

SANJO

広報
さんじょう

10.16 | 2016
No.261



9/24(土)
25(日)

カレー博・燕三条食の陣



燕三条の美味しいものと
楽しいことを集めた
「カレー博・燕三条食の陣」
大勢の人が
燕三条の魅力を見
て、触れて、味わっ
て体感しました。

初心者のためのタブレット講座

情報管理課 情報管理係 345525

i Padで、タブレットの操作方法やインターネットの閲覧方法を学びませんか。タブレットは用意します。

とき：10月27日(木)、28日(金)

午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分

場所：水防学習館

対象：20歳以上の人

定員：各回先着8人

申込方法：電話・メールで申し込みください。

メール johoh@city.sanjo.niigata.jp

申込期限：10月26日(水)

伊勢 みずほ



定員：500人
整理券配布：11月1日(火)～三条信用金庫本支店で配布します。
その他：保育ルームあります。(定員10人)

問い合わせ：三条信用金庫 営業統括部 343136

かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 457040

エコちゃんサンちゃんシアター 申込不要です。

とき：10月20日(木) 午後2時～3時

上映作品：「皇后陛下美智子様陛下のお側で」ほか

健康づくり課 健診係 345443

三條市民をガンから守るプロジェクト

がんを知るセミナー

とき：12月4日(日) 午後1時30分～3時

場所：ジオ・ワールドビップ

演題：病を授かって見えたもの～キャンサーギフトという生き方～

講師：フリーアナウンサー

エコドライブシミュレーター体験、キッチンカー、お菓子、エコ堆肥を使った野菜販売もあります。

秋色のフラワーアレンジメント作り

旬の花や木の実を使って素敵なアレンジを作りませんか。事前申し込みが必要です。

とき：10月30日(日)

①午前10時30分 ②午前11時30分

定員：各回 抽選5人

材料費：千円

申込期限：10月27日(木)



ファミリーサポート 提供会員養成講座

子育て支援課 子育て支援係 451113

子育て支援の知識や技術を学び、ボランティアとして活動する人を養成します。活動中の人もスキルアップにどうぞ。

とき・内容：いずれも午後1時30分～3時30分

11月10日(木) 開講式、子育て支援に関する知識と技術

11月17日(木) 子育て支援に関する知識と技術

11月24日(木) 緊急時の対応

12月1日(木) 子どもの健康

12月8日(木) 子どもを育てる環境づくり

12月15日(木) 保育の環境と遊び

12月22日(木) 子どもの行動には理由がある！、閉講式

場所：市役所栄庁舎

対象：市内に在住または通勤し、有償ボランティアとして活動できる人または活動中の人

定員：抽選40人

申込期限：10月31日(月)

●保育ルーム 対象：生後6カ月～未就園児 料金：1回200円

赤十字幼児安全法 短期講習会

福祉課 福祉係 345405

幼児に起こりやすい事故の予防と正しい手当て、家庭での看病の方法を学びます。

とき：11月20日(日) 午前9時～正午

場所：総合福祉センター

対象：15歳以上の人

定員：20人

持ち物：大判のハンカチ、筆記用具、動きやすい服装

申込期間：10月31日(月)～11月14日(月)

第12回 三條市音楽祭

生涯学習課 文化振興係 470048

音楽に親しむ市民が多彩な演奏をします。今回は4部門のうち2部門を紹介します。

場所：中央公民館

●合唱の部 児童、男声、女声、混声合唱など、それぞれの声の美しさを聴くことができます。全体合唱では、皆さんで心一つにして歌います。

とき：11月3日(木・祝) 午後1時20分(開場 午後1時)

●ロック・ポピュラーの部 懐かしいロックやオリジナル、みずみずしい若手から中年バンドまであります。

とき：11月6日(日) 午後1時(開場 午後0時30分)



合唱の部

ロック・ポピュラーの部

野村万作・萬斎 狂言公演 参加者募集

生涯学習課 文化振興係 47-0048



とき：11月12日(土) 午前11時30分～午後4時30分 (開場 午後0時30分、開演 午後1時)

行先：新潟市民芸術文化会館 (りゅーとぴあ) (新潟市中央区)

参加費：6,100円 (昼食代は含まれません)

定員：抽選24人

集合場所：市役所三条庁舎 正面玄関前

申込期限：10月20日(木) 午後5時 (必着)

申込方法：往復はがきに参加者(2人以内)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号(固定と携帯)を明記し、申し込みください。

申し込み：〒955-0072 三條市元町13-1 三條市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係

- 注意事項... 1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の人の応募、必要事項の記載がないものは無効です。 応募者多数のときは、新規応募者を優先することがあります。 バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。 参加決定の可否を11月1日(火)頃に応募者全員に通知します。 参加決定の通知後、参加者の都合でキャンセルするときは、手数料が発生することがあります。 キャンセルによる代理参加はできません。

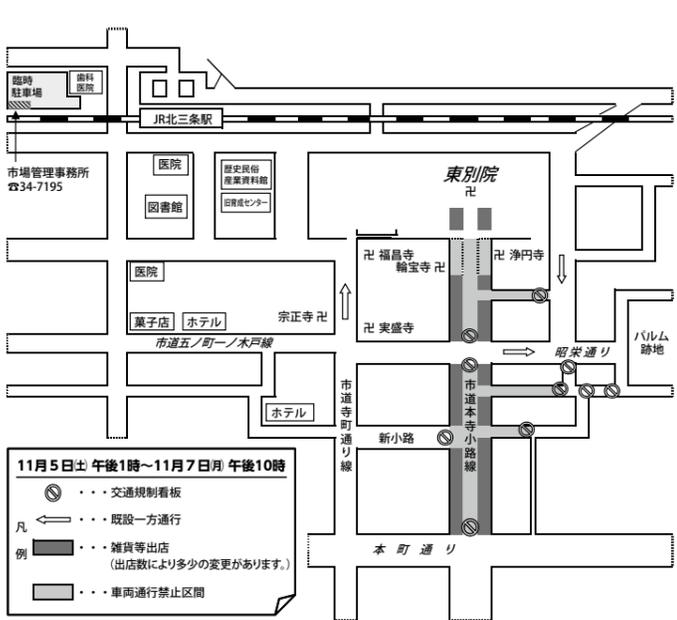


- ポイント 人間国宝 野村万作、狂言にとどまらず幅広いジャンルで大活躍する野村萬斎の組み合わせによる大好評の狂言シリーズです。 万作の会の狂言公演演目は「檀山節考」と「呼声」の2つです。「檀山節考」は、原作もよく知られ、シリアスな話を狂言でどう描くのか、58年ぶりの再演が話題となりました。「呼声」は狂言らしい軽妙な笑いを誘う作品で、この2作品の対比がみどころです。

お取越 臨時露店市場 臨時交通規制

営業戦略室 観光係 34-5605

- 規制期間... 11月5日(土) 午後1時～7日(月) 午後10時
- 規制区間... 三條別院周辺道路の一部 (図参照)
- 臨時駐車場... 中央市場駐車場 (夜間は駐車できません。)
- その他... 11月7日(月)の中央市場は平常通り行われます。



