

# SANJO

広報  
さんじょう

2.1/16 | 2016  
No.245

特集

里山の恵みを生かす



日本には広大な山林があります。面積は、実に国土の約7割。長い年月を掛けて人が作り上げてきた里山ですが、近年はうまく恵みを受け取れていません。今だからこそ恵みを生かすため、里山から出る木材を市内で発電に利用する計画が進行中です。

環境課 環境・交通政策係 / ☎345558

## 里山は人が作る

「里は人が住むところ。里に近い山林が「里山」。人は昔から里山の恵みをもらって生きてきた。山林は自然にできたものだと思う。現在の里山の多くは、人の手が作ってきた。そんな里山も、今は、昔に比べて利用されなくなっているという。」

森林組合は林業を営む人たちの組合。植林から伐採までの仕事を請け負ったり管理指導や補助金の仕事をしたりなど、山林の所有者と協力して森林を守る仕事をしています。南蒲原森林組合は、田上町と加茂市と、米地区を除く三条市、合わせて5万5千ha余りの広大な範囲を管轄しています。

里山を生かすとはどういうことか、聞きました。

## 世代を越えて

針葉樹は育つのにとても時間が掛かる植

物。良い木材にしようとする60年くらい掛かる。1世代を30年とする、3世代に渡って管理しなければならぬ。生活時間とかけ離れた長い時間を要する林業。所有者が世代交代すると、分かんなくなってしまうことも。

「所有地の境界は特にそうですね。それが「番難しいんです」と業務課長の広山さん。後継者の山離れが進めば、よく分からない境界も増えて、管理が難しくなる。」

## 木を切って里山を守る

間伐とは、木の間引きのこと。15年〜20年経った木は枝や葉が混み合い日光を浴びにくくなる。一部の木を切って、枝葉を広げる空間を作って健康に成長させる。

「最初は混み合わせて植えます。木が互いに競争して上に伸びていくんです。今度はそれを切って太らせるわけです。木を切ると環境破壊につながるというのは、全く逆。人口林に関しては、常に手を入れておかないと、逆に状態が悪くなります。」と広山さんは言う。きちんと間伐さ

て、そのままでは、将来お金になる保証もない。

## 間伐材を収益に変える

「大きい木でも状態が悪ければ間伐しますが、木材としては使えないので、（広山さん） 建築用材に使えなくても山から搬出するには、手間も経費も掛かる。大きければなおさらだ。」

保内工業団地で平成29年の運転開始を目指す木質バイオマス発電所。間伐材の一部は、今でもペレットに加工してストーブやボイラーに使われているが、今後はバイオマス発電にも利用できる。山林の所有者にとっては、木材として出荷するまでの間の収益にもなる。

「広山さんは期待を寄せる。バイオマスがこれから拡大していくと、雇用が必要になりますよね。林業をやってみたいと思う若者がなかなか少ないので、これをきっかけに山に目が向けられることは間違いのないと思うんです。」

### バイオマス

バイオマスとは再生可能な、生物由来の資源。石油などの化石燃料は除きます。木材からなるバイオマスは「木質バイオマス」といいます。



下田地区の里山



植林して1~2年の幼木。今や苗業者も減っているそう。



南蒲原森林組合 名古屋組合長



木を痛めず安全に倒すための「根張り切り」



【樹齢は80年くらいかな】と名古屋組合長



印を付けて木を選別する。



枝を払い一定の長さに切って出荷へ



南蒲原森林組合 広山業務課長



グリーン・サマル株式会社  
代表取締役 滝澤 誠さん

保内工業団地で平成29年の運転開始を目指して計画が進行中の木質バイオマス発電所。燃料収集などを担うグリーン・サマルの滝澤さんにお話を伺いました。

### 三条市に発電所を

——これまでいくつのバイオマス発電所を造っているんですか。

会社としては、開発の受託ですが、会津から始まって、大分、宮崎、大阪、新潟市に続き、三条市で6件目です。三条市の利点は、下田地区に緩やかな山林があるということです。輸送コストも安い。当社の手掛ける発電所は、送電線、水、土地という3つの要素が必要ですが、それが揃っているのが保内工業団地でした。

### 木質バイオマス発電とは

原理は燃料を燃やしてタービンを回



スパークス・グリーンエナジー  
&テクノロジー株式会社  
事業開発室 志村 隼人さん

SGETグリーン発電三条合同会社を構成する会社の1つ、スパークス・グリーンエナジー&テクノロジー社は発電所の資金を集めるなど、合同会社の運営をしています。事業の担当者志村さんから思いを語っていただきました。

### 東京都も期待するプロジェクト

弊社グループは、東日本大震災以降、再生可能エネルギーによる発電所の建設、運営に注力してきました。これまで全国で18カ所の太陽光発電所と1カ所の風力発電所、そして三条の木質バイオマス発電所で、計20カ所の再生可能エネルギー発電所を手掛けています。今後は水力、地熱にも広がっていきたく考えています。

三条の発電所は、弊社の中で初めてのバイオマス発電所です。官民連携再生可能エネルギーファンドが開発資金

すという火力発電と同じもの。燃料が違っただけです。

木質の利点は3つあります。1つ目は林業の活性化。国内にはたくさん未利用材、これが資源となります。三条市を中心に燃料を買うので、周辺の林業の活性化につながります。2つ目は、新エネルギーの中でベース電源(安定的に供給できる電源になるということ)で、電気を貯めておくことができないので、需要の一番多い昼間に合わせてつくる必要があります。太陽光や風力発電は自然そのものが資源なので、調整できませんが、バイオマスは、人が発電量をコントロールして、決まった量を発電できるんです。3つ目は、バイオマス発電所が、雇用の増加にもつながることです。発電所が始まると、そこでやり続けることになり。しかも、製造したものが全て売れるので、製造業の中でも、非常に安定性が高い事業です。

### 山林という資源を有効に

今回の発電事業では、約1万世帯分の電気が賄えることになりました。消費するばかりでなく、生産することをしてアピールしていただきたいと思いますね。

提供元の二つになっています。ファンドに出資している東京都も非常に期待されているそうです。木質バイオマス発電所は、里山保全や林業の再生、雇用創出による地域再生などの波及効果も大きく、私どもにとっても非常に思い入れの強いプロジェクトです。

### 日本の原風景に新しい文化を根付かせる

全国各地を回って感じるのには、日本の原風景を残す土地に、再生可能エネルギー発電所という新しい文化を創造し、根付かせていく責任があるということ。緑豊かなこの三条に、再生可能エネルギー発電所という形で社会貢献できることは非常に意義深いことです。そして、発電所を造るだけで終わってはいけないと強く感じています。20年後は、今の小中学生が歴史を刻んでいきます。三条で暮らしていく子どもたちのためにも、発電所がこの土地のシンボルとなるように頑張っていきたいと思っております。



——1万世帯分の電力にはどのくらいの燃料が必要ですか。

年間約6万トンです。すごい量だと思うかもしれませんが、県内には未利用の人工林がたくさんあります。それらは、昔は建築材のために植林しましたが、今は日本家屋が減ったり、輸入材に圧されたりして、需要が減ってしまった。農業に例えていうと、人の手加わっている人工林は、畑や田んぼのようなもの。畑に植えたくいううりが100本できたけど、10本しか売れないという状況になってしまっているんです。野菜は、単年度の勝負ですけど、人工林は40〜50年の仕事で、すぐに収穫しなくても先送りできます。ただ、年月が経つと光合成の効率も悪くなっていくんです。さらに放置すれば、木がもろくなって、災害があつたら倒れてしまう恐れもある。本当は、計画的に切つて、次の世代のための山作りをする必要があります。

——現在だけでなく、将来の需要を見越して植林することが大事なんですね。

そうですね。バイオマス発電をする、山から木が無くなってしまふんじやないかと言ふ人もいます。考えてみれば畑も収穫したあと、また植えます。それと同じことで、木を切った後は計

画的に植林するのが大切ということですね。

——木質バイオマス発電は今後も普及していくのでしょうか。

普及させたいですね。山林は日本の数少ないエネルギー資源です。それを余り無く使いたいというのが、我々の目標です。ただ、やり過ぎても資源が無くなってしまふので、バランスが取れる範囲にとどめるのがとても重要です。

### さらなる波及効果に期待

これからは、バイオマス資源を大いに利用することを考えていただけたらいいです。バイオマス発電所を1つ造ると、年間6万トンの木材が必要となります。林業従事者が増えて、材料が集まって来る。そうならば、化石燃料のボイラーやストーブも、バイオマスに転換することができますから。

——流れができれば、波及効果が生まれたりするんですね。

そうですね。次世代の発電事業は組み合わせが大事だと思います。例えば、発電所から出る熱を農業利用するとか、本当に実現できるといいですね。

## 発電事業者らと協定を締結

昨年11月27日に、発電事業者ら3社と協定を結びました。発電所の円滑な運営だけでなく、環境保全や雇用創出、地域振興でも連携していきます。

協定者

SGETグリーン発電三条合同会社、グリーン・サマル株式会社、グリーン発電三条O&M株式会社、三条市



杉の木と和紙を使った協定書

## 木質バイオマス発電所

SGETグリーン発電三条合同会社  
三条保内発電所 下保内401-15(保内工業団地)



完成予想図

● 合同会社運営	スパークス・グリーンエナジー & テクノロジー(株)(SGET)	
● 燃料収集	グリーン・サマル(株)	
● 運営と維持管理	グリーン発電三条O&M(株)	
● 年間稼働日数	333日(24時間運転)	
● 年間送電量	約42,000MWh予定	
● 使用燃料	未利用木質バイオマス、 一般木質バイオマス、 パーム椰子殻	
● スケジュール	現場施工開始	平成28年10月
	試運転開始	平成29年10月
	営業運転開始	11月

## エネルギーの循環

バイオマスを地域の中で循環させると、まちを元気にすることもできます。例えば、間伐材を見てください。山林からの間伐材や庭木の手入れで出てくるせん定枝を、市

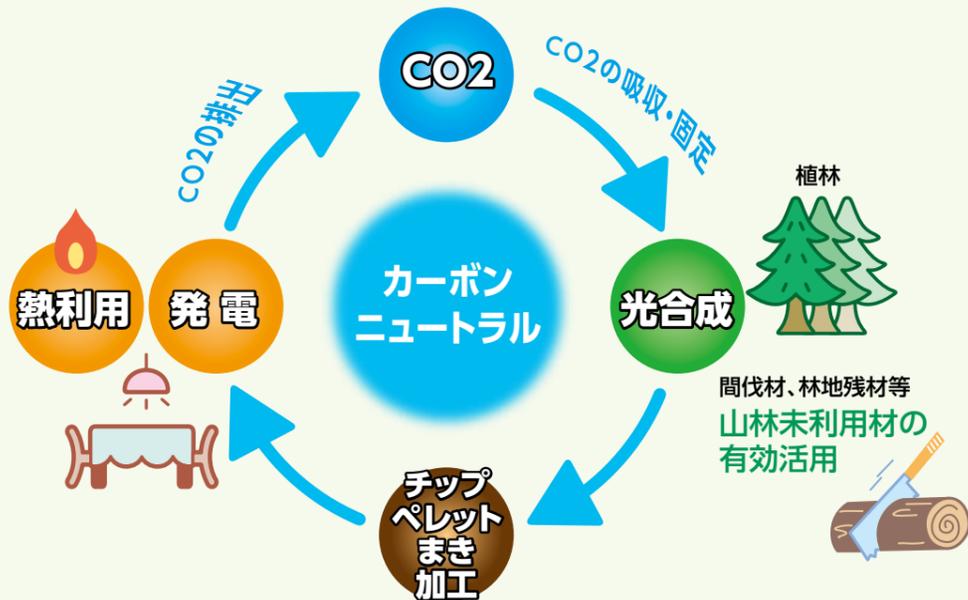
内でペレット燃料や発電用のチップやまきに加工して、市内で消費する。そうすることで、良い循環が生まれます。まさにエネルギーの地産地消ですね。



