「何をどうしたらいいかわからない」方へ、
「相続無料相談会」実施中！！
お問い合わせいただいた方に、
「遺言書の書き方」冊子を無料贈呈いたします。
新潟相続協会
※面談の際には、必ずお電話ください。
L&Bヨシダ税理士法人 三條市塚野目4-15-28
☎ 0120-963-270 FAX 0256-33-0296

新潟県交通災害共済にご加入の方へ
請求をお忘れではありませんか？
お見舞金を請求できる期間は、事故の日
から1年以内です。
「交通事故で治療を受けたけど・・・」など、お心
当たりのある方はお早めにご相談ください。
(7回以上治療を受けたケガが対象です。)
お問い合わせは 三條市役所環境課へ

おかげさまで法制化30周年!! これからもシルバーは高齢者社会を支え続けます!!
シルバーに入会をお考えの方は、
入会説明会(毎週木曜 AM10時)に
センターまでお越し下さい。
11月は17・24日です。
話を聞いただけでもOK お気軽にどうぞ!
公益社団法人(愛称:サンワク三条)
三條市シルバー人材センター
三條市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
電話 0256-34-2526
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三條市シルバー」で検索!!

12月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

| 種別 | 相談名 | とき | ところ | 問い合わせ |
|--------|---------------------|---|---------------------------------|---|
| 子育て・家庭 | 子どもの発育・子育て相談 | 平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要 | 子どもの育ちサポートセンター | 子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114 |
| | 青少年相談 | 平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午 | 三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校) | 青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp |
| | 家庭児童相談・虐待相談 | 平日 午前8時30分～午後5時 | 子どもの育ちサポートセンター | 子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号 |
| | 女性相談 (DV・離婚問題など) | 平日 午前8時30分～午後5時 | 子どもの育ちサポートセンター | 子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号 |
| その他 | 行政相談 | 20日(火) 午後2時～4時 19日(月) 午後1時～3時 | 市民なんでも相談室 | 市民なんでも相談室 ☎(34)5553 |
| | 特設人権相談 | 1日(木) 午前10時～午後3時 | 中央公民館 農村環境改善センター 産業開発センター | 新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375 |
| | 生涯学習相談 | 平日 午前8時30分～午後5時30分 | 生涯学習課 | 生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp |
| | 金融相談 | 毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要 | 日本政策金融公庫 三条支店 | 三条商工会議所 ☎(32)1311 |
| | | | | |
| | | | | |

| 種別 | 相談名 | とき | ところ | 問い合わせ |
|------------|---|--|--|--|
| 暮らし | 市民なんでも相談 | 平日 午前8時30分～午後5時 | 市民なんでも相談室 | 市民なんでも相談室 ☎(34)5553 |
| | | 平日 午前8時30分～午後5時30分 | 栄サービスセンター 下田サービスセンター | 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906 |
| | 消費生活相談 | 平日 午前8時30分～午後5時 | 市民なんでも相談室 | 市民なんでも相談室 ☎(34)5553 |
| | 心配ごと相談 | 7日(水)、14日(水)、21日(水)、25日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700 | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 |
| | | 5日(月) 午後1時～4時 13日(火) 午前9時～正午 | 栄寿荘 下田公民館 | 社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506 |
| | 高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応) | 月～土曜日 *祝日を除く | 地域包括支援センター嵐北 地域包括支援センター嵐南 地域包括支援センター東 | 地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 |
| | | 月～金曜日 *祝日を除く | 地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田 | 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193 |
| | セカンドライフ相談 | 平日 午前9時～午後5時 | セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階) | セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033 |
| | 若者のための職業相談 | ・平日 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午前10時～3時 *事前申込必要 | 三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校) | 三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス (46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp |
| | 無料税務相談 | 7日(水)、21日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要 | 関東信越税理士会 三条支部 | 関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380 |
| 就労支援相談 | 平日 午前10時～午後6時 *事前申込必要 | ソレイユ三条 | ワークサポート三条 ☎(32)5262 | |
| 労働・生活何でも相談 | 月～木曜日 午前10時～午後5時 | 県央ライフサポートセンター | 県央ライフサポートセンター ☎(36)5757 | |
| 健康・福祉 | 心と身体に関する健康相談 | 月曜日 午前8時30分～正午 15日(木) 午前9時30分～11時 7日(水) 午前9時30分～11時 | 健康づくり課 保健指導係 栄保健センター 下田保健センター | 健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通) |
| | 医師による 精神保健福祉相談 | 2日(金) 午後2時～4時 *事前申込必要 | 三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室 | 三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室 ☎(36)2363 |
| | 障がい者相談支援 障がい者や家族が地域で (生活する上での困り事など) | 平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時 | 相談支援センター ハート 相談支援事業 つなぐ 相談支援事業所 ひめさゆり 相談支援センター 青空 | 相談支援センターハート ☎(35)0815 相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター青空 ☎(47)1267 |
| | 弁護士無料法律相談 | 2日(金)、9日(金)、16日(金) 午後1時～3時30分 *事前申込必要 (11月22日(火) 午前9時～) | 総合福祉センター | 社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 |
| 法律 | | 14日(水)、25日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要 | 市民なんでも相談室 | 市民なんでも相談室 ☎(34)5553 |
| | 司法書士による 無料法律相談 | 10日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要 | 総合福祉センター | 司法書士会 三条支部 ☎(33)1617 |
| | 無料公証法律相談 (相続・遺言など) | 15日(木) 午後1時～3時 *事前申込必要 | 市民なんでも相談室 | 市民なんでも相談室 ☎(34)5553 |

