

SANJO

広報
さんじょう

11.1 | 2015
No.240

特集

「ヨソ者」で下田が変わる

地方創生に欠かせない要素が外部の意見や考え。

そんな良い意味でヨソ者の視点を持つ3人が、下田地域で活動を始めました。

地域おこし協力隊による 新たな挑戦

地域おこし協力隊制度とは…

人口減少や高齢化が進む地域で、地域外の人材を積極的に受け入れ、住民のニーズに応えながら活動してもらい、地域の活性化を図る制度。全国で1,500人以上が活躍していますが、地域の実状に合わせて、その期間や内容はさまざまです。

現在、都市部から移り住んできた3人の隊員が旧荒沢小学校を拠点に活動中。
下田をフィールドに地域づくり・人づくりをするNPO法人と連携しつつ、地域の活動に参加しながら地元へ溶け込み、地域の資源や課題を聞き取って、新しい企画を練っています。
百年先の未来に向けた、隊員のそれぞれの思いを語ってもらいました。

下田を日本一の移住地に



会津 泰成さん (45歳)
あい ず やす なり
神奈川県川崎市から移住。93年、FBS福岡放送にアナウンサーとして入社。99年退社しフリーに、作家・放送作家として活動開始。02年ナンバースポーツノンフィクション新人賞受賞。

テレビや雑誌など長らくメディア関係で活動してきましたが、40歳を過ぎた頃から「人生の集大成としてより社会に役立つ仕事したい」と考えるようになりました。そんな自分に、友人がたまたま三条市の募集を教えてくれたのが移住のきっかけです。
下田で地域創生活動する私の夢。それは15年後の2030年までに、下田を「移住したい土地、日本一に選ばれるような場所にする事です」。

現在は、都会と地元の子供たちの交流を目的にスポーツ、農業体験、ホームステイなどを融合させた企画を検討中です。実現させるべく、下田では立地調査、東京都市圏では需要の市場調査を進めています。

大都市圏で生活し、働いていたヨソ者視点がある一方、今は地方で暮らし、自分の地域を変えるために活動していることがわたしの最大の強みだと思います。
夢をかなえるには「できる、できない」で悩むのではなく「やるか、やらないか」ではないでしょうか。成功者になれる人はごくわずかですが、行動しなければ可能性は「0（ゼロ）」のまま。
ならば、まずは挑戦する事から始める。例えばそれで失敗したとしても、何かを得られるはずだと思っています。
仲間そして自分自身を信じて、下田での生活を楽しみつつ大きな夢に向かいます。

●活動スナップ●



三条市総合運動公園で開催された元日本代表、森島寛晃氏のサッカー教室を視察する会津さん。「まずは得意分野であるスポーツを軸にした企画を進める予定」



地元の方の稲刈りの様子取材する大滝さん。「下田の様子やイベントをいろいろな形で外部に発信して多くの人が訪れるきっかけをつくりたい」



「音楽の力を使って、幅広い世代と一緒に楽しめる企画を進めたい」と話す粕山さんの特技はピアノ。音楽を通して地元住民と交流を図るイベントを準備中。

マイナースポーツの聖地を創りたい

現在は下田を活性化させる企画のための現地調査や、下田の魅力や他地域の皆さんに伝えるべく新聞の作成に取り組んでいます。

また、子どもの居場所を作るために、旧荒沢小学校を利用した寺子屋活動の計画を進めています。
そこでは児童に学びと遊びの場を提供するほか、親子一緒に楽しめるイベントを定期的に行えるように検討しています。

後の移住者に向けて農作業を教えるため、また、農業体験や販売など企画の準備のために自宅の敷地内に畑をつくり、農作業の勉強もしています。
3年後の目標は、旧荒沢小学

来てくれて良かったと言われるように

「地域と接する仕事したい」「地元へ貢献したい」「自然豊かな環境で生活したい」そのどれもが叶う場所が、三条市地域おこし協力隊でした。

現在、NPOソーシャルファームさんじょうで荒沢地区を拠点とし、下田地域の現地調査や幅広い世代の方が楽しめるイベントを企画しています。また、道の駅 漢学の里したただの中で、観光プログラムの開発や下田地域の観光情報の発信をしています。

魅力ある下田地域をより多くの人に知ってもらうため、地域のさらなる活性化のため、地元出身の強みを生かして挑戦していきます。

「粕山さんが来てくれて良かった！」と地域の方に言っていたことが3年後の目標。都会の生活では、すれ違う人とあいさつを合すことはほとんどありません。しかし、この地域では積極的にあいさつをしてもらい、とても幸せな気持ちになります。

多くの豊かさがある下田で「子育てをしたい」と思う人が増やしていくことも私の目標です。地域の方にとっては当たり前ですが、外から見ると魅力があること。下田にはそんなことが多くあるように感じています。人との「つながり」を大切にしながら、下田の魅力を多くの人に発信していきます！



撮影：下田中 皆木さん (20ページ参照)

大滝 雄斗さん (26歳)
おお たき ゆう と

長岡市 (旧中之島町) 出身。新潟大学卒業後、金融機関と新潟県庁の臨時職員を経験。その後、地域活性化に興味を持ち、地域おこし協力隊に応募。



撮影：下田中 土田さん (20ページ参照)

粕山 愛香さん (26歳)
もみ やま あい か

新潟県三条市出身。高校卒業後7年間埼玉県で過ごす。株式会社JR中央ラインモールで東京都小金井市の観光促進や地域活性化に携わる。春に挙式をしたばかりの新婚。

「ヨソ者」が描く 下田の未来地図

都市部から移住して来た3人と
東京から移住して来た人國定市長。
そんな4人が、下田の活動拠点
旧荒沢小学校で座談会をしました。



会場は旧荒沢小学校の教室。左から大滝さん、靱山さん、國定市長、会津さん。
4人の後ろの黒板アートは地元の子どもたちが自由に描いたもの。カラフルな
色で教室をにぎやかにしてくれました。

もう地元になじんできます

会津…大滝くんが番地元になじん
でいるんです。
市長…そうなんですか(笑)
会津…地元の方から野菜をもらう
率が一番高いんですよ。
市長…分かる分かる。それで、どれ
だけ地域に溶け込んでいるか分か
りますよね。
大滝…最初は荒沢で二人暮らしをし
ていたんで、気にかけて野菜をくだ
さったんですけど、最近は物々交換
で、この前はパソコンを教えたお礼
にいただいちゃいました。夏はナス
とピーマンをたくさんいただきました。
市長…都会で暮らしているとまず
そういうことがないですから。雨が
降ったら、近所の人々が洗濯物とりこ
んでくれたりとか。こんなにちがっ
て言っている間に、すでに玄関に
入っちゃってるのかね(笑)

会津…そうやっていただいている野
菜の中から、ブランドを作って販路
を見つけていけたらな、とも考えて
います。

2020年のイメージ

会津…はい、ではこれから本題に入
ります(笑)
大滝…旧荒沢小学校に来て、どんな



3人が活動している旧荒沢小学校。現在活用方法
を検討しています。

のは、忍びないわけですからね。やっ
ぱり多くの人たちがここに集い、滞
在できるような空間を、できるだけ
早くつくらないといけないと思い
ますね。
会津…個人的には、2020年まで
にこの場所で子どもたちの声をも
う一度聞きたい、という目標を持っ
て来ました。

市長…そうやって具体的なゴール
イメージを作って活動するのが、す
ごく大事なことです。イメージを持っ
てやらないと、絶対変わっていくか
いから。じゃあ大滝さんの2020年
のイメージは？

大滝…何か常駐的な活動がここで
行われているというイメージです。
市長…靱山さんはどうですか。

靱山…今の子どもたちが10年後、
15年後に大人になってここに帰って
きているということが大事なのか
なと思っています。そこは3人が共
通して思っていることです。

市長…子どもに着目するんだね。
会津…子どもがよく遊びに来るの
で。それに、子どもが来るというこ
とは、大人も来ます。そのために、遊
びもあるし、学びもあるし、仕事も
あるしというような、例えば上がオ
フィス、下がワークショップといった

意識を変える その前に動け！

イメージを持っています。
靱山…この地域は高齢者もたくさ
んいらつやいますが、今から学び
たいという人も多いと感じます。若
い人が来たということ、いろんな
ことを教えてって言われますし。
市長…なるほど。とにかくもうやり
たいことやっちゃってください！

