

SANJO

広報
さんじょう

8.16 | 2016
No.257



第3期
(10月・11月運行分)
9月11日(日)
申込受付
開始!

今しか見られない!
笠堀ダム特別見学と
大谷ダム探訪ツアー



第3期
(10月・11月運行分)
9月4日(日)
申込受付
開始!

秘境八十里越
体感バス

〜感じよう、あふれる自然・歴史ロマン。
未来へつなぐ土木技術〜



国道289号 7号トンネル 貫通石

申し込み・問い合わせ

近畿日本ツーリスト 燕三条支店 ☎0256-61-3000 ファクス 0256-61-3002

*詳しくは、市のホームページをご覧ください。

ただふるさと祭り ～雨生の大蛇祭～

営業戦略室 観光係 ☎ 34-5605



とき…8月27日(土) 午前10時30分
ところ…下田大橋下 特設会場、雨生の大蛇祭 八木神社

吉ヶ平の雨生ヶ池に伝わる大蛇伝説にちなんだ「雨生の大蛇祭」は、荘厳な神事で始まり、巨大な大蛇が地域を練り歩く姿は壮観です。

祭りのメイン会場では、五十嵐小文治石投げ全国大会や、ニジマスのつかみどり、模擬店、高校生ライブ、凧揚げなどの楽しいイベントが盛りだくさんです。最後は花火大会で幕を閉じます。

■ステージイベント

行事内容	時間
開会式	午前10時30分～10時45分
お遊戯(千代が丘保育所、いいだ保育園)	午前10時45分～11時
下田中学校吹奏楽部演奏会	午前11時～11時45分
歌と踊りのステージ～N. S. A	午前11時45分～午後0時15分
奈々ライブ	午後0時15分～1時
五十嵐小文治石投げ全国大会	午後1時～2時30分(受付開始 正午)
高校生ライブ	午後2時30分～4時15分
JUNOライブ	午後4時15分～5時
よさこいソーラン	午後6時15分～7時15分
盆太鼓共演・盆踊り	午後7時15分～8時15分

■会場内イベント

行事内容	時間
模擬店	午前10時45分～午後8時
ニジマスつかみどり	午前10時45分(受付開始 午前10時)
凧揚げ	午前10時45分～午後4時
ストライダー試乗会	午前11時～午後3時

■花火大会 午後8時15分

■雨生の大蛇祭

行事内容	時間
出発式(八木神社)	午前8時20分～9時
行列行進(八木前)よさこいソーラン・餅まき	午前9時～10時10分
行列行進(いい湯らてい)よさこいソーラン・餅まき	午前10時50分～11時50分
行列行進(駒込)よさこいソーラン・餅まき	午後1時30分～2時50分
行列行進(祭り会場)餅まき	午後5時～6時
昇天の舞(祭り会場)	午後6時～6時15分

*雨天の場合、大蛇行進は決行、その他は中止です。ただし、花火は順延します。



問い合わせ…ただふるさと祭り実行委員会事務局
下田商工会館内 ☎ 46-3073

講座・催し

図書館イベント情報

☎ 32-0657

●図書館スタッフのオススメ本
「スーツケースに時間をつめて」
角田光代/訳
ダレン・シムキン/文・絵
ダニエル・シムキン/絵 講談社
あなたの人生にぴったりくる場所はどこですか。心に響く大人の絵本。訳者角田光代さんのことばも秀逸です。



●さんじょう親子読書の日 読書相談会

大型絵本や布絵本の展示もあり
とき…8月23日(火) 午後2時
ところ…図書館本館



●おはなしのじかん
とき…8月28日(日) 午後3時
ところ…図書館本館

●あきじいのおはなし
とき…9月3日(土) 午前11時
ところ…図書館本館

●歴史研究会公開講座
とき…9月4日(日) 午後2時
ところ…図書館本館

内容…「三条のはなし」
*事前申込不要。
資料代…100円

●おはなしたまてばこ
とき…9月4日(日) 午後1時30分
ところ…下田分館

●えほんのじかん
とき…9月6日(火) 午前11時
ところ…栄分館(すまいるランド)

●しかけ絵本ワークショップ
しかけ絵本を手づくりします。手づくりしかけ絵本コンクールコラボイベントです。

とき…9月18日(日) 午後2時
ところ…図書館本館
定員…先着20人(小学3年生以下)

保護者同伴)
申込開始日…8月18日(木) 午前9時30分。電話または直接申し込みください。

ふるさと映画村

中央公民館 ☎ 32-4811

申込不要です。
とき…8月24日(水) 午後1時30分
上映作品…「ローマの休日」

初心者のためのフェイスブック講座

情報管理課 情報管理係 ☎ 34-5525

フェイスブックで自分や地域の情報発信をしませんか。
とき…9月8日(木) 午前9時30分～正午
ところ…中央公民館

内容…投稿方法などの基本を練習します。
対象…20歳以上の
定員…10人

持ち物…お持ちの人は携帯電話またはスマートフォン
*パソコンは貸し出します。
申込方法…電話またはメールで氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

・メール
joho@city.sanjo.niigata.jp
申込期限…9月7日(水)



消防防災・救急フェア

警防課 警防係

☎ 34-1161

とき…9月4日(日) 午前10時～午後3時(雨天中止)
ところ…イオン県央店駐車場(燕市井土巻)

内容…
はしご車搭乗・起震車体験、ちびっこ消防隊・救助隊体験、救急車・災害支援車展示、応急手当体験、煙体験ハウス体験など



かんきょう庵 イベント情報

☎ 45-7040

●エロちゃんサンちゃんシアター
申込不要です。

とき…上映作品…
・9月1日(木)「ふるさと」の礎、新洗濯」ほか
・9月15日(木)「アイヌ文化を学ぶ」ほか
*いずれも午後2時～3時



●クラフトバンドでバッグ作り
とき…9月7日(水)、14日(水) 午前10時～午後4時

対象…市内在住の人
定員…抽選10人
参加費…千円
申込期限…8月31日(水)



手作り加工を楽しむ会 講座募集

サンファーム三条 ☎ 38-2556

とき…内容・参加費…

・10月23日(日)おこわ団子 参加費 千円
・11月20日(日)いも恋まんじゅう 参加費 千円
・12月17日(土)ベーコン、はりはり漬け 参加費 2500円

対象…3回とも参加できる人
定員…先着14人
申込開始日…8月19日(金)

Bon Appetit!! SANJO 農産物展示会出展者募集

農林課 地産地消推進室 ☎ 34-5654

飲食店や小売店、福祉施設などに農産物や加工品を宣伝しませんか。

とき…10月17日(月) 午後1時～4時
ところ…三条東公民館
対象…市内の農家、三条産農産物の加工業者、直売所など
申込期限…9月9日(金)

小さな1歩が大きな飛躍!

