

SANJO

広報
さんじょう

1.1/16

2016
No.244

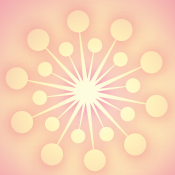
特集

三条市長
國定勇人

三条市議会議長
森山 昭

平成28年
新春対談

明けましておめでとうございます
本年もよろしく願いいたします



三条市長
國定勇人



新春

対談

三条市議会議長
森山 昭



●餅とお雑煮

市長 お雑煮は角餅ですか？丸餅ですか？

議長 角餅です。

市長 うちも角餅ですね。実家に帰ると結構本格的なおせち料理とお雑煮をいただきますけど、うちではそれほど特別なものは作らないんです。

議長 うちも元旦から雑煮と餅ですね。

市長 でも十分ですよ。

議長 十分です。ただ、ここ15年ぐらい、自宅で餅をついています。

市長 本当ですか！

議長 機械でついた餅と、杵でついた餅は全然違いますよ。ほとんど息子がついて、女房が返して、自分はちよつとつくぐらいなんですけどね。年末の30日につくんですが、兄弟や娘も手伝いに来る。というか、ちゃんと箸と皿を持って、脇で……。

市長 食べる手伝いをするんですね(笑)

●ラグビーの盛り上がり

議長 去年は日本代表の活躍で、ラグビーが盛り上がりました。知らない

かったんですが、市長さんはラグビーされていたんですね。

市長 中学、高校の部活と、大学のサークルで。中学では五郎丸選手と同じフルバックでしたが、高校と大学ではセンターをやっていたんです。

議長 今までは、ただ漠然と見ているだけだったんですけど、どんどん引き込まれてしまいました。

市長 私は、見るのも好きだったんですが、ちよつと前の国際大会では、日本代表が試合をしても世界の強豪とは実力の差がありすぎて……。それが、南アフリカに勝ったと聞いて、次のスコットランド戦を見ました。残念ながら負けちゃいましたが、ちゃんと互角に戦っていましたよね。

●合併10年を振り返って

議長 私は旧栄町出身なんですけど、栄も体育館が新しくできたり、しらさぎ荘ができたり、スマートインターができたり、すごく大きく変わっています。栄ばかりじゃなくて、下田地区も、八十里越の開通が間近になって来ましたが、三条地区も、道路や学校が良くなってきている。この10年で、大きく変わったと思いますよ。

市長 合併して間もなく市長になったんですが、その頃、下田中学校の生徒が「下田村の方が良かったなんて言っていたんです。それくらい、一体感がなかった。大人も子どもも自分の住む地域のことを、「栄町」とか「下田村」と呼んでいましたね。

議長 今は「栄地区」「下田地区」とは言っても「栄町」「下田村」とは言わなくなりました。当時は、それまでやってきたことが良く思っていたから、「合併しない方が良かった」という人が大勢いた。今は、一体感が出て、雰囲気もすごく良くなっています。

市長 一体感がベースにあるから、余計に栄は栄らしく、下田は下田らしくということを正々堂々と言えるようになった。10年の年月を経てようやく言えるようになったような気がするんです。

議長 十年一昔といいますが、市民の皆さんの意識もいい方向に変わってきていますよね。

●ロシアは日本に近い？

議長 ロシア視察のことを話し始めると切りがない(笑) 最初は

ちよつと怖いイメージがありました。が、全然違っていました。現地で、ホームセンターやスーパーにも行きましたが、カートの大きさが日本の倍くらいなんです。そして、買う量が半端じゃない。寒い国だから、買い置きしなければならないという事情もあるんじゃないかな。

向こうは外食の習慣があまりなくて、家庭で料理することが多いそうです。そうすると、三条の得意分野である、家庭雑貨や包丁などの販路開拓も期待できるのではないのでしょうか。

市長 ヨーロッパにはメイド文化があるので、実は家庭用品に対するこだわりはあまり高くないかもしれない。ところが、ロシアの生活スタイルはアジアに近くて、全部自分たちで作るし、自分たちで作業する。物に対するこだわりも、結構われわれの感覚に近いところを感じるんです。

議長 驚いたのは、結構のこぎりとか大工道具に興味を示す人がいて、なんでも、自分で家を建てるとか……。市長 別荘を造るみたいですね。あんな大柄なのに普段はものすごく狭い部屋に住んでいるから、週末は郊外に行って、自分たちで手作り



議長 かなり高額な商品でも売れているんですよ。

市長 ロシア人の日本に対する憧れとか、日本の技術に対する信頼感や親しみとか、非常に高いんですよ。今の日本人と真逆じゃないですか。これからの市場開拓の可能性は、そのギャップの中にあると思っています。

議長 日本人が思っている以上に、親日派が多いみたいです。

●2020年東京オリンピック・パラリンピックに期待

議長 市長が首長連合の会長になつてるので、他市の議長さんからも、東京オリンピック・パラリンピックのことをよく聞かれます。これからこういうことが期待できるか、非常に気になることです。

市長 ありがたいことに、スタートとしては上出来で、約350の市町村に加入していただいています。ただ、期待値だけが先行していますので、まだまだこれからということなんですね。

「2020年東京オリンピック・パラリンピックを活用した地域活性化推進首長連合」の狙いは、

2020年の東京に世界の注目が集まる機会を捉えて、それぞれの地域が誇る資産を改めて売り込みましよう、それぞれの地域に来ていただきましよう、ということなんです。発足してから半年間、三条市長というだけではなかなか会えないような、大企業の役員クラスともしっかりと対等な立場でお話しています。民間事業者が持つアイデアと地方が持っている資産を組み合わせ、首長連合という舞台で連携して、ともにプロジェクトを立ち上げていきたいと思います。

すね。

●命を守る拠点 県央基幹病院と道路環境整備

議長 県央基幹病院の候補地が決定したことで、道路や橋の整備の話が進んでくると思います。これは、三条市だけの問題ではなく、加茂市、燕市、田上町、弥彦村を含めた道路網の整備が必要になってきます。市長さんからリードしてい

てもらいたいと思っています。

市長 基幹病院というのは命を守る拠点になるので、他の分野に比べるとご理解をいただきやすいのかなと思います。いよいよ候補地が決まったわけですから、5市町村が足並みを揃えて取り組めるように、頑張っていきたいなと思っています。

議長 同感です。病院はできたけど、救急車がラッシュに巻き込まれて遅れましたというわけにはいきませんからね。国道403号だけじゃなくて、広域的に線を引いていかなければならないという気がします。議会でも特別委員会をつくって調査をやっているんですけど、なかなか一気には進むものではありません。

市長 市議会からは、タイムリーに社会インフラ全般の特別委員会を作っていたいので、二元代表制でのチェック機能という位置付けにプラスして、ともに前を向いて進んでいく原動力としても大いに期待をしています。

議長 今後、関係する燕市、加茂市の議長同士でも、石上大橋の下流に橋を架ける要望を議長会に挙げていきたいと思います。

●小中一貫教育の先駆者として

議長 10月に全国サミットがありました。南魚沼市の議長さんが来られていて、あれは良かった、ぜひ参考にさせていただきと話しておられました。

市長 もともと議員さんがターゲットのものではなかったんで、それでも足を運んでいただいているのはありがたいですね。それに、全国から1200人も訪れていた

けるとは思ってもいませんでした。
議長 国の力の入れ方が変わってきたというイメージを強く持ちましたね。

市長 私たちが小中一貫教育に取り組み始めた頃、国が制度化を目指した時期があつたんですが、その時はいろんな情勢がかみ合わずに断念したんですね。それが、4年くらい経過して、昨年ようやく小中一貫教育が国の制度になりました。国が制度化したから、ほっとするわけではないですが、強力な支えをいただいたなと感じました。これから、国が小中一貫教育を広げていくんだという思いは、全国サミットでの前川文部科学審議官や武藤室長補佐の話からも伝わってきました。

議長 ものすごく前向きで、全面的に押し進めるんだという言い方でしたね。

市長 隔世の感がありますよ。先駆者としては、せつかく国が制度化したわけですから、それに応えて、多くの地域が小中一貫教育のメリットを享受するための旗振り役を務めていかなければと思いました。大崎小・中学校も一体校に向かって進んでいくわけですから、襟を正して頑張っていきたいと思っています。

●人口減少に立ち向かう

市長 去年策定した総合計画は、今までと違う特徴を持っていて、人口減少にいかに向かうかというところに絞っています。いくつかが柱があるわけですが、1つは、若者が外に出ないで済む環境を作っていくということ。看護学校とか、ものづくり大学を作ること、着々と進めていかなければならないわけですね。もう1つは、いったん外に出て行った人から、いかに戻って来ていただくか。三条に戻る方が得かもしれないとか、移住した方がより豊かな人生を送れるかもしれないなどということを、分かる形で見せていくことが大事だと思うんですよ。

議長 仕事をするんだたら都会、住むところは田舎という人が増えてきているようです。それだけ、都会ではゆとりが感じられないというのでしょうか。田舎だと、ゆつたりのんびりして、より人間らしくなれるというか。確かに、都会は物もいっぱいあるし人もいっぱいいる。派手で活発だけど、やっぱり住むなら田舎がいいなということなんじゃないかな。

市長 私移住者なので、本当にそう思います。東京で生活していたときの自分は、やっぱりゆとりがないというか、ギスギスしていました。都会にしていると、自分自身の存在価値が、圧倒的にちっぽけに思わされてしまふんです。三条に移住して、自分の人生を考えるゆとりができました。

議長 そういったことをどんどんアピールして定住促進を進めていく必要がありますね。

市長 三条の場合、働く場所を持ち合わせているというのも強みです。そういうことを、三条から出て行った人、あるいは私みたいに三条出身でない人に対して、知ってもらうためにも、去年から始めた地域おこし協力隊のような活動を外に見せていくというのがすごく大事だと思っています。三条に移り住むと、こういうライフスタイルになるということを都会にもっと見せていきたいなと思います。