大滝…市長でしたら、ここで何をし
ますか。

市長…下田は、観光客に向けて、ど
んどん展開していけばいい。でも、
この施設はさらに次のステップに
入ったときの拠点であるべきだと思
っています。子どもを産み、育て
る世代の人たち、その予備軍の人た
ちが、この場にいつもいてくれる、
そういうところに特化しないと、
とつちがかった施設になってしま
う。将来子どもたちを増やしていく
ためには、この地で子どもを産んで
もらわなきゃいけないですし。

大滝…はい。
市長…ただ、そのためには、上手な
しかけづくりが必要になるわけで。
その点で、上手なしかけをしている

ことを感じましたか。
市長…閉校して1年半で建物とし
て、大丈夫かなってこと。来てみた
感じ、大丈夫そうなので、毎日使っ
てもらおうと、建物も喜んでい
るんじゃないのかなと思いました。今日
はたまたまあらさわ保育園の子ど
もたちもいましたけど(*この日お
遊戯の練習に来ていました)、子ど
もたちがいてくれるっていうのは、

いいことですね。
大滝…にぎやかだと、仕事をしてい
ても全然気持ちが変わります。
会津…玄関や事務室を毎朝30分間
掃除をしています。やっぱり早く活
用できるようにすることは、建物の
ためにもなるのかなと。
市長…苦渋の決断で閉校を受け入
れてくださった地域の皆さんからし
ても、建物が動いていない姿を見る

三条市 定住ねっと

<http://www.sanjo-iju.jp/>

移住を希望している県外市外の人に向けて、三条市の魅力をPRするために「三条市定住ねっと」をオープンしました。「住んでみたい!」と思っていただけるような情報を発信していきます。

問い合わせ 営業戦略室 移住支援係 ☎内線735

移住体験施設 NATURE LIFE SANJO-SHITADA

古民家を借りて田舎暮らしを体験できるこの施設。周りには自然がいっぱい。古民家でひとときはきっと新しい「自分」の発見につながります。移住希望者はもちろん、市内の人でも利用できます。

●ところ…荒沢636

申し込み・問い合わせ

DEN ORIENTAL RELATIONS ☎ 025-228-7611

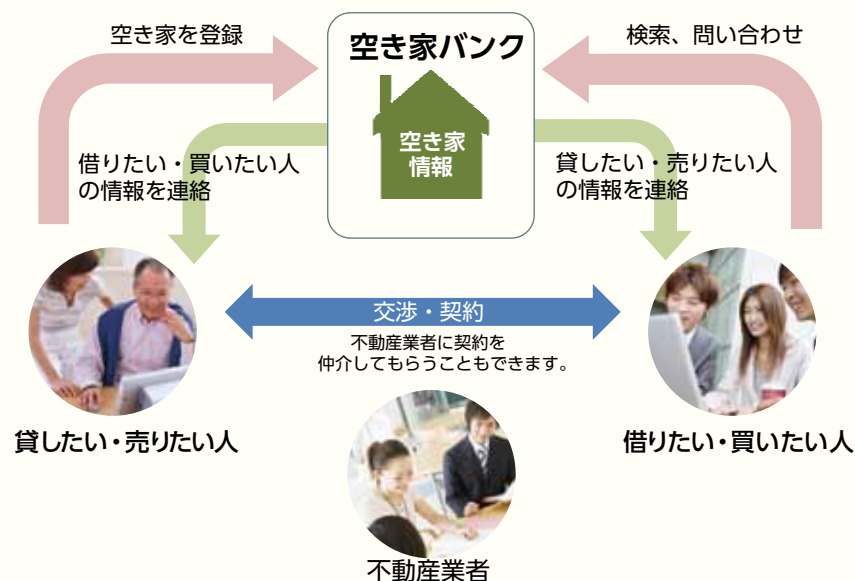


空き家バンク 登録お待ちしております

9月30日に三条市定住ねっと内にオープンしました。U・I・Jターンを希望する人に市内の空き家情報を提供。物件情報は、賃貸や売却を希望する所有者からいただいています。市内にお持ちの空き家を有効活用したい人、まずは空き家バンク担当までご相談を。

問い合わせ 地域経営課 地域振興係 ☎内線336

【U・I・Jターン】
地方に生まれ育った人が都会での生活を経験した後、地元に戻ってくるのがUターン、地元と別のところに移り住むのがJターンです。Iターンは都会で生まれ育った人が、地方に移り住むこと。空き家バンクはどの人も利用可能です。



のが徳島県の神山町（*）だと思ひます。移住して来た人を定着させていくためには、まさに皆さんが環境づくりをしていかなければいけないだけ。この地域が、今ここで生活している皆さんの拠点であるのはもちろんなんです。人口を維持していくためには、やっぱり外から来てもらうほかない。そのために、この施設をどういうふうに使って活用できるかというところに専念していった方がいい。そこが成否の鍵を握る最

大のポイントなんじゃないかなと思ひます。
会津：受け入れ体制が大事ですね。
市長：活動の幅を広げていくという意味では、できる限り同世代の仲間にも迎えていただかないと。皆さんのような移住の先駆者が、今度は逆に後から来る人たちをサポートすることで、不安の軽減につながっていくと思うんですね。
会津：皆さん、地元をどうにかしなきゃ、とは思っているんですけど、どうしたら良いか分からず悩んでいるように思ひます。良い意味で地元意識を変えていくことが大事なのでは、と考えています。
市長：確かにそうなんですけど、意識を変えようとして変わるものじゃない。そこはこだわっちゃうと、本来の目的にたどり着けなくなる。意識を変化させてから、この施策をやりましょう、というのは理想的だけど難しい。普段の生活では考えもしない10年後の価値観を今日から持ちなさいと言われても、できるわけがないと思うんです。
会津：なるほど！
市長：若者なんだから、遠慮する必要はないんじゃないですか？若さ

の特権は、そういうことをやっても年配の方からかわいがられること。
会津：大滝くんはまさにそんな感じですよ。
市長：それはいいですね。皆さん自身が意識を持ってやることは大事なんですけど、それはあくまでもツール。それが目的化しないように心掛けないと。
東京の若者は損している？
会津：市長が三条に来て、いろいろ取り組んでいく中で大変なこともあったと思いますが…
市長：どんな仕事も大変なわけじゃないですか。それは深刻な一大変じゃなくて、必ず解決可能なもの。やっぱり三条が好きだからね。東京とは明らかに違う豊かさが三条にはある。
ここに移り住んできて初めて、自分の人生は10年後、20年後どうなっていくんだろう、ということを考えるようになりまし。それをゆっくり考えるゆとりがある。日本がこの先、新しい形で成長し続けていくためには、こういうふうになさる思考を与えてくれる環境って、やっぱり大事にした方がいいと思う。東

京では一人で頑張ったって変わらなけれど、三条では、自分が頑張れば何か変わるんじゃないかって思えるところありませんか？三条ってほとんど都会でほとんど田舎。「ものづくり」という他にはない要素も持っている。東京とは明らかに違う利点がたくさんある。
東京で生活している若者に早く気付いてほしい。損しているとまで思っています（笑）
会津：下田の魅力や、地域を変えることの楽しさを、自分たちが実際に取り組んで結果に出すことで伝えられたらいいですね。
市長：そうそう。下田の、この森町地区の中では、皆さんがやる二つの行動が、大きなインパクトを持っているから、どんどんやった方がいいと思いますよ。
（*）神山町
徳島県の山間部にある人口6千人ほどの町。芸術家の招聘や移住支援など、特色ある政策を打ち出してきた。近年、IT系企業が次々にサテライトオフィス（企業の本拠地から離れた遠隔地にあるオフィス）を開いて、注目を集めている。

職員採用試験（期限付任用職員）

行政課 人事厚生研修室 人事・育成係 ☎内線407

期限付任用職員とは

常勤の職員と同様に、業務を担当して、責任を持って仕事をします。常勤の職員に比べて重い責任やスキルは求められないものの、市民サービスの担い手として、住みよいまちづくりに貢献できるやりがいのある職種です。

