

SANJO

広報
さんじょう

10.1 | 2015
No.238

特集

セカンドライフ応援ステーション

私たちスタッフが
お待ちしております。
お気軽にお入りください。

館ご案内

福祉部
福祉課
福祉センター

三條市厚生福祉会館

いらつしゃいませ

三條市
福祉部
福祉課
福祉センター
福祉サービス

三條市
福祉部
福祉課
福祉センター
福祉サービス

三條市

セカンドライフ応援ステーション



▲セカンドライフ応援ステーション コーディネーター 石黒 栄子さん

7月にオープンしたセカンドライフ応援ステーション。ここでは、仕事や子育てなどが一区切りして、第二の人生(セカンドライフ)に乗り出した人たちを応援するところ。実際にどんなことをするのか、コーディネーターの石黒さんに聞いてきました。

Q1 セカンドライフ応援ステーションってどんなことをしているんですか？

A まだ仕事をしたい、何か活動を始めたなど、人生のセカンドステージを充実させたい人をサポートする相談窓口です。専任のコーディネーターとスタッフが皆さんの人生を豊かにするお手伝いをします。団体個人を問わず、相談に応じます。



▲チラシを片手に相談者と石黒さん

これはどうですか？

なるほど、いろいろあるんだね～

Q2 相談は仕事に関することだけなんですか？

A 仕事に関する相談だけではありません。ボランティア活動、趣味や学習イベントなどに関する情報もお届けします。「介護予防についての話が聞きたい」などでもOK。講師を紹介したり、セミナーを企画したりといった支援をします。

Q4 窓口に行かないといけないんですか？

A 窓口に来られない人は電話でも相談できます。また、コーディネーターが直接出向いて、皆さんとお話ししながら、セカンドライフを楽しめる地域づくりをお手伝いします。そのほかにも、セカンドライフに役立つホームページを開設しています。ホームページの見方が分からないときは、お越しいただければ、お教えします。また、チラシやパンフレットだけでは分からない情報も丁寧に説明します。

A 市役所第二庁舎2階にあります。

Q3 どこにあるんですか？



▲セカンドライフ応援ステーション HP



お気軽にご相談ください

今年の7月にオープンしました!

役立つ情報がいっぱいですよ～



セカンドライフ
応援ステーション

ご相談者の声

③

大谷地白藤会

「昔は大谷地で大勢の人が集まって盆踊り大会を開催していたので、またみんなで踊りたいなあ、なんて話をしたんです。」

そこで、石黒さんから下田公民館で下田盆踊りの講習会を開いていたことを教えてもらったとのこと。

「今年はずでに終わっていたのですが、下田公民館に連絡を取ってもらって、大谷地で特別に講習会を開いてもらうことになりました。」

あの頃の盆踊り大会を思い出して、また盆踊り大会を復活させたいという気持ちが強くなったのは、

地元でも盆踊り講習会を



セカンドライフ
応援ステーション

ご相談者の声

①

ふみの会

運営担当 榎木 フミイさん

曲淵体操サークル
運営担当 金子 恵子さん

心にも身体にも良い活動に

今年の3月に発足した曲淵体操サークル。さんちゃん健康体操のサークルで、25人が登録しています。

「せっかくこれだけの人が集まっているので、さんちゃん体操だけでなく、何か学ぶ活動があってもいいのではと思いつ、セカンドライフ応援ステーションに相談させてもらいました。」とサークルの運営を担当している金子さん。

「皆さん人生経験豊富なので、十分知識を持っている人たちだけど、直接講師の方から話が聞けると理解が深まりますし、学ぶことはいくつになっても大切だと思います。」

認知症や健康に関する講座を開きたいとさんちゃん健康体操の先輩サークル、ふみの会の榎木さんと一緒に相談したところ、その場で担当者との連絡を取ることができ、開催が決まったそうです。

「ぜひに相談したらいいか分からなかったのですが、すごく助かりました。体操をして、講座も聞いて、心にも身体にも良い活動になっています。」

セカンドライフ
応援ステーション

ご相談者の声

④

上町納涼会



みんなで集まって涼んで

「上町では毎年8月に、高齢者の人など、みんなで集まってお茶を飲んで涼みましようとな涼会をしています。」

そう話すのは、民生委員としても活躍する白吉さんはくきちさん。最初はみんなでお話するだけだったが、年々内容がパワーアップして、ゲストを呼ぶようになったそう。料理教室の先生から手作りのおやつを持って来てもらったり、歌の先生を呼んでみんなで民謡を歌ったり。

「セカンドライフ応援ステーションに相談すると、すぐに市長のふれあいトークを紹介してもらいました。幸いうまく日程が取れて、市長さんに来てもらうことができました。」

セカンドライフ
応援ステーション

ご相談者の声

②

子育て支援ヘルパー 宮島 和子さん

子どもたちと接すると、自然と明るくなります

すまいるランドで活躍する子育て支援グループ。メンバーの一人、宮島さんにお話を伺いました。

シルバー人材センターに登録したとき、若い頃保育園に勤めていたこともあり、保育に携わる仕事がしたいと希望を出したという宮島さん。すまいるランドで子どもたちのお世話をしているほか、幼稚園送迎バスの添乗員もやるなど、アクティブに活動しています。

「子どもたちと接していると元気がもらえ、気持ちも前向きになります。表情も自然と明るくなりますね。それに、いくつになっても自分で稼いだお金はありがたいがあります。ランチ1回分でも、あるかないかでは全然違いますから。」

このグループの皆さんは講習会に参加したりして常により良い保育を目指しているとのこと。

「できない、できない」と思うのではなく、「これくらいならできるかな」という気持ちがあれば自ずと開けていく。ご自身の経験からのアドバイスをいただくことができました。

セミナー
紹介

セカンドライフ応援セミナー

セカンドライフ応援ステーションでは、セカンドライフを豊かにするための講座を毎月開催しています。今月のセミナーはこちら。

【傾聴入門】よりよき聴き手でありたいあなたに

- と き…10月29日(木)午前10時~11時30分(受付開始9時30分)
- ところ…中央公民館 ●定 員…先着20人
- 申し込み…セカンドライフ応援ステーション ☎0256-47-0033

●あきジイのおはなし〜
申込不要です。
とき：10月3日(土)
午前11時
ところ：図書館本館

●三条歴史研究会公開講座
神宮納入事業と三条産業会の歴史
申込不要です。



●これがオススメ
死ぬまでに見たい！絶景のシロクマ エクスナレッジ/出版
花と戯れ、きらきら光る川を渡り、獲物を求め草原をさまよう。鮮やかな極北の世界が印象的な1冊。厳しい環境を生き抜く、遅くも美しいシロクマの姿を分かりやすい解説とともにご堪能ください。

●図書館イベント情報
☎0256-3210657

講座・催し

●家族でにっこりおはなし会
2015
男性保育士の外山信男先生によ

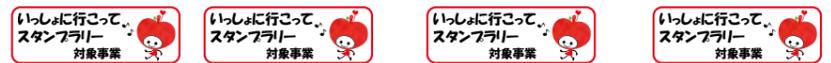
●図書館ほっと映画会
10月のほっと映画会はお休みです。

●おはなしたまはばこ
とき：10月4日(日)
午後1時30分
ところ：下田分館

●えほんのじかん
とき：10月6日(火)
午前11時
ところ：栄分館
(すまいるランド)

●おはなしパレットの
つくってポン！
とき：10月16日(金)
午後4時15分
ところ：図書館本館

●えほんだいき
申込不要です。
とき：10月10日(土)
午前10時30分
ところ：図書館本館



●初心者のための
フェイスブック講座
情報管理課 情報管理係
☎内線439

とき：10月16日(金) 午前9時30分
〜正午
ところ：中央公民館
対象：20歳以上
定員：12人
持ち物：筆記用具
申込方法：電話またはメールで、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
メール：joho@city.sanjo.nigata.jp