議長 都会からたくさん人が来るような施策を期待しています。

市長 頑張ります。それでは、今年もどうぞよろしく申し上げます。

議長 今年もよろしく申し上げます。

有料広告募集

市民サービスを向上し、地域経済を活性化するため、市の施設に民間企業などの広告を掲載しています。

募集する 広 告		三条パール金属スタジアム		
募 集 内 容	掲 載 場 所		サイズ	価 格
	①内野側グラウンド ラバーフェンス (外野席側)		縦1メートル×横10メートル	70,000円
	②内野側グラウンド ラバーフェンス (カメラマン席側)		縦1メートル×横6メートル	42,000円
	③バックネット裏下部 コンクリート壁 (ダッグアウト側)		縦0.6メートル×横7.5メートル	90,000円
	④ネクストバッタースサークル		直径1.5メートル	50,000円
募集区画数		①…1区画、②～④…各2区画		
掲 載 方 法	①・②・③	橙 (オレンジ) 色塗料1色を使用し、直接フェンスなどに掲載		
	④	円形マットをネクストバッタースサークルに敷設		
掲 載 期 間		各1年		
そ の 他		年間 約60,000人利用		
掲載開始日		4月1日(金)		
募 集 期 間		1月5日(火)～29日(金)		
問い合わせ		三条パール金属スタジアム ☎ 0256 (32) 8911		
		①内野側グラウンド ラバーフェンス (外野席側)		



広告募集

*詳しくは、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

①内野側グラウンド ラバーフェンス (外野席側)
サイズ縦1メートル×横10メートル、オレンジ1色



広 告 募 集

あらかじめ登録していただきます。個別の採用は必要に応じて面接します。

職種・資格・時給など：

- ・一般事務補助 8,200円
- ・調理士（調理師免許）8,400円
- ・保健業務補助（看護師免許）10,200円
- ・保健業務補助（保健師免許）10,400円
- ・保育士（保育士資格または幼稚園教員免許）8,600円
- ・保育補助職員 8,300円
- ・児童クラブ支援員（＊）8,300円
- ＊保育士または社会福祉士資格、教員免許（幼稚園、小・中学校、高校）、高校卒業後2年以上児童福祉関係の職業に従事した経験、大学で社会福祉学・教育学課程修了など、いずれかが必要です。詳しくはお問い合わせください。

有効期限：平成29年3月31日

＊平成29年1月31日まで登録を受け付けています。

申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入し（写真貼付）、左上余白

に希望職種を書いて、資格証の写しを添付し、持参または郵送してください。

申し込み：〒955-8686 三条市役所 行政課 人事厚生研修室（住所不要）

30分（必着）

申込期限：1月15日(金) 午後5時

面 接 日：申込者に後日連絡します。

申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入し（写真貼付）、左上余白に「納税指導員」と書いて、持参または郵送してください。

業務内容：市税滞納者への指導や相談など

報酬：月額149,800円

勤務時間：午前8時30分～午後5時の間で1日7時間30分勤務。休日、土・日曜日および祝日

任期：平成28年2月1日～平成28年3月31日

＊勤務成績に応じて、任期の更新があります。

平成28年度の臨時職員登録

行政課 人事厚生研修室

☎内線407

納税指導員(期限付任用職員)

行政課 人事厚生研修室

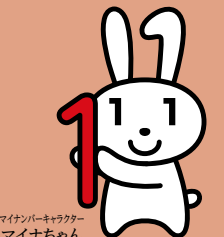
☎内線407

資格要件：パソコン操作ができる、普通自動車免許を持っている人

募集人数：1人

任期：平成28年2月1日～平成28年3月31日

＊勤務成績に応じて、任期の更新があります。



マイナンバー

1月からこんな手続きにマイナンバー

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線295

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の分野で利用される12桁の番号。1月から、主にこんな手続きで、マイナンバーが必要になります。次の担当課のほか、栄・下田サービスセンターでも手続きを行っています。

必ずお持ちください

個人番号通知カード + 本人確認書類

運転免許証など顔写真付きの公的証明書
(ないときは、保険証や年金証書など2点)

または

個人番号カード

代理人が手続きするときは…

次の書類が必要です。

- ・委任状（本人が記入押印。法定代理人の場合は戸籍謄本）
- ・申請者本人の

個人番号通知カード（写）+本人確認書類 または
個人番号カード（写）

- ・代理人の本人確認書類

*詳しくは、担当課にお問い合わせください。

市民総合窓口

証明書

発券番号③

- ・税証明（所得証明など）

子育て

発券番号⑤

- ・児童手当、児童扶養手当
- ・ひとり親家庭等医療費助成
- ・自立支援医療支給認定
- ・養育医療給付
- ・保育所（園）入所、保育給付の支給認定
- ・児童クラブの入会、利用料減免
- ・妊娠届

福 祉

発券番号⑥

- ・市（県）営住宅入居
- ・身体障害者手帳交付
- ・障害者手帳交付
- ・健康診査費実費徴収（無料のみ）
- ・特別児童扶養手当の変更
- ・特別障害者手当の変更
- ・介護保険の資格取得、喪失、変更
- ・保険証の再交付（介護）
- ・補装具費の支給
- ・自立支援医療支給認定
- ・介護手当の支給

国 保

発券番号⑧

- ・国民健康保険への加入、喪失、変更
- ・後期高齢者医療の資格取得、喪失、変更
- ・保険証の再交付（国保・後期高齢者医療）
- ・高額療養費（国保・後期高齢者医療）

福祉課 ☎内線284

- ・特別児童扶養手当、特別障害者手当
- ・介護給付費、計画相談支援給付費、高額障がい福祉サービス等給付費
- ・心身障害者扶養共済制度の掛金助成
- ・難聴児補聴器購入費の助成
- ・身体障害者用自動車改造費の助成
- ・地域生活支援事業の利用
- ・障がい者の住宅整備補助
- ・生活保護

高齢介護課 ☎内線283

- ・要支援認定、要介護認定
- ・居宅サービス計画等作成依頼届
- ・高額介護サービス費、福祉用具購入費、住宅改修費支給
- ・介護保険負担限度額認定
- ・社会福祉法人利用者負担軽減
- ・介護保険料減免申請
- ・障害者控除認定書、おむつ代の医療費控除適用確認書

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178

平日：午前9時30分～午後10時
土日曜日、祝日：午前9時30分～午後5時30分
＊年末年始12月29日～1月3日はお休み

子育て支援課 ☎0256-45-1113

- ・児童通所給付費
- ・児童相談支援給付費
- ・高額児童通所給付費
- ・助産施設、母子生活支援施設入所
- ・肢体不自由児通所医療費
- ・特例児童通所給付費等
- ・自立支援教育訓練給付金
- ・高等職業訓練促進給付金

健康づくり課 ☎内線246

- ・国保、後期高齢者医療（減免など）
- ・事故などで医者に掛かったときの届出

税務課 ☎内線471

- ・固定資産税（償却資産など）の申告
- ・税の減免

収納課 ☎内線206

- ・市税や保険料、住宅使用料の納付に関する申請

詐欺に注意

市役所や国の機関から、個人番号を
電話で聞くことは絶対にありません。



幼児教育推進プラン(第2次案)への
意見を聞かせください

子どもの育ちサポートセンター
発達応援室
☎0256-45-1131

子どもの生きる力の基礎を育てるために、幼稚園、保育所(園)、学校、行政などが総合的に推進する計画です。

意見を提出できる人…①市内に在住、通勤、通学している人 ②市内に事務所などがある個人、法人 ③幼児教育推進プラン(第2次)案に利害関係がある人

開覧場所…ホームページ、子育て支援課、各庁舎情報公開コーナー、市民窓口課、図書館、各公民館、幼稚園、保育所(園)、認定こども園

提出方法…任意の様式に住所、氏名(法人や団体の場合は名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地)、電話番号、意見を記入して、提出してください。

提出先…〒959-1192 三条市新堀1311 三条市教育委員会 子どもの育ちサポートセンター
ファクス 0256-45-1130
メール kodomosupport@city.sanjo.niigata.jp

提出期間…1月5日(火)～19日(火)



講座・催し



図書館イベント情報

図書館
☎0256-32-0657

●図書館スタッフのオススメ本

象の草子 堀江敏幸／文
MARUU／絵

昔話「御伽草子」の1つ、「猫の草子」が現代風にアレンジされて大人向け絵本に。突然、都に出された「猫」のつなをといて、自由に「してやること」というお触れによって起こったネコとネズミのいさかいを、ゾウの僧師はどのように収めたのか。MARUUさんの美しい水彩画の挿絵とともに楽しんでください。



●ほっと映画会

とき…1月9日(土) 午後2時

ところ…図書館本館

内容…猿の子踊りと仲間たち、阪神淡路大震災に学ぶ地震対策、雪わたり(アニメ)の3本

*いただいたご意見は、後日まとめて市の意見を付けて公表します。電話での受け付けはできません。



子育て拠点施設の
指定管理者

子育て支援課 子育て支援係
☎0256-45-1113

指定管理者は、公の施設を民間事業者やNPO法人が管理できる制度。すまいるランド(栄庁舎内)、あそぼって(旧一ノ木戸小学校体育館)の2施設を管理する事業者を募集します。

業務開始日…平成28年4月1日
応募期限…1月25日(月)
その他…詳細は子育て支援課にある募集要項またはホームページをご覧ください。



●おはなしパレットの
つくってポン!

