

SANJO

広報
さんじょう

9.16

2016
No.259



まるで
市議会議員のように
質問をする
16人の子ども議員たち

8月19日(金) 子ども議会開催!

キッズニアマイスターフェスティバルin三条の仕事体験



三条市のことを真剣に考えた
素晴らしい意見がたくさんありました!

ものづくりの心に出会う

燕三条 まちあるき

申込開始日

平成28年9月20日[火]午前9時

申込方法…電話または燕三条まちあるきのホームページから申し込みください。
申し込み・問い合わせ…燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing ☎34-7310 (午前10時～午後5時) *申込開始日のみ午前9時から
主催…燕三条プライドプロジェクト ツーリズムグループ
*詳しくは市内公共施設に設置のパンフレットまたはホームページをご覧ください。
*天候により、内容を変更したり、中止したりすることがあります。
*キャンセルは各開催日の3日前までに連絡ください。それ以降はキャンセル料が発生することがあります。

石川雲蝶 名工の技
マルナオと諏訪田製作所を訪ねて～石動神社編～



10月1日[土]・22日[土]

時 間 午前9時～午後0時30分
集 合 所 吉野家フォーラム
定 員 20人
参加費 700円

秋のオープン・ガーデン巡り 秋の保内公園まつり



10月2日[日]

*事前申込不要
時 間 午前8時30分～11時30分
午後1時～3時30分
集 合 所 保内公園第一駐車場
協賛案内所
定 員 各コース20人
参加費 300円

店主こだわりの「ラーメン探訪」



10月5日[水]

時 間 午後7時～9時
集 合 所 食事処 鳳
定 員 15人
参加費 1200円

石川雲蝶 名工の技
タダフサを訪ねて～本成寺編～



10月15日[土]

時 間 午前9時30分～正午
集 合 所 本成寺客殿
定 員 10人
参加費 1000円

魅惑の本路小路ナイト～琥珀色のお取り越し編～



11月5日[土]

*20歳以上限定
時 間 午後7時～10時
集 合 所 丸井今井邸前
定 員 8人
参加費 3600円

紅葉の頃のオープン・ガーデン巡り



11月13日[日]

*2種類のコースがあります。
時 間 午前9時～正午
集 合 所 保内公園熱帯植物園
温室前催し物広場
定 員 各コース20人
参加費 500円

燕市内のコース

吉田の街なかひと巡り ～歴史ある建築美を堪能しよう～

10月1日(土) 吉田ふれあいセンター 集合

有願の里 円通庵と野鍛冶屋 ～リクエストに応え再び登場編～

10月10日(月・祝) 協栄信用組合新飯田支店前 集合

失われた水辺の物語 ～昔の水路や標高差で燕の魅力再発見～

10月15日(土) 燕市中央公民館 集合

つばめの魅力再発見! ～職人気分で鋳起銅器制作体験～

10月22日(土) J.R燕駅前 集合

★一緒に探して感じましょう☆ 大河津分水のステキ再発見!

10月22日(土) 信濃川大河津資料館前 集合

国上山良寛史跡「良寛の古みち」を歩こう

10月29日(土) 燕市分水ビジターサービスセンター前 集合

弥彦線の車窓から

10月30日(日) JR東三条駅交番側出入り口前 集合

西燕に息づく伝統と最先端のものづくり ～燕ならではの鋳目つけ体験から～

11月5日(土) 武田金型製作所 集合

講座・催し

図書館イベント情報

図書館 ☎32-0657

●図書館スタッフのオススメ本

「世界一伸びるストレッチ」

中野ジェームス修一／著 サン

マーク出版



分かりやすい写真とつづが満載です。肩こり、腰痛、姿勢の改善など、体の悩みにおすすめのストレッチも紹介しています。

●おはなしポケットのおはなし会

とき…9月24日(土) 午後

1時30分

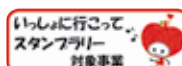
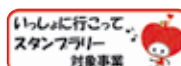
ところ…栄分館(すまいるランド)

●おはなしのじかん

とき…9月25日(日) 午後

3時

ところ…図書館本館



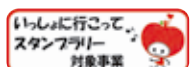
●おはなしのじかん

1・2・3

とき…9月28日(水) 午前

10時30分

ところ…図書館本館



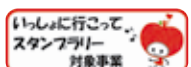
●あきジイのおはなし

ドン!

とき…10月1日(土) 午前

11時

ところ…下田分館

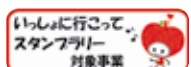


●おはなしたまてばこ

とき…10月2日(日) 午後

1時30分

ところ…下田分館



●三条歴史研究会公開講座

とき…10月2日(日) 午後2時

ところ…図書館本館

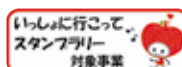
内容…不義密通とは

参加費…100円

●えほんのじかん

とき…10月4日(火) 午前11時

ところ…栄分館(すまいるランド)



●粘土キャンドルワークショップ

体温で柔らかくなるロウで、

キャンドルを作ります。

とき…10月8日(土) 午後3時

ところ…図書館本館

定員…先着20人

参加費…300円

申込開始日…9月20日(火)

申込方法…電話または図書館本

館、栄下田分館にお越しください。



●どうぶつをかく

絵本作家あきびんごさんによる

読み聞かせとワークショップです。

とき…10月10日(月・祝) 午後1時

30分

ところ…図書館本館

定員…先着30人

申込開始日…9月20日(火)

申込方法…電話または図書館本

館、栄下田分館にお越しください。



企画展
ふるさとをえがく

歴史民俗産業資料館

☎33-4446

地域の風物がモチーフの芸術作

品を展示します。慣れ親しんでいる

ものでも、アートというフィルター

を通して新たな魅力が現れます。

とき…10月16日(日)まで

ふるさと映画村

中央公民館 ☎32-4811

申込不要です。

とき…9月28日(水) 午後1時30分

上映作品…

・名作ってこんなに面白い4

銀河鉄道の夜、山月

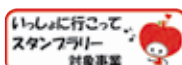
記、生まれ出づる悩

み、武蔵野 名作をドラ

マで紹介

・三遊亭楽太郎 十八番

集二



生活習慣病予防教室
食事編

健康づくり課 保健指導係

☎34-5445

ご飯とおかずの量や味付けなど、
健康的に食べるための工夫を学び
ます。

市民健康アップ講座
糖尿病予防編

健康づくり課 保健指導係

☎34-5445

糖尿病予防のヒントがたくさん
あります。申込不要です。

とき…10月6日(木) 午後1時30分

～3時30分(受付開始 午後1時

15分)

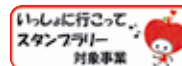
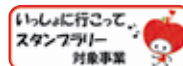
ところ…下田公民館

内容…医師の講話、食事

と運動のミニ講話

講師…

中川内科医院 中川 理



2016 秋の保内公園まつり

10月2日(日) 午前9時～午後4時

*駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用するか、乗り合わせてお出でください。

花鉢プレゼント(抽選)

抽選でかわいい花鉢をプレゼント。
(抽選 100 人)
とき…正午～
ところ…
緑の相談所脇のテント内

緑化園芸相談

植物に関する疑問、質問を受け付けます。
とき…午前 9 時～午後 4 時
ところ…
緑の相談所前特設相談コーナー

押し花体験と作品展示

押し花を使って、オリジナル作品を作ってみませんか。
とき…午前 9 時～午後 4 時
ところ…緑の相談所
参加費…100 円

流木で作ろう体験

流木で自分だけのオンリー・ワン作品を作りましょう。
とき…午前 9 時～午後 4 時
ところ…熱帯植物園温室前テント内
参加費…300 円

植木販売

地元の植木屋さんが、庭木やいろいろな植物を販売します。
とき…午前 9 時～午後 4 時
ところ…緑の相談所前

祭りコンサート

アマチュア演奏家によるフリーコンサート。
とき…午前 10 時～午後 4 時
ところ…水辺の広場

秋のオープンガーデン巡り

保内公園を起点に 2 コースに分かれて出発。(少雨決行)
とき…午前の部:8時半から受付、9時出発
午後の部:1時から受付、1時半出発
集合場所…総合案内テント
参加費…300 円

アロマ・セラピー体験

植物の香りで癒しの時間を過ごしませんか。
とき…午前 9 時～午後 4 時
ところ…緑の相談所
参加費…
アロマワックスプレート作り 600 円
ハンドトリートメント体験 (15 分) 600 円