臨時以外の交通規制は省略してありますので、現地の道路標識などに従ってください。

* この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

公民館 秋の文化祭・作品展

栄公民館展	大島地区文化祭
<p>とき…10月21日(金)～23日(日) 午前9時～午後6時 * 23日(日)は午後3時まで ところ…農村環境改善センター 内容…書道、日本画、洋画、生け花、写真、彫塑、工芸、手芸、手編みなどの展示 ●生け花体験ワークショップ 事前申し込みが必要です。 とき…10月22日(土) 午後1時30分 定員…10人 参加費…500円 ●お茶席 とき…10月23日(日) 午前9時～午後3時 茶席券…300円(中学生以下無料) 問い合わせ…栄公民館 ☎ 45-5685</p>	<p>とき…11月11日(金)～13日(日) 午前9時～午後5時 * 13日(日)は午後3時まで ところ…大島公民館 内容…書道、手工芸、写真、絵画などの展示 ●お茶席 とき…11月13日(日) 茶席券…300円 ●押し花体験 とき…11月12日(土) 午前9時30分～午後3時 定員…先着50人 参加費…100円 ●ねんど工作体験 とき…11月13日(日) 午前10時～午後2時 定員…先着30人 参加費…100円 ●オカリナ演奏会 とき…11月13日(日) 午前10時～10時30分 問い合わせ…大島公民館 ☎ 33-0097</p>

本成寺地区作品展	嵐南地区文化祭
<p>とき…11月11日(金)～13日(日) * 13日(日)は午後3時まで ところ…本成寺公民館 内容…筆ペン書道、実年教室、ピノキオクラブ、絵手紙、編み物、版画、生花などの展示 ●お茶席あり とき…11月12日(土) 茶席券…300円 問い合わせ…本成寺公民館 ☎ 33-0152</p>	<p>とき…10月27日(木)～30日(日) 午前9時～午後5時 * 30日(日)は午後4時まで ところ…嵐南公民館 内容…書道、絵画、手芸、編み物、パッチワーク、生花、絵手紙、俳句などの展示、 * 29日(土)、30日(日)は午前中にロビーで呈茶があります。 問い合わせ…嵐南公民館 ☎ 35-2011</p>

井栗地区作品展	下田文化祭
<p>とき…10月29日(土)、30日(日) 午前9時～午後5時 * 30日(日)は午後4時まで ところ…井栗公民館 内容…書道、生花、絵画、手工芸などの展示 ●お茶席 とき…10月30日(日) 午前10時～午後3時 茶席券…300円 問い合わせ…井栗公民館 ☎ 38-3835</p>	<p>とき…11月2日(水)、3日(木・祝) 午前9時～午後7時 * 3日(木・祝)は午後3時まで ところ…下田体育館 内容…絵画、写真、書道、生花などの展示 ●お茶席 とき…11月3日(木・祝) 茶席券…一般350円、学生300円 問い合わせ…下田公民館 ☎ 46-5911</p>

三条東公民館文化祭	おおさき展(大崎地区文化祭)
<p>とき…11月12日(土)、13日(日) 午前9時～午後6時 * 13日(日)は午後4時まで ところ…三条東公民館 内容…写真、手芸、折り紙、書道、絵画、生花などの展示 ●クラフト体験 内容・とき・定員・参加費…11月12日(土) ①折り紙 午前9時30分～11時(午前10時30分まで受付) ②クラフトバンド 午後1時30分～3時 ・定員…先着15人 ・参加費…300円 ③アロマクラフト 午後1時30分～3時 ・定員…先着20人 ・参加費…500円 ●民謡を楽しむ夕べ とき…11月12日(土) 午後6時～7時 ●お茶席 とき…11月13日(日) 午前9時30分～11時30分 茶席券…200円 ●芸能発表会 歌、踊り、楽器演奏、詩吟などの発表 とき…11月13日(日) 午後1時～4時30分 問い合わせ…三条東公民館 ☎ 35-1200</p>	<p>とき…11月5日(土)、6日(日) 午前9時～午後5時 * 6日(日)は午後3時30分まで ところ…大崎公民館 内容…書道、生花、手芸、絵手紙、ステッカー水族館、防犯ポスターなどの展示 ●大人の塗り絵 とき…会期中 ●カーピング体験 事前申し込みが必要です。 とき…11月5日(土) 午後2時～4時 定員…10人 参加費…1,000円 ●お絵かきパンケーキ 事前申し込みが必要です。 とき…11月6日(日) 午前11時～午後0時30分 定員…小学生12人 参加費…500円 問い合わせ…大崎公民館 ☎ 38-2175</p>

公民館 芸能発表会		
事業名・会場	開催日時	内容
下田文化祭 芸能発表会 ところ…ウェルネスしただ	11月23日(水・祝) 午前10時～午後3時	大正琴、詩吟、舞踊、手品などの発表
嵐南公民館 芸能発表会 ところ…嵐南公民館	11月27日(日) 午前10時30分～午後3時30分	民舞、舞踊、フラダンス、カラオケ、詩吟などの発表

ステイジえんがわ イベント情報

地域経営課 コミュニティ推進係 ☎ 345646

●大人のための楽しむ演劇体験教室
演劇の台本を使ったセリフの読み合わせで、日常にも生かせる表現方法を学びます。
とき…11月2日、9日、16日、30日(いずれも水曜日) 午後2時～3時30分
定員…先着10人
参加費…500円
申し込み…演劇教室 岡田 ☎ 070-66747221
申込期限…各開催日前日

●うたごえ喫茶
ピアノ伴奏で歌のリーダーと一緒に歌います。
とき…11月24日(木) 午後2時～3時40分
定員…先着50人
参加費…千円
申し込み…市民活動支援センター ☎ 348960
申込期限…11月18日(金)

●ドイツ帰りのピアニストが語るピアノの歴史と演奏
とき…11月13日(日) 午前10時～正午
定員…先着30人

●平日文化部 味噌を仕込む手作り味噌を仕込みます。完成は来年。持ち帰りできます。
とき…11月30日(水) 午前10時～正午
定員…先着7人
参加費…2500円
申込期限…11月25日(金)

●S研Works 農ウコン収穫体験
フレッシュウコンの食べ比べもできます。
とき…11月13日(日) 午後1時～3時
定員…先着10人
参加費…500円
申込期限…11月9日(水)
*雨天時は20日(日)に延期し、当日11時までに連絡します。

●S研Works 食mini スパイスを使った簡単おかず作りの教室です。
とき…11月23日(水・祝) 午前10時～10時30分
定員…先着10人
参加費…500円
申込期限…11月18日(金)

◆共通事項
ところ…ステイジえんがわ(元町)

参加費…500円
申込期限…11月9日(水)

●子育ての不安を解消しながら
とき…11月17日、24日、12月1日、8日(いずれも木曜日) 午後1時～3時30分
ところ…あそぼって
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
参加費…864円
申込期限…11月4日(金)

●子育ての不安を解消しながら
子育ての不安を解消しながら
とき…11月17日、24日、12月1日、8日(いずれも木曜日) 午後1時～3時30分
ところ…あそぼって
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
参加費…864円
申込期限…11月4日(金)

●子育ての不安を解消しながら
子育ての不安を解消しながら
とき…11月17日、24日、12月1日、8日(いずれも木曜日) 午後1時～3時30分
ところ…あそぼって
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
参加費…864円
申込期限…11月4日(金)

●子育ての不安を解消しながら
子育ての不安を解消しながら
とき…11月17日、24日、12月1日、8日(いずれも木曜日) 午後1時～3時30分
ところ…あそぼって
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
参加費…864円
申込期限…11月4日(金)

11(63)
申し込み・問い合わせ…
ステイジえんがわ ☎ 070-2827-8883

Baby program 赤ちゃんがきた!