とき…1月15日(金)

午後4時15分

ところ…図書館本館

●おはなしのじかん

とき…1月24日(日)

午前10時30分～11時

ところ…図書館本館

●おはなしのじかん

1・2・3

とき…1月27日(水)

午前10時30分

ところ…図書館本館

●休館のお知らせ

蔵書点検のため、図書館本館、分館、分室を休館します。

休館期間…2月1日(月)～11日(木・祝)

*休館期間中の本の返却は、返却ポストへ。CD、カセットテープなどは、開館後に図書館カウンターへ直接お返しください。

期間中、資料予約やリクエストメール受け付けも休止します。
*休館期間中も学習室のみ開放します。(午前9時30分～午後5時)

●図書館展示ホール利用者募集

2階の展示ホールを美術団体、文芸団体、個人の美術愛好家などに無料で貸し出します。

緑や花のある暮らしを提案し、体感する施設

保内地区交流拠点施設愛称募集

営業戦略室 観光係 ☎内線214

保内地区の植木関連の産業や豊かな自然環境を活用した施設。親しみやすい愛称を募集します。

応募方法 任意の様式に、愛称とその説明、郵便番号、住所、氏名、電話番号、勤務先(学校名)を書いて、営業戦略室観光係に提出してください。

応募先 〒955-8686
三条市役所 営業戦略室 観光係(住所不要)
ファクス 0256-36-5111
メール eigyo@city.sanjo.niigata.jp

応募期間 1月12日(火)～29日(金)

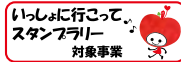
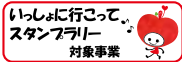
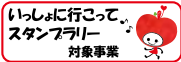
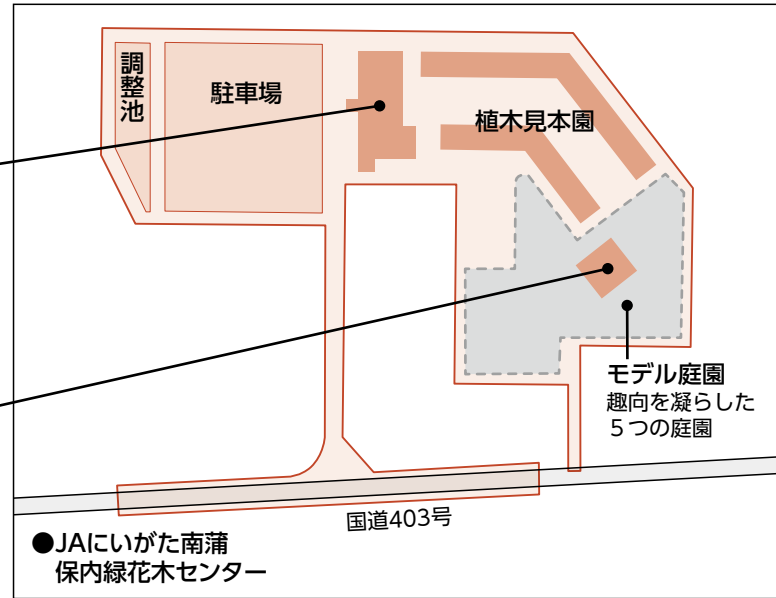
応募資格 市内に在住または通勤、通学する人。
1人1点まで。



庭園生活館
植木や園芸用品、地元の生鮮野菜の販売など



庭園体験館
モデル庭園の景観が楽しめる
地元食材を使ったレストラン



展示期間…4月～平成29年3月の
各月前半と後半、各2週間程度
(2月は蔵書点検で休み)

展示対象品…絵画、写真、彫刻、
工芸、陶芸、手芸、書籍、ポスター、
古地図など。ジャンル不問。

貸出条件…販売を目的とした展示
者(団体)や、特定の政治、宗教上
の活動は展示できません。

申込方法…図書館本館、栄・下田
分館にある申込用紙に必要事項を
記入の上、お申し込みください。

申込期間…1月4日(月)～2月14日(日)
*2月1日(月)～11日(木・祝)の休
館期間を除く

その他…1つの展示期間に複数の
申し込みがあったとき、抽選しま
す。結果は3月上旬に、全ての申
込者にお知らせします。



食を通じて訪ねる
韓国文化

地域経営課 地域振興係
☎内線403

国際交流員と一緒に、カクテキ
(大根キムチ)を作って、韓国や外
国の文化の話を聞きます。

とき…2月12日(金)、13日(土) 午後
1時～4時

ところ…ソレイユ三条
定員…各日先着12人
参加費…700円
持ち物…エプロン、三角巾、布巾



三条市消防出初式
消防本部
☎0256-34-1111



講師…国際交流員 ヘワン・パーク
申込期間…1月4日(月)～2月9日(火)

三条市の無災害を祈り、消防車
36台による市中パレードと一斉放
水。消防本部では、高層建物総合
訓練と消防車両の見学も。

とき…1月10日(日)

*消防団積載車は本町四丁目から
古城町通りを進行します。
一斉放水 午前9時45分～9時
55分(五十嵐川右岸 昭栄大橋



ふるさと映画村
中央公民館
☎0256-32-4811



上流側河川敷)
*天候により中止することがあり
ます。
・高層建物総合訓練 午前10時15
分～10時40分(消防本部訓練場)
・式典・消防車両見学 午前10時
45分～11時15分(消防本部講
堂、訓練場)
・消防団栄方面隊パレード 午後
1時30分(栄サービスセンター
前)

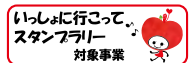
申込不要です。

とき…1月27日(水) 午後1時30分

上映作品…

東京物語(136分)田舎から上
京した老夫婦が息子の家を
訪ねる。

主演 原節子、笠智衆、東山
千栄子
監督 小津安二郎



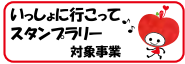


第5回 学びのカフェ
老舗料亭の歴史と
食文化に触れる

中央公民館
☎0256-3214811

老舗料亭に伝わる文化財を鑑賞し、季節の食材を生かした日本料理を味わい、料亭の歴史と食文化を学びます。

とき…2月2日(火)
正午～午後1時30分
ところ…二洲楼
対象…市内在住、在勤の18歳以上
定員…先着15人
参加費…2500円(食事代含む)
申込開始日…1月4日(月)

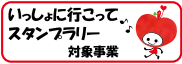


かんきょう庵イベント情報

かんきょう庵
☎0256-4517040

●エコちゃんサンちゃんシアター
申込不要です。
とき…上映作品…

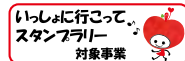
・1月14日(木) 午後2時～3時30分
佐渡国 島・風・景 ほか
・1月28日(木) 午後2時～3時30分
棚田の里の一年～誇りある大地に生きる～



●着物リメイク教室

かんたんキャラメルボーチ作り

とき…2月16日(火)、23日(火) 午後1時～3時(全2回)
対象…市内在住の人
定員…抽選10人
参加費…千円(材料代含む)
申込期限…1月29日(金)



わくわくアート

青少年育成センター
☎0256-3210908

とき…1月24日(日)
ところ…青少年育成センター(桜木町12-38)
対象…小・中学生、遊び心のある人ならどなたでも
●こどもペーパークラフト教室
TVチャンピオンのペーパークラフト選手権で決勝まで進んだ、てつ・安中さんが教えます。

時間…午後1時30分～3時30分
参加費…500円

申込方法…青少年育成センターへ電話、ファクスまたはメールでお申し込みください。
ファクス 0256-331-9020
メール kusei@city.sanjo.niigata.jp
*電話は月曜日、水曜日、日曜日 午前8時30分～午後5時30分
申込期限…1月15日(金)

●不思議な人間を作ろう！
写真や絵を切ったり、くっ付けたりして作る面白モニタージュアート。申込不要です。
時間…午前9時～午後4時

チームワーク力を高める！
ホワイトボード・ミーティング講座

地域経営課 地域振興係
☎内線336

ホワイトボードを使って意見を集め、参加者の力を生かす効果的な会議。愚痴や不満さえも貴重な意見に変え、合意形成やプランづくりにつながります。
とき…1月24日(日) 午前10時～午後3時
ところ…三条東公民館
持ち物…昼食
*弁当(860円)を希望する人はお申し込みください。

第4回

三桑市ジャンボカルタ大会

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

寒い冬こそ、体を動かして温まろう。かるたには三条の風物詩が。低学年・高学年の各1位～6位を表彰します。
とき…2月11日(木・祝) 午前9時～

ところ…総合体育館
対象…小学生
持ち物…運動できる服装、内履き、飲み物
申込期限…2月4日(木) 午後5時
申し込み…健康づくり課スポーツ振興室、米・下田サービスセンター、総合体育館、米・下田体育館 健康づくり課スポーツ振興室のみ電話可。



さあ、あなたの出番！
セカンドライフ
応援セミナー

高齢介護課 高齢福祉係
☎内線256

セカンドライフを豊かにする講座を毎月開催。こんな話を聞きたい、勉強したい、体験したいなど要望もお聞かせください。事前申し込みが必要ですよ。

申し込み…市民活動支援センター(NPOさんじょう)

☎0256-3418960
申込期限…1月20日(水)

魔法の積み木カプラで遊ぼう！

青少年育成センター
☎0256-3210908

愉快なカプラのおじさんがやって来る。巨大ナイアガラが三条初上陸。自由に楽しくチャレンジ。
とき…1月9日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ…青少年育成センター(桜木町12-38)
対象…小・中学生、遊び心のある人ならどなたでも



コミュニティ活動団体
情報交換会

地域経営課 地域振興係
☎内線336

まちづくり活動に携わる人が集まって、1年間の成果や課題について情報交換します。
とき…2月7日(日)
内容…
・第一部 午後1時～3時30分(開場 午後0時30分) 基調講演 協働による持続可能な活動の事例、グループでの意見交換

●第13回 安心して楽しく生きるための地域包括ケア

とき…1月19日(火) 午前10時～11時
(受付開始 午前9時30分)
ところ…厚生福祉会館
内容…住み慣れた地域で暮らし続けるための介護、医療、生活支援の仕組み
定員…先着20人

●第14回 成功例で見る60歳からの就活

とき…1月26日(火) 午後3時～4時
(受付開始 午後2時30分)
ところ…三条東公民館
定員…先着20人

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
☎0256-4710033



くらし・子育て

がんセンターのドクターに学ぶ大腸がん講演会

健康づくり課 健診係
☎内線409

死亡率の高い大腸がんも、検診で早期発見すればほとんど治るといわれています。最新の診断・治

・第2部 午後3時30分～4時 交流会
*第1部のみ、第2部のみ参加可。

ところ…総合福祉センター
申し込み…市民活動支援センター(NPOさんじょう)
☎0256-3418960
申込期限…1月20日(水)

家庭園芸講座

サンファーム三条
☎0256-3812556

●野菜コース
とき…2月7日(日) 午前10時～11時30分
内容…野菜畑の特徴と土作り、畑の条件と野菜の種類、肥料の種類と働き、施肥設計(チッソ)

●果樹コース
とき…2月14日(日) 午前10時～11時30分
内容…果樹の病害虫防除、休眠期～発芽期の薬剤散布、農薬の安全使用

◆共通事項
定員…各40人(申し込み順)
参加費…各コースとも資料代として300円
申込開始日…1月15日(金)