プリザーブド・フラワーでフラワーアレンジメント

プリザーブド・フラワーを使ってアレンジメントを作ってみませんか。
とき…午前 9 時～午後 4 時
ところ…緑の相談所
参加費…1,000 円～

マジックバルーン、水ヨーヨー

マジックバルーンの作り方実演と水ヨーヨーをプレゼント。
とき…午前 9 時～午後 4 時
ところ…熱帯植物園温室前 催し物広場

野菜販売

地元で採れた新鮮野菜を販売します。
とき…午前 9 時～午後 4 時 (売切れ次第終了)
ところ…熱帯植物園温室前

フリーマーケット

遊休品などの販売。雨天中止。
とき…午前 9 時～午後 4 時
ところ…第一駐車場脇
問い合わせ…
☎090-6129-0069 (今井)

秋の呈茶(茶道体験)

初心者の方にもやさしい茶道を体験できます。(当日受付、先着50人)
とき…午前10時～午後4時
ところ…茶室 松濤庵
参加費…500円



絵手紙作りと作品展示

保内公園の植物を題材にして、絵手紙や小さなタペストリーを作りましょう。
とき…午前9時～午後4時
ところ…緑の相談所
参加費…
絵手紙作り 300円～



木工工作広場

親子で自由工作を楽しみましょう。
とき…午前9時～午後4時
ところ…熱帯植物園温室前 催し物広場
参加費…300円

露店販売

焼きそばなど、おいしいものがたくさんあります。
とき…午前10時～午後4時
ところ…熱帯植物園温室前 催し物広場

切り花販売

季節の花やカジュアル・フラワーを各種販売します。
とき…午前9時～午後4時
ところ…熱帯植物園温室風除室前

問い合わせ 保内公園 緑の相談所 ☎38-5240

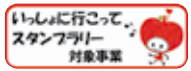
かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎45・7040

●エコちゃんサンちゃんシアター
申込不要です。
とき・上映作品…

・10月6日(木) 午後2時～3時
「甦る清流姫川」ほか

・10月20日(木) 午後2時～3時
「皇后陛下 美智子様 陛下のお側で」ほか



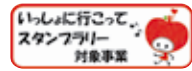
●着物リメイク教室

一枚は欲しいさつと羽織れるロングベスト作りです。
とき…10月18日、25日、11月1日
いずれも火曜日 午後1時～3時(全3回)

定員…抽選10人

参加費…千円

申込期限…10月6日(木)



ステージえんがわ イベント情報

地域経営課コミュニティ推進係 ☎34・5646

●大人の楽しむ演劇体験教室
演劇の台本を使ったセリフの読み合わせなどで、日常にも生かせる表現方法を学びます。

とき…10月の毎週水曜日 午後2時～3時30分

定員…先着10人

参加費…500円

申し込み…演劇教室 担当 岡田

☎070・6674・7221

申込期限…各開催日前日

●うたごえ喫茶

ピアノ伴奏で歌のリーダーと歌います。
とき…10月13日(木) 午後2時～3時40分

定員…先着50人

参加費…千円

申し込み…市民活動支援センター

☎34・8960

申込期限…10月7日(金)

●Spice Lab トークショー

縁側にて、たわいもなく深い話「日常にあるものには美術品に負けない美しさがある」という民芸的な視点から、この地域で見えてくるものについて話をします。
ゲスト…

鞍田 崇(哲学者)

田中 辰幸(ツバメコヒー)

とき…10月7日(金) 午後5時～6時

定員…先着50人

参加費…千円

申し込み…ステージえんがわ

☎070・2827・8883

申込期限…10月4日(火)

●刈り上げ祝いのぼた餅づくり

田の神に感謝する祝いのぼた餅を作ります。お土産付きです。
とき…10月19日(水) 午前10時～正午

定員…先着7人

参加費…800円

申し込み…ステージえんがわ

☎070・2827・8883

申込期限…10月17日(月)

●S研 Works 食mini

スパイスおかずの作り方

とき…10月27日(木) 午前10時～10時30分

定員…先着10人

参加費…500円

申し込み…10月24日(月)

◆共通事項

ところ…ステージえんがわ(元町11・63)

赤十字救急法救急員養成講習会

福祉課 福祉係 ☎34・5405

小さなけがの手当てから、心肺

蘇生法(AED)まで、応急手当

を身に付けませんか。

とき…10月16日(日)、22日(土)、23日(日)

午前9時～午後5時

ところ…総合福祉センター

対象…15歳以上で3日間受講できる人

定員…30人
受講料…3200円
持ち物…筆記用具、昼食、動きやすい服装、返信用封筒(住所、氏名を書き、82円切手を貼付)
申込期間…9月27日(火)～10月11日(火)

定員…各回 先着20人
申込開始日…9月17日(土)

問い合わせ 保内公園 緑の相談所 ☎38-5240

サンファーム講座

サンファーム三条

☎38・2556

●ハーブ講座

とき、内容、参加費…

市内に新しくできたつろぎの場、楽しい場を巡ります。(庭園の郷保内、えんがわなど)

とき…10月6日(木)、7日(金) 午前10時～正午、午後2～4時(1日2回、計4回実施)

集合場所…市役所第2庁舎前

ツアー内容…

セカンドライフ応援ステーション↓シルバー人材センター↓ステージえんがわ↓庭園の郷保内

定員…各回8人

対象…おおむね60歳以上の人

参加費…無料

申し込み…電話で申し込みください。空きがあれば当日参加もできます。

*市役所オープンドアのプログラムの一つです。

回	と き	内 容	参加費
1	10月16日(日)	ハーブで作るバスボール 天然素材で作る入浴剤です	各回 500円
2	11月20日(日)	フルーツポマンダー フルーツとハーブで作る幸運を呼ぶお守り	
3	12月18日(日)	モイストポプリ 塩を加えた長期間楽しめるポプリです	
4	平成29年 1月22日(日)	スリープピロー ハーブを入れたオリジナルの枕です	
5	平成29年 2月19日(日)	ハーブティ ハーブの効能を学び好みのティーを作ります	
6	平成29年 3月19日(日)	ハーブせっけん 無添加せっけん生地で作るあなただけのせっけんです	

三桑市再発見ツアー

政策推進課 広報広聴係

☎34・5523

小さな1歩が大きな飛躍！

きっかけの1歩

何か
活動をしたい
あなたの
あと1歩を
後押しします！



ちくちくコースター作り

大島公民館 ☎33-0097

亀田縞の端切れを使って、ネコのコースターを作ります。

とき…9月23日(金) 午後1時30分～3時

内容…コースター作りと茶話会

定員…先着12人

持ち物…裁縫道具

申込期限…9月21日(水)



頭の体操 将棋対局

本成寺公民館 ☎33-0152

とき…10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日、16日いずれも金曜日
午後2時～4時30分

いっしょに行こうって
スタンパラリー
対象事業

楽しく・話題のテレビカラオケ

大崎公民館 ☎38-2175

カラオケで楽しく交流会。800曲から選べます。

とき…10月7日(金)、21日(金)
午後1時30分～3時30分

いっしょに行こうって
スタンパラリー
対象事業

プランターで楽しむフラワーガーデニング

本成寺公民館 33-0152

花の苗を植え、その後押し花にしてしおりを作ります。

とき…10月3日(月) 午前9時30分～11時30分

持ち物…タオル、飲み物、軍手

定員…先着10人

申込期限…9月29日(木)

いっしょに行こうって
スタンパラリー
対象事業

いっしょに行こうって
スタンパラリー
対象事業

いっしょに行こうって
スタンパラリー
対象事業

。人

**嵐南小学校第一中学校
第三グラウンド（サッカ―場）の利用申込み**

健康づくり課 スポーツ振興室

☎ 34・5447

日中、夜間の利用を希望する団体は申し込みください。

利用期間：11月1日（火）～15日（火）

申込方法：健康づくり課、栄体育館、下田体育館、ホームページにある申込書に必要事項を記入の上、提出ください。

・持参、郵送

〒955-8686 三条市役所健康づくり課 スポーツ振興室（住所不要）

・ファクス 34・5572

・メール kenko@city.sanjo.niigata.jp

申込期限：9月29日（木）



●利用調整会議

申込団体の代表者は出席ください。

とき：10月3日（月）午後7時

ところ：三条ものづくり学校

さ。



三河消防団総合演習

警防課 警防係 ☎34・1161



教育事務の点検評価

教育総務課 庶務係
☎45・1111

*雨天のときは、第一中学校で式典のみ行います。

平成27年度に行った教育関係事務の点検と評価の結果を報告書にまとめました。報告書は、ホームページ、情報公開コーナー、公民館、図書館でご覧いただけます。

内容：
集結訓練、緊急走行訓練、分列火進、通常点検、小型ポンプ操法、放水訓練、倒壊家屋救出救護訓練、初期消火訓練、式典、消防車両展示、アトラクション（三条

10月の休館日

施設名	休館日
図書館	17日(月)、28日(金)
緑の相談所	毎週火曜日
庭園の郷 保内	
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
大谷ダムふれあい資料館	毎週月曜日
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
市民プール	3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
歴史民俗産業資料館	



