

SANJO

広報
さんじょう

6.16 | 2016
No.253



災害に 強いまちを 目指して

6月26日(日)に
水害対応総合防災訓練を行います





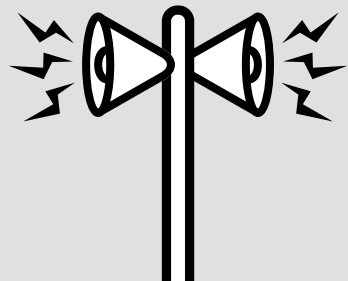
水害に備える 水害対応総合防災訓練

積極的に情報収集していますか？

正確な情報を入手し、適切な行動をとることで被害を最小限に抑えることができます。
防災行政無線、緊急速報メール、市メール配信サービス、広報車、テレビ、ラジオ、インターネットなどから情報を収集しましょう。

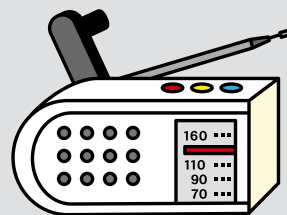
防災行政無線

市内に設置された屋外スピーカーから、避難情報などを放送します。
雨音などでよく聞き取れないときは、窓を開けたり、屋外へ出たりして積極的に情報収集しましょう。



マスコミ

テレビ、ラジオ、ケーブルテレビなどの報道機関に市から情報提供します。
○燕三条FM周波数 76.8MHz
○NCTケーブルテレビ 2ch
○NHK周波数 AM 837kHz、FM 82.3MHz



三条市メール配信サービス

市では、あらかじめ登録いただいた携帯電話やパソコンへ、メールで気象や防災情報を提供しています。
情報収集の手段の1つとして登録をお願いします。



三条市メール配信サービス

検索

避難場所・避難方法を決めていますか？

浸水の中を避難するのはとても危険です。浸水前の早めの避難が基本です。
三条市豪雨災害対応ガイドブックでは、災害に関する情報と、自宅の2階以上の安全な場所への垂直避難などの災害時にとるべき行動を示しています。



避難情報の意味を知っていますか？

情報の区分	避難行動
ひなんしゅんびようほう 避難準備情報	災害時要援護者*など避難行動に時間がかかる人は、避難を開始してください。 通常の避難行動ができる人は、避難の準備をしてください。
ひなんかんこく 避難勧告	避難を開始してください。
ひなんしじ 避難指示	避難行動中のときは、直ちに避難を完了してください。 まだ避難していないときは、直ちに避難をしてください。避難所へ避難する余裕がないときは、安全な建物の2階に避難するなど、急いで生命を守る行動をしてください。

*災害時要援護者とは、高齢者や障がい者など避難行動に支援を要する人です。

災害時に被害に遭わないためには
「自分の身は自分で守る」
ことが基本です。

共助

地域の安全は地域で守る
避難情報の伝達、
要援護者の避難支援
など

自助

自分の身は自分で守る
情報収集、避難
など

公助

行政が行う災害対応活動
避難情報の発信、
避難所の設置、水防活動
など

| とき | 6月26日(日) 午前7時～11時

| ところ | 市役所各庁舎、第1次・第2次避難所ほか市内一円

| 内容 |

【自助・共助】

- 市民の避難訓練(第1次・第2次避難所)
- 自治会、自主防災組織、民生委員、関係機関と市との情報伝達訓練
- 災害時要援護者の避難支援訓練
- 地域の防災活動訓練

【公助】

- 災害対策本部・支部の設置、情報伝達、各種水害対応活動訓練
- 避難所の設置訓練
- 緊急告知FMラジオの緊急割込放送
- 水防活動訓練



訓練当日は、
防災無線、
緊急速報メール、
緊急告知FMラジオ
が鳴ります。

いざというときのために

避難所へ足を運んでみよう！

災害時に必要な行動がとれるように、避難場所や非常持出品を確認し、訓練の日は、避難所へ行ってみましょう。

当日設置される第1次・第2次避難所でスタンプがもらえます。

公民館などの講座や市内のイベントへの参加などで、健康マイレージ手帳にスタンプやシールをためると抽選で豪華賞品が当たります。



行政課 防災対策室 ☎345517

参議院議員通常選挙が 7月に行われます

選挙管理委員会事務局 ☎34-5594

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が行われます。この選挙から、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられます。選挙は政治に参加する大切な機会です。棄権をすることなく、みんなで投票しましょう。

投票…午前7時～午後8時
開票…厚生福祉会館体育館で午後9時10分から



市内高校生の模擬投票の様子

選挙権年齢の引き下げ

若い世代の声を政治に取り入れるために、公職選挙法の一部が改正され、今回から18歳以上の人が選挙に参加できます。

選挙人名簿の登録制度の改正

今回の選挙から、転出前の旧住所地に3カ月以上住んでいた実績があれば、その自治体の選挙人名簿に登録され、投票ができるようになります。

そのため、転出先で18歳となる人または18歳以上で名簿に登録される前に転出した人も、旧住所地に3カ月以上住んでいれば、旧住所地で投票できます。

なお、転出後、4カ月を経過すると、旧住所地での登録は削除されます。詳しくはお問い合わせください。

インターネットを利用した選挙運動に注意

SNSなどを利用した投票の呼び掛けはできませんが、電子メールで投票を促したり、候補者を応援することはできません。詳しくはお問い合わせください。

て、早めに請求してください。

●病院（施設）での投票

病気や出産などで病院（施設）に入院（入所）している人は、その施設で不在者投票ができます。本人に代って投票用紙の請求手続きなどをしてくれますので、施設に申し出てください。

