

SANJO

広報
さんじょう

8.16 | 2015
No.235



9月6日(日)開催
詳しくは7ページをご覧ください。

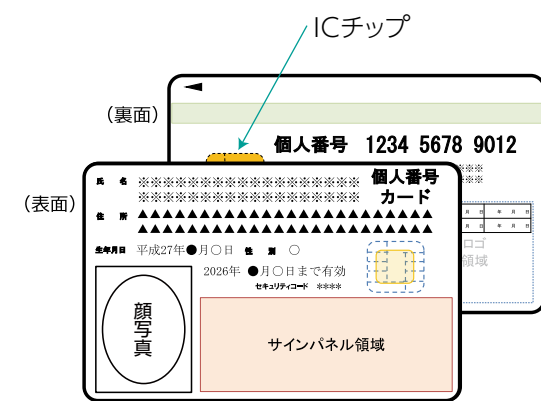


1人に1つ12桁の個人番号

Q5 個人番号カードってどんな時使うの？

A 個人番号カードは
住所、氏名、生年月日、顔写真、マイナンバーが
記載されたカード。
使い方はいろいろ。便利な機能がいっぱいです。

- ・マイナンバーを証明する書類として
- ・行政手続きのオンライン申請で
- ・本人確認するときの身分証明書として
- ・証明書のコンビニ交付で
- ・税の電子申告e-Taxによる確定申告に必要な
電子証明書として
- ・図書館利用カードなどの三条市独自サービスで



個人番号カード(イメージ)

*有効期限は、20歳以上で10年(発行日から10回目の
誕生日まで)、20歳未満は容姿の変化を考慮して、
5年(発行日から5回目の誕生日まで)です。
*個人番号カードのICチップには税や年金などプライ
バシー性の高い情報は記録されないの、カードから
漏洩する心配はありません。

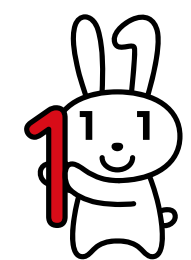
Q6 会社や企業でも使うことがあるの？

A 社会保険や源泉徴収票などにマイナンバーを利用します。確認作業や添付書類が省略され、簡素化が
可能になります。

Q7 住民基本台帳カードはなるの？

A 住民基本台帳カード(住基カード)の交付は今年の12月末で終了します。
ただし、現在発行されている住基カードは、カードの表に書いてある有効
期限まで利用できます。来年1月以降、住基カードの有効期限が切れたり、
破損したときは、個人番号カードの交付手続きが必要です。

！
住基カードと
個人番号カードを
重複して持つことは
できません！



マイナンバー制度について
お問い合わせは

全国共通
ナビダイヤル

0570-20-0178

平日9時30分～17時30分(土曜日、日曜日、祝日、年末年始除く)

平成28年
1月
スタート

マイナンバー制度が はじまります!!

市民窓口課 内線295

Q1 マイナンバーって何？

A 住民票がある全ての人に割り振る12桁の個人番号のことです。マイナンバー制度(社会保障・税番号制度)
は、このマイナンバーを使って、国や自治体、健康保険組合などの持つ個人情報、同じ人のものである
ことを、正確かつスムーズに確認するための基盤です。公平公正な社会の実現、国民の利便性向上、行
政の効率化を目指すもので、基本的に社会保障、税、災害対策の3分野で活用します。

Q2 何が変わるの？

A 介護給付費の支給申請など、行政に申請をするときに所得証明書などの添付が不要に。
・行政の事務が簡素化され手続きがスムーズに。
・所得や行政サービスの受給状況が把握しやすくなり、不正受給の防止やきめ細かな支援ができるように。

Q3 どんな分野で利用するの？

A 社会保障や税、災害対策に利用されます。

社会保障	・年金…年金の資格取得、受給など	・福祉・医療…医療保険の保険料徴収や生活保護など
税	確定申告書、市県民税申告書など	災害対策 被災者台帳など

Q4 スケジュールはどうなっているの？

A

平成27年
10月～

ポイント1 通知カードを送付

10月以降順次、国から住民票がある全ての人に郵送
されます。あなたのマイナンバーが記載されていま
すので無くさないよう大切に保管してください。

平成27年
10月～

ポイント2 個人番号カードの申し込み開始

個人番号カードの取得は任意です。所定の用紙に記入し写真を添えて、お申し込みください。
スマートフォンなどを使ったWEB申請をすることも可能です。
申請受付後、来年1月から個人番号カードの郵送または交付を開始します。

平成28年
1月～

ポイント3 マイナンバーの利用・個人番号カードの交付開始

国や市でマイナンバーを利用した事務を開始します。
個人番号カード申請者へ交付を開始します。



三條市合併10周年記念 ただふるさと祭り ～雨生の大蛇祭～

営業戦略室 観光係 ☎内線418



■雨生の大蛇祭

行事(会場)	時間
出発式（八木神社）	午前8時20分～9時
行列行進（八木前） よさこいソーラン・餅まき	午前9時～10時
行列行進（デイサービスセンター桃寿苑） よさこいソーラン・餅まき	午前11時～11時25分
行列行進（祭り会場） 餅まき	午後0時20分～1時15分
雨生の大蛇祭（祭り会場）	午後6時～6時15分

問い合わせ…ただふるさと祭り実行委員会事務局
下田商工会館内 ☎0256-46-3073

雨生の大蛇祭は、吉ヶ平にある雨生ヶ池に伝わる大蛇伝説にちなんだもの。大蛇行進は、八木神社、荻堀地内を行進して祭り会場に。巨大な大蛇が練り歩く姿は、とても壮観です。

と き…8月22日(土) 午前10時30分～
ところ…下田大橋下 特設会場 ほか

*雨天の場合、大蛇行進は決行、その他は中止です。花火は順延します。

■ステージイベント

行事	時間
開会式	午前10時30分～10時45分
保育園お遊戯 (おぎぼり保育園、あらさわ保育園)	午前10時45分～11時
下田中学校吹奏楽部演奏会	午前11時～11時45分
歌と踊りのステージ～N.S.A	午前11時45分～午後0時15分
五十嵐小文治石投げ全国大会	午後1時30分～2時45分(受付開始正午)
JUNOライブ・高校生ライブ	午後3時～5時30分
よさこいソーラン	午後6時15分～7時15分
盆太鼓共演・盆踊り	午後7時15分～8時15分

■会場内イベント

行事	時間
模擬店	午前10時45分～午後8時
ニジマスつかみ取り	午前10時45分(受付開始午前10時)
風揚げ	午前10時45分～午後4時
ストライダー試乗会	午前11時～午後3時

■花火大会 午後8時15分～

歴史ロマンを満喫!! 秘境八十里越と火焰型土器をめぐる旅

信濃川火焰街道連携協議会2015バスツアー

営業戦略室 観光係 ☎内線214

新潟市、長岡市、十日町市、津南町、三條市が加盟する信濃川火焰街道連携協議会では「歴史ロマン」と「火焰型土器」をキーワードに地域間の交流を深めながら歴史と文化、そして未来へつなぐ技を巡るバスツアーを開催します。

国道289号「秘境八十里越」とは…

国道289号は、昭和45年に国道として設定された新潟市を起点として福島県いわき市に至る総延長300*の道路です。
このうち三條市(下田地区)から福島県只見町に至る山道が八十里越。実際の距離は8里しかないのですが、あまりの険しさゆえ1里が10里にも感じられたことから「八十里越」と呼ばれています。