●おはなしパレットの
つくってポン！
とき：10月16日(金)
午後4時15分
ところ：図書館本館

●えほんだいき
申込不要です。
とき：10月10日(土)
午前10時30分
ところ：図書館本館

●えほんだいき
申込不要です。
とき：10月10日(土)
午前10時30分
ところ：図書館本館

吉ヶ平 自然体感の郷 オープン

営業戦略室 観光係 ☎内線418



キャンプ場や釣り堀で楽しんで、歴史を感じてみてはいかが。

自然と歴史ロマン あふれる吉ヶ平

四季により、さまざまな表情をみせる自然
戦国時代から続く、八十里越の歴史ロマン
自然と歴史を体感できる施設、
吉ヶ平自然体感の郷がオープンしました。

使用期間…6月1日～11月15日
所在地…吉ヶ平160番地
問い合わせ…吉ヶ平管理組合
☎090-3226-5912 (午前9時～午後5時)

	利用時間	料金
キャンプ場(1区画)	日帰り(午前9時～午後7時)	1,000円
	宿泊(午前9時～翌午前9時)	2,000円
貸出テント(1張)	日帰り	500円
	宿泊	1,000円
釣り堀(竿含む)	午前9時～午後5時	大人 1,000円 中学生以下500円

オープン記念イベント

下田郷の豊かな自然と「八十里越」の歴史に触れてみませんか？

日本トレッキング協会の皆さんと一緒に、吉ヶ平周辺から
雨生ヶ池、旧八十里越をトレッキングします。
とき…10月24日(土)
午前8時30分～午後1時30分(受付開始 午前8時)
集合場所…吉ヶ平自然体感の郷
定員…50人
参加費…1,000円(昼食、保険料含む)
申込期限…10月14日(水)
申し込み・問い合わせ…
下田郷魅力発信協議会事務局 ☎0256-47-2230



NPO法人 日本トレッキング協会
会長 国井 雅比古

アナウンサーとして、「プロジェクトX」「ラジオ深夜便」などNHKを代表する番組を数々担当。定年を迎えた現在も、囑託のアナウンサーとして、団塊世代の充実したセカンドライフを提案する「団塊スタイル」や、日本の美しい風景とそこに住む人々の暮らしを“旅人”として紹介する「小さな旅」に出演している。

吉ヶ平デジカメ写真教室

吉ヶ平から雨生ヶ池にかけて、ブナの紅葉、秋の植物と神秘的な池を中心に撮影。初心者大歓迎です。一眼レフでもコンパクトデジタルカメラでもOK。撮影後、古民家カフェ傳七茶屋で品評会をします。
とき…11月1日(日)
午前9時～午後3時
集合場所…道の駅 漢学の里しただ
定員…15人 参加費…1,000円
申込期限…10月25日(日)
申し込み・問い合わせ…
道の駅 漢学の里しただ 中野
☎0256-47-2230

紅葉の吉ヶ平 歴史散策ツアー

吉ヶ平を知りつくしたガイドが秋の雨生ヶ池とその周辺をご案内します。
とき…11月3日(火・祝)
午前9時～午後3時
(集合8時30分)
集合場所…吉ヶ平自然体感の郷
定員…20人 参加費…2,000円
申込期限…10月28日(水)
申し込み・問い合わせ…
吉ヶ平管理組合 大竹
☎090-4410-0975

吉ヶ平散策

詳細はお問い合わせください。
とき…10月17日(土)
問い合わせ…
五十嵐川を愛する会事務局
(建設課内)
☎0256-34-5511 内線298

ただ郷を満喫!! 吉ヶ平 親子 DE サイクリング

とき…10月3日(土)
*募集は終了しました。

未来に輝け！ 一番星コンサート 演奏者募集!

生涯学習課 文化振興係 ☎0256-47-0048

高い素質と意欲を兼ね備えた子どもたちが将来「一番星」として輝けるようお手伝いする、さんじょう一番星育成事業。文化・芸術の一番星 ピアノ教室が開くコンサートに出演する、声楽・器楽の演奏者を募集します。

対象…声楽または器楽の練習に励んでいる小学5年生から高校3年生
定員…抽選3人
演奏形態…独唱、独奏または連弾(使用ピアノは1台)
演奏曲目…7分以内の自由選択曲(制限時間内であれば複数曲可)
*11月上旬までに曲目を提出してください。
申込方法…往復はがきに保護者の住所、氏名、電話番号、演奏者の氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、演奏の形態(声種、楽器名、独奏または連弾など)を明記し、お申し込みください。
申込期限…10月16日(金) 必着
申込先…〒955-0072 三条市元町13-1 三条市生涯学習課

コンサート

とき…平成27年12月27日(日)
ところ…中央公民館 大ホール
内容…一般公募者、ピアノ教室受講生、講師による演奏
その他…12月上旬 出演者打ち合せ(伴奏者も同伴してください)
12月下旬 交流会(参加者全員、講師)

芸術の秋を満喫！

第11回 三条市美術展



■とき 10月17日(土)～21日(水)
午前9時～午後6時
*21日(水)は午後3時30分まで

■ところ 体育文化センター

生涯学習課 文化振興係
☎0256-47-0048

開場式イベント

三条東高校書道部の皆さんによる迫力の書道パフォーマンス。
とき…10月17日(土) 午前9時



昨年の三条高校書道部によるパフォーマンス

作品鑑賞会

審査員の先生方による作品鑑賞会。申込不要です。

とき・内容…10月17日(土)

- 午前10時 写真の部
 - 午前11時 日本画の部
 - 午後1時 彫刻の部、洋画の部
 - 午後2時 工芸の部、書道の部
- *審査員の都合により変更することがあります。



作品募集

出品規定は、各公民館、図書館、ソレイユ三条にあります。

- 部門…日本画、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸(手芸を含む)、書道、写真
- 搬入…10月11日(日) 午前10時～午後4時

表彰

- 市展賞
- 名誉市民賞(日本画・工芸・写真)
- 優秀賞(洋画・彫刻・書道)
- 奨励賞
- 新潟日報美術振興賞
- ホープ賞(高校生 など)

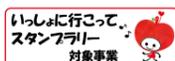
わくわく文化未来塾 作品展示

子どもたちの書道、陶芸、生け花の展示。未来の文化を担う子どもたちの元気な作品もお楽しみに。



●下田地区無料バス

	下田庁舎 発(行き)	体育文化センター 発(帰り)
17日(土)	9:30	11:30
	13:00	15:00
18日(日)	9:30	11:30
	13:00	15:00



きつかけの1歩
よくばりウォーキング
大崎公民館
☎0256-38-2175

大崎山まで歩いて落ち葉で焼いた焼きいもを食べましょう。
とき：11月17日(火) 午後1時～4時
(小雨決行)
内容：ウォーキング(大崎公民館、グリーンスポーツセンター)、焼きいもづくり、茶話会 など
定員：先着20人
参加費：無料
申込開始日：10月6日(火)

きつかけの1歩
まちなかで
昭和の紙芝居上演会
中央公民館
☎0256-32-4811

「あきじい」こと倉品章さんによる昔懐かしい昭和の紙芝居上演会。終了後は、お茶会で交流を。
とき：10月29日(木) 午後1時30分～2時30分

お散歩写真
まちなか編(秋)
中央公民館
☎0256-32-4811

まちなかを散歩しながら写真を撮るシリーズの秋編。普段は通り過ぎてしまう何でもない風景も、写真にすると新しい発見があります。
とき：10月22日(木) 午後1時～5時
ところ：中央公民館ほか
内容：まちなかの撮影体験、撮影についての学習会
定員：先着10人
参加費：500円
*すでに「越後三条小路百選」小路のガイドブックを持っていく人は参加費200円
持ち物：デジタルカメラ、越後三条小路百選
申込開始日：10月5日(月)

諸橋轍次博士
漢字検定優秀賞
諸橋轍次記念館
☎0256-47-2208

生涯を通じて漢学研究に情熱を傾け、「大漢和辞典」編纂の偉業を成し遂げた諸橋博士。その功績にちなみ、日本漢字能力検定で優秀な成績を収めた児童・生徒へ諸橋轍次博士・漢字検定優秀賞を贈ります。
受賞対象：
・小学生 3級以上に合格した人
・中学生 2級以上に合格した人
申請方法：合格証明書の記載年度内に、本人または保護者、所属する学校から、所定の申請用紙に必要事項を記入の上、合格証明書の写しを添えて、諸橋轍次記念館または生涯学習課へ申請してください。
*申請用紙は諸橋轍次記念館、中