きっかけの1歩

何か活動をしたいあなたのあと1歩を後押しします!

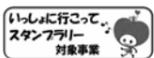


お悩み解答～パソコンカフェ～

井栗公民館 ☎38-3835

自分のパソコンの操作方法などを質問できます。

とき…8月24日(水) 午前10時～午後3時
相談時間…一人30分
持ち物…パソコン、電源コード

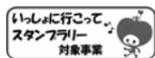


手つなぎ市場

大崎公民館 ☎38-2175

交流を楽しむプチ定期市です。

とき…9月22日(木・祝) 午前9時～正午
ところ…大崎公民館
*雨天のときは大集会室
内容…野菜や手芸品など手作りの品
即売会



働く親と子のコミュニケーション講座
働きのながら、子どもの可能性を伸ばすコーチング

地域経営課 地域振興係
☎345624



コーチングを取り入れた子どもとのコミュニケーションのポイントを知るワークショップです。

とき…9月3日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ…男女共同参画センター(三条ものづくり学校内)
対象…幼児～小学校低学年の子どもを持つ保護者
定員…20人
申し込み・問い合わせ…
ワーキングウイメンズアクションセンター
シヨ 西條
電話、ファクス 0256233-5983
メール wwa-admin@wwa-n.com
申込期限…8月25日(木)

保育ルーム
事前申し込みが必要です。子どもの名前、性別、年齢をお知らせください。
対象…生後6カ月～小学2年生
定員…先着10人
料金…1人200円
申込期限…8月25日(木)

働く女性のためのスキルアップセミナー
地域経営課 地域振興係
☎345624

自分らしく働くヒントを届けます。1回だけの参加もできます。

第1回 見つけよう! 素敵なライフデザイン
子どもとの付き合い方と時間の使い方を学び、仕事と家庭の両立について考えます。
とき…9月17日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ…男女共同参画センター(三条ものづくり学校内)
定員…先着20人
申込期限…9月9日(金)

第2回 私を磨く! 伝わるコミュニケーション術
仕事で生かす伝わる話し方について学びます。
とき…10月8日(土) 午後1時30分

3時30分
ところ…ソレイユ三条
講師…フリーアナウンサー 菊野麻子
定員…先着20人
申込期限…9月30日(金)

◆共通事項
対象…市内在住または通勤する、働きのながら子育てしている女性
申し込み…住所、氏名、電話番号を電話、ファクス、メールで連絡ください。
ファクス 335732
メール chikikei@city.sanjo.nigata.jp

◆保育ルーム
事前申し込みが必要です。子どもの名前、性別、年齢をお知らせください。
対象…生後6カ月～小学2年生
料金…1人1回200円

◆ステージえんがわ イベント情報
地域経営課 コミュニティ推進係
☎345646

◆大人のための楽しむ演劇体験教室
演劇の台本を使ったセリフの読み合わせで、日常にも生かせる表現方法を学びます。
とき…9月7日、14日、21日、28日

◆赤十字救急法基礎講習会
福祉課 福祉係 ☎345405

応急手当と心肺蘇生法(AED)の正しい知識と技術を学びます。
とき…9月4日(日) 午前9時～午後2時
ところ…総合福祉センター
対象…満15歳以上の成人
受講料…1500円
持ち物…筆記用具、昼食
*動きやすい服装でお越しください。
申込期限…8月29日(月)



◆スポーツ
平成28年度 後期
学校開放登録手続き
健康づくり課 スポーツ振興室
☎345447

10月1日(土)～平成29年3月31日(金)の登録手続きです。1団体週1日の利用です。
対象…市内在住または通勤する10人以上で構成する団体

いずれも水曜日 午後2時～3時30分
定員…先着10人
参加費…500円
申し込み…演劇教室 岡田
☎07066747221
申込期限…各開催日前日

◆うたごえ喫茶
ピアノ伴奏で歌のリーダーと一緒にみんなで歌います。
とき…9月20日(火) 午後2時～3時40分
定員…先着50人
参加費…千円
申し込み…市民活動支援センター
☎348960
申込期限…9月17日(土)



◆目指せ手づくり年越しそば!
そば打ち体験
自分で打ったそばをその場で楽しみます。お土産付きです。
とき…9月25日(日) 午前9時～正午
定員…先着15人
参加費…2千円
申し込み…ステージえんがわ
☎0702827883

申込期限…9月23日(金)
◆美しい日本シリーズ 木製和皿と和菓子めぐり
ものづくり学校で木製和皿と黒文字楊枝作り、ステージえんがわで和菓子作りとお茶会をします。バスで移動します。
とき…9月21日(水) 午前9時～午後0時30分
定員…先着10人
参加費…2千円
申し込み…ステージえんがわ
☎0702827883
申込期限…9月19日(月・祝)



◆S研 Works 食mini
スパイスおかずの作り方
とき…9月12日(月) 午前10時～午前10時30分
定員…先着10人
参加費…300円
申込期限…9月9日(金)

◆共通事項
ところ…ステージえんがわ(元町1163)

申込期限…8月29日(月)
申し込み…健康づくり課スポーツ振興室、栄・下田サービスセンター、栄・下田体育館、各公民館
*申込書は申込先施設にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。電子申請もできます。

◆登録団体の代表者利用調整会議
団体代表者は内履きを持参の上、必ず出席してください。
とき…ところ…
・三条地区の学校
9月16日(金) 午後7時 厚生福祉会館
・栄地区の学校
9月15日(木) 午後7時 栄体育館
・下田地区の学校
9月15日(木) 午後7時 下田体育館

◆第12回市民駅伝競走大会
健康づくり課 スポーツ振興室
☎345447

とき…10月9日(日) 午前10時15分(受付開始 午前8時)
集合場所…下田庁舎
コース…
三條信用組合 下田支店前、笹岡公園、永島入口、森町集会所前、江口ふれあいセンター前、旧JAにいがた南蒲鹿峠支所前、JA



にいがた南蒲下田支店脇(全区間) 15・3キロ
部門…
・小学生の部
・中学生男子の部
・中学生女子の部
・一般男子(39歳以下)の部
・一般男子(40歳以上)の部
・一般女子の部
*各部門とも6人編成で、6区間の総合タイムで競います。
対象…市内在住または通勤・通学する人
参加費…1チーム2千円
その他…一般男子、一般女子の部に参加のチームから各1人、選手の安全確保と交通整理員として協力いただきます。
申し込み…健康づくり課、栄・下田サービスセンター
*参加費を持参の上、申し込みください。
申込期限…9月8日(木)