●正職員並みの報酬額を支給します

一般事務職・栄養士職は大卒、保育士職は短大卒の正職員初任給に準じた報酬額です。このほか賞与（年2回 6月、12月）や諸手当があります。

●安心の休暇、福利厚生があります

年次有給休暇のほか、子の看護休暇、介護休暇などがあります。定期健康診断、胃がん検診などの福利厚生も受けられます。

●意欲的に仕事に向き合えます

任期がある職種ですが、勤務成績などに応じて任期が更新されます。
また、任期更新により報酬引き上げ（昇給）をします。

●試験職種、採用予定人数

試験職種		職務内容	採用予定人数	受験資格	原則的な勤務時間	報酬額
Ⅰ類	一般事務職	常勤の職員と同様の職務に従事（ただし、各行政分野の基本方針の策定や新規事業の企画、制度の検討などの業務は除きます。）	35人程度	普通自動車運転免許を有する人	午前8時30分～午後5時の間で1日7時間30分勤務	月額 168,500円
	栄養士職		若干名	・普通自動車運転免許を有する人 ・管理栄養士の資格を取得している人または平成28年3月31日までに取得する見込みの人		
Ⅱ類	保育士職	0歳～2歳児クラスの保育業務（家庭連絡、育児相談、諸記録の作成ほか日常の保育活動）や3歳～5歳児クラスの保育業務補助などに従事	35人程度	保育士の資格を取得している人または平成28年3月31日までに取得する見込みの人（児童福祉法第18条の18に基づく保育士登録済みまたは登録見込みの人）		月額 149,800円

●任期

平成28年4月1日～平成31年3月31日（3年）
＊勤務成績などに応じて、任期が更新されます。

●試験日程

試験	日程	内容
第1次試験	12月6日(日)	作文試験（800字程度） 基礎能力試験（高卒程度） ＊保育士職は作文試験のみ
第2次試験	平成28年1月中旬 1月下旬	第1次面接 第2次面接

●申込方法

詳しくは受験案内をご覧ください。受験案内は、行政課、栄・下田サービスセンター窓口とホームページにあります。

申込期限…11月20日(金) 午後5時30分（必着）

申込先…〒955-8686 三条市役所 行政課 人事厚生研修室
人事・育成係（住所不要）

採用説明会

採用までの流れ、業務内容、勤務条件、福利厚生制度などの説明や個別相談
とき…11月7日(土) 午前10時
ところ…総合福祉センター

職場見学会・業務体験

ブランクのある人も、経験が浅い人も資格を活かして仕事をしてみませんか。
＊保育士職のみ。保育施設見学、業務内容説明、簡単な業務体験、個別相談
とき・ところ…

11月10日(火) 保内保育所

11月12日(木) 鱒田保育所

11月13日(金) 栄中央保育所

11月17日(火) 月岡保育所

＊いずれも午前9時30分～11時30分

申込方法…実施日前日までに電話でお申し込みください。

マイナンバー

通知カードの発送が始まりました

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線295

10月下旬から個人番号（マイナンバー）を記載した通知カードを簡易書留で順次お送りしています。来年1月から、行政機関での各種申請や、勤務先での保険や源泉徴収の手続きで提示を求められることがあります。大切に保管してください。



紛失した場合、再発行手数料500円が必要です。病院などに居所情報登録をした人にも通知カードを送ります。病院などから通知カードを受け取りましょう。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

事業主の皆さんへ

個人事業主もマイナンバーを取り扱います。しっかり準備を！

ポイントは3つ！

その1

まずは担当者を決めて、取得は慎重に

- マイナンバーを扱う担当者を決めておく。
- マイナンバーを従業員から取得するときは、
① 顔写真付き個人番号カード または
② 通知カード+運転免許証などでしっかり確認！

その2

しっかり管理

- マイナンバーが書いてある書類は、鍵の掛かる棚や引き出しで保管！
- インターネットに接続しているパソコンは、ウイルス対策ソフトを最新版にして、十分なセキュリティ対策を！
- 従業員が退職して不要になったら、マイナンバーの書いてある書類を裁断して確実に廃棄！パソコンの中のデータも削除！

その3

従業員の皆さんにお知らせ

- 従業員の皆さんに通知カードの届く時期や使い道など、基本的なことを知ってもらおう。
- しっかり管理していることを説明しよう。

ご利用ください

マイナンバー制度説明会

「マイナンバー制度って何?」、「どんなときに使うの?」など、マイナンバーへの疑問を解決する説明会です。

とき…11月5日(休)

午後4時 個人事業主向け

午後7時30分 個人事業主、一般市民向け

ところ…体育文化センター

マイナンバー制度出前講座

自治会やあなたの職場へ職員が出向いて、お話しします。

時間…30分程度

料金…無料

申込方法…ご希望の日の2週間前までに市民窓口課に電話でお申し込みください。

ご注意ください

- マイナンバーの不正利用や漏えいには、厳しい罰則があります。慎重に活用してください。
- 行政機関が電話でマイナンバーを聞き出すことはありません。マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得にご注意ください。



女性相談員(嘱託員)

行政課 人事厚生研修室
人事・育成係 ☎内線407

資格要件…普通自動車運転免許があり、福祉、保健、医療などに関する相談業務の経験がある人、または、幼稚園教員、保育士、臨床心理士、社会福祉士などの資格を持つ人
募集人員…1人
任期…平成27年12月1日～平成30年3月31日

業務内容…配偶者からの暴力や離婚など女性が抱える悩みに関する相談対応など
勤務時間…午前8時30分～午後5時(1日7時間30分勤務)。休日は、土・日曜日、祝日

報酬…月額163400円
選考方法…面接。面接日などは申込者に後日連絡します。

申込方法…市販の履歴書に必要事項を記入し(写真貼付)、左上余白に「女性相談員」と書いて、持参または郵送してください。

申込期限…11月13日(金) 午後5時30分(必着)
申し込み…〒955-8686
三条市役所 行政課 人事厚生研修室 人事・育成係(住所不要)

図書館イベント情報

図書館

☎0256-32-0657

●図書館スタッフのオススメ本

ほお…、ここがちきゅうのほいくえんか。 てい先生／著
ツイッターで大人気の男性保育士でい先生と園児たちのかわいらしいエピソードをまとめた本。「子どもって何て純粋なんだろう」とじーんとさせられた後に、大人顔負けの深い一言。笑って泣ける名言が満載です。ちなみにこのタイトル、どんな時に言ったと思いますか。



●おはなしたまてばこ

とき…11月1日(日)

午後1時30分

ところ…図書館下田分館

●えほんのじかん

とき…11月3日(火・祝)

午前11時

ところ…図書館栄分館

●秋の夜長の朗読会

おいしい図書館

耳で楽しむ食欲の秋はいかが。おいしいものをテーマにした図書館スタッフによる朗読会。

とき…11月6日(金) 午後7時～7時45分

ところ…図書館本館

●あきじいのおはなしドーン！

とき…11月7日(土)

午前11時

ところ…図書館本館

●えほんだいすき

とき…11月14日(土)

午前10時30分

ところ…図書館本館

●ほっと映写会

今月はお休みです。

●パリアフリー映画会

磯田道史原作のベストセラー『武士の家計簿「加賀藩御算用者」の幕末維新』を映画化した異色の時代劇。視覚障がい、聴覚障がいのある人も楽しめるように、全編日本語字幕と音声ガイド付きです。

とき…11月22日(日) 午後1時30分

ところ…図書館本館

内容…武士の家計簿

定員…先着50人
申込期限…11月18日(水)

●ぬいぐるみお泊まり会

大好きなぬいぐるみを図書館に預けてお泊まりさせてみませんか。おはなし会を楽しんだ後、夜の図書館で、ぬいぐるみたちが本を読んだり、仕事をしたり。お迎えのときに、ぬいぐるみの写真を収めた記念アルバムをプレゼント。

とき…

・ぬいぐるみと一緒におはなし会
11月28日(土) 午後3時～3時45分

・ぬいぐるみお迎え
11月29日(日) 午前10時～午後5時

ところ…図書館本館

対象…未就学児から小学生

定員…先着30人

申込方法…図書館本館、栄分館、下田分館でお申し込みください。

申込開始日…11月3日(火・祝)

午前9時30分

●昔話の語り「体験講座」

民話の楽しさを体験しながら語りを習得できる全3回の講座です。

とき…

・1回目 12月4日(金)

・2回目 12月10日(木)

・3回目 12月14日(日)

*いずれも午前10時～11時40分

ところ…図書館本館

対象…昔話や伝説に興味のある人
定員…20人
参加費…無料

申込期間…11月5日(木)～11月25日(水)

申込方法…次のいずれかの方法でお申し込みください。

・図書館本館へ電話またはファクス

・図書館本館、各公民館、総合福祉センターに設置してある参加申込書を直接提出

・ファクス 0256-32-0632

☎0256-32-4811

中央公民館

ホテルで学ぶ
イタリア野菜の魅力

ホテルのレストランで料理を楽しみながらイタリア野菜の魅力を学べます。

とき…11月27日(金) 午前11時30分～午後1時

ところ…オステリアエッセ(越前屋ホテル内)