申込方法：参加費を添えて中央公民館へお申し込みください。

初心者パソコン教室
エワセルの基本操作
中央公民館
☎0256-32-4811

とき：
・昼の部：10月15日(木)、19日(月) 午後1時30分～4時30分(全2回)
・夜の部：10月15日(木)、19日(月)、22日(木) 午後7時～9時(全3回)
対象：市内在住の20歳以上で文字入力ができる人
定員：先着12人
内容：表作成の基本、データの整理と活用、表計算と関数
使用するパソコン：ウィンドウズ7
参加費：800円
申込開始日：10月2日(金)



中央公民館、市内各小・中学校に設置しています。

気軽に農業体験
健康づくり課 食育推進室
☎内線242

消費者の皆さんが農業を身近に感じてもらうための、気軽にできる

●小松菜、ホウレンソウの収穫
とき：10月上旬から
定員：1日2人
地域：栗林

●ショウガの収穫
とき：10月上旬
定員：1日2人
地域：栗林

●キャベツの収穫
とき：10月中旬から
定員：1日2人
地域：栗林

●ナシの収穫
とき：10月中旬から
定員：1日2人
地域：大島、代官島

◆共通事項
作業時間：午前・午後各2時間程度(午前または午後のみも可)
対象：元気で農作業ができる人(年齢、性別不問)
参加費：無料(労働への対価や農産物の提供は原則ありません。)
申込開始日：10月2日(金)
その他：保険に加入あり。当日は現地集合。申込者には後日、詳細を連絡します。



かたきょう庵DE四季を感じたい
ハロウィンパーティーinかたきょう庵

かたきょう庵
☎0256-45-7040

仮装やお化け屋敷で楽しもう。
とき：10月31日(土) 午前9時30分～午後4時

●秋のリース作り

ドライフラワーや秋の実を使って素敵なりリースを作りませんか。事前申し込みが必要です。
時間：①午前9時30分～10時30分、②午前10時30分～11時30分
参加費：1500円(材料費)
定員：各回抽選10人
申込期限：10月16日(金)



●その他
秋を感じる工作やものづくり講座、アニメシアター、クイズ大会、キッチンカー など

遺跡めぐり
縄文の四季彩を訪ねて

生涯学習課 文化財係
☎0256-46-5205

紅葉に彩られた縄文遺跡を散策しませんか。
とき：11月14日(土) 午前9時～午後4時

集合：歴史民俗産業資料館またはウエルネスしただ
*どちらからもバスに乗車できます。
見学先：下田郷資料館(ウエルネスしただ内)、八木鼻岩陰遺跡、長野遺跡、赤松遺跡 など
*昼食は嵐浜荘(国登録有形文化財) 定員：抽選15人
参加費：1720円(昼食代、保険料含む)
申込期限：10月30日(金)



下田郷のいしぶみめぐり
生涯学習課 文化財係

☎0256-46-5205

歌碑や顕彰碑から下田郷の歴史をひもときます。
とき：11月1日(日) 午前9時30分～午後4時

集合：中央公民館またはウエルネスしただ
*どちらからもバスに乗車できます。
見学先：西潟為蔵顕彰碑(福岡)、木戸重榮の歌碑(鹿峠)、東久世通禎の歌碑(鹿峠) など
*道の駅 漢学の里しただ 悟空で昼食 定員：抽選15人
参加費：1720円(昼食代、保険料含む)
持ち物：飲み物 など
申込期限：10月20日(火)



三糸消防団総合演習

消防本部
☎0256-34-1111

消防団員の厳正な規律の確保と、市民の皆さんに防火意識を高めてもらうため、消防団総合演習

を開催します。
とき：10月4日(日) 午前8時～午後0時20分

内容：集結訓練、緊急走行訓練、分列行進、通常点検、ポンプ操法、放水訓練、倒壊家屋救出救助訓練、中継送水消火訓練、初期消火訓練、式典、アトラクション(三糸翔波によるよさこい演舞) など
*雨天の場合、体育文化センターで式典のみ実施。



なデザイン評価・推奨の仕組みです。今や三糸はグッドデザイン賞の常連ですが、その陰には地域をあげての努力と挑戦がありました。

「工場の祭典」と合わせて、地域のものづくりに親しんでみませんか。
会期：10月1日(木)～11月29日(日)

●県央基幹病院設置に係る道路等環境整備促進期成同盟会総決起大会

建設課 建設管理係
☎内線261

県央基幹病院設置に伴い、病院までのアクセス道路などの環境整備の必要性を訴えるため、関係団体や多くの皆さんからの参加をお願いします。申込不要です。
とき：10月12日(月・祝) 午前10時～11時50分
会場：三糸地場産業振興センター

内容：第1部 意見発表、大会宣言
第2部 講演会
魚沼基幹病院開院後の現状と課題について、先行事例として講師 魚沼基幹病院 病院長 内山聖

スポーツ

●第11回三糸市子ども相撲大会

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

申込不要です。
とき：10月17日(土) 午後5時
ところ：下田体育館相撲場
参加資格：市内小学生
種目：個人戦(低・中・高学年の部)
競技方法：トーナメント方式
*参加人数によりリーグ戦となる場合があります。
服装：原則まわし着用ですが、シヨートパンツも可です。
問い合わせ：下田相撲連盟事務局
広山 ☎080-5005-3489

●短期健康運動教室

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

3カ月間の短期教室です。運動不足になりがちな冬、健康運動教室で身体を動かしませんか。
対象：市内在住の40歳以上で医師から運動を禁止されていない人
内容：個人に合わせたプログラムを作成します。(エアロバイクによる有酸素運動、らくらく筋トレ など)
参加費：月2千円
申込期間：10月1日(木)～10月9日(金)
申込方法：次の書類を持参の上、お申し込みください。電話での申し込みはできません。
*健診結果などの写真
*服薬処方説明書(服薬中の人)
*問診の結果により、医師の診断が必要な場合や、参加できない場合があります。

●第68回新潟県縦断駅伝競走大会

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

妙高市から新潟市までの18区間197.9kmのコース。三糸市代表選手がタスキをつなぐ熱い走り応援しませんか。
会場：UJN...
1日目 10月17日(土) 妙高市～長岡市
2日目 10月18日(日) 長岡市～新潟市

くらし子育て

行政相談週間 特設相談所

市民なんでも相談室
☎内線711

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間。行政相談委員が、国の行政

*栄養保健センター、下田保健センターでの申し込みは事前にお問い合わせください。

ところ	とき(教室開始日)	定員(先着)
総合福祉センター	①火曜日 午前10時～正午(11月3日)	各10人
	②水曜日 午後1時～3時(11月4日)	
	③金曜日 午後3時～5時(11月6日)	
体育文化センター	④月曜日 午後7時～9時(11月2日)	各10人
	⑤木曜日 午後1時～3時(11月5日)	
栄養保健センター	⑥月曜日 午前10時～正午(11月2日)	各5人
	⑦木曜日 午後1時～3時(11月5日)	
下田保健センター	⑧火曜日 午前10時～正午(11月3日)	各5人
	⑨金曜日 午後1時～3時(11月6日)	
グッデイいきいきサポートセンター	⑩土曜日 午後3時～5時(11月7日)	5人

ファミリーサポート提供会員養成講座

子育て支援課 子育て支援係
☎0256-45-1113

子育て支援の知識や技術を学び、ボランティアとして活動する人を養成します。ファミリーサポートや保育所パート職員として活動中の人も、スキルアップの機会としてご参加ください。

とき・内容：11月5日(木) 開講式、子育て支援に関する知識と技術
11月12日(木) 子育て支援に関する知識と技術
11月18日(水) 緊急時の対応
11月26日(木) 子どもの健康
12月3日(木) 子どもを育てる環境づくり
12月10日(木) 保育の環境と遊び

12月17日(木) これって虐待? と思ったら、閉講式
*いずれも午後1時30分～3時30分

●保育ルーム

対象：生後6カ月～未就園児
料金：1回200円
申込期限：10月22日(木)