●子どもの育ちサポートセンター 発達応援室 ☎ 451131
初めて赤ちゃんを育てる母親が、赤ちゃんに触れ合いながら子育ての不安を解消します。
とき…11月17日、24日、12月1日、8日(いずれも木曜日) 午後1時～3時30分
ところ…あそぼって
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
参加費…864円
申込期限…11月4日(金)

●子育ての不安を解消しながら
子育ての不安を解消しながら
とき…11月17日、24日、12月1日、8日(いずれも木曜日) 午後1時～3時30分
ところ…あそぼって
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
参加費…864円
申込期限…11月4日(金)

●子育ての不安を解消しながら
子育ての不安を解消しながら
とき…11月17日、24日、12月1日、8日(いずれも木曜日) 午後1時～3時30分
ところ…あそぼって
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
参加費…864円
申込期限…11月4日(金)

●子育ての不安を解消しながら
子育ての不安を解消しながら
とき…11月17日、24日、12月1日、8日(いずれも木曜日) 午後1時～3時30分
ところ…あそぼって
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
参加費…864円
申込期限…11月4日(金)



親子でイチゴの栽培に挑戦!

●健康づくり課 食育推進室 ☎ 345448
親子でプランターを利用したイチゴの苗植えを体験します。プランターは持ち帰ります。
とき…11月12日(土)

●健康づくり課 食育推進室 ☎ 345448
親子でプランターを利用したイチゴの苗植えを体験します。プランターは持ち帰ります。
とき…11月12日(土)
・1回目 午前10時～10時30分
・2回目 午前11時～11時30分
場所…すまいるランド芝生広場(雨天の場合は栄庁舎正面玄関)
定員…各回15組(先着順)
参加費…1組300円
持ち物…軍手、タオル



日本鍛冶学会 第5回大会

●工場見学ツアー
市内5箇所の工場を見学します。

●工場見学ツアー
市内5箇所の工場を見学します。

●工場見学ツアー
市内5箇所の工場を見学します。

●工場見学ツアー
市内5箇所の工場を見学します。

●工場見学ツアー
市内5箇所の工場を見学します。

●工場見学ツアー
市内5箇所の工場を見学します。

とき…11月19日(土) 午後1時～5時
(受付開始 午後0時30分)
集合場所…三条鍛冶道場
定員…50人

●基礎講演
鍛冶業界の伝統的発展とは
とき…11月19日(土) 午後5時15分～7時
ところ…三条小学校

●ワークショップ 親子体験教室
鉋削けずり、薪割り、アルミペーパーナイフ作りを体験し、鍛冶リゾットを作ります。
とき…11月20日(日) 午前9時30分～11時
ところ…ステイジえんがわ
定員…80人
(アルミペーパーナイフ作りは20人で、午前9時に現地で抽選会を行います。)
参加費…1人100円

●トークセッション
作り手と使い手のつながりを考えた結果は
とき…11月20日(日) 午前11時～正午
ところ…三条鍛冶道場

◆共通事項
申込期間…10月17日(月)～11月10日(水)
*詳しくは、ホームページをご覧ください。

介護者、応援します!

高齢介護課 高齢福祉係
☎34-5472



介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。介護の専門家が教えます。定員10~20人です。

11月の講座

講話や体験で介護のこつを学びます。介護者同士で交流もできます。
参加費無料、一部事前申し込みが必要です。

講座	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
ほっと和んで心にゆとりがほしいよね パート12	11月3日(木・祝) 午前10時~正午 *事前申込必要 申込期限 10月20日(木)	特別養護老人ホーム つかのめの里	特別養護老人ホーム つかのめの里 ☎38-5865
認知症を理解し、介護方法を学ぼう2	11月5日(土) 午後1時30分~3時20分 *事前申込必要	特別養護老人ホーム うらだての里	三条市地域包括支援センター嵐北 ☎36-0620
ケアデザインの玉手箱 ~介護者の集い~	11月10日(木) 午後1時30分~3時30分 *事前申込必要	しらさぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎32-2838
薬について学びましょう	11月11日(金) 午前9時30分~11時30分 *事前申込必要	特別養護老人ホーム さかえの里	介護センター さかえの里 ☎45-0503
認知症行動の対応について	11月12日(土) 午前10時~正午 *事前申込必要	ライフケア花みずき	ライフケア花みずき ☎46-5873
いっしょにいっぶく 「知っていますか、認知症のこと」	11月20日(日) 午後1時30分~3時	諸橋轍次記念館	介護老人保健施設 いっぶく ☎41-3810
情報茶屋あすも 「安全に歩くための環境づくり①」	11月26日(土) 午後1時30分~3時30分	あすも社屋	シルバーサポート あすも 訪問看護ステーション あすも ☎36-2933

11月のオレンジカフェ

認知症の人でもその家族でも。地域の皆さん誰もが集える場所です。

カフェ	とき	ところ	料金
はあとふるカフェ	11月11日(金) 午後2時~4時	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	100円
認知症カフェ いっぶく	11月15日(火) 午前10時~正午 *事前申込必要 申込期限 11月11日(金)	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322	無料
認知症カフェ たちばな	11月18日(金) 午後1時30分~3時	三条東病院 ☎38-1133	200円
認知症カフェ はあとふる	11月20日(日) 午後1時30分~3時30分	はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ ☎45-7735	100円

*オレンジリングを持つ認知症サポーターで、運営を手伝える人を募集しています。



農林課 農政係 ☎34-5652

一番星となる農業者を育成するため、農業経営体質改善に向けた取り組みを支援します。

内容：直販型農業者の販売・顧客管理の改善や売上向上を目指し、経営目標を設定します。目標達成に向けて、先進農業者からコンサルティングを受け、経営改善を行います。

先進農業者：久松農園
代表取締役 久松 達央

支援期間：11月~平成29年3月
募集人数：1人

申込方法：事業計画書を提出してください。

申込期限：10月31日(月)

その他：11月上旬に書類審査と面談を行います。詳しくは、ホームページをご覧ください。

農業経営体質改善取組 支援(農業者の一番星) 参加者募集

第12回 三条市元旦マラソン大会

参加費
無料

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎34-5447

とき…平成29年1月1日(日・祝)
・受け付け 午前7時30分~8時
・スタート 午前9時

ところ…市役所三条庁舎前(スタート・ゴール)

申込方法…1人1種目、次のいずれかの方法で申し込みください。
・参加申込書に必要事項を記入し、申込窓口へ持参
・往復はがき(歩け歩けコースは普通はがき)に必要事項を記入し、郵送
・ホームページから電子申請

ゲストランナー…セビリア世界陸上 マラソン団体(ワールドマラソンカップ) 金メダリスト 市河 麻由美

申込窓口…
・栄体育館 〒959-1153 三条市新堀 2113 ☎45-1150
・下田体育館 〒955-0152 三条市笹岡 77 ☎46-4702

申込期間…10月27日(木)~12月4日(日)(土・日曜日、祝日を含む) 午前9時~午後10時

申込書設置場所…健康づくり課、栄・下田サービスセンター、栄・下田体育館、各公民館



		3*コース	5*コース	10*コース
小学生	男子	①		
	女子	②		
中学生	男子	③		
	女子	④		
男子	高校生~29歳	⑤	⑭	⑳
	30歳~49歳	⑥	⑮	㉑
	50歳~64歳	⑦	⑯	㉒
	65歳以上	⑧	⑰	㉓
女子	高校生~29歳	⑨	⑱	㉔
	30歳~49歳	⑩	⑲	㉕
	50歳以上	⑪		
3世代で3*を一緒に走ろう!		⑫		
みんなで3*を走りぬけよう!		⑬		
歩け歩けコース(3*)		どなたでも参加できます		

新企画!!

