SANJO

広報
さんじょう

11.16 2015 No.241

今年も五十嵐川にサケが帰って来た！

毎年五十嵐川漁業協同組合が
放流しているサケの稚魚。
4年後に、大きくなって
産卵のために帰って来ました。
10月27日㈫ 渡瀬橋付近

マイナンバー
通知カードを順次お届けしています!

市民窓口課 市民総合窓口係　☎内線295

通知カードが届かなかったら…

・夜間や休日にも配達し、それでも不在の場合は11月16日から「郵便物ご不在連絡票」をポストなどに入れる予定です。連絡票に従って郵便局で受け取ってください。
・11月中に郵便局での受け取りがないときは、市民窓口課でお預かりします。身分証明書(原本)をご持参の上、市民窓口課にお出でください。
＊やむを得ず、代理人が通知カードを受け取るときは、委任状と本人・代理人それぞれの身分証明書(原本)が必要です。

11月1日から順次発送している通知カード。
世帯ごとに**簡易書留・転送不要郵便**でお送りしています。

個人番号カードの交付を希望する人は申請が必要です

申請方法

個人番号カードの交付を希望する人は、通知カードと同封の申込書に顔写真を添えて、返信してください。スマートフォンなどでWEB申請もできます。
個人番号カードの交付は来年1月から。交付時に、通知カードと住基カード(お持ちの場合)を返納してください。

こんなことにも使えます

三条市の個人番号カードは、マイナンバー(個人番号)の証明以外にも、利用方法がいろいろ!

- **行政手続きのオンライン申請に**
- **確定申告の電子証明書に**
- **選挙の入場券として**
- **証明書のコンビニ交付に**
- **図書館利用カードとして**
- **災害時の避難所の受け付けに**

▶マイナンバー制度の問い合わせ◀

マイナンバー総合フリーダイヤル　0120−95−0178（マイナンバー）

平日　午前9時30分～午後10時
土・日曜日、祝日　午前9時30分～午後5時30分
＊年末年始12月29日㈫～ 1月3日㈰除く

住基カードの申請を終了します

住基カード新規申請は 12月15日㈫に終了

・来年1月以降は個人番号カードの申請になります。
・申請から交付まで1週間から10日ほど掛かるので余裕を持って申請してください。
・住基カードは有効期限(交付日から10年)まで使えます。

住基カードへの電子証明書搭載は 12月22日㈫ 午後5時に終了 確定申告に使う人はご注意を

・来年1月以降は個人番号カードに搭載します。住基カードに搭載している電子証明書の有効期限を確認してください。
・確定申告期間(平成28年2月16日㈫～3月15日㈫)に電子証明書の有効期限が満了する人は、次のいずれかの手続きをしてください。
①12月22日㈫までに住基カードの電子証明書の更新手続きをする。
②個人番号カードを申請して電子証明書を搭載する。
＊申請が集中すると個人番号カードの交付が遅くなることがあります。年内の申請をお願いします。

サンキッズカードを利用している人へ

子育て支援課 子育て支援係 ☎0256-45-1113

サンキッズカードは住基カードと一体になっています。個人番号カードに切り替える人は、サンキッズカードが単独のカードになります。

■ **サンキッズカードを返却して個人番号カードを申請する人**
→ 単独のサンキッズカードも申請してください。
■ **そのままサンキッズカードを使う人**
→ 有効期限まで使えます。

12月16日㈬以降に新たに申請する人には、単独のサンキッズカードを交付します。

知っていますか? 法人番号

マイナンバー(個人番号)のほかに、法人にも番号ができました。
11月上旬から、登録している本店や主な事務所に、法人番号を記載した通知書をお送りしています。

法人番号って何?

株式会社などの法人などに付ける13桁の番号です。マイナンバーと同じく平成28年1月から順次利用できます。
1法人に1つの番号を付けるので、支店や事業所にはありません。
個人事業主にはマイナンバーがあるので、法人番号はありません。

法人番号は自由に使っていいの?

マイナンバーと違って利用制限がないので、誰でも自由に使えます。法人の最新の名称や所在地を調べたり、別に管理していた番号を名寄せしたりするのに便利です。
インターネットの法人番号公表サイトで
①名称、②所在地、③法人番号の3情報を確認できます。
10月下旬から都道府県ごとに順次公表しています。

▶法人番号の問い合わせ◀

フリーダイヤル　0120−053−161

平日　午前8時45分～午後10時
土・日曜日、祝日　午前9時30分～午後5時30分
＊12月5日㈯以降は、土・日曜日、祝日、年末年始除く 午前8時45分～午後6時

講座・催し

図書館イベント情報
図書館　☎0256-32-0657

●図書館スタッフのオススメ本
ナンシー関原寸大！生ハンコ集
ナンシー関／著
消しゴム版画家のナンシー関さんは平成14年に亡くなるまでに、テレビで活躍した多くの芸能人の姿を作品に残しています。その中から約700点がはんこ自体の写真と共に収められています。独特の手法と視点から生み出された作品に当時の世相が映し出されます。

●ふるさとの民話　語りの部屋
三条語りの会　とびらによる、民話や昔話の語り。申込不要です。
とき…12月8日㈫ 午前11時

●新聞紙でエコバッグ作り
とき…12月13日㈰ 午前10時～正午
定員…先着15人
参加費…100円
持ち物…新聞紙3枚以上（気に入った絵柄の物をお持ちください）
申込開始日…11月28日㈯
内容…6号のホールケーキが入る正方形のバッグを作ります。