療法を学ぼう。

とき…1月21日(木) 午後2時(開場 午後1時30分)
ところ…三条東公民館

内容…大腸がんの見つけ方と最新診断・治療法 講師 県立がんセンター 内科部長 船越和博



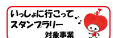
Baby Program
赤ちゃんがきた！

子どもの育ちサポートセンター
☎0256-4511131

初めて赤ちゃんを育てる母親のための連続4回の講座。赤ちゃんに触れ合いながら、ほかの参加者と話して、子育ての不安を解消。

とき…2月19日(金)、25日(木)、3月4日(金)、11日(金) 午後1時30分～3時30分
ところ…すまいるランド

内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…2カ月～5カ月の子どもと初めて赤ちゃんを育てる母親
定員…先着15人
参加費…864円(テキスト代)
申込期間…1月4日(月)～25日(月)



〈コミュニティ助成事業〉 自主防災活動

行政課 防災対策室 ☎内線339

万一の災害に備える鶴田四丁目区自治会。
避難用テントや発電機、救助工具など、
災害用の資材をそろえました。
地域の力を生かすため、準備を怠りません。



軽くて保管しやすいアルミ組み立てリアカー



ポータブル水洗トイレ



この資材は宝くじの助成金で整備しました。
(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢
献広報事業として、地域社会の健全な発展と住
民福祉の向上を目的に、さまざまなコミュニテ
ィ活動を助成しています。

働きながら知識や技術を学ぶ

三条市高等職業訓練校 訓練生募集 平成28年度

商工課 商工係 ☎内線736



申込方法…入校願書(当校所定用紙)、写真2枚(縦4センチ×横3センチ)、
雇用保険被保険者証コピーを持参し、お申し込みください。

申込期限…3月28日(月)

申し込み・問い合わせ…三条市高等職業訓練校
〒955-0823 三条市東本成寺8番53号

☎0256-33-2916

その他…木造建築科は、キャリア形成促進助成金を利用できます。
詳しくはお問い合わせを。

募集科目	木造建築科(第46期生)	建築製図科(第40期生)	
定員	20人	20人	
期間	2年	6カ月	
曜日・時間	木曜日 午前8時25分 ～午後4時35分	4～6月(学科)	7～9月(製図)
		木・金曜日 午後6時～8時50分 第2・4土曜日 午前8時25分 ～午後4時35分	木・金曜日 午後6時～8時50分 第2土曜日 午前8時25分 ～正午
内容	木造建築の専門学校。製図 と高度技術習得。修了時、 2級技能士資格を取得可能。	2級建築士試験 学科対策(施工、構造、 計画、法規)	製図基本～ 2級建築士試験対策
授業料	月額8,000円(教科書代)	6カ月50,000円 *非構成員は別途、賛助会員費3,000円	

介護者、応援します

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。
介護の専門家が教えます。定員10～20人です。



2月の講座

講話や体験で介護のこつを学ぶ講座。介護者同士で交流できます。
参加費無料、一部事前申し込みが必要です。

講座	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
ケアデザインの玉手箱 ～介護者の集い～	3日(水) 午後1時30分～3時30分 *事前申込必要	しらさぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎0256-32-2838
ひとりで悩まないで 家族介護 ～排泄編～	13日(土) 午後1時30分～3時30分 *事前申込必要	特別養護老人ホーム うらだての里	特別養護老人ホーム うらだての里 ☎0256-36-7277
情報茶屋あすも 「寝たきりにさせない 環境づくり②～床ずれ～」	27日(土) 午後1時30分～3時30分	あすも社屋	シルバーサポートあすも ☎0256-36-2933
「第4回 超カンタン介護食&交流会」	27日(土) 午後1時30分～3時30分 *事前申込必要	総合福祉センター	三条市社会福祉協議会 ☎0256-33-8511

2月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人でもその家族でも。
地域の皆さん誰もが集える場所です。



カフェ	とき	ところ	料金
はあとふるかふえ	21日(日) 午後1時30分～3時30分 *事前申込必要	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎0256-36-5555	150円
お茶処 はあとふる	28日(日) 午後1時30分～3時30分	はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ ☎0256-45-7735	100円

*オレンジリングを持つ認知症サポーターで運営を手伝える人を募集しています。

避難所を変更します

体育文化センターを原則利用中止にしたため、水害時の避難所(第2次)を変更します。

変更前 体育文化センター



変更後 第三中学校

行政課 防災対策室 ☎内線339

無料配布中!
ポケットデータ三条2015
政策推進課 統計係
☎内線433
市のデータを収録したポケット
データ三条2015ができた。
政策推進課窓口にて無料で配
布します。ホームページにも掲載
しています。

さんちゃん健康体操のス・ス・メ

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

筋力が落ちてきた、転ぶのが心配、認知症を予防したい。
そんなあなたにおすすめ。立っても座ってもできます。

仲間作りの
お手伝い!!

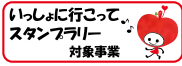


対象…おおむね65歳以上

持ち物…動きやすい服装、汗拭き用タオル、
飲み物、内履き用運動靴

その他…

- ・さんちゃん健康体操のDVD・ビデオを
高齢介護課で販売中（1本1,000円）
- ・体操サークルの紹介やサークル立ち上げの相談もどうぞ。



会 場	と き	開始時間
厚生福祉会館体育館	1月4日、12日(火)、18日、25日 2月1日、8日、15日、22日、29日 3月7日、14日、22日(火)、28日 いずれも月曜日(1月12日、3月22日を除く)	午前10時
勤労青少年ホーム ソレイユ三条	1月6日、20日 2月3日、17日 3月2日、16日、30日 いずれも水曜日	午前10時
嵐南公民館	1月8日、15日、22日、29日 2月5日、12日、19日、26日 3月4日、11日、18日、25日 いずれも金曜日	午後2時
農業体験交流センター サンファーム三条	1月13日、20日、27日 2月3日、10日、17日、24日 3月2日、9日、16日、23日、30日 いずれも水曜日	午前10時
老人福祉センター 栄寿荘	1月4日、12日(火)、18日、25日 2月1日、8日、15日、22日、29日 3月7日、14日、22日(火)、28日 いずれも月曜日(1月12日、3月22日を除く)	午後2時
下田公民館	1月5日、12日、19日、26日 2月2日、9日、16日、23日 3月1日、8日、15日、22日、29日 いずれも火曜日	午後2時

妊婦歯科健診
子どもの育ちサポートセンター
☎0256-45-1114

マイナスイー歳から始まる歯とお口の健康づくり。
とき…1月28日(木)
・前半 午後1時20分～2時20分
(受付開始 午後1時)
・後半 午後2時30分～3時30分
(受付開始 午後2時10分)
ところ…総合福祉センター
内容…歯科講話、歯科健診、ブラッシング指導
対象…平成28年3月以降に出産予定

**振り込め詐欺を撃退！
防止対策機器の購入を
支援します**
環境課 環境・交通政策係
☎内線715

対象…市内に住所がある65歳以上の
人またはその世帯の代表者

**対象機器…詐欺対策機能付き電話
機、固定電話に接続する自動応答
録音装置**
助成額…購入費の2分の1(上限
5千円)
*機器の設置、附属品の追加購入
には助成しません。
募集件数…先着100件程度
申請方法…購入した機器の領収書
を添えて申請書を環境課 環境・
交通政策係または栄・下田サービ
スセンターに提出してください。
*購入する前に募集状況をご確認
ください。
申請期間…1月5日(火)～3月31日(木)

2月の休館日

施設名	休館日
図書館	1日(月)～11日(木・祝)・15日(月)・26日(金)
緑の相談所	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休園中
よってげ邸	毎週水曜日
大谷ダムふれあい資料館	冬季休館中
グリーンスポーツセンター	
三条鍛冶道場	
サンファーム三条	毎週月曜日
諸橋徹次記念館	
市民プール	
歴史民俗産業資料館	



平成28年度

児童クラブ 児童募集

子育て支援課 幼児・児童係 ☎0256-45-1115

申込期間
1月4日(月)～1月20日(水)

対象…放課後帰宅しても保護者がいない小学1年生～3年生。小学4年生以上の入会希望者はご相談ください。

入会期間…平成28年4月1日～平成29年3月31日
(長期休暇の間だけ、年度途中の入会可)

開設時間…平日 放課後～午後7時
土曜日、夏休みなど 午前8時～午後7時
(長期の休みは、希望により午前7時～)

負担金…月額4,000円

申し込み方法…入会を希望する児童クラブに申請書を出してください。都合がつかない人は、子育て支援課、市民総合窓口、栄・下田サービスセンターへ。申請書は申込先にあります。

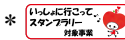
その他…3月に入会許可通知書をお送りします。

証明書の添付が必要です。
余裕を持ってご準備を。

上林児童クラブ (上林小学校) ☎32-3517
一ノ木戸児童クラブ (一ノ木戸小学校) ☎33-8080
ポプラ児童クラブ (旧一ノ木戸小学校体育館) ☎36-2119
月岡児童クラブ (本成寺公民館月岡分館) ☎33-8081
保内児童クラブ (保内小学校) ☎38-0202
大崎児童クラブ (大崎児童館) ☎38-4730
裏館児童クラブ (裏館小学校) ☎33-1214
三条児童クラブ (三条小学校) ☎33-1214*
井栗児童クラブ (井栗小学校) ☎38-6302

旭児童クラブ (旭小学校) ☎38-3035
西鱈田児童クラブ (西鱈田小学校) ☎35-4555
大島児童クラブ (大島小学校) ☎34-0755
須頃児童クラブ (須頃小学校) ☎32-1123
つくし児童クラブ (月岡小学校) ☎33-2715
松ノ木児童クラブ (松ノ木児童館) ☎39-3710
嵐南児童クラブ (嵐南小学校) ☎33-2106
さかえ児童クラブ (農村環境改善センター) ☎45-0997
長沢児童クラブ (長沢小学校) ☎46-2085
飯田児童クラブ (飯田小学校) ☎46-4745