歴史の道

八十里越りレー講演会

生涯学習課 文化財係

☎ 465205



すまいるランド

フリーマーケット

出店者募集

すまいるランド

☎ 455687



第45回 三条かぐら鑑賞会

生涯学習課 文化財係

☎ 465205

定員：150人

講師：福島県教育庁文化財課
かづたし かつし
 響田 克史

演題：峠を越える人々～長谷部家
 文書を中心として、
 只見町）

ところ：季の郷湯ら里（福島県
 4時30分

とき：10月9日(日) 午後1時30分～

申込不要です。



第45回 三条かぐら鑑賞会

生涯学習課 文化財係

☎ 465205

二百年以上伝承され県指定無形
 民俗文化財三条神楽を解説付きで
 上演します。

とき：10月2日(日) 午後
 1時～3時30分

ところ：中央公民館

演目：三条神楽「鳥形とりがたの
 舞」など9舞



対象事業



鳥形の舞



すまいるランド

フリーマーケット

出店者募集

すまいるランド

☎ 455687



第45回 三条かぐら鑑賞会

生涯学習課 文化財係

☎ 465205

二百年以上伝承され県指定無形
 民俗文化財三条神楽を解説付きで
 上演します。

とき：10月2日(日) 午後
 1時～3時30分

ところ：中央公民館

演目：三条神楽「鳥形とりがたの
 舞」など9舞



対象事業



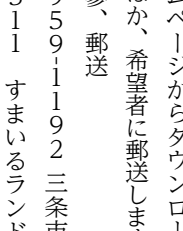
すまいるランド

フリーマーケット

出店者募集

すまいるランド

☎ 455687



鳥形の舞



すまいるランド

フリーマーケット

出店者募集

すまいるランド

☎ 455687



第45回 三条かぐら鑑賞会

生涯学習課 文化財係

☎ 465205

二百年以上伝承され県指定無形
 民俗文化財三条神楽を解説付きで
 上演します。

とき：10月2日(日) 午後
 1時～3時30分

ところ：中央公民館

演目：三条神楽「鳥形とりがたの
 舞」など9舞



対象事業



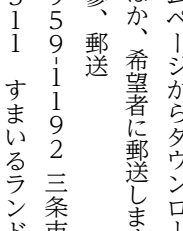
すまいるランド

フリーマーケット

出店者募集

すまいるランド

☎ 455687



鳥形の舞



すまいるランド

フリーマーケット

出店者募集

すまいるランド

☎ 455687



第45回 三条かぐら鑑賞会

生涯学習課 文化財係

☎ 465205

二百年以上伝承され県指定無形
 民俗文化財三条神楽を解説付きで
 上演します。

とき：10月2日(日) 午後
 1時～3時30分

ところ：中央公民館

演目：三条神楽「鳥形とりがたの
 舞」など9舞



対象事業



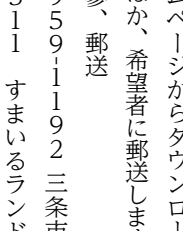
すまいるランド

フリーマーケット

出店者募集

すまいるランド

☎ 455687



鳥形の舞



すまいるランド

フリーマーケット

出店者募集

すまいるランド

☎ 455687



第45回 三条かぐら鑑賞会

生涯学習課 文化財係

☎ 465205

二百年以上伝承され県指定無形
 民俗文化財三条神楽を解説付きで
 上演します。

とき：10月2日(日) 午後
 1時～3時30分

ところ：中央公民館

演目：三条神楽「鳥形とりがたの
 舞」など9舞



対象事業



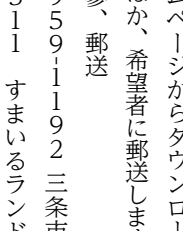
すまいるランド

フリーマーケット

出店者募集

すまいるランド

☎ 455687



・メール
 smile@city.sanjo.
 niigata.jp
 申込期限：10月1日(土)


ただ満喫 健康ウォーク

健康づくり課 健診係
 ☎345443

八木ヶ鼻の迫力や粟ヶ岳の雄大さを満喫できるコースを歩くスタンブラリーです。歩いた後は地元野菜たっぶりのさつま汁をどうぞ。

とき：10月1日(土)

- ・受付開始 午前9時
- ・開会式 午前9時30分
- ・出発 午前10時

集合場所：八木ヶ鼻オートキャンプ場

コース：

八木ヶ鼻オートキャンプ場～長野～名下～八木ヶ鼻オートキャンプ場(約6キロ)

持ち物：おわん、箸、敷物、昼食、飲み物、タオル

駐車場：オートキャンプ場、いい湯らてい第2駐車場

その他：

雨天のときは、いい湯らていスポーツセンターはやぶさでウォーキング講習会を行います。内履きをお持ちください。


ただ満喫 健康ウォーク

健康づくり課 健診係
 ☎345443

八木ヶ鼻の迫力や粟ヶ岳の雄大さを満喫できるコースを歩くスタンブラリーです。歩いた後は地元野菜たっぶりのさつま汁をどうぞ。

とき：10月1日(土)

- ・受付開始 午前9時
- ・開会式 午前9時30分
- ・出発 午前10時

集合場所：八木ヶ鼻オートキャンプ場

コース：

八木ヶ鼻オートキャンプ場～長野～名下～八木ヶ鼻オートキャンプ場(約6キロ)

持ち物：おわん、箸、敷物、昼食、飲み物、タオル

駐車場：オートキャンプ場、いい湯らてい第2駐車場

その他：

雨天のときは、いい湯らていスポーツセンターはやぶさでウォーキング講習会を行います。内履きをお持ちください。

いっしょに行って、
 スタンブラリー
 対象事業

いっしょに行って、
 スタンブラリー
 対象事業

教室名	と き		内 容
図工教室	10月16日(日)	午前9時30分～ 午後0時30分	宇宙で遊ぶ絵を描いて楽しもう
体育・脳トレ教室	11月6日(日)	午前10時～ 11時45分	タグラグビーに挑戦 脳トレジュニアで頭も元気
体育・チャレラン教室	12月4日(日)		チャレラン（挑戦する遊び） 跳び箱や鉄棒ができるこつを知ろう
国語・総合教室	平成29年1月15日(日)		あやとりや折り紙を楽しもう 生け花ってすてき！
道徳・総合教室	平成29年2月5日(日)		すぐ覚えられる囲碁、名句かるた



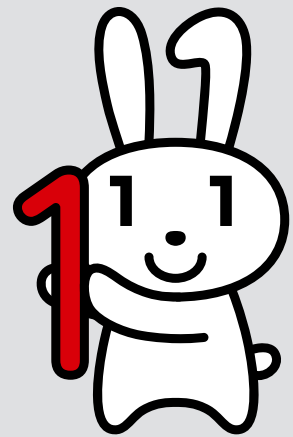
**青少年育成センター
イベント情報**

●おもしろ子ども学習教室

青少年育成センター

〒321-0908

ところ：青少年育成センター （三条ものづくり学校内） 対象：市内小学生（保護者同伴） 定員：抽選 各回35人（1回のみの参加もできます。） * 図工教室のみ30人 参加費：国語、総合教室のみ300円 申込期限：9月30日(金)	●親子で楽しく体を動かそう！ 運動レクと芝生ラン 親子で遊びを楽しんで、思いきり体を動かします。（雨天時はものづくり学校内で開催） とき：10月15日(土) 午後1時30分～3時30分 ところ：嵐南小学校・第一中学校 第三グラウンド（旧南小学校グラウンド） 対象：小学生とその保護者 定員：先着20組 持ち物：運動しやすい服装と内履き、外履き、タオル、飲み物、着替え 申込開始日：9月16日(金)	◆共通事項 申込方法：電話、ファクス、メールで申し込みください。 ・ファクス 33-9020 ・メール ikusei@city.sanjo.niigata.jp
--	---	--



持って便利!使って満足!