## CO2はカーボンニュートラルの考え方

樹木は成長過程で光合成する時に、二酸化炭素(CO2)を吸収しています。それを燃やして出るCO2は、もともと樹木が吸収したCO2が空気

中に戻るだけなので、大気中のCO2を増やさない。これを「カーボンニュートラル」といいます。



## 木質ペレットって何？

私たちは昔から木を燃やして料理をしたり、暖まったりして暮らしてきました。昔ながらの木の燃料を現代的に改良したのが木質ペレットです。

丸太や樹皮などを細かく砕いて、圧縮して、棒状に固めて作ります。木材の中にあるリグニンという物質が密着させる働きをするので、接着剤は不要。成分は木材と同じなので、木を燃やして出るものと同じものしか排出しません。

これまで捨てられていた間伐材や木くずなども活用できるのが最大の利点。

原料を圧縮するので、砕いただけのものよりも効率が良いのも特徴。例えば丸太なら、85〜90%をエネルギーとして利用できます。



大きさは長さ1〜2センチ、直径6〜12ミリのものが多いです。

## 作っているのは？

木質ペレットを製造している工場は市内には2社あります。

新潟エコエネルギー株式会社

(長沢1040)

平成20年に三条市で初めてできた木質ペレット製造施設。製造した木質ペレットが全国で初めて「エコマーク商品」に認定されました。



製造工場



まずは重機で細かくする

## WPPCペレットステーション三条

(大島5276-1)

平成26年にできた施設。障がい者を雇用して木質ペレットを製造しています。緑のリサイクルセンターに持ち込まれた樹木の幹も、こちらでペレット化しています。ペレットストーブの展示場も併設しています。



製造施設(左)とストーブ展示場(右)



ストーブ展示場

## 使っているのは？

市内の公共施設などには、専用のボイラーやストーブがあります。

●ペレットボイラー

給湯に、暖房や冷房に、浴槽やビニールハウスに。いろいろな場面で利用できます。市内では、保内公園、いい湯らてい、グッデイいきいきサポーターセンターの3カ所。建設中の保内地区交流拠点施設にも設置します。



いい湯らてい



かんきょう庵

●ペレットストーブ  
主に暖房用ですが、調理・保温ができるものもあります。  
市内では、一部の学校・公民館・体育施設、しらすぎ荘、グッデイいきいきサポーターセンター、かんきょう庵にあります。

## 申告に必要なもの

### 共通

- ・印鑑、筆記用具、電卓
- ・通帳など、申告者名義の口座情報が分かるもの
- ・お送りした申告書やお知らせがある場合はお持ちください。

### 控除を受けるために必要なもの

雑損控除	昨年中災害などでやむを得ず支払った金額の領収書
医療費控除	昨年中に支払った医療費の領収書、補填金額が分かる資料、家族ごと、支払先ごとに合計額を計算した明細書
社会保険料控除	昨年中に支払った金額の証明書。市役所や年金機構から、はがきなどでお送りしています。
生命保険料控除、地震保険料控除、小規模企業共済等掛金控除	昨年中に支払った保険料や掛金額の証明書。保険会社などからお送りしています。
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書など障がいの程度が分かるもの

### 所得の申告のために必要なもの

給与所得、年金所得	支払者が発行する源泉徴収票の原本
営業所得、農業所得、不動産所得、雑所得(内職など)	収入と経費の内訳を記入した収支内訳書(前もって作成してください)、各種帳簿類、領収書 など
一時所得	生命保険満期の通知など所得額を証明するもの

勤労学生控除	学生証または在学証明書
配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除	扶養になる人の所得額が分かるもの
寄附金控除	寄附金の証明書。寄附したところが交付します。災害義援金なども対象になる場合があります。
住宅借入金等特別控除	<b>初めて申告する人</b> →三条税務署にお問い合わせください。 <b>2年目以降の人</b> →税務署から発行された住宅借入金等特別控除の証明書、金融機関の年末ローン残高証明書

## ご確認ください

前もって必要な書類を作成してお越しください。  
医療費の明細書や収支内訳書は、国税庁ホームページからダウンロードできます。

### 医療費控除を受ける人

家族ごと、支払先ごとに領収書と保険などで返ってきた額を計算した明細書を作成してください。医療費控除は支払った医療費を返金するものではありません。支払った所得税額を上限に還付します。

### 営業・農業・不動産所得がある人

収入と経費を整理して項目ごとに計算した収支内訳書を作成してください。事業所得がある全ての人に記帳と帳簿の保存が義務付けられています。

**青色申告、譲渡所得(土地、建物、株式の譲渡)、住宅借入金等特別控除の初年度、繰越損失**  
燕三条地場産業振興センター リサーチコアで受け付けます。  
詳しくは三条税務署にお問い合わせください。

- \* 2月15日(月)までは三条税務署で還付申告のみを受け付けます。土・日曜日、祝日はお休みです。
- \* 平成27年分の申告にマイナンバーの記載は必要ありません。28年分の申告から必要です。

### 介護関係の控除が受けられます

高齢介護課、栄・下田サービスセンターで申請して認定書や確認書を受け取り、申告のときに提出してください。

**身体障害者手帳がない人でも障害者控除が受けられます**  
対象… 65歳以上で要介護認定(要支援は除く)を受けていて、障がいの程度が障害者控除対象者に準ずる人

**おむつ費用の医療費控除の確認書**  
対象… 介護保険の要介護認定を受けていて、次の要件を全て満たしている人①おむつ費用の医療費控除を受けるのが2年目以降の人②要介護認定に使用した主治医意見書で、寝たきりで尿失禁の可能性のあることを確認できる人

問い合わせ… 高齢介護課 介護認定係 ☎34-5475

国税庁ホームページ

### 確定申告書等作成コーナー

簡単 便利

画面の案内に従って入力すれば、税額などを自動的に計算して、確定申告書や、医療費控除・住宅ローン控除の還付申告書などが作成できます。

印刷して郵送するか、e-Tax(国税電子申告・納税システム)で送信してください。

\* e-Taxには電子証明が必要です。詳しくは10ページを。

問い合わせ… 三条税務署 ☎32-6211  
(自動音声案内)

# 住民税 所得税の申告はお早めに

2月16日(火)～3月15日(火) \*土・日曜日はお休みです。

税務課 市民税係 ☎34-5529

## 申告会場

### 住民税(市民税・県民税)の申告

**三条庁舎 2階大会議室** 税務課 市民税係 ☎34-5529

**栄庁舎 3階研修室** ☎45-1110

**下田庁舎 1階多目的ルーム** ☎46-5906

受付時間 午前8時40分～午後4時

\* 昼の時間帯は職員が減少するためお時間をいただくことがあります。

### 所得税の確定申告

**燕三条地場産業振興センター  
リサーチコア**

問い合わせ 三条税務署 ☎32-6211(自動音声案内)

受付時間 午前9時～午後4時

\* 混雑状況により早めに締め切ることがあります。  
\* 申告期間中は三条税務署では相談を受け付けません。

## 申告が必要な人

### 所得税の確定申告

- ① 営業・農業・不動産所得などがあり、平成27年中の所得(収入-必要経費)が所得控除の合計を上回る人
- ② 給与の収入金額が2,000万円を超える人、給与を2カ所以上から受けている人、給与を1カ所から受けているが、ほかの所得の合計が20万円を超える人 など

### ●復興特別所得税に注意

平成25年分～平成49年分は、所得税と一緒に復興特別所得税の申告と納付が必要です。復興特別所得税の額は、原則所得税額に2.1%の税率を掛けた額です。

### 住民税(市民税・県民税)の申告

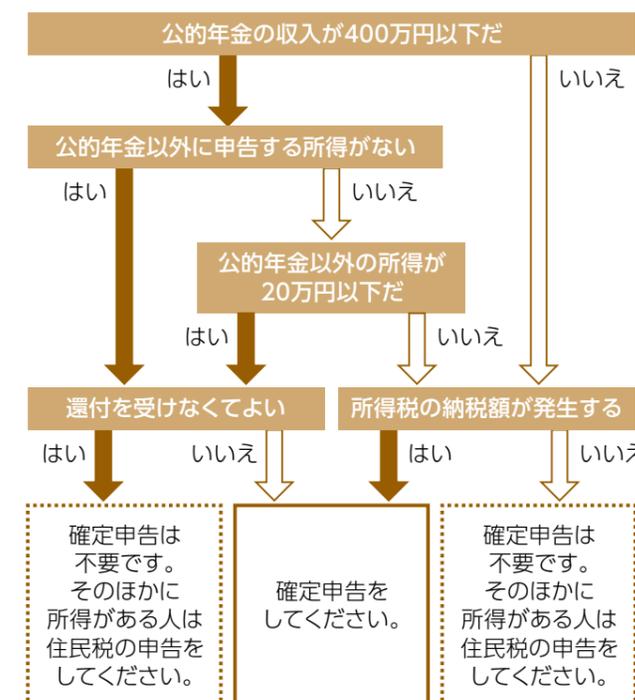
平成28年1月1日現在、市内に住所がある人。年末調整で手続きが終わっている人や確定申告をする人は申告不要です。