国勢調査の回答はお済みですか?
国勢調査にオンラインで回答がなかった世帯には、10月1日(木)～7日(水)に調査員が紙の調査票を回収に伺います。回答は郵送でもできます。郵送を希望する人は、調査員へお知らせください。
*国勢調査のため、統計係は市役所第二庁舎3階301会議室に移動しています。



10~12月の各種健(検)診

受診していない人は、忘れずに受診してください。
受診希望者で、まだ申し込みをしていない人は、お問い合わせください。

健康づくり課 健診係 ☎内線274

いずれも、70歳以上・生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料(市民税非課税世帯の人は事前に届出が必要です。)

	と き	と ころ	対象者
特定健診・健康診査・胸部検診	10月 26日(月)、27日(火)	午前9時30分~11時30分 午後1時~3時	三条東公民館
	10月 28日(水)	午前9時30分~11時30分	栄保健センター
	10月 30日(金)、31日(土)	午前9時30分~11時30分 午後1時~3時	総合福祉センター
	11月 4日(水)	午前9時30分~11時30分	下田保健センター
	11月 5日(木)	午前9時30分~11時30分 午後1時~3時	農業体験交流センター(サンファーム三条)
	大腸がん検診のみ	10月 17日(土)	総合福祉センター
胃がん・大腸がん検診	10月 5日(月)~7日(水) 21日(水)、22日(木)	三条東公民館	
乳がん検診	10月 7日(水)、19日(月) 9日(金)、10日(土) 21日(水) 24日(土)~26日(月)	三条東公民館 総合福祉センター	40歳以上で意向調査で申し込みした人 *有料
子宮がん検診	10~12月	各医療機関にお問い合わせください。*要予約	市内の指定された医療機関 20歳以上で意向調査で申し込みした人 *有料
歯周疾患検診	10~11月	各医療機関にお問い合わせください。*要予約	市内の指定された歯科医療機関 20、30、40、50、60、70歳 *有料
後期高齢者歯科健診	10~11月	各医療機関にお問い合わせください。*要予約	市内の指定された歯科医療機関 76、80歳

高齢者のインフルエンザ予防接種
健康づくり課 健診係 ☎内線249

季節性インフルエンザは罹患率が高く、高齢者や慢性疾患がある人は、肺炎や気管支炎を引き起こして重症になることも。
実施期間：10月1日(水)~平成28年3月31日(木)(医療機関の休診日を除く)
対象：①接種日現在で満65歳以上の人

あなたの体力年齢測ってみませんか
健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

6種目の運動で、あなたの体力年齢が判ります。申込不要です。
と き：10月19日(月) 午後7時~9時(1回30分程度)
と ころ：総合体育館
対象：20歳~79歳の男女
種目：握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、急歩、立ち幅跳び
服装・持ち物：運動のできる服装、内履き、飲み物、タオル
その他：この調査で得られたデータは、個人が特定されない状態で統計的に処理して、文部科学省に報告し、体育・スポーツの指導などに役立てます。

さんちゃん健康体操のス・ス・メ

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線256

筋力が落ちてきた、転ぶのが心配、認知症を予防したい。そんなあなたにおすすめ。立っても座ってもできます。

仲間作りのお手伝い!!

対象...おおむね65歳以上
持ち物...動きやすい服装、汗拭き用タオル、飲み物、内履き用運動靴
その他...
・さんちゃん健康体操のDVD・ビデオを高齢介護課で販売中。(1本1,000円)
・集会所などで体操をしているサークルの紹介、立ち上げの相談を行っています。

会 場	と き	開始時間
厚生福祉会館体育館	10月5日、13日(火)、19日、26日 11月2日[口]、9日、16日、24日(火)、30日 12月7日、14日、21日 いずれも月曜日(10月13日、11月24日を除く)	午前10時
勤労青少年ホームソレイユ三条	10月7日、21日 11月4日、18日[口] 12月2日、16日 いずれも水曜日	午前10時
嵐南公民館	10月2日、9日、16日、30日 11月6日、13日、20日、27日[口] 12月11日、18日、25日 いずれも金曜日	午後2時
農業体験交流センターサンファーム三条	10月7日、14日、21日、28日 11月4日[口]、11日、18日、25日 12月2日、9日、16日 いずれも水曜日	午前10時
老人福祉センター栄寿荘	10月5日、13日(火)、19日、26日 11月2日、9日、16日[口]、24日(火)、30日 12月7日、14日、21日 いずれも月曜日(10月13日、11月24日を除く)	午後2時
下田公民館	10月6日、13日、20日、27日 11月2日(月)、10日、17日、24日[口] 12月1日、8日、15日、22日 いずれも火曜日(11月2日を除く)	午後2時

[口]...口腔講座あり

②接種日現在満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、個別に案内が届いた人
③①または②に該当し、東日本大震災で避難されている人
持ち物：保険証
接種回数：実施期間中に1回(事前予約が必要)
接種費用：1620円
*生活保護世帯の人は無料です。被保護者証明書を医療機関窓口へ提示してください。
実施医療機関：かかりつけ医または健康づくり課健診係へお問い合わせ

Bon Appetit!!;SANJO
農産物展示会 出展者募集
農林課 地産地消推進室 ☎内線703

農家、加工業者の皆さん、展示会に出展し、飲食店や小売店、病院の給食担当者に、収穫の秋の光る一品を宣伝しませんか。100人以上の来場者を見込んでいます。
と き：11月9日(月) 午後1時~3時30分
11月10日(火) 午前10時~午後3時30分
*原則2日間出展してください。
と ころ：三条東公民館
対象：市内の農家、三条産農産物の加工業者、直売所 など
出展料：無料
申込期限：10月13日(火)
その他：出展者向けの事前研修会を予定しています。

自分の商品をピーアールして、お客さんのニーズも聞けるとてもよい機会でした。

今年6月の展示会

みんなの健康づくり講演会
健康づくり課 保健指導係 ☎内線722

よく眠れない状態が続くと、心の病気につながるなど健康上の問題や生活への支障が生じてきます。睡眠の大切さについて見直してみませんか。申込不要です。
と き：10月30日(金) 午後7時~9時
と ころ：三条東公民館
内容：睡眠とこころの健康
講師：新潟大学医歯学系保健学系列 教授 村松 芳幸

10月は「乳がん月間」 受診で早期発見!

いつもの暮らしに、がん検診を。

国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見することができます。早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができ、生存率も高まります。この機会に、がん検診を受けてみませんか。

まちなかで朝ごはん 食育推進室 ☎内線498

大好評のまちなかで朝ごはんも今年度最後となります。新米の炊きたてごはんをはじめ、旬の食材たっぷりのおいしい朝ごはんを秋空の下で提供。申込不要です。
と き：10月7日(水)~17日(土) 午前7時~8時30分(無くなり次第終了)
と ころ：二・七の定期露店市会場
内容：旬の食材を使った和食(80~100食)
料金：1食500円
*荒天の場合は中止
すむこともあります。

さけっと筋力アップ講習会
健康づくり課 保健指導係 ☎内線721

申込不要です。
と き：10月17日(土) 午後1時15分~3時(受付開始 午後1時)
と ころ：下田体育館
持ち物：運動のできる服装、内履き、汗拭きタオル、バスタオル(敷物用)、飲み物
少しづつ、ももや腕の形が変わるのがうれしいです。階段は息切れせずに上れるようになりました。

