

SANJO

広報
さんじょう

12.16 | 2015
No.243

君は五郎丸になれるか! 初めてのラグビー体験

11月21日(土)、三条パール金属スタジアムで開催された小学生向けラグビー教室。第85代早稲田大学ラグビー部主将として学生日本一に輝き、社会人の名門サントリーでも主将を務めた山下大悟選手(元日本代表候補/現日野自動車ラグビー部)を始め、昨年までオーストラリアでプレーしていた現役選手を含む総勢4人の豪華コーチ陣が、三条の子ども達にラグビーの魅力を伝えました。



左から、早実かほきコーチの栢沢さん、日野自動車の山下選手、地域おこし協力隊の会津さん、元サントリーの浦田さん





個人番号カード 手続きはどうするの？

① 申請

通知カードに同封の説明書をよく読んで、国（情報システム機構）に申請してください。



通知カードに同封の申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼って郵送



スマホなどで顔写真を撮りホームページから申請

■ 変更があったら

結婚、離婚や転居したら掲載項目を修正しますので届出を。亡くなった人のカードは市に返却してください。盗難されたとき、紛失したときは、すぐに警察に届け、市役所で手続きしてください。

② カードの受け取り

個人番号カードを申請した人に、1月6日(木)以降、市役所から個人番号カード交付通知書をお送りします。届いたら市民総合窓口で受け取りをお願いします。

◆受け取れる人…申請者本人

*15歳未満の人や成年被後見人は本人と法定代理人が来庁してください。病気などで本人が来られないときは、通知カード同封のご案内7ページ参照。

◆持ち物…交付通知書、通知カード、住民基本台帳カード（持っている人）、本人確認書類（顔写真付き公的証明書1点 または その他の確認書類2点以上）

◆独自サービスの選択…①証明書コンビニ交付、②図書カード、③選挙・避難所の受付、④印鑑登録証、⑤申請書自動作成 から利用するものを選んでください。

◆暗証番号の設定…電子証明書や住民基本台帳事務、証明書コンビニ交付などで必要です。

■ 住基カードをお持ちの人は有効期限をご確認ください

交付から10年間は現在のサービスを利用できます。28年1月以降は更新ができませんので個人番号カードの申請を。住基カードは返却してください。



情報漏えいは大丈夫？

- いろいろな対策で、個人情報を守っています。
- マイナンバーや個人情報は国や市町村、学校や企業でも取り扱うため、法律で決められた対策を取っています。
- 国や市町村では、厳正なパスワード管理、データの分散管理、中間サーバの設置、専用回線の利用などで対策しています。



個人資産が丸裸に？

- 正しい申告、納税をしている人は心配ありません。
- アルバイトや副業がばれる？
→公平な課税になります。
- 銀行預金口座との連携は平成30年1月から（当初は任意）



詐欺に注意 むやみに教えないで！

国や市町村が電話でマイナンバーを聞くことは絶対にありません。カードは他人に預けないで大切に保管してください。

マイナンバーの不正利用には厳しい罰則があります

特定個人情報（マイナンバー+個人情報）を不正に第三者に渡した	➔	4年以下の懲役 200万円以下の罰金
マイナンバーを不正に提供したり盗んだりした	➔	3年以下の懲役 150万円以下の罰金
通知カードや個人番号カードを他人に成り済まして不正に取得した	➔	6カ月以下の懲役 または 50万円以下の罰金

▶マイナンバーに関する問い合わせ◀

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178

平日 午前9時30分～午後10時
土・日曜日、祝日 午前9時30分～午後5時30分
*年末年始12月29日(火)～1月3日(日)は休み

まず申請
上手に使う
大切に保管!



マイナンバー

使ってみよう 個人番号カード

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線295



おさらい マイナンバーって何？

マイナンバー制度は、全国民に12桁のマイナンバー（個人番号）を割り当て、市民サービスの向上、行政手続きの効率化を進めるもの。社会保障、税、災害対策の3分野に関連する個人情報を個人番号で結びつけて管理。手続きは簡単に、事務は正確で効率的になります。

便利になるの？

児童手当や公営住宅入居など、各種申請に住民票・所得証明などの添付が不要になります。また、個人番号カードを取得すると、証明書のコンビニ交付サービスや、税の電子申告（e-Tax）などの電子証明書に使用できます。顔写真付きなので、身分証明書にもなります。

どんなことに使うの？

社会保障、税、災害対策の3分野に限ります。例えばこんなことに…

社会保障

健康保険・雇用保険、福祉・介護・子育ての各種助成、年金（平成29年6月～）

税

確定申告、課税

災害対策

被災者台帳の作成、避難所の管理

平成28年1月から、税証明の交付申請など個人番号の記載が必要になる手続きがあります。詳しくは、1月1日・16日合併号でお知らせします。



通知カードと個人番号カード どう違うの？

通知カードは、マイナンバーをお知らせするもの。個人番号カードには、その他にたくさんの機能があります。

通知カードは 全員に配布します

- あなたのマイナンバーの証明書。有効期限なし
- 個人番号、住所、氏名、性別、生年月日を掲載
*身分証明書としては使えません。
- 申請や手続きのとき、会社や官公庁で提示
- 再交付は500円掛かります。

個人番号カードは 希望者に交付します

- あなたの個人番号の証明書
有効期限は10年（未成年は5年）
- 個人番号、住所、氏名、性別、生年月日、**顔写真を掲載**
***身分証明書として使えます。**
- 申請や手続きのとき、会社や官公庁で提示
- **税の電子申告の電子証明書として**
- **三条市の独自サービスで一層便利に**
（証明書コンビニ交付、申請書自動作成、
証明手数料割引、印鑑登録証、
図書カード、避難者確認カード など）
- 再交付は800円掛かります。