●おはなしパレットのつくってポン！
とき…11月20日㈮ 午後4時15分

●おはなしのじかん
とき…11月22日㈰ 午前10時30分

●さんじょう親子読書の日　特別おはなし会と読書相談
毎月23日はさんじょう親子読書の日。幹の会による特別おはなし会などをします。
とき…11月23日(月・祝) 午後2時

●おはなしのじかん1・2・3
とき…11月25日㈬ 午前10時30分

●おはなしポケットのおはなし会
とき…11月28日㈯ 午後1時30分～2時10分
ところ…すまいるランド

ふるさと映画村
中央公民館　☎0256-32-4811
申込不要です。
とき…11月25日㈬ 午後1時30分
上映作品…
・水戸黄門22話「赤い財布の恩返し」（馬籠） 46分
主演　東野英治郎　里見浩太朗
・消化呼吸の妙－胃・腸－ 50分
胃・腸のはたらき　構造　驚異の小宇宙人体

きっかけの1歩　お散歩カメラマンの楽しい写真学
中央公民館　☎0256-32-4811
とき…12月18日㈮ 午後7時～8時30分
ところ…中央公民館
対象…おおむね50歳以上

しかけ絵本 de クリスマス
生涯学習課　文化振興係　☎0256-47-0048
しかけ絵本の読み聞かせ。おはなしの後はポップアップのクリスマスカードを作ります。
とき…11月29日㈰ 午前10時
ところ…えほほん（図書館栄分館）
定員…先着15人
申込開始日…11月24日㈫

出張トークをご利用ください
政策推進課　広報広聴係　☎内線334
三条の歴史や地域防災、福祉サービスなど、職員が出向いて分かりやすくお話しします。町内の集会や団体の行事にご利用ください。
対象…市内に在住、通勤または通学する10人以上のグループ
申込方法…利用の20日前までに、申込用紙に必要事項を記入しお申し込みください。電子申請も可能です。会場は申込者でご用意ください。
＊詳細はホームページをご覧ください。

＊いっしょに行こって スタンプラリー 対象事業 ←この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

料金の記載がないものは無料です。申込方法の記載がないものは電話でお申し込みください。
問い合わせ先に内線番号のみ記載しているものは、市役所 ☎0256(34)5511にかけて、交換手にその内線番号を告げてください。

魔法の積み木　カプラで遊ぼう！
青少年育成センター　☎0256-32-0908
最新作のスケルトンかまくらにみんなで楽しくチャレンジ。崩れても、また積み上げれば大丈夫。
とき…11月21日㈯ 午後1時～3時
ところ…青少年育成センター（桜木町12-38）
対象…小・中学生

かんきょう庵イベント情報
かんきょう庵　☎0256-45-7040

●エコちゃんサンちゃんシアター
申込不要です。
とき・上映作品…
・11月26日㈭ 午後2時～3時30分
生きてます、15歳　ほか
・12月10日㈭ 午後2時～3時30分
下田の熊捕り　ほか

●第12回リサイクル品　展示・無料配布会
申込期間…12月5日㈯～9日㈬
当選連絡…12月10日㈭
引き渡し…12月10日㈭～13日㈰
＊転売目的での申し込みは固くお断りします。

●手づくり雑貨マルシェ　mizutama*vol.2
布小物、アクセサリー、子ども服、木工雑貨、似顔絵屋さんなどが出店します。申込不要、材料代などが必要です。
とき…12月6日㈰ 午前10時～午後4時
ワークショップ…リメイク缶作り、アロマスプレー、リップクリーム、イヤーカフ・ストラップ作り、レジンヘアゴム、キーホルダー作り

●ものづくり工房「干支（猿）のかわいい置物作り」
再生紙でできたクラフトバンドを使って、来年の干支（猿）の置物を作ります。飾るためのケース付き。
とき…12月13日㈰ 午前9時30分～11時30分
対象…市内在住の小学生以上
定員…抽選10人
参加費…700円
申込期限…12月3日㈭

●書初め練習会
冬休みの宿題の書初めが上手に書けるように、書き方や筆遣いを教えます。硬筆も指導します。
とき…12月27日㈰ 午前9時30分～11時30分
対象…市内在住の小学生
定員…抽選15人
申込期限…12月17日㈭
持ち物…後日参加者にお知らせします。

音楽公演　サッチモとディズニー　楽しいデキシーランドジャズの世界
生涯学習課　文化振興係　☎0256-47-0048
外山喜雄とデキシーセインツによるジャズコンサート。ルイ・アームストロングの名曲や東京ディズニーランドで演奏した曲で彩るステージです。
とき…平成28年1月23日㈯ 開演 午後5時（開場　午後4時30分）
ところ…中央公民館
定員…500人
＊未就学児は入場できません。
入場料…3千円（全席指定、当日3500円）
＊学生席2千円（小学1年生～中学3年生）も数量限定で用意しています。（当日2500円）
＊前売りで完売した場合、当日券はありません。
＊購入したチケットはキャンセルできません。
販売開始日…11月24日㈫
販売場所…中央公民館

●保育ルーム
対象…生後6カ月～小学2年生
利用料…1人100円
申込期間…11月24日㈫～平成28年1月14日㈭

防災行政無線による緊急情報伝達試験

行政課 防災対策室 ☎内線469

とき…11月25日(水) 午前11時頃

地震や武力攻撃などの緊急時に、全国瞬時警報システム(J－ALERT)が送る緊急情報を防災行政無線で確実に伝えるための伝達試験です。

全国一斉の試験で、市内に設置している防災行政無線から放送します。

音量は、午後５時の時報と同じくらいです。

放送内容

♪♪♪ 防災行政無線チャイム ♪♪♪
「これは、テストです。」×３
「こちらは、広報三条市役所です。」
♪♪♪ 防災行政無線チャイム ♪♪♪

＊燕三条ＦＭラジオの緊急割込放送は実施しません。

J－ALERT(ジェイ・アラート)
地震・津波や武力攻撃などの際に国が送る緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝達するシステム

