

# SANJIJO

広報  
さんじょう

8.1 | 2015  
No.234



エコちゃん  
サンちゃんが  
ご案内します。

特集

## 知ってるかな!? 公共交通のこと



# 知ってるかな?! 公共交通のこと

平成18年度まで三条市の公共交通は、路線バスが中心でした。地域の実情に応じた公共交通をとの思いから、平成20年3月に「地域公共交通総合連携計画」を策定して、公共交通の社会実験を行いました。現在運行している、デマンド交通ひめさゆり、高校生通学ライナーバス、井栗コミュニティバスもその成果。その後も見直しを行いながら、利便性向上に努めています。

人口減少、高齢化社会の進展で、公共交通の存在はますます重要になってきています。

(環境課 環境交通政策係 / 管内線715)

## 公共交通の役割とメリット

① 地域住民の移動手段  
 自家用車を持つ人も持たない人も、なだでも利用できる移動手段。運転のできない学生の通学や高齢者の通院に欠かせないものです。

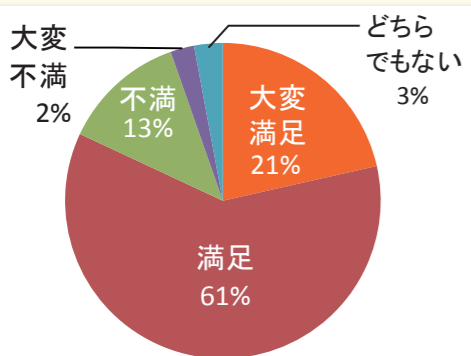
② 環境にやさしくまげげへん  
 自家用車に過度に依存せず、公共交通を利用することで二酸化炭素排出量を削減。環境への負担を軽減することができます。