●郵便などによる不在者投票

身体障害がいなどにより、投票所へ行くことが困難な人は、郵便投票ができます。

手続き…あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。
対象者…選挙人名簿に登録されていて、障がいの程度が次のいずれかに該当する人です。詳しくはお問い合わせください。

＜身体障害者手帳をお持ちの人＞

・両下肢、体幹、移動機能の障がい…1級または2級
・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい…1級もしくは3級
・免疫、肝臓の障がい…1級、3級

＜戦傷病者手帳をお持ちの人＞

・両下肢、体幹の障がい…特別項症、第2項症
・心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい…特別項症から第3項症まで

＜介護保険の被保険者証をお持ちの人＞

・要介護状態区分が要介護5

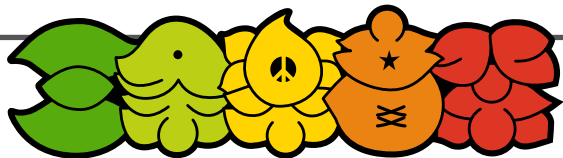
選挙運動用ポスター 掲示場

掲示板を壊したり、ポスターを破いたりすると罰せられます。風雨などで破損したのを見つけたときは、そのままに連絡してください。

投票所変更のお知らせ

今回から次の投票所が変更になります。

投票区	新投票所	旧投票所	該当区域
9	第三中学校体育館	体育文化センター第2会議室	・荒町一、二丁目 ・西裏館一、二、三丁目
31	須頃小学校多目的ホール	須頃保育所遊戯室	・上須頃 ・須頃一丁目



出店者・ボランティア募集

生涯学習課 文化振興係 ☎47-0048

とき…9月11日(日) 正午～午後8時30分（雨天決行）＊出店は午後8時まで
ところ…中浦ヒメサユリ森林公園

●飲食出店

小間…3×3メートル（テント1張）

出店料…4千円

＊火気を使用する人は、消火器を用意してください。

●物販・フリーマーケット出店

小間…3×3メートル（テント1張）

出店料…2千円

◆共通事項

申込方法…出店要項をご確認の上、申込書を持参、郵送、ファクス、メールのいずれかの方法で提出ください。

申込先…生涯学習課

〒955-0072 三条市元町13-1

・ファクス 32-5476

・メール shougaigakushu@city.sanjo.

niigata.jp

申込期限…7月15日(金) 午後5時必着

その他…スペースの都合で、出店できないことがあります。

●ボランティア募集

内容…会場づくり、当日の運営、会場整理、清掃活動など

申込方法…生涯学習課または三条楽音祭実行委員会にご連絡ください。

申し込み…三条楽音祭実行委員会 代表 大橋

☎080-3303-9465（午後6時～9時）

申込期限…7月31日(日) 午後5時必着



秘境八十里越体感バス

営業戦略室 観光係

☎34-5605

本紙6月1日号の折込チラシでご案内した只見と松枝岐の宿泊便の詳細をお知らせします。

●只見宿泊便

とき…8月7日(日)～8日(月)、21日(日)～22日(月)、28日(日)～29日(月)、9月11日(日)～12日(月)、18日(日)～19日(月・祝)

時間…午前9時～翌日午後3時30分

旅行代金…9,000円

申込期間…7月3日(日) 午前10時～

開催日の5日前

●松枝岐宿泊便

とき…9月3日(土)～4日(日)

時間…午前9時～翌日午後4時

旅行代金…12,000円

申込期間…7月3日(日)～10日(日)

◆共通事項

定員…各回30人

＊松枝岐宿泊便は抽選です。

申し込み・問い合わせ…電話、ファクス、メールでご連絡ください。

近畿日本ツーリスト株式会社 燕三条支店

・☎61-3000

・ファクス 61-3002

・メール sanjo@or.knt.co.jp

ます。

期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

とき…公示日の翌日～投票日の前日午前8時30分～午後8時
ところ…市役所第二庁舎、米庁舎、下田庁舎

持ち物…入場券（届いていたら）
その他…宣誓書を提出してください。

不在者投票

●市外の滞在先で行う投票

仕事などで市外に滞在中の人は、滞在先の選挙管理委員会に不在者投票を行うことができます。

①三条市選挙管理委員会に投票用紙を郵送で請求してください（ファクス、メール不可）。

②滞在先の住所に投票用紙などを送付します。

③投票用紙などを滞在先の選挙管理委員会に持参し、投票してください。投票後、滞在先の選挙管理委員会が三条市選挙管理委員会に郵送します。

＊不在者投票は、投票日当日投票所が閉じるまでに届かないと無効になります。郵送期間を考慮し

募集

下水道排水設備工事
責任技術者認定試験
および受験講習会

上下水道課 業務係

☎465900

受験資格…

- 次のいずれかに該当する人
- 土木または建築関係などの専門課程を卒業した人
- 高校卒業以上で実務経験が1年以上ある人
- 実務経験が2年以上ある人

申込期間…7月4日(月)～22日(金)

●受験講習

とき…9月29日(木)午前10時～午後4時(受付時間午前9時30分)

ところ…ハイブ長岡(長岡市千秋3-3-15-11)