12月定例市議会 12月8日(火)～22日(火)

どなたでも傍聴できます

議会事務局 議事調査係 ☎内線348

傍聴人受付簿に必要事項を記入するだけで、どなたでも傍聴できます。

本会議は原則、午前10時開始。定例会の模様はインターネットでも中継します。

平成23年６月定例会以降の本会議の模様は録画でご覧になれます。

詳しくは市議会のホームページまたは議会事務局までお問い合わせください。

◎12月定例会の日程

とき		議会名	ところ	主な会議内容
12月	8日(火)	本会議	議場	・提出議案について説明
	9日(水)			・提出議案に対する大綱質疑、委員会付託 ・市政に対する一般質問
	10日(木)			・市政に対する一般質問
	11日(金)			
	14日(月)			
	15日(火)	市民福祉常任委員会	第3委員会室	・各常任委員会に付託された議案などについて審査
	16日(水)	経済建設常任委員会		
	17日(木)	総務文教常任委員会		
	22日(火)	本会議	議場	・各常任委員会の委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決

食と農で元気アップ講座 地産地消バイキング

健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

食と健康の講演会。講演後は、地場食材をふんだんに使ったバイキングランチが楽しめます。

とき…11月29日(日) 午前10時～午後1時

ところ…越前屋ホテル

●第一部 講演会

時間…午前10時～11時30分

講演…ゴハンを科学で超美味しくする方法

講師…新潟大学農学部 教授 大坪 研一

定員…先着170人

●第二部 地産地消バイキングランチ

時間…午前11時40分～午後1時

定員…先着100人

参加費…千円(三条まんま塾会員は800円)

＊第二部のみの参加はできません。

くらし・子育て

市民健康アップ講座 血糖値は下げられる！

健康づくり課 保健指導係 ☎内線710

糖尿病を予防するための基礎知識を学んでみませんか。食事と運動のポイントを紹介します。申込不要です。

とき…12月17日(木) 午後1時30分～3時30分(受付開始 午後1時15分)

ところ…総合福祉センター

内容…医師講話、食事と運動のミニ講話

いっしょに行こって、スタンプラリー 対象事業

赤十字救急法基礎講習会

福祉課 福祉政策係 ☎内線276

応急手当と心肺蘇生法(ＡＥＤ)の正しい知識と技術を学びます。

とき…12月6日(日) 午前9時～午後2時

ところ…総合福祉センター

対象…15歳以上

参加費…1500円

持ち物…筆記用具、昼食、動きやすい服装

申込期間…11月16日(月)～30日(月)

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会事務局 ☎内線320

12月1日現在で新たに登録される人の選挙人名簿を縦覧できます。

とき…12月3日(木)～7日(月) 午前8時30分～午後5時

ところ…選挙管理委員会事務局、栄・下田サービスセンター

新規登録者…

・平成27年6月2日～9月1日に三条市に転入し、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人で、12月1日現在で満20歳以上の人

・平成7年9月3日～12月2日に生まれた人で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人

・平成27年9月3日～12月2日に在外選挙人名簿に登録された人

税トピ！ 税の話題を毎月お届け

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の未納はありませんか

未納が続くと、保険証の更新時に、有効期間1年を6カ月に短縮した「短期保険証」や医療機関の窓口での支払いが一旦全額自己負担となる「資格証明書」に変更する場合があります。納期限までに忘れずに納めましょう。

問い合わせ…健康づくり課 国保係 ☎内線246

12月の休館日

施設名	休館日
図書館	21日(月)、28日(月)～31日(木)
緑の相談所	毎週火曜日、12月29日(火)～31日(木)
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日、12月29日(火)～31日(木)
よってげ邸	2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、29日(火)～31日(木)
大谷ダムふれあい資料館	毎週月曜日(冬季休館についてはお問い合わせください。)
グリーンスポーツセンター	毎週月曜日、29日(火)～31日(木)
三条鍛冶道場	
サンファーム三条	7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)～31日(木)
諸橋轍次記念館	
市民プール	毎週月曜日、29日(火)～31日(木)
歴史民俗産業資料館	

今月の税金・料金

納期限…11月30日(月)

国民健康保険税……第8期

後期高齢者医療保険料……第5期

介護保険料……第8期

保育料……11月分

市営・県営住宅使用料(駐車料)……11月分

下水道事業受益者負担金…第3期

農業集落排水事業受益者分担金……第3期

水道料金・下水道使用料…11月分

＊コンビニでの取り扱いには期限があります。納付書などをご確認ください。

夜間納税相談

とき…毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)

問い合わせ…収納課 ☎内線207

＊水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター☎0120-25-0015へお問い合わせください。

＊(いっしょに行こって、スタンプラリー 対象事業)←この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ１個を差し上げます。

介護者、応援します

高齢介護課 高齢福祉係　☎内線465

介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。介護の専門家が教えます。定員10～20人です。

12月の講座

講話や体験で介護のこつを学ぶ講座。介護者同士で交流できます。
参加費無料、一部事前申し込みが必要です。

講　座	と　き	ところ	申し込み・問い合わせ
ケアデザインの玉手箱 ～介護者の集い～	2日㈬ 午後1時30分～ 3時30分 ＊事前申込必要	しらさぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎0256-32-2838
三人寄れば楽々介護 パート３	7日㈪ 午後2時～ 4時	介護老人保健施設 好日庵	介護老人保健施設 好日庵 ☎0256-33-0037
第３回　超カンタン 介護食＆交流会	20日㈰ 午後1時30分～ 3時30分 ＊事前申込必要	総合福祉センター	三条市社会福祉協議会 ☎0256-33-8511
情報茶屋あすも 「認知症について②」	26日㈯ 午後1時30分～ 3時30分	あすも社屋	シルバーサポートあすも ☎0256-36-2933