元旦にみんなで3*を走り抜けよう。
事業所、仲間同士などの3人1組の団体が参加します。

注目企画 元旦に3世代で3*を一緒に走ろう!
小学生以上を含む3世代が3人1組で参加します。
(小学生以上、父または母、祖父または祖母)

その他…
・10*コースは、7.5*地点を1時間以内に通過しないと、競技終了になります。
・ランナーズチップで記録集計します。
・当日オープン参加できますが、タイムは各自で計測してください。
・仮装についてのガイドラインがあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

往復はがき記載例

(返信用) 郵便番号	(申込用) 第12回三条市元旦マラソン大会参加申込書 (3世代で3kmを一緒に走ろう)及び「みんなで3kmを走り抜けよう」に参加する人は3人分を記載してください。
本人氏名	1 種目 km 区分 No 2 氏名 (フリガナを忘れずに記載願います。) 3 生年月日 *学校名・学年について記載すること。(男・女) 4 満年齢 (平成29年1月1日現在) 5 現住所 6 電話番号 7 参加回数 (今回の参加も含めて) 8 小中学生の出場に同意する保護者の署名・捺印 保護者氏名



福祉課 ☎34-5434

申し込みできる人：
・市内に在住または通勤する人。
ただし、県営住宅は市外の人も申し込みできます。
・住宅に困っていることが明らか
な人
・同居する親族がある人。ただし、単身者でも60歳以上などの条件により申し込みできます。
・暴力団員、暴力団関係者でない人。
*収入基準がありますので、詳しくは問い合わせください。

申込方法：入居申込書、入居希望住宅確認書、所得・課税(世帯)証明書を提出ください。

申込先：福祉課、栄下田サービスセンター

*1 家賃は収入に応じた金額です。(三竹改良住宅・飯田特定公共賃貸住宅は定額)

*2 単身者が申し込みできる住宅は、三竹改良住宅です。

くらし子育て 公営住宅(市営・県営) 入居受け付け

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
三竹改良住宅(市営)	2	2・3階	2K	8,500円	なし
南四日町住宅(市営)	3	1・3・4階	3DK	14,600円~34,900円	2,900円
西大崎住宅(市営・県営)	2	3・4階	3DK	14,800円~37,200円	2,800円
曲淵住宅(市営)	1	4階	2DK	20,900円~55,400円	3,500円
飯田特定公共賃貸住宅(市営)	2	1・2階	3LDK	47,000円	3,000円

*この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

三条市人事行政の運営などの状況の公表に関する条例に基づき、市職員の任免、給与、勤務状況などについてお知らせします。詳しい内容は市役所、栄・下田サービスセンター、市のホームページからご覧いただけます。

1 職員数の推移（各年4月1日現在）

平成 23 年	平成 24 年	平成 25 年	平成 26 年	平成 27 年	平成 28 年	過去 5 年間の増減数(率)
994 人	962 人	932 人	895 人	848 人	802 人	▲192 (▲19.3%)

注 各年の定員管理調査において報告した職員数です。(平成26年度までの職員数には教育長を含みます。)

2 職員の給与

(1) 人件費（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (平成 28 年 1 月 1 日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成 26 年度の人件費率
平成 27 年度	100,885 人	48,035,775 千円	1,454,921 千円	7,581,415 千円	15.8%	16.3%

(2) 職員給与費（普通会計決算）

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成 27 年度	780 人	2,855,174 千円	510,850 千円	1,086,211 千円	4,452,235 千円	5,708 千円

注1 職員手当には退職手当を含みません。 注2 職員数は、平成27年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均給与月額、初任給など

ア 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額（4月1日現在）

区 分	平成 2 7 年		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一 般 行 政 職	43.5 歳	314,800 円	379,756 円
技 能 労 務 職	50.8 歳	318,000 円	344,348 円
うち 清掃業務従事職員	52.6 歳	319,300 円	353,024 円
うち 学校給食業務従事職員	50.0 歳	312,300 円	321,900 円
うち 学校管理業務従事職員	51.1 歳	326,500 円	351,100 円

注1 「平均給料月額」とは、4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
注2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の平均です。

(4) 職員の手当

期末手当・勤勉手当（平成27年度）

支給職員一人当たり平均支給年額	期末手当	勤勉手当
1,388 千円	2.60 月分	1.60 月分

イ 職員の初任給（平成28年4月1日現在）

区 分	職員の初任給
一 般 行 政 職	大学卒 176,700 円 高校卒 144,600 円
技 能 労 務 職	高校卒 142,000 円
消 防 職	大学卒 205,200 円 高校卒 163,200 円

(5) 特別職の報酬など（平成28年4月1日現在）

	給料月額		報酬月額		期末手当
	市 長	副 市 長	議 長	副 議 長	
市 長	936,000 円	721,000 円	466,000 円	404,000 円	3.15 月分
副 市 長	721,000 円	610,000 円	375,000 円		
教 育 長	610,000 円				

3 職員の勤務時間その他の勤務条件

休暇の取得状況など

年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

区 分	平成 26 年	平成 27 年
平均取得日数	8.9 日	8.6 日
平均取得率	22.8%	22.0%

注1 取得率は、取得日数を前年からの繰越分を含む総付与日数で除したものです。
注2 市職員の休暇制度としては年次有給休暇のほかに夏季休暇、忌引などの特別休暇があります。

4 職員の分限および懲戒処分

(1) 分限処分（平成27年度）

分限処分とは、一定の事由により、職員がその職責を十分に果たすことが期待できない場合などに行う処分であり、降任、免職、休職および降給の4種類があります。

降 任	免 職	休 職	降 給	合 計
0 人	0 人	45 人	0 人	45 人

(2) 懲戒処分（平成27年度）

懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して科する制裁であり、戒告、減給、停職および免職の4種類があります。

戒 告	減 給	停 職	免 職	合 計
5 人	2 人	0 人	0 人	7 人

5 公平委員会の業務

職員の利益は、勤務条件に対する措置要求制度および不利益処分に対する不服申立て制度によって保護されています。

勤務条件に対する措置要求制度は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して地方公共団体の当局が適切な措置を講じるよう要求する制度であり、不利益処分に対する不服申立て制度は、不利益な処分を受けた職員が公平委員会に対して不服申立てを行うことを認める制度です。

