

# SANJO

広報  
さんじょう

9.16 | 2015  
No.237



## 白熱議論 子ども議会



8月22日(土)の子ども議会に9人の子ども議員が参集しました。  
この日のために綿密な準備をして市長に質問する子ども議員たち。  
大人顔負けの議論が展開されました。  
子ども議会はキッズニア マイスター フェスティバル in 三条の  
仕事体験の1つです。





# 一ノ木戸小学校跡地公園と子育て拠点施設 名称募集

建設課 計画整備係 ☎内線225

平成28年4月下旬、一ノ木戸小学校跡地と旧体育館を活用して、公園と子育て拠点施設がオープン予定。それぞれの名称を募集します。

応募期限…10月6日(火) (当日消印有効)

応募資格…市内在住、通勤・通学する人

応募方法…募集要項をご確認の上、応募用紙または任意の用紙に二つの施設の名称(どちらか一方でも可)と簡単な説明、住所、氏名、電話番号を記入してご応募ください。

募集要項設置場所…ホームページ、建設課、子育て支援課、市民窓口課、栄・下田サービスセンター、図書館、各公民館、青少年育成センター、すまいるランド、各子育て支援センター

応募先…

・持参 市民窓口課、栄・下田サービスセンター、すまいるランドにある応募箱に入れてください。

・郵送 〒955-8686 三条市役所建設課 計画整備係 (住所不要)

・ファクス 0256-32-6677

・メール kensetu@city.sanjo.niigata.jp

その他…結果は11月上旬に選定された名称の応募者にお知らせします。施設オープン時に感謝状と記念品を贈呈します。

子育て拠点施設プレールーム (イメージ)



一ノ木戸小学校跡地公園



●図書館スタッフのオススメ本  
ムーンリバーズを忘れない  
はらだ みずき/著  
主人公、森山健吾は46歳のサラリーマン。週末は地元のサッカークラブ月見野SCでボランティアコーチをしています。そんな健吾が青年翔太との出会いを契機に、健吾の日常と月見野SCが変化していきます。サッカーに詳しい人もそうでない人も読みやすい感動の1冊。

図書館 イベント情報 ☎0256-32-0657

## 講座・催し

図書館 イベント情報

●おはなしのじかん1・2・3  
申込不要です。  
とき：9月23日(水・祝)  
午前10時30分～11時

●さんじょう親子読書の日  
特別おはなし会&読書相談  
毎月23日は「さんじょう親子読書の日」。家族で読書を楽しむ日です。「親子で読書通信」の発行、幹の会による読書相談やおはなし会をしています。申込不要です。  
とき：9月23日(水・祝) 午後2時～3時

●おはなしのじかん  
申込不要です。  
とき：9月27日(日)  
午後1時30分～2時10分  
ところ：すまいるランド

●おはなしパレットの  
つくってポン!  
申込不要です。  
とき：9月18日(金)  
午後4時15分～5時



五・十の市の大売り出し  
三条マルシェ合同開催  
地域経営課  
中心市街地活性化推進室  
☎内線727

●屋外ライブ  
とき：午前10時～10時30分  
出演：きよ里  
新鮮な地場野菜や果物、鮮魚がそろった定期市が三条マルシェと合同開催。ひめさゆり商品券(イベント連携型を除く)、食事・買物券も利用できます。  
とき：9月20日(日) 午前6時  
ところ：四日町市場

●出前講座  
諸橋敏次博士の生涯  
諸橋敏次記念館  
☎0256-47-2208

●おはなしのじかん  
申込不要です。  
とき：9月27日(日) 午後2時～4時  
ところ：図書館本館  
諸橋敏次博士の業績をあまり語られないエピソードを交え、記念館の羽賀館長が得意の三条弁でお話します。

●おはなしパレットの  
つくってポン!  
申込不要です。  
とき：9月18日(金)  
午後4時15分～5時

## マイナンバー(個人番号)を記載した通知カードをお送りします。(10月下旬以降予定)



【通知カード イメージ】

マイナンバー(個人番号)、氏名、住所、生年月日、性別を記載した紙製のカードです。

### Q1 通知カードが届いたらどうすればいいの?

**A** 大切に保管してください。  
来年1月以降、各種申請に個人番号を証明する書類として提示をお願いすることがあります。大切に保管してください。個人番号カードの申請にも必要です。  
\* 再発行には手数料が掛かります。  
\* 記載されている情報に変更があったら、14日以内にお住まいの市区町村に届出してください。  
\* 個人番号をむやみに他人に提供することは、禁止されています。  
\* 通知カードだけでは、本人確認書類としては使用できません。

### Q2 個人番号カードって何?

**A** マイナンバー(個人番号)、氏名、住所、生年月日、性別を記載した顔写真付きのICカードです。  
こんなサービスに使えます!  
・個人番号を証明する書類として  
・本人確認書類として  
・各種行政手続きのオンライン申請  
・証明書のコンビニ交付サービス  
・e-Taxの確定申告などに必要な電子証明書として  
・図書館利用カードとして本の貸し出し など

表面(案)



裏面(案)



【個人番号カード イメージ】

### Q3 個人番号カードを希望する場合は?

**A** 通知カードと一緒に送りする書類で申請してください。  
\*個人番号カードの申請は任意です。スマートフォンや自宅のパソコンからも申請できます。

**1. 申請** 通知カードが届いたら  
申請者 本人(15歳未満は法定代理人、成年被後見人は成年後見人)  
申請方法 通知カードに同封の  
**個人番号カード交付申請書**を記入し、  
写真を添付の上、返信用封筒で郵送してください。

**2. 交付のお知らせ**  
個人番号カード交付の準備ができたなら、市区町村から個人番号カード交付通知書兼照会書を住民票の住所へお送りします。

**3. 受け取り** 来年1月から  
受け取る人 本人(15歳未満は法定代理人、成年被後見人は成年後見人)  
受取場所 三条市役所 市民窓口課、栄・下田サービスセンター  
必要なもの 通知カード、個人番号カード交付通知書兼照会書、  
運転免許証などの本人確認書類  
\*受け取るときに暗証番号を設定してください。  
\*住民基本台帳カードをお持ちの人はお返しいただく必要があります。

**住民票の住所と違う所に住んでいる人へ** 9月25日まで  
住民票のある市区町村窓口で居所情報登録をしてください。  
申請方法については、本紙9月1日号または三条市のホームページをご覧ください。

とっても便利な個人番号カード、この機会に申請してみませんか?

マイナンバーキャラクター マイナちゃん

マイナンバー制度のお問い合わせ  
全国共通 ナビダイヤル **0570-20-0178**  
土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時30分～午後5時30分

市民窓口課 内線295

個人番号カードで暮らしを便利に!

**●家庭園芸講座**  
とき…  
・野菜コース 10月4日(日) 午前10時～11時30分(アスパラガスの作り方、オクラ・ニガウリ・オースタムポエムの作り方)  
・草花コース 10月11日(日) 午前10時～11時30分(秋植え球根の作り方)  
定員…先着各40人  
参加費…各コース資料代として

**サンファーム体験講座**  
サンファーム三条  
☎0256-38-2556



**三条かぐら鑑賞会**  
生涯学習課 文化財係  
☎0256-46-5205  
新潟県指定無形民俗文化財三条神楽は、神社の縁起や神話を黙劇風に表現したものです。二百年以上伝承されてきた郷土の誇る伝統芸能を解説付きで上演。  
とき…10月4日(日) 午後1時～3時30分  
ところ…中央公民館  
演目…福神遊の舞など9舞

**ふるさと映画村**  
中央公民館  
☎0256-32-4811  
申込不要です。  
とき…9月30日(水) 午後1時30分  
上映作品…  
・水戸黄門20話 名工二代志野茶碗(多治見) 46分  
・尾瀬に魅せられて③ 秋の尾瀬 写真家 新井幸人と訪ねる 48分

とき	内容	参加費
10月4日(日) 午前9時	おこわ団子	1,500円程度
11月15日(日) 午前9時	蕎麦	1,500円程度
12月20日(日) 午前9時	ハム、はりはり漬け	2,500円程度