対象…市内在住、在勤の20歳以上

定員…先着10人

参加費…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円



みそ作り体験交流会

農林課 農政係

☎内線435

下田地区の農村地域生活アドバイザーと一緒にみそを作ります。
とき・内容…

・11月30日(月) 午前9時～10時 米洗い

・12月1日(火) 午前11時～午後2時 こうじ作り

・12月2日(水) 午前9時～10時 切り返し、豆洗い

・12月3日(木) 午前9時～11時30分 みそ作り

ところ…農産物加工施設(荒沢2030)

対象…全日程参加できる人

定員…先着15人

参加費…3500円(みそ代1000円含む。追加可能。)

持ち物…10*のみそが入る樽(ビニール袋)、エプロン、三角巾、ビニール手袋

申込期限…11月13日(金)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円

申込開始日…11月2日(月)

申し込み…1500円



スポーツ

ボールパークスポーツフェスティバル

24時間マラソン軟式野球ソフトボール大会

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

2020東京オリンピックで、野球とソフトボールが追加種目に決定したのを記念して開催します。

とき…11月21日(土) 午前8時～22日(日) 午前8時
ところ…三条パール金属スタジアム
参加費…1人500円(保険代含む)
定員…無制限(チーム、個人)
*18歳未満は午後9時まで
申込期限…11月20日(金)
申し込み・問い合わせ…
三条パール金属スタジアム
☎0256-32-8911
ファクス0256-32-8943





さあ、あなたの出番！ セカンドライフ応援セミナー

高齢介護課 高齢福祉係
☎内線256

セカンドライフを豊かにする講座を毎月開催。聞きたい、勉強したい、体験したいなどの要望もお聞かせください。

●第9回 元気なシルバー世代のための…再就職準備セミナー
とき…11月17日(火) 午後3時～4時
(受付開始 午後2時30分)
ところ…中央公民館
定員…先着20人

●第10回 ボランティアってどんなもの？体験してみませんか！
とき…11月26日(木) 午前10時～午後1時(受付開始 午前9時45分)
ところ…はあとふるあたごグループホーム三条(石上二丁目15-1)
定員…先着6人

◆共通事項
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
☎0256-47-0033



気軽に農業体験 食育推進室 ☎内線242

農業を身近に感じてもらうための農業体験。農家から農産物の作り方や新鮮な野菜などの情報を学んでみませんか。

●秋ジャガイモの収穫
とき…11月上旬
人数…1日2人程度
地域…栗林

●小松菜、ホウレンソウの収穫
とき…11月末まで
人数…1日2人程度
地域…大島

●キャベツの収穫
とき…11月末まで
人数…1日2人程度
地域…栗林

●梨の収穫 ルレクチェの選別
とき…11月中旬
人数…1日2人程度
地域…大島、代官島

◆共通事項
作業時間…午前・午後各2時間程度(午前または午後のみ可)
対象…元気で農作業ができる人(年齢、性別不問)

参加費…無料(労働に對しての対価や農産物の提供は原則ありません。)
申込開始日…11月4日(水)

その他…保険加入あり。当日は現地集合。申込者には後日、詳細を連絡します。



成人大学講座 医療のちがごろ

中央公民館
☎0256-32-4811

今回は、消化器、ストレスや食事などにスポットを当て、医療の最前線で活躍している先生からお話をお聞きます。

とき・内容…
・11月17日(火) 消化器疾患の臨床と研究
・12月3日(木) 病気の原因と成り立ち
・12月17日(木) 医食同源―食事で病気は防げるか？
*いずれも午後7時～8時30分
定員…先着50人
参加費…200円
申込開始日…11月4日(水)



きつかけの1歩 ドキドキで脳活！大ホールで カラオケを歌ってみませんか。

中央公民館
☎0256-32-4811

聴きたい人も同時募集します。
とき…
・昼の部…11月18日(水)
午後1時30分～3時30分
・夜の部…11月25日(水)、12月2日(水)
午後7時～9時
ところ…中央公民館
定員…各回先着30人
参加費…無料

申込方法…全3回のうちいずれか1回の希望日、氏名、曲目を電話でご連絡ください。
申込開始日…11月9日(月)
その他…カラオケは、2コーラスで終了です。



きつかけの1歩 速読で脳活！ はじめての速読体験

中央公民館
☎0256-32-4811

速く正確に読み解く力を鍛える速読の体験。終了後は茶話会を。
とき…12月5日(土)
・午前の部 午前10時～11時30分
・午後の部 午後1時30分～3時

ところ…中央公民館
対象…おむね40歳以上
定員…各先着10人
参加費…無料
申込開始日…11月11日(水)



三条市音楽祭

生涯学習課 文化振興係
☎0256-47-0048

市民が奏で、市民が楽しむ音楽祭。4部門に分かれて多彩な演奏を披露します。前号に続き、残りの2部門をご紹介します。
ところ…中央公民館

●器楽の部
とき…
11月15日(日)
午後1時(開場
午後0時30分)



●フリーの部
とき…
11月22日(日)
午後1時(開場
午後0時30分)



初心者パソコン教室 デジタルで年賀状

中央公民館
☎0256-32-4811

とき…

・昼の部…11月16日(月)、19日(木) 全2回
午後1時30分～4時30分
・夜の部…11月16日(月)、19日(木)、26日(木) 全3回
午後7時～9時

内容…デジタルカメラを使った年賀状作り
使用するパソコン…ウィンドウズ7

対象…市内在住の20歳以上で文字



気軽に農業体験 食育推進室 ☎内線242

農業を身近に感じてもらうための農業体験。農家から農産物の作り方や新鮮な野菜などの情報を学んでみませんか。

●秋ジャガイモの収穫
とき…11月上旬
人数…1日2人程度
地域…栗林

●小松菜、ホウレンソウの収穫
とき…11月末まで
人数…1日2人程度
地域…大島

●キャベツの収穫
とき…11月末まで
人数…1日2人程度
地域…栗林

●梨の収穫 ルレクチェの選別
とき…11月中旬
人数…1日2人程度
地域…大島、代官島

◆共通事項
作業時間…午前・午後各2時間程度(午前または午後のみ可)
対象…元気で農作業ができる人(年齢、性別不問)

入力ができる人

定員…先着12人

参加費…200円

持ち物…デジタルカメラ、接続コード

申込開始日…11月4日(水)



くらし・子育て



応急手当を身に付けよう

消防本部
☎0256-34-1111

●普通救命講習Ⅰ

AEDなどによる心肺蘇生法(成

参加費…無料(労働に對しての対価や農産物の提供は原則ありません。)
申込開始日…11月4日(水)

その他…保険加入あり。当日は現地集合。申込者には後日、詳細を連絡します。



成人大学講座 医療のちがごろ

中央公民館
☎0256-32-4811

今回は、消化器、ストレスや食事などにスポットを当て、医療の最前線で活躍している先生からお話をお聞きます。

とき・内容…
・11月17日(火) 消化器疾患の臨床と研究
・12月3日(木) 病気の原因と成り立ち
・12月17日(木) 医食同源―食事で病気は防げるか？
*いずれも午後7時～8時30分
定員…先着50人
参加費…200円
申込開始日…11月4日(水)



きつかけの1歩 ドキドキで脳活！大ホールで カラオケを歌ってみませんか。

中央公民館
☎0256-32-4811

聴きたい人も同時募集します。
とき…
・昼の部…11月18日(水)
午後1時30分～3時30分
・夜の部…11月25日(水)、12月2日(水)
午後7時～9時
ところ…中央公民館
定員…各回先着30人
参加費…無料

申込方法…全3回のうちいずれか1回の希望日、氏名、曲目を電話でご連絡ください。
申込開始日…11月9日(月)
その他…カラオケは、2コーラスで終了です。



きつかけの1歩 速読で脳活！ はじめての速読体験

中央公民館
☎0256-32-4811

速く正確に読み解く力を鍛える速読の体験。終了後は茶話会を。
とき…12月5日(土)
・午前の部 午前10時～11時30分
・午後の部 午後1時30分～3時

ちによる、地域の活性化についてのトークセッションです。
とき…11月15日(日) 午後1時30分～3時
ところ…三条ものづくり学校(桜木町12-38)
出演…

・新潟未来プロジェクト(新潟県
央工業高校、三条商業高校、加茂農林高校)生徒代表
・魚兵代表取締役 結城 靖博
・タダフサ 星野 達也
・内山農園代表 内山 徳寿
・嵐南小学校PTA会長 栗山 佳明