【通知カード イメージ】



表面



裏面

【個人番号カード イメージ】

●さんじょう親子読書の日
特別おはなし会&読書相談
毎月23日は家族で読書を楽しむ
さんじょう親子読書の日。
図書館では「親子で読書通信」



●図書館スタッフのオススメ本
Bobという名のストリート・キャット ジェームズ・ボーエン／著
ロンドンの野良猫が、人生どん底の男を救う実際の話。ある日突然、路上生活者ジェームズの前に現れた、けがをした野良猫Bob。高額の治療費の支払いを抱えていたジェームズは飼うことを諦めず…。Bobが犬に襲われた姿で再び現れたとき、ジェームズは「これからは一生一緒に生きていこう」と決意。Bobのために懸命に働きます。ネコ好きな人も、そうでない人も、心温まる1冊。

☎0256-3210657

📖 図書館イベント情報
📖 図書館
📖 講座・催し

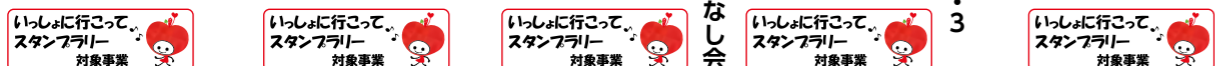
の発行や幹の会による読書相談、おはなし会をしています。
とき：12月23日(水・祝) 午後2時～3時
ところ：図書館本館
内容：絵本の読み聞かせ、読書相談。絵本や児童書について、どんなことでもご相談ください。

●おはなしのじかん1・2・3
とき：12月23日(水・祝)
午前10時30分
ところ：図書館本館

●おはなしポケットのおはなし会
とき：12月26日(土)
午後1時30分～2時10分
ところ：すまいるランド

●おはなしのじかん
とき：12月27日(日)
午前10時30分～11時
ところ：図書館本館

●えほんのじかん
とき：平成28年1月5日(火)
午前11時
ところ：すまいるランド



未来に輝け！ 一番星☆ コンサート

生涯学習課 文化振興係 ☎0256-47-0048

12月27日(日) 中央公民館 大ホール
午後2時～4時15分 入場無料 / 申込不要
(開場 午後1時30分)

三条から羽ばたく若い音楽家と 一流ピアニストが競演

さんじょう一番星育成事業は、高い素質と意欲のある子どもたちが将来一番星として輝けるよう、その能力をさらに高めるもの。

このピアノ教室で世界的ピアニスト久元祐子さんのもと腕を磨いた子どもたちが成果を披露。育成支援者や一般公募の若い音楽家も、フルート、声楽などで出演。コンサートの最後には、久元祐子さんの特別演奏も。



国立音楽大学准教授 ひさもとゆうこ 久元祐子

知性と感性、繊細さとダイナミズムを兼ね備えたピアニストとして高い評価を受け、国内外の有名オーケストラなどと多数共演。2011年ウィーンでのリサイタルは絶賛され、オーストリアにてベーゼンドルファー・アーティストの称号を受ける。日本モーツァルト音楽コンクールなど、本選会の審査員に多数招かれている。



ただ郷の冬

営業戦略室 ☎内線482

ただ郷雪と光のページェント2015

いい湯らてい庭園のモミの木を3,000個以上のLEDイルミネーションで飾り付け。幻想的な世界と癒やしのひとときを。
とき…12月30日(水)頃まで

佐藤ひらりロビーコンサート

とき…12月20日(日) 午後4時
ところ…いい湯らてい *いい湯らてい入館料が必要です。
佐藤ひらりプロフィール



三条市出身の14歳。2013年ニューヨークアポロシアター「アマチュアナイト」ウィークリーチャンピオンに輝き、翌2014年にはイタリア公演を成功させるなど、海外でも活躍するシンガーソングライター。

白鳥の郷公苑で白鳥観察を楽しみませんか

絶景粟ヶ岳の麓、清流五十嵐川で表情豊かに越冬する白鳥たち。
開館時間…午前9時～午後4時 *観察デッキは終日開放
●冬季限定販売「白鳥の詩」
下田産米粉を使った新食感のショコラクッキー。
販売場所…白鳥の郷公苑、道の駅 漢学の里しただ、いい湯らてい、嵐溪荘
販売価格…1箱750円



ただ郷の冬景色を見に行こう

雪で彩られた北五百川の棚田や山々の絶景。ただ郷の銀世界を、かんじきやスノーシューで体感。
貸出期間…冬期間の午前10時～午後3時
貸出場所…道の駅 漢学の里しただ
料金…かんじき500円、スノーシュー 1,000円



スノーシューツアー in 棚田

とき…平成28年3月5日(土)、6日(日) 午前9時30分～正午
ところ…北五百川の棚田(道の駅 漢学の里しただ集合)
参加費…1人2,000円(保険料、おやつ代)
申込期限…平成28年2月28日(日)
申し込み・問い合わせ…道の駅 漢学の里しただ(☎0256-47-2230)



*この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。



スポーツ

新春ソフトバレーボール大会
参加チーム募集
健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

とき：平成28年1月24日(日) 午前9時
ところ：下田体育館
対象：市内在住または通勤、通学する人
チーム：男女混合で、監督1人、選手8人の9人以内で編成(監督が選手を兼ねるときは、8人以内)
競技部門：
①ファミリーの部(小学生2人、大人男女各1人で競技)
②一般の部(男女各2人で競技)
③壮年の部(40歳以上の男女各2人で競技)

申込期限：平成28年1月12日(火) 午後5時30分(必着)
申込先：健康づくり課、総合体育館、栄・下田体育館



商品券	有効期限
地産地消推進型 プレミアム10 食事・買物券	12月31日(木)
イベント連携型 (燕三条地場産業振興センター物産館)	12月28日(月)
イベント連携型 (燕三条駅観光物産センター) (燕三条Wing)	12月29日(火)