③ 歩くことで健康にー  
 ご自宅から停留所まで、停留所から目的地まで歩くことで適度な運動ができます。

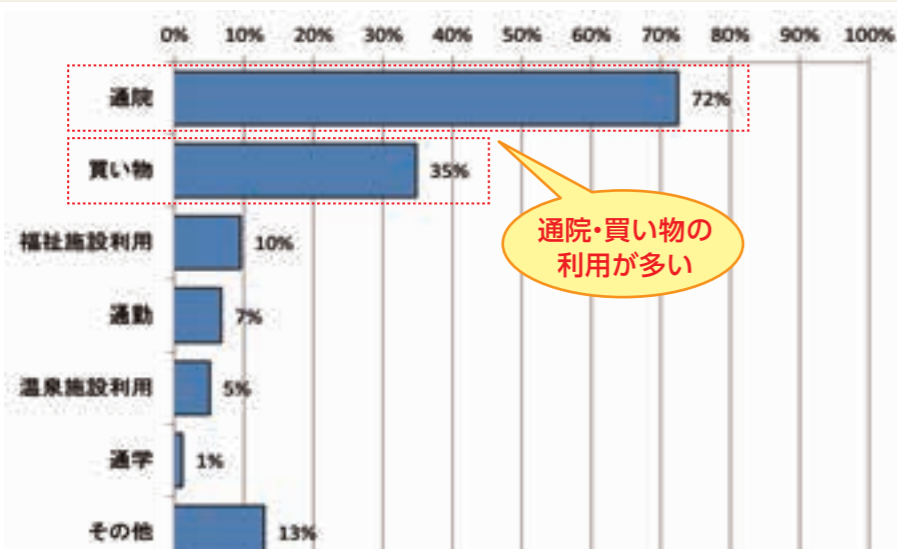
## 三条市デマンド交通ひめさゆり

市民の生活の足として定着しつつある三条市デマンド交通ひめさゆり。1日300人程が利用し、満足度も8割と好評です。

〔三条市デマンド交通ひめさゆり〕利用者満足度



〔三条市デマンド交通ひめさゆり〕利用目的



通院・買い物の利用が多い

デマンド交通はさまざまなシーンで使われているね

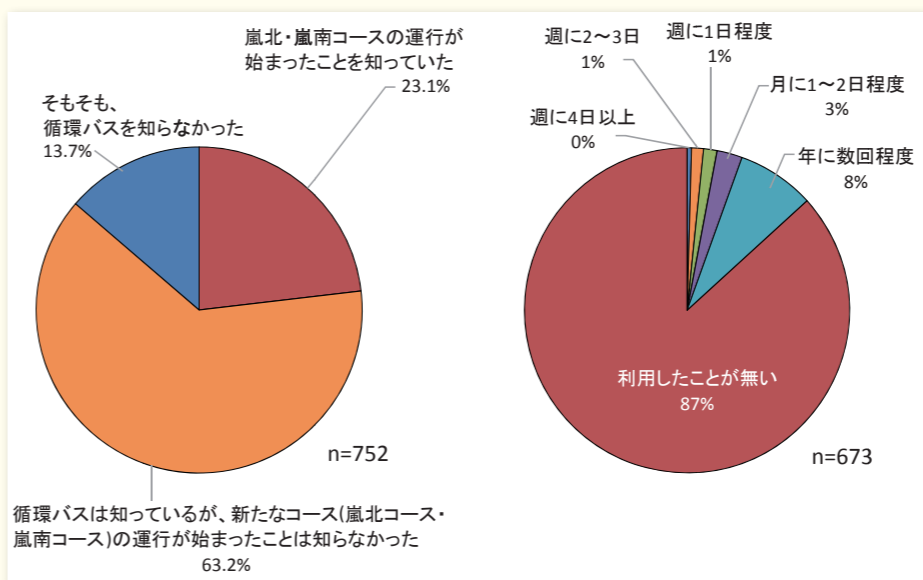


# 三条市が運行する公共交通の利用状況

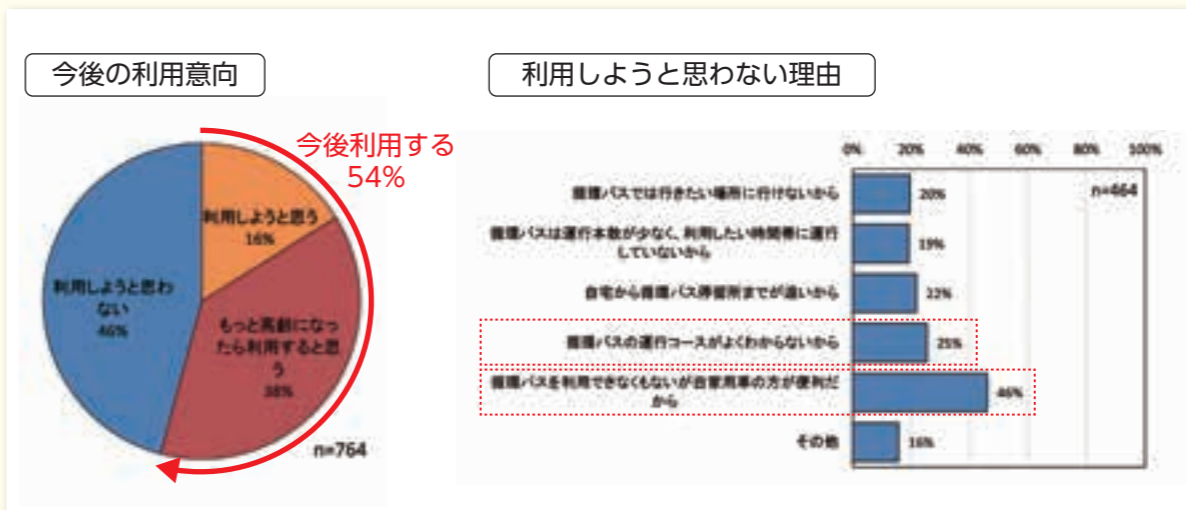
## 市内循環バスぐるっとさん

平成26年4月から一部ルートの見直しとコースの新設をしましたが、循環バス自体を知っている人が大半でしたが、実際に利用したことがある人は1割程度にとどまっています。