### ●収入がなくても申告が必要です。

申告をしないと、児童手当、国民健康保険、後期高齢者医療保険、各種福祉制度、所得証明書の発行などに不都合が生じることがあります。

### 年金収入がある人

下の表でご確認ください。これ以外に控除を適用したい人は申告してください。



# 期限付任用職員・嘱託員 募集

行政課 人事厚生研修室 ☎34-5518

**任期**…特に記載のないものは、平成28年4月1日～平成29年3月31日です。

**勤務時間**…特に記載のないものは、土・日曜日、祝日を除く1日7時間30分勤務です。

**選考方法**…面接試験。日程は申込者に後日連絡します。

**その他**…日額の職種を除き報酬のほかに通勤費と賞与があります。募集人数は変更することがあります。

**申込期限**…2月15日(月) 午後5時30分(必着)

**申込方法**…市販の履歴書に必要事項を記入の上(写真貼付)、左上余白に希望職種を書いて、資格証などの写しを添えて持参または郵送してください。

**申込先**…〒955-8686 三条市役所 行政課 人事厚生研修室(住所不要)

\*募集内容の詳細はホームページをご覧ください。

\*申し込みは一人一職種までです。

	職種(主な業務)	人数	勤務条件(資格要件、任期、勤務時間など)	報酬
Ⅲ 短期 期限付 任用職員	調理士 (学校給食、保育所での調理)	3人程度	調理師免許(3月31日まで取得見込み含む)	月額 145,600円
	一般技士 (施設の機械運転・施設管理、市道の維持補修、公園の維持管理)	4人程度	普通自動車運転免許(AT限定不可) 配属先によって変則交代制勤務あり(1週間当たり37時間30分勤務、夜間勤務あり。荒町ポンプ場：月6～8回程度 大崎浄水場：月5回程度)	
	水道維持管理技士(水道の維持補修)	1人	普通自動車運転免許(AT限定不可)を持ち、水道配管工事の経験がある人	
	管理士(学校用務、栄・下田庁舎管理)	1人	普通自動車運転免許(AT限定不可)	
	運転技士(自動車の運転・管理)	1人	大型特殊自動車運転免許と大型自動車運転免許	
Ⅳ 短期 期限付 任用職員	学校地域コーディネーター (学校と地域の交流・連携の推進)	1人	普通自動車運転免許を持ち、学校や地域活動の支援の経験がある人	月額 149,800円
	適応指導教室指導員 (児童生徒の学習指導、適応指導、保護者や学校からの相談対応)	1人	普通自動車運転免許を持ち、学校などでの勤務経験がある人	
	特別支援教育指導員 (児童生徒に対する学習支援、介助)	12人程度	特別支援教育に理解があり、児童生徒への学習支援、介助ができる人	
嘱託員	家庭児童相談員 (子育てや虐待など家庭や子どもに関する相談・指導)	1人	普通自動車運転免許を持ち、次のいずれかに該当する人 ①保育士、臨床心理士、社会福祉士の資格、幼稚園、小学校、中学校教員免許のいずれか ②福祉・保健・医療に関する相談業務などの経験 任期 平成28年4月1日～平成31年3月31日(3年間)	月額 163,400円
	児童クラブ主任支援員 (児童クラブでの学童保育、企画運営、他の支援員の指導)	5人程度	①保育士、社会福祉士の資格、幼稚園、小学校、中学校、高等学校教員免許のいずれか ②高校など卒業後2年以上の児童福祉関係の職業経験 ③大学などで社会福祉などを専修して卒業 などに該当する人 月～金曜日は6時間勤務、土曜日は7時間45分勤務(休日は日曜日、祝日、月1回の土曜日) 任期 平成28年4月1日～平成31年3月31日(3年間)	月額 150,800円
	小中学校講師 (小中学校での授業、学習指導補助)	10人程度	小学校または中学校教員免許	月額 183,000円
	不登校児童生徒支援員 (不登校児童生徒の学習指導)	1人	小学校または中学校教員免許	
	保健指導補助員 (保健指導と健康相談)	2人	普通自動車運転免許を持ち、保健師または看護師免許を持つ人	月額 173,500円
	嘱託指導主事 (小中一貫教育に関する研究の推進と事務、小中学校教職員の指導)	2人	小学校または中学校教員免許を持ち、学校で管理職勤務経験がある人 午前9時～午後4時の間で1日6時間勤務(休日は土・日曜日および祝日)	月額 165,900円
	高齢者総合相談嘱託員 (高齢者の権利擁護相談)	1人	社会福祉士または社会福祉主事の資格、福祉関係の相談対応経験、普通自動車運転免許のいずれも有する人	月額 163,400円
	徴収対策専門員 (市税などの高額滞納案件の滞納整理への助言、実務指導)	1人	収税業務の経験があり、税理士の資格を持つ人 土・日曜日と祝日を除く週2日で1日7時間30分勤務	月額 160,000円
	農業経営改善指導員 (生産者と農業関係団体との調整、地産地消の推進)	1人	普通自動車運転免許を持ち、農業改良助長法に基づく普及指導員と同等の知識がある人 午前8時30分～午後5時の間で1日7時間30分勤務(休日は土・日・月曜日と祝日)	月額 138,800円
	スクールソーシャルワーカー (学校との相談・調整、児童生徒・保護者相談、関係機関との連携)	1人	①社会福祉士、精神保健福祉士の資格 ②教育、福祉の専門的な知識や技術 ③スクールソーシャルワーカーの活動経験のいずれかのある人 祝日を除く週2日で1日7時間30分勤務	月額 120,000円
	介護予防ケアマネジメント指導員 (地域包括支援センターのケアプランの確認、指導)	1人	保健師免許、看護師免許、介護支援専門員の資格のいずれかを持つ人 指定する日の1日おおよそ4時間勤務	日額 7,300円
	保健事業等従事看護師 (健康づくり事業などの保健活動)	5人程度	保健師免許、看護師免許、准看護師免許のいずれかを持つ人 指定する日の1日おおよそ3時間勤務	日額 5,000円
	食育推進事業等従事栄養士 (食育推進事業の栄養指導)	1人	管理栄養士または栄養士免許を持つ人 指定日時において1日おおよそ3時間勤務	日額 5,000円



マイナンバー

## 個人番号カードの申請はお済みですか?

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎34-5540

### 届いていますか? 通知カード

通知カードは昨年11月に世帯ごとに簡易書留・転送不可郵便で郵送しました。郵便物の転居届を出している人や配達時に不在で、保管期間が経過したものは、市民窓口課で通知カードをお預かりしています。

世帯主か同一世帯の成人が、本人確認書類を持参の上、市民窓口課にお越しください。栄・下田サービスセンターでの受け取りを希望する人はお電話ください。

\*通知カードの受け取りを世帯員以外の代理人に委任する場合は、委任状と、委任者と代理人の身分証明書(原本)をお持ちください。

\*通知カードが届いていない、郵便局からの不在通知も入っていない、という人は、ご家族で受け取った人がいないかご確認の上、市民窓口課へお電話ください。



### 個人番号カードを申請しよう

1月から個人番号カードの交付が始まりました。個人番号カードは希望制です。三条市には便利な独自サービスが盛りだくさん。ぜひ申請してください。

#### ① 申請する

交付を希望する人は、中段の申請書を切り離して、必要事項を記入の上、顔写真を添付し、同封の返信用封筒でお申し込みください。

#### ② 交付通知書が届いたら電話予約

個人番号カードは国の機関で作成され、市役所へ届きます。交付通知書と独自サービス申請書を住民票の住所にお送りします。受け取り日を電話でご予約ください。

#### ③ 受け取る

交付のときに本人確認をします。病気や障がいなどの場合を除き、必ず申請者本人が窓口にお越しください。暗証番号の設定と独自サービスの選択をお願いします。

マイナンバーに関する問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル  
0120-95-0178

平日：午前9時30分～午後10時  
土・日曜日、祝日：午前9時30分～午後5時30分

### 便利な三条の独自サービス

#### ■ 証明書コンビニ交付

住民票・印鑑証明書・税証明書・戸籍証明書(本籍が三条市の人のみ)が通常手数料より安く、コンビニで取得できます。

#### ■ 窓口支援サービス

個人番号カードを提示すると、市役所での申請書の記入が不要になります。手数料も安くなります。

#### ■ 印鑑登録カード

市立図書館でカードを提示して、本やCDなどを借りることができます。

#### ■ 選挙の投票入場 NEW

入場券が無くても、待ち時間無くすぐに受け付けできます。

#### ■ 避難所の入退所 NEW

災害時に避難所で避難者登録。カードの所有者と同一世帯の人をすぐに受け付けできます。

### e-Taxには電子証明書が必要です

e-Tax(国税電子申告・納税システム)で確定申告をするために必要な電子証明書を発行しています。電子証明書には個人番号カードまたは住民基本台帳カードが必要です。

#### ●住民基本台帳カードをお持ちの人へ

公的個人認証ポータルサイトへアクセスし、お持ちの住基カードの電子証明書の有効期限を確認してください。

申告時期に有効期限が残っている人 → e-Taxを利用できます。

申告時期に有効期限が切れている人 → 今回は利用できません。個人番号カードを申請してください。交付に1カ月程度掛かりますので早めの申請を

#### ●個人番号カードをお持ちの人へ

申請時に電子証明書を希望した人は5年間有効ですので、そのまま利用できます。

\*この印がある行事に参加する場合は「健康マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

**13 SAT TRAIL RUNNERS**  
**スノーシューカップ 三条大会**

雪の上をスノーシューで走ってタイムを競います。

- 受け付け 午前9時30分～11時
- 参加費 小学生1,000円 一般3,000円
- \*スノーシュー無料レンタルあり

**13/14 SAT/SUN**

**・スノーアイテムパーク**  
雪の上を滑って遊ぼう。  
午前10時～午後2時

**・Jr.スノーライダーGAMES**  
午前10時～午後2時

**・スノーシューカフェ×ランチツアー**  
スノーシューで雪原をピクニック。大人のカフェランチ。  
午前11時～午後1時 参加費1,500円  
\*申込必要

**・MATAGIアスリート飯場** お昼どきにオープン

**14 SUN**

**・エアースノーモービルGAMES**  
午前10時30分～11時30分

**・スノートレジャーハンティングGAMES**  
午前11時30分～午後0時30分

**・スノーストラックアウトGAMES**  
午前10時30分～午後0時30分

**・スノーシュー森の散策ツアー**  
1回目 午前10時30分～正午  
2回目 午後1時～2時30分  
参加費500円 \*申込必要

雪があるから、山があるから、自然があるから、私たちは、遊べる!



WINTER TRAIL GAMES snow race snowshoe trekking snow festival

越後雪獅子祭



2/13 SAT 14 SUN

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎34-5447

先着200人にプレゼント「オリジナルのびのび手袋」で全国のアスリートとハイタッチ! 13日(土)・14日(日) 午前11時

**14 SUN TRAIL RUNNERS**  
**スノーランカップ 三条大会**

雪の上をシューズで走ってタイムを競います。

- 受け付け 午前9時30分～11時
- 参加費 小学生1,000円 一般3,000円

道の駅 漢学の里しただ会場  
・下田郷のマガギ食「ひこぜん」  
マガギの携帯食ともいわれるひこぜんを作るう!  
13日(土) 午前10時30分～正午  
参加費2,000円 \*申込必要(1週間前まで)

・輪かんじきワークショップ  
14日(日) 午前11時～午後3時  
参加費3,500円 \*申込必要(1週間前まで)

いい湯らてい会場  
・ほっこりKAMAKURAくつろぎカフェ  
14日(日) 午前11時～午後3時 甘酒無料提供  
・雪中アイスキャンディ工房  
天然の冷却材「雪」でアイスキャンディを作るう!  
14日(日) 午前11時～午後3時 参加費200円

白鳥の郷公苑会場  
・白鳥300羽の冬物語  
300羽を目の前に全国的にも珍しい河川に飛来する白鳥のお話。  
14日(日) 午前11時～11時30分 参加費100円

シャトルバス  
下田庁舎(臨時駐車場)と各会場を15分間隔で運行します。  
午前8時30分～午後4時

オフィシャルサイト  
<http://www.wtg-sanjo.com/>



**●さんじょうの**  
気になるところめぐりバスツアー  
とき：2月26日(金) 午前10時～午後2時(受付開始 午前9時30分)  
ところ：中央公民館、みんくる、三条ものづくり学校(市役所本庁舎集合)

**●展示**  
とき：2月6日(土)～3月27日(日)

**●展示説明会**  
・第1回 2月14日(日) 午前10時30分  
・第2回 3月20日(日) 午後1時30分



**●創業を目指した新たな挑戦**  
とき：2月15日(月) 午後2時～3時(受付開始 午後1時30分)

**●わかわくアート**  
〜みんなで春の森をつくろう!〜  
ピンポン球に色を付けて、転がして、動きと色を楽しむアート。

**●公民館芸能まつり**  
中央公民館  
とき：2月24日(水) 午後1時30分  
上映作品：「麦秋」(124分)  
主演 原節子、笠智衆、淡島千景  
監督 小津安二郎  
あまり結婚に興味のない主人公に気をもむ家族たちの様子を、ユーモアを交えて淡々と描く。

**●共通事項**  
申し込み：セカンドライフ応援ステーション  
☎47-0033

**●しかけ絵本 de あそび**  
生涯学習課 文化振興係  
☎47-0048

**●特別展示**  
はじめての拓本入門  
諸橋敬次記念館  
☎47-2208

**●展示**  
とき：2月6日(土)～3月27日(日)

**●展示説明会**  
・第1回 2月14日(日) 午前10時30分  
・第2回 3月20日(日) 午後1時30分

**募集**

**食育の推進と農業の振興に関する計画案への**  
ご意見をお聞かせください  
健康づくり課 食育推進室  
☎34-5448

**臨時職員(栄養士)**  
行政課  
人事厚生研修室 人事・育成係  
☎34-5518

**男女共同参画審議会委員**  
市民窓口課 市民係  
☎34-5547

**意見を出してできる人**：①市内に住、通勤、通学する人 ②市内に事務所などがある個人、法人、団体  
③計画案に利害関係のある人  
開覧場所：ホームページ、健康づくり課 食育推進室、農林課、各庁舎情報公開コーナー、図書館本館、各公民館  
提出方法：住所、氏名(法人・団体は、名称、代表者の氏名、主たる事業所の所在地)、電話番号、意見を任意の様式に記入し、提出してください。  
提出先：〒955-8686 三条市役所健康づくり課 食育推進室(住所不要)  
・ファクス 34-5572  
・メール kenko@city.sanjo.nigata.jp  
提出期間：2月1日(月)～21日(日)  
\*いただいたご意見は、後日まとめて市の意見を付けて公表します。電話での受け付けはできません。

**資格要件**：管理栄養士または栄養士免許  
募集人員：1人  
任期：平成28年4月1日～平成28年9月30日  
\*勤務成績などに応じて任期を更新する場合があります。  
業務内容：食育推進事業の栄養指導など  
勤務時間：午前8時30分～午後5時15分の間で1日7時間45分勤務。休日、土・日曜日、祝日  
報酬：時給950円  
選考方法：面接。面接日は申込者に後日連絡します。  
申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入し(写真貼付)、左上余白に「臨時職員(栄養士)」と書いて、栄養士免許証の写しを添付し、持参または郵送してください。提出した書類は原則、返却しません。  
申込先：〒955-8686 三条市役所 行政課 人事厚生研修室  
人事・育成係(住所不要)  
申込期限：2月15日(月) 午後5時30分(必着)