12月のオレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人でもその家族でも。
地域の皆さん誰もが集える場所です。

カフェ	と　き	ところ	料金
はあとふるかふぇ	20日㈰ 午後１時30分～３時30分 ＊事前申込必要	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎0256-36-5555	150円
お茶処　はあとふる	27日㈰ 午後１時30分～３時30分	はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ ☎0256-45-7735	100円

＊オレンジリングを持つ認知症サポーターで運営を手伝える人を募集しています。

ミニ情報

くらしに役立つ情報満載！

子ども抹茶教室　お楽しみ茶会

子どもたちのお点前で一服お楽しみください。

とき…11月22日㈰ 午前10時～正午
ところ…丸井今井邸（1階）
参加費…400円
その他…
・11月22日㈰、23日㈪・祝）ビーズ教室作品展
・11月21日㈯～23日㈪・祝）キャノンフォトクラブ新潟県央 写真展
問い合わせ…丸井今井邸
☎0256-32-3263

おやこ観劇　あぶないふたり

ベテラン人形劇役者つげくわえと西村和子によるちょっと大人向けの人形劇。穴に落ちたふたりのばあさんのおかしな掛け合いは抱腹絶倒です。

とき…12月11日㈮ 午後7時（開場 午後6時40分）、12月12日㈯ 午前10時30分（開場 午前10時10分）
ところ…三条東公民館
演目…あぶないふたり、他2本
定員…各日100人
参加費…1席千円（未就学児入場不可）
プレイガイド…中央公民館、三条東公民館、すまいるランド、地域たすけあいネットワーク、三条市市民活動支援センター
申し込み・問い合わせ…三条おやこ劇場
☎0256-32-7446

しらさぎ荘 開館8周年記念感謝イベント

●和菓子直送販売
とき…12月5日㈯、6日㈰

●8周年記念ビンゴ大会
とき…12月6日㈰ 午後1時30分

●歌謡ショー
元気いっぱい、笑顔いっぱい、爽やかな演歌を披露。
とき…12月13日㈰ 午後1時30分～2時30分
出演…演歌歌手　葉月 みなみ

●折り紙教室
とき…12月19日㈯ 午後1時30分～3時30分
対象…どなたでも（小学生以下保護者同伴）
定員…20人
持ち物…はさみ、手提げ袋
申込期間…12月12日㈯までに電話か直接お申し込みください
参加費…800円
●イベント湯（ゆず）
とき…12月22日㈫
◆共通事項
参加費（入館料）…
65歳以上　150円
12歳～64歳　250円
11歳以下　100円
＊12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。
休館日…12月31日㈭、1月1日㈮
申し込み・問い合わせ…しらさぎ荘
☎0256-45-0888

保内公園イベント情報

●定例呈茶　炉開き茶会
茶道界のお正月ともいえる節目の茶席。季節ごとの凝った趣向をお楽しみください。
とき…11月28日㈭ 午前10時～午後3時
ところ…お茶室　松濤庵
定員…50人
参加費…大人500円、小学生以下200円（2服目から100円）
●定例レコード・コンサート
とき…
・11月22日㈰ 午前10時～正午　クラシック編
・12月13日㈰ 午前10時～正午　昭和の歌い手100人編
ところ…緑の相談所
参加費…500円（1ドリンク付き）
＊午後1時～4時はフリータイム。各自持ち寄りのレコード、CDでお楽しみください。
●緑の教室　もぎりアートで 絵手紙・年賀状づくり
もぎりアートを使った絵手紙にトライしてみませんか。今回は年賀状を作ります。
とき…11月29日㈰ 午前10時～正午
ところ…緑の相談所
参加費…800円
定員…20人
申込期間…11月18日㈬～27日㈮
持ち物…色刷りの新聞紙（広告可）
●流木アート
「創る」を考える！楽しむ！
作りたいものを作ってみよう。クリスマス・バージョンもあり。
とき…12月6日㈰ 午前9時～正午
ところ…緑の相談所
定員…20人
参加費…300円
申込期間…11月18日㈬～12月4日㈮
◆共通事項
問い合わせ…保内公園緑の相談所
☎0256-38-5240

Face to Face

これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫

わが家の8ミリ救出講座

8ミリ映像の保存と活用に関する講演会です。近年発掘された新潟県や市内の貴重な映像も上映。申込不要です。

とき…12月6日(日) 午後1時30分～4時
ところ…図書館本館
定員…50人
主催…**ともしび会**

文化祭事業

●三条市民写真展
とき…11月21日(土)～23日(月・祝) 午前9時～午後5時
＊23日(月・祝)は午後4時まで
ところ…中央公民館
問い合わせ…**三条写真クラブ** 菊池 ☎0256-34-7033

●第43回紙人形展
とき…11月21日(土)～23日(月・祝) 午前9時～午後5時
＊23日(月・祝)は午後4時まで
ところ…中央公民館
問い合わせ…**野鶴会** 関川 ☎0256-32-1985

●観世流秋季謡曲大会
とき…11月29日(日) 午前9時40分～午後4時30分
ところ…三観荘
問い合わせ…**観世流三条凰声会** 野水 ☎0256-34-0223

●ファミリー・コンサート2015
とき…12月6日(日)
・1回目 午前11時30分（開場11時）
・2回目 午後3時（開場 2時30分）
ところ…中央公民館
問い合わせ…**三条市吹奏楽団** 村山 ☎090-4929-9116