*三条児童クラブは現在お休みしています。希望者は裏館児童クラブにご連絡ください。
*土曜日で児童数が少ないときは、他のクラブと一緒にすることがあります。



←この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。



●給与支払報告書 提出はお早めに
平成27年中に給与などを支払った法人や個人事業主は、給与支払報告書を提出する義務があります。税額計算や各種証明などの大切な基礎資料になるので、正社員、パートタイマー、退職した人など、全ての人の分を提出してください。
*平成27年分は、マイナンバーの

記載不要です。
提出期限：2月1日(月)
*1月20日(水)までの早期提出にご協力を。
提出先：税務課、栄・下田サービスセンター
問い合わせ：税務課 市民税係 内線462

●市内に事務所や家がある市外に住んでいる人は申告を
市内に事務所や事業所、家がある個人で市内に住所がない人は、

住民税均等割の課税対象です。対象者に申告書を発送しています。申告書が届かなくても該当する人は、申告してください。
提出期限：3月15日(火)
提出先：税務課、栄・下田サービスセンター
*申告書はホームページからダウンロードできます。
*個人で事業を開業するときは、開業届を提出してください。
問い合わせ：税務課 市民税係 内線204

●家屋を取り壊したら届け出を
平成27年中に取り壊した家屋は、平成28年度から固定資産税が課税されません。該当する家屋があったら届け出をお願いします。
提出期限：2月1日(月)
提出先：税務課、栄・下田サービスセンター
問い合わせ：税務課 資産税係 内線208

納期限：2月1日(月)

市県民税 普通徴収	第4期
国民健康保険税	第10期
後期高齢者医療保険料	第7期
介護保険料	第10期
保育料	1月分
市営・県営住宅使用料(駐車料)	1月分
水道料金・下水道使用料	1月分
*コンビニでの取扱いには期限があります。納付書をご確認ください。	

夜間 納税相談

とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)

問い合わせ：収納課 内線207

*水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター 0120-25-0015へお問い合わせください。

これから、この街のために

さんしん 三条信用金庫

事業用の資産は課税対象です 償却資産の申告をお忘れなく

税務課 資産税係 内線471

事業用の資産(償却資産)は固定資産税の対象です。1月1日現在で所持の資産を毎年1月末までに申告する義務があります。12月下旬に事業をしている人へ申告書をお送りしていますので、期限までに提出してください。新しく事業を始めた人、申告書が届いていない人は、税務課まで。

提出期限…2月1日(月) *期限間際は窓口が混み合います。早めの申告を。
提出先…税務課、栄・下田サービスセンター

Q & A

- Q. 機械を修理したときは申告するの？
A. 国税で資本的支出として資産台帳に計上した場合は固定資産税の対象です。修理費を1つの資産として申告してください。
- Q. 耐用年数を過ぎた資産は？
A. 申告が必要です。事業のために使用できる状態なら、固定資産税の対象になります。
- Q. 使っていない資産は？
A. 事業に使用できる状態なら、未稼働資産や遊休資産も申告が必要です。
- Q. 車は申告するの？
A. 自動車税や軽自動車税の対象になっている車(小型フォークリフトなど)は、申告不要です。詳しくは税務課資産税係まで。



保内公園イベント情報

●New Year 歌声喫茶

とき：1月9日(土) 午後1時～3時
ところ：緑の相談所

定員：60人

参加費：500円(ドリンク付き)
出演者：山崎 紘一(アコーディオン) ほか

●レコード・コンサート

とき：

・1月10日(日) 午前10時～正午
昭和の歌い手100人編

・1月24日(日) 午前10時～正午
映画音楽編

ところ：緑の相談所

参加費：500円(ドリンク付き)
*午後1時～4時はフリータイム。各自持ち寄りのレコード、CDでお楽しみください。

●定例呈茶 初釜茶会

とき：1月23日(土) 午前10時～午後3時

ところ：お茶室 松濤庵
定員：50人

大人の英会話・韓国語市民講座

あいさつ、買い物や道案内などの簡単な会話をネイティブ講師と学びます。参加費無料です。
とき：1月21日～3月24日の毎週木曜日(全10回)

・英会話 午後6時～7時15分
・韓国語 午後7時30分～8時45分

ところ：三条商工会議所

申し込み・問い合わせ：国際文化交流協会
0725-2210168

使える商品写真の撮影テクニック(初級編)

デジタル一眼レフカメラによる商品撮影テクニックの理論と実技を学びます。
とき：2月6日(土) 午前9時～午後4時

ところ：三条テクノスクール

対象：就業している人

定員：8人(最少2人で実施)
参加費：3900円
持ち物：使い慣れたデジタル一眼

就職応援プログラム ホンキの就職

就職活動に行き詰まりを感じているすべての若者へ。春に向けて動き出しませんか。参加費無料です。
とき：1月27日(水)、29日(金)、2月3日(水)、5日(金) 午前10時～午後3時30分

ところ：三条地域若者サポートステーション(三条ものづくり学校内)

申込期限：1月25日(月)

申し込み・問い合わせ：三条地域若者サポートステーション

0256-3213374

ファクス 0256-4610114
メール
saposite-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp

ハローワークプラザ三条 廃止のお知らせ

ハローワークプラザ三条(イオン三条店内)は、3月31日(木)で廃止します。今後は、ハローワーク三条または最寄りのハローワークをご利用ください。

農業支援者養成講習会

農作業をサポートする、楽農サポーターを養成するための講習会。受講料無料です。

とき・内容：

- ①1月29日(金) 午後1時30分～4時 開講式、農業について
- ②2月5日(金) 午前10時30分～正午 野菜栽培の基礎知識
- ③2月8日(月) 午前10時30分～正午 果樹栽培の基礎知識
- ④2月9日(火) 午前10時30分～午後2時50分 水稻栽培基礎知識、農業機械の安全操作
- ⑤2月10日(水) 午後1時30分～4時30分 接遇
- ⑥2月15日(月) 午前10時～午後4時20分 刈払機取扱い作業安全衛生教育、閉講式

ところ：三条東公民館

対象：60歳以上でシルバー人材センターへの入会を希望する人

定員：先着20人(①と⑥は先着40人)

申し込み・問い合わせ：三条市シルバー人材センター

0256-3412526

お仕事したいな～と思ったら!!
短時間からフルタイム
あなたに合ったお仕事をご紹介します
まずはお電話お待ちしております♪

フリーダイヤル 0120-444510

確かな技術とハートをオフィスに
株式会社スナップエース

三条市須頃2丁目106番地 燕三条駅より徒歩3分

新潟県交通災害共済にご加入の方へ
請求をお忘れではありませんか？

お見舞金を請求できる期間は、事故の日から1年以内です。
「交通事故で治療を受けたけど・・・」など、お心当たりのある方はお早めにご相談ください。
(7回以上治療を受けたケガが対象です。)

お問い合わせは 三条市役所環境課へ

☺☺Face to Face

これから、この街のために

さんしん 三条信用金庫

介護予防・生活支援サービス
従事者資格講習

平成28年度からスタートする介護予防・生活支援サービスの担い手を養成します。受講料無料。

とき…
・講義、実習 1月15日(金) 午後1時～5時、29日(金) 午前10時45分～午後4時40分
・職場体験 1月18日(月)～28日(木)の間で数回

ところ…中央公民館

内容…高齢者福祉、介護保険制度、高齢者や認知症の理解、生活支援技術、コミュニケーション など

定員…15人

申込期限…1月12日(火) 正午

申し込み・問い合わせ…三条市シルバー人材センター
☎0256-341-2526

介護、デイサービス送迎運転
職場体験講座

60歳以上で、シルバー人材センター入会希望者が対象の講座。参加費無料、報酬はありません。

●介護

内容…シーツ・おむつ交換、排泄介助、レクリエーション、入浴後の整容、見守り、ポータブルトイレ

新潟経営大学公開講座
歴史人口学入門

とき…1月20日(水) 午後6時30分～8時

ところ…新潟経営大学

内容…歴史人口学入門 歴史から少子化を考える

講師…新潟経営大学 教授 吉田 一郎

定員…先着48人

受講料…無料

申込期限…1月19日(火)

申し込み・問い合わせ…新潟経営大学 総務課
☎0256-531-3000

* 内容を変更する場合があります。

三条・燕西蒲・南蒲
広域養護老人ホーム施設組合
介護職員(嘱託)募集

資格…ホームヘルパー2級以上
募集人数…4人程度
雇用期間…4月1日～平成29年3月31日(更新あり)
業務内容…生活支援、身体介護 など
勤務時間…日勤は午前7時～午後9時の間の7時間30分。夜勤は月3～4回で午後4時30分～翌日午前8時45分。4週間サイクルの変則交代勤務(週平均5日)

レ清掃 などの介護体験
対象…ホームヘルパー2級以上の課程を修了している人

●デイサービス送迎運転

内容…送迎運転、介助、昇降機・車イス操作、湯茶接待 など
対象…普通自動車運転免許を持っている人

◆共通事項

とき…1月～3月の3日間。各4時間程度
定員…各講座10人

申し込み・問い合わせ…三条市シルバー人材センター
☎0256-341-2526

さんじょう自然学校
スノーシューハイキング &
冬のネイチャーゲーム

冬の里山を、スノーシューを履いて歩きます。動物の足跡や雪の結晶観察、ネイチャーゲームも。子どもゆめ基金助成事業です。

とき…1月31日(日)、2月7日(日)、14日(日) 午前9時30分～午後0時30分(受付開始 午前9時15分)
ところ…グリーンスポーツセンター

対象…小学生(同行する保護者にかんじきの貸し出しあり)
持ち物…水分補給用の飲み物、汗

給与…月額153800円

選考方法…面接。面接日などは後日連絡します。

応募方法…履歴書、資格証明書の写しを郵送または持参してください。提出した書類は原則、返却しません。

申込期限…2月29日(月)

申し込み・問い合わせ…広域養護老人ホーム 県央寮 採用担当

〒955-0805 三条市吉田1237番地

☎0256-341-0101

福島民報社報道写真パネル
福島の記録展

東日本大震災被災地の現実、ふるさと再生を目指す福島県民の姿を撮った写真パネル展です。

とき…2月1日(月)～5日(金)

ところ…総合福祉センター、市役所三条庁舎 市民ギャラリー(市民総合窓口前)

問い合わせ…さんじょう&ふくしま一結の会 交流ルームひばり

☎0256-331-8650

しらさぎ荘 折り紙教室

とき…2月6日(土) 午後1時30分～3時30分
対象…どなたでも(小学生以下保護者同伴)