〔市内循環バスぐるっとさん〕認知度及び利用頻度



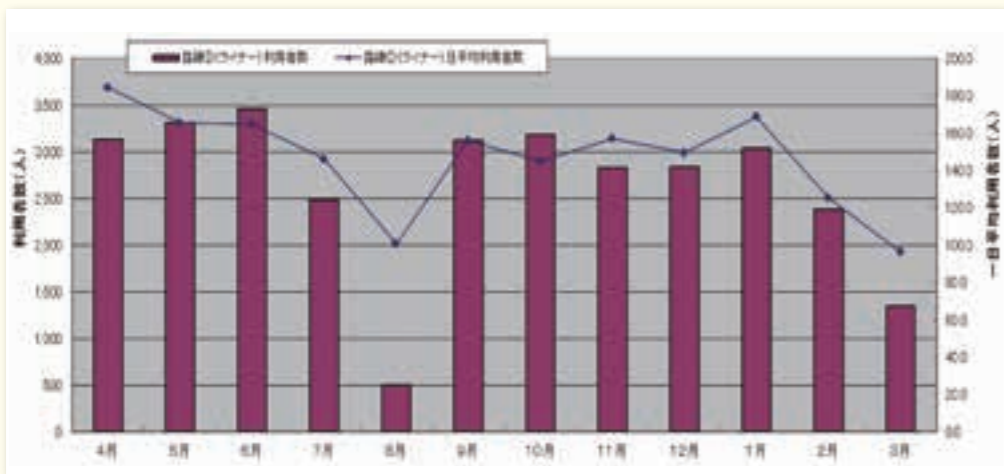
〔市内循環バスぐるっとさん〕利用意向



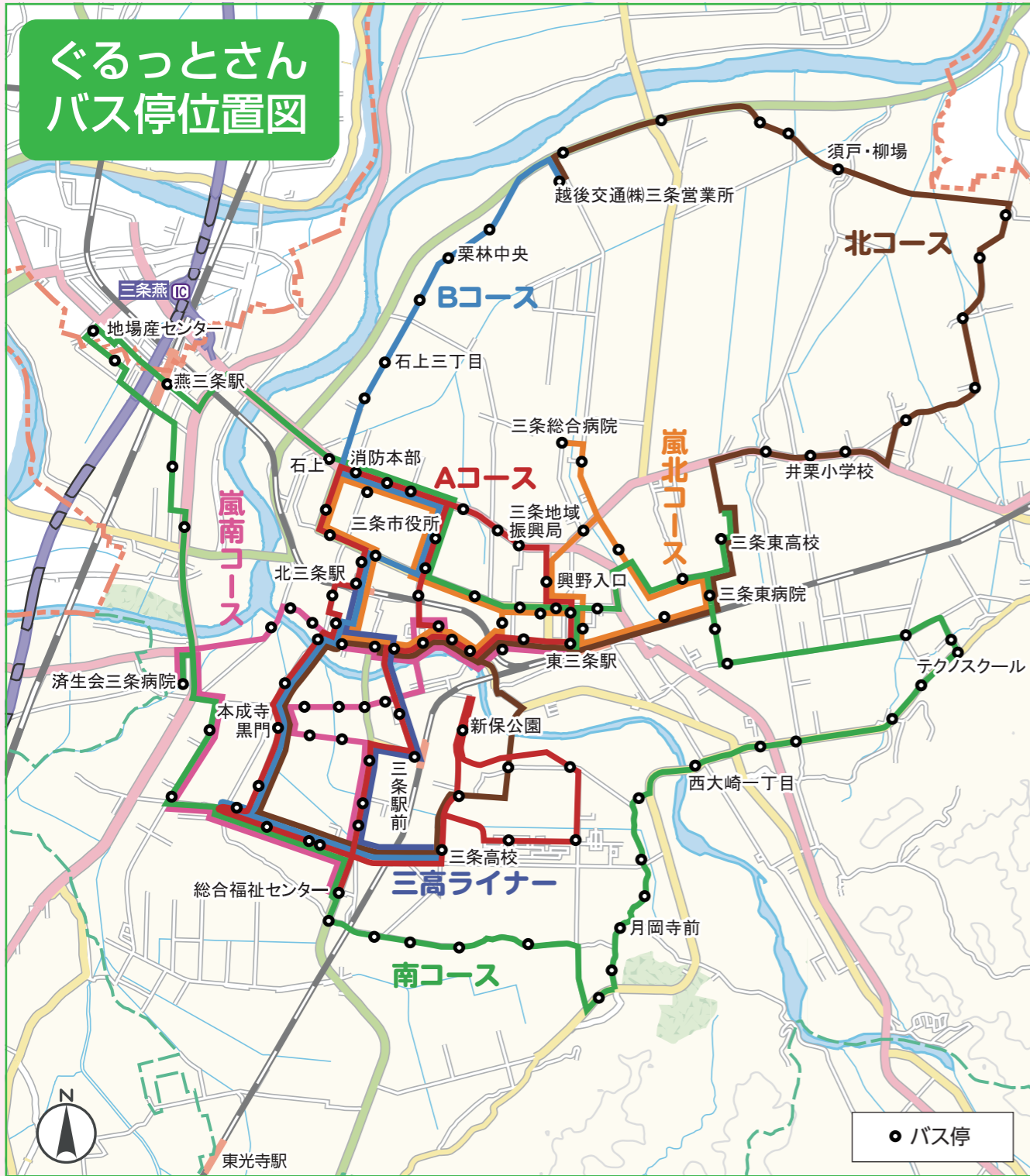
## 高校生通学ライナーバス

路線バスの二部を、下田方面から三条高校・県央工業高校まで延伸して、乗り換えなしで行ける通学ライナーバス。朝の通学、夕方の帰宅時間に合わせて運行しています。高校生の通学の足として利用されています。

〔高校生通学ライナーバス〕利用状況 (H26.4~H27.3)







ぐるっとさん  
バス停位置図

Check! 時刻表は平成26年4月に配布した三条市公共交通マップまたはホームページをご覧ください。

| 路線の説明 |        |
|-------|--------|
|       | 北コース   |
|       | Aコース   |
|       | Bコース   |
|       | 南コース   |
|       | 嵐北コース  |
|       | 嵐南コース  |
|       | 三高ライナー |

| 料金 | おとな          | 子ども         | 中・高校生       |
|----|--------------|-------------|-------------|
|    | 150円 (回数券あり) | 80円 (回数券あり) | 100円 (現金のみ) |

※料金はどの乗車区間も同じ。定額料金でお得です。  
更にお得な回数券は、越後交通(株)窓口にてお買い求めください。おとな用1,500円(12枚綴り)、子ども用800円(11枚綴り)です。

市街地を中心に、「ぐるっと」回る循環バスです。7つのコースで運行中。



How to 講座  
【公共交通の使い方】  
市内循環バスぐるっとさん

どのコースも定額料金でお得です。

時刻を確認したら車道に出ないように整列してバスを待ちましょう。

もうすぐ来るぞ

コース名と到着時刻を確認しましょう。土・日・祝日は運休のコースがあるので気を付けましょう。

路線バスとの違いはココ!!

運賃は降りる時に支払います。

待っていました

お得な回数券もあります。

ぐるっとさんは「循環〇〇コース」が目印です！コース名はバスの前面・側面の表示板で確認。見やすい電光表示です。



利用できる人

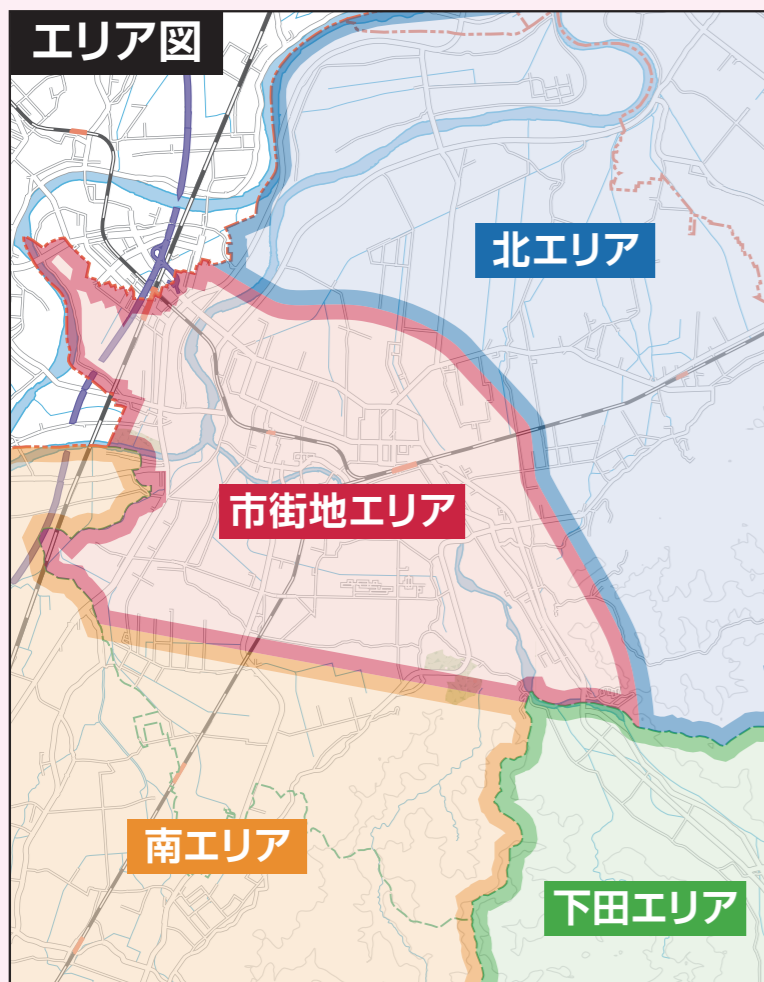
どなたでも

運行日・運行時間

月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、1月1日～3日は運休)  
午前8時～午後6時(下田エリアは午前7時～午後6時)

運行エリア

市内全域(市街地エリア、北エリア、南エリア、下田エリア)



●2人以上で乗車の料金 \*小学生以下は半額

| 適用範囲  | 料金<br>(一人あたり) |
|---|---------------|
| エリア内の移動<br>北エリア⇄市街地エリア<br>南エリア⇄市街地エリア                 | 400円          |
| 下田エリア⇄市街地エリア<br>下田エリア⇄北エリア<br>下田エリア⇄南エリア<br>北エリア⇄南エリア | 800円          |