*この印がある行事に参加する場合は「健康マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

10月1日から、お子さんが2人までの家庭について、入院にかかる医療費助成の対象期間を、出生から中学校修了までに拡充します。助成対象者には、8月下旬に手続きの書類を送りますので、添付書類と併せて提出ください。対象者で書類が届かない人は連絡ください。

子ども医療費の拡充（入院 について）
子育て支援課 子育て支援係
☎451113

健康づくり課 保健指導係
☎345445

運動のできる服装で、直接会場にお越しください。
とき…8月27日(土)午後1時15分～3時(受付開始 午後1時)
ところ…総合福祉センター
持ち物…内履き、汗ふきタオル、厚手のバスタオル(敷物)、飲み物



“ちょこっと”筋トレ体験者 外山 英一さん
ちょこっと筋トレを始めてから動きが良くなり、体幹もしっかりしてきました。

子育て支援課
☎451113

介護者、応援します！

高齢介護課 高齢福祉係 ☎34-5472

介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。介護の専門家が教えます。定員10～20人です。

9月の講座 講話や体験で介護のこつを学びます。介護者同士で交流もできます。参加費無料、一部事前申し込みが必要です。

講座	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
ひまわりの里 介護者の集い～作ってみよう介護食～	9月3日(土) 午前10時～午後1時30分 *事前申込必要 申込期限 8月26日(金)	J A にいがた南蒲農産物直売所	ケアプランセンターひまわりの里 ☎39-0070
「介護の縁むすぼう会」パート2 訪問看護って知ってますか？	9月12日(月) 午後2時～4時	介護老人保健施設 好日庵	ケアプランセンター好日庵 ☎33-0037
ケアデザインの玉手箱～介護者の集い～	9月13日(火) 午後1時30分～3時30分	ステージえんがわ	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎32-2838
情報茶屋あすも「認知症について」	9月24日(土) 午後1時30分～3時30分	あすも社屋	シルバーサポート あすも訪問看護ステーション あすも ☎36-2933
いっしょにいっぶく～あなたにも、わたしにも、からだに優しい介助術～	9月30日(金) 午前10時～正午 *事前申込必要 申込期限 9月26日(月)	特別養護老人ホーム いっぶく	特別養護老人ホーム いっぶく ☎41-3322

9月のオレンジカフェ (認知症カフェ) 認知症の人でもその家族でも。地域の皆さん誰もが集える場所です。

カフェ	とき	ところ	料金
はあとふるカフェ	9月9日(金) 午後2時～4時	はあとふるあたごグループホーム 三条 ☎36-5555	100円
認知症カフェ たちばな	9月16日(金) 午後1時30分～3時	三条東病院 ☎38-1133	200円
認知症カフェ はあとふる	9月18日(日) 午後1時30分～3時30分	はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ ☎45-7735	100円
認知症カフェ いっぶく	9月15日(木) 午前10時～正午 *事前申込必要 申込期限 9月12日(月)	特別養護老人ホーム いっぶく ☎41-3322	無料

*オレンジリングを持つ認知症サポーターで、運営を手伝える人を募集しています。

第12回 市民総合体育祭

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎34-5447

●総合開会式 とき…9月3日(土) 午後6時30分
ところ…栄体育館
問い合わせ…三条市体育協会事務局 (栄体育館内)
☎45-1150、ファクス 45-1151、
メール jimukyoku@sanjotaikyo.jp

種目	大会期間	会場	申込期限	問い合わせ
陸上	8月21日(日)	総合グラウンド 陸上競技場	終了しました	三条市陸上競技協会 小柳 敏夫 ☎45-3989
軟式野球	8月23日(火)	三条パール金属スタジアム、総合グラウンド、栄野球場	8月23日(火)	三条野球連盟 樋口 一弘 ☎090-2240-1907
水泳	8月28日(日)	三条市民プール 屋外プール	終了しました	三条水泳協会 滝澤 尚都 ☎090-7806-5477
バレーボール	8月19日(金)	下田体育館	8月19日(金)	三条市バレーボール協会 佐藤 久 ☎090-2425-3093
弓道	8月20日(土)	弥彦神社 弓道場	8月20日(土)	三条弓道会 岡田 政史 ☎080-6519-3936
硬式テニス (シングルスのみ)	8月21日(日)	総合グラウンド テニスコート	8月21日(日)	三条テニス協会 土屋 美佳 ☎090-2168-7257
ソフトボール	9月4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)	月岡ソフトボール場	8月23日(火)	三条市ソフトボール協会 武石 五男 ☎35-0392
ゲートボール	9月5日(月)	瑞雲橋公園ゲートボール場	8月25日(木)	三条ゲートボール連盟 佐々木 昭雄 ☎38-6339
バドミントン	8月28日(日)	栄体育館、下田体育館	8月28日(日)	三条バドミントン協会 渡辺 良俊 ☎38-8253
ソフトテニス	8月30日(火)	総合グラウンド テニスコート	8月30日(火)	三条ソフトテニス連盟 鈴木 勝雄 ☎090-6257-9585
ウエイトリフティング	9月3日(土)	新潟県中央工業高等学校 総合トレーニング場	9月3日(土)	三条ウエイトリフティング協会 野水 寛 ☎33-0127
剣道	9月5日(月)	旧第一中学校 体育館	9月5日(月)	三条剣道会 川村 充 ☎090-2649-5400
銃剣道	9月9日(金)	三条商業高等学校 武道場	9月9日(金)	三条銃剣道会 丸山 育男 ☎090-1403-8819
バスケットボール	8月22日(月)	栄体育館	8月22日(月)	三条バスケットボール協会 外山 英一 ☎090-5197-1022
柔道	8月26日(金)	第一中学校 武道場	8月26日(金)	三条柔道倶楽部 小野沢 芳史 ☎38-6040
空手道	9月3日(土)	下田体育館	9月3日(土)	三条市空手道連盟 野水 雄二 ☎090-6227-8749
卓球	8月26日(金)	栄体育館	8月26日(金)	三条卓球連盟 長沢 真 ☎090-2742-6468
登山	10月2日(日)	群馬県 赤城山山系長七郎山地蔵岳	定員になり次第 終了	三条山岳連盟 増田 繁雄 ☎090-7235-7963
ボウリング	10月5日(水)	三条サカイボウル	10月5日(水)	SSB ボウリングクラブ 三条サカイボウル ☎34-7209
サッカー	9月10日(土)	月岡サッカー場	9月10日(土)	三条市サッカー協会 野上 康典 ☎090-5791-6373
合気道	随時	第二中学校 柔剣道場	随時	三条合気道会 野村 雅幸 ☎33-2919
乗馬	11月12日(土)	三条乗馬クラブ 馬場	11月12日(土)	三条乗馬クラブ 増田 完市 ☎33-1117
少林寺拳法	11月26日(土)	大面体育館	11月26日(土)	三条少林寺拳法協会 和久井 亮輔 ☎090-7011-3440
バウンドテニス	11月28日(月)	栄体育館	11月28日(月)	三条市バウンドテニス協会 黒坂 憲昭 ☎45-4109
フットサル	平成29年2月11日(土・祝)、12日(日)、19日(日)、26日(日)	下田体育館、栄体育館	平成29年1月22日(日)	三条市サッカー協会 大橋 孝宏 ☎090-4732-3570
スキー・スノーボード	平成29年2月19日(日)	八海山麓スキー場	平成29年2月5日(日)	三条スキークラブウインドボーイ ☎33-3358