STOP! 「賞金が当たった」というダイレクトメールに注意

ストップ消費者被害 第70回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

海外から父宛に届いたダイレクトメールに、「あなたは、2億円の賞金を獲得する資格があります。正式な資格手続きのため、14日以内に申込金を支払ってください。」と書いてありました。

父は賞金を受け取るために7,000円を送りましたが、信用できません。



アドバイス

これは海外宝くじ詐欺です。「賞金が当たった」「賞金当選の資格を獲得した」などと、いかにも賞金を受け取れそうに聞こえますが、申込金を支払っても賞金は受け取れません。ダイレクトメールに業者の所在地や連絡先の記載がなく、返金を望んでも連絡が取れないことが多いです。絶対に支払わないでください。

【一口メモ】
賞金がもらえると信じ込み、お金を送り続ける高齢者の被害が多いです。家族や周囲の人は、日頃からダイレクトメールが届いていないか、不審な請求を受けていないか確認し、見守りしましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています
詳しくは問い合わせください。

あそぼって

12月の休館日
13日(火)、27日(火)
30日(金)、31日(土)

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は11月16日(火)です]* 保育ルームの利用は6カ月からです。

アロマテラピーでリラックス ゆるリラtime

12月1日(木) 午前9時30分~正午
対象...子育て中の人
内容...ハンドマッサージまたは骨盤矯正
参加費...500円
服装...リラックスできる服装
先着 8人