**男女共同参画推進プランの推進**  
男女共同参画推進プランの推進などについて審議します。  
応募資格：市内在住の平成28年4月1日現在20歳以上75歳未満で、男女共同参画政策に理解と熱意のある人  
募集人員：2人  
任期：平成28年4月1日～平成30年3月31日  
会議開催：年3回程度(平日の昼間)  
報酬：市の基準により支給  
選考方法：書類、小論文審査  
小論文テーマ：男女共同参画の推進について(800字程度)  
応募方法：ホームページに掲載の応募用紙または任意の様式に住所、氏名、電話番号、生年月日、年齢、性別、職業、応募動機を記入の上、小論文(様式自由)を添えてお申し込みください。  
持参、郵送：〒955-8686 三条市役所 市民窓口課(住所不要)  
・ファクス 31-1105  
・メール madoguchi@city.sanjo.nigata.jp  
募集期限：2月26日(金)

**青少年育成センター**  
イベント情報  
青少年育成センター  
☎32-0908

**魔法の積み木カプラで遊ぼう!**  
またまた、カプラのおじさんたちがやって来る。お城や汽車、動物などみんなで楽しくチャレンジ。壊すのもお楽しみ、カラカラ「良い音したね」って笑っちゃおう。  
とき：2月6日(土) 午後1時30分～3時30分



**◆共通事項**  
ところ：三条ものづくり学校(桜木町12-38)  
対象：小・中学生、遊び心のある人などでも

**◆公民館芸能まつり**  
中央公民館  
☎32-4811

**◆ふるさと映画村**  
中央公民館  
☎32-4811  
申込不要です。  
とき：2月24日(水) 午後1時30分  
上映作品：「麦秋」(124分)  
主演 原節子、笠智衆、淡島千景  
監督 小津安二郎  
あまり結婚に興味のない主人公に気をもむ家族たちの様子を、ユーモアを交えて淡々と描く。

**◆共通事項**  
申し込み：セカンドライフ応援ステーション  
☎47-0033



図書館イベント情報

図書館 3210657

図書館スタッフのオススメ本



容疑者Xの献身 東野圭吾/著
天才が仕掛けた難事件にもう一人の天才が挑む。映画化もされた本作、話題になるのもうなずける傑作です。

休館のお知らせ

蔵書点検のため、図書館本館、栄・下田分館、各分室を休館します。休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

1ル受け付けも休止します。
休館期間：2月1日(月)～11日(木・祝)

ミュージックライブフリー

音楽が流れる図書館で、スタッフが選んだこだわりの本をどうぞ。大人向け絵本の読み聞かせや朗読会も開催。
とき：2月27日(土)～3月4日(金)
午前10時～午後5時

ほっと映画会

申込不要です。
とき：2月13日(土) 午後2時～3時40分

上映作品：「越後歳時記」(加治川の桜や糸魚川のけんかまつりなど、県内各地の祭りや行事を紹介)、「山の子町の子」、「越後の昔話 あったてんがのお」(アニメ)

おはなしパレットのつくってポン!

とき：2月19日(金)
午後4時15分



さんじょう親子読書の日 読書相談

毎月23日はさんじょう親子読書の日。幹の会が絵本や児童書について、どんなことでも相談に乗り

歴史的建造物探訪ツアー

マイクバスに乗って、市内の歴史的な建物を巡ります。資料と解説付き。
とき：3月13日(日) 午前9時30分～午後4時

生涯学習課 文化財係

見学先：旧外山虎松商店(国登録有形文化財)、風溪荘(国登録有形文化財)、升算社(市指定有形文化財)、旧新光屋米店(国登録有形文化財)ほか(歴史民俗産業資料館集合)
\*風溪荘で昼食です。
講師：長岡造形大学 教授 平山育男、研究員 西澤哉子
定員：抽選15人
参加費：2720円
申込期限：2月29日(月)

鶴巻貞子銅版画展

私の版画史トキシツからノントキシツへ
生涯学習課 文化振興係
470048

生涯学習課 文化財係

全国規模で活躍する市内在住の若手芸術家の展覧会です。
とき：3月12日(土)～16日(水) 午前10時～午後6時
ところ：三条東公民館

ギャラリートーク

とき：3月12日(土) 午前10時30分～11時

ます。親子で読書通信も発行中。
とき：2月23日(火)
午後4時～5時

おはなしのじかん 1・2・3

とき：2月24日(水)
午前10時30分

おはなしポケットのおはなし会

とき：2月27日(土)
午後1時30分～2時10分
ところ：すまいるランド

おはなしのじかん

とき：2月28日(日)
午前10時30分～11時

きつかけの1歩

大崎公民館
382175
寒い冬にあったかいたつで懐かしい映画を。申込不要です。
とき：2月23日(火) 午前9時20分～午後3時40分

上映作品：「東京物語」(136分)、「六千人の命のビザ アニメ版」(15分)、「綾小路きみまろ 爆笑!ライブ名演集」(62分)、「ローマの休日」(118分)

ワークショップ エッチング プレス機で版画を作ろう

とき：3月13日(日)、14日(月) 午後1時～3時
定員：各回先着5人
参加費：800円
持ち物：16センチ×12センチの下皿、写真など版に描きたい図の資料2点、汚れても良い服装
申込開始日：2月10日(水)



「ROUGE et...」2015年

食と農で元気アップ講演会

健康づくり課 食育推進室
345448
申し込みが必要です。
とき：2月20日(土) 午後3時～5時
ところ：お・乃

内容：食料安全保障の現状と将来の展望
講師：明治大学 客員教授 小沼 廣幸

家庭園芸講座

サンファーム三条
3812556

野菜コース

とき：3月6日(日) 午前10時～11時30分
内容：春夏野菜の作付け時期、パレイシヨの作り方

草花コース

とき：3月13日(日) 午前10時～11時

さんじょう遺跡物語展示会

生涯学習課 文化財係
4615205

近年発掘した遺跡の調査成果を展示します。
とき：2月19日(金)～3月27日(日)
午前9時～午後5時

道東遺跡で発見された古墳時代の土器



道東遺跡で発見された古墳時代の土器

内容：道東遺跡(古墳、平安時代)、大原遺跡(平安時代)、吉野屋遺跡(縄文時代)、大川原北遺跡(平安、室町時代)、石田遺跡(平安、室町時代)、三条城跡(室町、江戸時代)

イベント、展示説明

とき・内容：
第1回 古代のアクセサリ勾玉作り 2月28日(日)
第2回 アンギン編み体験 3月5日(土)
\*いずれもイベントは午前10時～午後2時、展示説明は午後2時～3時

その他

イベント、展示説明ともに各回先着30人に火焰型土器写真入り特製クリアフォルダーをプレゼント

男と女のライフスタイルセミナー

あじがとスイーツ&アロマ 市民窓口課 市民係
3415547

毎日の食事を作ってくれる人、子どもと一緒にスイーツを作ってプレゼント。待ち時間はアロマで癒しを。
とき：2月27日(土) 午後1時30分～3時30分

対象

対象：保護者2人までと小学生以上の子ども
定員：先着12組
申込方法：住所、氏名、電話番号を電話、ファクス、メールでお知らせください。
ファクス 3111105
メール madoguchi@city.sanjo.niigata.jp
申込期限：2月22日(月)

保育ルーム

申し込みが必要です。お子さんの名前、性別、年齢をお知らせください。
対象：生後6カ月～小学2年生
定員：先着10人
利用料：1人200円
申込期限：2月22日(月)



トライフルとフォンダンショコラ

◆共通事項

定員：各先着40人
参加費：各コース資料代として300円
申込開始日：2月16日(火)

災害に強いまちづくりワークショップ

体験を通して楽しみながら防災を学び、地域や家庭で役立てませんか。ご希望の回にご参加ください。
申込方法...参加者氏名、住所、電話番号をファクス、メール、電話でお知らせください。
\*ファクスやメールで申し込んだ人には、3日以内に受付完了の連絡をします。
\*中学生のみの参加は、保護者の同意が必要です。

行政課 防災対策室
34-5517
ファクス 34-5691
メール gyousei@city.sanjo.niigata.jp

Table with 4 columns: とき, ところ, 内容, 対象/定員(先着). Rows include disaster prevention activities on 2/28, 3/6, and 3/27.

●**保育ルーム**  
子どもの名前、性別、年齢をお

●**ボードゲームコーナー**  
カラムやジェンガ など

●**時間**：午前10時30分～午後1時

●**定員**：50人

●**市島 清貴**  
講師：新潟経営大学 教授

●**女と男のコミュニケーション講座**  
～夫婦・親子・家庭内の誤解～

●**我慢・犠牲を乗り越えて**  
時間：午前10時30分～正午

●**利用調整会議**  
登録団体の代表者は必ず出席してください。

希望する学校	とき	ところ
栄地区	3月17日(木) 午後7時	栄体育館
下田地区		下田体育館
三条地区	3月18日(金) 午後7時	厚生福祉会館 *内履きを持参ください。

●**若年者雇用拡大奨励金**  
新たに若年者を雇用する中小企業者を支援します。

●**対象**：市内の中小企業で、従業員数が次のいずれかの事業所 ①製造業、建設業、運輸業など 100人以下 ②卸売業、サービス業 30人

●**2月の献血バス**  
とき・ところ：2月14日(日) 午前10時～午後0時15分、午後1時30分～4時(イオン三条店)

●**2月の献血バス**  
とき・ところ：2月22日(月) 午後1時30分～4時(三条総合病院)

●**地域(社会)のきずな**  
●**手紙を募集**  
●**青少年育成センター**

●**支えあう社会のために**  
～漫画でわかりやすく楽しく学ぶ男女共同参画と人権～

●**ジェンダー(性別)で決められた役割を漫画で分かりやすく説明。講演の前に地元の食材を使ったおいしいカレーを提供します。**

●**時間**：午後1時30分～3時10分

●**\*カレーは正午～午後1時**

●**講師**：漫画家 段々 丹映子

●**定員**：150人

●**平成28年度前期 学校開放 健康づくり課 スポーツ振興室**  
とき：2月13日(土) 午後1時30分～4時(開場 午後1時)

●**ところ**：総合福祉センター

●**内容**：自閉症の妹と家族の生活を描いたドキュメンタリー映画「ちづる」上映会と実の兄でもある監督 赤崎 正和さんのミニトーク

●**保育ルーム**  
対象：生後6カ月～小学2年生

●**定員**：先着10人

●**利用料**：1人200円

●**申込期間**：2月1日(月)～5日(金)

●**はたちの献血**  
健康づくり課 健診係

●**はたちの献血**  
健康づくり課 健診係

●**献血ルーム**  
とき：毎日 午前9時30分～午後5時

●**ところ**：献血ルームばんだい ゆとりろ(新潟市中央区万代1-4-33)

●**献血ルーム千秋**  
(長岡市千秋2-1087-1)

●**ひとひとフォーラム 講演会**  
市民窓口課 市民係

●**とき**：3月6日(日)

●**ところ**：総合福祉センター

●**申込方法**：住所・氏名・電話番号を電話、ファクス、メールでお知らせください。

●**申込期限**：2月24日(水)

●**34-5547**

●**スポーツ**  
平成28年度前期 学校開放 健康づくり課 スポーツ振興室

●**とき**：2月13日(土) 午後1時30分～4時(開場 午後1時)

●**ところ**：総合福祉センター

●**内容**：自閉症の妹と家族の生活を描いたドキュメンタリー映画「ちづる」上映会と実の兄でもある監督 赤崎 正和さんのミニトーク

●**くらし子育て**  
発達支援講演会

●**子どもの育ちサポートセンター**  
総合支援係

●**とき**：2月25日(木) 午後2時～3時30分

●**上映作品**：「鶴川の日々はるか」ほか

●**かんきょう庵イベント情報**  
かんきょう庵

●**かんきょう庵イベント情報**  
かんきょう庵

●**ものづくり工房**  
使用済み油を精製してかわいいキャンドルを作っちゃおう

●**第10回フリーマーケットinかんきょう庵**  
出店者募集

# まちなか文化祭 3月5日(土)・6日(日)

中央公民館 ☎32-4811

図書館

丸井今井邸

まちなかコラボ

「まちなか」の施設やお店とまちなか文化祭のコラボレーション!