◆共通事項
定員…各回20人
対象…市内在住、通勤、通学する中学生以上
申込期限…各開催日の1週間前
その他…
・講習修了者には修了証を交付します。
・町内会や事業者向けの出前講習もあります。事前にご相談ください。



差押財産(動産)を 公売します

収納課 収納係
☎内線206

入札には参加申し込みが必要です。申し込み、入札の手続きはインターネットで。
公売財産…平成27年産 新潟県産コシヒカリ(玄米、検査済)

公売方法…Yahoo!官公庁オークションのせり売り方式
参加申込期間…11月5日(木) 午後1時～19日(木) 午後11時
入札期間…11月27日(金) 午後1時～29日(日) 午後11時
その他…完納したときは公売を中止することがあります。

ところ…中央公民館
対象…おむね40歳以上
定員…各先着10人
参加費…無料
申込開始日…11月11日(水)



三条市音楽祭

生涯学習課 文化振興係
☎0256-47-0048

市民が奏で、市民が楽しむ音楽祭。4部門に分かれて多彩な演奏を披露します。前号に続き、残りの2部門をご紹介します。
ところ…中央公民館

●器楽の部
とき…
11月15日(日)
午後1時(開場
午後0時30分)



●フリーの部
とき…
11月22日(日)
午後1時(開場
午後0時30分)



●公売財産の下見会
とき…11月11日(水) 午前10時～午後3時
ところ…収納課



臨時福祉給付金の申請は お済みですか

福祉課
臨時福祉給付金事務室
☎内線230

昨年度に引き続き、消費税率の引き上げに伴い、臨時福祉給付金が支給されます。まだ申請していない人は、期限までにお申し込みください。
申請期限…12月1日(火)(当日消印有効)

対象…次の全てに該当する人
・平成27年1月1日現在、三条市に住民登録している
・平成27年度分の市民税(均等割)が非課税
・市町村民税(均等割)課税者の扶養親族などになっていない
・生活保護の被保護者などでないなど

支給額…1人6千円(1回限り)
提出方法…8月31日以降に対象世帯に送付した申請書に必要事項を記入し、申請者(代理申請者含む)の身分証明書などの写しを添えて、返信用封筒に入れて郵送してください。



地産地消推進店募集
今ならマップに掲載

農林課 地産地消推進室

☎内線704

地元の食材を活用して、まちづくりに参加するお店を地産地消推進店に認定しています。11月末までに認定したお店は、12月発行の「2016年版地産地消推進店ガイドマップ」に掲載します。

対象…小売店(スーパー、八百屋、定期市、直売所、精肉店、パン、弁当、米穀販売店など)、飲食店(割烹、すし店、ラーメン店、レストラン、食堂 など)
*詳細はホームページにある要綱をご覧ください。
応募方法…申請書を記入し、提出してください。

提出先…市役所 健康づくり課 食育推進室内 三条まんま塾(☎内線242)



きれいで見やすいと好評のガイドマップで
お店をアピールしませんか?



子育てママの「働きたい!」
をカタチにするために
再就職応援セミナー

市民窓口課 市民係

☎内線293

仕事を始める心構え、家事・育児との両立など、再就職のヒントをお届け。保育所などへの入所や病児・病後児保育についての説明もあります。

とき…12月10日(木) 午前10時~正午
ところ…三条ものづくり学校(桜木町12-38)

対象…再就職を希望する女性

定員…先着20人

申込方法…住所、氏名、電話番号を次のいずれかの方法でお知らせください。
・電話
・ファクス 0256-31-1105
・メール
madoguchi@city.sanjo.niigata.jp

申込期限…12月3日(木)

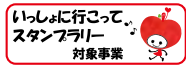
●保育ルーム

事前申し込みが必要です。申し込み時に子どもの名前、性別、年齢をお知らせください。

対象…生後6カ月以上
定員…先着15人

利用料…1人2000円

申込期限…12月3日(木)



しみん食育と農業のつどい
みんなおいしい朝ごはん!
学力アップのカギ?

健康づくり課 食育推進室

☎内線242

「早寝・早起き・朝ごはん」が、子どもたちの健全な発育になぜ大切なのか。医学者で脳トレブームの火付け役として有名な、東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授が分かりやすくお話しします。

とき…12月5日(土) 午後2時~4時
(受付開始 午後1時30分)

ところ…総合福祉センター
定員…300人
申込開始日…11月4日(木)



私のメッセージ
三条市小学生大会
青少年育成センター

☎0256-3210908

各小学校の代表21人が、日常の出来事や身の回りで起きている社会の問題などに真剣に向き合い、自分自身の考えを発表します。
とき…11月14日(土) 午前9時20分~正午(開場 午前9時)
ところ…中央公民館大ホール



コミュニティ助成事業を活用した
自治会活動 ご紹介

地域経営課 地域振興係 ☎内線335



今井野新田自治会

周辺に公園がないので、集会所敷地に遊具を設置。子どもたちがのびのび遊べるようになりました。



自治会広手

自治会の行事で使う TENT と視聴覚機器などを購入。行事を通じて世代間の交流を進めています。

この2つの活動は、宝くじの社会貢献広報事業により整備されました。
(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的に様々なコミュニティ活動を助成しています。



労働相談会・就労支援相談
会を同時開催

商工課 商工係 ☎内線736

「有給休暇がとれない」「スムーズに退職したい」などの労働相談や、転職などの就労相談会。相談は無料で、秘密は固く守られます。
*就職先のあつせんはありません。
とき…11月20日(金) 午後1時~4時
ところ…ソレイユ三条
問い合わせ…

・長岡労働相談所

☎0258-376110

(労働相談専用ダイヤル)

・ワークサポート三条

☎0256-33215262

(就労相談)



建設業者の資格取得を
支援します

建設課 建設管理係

☎内線261

対象…市内に事業所がある建設業者や除雪業務を受託している業者で、従業員が特殊機械の運転などの資格を取得する必要があるところ。
補助対象経費…免許取得や講習受講のために負担した教習料、受験料 など
補助額…対象経費の2分の1



9月定例市議会から
行政課 庶務係 ☎内線300

9月定例市議会は、9月2日(水)~28日(月)に、市役所議場で開かれました。この市議会には、三条市個人情報番号の利用に関する条例の制定など25件が提出されました。結果は次のとおりです。

●条例

《可決》

- 三条市個人情報番号の利用に関する条例の制定
- 三条市個人情報カードの利用に関する条例の制定
- 三条市個人情報保護条例の一部改正
- 三条市情報公開・個人情報保護制度審議会条例の一部改正
- 三条市職員の再任用に関する条例等の一部改正
- 三条市手数料条例の一部改正
- 三条市立保育所条例の一部改正
- 三条市印鑑条例の一部改正
- 三条市住民基本台帳カードの利用に関する条例の廃止

●その他

《可決》

- 市道路線の認定及び廃止
- 平成26年度三条市水道事業会計未処分利益剰余金の処分

●決算認定

《認定》

- 平成26年度決算の認定(三条市一般会計及び各特別会計)
- 平成26年度決算の認定(三条市水道事業会計)

●平成27年度各会計補正予算

《可決》

- 平成27年度三条市一般会計補正予算 歳入歳出に、それぞれ4億3575万3千円を追加し、総額460億2723万2千円となりました。
- 補正した主なものは、大崎中学校区小中一体校建設事業費
- 緑地整備費…3億78万2千円
- 小学校施設整備費…2234万3千円
- 平成27年度三条市一般会計補正予算 歳入歳出に、それぞれ1億5633万円を追加し、総額461億8356万2千円となりました。
- 補正した主なものは、高齢者福祉施設建設費

- 平成27年度三条市国民健康保険事業特別会計補正予算 1億5583万円
- 平成27年度三条市国民健康保険事業特別会計補正予算

●専決処分報告

《承認》

- 平成27年度三条市介護保険事業特別会計の歳入歳出に、それぞれ3億3455万8千円を追加し、総額94億6915万8千円となりました。
- 平成27年度三条市水道事業会計補正予算 資本的支出に8300万円を追加し、総額11億749万6千円となりました。

●議員発案

《可決》

- 三条市議会会議規則の一部改正
- 学費と教育条件の公私間格差是正に向け、私立高校への助成の増額・拡充を求める意見書の提出 *国あて
- 学費と教育条件の公私間格差是正に向け、私立高校への助成の増額・拡充を求める意見書の提出 *県あて