**●加工講座 手作り加工を楽しむ会(後期コース)**  
対象…全回出席できる人  
定員…先着14人  
持ち物…持ち帰り用の空箱または袋  
申込開始日…9月19日(土)  
300円  
申込開始日…9月18日(金)

# R289 八十里を越えて只見に行こう!

秋の八十里越の県境を越えて～只見いいところめぐり・いいものめぐり～

営業戦略室 観光係 ☎内線418



とき…10月18日(日) 午前8時20分  
集合場所…市役所 下田庁舎  
ルート…下田庁舎～八十里越(工事現場見学)～叶津番所跡～只見町内観光(昼食)～R252経由～下田庁舎  
対象…市内在住の中学生以上  
参加費…4,800円(昼食付き)  
定員…抽選39人  
申込方法…市内各公共施設、燕三条地場産業振興センター、燕三条Wing、JTB関東 法人営業三条支店に設置の申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファクスでお申し込みください。  
\*1件につき2人まで申し込みを受け付けます。  
\*当選者にのみ10月5日(月)までにご連絡します。

申込期間…9月16日(水)～25日(金)必着  
申込先…株式会社 JTB関東 法人営業三条支店  
郵送 〒955-0065 三条市旭町2-2-25  
ファクス 0256-35-3915  
注意事項…  
・1人2件以上や市外の方の応募は無効です。  
・荒天などの場合は中止となります。  
問い合わせ…三条観光協会(燕三条ブランド推進室内) ☎0256-36-4123

## 宝塚星組公演 ガイズ&ドールズ -GUYS AND DOLLS-

生涯学習課 文化振興係 ☎0256-47-0048

とき…10月28日(水) 午前6時30分～午後9時  
ところ…東京宝塚劇場  
\*市役所三条庁舎集合

定員…抽選42人  
参加費…15,950円  
申込期限…9月28日(月) 午後5時(必着)  
申込方法…往復はがきに参加者(2人以内)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し、お申し込みください。  
申込先…〒955-0072 三条市元町13-1  
三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係

**注意事項**

- ・1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の方の応募、必要事項の記載がないものは無効です。
- ・応募者多数の場合、過去の芸術鑑賞ツアーに参加したことがある人はご遠慮いただく場合があります。
- ・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
- ・抽選結果は10月2日(金)頃に応募者全員に通知します。
- ・参加決定後に参加者の都合によりキャンセルした場合、所定の手数料が発生することがあります。

プロードウェイでも最も陽気なミュージカル・コメディの一つ。1950年のプロードウェイ初演では、1200回ものロングランを記録。その後の度重なる再演でも大ヒットを収めた、ミュージカル・コメディの傑作中の傑作。  
トップスター 北翔 海莉、トップ娘役 妃海 風の星 組新トップコンビによる東京宝塚劇場お披露目公演!



©宝塚歌劇団

**●第9回フリーマーケット in かんきょう庵**  
とき…9月27日(日) 午前10時～午後3時  
内容…遊休品や手作り品、季節の小物、野菜など  
申込不要です。

**●エコちゃんサンちゃんシアター**  
申込不要です。

**●第11回リサイクル品展示・無料配布会**  
申込期間…9月26日(土)～30日(水)  
当選連絡…10月1日(木)  
引渡し…10月1日(木)～4日(日)  
\*転売目的の申し込みは固くお断りします。

**●きつかけの1歩 健康美化ウォーキング**  
本成寺公民館  
☎0256-33-0152  
とき…9月27日(日) 午前9時～11時  
ところ…農村環境改善センター前(雨天時は室内)  
内容…昔懐かしい縁台で将棋を指します。対局後は茶話会を。  
申込不要です。

**●あおぞら縁台将棋**  
栄公民館  
☎0256-45-5685  
とき…10月15日(木) 午後2時～3時30分  
上映作品…世界遺産 新たな旅へIX  
申込不要です。

**●きつかけの1歩**  
本成寺公民館  
☎0256-33-0152  
とき…10月8日(木) 午前9時30分～正午  
\*小雨決行  
内容…ウォーキング、ゴミ拾い、茶話会など  
定員…先着20人  
持ち物…おわん1杯分の刻んだ野菜(豚汁用)

**●あおぞら縁台将棋**  
栄公民館  
☎0256-45-5685  
とき…9月27日(日) 午前9時～11時  
ところ…農村環境改善センター前(雨天時は室内)  
内容…昔懐かしい縁台で将棋を指します。対局後は茶話会を。  
申込不要です。

# 2015 秋の保内公園 まつり

**10月4日(日)**  
午前9時～午後4時

\*駐車場は約100台収容可能ですが、できるだけ公共交通機関か、自家用車乗り合わせでおいでください。



## 花鉢プレゼント(抽選)

抽選でかわいい花鉢をプレゼント。ご家庭で育ててください。  
とき…正午  
ところ…緑の相談所協のテント内  
参加費…無料(抽選100人)

## 緑化園芸相談

日頃の植物に関する疑問・質問などの相談を受付けます。  
とき…午前9時～午後4時  
参加費…無料  
ところ…緑の相談所 正面玄関前 特設相談コーナー

## 木工工作広場

親子で自由工作を楽しみましょう。  
とき…午前9時～午後4時  
参加費…子供のみ100円、親子300円、大人のみ500円  
ところ…熱帯植物園温室前 催し物広場(雨天:緑の相談所協 ピロティエ内)

## 露店販売

焼きそば他、おいしいもの、楽しいものをたくさん用意しています。  
とき…午前10時～午後4時  
ところ…熱帯植物園温室前 催し物広場

## 切り花販売

季節の花やカジュアル・フラワーを各種販売。  
とき…午前9時～午後4時  
ところ…熱帯植物園 温室風除室前

## 秋のオープンガーデン巡り

とき…午前の部(受付)午前9時  
午後の部(受付)午後1時  
参加費…300円  
ところ…第一駐車場脇(東側)総合案内テント内集合、受付。保内公園を起点に2コースに分かれて出発。(小雨決行)

## アロマ・セラピー体験

植物の香りで癒しの時間を過ごしませんか。  
とき…午前9時～午後4時  
参加費…ハートのサシェ作り300円  
ハンド・トリートメント体験500円  
ところ…緑の相談所 1階展示ホール

## 流木で作ろう体験

流木で恐竜の骨格やジオラマなどを作っちゃおう。大人向けのアート作品もできます。  
とき…午前9時～午後4時  
参加費…300円  
ところ…熱帯植物園温室前テント内

## 植木販売

地元の植木屋さんが、庭木やいろいろな植物を販売します。  
とき…午前9時～午後4時  
ところ…緑の相談所前テント内と花壇前

## 祭りコンサート

アマチュア演奏家によるフリーコンサート。  
とき…午前10時～午後4時  
参加費…無料  
ところ…水辺の広場 噴水前

## 秋の呈茶(茶道体験)

初心者にも易しい茶道を体験。(当日受け付け、先着50人)  
とき…午前10時～午後4時  
参加費…500円  
ところ…休息所茶室 松濤庵

## 絵手紙作りと作品展示

保内公園の植物を題材にして、絵手紙を作ってみよう。  
とき…午前9時～午後4時  
参加費…500円  
ところ…緑の相談所 1階展示ホール

## マジックバルーン、水ヨーヨー

マジックバルーンの作り方の実演と水ヨーヨーをプレゼント。  
とき…午前9時～午後4時  
参加費…無料  
ところ…熱帯植物園温室前 催し物広場

## 野菜販売

地元で採れた新鮮野菜を販売します。  
とき…午前9時～午後4時(売り切れ次第終了)  
ところ…熱帯植物園温室前テント内

## フリーマーケット

遊休品などを販売。掘り出し物がたくさん。雨天中止。  
とき…午前9時～午後4時  
ところ…正面第一駐車場脇(東側)歩道  
出店問合せ先…☎090-6129-0069 今井まで