フラワーアレンジメント おはなの日

12月6日(火) 午前10時30分~11時30分
対象...子育て中の人
材料費...1500円
先着 10人

☆ワイヤークラフト&エコネコラボ講座

12月14日(水) ワイヤークラフト講座
午前10時~11時
エコネコラボ講座
午前11時~正午
対象...子育て中の人
参加費...500円
先着 10人

体の歪みを整えるママカイロサロン

12月22日(木) 午前9時30分~午後3時
対象...子育て中の人
参加費...500円
服装...リラックスできる服装
先着 13人

◎申込不要の講座

| 講座名 | とき | 内容 |
|-----------------|----------------------------|---|
| 1才りすぐみ | 2日(金) 16日(金) 午前10時~11時30分 | 1才のお子さんとママが対象です。親子ふれあい遊びなどをします。 |
| わらべうたであそぼう | 5日(月) 午前10時30分~11時 | お子さんとママの心をつないでくれる「わらべうた遊び」を楽しみましょう。 |
| 0才ひよこぐみ | 7日(水) 21日(水) 午前10時~11時30分 | 0才のお子さんとママが対象です。わらべうたや手遊びで遊みましょう。ママ同士の交流タイムもあります。 |
| お誕生会 | 9日(金) 午前11時~11時30分 | 12月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。 |
| おはなしのじかん | 10日(土) 午前10時30分~11時 | みんなでお話の世界であそびましょう。 |
| あそぼって映画会 | 11日(日) 午前10時~正午 | 今月の映画「チャーリーとこぐまのミモ」「まんが世界昔話」ほか |
| 2才うさぎぐみ | 12日(月) 26日(月) 午前10時~11時30分 | 2才のお子さんとママが対象です。音楽に合わせて踊って遊みましょう。3才になったお子さんどうぞ。 |
| ラララであそぼう絵本音楽 | 15日(木) 午前10時30分~11時10分 | 音楽に合わせて絵本の読み聞かせを楽しみましょう。今月の絵本「ママのスマホになりたい」 |
| えいごであそぼう | 17日(土) 午前11時~11時30分 | うたを歌ったり、ゲームをしたり楽しく英語であそびましょう。 |
| おはなしバスケットのおはなし会 | 17日(土) 午後1時30分~2時 | 読み聞かせサークル「おはなしバスケット」によるおはなし会です。今月はどんなおはなしかな? |
| ☆みんなであそぼうクリスマス | 18日(日) 午前10時30分~11時30分 | クリスマスショータイム!歌ありゲームあり、サンタさんからのプレゼントもあります。 |
| さっちゃんといっしょ | 19日(月) 午前11時~11時30分 | ちよこっとペープサート《おおきいもみの木、ちいさいもみの木》今月のおりがみ《サンタクローズとクリスマスツリー》 |
| 栄養士ばくばく相談 | 20日(火) 午前9時30分~11時30分 | 離乳食や食事に関する相談会 |
| 助産師ひまわり相談 | 20日(火) 午前9時30分~11時30分 | 助産師さんによる相談会 |
| おやこでHipHopダンス | 23日(金・祝) 午前10時30分~11時 | HipHopのリズムに乗って、親子で楽しく身体を動かしましょう。 |
| 季節の工作あそび | 25日(日) 午前10時30分~正午 | かわいいお正月飾りを作って楽しみましょう。 |
| 子育てホットほっと相談 | 平日随時受付 | 気軽に職員にお声掛けください。 |

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

子育て支援センター

| 開催日 | 保育所(園) | 時間 | 内容 |
|--------|--------------------|-----------------|---------------------------|
| 6日(火) | 千代が丘保育所 ☎46-5565 | 午前10時30分~11時 | クリスマスコンサート 講師:石月雅人 |
| 13日(火) | 保内保育所 ☎39-6130 | 午前10時~11時20分 | こどもの健康ミニ講座 講師:子育て支援課保健師 |
| 15日(木) | あいあい保育園 ☎45-2223 | 午前10時30分~11時10分 | 親子リズム遊び 講師:渋谷恵 |
| 16日(金) | きらきら保育園 ☎31-1188 | 午前10時30分~11時30分 | クリスマスお楽しみ会(事前予約が必要です。) |
| 19日(月) | 田島わくわく保育園 ☎33-0034 | 午前10時30分~11時20分 | クリスマスお楽しみ会 |
| 20日(火) | 月岡保育所 ☎35-1585 | 午前10時30分~11時20分 | クリスマスお楽しみ会 講師:いもっこらぶ(人形劇) |
| 21日(水) | 本成寺保育園 ☎32-3791 | 午前10時45分~11時30分 | リズムで遊ぼう!クリスマスメドレー |

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

*子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)

1. 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

2. 一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

3. 育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

4. 育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談

[平日]午前9時~午後4時

*本成寺保育園は午前8時30分~午後3時30分



子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!
子育て情報Pickup!
12月のおすすめイベント



12月の休館日
19日(月)、30日(金)、31日(土)

すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は11月16日(火)です]

アロマリフレッシュ
足もみ、肩もみ、ハンドリフレ
12月1日(木) 午前10時30分~11時30分
対象...子育て中の人
参加費...500円
先着 12人

~肌と肌のふれあいが子どもの心をくぐくぐ~
ベビー★ママヨガ
12月5日(月) 午前10時30分~11時10分
対象...首がすわった3カ月~2歳のお子さんとママ
参加費...400円
持ち物...バスタオル
先着 12組