子育て

有効期限を過ぎた商品券は使用できません。お早めにご利用ください。

高齢者の食事・買物券の有効期限迫る
ひめさゆり商品券、
高年齢者の食事・買物券の
有効期限迫る
商工課 ☎内線736

介護者、応援します

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。
介護の専門家が教えます。定員10~20人です。

1月の講座

講話や体験で介護のこつを学ぶ講座。介護者同士で交流できます。
参加費無料、一部事前申し込みが必要です。



講座	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
ケアデザインの玉手箱 ~介護者の集い~	6日(水) 午後1時30分~3時30分	しらさぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎0256-32-2838 *事前申込必要
情報茶屋あすも 使いやすいトイレ環境づくり	23日(土) 午後1時30分~3時30分	あすも社屋	シルバーサポートあすも ☎0256-36-2933

1月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の人でもその家族でも。
地域の皆さん誰もが集える場所です。

カフェ	とき	ところ	料金
はあとふるかふえ	17日(日) 午後1時30分~3時30分 *事前申込必要	はあとふるあだご グループホーム三条 ☎0256-36-5555	150円
お茶処 はあとふる	24日(日) 午後1時30分~3時30分	はあとふるあだご デイサービスセンターさかえ ☎0256-45-7735	100円

*オレンジリングを持つ認知症サポーターで運営を手伝える人を募集しています。

企画展
没後10年 高橋敬展
歴史民俗産業資料館
☎0256-33-4446

日展などで活躍した洋画家高橋敬の没後10年にちなんだ作品展。高橋敬は、三条で江戸時代から続く老舗葬儀店に生まれます。跡継ぎとして期待されながらも、幼い頃から好きだった絵を描くことへの情熱は断ち難く、結局は家業を弟に譲り、自身は洋画家として生涯を全うしました。
迫力ある大作から愛らしい小品まで、さまざまな作品で高橋敬の魅力を紹介します。

高橋 敬「卓上景」

生活習慣病予防講座・教室
健康づくり課 保健指導係
☎内線710

市民健康アップ講座
高血圧を予防しよう!編
予防に役立つ食事と運動のポイントを紹介。申込不要です。
とき：平成28年1月22日(金) 午後1時30分~3時30分(受付開始 午後1時15分)
ところ：総合福祉センター
内容：医師のお話、食事と運動のミニ講話

生活習慣病予防教室
食事編 基本コース
健康的に食べるための食事の工夫について学びます。
とき：平成28年1月27日(水) 午前9時~午後0時30分
ところ：総合福祉センター
対象：LDLコレステロール、中性脂肪、血糖値が高い、太り気味の人

生活習慣病予防教室
運動編
予防に効果的な運動を体験できます。
とき：平成28年1月7日(木) 午後1時30分~4時
ところ：総合福祉センター
内容：健康運動指導士のお話、実技
定員：先着30人
申込期限：12月22日(火)

きつかけの1歩
新春歌い始め! 大ホールでカラオケを歌ってみませんか
中央公民館
☎0256-32-4811

500席大ホールでカラオケを楽しみませんか。お客様も同時募集。
とき：屋の部 平成28年1月13日(水) 午後1時30分~3時30分
夜の部 平成28年1月20日(水)、27日(水) 午後7時~9時

歳末臨時市場
年末の準備は市場で
地域経営課
中心市街地活性化推進室
☎内線727

切り花、海産物、しめ縄などの正月に必要な品物を販売します。
とき：12月31日(木) 午前7時~正午
ところ：中央市場
*初売りは1月7日(木)です。

記念講演会
真の食育とは何か
健康づくり課 食育推進室
☎内線498

食生活改善推進委員協議会の合併10周年記念講演会です。
とき：平成28年1月26日(火) 午後3時~4時30分(受付開始 午後2時45分)
ところ：お、乃
講師：東京農業大学名誉教授 小泉 武夫
定員：100人

サンファーム加工体験講座
サンファーム三条
☎0256-38-2556

こんにゃくはりはり漬け
とき：12月23日(水・祝) 午前9時~正午
定員：先着14人
参加費：800円程度

ハムはりはり漬け
とき：12月27日(日) 午前9時~正午(20日(日)午後1時から下準備)
定員：先着14人
参加費：2500円程度

その他：次の施設で整理券を1人2枚まで配布します。
健康づくり課食育推進室、中央公民館、総合福祉センター、栄・下田サービスセンター、お、乃
配布開始日：12月17日(木)

○空いている公営住宅（平成27年12月1日時点）

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
島田建替住宅(市営)	6戸	3～5階	3K	10,100円～27,200円	なし
西大崎住宅(市営)	1戸	3階	3DK	14,900円～37,300円	2,800円
三竹改良住宅(市営)	10戸	1～5階	2K	8,500円・9,000円	なし

*三竹改良住宅は単身者も申し込みできます。



公営住宅(市営)
入居者受け付け

福祉課 生活支援係

☎内線290

申し込みできる人：

- ・市内に在住または通勤する人
- ・住宅に困っていることが明らか
- ・な
- ・同居する親族がある人。ただし、単身者でも60歳以上などの条件により申し込みできます。
- ・暴力団員、暴力団関係者でない人
- ・収入基準があります。詳しくはお問い合わせください。

申し込み方法：入居申込書、公営住宅入居希望確認書、所得・課税(世帯)証明書を提出ください。
申込先：福祉課、栄・下田サービスセンター
入居者の選考：奇数月の10日



高校生通学ライナーバス
などの運休

環境課 環境・交通政策係

☎内線243

次の期間運休しますのでご注意ください。
運休路線：
・高校生通学ライナーバス(東三条駅～三条高校、県立工業高校)

運休路線：
・福沢線(福沢～長沢駅跡)

・三高ライナー(北三条駅～三条高校)

運休期間：12月26日(土)～平成28年1月5日(火)