マイナンバー カードを取得しよう!

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎34-5540

三条市のマイナンバーカードは便利でお徳!

●証明書コンビニ交付サービス

住民票、印鑑登録証明書、所得（課税）証明書、戸籍証明書が全国のコンビニのマルチコピー機で取れます。交付手数料は割引になります。

●窓口支援サービス

市役所窓口での申請書の記載が不要です。

●印鑑登録証

印鑑登録証として利用できます。

●選挙の投票受付

入場券がなくても、速やかに受け付けできます。

●避難所での入退所受付

カード所有者とその世帯員が速やかに受け付けできます。

●図書資料の貸出しサービス

図書館の本やCDなどが借りられます。

1 こんな時に使えて便利

個人番号を証明する書類として

個人番号の提示に利用できます。

各種行政手続きのオンライン申請に

国税の電子申告（e-Tax）など各種行政手続きのオンライン申請が可能です。

公的な身分証明書として

マイナンバーの提示と本人確認が1枚で完結できます。金融機関での口座開設やパスポートの新規発給などでも利用できます。



マイナンバー制度の 出前講座

マイナンバー制度や証明書コンビニ交付サービスなどの三条市の独自サービスについて、職員が出向いて、分かりやすく説明します。

対象者…市内在住または通勤・通学する5人以上のグループ（地域、学校、PTAなど）
*会場は申込者が用意ください。

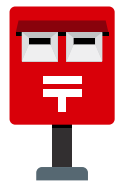
申し込み…開催希望日の20日前までに申し込みください。

2 マイナンバーカードの手続き

お薦めの申請方法は①～③のいずれかです。9月から③の申請代行を始めました。

① 郵便による申請

交付申請書（通知カードと同封されています）に必要な事項を記入、押印し、顔写真を添付して郵送します。



② スマートフォンによる申請

スマートフォンのカメラで顔写真を撮って、申請用WEBサイトから申請ください。



③ 市役所窓口などでの申請代行

各庁舎の窓口で写真撮影を含む申請を市職員が代行します。
また、マイナンバーの出前講座やマルシェなどのイベントでも受け付けます。

介護者、応援します!

高齢介護課 高齢福祉係
☎34-5472



介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。介護の専門家が教えます。定員10～20人です。

10月の講座

講話や体験で介護のこつを学びます。介護者同士で交流もできます。
参加費無料、一部事前申し込みが必要です。

講座	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
介護者の健康的な生活とは！ 膝痛・腰痛予防と体操	10月5日(水) 午後1時30分～3時 *事前申込必要	さくらメディカル 県央営業所	さくらメディカル 県央居宅介護支援事業所 ☎31-2888
認知症ケアを知ろう	10月13日(木) 午前9時30分～11時30分 *事前申込必要	特別養護老人ホーム さかえの里	介護センターさかえの里 ☎45-0503
ケアデザインの玉手箱 ～介護者の集い～	10月13日(木) 午後1時30分～3時30分 *事前申込必要	しらすぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎32-2838
介護負担軽減のための家庭でできる 安心・安全な簡単リハビリ2	10月15日(土) 午後2時～3時 *事前申込必要	谷村脳神経外科 クリニック	谷村脳神経外科クリニック 通所介護 ☎35-6868
情報茶屋あすも 車いすのある環境づくり	10月22日(土) 午後1時30分～3時30分	あすも社屋	シルバーサポートあすも 訪問看護ステーションあすも ☎36-2933

10月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の人でもその家族でも。地域の皆さん誰もが集える場所です。

カフェ	とき	ところ	料金
認知症カフェ いっぽく	10月14日(金) 午前10時～正午 *事前申込必要 申込期限 10月11日(火)	特別養護老人ホームいっぽく ☎41-3322	無料
認知症カフェ はあとふる	10月16日(日) 午後1時30分～3時30分	はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ ☎45-7735	100円
認知症カフェ たちばな	10月21日(金) 午後1時30分～3時	三条東病院 ☎38-1133	200円
認知症カフェ de 桃寿苑 2	10月23日(日) 午後1時30分～3時30分 *事前申込必要	デイサービスセンター桃寿苑 問い合わせ 三条市社会福祉協議会 ☎33-8511	無料

*オレンジリングを持つ認知症サポーターで、運営を手伝える人を募集しています。



受付期間：10月3日(月)～31日(月)

補助額：

予算の範囲内で工事費の約50%を補助します。工事着工は平成29年4月以降です。

対象工事：平成29年度中に予定している次の工事

・私道などの工事

・舗装、拡幅、側溝整備など

・市道消雪パイプ工事

・配管、ポンプ施設、ノズル交換など

・幅員が狭く、機械での除雪が困難な市道

・私道などの工事

幅員2.0m以上、延長20m以上の私道など

市道消雪パイプ工事

幅員が狭く、機械での除雪が困難な市道

・私道などの工事

幅員2.0m以上、延長20m以上の私道など

市道消雪パイプ工事

幅員が狭く、機械での除雪が困難な市道

・私道などの工事

幅員2.0m以上、延長20m以上の私道など

市道消雪パイプ工事

幅員が狭く、機械での除雪が困難な市道

・私道などの工事

幅員2.0m以上、延長20m以上の私道など

引き揚げ者の皆さまへ

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来た人が、国内に持ち込めなかった通貨や証券などをお返ししています。本人または親族が手続きでき、預けたか否かの調査もできます。対象上陸地は全国です。

お預かりしているもの…

- ・税関や海運局に預けた通貨、証券など
- ・総領事館などに預けて日本に返還された証券など

問い合わせ：新潟税関支署 統括監視官第1部門

☎0252449314
午前9時～午後4時30分

全国労働衛生週間

10月1日～7日は全国労働衛生週間です。労働衛生管理活動の総点検を行い、労働衛生水準の向上を図ってください。

問い合わせ：

県産業労働観光部 労政雇用課
☎02522805260

二情報

くらしに役立つ
情報満載！

第39回 健康教室
かがやけ！更(幸)年期
助産師と一緒に更年期について考えてみませんか

女性ホルモンと体の変化、病気、薬、漢方、骨盤底筋を鍛える必要性を学び、ライフプランを考えます。

とき：10月22日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ：済生会三条病院

対象：40～60歳の女性

定員：先着30人

申込期間：9月20日(火)～10月20日(木)

申し込み：電話またはホームページから申し込みください。

問い合わせ：済生会三条病院 地域医療連携室 安達

☎0256331551

法の日週間
くらしの無料相談開設

10月1日～7日の法の日週間に合わせ、特設相談所を開設します。秘密は固く守ります。

とき：10月5日(水) 午前10時～午後3時

ところ：中央公民館、農村環境改善センター、産業開発センター

相談内容：不動産登記、土地の境界、会社・法人登記、戸籍、国籍、地代・家賃などの供託、人権、金



アンチエイジングに社交ダンスをしてみませんか。

サンファーム 秋の社交ダンス体験会

**弁護士による
無料法律相談を実施します**

高齢者やその家族が抱える悩みの無料法律相談です。事前申し込みが必要です。

とき：10月28日(金) 午後1時～3時(1件30分)

ところ：総合福祉センター

申込開始日：9月27日(火) 午前9時

問い合わせ：

三条市社会福祉協議会
☎0256338511

三条歴史研究会 古地図展

明治初年、昭和34年の地図で先祖の住んでいた所を探しませんか。伊能忠敬作より古い日本全図もあります。

三条マルシェと同時開催

三条の地図をプレゼントします。トイレも利用できます。

とき：10月2日(日) 午前10時～午後3時

◆本寺小路あかり物語と同時開催

地酒の飲み比べがあります。

とき：10月7日(金) 午後1時～6時

◆共通事項

ところ：本寺小路会館(本町2、3-8)

*本寺小路にある看板をご覧ください。

問い合わせ：

三条歴史研究会 野寄
☎09049279453

セカンド ライフ 応援通信 vol.4

高齢介護課 ☎34-5457

◎シルバー人材センター会員さんにインタビューしました。

自動車文庫ひまわり号の運転や図書の貸し出し、返本のお手伝いをしています。ひまわり号に集まってくる子どもたちの笑顔に癒され、元気やパワーをもらっています。これからも子どもたちに笑顔のものを届けていきたいと思います。