ちよこっと筋トレ経験者の大竹さん

平成28年度 入所児童募集対象施設一覧

● 公立保育所・私立保育園 ●

施設名	所在地	連絡先	定員(人)	乳児保育	未満児保育	土曜一日保育
公立	裏館保育所	西裏館2-2-12	32-1927	80	—	—
	旭保育所	旭町2-11-1	34-1761	80	—	—
	保内保育所	下保内487	38-8008	120	—	—
	嵐南保育所	南四日町2-7-22	34-3213	80	—	—
	鱈田保育所	西鱈田609-1	34-8234	120	—	—
	須頃保育所	下須頃1086-1	32-5016	130	—	—
	月岡保育所	月岡3-13-14	35-0990	120	—	—
	塚野目保育所	塚野目2-11-32	32-4322	150	—	—
	栄中央保育所	福島新田丁809-1	45-0005	160	—	—
	千代が丘保育所	笹岡230-1	46-5560	120	—	—
私立	本成寺保育園	西本成寺1-17-28	32-3791	130	○	—
	北陽保育園	直江町1-3-32	32-3580	120	○	—
	つくし保育園	西大崎3-6-15	38-5302	180	○	—
	ふじの木保育園	西潟2-1	38-3210	190	○	—
	第二つくし保育園	東大崎1-18-23	38-2803	110	○	—
	きらきら保育園	北新保2-1-15	31-1188	120	○	—
	ひまわり保育園	三竹2-2-4	34-2218	90	○	—
	にじいろ保育園	嘉坪川2-3-10	34-8230	150	○	—
	石上どれみ保育園	石上1-11-45	33-2183	90	○	○
	おぎぼり保育園	荻堀853-1	46-2137	60	○	○
	なでしこ青空保育園	西四日町3-15-22	34-2505	80	○	○
	あいあい保育園	帯織北3	45-2885	135	○	○
	いいだ保育園	飯田2315-1	46-2150	60	○	○
	一ノ門わくわく保育園	一ノ門2-7-25	33-3373	90	○	○
	川通どれみ保育園	尾崎955-2	45-2282	80	○	○
	田島わくわく保育園	田島2-19-29	33-2042	90	○	○
	あらさわ保育園	荒沢1214-1	46-3142	60	○	○



*定員は、変更になる場合があります。
*障がい児保育は全保育所(園)で行っています。
*月～金曜日の開所時間は、いずれも午前7時～午後7時です。

● 認定こども園 ●

施設名	所在地	連絡先	定員(人)	乳児保育	未満児保育	土曜一日保育
聖公会聖母こども園	月岡2-11-4	33-2433	130	満4カ月から	○	○

● 地域型保育実施施設(3歳未満児のみ) ●

施設名	所在地	連絡先	定員(人)	乳児保育	未満児保育	土曜一日保育
(仮称)済生会病院附属保育園 たんぽぽ	大野畑 (済生会病院向かい)	—	30	満2カ月から	○	○

*平成28年4月開園予定

● 私立幼稚園 ●

施設名	所在地	連絡先	定員(人)	開設時間など
松葉幼稚園	本町2-1-56	32-2524	250	開設時間や土曜日の開設、2歳未満の預かりなどについては各幼稚園にお問い合わせください。
宝塔院幼稚園	東裏館1-6-5	32-1615	120	
インマヌエル・ルーテル幼稚園	興野1-4-15	32-3651	105	
三条白百合幼稚園	興野1-5-18	33-1359	180	

*保育料など詳細は直接お問い合わせください。

● 対象 ●

市内に住所があり、保護者や同居の親族が働いているなどの理由で、家庭で保育できない子ども。ただし、幼稚園は、満3歳以上の子どもの保護者に就労制限はありません。
*出生前の入所申し込みはできません。
*4月以降の年度途中の入所(園)希望者も申し込みできます。
*三条市以外の保育所(園)に入所している子ども(広域入所)は毎年申し込みが必要です。

● 申込期間と申込先 ●

公立保育所 私立保育園	集中申込日 … 10月26日(月) 午前8時30分～午後3時 申込先 … 第一希望の保育所・保育園
認定こども園 (聖公会聖母こども園)	申込期間 … 10月1日(木)～11月6日(金) 午前8時30分～午後5時30分 申込先 … ご希望の施設 *必要な書類は施設で配布します。
地域型保育実施施設 (〔仮称〕済生会病院附属 保育園 たんぽぽ)	事業所の保育施設で、従業員の子どもと地域の子どもと一緒に保育するものです。3歳未満児のみ。 申込期間 … 10月5日(月)～11月6日(金) 申込先 … 子育て支援課、市民総合窓口、 栄・下田各サービスセンター
私立幼稚園	申込期間 … 10月1日(木)～ 申込先 … ご希望の幼稚園 *必要な書類は施設で配布します。

都合がつかない人は、次のとおりお申し込みください。(私立幼稚園を除く)

申込期間… 10月5日(月)～11月6日(金) 午前8時30分～午後5時30分

申込先… 子育て支援課、市民総合窓口、栄・下田各サービスセンター

*期間を過ぎた申し込みは優先度が下がります。



● 必要な物 ●

- ①印鑑 ②保育所(園)入所申込書(認定申請書)
- ③家庭で保育することができないことを証明する書類(次の表を参照)

入所(園)要件	証明書類
家庭外労働	勤務証明書、求職活動申立書、自営業・農業従事申立書
家庭内労働	自営業・農業従事申立書、内職申立書 内職委託先からの納品書または領収書の写し など
母親の出産等	出産・疾病申立書、母子手帳の写し など
疾病・負傷等	出産・疾病申立書、医師の診断書や障害者手帳の写し など
病人の看護等	病人看護等申立書、医師の診断書や障害者手帳の写し など
家庭の災害	被災証明 など

*証明書は、子どもと同居している世帯の全員分が必要です。
(平成28年4月1日現在で60歳以上の祖父母は省略可)

*認定こども園で保育を希望しない場合、証明書は不要です。

*必要な書類は、10月1日(木)から各保育所(園)、各庁舎窓口で配布します。

● 入所の決定 ●

4月入所…平成28年1月中旬以降に入所承諾書をお送りします。

年度途中入所…入所希望月の約1カ月前に入所承諾書をお送りします。

*定員を超えた施設では選考を行います。保護者の就労状況や児童の環境を考慮し、優先度の高い順に決定しますので、第2、第3希望の施設などに変更していただく場合があります。

● 保育料 ●

両親などの市町村民税額によって算定します。

平成
28
年度

保育所(園)、認定こども園、
私立幼稚園などの入所(園) 申込開始

子育て支援課 幼児・児童係 ☎0256-451115



にいがた県央マイスター塾
木の葉のブローチづくり



事前申し込みが必要ですが、応募者多数の場合は抽選となります。

とき：11月14日(土) 午前9時30分～正午

ところ：燕市産業資料館(燕市大曲4330-1)

内容：手彫り彫金体験

対象：高校生以上

定員：抽選6人

参加費：3千円

申込方法：応募用紙を郵送またはファクスで提出してください。専用ホームページからも申し込みできます。

申込期限：10月29日(木)

申し込み・問い合わせ：三条地域振興局 企画振興部
☎0256-3622205
〒955-0046 三条市興野1-13-45
ファクス0256-3215882

文化祭事業

●山野草展

とき：10月3日(土)、4日(日) 午前9時～午後5時

*4日は午後4時まで

ところ：中央公民館

問い合わせ：三条山草会 土田

☎0256-386913

●秋季盆栽展

とき：10月10日(土)、11日(日) 午前9時～午後5時

*11日は午後4時まで

ところ：中央公民館

問い合わせ：陽風会 高橋

☎0256-3412291

●第17回三条新舞踊連盟発表会

とき：10月11日(日) 午前10時～午後4時(開場 午前9時15分)

ところ：中央公民館

問い合わせ：新舞踊連盟 内山

☎0256-4512481

●三条俳句まつり

とき：10月11日(日) 午前11時～午後4時

ところ：三条市文化会館大ホール (定員 670人)

午後4時
ところ：三条東公民館
問い合わせ：三条俳句作家連盟 深沢
☎0256-3410087

つばさんキッズフェスタ
映画「ともに担げば」上映

燕三条の産業、伝統文化、観光、農業、食の5つのキーワードを体感できるフェスタ。当日は15の体験ブースをご用意します。燕三条で撮影した、市民の翼事業 映画「ともに担げば」も同日上映。

●つばさんキッズフェスタ

とき：10月10日(土) 午前10時～午後3時30分(受付開始 午前9時30分)

ところ：燕三条地場産業振興センター メッセピア

参加費：無料(一部有料ブースあり)

●映画「ともに担げば」上映

とき・ところ：

・10月10日(土) 1回目 正午～午後1時30分、2回目 午後2時～午後3時30分 イオンシネマ県央(定員 各回370人)

・10月17日(土) 午後7時～9時10分 燕市文化会館大ホール (定員 670人)