受講料…5千円

*別途資料代が必要です。

●認定試験

とき…11月20日(日)午前10時～正午

ところ…長岡市中央公民館(長岡市幸町2-1-1)

受験料…3千円

申し込み・問い合わせ…上下水道課または県下水道公社総務課
☎02562711151

Bon Appetit!!
SANJO農産物展示会
出展者募集

農林課 産地推進室

☎345654

飲食店や小売店、病院などに、農産物や加工品を宣伝しませんか。

とき…7月19日(火)午後1時～4時

ところ…三条東公民館

対象…市内の農家、三条産農産物の加工業者、直売所など

申込期限…6月30日(木)

講座・催し

図書館イベント情報

図書館 ☎320657

●図書館スタッフのオススメ本

「しぐさのマナーとコッ」

井垣 利英／監修(学研)



身の回りのしぐさや身だしなみ、冠婚葬祭の作法などを分かりやすく紹介しています。立ち振る舞い、癖を見直して、大人のマ

ナーが身に付きます。

●図書館古本リサイクル大会
とき…6月25日(土)午前9時30分～正午

ところ…図書館本館

内容…図書館で使わなくなった本を譲ります。な

*持ち帰り用のバックをお持ちください。

●おはなしポケットのおはなし会
とき…6月25日(土)午後1時30分

ところ…栄分館(すまいるランド)

●おはなしのじかん
とき…6月26日(日)午後3時

ところ…図書館本館

●1日図書館員・休館日の図書館で仕事をしてみよう
本館の整理や修理を体験できます。

とき…7月18日(月・祝)午前9時30分～11時30分

ところ…図書館本館

対象…小学3年生以上

定員…先着10人

申込開始日…6月26日(日)午前9時30分

●あきじいのおはなし
ドーン!
とき…7月2日(土)午前11時

ところ…図書館本館

●三条歴史研究会公開講座
とき…7月3日(日)午後2時～3時30分

ところ…図書館本館

内容…戦後70年三条経済のあゆみ
参加費…100円

●おはなしたまてばこ
とき…7月3日(日)午後1時30分

ところ…下田分館

●えほんのじかん
とき…7月5日(火)午前11時

ところ…栄分館(すまいるランド)

●ふるさと映画村
中央公民館 ☎324811
とき…6月22日(水)午後1時30分

上映作品…「かあちゃん」「坊ちゃん」「舞姫」

かんきょう庵
イベント情報
かんきょう庵 ☎457040

●エコちゃんサンちゃんシアター
とき…上映作品…
7月7日(木)午後2時～3時

「瀬波トンネル工事」ほか
7月21日(木)午後2時～3時40分

「米百俵」ほか

●はじめての布草履作り
自宅で作っている浴衣を裂いて、布草履にリメイクします。浴衣がなくても参加できます。

とき…7月14日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

定員…各回抽選5人

参加費…500円

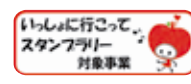
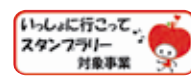
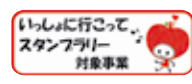
申込期限…7月1日(金)

●夏のさわやかトピアリー作り
とき…7月9日(土)午後2時～4時

定員…抽選10人

参加費…1500円

申込期限…6月30日(木)



* この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

地域経営課 コミュニティ推進係 ☎34-5646

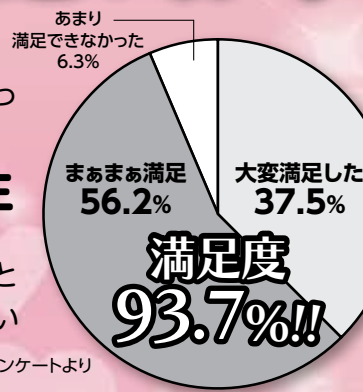
さんじょう恋婚♡

さんじょう恋婚♡は、
おいしいランチや楽しいゲームなど、出会いのきっかけとなるイベントです。

昨年度は**21組のカップル**が誕生しました。

参加者からは「スタッフのアドバイスで素敵な人と出会えました。(30代・男性)」など、うれしい声をいただいています。

平成27年度 最終回参加者アンケートより



第1回 絶景ランチパーティー

絶景を望む会場で、立食パーティー。レクリエーションや異性と1対1のフリートークタイムがあります。

8月28日(日) **ところ** 当日までのお楽しみ♪

【集合場所】三条地域振興局または東三条駅(会場までバスで移動)

【集合時間】午前9時30分

【参加費】2,000円

対象…

- ・出会いを探している20歳～40歳の未婚の男女(結婚経験は問いません)
- ・4日間(事前講座含む)全てに参加できる人
- ・男性は市内在住の人

定員…男女各30人

申込期限…7月15日(金)

申込方法…電話、メールで氏名、住所、年齢、電話番号をお知らせください。

申し込み・問い合わせ…地域経営課 コミュニティ推進係

メール chikikeiei@city.sanjo.niigata.jp

事前に
魅力アップ講座
(無料)を行います
7月31日(日)
三条ものづくり学校
(午前:男性、午後:女性)

【女性限定特典】
2人以上で
申し込みした人には、
素敵なプレゼントを
ご用意しています。

今後も楽しい
パーティーを
企画して
います!