【お問合せ】保内公園緑の相談所 ☎0256(38)5240

# 燕三条ものづくりの心に出会う まちあるき

燕三条に生まれ、受け継がれてきた文化や歴史、食をナビゲーターがご案内。

申込方法…電話またはインターネットでお申し込みください。 \*1回の電話で2コースまで  
申込開始日…9月16日(水) 午前9時～午後5時 \*9月17日(木)からは午前10時～午後5時  
申し込み・問い合わせ…燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing ☎0256-34-7310  
\*天候などにより、コースの中止または内容を変更することがあります。  
\*キャンセルはコース開催の3日前まで。それ以降はキャンセル料が発生する場合があります。

## ●石川雲蝶の技とタダフサを訪ねてガイドツアー-本成寺編

普段公開していない雲蝶作品とタダフサで包丁作り見学  
とき…10月17日(土)  
午前9時30分～正午  
集合場所…本成寺客殿  
定員…先着10人(最少催行2人)  
参加費…1,000円(拝観料、おやつ代含む)



## ●先覚者たちの足跡を訪ねて

三条が生んだ先覚者たちの菩提寺の墓を訪ねます。  
とき…10月10日(土)  
午前9時30分～11時30分  
集合場所…三条市歴史民俗産業資料館  
定員…先着20人(最少催行1人)  
参加費…500円(おやつ代含む)



## ●往年の高崎藩の七不思議を探ろう

村上藩から高崎藩へと移された一ノ木戸村の名跡や老舗を探していきます。  
とき…10月31日(土) 午後1時30分～3時30分  
集合場所…燕三条トライク(旧外山虎松商店)  
定員…先着8人(最少催行2人)  
参加費…1,000円(おやつ代含む)



## ●魅惑の本寺小路ナイト～琥珀色の秋編～

本寺小路をこよなく愛するナビゲーターが案内するバー巡り。  
とき…10月23日(金) 午後7時～10時  
集合場所…丸井今井邸前  
定員…先着8人(最少催行2人)  
参加費…3,600円(飲食代含む)



## ●弥彦線の車窓から

鉄道の旅の楽しみ方や弥彦線の歴史をご紹介します。  
とき…10月18日(日) 午前9時30分～午後1時  
集合場所…JR東三条駅前  
定員…先着10人(最少催行2人)  
参加費…2,000円(食事代含む。電車賃別)



## ●石川雲蝶ガイドツアー-石動神社編

雲蝶渾身の傑作で彩られた石動神社とマルナオと諏訪田製作所見学  
とき…10月10日(土)、24日(土)  
午前9時～正午  
集合場所…吉野屋フォーラム  
\*一部、各自の車で移動します。  
定員…先着15人(最少催行2人)  
参加費…700円(拝観料含む)



## ●下田郷の棚田散策と粟ヶ岳のふもと、先人の足あとめぐり

粟ヶ岳に関係する寺や遺跡などを巡り、棚田を散策した後に新米のおにぎりをご賞味。  
とき…10月10日(土)  
午前9時30分～午後2時  
集合場所…八木ヶ鼻直下の八木ヶ鼻公園  
定員…先着10人(最少催行3人)  
参加費…1,300円(食事代含む)



コース	とき	集合場所	参加費	定員
有願の里 円通庵とジョアンちゃん	10月10日(土) 午後1時～3時30分	協栄信用組合 新飯田支店前	700円 (おやつ代含む)	先着15人 (最少催行2人)
国上山良寛史跡「良寛の古みち」を歩こう	10月17日(土) 午前9時～正午	燕市分水ビジター サービスセンター前	1,000円 (拝観料、おやつ代含む)	先着15人 (最少催行5人)
ピアカップの磨き体験と福祉用具の体験・見学会	10月17日(土) 午後1時30分～3時30分	燕市磨き屋一番館	1,700円 (体験料含む)	先着10人 (最少催行4人)
つばめの魅力再発見! ～職人気分で鋳起銅器製作体験～	10月24日(土) 午前9時～午後0時45分	JR燕駅前	1,000円 (体験料含む、飲食代別)	先着10人 (最少催行3人)
大河津分水クイズにチャレンジ! ～川が伝える郷土の歴史と文化～	10月31日(土) 午後3時30分～6時30分	信濃川大河津資料館	500円 (記念品代含む)	先着20人 (最少催行5人)

主催 燕三条プライドプロジェクト ツーリズムグループ



全国産業観光フォーラム in 燕三条

商工課 商工係 ☎内線215
とき：10月1日(木)～2日(金)
ところ：燕三条地場産業振興センター

内容：記念講演 燕三条とスノーピーク スノーピーク 代表取締役 山井太
記念対談 作り手の想いを伝える 産業観光 スノーピーク 代表取締役 山井太



中川政七商店 代表取締役社長 十三代 中川淳
申し込み・問い合わせ：全国産業観光フォーラム in 燕三条実行委員会事務局 ☎0256-3614123



二人のハッピークッキング！

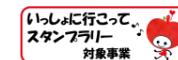
市民窓口課 市民係 ☎内線293

カジダン(家事をする男性)応援プロジェクト。初心者大歓迎。2人分を最初から最後まで作ります。

とき：

10月18日(日) (きちんと和食 姜焼きと野菜の揚げ浸し)
11月8日(日) (きちんと中華 老のチリソースと春巻き)
11月29日(日) (きちんと洋食 ローストポークとキャロットラペ)

対象：市内に在住、通勤するカップル(既婚、未婚を問いません)で原則3回とも参加できる人
定員：先着4組
参加費：1組1回2500円
持ち物：エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具



保育ルーム

事前申し込みが必要です。
定員：先着5人
対象：生後6カ月～小学2年生
料金：1人につき1回2000円
申込期限：10月8日(木)



嵐南小学校第一中学校第三グラウンド(サッカー)場(利用申し込み)

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

旧南小学校のグラウンドです。日中、夜間の利用を希望する団体はお申し込みください。

利用調整期間：11月分
\*芝生の状況を考慮し、利用可能な日を調整します。
申込方法：健康づくり課、体育文化センター、栄体育館、下田体育館またはホームページにある申込書に必要事項を記入の上、健康づくり課に提出してください。

持参、郵送 〒955-8686
三条市役所 健康づくり課 スポーツ振興室
ファクス 0256-3415572
メール kenko@city.sanjo.niigata.jp
申込期間：9月16日(水)～29日(火)

利用調整会議

申込団体の代表者は必ず出席してください。
とき：10月1日(木) 午後7時
ところ：体育文化センター2階 第一会議室

くらし子育て



おもしろ子育て 後期版

青少年育成センター ☎0259-3210908

1回のみの参加もできます。
とき・内容：1回目 総合教室「三条のよさを知ろう」

10月4日(日) 午前9時～11時
三条ふるさとカルタで楽しもう、鍛冶のまち三条のよさを知ろう など

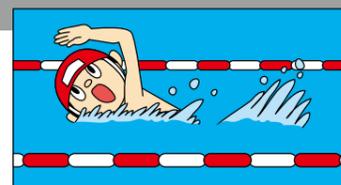
2回目 音楽教室
11月8日(日) 午前9時～11時
リズムに乗って打ってみよう、簡単リコーダーのこつ など

3回目 体育教室
12月6日(日) 午前9時～11時
跳び箱がふわっと体が浮いたように跳べる、逆上がり挑戦 など
4回目 総合教室「日本の伝統文化教室」
1月17日(日) 午前9時～11時
すぐ覚えられる囲碁、生け花って簡単 など

対象：市内小学生(保護者同伴)

市民プール ☎0256-34-2217

秋季水泳教室



申込方法：市民プール窓口または電話でお申し込みください。
受付時間：午前10時～午後7時(月曜休館)
申込期限：9月16日(水)～24日(木)
抽選日：9月26日(土) 午後6時(会場 市民プール)

Table with 5 columns: 教室名, 対象, とき, 定員, 受講料. Lists various swimming classes like アクアビクス, 水中ウォーキング, レッツスイミング, etc.