*各種大会については各団体に、総合開会式・その他市民総合体育祭については体育協会事務局にお問い合わせください。

平成28年度 臨時福祉給付金
臨時福祉給付金事務室
☎34-5511 内線230

昨年度に引き続き、消費税率の引き上げに伴う臨時福祉給付金を支給します。対象と思われる世帯に8月末頃に申請書を郵送します。

支給対象者：次の全てに該当する人
・平成28年1月1日現在、三条市に住民登録している人
・平成28年度分の市民税(均等割)が非課税の人
・市町村民税(均等割) 課税者の

健康づくり課 保健指導係
☎34-5445

生活上の困難や悩みを弁護士や保健師などの専門職に無料で相談できます。

とき：9月21日(水)午前10時～午後4時
ところ：三条東公民館

その他：事前に申し込みください。当日会場申し込みできますが、予約の人を優先します。

申し込み・問い合わせ：
三条地域振興局 健康福祉環境部
☎36-2363

県央地域くらしとこころの総合相談会
☎34-5445

扶養親族などになっていない人
・生活保護の被保護者などでない人 など

支給額：1人 3千円(1回限り)
ただし、障害・遺族基礎年金の受給者であるなどの条件を満たすときは3万円が加算されます。

申請期間：9月1日(水)～12月1日(水) (当日消印有効)
申請方法：同封の返信用封筒で郵送ください。

公営住宅(市営住宅) 入居者受け付け
福祉課 生活支援係
☎34-5434

・市内に在住または通勤する人
・住宅に困っていることが明らか
な人
・同居する親族がある人。ただし、単身者でも60歳以上などの条件により申し込みできます。

・暴力団員、暴力団関係者でない人
*収入基準がありますので、詳しくは問い合わせください。

申込方法：入居申込書、入居希望住宅確認書、所得・課税(世帯証明)書を提出してください。
申し込み：福祉課、栄・下田サービスセンター

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
三竹改良住宅(市営)	2	2・3階	2K	8,500円	なし

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください
税の話題を毎月お届け

市税の納付には口座振替が便利です。申し込みの月の翌月末の納期限から引き落としが始まります。一度手続きすると、翌年度以降も継続されます。

手続きは、通帳と口座の届印を持参し、市役所または市内金融機関でできます。残高不足などで振替日に引き落としが出来ないときは、再振替はしませんのでご注意ください。

問い合わせ：
収納課管理係 ☎34-5532

税

納税には便利で確実な口座振替
をご利用ください

市税の納付には口座振替が便利です。申し込みの月の翌月末の納期限から引き落としが始まります。一度手続きすると、翌年度以降も継続されます。

手続きは、通帳と口座の届印を持参し、市役所または市内金融機関でできます。残高不足などで振替日に引き落としが出来ないときは、再振替はしませんのでご注意ください。

問い合わせ：
収納課管理係 ☎34-5532

セカンドライフ 応援通信 vol.3

高齢介護課 ☎34-5457

ワークサポート三条の個別出張相談会
55歳以上の人を対象に、就労でのお悩み相談会を開催します。事前に予約が必要です。セカンドライフ応援ステーションまたはワークサポート三条(☎32-5262)に申し込みください。
とき：9月2日(金) 午前10時～午後1時
ところ：三条東公民館

セカンドライフ応援ステーション
ところ：市役所 第二庁舎2階 ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーションでは、相談内容に応じて、ご希望の仕事やボランティア活動などの情報を紹介しています。

さあ、あなたの出番!
8月・9月のセカンドライフ応援セミナー

①家事力を生かして働く!シルバー人材センターの家事援助
シルバー人材センターが実施している家事援助の紹介や、介護予防・生活支援サービス訪問型サービスA(資格がなくても従事できる生活支援などの介護サービス)について講義します。
講師：シルバー人材センター
とき：8月24日(水) 午後2時～3時(受付開始 1時30分)
ところ：中央公民館
対象：おおむね55歳以上の人
定員：20人

②ボランティア活動の幅を広げる!初めての刈払機・芝刈機体験
実際に刈払機、芝刈機を使って、芝の管理を体験します。動きやすい服装で参加ください。
講師：保内園芸組合
とき：9月5日(月) 午前9時30分～11時(受付開始 9時15分)
ところ：かんきょう庵
対象：おおむね55歳以上の人
定員：6人

申込方法：セカンドライフ応援ステーションに電話または直接申し込みください。
・三条市役所 第二庁舎2階 ☎47-0033
*セミナーの会場設営、受付補助、片付けなどのボランティアを募集しています。事前に登録が必要です。詳しくは問い合わせください。

9月の休館日

施設名	休館日
図書館	19日(月・祝)、30日(金)
緑の相談所	毎週火曜日
庭園の郷 保内	
中浦ヒメサユリ森林公園	1日(木)、8日(木)、15日(木)、23日(金)、29日(木)
大谷ダムふれあい資料館	5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)
三条鍛冶道場	
諸橋轍次記念館	5日(月)、12日(月)、26日(月)
市民プール	
歴史民俗産業資料館	5日(月)、12日(月)、26日(月)、30日(金)

今月の税金・料金
納期限 8月31日(水)

市県民税(普通徴収)：第2期
国民健康保険税：第5期
介護保険料：第5期
後期高齢者医療保険料：第2期
保育料：8月分
市営・県営住宅使用料(駐車料)：8月分
水道料金・下水道使用料：8月分
*コンビニでの取り扱い期限が

夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)
問い合わせ：
収納課 ☎34-5532
*水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-250015に問い合わせください。

どなたでも傍聴できます
9月定例市議会 9月5日(月)～28日(水)
議会事務局 議事調査係 ☎34-5583

とき	内容	ところ	主な会議内容		
5日(月)	本 会 議 場	議 場	・決算審査特別委員会の設置および委員の選任 ・提出議案の説明		
7日(水)			・提出議案に対する大綱質疑、委員会付託 ・市政に対する一般質問		
8日(木)			第 3 委員会室	・市政に対する一般質問	
9日(金)				・各常任委員会に付託された議案などの審査	
12日(月)					市民福祉常任委員会
13日(火)					
14日(水)	経済建設常任委員会	全 員 協議会室	・各常任委員会の委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決		
15日(木)	総務文教常任委員会				
16日(金)	決算審査特別委員会(市民福祉分科会)	本 会 議 場			
20日(火)	決算審査特別委員会(経済建設分科会)				
21日(水)	決算審査特別委員会(総務文教分科会)				
26日(月)	決算審査特別委員会				
28日(水)	本 会 議 場				

本会議は、傍聴人受付簿に必要な事項を記入するだけでどなたでも傍聴できます。本会議は原則として午前10時に始まり、スマートフォンやタブレットなどで、インターネット議会中継をご覧になれます。詳しくはホームページまたは議会事務局まで問い合わせください。



二情報

くらしに役立つ
情報満載!