●請願

《採択》

- 私学助成の増額・拡充を求める請願



女性限定 三徳包丁づくり体験

家庭で幅広く使われる三徳包丁を自分の手で作り上げる体験講座。料理のおいしさを演出するには切れ味が重要です。使用後のメンテナンスも伝授します。

とき：11月15日(日) 午前9時～午後3時

ところ：三条鍛冶道場

対象：18歳以上の女性

定員：先着20人

参加費：4千円(昼食代含む)

申込期間：11月1日(日)～11日(水)

申し込み・問い合わせ：三条鍛冶道場 ☎0256-34-8080

仏壇作りの技を体験しませんか

国指定の伝統的工芸品、三条仏壇。その伝統技術の木地づくり、漆塗り、金箔押し、蒔絵などの技法を伝統工芸士に習いながら、違い棚を作ります。

とき：

11月23日(月・祝)、29日(日)、12月

13日(日) 全3回

・Aグループ 午前9時～正午

・Bグループ 午後2時～5時

ところ：三条鍛冶道場

対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員：各先着25人

参加費：3千円

申込開始日：11月1日(日)

申し込み・問い合わせ：三条鍛冶道場 ☎0256-34-8080

三条テクノスクール 在職者訓練(12月開講)

就業している人を対象とした講習会です。

●機械製図CAD作業・手書き作業2級(実技試験)「合格を目指す人や、最新のJIS製図規格を習得し、機械設計、製図、製作業務に関する知識・技能向上を目指す人のための講座です。」

とき：12月2日(水)、9日(水) 午前9時～午後4時

定員：15人(最少催行3人)

受講料：2400円

持ち物：筆記用具、ディバイダ、三角定規、スケール、分度器、電卓(関数電卓は不可)

申込期限：11月11日(水)

●TIG溶接基本級

TIG溶接の基礎、施工法、溶接機の取り扱いから、ステンレス鋼板の溶接法を学ぶ初心者向けの講習です。

とき：12月3日(水)、4日(金)、7日(日)、8日(火)、10日(木) 午後6時～8時30分

定員：5人

受講料：3900円

持ち物：筆記用具、テキスト「JISステンレス鋼溶接受験の手引」、材料、溶接棒、作業に適した服装・保護具

申込期限：11月12日(木)

◆共通事項

ところ：県立三条テクノスクール

申し込み・問い合わせ：県立三条テクノスクール 開発援助課 ☎0256-38-3464

三条ものづくり学校で タップ+ギター+パーカッションの 迫力のライブ

映画「座頭市」に出演したタップSARO、ギタリスト渥美幸裕、パーカッション西岡ヒデローによるCongueno Tres Hoofers(コンゲイロ・トレス・フーファーズ)が、三条市初上陸。ゲストの市内在住ジャズシンガー吉川ナオミさんを交えた、感動と白熱のライブ。

とき：11月7日(土) 午後7時(開場午後6時)

ところ：三条ものづくり学校(桜木町12-38)

チケット：前売り2500円(当日2800円)

*中学生以下無料(保護者同伴)

販売場所：cafe DO*DO(三条ものづくり学校内)

*電話、メールでチケットの取り置き可能。名前、チケット枚数、連絡先をお知らせください。確認の連絡をします。

問い合わせ：ヨシカワ

☎080-4381-7030

メール

naoque-jazzsinger@softbank.jp

第29回三条芸能まつり ～円熟の踊り、歌熱く～

開演中の飲食、途中入退場はご自由です。車椅子の人も入場できるバリアフリー会場です。入場無料。

とき：11月23日(月・祝) 午前10時～午後3時30分(開場 午前9時30分)

ところ：総合福祉センター

内容：新舞踊、民謡、剣舞、詩吟、カラオケ名人戦など65演目、出演者60人。

問い合わせ：三条吟扇会事務局

高橋 幹芳

☎ファクス0256-34-0341

うたごえ喫茶

今年最後のうたごえ喫茶。多くの皆さんと、より楽しく、より大きな声で歌いましょう。

●嵐南開催

とき：11月13日(金) 午後2時～3時40分(受付開始 午後1時40分)

ところ：cafe DO*DO(三条ものづくり学校内)

定員：50人

●嵐北開催

とき：12月14日(月) 午後2時～3時40分(受付開始 午後1時40分)

ところ：三条東公民館

定員：80人

◆共通事項

参加費：千円(1ドリンク、貸出歌集付き)

申し込み・問い合わせ：うたごえ喫茶実行委員会(三条市市民活動支援センター内)

☎0256-34-8960

丸井今井邸 合同作品展

とき：11月22日(日)、23日(月・祝) 午前10時～午後4時

ところ：丸井今井邸

内容：子どもビーズ教室作品展

キャンフォーククラブ新潟県史 第15回写真展

とき：11月21日(土)、22日(日)、23日(月・祝) 午前10時～午後4時

*21日(土)のみ午後1時～

ところ：丸井今井邸

問い合わせ：田村栄一

☎090-8617-3745

古文書解説講座

下田地区の旧家に残る古文書を読み解きます。

とき：11月12日(木)、19日(木)、26日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ：下田公民館

参加費：500円

問い合わせ：下田郷土史研究会

☎0256-46-2208

第21回ひびえん祭り

新米コシヒカリとエゴマで作る「うんめえ」ひこぎえんをどうぞ。郷土芸能などのアトラクションや酒類の販売もあります。

しみん朝市 大感謝祭

日頃のご愛顧に感謝し、買い物した人に、地元野菜がたっぷり入った熟々の豚汁を提供。買い物袋をご持参ください。

とき：11月8日(日) 午前7時～

*豚汁の提供は午前7時30分～

ところ：三条パール金属スタジオA一塁側スタンド脇噴水広場付近

駐車場：三条パール金属スタジオAまたはトリムの森の駐車場

*路肩への駐車はご遠慮ください。

問い合わせ：しみん市仲間の会

五十嵐

☎0256-34-5392

健康フォーラム in 県央 脳卒中を防いでかやくっぱめ

参加費無料、申込不要です。

とき：11月15日(日) 午前10時～午後3時30分



ところ：吉田産業会館(燕市吉田東栄町14-12)

内容：医師講話、野菜料理の話、試食、血管年齢測定、地元企業の健康関連商品コーナー など

問い合わせ：三条地域振興局 健康福祉環境部(三条保健所)

☎0256-36-2291

ユネスコエコパーク登録地 自然首都・只見展

只見町を知ってもらうための展示会です。

とき：11月6日(金) 午後1時～9日(月) 午後2時

ところ：燕三条地場産業振興センター

内容：自然首都・只見パネル展示、伝統工芸品展示、映像上映

講演会：只見町の自然と暮らし

11月7日(土) 午後1時30分～2時30分

問い合わせ：只見町プラセンター

☎0241-72-8355

☺☺ Face to Face

これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫

環境NPO良環20周年
環境フェスタ

環境に良いことを学んで、遊んで体験しよう。参加費無料です。
とき…11月22日(日) 午前11時～午後3時
ところ…三条東公民館
内容…環境紙芝居の上演、新エネルギーの実験、環境測定体験、環境すごろく遊び、エコ工作体験・展示、写真で見る良環20年の歩み、環境出前講座の記録
問い合わせ…環境NPO良環 川瀬 亜フックス0256-3213771

さんじょう自然学校

子どもゆめ基金助成事業です。
●親子自然観察&ネイチャーゲーム
自然観察指導員を講師に、大崎山公園を歩きながら身近な自然を観察。自然の物を使った工作なども体験します。参加費無料です。
とき…11月15日(日) 午前9時～正午(受付開始 午前8時45分)
対象…小学生とその保護者
定員…先着20組
持ち物…飲み物
申込期限…11月12日(木)

火おこし&焚き火道場

原始的な火おこしで焚き火作りに挑戦。達成度に応じて段位を認定します。

みんくるプログラム情報

●SignStar CoffeeSinhアート体験講座
とき…11月3日(火祝)、23日(月祝) 午後6時～7時30分
定員…各回5人
参加費…各回1300円

広告デザイナーによる

チラシ作成講座
チラシの作り方が分からない。プレゼン資料をすっきりと作りたい。そんな人にお薦め。
とき…
・水曜コース 11月11日、18日、25日、12月2日 午後7時～8時
・土曜コース 11月14日、28日 午前10時30分～午後12時30分
定員…各6人
参加費…各コース6千円

持ち物…筆記用具、ノートパソコン(Microsoft PowerPointまたはWordインストール済み)

メイク教室

室内にこもりがちな季節。メイクで明るい気分になりましょう。
とき…11月7日(土)、16日(月) 午前10時30分～午後12時30分
定員…各回5人
参加費…1500円(化粧品代含む)
持ち物…ターバン、卓上用ミラー