戊辰戦争の際、越後長岡藩家老河井継之助が傷を負った体会津に逃げるために、最後の力を振り絞って通った道としても知られています。

と き…9月27日(日) 午前8時50分

集合場所…三條市役所

コース…下田郷資料館、長野遺跡・五百川遺跡、諸橋轍次記念館、秘境八十里越体感バス、燕三條地場産業振興センター

参加費…4,000円(昼食代含む)

定員…21人(最少催行10人)

*定員になり次第締め切ります。

申込先…〒955-0065 三條市旭町二丁目2番25号

株式会社 JTB関東

☎0256-35-7222

ファクス 0256-35-3915

申込開始日…8月17日(日)

募集

中央いきいきセンター
指定管理者

高齢介護課 高齢福祉係
☎内線256

公の施設を民間事業者やNPO法人などが管理できる指定管理者制度による指定管理者を募集します。

業務開始日：平成28年4月1日
業務内容：応募方法：高齢介護課にある募集要項またはホームページをご覧ください。
募集期間：8月17日(月)～9月14日(月)

講座・催し

三條市文化祭行事
第17回 会員と市民の集い

中央公民館
☎0256-3214811

●文団協美術展

とき：9月4日(金)～9月6日(日)
午前9時～午後6時
*6日(日)は午後4時まで。開場式のため4日(金)は午前9時30分～

ところ：体育文化センター、中央公民館

●ステージ発表

とき：9月6日(日) 午後0時30分
(開場 午前11時30分)
ところ：中央公民館
内容：民謡と舞踊への誘い
入場券：500円

入場券取扱場所：中央公民館、嵐南公民館、三條東公民館、三條市文化団体協会三條支部加盟団体

●体験講座

・折り紙教室
とき 9月6日(日) 午前10時～正午
ところ 体育文化センター
・百人一首入門
とき 9月5日(土) 午前9時～正午
ところ 中央公民館
・呈茶
とき 9月5日(土) 午前10時～午後3時
ところ 中央公民館
参加費 200円

図書館イベント情報

図書館 ☎0256-3210657
●図書館スタッフのおススメ本
かいのどうぶつえん
角田 元／著 グラフィック社
貝殻で作られた動物たちを紹介

した夏らしい1冊。貝が拾える海岸マップや、拾った貝の扱い方、動物の作り方も写真で紹介。読んで癒され、作って楽しめます。自由研究のテーマにいかが。



●大人向け怖いおはなし会 怪談図書館

図書館スタッフが、大人向けに怪談を朗読。夏の夜、図書館で涼んでいませんか。申込不要です。
とき：8月21日(金) 午後7時～7時40分
ところ：図書館本館

●さんじょう親子読書の日 特別おはなし会

大型絵本などの読み聞かせ。申込不要です。
とき：8月23日(日)
午後2時～3時
ところ：図書館本館

●おはなしポケットのナイトシアター

部屋を暗くしてブラックシアタ

ーなどのおはなし会。

とき：8月22日(土)

午後8時～8時40分

ところ：すまいるランド

●講演会 江戸時代庶民史

恒例の江戸時代庶民史。今年のテーマは、「村送り」光と陰。病気の旅人を無料で故郷まで運ぶ村送りシステムについての講演。申込不要です。
とき：8月22日(土) 午後3時～5時
ところ：中央公民館

●2015ミステリーバス

工業デザイナーの草分けで、約30年間三條市囑託として指導にあたった小杉二郎。県外で野外散策しながら、その作品などを見学します。
とき：9月27日(日) 午前9時～午後4時30分
集合場所：図書館本館
定員：先着20人
参加費：300円(保険代)
持ち物：昼食、飲み物(現地で食事の用意はありません)、雨具、長靴
*小学生以下は保護者同伴。
申込方法：図書館本館まで電話または直接お申し込みください。
申込期限：9月10日(木)

●読み聞かせボランティア 初心者講座

読書の秋、読み聞かせボランティアとして活動してみませんか。初歩から身に付く講座。絵本の世界を楽しみましょう。

とき：9月7日(月)、14日(月) 午前10時～正午

ところ：図書館本館

定員：先着10人

対象：読み聞かせボランティア経験がなく、2日間受講できる人

申込方法：図書館本館まで電話または直接お申し込みください。

申込期間：8月20日(木)～9月4日(金)

企画展

戦後70年あの頃の暮らし

三條市歴史民俗産業資料館
☎0256-3314446

今年は、終戦から70年という節目の年。三條は、長岡のように空襲を受けることはありませんでしたが、人々は軍需産業へ動員され、生活物資を制限されるなど、苦しい暮らしを余儀なくされました。今回の企画展では、当時の三條での暮らしを、さまざまな資料によって紹介しています。この機会に、身近な歴史を振り返り、平和について考えてみませんか。
開催期間：9月13日(日)まで



と き 9月6日(日) 正午～午後8時30分
(雨天決行、午後8時終演)

ところ 中浦ヒメサユリ森林公園

入場料 無料

●LIVE・DJステージ

●ワークショップ

アフリカンドラム(有料)、アロマセラピーグッズ作り(有料)ほか
*時間や定員はお問い合わせください。

●飲食・物販・フリーマーケット

カレー、ハンバーガー、かき氷などのフェス飯、雑貨、洋服店 ほか

無料シャトルバス

会場に来場者用駐車場はありません。シャトルバスをご利用ください。

Aルート：燕三条駅三条口→厚生福祉会館脇→東三条駅北口→中浦ヒメサユリ森林公園

Bルート：バクマ工業駐車場前→飯田小学校正面玄関→中浦ヒメサユリ森林公園

Cルート：市役所下田庁舎正面玄関→飯田小学校正面玄関→中浦ヒメサユリ森林公園

*発着時刻など、詳しくは公式ホームページ、Facebook、twitterをご覧ください。

*このほか、会場と近い湯らてい間の往復バスがあります。

問い合わせ…生涯学習課 文化振興係
三条楽音祭実行委員会(代表 鈴木)
☎080-3303-9465

芸術鑑賞 ツアー

上妻宏光 ソロ・デビュー15周年 「生一丁!」Tour 2015 伝統と革新

生涯学習課 文化振興係 ☎0256-47-0048

とき…9月13日(日) 午後0時30分～5時30分

行先…りゅーとぴあ新潟市民芸術文化会館(新潟市中央区)

参加費…5,100円

定員…抽選24人

集合場所…市役所三条庁舎

申込期限…8月26日(水) 午後5時

申込方法…往復はがきに参加者(2人以内)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し、お申し込みください。

申込先…〒955-0072 三条市元町13-1
三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係

注意事項

- ・1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の人の応募、必要事項の記載がないものは無効です。
- ・応募者多数の場合、過去の芸術鑑賞ツアーに参加したことがある人はご遠慮いただく場合があります。
- ・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
- ・抽選結果は8月31日(月)頃に応募者全員に通知します。
- ・参加決定後に参加者の都合によりキャンセルした場合、所定の手数料が発生することがあります。

ポイント

- ・数々の津軽三味線大会で優勝するなど輝かしい実績をもつ上妻宏光さん。通算100公演を超える「生一丁!」のライブツアーが、4年ぶりに開催決定。
- ・今は、伝統楽器の演奏もスピーカーを使うのが大半。生音で聴く機会はほとんどありません。彼の真骨頂である津軽三味線の生音をりゅーとぴあ能楽堂で体感できるプレミアムな公演です。



青少年育成センター イベント情報

青少年育成センター
☎0256-32-0908

●五色百人一首大会

とき…9月13日(日) 午後1時～3時30分

ところ…青少年育成センター プレールーム(三条ものづくり学校1階)

内容…上学年(4～6年)、下学年(1～3年)に分かれて対戦。1位から3位までに賞状を渡します。

対象…小学生(保護者同伴)

申込方法…青少年育成センターへ直接お申し込みください。

申込期限…8月31日(月)

●ぼくらのHOMETOWN つくっちゃお!