*これ以外の期間も土・日曜日、祝日は運休です。

年末年始 市役所などの休み

行政課 庶務係 ☎内線316

	12月			1月
	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)～3日(日)
三条・栄・下田庁舎	午前8時30分～午後5時30分 *三条庁舎の火曜時間外窓口サービスはお休みです。	午前8時30分～午後5時30分 *システム入れ替えのため、戸籍関係の証明は発行できません。	休み	休み *三条庁舎の日曜時間外窓口サービスもお休みです。
窓口業務、各種住基・戸籍届出	*窓口が開いていない時の出生や死亡、婚姻などの届出は、各庁舎当直室で受け付けます。			
一般業務	休み			
嵐南サービスコーナー	休み			
証明書コンビニ交付サービス	休み			

■各施設は12月29日(火)～1月3日(日)まで休みです。それ以外の休館日となる施設は次のとおりです。

各 地 区 共 通		三 条 地 区	
施設名	休館日	施設名	休館日
各図書館	12月28日(月)～1月3日(日)	サンファーム三条	12月28日(月)～1月4日(月)
各地域いきいきセンター	一般利用：12月29日(火)～1月3日(日) 生きがい活動支援通所事業：12月31日(木)～1月3日(日)	歴史民俗産業資料館	12月28日(月)～1月4日(月)
各児童館	12月30日(水)～1月3日(日)	市民プール	12月29日(火)～1月4日(月)
		地域包括支援センター(嵐南)	12月31日(木)～1月3日(日)
		燕三条地場産業振興センター	メッセピア、リサーチコア：12月29日(火)～1月3日(日) 物産館：12月29日(火)～1月1日(金)
		燕三条駅観光物産センター(燕三条Wing)	12月30日(水)～1月1日(金)
		三条鍛冶道場	12月28日(月)～1月4日(月)
		グリーンスポーツセンター	12月29日(火)～1月4日(月)
		丸井今井邸	12月29日(火)～1月1日(金)
下 田 地 区		栄 地 区	
施設名	休館日	施設名	休館日
諸橋轍次記念館	12月28日(月)～1月4日(月)	しらさぎ荘	12月31日(木)、1月1日(金)
道の駅 漢学の里しただ	12月31日(木)～1月2日(土)	すまいるランド	12月30日(水)～1月3日(日)
塩野洲多目的集会施設(ウォータープレイかわせみ)	無休	地域包括支援センター	12月31日(木)～1月3日(日)
八木ヶ鼻温泉保養交流施設(いい湯らてい ほか)	12月31日(木)		
白鳥の郷公苑	無休		
吉ヶ平自然体感の郷	冬季休館中		
八木ヶ鼻オートキャンプ場	12月上旬～3月下旬		
大谷ダムふれあい資料館	12月上旬～4月上旬		
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休館中		
よってげ邸	12月29日(火)～1月4日(月)		

税

税の話題を毎月お届け

●あなたの住宅用の土地変わっていませんか？

一住宅が建っている土地は、「住宅用地に対する課税標準の特例措置」の対象になり、固定資産税の負担が軽減されています。平成27年中に土地や家屋の状況に変更があったら、平成28年2月1日(月)までに申告をお願いします。
申告場所：税務課、栄・下田サービスセンター
問い合わせ：税務課 資産税係 ☎内線201

今月の税金・料金

納期限：12月28日(月)

固定資産税・都市計画税：第3期

国民健康保険税：第9期

後期高齢者医療保険料：第6期

介護保険料：第9期

保育料：12月分

市営県営住宅使用料(駐車料)：12月分

水道料金・下水道使用料：12月分

*コンビニでの取り扱いには期限があります。納付書などを確認ください。

夜間納税相談

とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)

問い合わせ：収納課 ☎内線207

*水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-25-0015へお問い合わせください。



Nobody's Perfect
完璧な親なんていない！

子育てのサポートセンター
☎0256-45-1131

グループで話し合い、自分合った子育てに気づく、連続6回の講座。一人で悩まず、子育てを楽しむヒントを見つけよう。

とき：平成28年1月23日、30日、2月6日、13日、20日、27日、いずれも土曜日 午前10時～正午

ところ：嵐南公民館
内容：しつけの悩みあれこれ、いらした時の対処法、自分の時間の作り方、育児のサポート、自分流の子育て など

対象：0～3歳程度の子どもを育てている人
定員：抽選12人
参加費：300円
申込期限：平成28年1月7日(木)

●保育ルーム
対象：生後6カ月～未就園児
定員：18人
料金：無料



三条地区の冬季ガラスびん回収

環境センター ☎0256-45-4832

1、2月は、雪のためごみステーションでガラスびんを回収しません。指定日に、都合の良い回収場所に出してください。指定日の翌日に回収します。

お願い
 ・割れたびんや陶器類は燃えないごみの日に出してください。
 ・コンテナにはびんのみを入れ、袋は持ち帰ってください。
 ・中身を残さないで出してください。
 ・びんを出すときは、大きな音が出ないようにお願いします。

1月6日(水)・2月3日(水)	
敦田集落開発センター	サンファーム三条
井栗公民館	松ノ木児童遊園
井栗集会所	北入蔵入蔵団地遊園地
三柳ふれあいセンター	北入蔵県営住宅(1号棟脇)
北野集会所	三竹二丁目諏訪神社
白山集落開発センター	田島地域集会所跡地
塚野目三丁目天満宮	東三条駅南口自転車駐輪場(駐輪場内歩道上)
塚野目白山神社	井栗公民館旭分館
塚野目交流センター跡地	須戸農事集会所
大崎公民館保内分館	三貫地日吉神社前倉庫脇
保内公園駐車場	柳場集会所
みずほ集会所	
柳沢集会所	