木こり体験講座

チェーンソーを使い、安全に木を倒して間伐する方法を学ぶ、初心者向けの講座です。倒した木は、参加者に分配しますので薪などにどうぞ。

とき…11月23日(月・祝) 午前9時30分～午後3時
＊雨天決行
ところ…総合運動公園 トリムの森
＊集合はトリムの森階段前駐車場
参加費…2800円
持ち物…昼食、雨具、軍手、ヘルメット（持っている人）
服装…安全で動きやすく汚れても良い服装、長靴やブーツなど足首を守れる靴
申し込み・問い合わせ…**三条パール金属スタジアム** ☎0256-32-8911

君は五郎丸になれるか！初めてのラグビー体験

とき…11月21日(土) 午前10時～正午
ところ…三条パール金属スタジアム 多目的広場サッカー場
＊雨天時は、屋内練習場
内容…パスゲーム、親子でタグラグビー など
対象…小学生（親子の参加可）
定員…50人
参加費…500円（保険代含む）
講師…早稲田大学ラグビー部コーチ 山下 大悟 ほか
申し込み・問い合わせ…**三条パール金属スタジアム** ☎0256-32-8911

みんくるプログラム情報

●ファシリテーション講座

会議や話し合いの場で、コミュニケーションを上手に取るこつを学びます。

とき…11月29日(日) 午後2時～4時30分
参加費…500円
定員…10人

●広告デザイナーによる 自作のチラシをその場でBefore→After!

自分で作ったチラシやプレゼン資料がかっこよくない。そんな資料をきれいに整える方法を教えます。

とき…11月29日(日) 午前10時30分～午後0時30分
＊1人30分程度の修正
定員…各4人
参加費…各回3500円
持ち物…筆記用具、自作データ（PowerPoint、Word、Illustrator）、パソコン（Microsoft PowerPoint、Word、Illustrator インストール済み）

●ママと子どものひなんくんれん

こんろ火災の対応を映像で見た後、実際に子どもを抱えて逃げてみます。子どもの歩く速度や荷物を持って逃げることを想定した訓練です。

とき…12月4日(金) 午前10時30分～11時10分
定員…親子15組
参加費…無料
持ち物…避難時用持ち出し袋（ない場合は不要）

◆共通事項
申込期限…開催日前日の正午まで（開催が金曜日の場合、水曜日の正午まで）
申し込み・問い合わせ…**みんくる**（三条市仲ノ町）
☎・ファクス…0256-55-1162
メール sanjomachinaka@gmail.com

新潟県交通災害共済にご加入の方へ
請求をお忘れではありませんか？
お見舞金を請求できる期間は、事故の日から1年以内です。
「交通事故で治療を受けたけど・・」など、お心当たりのある方はお早めにご相談ください。
（7回以上治療を受けたケガが対象です。）
お問い合わせは 三条市役所環境課へ

お仕事したいな～と思ったら!!
短時間からフルタイム
あなたに合ったお仕事ご紹介します
まずはお電話お待ちしております♪
フリーダイヤル ヨシシゴト
☎0120-444510
確かな技術とハートをオフィスに
株式会社スタッフエース 携帯でも
三条市須頃2丁目106番地 燕三条駅より徒歩3分

障害児・者相談支援フォーラム

「障がい者雇用に対する企業の理解と支援～ともに働き、ともに生きる～」をテーマに、障がい者雇用について、企業からの講演や相談支援事業所の紹介を行います。入場無料です。

とき…12月12日(土) 午後2時～4時45分
ところ…燕市文化会館（燕市水道町1-3-28）
申し込み・問い合わせ…**三条地域振興局 健康福祉環境部 地域福祉課** ☎0256-36-2232

しあわせの種コンサート 未来の音楽授業！アキラ塾in三条

テレビでおなじみのアキラ塾長と裕美助手が弾いて歌う。ベートーヴェン「運命」に日本語の歌詞がついたら…など。笑って泣いてちょっぴり賢くなる100分間です。

とき…11月28日(土) 午後6時（開場午後5時30分）
ところ…中央公民館
チケット…前売り2千円（全席自由）、当日2500円
＊未就学児入場不可
販売…中央公民館、北越楽器（三条店、長岡本店、新潟店）、文信堂CoCoLo万代、インフォメーションセンターえん（メディアシップ1階）、県職員生活協同組合、セブンイレブン
出演…宮川彬良、岡崎裕美、新潟県央ジュニア合唱団ブレーメン&三条市わくわく文化未来塾うたっCIAO!有志
問い合わせ…**BSNイベントダイヤル** ☎025-247-0900（平日午前9時30分～午後5時30分）

優秀・優良運転者を表彰します

三条市交通安全協会では、優秀・優良運転者表彰の申請を受け付けています。

受賞資格要件…平成28年4月6日現在で表彰年数以上の運転経験があり、その間継続して交通事故、交通法令違反のない人
＊40年、50年の表彰は下位の受賞歴が必要です。
表彰の種類…
・地区表彰 10年
・県連名表彰 20年、30年、40年、50年
申込期限…12月11日(金)
必要なもの…免許証、印鑑、会員証、表彰ミニカード（持っている場合）
＊交通安全協会会員以外は、運転記録証明書代金630円が必要です。
申し込み・問い合わせ…**三条市交通安全協会事務局** ☎0256-34-2263

自衛官候補生 任期制自衛官（陸上・海上・航空）募集

採用後「自衛官候補生」（特別職国家公務員）に任命され、自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する新しい採用制度です。
応募資格…18歳以上27歳未満の男子
受付期限…平成28年2月1日(月)
試験日…12月5日(土)、6日(日)、平成28年1月30日(土)、31日(日)、2月13日(土)、14日(日)
試験地…陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市）
資料請求・問い合わせ…**自衛隊新潟地方協力本部 加茂地域事務所** ☎0256-52-5222