大人気のレゴブロックや、まほうの積み木カプラなどでまちづくり。キラキラかわいいうデコレーションや自然をいかしたDIY工作でいえづくり。

とき…8月22日(土) 午前9時～午後5時

ところ…青少年育成センター プレールーム(三条ものづくり学校1階)

対象…小・中学生(その他、遊び心のある人どなたでも)



家庭園芸講座 サンファーム三条

☎0256-38-2556

●野菜コース

とき…9月6日(日) 午前10時～11時30分

内容…越冬野菜の作り方その2 イチゴ、キャベツ、トウナ、ニンニク

●草花コース

とき…9月13日(日) 午前10時～11時30分

内容…秋まき草花の作り方

◆共通事項

定員…先着各40人

参加費…各コース300円

申込開始日…8月18日(火)

*市民農園空き区画情報

大根や白菜など秋野菜を作りませんか。詳しくはサンファーム三条までお問い合わせください。

薬用植物農園	
面積	区画数
21㎡	2
市民農園	
面積	区画数
30㎡	10
48㎡	2



働く女性のための スキルアップセミナー

市民窓口課 市民係

☎内線293

子育てや家事、仕事をもっと楽しみたいあなたへ。自分らしく働き、生きるためのヒントをお届け。1回だけの参加も可能です。

●第1回 知っておきたい、働く女性のワークとライフのバランス

女性が働き続ける上で大きなハードルとなる結婚や出産。自分らしい働き方について、グループワークを交えて考えます。

とき…9月18日(金) 午後7時～9時

ところ…三条ものづくり学校(旧南小学校)

講師…実践女子大学 教授 高橋桂子

定員…先着20人

申込期限…9月11日(金)

その他…希望者にはセミナー開始前に軽食を用意。(有料、事前申込必要)

●第2回 伝わるコミュニケーション&話し方

伝えたつもりが届かない。そんな職場のストレスを解消。アナウンサーがコミュニケーションのポイントとスキルを伝授。

とき…10月3日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ…ソレイユ三条



家庭園芸講座 サンファーム三条

☎0256-38-2556

●野菜コース

とき…9月6日(日) 午前10時～11時30分

内容…越冬野菜の作り方その2 イチゴ、キャベツ、トウナ、ニンニク

●草花コース

とき…9月13日(日) 午前10時～11時30分

内容…秋まき草花の作り方

◆共通事項

定員…先着各40人

参加費…各コース300円

申込開始日…8月18日(火)

*市民農園空き区画情報

大根や白菜など秋野菜を作りませんか。詳しくはサンファーム三条までお問い合わせください。

薬用植物農園	
面積	区画数
21㎡	2
市民農園	
面積	区画数
30㎡	10
48㎡	2

講師…フリーアナウンサー 菊野麻子
定員…先着20人
申込期限…9月25日(金)

●第3回 ラクラク、おしゃれな時短クッキング

魚と野菜のカレーソース、ホットサラダ、ごはん、スープ、デザート。普段使いの調味料でおしゃれな料理があつという間に完成。

とき…10月24日(土) 午後1時30分～3時

ところ…体育文化センター

講師…管理栄養士、フードコーディネーター 本間真弓

定員…先着16人

参加費…500円

持ち物…エプロン、三角巾、手拭き
申込期限…10月16日(金)

◆共通事項

対象…市内に在住、通勤する働く女性またはこれから働く意欲のある女性
保育ルーム…事前申込が必要です。

・対象 生後6カ月～小学2年生
・料金 1人1回200円

申込方法…住所、氏名、電話番号、1回目の軽食希望の有無、保育希望の場合は子どもの名前、性別、年齢を電話、ファクスまたはメールでご連絡ください。

ファクス 0256-31-1105
メール nadoguchi@city.sanjo.niigata.jp

第11回 市民総合体育祭

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

総合開会式

とき…9月5日(土) 午後6時30分～

ところ…総合体育館

問い合わせ…三条市体育協会事務局（体育文化センター内）

☎ 0256-32-5211 ファクス 0256-33-7372

種 目	大会期間	会 場	申込期限	問い合わせ
陸 上	8月23日(日)	総合グラウンド 陸上競技場	終了しました	三条市陸上競技協会 小柳敏夫 ☎0256-45-3989
軟 式 野 球	8月23日(日)～	三条パール金属スタジアム、 総合グラウンド、塚野目野球場	8月17日(月)	三条野球連盟 樋口一弘 ☎090-2240-1907
水 泳	8月30日(日)	三条市民プール 屋外プール	終了しました	三条水泳協会 滝澤尚郁 ☎090-7806-5477
バレーボール		総合体育館	8月21日(金)	三条市バレーボール協会 佐藤久 ☎090-2425-3093
ゲートボール	9月5日(土)	瑞雲橋公園ゲートボール場	8月25日(火)	三条ゲートボール連盟 佐々木昭雄 ☎0256-38-6339
硬式テニス (シングルスのみ)	9月6日(日)	総合グラウンド テニスコート	8月23日(日)	三条テニス協会 土屋美佳 ☎090-2168-7257
バスケット ボール	9月6日(日)	栄体育館	8月28日(金)	三条バスケットボール協会 外山英一 ☎090-5197-1022
弓 道		総合体育館 弓道場	8月28日(金)	三条弓道会 岡田政史 ☎090-6519-3936
ソフトボール	9月6日(日)、13日(日)、20日(日)	月岡ソフトボール場	8月26日(水)	三条市ソフトボール協会 武石五男 ☎0256-35-0392
卓 球	9月12日(土)	総合体育館	8月28日(金)	三条卓球連盟 長沢真 ☎090-2742-6468
ソフトテニス	9月13日(日)	総合グラウンド テニスコート	8月31日(月)	三条ソフトテニス連盟 鈴木勝雄 ☎090-6257-9585
剣 道		総合体育館	9月6日(日)	三条剣道会 川村充 ☎090-2649-5400
ウエイト リフティング	9月20日(日)	新潟県央工業高等学校 総合トレーニング場	9月8日(火)	新潟県央工業高等学校 大山徹 ☎0256-32-5251
空 手		下田体育館	9月5日(土)	三条空手道連盟 野水雄二 ☎090-6227-8749
バドミントン	9月6日(日)	総合体育館	9月6日(日)	三条バドミントン協会 渡辺良俊 ☎0256-38-8253
銃 剣 道	9月23日(水・祝)	グリーンスポーツセンター 体育館	9月22日(火)	三条銃剣道会 丸山育男 ☎0256-34-3004
登 山	9月27日(日)	群馬県品村 尾瀬・富士見下～アヤメ平	定員になり次第終了	三条市山岳連盟 増田繁雄 ☎090-7235-7963
柔 道		体育文化センター 柔道場	9月5日(土)	三条柔道倶楽部 小野沢芳史 ☎0256-38-6040
ボウリング	10月12日(月・祝)	三条サカイボウル	10月7日(水)	SSBボウリングクラブ サカイボウル ☎0256-34-7209
合 気 道	10月15日(木)	体育文化センター 柔道場	10月15日(木)	三条合気道会 田村松英 ☎0256-33-2919
サ ッ カ ー	10月17日(土)、18日(日)	月岡サッカー場	9月11日(金)	三条市サッカー協会 小林正芳 ☎090-8773-1228
太 極 拳	10月18日(日)	総合体育館	10月9日(金)	三条太極拳協会 今井忠太郎 ☎0256-32-2191
バウンドテニス	11月8日(日)	栄体育館	10月23日(金)	三条市バウンドテニス協会 黒坂憲昭 ☎0256-45-4109
乗 馬	11月15日(日)	三条乗馬クラブ 馬場	11月13日(金)	三条乗馬クラブ 増田完市 ☎0256-33-1117
少林寺拳法	12月13日(日)	体育文化センター 剣道場	11月29日(日)	三条少林寺拳法協会 和久井亮輔 ☎090-7011-3440
アーチェリー	平成28年1月31日(日)	体育文化センター 大会室	平成28年 1月28日(木)	三条市アーチェリー協会 広川禎真 ☎090-9420-5469
フットサル	平成28年2月6日(土)、11日(木・祝)、 14日(日)、21日(日)、28日(日)	下田体育館	平成28年 1月22日(金)	三条市サッカー協会 大橋孝宏 ☎090-4732-3570
スキー・ スノーボード	平成28年2月11日(木・祝)	八海山麓スキー場	平成28年 1月31日(日)	三条スキークラブ事務局(ウインドボーイ) ☎0256-33-3358