1月13日(水)・2月9日(火)	
元町日吉神社	裏館集会所
中央いきいきセンター	厚生福祉会館(市役所第2庁舎入口脇)
八幡公園(弥彦線高架側駐車場)	嘉坪川集会所
西裏館コミュニティセンター	新光町13番(石田商店様工場裏口脇)
総合体育館(東側駐車場)	新光町20番(三電オートサービス様前)
三条東公民館	新光町集会所
林町会館	石上児童館跡地前
パルム広場南側(神明社裏)	ごみステーション脇
一ノ門児童遊園	石上公民館
東三条児童遊園	中央公民館上林分館
興野公園	

1月20日(水)・2月17日(水)	
新保公園(公園脇歩道沿い)	西大崎市営住宅(3号棟脇)
曲渚水防倉庫前	麻布ふれあいセンター
旧曲渚三丁目集会所	大崎浄水場(入口向い側駐車場)
月岡一丁目30番公園(月岡小学校となり)	籠場集会所
本成寺公民館月岡分館	荻島集落開発センター
市営月岡百刈住宅(6号棟駐車場入口)	井戸場公民館
諏訪団地ごみステーション脇	代官島自治会館
三条パール金属スタジアム(駐車場入口)	五軒場農業コミュニティセンター
如法寺集会所	大島公民館
吉田集会所	下須頃公民館
長嶺公民館	下須頃集会所
大崎公民館	上須頃下集落開発センター
西大崎二丁目区集会所	大島公民館須頃分館
	上須頃住宅団地公園

1月27日(水)・2月24日(水)	
本成寺公民館	四日町交流センター跡地
西鱈田集会所	西四日町集会所
金子新田集会所	条南町22番ごみステーション脇(青蓮華院様駐車場)
西中諏訪神社脇	西本成寺集会所
桜木町集会所	島田会館
三条市民プール(駐車場入口)	うるおい広場(テニスコート入口)
北四日町集会所	広貞公園
三条駅自転車駐輪場	(株)三条魚市場様裏駐車場
ソレイユ三条(駐車場入口)	すぐえ会館(旧三条市斎場)
嵐南公民館	土場6番(吉野鮮魚店様脇)
憩パーク嵐南(公園脇歩道沿い)	下新田集会所

下田地区の冬季資源物回収

環境センター ☎0256-45-4832

1～3月は、雪のためごみステーションで資源物を回収しません。冬季は資源物も自治会の決めた古紙類の回収場所(集落センターなど)に出してください。
 *回収場所が分からないときは、環境センターまたは下田サービスセンター(☎0256-46-2511)にお問い合わせください。

- 1月～3月の回収場所
- ペットボトル・空き缶・ガラスびん・古紙類 → 古紙類の回収場所
- 燃えるごみ、燃えないごみ → 通常のごみステーション



除雪機具の無料貸し出し

対象…一人暮らし高齢者世帯や高齢者のみの世帯などのために除雪をする自治会、町内有志、ボランティア団体 など
貸出機具…除雪機、アルミブリッジ
 *機具は借りた人が運搬してください。機械の燃料、活動保険料は社会福祉協議会が負担します。
貸出期間…7日以内(貸し出し、返却は平日のみ)
貸出開始日…12月22日(火)・土・日曜日、祝日、12月29日(火)・平成28年1月3日(日)は休み
申込方法…事前に申込書と参加者名簿を提出してください。

◆**除雪機の操作講習会**
 申込不要です。
とき…12月21日(月) 午前10時
ところ…総合福祉センター
 ◆**共通事項**
申し込み・問い合わせ…三条市社会福祉協議会
 ☎0256-33-8511

燕三条地場産業振興センター臨時職員募集

募集内容…
 ・地場産センター物産館 販売スタッフ 1人
 ・燕三条駅観光物産センター 燕三条 Wing 販売スタッフ 1人
 (地場産品の販売・商品管理1日 7・75時間勤務)
 ・レストランメッセピア ホールスタッフ 1人(レストランホールでの配膳など、パートタイム、勤務時間は応相談)
資格要件…自動車運転免許(AT限定可)
給与など…時給800円(日曜日、祝日は時給千円)。通勤手当・加入保険などは、地場産センター規定による。
試験…面接。決まり次第、随時採用します。
申し込み・問い合わせ…燕三条地場産業振興センター 総務課
 ☎0256-32-2311

三系・燕・西蒲・南蒲広域養護老人ホーム施設組合看護職員募集
応募資格…看護師または准看護師の免許を持ち、3年以上実務経験がある人

雇用期間：平成28年3月1日～平成29年5月31日

業務内容…入所者の受診援助、配薬管理、健康管理 など
勤務時間…午前8時30分～午後5時。休日は土・日曜日、祝日など。1カ月に1～2回、休日直あり。
給与…月額172200円
選考方法…面接。面接日などは後日連絡します。
応募方法…履歴書、看護師・准看護師免許証の写しを郵送または持参してください。提出した書類は原則、返却しません。
申込期限…平成28年3月31日(木)
申し込み・問い合わせ…広域養護老人ホーム 県央寮 採用担当
 〒955-0805 三条市吉田1237
 ☎0256-34-1010

保内公園 イベント案内

●**ライブ!**
クリスマス・コンサートⅦ
 暖かい保内公園で、クリスマス気分を。フォークソングを中心に贈ります。
とき…12月20日(日) 午後1時～3時30分
ところ…緑の相談所
客席…60席

参加費：500円(1ドリンク付き)

出演者…野村深沢、大橋 和彦、風花、高橋 景子
 ●**定例呈茶 歳暮の茶会**
 今年最後の茶会。師走の風情を味わいながら、お茶を楽しんでください。
とき…12月26日(土) 午前10時～午後3時
ところ…茶室 松濤庵
定員…50人
参加費…大人500円、小学生以下200円(2服目から100円)
 ●**定例レコード・コンサート**
ジャズ編
とき…12月27日(日) 午前10時～正午
ところ…緑の相談所
参加費…500円(1ドリンク付き)
 *午後1時～4時はフリータイム。各自持ち寄りのレコード、CDでお楽しみください。