●**歴史ある建物 見学会**  
・三条別院 5日(土)、6日(日) 午前10時10分 中央公民館集合  
\*中央公民館にお申し込みください。

●**つるがや まちなか文化祭 限定お菓子セット**

●**かじまちの家 限定ランチ(3月5日(土)のみ)**

●**エコちゃんサンちゃんシアター**  
申込不要です。

●**エコガラスアート体験**  
エコガラスでアクセサリ作り

●**一番星 デッサン教室 作品展**

●**三条小学校児童作品展**

●**生涯学習相談**

●**中央公民館作品展**  
入門教室・文化入門講座、クラブ、サークルの受講生による絵画、書道、生け花などを展示。

●**かんきょう庵イベント情報**  
かんきょう庵

●**ものづくり工房**  
使用済み油を精製してかわいいキャンドルを作っちゃおう

●**第10回フリーマーケットinかんきょう庵**  
出店者募集

●**かんきょう庵イベント情報**  
かんきょう庵

●**ものづくり工房**  
使用済み油を精製してかわいいキャンドルを作っちゃおう

●**第10回フリーマーケットinかんきょう庵**  
出店者募集

●**エコちゃんサンちゃんシアター**  
申込不要です。

●**エコガラスアート体験**  
エコガラスでアクセサリ作り

●**一番星 デッサン教室 作品展**

●**三条小学校児童作品展**

●**生涯学習相談**

●**中央公民館作品展**  
入門教室・文化入門講座、クラブ、サークルの受講生による絵画、書道、生け花などを展示。

●**かんきょう庵イベント情報**  
かんきょう庵

●**ものづくり工房**  
使用済み油を精製してかわいいキャンドルを作っちゃおう

●**第10回フリーマーケットinかんきょう庵**  
出店者募集

介護者応援します

高齢介護課 高齢福祉係 ☎34-5472

介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。介護の専門家が教えます。定員は10~20人です。

3月の講座 講話や体験で介護のこつを学ぶ講座。介護者同士で交流できます。参加費無料、一部申し込みが必要です。

Table with 4 columns: 講座, とき, ところ, 申し込み・問い合わせ

3月のオレンジカフェ (認知症カフェ) 認知症の人でもその家族でも。地域の皆さん誰もが集える場所です。

Table with 4 columns: カフェ, とき, ところ, 料金

\*オレンジリングを持つ認知症サポーターで運営を手伝える人を募集しています。

防災行政無線の試験放送をします

行政課 防災対策室 ☎34-5517

とき... 2月18日(木) 午後2時15分頃

地震や武力攻撃などの緊急時に、J-ALERTが送る緊急情報を防災行政無線で確実に伝えるための伝達試験です。

放送内容
♪♪♪ 防災行政無線チャイム ♪♪♪
「これは、テストです。」×3
「こちらは、広報三条市役所です。」
♪♪♪ 防災行政無線チャイム ♪♪♪

\*燕三条FMラジオの緊急割込放送は実施しません。

J-ALERT (全国瞬時警報システム)
地震・津波や武力攻撃などの際に国が送る緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝達するシステム



認知症サポーター養成講座

高齢介護課 高齢福祉係 ☎34-5472

認知症の人や家族を地域で見守るサポーターの養成講座。受講者にオレンジリングを配布します。

2月は高齢者見守り強化月間

高齢介護課 高齢福祉係 ☎34-5472

いつもと様子が違う、心配なことがあるように感じたときは、お気軽にご相談ください。
●こんなサインに注意
郵便物や新聞がいつぱいだ。洗濯物が取り込まれていない。電気がつかない。

健康づくり課 健康診査

健康づくり課 健康診査 ☎34-5443

平成28年度の健康診査などの受診意向調査書を送りました。家族全員の意向を記入し、提出してください。

半日ミニドック

健康づくり課 健康診査 ☎34-5443

健康診査項目：特定健診、胸部レントゲン検診、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診
対象：次の全てに該当する人
①健診日現在で、国民健康保険加入者、その他の医療保険の被扶養者(事前に加入先に受診可能かご確認ください)。

●成人式
とき：3月21日(月・休)
ところ：燕三条地場産業振興センター メッセピア
対象：平成7年4月2日~平成8年4月1日に生まれた人
健康づくり課 スポーツ振興室 ☎34-5447

●健康運動教室
健康づくり課 スポーツ振興室 ☎34-5447
対象：市内在住の40歳以上で医師から運動を禁止されていない人
内容：個別プログラムによる運動(エアロバイク、らくらく筋トレ)

●夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時30分~8時(祝日を除く)
問い合わせ：収納課収納係 ☎34-5531
水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-250015へお問い合わせください。

税トピ! 税の話題を毎月お届け
●今月の税金・料金
納期限：2月29日(月)
固定資産税・都市計画税... 第4期
国民健康保険税... 第11期
後期高齢者医療保険料... 第8期
介護保険料... 第11期
保育料... 2月分
市営・県営住宅使用料(駐車場)... 2月分
下水道事業受益者負担金... 第4期
農業集落排水事業受益者負担金... 第4期
水道料金・下水道使用料... 2月分

Table with 2 columns: 項目, 内容

●半日ミニドック日程
とき ところ 申込開始日
6月18日(土) 三条東公民館 2月18日(木)
6月29日(木) 総合福祉センター 2月19日(金)
7月16日(土) 総合福祉センター 2月23日(火)
7月25日(月) 三条東公民館 2月24日(水)
8月21日(日) 三条東公民館 2月25日(木)
\*女性のみ
9月11日(日) 総合福祉センター 2月26日(金)
\*申込開始日の受け付けは午前9時から



セカンドライフ応援ステーション 生活支援コーディネーター募集

資格要件：普通自動車免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人。高齢者福祉分野のボランティアや地域活動、相談業務の経験がある人募集人数：1人

雇用期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日

\*契約を更新する場合があります。

業務内容：地域での生活支援の体制整備に関する支援・コーディネート、高齢者の社会参加に関する相談、人材育成 など

勤務場所：セカンドライフ応援ステーション(三条第二庁舎)

勤務時間：午前8時30分～午後5時15分。週4日勤務

給与：時給820円。賞与、通勤手当あり

選考方法：書類選考と面接。面接日などは後日連絡します。

応募方法：市販の履歴書に必要事項と資格要件を具体的に記入し、郵送または持参してください。提出した書類は、原則返却しません。

保内公園イベント情報

申込期限：2月25日(木) 申し込み・問い合わせ：三条市シルバー人材センター 0256-13412526

ライプ・バレンタインコンサート

フォーウ・ポピュラー とき：2月11日(木・祝) 午後1時～3時

とき：緑の相談所 定員：50人

参加費：500円(1ドリンク付き) 出演：アコースティック・ゴスペル 温野菜、高橋景子、あいだめぐみとFOR COLOR ほか

定例レコード・コンサート

とき：2月14日(日) 午前10時～正午 昭和の歌い手100人編 2月28日(日) 午前10時～正午 ジャズ編

午後1時～4時はフリータイム。各自持ち寄りのレコード、CDで楽しめます。

とき：緑の相談所 参加費：500円(1ドリンク付き)

クリスマスローズ展示会

新潟市秋葉区の育種家のオリジナル交配種を展示。販売品あり。 とき：2月21日(日) 午前9時～午後3時

野遊び楽校

雪上観察会

スノーシューやかんじきを履き、動物の足跡などを観察。 とき：2月7日(日) 午前9時～11時30分

天然スギの巨木の森で 雪上トレッキング

巨木群や樹木の冬芽、動物の足跡を観察。 とき：3月6日(日) 午前8時～午後4時

共通事項

定員：20人 貸し出し：かんじきは無料。スノーシューは数量限定で1セット500円。申し込み・問い合わせ：NPO法人にいがた里山研究会 小林 0256-13215716

緑の相談所

定例呈茶 おひなさま茶会

申込不要です。 とき：2月27日(土) 午前10時～午後3時

とき：緑の相談所 定員：先着15人

参加費：1800円 申込期間：2月7日(日)～21日(日)

持ち物：エプロン、手拭い(汚れても良いもの)

\*貼ってみたい紙があったらお持ちください。

◆共通事項 問い合わせ：保内公園緑の相談所 0256-13815240

みんくるプログラム情報

◆好印象を与えるカラーコーデ&メイク教室 とき：2月10日(水) 午前10時30分

申し込み・問い合わせ：うたごえ 喫茶実行委員会

0256-13418960

フリーマーケット in じばさん

とき：2月27日(土)、28日(日) 午前10時～午後5時

申し込み・問い合わせ：燕三条地場産業振興センター

0256-13212311

燕三条地場産センター 臨時休業

休業日：2月29日(月) \*3月1日(火)は通常営業です。

◆メッセピア 休業日：2月29日(月)

◆燕三条Wing 休業日：2月29日(月) 午前中

◆共通事項 申し込み・問い合わせ：しらさぎ荘 0256-13417310

午後0時30分 参加費：3千円 定員：8人

料理中のお困りごと

グループインタビュー 子連れ歓迎。スイーツとドリンク付き。 とき：2月17日(水)、3月23日(水) 午前10時15分～11時45分

定員：5人 参加費：無料

◆フランス語教室

ネイティブの先生が教えます。 とき：2月9日(火)、23日(火) 中級 午後2時、初級 午後3時

参加費：3500円 定員：各回3人

◆共通事項

申し込み・問い合わせ：みんくる (三条市仲ノ町) 0256-1551162

しらさぎ荘イベント情報

◆剣舞、新舞踊披露 とき：2月28日(日) 午後1時30分～2時30分

◆折り紙教室 とき：3月5日(土) 午後1時30分～3時30分

のびのび歌謡ショー

カラオケ自慢が歌を披露します。 とき：3月13日(日) 午後1時30分～2時30分

◆共通事項

入館料：65歳以上 150円 12歳～64歳 250円 11歳以下 100円

◆共通事項

申し込み・問い合わせ：しらさぎ荘 0256-14510888

Face to Face

これからも、この街のために



年会費 500円 新潟県交通災害共済

交通災害共済は、交通事故の被害にあった方を県内全市町村の会員で助け合う制度です。年会費はひとり500円。万が一に備えて、家族みんなで加入しましょう。

(お申し込みは、市役所またはお近くの金融機関へ)



魅せましょう、高齢者のソコチカラ。

今年、入会説明会を 毎週木曜(祝日も)開催!! 毎週木曜の午前10時にセンターまでお越しください。 今月は4・11・18・25日です。 求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

**長岡療育園 発達講座**

とき：2月27日(土) 午後1時30分～4時(開場 午後1時)  
 ところ：長岡療育園  
 内容：発達障害と感覚統合(身近な遊びを通して)  
 ・一部 講演 感覚統合と遊具の取り入れ方  
 ・二部 体験講座 感覚遊具や遊びを体験する  
 定員：先着100人  
 保育ルーム：20人  
**申し込み・問い合わせ**：長岡療育園 発達講座担当 武藤・梅田  
 〒940-0213 長岡市深沢町2278-8  
 ☎0258-466611  
 ファクス0258-471353  
 メール kouza@nagaryo.or.jp  
 (件名に「発達講座申込」と入力)