*各大会については各団体に、総合開会式・その他市民総合体育祭については体育協会事務局にお問い合わせください。

赤十字救急法基礎講習会

福祉課 福祉政策係

☎内線276

応急手当と心肺蘇生法(AED)の正しい知識と技術を学びます。
とき…9月6日(日) 午前9時～午後2時
ところ…総合福祉センター
対象…満15歳以上
参加費…1500円
持ち物…筆記用具、昼食、動きやすい服装

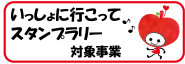
申込期間…8月17日(月)～31日(月)

かんきょう庵イベント情報

かんきょう庵

☎0256-45-7040

●エコちゃんサンちゃんシアター
申込不要です。
とき・内容…
・8月27日(木) 戦場ぬ童
(いくさはぬわらび)ほか
・9月10日(木) 世界遺産
新たな旅へX(中国)
*いずれも午後2時～3時30分



●ものづくり工房 消しゴムはんこでオリジナルグッズ作り
オリジナルの消しゴムはんこを作って布小物に押し完成。ガーゼハンカチと袋物を用意します。

とき…9月19日(土) 午前9時30分～11時30分
対象…市内在住。はんこ作りは小学4年生以上。親子での参加可。
定員…抽選10人
参加費…500円
申込期限…9月9日(水)

いっしょに行こう。スタンパラー 対象事業



第9回フリーマーケットinかんきょう庵 出店者募集

とき…9月27日(日) 午前10時～午後3時
募集数…抽選12小間(1小間1.5畳×2.5畳)
*抽選結果は後日連絡します。
出品できるもの…遊休品、手作り品、自家栽培野菜、衣類、日用雑貨など
*酒類、薬品類、法律違反となるものは販売できません、販売を生業としている人は出店できません。

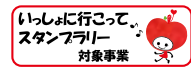
申込方法…住所、氏名、電話番号、出店内容を電話、ファクスまたはメールでご連絡ください。

ファクス 0256-45-6545
メール
kankyo-an@city.sanjo.niigata.jp
申込期限…9月3日(木)



●着物リメイク教室 初心者でもつくれる帽子作り

自宅で眠っている着物を素敵な帽子にリメイク。
とき…9月29日(火)、10月6日(火) 午後1時～3時
対象…市内在住で2回とも受講できる人
定員…抽選10人
参加費…千円
申込期限…9月11日(金)



大菊培養講習会(秋季)

中央公民館

☎0256-32-4811

日本の伝統的な花のひとつ、菊の培養と管理を学びます。
とき…8月30日(日) 午前10時～11時30分
内容…開花に向けての手入れ、つばみの決め方、かん水と殺虫など
定員…先着50人

五・十の市と三条マルシェ合同開催

地域経営課

中心市街地活性化推進室

☎727

とき…8月30日(日) 午前6時30分～11時30分
ところ…四日町市場
定期市の野菜、魚のほか、三条マルシェでおなじみの店舗が出店。ひめさゆり商品券(地産地消推進型・プレミアム10)、高齢者健康促進事業食事・買物券も利用できます。

とき…8月30日(日) 午前6時30分～11時30分
ところ…四日町市場
定期市の野菜、魚のほか、三条マルシェでおなじみの店舗が出店。ひめさゆり商品券(地産地消推進型・プレミアム10)、高齢者健康促進事業食事・買物券も利用できます。

スポーツ

合併10周年記念

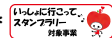
市民駅伝競走大会

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

とき…10月11日(日) 午前10時15分(受付開始 午前8時)
集合場所…市役所下田庁舎
コース…三條信用組合下田支店前→笹岡公園→永島入口→森町集会場前→江口ふれあいセンター前→旧JAにいがた南蒲鹿峠SS前→JAにいがた南蒲下田支店脇(全6区間) 計15.3km
部門…小学生の部、中学生男子の部、中学生女子の部、一般男子(39歳以下)の部、一般男子(40歳以上)の部、一般女子の部
*各部門とも6人編成
対象…市内に在住または通勤、通学する人
参加費…1チーム2千円
その他…一般男子の部、一般女子の部参加チームからは、選手の実全確保・交通整理員として、1人の運営協力をお願いします。
申し込み…健康づくり課、栄・下田サービスセンター
*参加費を添えてお申し込みください。
申込期限…9月8日(火)

*この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。



介護者、応援します

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。介護の専門家が教えます。定員10～20人です。

9月の講座

講話や体験で介護のこつを学ぶ講座。介護者同士で交流できます。
参加費無料、一部事前申し込みが必要です。



講 座	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
ケアデザインの玉手箱 ～介護者の集い～	2日(水) 午後1時30分～3時30分 *事前申込必要	しらさぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎0256-32-2838
家族介護教室 ～プロが教えるおむつ交換術～	12日(土) 午後1時～2時30分	小規模多機能型居宅介護施設 なでしこ嵐南	小規模多機能型居宅介護施設 なでしこ嵐南 ☎0256-35-7045
三人寄れば楽々介護 パート2	14日(月) 午後2時～4時	介護老人保健施設 好日庵	ケアプランセンター好日庵 ☎0256-33-0037
気軽に家庭介護についてはなして みませんか	15日(火) 午後1時30分～3時30分	老人福祉施設 こころつくし	老人福祉施設こころつくし ☎0256-38-0091
情報茶屋あすも 「認知症について」	26日(土) 午後1時30分～3時30分	あすも社屋	シルバーサポートあすも ☎0256-36-2933
こころニコニコ講座 「笑いヨガ」	27日(日) 午後1時30分～3時30分	地域たすけあいネットワーク	地域たすけあいネットワーク ☎0256-34-2448
意外と身近な介護保険サービスの巻 ～サービスのしくみ、施設見学～	30日(水) 午前10時30分～午後1時 *事前申込必要 昼食付き(希望制)	特別養護老人ホーム いっぶく	介護老人保健施設いっぶく ☎0256-41-3810

9月のオレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の人でもその家族でも。
地域の皆さん誰もが集える場所です。