がんを知るセミナー

健康づくり課 健診係 ☎内線732

三條市民ががんから守るプロジェクト

とき：10月22日(木) 午後1時30分～3時まで
ところ：ジオ・ワールド ビック
内容：大切にした自分の体
講師：原 千晶(タレント)
定員：800人
参加費：無料。ただし、入場整理券が必要。
入場整理券：9月14日(月)から三条信用金庫本店窓口にて配布します。



須頃保育所 施設見学会

子育て支援課 幼児・児童係 ☎内線268

須頃保育所と大島児童館を統合した新たな須頃保育所の園舎が完成。円形の遊戯室と曲線を描いた温かみのある園舎です。申込不要です。

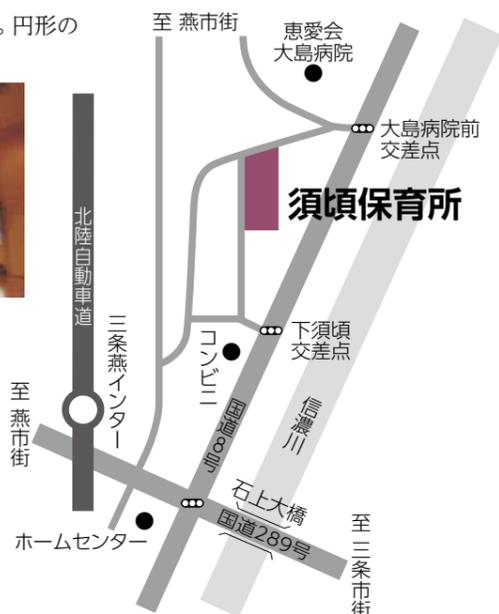
とき：9月27日(日) 午前9時～正午
ところ：須頃保育所 (三条市下須頃地内)
持ち物：内履き
\* 保育開始は10月5日(月)です。



円形の遊戯室



完成イメージ



# 介護者、応援します

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。介護の専門家が教えます。定員10~20人です。

## 10月の講座

講話や体験で介護のこつを学ぶ講座。介護者同士で交流できます。  
参加費無料、一部事前申し込みが必要です。



講座	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
気軽に家庭介護について話してみませんか	2日(金) 午後1時30分~3時30分	老人福祉施設こころつくし	老人福祉施設こころつくし ☎0256-38-0091
ケアデザインの玉手箱 ~介護者の集い~	14日(水) 午後1時30分~3時30分 ※事前申込必要	しらすぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎0256-32-2838
認知症ケアを知ろう	15日(木) 午前9時30分~11時30分 ※事前申込必要	特別養護老人ホームさかえの里	特別養護老人ホームさかえの里 ☎0256-45-0503
情報茶屋あすも 「車椅子のある環境づくり」	24日(土) 午後1時30分~3時30分	あすも社屋	シルバーサポートあすも ☎0256-36-2933
第2回超カンタン介護食&交流会	25日(日) 午後2時~4時 ※事前申込必要	社会福祉法人 三条市社会福祉協議会	社会福祉法人 三条市社会福祉協議会 ☎0256-33-8511
行ってみよう入所施設	28日(水) 午前9時30分~午後1時 ※事前申込必要	ケアセンターソレイユあざぶ	ケアセンターソレイユあざぶ ☎0256-39-6711

## 10月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の人でもその家族でも。  
地域の皆さん誰もが集える場所です。



カフェ	とき	ところ	料金	申し込み・問い合わせ
はあとふるかふえ	18日(日) 午後1時30分~3時30分 ※事前申込必要	はあとふるあだご グループホーム三条	150円	はあとふるあだご グループホーム三条 ☎0256-36-5555
お茶処 はあとふる	25日(日) 午後1時30分~3時30分	はあとふるあだご デイサービスセンター さかえ	100円	はあとふるあだご デイサービスセンター さかえ ☎0256-45-7735

\* オレンジリングを持つ認知症サポーターで運営を手伝える人を募集しています。



10月1日から、外来の療養費と指定訪問看護の子どもの医療費助成の対象期間を、出生から小学校修了までに拡充します。対象者には9月下旬に新しい受給者証を送付しますので、申請不要です。対象者で届かない場合は、子育て支援課までご連絡ください。

子育て支援課 子育て支援係  
☎0256-45-1113

子ども医療費の  
助成対象期間を小学校  
修了まで拡充します

平成26年度に執行した教育関係事務の点検と評価の結果を報告書にまとめました。報告書は、ホームページ、情報公開コーナー、公民館、図書館でご覧いただけます。

教育総務課 庶務係  
☎0256-45-1111

教育事務の点検評価

**秋の全国交通安全運動**  
夕暮れは ゆとりの心と 早めのライト

環境課 環境・交通政策係  
☎内線243

日没が早まるこの時期は、夕暮れから夜間にかけて交通事故が多発。車はライトを早めに点灯し、歩行者や自転車は、明るい服装や夜光反射材の着用などを心掛けましょう。

実施期間：9月21日(月・祝)~30日(水)

**日本赤十字救急法救急員養成講習会**  
福祉課 福祉政策係  
☎内線276

小さなけがの手当てから、心肺蘇生法までの応急手当を身に付けませんか。

とき：10月18日(日)、24日(土)、25日(日)の3日間 午前9時~午後5時

ところ：総合福祉センター

対象：15歳以上で3日間受講できる人

受講料：3200円

持ち物：筆記用具、昼食、動きやすい服装、返信用封筒(住所、氏名を書き、82円切手を貼ったもの)

申込期間：9月28日(月)~10月13日(火)

# ひめさゆり商品券(イベント連携型)を販売中

商工課 ☎内線736

**燕三条 工場の祭典**でもひめさゆり商品券(イベント連携型)を販売!  
プレミアム率20%のお得な商品券。買って得してイベントを盛り上げよう!

500円券×6枚が2500円で買えます(1人3セットまで)

**燕三条 工場の祭典 10月1日(木)~4日(日)**

買えるところ…三条鍛冶道場、燕三条地場産業振興センター、燕三条Wing、三条ものづくり学校、諏訪田製作所、マルナオ

使えるところ…工場の祭典参加企業での商品購入、ワークショップ体験料、レセプション参加料、ひめさゆり商品券取扱加盟店の飲食店など



### 注意事項

- \* 期間中に使いきれなかった商品券は10月12日(月・祝)開催の三条マルシェや燕三条地場産業振興センター、燕三条Wingでも使用できます。
- \* 釣り銭には応じられません。払い戻しはできません。
- \* 現金化、商品仕入、買掛金、未払金などの支払い、換金性の高いもの(ピール券、図書券、他の商品券など)には使用できません。

## ひめさゆり商品券(プレミアム10)取扱加盟店が増えました

■プレミアム10の取扱加盟店が追加になりました。(登録順)

マツモトキヨシ(三条大崎店、三条東新保店)、(有)スワキ、ほしの洗濯屋、(株)とやまテレビ、BIBA JAM hair、カメラのキタムラ三条ピア店、セブンイレブン(三条東本成寺店、三条西本成寺店、中越栄町今井店)、(株)ワシントン靴店 Parade(三条南店、三条東新保店)、アテナ並木通りピア店、カーヴ ミサキヤ、大竹商店、(株)大野時計店本店、雑貨ショップutika、クスリのアオキ(西本成寺店、三条北店、興野店、荒町店)、(株)大阪屋(三条市役所通り店、南四日町店)、はせがわストア、(有)ケーアイデンキ、サイクルショップコバヤシ、アメヤ精肉店、ごちそう回転寿し栄助県央店、バイシアマート三条店、イエローハット三条店、クスリのコダマ(三条四日町店、東三条店)、HIRASEI 遊 TSUTAYA(三条四日町店、三条大崎店)

\* これまでの取扱加盟店は本紙7月16日号の折り込みチラシか、ホームページをご覧ください。

生活習慣病講座・教室

健康づくり課 保健指導係

☎内線710

●市民健康アップ講座

血糖値は下げられる！編

申込不要です。

とき：10月1日(木) 午後1時30分

～3時30分(受付開始 午後1時15分)

ところ：三条東公民館

内容：医師講話、食事と運動のミニ講座



●市民健康アップ講座

高血圧を予防しよう！編

申込不要です。

とき：10月19日(月) 午後1時30分

～3時30分(受付開始 午後1時15分)