定します。
とき…11月23日(月・祝) 午前10時～午後4時(受付開始 午前9時45分)
対象…小学生とその保護者
定員…先着15組
参加費…3000円
持ち物…飲み物、昼食、軍手
申込期限…11月19日(木)

親子サバイバル体験

午前中は原始的な火おこしと焚き火作りに挑戦し、非常食を加熱。午後は、枝や落ち葉などの自然物で、雨風をしのぐシェルター作りを体験します。
とき…11月28日(土) 午前9時30分～午後3時(受付開始 午前9時15分)
対象…小学生とその保護者
定員…先着20組
参加費…5000円
持ち物…飲み物、昼食、軍手
申込期限…11月25日(火)

水について楽しく学ぼう

水をテーマにした屋内での楽しい活動。地球上での水の循環や、表面張力について学びます。参加費無料です。
とき…11月29日(日) 午後1時30分～4時30分(受付開始 午後1時15分)
対象…小学生とその保護者
定員…先着20組
持ち物…水分補給用の飲み物
申込期限…11月26日(木)

◆共通事項

申込期限…開催日前日の正午まで(開催が金曜日の場合、水曜日の正午まで)
申し込み・問い合わせ…みんくる(三条市仲ノ町)
☎ファクス 0256-155-1162
メール sanjomachinaka@gmail.com

耳・目で聴く 傾聴講座

高齢者などに寄り添うための傾聴スキルを学べる楽しい講座。参加費無料です。
とき…11月17日(火)、24日(火)、12月1日(火)(全3回) 午前10時～正午
ところ…三条東公民館
定員…20人
申し込み・問い合わせ…三条市シルバー人材センター
☎0256-134-2526

新潟経営大学公開講座

とき…11月11日(水) 午後6時30分～8時
ところ…新潟経営大学
テーマ…正しい呼吸法―健康状態改善の助け―
講師…新潟経営大学 講師 鈴木 秀知
定員…先着48人
申込期限…11月10日(火)
申し込み・問い合わせ…新潟経営大学 総務課
☎0256-153-3000

◆共通事項

ところ…グリーンスポーツセンター
服装…動きやすく、汚れてもいい服装
申込方法…三条シェアリングネイチャーの会のホームページからお申し込みください。
問い合わせ…三条シェアリングネイチャーの会 鳥羽
メール sanjo@naturegame.org

里山大薬校(秋編)野外科理と炭焼き体験

炭焼きを体験しながら、炭や焚き火を使ったおいしい野外科理とお菓子づくりを楽しめます。
とき…11月14日(土) 午前9時～午後3時
集合場所…グリーンスポーツセンターお祭り広場
参加費…800円
持ち物…昼食、飲み物
申し込み・問い合わせ…NPO法人 いがた里山研究会 小林
☎ファクス 0256-13215716

ネイチャーゲームセミナー

アクティビティの体験とネイチャーゲームの理念や指導のポイントを解説します。
とき…11月15日(日) 午後1時30分～4時(受付開始 午後1時15分)
ところ…グリーンスポーツセンター
対象…ネイチャーゲームに関心がある18歳以上

県立吉田病院創立60周年
記念講演会

県立吉田病院は安全で良質な医療の提供に努め、今年創立60周年を迎えます。記念行事として、講演会を開催します。入場無料、事前申込不要です。
とき…11月21日(土) 午後3時～4時30分(受付開始 午後2時30分)
ところ…燕市吉田産業会館(燕市吉田東栄町14-12)
演題…不死鳥の燕―伝統とは革新の連続―
講師…玉川堂 七代目 玉川 基行
問い合わせ…県立吉田病院
☎0256-192-5111

国民年金保険料控除証明書を11月上旬から送付します

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。控除を受けるためには、日本年金機構が郵送する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(はがき)」または、領収証書を年末調整や確定申告で必ず添付してください。
対象…平成27年1月～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人
*平成27年10月1日～12月31日の間に、今年初めて納付した人には、平成28年2月上旬に郵送。

定員…先着15人
申込期限…11月12日(木)
申込方法…三条シェアリングネイチャーの会のホームページからお申し込みください。
問い合わせ…三条シェアリングネイチャーの会 鳥羽
メール sanjo@naturegame.org

あなたにもできる！
スコアブックの付け方講習会

野球を100倍楽しむために県高校野球公式記録員を講師に、スコアブックの記入方法を学びます。
とき…11月15日(日) 午前9時～正午
ところ…三条パール金属スタジアム
参加費…500円
定員…先着20人
申し込み・問い合わせ…三条パール金属スタジアム
☎0256-132-8911

ケアホーム三条介護教室

介護に関する基本的な内容を学べる教室。参加費無料、事前申し込みが必要です。
とき…11月25日(水) 午後1時30分～4時
ところ…介護老人保健施設ケアホーム三条(済生会三条病院隣)
内容…介護保険サービスや費用などの知識、高齢者の食事、基本的な介護の知識・技術
定員…15人

問い合わせ…日本年金機構 三条年金事務所
☎0256-132-2239

登記窓口相談
予約制のお知らせ

11月2日(月)から、不動産登記に関する窓口相談は、全て予約制になります。あらかじめ、電話または法務局相談窓口で予約をして、法務局職員から説明のあった必要書類を持ってお越しください。
問い合わせ…新潟地方法務局
☎025-1226-0951
事前予約用ダイヤル…新潟地方法務局 三条支局
☎0256-133-1346

女性の人権ホットライン強化週間

11月16日(月)～22日(日)は「女性の人権ホットライン」強化週間。女性の人権に関する電話相談を受け付けます。
とき…
・11月16日(月)～20日(金) 午前8時30分～午後7時
・11月21日(土)、22日(日) 午前10時～午後5時
相談内容…差別、ドメスティックバイオレンス、セクハラ、夫婦間の問題 など
相談ダイヤル…

持ち物…筆記用具、内履き
申込期限…11月20日(金)
申し込み・問い合わせ…介護老人保健施設ケアホーム三条
☎0256-132-7711

訂正

10月16日号に誤りがありました。お詫びして訂正します。
・19ページ表
行政相談(11月10日(火) 午前9時～正午)
ところ…
(正) 下田サービスセンター(誤) 下田公民館

見せます、魅せます、高齢者のソコチカラ。 今月は入会説明会を4回開催!!
5日(木) 19:00～
12日(木)・19日(木) 9:30～
22日(日) 14:00～
会場はすべて当センターです。話を聞くだけでもOK!!
お気軽にご参加下さい!!!
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!
あなたも「シルバー」に入会して、健康・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくりをしませんか?
あなたのチカラを是非とも、地域で役立てて下さい。
公益社団法人(愛称:サンワーク三条) 三条市シルバー人材センター
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎 電話 0256-34-2526

☎0570-070810
問い合わせ…新潟地方法務局 三条支局
☎0256-133-1375

陸上自衛隊
高等工科学校生徒募集

技術系のエキスパートを養成するため、中学校を卒業してすぐに、陸上自衛隊の生徒課程に入校する制度です。
●推薦
応募資格…中卒(見込み含む)17歳未満の男子
*中学校長の推薦が必要
申込期限…12月4日(金)
試験日…平成28年1月9日(土)～11日(月・祝)のいずれか1日
試験地…陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県横須賀市)

●一般

応募資格…中卒(見込み含む)17歳未満の男子
受付期間…平成28年1月8日(金)まで
試験日…平成28年1月23日(土)
試験地…新潟市
資料請求・問い合わせ…自衛隊新潟地方協力本部 加茂地域事務所
〒959-1132 加茂市神明町2-12-7
☎0256-152-1522

三条遺跡物語

第108話

生涯学習課 文化財係
☎0256(46)5205

「八十里越を越えた先人たち⑩ ～歴史の道 八十里越 その17～」

江戸時代後期、庶民の間でも社寺参詣などの旅が盛んになりました。奥会津の人々も伊勢参りなどに出掛け、その旅日記が残されています。

その一つが、黒谷組石伏村（福島県只見町）目黒多平治が記した旅日記「伊勢道中記」（写真1）です。多平治は、只見、田子倉などの村々からの23人で、文久4（1864）年1月13日に伊勢参りに出発し、下野街道を通り、まずは日光東照宮を参詣しました。その後、江戸へは寄らず、中山道に出て大井宿（岐阜県恵那市）まで進み、下街道を通り、参宮街道に入り南下し、2月12日に伊勢に到着しました。伊勢では、奥会津地方に檀家を持つ外宮所属の御師三日市太夫次郎家に宿泊し、外宮、内宮などを参詣し、無事にお伊勢参りを終えました。その後は、そのまま帰路にはつかず、奈良、高野山、大坂、四国の金比羅様、姫路、京などを廻って物見遊山の旅を楽しみました。3月20日に京を離れ、中山道を塩尻宿（長野県塩尻市）まで戻り、松本を抜けて善光寺（長野市）に参詣しました。3月30日には越後国に入り、北国街道を北上し、高田（上越市）、柏崎、寺泊を経て、弥彦に着き、

弥彦神社を参詣しました。その後4月5日に三条町に着き、旅籠「会津屋」で一晩を過ごしました（写真2）。翌6日には、遅場で一泊し、7日には最後の難所八十里越を「山越」して、奥会津に帰村しました。約80日間の長旅でした。（次話に続く）



写真2 目黒宇太次家文書
「伊勢道中記」(部分)
(所蔵：只見町教育委員会)

4月5日に三条に着き、「会津屋」に宿泊したことから7日の「山越」までのことが書かれています。



写真1 目黒宇太次家文書
「伊勢道中記」(表紙)
(所蔵：只見町教育委員会)

ハロウィンの世界へようこそ!