カフェ	と き	と ころ	料金	申し込み・問い合わせ
お茶処 はあとふる	13日(日) 午後1時30分～3時30分	はあとふるあたご デイサービスセンター さかえ	100円	はあとふるあたご デイサービスセンター さかえ ☎0256-45-7735
はあとふるかふえ	20日(日) 午後1時30分～3時30分 *事前申込必要	はあとふるあたご グループホーム三条	150円	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎0256-36-5555

* オレンジリングを持つ認知症サポーターで運営を手伝える人を募集しています。



対象：0～3歳の子どもを持つ子育て中の
定員：12人
申込期限：9月7日(月)
参加費：300円
* 保育ルームは定員18人(無料)、
対象は生後6カ月～未就園児

内容：しつけの悩み、子育てでイライラした時の対処法、自分の時間の作り方、育児サポート、自分流の子育てなど
テーマは参加者が決めます。
対象：0～3歳の子どもを持つ子育て中の
定員：12人
申込期限：9月7日(月)
参加費：300円
* 保育ルームは定員18人(無料)、
対象は生後6カ月～未就園児

Nobody's Perfect
完璧な親なんていない
子どもを育むサポートセンター
☎0256-45-1131

●登録団体の代表者利用調整会議

希望する 学校地区	と き	と ころ
栄地区	9月17日(木) 午後7時	栄体育館
下田地区		下田体育館
三条地区	9月18日(金) 午後7時	体育文化センター

* 代表者か代理の人が必ず出席してください。

その他：原則、1団体週1日まで
* 申込書は申込先施設、ホームページにあります。電子申請もできます。
栄・下田体育館、各公民館
* 申込書は申込先施設、ホームページにあります。電子申請もできます。
その他：原則、1団体週1日まで

平成27年度後期 学校開放の利用登録

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

10月1日(木)～平成28年3月31日
(休)の利用を希望する団体は、登録をお願いします。

対象：市内に在住または通勤する人10人以上で構成する団体

申込期間：8月17日(月)～8月31日(月)
申し込み：健康づくり課スポーツ振興室、教育総務課、下田サービスセンター、体育文化センター、栄・下田体育館、各公民館

嵐南小学校第一中学校 第三グラウンド (サッカー場)利用申し込み

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

旧南小学校のグラウンドです。日中、夜間の利用を希望する団体はお申し込みください。

利用調整期間：10月1日(木)～31日(土)
申込方法：健康づくり課、体育文化センター、栄・下田体育館またはホームページにある申込書に必要事項を記入の上、健康づくり課に提出してください。

・持参、郵送 〒955-8686 三条市 健康づくり課 スポーツ振興室
・ファクス 0256-34-5572
・メール kenko@city.sanjo.niigata.jp
申込期間：8月17日(月)～28日(金)
利用調整会議
申込団体の代表者は必ず出席してください。
とき：9月1日(火) 午後7時
ところ：三条ものづくり学校(旧南小学校)

県央地域くらしとこころの総合相談会

健康づくり課 保健指導係 ☎内線722

生活上のさまざまな問題により、困難や悩みを抱えている人を対象に、弁護士、保健師、薬剤師などの専門職、ハローワーク、社会福祉協議会などが無料で相談に応じます。

とき…9月15日(火) 受付時間 午前10時～午後4時

ところ…三条東公民館

申し込み・問い合わせ…三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課
☎0256-36-2363

借金の返済ができない
子育て・介護に悩んでいる
眠れない日が続いている
仕事がなかなか見つからない
どこに相談したらよいか分からない

お気軽にご相談ください



新潟県弁護士会マスコット
キャラクター まもルン



この相談会では、一度に複数の専門相談が受けられます。

(3種類を目途に相談可能)

こころや身体の健康、子育て、介護、消費生活問題、多重債務、就労・失業、労働問題、生活困窮、離婚問題、DV、福祉に関すること、年金に関すること、薬に関すること、支援団体の紹介 など

くらし・子育て

発酵肥料「とちみのり」

汚泥再生処理センター
☎0256-36-8700

汚泥再生処理センターでは汚泥発酵肥料「とちみのり」を販売しています。秋の需要期前にお早めにお求めください。

販売日：平日 午前9時～午後4時
30分

* 8月は第2・第4土曜日、9月は

第3・第4土曜日、10月は第1・第3土曜日にも販売しています。
肥料成分：窒素5.5割、リン3.8割、カリウム0.1割
価格：15割入り1000円

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会事務局
☎内線320

9月1日現在で新たに登録される選挙人名簿の縦覧を行います。

とき：9月3日(木)～7日(月) 午前8時30分～午後5時

ところ：選挙管理委員会事務局、

栄・下田サービスセンター
新規登録者：

・平成27年3月2日～平成27年6月1日に三条市に転入し、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人で、9月1日現在で満20歳以上の人
・平成27年6月3日～平成27年9月2日に生まれた人で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている人
・平成27年6月3日～9月2日に在外選挙人名簿に登録された人



公営住宅(市営住宅・県営住宅)入居者受け付け

福祉課 生活支援係

☎内線290

○空いている公営住宅（8月1日時点）

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
島田建替住宅(市営)	6戸	3～5階	3K	10,100円～27,200円	なし
南四日町住宅(市・県営)	3戸	1・2・4階	3DK	14,500円～34,700円	2,900円
北入蔵住宅(県営)	1戸	2階	3DK	15,500円～36,100円	3,000円
西大崎住宅(市・県営)	8戸	1～5階	3DK	14,900円～41,900円	2,800円
三竹改良住宅(市営)	9戸	1～5階	2K	8,500円・9,000円	なし

申し込みできる人…
・市内に在住または通勤する人。
ただし、県営住宅は市外の人申し込みできます。
・住宅に困っていることが明らか
な人。

・同居する親族がいる人。ただし、
単身者でも60歳以上の人などの
条件により申し込みできます。

・暴力団員、暴力団関係者でない
人。
*南四日町住宅(県営)と三竹改良
住宅は単身者でも申し込みでき
ます。

*収入基準がありますので、詳し
くはお問い合わせください。

申込方法…
入居申込書、公営住宅入居希望確
認書、所得・課税(世帯証明書を
提出ください。

申込先…
福祉課、栄・下田サービスセンター

入居者の選考…奇数月の10日



計量器(はかり)定期検査
事前調査をします

商工課 商工係

☎内線217

どんな計量器(はかり)でも、製
造当初の精度を長く保つことは不
可能。取引や証明に使う計量器は
2年に1回定期検査を受ける義務
があります。検査を円滑に行うた
め、対象となる計量器の種類や数
を事前に調査します。

調査期間中は調査員が対象の事
業所を訪問するので、ご協力お願
いします。
調査期間…8月17日(月)～9月4日(金)

問い合わせ…

・商工課

・新潟県計量検定所 業務課
025613612240



電気柵にご注意

農林課 農政係

☎内線434

電気柵は、野生動物が田畑に侵
入するのを防ぐためのもの。触れ
ると危険なので、むやみに近づか
ないでください。特に幼児にはご
注意を。

*電気柵の周りには危険を示す表
示があります。

●設置者の皆さんへ

経済産業省ホームページで安全
基準などの確認をお願いします。

訂正

本紙8月1日号
裏表紙の目次に誤
りがありました。
正しくは次のとお
りです。お詫びし
て訂正いたします。

誤【特集】工場の祭典 3th	2
正【特集】知ってるかな!? 公共交通のこと …	2



保内公園イベント情報

●定例呈茶 初秋茶会

夏休みの最後に茶道体験はいかが。

とき…8月22日(土) 午前10時～午後
3時

ところ…お茶室 松濤庵

定員…50人

参加費…大人500円、小学生以
下200円(2服目から100円)