・10月18日(日) 午後7時～9時 中央公民館(定員 500人)
その他：入場無料ですが、つばさんキッズフェスタ会場内で配布するチケットが必要です。

◆共通事項
問い合わせ：燕三条青年会議所
☎0256-3215151

三条本寺小路あかり物語
〈第十一章〉

三条別院(東別院)本堂をライトアップ。参道、本寺小路周辺を150基の行燈が彩る幻想的なあかりの祭典です。市内幼稚園・保育所の年長児が描いた行燈展示、飲食提供ブースもあり。

とき：10月9日(金) 午後6時～9時30分

ところ：三条別院(東別院)、本寺小路周辺

協賛イベント：

・10月9日(金) 三条市古地図展 本寺小路会館にて地元福顔酒造の無料飲み比べ

・10月11日(日) さんじょうバル街

問い合わせ：三条商工会議所観光サービス部会 本寺小路あかり物語プロジェクト

☎0256-3211311

みんくるプログラム情報

●音楽教室

ピアノ、チェロ、声楽から選んでレッスン。楽器は貸し出しします。

とき：10月13日(火)、27日(火) 午前10時～正午

定員：4人

参加費：各レッスン30分 千円

●ポーセラーツ教室

転写紙を使った上絵付けポーセラーツ。初心者でも簡単にオリジナル作品が作れます。

とき：10月7日(水)、28日(水) 午前10時30分～正午

定員：6人

参加費：2500円(材料費含む)

●ヨガ教室

コース別に楽しくヨガを体験できます。

日時：10月31日(土)

①午前10時30分～11時40分 骨盤ヨガ&腰痛改善体操

②正午～午後0時30分 骨盤美人ヨガ体験

③午後0時45分～1時15分 肩凝り改善ヨガ体験

④午後1時30分～2時 アシユタングヨガ体験

⑤午後2時15分～2時45分 超リラックス陰ヨガ体験

講師：sanjomachinaka@gmail.com



三条パール金属スタジアム
エンジョイサッカースクール

未経験者向けの気軽で楽しいサッカー指導です。
とき：10月16日(金)、23日(金)、30日(金)、11月6日(金) 午後6時～7時30分



さんじょうネイチャーリーダー
養成講座

講師やスタッフとして地域の自然体験活動に関わりたいと考えている人を対象に、活動の理念や実技の基本を学ぶ講座。子どもゆめ基金助成事業です。

とき：10月31日(土)、11月1日(日)、3日(火祝) 午前9時～午後6時

*10月31日(土)は午前9時30分から。11月3日(火・祝)は午後4時30分まで。

ところ：グリーンスポーツセンター

内容：講義、実習(自然観察、竹食器作り、テント設営、野外炊事、ネイチャーゲーム、救急法)

対象：野外活動に関心がある、または指導する機会がある人で、3日間全てに参加できる成人

参加費：千円

持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物、昼食、軍手

服装：動きやすく、汚れてもいい服装

その他：希望者は「さんじょうネイチャーリーダー」の認定を受け、自然体験活動の場で講師やスタッフとして活動できます。

定員：先着20人

申込期限：10月28日(水)

申込方法：三条シェアリングネイチャーの会のホームページからお申し込みください。

問い合わせ：三条シェアリングネイチャーの会 鳥羽

☎090-193217025

上越新幹線 訓練列車運転

災害時などに、早期復旧と安全作業の確立を図るため夜間に訓練列車を運転します。

とき：10月22日(木) 午後10時30分頃～23日(金) 午前5時頃

ところ：上越新幹線 新潟新幹線車両基地～越後湯沢駅間 上下1往復

問い合わせ：東日本旅客鉄道株式会社 新潟支社 安全企画室

☎025-24815181

Face to Face

これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫

魅せましょう、高齢者のソコチカラ!!
10月は「シルバー人材センター事業普及啓発促進月間」です!!

今月は入会説明会を5回開催!!

対象者 60歳以上の三条市民

1(木) 19:00 シルバー事務所
8(木)・15(木)・22(木) 9:30 シルバー事務所
25(日) 14:00 シルバー事務所

説明は約90分。話を聞くだけでもOK♪お気軽にご参加を!!

あなたも「シルバー人材センター」に入会して健康・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくり・小遣い稼ぎをしませんか?
あなたのチカラを是非、地域で役立てて下さい。

公益社団法人 (愛称：サンワーク三条) 0256
三条市シルバー人材センター 34-2526
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎内

求人ありますよ〜♪ ホームページもみてね!! 「三条市シルバー」で検索!!

**燕三条Wingイベント
蒔絵体験**



対象：小学4年生以上
定員：各回先着8人
参加費：1200円

その他：駐車場は燕三条地場産業振興センター(無料をご利用ください。)

申し込み・問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 燕三条ブランド推進室

☎0256-3614123

企画展 三条と映画

「映画は青春だった」

市内でロケ撮影をした映画や、現在も第一線で活躍する当市ゆかりの映画人などを紹介する企画展。上映会と講演会も開催。

●展示

とき：10月16日(金)～29日(木)

*19日(月)は休館

ところ：図書館本館

内容：三条ゆかりの映画人に関するシナリオ、カメラ、ポスターなど

●上映会

三条高校映画部70・80年代8ッ

映画上映と時田美昭監督トーク

とき：10月17日(土) 午後1時30分～3時30分

・ひかりごけ(相澤徹プロデューサー) 上映会

講師：新潟経営大学教授 伊部泰弘

高齢者とその家族の相談窓口

高齢者やその家族などが抱える悩み事の無料相談。電話、来所相談いずれも可能です。一部を除き事前申し込みが必要です。

●認知症相談

とき：10月15日(木) 午後1時30分～4時30分

●法律相談

とき：10月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月) 午後1時30分～4時

●不動産の鑑定・利活用の相談

とき：10月14日(水)、28日(水) 午後1時30分～4時

●税金相談

連絡をいただいたときに、日程調整いたします。

●よろず相談(申込不要)

とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

申し込み・問い合わせ：県高齢者総合相談センター(新潟ユニゾンプラザ内)

☎0251-28514165

定員：先着48人
受講料：無料

申し込み期限：10月20日(火)

申し込み・問い合わせ：新潟経営大学 総務課

☎0256-5313000

*内容は変更する場合があります。

三条ジュニア

卓球無料体験教室

小・中学生を中心とした、新しい卓球ジュニアクラブの無料体験教室です。

とき・ところ：

・月曜日 午後7時30分～9時

・水曜日 午後7時30分～9時

・土曜日 午後2時～5時 栄体育館または総合体育館

対象：市内または近隣市町村在住の小・中学生

申し込み・問い合わせ：三条ジュニア 長沢

☎090-274216468

とき：10月18日(日) 午後1時30分～3時30分

●小林茂監督講演会

私のドキュメンタリー映画人生

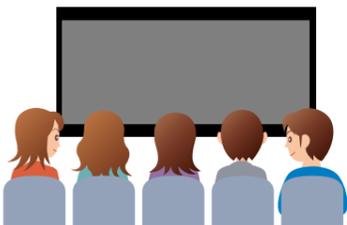
とき：10月25日(日) 午後1時30分～3時30分

ところ：図書館本館

参加費：無料

問い合わせ：三条高校映画部OB・OG会 吉田

☎080-319510224



新潟経営大学公開講座

とき：10月21日(水) 午後6時30分～8時

ところ：新潟経営大学

内容：小売マーケティング い・ろ・はくコト消費時代のマーケティング活用法

講師：新潟経営大学教授 伊部泰弘

**五十嵐川左岸新堤防
探検ウォーク**

五十嵐川の歴史や新堤防の説明を聞き、自然観察も楽しみながら歩きます。

とき：10月25日(日) 午前8時～午後1時(小雨決行)

ところ：御蔵橋集合→遊水館(月岡2丁目)(約16分、帰りのバスあり)

対象：小学校高学年以上(小学3年生以下は保護者同伴で参加可)

定員：40人

参加費：300円

持ち物：昼食、飲み物、雨具、敷物

申込期限：10月13日(火)

申し込み・問い合わせ：五十嵐川を愛する会事務局(建設課内)