自然教室 アウトドア体験教室

テント設置やエコグッズ作成、冒険カレーライス作りなど、屋外で楽しい一日を過ごします。



とき：9月18日(日)、19日(月・祝)
午前10時～午後3時
ところ：燕市大曲河川公園
対象：小学生とその保護者
定員：各10組(最少5組で実施)
*18日は5組まで宿泊できます。
(夕食、朝食は各自)
参加費：1人500円
申込期限：9月17日(土)

持ち物：帽子、タオル、長袖、長ズボン
申し込み・問い合わせ：ネット
ワークみどり緑 長谷川
☎090-3080-6664

三条町並探検隊 2016ミステリーバス

三条辰辰戦史の特色を明らかにする地域史初の歴史ツアーです。
とき：9月4日(日) 午前8時30分～午後5時
集合場所：図書館本館前
定員：先着20人
参加費：350円
*昼食・飲み物を各自持参
申込期限：8月25日(木)
申し込み：図書館本館
☎0256-320-0657
問い合わせ：三条町並探検隊
ファクス 0256-320-7373

県環境企画課からのお知らせ

●第21回新潟県環境賞募集
環境保全への意欲を高め、活動の普及のために、優れた保全活動を表彰します。
応募期限：9月30日(金)
●新潟県エコライフコンテスト募集
家庭でできる省エネ・省資源なライフスタイルの取り組みを表

彰します。エコバックをプレゼントします。
応募期限：9月30日(金)

◆共通事項
その他：詳しくはホームページをご覧ください。
申し込み・問い合わせ：
県民生活・環境部 環境企画課
☎025-280-5149

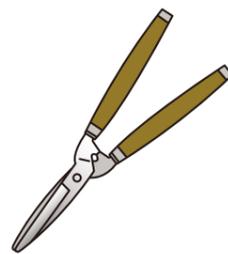
ものづくり体験 にいがた県央マイスター塾 受講者募集

●NC旋盤体験 複合型NC旋盤の体験
とき：9月10日(土) 午前9時～午後4時
ところ：中村ターレットク(弥彦村大戸6355 大戸工業団地内)
対象：高校生以上
定員：抽選4人
参加費：8千円
申込期限：8月24日(水)

●ハサミメンテナンス 園芸ハサミのお手入れと研ぎ方

とき：10月1日(土)、15日(土) 午前9時30分～11時30分
ところ：坂源(金子新田6467)
持ち物：園芸はさみ
定員：各日抽選5人(最小3人で実施)

申込期限：9月14日(水)



◆共通事項
申込方法：
・郵送 〒955-0046
三条市興野1-13-45
・ファクス 0256-325-882
ホームページからも申し込みできます。
問い合わせ：
三条地域振興局企画振興部
☎0256-362-205

第8回 火祭り保内バンバン祭 夏の陣竹供養

里山保護活動で伐採した竹でやぐらを組み、燃え上がる炎と、バンバンと弾ける音を楽しみます。
とき：8月21日(日) 午後7時
ところ：山重建設資材置き場(下保内)
その他：竹林のクリーン活動のメンバーを募集しています。
問い合わせ：火祭り保内バンバン祭 藤島
☎090-4961-3779

保内公園イベント案内

●定例呈茶 初秋茶会
夏休みの最後に茶道体験はいかが。小中学生大歓迎です。



とき：8月27日(土) 午前10時～午後3時
ところ：茶室 松濤庵
定員：50人
参加費：大人500円
小学生以下200円



●定例レコード・コンサート
とき：
・ラジオ深夜便編
8月28日(日) 午前10時～正午

・昭和の歌い手100人編

9月11日(日) 午前10時～正午
*午後1時～4時はフリータイム。持ち寄りのレコード、CDで楽しめます。
ところ：緑の相談所
参加費：500円

●歌声喫茶 涼秋の歌声

アコーディオンの伴奏に合わせて、歌声を響かせてみませんか。
とき：9月10日(土) 午後1時～3時
ところ：緑の相談所
定員：60人
参加費：500円

●花コラスオータムコンサート

とき：9月18日(日) 午後1時～3時
ところ：緑の相談所

◆共通事項

問い合わせ：保内公園緑の相談所
☎0256-385-240
野遊び楽校
新通川雑魚とり大会
身近な川に目を向けて、いろいろな雑魚を釣り上げよう。
とき：9月4日(日) 午前9時30分～11時30分
集合場所：三条高校駐車場
参加費：500円
持ち物：帽子、飲み物、タオル

*さお、餌は用意します。



服装：長袖・長ズボン、動きやすい靴または長靴(サンダル不可)
申し込み・問い合わせ：にいがた里山研究会 小林
☎ファクス
0256-325-716

市民スポーツ教室 ノルディック・ウォーク

とき：9月26日(毎週月曜日) 午前10時～11時30分(全8回)
ところ：栄体育館
定員：15人
*10人に達しないときは、参加料を返金し、教室を開催しないことがあります。

参加費：2500円
申込方法：参加費を持参の上、申し込みください。
*電話での申し込みはできません。
申込先：
・旧第一中学校内りんぐる事務局
☎0256-325-2110
・三条市栄体育館
☎0256-451-1150

・三条市下田体育館

☎0256-464-702
問い合わせ：三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる
☎0256-325-2110

みんくるプログラム情報

●スマートフォンを使った動画編集集教室
動画の編集や整理の仕方を学びます。YouTubeへのアップロードもできます。
とき：8月27日(土) 午後3時～4時30分
定員：3人
参加費：3千円
持ち物：スマートフォン

●料理中のお困りごとグループインタビュー

調理中に感じた不便を話します。子連れ歓迎です。スイーツとドリンク付きです。
日時：9月14日(水) 午前10時15分～11時45分
定員：5人
申し込み・問い合わせ：みんくる(仲之町)
☎ファクス
0256-551-162
メール
sanjomachinaka@gmail.com