●定例レコード・コンサート
とき…

・8月23日(日) 午前10時～正午
ハワイアン特集編

・9月13日(日) 午前10時～正午
昭和の歌い手100人編

ところ…緑の相談所

参加費…500円(1ドリンク付き)
*午後1時～4時はフリータイム。
各自持ち寄りのレコード、CD
で楽しめます。

●緑の教室 ハーブ・クラフト

ドライ・ラベンダーを使って、
クラフト遊びをしませんか。

とき…9月6日(日) 午前10時～正午

ところ…緑の相談所

参加費…800円

定員…20人

申込期間…8月19日(水)～9月5日(土)

●歌声喫茶 涼秋の歌声

残暑に負けず、歌声を響かせて
みませんか。

とき…9月12日(土) 午後1時～3時

ところ…緑の相談所

定員…50席

参加費…500円(1ドリンク付き)

出演者…山崎 紘一(アコーディ
オン)ほか

問い合わせ…保内公園緑の相談所
☎025613815240

野遊び楽校

新通川雑魚とり大会

身近な川に注目。いろんな雑魚
を釣り上げよう。

とき…9月6日(日) 午前9時30分
～11時30分

集合場所…三条高校駐車場

参加費…500円

服装…長袖、長ズボン、動きやす
い靴または長靴(サンダル不可)
持ち物…帽子、飲み物、タオルな
ど(竿、餌は主催者で用意)

申し込み・問い合わせ…NPO法
人にいがた里山研究会 小林
☎ファクス025613215716

しらすぎ荘イベント情報

●折り紙教室

とき…9月5日(土) 午後1時30分
～3時30分

対象…どなたでも(小学生以下保
護者同伴)

定員…20人

申込期限…8月29日(出)

参加費…800円

●星空ウォッチング

土星観察と初秋に見える星座。
とき…9月9日(水)、12日(土)

・1回目

午後7時～7時40分

・2回目

午後7時50分～8時30分

*曇天・雨天時は室内で天文教室
です。

定員…60人(小学生以下保護者
同伴)

申込開始日…開催の2週間前

●星空さんぽ

天上の宝石アルビレオ、月のク
レーターを観察しよう。

とき…9月21日(月・祝) 午後7時
30分～9時

*曇天・雨天時は室内で天文教室
です。

定員…40人(小学生以下保護者
同伴)

申込開始日…9月7日(月)

9月の休館日

施設名	休館日
図書館	21日(月・祝)、30日(水)
緑の相談所	1日(火)、8日(火)、15日(火)、 29日(火)
中浦ヒメサユリ森林公園	3日(木)、10日(木)、17日(木)、 24日(木)
よってげ邸	2日(水)、9日(水)、16日(水)、 24日(木)、30日(水)
大谷ダムふれあい資料館	
グリーンスポーツセンター	7日(月)、14日(月)、24日(木)、 28日(月)
三条鍛冶道場	
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
市民プール	7日(月)、14日(月)、28日(月)
歴史民俗産業資料館	7日(月)、14日(月)、28日(月)、 30日(水)



●納税には便利で確実な口座振替
をご利用ください

市税の納付には口座振替が便利。
1度手続きをする、翌年度以降
も継続して引き落としします。

申込場所…市役所または市内の金
融機関 など

必要なもの…通帳と口座のお届印
引き落とし開始…申し込みした月
の翌月末の納期限

*残高不足などで振替日に引き落
しができなかったときは、後で
口座に入金されても再振替は行
いません。

問い合わせ…収納課 管理係☎内
線494

●歌謡塾

とき…9月9日(水) 午後1時～4時

対象者…演歌の好きな大人の女性

定員…先着20人

持ち物…筆記用具

受講料…千円

申込開始日…8月26日(水)

講師…演歌歌手 三森とおる

●芸能秋の陣 新舞踊ショー

新舞踊、民謡、歌、詩吟などの
大衆芸能をお楽しみください。

とき…9月27日(日) 午後1時30分
～2時30分

出演…三条吟扇会

◆共通事項

入館料…

65歳以上 150円

12歳～64歳 250円

11歳以下 100円

*12歳以上の入浴希望者は別途入
湯税150円が必要です。

申し込み・問い合わせ…しらすぎ荘

☎025614510888



☺☺ Face to Face

これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫

燕三条地場産業振興センター
臨時休業のお知らせ

棚卸業務のため、次の施設が臨時休業します。

●物産館

休業日：9月1日(火)

*9月2日(水)は休館日のため3日(木)より通常営業します。

問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 物産観光課

☎0256-3212311

●燕三条Wing

休業時間：9月1日(火) 午前中

*正午より営業します。

問い合わせ：燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing

☎0256-3417310

燕三条Wingイベント

ひょうたんストラップ作り

申込不要、随時受け付けています。

とき：9月5日(土)

・1回目 午前10時30分～正午
・2回目 午後1時30分～3時

ところ：燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing

内容：楾(くわ)の製造時にできる廃材(フランク材)を使って、ストラップを制作。15分でできる簡単な作業です。

参加費：500円

その他：駐車場は燕三条地場産業振興センター(無料)をご利用ください。

問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 燕三条ブランド推進室

☎0256-3614123

さんじょう自然学校

●親子防災チャレンジDAY

いつ起きるか分からない自然災害に備えて、湧き水くみや焚き火での湯沸かし、サラダ油を使ったランタン作りなどに挑戦。昼食は、ビニールパックで炊いたごはんと備蓄用レトルト食材を食べます。

子どもゆめ基金助成事業です。

とき：9月6日(日) 午前9時30分～午後3時(受付開始 午前9時15分)

対象：小学生とその保護者
持ち物：水分補給用の飲み物、軍手

定員：先着20組
参加費：500円

申込期限：9月3日(木)

●親子自然観察&ネイチャーゲーム

自然観察指導員を講師に、大崎山公園を歩きながら身近な自然を観察。自然の物を使った工作なども体験します。子どもゆめ基金助成事業です。

とき：9月13日(日) 午前9時～正午

(受付開始 午前8時45分)

対象：小学生とその保護者

持ち物：水分補給用の飲み物

定員：先着20組

申込期限：9月10日(木)

●大人コース2015年秋

野外活動で大崎山公園の秋を感じた後、ランチを食べながら参加者同士で交流。プログラムの詳細はホームページをご覧ください。

とき：全4回

・9月16日(水) 野外でゲームを楽しむ

・10月1日(木) ネイチャーゲームで秋を感じよう

・10月15日(木) 大崎山公園散策と焚き火を楽しもう

・10月28日(水) 手作り工作と自然のアート作品づくりに挑戦しよう

各日午前9時～午後1時(受付開始 午前8時45分)

対象：20歳以上
持ち物：水分補給用の飲み物

定員：先着20人(最少催行6人)
参加費：4千円

*4回すべてに参加できる人を優先します。

*参加できない日があった場合も、参加費は同額です。

申込期限：9月10日(木)

◆共通事項

ところ：グリーンスポーツセンタ

対象：体を動かすことが好きな小学生の親子
参加費：親子1組千円(1人追加につき500円)

●午後の部(大人向け)

とき：9月19日(土) 午後1時30分～4時30分

対象：ランニングや体を動かすことに興味がある18歳以上

参加費：1500円(1ドリンク付き)