◆共通事項

問い合わせ…保内公園緑の相談所
 ☎0256-38-5240



Face to Face

これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫

みんなくるプログラム情報

●YouTubeチャンネル制作教室
YouTube動画を使った商品のプロモーション方法を教えます。
とき：12月19日(土)、26日(土) 午後3時～4時
定員：各回6人
参加費：1500円
持ち物：Wi-Fi接続のできるパソコンまたはタブレット

●キッズハワイアンリトミック
クリスマスパーティー

親子でふれあいながら、クリスマスバージョンのハワイアンリトミックを踊ろう。プレゼントあり。
とき：12月20日(日) 午前10時15分～11時30分
対象：1歳半～年長の子どもとその保護者
定員：10組
参加費：親子1組1200円(一人増えるごとに600円追加)

●幸運を引き寄せよう！

ラッキーカラーセラピー
幸運を招く色を塗り絵で、診断しませんか。
とき：1月9日(土) 午後1時～2時30分
対象：小学生以上
定員：6人
参加費：1500円(お土産付き)

持ち物：筆記用具

◆共通事項
申込期限：開催日前日の正午まで
(開催が金曜日の場合、水曜日の正午まで)
申し込み・問い合わせ：みんなくる(三条市仲ノ町)
☎ファクス：0256555-1162
メール：sanjomachinaka@gmail.com

ピラティスで体のゆがみを治そう！

体のゆがみを治して、姿勢改善、美容やダイエットなどに効果がある今注目のエクササイズ。
とき：1月17日(日)、24日(日)、31日(日)、2月14日(日) 午前10時～11時30分
(受付開始 午前9時30分)
ところ：栄体育館
参加費：全4回参加3千円、1回参加850円
定員：30人
持ち物：飲み物、タオル
申し込み・問い合わせ：栄体育館
☎0256645-1150
メール：sakae.training@sanjotaijyo.jp

しらすぎ荘 安全落語

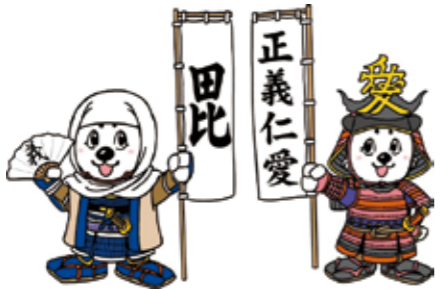
とき：1月17日(日) 午後1時30分～2時30分
出演：三流亭 楽々
入館料：
65歳以上 150円
12歳～64歳 250円
11歳以下 100円
*12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。
休館日：12月31日(木)、1月1日(金・祝)
問い合わせ：しらすぎ荘
☎0256645-0888

県央寮入所相談会

市内在住の原則65歳以上を対象に、毎月開催。事前申し込みが必要です。
とき：1月9日(土)、2月20日(土)、3月12日(土) 午前9時～正午
相談時間は1時間程度
ところ：広域養護老人ホーム 県央寮(吉田1237番地)
内容：施設職員との面談、施設見学
入居要件：希望者の状況を総合的に検討します。
①環境(住居や家族の状況で在宅生活が困難か)
②経済(日常生活を営む上で経済的に困窮しているか)

海の「もしも」は118番 1月18日は118番の日

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号。海上の事件、事故などを通報してください。
・海難や人身事故に遭遇、目撃
・油の排出等を発見
・見慣れない船、不審な船を発見
・密航・密輸事犯などの情報があった
*いつ、どこで、何があったか簡潔に落着いて連絡を。



海上保安庁イメージキャラクター うみまる・うーみん ©JCGF

問い合わせ：第九管区海上保安本部 総務課 広報・地域連携室
☎0256285-0118

省エネ推進・活用セミナー

新潟県中小企業支援プラットフォーム(代表機関 三条信用金庫)主催。省エネによるコストカットや省エネ設備への更新を検討されている企業の皆さんは必見です。
とき：1月21日(木) 午後3時～5時
ところ：燕三条地場産業振興センターリサーチコア
内容：省エネの進め方と省エネ診断、省エネ補助金について
定員：150人
参加費：無料
申込方法：申込書に必要事項を記入の上ファクスでお申し込みください。申込書は三条信用金庫の店頭やホームページで入手できます。
申込期限：平成28年1月15日(金)
申し込み・問い合わせ：三条信用金庫 総合企画部
☎0256634-3143

有給休暇を取ろう

新潟県の年次有給休暇取得率は全国平均以下。年末年始の年次有給休暇の取得促進の取り組みを。年次有給休暇と、土・日曜日、年末年始の所定の休日や祝日を組み合わせると連続休暇を取ろう。
問い合わせ：新潟労働局 監督課
☎0256288-3503

③健康(集団生活や日常の動作はできるか。在宅の支援サービスを利用しても、生活が困難か) 申し込み・問い合わせ：広域養護老人ホーム 県央寮
☎0256634-1010
*土・日曜日、祝日を除く

年賀スタンプをご利用ください

三条まつり大名行列など、坂井直治さん制作の年賀スタンプを設置しましたのでご利用ください。
設置場所：三条郵便局
問い合わせ：石黒
☎0256632-3481



みんな集合スタンプ



大名行列スタンプ

新潟動物ネットワーク 猫の譲渡会

猫のみの譲渡会。参加無料です。
とき：12月23日(水・祝) 午前11時～午後1時
ところ：坂田動物病院ケアセンター(旧病院 荒町2-21-16)
その他：当日はお見合いのみで連れて帰ることはできません。譲渡のときに所定の費用がかかります。
問い合わせ：新潟動物ネットワーク
☎0902844-4881
(午前10時～午後5時)



日商簿記検定試験

試験期日：平成28年2月28日(日)
試験会場：三条商工会議所
受験料：
・1級 7710円
・2級 4630円
・3級 2570円
・4級 1640円
申込方法：三条商工会議所備え付けのパソコンで必要事項を入力し受験料を添えて申し込みください。インターネットでも申込決済できます。

