

# 報道資料 6

平成 28 年 10 月 11 日

報道機関各位

子育て支援課長



## 「子どもを守れ！脳からの SOS」 眠育講演会を開催

子どもの学力低下、不登校、落ち着きがないなどの問題行動は、実は、睡眠や生活リズムが大きく関係し、これらを整えることで予防や改善が期待できます。

子どもの睡眠、発達分野の第一人者である熊本大学名誉教授 医学博士 三池輝久先生を講師に、三条市では初となる眠育講演会を開催します。

- 1 と き 10 月 31 日（月）午後 7 時～8 時 30 分
- 2 と ころ 中央公民館
- 3 内 容 睡眠の質や時間が子どもにどれほどの影響を及ぼすのか、子どもの睡眠障がい、問題行動、不登校等の予防に向けた、眠育の重要性についての講演会
- 4 講 師 熊本大学名誉教授 医学博士 みいけてるひさ 三池輝久

担当:子どもの育ちサポートセンター  
発達応援室 松尾  
電話:0256-45-1131