◆共通事項

ところ：三条ものづくり学校

持ち物：動きやすい服装と靴(内履きと外履き)、帽子、飲み物、タオル、着替え など

申込期限：9月18日(金)

申し込み・問い合わせ：三条ものづくり学校事務局

☎0256-3416700

みんくるプログラム情報

●フランス語教室(初級、中級)

ネイティブの先生からフランス語を学びませんか。フレンチレストランのメニュー、ワイン名、ファッション用語も読めるようになります。毎月第2、第4火曜日の月2回レッスン。

とき：8月25日(火)

・初級 午後2時～3時



・中級 午後3時15分～4時15分
定員：各回3人
参加費：3500円

●カフェヨガ

心も体も美人になりましょう。

とき：8月29日(土)

午前10時30分～11時40分 美腹、美尻シェイプアップヨガ

午後0時30分～1時40分 骨盤美人リラックスヨガ

*連続受講可
定員：各回6人

参加費：各回1300円(みんくる内カフェ200円割引券付き)

持ち物：ヨガマット(レンタルマット100円)、大きめのバスタオル、動きやすい服装、飲み物



1、大崎山公園

服装：動きやすく、汚れてもいい

服装

申込方法：三条シェアリングネイチャーの会のホームページからお申し込みください。

問い合わせ：三条シェアリングネイチャーの会 鳥羽

うたごえ喫茶

みんくるで毎月楽しんできたうたごえ喫茶。この秋は三条ものづくり学校で。

とき：9月11日(金)、10月22日(木) 午後2時～3時40分(受付開始 午後1時40分)

ところ：三条ものづくり学校(旧南小学校)1階 cafe DO

*DO
定員：各回50人

参加費：各回千円(1ドリンク付き、歌集貸し出しあり)

申し込み・問い合わせ：うたごえ喫茶実行委員会(三条市市民活動支援センター内)

☎0256-3418960

アウトドア体験教室

とき：9月20日(日)、21日(月・祝)

午前10時～午後3時

開催場所：三燕みどりの森公園(地場産センター西隣)

●おでかけメイク&オシャレランチ会

メイクレッスンを受けて、おしゃれな服を着たら、フレンチレストランへ。いつもと違う自分でおいしい料理を味わいましょう。

とき：9月8日(火)

・メイク教室 午前10時30分～午後0時30分

・ランチ 午後1時～2時30分

定員：6人
参加費：3500円(レッスン料、ランチ代含む)

持ち物：卓上ミラー、ターバンなどの前髪をとめるもの

服装：わくわくできるおしゃれな装い

◆共通事項
申込期限：開催日前日の正午

申し込み・問い合わせ：みんくる(三条市仲ノ町)

☎ファックス 0256-551162

自衛官採用試験

来年3、4月に採用する自衛官の採用試験です。

●航空学生(海上・航空)

応募期限：9月8日(火)

応募資格：高卒以上(見込み含む)21歳未満の男子、女子

試験日：9月23日(水・祝)

内容：テントやタープの張り方、ダッチオーブンで料理、エコクラフト、ネイチャーゲームなど
対象：幼児・小学生とその保護者
定員：各日10組(最少催行5組)
参加費：小学生以上500円
申込期限：9月19日(土)
持ち物：帽子、タオル、長袖、長ズボン

その他：20日(日)は3組限定で宿泊できます。夕・朝食は各自ご用意ください。

申し込み・問い合わせ：NPO法人ネットワークみどり緑 長谷川

☎090-30806664、齋藤 ☎090-375713241

自然はともだち！森の中で心と体をいっぱい使い毎日を過ごす
平成28年度 園児募集 (認可外の保育施設です)
募集対象：平成28年4月1日の時点で2歳半を迎えているお子様
平成23年4月1日～平成25年3月31日生まれのお子様
〈随時、見学を受け付けております。お問い合わせください〉
お問い合わせは…Sanjo 森のようちえん
TEL080-2066-8699 Email Sanjo-morinoyouchien@docomo.ne.jp
NPO 法人アキハロハスアクション Sanjo 森のようちえん 担当：高林
Facebook ページ 「Sanjo 森のようちえん」もぜひご覧ください！

●一般曹候補生(陸上・海上・航空)

応募期限：9月8日(火)

応募資格：18歳以上27歳未満の男子、女子

試験日：9月18日(金)または9月19日(土)

*いずれか1日を指定します。

●自衛官候補生 任期制自衛官

(陸上・海上・航空)

応募期限：9月8日(火)

応募資格：18歳以上27歳未満の男子、女子

試験日：9月25日(金)～9月29日(火)

*いずれか1日を指定します。

資料請求・問い合わせ：自衛隊新潟地方協力本部 加茂地域事務所

☎0256-5215222

加茂市神明町2-12-7

商業事業者を対象とした
無料法律相談会

弁護士による個別相談会です。相談は予約制で、秘密は固く守られます。

とき：9月4日(金) 午前10時～正午(1件30分程度)

ところ：栄商工会
問い合わせ：栄商工会

☎0256-4513405

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
	子どもなんでも相談			
その他	行政相談	1日(火)、8日(火)、19日(土)、22日(火・祝) 午後2時～5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		15日(火) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
		14日(月) 午後1時～3時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎(45)1110
	人権特設相談	8日(火) 午前9時～正午	下田サービスセンター	下田サービスセンター ☎(46)5906
		2日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方事務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

STOP!

いつの間にか定期購入に～通信販売のトラブル～

ストップ消費者被害 第55回

市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線711

Q

相談事例

以前から飲んでみたいと思っていた青汁が「定価の10%引きのお試し価格で購入できます!」と新聞広告に載っていたので、電話で注文して飲みました。1カ月後、また同じ青汁が届いたので、驚いて明細書を確認すると「定期購入」になっていました。1回限りのつもりだったので、返品できるでしょうか。

A

アドバイス

新聞や雑誌、インターネットの広告を見て、ハガキや電話などで商品を申し込む「通信販売」は、クーリング・オフ(無条件契約解除)の対象外です。返品や解約の条件は、販売業者によって違い、業者が定めた「返品特約」に従うことになります。返品についての表示がない場合は、商品を受け取った日から8日以内に、消費者が送料を負担して返品することができます。

一口メモ

定期購入は、定価より安く購入できるため、広告では「値引き」部分が強調されることが多いもの。定期購入を理解しないまま契約していることもあります。注文する前に購入や返品の条件を必ず確認してください。商品に同封されている書類もよく確認しましょう。

消費者トラブル情報メールを配信しています。
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

弁護士無料法律相談 開催中
月2回開催しています。詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

9月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	心配ごと相談	2日(水)、9日(水)、16日(水)、27日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		7日(月)、13日(日) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		8日(火)、20日(日) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区)	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
			地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区)	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター栄 (栄中学校区)	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
			セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第2庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
健康・福祉	若者のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	2日(水)、16日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	毎週月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎内線721
		17日(木) 午前9時30分～11時30分	栄保健センター	
		2日(水) 午前9時30分～11時30分	下田保健センター	
	医師による 精神保健福祉相談会	28日(月) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センター ハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター 青空 ☎(47)1267
		平日 午前8時30分～午後5時30分	特定相談支援事業所 心和園	特定相談支援事業所 心和園 ☎(45)0500
法律	弁護士無料法律相談	4日(金)、11日(金)、18日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (8月25日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		9日(水)、27日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
	司法書士による 無料法律相談	12日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617