**新潟経営大学公開講座**

●日本人のコミュニケーション  
 ー何が足りないのか？  
 とき：2月9日(火) 午後6時30分～8時  
 講師：新潟経営大学 教授 市島 清貴

●決算書の基本  
 とき：2月19日(金) 午後6時30分～8時  
 講師：新潟経営大学 助手 鈴木 翔

●外国為替入門  
 とき：2月26日(金) 午後6時30分～8時  
 講師：新潟経営大学 助教 塚辺 博崇

◆共通事項  
 定員：各先着48人  
 受講料：無料

**声のボランティアをしてみませんか**

視覚障がいがある人のために、文字を声に変えて情報を届けるボランティア活動を紹介します。講座。とき：2月20日(土)、27日(土)、3月5日(土)、12日(土) 午前10時～正午  
 ところ：総合福祉センター  
 内容：音声訳の活動紹介、読み方や録音などの体験  
 対象：市内に在住または通勤している人  
 定員：20人(最少5人で実施)  
 受講料：無料  
 申込期限：2月8日(月)  
**申し込み・問い合わせ**：社会福祉協議会 ボランティアセンター  
 ☎0256-3338511  
 ファクス0256-333004

**エネルギーと地球温暖化問題 講演会**

地球温暖化に影響があるエネルギーの大量消費について学びます。とき：2月21日(日) 午後2時～4時30分  
 ところ：燕三条地場産業振興センター  
 講師：未来バンク事業組合 理事長 田中 優  
 定員：100人

ところ：中央公民館  
 内容：高齢者福祉、介護保険制度、高齢者や認知症の理解、生活支援技術、コミュニケーション など  
 定員：15人  
 申込期限：2月10日(水) 正午  
**申し込み・問い合わせ**：三条市シルバー人材センター  
 ☎0256-3412526

●日本人的コミュニケーション  
 ー何が足りないのか？  
 とき：2月9日(火) 午後6時30分～8時  
 講師：新潟経営大学 教授 市島 清貴

●決算書の基本  
 とき：2月19日(金) 午後6時30分～8時  
 講師：新潟経営大学 助手 鈴木 翔

●外国為替入門  
 とき：2月26日(金) 午後6時30分～8時  
 講師：新潟経営大学 助教 塚辺 博崇

◆共通事項  
 定員：各先着48人  
 受講料：無料

**耳の日 無料相談**

難聴に悩む人の相談を無料で受け付けます。とき：3月5日(土) 午後2時30分～4時  
 ところ：総合福祉センター  
 内容：難聴の健診・相談、聴力検査  
 持ち物：保険証や身体障害者手帳など住所、氏名、生年月日が分かるもの  
**問い合わせ**：三条市医師会  
 ☎0256-3216058

**長岡労働相談所 夜間労働相談**

日中の相談が難しい人を対象に、電話相談を延長します。相談無料、申込不要。秘密は固く守ります。とき：2月の毎週金曜日 午後8時まで  
 その他：平日(祝日・年末年始を除く。午前8時30分～午後5時15分)も相談を受け付けています。弁護士や産業カウンセラーによる相談も1回無料で受けられます。(平日昼間のみ、要予約)

申込期限：開催日の前日  
**申し込み**：新潟経営大学 総務課  
 ☎0256-5313000

**ソレイユ三条 講座体験イベント**

とき：3月5日(土) 午前10時～午後3時  
 ところ：ソレイユ三条  
 チケット：千円  
 \*前売りは2月18日(木)からソレイユ窓口で販売。電話予約可。チケット1枚で3コース体験  
 定員：30人  
 内容：和菓子作り、茶道(表千家)、ヨガ、筆ペン、書道、硬式テニス  
 持ち物：テニスは内履き、ヨガはヨガマットかバスタオル  
**問い合わせ**：ソレイユ三条  
 ☎0256-3213362

**北陸新幹線で行く 城下町 金沢への旅**

新幹線開業で賑わう金沢を楽しむ日帰り旅行です。とき：3月15日(火)、19日(土)、23日(水)  
 定員：各日32人  
 参加費：東三条駅乗降 大人16900円、子ども9300円  
**申込方法**：往復はがきに参加希望日(第2希望まで)、大人と子どもの人数、郵便番号、住所、氏名、年

**労働委員会の委員による 労働トラブル相談会**

労働者、事業主を問わず、労使間の問題解決に向けてアドバイス。とき：2月18日(木) 午後  
 ところ：県労働委員会(県庁16階)  
 内容：解雇、賃金未払い、退職金、パワハラ など  
**問い合わせ**：労働相談専用電話  
 ☎0258-376110

**池坊三条華道展**

申込期限：2月16日(火) 正午  
**申し込み・問い合わせ**：県労働委員会事務局 総務課  
 ☎025-280-5546

とき：2月20日(土) 午前10時～午後5時、21日(日) 午前10時～午後4時  
 ところ：三条東公民館  
**問い合わせ**：池坊三条華道会 坂井  
 ☎0256-3410737

**3月の休館日**

施設名	休館日
図書館	21(月・休)・31日(木)
緑の相談所	1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休園中
よってげ邸	2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)
大谷ダムふれあい資料館	冬季休館中
グリーンスポーツセンター	
三条鍛冶道場	7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
市民プール	7日(月)・14日(月)・28日(月)
歴史民俗産業資料館	7日(月)、14日(月)、28日(月)、31日(木)

齢、電話番号を記載の上、同盟会事務局に送付してください。行程などの詳細は東三条駅にあるパンフレット、同盟会ホームページをご覧ください。  
 申込期限：2月23日(火) 必着  
**申し込み・問い合わせ**：上越・北陸新幹線直轄特急実現期成同盟会事務局(柏崎市役所 企画政策課)  
 〒945-8511 柏崎市中央町5-50  
 ☎0257-212321  
 ファクス0257-3213303



**春休みディスプレイツアー** 1ターパスポート付  
 ゴールデンツアー両夜行バスで行く 旅行企画(株)越後交通(株)観光センター  
 まるまる1日東京ディズニーリゾート 旅行代金 4才～小学生 14,100円  
 旅行出発日 3月19日(土)・21日(月)・23日(水) 25日(金)・27日(日)・29日(火)  
 団体臨時列車「スターライト舞浜号」で行く 旅行企画・実施(株)湖豊協観光長岡支店  
 東京ディズニーリゾート 旅行期間 3月25日(金)～27日(日) 旅行代金 小学生 9,500円  
 ※中・高校生、大人の設定もあります。詳しくは専用パンフレットをご覧ください。  
 お申込・お問合せ **JAIにいがた南蒲旅行センター** ☎0256-45-7300  
 新潟県知事登録旅行業 第2-353号 全国旅行業協会会員 FAX0256-45-7730  
 総合旅行業取扱管理者 田伏司・若杉富美子 [JAIにいがた南蒲旅行センター] 掲載

お仕事したいな~と思ったら!!  
**短時間からフルタイム**  
 あなたに合ったお仕事ご紹介し  
**まずはお電話お待ちしております!**  
 フリーダイヤル ☎0120-444510  
 確かな技術とハートをオフィスに  
**株式会社スタッフエース** 携帯でも  
 三条市須頃2丁目106番地 燕三条駅より徒歩3分

**魚屋 和の月** 女子会におすすめ!  
 3月・4月限定 飲み放題プラン5000円 (お飲み物 30種類以上)  
 皆様のご予算、ご希望にあわせて 歓迎迎会コースをご用意いたします。  
 折り詰め・お弁当のご注文も承っております。  
 しらさき森林公園手前。バス無料送迎あり。  
 三条市北湯甲658-1 TEL:47-7345  
 詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

マイホームの夢をかなえる **パークタウン・シリーズ**  
 良質な分譲地の開発販売  
 中古戸建、空家、田畑の処分  
 不動産のトータルパートナー  
 〒955-0046 三条市興野3丁目5-38 加藤ビル  
**加藤商事株式会社**  
 ☎0256(35)2551 <http://kato-fd.com/>

# 3月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	子どもなんでも相談	1日(火)、8日(火)、19日(土)、22日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
その他	行政相談	15日(火) 午後2時～4時 22日(火) 午後1時～3時 8日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 下田サービスセンター	市民なんでも相談室 ☎(34)5553 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	人権特設相談	2日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	2日(水)、9日(水)、16日(水)、27日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700 7日(月)、13日(日) 午後1時～4時 8日(火)、20日(日) 午前9時～正午	総合福祉センター 栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く 月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区) 地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区) 地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区) 地域包括支援センター栄 (栄中学校区) 地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎 2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	若者のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
	健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日 17日(木) 午前9時30分～11時30分 2日(水) 午前9時30分～11時30分	健康づくり課 保健指導係 栄保健センター 下田保健センター
医師による 精神保健福祉相談会		14日(月) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室 ☎(36)2363
障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)		平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援センター ハート 相談支援事業 つなぐ 相談支援事業所 ひめさゆり 相談支援センター 青空 特定相談支援事業所 心和園	相談支援センター ハート ☎(35)0815 相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター 青空 ☎(47)1267 特定相談支援事業所 心和園 ☎(45)0500
弁護士無料法律相談		4日(金)、11日(金)、18日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (2月23日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
司法書士による 無料法律相談		9日(水)、27日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要 12日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室 総合福祉センター	市民なんでも相談室 ☎(34)5553 司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
無料公証法律相談 (相続・遺言など)	17日(水) 午後1時～3時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553	

## STOP! りんごの訪問販売にご注意

ストップ消費者被害 第61回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

### Q 相談事例

「県外からりんごの販売にきました。」と若い男女が家にきました。試食をしたらおいしかったので値段を聞くと「1箱10,000円」と言われました。高く買えないと断ると「食べたのに買わないのか!」と脅され、怖くなり代金を払ってしまいました。購入したりんごが傷んでいるものばかりだったので返品したいです…。



### A アドバイス

りんごやみかんなどの生鮮食品の訪問販売は、契約書面を受け取った日を含め8日以内であればクーリング・オフ(無条件契約解除)が可能です。(3,000円未満の現金取引は対象外)

すぐに業者へ契約解除の通知を出し、返金と商品の引取りを依頼しましょう。通知の出し方など詳しくは市民なんでも相談室にご連絡ください。

### 一口メモ

どこの誰か分からなければ、支払ったお金を取り戻すことはできません。商品を購入するときは契約書や領収書を必ずもらい、業者名、住所、連絡先を確認しましょう。

**弁護士無料法律相談 開催中**

月2回開催しています。詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

消費者トラブル情報メールを配信しています。  
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。  
[regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp](mailto:regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp)



**すまいるランド** すまいるランドは平成27年4月1日から「すくすくさんじょう」が運営しています。

**申込不要の講座**

講座名	とき	内容
えほんのじかん	1日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
楽しいおりがみ	5日(土) 午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》うめとうぐいす
作ってあそぼう	6日(日) 午前10時～午後2時	スイングピヨちゃんをつくろう
助産師ひまわり相談	8日(火) 午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会
	22日(火)	
栄養士ばくばく相談	8日(火) 午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
わらべ唄で遊ぼう	10日(木) 午前10時30分～11時	わらべ唄のことは遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます。
親子ふれあいエクササイズ	11日(金) 午前10時30分～11時	ママもいっしょにリフレッシュ! *講座の間おもちゃはお休みです。
	28日(月)	
すまいるシアター	13日(日) 午前10時～正午	コロちゃんはどこ? いやだいやだ チャーリーとこぐまのミモ3
童具であそぼう	14日(月) 午前10時30分～11時30分	いっぱい積み木童具で遊ぼう。
いっしょに歌いましょう	17日(木) 午前10時30分～11時	うたや音遊び♪手遊びなどでリズムを感じましょう。
えいごであそぼう	19日(土) 午前11時～11時30分	歌ったり、ゲームをしたり楽しく英語であそびましょう。
自由に作って遊ぼう	20日(日) 午前10時～午後2時	空き箱や廃材で自由に工作しよう。
いろいろあそび	23日(水) 午前11時～11時20分	《今月の遊び》飛び出す紙芝居
おはなしポケットのおはなしかい	26日(土) 午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ ろうそくに火を灯しおはなしの始まり...
おもちゃの病院	27日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100円～300円程度)をいただきます。 不要なおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。