「充実したセカンドライフを送りたい」
あなたの希望を叶えるため、仕事やボランティア活動などの情報を紹介します。セカンドライフ応援ステーションに相談ください。



さあ、あなたの出番！ 9月のセカンドライフ応援セミナー

セカンドライフの就活！まだまだ働けます 伝わる履歴書のこつを学ぶ

書き方の見本を見ながら、印象の違いを体感したり、ポイントなどを学びます。

とき：9月23日(金) 午後2時～3時(受付開始1時30分)

ところ：中央公民館

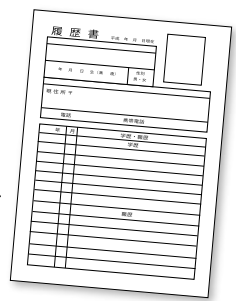
対象者：おおむね55歳以上の人

定員：20人

申し込み：セカンドライフ応援ステーションに電話または直接申込みください。

三条市役所第二庁舎2階 ☎47-0033

*セミナーの会場設営、受付補助、片付けなどのボランティアを募集しています。事前登録が必要です。詳しくは問い合わせください。



ワークサポート三条の就労お悩み相談会を開催します

とき：10月7日(金) 午前10時～午後1時

ところ：三条東公民館

対象：55歳以上

申し込み：事前申し込みが必要です。セカンドライフ応援ステーションまたはワークサポート三条(☎32-5262)に申し込みください。

税 イン!

税の話題を毎月お届け



秋の全国交通安全運動

環境課 生活安全・交通係

☎34-5574

日没が早まるこの時期は、ライトを早めに点灯し、歩行者や自転車は夜光反射材を着用しましょう。

とき：9月21日(水)～30日(金)

●未申告の方に市民税・県民税の申告書を発送しました

平成28年度分を未提出の人に市民税・県民税申告書を発送しましたので、提出をお願いします。

1月1日現在、市内に住所がある人で、税務署へ確定申告書を出した人や、前年中の所得が給与または公的年金のみの人以外は、市民税・県民税申告書を提出する必要があります。収入がなかった場合でも、児童手当、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の算定資料となり、福祉制度の利用、所得証明書などの発行に必要ですので、申告期間中(例年

今月の税金・料金

■納期限 9月30日(金)

国民健康保険税……………第6期

介護保険料……………第6期

後期高齢者医療保険料……………第3期

保育料……………9月分

市営・県営住宅使用料(駐車料)……………9月分

下水道事業受益者負担金……………第2期

農業集落排水事業受益者分担金……………第2期

水道料金・下水道使用料……………9月分

*コンビニでの取り扱いには期限がありますので納付書などを確認ください。

●夜間納税相談

とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)

問い合わせ：

収納課 ☎34-5532

*水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-250015に問い合わせください。

さんしんのキャッシュカードで
さんしんのATMをご利用頂いた場合

ATM 入出金手数料が

無料

※振込については、所定の振込手数料が必要となります。※コンビニ、他金融機関をご利用の場合、所定の手数料が必要です。

さんしんは、27店舗に43台(店舗外ATM【イオン三条店・済生会三条病院】を含みます)のATMを設置しております。

さんしん 三条信用金庫

テニスの日 テニス祭り

誰でも気軽に楽しめます。

とき：9月22日(木・祝) 午前9時～午後1時

*雨天中止

ところ：三条燕総合グラウンド

内容：フリーレッスン(子ども・一般)、的当てゲーム、スピードガンコンテスト、100万人ボレーボレー、テニスグッズフリマなど

持ち物：運動のできる服装、靴
問い合わせ：三条テニス協会事務局 土屋

☎090221687257



糸魚川自然観察バスハイク

糸魚川ジオパーク フォツサマ
グナパークと蓮華温泉兵馬ノ平を
訪れ、見学やトレッキングを通じて
自然環境の豊かさを学びます。

とき：10月10日(月・祝) 午前7時～午後6時30分

集合場所：三条市役所三条庁舎正面玄関

しらさぎ荘イベント情報

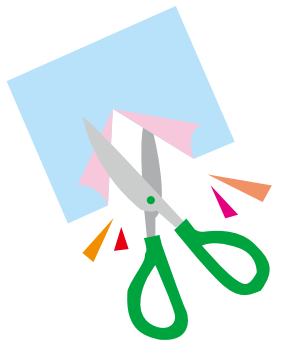
●折り紙教室

とき：10月1日(土) 午後1時30分～3時30分

定員：20人(小学生以下保護者同伴)

持ち物：はさみ、持ち帰り用の袋
申込期限：9月24日(土)

教材費：800円



●星空ウォッチング

ラストシーズンの土星観察と秋の星座

とき：10月5日(水)、8日(土) 午後7時～7時40分、午後7時50分～8時30分

*曇天、雨天時は室内で星にまつわる話をします。

定員：60人(小学生以下保護者同伴)

申込開始日：各開催日2週間前

●星空さんぽ

秋の北極星探し、太陽系の最果ての惑星を探そう。

参加費：2千円

対象：3時間山歩きができる人

定員：20人

持ち物：軽登山装備、昼食、飲み物、雨具

申し込み・問い合わせ：にいがた里山研究会 小林

☎フアクス
02563215716



経営トップセミナー 一般聴講者の募集

学生と、企業の最先端の内容に触れられる貴重な機会です。

とき：10月5日～平成29年1月18日 毎週水曜日 午後1時～2時30分(全12回)

ところ：新潟経営大学

定員：30人

申込期限：各回前日の午後5時
その他：講義スケジュールは、ホームページをご覧ください。
<http://www.niigataun.jp>

申し込み・問い合わせ：新潟経営大学就職指導課

☎0256333016

平成28年社会生活基本調査

社会生活の実態を明らかにし、

ワーク・ライフバランスの推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策の基礎資料として活用します。調査対象は無作為に選ばれます。

調査をお願いする世帯に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ：

県統計課生活統計班

☎0252805420

みんなのプログラム情報

●ワードプレス初級者向け講習
とき：9月25日(日) 午後3時～4時30分

内容：ワードプレスのプラグイン概要、設置方法、活用事例と効果

定員：3人

参加費：3千円

持ち物：Wi-Fi接続ができるパソコン

●英語deハワイアンリトミック

ハロウィンパーティー、ハロウィンの英語のゲームを楽しみましょう。仮装して来てください。

とき：10月22日(土)

幼児 午前10時30分～正午

三条パール金属スタジアムからのお知らせ

●秋のかけっこ塾

長距離を走る基本を楽しく学びます。

とき：9月16日、23日、30日、10月7日いずれも金曜日 午後6時30分～7時30分

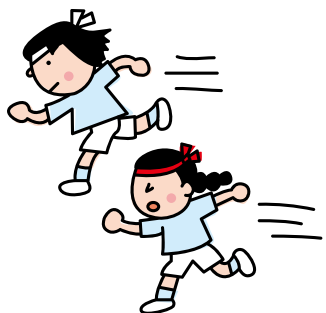
場所：三条パール金属スタジアム

対象：小学生

定員：小着20人

参加費：全4回2千円

その他：途中参加できます。詳しくは相談ください。



●ノルディックウォーク体験

公認インストラクターと球場周辺を歩きます。

とき：9月25日(日) 午前10時～正午

集合場所：三条パール金属スタジアム玄関前(雨天でも軒下などを歩きます。)

参加費：ポールレンタルの人800円(先着10人)、マイポー

小学生・幼児 午後1時～2時30分

*幼児は保護者同伴

定員：各15人

参加費：1500円

申込期限：10月15日(土) 正午



●みんなのロマンチッククリスマス

複数の作家の素敵なハンドメイド小物の展示と販売です。

とき：10月28日(金)、29日(土) 午前10時～午後6時

*29日(土)は午後5時まで

ハッラツ水中運動教室

とき：10月～12月 毎週火曜日 午前11時～正午(全12回)

内容：水中でのウォーキング、水中体操、身体・体力測定

対象：65歳以上の人

定員：先着15人(最小5人で実施)

参加費：6200円

申込方法：窓口または電話で申し込みください。

申込期間：9月16日(金)～23日(金)

申し込み・問い合わせ：市民プール

☎0256342217

ル持参の人300円

◆共通事項

申し込み・問い合わせ：三条パール金属スタジアム

☎0256328911

原付バイクの免許取得講習会

とき(申込期限)：

10月16日(日)(10月7日(金))