17 SANJO 8月16日号

8月16日号 SANJO 16

すまいるランド すまいるランドは平成27年4月1日から「すくすくさんじょう」が運営しています。

申込不要の講座

講座名	と	き	内	容
えほんのじかん	1日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び	
楽しいおりがみ	5日(土)	午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》 たぬき・うさぎ	
作ってあそぼう	6日(日)	午前10時～午後2時	飛び出すドラゴンを牛乳パックで作ります。	
栄養士ぱくぱく相談	8日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会	
助産師ひまわり相談	8日(火) 29日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会	
わらべ唄であそぼう	10日(木)	午前10時30分～11時	わらべ唄のことば遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます。	
親子ふれあいエクササイズ	11日(金) 28日(月)	午前10時30分～11時	ママもいっしょにリフレッシュ! ※講座の間おもちゃはお休みです。	
えいごであそぼう	12日(土)	午前11時～11時30分	ジュディさんと英語であそびましょう。	
すまいるシアター	13日(日)	午前10時～正午	・10びきのかえる ・はらぺこあおむし ・あばけのてんぷら	
童具であそぼう	14日(月)	午前10時30分～11時30分	いっぱい積み木童具で遊ぼう	
いっしょに歌いましょう	17日(木)	午前10時30分～11時	うたや音遊び♪手遊びなどでリズムを感じましょう。	
自由に作ってあそぼう	20日(日)	午前10時～午後2時	空き箱や廃材で自由に工作しよう	
いろいろあそび	24日(木)	午前11時～11時20分	《今月の遊び》 リズム遊び	
おはなしポケットの おはなしかい	26日(土)	午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ ろうそくに火を灯しおはなしの始まり・・・	
おもちゃの病院	27日(日)	午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代として100円～300円程度をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。	
フリーマーケット	27日(日)	午前9時30分～午後2時	子どものおもちゃや洋服、雑貨がいっぱい! 出店については本紙9月1日号をご覧ください。	

子育て情報
Pickup!

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめる
イベント満載です!

9月のおススメイベント

*こちらの講座は予約が必要です。
申込開始日は8月16日(日)です。
参加費の記載のないものは無料です。

ママの心と体をリフレッシュ

足もみ肩もみ
サロン

9月3日(木)
午前10時30分～11時30分
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の家族
参加費 400円

先着12人

ママの温かい手でファーストタッチ

ベビーマッサージ

午前10時30分～11時30分
9月4日(金)
内容 わらべうた(インストラクター 渋谷めぐみ)
9月19日(土)
内容 ベビーマッサージ(インストラクター 内山純子)
対象 4カ月～1歳6カ月
参加費 400円
持ち物 バスタオル 先着各12組

～肌と肌のふれあいが
子どもの心をはぐくむ～

ベビー☆ママヨガ

9月7日(月)
午前10時30分～11時10分
内容 ママと赤ちゃんの自己力を高めより良いスキンシップができます。
対象 首がすわった3カ月～2歳のお子さんとママ
参加費 400円
持ち物 バスタオル 先着12組

エコ&エネ講座

9月9日(水)
午前10時30分～正午
内容 楽しく学べて暮らしに役立つ省エネ講座
対象 子育て中の人
申込期限 9月3日(木)
主催 東北電力

保育
ルーム
あり

先着12人

土台、骨盤のずれは背骨をずらす

～すまいるカイロサロン～

9月16日(水)
午前9時30分～正午
内容 骨盤の歪みを施術により調整。姿勢が良くなり歪みがとれ体が楽になります。(1人20分)
対象 子育て中の家族
参加費 500円
服装 Tシャツとズボン(スカート、ミニキュロット、肩の出る服装は不可)
先着7人

保育
ルーム
あり

《ハロウィン》デザイン

mocoro
スクラップブック

9月18日(金)
午前10時～正午
内容 お気に入りの写真をかわいくデコレーションして楽しもう!
対象 子育て中の人
参加費 500円
持ち物 L版写真1～2枚
申込期限 9月11日(金)
先着15人

保育
ルーム
あり

《ハロウィン》デザイン

mocoro
スクラップブック

9月26日(土)
午前10時～正午
内容 小学生でもできるかわいくデコレーションをしよう!
対象 親子(子どもは小学生以上)
参加費 500円
持ち物 L版写真1～2枚
申込期限 9月20日(日)
先着15人

パパ・ママいっしょに
スイーツ作り

9月13日(日)
午前10時～正午
内容 家族みんなで楽しくクッキング!
対象 子育て中の家族(子どもは3歳以上)
参加費 大人150円
子ども100円
持ち物 三角巾、エプロン、マスク
先着8組

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時	間	内	容
2日(水)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時20分	はっぴー子育て 講師: 傳 優子		
8日(火)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 講師: ベビーマッサージセラピスト 坂井史枝(要予約、オイル代400円)		
16日(水)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前9時～11時30分 午後1時～3時30分	敬老の日プレゼント製作		
17日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分～11時10分	でんちゃんとおそぼう 講師: 傳 優子		
25日(金)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時30分～11時15分	おやつを試食会 講師: 前田栄養士・食生活改善推進委員		
28日(月)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時～11時15分	写真を飾れるモビール作り 講師: ピュアシャイニー 小野寺実奈(参加費300円、事前申込必要)		
28日(月)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時15分～受付開始 午前10時30分～開始	ミニ運動会		

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 *そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。
(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園)
子育て支援センター
育児相談

[平日]午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

すまいるフォト



フリーマーケット
子どものおもちゃや洋服がいっぱい!



気軽に遊びに来てください!

講座をご紹介します!

すまいるランドは
土・日・祝日もやっています



9月の休館日
21日(月・祝)
30日(水)

■保健師育児相談
[平日]午前9時～11時30分
■子育てホットほっと相談
平日随時受け付け
*子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ

すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

救急診療・献血

9月

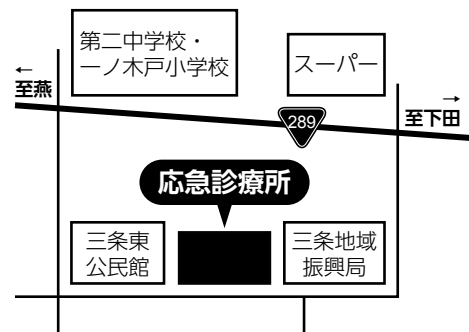
県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぎまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～ 【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～	

三条市興野一丁目13番67号

☎ 0256(32)0909



駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは

#8000または ☎ 025-288-2525（毎日午後7時～11時）

*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

9月	内 科 系			外 科 系		
6日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
13日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
20日(日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
21日(月・祝)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
22日(火・休)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
23日(水・祝)	林俊吉クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
27日(日)	内島医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137

愛の献血

9月	と こ ろ		と き
1日(火)	塚野目	(株)ユアテック県央営業所	午前9時30分～11時
	旭町2丁目	厚生福祉会館	午後1時～3時30分
4日(金)	興野3丁目	三條信用組合本店	午前9時30分～11時30分
	北入蔵2丁目	三 条 東 病 院	午後1時30分～3時30分
13日(日)	西裏館2丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
28日(月)	猪子場新田	(株)三條機械製作所	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
29日(火)	荻 堀	ホームセンタームサシ下田店	午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分

* 県内献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



けんけっちゃん

**市役所ホームページ
バナー広告募集**

掲載場所…トップページ
(年間約100万アクセス)

料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係
☎0256(34)5511・内線308

広告枠として
ご利用ください!

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック

院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎(0256) 31-1103