ところ：中央公民館

内容：医師講話、食事と運動のミニ講座



●生活習慣病予防教室

食事編 基本コース

健康的に食べるための食事の工夫について学びます。

とき：10月8日(木) 午前9時～午後0時30分

ところ：総合福祉センター

対象：LDLコレステロール、中性脂肪、血糖値が高い人、太り気味の人



●生活習慣病予防教室

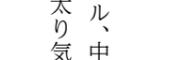
運動編

健康的に食べるための食事の工夫について学びます。

とき：10月29日(木) 午後1時30分

ところ：体育文化センター

内容：健康運動指導士の講話、予防に効果的な運動体験



●生活習慣病予防教室

運動編

健康的に食べるための食事の工夫について学びます。

とき：10月4日(日) 午前9時～午後4時

ところ：緑の相談所

内容：管理栄養士の講話、バランスの良い昼食、味噌汁の塩分測定



●生活習慣病予防教室

運動編

健康的に食べるための食事の工夫について学びます。

とき：9月27日(日) 午前10時～正午

ところ：ブルーノート・ジャズ編

内容：10月11日(日) 午前10時～正午 演歌編



●生活習慣病予防教室

運動編

健康的に食べるための食事の工夫について学びます。

とき：10月11日(日) 午前10時～正午

ところ：緑の相談所

内容：10月11日(日) 午前10時～正午 演歌編



●生活習慣病予防教室

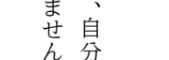
運動編

健康的に食べるための食事の工夫について学びます。

とき：10月11日(日) 午前10時～正午

ところ：緑の相談所

内容：10月11日(日) 午前10時～正午 演歌編



●生活習慣病予防教室

運動編

健康的に食べるための食事の工夫について学びます。

とき：10月11日(日) 午前10時～正午

ところ：緑の相談所

内容：10月11日(日) 午前10時～正午 演歌編



●生活習慣病予防教室

運動編

健康的に食べるための食事の工夫について学びます。

とき：10月11日(日) 午前10時～正午

ところ：緑の相談所

内容：10月11日(日) 午前10時～正午 演歌編



保内公園イベント情報

●ハンドベル・コンサート

とき：9月20日(日) 午後1時30分～3時

ところ：緑の相談所

定員：50人

参加費：500円(ドリンク付き)

出演者：ユニットMOMO(静岡のハンドベル・パフォーマー)

●流木アート教室

芸術の秋、流木を使って、自分だけの芸術作品を作ってみませんか。申込不要です。

とき：9月21日(月・祝) 午前9時～正午

ところ：緑の相談所

参加費：300円

●定例呈茶 お月見茶会

とき：9月26日(土) 午前10時～午後3時

ところ：お茶室 松濤庵

定員：50人

参加費：大人500円、小学生以下200円

味の人の \*糖尿病で内服、インスリン治療中の人は除きます。

内容：管理栄養士の講話、バランスの良い昼食、味噌汁の塩分測定

参加費：500円(昼食代)

定員：先着30人

申込期限：9月28日(月)

ところ：緑の相談所

内容：健康運動指導士の講話、予防に効果的な運動体験

定員：先着30人

申込期限：10月21日(水)

私道などの工事補助金の認定申請

建設課 建設管理係 ☎内線262

私道などの工事や市道の消雪パイプ工事の平成28年度補助金交付認定申請を受け付けます。

対象となる道路の主な条件：幅員2.0m以上、延長20m以上の私道など

幅員が狭く、機械による除雪が困難な市道

対象工事：平成28年度中に予定している次の工事

2000円(2服目から1000円)

●定例レコード・コンサート

とき：9月27日(日) 午前10時～正午

ブルーノート・ジャズ編

10月11日(日) 午前10時～正午 演歌編

参加費：500円(ドリンク付き)

\*午後1時～4時はフリータイム。各自持ち寄りのレコード、CDでお楽しみください。

2015秋の保内公園まつり

詳細は7ページをご覧ください。

とき：10月4日(日) 午前9時～午後4時

●共通事項

問い合わせ：保内公園緑の相談所 ☎0256-385240

●ビギナー様向けコーヒー講座

全4回参加するとお得です。毎回素敵なお土産あり。

とき：9月20日(日) お家で美味しくコーヒーを淹れる講座

9月21日(月・祝) ハンドドリップ講座

私道などの工事：舗装、拡幅、側溝整備など

市道消雪パイプ工事：配管、ポンプ施設、ノズル交換など

補助額：予算の範囲内で工事費の約50%を補助。工事着工は平成28年4月以降です。

受付期間：10月1日(木)～30日(金)

●市民税・県民税の申告は期限内に

平成27年1月1日現在、市内に住所がある人で、税務署へ確定申告書を提出した人や、前年中の所得が給与または公的年金のみの人以外は、市民税・県民税申告書を提出する義務があります。収入がなくても、児童手当、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の算定資料となるほか、各種福祉制度の利用や所得証明書などの発行に必要です。必ず申告期間中に申告を済ませておきましょう。

平成27年度分が未提出の人に市民税・県民税申告書を発送しましたので、提出をお願いします。

問い合わせ：税務課 市民税係 ☎内線204

●介護保険料は納期限までに

介護保険料の未納が続くと、介護

9月22日(火・休) カッピング(飲み比べ) 講座

9月23日(水・祝) ラテアート講座

いずれも午後6時～7時

対象：コーヒーが苦手な人、最近興味が出た人

定員：5人

参加費：1回1300円 4回連続で4千円

●羊毛フェルトで

可愛いハロウィン飾り

羊毛フェルトでチクチク10月の可愛い飾りを作ります。

とき：9月25日(金) 午後1時～3時

定員：10人

参加費：1200円(材料代)

●英語 de ハワイアンリトミック

英語とハワイアンリトミックで親子一緒に楽しく体を動かそう。家で復習すれば親子で学べます。

とき：9月27日(日) 午前10時15分～11時

対象：1歳半～小学2年生とその親

定員：6組

参加費：親子1組千円(子どもが1人増えるごとに500円追加)

●共通事項

申込期限：開催日前日の正午まで(開催が金曜日の場合、水曜日の正午まで)

申し込み・問い合わせ：みんくる (三条市仲ノ町) ☎ファックス：0256-551162

メール sanjomachinaka@gmail.com

申し込み・問い合わせ：みんくる

折り紙教室

とき：10月3日(土) 午後1時30分～3時30分

対象：どなたでも(小学生以下保護者同伴)

定員：20人

申込期限：9月26日(土)

参加費：800円(講師料含む)

●星空ウォッチング

秋の星座&いかり星と北極星

とき：10月10日(土) 午後7時～7時40分、午後7時50分～8時30分

10月21日(水) 午後7時～7時40分、午後7時50分～8時30分

\*曇天・雨天時は室内で天文教室をします。

定員：60人(小学生以下保護者同伴)

申込開始日：開催の2週間前

10月の休館日

Table with 2 columns: 施設名, 休館日. Lists various facilities and their closure dates for October.

下水道事業受益者負担金

農集集落排水事業受益者負担金

水道料金・下水道使用料

\*コンビニでの取り扱いには期限があります。納付書などをご確認ください。

夜間納税相談

とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)

問い合わせ：収納課 ☎内線207

\*水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-255-0015へお問い合わせください。

今月の税金・料金 9月30日水

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料

介護保険料

保育料

市営・県営住宅使用料(駐車場)

9月分

●星空さんぽ

天王星と海王星、十三夜の月、



**燕三条・デザインのDNA  
亀倉雄策と小杉二郎展**

燕市(旧吉田町)出身で1964年東京オリンピックのポスターをデザインした、日本を代表するグラフィックデザイナー亀倉雄策。マツダ三輪トラックのデザインなど、日本の工業デザイナー第一世代の代表で、三条市の企業を長年指導した小杉二郎。戦後日本のデザイン界をリードした二人の作品展。入場無料です。

とき：9月25日(金)～10月12日(月)祝  
午前9時～午後5時  
ところ：燕三条地場産業振興センター リサーチコア  
問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 燕三条フロンティア推進室  
☎0256-3614123