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況（平成27年度）

平成 27 年度 当初係属件数	新規申立 件数	処 理 件 数					平成 26 年度 末係属件数
		申立容認	棄 却	却 下	取下げ	計	
0 件	1 件	0 件	0 件	1 件	0 件	1 件	0 件

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況（平成27年度）

平成 27 年度 当初係属件数	新規申立 件数	処 理 件 数					平成 26 年度 末係属件数
		処分取消	処分容認(棄却)	却 下	取下げ	計	
0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件

三条市 人事行政の 運営状況

行政課 人事厚生研修室 ☎34-5518

セカンド ライフ 応援通信 vol.5

高齢介護課 ☎34-5457

◎シルバー人材センター会員さんへのインタビュー。

定年退職後、しばらくは特にすることもなくぶらぶらしていました。これではいけないと、3年前に入会しました。遺跡発掘の講習会に参加し、月10日程仕事をしています。体力的にもちょうどいいです。仲間もできて、小遣いも増えました。



セカンドライフ世代のちょっとしたお仕事の相談に応じます。短期間、短時間で働きたい人にお仕事情報などを紹介します。



さあ、あなたの出番！
10月開催のセカンドライフ応援セミナー

セカンドライフ世代の味方 シルバー人材センター

シルバー人材センターでの働き方を映像や画像で紹介します。シルバー人材センターでの就業に必要なもの、それはちょっとしたとびらを開ける勇氣。
とき…10月25日(火) 午後2時～3時30分(受付開始 1時30分)
ところ…中央公民館
対象…おおむね55歳以上の人
定員…20人
申し込み…電話または直接申し込みください。
 ・三条市役所第二庁舎2階 ☎47-0033
 ＊セミナーの会場設営、片付けなどのボランティアを募集しています。事前に登録が必要です。詳しくは問い合わせください。

介護施設入所者と将棋の相手をするボランティアを募集しています!

ワークサポート三条の就業お悩み相談会

働くことに関する相談は何でも受け付けます。仕事選びのお手伝いや再就職までをサポートしています。
とき…11月2日(水) 午前10時～午後1時
ところ…三条東公民館
対象…55歳以上の人
申し込み…セカンドライフ応援ステーションまたはワークサポート三条(☎32-5262)に申し込みください。

11月の休館日

施設名	休館日
図書館	21日(月)、30日(水)
緑の相談所	毎週火曜日
庭園の郷 保内	
中浦ヒメサユリ 森林公園	4日(金)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
大谷ダムふれあい 資料館	
三条鍛冶道場	
諸橋轍次記念館	毎週月曜日
市民プール	
歴史民俗産業資料館	7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)

税

税の話題を毎月お届け
「タビ」!

●給与支払報告書は新様式で提出を「事業主の皆様へ」

平成29年度(平成28年分)の給与支払報告書から、マイナンバー制度の施行に伴い、法人番号と個人番号の記載が必要になるため、様式も大きく変わります。平成29年度(平成28年分)の給与支払報告書は新しい様式で提出ください。
 なお、給与支払報告書総括表の発送は12月上旬です。
問い合わせ…
 税務課 市民税係 ☎34-5529

●納期限 10月31日(月)

●今月の税金・料金

●夜間納税相談
とき…毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)
問い合わせ…
 収納課 ☎34-5532

＊水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎01202550015に問い合わせください。

市県民税(普通徴収) ……第3期
 国民健康保険税 ……第7期
 介護保険料 ……第7期
 後期高齢者医療保険料 ……第4期
 保育料 ……10月分
 市営・県営住宅使用料(駐車料) ……10月分
 水道料金・下水道使用料 ……10月分
 ＊コンビニでの取り扱いには期限がありますので納付書などを確認ください。

二情報

くらしに役立つ
情報満載!

バレエ公演 白鳥の湖

バレエや音楽の舞台芸術を県央地域に広めようと活躍する団体が、白鳥の湖全4幕を披露します。

とき：11月27日(日) 午後3時30分
(開場午後3時)

ところ：加茂文化会館

演出：加藤 綾子、小林 明子、古澤 友菜

指揮：磯部 省吾

演奏：新潟セントラルフィルハーモニー管弦楽団

チケット：中央公民館などで購入できます。前売り券3千円、問い合わせ：アキコバレエアンシェーション
☎0256-35-0080

主催：県央地域に舞台芸術を育む会



ポリテクセンター新潟 受講生(11月生)募集中

ものづくり分野の職業訓練です。企業実習があり、実習先への就職者も多数います。施設見学もできます。

訓練期間：11月29日(火)～平成29年6月28日(水)

募集科名：機械加工技術科

ところ：ポリテクセンター新潟 (長岡市住吉3-1-1)

対象：技能・技術を身に付けて再就職を目指す40歳未満の人

定員：16人

受講料：無料(教科書代などが掛かります。)

申し込み：ハローワーク職業相談窓口に申し込みください。

申込期限：10月28日(金)

入所選考：11月7日(月)

問い合わせ：ポリテクセンター新潟
☎0258-33-2733

古地図展

三条の古地図を見ながら食事しませんか。好きな飲食物をお持ちください。古地図の説明を希望するときは、事前に連絡ください。

とき：12月30日(金)まで

時間：午前8時～午後8時

ところ：本寺小路会館(本町2-1)

県央アロマの日

サシェ、リップクリーム作りのワークショップ、ハンドトリートメント、お楽しみ抽選があります。

とき：11月5日(土) 午前10時30分～午後2時30分

ところ：緑の相談所

参加費：500円、小学生以下200円(二服目から100円)

問い合わせ：県央アロマの日実行委員会 関川
☎090-4918-2896



●歌声喫茶

とき：11月12日(土) 午後1時～3時

ところ：緑の相談所

席数：60席

参加費：500円

出演者：すきにい&ちゃびい

◆共通事項

問い合わせ：保内公園緑の相談所
☎0256-38-5240

要約筆記ボランティア講座

要約筆記は、聞こえない人に話の内容を書いて伝える通訳です。

3-8)

定員：30人

問い合わせ：三条歴史研究会 野崎
☎090-4927-9453

肝炎相談会

肝炎専門医による無料相談会です。診療で聞けないことや最新治療について相談しませんか。

とき：10月29日(土)、11月12日(土) 午後2時～4時

ところ：三条保健所

定員：各回5人

相談医：燕労災病院副院長 小方 則夫

申込期限：開催日前日

申し込み・問い合わせ：三条保健所医薬予防課保健予防係
☎0256-33-2362

中小企業の退職金を国の制度がサポートします

中小企業退職金共済制度(中退共済)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

特色：

- ・掛金の一部を国が助成します。
- ・掛金は税法上全額非課税です。
- ・管理が簡単で、退職金は中退共から直接振り込まれます。
- ・パートタイマーや家族従業員も

受講料は無料です。

とき：11月12日(土)、19日(土) 午前9時30分～11時30分

ところ：総合福祉センター

内容：要約筆記の説明と手書きやパソコン入力の体験など

定員：10人

申込方法：電話で申し込みください。

申込期限：11月1日(火)