\*2人以上で乗車すると運行距離に関係なく一律の料金。  
向かう方向が一緒なら、違う停留所でもこの料金です。

●1人で乗車の料金 \*小学生以下は半額

| 適用範囲        | 料金     |
|-------------|--------|
| ～2km未満      | 500円   |
| 2km～3km未満   | 600円   |
| 3km～5km未満   | 700円   |
| 5km～7km未満   | 900円   |
| 7km～10km未満  | 1,100円 |
| 10km～15km未満 | 1,500円 |
| 15km～20km未満 | 1,800円 |
| 20km～30km未満 | 2,500円 |
| 30km以上      | 3,000円 |

停留所以外での乗車・降車はできません。



Check! 停留所は平成26年4月に配布した三條市公共交通マップをご覧ください。

# バスとタクシーの中間的な公共交通機関。 停留所と停留所の間を運行します。



2人以上で乗車すると  
お得な一律料金。

How to 講座  
【公共交通の使い方】

## 三條市デマンド交通ひめさゆり



ご利用の1時間前までに  
タクシー会社に電話で予約  
しましょう。

- お名前 ●電話番号
- 利用したい日時
- 乗る停留所 ●降りる停留所
- 人数 を伝える

### デマンド交通ひめさゆり 予約先

エスタクシー  
0256-32-5021

三條タクシー  
0256-33-1661

中越交通  
0256-38-2021

日の丸観光タクシー  
0256-35-5555



到着しました。



予約した停留所で到着を待ちましょう。

\*エリアによって看板の色が違います





# 平成27年度職員採用試験 (後期試験)

行政課 人事厚生研修室 人事・育成係 ☎内線382

来年4月採用の職員採用試験(後期試験)を実施します。受験資格や試験科目、処遇など、詳しくは本紙4月1日号またはホームページをご覧ください。

- 受付期限 8月26日(水)(必着)
- 受付時間 土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時30分
- 職種など

| 職種(区分)            | 採用予定人数 | 受験資格  |
|-------------------|--------|---|
| 一般事務職<br>(大学卒業程度) | 2人程度   | 昭和55年4月2日～平成6年4月1日生まれの人   |
| 一般事務職<br>(高校卒業程度) | 若干名    | 平成6年4月2日～平成10年4月1日生まれの人   |
| 土木技術職<br>(大学卒業程度) | 若干名    | 昭和55年4月2日～平成10年4月1日生まれの人  |
| 保健師職<br>(資格免許職)   | 若干名    | 昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を取得している人または平成28年3月31日までに取得見込みの人  |
| 消防職<br>(高校卒業程度)   | 4人程度   | 平成2年4月2日～平成10年4月1日生まれの人で、次のすべての要件を満たす人<br>・矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上、赤、青、黄色の色彩が識別できること。<br>・身体に職務遂行上支障がないこと。<br>・採用後、三条市内に居住可能であること。 |

\*受験資格を満たしていれば最終学歴にかかわらず受験できます。  
例えば、「大学卒業程度」は、大学卒業(見込み)者を対象とした試験ではありません。大学卒業程度の学力の人を対象とした筆記試験をするという意味です。  
\*前期試験で受験した職種・区分は、受験できません。前期試験で受験していない職種・区分は、受験資格を満たしていれば後期試験の受験も可能です。

### ○試験日程・合格発表

- ・第1次試験 9月27日(日)／合格発表 10月下旬
- ・第2次試験 11月上旬／合格発表 11月中旬
- ・第3次試験 11月下旬／合格発表 12月上旬



公の施設を民間事業者やNPO法人などが管理できる指定管理者制度による指定管理者を募集します。  
業務開始日：平成28年4月1日  
業務内容・応募方法：健康づくり課にある募集要項またはホームページをご覧ください。  
募集期間：8月10日(月)～9月7日(月)

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288  
三条市グリーンスポーツセンター指定管理者

平成28年3月21日(月・休)開催の成人式の企画・運営を行います。自分たちで一生の思い出に残る式をつくりませんか。  
対象：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人  
募集人数：18人程度  
(各中学校区で2人程度)  
活動内容：成人式までに9回程度、平日夜間に開催する実行委員会に参加してもらいます。  
申込期限：8月20日(木)

### 平成27年度成人式実行委員

生涯学習課 生涯学習推進係 ☎0256-3214811



### 募集



経営改革推進委員会委員  
政策推進課 政策推進担当 ☎内線314

行財政改革の指針である経営戦略プログラムによる改革の進捗

状況などを審議します。一般公募のほか、公共的団体などが推薦する者や、学識経験者により構成されます。  
資格要件：市内在住の20歳～74歳(9月14日現在)で、市の行財政運営に関心がある人  
募集人数：2人程度  
任期：平成27年9月14日～平成29年9月13日

会議開催：年数回(平成26年度は2回開催)  
報酬：市の基準に基づき支給  
選考方法：書類審査  
応募方法：任意の様式に住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、職業、応募の動機を記入の上、お申し込みください。応募書類は原則返却しません。  
持参、郵送 〒955-8686

三条市役所 政策推進課 (住所不用)  
・ファクス 0256-3417933  
・メール seisaku@city.sanjo.niigata.jp  
募集期限：8月21日(金)午後5時30分

### 地域で話し合って運行を決めました

井栗地区「コミュニティバス」は、井栗自治会が運行。住民の皆さんの意見を取り入れ、より使いやすい「地域の足」としての運行に取り組んでいます。桑原自治会長さんにお話を伺いました。

桑原 喜平太さん  
井栗自治会長



「地域の足」井栗地区コミュニティバス



地域内の高齢化が進んでいって、通院や買物のための地域の足が少なくなるといふ現状がありました。そんなときに、市からコミュニティバスを走らせてみないかという提案があったんです。地域で話し合ったところ、やってみようということになりました。  
平成21年12月に試験運行をスタートしたんですが、市長さんにも来ていただいて盛大に出発式をしました。とても寒い日でテープカットするのも手がかじかんで大変だったでしょうね(笑)。  
当初は物珍しさからか利用が多かったんですけど、だんだん常連さん中心になりました。1日4往復で始めたんですが、効率を考えて現在は1日2往復で運行しています。ありがたいことに、今利用している皆さんからは感謝していただいています。  
乗ったことがない人には、今乗っている人たちから声掛けをしてもらったりしています。そのおかげか、昨年は1日10人程度だった利用者が、今は約12人と若干増えています。  
運転手も利用者も地域の人の顔見知りも多いので、降りるところの便宜をちよっと図ったりするのがコミュニティバスの良いところなんです。行きは「コミュニティバス、帰りはデマンド交通」という使