11月13日(日)(11月7日(月))

*人数、天候などにより開催を変更、中止することがあります。

対象：県内に住民登録のある人

申込方法：電話予約の後、窓口で申し込みください。

必要なもの：

- ・住民票1通(本人の本籍が記載されたもの)
- ・写真1枚(6カ月以内に撮影した、無帽、無背景で胸から上が写っているもの。縦3センチ×横2.4センチ)
- ・新潟県収入証紙4200円分
- *写真の撮影(800円)、証紙の販売は協会窓口でも行っています。

*12～2月は講習会を休止します。3月まで実施予定はありません。

問い合わせ：三条市交通安全協会

☎0256342263

<http://www.s-ankyoo.or.jp/>

マイホームの夢をかなえる
パークタウン・シリーズ

良質な分譲地の開発販売
中古戸建、空家、田畑の処分

不動産のトータルパートナー

〒955-0046 三条市興野3丁目5-38 加藤ビル

加藤商事株式会社

☎0256(35)2551 <http://kato-fd.com/>



株式会社生活サポーター ふるまい

株式会社生活サポーター ふるまい

☆業務拡大中！一緒に働く仲間募集しております☆

介護支援専門員、介護職員、生活相談員

PT、OT、ST、柔道整復師、あん摩マッサージ師

問合 見附市本所1-26-18

0258-62-3555

おかげさまで法制化30周年!!

SILVER HUMAN RESOURCES CENTER
30th Anniversary
シルバー人材センター法制化30周年

シルバーに入会をお考えの方は、
入会説明会(毎週木曜 AM10時)
にセンターまでお越し下さい。
話を聞くだけでも OK お気軽にどうぞ!

公益社団法人(愛称:サンワーク三条)
三条市シルバー人材センター
三条市旭町 2-6-11 市役所第二庁舎
電話 0256-34-2526

求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

お仕事したいな~と思ったら!!

短時間からフルタイム
あなたに合ったお仕事ご紹介します
まずは HP を検索してお仕事をチェック!

株式会社スタッフエース 検索

確かな技術とハートをオフィスに
株式会社スタッフエース
三条市須頃 2 丁目 106 番地 燕三条駅より徒歩3分

JICA ボランティア 体験談&説明会

開発途上国で活動するJICA
ボランティアの説明をします。
とき：10月10日(月・祝) 午後2
時～4時
ところ：新潟日報メディアシップ
問い合わせ：JICA 青年海外協
力隊事務局募集課
☎03-5226-9813

ふくしまのいま… 知ってもらおう！ つながろう！ツアー

震災から5年、南相馬市など福
島の今を知るバスツアーです。添
乗員は同行しません。
とき：①10月22日(土) ②11月3日
(木・祝) 午前6時～午後8時
集合場所：総合福祉センター
対象：高校生以上の人
定員：各回40人(最少20人で実
施)
参加費：2500円
申込方法：旅行条件の説明書を確
認の上、参加費を添えて申し込み
ください。
申込期間：9月26日(月)～10月15日(土)
企画：…さんじょうふくしま
「結」の会(総合福祉センター交
流ルームひばり)
☎0256-33-8650

県央寮入所相談会

毎月開催します。
とき：10月1日(土)、11月12日(土)、
12月3日(土) 午前9時～正午(相
談は1時間)
ところ：広域養護老人ホーム県央
寮(二条市吉田1237)
内容：施設職員との面談、施設見学
対象：市内在住の65歳以上の人
入所要件：環境状況、経済状況、
健康状態を総合的に検討します。
申し込み・問い合わせ：広域養護
老人ホーム県央寮
☎0256-34-1010



防衛大、防衛医科大学学生を 募集します

4月採用の学生を募集します。
・防衛大学校学生(一般前期)
応募資格：高卒以上(見込み
含む)で21歳未満の人
試験日：11月5日(土)、6日(日)
・防衛医科大学校学生
応募資格：高卒以上(見込み
含む)で21歳未満の人

申し込み・問い合わせ・主催：
セントラル観光(月岡1-23-57)
☎0256-32-8700
新潟県知事登録旅行業第2、
249号
(社)全国旅行業協会正会員

第12回三条市子ども相撲大会

とき：10月15日(土) 午後5時
ところ：下田体育館
対象：小学生以下の人
種目：学年別個人戦(低学年の
部、中学年の部、高学年の部など)
服装：原則まわし。ショートパン
ツでもよい。
申し込み：会場で受け付けます。
問い合わせ：
下田相撲連盟事務局 広山
☎080-5005-3489

文化祭事業

●白陽会展
とき：9月23日(金)～25日(日) 午前
9時～午後6時
*25日(日)は午後4時まで
ところ：中央公民館
問い合わせ：白陽会 中野
☎0256-32-3174
●第48回廻春会展
とき：9月23日(金)～25日(日) 午前
9時～午後5時

試験日：10月29日(土)、30日(日)
・防衛医科大看護学科学生
応募資格：高卒(見込み含む)
で21歳未満の人
試験日：10月15日(土)

◆共通事項

応募期限：9月30日(金)必着
問い合わせ：防衛省 自衛隊新潟
地方協力本部 加茂地域事務所
☎0256-52-5222



新潟地方方法務局からのお知らせ

●全国一斉 法務局無料相談所
事前申し込みが必要です。
とき：10月2日(日) 午前10時～午後
3時
内容：登記、境界問題、相続、
人権、供託、戸籍、国籍など

●未来につなぐ相続登記講演会
とき：10月2日(日)

内容：
・午前10時～11時 第一部 公正証
書遺言書
・午後1時～2時 第二部 遺産分
割と相続登記
申込方法：電話で申し込みくだ
さい。

*25日(日)は午後4時まで
ところ：三条東公民館
問い合わせ：廻春会 山崎
☎0256-45-2340

●第18回三条新舞踊連盟発表会
とき：9月25日(日) 午前10時～午
後3時45分(開場 午前9時)
ところ：中央公民館
問い合わせ：
三条新舞踊連盟 内山
☎0256-45-2481

●山野草展
とき：10月1日(土)、2日(日) 午前
9時～午後5時
*2日(日)は午後4時まで
ところ：中央公民館
問い合わせ：三条山草会 土田
☎0256-38-6913

フットサル大会

開館時間を延長して開催します。
とき：10月24日、11月28日、12月
19日 いずれも月曜日(全3回)
午後9時～午前0時
ところ：栄体育館
参加資格：高校生以上で男女問わ
ず6人以上のチーム
定員：先着10チーム(最小4チー
ムで実施)
参加費：1チーム1万円(保険料
含む)

申込期限：9月30日(金)

◆共通事項 ところ：

①新潟会場 新潟地方方法務局本局
(新潟市中央区西大畑町
519-1)
②長岡会場 新潟地方方法務局長岡
支局(長岡市千歳1-3-91)
③上越会場 上越市民プラザ
(上越市土橋1-9-14-3)

問い合わせ：

①新潟会場
☎025-222-1569
②長岡会場
☎0258-33-6901
③上越会場
☎025-525-4163

ものづくりのまち 三条子ども祭り2016

地域の伝統文化 三条祭り大名
行列を小学生が再現します。
とき：9月19日(月・祝) 午前10時
ルート：八幡宮→かじまの家→
弥彦線高架下→ステージえんがわ
→八幡宮
問い合わせ：ものづくりのまち
三条子ども祭り実行委員会事務局
(三条市市民活動支援センター内)
☎0256-34-8960

特別ルール：男女混合のチームに
はハンディあり。
申し込み・問い合わせ：栄体育館
☎0256-45-1150
sakae.training@sanjotaiky.jp



ものづくり体験 にいがた県央マイスター塾 受講者募集

●木工体験 杉の飾り棚づくり
とき：10月16日(日) 午前9時～正午
ところ：三条鍛冶道場
対象：高校生以上の人
定員：抽選18人
参加費：3千円
申込期限：9月28日(水)
●伝統的鍛冶技術体験
アウトドアナイフづくり
とき：10月30日(日) 午前9時～午後
4時
ところ：三条鍛冶道場
対象：高校生以上
定員：抽選10名(最小4人で実施)

不動産の無料相談

不動産の賃貸や価格決定、土地
の購入など相談ください。秘密は
固く守ります。
とき：10月7日(金) 午後1時～4時
ところ：三条市役所第二庁舎
問い合わせ：
新潟県不動産鑑定士協会
☎025-225-2873