**合唱講習会のご案内**

今年の合唱は「いのちの歌」。4部合唱の掛け合いの妙が楽しめる曲です。

とき・ところ：  
①9月27日(日) 午後2時～5時 三条東公民館多目的ホール  
②11月1日(日) 午後2時～5時 嵐南公民館大集会室  
③11月3日(火・祝) 三条市音楽

祭(合唱の部)フィナーレ出演

講師：吉田敦  
曲目：合唱で歌いたい！J・POP、コーラス「いのちの歌」  
\*音源試聴あり  
対象：これから始めたい人、レベルを上げたい人、混声で歌いたい人  
参加費：1500円  
申し込み・問い合わせ：三条市音楽協会 西村  
☎090-2200-9440

**さんじょう自然学校**

子どもゆめ基金助成事業です。  
●さんじょうサバイバルリーダー養成講座  
原始的な火おこしや空き缶炊飯など、子どもたちのサバイバルプログラムの指導者を養成する講座。

とき：10月3日(土) 午前9時30分～午後6時、10月10日(土) 午前9時30分～午後5時(受付開始 午前9時15分)  
内容：生存のために必要な優先順位、非常食調理、火おこし、焚き火、シェルター作り、空き缶炊飯、オイルランプ作りなど  
対象：野外活動に関心がある、または地域の防災イベントなどで子どもを対象に指導をする人で、2日間全てに参加できる成人  
定員：先着15人

参加費：千円

持ち物：筆記用具、水分補給用の飲み物、食器、軍手、タオル  
その他：希望者は「さんじょうサバイバルリーダー」の認定を受け、サバイバル体験活動の場で講師やスタッフとして活動できます。  
申込期限：9月30日(水)

**火おこし&焚き火道場**

原始的な火おこしで焚き火作り  
に挑戦。達成度に応じて段位を認定します。  
とき：10月12日(月・祝) 午前10時～午後4時(受付開始 午前9時45分)  
対象：小学生とその保護者  
定員：先着15組  
参加費：300円  
持ち物：水分補給用の飲み物、昼食、軍手  
申込期限：10月8日(木)

**野菜収穫&乳搾り体験**

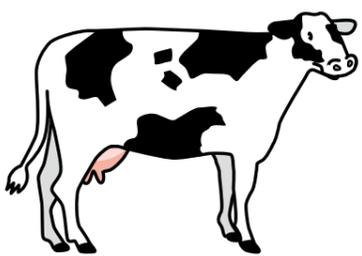
農家で野菜作りの話を聞き、小松菜やキャベツなどを収穫。酪農家で乳牛の乳搾りや餌やりも体験します。  
とき：10月18日(日) 午前8時45分～午後1時(受付開始 午前8時30分)  
対象：小学生とその保護者  
定員：先着20組  
集合場所：グリーンスポーツセン

ター

\*貸し切りバスで米地区の農家、酪農家に移動  
参加費：300円  
持ち物：長靴、水分補給用の飲み物、野菜を入れる袋、手拭きタオル  
申込期限：10月11日(日)

**共通事項**

ところ：グリーンスポーツセンター  
服装：動きやすく、汚れてもいい服装  
申込方法：三条シェアリングネイチャーの会のホームページからお申し込みください。  
問い合わせ：三条シェアリングネイチャーの会 鳥羽  
メール sanjo@naturegame.org



**グリーンキンクンアート展2015**

事業排出物(フランク材)を新しい価値のある作品(製品)に生まれ変わらせるブランキングアート。創造力あふれる作品を展示しています。スタンブラーも開催。  
開催期間：11月30日(月)まで  
午前10時～午後5時  
ところ：燕三条地場産業振興センター リサーチコア、燕三条Wing(燕三条駅2階)

問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 燕三条フロンティア推進室  
☎0256-3614123



**第31回県央地区  
動物フェスティバル**

人と動物のふれあいを通して、動物愛護と適正な飼育への理解を深めるイベントです。  
とき：9月27日(日) 午後0時30分～3時30分

ところ：総合運動公園 芝生広場

\*雨天時は三条パール金属スタジオアム屋内練習場  
内容：スポーツドッグ模範演技、ポニーとのふれあい、フライングディスクゲーム、動物なんでも相談 など  
問い合わせ：県央地区動物フェスティバル実行委員会事務局(三条保健所生活衛生課内)  
☎0256-3612366

**県央寮入所相談会**

市内在住の原則65歳以上を対象に、毎月開催。事前申込が必要。  
とき：10月10日(土)、11月14日(土)、12月12日(土) 午前9時～正午(相談時間は1時間程度)  
ところ：広域養護老人ホーム 県央寮(三条市吉田1237番地)  
内容：施設職員との面談、施設見学  
入所要件：次の状況を総合的に検討します。

- ①環境状況 住居や家族の状況で在宅生活が困難か。
- ②経済状況 日常生活を営む上で経済的に困窮しているか。
- ③健康状態 集団生活が可能で日常の動作はできるが、在宅での支援サービスを利用して、生

活が困難か。

**申し込み・問い合わせ：広域養護老人ホーム 県央寮**

☎0256-341010  
\*土・日曜日、祝日を除く

**経営トップセミナー**

有力企業のトップを招いた講演会。学生たちと一緒に企業の最先端に触れられる貴重な機会です。講義スケジュールは、ホームページをご覧ください。参加費無料。  
とき：10月7日～平成28年1月13日 毎週水曜日 午後1時～2時30分(全12回)  
ところ：新潟経営大学  
定員：30人  
申込期限：各前日(土)の午後5時  
申し込み・問い合わせ：新潟経営大学 就職指導課  
☎0256-5313016

**オートムスポーツフェスタ**

●中央公民館駐車場会場  
とき：10月17日(土) 午前6時30分～8時  
ところ：中央公民館  
内容：ノルディックウォーク体験の後、朝ごはんがあります。

申し込み・問い合わせ：NPO法人にいがた里山研究会 小林

☎0256-3215716  
0256-3215882

**にいがた県央マイスター塾  
アウトドアナイフづくり**

とき：10月25日(日) 午前9時～午後4時  
ところ：三条鍛冶道場  
対象：高校生以上  
定員：抽選10人(最少催行2人)  
参加費：8千円  
申込方法：応募用紙を郵送またはファクスで提出してください。専用ホームページからも申し込みできます。  
申込期限：10月8日(木)  
申し込み・問い合わせ：三条地域振興局 企画振興部  
〒955-0046 三条市興野1-13-45  
☎0256-3612205  
ファクス  
0256-3215882

☺ Face to Face

これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫



### 日商PC検定試験

とき：10月4日(日)  
 ところ：三条商工会議所  
 実施分野：文書作成、データ活用、プレゼン資料作成  
 実施級：1級、2級、3級、Basic(基礎級)  
 \*プレゼン資料作成のBasic(基礎級)はありません。  
 受験料：1級10290円、2級7200円、3級5140円、Basic4120円  
 \*各級とも1科目の金額  
 申込方法：三条商工会議所窓口のパソコンで必要事項を入力し受験料を添えて申し込みください。  
 申込期限：9月24日(木)  
 問い合わせ：三条商工会議所 総務課  
 ☎0256-32-1311

インターネットからも申し込み、支払いできます。  
 申込期間：9月24日(木)～10月15日(木)  
 問い合わせ：三条商工会議所  
 ☎0256-32-1311

### JICAボランティア 2015年度秋 体験談&説明会

開発途上国で活動するJICAボランティアの制度や内容の説明会。技術系・医療系・教育系・農業系・スポーツ系などの職種があります。  
 申込不要、参加費無料、入退場自由です。  
 とき：10月17日(土) 午後2時30分～4時30分  
 ところ：国際交流センター 地球広場(長岡市大手通2-2-6 ながおか市民センター内)  
 問い合わせ：JICA青年海外協力隊事務局募集課  
 ☎03-5226-9813  
 メール  
 jicavolunteer-boshu@jica.go.jp

必要です。  
 とき：10月23日(金) 午後1時～3時(1件30分)  
 ところ：総合福祉センター  
 内容：土地、建物の有効活用や評価、遊休不動産の処分 など  
 定員：4組  
 申込開始日：9月29日(火) 午前9時  
 問い合わせ：三条市社会福祉協議会  
 ☎0256-33-8511