第2回 満喫アグリパーティー 10月16日(日)
第3回 極上クリスマスパーティー 12月 4日(日)

♡オトナの恋夜会♡

30歳～59歳が対象の1回限りのイベントです。
おいしいごはんを食べながら、素敵な時間をお過ごしください。

とき…7月16日(土) 午後4時

ところ…当日までのお楽しみ♪

集合場所…三条地域振興局または東三条駅

対象…30歳～59歳の未婚の男女(結婚経験は問いません)

定員…男女各20人

参加費…男性 4,000円、女性 3,000円

申込期限…7月8日(金)

申込方法…

申込書(ホームページでダウンロードできます)、身分証明書、参加費をお持ちください。

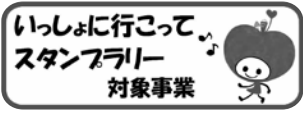
「七月花形歌舞伎」 参加者募集

生涯学習課 文化振興係 ☎ 0256 (47) 0048

芸術鑑賞 ツアー

とき… 7月11日(月) 午前5時30分～午後8時40分
行先…歌舞伎座（東京都中央区）
参加費…21,300円
定員…抽選42人
集合場所…市役所三条庁舎
申込期限…6月23日(木) 午後5時（必着）
申込方法…往復はがきに参加者（2人以内）の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号（携帯と固定電話）を記入し、申し込みください。
申込先…〒955-0072 三条市元町13-1 三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係
注意事項…

- ・1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の人の応募、必要事項の記載がないものは無効です。
- ・応募者多数のときは、新規応募者を優先させていただくことがあります。
- ・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
- ・参加決定の可否を6月30日(木)頃に応募者全員に通知します。
- ・参加決定の通知後、参加者の都合によりキャンセルするときは、手数料が発生することがあります。



ポイント

- ・歌舞伎座の「1等席」
- ・次代を担う人気と華のある若手が奮闘する「花形歌舞伎」
- ・市川猿之助、市川海老蔵、市川中車など豪華俳優が出演!

ステージえんがわ イベント情報

地域経営課 コミュニティ推進係 ☎ 34・5646

●笛のしらべ和の響き
八幡宮宮司の笛のコンサート
とき…6月26日(日) 午後4時～5時
です。

●映画「かみさまとやくそく」
胎内記憶を語る子どもたち」上映会
とき…6月29日(水) 午後1時～3時、午後4時～6時、午後7時～9時
定員…先着20人
参加費…500円（小学生以下無料）
＊午後1時～3時の回は保育料1ムがあります（利用料200円）。6月20日(月)までに申し込みください。

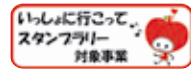
申し込み…ステージえんがわ ☎ 070・2827・8883
申込期限…6月28日(火)

●大人の楽しむ演劇体験教室
演劇の台本を使ったセリフの読み合わせで、日常にも生かせる表現方法を学びます。
とき…7月6日、13日、20日 いずれも水曜日 午後2時～3時30分
定員…先着20人

◆共通事項
ところ…ステージえんがわ（元町11・63）

●S研（三条スパイス研究所）
Works食minispais
おかずの作り方
とき…7月21日(木)、27日(水) 午前10時～10時30分
定員…各回 先着10人
参加費…300円
申込期限…各開催日2日前

**生涯学習ボランティア
ITリーダー養成講座**
中央公民館 ☎ 32・4811
とき…7月2日、9日、16日 いずれも土曜日 午前9時～正午
内容…パソコンの指導方法を学び、生涯学習ボランティアとして活躍もできます。
対象…高校生以上でワード・エクセルの操作ができる人
定員…先着10人
申込開始日…6月16日(木)



**ママのための
就活お話し time**
商工課 商工係 ☎ 34・5611
子育て中のママ同士で就活について話ませんか。就労支援相談員がアドバイスします。
とき…7月7日(木) 午前10時30分～正午
ところ…あそぼって
定員…10人
申込期限…7月6日(水)
申し込み…ワークサポート三条 ☎ 32・5262

**サンファーム加工体験
さき団子手作り加工講座**
サンファーム三条 ☎ 38・2556
とき…7月3日(日)、10日(日) 午前9時～正午
＊両日とも前日午後1～2時間の準備作業があります。
持ち物…持ち帰り袋、エプロン
参加費…1500円
定員…先着14人
申込開始日…6月17日(金)

**総合体育館のさよなら
イベントを開催します**
健康づくり課 スポーツ振興室 ☎ 34・5447
改築のため、6月30日(木)から閉館となります。式典の前には体育館周辺の清掃を行います。
とき…7月3日(日)
・午前6時30分～7時30分 体育館周辺の清掃
・午前9時～10時30分 式典、アトラクション、記念撮影
・午前10時30分～正午 寄せ書き、写真などの展示、観覧席のプレゼント
＊新体育館完成までは、ランニングは市内体育館、嵐南小学校・

**きつかけの1歩
手つなぎ市場**
大崎公民館 ☎ 38・2175
野菜などの即売会です。
とき…7月8日(金) 午前9時～11時
ところ…大崎公民館
＊雨天のときは館内



田の草取り体験
健康づくり課 食育推進室 ☎ 34・5448
はだして田んぼに入って土の感触を楽しみませんか。体験後は地場食材たっぷりの昼食を食べましょう。
とき…7月3日(日) 午前9時～午後1時
ところ…栄地区田畑
定員…先着50人
参加費…千円（小学生以下無料）
申込開始日…6月16日(木)
＊詳細は申込者にはがきを送ります。