地域経営課 地域振興係
☎内線403



第2回
ハロウィン
～Trick or Treat～

毎年10月31日に行われるハロウィン。外国、特にアメリカとカナダで大人気です。この時期は、コスチュームを着て隣近所からお菓子をもらっている姿が、日本でもよくニュースで紹介されています。しかし、一般的なハロウィンとは少し違った特別なハロウィンを過ごす子どもたちもいます。それは、カナダマニトバ州のチャーチルという町に住んでいる子どもたちです。

マニトバ州の北部にあるチャーチル町は、人口が900人の小さい町です。冬は非常に寒くて長いです。ハドソン湾の西海岸に位置し、秋にハドソン湾に狩りのために移動する多くのホッキョクグマが周辺に見られて「ホッキョクグマの首都」と呼ばれています。ホッキョクグマは実際には危険な動物で、普段は、人を攻撃することはあまりないですが、飢えた状態では行動が予測できません。そんなホッキョクグマの活動時期がハロウィンと重なっているため、子どもたちがお菓子をもらいに外に出るのが懸念されました。で

も、子どもたちの楽しい時間を守るため、チャーチル町の人々がボランティアとして安全を確保することにしています。王立カナダ騎馬警察、消防隊、救急隊などが町の周辺を警備し、町からクマを追い払います。警備をしてもクマが町の中に出没することもあるので、銃を持って子どもたちと一緒に歩くこともあります。

救急車、消防車、警察官と一緒に楽しめる時間、どこにも見られないこのような風景が有名になって、チャーチル町の特別なハロウィンを体験に訪れる人も多いです。子どもたちばかりでなくいろいろな人々と関われる、そんなハロウィンです。皆さんはどのようなハロウィンを過ごしましたか。



クローズアップ食育

第20回

今日のシリーズ

健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

コシヒカリ
収穫体験
in 三条

東京の子どもたちが棚田で稲刈り体験
9月19日～20日 北五百川棚田 他

FMでも
放送中! 毎週水曜日 午後0時10分～
FM76.8MHz ピックアップさんじょう



棚田で稲刈り はぎ掛け



東京ではできない体験が
たくさんできました。来年も
また来たいです!!

給食に三条産の米を使っている東京都第二（旧）峡田小学校は、毎年交流事業として1泊2日で三条を訪れ、棚田での稲刈りをはじめ、梨の収穫や笹団子づくりなどを体験しています。今年は4、5年生31人が参加し、実りの秋を満喫しました。



井戸場での梨狩り



道の駅漢学の里 しただでの笹団子づくり

参加した児童の感想

- ★私たちの食べているものがどのように作られているか知ることができました。
- ★田んぼがぬかるんでいて大変だったけど、やりがいがありました。
- ★梨にはいろいろな形があることを知りました。

2日にわたって、新米ごはんや地場農産物たっぷりの料理を味わって、健康と食についても少し勉強していました。東京都では現在8つの小学校が、三条産の米を給食に使用しています。今後も交流活動を通じて、三条の食の魅力を発信していきます。

栄養豆知識

新米ごはんのみそ汁で朝ごはん

「みそ汁1杯 3里の力」ということわざを知っていますか。朝食で1杯のみそ汁を飲むと、3里（約12km）歩く力が湧くという意味です。

みそ汁が庶民の間に広まったのは室町時代。まだ貧しかった日本人が質素な食事でありながら健康に過ごせたのは、ごはんのみそ汁のおかげとも言われています。

みそは、体の調子を整える機能性食品のひとつで、コレステロール抑制や整腸作用、美容、脳の活性化などの効果が期待できます。

素材からとっただし汁に、季節の野菜をたっぷり入れてひと煮立ち。みそを溶いたら火を止めて。

新米の炊きたてごはんを温かいみそ汁を基本に、おいしい朝ごはんを食べて元気に過ごしましょう。



編集者のつぶやき

今号は、広報広聴係に職場体験に来た、下田中学校2年生の2人からのつぶやきです。写真は、練習のためお互いに撮影したものです。

10月14日(水)に市役所で職場体験をしました。初めて取材をしましたが、とても楽しかったです。その理由は、皆さんの笑顔を見ることができたからです。皆さんが一生懸命に仕事を頑張っているところを自分の目で見て、体で知ることができました。自分が仕事に就いたとき、一生懸命になれるように頑張りたいと思いました。



土田 哲生 さん



皆木 泉美 さん

2人が取材で撮影した写真は、3ページに掲載しています。

地域イベントカレンダー

11 月

市内の各地域で行われているイベントを紹介します。他の地域の行事に参加してみませんか？

11月8日(日)

金山神社90周年祭

とき…午前10時～午後2時
ところ…八幡宮、金山神社
(八幡町12-18)

地域の人々の想いで建立された金山神社の90周年を、いろいろな出し物や飲食物を揃えてお祝いします。



11月8日(日)

一ノ門町内餅つき大会

とき…午前9時30分～11時30分
ところ…地域交流施設 わにな～れ
(一ノ木戸小学校内)

町内の親睦と融和のために、子どもたちが大人と一緒に餅つきを体験。来場者にも、つきたての餅や雑煮を。

食べ物やお菓子もあります。



11月15日(日)

島田三丁目餅つき大会

とき…午前10時
ところ…戸隠神社
(島田3-14-2)

戸隠神社の境内で餅つきを行い、境内の中の集会所でお餅を食べることができます。きなこ、あんこ、雑煮の中から好きなものを。

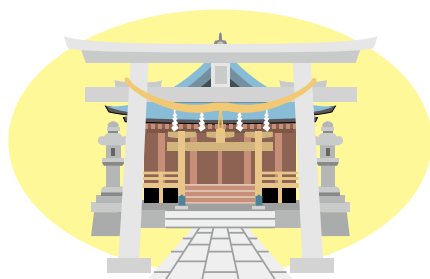


11月23日(月・祝)

下大浦 収穫感謝祭

とき…午前8時～午後3時
ところ…下大浦集落開発センター(下大浦91-1)

子ども向けゲームや豚汁のサービス。出品物の入札販売やお米の試食会もあります。



11月29日(日)

西裏館餅つき大会

とき…午前11時～午後3時
ところ…裏館コミュニティセンター
(西裏館1-2-20)

町内の子どもとPTAと一緒に。どなたでも参加できます。参加費は大人500円、小学生以下無料です。



* イベントの日時などは直前に変更される場合があります。最新情報は三条市のホームページに掲載しています。
* 次回の地域イベントカレンダーは1月の本紙で紹介しします。* お問い合わせ：地域経営課 ☎0256-34-5511 (内線403)

contents

【特集】「ヨソ者」で下田が変わる …… 2
お知らせ …… 9
今月のシリーズ …… 20

マイナンバー 通知カードの発送が始まりました … 8
ミニ情報 …… 16
地域イベントカレンダー …… 22

市のすがた
10月1日現在
(対前月)



人口
101,109人
(減45人)



男
49,194人
(減30人)



女
51,915人
(減15人)



世帯
35,528世帯
(増15世帯)

出生：57人 死亡：96人
転入：150人 転出：156人

SANJO
広報さんじょう

店舗
紹介

求人
募集

イベント
紹介

広告
募集

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308



市役所ホームページ
バナー広告募集

掲載場所…トップページ
(年間約100万アクセス)
料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係
☎0256(34)5511・内線308