申し込み・問い合わせ：三条市ボランティアセンター (総合福祉センター内)
☎0256-33-8511
ファクス0256-33-3004

県労働委員会の休日労働トラブル相談会

解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなどの労使間トラブルの問題解決のアドバイスをします。無料で、事前申し込みが必要です。



とき・ところ：10月23日(日) 午後1時30分～4時 県庁

加入できます。
*詳しくはホームページで確認ください。

問い合わせ：勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

10月はいじめ見逃しゼロ強調月間

「いじめを見逃さない。許さない。」を合言葉に子どもたちを見守りましょう。

問い合わせ：深めよう絆にいがた県民会議 事務局
☎025-280-5607



10月30日(日) 午後1時30分～4時

長岡地域振興局

申し込み・問い合わせ：県労働委員会事務局総務課
☎025-280-5546

保育士就職応援フェア

保育士の資格を持ちながら、保育の仕事から離れている人が対象の研修会です。参加費無料です。

●新潟会場

とき：10月26日(水)

ところ：新潟ユニゾンプラザ

申込期限：10月20日(木)

●長岡会場

とき：11月1日(火)

ところ：ハイブ長岡

申込期限：10月24日(月)

◆共通事項

時間：午前9時45分～正午

内容：保育士登録のしくみ、最近の保育事情、保育士の求人・求職、就職相談

対象：保育士の資格がある、または資格取得見込みで未就業の人

その他：保育ルームがあります。申し込み時にお知らせください。

申し込み・問い合わせ：新潟県保育連盟
☎025-281-5539

おかげさまで法制化30周年!! これからもシルバーは高齢者社会を支え続けます!!

SILVER HUMAN RESOURCES CENTER

30th Anniversary

シルバーに入会をお考えの方は、入会説明会(毎週木曜 AM10時)にセンターまでお越し下さい。10月は20・27日です。話を聞くだけでもOK お気軽にご参加!

公益社団法人(愛称:サンワーク三条) 三条市シルバー人材センター 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎 電話 0256-34-2526

求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

【介護職員初任者研修 受講生募集】(旧ホームヘルパー2級) 仕事や家事、勉強をしながら受講でき、ご自身の将来やご家族の介護にも役立つ研修課程です! ※教育訓練給付制度指定講座です。

○募集定員 24名(定員に達し次第、締め切ります)

○申込締切 平成28年12月2日(金)

○研修期間 平成28年12月7日(水)～平成29年3月24日(金)

○研修日時 水曜日/金曜日 午後7時～午後9時10分 日曜日 午前9時30分～午後5時(祝日は休講)

○受講料 95,000円(地域限定割引・学生割引制度など有)

○研修会場 社会福祉法人つばめ福祉会 法人本部 教育研修室 問い合わせ 〒959-1263 新潟県燕市大曲 2486 番地 Tel 0256-61-6363 HP http://www.tsubame-fukushi.jp/

さんしんのキャッシュカードでさんしんのATMをご利用頂いた場合

ATM 入出金手数料が

¥0 無料

いつでも

さんしん 三条信用金庫

※振込については、所定の振込手数料が必要となります。※コンビニ、他金融機関をご利用の場合、所定の手数料が必要です。さんしんは、27店舗に43台(店舗外ATM [イオン三条店・済生会三条病院] を含みます)のATMを設置しております。

文化祭事業

●第57回創美会展

とき：10月28日(金)～30日(日) 午前9時～午後5時
*30日(日)は午後4時まで
ところ：三条東公民館
問い合わせ：創美会 阿部
☎0256-33-43380

●秋季盆裁展

とき：10月29日(土)、30日(日) 午前9時～午後5時
*30日(日)は午後4時まで
ところ：中央公民館
問い合わせ：陽風会 高橋
☎0256-34-2291

●コシヒカリ将棋大会

とき：10月30日(日) 午前10時～午後4時30分(受付開始 午前9時30分)
ところ：中央公民館
問い合わせ：三条将棋連盟 中村
☎090-3640-5785

●人形芝居 あなたがうまれるまで

ミラクルストーリー
とき：10月30日(日) 午前10時45分～正午(開場 午前10時15分)
ところ：子育て拠点施設あそびって
問い合わせ：三条おやこ劇場
☎0256-32-7446

●大菊花展覧会

とき：11月4日(金)～6日(日) 午前9時～午後5時
*6日(日)は正午まで
ところ：中央公民館
問い合わせ：三条秋委会牛嶋
☎0256-32-6489

●チャリティーダンスパーティー

とき：11月6日(日) 午後6時30分～9時
ところ：厚生福祉会館
問い合わせ：三条踏友会 関根
☎0256-33-4173



●秋の謡と囃子の会

とき：11月6日(日) 午前9時30分～午後5時
ところ：三観荘
問い合わせ：三条宝生会 小林
☎0256-34-1753

●折紙教室

とき：11月5日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ：三観荘

●イヤプレート教室

ガラスのお皿にクリスマスなどの絵を描きましょう。
とき：11月27日(日)、12月10日(土) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
定員：10組(二人可)
参加費：千円(焼成代3000円が別途必要)
持ち物：13センチ以内の図案
その他：焼成は自宅のオーブンで出来ます。既成の図案もあります。

◆共通事項

申込期限：開催日前日の正午(金曜開催の場合は水曜日正午)
申し込み・問い合わせ：みんくる(三条市仲之町)
☎ファクス 0256-55-1162
メール sanjomachinaka@gmail.com

庭園の郷保内イベント情報

紅葉の頃の植木まつり
庭づくりの参考になります。
とき：11月3日(木・祝)～6日(日) 午前9時～午後5時

●冬囲いの講習会

冬囲いのやり方をプロが親切に教えます。

●秋の里山散策とキノコ観察

とき：11月3日(木・祝) 午前9時15分～午後2時(雨天中止 小雨決行)
*中止の確認は、午前9時までに問い合わせください。
集合場所：しらすぎ森林公園駐車場(観察地は大平森林公園)
定員：先着15人(小学生以下保護者同伴)
持ち物：雨具、軍手、小さなダンボール箱またはかご(ナイロン袋は不可)、移植ゴテ、飲み物、昼食
服装：長靴、長袖、長ズボン
申込期限：10月27日(木)

●星空ウォッチング 秋の星座と宵の明星

とき：11月5日(土) 午後7時～7時40分、午後7時50分～8時30分
*曇天、雨天時は室内で星にまつわる話をします。
定員：60人(小学生以下保護者同伴)
申込開始日：10月22日(土)

●芸能秋の陣新舞踊ショー

新舞踊・民謡・歌詩吟などの大
とき：11月3日(木・祝) 午前9時30分～11時30分(受付開始 午前9時)
ところ：植木見本園、交流広場
定員：先着20人
参加費：300円
持ち物：縄を切れる植木ばさみ、手袋
申込期限：11月2日(木)
問い合わせ：庭園の郷保内
☎0256-38-7276

●三菜別院からのお知らせ

法要と法話、5日、6日は琵琶弾き語りで行う親鸞聖人伝絵の絵解き法話があります。
ところ：三菜別院
とき：11月5日(土) 午前11時～午後4時、6日(日) 午前7時～午後4時、7日(月) 午前7時～午後4時10分、8日(火) 午前7時～午後1時40分
その他：お斎(昼食)を希望の方は、10月28日(金)までに申し込みが必要です。