**赤十字救急法救急員
資格継続研修**
福祉課 福祉係 ☎ 34・5405
救急員認定証の有効期限が1年未満の人は、3年間資格を継続することができま。

とき…7月17日(日) 午前9時～午後2時
ところ…総合福祉センター
対象…救急員認定証の資格を取得して2年以上経過した人
受講料…800円
持ち物…認定証、筆記用具、動きやすい服装、昼食、返信用封筒（切手添付）
申込期間…6月27日(月)～7月11日(月)

危険物取扱者保安講習
消防本部 ☎ 34・1111
とき…7月20日(水)
対象…危険物取扱者免状の所有者で、危険物取扱作業に従事している人
・継続して従事している人 受講後の4月1日から3年以内の人
・新たに従事する人 危険物取扱作業に従事した日から1年以内の人
ただし、従事前2年以内に免状の交付または保安講習を受けた人は、次の4月1日から3年以内に受講する必要があります

漢詩入門講座
諸橋漱次記念館 ☎ 47・2208
年賀状作成を目指します。
とき…初回は6月26日(日)、2回目以降は7月～12月の第1・第3日曜日 午後1時30分～3時（12回開催）
内容…基礎、実作、課外研修
定員…20人
参加費…テキスト代2千円
持ち物…漢和辞典
申込方法…
・ファクス 47・2208
・メール kangaku@city.sanjo.niigata.jp

講集種別…
・一般講習 午前9時～午後0時30分
・給油取扱所講習 午後1時30分～4時30分
受講料…4700円
申込期限…6月29日(水)
申し込み・問い合わせ…新潟県危険物安全協会 〒950-0965 新潟市中央区新光町15番地2 ☎ 025・285・3490

三条 シェアリングネイチャーの会 イベント情報

子どもゆめ基金助成事業です。
●原始的な火おこし体験
とき…7月2日(土) 午後1時～5時
対象…小学生とその保護者
定員…先着15組
参加費…500円
持ち物…飲み物、軍手
申込期限…6月29日(木)

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

しらさぎイベント情報

●折り紙教室

とき：7月2日(土) 午後1時30分
～3時30分
対象：どなたでも（小学生以下
保護者同伴）
定員：20人
持ち物：はさみ、持ち帰り用袋
申込期限：6月25日(土)
参加費：800円

●星空ウォッチング

昇る夏の大三角と星座、天の川
と魚釣り星を見ます。
とき：
・7月2日(土) 午後7時30分～8時
10分、午後8時20分～9時
・7月27日(水) 午後7時30分～8時
10分、午後8時20分～9時
・曇天・雨天時は室内で星の話を
します。
定員：60人（小学生以下保護者
同伴）
申込開始日：開催日2週間前

●星空さんぽ

太陽の通り道、黄道を見ます。
とき：7月9日(土) 午後7時30分
～9時
・曇天・雨天時は室内で星の話を
します。
定員：40人（小学生以下保護者
同伴）

みんくるプログラム情報

●チャレンジショップ出店案内

全体のプロが出店しています。
とき：9月30日(金)まで
午前10時～午後7時
*最終受付午後6時(予約優先)
内容：首、肩、腰、膝、産後ケア
料金：1500円から
予約：
・コンディショニング演
090-9241-5664
(不定休)
・整体院りすたくん
090-3226-9098
(火・日曜日のみ)

●フランス語教室

とき：6月28日(火)、7月12日(火)
中級 午後2時、初級 午後3時
(各55分)
定員：各3人
参加費：3500円
持ち物：筆記用具

●ファシリテーション講座

とき：6月26日(日)
入門編 午前10時～午後0時30分、
実践編 午後2時～5時
定員：各12人
参加費：500円

◆共通事項

申し込み・問い合わせ：みんくる

申込開始日：6月25日(土)

●ハーモニカ演奏(合奏)

とき：7月10日(日) 午後1時30分
～2時30分
出演：ハーモニカ愛好会in見附

◆共通事項

入館料：
・65歳以上 150円
・12歳～64歳 250円
・11歳以下 100円
*12歳以上の入浴希望者は別途
入湯税150円が必要です。
申し込み・問い合わせ：
しらさぎ荘
0256-45-0888

さんじょう商人塾 塾生募集

若手経営者と後継者の個店づく
りと、経営者の資質向上を目指し
ます。
とき：6月22日(水)～平成29年3月
(月1回程度) 午後7時～9時
ところ：中央公民館ほか
内容：
・講師例会 小さな会社の磨き
方、お店の価値の伝え方、効
果的なマーケティング活用術、
楽天シヨップの運営ノウハウ
・販促事業さんじょう商人塾祭
・商業地視察
対象：市内に店舗がある小売業後

継者、小売業従事者など

定員：30人

参加費：年1万円

申込期限：6月20日(月)

申し込み・問い合わせ：

さんじょう商人塾塾長 中村仁志

(中村サイクル)

0256-33-2297

ファクス 0256-33-2232

メール nak-cy@amber.plala.or.jp

AA広報フォーラム三条

アルコール依存症からの回復を
目指す活動を知ることができます。
とき：7月5日(火) 午後1時～5時
ところ：総合福祉センター
内容：講演 AAの必要性につい
て、モデルミーティング
問い合わせ：
三条市健康づくり課保健指導係
0256-34-5445