**子育て情報 Pickup!**

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

**3月のおススメイベント**

こちらの講座は申し込みが必要です。申込開始日は2月16日(火)です。参加費の記載のないものは無料です。

<p><b>桃の節句お祝い会</b></p> <p>2日(水) 午前10時30分～11時30分 うたごえコンサート。みんなでおひなさまを作りましょう。 対象 6カ月～3歳 先着60人</p>	<p>ママの心と体をリフレッシュ</p> <p><b>足もみ肩もみサロン</b></p> <p>3日(木) 午前10時30分～11時30分 足や肩をクイックマッサージでリラックス 対象 子育て中の家族 参加費 400円 先着12人</p>	<p>優しい響きのわらべうたを歌いながら</p> <p><b>ベビーマッサージ</b></p> <p>4日(金) 午前10時30分～11時30分 わらべうた(インストラクター 渋谷めぐみ) 対象 4カ月～1歳6カ月 参加費 400円 持ち物 バスタオル 先着12組</p>	<p>肌と肌のふれあい 子どもの心をはぐくむ</p> <p><b>ベビー☆ママヨガ</b></p> <p>7日(月) 午前10時30分～11時10分 ママと赤ちゃんの自己力を高めより良いスキンシップができます。 対象 首が据わった3カ月～2歳のお子さんとママ 参加費 400円 持ち物 バスタオル 先着12組</p>	<p><b>エコ&amp;エネ講座</b></p> <p>9日(水) 午前10時30分～正午 楽しく学べて暮らしに役に立つ省エネ講座 対象 子育て中の家族 申込期限 3月2日(水) 主催 東北電力 先着12人</p>
<p>ママの温かい手でファーストタッチ</p> <p><b>ベビーマッサージ</b></p> <p>12日(土) 午前10時30分～11時30分 ベビーマッサージ(インストラクター 内山純子) 対象 2カ月～あんよが始まるまで 参加費 400円 持ち物 バスタオル 先着12組</p>	<p>アロマの香りでリラックス</p> <p><b>骨盤エクササイズ</b></p> <p>14日(月) 午前10時30分～11時30分 アロマオイルを使って、芳香浴をしながら産後の骨盤を調整するストレッチ 対象 子育て中の人 参加費 400円 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物 *妊娠中の方はご遠慮ください。 先着12人</p>	<p><b>大きくなったねおめでとう</b></p> <p>15日(火) 午前10時30分～11時 アンパンマンの人物劇で交通安全を知ろう! 対象 6カ月～3歳 先着60人</p>	<p>土台、骨盤のずれは背骨をずらす</p> <p><b>～すまいるカイロサロン～</b></p> <p>16日(水) 午前9時30分～正午 骨盤の歪みを施術で調整。姿勢が良くなって、体が楽になります。(1人15分) 対象 子育て中の家族 参加費 500円 持ち物 Tシャツとズボン(スカート・ミニキュロット、肩の出る服装は不可) 先着7人</p>	<p>《パーティー》デザイン</p> <p><b>mocoro スクラップブック</b></p> <p>18日(金) 午前10時～正午 パーティーデザインで写真をかわいくデコレーション。 対象 子育て中の人 参加費 500円 持ち物 1版写真1～2枚 申込期限 3月11日(金) 先着15人</p>

**子育て支援センターイベント**

開催日	保育所(園)	時間	内容
3日(木)	月岡保育所 ☎35-1585	午前9時～11時30分	ハッピーひなまつり
3日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時～11時	おひなさまお茶会
8日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時10分	スプリングコンサート 講師:石井 敬子
9日(水)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時15分	エアロビ & 骨盤体操 講師:スポーツインストラクター 皆川 香織
10日(木)	きらぎら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時30分	成長を祝う会 (要予約 持ち物:子ども用のコップ)
10日(木)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	成長を祝う会 (要予約)
18日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時30分～11時10分	「大きくなったね」のお楽しみ会

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。\*そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

\*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分  
(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)

<p><b>子育て広場</b></p> <p>保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放</p>	<p><b>一時預かり</b></p> <p>仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください</p>	<p><b>育児講座</b></p> <p>子育ての知識や情報を学びましょう</p>	<p><b>育児相談</b></p> <p>お気軽に職員へお声掛けください</p>	<p><b>保育所(園)子育て支援センター 育児相談</b></p> <p>[平日]午前9時～午後4時 *本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分</p>
---	---	--	---	---

**すまいるフォト**

すまいるランドは 土・日、祝日もやっています

3月の休館日 21日(月・休) 31日(木)

すまいるランド だのしい〜!

■保健師育児相談 [平日]午前9時～11時30分

■子育てホットほっと相談 平日随時受け付け  
\*子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ すまいるランド(市役所栄庁舎1階) ☎45-5687 開館時間 午前9時～午後6時

気軽に遊びに来てください! 講座をご紹介します!

**すまいるランド**

# クローズアップ食育

第23回

健康づくり課 食育推進室 ☎34-5448

豊かな朝ごはんが子どもの将来を決める!  
脳トレの川島隆太教授が講演  
12月5日(土) 200人参加

FMでも 毎週水曜日 午後0時10分~  
放送中! FM76.8MHz ピックアップさんじょう

市民に食の大切さを伝える“しみん食育と農業のつどい”。今年は東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授が、朝ごはんをテーマに講演。多くのデータをもとに分かりやすくお話しいただきました。

## 来場者の感想

- ★朝食がいかに大事が分かりました。朝食におかずも食べることが大切だと分かりました。
- ★変わりたいと思いました。自分のできることから実践したいと思います。
- ★子どもが小さい頃に聞くことができて良かったです。
- ★「食べる」ということを、もっと大切にしたいです。
- ★親子のコミュニケーションの大切さが分かりました。



【講演内容の一部を紹介】

### ●スマートフォンの与える影響

約2万人の中学生のデータから調査した数学の平均点

- ・家で勉強しないがスマホをいじらない…63点
- ・家で勉強し、スマホをいじらない…72点
- ・家で勉強しないでスマホ3時間…54点
- ・家で勉強するがスマホもいじる…61点

家で勉強しても、スマホをいじると勉強しない場合よりも成績が悪くなってしまいます。スマホには、記憶を消しゴムで消すような働きがある。大人にとっても、スマホやテレビは認知症の発症を早める可能性がある。

### ●朝食と脳の関係

朝食を抜くと午前中は自分の能力の2割が発揮できない。テストや面接、スポーツでも、2割の差がつきまとい、結果、将来の年収にまで影響してしまう。しかし、朝食を食べていても、菓子パンだけ、おにぎりだけでは結果は同じ。おかずも食べないと、脳の働きは食べていないときと変わらないことが最近の研究で分かった。ぜひ、朝食の内容を見直し、一品増やすことを目指してほしい。日本では、パンよりもご飯を中心とした和食が、おかずもそろいやすく脳に望ましい。

### ●家族揃っての朝食 親子のコミュニケーション

昔は貧しいながらも一汁三菜の朝食を家族揃って食べていた。子どもが1人でパンをかじって学校へ行く、これが、私たちが目指してきた社会なのだろうか。

食を通じたコミュニケーションは、脳を大きく発達させる。現代社会では、夕食を家族揃って食べることは難しいだろう。せめて家族が集まりやすい朝食で会話を、準備や片付けを子どもが手伝ったらほめるなど、親子のコミュニケーションを大切にしてほしい。



参加者へ「朝ごはん米」をプレゼント!  
“家族で朝ごはん”を実践してね!



## 編集者のつぶやき

今号の特集のために、12月下旬に下田地区の里山で伐採作業の取材をしました。雪がちらつく中、蒲原森林組合さんの作業は段取り良くすすいと進んでいきます。それに比べ、インドア派の私には、結構な過酷さでした…。

林業の世界に触れたことのある人は多くないかもしれません。林業の仕事は、植林から伐採まで、60年くらいの周期で回っています。1人の人生では完結しない仕事。なかなか想像できませんよね。発電所をきっかけに、もっと「カッコいい仕事」として認識される時代が来ればいいな、と思っています。

取材の中で、聞いたお話。雪国では、雪の重みで木が曲がってしまうことがある。昔の大工さんは曲がった木材もうまく取り入れていて家を作っていたそう。

古民家の梁で使われている、大きく曲がった木。何度か見かけましたが、そういうことだったのかと納得した次第。手間の掛かるものだったと想像しますが、断然かっこいい。短所を魅力に変えるってことかと感じてしまいました。

(N)

# 三条遺跡物語

第111話

生涯学習課 文化財係 ☎46-5205

## 古代大面荘の新発見! ~大原・道東遺跡~

平成26年度、市道矢田中曽根新田線の道路改良に伴い、栄地区の平野部に立地する大原遺跡と道東遺跡を調査しました。

大原遺跡は平安時代の遺物が採集される遺跡として栄村誌(昭和56年刊)に掲載されています。平成3年に、ほ場整備事業に伴い安代遺跡、道西遺跡とともに発掘調査をしています。今回の調査では、8世紀末~9世紀の平安時代の遺物が出土しています。調査区の西側を中心に耕作跡、土地の区画、流路などと想定される条条の溝跡が発見されました。

今回新たに発見された道東遺跡は、上層の平安時代と下層の古墳時代中期の遺物が出土しました。古墳時代中期は小規模な土坑を中心とした古い時期の遺構と新しい時期の大きな2条の溝跡が発見されています。周辺の大面荘の領域内では古墳時代中期の遺跡は発見されておらず、古墳時代前期と後期の間に断絶がありました。

今回、道東遺跡調査の成果から、古墳時代を通じて活動があったことが明らかになりました。その後、洪水があったため空白期間がありますが、大原遺跡に若干遅れて9世紀頃、人々の活動が顕著になります。平安時代には推定床面積80平方メートル以上の規模の大きな掘立柱建物と、その周囲に耕作跡が発見されました。東側の若干低くなった土地にも畝状に並行する溝が見つかり、不明な点が多かった当時の生産活動の様子が判明しました。

今回の調査では生活の場だけではなく、耕作域も判明し、土地利用の一端が明らかになりました。

2月19日(金)からの歴史民俗産業資料館「遺跡発掘調査速報展2016」で大原、道東遺跡の成果も詳しく展示しますので、ぜひご覧ください。(詳しくは14ページへ)



大原・道東遺跡の航空写真(南東から)



道東遺跡の掘立柱建物(南から)

# ハワンの世界へようこそ!

地域経営課 地域振興係 ☎34-5624



## 第5回 韓国の旧正月 ソルラル①

皆さん、お正月はいかがお過ごしでしたか。私は韓国で過ごしましたが、韓国ではお正月を旧暦で祝います。旧暦の正月は韓国語で「설날(旧正月)」と言い、今年は2月8日。

ソルラルは韓国を代表する祝祭日で、その前後を含めた3日間が連休となり、日頃、忙しくてなかなか会う時間がない家族が集まる貴重な機会でもあります。一般的には朝、家族で夫の実家を訪れ、夜は妻の実家に泊まるのが習慣で、日本のお正月と同様、風習に習ってご先祖にお供えものをしたり、特別な料理を食べたり、伝統的な遊びをしたりして過ごします。

実家に着くと、まず祖父母に、続いて集まっている親戚の年上の人から順に挨拶をします。挨拶は、正座をして、手を合わせて頭を下げて、「새해 복 많이 받으세요」といいます。日本の「明けましておめでとうございませう」のような決まり文句で、「新年の福をたくさん受け取ってください」という意味です。大人が終わると、子どもたちが順番に挨拶をします。その時に大人たちから「세뱃돈」というお年玉がもらえます。お年玉については、次回に詳しくお話ししますね。

ちなみに、ソルラルの代表的な伝統料理は「떡국」というお餅を入れた雑煮です。これを食べると「一つ年をとる」という意味があり、同じ年同士でも「トッククをおかわりしたから私の方が年上だよ」と冗談を言う子どももいます。

私が最後にソルラルを韓国で過ごしたのは12年前。今年も仕事でいけません。この時期になると、韓国に住んでいた頃が懐かしくなります。



# 市役所三条庁舎の電話が直通ダイヤルに変わります

行政課 庶務係 ☎34-5516

2月から直通ダイヤル(ダイヤルイン)に変わります。ご用のある係に直接電話できます。ナンバーディスプレイなどには、三条庁舎、下田庁舎からの電話は直通番号が表示されます。