拭きタオル

服装…暖かい服装、スノーブーツ

定員…各日先着20人

申込期限…開催日の3日前

申込方法…三条シェアリングネイチャーの会のホームページからお申し込みください。

問い合わせ…三条シェアリングネイチャーの会 鳥羽

メール sanjo@naturegame.org

さんじょう108appy
プログラム

まちなかに気軽に外かけて、見て、参加して、楽しめるプログラム。企画をやってみたい人も募集中です。

●やさしい紙工作

とき…1月14日(木) 午後1時～4時
ところ…スマイル本町

●憩いの広場

手芸、つまみ細工 など

とき…1月21日(木) 午前10時～午後4時
ところ…あいでん本町店

●健康マージャン

とき…1月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 午後1時～4時
ところ…みんくる

定員…20人

参加費…800円

持ち物…はさみ、手提げ袋

申込期限…1月23日(土)

入館料…

65歳以上 150円

12歳～64歳 250円

11歳以下 100円

*12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。

休館日…12月31日(木)、1月1日(金)

申し込み・問い合わせ…しらさぎ荘

☎0256-445-0888

ノルディック・ウォークで
運動不足解消

ポールを使って、腰や膝の負担を軽減しながらウォーキング。

とき…2月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、3月1日(火) 全5回 午前10時～正午

ところ…栄体育館

参加費…

・ポールレンタル付き(先着15人) 全5回4千円、1回参加850円

・ポールレンタル無し

全5回1500円、1回参加350円

申し込み・問い合わせ…栄体育館

☎0256-445-1150

メール

sakae.training@sanjyotaikyjo.jp

●ぶらり縁台将棋

とき…1月8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金) 午前10時～午後3時
ところ…中央公民館

◆共通事項

問い合わせ…中央公民館
☎0256-321-4811

ペーパーナイフづくり講座

金属なのに木目のような模様が浮き出る不思議な積層材を使って世界に一つのペーパーナイフ。

とき…1月24日(日) 午前9時～午後3時

ところ…三条鍛冶道場

対象…18歳以上

定員…先着20人

参加費…4千円(昼食代含む)

申込開始日…1月5日(火)

問い合わせ…三条鍛冶道場

☎0256-341-8080



燕三条Wingイベント
オープン粘土で作るペアマグネット

大小2つのマグネットづくり。重ねても可愛く、単品使いも可能な自分だけのマグネットです。クマ、サル、ウサギの3種類から選べます。

とき…1月24日(日)

・1回目 午前10時30分～正午

・2回目 午後1時30分～3時

ところ…燕三条駅観光物産センター Wing

定員…各回6人(小学3年生以下保護者同伴)

参加費…700円

駐車場…燕三条地場産業振興センター(無料)をご利用ください。

申し込み・問い合わせ…燕三条地場産業振興センター 燕三条ブランド推進室

☎0256-364-123



マイホームの夢をかなえる
パークタウン・シリーズ

良質な分譲地の開発販売
中古戸建、空家、田畑の処分

不動産のトータルパートナー

〒955-0046 三条市興野3丁目5-38 加藤ビル

加藤商事株式会社

☎0256(35)2551 http://kato-fd.com/



国の教育ローンのご案内

ご融資額

お子様1人につき350万円以内
ご返済期間 15年以内



日本政策金融公庫

国民生活事業

国の教育ローン

検索

〒955-0092 三条市須賀1-20 三条商工会議所会館2階

日本政策金融公庫 三条支店

☎0256-34-7511

ホームページからお申込みいただけます

魅せましょう、高齢者のソコチカラ。

入会説明会を
今年は毎週やります!!
毎週木曜日の午前10時にセンター
までお越しください。
今月は7・14・21・28日です。
1月限定31日(日)も開催!!
求人あります!! 詳しくはホームページで!!「三条市シルバー」で検索!!

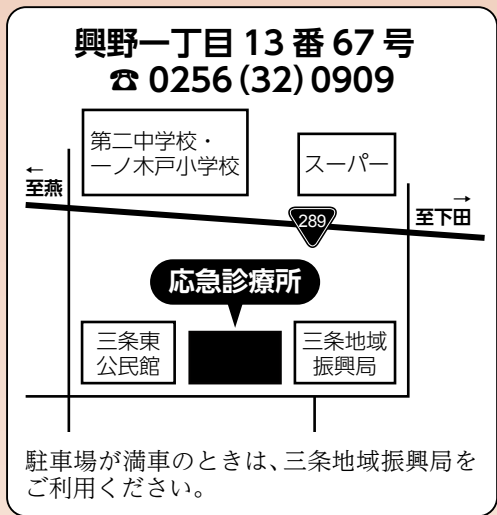
今年も高齢者のため、地域のため、
社会のために、精一杯頑張ります。
シルバー人材センターをどうぞ
よろしくお願いいたします!!
公益社団法人 (愛称:サンワーク三条)
三条市シルバー人材センター
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
電話 0256-34-2526

今年こそ!!
パソコン教室
無料説明会
1月12日(火) 1部10:30~
2部14:00~
1月27日(水) 3部19:00~
90万人の生徒さんに選ばれた
国内最大規模のパソコン教室です。
わかりやすい!!
授業が楽しい!!
私にもできた!
新しいパソコンを買ってお困りの方
ウインドウス10講座開講中!
お席に限りがあるため、ご予約の方を優先させていただきます。
まずは今すぐお電話ください。お待ちしております。
パソコン教室 わかるとできる
イオン県央校 TEL: 66-3979
燕市井土巻3-148 イオン県央店
イオンシネマ棟1F

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置をします。
「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診するのはやめましょう。
保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】午後7時～10時 【診 療】午後7時30分～	
土曜	【受け付け】午後2時～4時30分 【診 療】午後2時30分～	
日曜、祝日、 8月15日、 12月31日～ 1月3日	【受け付け】午前9時～正午 【診 療】午前9時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
	【受け付け】午後1時～4時30分 【診 療】午後1時30分～	



新潟県小児救急医療電話相談
夜間、子どもが急病に！相談したいときは
#8000または ☎025-288-2525（毎日午後7時～11時）
＊相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎0258）

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

2月	内 科 系			外 科 系		
7日(日)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	金 井 医 院	見 附 市 本 町 1-4-7	☎(62)0116
11日(木・祝)	内 島 医 院	見 附 市 今 町 1-10-9	☎(66)2446	星整形外科医院	見 附 市 柳 橋 町 274-6	☎(66)8808
14日(日)	田 崎 医 院	見 附 市 本 町 2-9-23	☎(62)1122	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
21日(日)	星 野 医 院	見 附 市 本 町 4-2-37	☎(62)0998	わたなべ皮フ科クリニック	見 附 市 昭 和 町 2-21-22	☎(62)7750
28日(日)	山谷クリニック	見 附 市 本 所 1-12-10	☎(61)1388	お元気でクリニック	見 附 市 学 校 町 2-13-76	☎(63)3800

愛の献血

2月	と こ ろ		と き
14日(日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
22日(月)	塚野目五丁目	厚生連三条総合病院	午後1時30分～4時

＊県内献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



**複合災害における防災計画を
考える市民集会**

原子力発電所がある新潟県。日頃の災害対策が重要です。複合災害対策の現状を明らかにし、その課題について考える集会です。

とき…1月16日(土) 午後2時～5時

ところ…新潟県民会館（新潟市中区一番堀通町3-13）

問い合わせ…新潟県弁護士会
☎025-22275533

**にいがた県央マイスター制度
10周年記念シンポジウム**

とき…1月30日(土) 午後2時～4時50分

ところ…燕三条地場産業振興センターリサーチコア

内容…

- ・平成27年度にいがた県央マイスター認定証授与式
- ・基調講演 地域産業の活性化、それがマイスターの最も大切な役割です！
- 講師 長岡技術科学大学 名誉教授・前学長、新原 皓一
- ・パネルディスカッション「技」の継承による地域振興

定員…先着120人

参加費…無料

申し込み…専用ホームページまた

英語 de ハワイアンリトリミック

体を動かしながら、英語を楽しく学ぼう。

とき…1月13日(水)、16日(土)、22日(金)、27日(水) 午前10時15分～11時

対象…未就園児とその親

定員…6組

参加費…親子1組千円（1人増えたら500円追加）

●メイク教室

冬の乾燥に負けない素敵なメイク術の教室です。

とき…1月20日(水) 午前10時30分～

とき…2月14日(日)

ところ…おゝ乃

内容…

- ・第一部 パネルディスカッション「一緒に考えよう つくる人と食べる人の幸せ」 午後3時～受付開始午後2時30分）F M 新潟 パーソナリティー 清野 幹、4 H C 南波 太郎、4 H C 女子 渡辺かをる、青年農業者 燕三条ブロック長 内山 徳寿
- ・第二部 交流会 午後5時30分～7時30分（第二部から参加可）

対象…20代～40代の女性

防衛大学校 生徒募集（一般後期）

各自衛隊の幹部自衛官（パイロット要員を含む）になる人を4年の修業期間で養成する制度です。

応募資格…高卒（見込みを含む）

21歳未満

受付期間…1月20日(水)～29日(金)

試験日…

- ・1次試験 2月20日(土)
- ・2次試験 3月11日(金)

試験地…新潟地方協力本部（新潟市中央区美咲町1-1-1）

資料請求・問い合わせ…自衛隊新潟地方協力本部 加茂地域事務所（加茂市神明町2-12-7）

☎0256-5215222

新年の営業

新年は1月2日(土)から営業します。1月2日(土)、3日(日)は午前10時～午後4時。4日(月)以降は通常営業です。

●臨時休館

什器入れ替え作業のため休館します。

休館日…2月1日(月)～3日(水)