健康教室 人生を変える
★ガールズアクション

女性が健康に過ごすために、
体や性の知識を知り、どんな人生
を送りたいかを助産師と一緒に
考えます。
とき：8月11日(木・祝) 午後2時
～4時
ところ：済生会三条病院
対象：市内または近隣市町村の高

校生、20歳前後の女性

申込方法：電話またはホームページ

から申し込みください。

申込開始日：6月15日(水)

問い合わせ：

済生会三条病院 地域医療連携室

0256-33-1551

にいがた女と男
フェスティバル2016

男女共同参画週間に合わせて、
講演会とワークショップを行います。
●講演会
とき：6月26日(日) 午後1時30分
～3時30分
内容：社会での女性活躍、家庭で
の男性活躍
講師：ジャーナリスト・昭和女子
大学現代ビジネス研究所研究員
治部 れんげ
定員：先着180人

●ワークショップ

県内で活躍する19団体が参加し
ます。
とき：6月25日(土)、26日(日)
*時間は問い合わせください。
◆共通事項
ところ：新潟ユニゾンプラザ
申し込み・問い合わせ：
公益財団法人新潟県女性財団
025-285-6610

☺☺ Face to Face

これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫

国の教育ローンのご案内

ご融資額
お子様1人につき350万円以内
ご返済期間 15年以内

JFC 日本政策金融公庫 0955-0092 三条市須頃1-20
三条商工会議所会館2階
国民生活事業 日本政策金融公庫 三条支店
国の教育ローン 検索
ホームページからもお申込みいただけます 0256-34-7511



介護のことなら
介護のコンビニ

株式会社生活サポーター ふるまい

求人 ふるまい訪問看護リハビリステーション
☆訪問看護職員・PT・OT・ST
ふるまいプラザ、ふるまい村
☆介護職員、看護職員、機能訓練指導員
お申込、お問合せ 0258-62-3555

暑さに負けるな！
夏忘れご予約受付中

花菖蒲鑑賞の後は和の月で厳選ランチ1100円！
2000円でご予約ランチ(和の月膳)も始めました。
ランチタイムAM11:30~PM2:00

しらさぎ森林公園手前。バス無料送迎あり。
三条市北潟甲658-1 TEL:47-7345

詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

お仕事したいな~と思ったら!!

短時間からフルタイム
あなたに合ったお仕事ご紹介します
まずは HP を検索してお仕事をチェック

株式会社スタッフエース 検 索

確かな技術とハートをオフィスに

株式会社スタッフエース 携帯でも
三条市須頃2丁目106番地 燕三条駅より徒歩3分

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
その他	行政相談	19日(火) 午後2時～4時 19日(火) 午後1時～3時 12日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 下田サービスセンター	市民なんでも相談室 ☎(34)5553 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	特設人権相談	6日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

STOP!

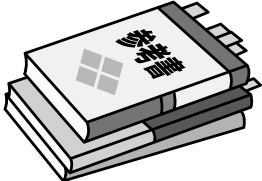
家庭教師・学習教材の契約トラブル

ストップ消費者被害 第65回

市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

家庭教師の勧誘で業者が訪問してきました。説明を聞き、子どもがやる気になったので、高校受験までの家庭教師の契約と、3年間分60万円の教材を購入しました。数カ月後、成績が上がらないので業者に解約を申し出ると「家庭教師は中途解約できるが、教材は応じられない。」と言われました。納得できません。



アドバイス

家庭教師の場合、契約期間が2カ月、金額が5万円を超えていれば、既に受けた分の指導料と法律に定められた解約料を支払い、中途解約ができます。学習指導に必要と言われて購入した教材も未使用分は返品できます。

【一口メモ】
家庭教師の指導のために必要な教材でないため、「教材は自主学習用に勧めた。」と言って解約に応じない業者もいます。契約前に、教材が学習指導に必要なか業者に確認しましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています

詳しくは市民なんでも相談室にお問い合わせください。

7月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	6日(水)、13日(水)、20日(水)、24日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		4日(月) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		12日(火) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
			地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
健康・福祉	若者のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス (46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	6日(水)、20日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 *祝日の場合は翌日 午前8時30分～正午	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通)
		21日(水) 午前9時30分～11時	栄保健センター	
		6日(水) 午前9時30分～11時	下田保健センター	
	医師による 精神保健福祉相談会	20日(水) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センターハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業つなぐ ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター青空 ☎(47)1267
法律	弁護士無料法律相談	1日(金)、8日(金)、15日(金) 午後1時～3時30分 *事前申込必要 (6月21日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		13日(水)、24日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	司法書士による 無料法律相談	9日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	21日(水) 午後1時～3時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553

17 SANJO 6月16日号

6月16日号 SANJO 16

あそぼって

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は6月16日(木)です]