\*土・日曜日、祝日、夜間は、代表番号(34-5511)にお掛けください。  
\*栄庁舎、下田庁舎は変更ありません。

## ■三条庁舎 代表 ☎34-5511

### 総務部

政策推進課	政策推進担当	34-5520	市行政の総合企画調整、総合計画、経営戦略プログラム
	秘書担当	34-5521	秘書、市長会
	法務係	34-5522	政策立法の指導・助言、条例・規則の制定改廃の審査
	広報広聴係	34-5523	広報、広聴、情報公開、個人情報保護
	統計係	34-5524	各種統計調査
情報管理課	高等教育機関設置準備室	34-5637	高等教育機関の設置または誘致
	情報管理係	34-5525	情報化、情報システムの開発・管理
行政課	庶務係	34-5516	非核平和事業、表彰、指定管理者制度、市庁舎の管理
	防災対策室	34-5517	防災の企画調整、自主防災組織、防災行政無線、総合防災訓練
	人事厚生研修室 人事・育成係	34-5518	職員の人事、職員定数管理、職員研修
	人事厚生研修室 給与・厚生係	34-5519	職員の給与、福利厚生
財務課	車両管理室	34-5598	公用車の管理
	財政係	34-5526	財政計画・財政統計、予算編成・執行管理、財政状況の公表
	契約管理係	34-5527	市有財産の管理、工事などの入札・契約
税務課	工事検査室	34-5528	工事の竣工検査、指導
	市民税係	34-5529	個人住民税・法人市民税・軽自動車税・たばこ税・入湯税、原付バイクなどのナンバー交付・ふるさと三条応援寄附金
収納課	資産税係	34-5530	固定資産税(土地・建物・償却資産)、公図・台帳の閲覧
	収納係	34-5531	市税・保険料の徴収、督促、滞納処分、納税相談
	管理係	34-5532	市税・保険料の収納管理、口座振替
	滞納整理室	34-5534	市税・保険料の徴収、滞納処分、私債権管理

### 市民部

市民窓口課	市民総合窓口係	34-5540	戸籍・住民基本台帳、印鑑登録、パスポート、個人番号カード、住民基本台帳カード、国民年金、国保・子育て・福祉の各種申請
	市民係	34-5547	住居表示、男女共同参画、ユニバーサルデザイン
	市民なんでも相談室	34-5553	市民相談、消費生活相談
環境課	環境・交通政策係(環境担当)	34-5558	地球温暖化防止、バイオマス、環境啓発
	環境・交通政策係(交通・防犯担当)	34-5574	交通安全、公共交通、防犯

### 福祉保健部

福祉課	福祉政策係	34-5405	戦傷病者及び戦没者遺族、民生委員児童委員、日本赤十字社三条市地区
	障がい支援係	34-5408	身体・知的・精神障がい者(児)の福祉サービス、福祉団体の指導
	生活支援係(生活保護担当)	34-5433	生活保護・生活困窮者支援
	生活支援係(公営住宅担当)	34-5434	市・県営住宅の管理運営
高齢介護課	スマートウエルネス推進室	34-5435	スマートウエルネス施策の調査・研究・企画
	高齢福祉係	34-5472	高齢者の社会参画、介護予防、認知症、高齢者虐待防止
	介護認定係	34-5475	要介護認定、介護サービスの苦情・相談、災害時要援護者名簿
健康づくり課	介護保険係	34-5476	介護保険料、介護保険被保険者証、介護保険・高齢者福祉サービス
	国保係	34-5442	国民健康保険、後期高齢者医療制度、高額療養費、人間ドック
	健診係	34-5443	各種健康診査、救急医療、高齢者の予防接種、献血
	保健指導係	34-5445	健康教育、健康相談、訪問指導
	スポーツ振興室	34-5447	スポーツ教室・大会、スポーツ施設、総合型地域スポーツクラブ
	食育推進室	34-5448	栄養・食生活相談、離乳食相談、保育所・学校での食育

### 経済部

営業戦略室	営業戦略係	34-5603	地域固有の価値資源の発掘、知名度向上のための宣伝戦略
	観光係	34-5605	観光施策、観光行事、観光客誘致、観光施設の整備・管理
	移住支援係	34-5606	移住希望者への情報発信、移住相談、移住促進
地域経営課	地域振興係	34-5624	まちづくり、地域コミュニティ、自治会、認可地縁団体、市民活動支援
	中心市街地活性化推進室	34-5628	中心市街地の活性化、新規出店・商店街支援、露店市管理
商工課	商工係(工業担当)	34-5609	商工振興
	商工係(融資、雇用担当)	34-5610	中小企業向け融資、雇用対策、労働対策
	商工係(福祉共済担当)	34-5611	勤労者福祉共済
農林課	農政係	34-5652	農業経営基盤強化、農業振興地域整備、農林水産業の振興、農業災害
	農林土木係	34-5653	農林土木事業、農道・林道の整備・管理
	地産地消推進室	34-5654	地産地消、安全・安心な農産物生産の推進

### 建設部

建設課	建設管理係	34-5713	市道の境界・占用・認定・廃止、市道消雪施設工事費補助、緑化の推進
	計画整備係	34-5714	道路、排水路、河川の調査・設計、都市計画の決定・変更、開発
	維持係	34-5717	道路・橋、都市公園・児童遊園・緑地・街路樹の維持管理、市道の除雪
建築課	審査指導係	34-5727	建築確認・検査、特殊建築物の定期報告、建設リサイクル法
	建築係	34-5728	市有建築物の新築・改築・修繕
上下水道課	維持係	34-5700	水道施設(宅内給水装置を除く)の維持管理
会計課	会計担当	34-5436	現金・有価証券の出納保管、収入支出の審査、決算、物品の入札・契約
議会事務局	議事調査係	34-5583	議会事務、本会議・委員会の傍聴、請願・陳情
選挙管理委員会事務局	事務局	34-5594	選挙の管理・執行、選挙人名簿、選挙啓発
監査委員事務局	事務局	34-5682	例月出納検査、定期監査、決算審査
農業委員会事務局	経営基盤係	34-5635	農地売買・転用許可、農地の相談、農業者年金、農地基本台帳

## ■栄庁舎 代表 ☎45-4111

\*今までの番号と変更ありません。  
\*ナンバーディスプレイなどには、代表番号が表示されます。

### 教育委員会事務局

教育総務課	庶務係	45-1111	教育委員会の会議、教育委員会予算の総括、学校給食
	施設管理係	45-1117	学校関係施設の整備管理、学校関係施設の管理委託業務
子育て支援課	子育て支援係	45-1113	児童手当、児童扶養手当、子ども・妊産婦・ひとり親家庭等医療費助成、サンキッズカード
	幼児・児童係	45-1115	保育所(園)、幼稚園、認定こども園、病児・病後児保育、児童館・児童クラブ
子どもの育ちサポートセンター	総合支援係	45-1114	子ども・若者総合サポートシステム、乳幼児健診・相談、子どもの予防接種、家庭児童・児童虐待相談、女性相談
	発達応援室	45-1131	子どもの発育・子育て相談
	子ども発達ルーム	45-1122	子どもの心身の発達・ことばの発達について指導・アドバイス
小中一貫教育推進課	指導担当	45-1118	特別支援教育、児童生徒の安全、学力実態
	学事係	45-1112	入学、転入・転出、学区外・区域外就学、就学援助、奨学金、スクールバス
	教育センター	45-1116	小中一貫教育、貸出施設、学びのマルシェ
視聴覚ライブラリー	視聴覚教材・機器の貸出	45-4204	視聴覚教材・機器の貸出
	総務グループ	45-4111	栄地区協議会、栄地区の生活環境
栄サービスセンター	総合窓口グループ	45-1110	市民総合窓口

## ■下田庁舎 代表 ☎46-2511

\*今までの番号と変更ありません。

### 建設部

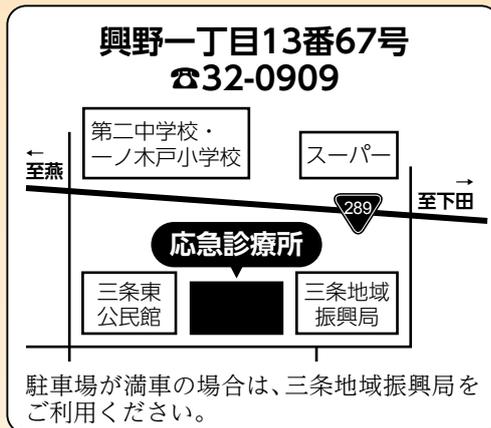
上下水道課	業務係	46-5900	水道料金、下水道・農業集落排水施設の使用料
	水道工務係	46-5902	水道事業の工事の施工
	下水道工務係	46-5913	下水道事業、農業集落排水事業の工事の施工
下田サービスセンター	総務グループ	46-5905	下田地区協議会、下田地区の生活環境
	総合窓口グループ	46-5906	市民総合窓口

# 救急診療・献血

## 県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】午後7時～10時 【診療】午後7時30分～	
土曜	【受け付け】午後2時～4時30分 【診療】午後2時30分～	【受け付け】午後7時～10時 【診療】午後7時30分～
日曜、祝日、8/15、12/31～1/3	【受け付け】午前9時～正午 【診療】午前9時30分～	【受け付け】午後7時～10時 【診療】午後7時30分～
	【受け付け】午後1時～4時30分 【診療】午後1時30分～	



新潟県小児救急医療電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは  
#8000または ☎025-288-2525 (毎日午後7時～11時)  
\*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



## 休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

3月	内科系			外科系		
6日(日)	杏 仁 堂 医 院	見附市本町1-2-50	☎62-0123	貝 瀬 皮 膚 科	見附市柳橋町274-25	☎66-8100
13日(日)	さ え き 内 科	長岡市中之島569-6	☎66-8500	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎61-2551
20日(日)	関 谷 医 院	見附市新町2-2-5	☎61-0205	見 附 南 医 院	見附市南本町2-18-36	☎63-4477
21日(月・休)	石 川 医 院	見附市今町6-3-45	☎66-2140	寺 師 医 院	見附市本町1-4-46	☎62-0137
27日(日)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23	☎66-3000	金 井 医 院	見附市本町1-4-7	☎62-0116

## 愛の献血

3月	と ころ		と き
7日(月)	福 島 新 田	佐 藤 技 研 (株)	午前9時～10時
	金 子 新 田	新 潟 運 輸 (株) 三 条 支 店	午前11時00分～正午
	南四日町三丁目	外 山 工 業 (株)	午後2時～4時
13日(日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～午後0時15分・午後1時30分～4時
14日(月)	直 江 町	(株)フオーワテック・ジャパン	午前9時30分～11時30分
	福 島 新 田	(株)野島角清製作所	午後1時30分～3時30分
18日(金)	塚 野 目	協同組合三条金属工業団地組合会館	午前9時～正午
	大 野 畑	済 生 会 三 条 病 院	午後1時30分～4時



\*県内献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224

**contents** 【特集】里山の恵みを生かす … 2 お知らせ …… 11 子育て情報 Pickup! … 26  
住民税・所得税の申告 …… 8 ミニ情報 …… 20 今月のシリーズ …… 28  
マイナンバー …… 10 3月の各種相談日 … 24 直通ダイヤル …… 30

市のすがた 1月1日現在 (対前月) 人口 100,885人 (減90人) 男 49,097人 (減36人) 女 51,788人 (減54人) 世帯 35,557世帯 (減11世帯) 出生: 53人 死亡: 116人 転入: 93人 転出: 120人

**済生会長和園福祉事業**  
**職員募集 職場見学説明会**  
平成28年2月1日～29日(土日祝除く)  
8時30分～17時30分のお好きな時間にどうぞ!  
★ 介護職員 (正規・臨時)  
★ 訪問介護員 (パート) ※時間はご相談ください  
※ 経験不問・事前連絡不要。お気軽にお越しください

社会福祉法人 済生会 特別養護老人ホーム長和園  
三条市大野畑6-81 TEL0256(35)2131

介護のことなら 介護のコンビニ  
株式会社生活サポーター **ふるまい**  
求人 けんこうクラブ三条  
☆生活相談員  
ふるまいプラザ、ふるまい村  
☆介護職員、看護職員  
お申込、お問合せ 0258-62-3555