日商PC検定試験

試験期日：2月21日(日)
試験会場：三条商工会議所
実施級：1級、2級、3級、Basic(基礎級)
実施科目：文書作成、データ活用、プレゼン資料作成
*プレゼン資料作成のみ、Basic(基礎級)はありません。
受験料：
・1級 10290円
・2級 7200円
・3級 5140円
・Basic 4120円
*受験料は、各級ともいずれか1科目の金額です。
申込方法：三条商工会議所備え付けのパソコンで必要事項を入力し受験料を添えて申し込みください。
申込期間：1月4日(月)～2月10日(水)
申し込み・問い合わせ：三条商工会議所 経営支援課
☎0256632-1311

お仕事したいな~と思ったら!!
短時間からフルタイム
あなたに合ったお仕事ご紹介します
まずはお電話お待ちしております♪
フリーダイヤル ☎0120-444510
ヨシシゴト
確かな技術とハートをオフィスに
株式会社スロップエース
三条市須頃2丁目106番地 燕三条駅より徒歩3分

新潟県交通災害共済にご加入の方へ
請求をお忘れではありませんか?
お見舞金を請求できる期間は、事故の日から1年以内です。
「交通事故で治療を受けたけど・・・」など、お心当たりのある方はお早めにご相談ください。
(7回以上治療を受けたケガが対象です。)
お問い合わせは 三条市役所環境課へ

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	子どもなんでも相談	5日(火)、12日(火)、16日(土)、26日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
その他	行政相談	19日(火) 午後2時～4時 18日(月) 午後1時～3時 12日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 下田サービスセンター	市民なんでも相談室 ☎内線711 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	人権特設相談	6日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311


種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
	心配ごと相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
		6日(水)、13日(水)、20日(水)、24日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	4日(月)、10日(日) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		12日(火)、17日(日) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	セカンドライフ相談	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区) 地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区) 地域包括支援センター栄 (栄中学校区) 地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	若者のための職業相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第2庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	無料税務相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	就労支援相談	6日(水)、20日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
労働・生活何でも相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262	
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日 21日(木) 午前9時30分～11時30分 6日(水) 午前9時30分～11時30分	健康づくり課 保健指導係 栄保健センター 下田保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎内線721
	医師による 精神保健福祉相談会	21日(木) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センター ハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677
法律	平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター 青空 ☎(47)1267	
	平日 午前8時30分～午後5時30分	特定相談支援事業所 心和園	特定相談支援事業所 心和園 ☎(45)0500	
	8日(金)、15日(金)、22日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (12月22日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511	
弁護士無料法律相談	13日(水)、24日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711	
司法書士による 無料法律相談	9日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617	
無料公証法律相談 (相続・遺言など)	21日(木) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	三条公証役場 ☎(32)3026	

STOP! 強引でしつこい投資用マンションの勧誘

ストップ消費者被害 第59回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線711

Q 相談事例

宅地建物取引業者から「投資用マンションを購入しませんか。会社に何って説明します。」と勤務先に電話がきて迷惑していました。何度目かの電話で断れず勤務先で会うことになり、しつこい勧誘に負け契約してしまいました。今から解約できるでしょうか。




A アドバイス

宅地建物取引業者から「勤務先や自宅に行く」と言われて承諾し、勤務先や自宅の説明を受けその場で契約をした場合、契約書を受け取った日を含め8日間以内であればクーリング・オフ(無条件契約解除)が可能です。

自ら説明が聞きたいと勤務先や自宅に業者を呼んだ場合の契約は、クーリング・オフできませんが、勧誘時に禁止行為があった場合、契約を取り消せることもあります。詳しくは、市民なんでも相談室にご連絡ください。

一口メモ 一度断った消費者への再勧誘は禁止されています。契約する気持ちがなければ「興味がないので、二度と勧誘電話を掛けてこないでほしい」と手短にはっきり断りましょう。

消費者トラブル情報メールを配信しています。
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



弁護士無料法律相談 開催中

月2回開催しています。詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

すまいるランド すまいるランドは平成27年4月1日から「すくすくさんじょう」が運営しています。

申込不要の講座

講座名	とき	内容
☆獅子舞登場	4日(月)・5日(火) 午前11時～11時15分	手作り獅子舞で新年を祝おう。
☆すまいるおみくじ	4日(月)～6日(水) 午前10時～午後4時	今年もいいことがありますように! *おみくじはお菓子の中。なくなり次第終了。
えほんのじかん	5日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
☆落書き初め	6日(水) 午前10時30分～11時30分	大きな紙に自由に絵を書こう。汚れてもいい服装で。
親子ふれあいエクササイズ	8日(金)・25日(月) 午前10時30分～11時	親子でいっしょにリフレッシュ! *講座の間おもちゃはお休みです。
☆まゆだま飾り	9日(土)～22日(金) 午前10時～午後4時	みんなでまゆだま飾りをつくろう。
楽しいおりがみ	9日(土) 午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》 さると門松
すまいるシアター	10日(日) 午前10時～正午	ももたろう、かさじぞう、みんなうんち、14ひきのかぼちゃ
☆新春すまいるコンサート	11日(月・祝) 午前10時30分～11時10分	「ららら♪音楽隊」の素敵な音楽をお楽しみください。
栄養士ばくばく相談	12日(火) 午前9時30分～11時30分	離乳食や食事の相談会
助産師ひまわり相談	12日(火)・26日(火) 午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会
わらべ唄で遊ぼう	14日(木) 午前10時30分～11時	わらべ唄のことは遊びは子どもの心を豊かにし、親の心にゆとりをくれます。
えいごであそぼう	16日(土) 午前11時～11時30分	うたを歌ったり、ゲームをしたり楽しく英語であそびましょう。
自由に作って遊ぼう	17日(日) 午前10時～午後2時	廃材を使って自分だけの工作を作ろう。
いっしょに歌いましょう	21日(木) 午前10時30分～11時	うたや音遊び♪手遊びなど、体でリズムを感じよう。
おはなしポケットのおはなしかい	23日(土) 午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ。 ろうそくに火を灯しおはなしの始まり…
作ってあそぼう	24日(日) 午前10時～午後2時	鬼のお面を作ってあそぼう。 * 定例の曜日を変更
おもちゃの病院	24日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100円～300円)いただきます。 不要なおもちゃも部品になりますのでご寄付ください。
いろいろあそび	27日(水) 午前11時～11時20分	《今月の遊び》 季節の歌シアター

☆印は今月の特別講座です。

子育て情報 Pickup!