問い合わせ…燕三条地場産業振興センター 物産観光課
☎0256-3212311

**複合災害における防災計画を
考える市民集会**

原子力発電所がある新潟県。日頃の災害対策が重要です。複合災害対策の現状を明らかにし、その課題について考える集会です。

とき…1月16日(土) 午後2時～5時

ところ…新潟県民会館（新潟市中区一番堀通町3-13）

問い合わせ…新潟県弁護士会
☎025-22275533

**にいがた県央マイスター制度
10周年記念シンポジウム**

とき…1月30日(土) 午後2時～4時50分

ところ…燕三条地場産業振興センターリサーチコア

内容…

- ・平成27年度にいがた県央マイスター認定証授与式
- ・基調講演 地域産業の活性化、それがマイスターの最も大切な役割です！
- 講師 長岡技術科学大学 名誉教授・前学長、新原 皓一
- ・パネルディスカッション「技」の継承による地域振興

定員…先着120人

参加費…無料

申し込み…専用ホームページまた

みんくるプログラム情報

●フードプレスの使い方講座

ネットを使って、簡単に効果的なプロモーションを。

とき…1月10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日) 午後2時～3時

定員…6人

参加費…1500円

持ち物…Wi-Fiに接続できるパソコンかタブレット

●英語 de ハワイアンリトリミック

体を動かしながら、英語を楽しく学ぼう。

とき…1月13日(水)、16日(土)、22日(金)、27日(水) 午前10時15分～11時

対象…未就園児とその親

定員…6組

参加費…親子1組千円（1人増えたら500円追加）

●メイク教室

冬の乾燥に負けない素敵なメイク術の教室です。

とき…1月20日(水) 午前10時30分～

正午

参加費…1500円

定員…5人

持ち物…ターバンまたはヘアクリップ、卓上ミラー

◆共通事項

申込期限…開催日前日の正午まで（開催が金曜日の場合、水曜日の正午まで）

申し込み・問い合わせ…みんくる（仲ノ町2-15）

☎ファクス
0256-551162
メール
sanionachinaka@gmail.com

定員…100人

参加費…第一部 無料、第二部 5千円

その他…第一部は保育ルームあり。申し込み・問い合わせ…燕三条ブロッコリー農業士会 内山

☎080-65590226

清野 幹

文化活動を支援します

新潟県文化振興財団が助成します。

申込方法…申請書に必要事項を記入し、三条市生涯学習課に提出してください。申請書は生涯学習課、栄・下田公民館にあります。

申込期間…2月1日(月)～12日(金)

＊詳しくは、募集案内または新潟県文化振興財団ホームページを。

問い合わせ…新潟県文化振興財団
☎0251-22813577

三条市生涯学習課 文化振興係
☎0256-4710048

**燕三条地場産業振興センター
新年の営業と臨時休館**

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町 12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談			
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	子どもなんでも相談	2日(火)、9日(火)、20日(土)、23日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
その他	行政相談	16日(火) 午後2時～4時 15日(月) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
	人権特設相談	3日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	栄サービスセンター ☎(45)1110
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

STOP!

悪質商法、契約トラブルは市民なんでも相談室へ

ストップ消費者被害 第60回

市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線711

注文していない商品が送られてきた!

高額なエステの契約をしてしまった...

そんな時は、一人で悩まず…「市民なんでも相談室」にご相談ください。

商品の購入やサービス利用によるトラブル、悪質商法の被害など消費生活でお困りの人の相談を受け付けています。

「突然家に来た業者と外壁工事の契約をしてしまった。」「携帯電話に怪しいメールが届いた。」などの相談に、相談員が情報提供や助言をします。自分で交渉できない人には、業者と交渉して解約や返金をしてもらうなどのお手伝いをしています。

受付時間、問い合わせ先は、22ページ上段の「消費生活相談」をご覧ください。

*平日以外のご相談は、消費者ホットライン 局番なしの「188」へ。

消費者トラブル情報メールを配信しています。

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

弁護士無料法律相談 開催中

月2回開催しています。詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

2月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
	心配ごと相談	3日(水)、10日(水)、17日(水)、28日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		1日(月)、14日(日) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		9日(火)、21日(日) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区) 地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区) 地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター栄 (栄中学校区) 地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第2庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	若者のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校 (桜木町 12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
健康・福祉	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎内線721
		18日(木) 午前9時30分～11時30分	栄保健センター	
		3日(水) 午前9時30分～11時30分	下田保健センター	
	医師による 精神保健福祉相談会	12日(金) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センター ハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター 青空 ☎(47)1267
		平日 午前8時30分～午後5時30分	特定相談支援事業所 心和園	特定相談支援事業所 心和園 ☎(45)0500
法律	弁護士無料法律相談	5日(金)、12日(金)、19日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (1月26日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		10日(水)、28日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
	司法書士による 無料法律相談	13日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	18日(木) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	三条公証役場 ☎(32)3026

1月1日・16日号 SANJO 22

すまいるランド

すまいるランドは平成27年4月1日から「すくすくさんじょう」が運営しています。

申込不要の講座

講座名	とき		内容
えほんのじかん	2日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
みんな集まれ～！ ☆ちびっこ豆まき	3日(水)	午前11時～11時30分	ちびっ子たちの豆まき
楽しいおりがみ	6日(土)	午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》 白鳥
作ってあそぼう	7日(日)	午前10時～午後2時	牛乳パックでくるりん変身おもちゃを作ろう。
童具であそぼう	8日(月)	午前10時30分～11時30分	いっぱい積み木童具で遊ぼう。
栄養士ばくばく相談	9日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	9日(火) 23日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会
親子ふれあいエクササイズ	12日(金) 22日(月)	午前10時30分～11時	ママもいっしょにリフレッシュ！ ＊講座の間おもちゃはお休みです。
すまいるシアター	14日(日)	午前10時～正午	みんなで作った虹のつり橋 ぐるんぱのようちえん 14ひきのやまいも
いっしょに歌いましょう	18日(木)	午前10時30分～11時	うたや音遊び♪手遊びなど体でリズムを感じよう。
えいごであそぼう	20日(土)	午前11時～11時30分	うたを歌ったり、ゲームをしたり楽しく英語であそぼう。
自由に作って遊ぼう	21日(日)	午前10時～午後2時	空き箱や廃材で自由に工作しよう。
いろいろあそび	24日(水)	午前11時～11時20分	《今月の遊び》 雪遊び ＊天候により変更します。
わらべ唄であそぼう	25日(木)	午前10時30分～11時	わらべ唄のことば遊びは子どもの心を豊かにし、母の心に ゆとりをくれます。
おはなしポケットの おはなしかい	27日(土)	午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ ろうそくに火を灯しおはなしの始まり・・・
おもちゃの病院	28日(日)	午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100円～300円)をいただきます。 不要なおもちゃも部品になりますのでご寄付ください。

☆印は今月の特別講座です。

子育て情報
Pickup!

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめる
イベント満載です!

2月のおススメイベント

こちらの講座は申し込みが必要です。
申込開始日は1月16日(土)です。
参加費の記載のないものは無料です。

～肌と肌のふれあいが
子どもの心をはぐくむ～

ベビー☆ママヨガ

2月1日(月)
午前10時30分～11時10分
ママと赤ちゃんの自己力を高め、
より良いスキンシップができます。
対象 首が据わった3カ月～2歳のお子さんとママ
参加費 400円
持ち物 バスタオル

先着12組

心と体をリフレッシュ

足もみ肩もみ
サロン

2月4日(木)
午前10時30分～11時30分
足や肩をクイックマッサージで
リラックス
対象 子育て中の家族
参加費 400円

先着12人

ママの温かい手でファーストタッチ

ベビーマッサージ

午前10時30分～11時30分
2月5日(金)
わらべうた(インストラクター 渋谷めぐみ)
対象 4カ月～1歳6カ月
2月13日(土)
ベビーマッサージ(インストラクター 内山純子)
対象 2カ月～あんよができるまで
参加費 400円
持ち物 バスタオル

各先着12組

ママアロマ
“しっとりクリーム”

2月10日(水)
午前10時30分～11時30分
カサカサお肌に手・腕・足どこでも
使えるこの季節に助かるうるおい
クリームを作ります。
対象 子育て中の人
参加費 500円

保育
ルーム
あり

先着10人

土台、骨盤のずれは背骨をずらす
～すまいるカイロサロン～

2月17日(水)
午前9時30分～正午
骨盤のゆがみを施術で調整。
姿勢が良くなり体が楽になります。
(1人15分)
対象 子育て中の家族
参加費 500円
服装 Tシャツとズボン(スカート、ミニキュロット、
肩の出る服装は不可)

保育
ルーム
あり

先着7人

《ひなまつり》デザイン
moco
スクラップブックング

2月19日(金)
午前10時～正午
『ひなまつり』デザインでフォトを
かわいくデコレーションして楽し
みましょう。
対象 子育て中の人
参加費 500円
持ち物 L版写真1～2枚
申込期限 2月12日(金)

保育
ルーム
あり

先着15人

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
3日(水)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時～11時	豆まきお楽しみ会
9日(火)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時30分～11時30分	塗り絵カラーセラピー 講師:塗り絵カラーセラピー インストラクター 桐生道子 (要予約 定員6組)
9日(火)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分～11時	親子触れ合いエクササイズ 講師:セルフアドヴァンス協会 (旧ガレッジ1)
12日(金)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時30分	きらきらティータイム 講師:山川洋子 (持ち物:子ども用のコップ)
15日(月)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時20分	親子でリズム遊び 講師:皆川香織
16日(火)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時20分～11時15分	人形劇を楽しみましょう 講師:ちょうちん座
25日(木)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時30分	くにじいじの子育て知恵袋 講師:菅井国次

＊行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 ＊そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
＊子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)

子育て広場

保育所・幼稚園に
通っていない子どもに
遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、
母親の出産時などに
ご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を
学びましょう

育児相談

お気軽に職員へ
お声掛けください

保育所(園)
子育て支援センター
育児相談

[平日]午前9時～午後4時
＊本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

すまいるフォト

ちびっこ豆まき
鬼のパネルに紙つぶでの豆をまきます

童具であそぼう
たくさんの童具を使って自由に遊べます

作ってあそぼう!
親子一緒に楽しく工作

気軽に遊びに
来てください!

講座をご紹介!