保内公園イベント案内

●定例呈茶 菊日よりの茶会
涼風の中で、菊を愛でながらの
一服はいかがですか。
とき：9月24日(土) 午前10時～午
後3時
ところ：茶室 松濤庵
定員：50人
参加費：大人500円 小学生以
下200円(二服目から100
円)



●定例レコード・コンサート
とき：9月25日(日) 午前10時～正午
日本のジャズ編、10月9日(日) 午
前10時～正午 中島みゆき、松山
千春編

参加費：8千円
申込期限：10月12日(水)

◆共通事項
申込方法：
・郵送 〒955-0046
三条市興野1-13-45
・ファクス 0256-32-5882
ホームページからも申し込みでき
ます。
問い合わせ：
三条地域振興局企画振興部
☎0256-36-2205

さんじょう108pp祭り

いろいろなプログラムを一度に
楽しめます。
とき：9月19日(月・祝) 午前10
時～午後2時
ところ：ステージえんがわ
内容：マスコット作り、つまみ細
工、似顔絵、スクラップブックキ
ング、三条の盆踊り、将棋など
問い合わせ：中央公民館
☎0256-32-4811



*午後1時～4時はフリータイ
ム。各自持ち寄りのレコー
ド、CDで楽しんでいただき
ます。
ところ：緑の相談所
参加費：500円

●野の花写真展
とき：10月10日(月・祝)、16日(日)
午前9時～午後5時
*11日(火)は休館です。
ところ：緑の相談所

◆共通事項
問い合わせ：保内公園緑の相談所
☎0256-38-5240

三条北ロータリークラブ

「夢は、努力でかなえる」

葛西紀明氏講演会

2016年 9月24日(土)

開場 / 12:30 講演 / 13:30～

会場 / 燕三条ワシントンホテル

定員 / 500人

※お車でのご来場はご遠慮ください。

入場無料

SAJ29承認第00009号

入場整理券配布場所

三条中央公民館、三条東公民館、三条嵐南公民館、
栄サービスセンター、下田サービスセンター、
三条ロイヤルホテル、燕三条ワシントンホテル

お問い合わせ先

三条北ロータリークラブ事務局
Tel:0256-35-7160 Fax:0256-35-7488
Mail:north@sanjo-nrc.org

15 SANJO 9月16日号

9月16日号 SANJO 14

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
その他	行政相談	18日(火) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		17日(月)、28(金) 午後1時～3時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎(45)1110
		11日(火) 午前9時～正午	下田公民館	下田サービスセンター ☎(46)5906
	特設人権相談	5日(水) 午前10時～午後3時	中央公民館	新潟地方事務局 三条支局 ☎(33)1375
			農村環境改善センター	
			産業開発センター	
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

STOP!

「火災保険が使える」と誘う住宅修理契約

ストップ消費者被害 第68回

市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

5日前、家にきた住宅リフォーム業者に「屋根の修理をしませんか。」「火災保険を使えば自己負担なしで修理できます。」と勧誘を受けました。面倒な保険の申請も代わりにしてくれるので、内容をよく確認せずに契約しましたが、後から家族に反対されました。解約できるでしょうか。



アドバイス

訪問販売で契約した場合、契約書を受け取った日を含めて8日以内であれば、例えば工事が終わっていてもクーリング・オフによる無条件解約ができます。契約後「必要のない修理までさせられた。」「保険金がりなかった。」などのトラブルが起きています。自然災害で住宅に損害が生じたら、加入している損害保険会社に連絡し、保険金の支給対象になるか確認しましょう。

【一口メモ】

保険請求できない老朽化による住宅損害を、台風や水害などの自然災害が原因だと保険会社に嘘をつくように勧める悪質業者もいます。ご注意ください。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています

詳しくは市民なんでも相談室に問い合わせください。

10月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	5日(水)、12日(水)、19日(水)、23日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		3日(月) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		11日(火) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
			地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
	セカンドライフ相談	月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター栄	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600
			地域包括支援センター下田	地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
健康・福祉	若者のための職業相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	無料税務相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス (46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	就労支援相談	5日(水)、19日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
	労働・生活何でも相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	心と身体に関する健康相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
		月曜日 *祝日の場合は翌日 午前8時30分～正午	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通)
		20日(水) 午前9時30分～11時	栄保健センター	
		5日(水) 午前9時30分～11時	下田保健センター	
法律	医師による 精神保健福祉相談会	19日(水) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センターハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業つなぐ ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター青空 ☎(47)1267
	弁護士無料法律相談	7日(金)、14日(金)、21日(金) 午後1時～3時30分 *事前申込必要 (9月27日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		12日(水)、23日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	司法書士による 無料法律相談	8日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
その他	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	20日(水) 午後1時～3時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553

17 SANJO 9月16日号

9月16日号 SANJO 16

あそぼって

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は9月16日(金)です]

10月の休館日
11日(火)、25日(火)

☆あそぼってであそぼう ミニミニ運動会

10月3日(月) 午前10時30分～11時30分

服装…動きやすい服装
参加費…100円

先着 50組

お花からパワーチャージ おはなの日

10月4日(火) 午前10時30分～11時30分

がんばっている自分にリラックスを
対象…子育て中の人 内容…ハンドマッサージまたは骨盤矯正
材料費…1500円

先着 10人

アロマテラピー ゆるリラtime

10月6日(水) 午前9時30分～正午

体と心に動かかけるリラクゼーション。
対象…子育て中の人 内容…ハンドマッサージまたは骨盤矯正
参加費…500円 服装…リラックスできる服装

先着 8人

☆産後エクササイズ&エコエネコラボ講座

10月12日(火) 産後エクササイズ 午前10時～11時
エコエネ講座 11時～正午

対象…子育て中の人 参加費…500円 服装…リラックスできる服装

先着 10人

体の歪みを整えリラックス ママカイロサロン

10月27日(火) 午前9時30分～午後3時

対象…子育て中の人 参加費…500円

先着 13人

えいごであそぼうのエッパ先生と☆ハロウィン

10月29日(木) 午前10時30分～11時30分

服装…ちょびり仮装してお越しください。
参加費…100円

先着 50組

◎申込不要の講座

講 座 名	と き		内 容
0才ひよこぐみ	5日(水) 19日(水)	午前10時～11時30分	0才のお子さんとママが対象です。わらべうたや手遊びで遊びましょう。
1才りすぐみ	7日(金) 21日(金)	午前10時～11時30分	1才のお子さんとママが対象です。ふれあい遊びなどをします。
おはなしのじかん	8日(土)	午前10時30分～11時	みんなでお話の世界で遊びましょう。
わらべ唄であそぼう	13日(木)	午前10時30分～11時	わらべ唄のことば遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます。
えいごであそぼう	15日(土)	午前11時～11時30分	うたを歌ったり、ゲームをしたり楽しく英語であそびましょう。
おはなしバスケットのおはなし会	15日(土)	午後1時30分～2時	おはなしバスケットによるおはなし会です。 今月はどんなおはなしかな？
あそぼって映写会	16日(日)	午前10時～正午	今月の映写「むかしばなし」「トムとジェリー」ほか
2才うさぎぐみ	17日(月) 31日(月)	午前10時～11時30分	2才のお子さんとママが対象です。音楽に合わせて踊って遊びましょう。3才になったお子さんもうどうぞ。
栄養士ばくばく相談	18日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	18日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師による相談会
うらうでうたう絵本音楽	20日(木)	午前10時30分～11時10分	今月の絵本《そうのこどもがみたゆめ》ほか
エコ工作あそび	23日(日)	午前10時30分～正午	牛乳パックやラップの芯などの廃材を使って工作を楽しみましょう。
さっちゃんといっしょ	24日(月)	午前11時～11時30分	ちょこっとペープサート 今月のおりがみ《ハロウィンのおたのしみバッグ》
お誕生会	26日(水)	午前11時～11時30分	10月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。
おやこでHipHopダンス	28日(金)	午前10時30分～11時	HipHopのリズムに乗って、無理なく楽しく身体を動かしましょう。
子育てホットぽっと相談	平日随時受付		気軽に職員にお声掛けください。

*記載のないものは無料です。☆印は特別講座です。

開催日	保育所(園)	時間	内容
11日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	にこにこミニ運動会
13日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時30分	犬との触れ合い会 講師:あいごろうくらぶ
18日(火)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時40分～11時	体育あそび 講師:グリーン体操クラブ 相羽哲也
20日(木)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時20分	はっぴー子育て講座 講師:傳優子
20日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時～11時	栄養士離乳食相談 講師:食育推進室栄養士
20日(木)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時30分～11時10分	ミニ運動会
28日(金)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時10分～11時10分	小柳信子先生ののぶちゃんルーム第2回 講師:子育て支援カウンセラー 小柳信子

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)

1. 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

2. 一時預かり

仕事や介護、母親の出産などにご利用ください

3. 育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

4. 育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談
[平日]午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pickup!