### ノルディックウォーキング 体験会

フィンランド発祥の2本のポールを使ったウォーキング。足だけでなく全身を使って歩きます。参加費無料です。  
 とき：10月4日(日) 午前9時30分～11時30分  
 10月11日(日) 午前9時30分～11時30分  
 \*いずれか1日。雨天決行  
 集合場所：北三条駅高架橋下  
 その他：ポールの無料レンタルがあります。希望者は事前に電話でお申し込みください。  
 問い合わせ：三条ノルディックウォーキングクラブ 豊島  
 ☎080-5038-0434

### 原付バイクの免許取得講習会

とき(申込期限)：10月18日(日)(10月9日(金))  
 11月8日(日)(10月29日(木))  
 12月～2月は、講習の予定はありません。  
 対象：県内に住民登録がある人  
 申込方法：電話予約をした後、協会窓口でお申し込みください。  
 持ち物：  
 ・住民票1通(本人の本籍記載)  
 ・写真1枚(6カ月以内撮影、無帽、無背景で胸から上が写っているもの。縦3センチ×横2.4センチ)  
 ・新潟県収入証紙4200円分  
 \*写真の撮影は800円。証紙は協会窓口でも販売しています。  
 \*人数や天候などにより、開催日を変更、中止する場合があります。  
 問い合わせ：三条市交通安全協会  
 ☎0256-34-2263

首)佐藤  
 ☎090-7197-3000

### ●チャリティーダンスパーティ

とき：9月23日(水・祝) 午後6時30分(開場 午後6時15分)  
 ところ：総合福祉センター  
 問い合わせ：嵐南ダンスクラブ 堀川  
 ☎0256-33-1077

### ●白陽会展

とき：9月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後6時  
 \*27日(日)は午後4時まで  
 ところ：中央公民館  
 問い合わせ：白陽会 山田  
 ☎0256-32-4039

### ●第46回 青春会展

とき：9月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後5時  
 \*27日(日)は午後4時まで  
 ところ：三条東公民館  
 問い合わせ：青春会 小島  
 ☎0256-38-3841



### 文化祭事業

●第61回新潟県競技かるた三条大会  
 とき：9月20日(日) 午前10時～午後5時  
 ところ：体育文化センター  
 問い合わせ：三条九重会(百人一首)

### ものづくりのまち 三条いども祭り

とき：9月21日(月・祝) 午前10時～午後3時  
 ところ：八幡公園、三条鍛冶道場  
 内容：子ども大行列、飲食ブースやパフォーマンスイベント(八幡公園)、インベーダーゲームなどの昔遊び体験(三条鍛冶道場)  
 その他：おみこしを担ぐ幼児・児童を募集中です。当日参加大歓迎。  
 申し込み問い合わせ：ものづくりのまち三条いども祭り実行委員会事務局 三条市市民活動支援センター  
 ☎0256-34-8960



### 三条歴史研究会 古地図展

古地図で三条城やご先祖が住んでいた場所を探してみませんか。  
 ●三条本寺小路あかり物語同時開催  
 とき：10月9日(金) 午後4時～7時  
 \*三条の地酒無料飲み比べあり。

### ●三条マルシェ同時開催

とき：10月12日(月・祝)  
 \*かりん湯、シヨウガ湯の無料サービスあり。トイレとしてもご利用ください。

### ◆共通事項

ところ：本寺小路会館(本町2-3-8)  
 \*本寺小路にある看板をご覧ください。  
 野寄  
 ☎090-4927-9453



### ご存知ですか 国民年金の後納制度

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができます。10年の後納制度は、9月30日で終了します。10月からは、納付できる期間が過去5年に変更され、保険料の加算額も高くなります。後納制度を利用するには、申し



### 労働トラブル相談会

労働者でも事業主でも、労働委員会の委員が労使間の問題解決に向けてアドバイス。公益委員(弁護士など)・労働者委員(労働組合役員など)・使用者委員(会社役員など)が相談に応じます。  
 とき・ところ：  
 ・10月4日(日) ワークパル上越  
 ・10月18日(日) 長岡地域振興局  
 ・10月25日(日) 県庁16階 県労働委員会  
 \*いずれも午後1時30分～4時

### 三条テクノスクール 在職者訓練

就業者を対象とした講習会です。  
 ●シーケンス制御入門  
 PLC(シーケンサー)を使ったシーケンス制御について学びたい人を対象とした2日間のコース。  
 とき：10月24日(土)、31日(土) 午前9時30分～午後4時30分  
 定員：5人(最少催行2人)  
 持ち物：筆記用具、工具  
 申込期限：10月5日(月)

### 創業フォローアップ塾 受講者募集

◆共通事項  
 ところ：県立三条テクノスクール  
 受講料：3900円  
 申し込み・問い合わせ：県立三条テクノスクール 能力開発支援課  
 ☎0256-38-3464

### ●CO2溶接専門級

CO2溶接のJIS溶接技能者評価試験(SN、V、Hなど)を受験する人を対象とした5日間コース。  
 とき：11月5日(木)、6日(金)、9日(日)、10日(火)、12日(木) 午後6時～午後8時30分  
 定員：10人(最少催行3人)  
 持ち物：筆記用具、テキスト「JIS半自動溶接受験の手引」、材料、作業に適した服装  
 申込期限：10月15日(木)

### ●白陽会展

とき：9月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後6時  
 \*27日(日)は午後4時まで  
 ところ：中央公民館  
 問い合わせ：白陽会 山田  
 ☎0256-32-4039

### ●第46回 青春会展

とき：9月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後5時  
 \*27日(日)は午後4時まで  
 ところ：三条東公民館  
 問い合わせ：青春会 小島  
 ☎0256-38-3841

# 10月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)11114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	子どもなんでも相談	6日(火)、13日(火)、17日(土)、27日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
その他	行政相談	20日(火) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
		19日(月) 午後1時～3時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎(45)1110
		13日(火) 午前9時～正午	下田公民館	下田サービスセンター ☎(46)5906
	人権特設相談	9日(金) 午前10時～午後3時	中央公民館	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
			農村環境改善センター 産業開発センター	
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311	

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	心配ごと相談	7日(水)、14日(水)、21日(水)、25日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		5日(月)、11日(日) 午後1時～4時 13日(火)、18日(日) 午前9時～正午	栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区)	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区)	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター栄 (栄中学校区)	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600
			地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	若者のための職業相談	平日 午前10時～午後5時 *第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第2庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp				
三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)				
三條商工会議所 ☎(32)1311				
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎内線721
		15日(木) 午前9時30分～11時30分	栄保健センター	
		7日(水) 午前9時30分～11時30分	下田保健センター	
法律	医師による 精神保健福祉相談会	21日(水) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
		平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センター ハート ☎(35)0815
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター 青空 ☎(47)1267
弁護士無料法律相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	特定相談支援事業所 心和園	特定相談支援事業所 心和園 ☎(45)0500	
		2日(金)、9日(金)、16日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (9月15日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		14日(水)、25日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
司法書士による 無料法律相談	10日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支所 ☎(33)1617	
		15日(木) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	三条公証役場 ☎(32)3026

## STOP! 友人からの紹介でもきっぱり断って!~マルチ商法~

**ストップ消費者被害 第56回** 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線711

### Q 相談事例

「久しぶりに会おう」と友人に誘われて喫茶店に行ったら、健康食品の説明をされました。「販売員になると安く健康食品を買えるから会員にならない?」「会員を増やすとマージンが入って儲かるよ。」と勧誘。断れずに5万円の健康食品の契約をして会員になりましたが、今から解約できるでしょうか。



### A アドバイス

商品などを購入して会員になり、さらに他の人を誘って会員を増やせば金銭が得られると勧誘するのが「マルチ商法」。契約書を受け取った日を含め20日以内であればクーリング・オフ(無条件契約解除)が可能です。クーリング・オフ期間を過ぎても、勧誘時にうその説明があった場合などは契約の取消しができます。市民なんでも相談室にご相談ください。