アロマの香りでリラックス
骨盤エクササイズ
12月7日(水) 午前10時30分~11時30分
対象...子育て中の人 参加費...400円
持ち物...動きやすい服装、タオル、飲み物
申込期限...12月4日(日)
*妊娠中の方は遠慮ください。
先着 12人

ママの温かい手でファーストタッチ
ベビーマッサージ
12月2日(金) 午前10時30分~11時30分
対象...2カ月~あんよが始まる頃
参加費...500円
持ち物...バスタオル
先着 12組

ローズマリーで作るお正月飾り
ママアロマ
12月14日(水) 午前10時30分~11時30分
対象...子育て中の人
参加費...800円
持ち物...はさみ
申込期限...12月7日(火)
先着 10人

'Happy New Year 2017' デコレーション
mocooro スクラップブック
12月16日(金) 午前10時~正午
対象...子育て中の人
参加費...500円
持ち物...L版写真1~2枚
申込期限...12月9日(金)
先着 15人

土台、骨盤のずれは背骨をずらす
すまいるカイロサロン
12月21日(水) 午前9時30分~正午
対象...子育て中の家族 参加費...500円
服装...Tシャツとズボン(スカート、ミニキュロット、肩の出る服装は不可)
先着 7人

12月12日(月) 午前10時30分~11時30分
対象...2カ月~あんよが始まる頃
参加費...500円
持ち物...バスタオル
先着 12組

◎申込不要の講座

| 講座名 | とき | 内容 |
|----------------|------------------------------|---|
| 楽しいおりがみ | 3日(土) 午前10時30分~正午 | 《今月のおりがみ》走るサンタさんとトナカイさん |
| 自由に作ってあそぼう | 4日(日) 午前10時~午後2時 | 空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう! |
| えほんのじかん | 6日(火) 午前11時~11時30分 | 絵本の読み聞かせや手遊び |
| ツインズクラブ | 9日(金) 午後1時~3時 | 双子ちゃん三つ子ちゃんの交流会です。お気軽にご参加ください。 |
| すまいるシアター | 11日(日) 午前10時~正午 | こぶとりじいさん、ものぐさ太郎、さる・る・る、まどからおくりもの |
| 栄養士ばくばく相談 | 13日(火) 午前9時30分~11時30分 | 離乳食や食事に関する相談会 |
| 助産師ひまわり相談 | 13日(火) 27日(火) 午前9時30分~11時30分 | 助産師さんによる相談会 |
| いっしょにうたいましょう | 15日(木) 午前10時30分~11時 | うたや音遊び♪手遊びなど体でリズムを感じましょう! |
| ☆家族でハッピークリスマス♪ | 18日(日) 午前10時30分~11時30分 | ゴスペルで聞くクリスマスソング!サンタさんからのプレゼントもあります。ご家族で楽しいクリスマスを... |
| おはなしポケットのおはなし会 | 24日(土) 午後1時30分~2時 | 大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ |
| 作ってあそぼう | 25日(日) 午前10時~午後2時 | 《今月の工作》パクンおしし |
| おもちゃの病院 | 25日(日) 午後1時~4時 | 診断無料。直ったら材料代(100円~300円程度)をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますので寄付ください。 |
| 親子ふれあいエクササイズ | 26日(月) 午前10時30分~11時 | ママと一緒にリフレッシュ バルーンや簡単ステップでリズム遊び ベビーの参加も大歓迎! *講座の間、おもちゃはお休みです。 |
| いろいろあそび | 28日(水) 午前11時~11時20分 | 《今月の遊び》手遊び・絵本・えぶろんシアター |
| 子育てホットほっと相談 | 平日随時受付 | 気軽に職員にお声掛けください。 |

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

すまいるフォト
Smile photo
すまいるランド・あそぼっての講座を紹介! 気軽に遊びに来てね!