☎345511 内線298



**石川雲蝶ガイド養成講座
「ひと・わざ・その時代」**

寺社建築、寺社装飾、歴史、西洋美術の専門家が教える連続講座です。

*内容を変更することがあります。

●第1回
とき：10月24日(土) 午後2時～4時
ところ：総合福祉センター

内容：石動神社の雲蝶作品のメッセージ

・刻銘から探る雲蝶作品の年代決定

●第2回
とき：11月28日(土) 午後2時～4時
ところ：本成寺

内容：雲蝶ガイドの立場から

・雲蝶時代の江戸と越後

●第3回
とき：12月12日(土) 午後2時～4時
ところ：総合福祉センター

内容：主に木を作品の素材とする現代彫刻家から見た石川雲蝶

・近世寺社建築と石川雲蝶

●第4回
とき：平成28年1月23日(土) 午後2時～4時
ところ：総合福祉センター

内容：越後のミケランジェローミケラ

ンジェロとは何者か

ソレイユ祭2015

世界の宗教建築に見る装飾美術

とき：平成28年2月27日(土) 午後2時～4時

ところ：総合福祉センター

内容：石川雲蝶の獨創性

・石川雲蝶の足跡と人柄

◆共通事項

申し込み・問い合わせ：三条雲蝶会

☎090-252315070

ファクス025613311754

メール m-tunoda1754@nc19.ne.jp

美体験フロア

一部有料(実費)のコーナーがあります。

内容：アロマトリートメント、ネイルアート、ボディジュエリー、デトックススムージーの作り方と試飲、羊毛フェルト、ビーズ作品コーナー

●お茶席
参加費：300円

申し込み：ソレイユ三条窓口で茶席券を販売しています。

●作品展示
生け花、筆ペン、書道、折り紙、プラモ、写真 など

●その他：
喫茶アンアン開店、サポステ

マート(果物・パン・お寿司・おこわ・団子などの販売)、日用品

掘り出し市(タイムバーゲン)、

プラ板ぬり絵工作コーナー、つき

たての餅の無料配布 など

問い合わせ：ソレイユ三条

☎025613213362



シンガーソングライター
倉井千秋

●ステージショー

内容：オープニング(きらきら保育園児の歌と踊り)、講座受講者や利用者による太極拳演舞・コーラス・カントリーライندگانス・バンド演奏 など



法の日週間くらしの無料相談

10月1日(木)からの1週間は法の日週間。特設相談所を開設します。相談は無料で秘密は固く守られます。

とき：10月9日(金) 午前10時～午後3時

ところ：相談担当者：中央公民館(法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士、公証人) 農村環境改善センター(法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士) 産業開発センター(法務局職員、人権擁護委員)

相談内容：不動産登記、土地の境界問題、会社・法人登記、戸籍・国籍(結婚、離婚、養子縁組や国籍取得など)、地代、家賃などの供託、人権問題(家庭・親族・近隣のもめごと)、いじめ、不登校、体罰、差別、虐待など、金銭の貸借、保証、多重債務など

相談機関(予定)：法務局、国道事務所、新潟県、燕市、弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士、行政書士、行政相談委員、行政評価事務所

届出対象：次の保健師、助産師、看護師、准看護師が対象です。 離職するまたは離職中 免許取得後すぐに就業しない 届出内容：氏名、生年月日、住所、電話番号、取得免許番号 など

長岡高等学園祭

とき：10月31日(土)、11月1日(日)

ところ：長岡工業高等専門学校(長岡市西片貝町880)

内容：各学科の展示、模擬店、学科対抗演劇、進学相談 など

第6回 きずな祭 青空福祉会きずなの会を知ってもらい、地域の皆さんと楽しく交流するためのイベントです。

届出方法：届出専用サイト「とどけるん」から登録するか、郵送または直接県ナースセンターへ届出用紙を提出してください。

第二種電気工事士実技(実践) 第二種電気工事士 技能試験受検のための実技講習です。

相談内容：不動産登記、土地の境界問題、会社・法人登記、戸籍・国籍(結婚、離婚、養子縁組や国籍取得など)、地代、家賃などの供託、人権問題(家庭・親族・近隣のもめごと)、いじめ、不登校、体罰、差別、虐待など、金銭の貸借、保証、多重債務など

暮らしの行政窓口と相談 土地の登記、年金の手続き、相続などの困りごとに関する相談に専門機関が対応します。申込不要です。



暮らしの行政窓口と相談

とき：10月28日(水) 午後1時～4時(受け付け 午後0時50分～3時45分)

看護職は離職時に届け出を

10月1日から、看護職は離職した場合などに、県ナースセンターに届け出るようになりました。

三条テクノスクール 在職者訓練(11月開講)

就業している人を対象とした講習会です。

中央公民館では、遺言書・公正証書についても相談できます。 産業開発センターでは、人権問題のみの相談となります。

福祉会 きずなの会 02561464655

電気系保全体験 1・2級(実技) 技能検定「電気系保全体験1級・2級(実技試験)」合格を目指す講習です。

電気系保全体験 1・2級(実技) 技能検定「電気系保全体験1級・2級(実技試験)」合格を目指す講習です。

共通事項： 県立三条テクノスクール 申し込み：県立三条テクノスクール 能力開発支援課 025613813464



10月はいじめ見逃しゼロ 強調月間

学校、家庭、地域が一緒になって子どもたちを見守り、いじめを見逃さないようにしましょう。

問い合わせ：深めよう絆 にいがた県民会議事務局 025128015607

計量器(はかり)の定期検査

どんな計量器(はかり)も長く使用していると誤差が生じることがあります。

実施期間：10月14日(水)～30日(金) 問い合わせ：県計量検定所 業務課 025613612240

畜産研究センター ふれあい開放デー

10月3日(土) 午前10時～午後3時

内容：試験研究成果パネルの展示、クイズウォークラリー、牛乳の飲み比べ、牛の乳搾り、牛やヤギへの餌やり、ヤギの聴診、子豚やひよこのふれあい、バター作り、巨大迷路、ロールお絵かき など

社会保険労務士による 労務・年金無料相談会

とき：10月4日(日) 午前10時～午後3時

問い合わせ：県社会保険労務士会 三条支部事務局 025615213088

ママのための家庭料理教室

旬の食材を使った家庭料理を楽しく学びます。調理中は至保育ルームに子どもを預け、その後一緒に会食。事前申し込みが必要です。

とき：10月22日(木) 午前10時30分～午後2時



ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪

昨年の新潟県内交通事故死者数103人のうち約6割が65歳以上。歩行者、運転者がお互いに安全確認を心掛け、交通事故を未然に防ぎましょう。

実施期間：10月1日(木)～31日(土)



出張トークをご利用ください

三条の歴史や地域防災、福祉サービスなど、市の取り組みなどについて職員が出向いて分かりやすくお話しします。

対象：市内に在住、通勤または通学する10人以上のグループ

申込方法：利用の20日前までに、申込用紙に必要事項を記入しお申し込みください。

対象：生後6カ月～3歳児のママ 定員：12人

参加費：千円

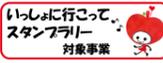
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込期限：10月16日(金)

申し込み・問い合わせ：のんちゃん家庭料理教室 神保のぶえ

080114418322(受付時間 午前9時～午後5時)

問い合わせ：市役所政策推進課 広報広聴係 025613415511 内線334



* ←この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

三条遺跡物語

第107話

生涯学習課 文化財係
☎0256(46)5205

「八十里越を越えた先人たち②」～歴史の道 八十里越 その16～

天保の大改修が完了し牛馬の往来が可能となった翌年の天保15(1844)年に、会津側の叶津番所を通り八十里越を越えて越後へ来た馬の数などが書かれた「駒雑駄往来日記」(写真)があります。

これによると、5月25日から9月15日までの間で八十里越を越えた馬は289匹にもなり、6月18日には87匹もの馬が越えています。馬の産地は岩手や福島産が多いものの地元産もあったと思われます。