い方をする人も多いみたいですね。まずは乗ってみてほしいです。

### 今頑張つて、続けていきたい

運転手さんの確保はなかなか大変ですね。ボランティア的な要素もありますので、地域住民のためということをご理解いただけたらいいと思います。幸いにも今は3人の方に、快く協力いただいています。  
住民の方を乗せるので、事故を起こさないことが大事。ありがたいことに、これまで全くの無事故で運行しています。  
当初、継続は難しいかなとも考えたんですが、今後の高齢化社会を考えると、コミュニティバスは、もつと必要になってくると思います。だからこそ今、何とか頑張つて続けていこうと思つています。

- 利用できる人 井栗地区に住んでいる人
- 運行日 月曜日～金曜日 (土・日曜日、祝日は運休)
- 運行方法 定時・定路線運行(1日2往復)
- 運行車両 10人乗り

### 利用者インタビュー



取材日に乗合わせた常連のみなさん。お話を伺ってみました。

「病院に行くために乗るのが一番多いですよかね。週2、3回は必ず乗っています。病院が停留所になったりしますから。」  
「北三条駅を経由するから、二七の市に買物に行ったりするのも便利なんです。」

—みなさんお知り合いなんですか？—

「みんなが知り合い。このバスに乗ると、井栗のことが大部分かる(笑)。いつも井戸端会議みたい。」  
「いつもいる人がいないと、どこか具合悪いのになんて心配したりして。」  
「気軽に利用できるのがいい。通院の足なので、無くならないでほしいですね。」



# 世界で活躍するピアニストによる ピアノ基礎講座を開催します!

～文化・芸術の一番星育成事業～

生涯学習課 文化振興係 ☎0256(47)0048

国内外のオーケストラや弦楽四重奏団との共演多数で、モーツァルト研究の権威でもあるピアニスト久元祐子さんを講師に迎え、「ピアノ基礎講座」を開催します。ピアノを学んでいる子どもだけでなく、応援しているお父さんやお母さん、ピアノ教室の先生にも参考となる講座です。参加費無料・申込不要です。



ひさもと ゆうこ  
久元 祐子  
国立音楽大学准教授

知性と感性、繊細さとダイナミズムを兼ね備えたピアニストとして高い評価を受け、国内外の有名オーケストラなどと多数共演、2011年ウィーンでのリサイタルは絶賛され、オーストリアにてパーゼンドルファー・アーティストの称号を受ける。2013年は日本モーツァルト音楽コンクール本選会で審査員を務める。

|      |   |
|------|---|
| と き  | 8月17日(月) 午後3時 (文化・芸術の一番星育成事業「ピアノ」教室開講式: 午後2時30分)                                |
| と ころ | 三条東公民館 多目的ホール2  |
| 対 象  | どなたでも参加できます。  |
| 内 容  | 基礎から学ぼう、ピアノの力!<br>楽譜から作曲家の思いや奏法を読み取る方法や、演奏者に不可欠なアンサンブルの基礎を学び、ピアノをより身近に感じてみましょう。 |

問い合わせ 生涯学習課 文化振興係 ☎0256(47)0048

## 条例案へのご意見を お聞かせください

政策推進課 広報広聴係  
☎内線308

パブリックコメントを実施します。

### ●番号法に基づく個人番号の利用 及び特定個人情報の提供に関する 条例

提出先:

- ・郵送、持参  
〒955-8686 三条市役所  
市民窓口課 (住所不要)
- ・ファクス  
0256-311105
- ・メール  
madoguchi@city.sanjo.niigata.jp

### ●個人情報保護条例改正案 提出先:

- ・郵送、持参  
〒955-8686 三条市役所  
政策推進課 (住所不要)
- ・ファクス  
0256-3417933
- ・メール  
seisaku@city.sanjo.niigata.jp

### ◆共通事項

意見を提出できる人:  
・市内に在住、通勤、通学している人

・市内に事務所などを有する個人  
法人

提出方法:住所氏名(法人・団体の場合は名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地)、電話番号、意見を記入し、提出してください。

提出期限:8月21日(金)

○いただいたご意見は、後日まとめて市の意見を付けて公表します。  
○条例の概要は、ホームページ、各庁舎情報公開コーナー、図書館、各公民館でご覧いただけます。

## 講座・催し

### 食と農で元気アップ講座 〜川から学ぶ米の価値〜 バスツアー

健康づくり課 食育推進室  
☎内線242

妙見堰頭首工(長岡市)や刈谷田川遊水地など、普段は見ることができない施設を専門家と一緒に巡り、川と田んぼの関係を学んでみませんか。夏野菜たっぷりのおいしい朝食付き。

とき:8月8日(土) 午前6時〜正午  
集合場所:三条市役所  
定員:先着50人

参加費:大人千円(まんま塾会員800円)、小学生以下500円  
申込み開始日:8月3日(月)  
その他:小学生以下は保護者同伴。詳細は申し込みの際ご案内します。



### 露店市場の大売り出しと盆市

地域経営課  
中心市街地活性化推進室  
☎内線727

昔ながらの市で、お盆のお花や果物、新鮮な地場野菜や鮮魚を、「二七の市」「五・十の市」とのコラボマルシェを開催します。

●二七の市(盆市)×三条マルシェ  
三条マルシェとコラボレーションして、大売り出しをします。  
とき:8月12日(水) 午前6時〜11時30分  
ところ:中央市場

●盆花臨時市場  
お盆に合わせて特別開催。盆花、食材など豊富に揃えています。

### 図書館イベント情報

図書館  
☎0256-3210657

●図書館スタッフのおススメ本  
日本の大和言葉美しく話す  
高橋こうじ/文 東邦出版  
日本古来の言葉である「大和言葉」。日常会話でも使える代表的な言葉を紹介しています。美しく柔らかい響きと、かわいらしい挿絵に癒され、日本語を大切に使用していきたいと思える一冊です。