すまいるランド

すまいるランドは
土・日、祝日もやっています

人KENあゆみちゃん
紙芝居出前講座より

2月の休館日
15日(月)
26日(金)

■保健師育児相談
[平日]午前9時～11時30分

■子育てホットほっと相談
平日随時受け付け
＊子育てに関する心配事など
職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ

すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

三条遺跡物語

第110話

生涯学習課 文化財係
☎0256(46)5205

「八十里越を越えた先人たち⑫ ～歴史の道 八十里越 その19～」

江戸時代末、慶応3(1867)年9月から積雪で通行できなくなるまでの約2か月間に、吉ヶ平から八十里越を越え^{かづら南蛮とハチミツのガーリックトースト}叶津口留番所を通った男性の名前、年齢、職業、居住地、行先を書き留めた「往来入人改帳」(写真1)という古文書が残されています。

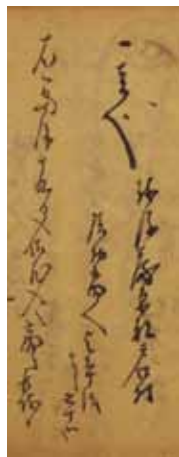
商人の往来が多いですが日光参詣や大工などの職人、百姓などが出稼ぎに行ったものもありました。蒲原郡の人が多く、合計291人も通行しました。

下田地区では、棚鱗村、荒沢村、牛野尾村などから22人、三条地区では、三条町、一ノ木戸村、大崎村などから25人、栄地区では、大面村、戸口村などから7人、合計54人が八十里越を越えました。ここでも約半数が商人で、天保の大改修後、人と物の往来が盛んになったことを物語っています。

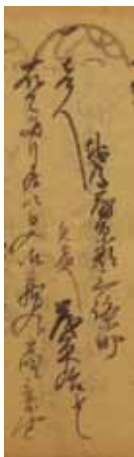
男性のみを対象にしたこの入人改めの詳細な目的は不明ですが、戊辰戦争の前年にあたることから、会津藩の指示による密偵の取締りが目的だったのではないかとされています。



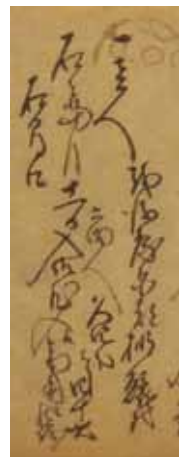
写真1
福島県指定重要文化財
長谷部大作文書
「往来入人改帳」(表紙)
(所蔵:長谷部イネ氏)



戸口村に住む鉄物商人
与平治62歳が、南山御
蔵入領での商売のため
八十里越を越え、叶津
口留番所を通った時の
記録



三条町に住む魚商
人茂平治が、南山御
蔵入領での商売のため
八十里越を越え、叶津
口留番所を通った時の
記録



棚鱗村に住む商人久
四郎46歳が、南山御
蔵入領での商売のため
八十里越を越え、叶津
口留番所を通った時の
記録

写真2 「往来入人改帳」(部分)

ハワンの世界へようこそ!

地域経営課 地域振興係
☎内線403



第4回 ウィニペグ市の冬②

前回、ウィニペグ市は風を止める山や谷がない平野で体感温度が非常に低いという話をしました。今回は市民の冬の生活についてです。ウィニペグ市の冬は11月～3月で、積雪は約130日間も続きます。長い冬を耐えるために必要なのは、防寒着と寒さに負けない元気な心です。

冬、外に出ると、息が苦しく、鼻の中が我慢できないほど痛くなります。手足と顔は凍るように痛くて感覚がなくなります。人々は、目以外の体全体を覆い、服を何重にも重ね着して寒さに耐えています。寒さ対策を差し置いてファッションを重視する人は、ウィニペグ市には存在しません(笑)

過酷な冬が耐えられず、暖かい地域へバカンスに行くという(実にうらやましい)人々もいますが、冬でも活発な人も多く、楽しく過ごすためのさまざまな祭りやイベントがあります。その中に、カナダの長く、寒い冬を活用したRed River Mutual Trail(レッド・リバー・ミューチャル・トレイル)というイベントがあります。Red River(レッド川)はカナダとアメリカをまたいで流れる川。凍りつく人と人が安全に

立てるようになり、道や広場に姿を変えます。スケートはもちろん、カナダを代表するスポーツのホッケー、スノーボード、カーリング、そりなどができます。イベント会場は複数の地区にまたがる大きさで、2008年には全長8.54*となり、ギネス世界記録に登録されました。

今まで私は、橋を渡るバスの中で変身したこの川を見て「絶対にスケートをしに行ってみよう」と思っていたのですが、まだ実現していません。皆さんは、このような氷上で楽しむイベントはいかがでしょうか。



クローズアップ食育

第22回

今日のシリーズ

健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

農産物展示会 イタリアンシェフの料理ショー
11月9日(月)～10日(火) 三条東公民館
出展農家13軒 来場106人(46企業)

FMでも 毎週水曜日 午後0時10分～
放送中! FM76.8MHz ピックアップさんじょう



かぐら南蛮と
ハチミツのガー
リックトースト

葉生姜とシャイン
マスカットの炒め物

梨(新興梨)と
ゴルゴンゾーラ

ポロネギの
オープン焼き

地元生産者と企業のマッチングを目的に、昨年度から開催している農産物展示会。今回は、三条市出身のイタリアンシェフが、展示農産物を使った料理を実演。意外な組み合わせの料理に、驚きの声が上がりました。

来場者の感想

- ★実演と試食があり、内容が充実した展示会でした。
- ★料理パフォーマンスはとても勉強になりました。
- ★酒米はリゾットにすると程良くしんが残り、とてもおいしくて驚きました。作り方を参考にしたいです。
- ★かぐら南蛮とハチミツは、甘辛くて意外に合う!

料理を作ってくれたのは、東京都中野区の人気イタリアンレストラン「イルプリモ」のシェフ 山本伸さん。
「三条にはいろいろな食材があるので、どんな料理にしようか、とても悩みました。」
食材の豊富さも、三条の魅力のようです。



栄養豆知識 地場の冬野菜で元気いっぱい

大根、白菜、長ねぎなど、皆さんの食卓にも毎日冬野菜が登場していることでしょう。

冬野菜のおいしさの特徴は甘さ。寒さが増すにつれ、根菜も葉物野菜も甘くなります。糖度を上げて凍らないようにする自然の力です。食べると体も冷えにくくなります。

冬野菜は他の時期の野菜に比べ、ナトリウムも少し多く含まれます。ナトリウムにも、体を温める働きがあります。

大根やカブの葉には鉄分が豊富。貧血が原因の冷えの

改善に役立ちます。風邪を予防するビタミンCが豊富な野菜も多く、免疫力を高める働きにも注目です。

地場の野菜は栄養価が高く、うまみがギュッとつまっています。鍋料理や煮物など、熱々の煮込み料理でたっぷり召し上がれ!



編集者のつぶやき

新年明けましておめでとうございます。本年も広報さんじょうをよろしく願います。
さて、今年の干支はサル。サルといえば、幼い頃、よく祖父と八幡宮に、サルを見に行きました。記憶が曖昧ですが、1つの檻に2匹のサルがいたような。
八幡宮にはカメやコイもいて、幼い私にとっては、小さな動物園に行くような感覚でした。中でも、一番楽しみにしていたのがクジャク。装飾品のような美しい羽根が魅力的なわけですが、普段は閉じられていて、なかなかお目に掛れません。(繁殖期に雌にアピールするために広げるようです)今日はどうかな?と毎回わくわく。見るのができた日は、とても幸せな気持ちで帰ったのを覚えています。
今年は八幡宮へ初詣に行こうかな。
(松)

地域イベントカレンダー

1月～2月

市内の各地域で行われているイベントを紹介します。他の地域の行事に参加してみませんか？

1月11日(月)

さい 賽の神(お焚き上げ)

と き 午前10時～正午
ところ 石動神社(三柳29-15)

おはらいの後、旧年のお守りなどを焼くお焚き上げ。子ども会主催で、おでんの無料配布と、お神酒あり。子どもたちにはジュースや焼いたするめを。



1月下旬

新屋賽の神(どんどん焼き)

と き 午前10時
ところ 長見寺駐車場(新屋561-1)
新屋集落開発センター
(新屋185-3)

長見寺駐車場で賽の神。その後、集落開発センターで大人から子どもまで楽しめる新年会。餅や豚汁あり。



1月31日(日)

第5回 火祭り保内バンバン祭

と き 午前10時
ところ 山重建設資材置場
(下保内504)

新春を祝い、地域の健勝、交通安全、商売繁盛、豊作などを願う祭り。竹のはじける音を聞いて炎を楽しみます。



2月13日(土)

中組集落雪祭り

と き 午前10時
ところ 中組公民館(笹岡2312-1)

20年以上続く雪祭り。餅つき、豆まき、スノーモービルなど。最後の賽の神では、するめを焼いて大人から子どもまで一緒に楽しめます。



2月28日(日)

餅つき大会

と き 午前10時
ところ 保内小学校体育館(上保内乙500)

子どもたちとゲームを楽しんだ後、みんなで餅つき。豚汁と一緒に食べて楽しい時間を。



* イベントの日時などは直前に変更される場合があります。最新情報は三条市のホームページに掲載しています。

* 次回の地域イベントカレンダーは4月の本紙で紹介します。* お問い合わせ：地域経営課 ☎0256-34-5511 (内線403)

contents

【特集】平成28年 新春対談	2
お知らせ	7
2月の各種相談日	22
今月のシリーズ	26

1月から こんな手続きにマイナンバー ...	6
ミニ情報	17
子育て情報 Pickup!	24
地域イベントカレンダー	28

市のすがた
12月1日現在
(対前月)人口
100,975人
(減75人)男
49,133人
(減28人)女
51,842人
(減47人)世帯
35,568世帯
(増16世帯)出生：63人 死亡：117人
転入：130人 転出：151人

新年会ご予約受付中

落ち着いた和の雰囲気の中で
皆様のご予算、ご希望にあわせた
新年会コースをご用意いたします。
年始の折り詰め・お弁当のご注文も承っております。
(1月2日より対応させていただきます)

いらさき森林公園手前。バス無料送迎あり。

三条市北潟甲658-1 TEL:47-7345

詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

介護のことなら

介護のコンビニ

株式会社生活サポーター ふるまい

求人 けんこうクラブ三条

☆生活相談員

ふるまいプラザ、ふるまい村

☆介護職員、看護職員

お申込、お問合せ 0258-62-3555

植物油インクを
使用しております。