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

1月のおススメイベント

こちらの講座は申し込みが必要です。申込開始日は12月16日(火)です。参加費の記載のないものは無料です。

～肌と肌のふれあい
子どもの心をはぐくむ～

ベビー☆ママヨガ

1月4日(月)
午前10時30分～11時10分
ママと赤ちゃんの自己力を高め、より良いスキンシップができます。
対象 首が据わった3カ月～2歳のお子さんとママ
参加費 400円
持ち物 バスタオル **先着12組**

心と体をリフレッシュ

足もみ肩もみサロン

1月7日(木)
午前10時30分～11時30分
足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の家族
参加費 400円
先着12人

ママの温かい手でファーストタッチ

ベビーマッサージ

午前10時30分～11時30分
1月9日(土)
ベビーマッサージ(インストラクター 内山純子)
1月22日(金)
わらべうた(インストラクター 渋谷めぐみ)
対象 4カ月～1歳6カ月
参加費 400円
持ち物 バスタオル **各先着12組**

～強敵を倒せ!～

オセロ大会

1月10日(日)
午後1時30分～4時
今月の特別講座。必勝法を習ってオセロを楽しもう!
対象 小学生以上
申込期限 1月8日(金)

定員16人

エコ&エネ講座

1月13日(水)
午前10時30分～正午
楽しく学べて暮らしに役に立つ省エネ講座
対象 子育て中の家族
申込期限 1月7日(木)
主催 東北電力

保育ルームあり
先着12人

《バレンタイン》デザイン

mocoro スクラップブック

1月15日(金)
午前10時～正午
お気に入りの写真をかわいくデコレーションして楽しもう!
対象 子育て中の人
参加費 500円
持ち物 1版写真1～2枚
申込期限 1月8日(金)

保育ルームあり
先着15人

土台、骨盤のずれは背骨をずらす

～すまいるカイロサロン～

1月20日(水)
午前9時30分～正午
骨盤のゆがみを施術で調整。姿勢が良くなり体が楽に。(1人15分)
対象 子育て中の家族
参加費 500円
服装 Tシャツとズボン(スカート、ミニキュロット、肩の出る服装は不可)

保育ルームあり
先着7人

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
8日(金)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時30分	新春お楽しみ会
8日(金)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時30分	新春お楽しみ会
13日(水)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時30分～11時15分	親子でリズム遊び 講師:皆川 香織
14日(木)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時30分～11時	新春お楽しみ会(ハルーンアート) 講師:フージー
20日(水)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時20分	親子でリズム遊び 講師:皆川 香織
21日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分～11時10分	でんちゃんとおそぼう 講師:傳 優子
27日(水)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前9時～11時	鬼のお面作り

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター 育児相談

[平日]午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

すまいるフォト



エコ&エネ講座
お茶を飲みながら、楽しくエコを学べます。



ベビーマッサージ
土曜日開催のベビマは働くお母さんも参加できます。



獅子舞
子どもの健康を願い、特製獅子舞の登場!



オセロ大会
最後の一手まで勝負は分かりません。

気軽に遊びに来てください! **講座をご紹介します!**

すまいるランド

すまいるランドは 土・日、祝日もやっています

アルビレッツァスレディーズ
チャーム・デザイン講座あり



すまいるランドのしいー!

1月の休館日
1日(金)祝・2日(土)
3日(日)・18日(月)
29日(金)

■保健師育児相談
[平日]午前9時～11時30分
■子育てホットほっと相談
平日随時受け付け
*子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ

すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診療】 午前9時30分～	
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診療】 午後1時30分～	

三条市興野一丁目13番67号
☎ 0256 (32) 0909

← 至燕 289 至下田 →

第二中学校・一ノ木戸小学校 スーパー

三条東公民館 三条地域振興局

応急診療所

駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児救急医療電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (毎日午後7時～11時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。

休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

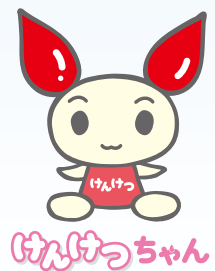
診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

1月	内科系			外科系		
1日(金・祝)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
2日(土)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
3日(日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
10日(日)	内島医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
11日(月・祝)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
17日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
24日(日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
31日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137

愛の献血

1月	ところ	とき
3日(日)	須頃三丁目 コメリパワー三条生活館	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
10日(日)	西裏館二丁目 イオン三条店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
27日(水)	嘉坪川一丁目 新潟県建設業協会三条支部 (三条建設会館)	午前10時～正午 午後1時～3時30分

* 県内献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



魚屋 和の明 WA NO TUKI

新年会ご予約受付中

皆様のご予算、ご希望にあわせて
新年会コース料理をご用意いたします。

- 年始の折詰め 2,000円～
- お弁当 1,500円～
- ※新年は1月2日から営業です

しらすぎ森林公園手前。バス無料送迎あり。

三条市北潟甲658-1 TEL:47-7345

ご利用されたお客様からも
絶賛の声を頂いています。
HPお客様の声に掲載中!

詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック

院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103