### ●三条歴史研究会公開講座

風呂屋と薬湯屋

申込不要です。  
とき:8月2日(日) 午後3時〜4時30分  
参加費:100円

### ●こわいおはなしのじかん

夏にぴったり。ろうそくの灯りでこわいおはなしを聞いて、涼しくなりませんか。  
とき:8月5日〜8月26日 毎週

とき:8月13日(木) 午前5時〜10時  
ところ:中央市場、八幡小路市場

### 子ども映画シアター

中央公民館  
☎0256-3214811

●8月4日(火) 午後1時30分  
フィガロとクレオ(ディズニー作品) 75分  
ふるさと再生日本の昔ばなし(アニメ) 46分(ヤマタノオロチほか)

●8月18日(火) 午後1時30分  
うさぎとかめ(ディズニー作品) 70分  
ふるさと再生日本の昔ばなし(アニメ) 69分(大江山の鬼退治ほか)

●8月27日(木) 午後1時30分  
トムとジェリー 60分(赤ちゃんはいいなほか)  
ふるさと再生日本の昔ばなし(アニメ) 69分(町のねずみと田舎のねずみほか)

### ふるさと映画村

中央公民館  
☎0256-3214811

申込不要です。  
●8月5日(水) 午後1時30分  
水戸黄門18話 八兵衛うっかり

水曜日 午後3時〜3時20分

### ●第11回ボランティアまつり

おはなし おはなし  
図書館の読み聞かせボランティアによる、絵本の読み聞かせ、ブックシアター、布絵本の展示など、とても楽しいおはなし会。申込不要です。  
とき:8月8日(土) 午前10時30分〜11時30分

●ちょっとだけこわい夜のおはなし会  
おはなしコロリンによる、ちょっとだけこわいおはなし会です。  
とき:8月8日(土) 午後7時30分〜8時10分  
ところ:下田公民館

その他:子どもだけで参加するときは送迎をお願いします。

### ●三条語りの会 とびら

夏のおはなし会

昔話や伝説などを語ります。申込不要です。  
とき:8月11日(火) 午前10時30分〜11時40分  
ところ:三条東公民館

### ●図書館でもだめし

こわいお話を聞いた後、館内のチェックポイントを回ります。閉館後の図書館で、ドキドキのきも

若旦那(大垣) 46分 主演 東野英治郎 里見浩太郎  
・ヒロシマで何がおこったか 46分 原爆直後(秋)

●8月26日(水) 午後1時30分  
水戸黄門19話「恋しき人の琴」(天山) 46分 主演 東野英治郎 里見浩太郎  
・生命誕生 50分 受精卵DNA細胞 驚異の小宇宙人体

### サマーナイト☆フェスタ

三条東公民館  
☎0256-351200

とき:8月8日(土) 午後5時〜9時  
内容:  
・二胡コンサート 午後7時30分(開場 午後7時)  
・日本酒初級講座 午後6時30分  
\*定員10人、参加費300円、試飲ありのため車はご遠慮ください。事前申し込みが必要です。  
(申込開始日8月1日(土))

・大画面で楽しむおはなし 午後5時〜6時  
・花火 午後7時30分〜8時30分  
・体験コーナー 陶芸でぐい呑みづくり、アロマ、押し花、アート、子ども向け工作など  
・おいしいものコーナー キッチンカーやお菓子の販売など

だめしをしてみませんか。

とき:8月22日(土) 午後7時〜8時  
対象:小学生以下  
\*未就学児は保護者同伴。小学生は送迎をお願いします。

定員:先着30人  
申込開始日:8月5日(水) 午前9時30分

### ●ほっと映画会 お休みします

毎週第2土曜日に図書館本館で上映しているほっと映画会ですが、8月はお休みとなります。

### 第2回 学びのカフェ

三条別院見学ツアー  
中央公民館  
☎0256-3214811

平成の大改修を終えた本堂など、普段入れない場所を巡ります。終了後は、お茶会で交流を深めます。  
とき:8月28日(金) 午後1時50分〜4時  
ところ:三条別院(中央公民館集合)

対象:市内在住または在勤の18歳以上  
定員:先着20人  
申込開始日:8月3日(月)







かんきょう庵 DE 四季を感じNIGHT★ 日本の夏2015

かんきょう庵 ☎0256-45-7040

粋が感じられる空間で、空調や照明に頼らない夏の夜を。

とき：8月8日(土) 午後5時30分～8時30分

内容：大抽選会、子ども縁日、げた飛ばし大会、盆踊り大会。飲食テナントや移動販売車も出店します。

\*アルコールの提供あり。飲酒する人は車の来場をご遠慮ください。



さあ、あなたの出番！ セカンドライフ応援セミナー

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

●第3回 名誉市民 諸橋敏次のおきらめな午後半生

とき：8月27日(木) 午後2時～3時 (受付開始 午後1時30分)

ところ：三条東公民館

●第4回 ひとの役に立つ小さな仕事おこし

とき：8月29日(土) 午前10時～11時 (受付開始 午前9時30分)

ところ：中央公民館

◆共通事項

定員：先着20人 申し込み：セカンドライフ応援ステーション ☎0256-47-0033



気軽に農業体験

健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

農業をより身近に感じてもらうための農業体験。農家から農産物の作り方や新鮮な野菜の情報を学んでみませんか。

●枝豆の収穫

とき：8月中 定員：1日2人程度 地域：栗林

●キャベツの定植

とき：8月下旬 定員：1日2人程度 地域：栗林

◆共通事項

作業時間：午前、午後各2時間程度(午前または午後のみ可) 対象：元気で農作業ができる人(年齢、性別不問) 参加費：無料(労働に対する対価や農産物の提供は原則ありません) 申込開始日：8月3日(月) その他：保険加入あり。当日は現