指名手配犯人の早期検挙にご協力を

殺人や強盗、企業爆破事件、窃盗などを行い、現在も逃走している犯人を指名手配し、行方を追っています。指名手配ポスターや県警察のホームページに掲載してある手配写真を見て、犯人に似ている人を見たなど、些細なことでも警察に通報をお願いします。情報提供に関する秘密は固く守ります。
問い合わせ…**三条警察署** ☎0256-33-0110

里親になりませんか

さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちがいます。子どもたちを家族の一員として迎え入れ、愛情をもって心身の成長を支える里親を求めています。里親になるには一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ…**県中央児童相談所** ☎025-381-1111

多重債務者相談強化キャンペーン2015

多額の借金で悩んでいませんか。きちんとした手続きで多重債務は必ず解決できます。まずは相談窓口にお電話を。相談は無料です。秘密は固く守ります。
受付時間…午前9時～正午、午後1時～5時（平日のみ）
相談窓口・問い合わせ…**財務省関東財務局 財務広報相談室** ☎048-600-1113（直通）
埼玉県さいたま市中央区新都心1-1 さいたま新都心合同庁舎1号館
新潟財務事務所 ☎025-281-7501

11(いい)月30(みらい)日は年金の日

11月30日は年金の日。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」を活用して、将来の生活設計について考えてみませんか。ねんきんネットについては、日本年金機構のホームページまたは三条年金事務所でご確認ください。
問い合わせ…**日本年金機構 三条年金事務所** ☎0256-32-2820

12月の各種相談日

市役所 三条庁舎　☎0256(34)5511

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談（消費生活相談）	平日 午前８時30分～午後５時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線７１１
		平日 午前８時30分～午後５時30分	栄サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)１１１０
			下田サービスセンター	下田サービスセンター ☎(46)５９０６
	心配ごと相談	２日(水)、９日(水)、16日(水)、27日(日) 午後１時～４時 ＊専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)８５１１
		７日(月)、13日(日) 午後１時～４時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)６４９１
		８日(火)、20日(日) 午前９時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)５５０６
	高齢者総合相談（介護、健康、生活などに関する相談 家庭や地域からの相談にも対応）	月～土曜日 ＊祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 （第二・第三中学校区）	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)０６２０
			地域包括支援センター嵐南 （第一・本成寺中学校区、須頃小学校区）	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)５００１
			地域包括支援センター東 （第四・大崎中学校区、大島小学校区）	地域包括支援センター東 ☎(38)４４５５
		月～金曜日 ＊祝日を除く	地域包括支援センター栄 （栄中学校区）	地域包括支援センター栄 ☎(45)７６００
			地域包括支援センター下田 （下田中学校区）	地域包括支援センター下田 ☎(46)３１９３
	セカンドライフ相談	平日 午前９時～午後５時	セカンドライフ応援ステーション （市役所 三条第２庁舎２階）	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)００３３
	若者のための職業相談	・平日 午前10時～午後５時 ・第２・４土曜日 午後１時～３時 ＊事前申込必要	三条ものづくり学校 （桜木町12-38　旧南小学校）	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)３３７４ fax(46)０１１４ メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	２日(水)、16日(水) 午前10時～正午 ＊事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)０３８０
	就労支援相談	平日 午前10時～午後６時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)５２６２
	労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後５時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)５７５７
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前８時30分～正午 ＊祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎内線７２１
		17日(木) 午前９時30分～11時30分	栄保健センター	
		２日(水) 午前９時30分～11時30分	下田保健センター	
	医師による精神保健福祉相談会	４日(金) 午後２時～４時 ＊事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)２３６３
	障がい者相談支援（障がい者や家族が地域で生活する上での困り事など）	平日 午前８時30分～午後５時15分	相談支援センター ハート	相談支援センター ハート ☎(35)０８１５
		平日 午前９時～午後５時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業 つなぐ ☎(47)１２２１
		平日 午前８時30分～午後５時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)５６７７
		平日 午前９時～午後５時	相談支援センター 青空	相談支援センター 青空 ☎(47)１２６７
		平日 午前８時30分～午後５時30分	特定相談支援事業所 心和園	特定相談支援事業所 心和園 ☎(45)０５００
法律	弁護士無料法律相談	４日(金)、11日(金)、18日(金) 午後１時～４時 ＊事前申込必要 （11月24日(火)　午前９時～）	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)８５１１
		９日(水)、27日(日) 午後２時～４時 ＊事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線７１１
	司法書士による無料法律相談	12日(土) 午後１時30分～４時 ＊事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)１６１７
	無料公証法律相談（相続・遺言など）	17日(木) 午後１時～３時	市民なんでも相談室	三条公証役場 ☎(32)３０２６

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
その他	行政相談	15日(火) 午後２時～４時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線７１１
		21日(月) 午後１時～３時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎(45)１１１０
	人権特設相談	２日(木) 午前10時～午後３時	中央公民館 農村環境改善センター 産業開発センター	新潟地方法務局 三条支局 ☎(33)１３７５
	生涯学習相談	平日 午前８時30分～午後５時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)４８１１ メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 ＊事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)１３１１
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前８時30分～午後５時15分 ＊臨床心理士、言語聴覚士による相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)１１１４
	青少年相談	平日 午前９時～午後５時	三条ものづくり学校 （桜木町12-38　旧南小学校）	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)４５４５ ＊電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
		第２・４土曜日 午前９時～正午		
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前８時30分～午後５時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)１１２３ ＊相談専用電話番号
	女性相談（ＤＶ・離婚問題など）			
	子どもなんでも相談	１日(火)、８日(火)、19日(土)、22日(火) 午後２時～５時	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)８５１１