これからも、この街のために



マイホームの夢をかなえる
パークタウン・シリーズ

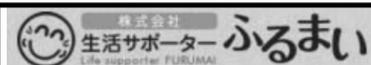
良質な分譲地の開発販売
中古戸建、空家、田畑の処分

不動産のトータルパートナー

〒955-0046 三条市興野3丁目5-38 加藤ビル

加藤商事株式会社

☎0256(35)2551 http://kato-fd.com/



株式会社生活サポーター ふるまい

☆業務拡大中!一緒に働く仲間募集しております☆

介護支援専門員、介護職員、生活相談員

PT、OT、ST、柔道整復師、あん摩マッサージ師

問合せ 見附市本所1-26-18

第7回 精神保健福祉フォーラム

精神障がいへの理解を深めます。
 とき：9月24日(土) 午前10時30分
 ～午後2時30分
 ところ：三条市総合福祉センター
 内容：
 ・午前の部
 講演「どう統合失調症を理解し、どう一人ひとりの回復を支援していくか」
 講師 田宮病院院長 渡部和成
 ・午後の部
 当事者、支援者、コーディネーター発表「今、こんなふうに住生活しています」

参加費：資料のみ200円、資料と昼食800円
 定員：150人
 申込期限：9月13日(火)
 申し込み・問い合わせ：青空福祉会
 ☎0256-47-1264

臨時休業のご案内

棚卸業務のため臨時休業します。
道の駅燕三条地場産センター 物産館
 休館日：9月1日(木)
 ＊9月2日(金)から営業します。
 問い合わせ：燕三条地場産センター 物産館
 ☎0256-32-2311

発酵肥料とちみり販売中

汚泥発酵肥料とちみりを販売しています。
 とき：平日と第1・第3土曜日 午前9時～午後4時30分
 価格：15キロ入り1000円
 肥料成分：窒素5.8%、リン2.5%、カリ0.1%
 問い合わせ：
三条市汚泥再生処理センター
 ☎0256-36-8700

広域養護老人ホーム県央寮 介護職員(嘱託職員)募集

資格要件：介護職員初任者研修修了またはホームヘルパー2級以上
 募集人数：1人
 雇用期間：9月1日～平成29年3月31日(更新あり)



業務内容：生活支援、身体介護など(夜勤あり)
 勤務時間：日勤は午前7時～午後9時の間の7時間30分(シフト制)。夜勤は月3～4回、午後4時30分～翌日の午前8時45分

燕三条駅観光物産センター 燕三条 Wing

休館日：9月1日(木) 午前中
 ＊正午から営業します。
 問い合わせ：燕三条駅観光物産センター 燕三条 Wing
 ☎0256-34-7310

燕三条 Wing イベント 金箔貼り体験

三条仏壇の技を体験できます。小物入れ、鏡、写真立てから一つ選び、金箔を貼って、オリジナル作品を作ります。



とき：9月11日(日) ①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時
 ところ：燕三条駅観光物産センター

タ～燕三条 Wing

定員：各回先着10人
 対象：小学3年生以上(保護者同伴)
 参加費：1300円
 申込開始日：8月15日(月)
 申し込み・問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 燕三条ブランド推進室
 ☎0256-36-4123

しらすぎ荘イベント情報

●折り紙教室
 とき：9月3日(土) 午後1時30分～3時30分
 対象：どなたでも(小学生以下保護者同伴)
 定員：20人
 持ち物：はさみ、持ち帰り用の袋
 参加費：800円
 申込期限：8月27日(土)

●星空ウォッチング
 中秋の名月と初秋の星座を観察します。
 とき：
 ①9月3日(土) 午後7時～7時40分、午後7時50分～8時30分
 ②9月14日(水) 午後7時～7時40分、午後7時50分～8時30分
 ＊曇天、雨天時は室内で星にまつわる話をします。
 定員：60人(小学生以下保護者

同伴)
 申込開始日：各開催日2週間前
●星空さんぽ
 とき：9月18日(日) 午後7時～8時30分
 ＊曇天、雨天時は室内で星にまつわる話をします。
 定員：40人(小学生以下保護者同伴)
 申込開始日：9月4日(日)



●歌謡ショー
 とき：9月18日(日) 午後1時30分～2時30分
 出演：越ひかりさん

◆共通事項
 入館料：
 65歳以上 150円
 12歳～64歳 250円
 11歳以下 100円
 ＊12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。
 申し込み・問い合わせ：しらすぎ荘
 ☎0256-45-0888

報酬：月額15万3800円
 諸手当：通勤手当、夜勤手当
 休日：4週間サイクルの変則交代勤務(週平均5日間の勤務)
 選考方法：面接。選考日と会場は後日連絡します。
 応募方法：履歴書、資格証明書の写しを郵送または持参ください。
 〒955-0805
 三条市吉田1237番地 広域養護老人ホーム県央寮 採用担当
 応募期限：8月26日(金)
 問い合わせ：
 ☎0256-34-1010

文化祭事業 第18回会員と市民の集い

●文壇協美術展
 とき：9月2日(金)～9月4日(日) 午前9時～午後6時
 ＊9月4日(日)は午後4時まで
 ところ：厚生福祉会館(絵画、書道、写真、工芸、華道)、中央公民館(盆栽、山野草、菊、俳句)



●ステージ発表
邦楽鑑賞会和のびびき
 とき：9月4日(日) 午後1時～(開場 正午)
 ところ：中央公民館
 入場券：500円
 入場券取扱場所：中央公民館、嵐南公民館、三条東公民館、三条市文化団体協会三条支部加盟団体

●体験講座
●百人一首入門
 とき：9月3日(土) 午前9時～正午
 ところ：中央公民館

●呈茶
 とき：9月3日(土) 午前10時～午後3時
 ところ：中央公民館
 茶席券：200円

●折り紙教室
 とき：9月4日(日) 午前10時～正午
 ところ：厚生福祉会館
 問い合わせ：中央公民館
 ☎0256-33-24811

広域都市計画マスタープラン(県央圏域)素案説明会・公聴会

とき：
 8月25日(木) 午後7時～8時30分
 公聴会
 10月4日(火) 午後7時～8時30分
 ところ：嵐南公民館

素案の縦覧：8月30日(火)～9月14日(水)
 公述人資格：三条市の住民、利害関係人
 申出方法：意見の要旨、その理由、氏名、住所、電話番号を記載した県知事宛の書面を公述申出先へ提出ください。
 申出期限：9月14日(水)
 縦覧場所・公述申出先：三条地域振興局地域整備部計画調整課、市建設部建設課
 開催の有無：公述の申出がないときは、公聴会は開催しません。その場合は、県庁都市政策課ホームページに掲載します。
 公聴会の傍聴：公聴会は公開で行い、傍聴者の定員は60人です。
 問い合わせ：
 県土木部都市局都市政策課
 ☎025-280-5429