●シアターサンジューゴボー

劇団☆ASKによる「怪異譚海坊主」の公演です。本堂で演じる圧巻の演劇をお楽しみください。
とき：11月6日(日) 午後7時30分(開場 午後7時)
ところ：三菜別院

●ごばさま寄席

三遊亭金馬をお招きします。落語、マジックショー、漫才もあります。
とき：11月3日(木・祝) 午後2時～4時
ところ：三菜別院
申し込み・問い合わせ：三菜別院(本町2-1-57)
☎0256-33-0007

裁判所調停委員による無料調停相談会

家庭内や親族間、民事上のもめごとを調停で解決するための相談に応じます。申込不要で秘密は固く守ります。
とき：10月20日(木) 午前10時～午後3時
ところ：加茂市産業センター
問い合わせ：
☎0256-32-1758

新潟経営大学公開講座

受講料無料です。
とき：10月27日(木) 午後6時30分～8時
ところ：新潟経営大学
内容：シティブロモーションを考える―地域の魅力の伝え方―
講師：経営情報学部 教授 伊部泰弘
定員：先着48人
申込方法：電話またはメールで、講座名、氏名、電話番号、お住まいの市町村を連絡ください。
申し込み・問い合わせ：
新潟経営大学 総務課
☎0256-53-3000
メール kzoa@duck.nigataun.ac.jp

里親になりませんか

〜温かい家庭を必要としている子どもたちがいます〜
さまざまな事情により家庭で生活できない子どもがいます。家族として迎え入れ、愛情を持って成長を支えてくれる里親を求めています。里親になるには、一定の要件を満たす必要があります。詳しくは問い合わせください。
問い合わせ：県中央児童相談所
☎025-38-1111

メール sanjo-betsuin@wing.ocn.ne.jp

毎日通える通信制高校 学校法人山口松陰学園 松陰高等学校 燕三条校
体験授業、個別相談会を実施中! お気軽に校舎にお越しください
☎0256-33-0471 松陰 燕三条 検索
受付時間 9:30~19:00 三条市興野2-2-58 りとるたんA2-1



●フランス語教室

フランス人講師が教えてくれます。55分のレッスンです。
とき：11月15日(火)、29日(火)
中級午後2時、初級午後3時
定員：各3人
参加費：3500円
持ち物：筆記用具

庭園の郷保内イベント情報

紅葉の頃の植木まつり
庭づくりの参考になります。
とき：11月3日(木・祝)～6日(日) 午前9時～午後5時

●冬囲いの講習会

冬囲いのやり方をプロが親切に教えます。



12-Q

ソレイユ三菜(勤労青少年ホーム)
お問い合わせ：
☎0256-32-3362

●ごばさま寄席

三遊亭金馬をお招きします。落語、マジックショー、漫才もあります。
とき：11月3日(木・祝) 午後2時～4時
ところ：三菜別院
申し込み・問い合わせ：三菜別院(本町2-1-57)
☎0256-33-0007

庭園の郷保内イベント情報

紅葉の頃の植木まつり
庭づくりの参考になります。
とき：11月3日(木・祝)～6日(日) 午前9時～午後5時

●冬囲いの講習会

冬囲いのやり方をプロが親切に教えます。

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
その他	行政相談	15日(火) 午後2時～4時 21日(月) 午後1時～3時 8日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 下田サービスセンター	市民なんでも相談室 ☎(34)5553 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	特設人権相談	2日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	2日(水)、9日(水)、16日(水)、27日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700 7日(月) 午後1時～4時 8日(火) 午前9時～正午	総合福祉センター 栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く 月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 地域包括支援センター嵐南 地域包括支援センター東 地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	若者のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス (46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	2日(水)、16日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 *祝日の場合は翌日 午前8時30分～正午 24日(水) 午前9時30分～11時 2日(水) 午前9時30分～11時	健康づくり課 保健指導係 栄保健センター 下田保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通)
	医師による 精神保健福祉相談会	10日(水) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時	相談支援センター ハート 相談支援事業 つなぐ 相談支援事業所 ひめさゆり 相談支援センター 青空	相談支援センターハート ☎(35)0815 相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター青空 ☎(47)1267
法律	弁護士無料法律相談	4日(金)、11日(金)、18日(金) 午後1時～3時30分 *事前申込必要 (10月25日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		9日(水)、27日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	司法書士による 無料法律相談	12日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	17日(水) 午後1時～3時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553



催眠商法で高額商品を買ったら・・・

ストップ消費者被害 第69回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

母が食パンや卵をもらって来ると言って、集会所や近所の家のガレージに頻繁に出掛けます。会場では健康講話が聞けて、日用品や健康食品の販売があるそうです。今は無料で配られる品物をもらうのですが、今後高額な商品を購入したときはどうしたらいいでしょうか。



アドバイス

これは集会所や空き店舗などを会場に、無料で商品を配って人を集め、プロ顔負けの話しで会場を盛り上げ、最終的に高額な商品を販売する催眠商法です。商品を購入しても、契約書を受け取った日を含めて8日以内であれば、クーリング・オフ(無条件契約解除)ができます。詳しい手続きの方法は、市民なんでも相談室へ相談ください。

【一口メモ】

期間限定の会場のため、トラブルがあっても業者と連絡が取れないことがあります。商品を購入したら必ず契約書を受け取り、業者の連絡先を確認しましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています
詳しくは問い合わせください。

あそぼって

11月の休館日
8日(火)、22日(火)

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は10月16日(日)です]* 保育ルームの利用は6カ月からです。

お花からパワーチャージおはなの日

11月1日(火) 午前10時30分~11時30分
対象...子育て中の入
材料費...1500円



アロマテラピー ゆるリラtime

11月9日(水) 午前9時30分~正午
対象...子育て中の入
内容...ヘッドマッサージまたは骨盤矯正
参加費...500円 服装...リラックスできる服装



体の歪みを整えるママカイロサロン

11月24日(木) 午前9時30分~正午
対象...子育て中の入
参加費...500円 服装...リラックスできる服装



◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
0才ひよこぐみ	2日(水) 16日(水)	午前10時~11時30分 0才のお子さんとママが対象です。わらべうたや手遊びで遊みましょう。ママ同士の交流タイムもあります。
1才りすぐみ	4日(金) 18日(金)	午前10時~11時30分 1才のお子さんとママが対象です。親子ふれあい遊びなどをします。
わらべうたであそぼう	10日(木)	午前10時30分~11時 お子さんとママの心をつないでくれる「わらべうた遊び」を楽しみましょう。
おはなしのじかん	12日(土)	午前10時30分~11時 みんなで話の世界であそびましょう。
2才うさぎぐみ	14日(月) 28日(月)	午前10時~11時30分 2才のお子さんとママが対象です。音楽に合わせて踊って遊みましょう。3才になったお子さんもどうぞ。
栄養士ばくばく相談	15日(火)	午前9時30分~11時30分 離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	15日(火)	午前9時30分~11時30分 助産師さんによる相談会
ラララうたうた絵本音楽	17日(木)	午前10時30分~11時10分 今月の絵本「さよなら ママがおばけになっちゃった」ほか
えいごであそぼう	19日(土)	午前11時~11時30分 うたを歌ったり、ゲームをしたり楽しく英語であそびましょう。
おはなしバスケットのおはなし会	19日(土)	午後1時30分~2時 読み聞かせサークル「おはなしバスケット」によるおはなし会です。今月はどんなおはなしかな?
あそぼって映画会	20日(日)	午前10時~正午 今月の映画「コロちゃんはどこ?」「ミッキーマウス」ほか
さっちゃんといっしょ	21日(月)	午前11時~11時30分 ちょこっとペーパーアート「いぬのおまわりさん」今月のおりがみ「いぬのぼち袋」
お誕生会	23日(水・祝)	午前11時~11時30分 11月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。
おやこでHipHopダンス	25日(金)	午前10時30分~11時 HipHopのリズムに乗って、親子で楽しく身体を動かしましょう。
エコ工作あそび	27日(日)	午前10時30分~正午 牛乳パックやラップの芯など廃材を使って工作を楽しみましょう。
子育てホットほっと相談	平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。