STOP! 無料商法　～判断力不十分者契約～

ストップ消費者被害 第58回　市民窓口課 市民なんでも相談室　☎内線711

Q 相談事例

訪問介護先の高齢者の家に布団カバーの契約書があったので尋ねると、「家に来た業者が無料で布団のクリーニングをすると言ったのでお願いして、業者に8万円払った。」と言われました。布団カバーは、クリーニング後の布団に掛かっていましたが、どういった経緯で契約になったのかは、全く覚えていないようです。今から解約できるでしょうか。

A アドバイス

「無料サービス」「無料期間」をうたい文句に勧誘し、実際には高額な商品の契約をさせる『無料商法』の手口です。強引に部屋に上がり込み、除湿マットや布団カバーなどを断りもなく取り替え契約させる業者もいます。

訪問販売による契約は、契約書面を受け取った日を含めて8日間は無条件で契約を解除できるクーリング・オフが適用されます。

クーリング・オフの期間を過ぎても、脅しや長時間勧誘などがあった契約は取り消しができますが、契約の経緯を覚えていなかった場合、判断力の低下だけを主張して取り消すことは難しいのが現実です。

少しでもおかしいなと感じたら、諦めずに市民なんでも相談室にご連絡ください。

消費者トラブル情報メールを配信しています。

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

弁護士無料法律相談　開催中

月２回開催しています。詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

すまいるランド　すまいるランドは平成27年4月1日から「すくすくさんじょう」が運営しています。

申込不要の講座

講座名	とき		内容
えほんのじかん	1日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
楽しいおりがみ	5日(土)	午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》　サンタクロースとトナカイ
作ってあそぼう	6日(日)	午前10時～午後2時	紙カップでハンドベルを作ろう
助産師ひまわり相談	8日(火) 22日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会
栄養士ぱくぱく相談	8日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
わらべ唄で遊ぼう	10日(木)	午前10時30分～11時	わらべ唄のことば遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます。
親子ふれあいエクササイズ	11日(金) 28日(月)	午前10時30分～11時	ママも一緒にリフレッシュ！ ＊講座の間おもちゃはお休みです。
すまいるシアター	13日(日)	午前10時～正午	・14ひきのさむいふゆ　・まどからのおくりもの ・たべたのだあれ
童具で遊ぼう	14日(月)	午前10時30分～11時30分	いっぱいの積み木『童具』で遊ぼう
えいごであそぼう	19日(土)	午前11時～11時30分	ジュディさんと英語であそびましょう。
自由に作って遊ぼう	20日(日)	午前10時～午後2時	空き箱や廃材で自由に工作しよう
いろいろあそび	24日(木)	午前11時～11時20分	《今月の遊び》　工作と絵本の読み聞かせ
おはなしポケットの おはなしかい	26日(土)	午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ ろうそくに火を灯しておはなしの始まり･･･
おもちゃの病院	27日(日)	午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代として(100円～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。

子育て支援センターイベント

開催日	保育所（園）	時間	内容
2日(水)	千代が丘保育所　☎0256(46)5565	午前10時30分～11時30分	パステルアート　講師:ピュアシャイニー　小野寺 実奈 (参加費200円、事前申込必要)
3日(木)	田島わくわく保育園　☎0256(33)0034	午前10時30分～11時10分	でんちゃんとあそぼう　講師：傳　優子
8日(火)	あいあい保育園　☎0256(45)2223	午前10時30分～11時15分	親子リズム遊び　講師：渋谷 めぐみ
18日(金)	保内保育所　☎0256(39)6130	午前10時～11時	クリスマスライブ！　講師:あぽろんミュージックスクール
21日(月)	きらきら保育園　☎0256(31)1188	午前10時30分～11時30分	クリスマスお楽しみ会 (事前申込必要　先着15組　持ち物:子ども用の割れないコップ)
21日(月)	本成寺保育園　☎0256(32)3791	午前10時30分～11時30分	クリスマスお楽しみ会
22日(火)	月岡保育所　☎0256(35)1585	午前10時30分～11時20分	クリスマスお楽しみ会　講師：土田 ゆき子

＊行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。　＊そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

＊子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。
（本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。）

子育て広場
保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり
仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座
子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談
お気軽に職員へお声掛けください

保育所（園）子育て支援センター育児相談
［平日］午前9時～午後4時
＊本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

子育て情報 Pickup!

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

12月のおススメイベント

＊こちらの講座は申し込みが必要です。
申込開始日は11月17日㈭です。
参加費の記載のないものは無料です。

“抱っこでおどろう”ベビーダンス
12月2日(水)
午前10時15分～11時30分
内容 赤ちゃんを抱っこしながら音楽に合わせて楽しくダンス!
対象 首のすわった3カ月～2歳前後の子どもと保護者
参加費 400円
持ち物 抱っこひも、体温計、タオル、バスタオル、水分補給用飲み物、筆記用具
※妊娠中の方は参加できません。
先着20組

ママの心と体をリフレッシュ
足もみ肩もみサロン
12月3日(木)
午前10時30分～11時30分
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の家族
参加費 400円
先着12人

ママの温かい手でファーストタッチ
ベビーマッサージ
午前10時30分～11時30分
12月4日(金)
内容 わらべうた(インストラクター　渋谷めぐみ)
12月12日(土)
内容 ベビーマッサージ(インストラクター　内山純子)
対象 4カ月～1歳6カ月
参加費 400円
持ち物 バスタオル
先着各12組