三条エコノミークラブ 55周年記念公開例会 夢が叶う街～思うは招く～

とき：9月27日(火) 午後7時～9時
 ところ：Geo World VIP
 内容：「どうせ無理」から「どうすれば出来るのか」への意識改革、夢を叶えるために大切な事
 講師：(株)植松電機 専務 植松 努
 定員：800人
 参加費：千円

魚屋 和の月
 WA NO TUKI
 宴会はもちろん、接待やお祝い・法事など特別なシーンでのご利用にも最適です。
 平日ランチ 1100円(税込み)
 ランチタイム11時30分～14時
 こだわり和の月膳 2000円(税込み)
 ※ご予約は前日までにお願い致します
 しらさぎ森林公園手前。バス無料送迎あり。
 三条市北湯甲658-1 TEL:47-7345
 詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

三条商工会議所内 三条エコノミークラブ事務局
 ☎0256-32-1311
 申し込み・問い合わせ：
 ＊販売状況により申し込みを事前に締め切ることがあります。

見せます、魅せます、高齢者のソコチカラ。
 その仕事、シルバーに
お任せください!!
 経験豊かな会員が、親切・丁寧・安心に対応します!! まずはお電話を。
旬の 草取り、空き地の草刈、仕事 農作業のお手伝い...
 会社の仕事もお気軽にお問い合わせください。
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

入会をお考えの方は、
 木曜午前10時にセンターまでお越し下さい。8月は18・25日開催。
 話を聞くだけでもOK お気軽にどうぞ!
 公益社団法人(愛称:サンワーク三条)
三条市シルバー人材センター
 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
 電話 0256-34-2526

お仕事したいな～と思ったら!!
 短時間からフルタイム
 あなたに合ったお仕事ご紹介します
 まずはHPを検索してお仕事をチェック!
株式会社スタッフエース 検索
 確かな技術とハートをオフィスに
株式会社スタッフエース 携帯でも
 三条市須頃2丁目106番地 燕三条駅より徒歩3分

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
その他	行政相談	20日(火) 午後2時～4時 12日(月) 午後1時～3時 13日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 下田サービスセンター	市民なんでも相談室 ☎(34)5553 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	特設人権相談	7日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	7日(水)、14日(水)、21日(水)、25日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700 5日(月) 午後1時～4時 13日(火) 午前9時～正午	総合福祉センター 栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く 月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 地域包括支援センター嵐南 地域包括支援センター東 地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	若者のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス (46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	7日(水)、21日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 *祝日の場合は翌日 午前8時30分～正午 8日(水) 午前9時30分～11時 14日(水) 午前9時30分～11時	健康づくり課 保健指導係 栄保健センター 下田保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通)
	医師による 精神保健福祉相談会	26日(月) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時	相談支援センター ハート 相談支援事業 つなぐ 相談支援事業所 ひめさゆり 相談支援センター 青空	相談支援センターハート ☎(35)0815 相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター青空 ☎(47)1267
	弁護士無料法律相談	2日(金)、9日(金)、16日(金) 午後1時～3時30分 *事前申込必要 (8月23日(火) 午前9時～) 14日(水)、25日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	総合福祉センター 市民なんでも相談室	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 市民なんでも相談室 ☎(34)5553
法律	司法書士による 無料法律相談	10日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	15日(水) 午後1時～3時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553



架空請求メールに注意

ストップ消費者被害 第67回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

携帯電話に「あなたが閲覧した有料動画サイトの料金が支払われていません。今日中に連絡がなければ法的手続きをします。」というメールが届きました。心当たりがないので、問い合わせ番号に電話をして、詳しく聞いた方がいいのでしょうか。



アドバイス

利用した覚えのない料金を請求される「架空請求」です。メールの相手に連絡をすると、「今日中に支払え」「裁判にする」と脅されて金銭を要求されたり、名前や住所などの個人情報聞き出される恐れがあります。絶対に連絡しないで、無視してください。

【一口メモ】

このようなメールは特定の人に送っているのではなく、不特定多数の人に送っています。メールアドレスから住所や電話番号を調べることはできませんので安心してください。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています
詳しくは市民なんでも相談室に問い合わせください。

あそぼって

9月の休館日
13日(火)、27日(火)

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は8月16日(火)です]

<p>旬のお花からパワーをチャージ おはなの日</p> <p>9月6日(火) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の入 材料費...1500円</p> <p>先着 10人</p>	<p>身体の歪みを整えリラックス ママカイロサロン</p> <p>9月22日(木・祝) 午前9時30分~正午 対象...子育て中の人 参加費...500円</p> <p>先着 7人</p>	<p>アロマテラピーでリラクゼーション ゆるリラtime</p> <p>9月14日(水) 午前9時30分~正午 対象...子育て中の人 内容...ヘッドマッサージまたは骨盤矯正 参加費...500円 服装...Tシャツとズボンなどリラックスできる服装</p> <p>先着 8人</p>
--	--	--

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容	
0才ひよこぐみ	7日(水) 21日(水)	午前10時~11時30分	0才のお子さんとママが対象です。わらべうたや手遊びで遊びましょう。
1才りすぐみ	1日(木) 26日(月)	午前10時~11時30分	1才のお子さんとママが対象です。ふれあい遊びなどをします。
わらべ唄であそぼう	8日(木)	午前10時30分~11時	わらべ唄のことは遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます。
おはなしのじかん	10日(土)	午前10時30分~11時	みんなでお話の世界で遊びましょう。
2才うさぎぐみ	12日(月) 29日(木)	午前10時~11時30分	2才のお子さんとママが対象です。音楽に合わせて踊って遊びましょう。3才になったお子さんもどうぞ。
ラララうた絵本音楽	15日(水)	午前10時30分~11時10分	今月の絵本《てのひら》他
えいごであそぼう	17日(金)	午前11時~11時30分	うたを歌ったり、ゲームをしたり楽しく英語であそびましょう。
おはなしバスケのおはなし会	17日(土)	午後1時30分~2時	おはなしバスケによるおはなし会です。今月はどんなおはなしかな?
あそぼって映画会	18日(日)	午前10時~正午	今月の映画「たまごにいちゃん」「トムとジェリー」
さっちゃんといっしょ	19日(月)	午前11時~11時30分	ちょこっとペープサート「ポップルくんUFOにのって」今月のおりがみ《うさぎの指人形》
栄養士ばくばく相談	20日(火)	午前9時30分~11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	20日(火)	午前9時30分~11時30分	助産師さんによる相談会
おやこでHipHopダンス	23日(金)	午前10時30分~11時	HipHopのリズムに乗って、無理なく楽しく身体を動かしましょう。
エコ工作あそび	25日(日)	午前10時30分~正午	牛乳パックやラップの芯など廃材を使って工作を楽しみましょう。
お誕生会	28日(水)	午前11時~11時30分	9月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。
子育てホットほっと相談		平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