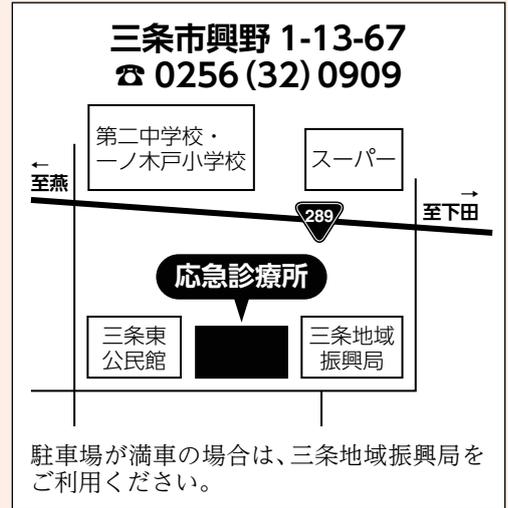
すまいるランド・あそぼってには、土・日曜日、祝日もやっています!

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

| 曜日 | 受付時間・診療時間 |
|------------------------------|---|
| 月～金曜 | 【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～ |
| 土曜 | 【受け付け】 午後2時～4時30分 【診療】 午後2時30分～ |
| 日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3 | 【受け付け】 午前9時～正午 【診療】 午前9時30分～ 【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～ |
| | 【受け付け】 午後1時～4時30分 【診療】 午後1時30分～ |



新潟県小児
救急医療
電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (毎日午後7時～翌朝午前8時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

| 12月 | 内科系 | | | 外科系 | | |
|----------|---------|--------------|-----------|-------------|---------------|-----------|
| 4日(日) | 田崎医院 | 見附市本町2-9-23 | ☎(62)1122 | 見附南医院 | 見附市南本町2-18-36 | ☎(63)4477 |
| 11日(日) | 星野医院 | 見附市本町4-2-37 | ☎(62)0998 | 中之島クリニック | 長岡市中条三之江218 | ☎(61)2551 |
| 18日(日) | 山谷クリニック | 見附市本所1-12-10 | ☎(61)1388 | 寺師医院 | 見附市本町1-4-46 | ☎(62)0137 |
| 23日(金・祝) | 杏仁堂医院 | 見附市本町1-2-50 | ☎(62)0123 | 星整形外科医院 | 見附市柳橋町274-6 | ☎(66)8808 |
| 25日(日) | さえき内科 | 長岡市中之島569-6 | ☎(66)8500 | わたなべ外科クリニック | 見附市昭和町2-21-22 | ☎(62)7750 |

愛の献血

| 12月 | ところ | | とき |
|--------|-------|-----------|-----------------------------|
| 9日(金) | 新堀 | 栄保健センター | 午前9時30分～11時30分 |
| | 吉野屋 | 北陸工業(株) | 午後1時30分～3時30分 |
| 11日(日) | 西裏二丁目 | イオン三條店 | 午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時 |
| | 上大浦 | 嵐北産業(株) | 午前10時～12時 |
| 12日(月) | 北入蔵 | 三條東病院 | 午後2時30分～4時 |
| | 旭町二丁目 | 厚生福社会館 | 午前9時30分～午前11時 |
| 20日(火) | 柳沢 | 三條テクノスクール | 午後1時～3時30分 |

* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



町内旅行・お仲間との新年会旅行に最適です。

新春初詣 弥彦温泉 四季の宿みのやの旅
1月29日(日)～30日(月) 11,000円 宴会時 飲物1本付

大抽選会で豪華な景品下さい。

感謝をこめて 月岡温泉 白玉の湯泉慶の旅
2月24日(金)～25日(土) 14,000円 宴会時 飲み放題付

予告版 3月14日(火)～15日(水)

☆演歌の夢まつりin日本武道館 出演者:小林幸子、島津亜矢、細川たかし、他
司会:徳光和夫 アシスタント:藤原紀香

お申込み・お問い合わせは
JAIにいかた南蒲旅行センター ☎0256-45-7300
新潟県知事登録旅行業 第2-353号 全国旅行業協会会員 JAIにいかた南蒲旅行センター 検索

新潟県知事登録旅行業 第2-353号 全国旅行業協会会員 JAIにいかた南蒲旅行センター 検索
総合旅行業取扱管理者 田伏 司・徳永 芳

CHIYARA CLINIC

安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103