**一口メモ** 親しい人を勧誘するケースが多いので、トラブルになって人間関係を壊してしまうことがあります。身近な人からの勧誘でも毅然と断ることが大切です。

消費者トラブル情報メールを配信しています。  
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。  
[regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp](mailto:regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp)



**弁護士無料法律相談 開催中**  
月2回開催しています。詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

**すまいるランド** すまいるランドは平成27年4月1日から「すくすくさんじょう」が運営しています。

**申込不要の講座**

講座名	とき	内容
楽しいおりがみ	3日(土) 午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》 魔女とりんご
作ってあそぼう	4日(日) 午前10時～午後2時	紙コップでゲコゲコかえるを作ってあそぼう
えほんのじかん	6日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
わらべ唄であそぼう	8日(木) 午前10時30分～11時	わらべ唄のことば遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます。
すまいるシアター	11日(日) 午前10時～正午	たまごにいちやん、からすのパンやさん、どろぼうがっこう、むかしはなし3
栄養士ばくばく相談	13日(火) 午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	13日(火) 午前9時30分～11時30分 27日(火)	助産師さんによる相談会
いっしょに歌いましょう	15日(木) 午前10時30分～11時	うたや音遊び♪手遊びなど体でリズムを感じましょう。
えいごであそぼう	17日(土) 午前11時～11時30分	ジュディさんと英語であそびましょう。
自由に作って遊ぼう	18日(日) 午前10時～午後2時	空き箱や廃材で自由に工作しよう
おはなしポケットのおはなしかい	24日(土) 午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、ろうそくに火を灯しおはなしの始まり…
おもちゃの病院	25日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代として100円～300円いただきます。不要なおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。
親子ふれあいエクササイズ	26日(月) 午前10時30分～11時	ママもいっしょにリフレッシュ! ※講座の間おもちゃはお休みです。
いろいろあそび	28日(水) 午前11時～11時20分	《今月の遊び》 パネルシアターと飛び出す絵本の読み聞かせ

**子育て情報 Pickup!**

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

**10月のおススメイベント**

\*こちらの講座は予約が必要です。申込開始日は9月16日(火)です。参加費の記載のないものは無料です。

ママの心と体をリフレッシュ

**足もみ肩もみサロン**

10月1日(木)  
午前10時30分～11時30分  
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス  
対象 子育て中の家族  
参加費 400円

先着12人

ママの温かい手でファーストタッチ

**ベビーマッサージ**

午前10時30分～11時30分  
10月2日(金)  
内容 わらべうた(インストラクター 渋谷めぐみ)  
10月10日(土)  
内容 ベビーマッサージ(インストラクター 山内純子)  
対象 4カ月～1歳6カ月  
参加費 400円  
持ち物 バスタオル 先着各12組

～肌と肌のふれあいが子どもの心をはぐくむ～

**ベビー☆ママヨガ**

10月5日(月)  
午前10時30分～11時10分  
内容 ママと赤ちゃんの自己力を高め、より良いスキンシップができます。  
対象 首がすわった3カ月～2歳のお子さんとママ  
参加費 400円  
持ち物 バスタオル 先着12組

**ママアロマ “バスボム作り”**

10月7日(水)  
午前10時30分～11時30分  
内容 シュワシュワつと風呂で楽しめる入浴剤を作ります。ほんのりアロマでリラックスタイム!  
対象 子育て中の人  
参加費 500円

先着10人

**ちびっこ運動会**

10月9日(金)  
午前10時30分～11時30分  
内容 ママと一緒におまパカパカ、おゆうぎ、たまいれ、忍者修行など。  
お土産もあるよ。  
対象 6カ月～3歳  
申込期限 10月2日(金)

先着60組

《Anniversary》デザイン

**mocoro スクラップブック**

10月16日(金)  
午前10時～正午  
内容 『Anniversary』デザインでフォトをかわいくデコレーションして楽しみましょう。  
対象 子育て中の人  
参加費 500円  
持ち物 L版写真1～2枚  
申込期限 10月9日(金)

先着15人

**土台、骨盤のずれは背骨をずらす ～すまいるカイロサロン～**

10月21日(水)  
午前9時30分～正午  
内容 骨盤の歪みを施術により調整。姿勢が良くなり歪みごと体が楽になります。(1人20分)  
対象 子育て中の家族  
参加費 500円  
服装 Tシャツとズボン(スカート、ミニキュロット、肩の出る服装は不可)

先着7人

《Anniversary》デザイン **mocoro スクラップブック**

10月25日(日)  
午前10時～正午  
内容 小学生でもできるかわいいデコレーションを楽しもう。かわいい物づくりが好きな子集まれ!  
対象 親子(子どもは小学生以上)  
参加費 500円  
持ち物 L版写真1～2枚  
申込期限 10月18日(日)

先着15人

**子育て支援センターイベント**

開催日	保育所(園)	時間	内容
8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午後1時30分～3時30分	親子の絆づくりプログラム(BP) ファシリテーター: 傳 優子 (2～5カ月のお子さんとお母さん対象 要予約8組 テキスト代840円 4回通してご参加ください。)
14日(水)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時20分	親子でリズム遊び 講師: 皆川香織
20日(火)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時30分～11時15分	ベビー&ママヨガ 講師: 小浦方ちひろ
22日(木)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～正午	もぐもぐバックン(給食試食会) 講師: 食育推進室栄養士(要予約・限定15組)
26日(月)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時30分	遠足ごっこ
29日(木)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時～11時	Enjoy子育てルーム 講師: 小柳信子
30日(金)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時～11時	小柳信子先生の「のぶちゃんルーム」 講師: 子育て支援カウンセラー 小柳信子

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 \*そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

\*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)

**子育て広場**

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

**一時預かり**

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

**育児講座**

子育ての知識や情報を学びましょう

**育児相談**

お気軽に職員へお声掛けください

**保育所(園) 子育て支援センター 育児相談**

[平日] 午前9時～午後4時  
\*本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

**すまいるフォト**



**すまいるランドは 土・日・祝日もやっています**



■保健師育児相談 [平日] 午前9時～11時30分  
■子育てホットほっと相談 平日随時受け付け  
\*子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ すまいるランド(市役所栄庁舎1階) ☎0256(45)5687 開館時間 午前9時～午後6時

**講座をご紹介!**

**すまいるランド**

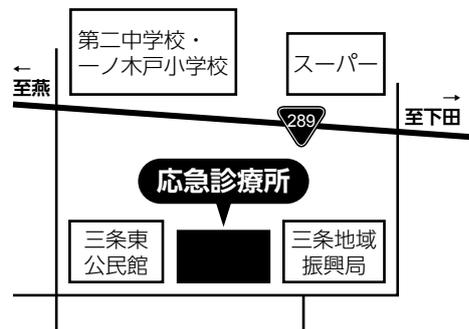
## 救急診療・献血

### 県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診療】 午前9時30分～	
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診療】 午後1時30分～	

三條市興野一丁目13番67号  
☎0256(32)0909



駐車場が満車の場合は、三條地域振興局をご利用ください。

### 新潟県小児救急医療電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは  
#8000または ☎025-288-2525 (毎日午後7時～11時)  
\*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



### 休日救急当番医(見附地域) (市外局番 ☎0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

10月	内科系			外科系		
4日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
11日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
12日(月・祝)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
18日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
25日(日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800

### 愛の献血

10月	ところ	とき
	旭町一丁目	東北電力(株)新潟県央営業所 午前9時～10時15分
7日(水)	旭町二丁目	三條警察署 午前11時30分～午後0時30分
	興野一丁目	三條地域振興局 午後2時～4時
11日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店 午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
	西裏館三丁目	三條消防本部 午前9時30分～10時30分
27日(火)	興野三丁目	にいがた南蒲農業協同組合本店 午前11時30分～午後0時30分
	塚野目五丁目	厚生連三條総合病院 午後2時30分～4時

\*県内献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



### 市役所ホームページ バナー広告募集

掲載場所…トップページ  
(年間約100万アクセス)

料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係  
☎0256(34)5511・内線308

## CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産  
医療法人社団 産科 婦人科

# 茅原クリニック

院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい  
☎(0256) 31-1103