*記載のないものは無料です。

子育て支援センター

開催日	保育所(園)	時間	内容
6日(火)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時30分~11時10分	親子ヨガ 講師:小浦方ちひろ
13日(火)、16日(金)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前9時~11時30分	敬老の日プレゼント制作
14日(水)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分~11時30分	はっぴー子育て 講師:傳優子
14日(水)~16日(金)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分~11時30分	敬老の日のプレゼント作り
14日(水)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分~11時	親子リトミック 講師:齋藤あすか(北越楽器)
15日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時~11時15分	助産師何でも相談 講師:藤田直子
21日(水)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分~11時20分	はっぴー子育て講座 講師:傳優子

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

*子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)

<p>1. 子育て広場</p> <p>保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放</p>	<p>2. 一時預かり</p> <p>仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください</p>	<p>3. 育児講座</p> <p>子育ての知識や情報を学びましょう</p>	<p>4. 育児相談</p> <p>お気軽に職員へお声掛けください</p>
--	--	---	--

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談

[平日] 午前9時~午後4時

*本成寺保育園は午前8時30分~午後3時30分



子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pickup!
9月のおすすめイベント



9月の休館日
19日(月・祝)、30日(金)

すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は8月16日(火)です]

<p>アロマリフレッシュ 足もみ、肩もみ、ハンドリフレ</p> <p>9月1日(木) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の家族 参加費...500円</p> <p>先着 12人</p>	<p>ママの温かい手でファーストタッチ ベビーマッサージ</p> <p>9月2日(金) 午前10時30分~11時30分 対象...4カ月~1歳6カ月の子ども 参加費...500円 持ち物...バスタオル 講師...渋谷めぐみ</p> <p>先着 12人</p>	<p>肌と肌のふれあいが子どもの心をぐくむ ベビー☆ママヨガ</p> <p>9月5日(月) 午前10時30分~11時10分 対象...首がすわった3カ月~2歳の子どものママ 参加費...400円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着 12人</p>
<p>コラボ講座 エコ☆エネ&ワイヤークラフト</p> <p>9月14日(水) 午前10時~正午 対象...子育て中の人 参加費...500円 申込期限...9月8日(水)</p> <p>先着 10人</p>	<p>「ハロウィン」デザイン moco スクラップブック</p> <p>9月16日(金) 午前10時~正午 対象...子育て中の人 参加費...500円 持ち物...L版写真1~2枚 申込期限...9月9日(日)</p> <p>先着 15人</p>	<p>土台、骨盤のずれは背骨をずらす すまいるカイロサロン</p> <p>9月21日(水) 午前9時30分~正午 対象...子育て中の家族 参加費...500円 服装...Tシャツとズボン(スカート、ミニキュロット、肩の出る服装は不可)</p> <p>先着 7人</p>

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
楽しいおりがみ	3日(土)	午前10時30分~正午 《今月のおりがみ》うごく目の赤とんぼ
☆木のおもちゃ広場	3日(土)	午前10時~正午 大人も楽しめる木のおもちゃ 出入り自由で気軽に遊べます。
自由に作ってあそぼう	4日(日)	午前10時~午後2時 空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう!
えほんのじかん	6日(火)	午前11時~11時30分 絵本の読み聞かせや手遊び
でんちゃんのちょこっと劇場	10日(土)	午前11時~11時30分 お楽しみ「パネルシアター」、手遊びなど
すまいるシアター	11日(日)	午前10時~正午 まんが世界昔話、にじいろの魚、あ〜ん あん
栄養士ばくばく相談	13日(火)	午前9時30分~11時30分 離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	13日(火) 27日(火)	午前9時30分~11時30分 助産師さんによる相談会
いっしょにうたいましょう	15日(木)	午前10時30分~11時 うたや音遊び♪手遊びなど体でリズムを感じましょう。
作ってあそぼう	18日(日)	午前10時~午後2時 《今月の工作》ハロウィン
おはなしポケットのおはなし会	24日(土)	午後1時30分~2時 大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ
おもちゃの病院	25日(日)	午後1時~4時 診断無料。直ったら材料代として(100円~300円程度)をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。
親子ふれあいエクササイズ	26日(月)	午前10時30分~11時 ママと一緒にリフレッシュ *講座の間おもちゃはおやすみです。
いろいろあそび	28日(水)	午前11時~11時20分 《今月の遊び》十五夜あそび、ペープサート
子育てホットほっと相談		平日随時受付 気軽に職員にお声掛けください。

*記載のないものは無料です。☆印は特別講座です。

すまいるフォト
Smile photo

すまいるランド・あそぼっての講座をご紹介します! 気軽に遊びに来てね!



《でんちゃんのちょこっと劇場》 パネルシアター



《おはなの日》 ハーブリースが完成!



すまいるランド フリーマーケットにて

すまいるランド・あそぼってには 土・日曜日、祝日も やっていています!

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診療】 午後2時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診療】 午前9時30分～
	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診療】 午後1時30分～

三條市興野一丁目 13番67号
☎ 0256(32)0909

← 至燕 289 至下田 →

第二中学校・一ノ木戸小学校 スーパー

三條東公民館 三條地域振興局

応急診療所

駐車場が満車の場合は、三條地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (毎日午後7時～翌朝午前8時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

9月	内科系			外科系		
4日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
11日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
18日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
19日(月・祝)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
22日(木・祝)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
25日(日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551

愛の献血

9月	ところ	とき
1日(木)	塚野目	(株)ユアテック県央営業所 午前9時30分～11時
	南四日町四丁目	よっかまちショッピングセンター原宿四日町店 午後1時～3時30分
6日(火)	興野三丁目	三條信用組合本店 午前9時30分～11時30分
	旭町	厚生福祉会館 午後1時30分～4時
11日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店 午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
	猪子場新田	(株)三條機械製作所 午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
30日(金)	荻掘	ホームセンタームサシ下田店 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分



*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224

JAIにいかた南蒲 特別企画 旅行代金32,800円
1泊2日バス旅行 土日利用で町内・グループ旅行に最適!
10月22日(土) 発
南信州 天竜水神温泉の旅
10月29日(土) 発
なまはげの里 男鹿半島の旅
11月12日(土) 発
東北うまいもん 松島遊覧かき三味の旅
*JTB商品・ゴールデンアールなど取り扱っております。お気軽にお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせは
JAIにいかた南蒲旅行センター ☎0256-45-7300
新潟県知事登録旅行業 第2-353号 全国旅行業協会会員 FAX0256-45-7730
総合旅行業取扱管理者 田伏 司・徳永 芳

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科
茅原クリニック
院長 茅原 保
三條市東本成寺 12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103