スポーツ



第11回三条市少年野球大会

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

とき：

・8月22日(土) 午前8時30分 開会式、1・2回戦

・8月23日(日) 午前8時30分 準決勝、決勝

ところ：三条パール金属スタジアム 対象：市内在住の小学生のチームで、町内子ども会またはスポーツ少年団に登録しているもの

参加費：1チーム 2500円 申し込み：健康づくり課、体育文化センター、栄・下田体育館 申込期限：8月10日(月)



ゆめづくりスポーツ教室 ジュニアバスケットボール

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

新潟アルビレックスBB所属の選手が指導します。

とき：8月22日(土) 午前9時30分～11時30分

ところ：総合体育館 対象：市内在住の小学生



健康運動教室42期生 参加者募集

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

個別プログラムによる運動(エアロバイクによる有酸素運動、らくらく筋トレ)です。

対象：市内在住の40歳以上で医師に運動を禁止されていない人 参加費：月2千円(週1回参加)

申込期間：8月3日(月)～8月14日(金) 申込方法：健診結果などの写し、服薬処方説明書(服薬中の人のみ)を持参の上、お申し込みください。電話申し込みはできません。

その他：問診の結果により、医師の診断が必要な場合や参加できない



地集合です。申込者には後日、詳細を連絡します。

第3回 ランチフッキング&ピクニック

市民窓口課 市民係 ☎内線293

2人で始める男女共同参画。まずは料理に挑戦。お弁当を作って信濃川の風を感じる大島地区の果樹畑を巡ります。

とき：8月22日(土) 午前9時30分～ ところ：第二中学校区地域交流施設(果樹収穫体験付き)

メニュー：あなたも達人に。パランス弁当

対象：市内在住・在勤のカップル(既婚、未婚を問わず) \*小学生以上の子ども調理参加可。 定員：先着8組 参加費：1人300円(子ども1人200円) 持ち物：エプロン、三角巾、手拭きなど

い場合があります。申し込み・問い合わせ：健康づくり課 スポーツ振興室 体育文化センター ☎0256-32-2156

くらし子育て



夏休みに学校プールを開放します

教育総務課 施設管理係 ☎0256-45-1117

とき：8月10日(月)～16日(日) 午後1時15分～4時30分(受付開始 午後1時15分)

ところ：一ノ木戸小学校・第二中学校 屋上プール \*大小2つのプールがあります。

対象：市内在住の人(市外在住者は、市内在住者同伴で利用可) \*保護者1人につき未就学児2人まで同伴可。

\*オムツが取れない乳幼児は利用できません。 料金：中学生以下100円、高校生以上200円



男女共同参画推進フォーラム

市民窓口課 市民係 ☎内線293

とき：8月21日(金) 午前6時～午後7時

ところ：国立女性教育会館(埼玉県嵐山町) \*市役所三条庁舎集合後バスで移動

内容：ワークシヨップ



申込方法：次のいずれかの方法で申込代表者の住所、氏名、電話番号、同伴者の氏名をお知らせください。

・窓口 0256-31-1105 0256-31-1105 0256-31-1105

・メール madoguchi@city.sanjo.nigata.jp

申込期限：8月14日(金)

●保育ルーム

調理中は保育ルームを設置します。申込時に子どもの名前・性別・年齢をお知らせください。

対象：生後6カ月～小学2年生 定員：10人

料金：1人1回200円 申込期限：8月14日(金)



第11回三条市音楽祭

生涯学習課 文化振興係 ☎0256-47-10048

日頃の練習成果を発表してみませんか。

とき：合唱の部 11月3日(火・祝) ロック・ポピュラーの部 11月8日(日)

・器楽の部 11月15日(日) ・フリーの部 11月22日(日) ところ：中央公民館



器楽の部

●出演者打ち合わせ会

出演者は必ず出席してください。 とき：9月10日(木) 午後7時30分～ ところ：中央公民館



し尿くみ取りの申し込みは早めに

環境課 生活環境係 ☎0256-45-4868

・シンポジウム「北京世界女性会議ーあの時、今、そしてこれから」(パネリスト 国連女性差別撤廃条約委員会委員長 林 陽子、昭和女子大学理事長 坂東 眞理子 ほか)

対象：市内在住または通勤する人 定員：先着20人 参加費：無料。ただし、食事代、ワークシヨップ参加費などは自己負担。 申込期限：8月14日(金)