10月のおすすめイベント

10月の休館日
17日(月)、28日(金)

すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は9月16日(金)です]

ベビー★ママヨガ

10月3日(月) 午前10時30分～11時10分

対象…首がすわった3カ月～2歳の子とママ
参加費…400円 持ち物…バスタオル

先着 12組

抱っこで踊ろう ベビーダンス

10月5日(水) 午前10時30分～11時30分

ところ…栄保健センター
対象…首が据わった3カ月～2歳の子とママ
参加費…400円 持ち物…抱っこひも、体温計、タオル、バスタオル、水分補給飲み物、筆記用具 *妊娠中の方は参加できません

先着 20組

アロマリフレッシュ 足もみ、肩もみ、ハンドリフレ

10月6日(木) 午前10時30分～11時30分

対象…子育て中の人 参加費…500円

先着 12人

アロマプレートを使って香りのインテリアに ママアロマ

10月12日(火) 午前10時30分～11時30分

対象…子育て中の人 参加費…800円 持ち物…ビンセット
申込期限…10月6日(水)

先着 10人

ママの温かい手でファーストタッチ ベビーマッサージ

10月7日(金) 午前10時30分～11時30分

わらべうたを歌いながらベビーマッサージ
対象…2カ月～あんよが始まる頃
参加費…500円 持ち物…バスタオル
講師…渋谷めぐみ

先着 12組

土台、骨盤のずれは背骨をずらす すまいるカイロサロン

10月10日(月・祝) 午前10時30分～11時30分

骨盤の歪みを施術により調整、姿勢が良くなり歪みがとれ、体が楽になります。(1人15分程度)
対象…子育て中の家族 参加費…500円 服装…Tシャツとスボン(スカート、ミニキュロット、肩の出る服装は不可)

先着 12組

「メルヘン」デコレーション mocoro スクラップブック

10月19日(水) 午前9時30分～正午

骨盤の歪みを施術により調整、姿勢が良くなり歪みがとれ、体が楽になります。(1人15分程度)
対象…子育て中の家族 参加費…500円 服装…Tシャツとスボン(スカート、ミニキュロット、肩の出る服装は不可)

先着 7人

「メルヘン」デコレーション mocoro スクラップブック

10月21日(金) 午前10時～正午

対象…子育て中の人 参加費…500円 持ち物…L版写真1～2枚
申込期限…10月14日(金)

先着 15人

◎申込不要の講座

講 座 名	と き		内 容
楽しいおりがみ	1日(土)	午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》 ゆらゆらどんぐり
自由に作ってあそぼう	2日(日)	午前10時～午後2時	空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう!
えほんのじかん	4日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
すまいるシアター	9日(日)	午前10時～正午	ぐるんぱのようちえん、金太郎、おむすびころりん、みんなうんち
栄養士ばくばく相談	11日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	11日(火) 25日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会
すまいるフリーマーケット& すまいる市場	16日(日)	午前9時30分～午後2時	子どものおもちゃや洋服がいっぱい!おいしいお弁当やスイーツもあるよ! * 出店については本紙6ページをご覧ください。
いっしょにうたいましょう	20日(木)	午前10時30分～11時	うたや音遊び♪手遊びなど体でリズムを感じましょう。
おはなしポケットのおはなし会	22日(土)	午後1時30分～2時	大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ
作ってあそぼう	23日(日)	午前10時～午後2時	《今月の工作》紙で作る「ドーナッツ」
おもちゃの病院	23日(日)	午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代として100円～300円程度をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。
親子ふれあいエクササイズ	24日(月)	午前10時30分～11時	ママと一緒にリフレッシュ * 講座の間おもちゃはお休みです。
いろいろあそび	26日(水)	午前11時～11時20分	《今月の遊び》楽器で遊ぼう!
子育てホットぽっと相談	平日随時受付		気軽に職員にお声掛けください。

*記載のないものは無料です。

すまいるフォト Smile photo

すまいるランド・あそぼっての講座をご紹介します! 気軽に遊びに来てね!

すまいるランド

《ベビーダンス》

あそぼって

《うらうでうたう絵本音楽》
チェロ体験とっても楽しい!

すまいるランド・あそぼって

《アンパンマンに変身!》

すまいるランド・あそぼってには、土・日曜日、祝日もやっています!

救急診療・献血

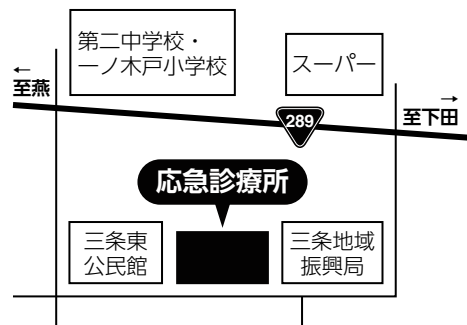
10月

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受 付 時 間 ・ 診 療 時 間
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～ 【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～

三条市興野一丁目13番67号
☎0256(32)0909



駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは

#8000または ☎025-288-2525（毎日午後7時～翌朝午前8時）

*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎0258）

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

10月	内 科 系	外 科 系
2日(日)	石川 医院 見附市今町6-3-45 ☎(66)2140	わたなべ波7科クリニック 見附市昭和町2-21-22 ☎(62)7750
9日(日)	林俊孝クリニック 見附市柳橋町274-23 ☎(66)3000	中ノ島クリニック 長岡市中条三之江218 ☎(61)2551
10日(月・祝)	内島 医院 見附市今町1-10-9 ☎(66)2446	お元気でクリニック 見附市学校町2-13-76 ☎(63)3800
16日(日)	田崎 医院 見附市本町2-9-23 ☎(62)1122	貝瀬皮膚科 見附市柳橋町274-25 ☎(66)8100
23日(日)	星野 医院 見附市本町4-2-37 ☎(62)0998	見附南医院 見附市南本町2-18-36 ☎(63)4477
30日(日)	山谷クリニック 見附市本所1-12-10 ☎(61)1388	寺 師 医 院 見附市本町1-4-46 ☎(62)0137

愛の献血

10月	と	こ	ろ	と	き
9日(日)	西裏館二丁目	イ	オ	ン	三 条 店
		午前10時～午後0時15分			午後1時30分～4時
19日(水)	旭町一丁目	東北電力(株)新潟県央営業所			午前9時30分～10時15分
	旭町二丁目	三 条 警 察 署			午前11時30分～午後0時30分
	興野一丁目	三 条 地 域 振 興 局			午後2時～4時
25日(火)	西 裏 館 二 丁 目	三 条 消 防 本 部			午前9時30分～10時30分
	興 三 丁 目	に い が た 南 蒲 農 業 協 同 組 合 本 店			午前11時30分～午後0時30分
	塚 野 五 丁 目	厚 生 連 三 条 総 合 病 院			午後2時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



JAIにいかた南蒲 特別企画 旅行代金32,800円(4～5名1室)

1泊2日バス旅行 土日利用で町内・グループ旅行に最適!

10月22日(土) 発 出 発 確 定

南信州 天竜水神温泉の旅

10月29日(土) 発 出 発 確 定

なまはげの里 男鹿半島の旅

11月12日(土) 発 出 発 確 定 間 近

東北うまいもん 松島遊覧かき三味の旅

※眠っている旅行券ありませんか? JTB・近ツー・農協観光旅行券取り扱っております。

お申込み・お問い合わせは 平日8:30～18:00 第2・4土曜日9:30～16:00(11月まで)

JAIにいかた南蒲旅行センター☎0256-45-7300

新潟県知事登録旅行業 第2-353号 全国旅行業協会会員 FAX0256-45-7730

総合旅行業取扱管理者 田伏 司・徳永 芳



CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産

医療法人社団 産科 婦人科

茅 原 ク リ ニ ッ ク

院 長 茅 原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい

☎(0256) 31-1103