おはなの日

7月5日(火) 午前10時30分～11時30分

旬のお花からパワーをチャージして、毎日頑張っている自分にリラックスやワクワク、リフレッシュを。

対象…子育て中の人

材料費…1500円

先着10組

ゆるリラTime ～ハンドマッサージ又は骨盤矯正～

7月13日(水) 午前9時30分～正午

アロマテラピーの効果をプラスすることで体にも、心にも働きかけるリラクゼーションです。

対象…子育て中の人

参加費…500円

服装…Tシャツとスポンなど

リラックスできる服装。

先着8組

ママカイロサロン

7月28日(木) 午前9時30分～正午

身体の歪みを整えて、子育ての疲れを癒してリラックス

対象…子育て中の人

材料費…500円

服装…Tシャツとスポンなど

リラックスできる服装。

先着7組

◎申込不要の講座

講座名	と き	内 容	
0才ひよこぐみ	6日(火) 20日(火)	午前10時～11時30分	0歳のお子さんとママが対象です。 ママ友づくりをしましょう。
1才りすぐみ	1日(金) 15日(金)	午前10時～11時30分	1歳のお子さんとママが対象です。 ふれあい遊びなどをします。
2才うさぎぐみ	11日(月) 25日(月)	午前10時～11時30分	2歳のお子さんとママが対象です。 音楽に合わせて踊って遊びましょう。
☆七夕飾りをつくろう	6月21日(火) ～7月7日(木)	午前10時～午後4時	七夕飾りをつくってササに飾りましょう。
おはなしのじかん	9日(土)	午前10時30分～11時	みんなでお話の世界で遊びましょう
わらべ唄であそぼう	14日(木)	午前10時30分～11時	わらべ歌の言葉遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます。
えいごであそぼう	16日(土)	午前11時～11時30分	英語で歌を歌ったり、ゲームをして遊びましょう。
あそぼって映画会	17日(日)	午前10時～正午	《今月の映写》「コロちゃんはどこ?」「チップとデール」
さっちゃんといっしょ	18日(月・祝)	午前11時～11時30分	ちょこっとペープサート、今月のおりがみ「ペンギンの親子」
栄養士ばくばく相談	19日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	19日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会
うらうでうたう絵本音楽	21日(木)	午前10時30分～11時10分	《今月の絵本》「おかあさんはなかないの?」ほか
おやこでHipHopダンス	22日(金)	午前10時30分～11時	HipHopのリズムに乗って、無理なく楽しく体を動かしましょう。
エコ工作あそび	24日(日)	午前10時30分～11時	牛乳パックやラップの芯などの廃材で工作を楽しみましょう。
7月生まれのお誕生会	27日(火)	午前11時～11時30分	みんなでお誕生日をお祝いしましょう。
子育てホットぽっと相談		平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

＊記載のないものは無料です。☆印は特別講座です。

子育て支援センター

開催日	保育所(園)	時 間	内 容
7日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時10分	ハワイアンリトミック 講師:吉川郁子
13日(水)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時15分	ふれあいリズム遊び 講師:渋谷めぐみ
14日(木)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時20分～11時30分	ベビー&キッズマッサージ (要申込、参加費200円) 講師:山川洋子
19日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ (要申込、参加費200円) 講師:山川洋子
20日(水)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時10分	親子エクササイズ 講師:ガレージ1
22日(金)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時～11時	小柳信子先生ののぶちゃんルーム第1回 講師:子育て支援カウンセラー 小柳信子
28日(木)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時30分～11時10分	ベビーマッサージ 講師:渋谷めぐみ

＊行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 ＊そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

＊子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。
(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)

1. 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

2. 一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

3. 育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

4. 育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談

[平日]午前9時～午後4時

＊本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pickup!

7月のおすすめイベント

すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は6月16日(木)です]

～パパもいっしょに～
抱っこで踊ろうベビードダンス

7月2日(土) 午前10時30分～11時30分

赤ちゃんを抱っこしながら音楽に合わせてダンスします。

対象…3カ月～2歳の子どもと保護者

参加費…400円

持ち物…抱っこ紐、体温計、タオル、バスタオル、飲み物、筆記用具

ところ…栄保健センター ＊妊娠中の人は参加できません。

先着20組

肌のふれあい子ども心をくむ
ベビー☆ママヨガ

7月4日(月) 午前10時30分～11時30分

対象…3カ月～2歳の子どもと保護者

参加費…400円

持ち物…バスタオル

先着12組

ママの心と体をリフレッシュ
足もみ肩もみサロン

7月7日(木) 午前10時30分～11時10分

足や肩をクイックマッサージでリラックス。

対象…子育て中の人

材料費…500円

先着12組

New スクラップブックング・
エコ&エネ コラボ講座

7月13日(水) 午前10時～正午

前半はスクラップブックング、後半はエコエネのお話会。

対象…子育て中の人

参加費…500円

持ち物…L版写真1～2枚

申込期限…7月5日(火)

先着10組

ママの温かい手でファーストタッチ
ベビーマッサージ

7月18日(金) 午前10時30分～11時30分

わらべうた(講師:渋谷めぐみ)

対象…4カ月～1歳6カ月の子どもと保護者

参加費…500円

持ち物…バスタオル

先着12組

「乗り物」デザイン
mocoろスクラップブックング

7月11日(月) 午前10時30分～11時30分

ベビーマッサージ(講師:内山純子)

対象…2カ月～あんよがはじまる頃の子どもと保護者

参加費…500円

持ち物…バスタオル

先着12組

7月15日(金) 午前10時～正午

お気に入りの写真をかわいくデコレーション!

対象…子育て中の人

参加費…500円

持ち物…L版写真1～2枚

申込期限…7月8日(金)

先着15組

土台、骨盤のずれは背骨をずらす
すまいるカイロサロン

7月20日(水) 午前9時30分～正午

骨盤の歪みがどれ、体が楽になります。

対象…子育て中の人

参加費…500円

服装…Tシャツとスポン(スカート・ミニキュロット、肩の出る服装は不可)

先着7組

強敵を倒せ!
オセロ大会

7月31日(日) 午後1時30分～4時

オセロの必勝法を楽しく学ぼう!