～肌と肌のふれあいが子どもの心をはぐくむ～
ベビー☆ママヨガ
12月7日(月)
午前10時30分～11時10分
内容 ママと赤ちゃんの自己力を高め、より良いスキンシップができます。
対象 首がすわった3カ月～2歳の子どもとママ
参加費 400円
持ち物 バスタオル
先着12組

ママアロマ“ローズマリーで作るクリスマス飾り”
12月9日(水)
午前10時30分～11時30分
内容 スッキリと香るローズマリーを使い、クリスマスにぴったりのプチアレンジを作ります。
対象 子育て中の人
参加費 500円
持ち物 花切りハサミ
保育ルームあり
申込期限 12月2日㈬
先着10人

土台、骨盤のずれは背骨をずらす
～すまいるカイロサロン～
12月16日(水)
午前9時30分～正午
内容 骨盤の歪みを施術により調整。姿勢が良くなり、歪みがとれて体が楽になります。(1人15分)
対象 子育て中の家族
参加費 500円
服装 Tシャツとズボン(スカート、ミニキュロット、肩の出る服装は不可)
保育ルームあり
先着7人

“おともだちもさそって”ハッピークリスマス
12月17日(木)
午前10時30分～11時40分
内容 心和む歌と楽しい手遊び、絵本の読み聞かせ、サンタも登場!
対象 子育て中の親子
持ち物 プレゼント交換用に100円くらいの物(食べ物や生き物はご遠慮ください。)
先着80組

《新春2016》デザイン
mocoroスクラップブッキング
12月14日(月)
午前10時～正午
内容 お気に入りの写真をかわいくデコレーションして楽しもう!
対象 子育て中の人
参加費 500円
持ち物 L版写真1～2枚
申込期限 12月7日㈪
保育ルームあり
先着15人

《新春2016》デザイン
mocoroスクラップブッキング
12月20日(日)
午前10時～正午
内容 小学生でもできるかわいいデコレーションを楽しもう。かわいい物作りが好きな子集まれ!
対象 親子(子どもは小学生以上)
参加費 500円
持ち物 L版写真1～2枚
申込期限 12月19日㈯
先着15人

すまいるフォト

抱っこで踊ろうベビーダンス
ダンスで揺られて赤ちゃんはぐっすり…

楽しいおりがみ
『サンタクロースとトナカイ』

みんなでハッピークリスマス
よいこのちびっ子集まれ!サンタも登場!

いろいろあそび
工作や絵本の読み聞かせで遊びましょう

気軽に遊びに来てください!
講座をご紹介!
すまいるランド

すまいるランドは土・日、祝日もやっています

12月の休館日
21日(月)
30日(水)
31日(木)

■保健師育児相談
［平日］午前9時～11時30分

■子育てホットほっと相談
平日随時受け付け
＊子育てに関する心配事など
職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ
すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

SANJO
発行：三条市総務部政策推進課
〒955-8686 新潟県三条市旭町二丁目3番1号
☎:0256(34)5511(内線308)・ファクス:0256(34)7933
メール seisaku@city.sanjo.niigata.jp

救急診療・献血

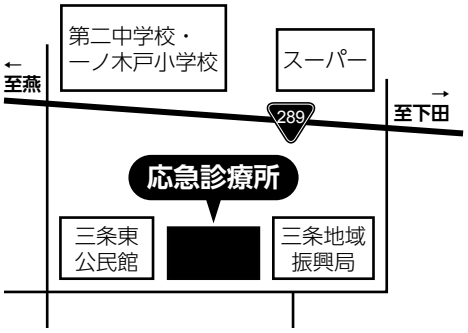
12月

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜　日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】午後7時～10時 【診　療】午後7時30分～	
土曜	【受け付け】午後2時～4時30分 【診　療】午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診　療】 午後7時30分～
日曜、祝日、8/15、12/31～1/3	【受け付け】午前9時～正午 【診　療】午前9時30分～	
	【受け付け】午後1時～4時30分 【診　療】午後1時30分～	

三条市興野一丁目13番67号
☎0256(32)0909



駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児救急医療電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
＃8000または☎025-288-2525（毎日午後7時～11時）
＊相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。

休日救急当番医（見附地域）（市外局番　☎0258）

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

12月	内科系			外科系		
6日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
13日(日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
20日(日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
23日(水・祝)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
27日(日)	林俊壱クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137

愛の献血

12月	ところ		とき
7日(月)	上大浦	嵐北産業㈱	午前10時～正午
	荻堀	下田保健センター	午後2時～3時30分
8日(火)	新堀	栄保健センター	午前9時30分～11時30分
	吉野屋	北陸工業㈱	午後1時30分～3時30分
13日(日)	西裏館二丁目	イオン三条店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
18日(金)	旭町二丁目	厚生福祉会館	午前9時30分～11時
	柳沢	三条テクノスクール	午後1時～3時30分

＊県内献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224

けんけっちゃん

UO YA 魚屋 WA NO TUKI 和の月
忘年会ご予約受付中
年末のご馳走ご予約受付中！
5~6人用オードブル1卓8000円~
折り詰め・お弁当のご注文も承っております。
年始の折り詰めもお任せください。1月2日~
しらさぎ森林公園手前。バス無料送迎あり。
ご利用されたお客様からも絶賛の声を頂いています。HPお客様の声に掲載中！
三条市北潟甲658-1 TEL:47-7345
詳しくは http://www.uokin.com/wanotuki/

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団　産科　婦人科
茅原クリニック
院長　茅原　保
三条市東本成寺12番14号　県央工業高校グラウンド向かい
☎（0256）31-1103

VEGETABLE OIL INK 植物油インクを使用しております。