子育て支援センター

開催日	保育所(園)	時間	内容
1日(火) 2日(水) 4日(金)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時~11時	作って飾ろう!
10日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時40分~11時30分	食育講座・試食会 講師:食育推進室栄養士(定員15人、参加費265円、申込必要)
16日(水)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分~11時20分	親子リズム遊び 講師:皆川香織
17日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時~11時	サトシのおてて絵本 講師:絵本作家 佐藤伸
17日(木)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前9時~11時10分	発育測定・栄養士による栄養相談
29日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分~11時15分	足もみ健康法 講師:山崎浩香(参加費300円、申込必要)
30日(水)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前9時30分~11時30分	すくすく健康相談 講師:藤田直子

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)

1. 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

2. 一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

3. 育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

4. 育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談

[平日]午前9時~午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分~午後3時30分



子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pickup!

11月のおすすめイベント



11月の休館日
21日(月)、30日(水)

すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は10月18日(火)です]* 保育ルームの利用は6カ月からです。

アロマリフレッシュ
足もみ、肩もみ、ハンドリフレ

11月3日(木・祝)
午前10時30分~11時30分
対象...子育て中の家族
参加費...500円



ママの温かい手でファーストタッチ
ベビーマッサージ

11月4日(金)
午前10時30分~11時30分
対象...2カ月~あんよが始まる頃
参加費...500円
持ち物...バスタオル



11月14日(月)
午前10時30分~11時30分
対象...2カ月~あんよが始まる頃
参加費...500円
持ち物...バスタオル



~肌と肌のふれあいがお子さんの心をぐくむ~
ベビー★ママヨガ

11月7日(月)
午前10時30分~11時10分
対象...首がすわった3カ月~
2歳のお子さんとママ
参加費...400円 持ち物...バスタオル



セルフネイル&エコエネコラボ講座

11月9日(水) 午前10時~正午
対象...子育て中の入
参加費...500円
お持ち帰りネイルキット付き



土台、骨盤のずれは背骨をずらす
すまいるカイロサロン

11月16日(水) 午前9時30分~正午
対象...子育て中の家族 参加費...500円
服装...Tシャツとスポン(スカート・ミニキュロット、肩の出る服装は不可)



「Merry Christmas」デコレーション
mocoro スクラップブック

11月18日(金) 午前10時~正午
対象...子育て中の入
参加費...500円
持ち物...L版写真1~2枚
申込期限...11月11日(金)



◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
えほんのじかん	1日(火)	午前11時~11時30分 絵本の読み聞かせや手遊び
楽しいおりがみ	5日(土)	午前10時30分~正午 《今月のおりがみ》 ゆらりんミノムシちゃんとかぶくろくくん
自由に作ってあそぼう	6日(日)	午前10時~午後2時 空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう!
栄養士ばくばく相談	8日(火)	午前9時30分~11時30分 離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	8日(火) 22日(火)	午前9時30分~11時30分 助産師さんによる相談会
でんちゃんのちょこっと劇場	12日(土)	午前11時30分~正午 お楽しみパネルシアターなど 何が飛び出すかお楽しみ!
すまいるシアター	13日(日)	午前10時~正午 たべたのだあれ・かちかち山&やまばと牛方・とうさんまいご
いっしょにうたいましょう	17日(木)	午前10時30分~11時 うたや音遊び♪手遊びなど体でリズムを感じましょう!
作ってあそぼう	20日(日)	午前10時~午後2時 《今月の工作》「森のふくろう笛」
いろいろあそび	23日(水・祝)	午前11時~11時20分 《今月の遊び》ゆかいな人形劇&ペットボトルシアター
おはなしポケットのおはなし会	26日(土)	午後1時30分~2時 大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ
おもちゃの病院	27日(日)	午後1時~4時 診断無料。直ったら材料代(100円~300円程度)をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますので寄付してください。
親子ふれあいエクササイズ	28日(月)	午前10時30分~11時 ママと一緒にリフレッシュ バルーンや簡単ステップでリズム遊び ベビーの参加も大歓迎! * 講座の間、おもちゃはお休みです。
子育てホットほっと相談	平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。

すまいるフォト
Smile photo

すまいるランド・あそぼっての講座を紹介! 気軽に遊びに来てね!



〈おはなしポケットのおはなし会〉
読書の秋!絵本の秋です!



〈おやこでHipHopダンス〉
ゆーいち先生と決めポーズ!



〈オセロを教えてください〉
オセロがうまくなるコツを教えてください!

すまいるランド・あそぼってには、土・日曜日、祝日もやっています!

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診療】 午後2時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診療】 午前9時30分～ 【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診療】 午後1時30分～

三條市興野一丁目13番67号
☎ 0256(32)0909

第二中学校・一ノ木戸小学校
スーパー
三條東公民館
三條地域振興局

← 至燕 289 至下田 →

応急診療所

駐車場が満車の場合は、三條地域振興局をご利用ください。

新潟県小児救急医療電話相談 夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (毎日午後7時～翌朝午前8時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。

休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

11月	内科系			外科系		
3日 (木・祝)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
6日 (日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	わたなべ7科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
13日 (日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
20日 (日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
23日 (水・祝)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
27日 (日)	内島医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551

愛の献血

11月	ところ		とき
4日 (金)	三 柳	(株)野島製作所	午前9時～10時30分
	柳川新田	シマト工業(株)	午後0時40分～4時
13日 (日)	西二裏丁 館目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



JAIにいがた南蒲 特別企画 日帰りバスツアー

皇居一般参賀と築地の寿司ランチの旅
12/23(金・祝) 13,500円(昼食1回付)

忘年会ご予約受付中! 1本付

今年の忘年会は温泉に浸かり、1年の疲れを落としてみては!
4名様以上1室利用 お一人様料金 平日(日～木) 金曜日 休前日

あさひコース 9,870円 10,950円 13,110円
ゆけむりコース 12,030円 13,110円 15,270円

お申込み・お問合せは
JAIにいがた南蒲旅行センター☎0256-45-7300
新潟県知事登録旅行業 第2-353号 全国旅行業協会会員 FAX0256-45-7730
総合旅行業取扱管理者 田伏 司・徳永 芳 JAIにいがた南蒲旅行センター 検索

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103