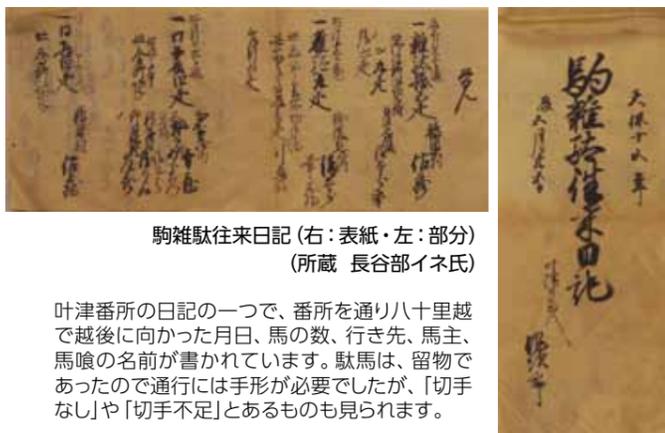
天保7(1836)年に、南山御蔵入領の名主12人が八十里越の改修を願い出た際に、「田島(福島県南会津町)の馬市に越後から多くの馬の仲買人である馬喰が来て繁盛することに

通過月日	馬匹数
5月25日	15匹
6月11日	4
6月12日	9
6月13日	18
6月14日	80
6月16日	14
6月17日	1
6月18日	87
7月21日	2
7月25日	12
7月27日	5
7月28日	32
8月11日	8
8月15日	1
9月15日	1

(「八十里越一記録が語る歴史の道」p126-131より作成)

表 天保15年叶津番所を通り越後に来た馬匹数
(『只見町史』第1巻2004只見町)

なる」と改修の必要性を訴えた理由の一つとしていました。天保15年には、田島の馬市会所は4月と6月の2回、馬市を開催することとしました。6月に八十里越を越えた馬が多かったのは、馬市開催によるもので、八十里越の大改修は、大きな経済効果をもたらしました。(次話に続く)



駒雑駄往来日記(右:表紙・左:部分)
(所蔵 長谷部イネ氏)

叶津番所の日記の一つで、番所を通り八十里越で越後に向かった月日、馬の数、行き先、馬主、馬喰の名前が書かれています。駄馬は、留物であったので通行には手形が必要でしたが、「切手なし」や「切手不足」とあるものも見られます。

ハワンの世界へようこそ!

地域経営課 地域振興係
☎内線403



第1回はじめて新しい国際交流員ハワン・パークと申します。

こんにちは! 私は三条市の新しい国際交流員ハワン・パークと申します。カナダの真ん中にあるマニトバ州ウィネペグ市から参りました。マニトバ州は「The Prairies Provinces」(直訳: 温帯草原地帯の州)と呼ばれている3つの州の中の1つです。私の出身のウィネペグ市はマニトバ州の南部にあります。

皆さんの中に私の名前を見て「えっ、英語っぽくない」と思った方もいらっしゃると思います。実は、私の生まれは韓国ですが、12歳でカナダに移住して、ずっとカナダに住んでいました。韓国で12年、そしてカナダで12年間を過ごして日本に来ました。次は日本に12年間いるかもしれませんね(笑)。

でも、日本に来るのは今回が初めてではありません。1回目は小学校の4年生の時、3日間観光で九州に行ったことがあります。そして、2回目は大学時代、京都の同志社大

学で1カ月間留学しました。京都は昔から一番好きな場所で、京都の方言と漬物が大好きです。三条市も京都と同じく好きになると思います。皆さんに三条市のいいところをたくさん教えていただきたいと思っています。

三条市に来て皆さんにお会いすることができて大変嬉しく思っております。街で私を見かけたら是非声を掛けてください。これからどうぞよろしくお祈りします!



栄養豆知識

目に見えない砂糖に注意

お菓子やジュースには、砂糖がどのくらい含まれているか知っていますか。料理で使う砂糖は確認できますが、市販のものは目に見えません。砂糖のとり過ぎは、肥満や生活習慣病の原因になります。特に子どもは、虫歯も気になります。皆さん、とり過ぎには気をつけましょう。

1日分の砂糖の量	
1.6歳~3歳	2本~3.5本
大人	6.5本

お菓子の中の砂糖	
ジュース 200ml	スティックシュガー1本 = 3g
プリン1個	6本
メロンパン	4本
板チョコ1/2	8本
あめ2個	3本
クッキー2枚	3本
イオン飲料 500ml	11本
炭酸飲料 500ml	20本
ゼリー1カップ	5本
アイスクリーム1個	5本

おやつだけでなく、食事も含めての量です。これ以上はとり過ぎ!

手作りおやつなら砂糖の量を調整できますね!



本間 愛凜子さん

8月19日(水)に市役所で職場体験をしました。初めての一眼レフカメラでの写真撮影はとても楽しかったです。ハワンさんをモデルに撮らせていただき、とてもいい体験をすることができました。今回、職場体験で皆さんの仕事にかける想いを知ることができました。この経験をこれからの生活に生かしていきたいです。



福井 風音さん

8月19日(水)の職場体験は楽しいことがいっぱいでした。前日に市長さんにインタビューすると聞き、緊張と不安でいっぱいでした。でも、國定市長さんが優しくリードしてくれました。無事に終了することができました。インタビューも最初は緊張していましたが、終わった後には達成感がありました。何事にもチャレンジしていきなさいと頑張っていました。

今号は、広報広聴係に職場体験に来た、本成寺中学校2年生の2人からのつばやきです。写真は、練習のためお互いに撮影したものです。



編集者のつばやき

クローズアップ食育

第19回

今日のシリーズ

4人のキッズが活躍!

手作りおやつの試食会
8月21日(金) すまいるランド 親子7組が参加

健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

FMでも放送中! 毎週水曜日 午後0時10分~ FM76.8MHz ピックアップさんじょう



お菓子作りが好きなので参加しました。
お菓子を作るのは初めてだけど、頑張ります!
子どもが好きなので参加しました。



とっても簡単に作れました。食べてみてください。

子どもたちがさまざまな職業を体験するキッズニア マイスター フェスティバル in 三条で、公務員(栄養士)として、4人の小・中学生がおやつ作りを体験し、すまいるランドに遊びに来ていた親子に試食してもらいました。

【手作りおやつに挑戦】

1~2歳の子どもでもおいしく食べられるおやつ。砂糖控えめのプリンと、残りご飯で簡単にできるせんべいの2種類を作りました。



【作り方などを説明しながら提供】

できたおやつをすまいるランドに運び、いよいよ試食会。一人ひとりに声を掛けながら配ります。

楽しみに待っていた子どもたちは、おいしそうに残さず食べ、保護者からも「手作りので優しい味なので安心して食べさせられます。」と大変好評でした。



田巻 宏樹 さん

マルト長谷川工作所で金属を加工しているところを取材しました。火で、金属を溶かして加工しているところがとても迫力があつたので、その迫力が伝わるように写真を撮るのに苦労しました。いい写真を撮れたときはとても達成感がありました。



外山 樹 さん

ペーパーナイフのパッケージ制作体験を取材しました。1人の小学生の女の子が、制作をとても集中してやっていたので、ただただ、すごいなあと思いました。女の子は制作を終えた後に、「楽しかったです!」と笑顔で言っていました。そんな楽しそうな姿を見て、僕自身も楽しかったです。



小柳 海成 さん

僕は、カフェDO*DOで仕事体験をしている小・中学生を見てすごいと思いました。もし僕があそこにいたら、ぜんぜん動けないで他の人に迷惑を掛けるくらいでした。そこにいた小・中学生は素早く動いていたり、どんなお客さんにも大きな声で接したりしていました。

キッサニア in 三条 マイスター フェスティバル

8月21日(金)～22日(土)

広報の職場体験に来た第三中学校2年生3人組。フェスティバル1日目の21日(金)、一緒に取材に行ってきました。写真は3人が撮影したものです。

contents

【特集】セカンドライフ応援ステーション	2
お知らせ	6
ミニ情報	16
今月のシリーズ	22

市のすがた
9月1日現在
(対前月)



人口
101,154人
(減49人)



男
49,224人
(減11人)



女
51,930人
(減38人)



世帯
35,513世帯
(減15世帯)

出生：61人 死亡：103人
転入：133人 転出：140人

SANJO

広報さんじょう

店舗
紹介

求人
募集

イベント
紹介

広告
募集

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

市役所ホームページ
バナー広告募集

掲載場所…トップページ
(年間約100万アクセス)

料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係
☎0256(34)5511・内線308

広告枠として
ご利用ください!