対象…小学生以上

申込期限…7月27日(水)

先着16組

◎申込不要の講座

講座名	と き	内 容	
楽しいおりがみ	2日(土)	午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》スイカ、ナス、キュウリ
自由につけてあそぼう	3日(日)	午前10時～午後2時	空き箱や紙を使って自由に工作しよう。
☆七夕かざりをつくろう	6月21日(火) ～7月7日(木)	午前10時～午後4時	七夕飾りを作ってササに飾りましょう。
えほんのじかん	5日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
すまいるシアター	10日(日)	午前10時～正午	「がんばれスイミー」「からすのパンやさん」「どろぼうがっこう」ほか
栄養士ばくばく相談	12日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	12日(火) 26日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会
作ってあそぼう	17日(日)	午前10時～午後2時	《今月の工作》リアル釣りごっこ
いっしょにうたいましょう	21日(木)	午前10時30分～11時	歌や音遊び♪手遊びなど体でリズムを感じましょう。
栄夏祭りを楽しもう「すまいる縁日」	23日(土)	午後1時～午後4時	的当て、エアヨーヨー、カブセルくじ お店券300円が必要です。7月9日(土)から前売り開始(当日券有) すまいる一文店同時開催
			＊正午～午後1時は会場には入れません。＊時間中おもちゃや遊具は使えません。自転車はお休みです。＊駐車場は会場案内に従ってください。
おもちゃの病院	24日(日)	午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100円～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃも部品になりますので寄付してください。
親子ふれあいエクササイズ	25日(月)	午前10時30分～11時	ママも一緒にリフレッシュ!
いろいろあそび	27日(水)	午前11時～11時20分	《今月の遊び》大きくガラスに絵を描こう ＊雨天時はベトボトルシアター
おはなしポケットのおはなしかい	30日(土)	午後8時～8時40分	ナイトシアター
子育てホットぽっと相談		平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

＊記載のないものは無料です。☆印は特別講座です。

すまいるランド

すまいるランドの講座をご紹介!
気軽に遊びに来てね!

いろいろあそび

ガラスに大きく絵を描こう

すまいる縁日

どれをすくおうかな…

〈あそぼって〉にて

すまいるランド。
あそぼってでは
土・日・祝日も
やっています!

救急診療・献血

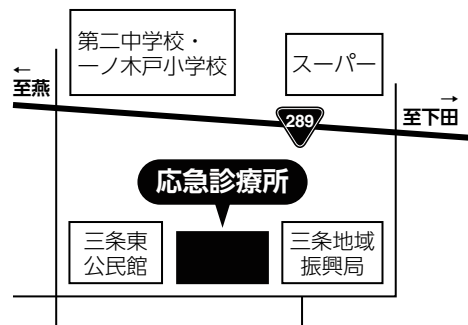
7月

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受 付 時 間 ・ 診 療 時 間
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～ 【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～

三条市興野一丁目13番67号
☎ 0256(32)0909



駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000または ☎ 025-288-2525（毎日午後7時～翌朝午前8時）
※相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

7月	内 科 系	外 科 系
3日(日)	林俊吉クリニック 見附市柳橋町274-23 ☎(66)3000	わたなべ波7科クリニック 見附市昭和町2-21-22 ☎(62)7750
10日(日)	田崎医院 見附市本町2-9-23 ☎(62)1122	中之島クリニック 長岡市中条三之江218 ☎(61)2551
17日(日)	内島医院 見附市今町1-10-9 ☎(66)2446	お元気でクリニック 見附市学校町2-13-76 ☎(63)3800
18日(月・祝)	星野医院 見附市本町4-2-37 ☎(62)0998	星整形外科医院 見附市柳橋町274-6 ☎(66)8808
24日(日)	山谷クリニック 見附市本所1-12-10 ☎(61)1388	見附南医院 見附市南本町2-18-36 ☎(63)4477
31日(日)	杏仁堂医院 見附市本町1-2-50 ☎(62)0123	中之島クリニック 長岡市中条三之江218 ☎(61)2551

愛の献血

7月	と こ ろ	と き
10日(日)	西裏館二丁目 イオン三条店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
18日(月・祝)	須頃三丁目 コメリパワー三条生活館	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
27日(水)	興野三丁目 シンワ測定(株)	午前9時30分～11時30分
	大野畑 済生会三条病院	午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



JAIにいがた南蒲 特別企画
7/9(土)東京宝塚観劇ツアー
☆日帰り旅行代金 県三条発着 45,800円
新幹線で行く花組『ミー&マイガール』ランチ付(コース料理)
7/31(日)尾瀬日帰りハイキングツアー
☆現地ガイド同行! 旅行代金 15,800円
鳩待峠から尾瀬ヶ原まで約4時間のコースです。
※JTB旅行券使えます。第2・4土曜日営業始めました。ご来店お待ちしております。
お申込み・お問い合わせは
JAIにいがた南蒲旅行センター☎0256-45-7300
新潟県知事登録旅行業 第2-353号 全国旅行業協会会員 FAX0256-45-7730
総合旅行業取扱管理者 田伏 司・徳永 芳 JAIにいがた南蒲旅行センター 検索

CHIHARA CLINIC
あらかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科
茅原クリニック
院長 茅原 保
三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103