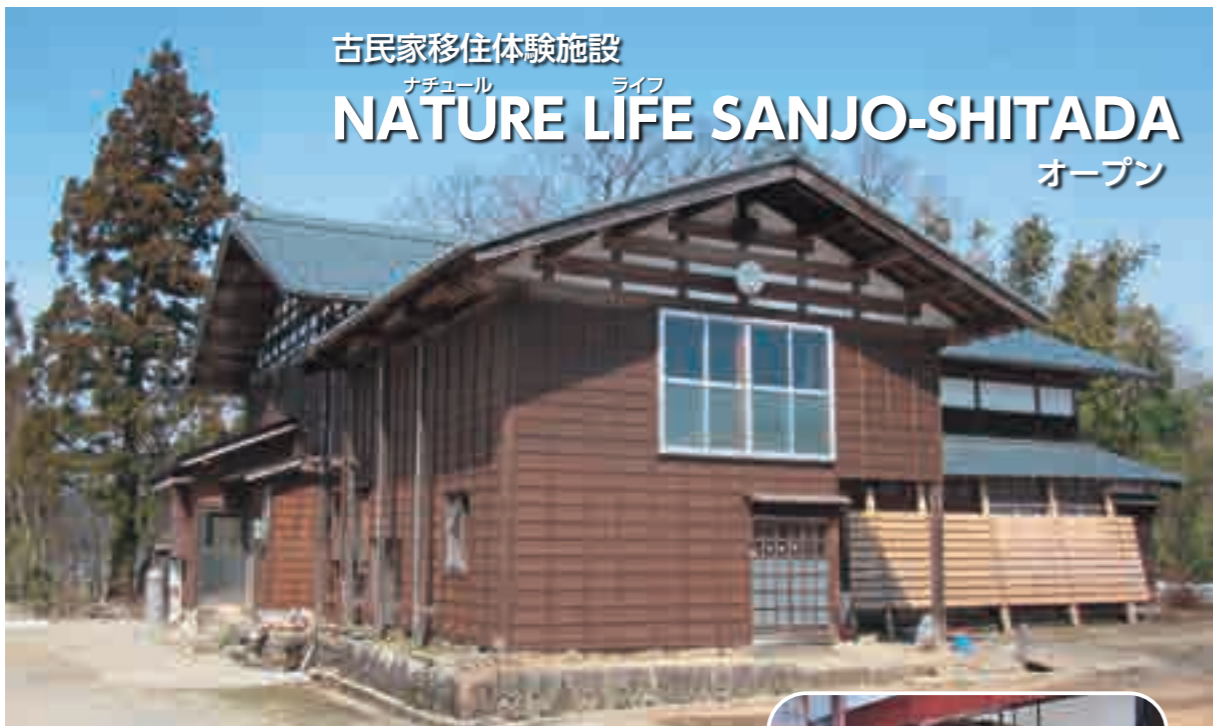
里山はマナーを守って

農林課 農林土木係 ☎内線427

里山は私有林なので、入山には自治会や所有者の承諾が必要です。夏山シーズン、マナーを守って楽しみましょう。

\*里山は大切な資源です。ゴミの不法投棄は絶対にしないでください。





古民家移住体験施設  
ナチュラル ライフ  
**NATURE LIFE SANJO-SHITADA**  
オープン

ただ郷の古民家をリノベーション。自然の中の暮らしを体験しながら過ごせる施設です。地域文化を学ぶ場として、移住希望者はもちろん、地元の皆さんの利用も。

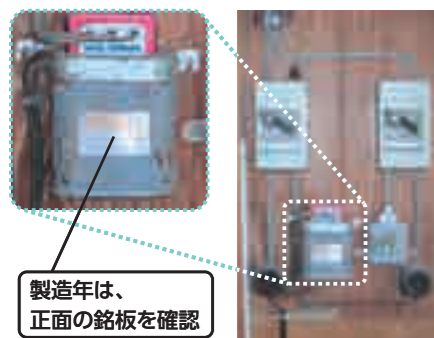


所在地… 三条市荒沢636番地  
利用料金… 基本料金 + (1人あたりの料金×人数)

| 利用時間                      | 基本料金                   |                        | 1人あたりの料金               |
|---------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|
|                           | 日曜日～金曜日                | 土曜日                    |                        |
| 1時間あたり<br>(午前9時～午後8時の間)   | 一般 864円<br>三条市民 756円   | 一般 1080円<br>三条市民 972円  | 一般 216円<br>三条市民 162円   |
| 20時間パック<br>(午後3時～翌日午前11時) | 一般 6480円<br>三条市民 5400円 | 一般 8640円<br>三条市民 7560円 | 一般 2160円<br>三条市民 1620円 |

\*特典割引や会員割引、パッケージプランなどもあります。

申し込み・問い合わせ… DEN ORIENTAL RELATIONS (新潟市中央区水道町1-5939-33)  
☎025-228-7611



製造年は、正面の銘板を確認

低圧進相コンデンサ

\*点検は電気工事専門店に依頼してください。  
・旧型は取り替えを。昭和50年以前に製造のものは、保安装置が内蔵されていません。  
・10年以上使用のものは定期点検を。  
・器に穴が開いて油漏れしているもの、異常に膨らんでいるものはすぐに使用中止を。

気温が高くなると、コンデンサの絶縁劣化が原因の火災が多くなります。低圧進相コンデンサは、モーターを使った機械の電力の無駄を省く機器。作業場や農舎などで使用されています。長期間使用していると出火の危険があります。

☎0256-34-1111

低圧進相コンデンサからの出火にご注意



出す前に確認を!

あなたのごみから爆発事故が

環境課 生活環境係 ☎0256-45-4868

スプレー缶などのごみが原因で爆発事故が発生しています。清掃センターの火災や作業員のけがにつながり大変危険です。中身を使い切ったものも、そのまま捨てないでください。



■スプレー缶、カセット式ガスボンベ



使い切って、穴を開けて、容器のガスを抜いてから

■塗料缶、オイル缶・オイルライター



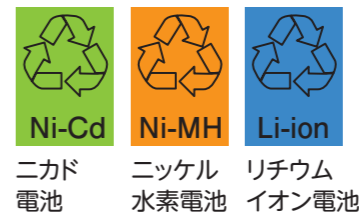
中身を使い切って空にしてから

■使い捨てライター



風通しの良い屋外でレバーを粘着テープで固定し、ガスを完全に抜いてから

■小型充電式電池



ニカド電池 ニッケル水素電池 リチウムイオン電池

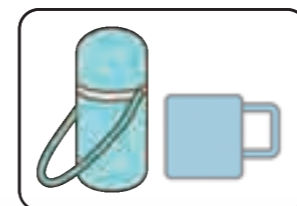
破損すると発熱の恐れあり。使い切ってから、ビニールテープなどで端子部を絶縁。リサイクル協力店の回収ボックスへ  
協力店については、  
JBRC 検索  
または環境課まで

子どもの熱中症に注意

健康づくり課 保健指導係 ☎内線722  
環境課 環境・交通政策係 ☎内線486

小さな子どもは照り返しにさらされやすいのに、汗などによる体温調節が未発達。大人よりも熱中症のリスクが高いです。暑さによる不調をうまく伝えられないので、大人が注意して見守りましょう。

【子どもの熱中症予防のポイント】



少しずつ、こまめな水分補給を



危険!

車内の温度はわずかな時間でも急上昇。子どもを残して車から離れないで!



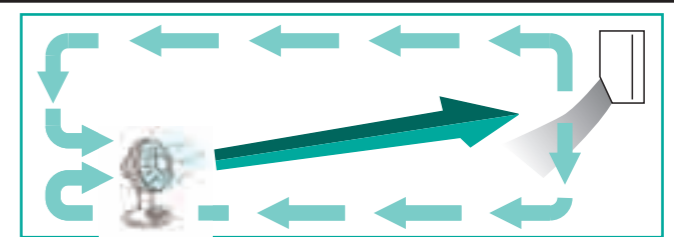
外出するときは帽子をベビーカーにはひさしを



温度計と湿度計をチェック!  
室温は28℃以下、湿度は40~60%になるように冷房をうまく使おう!

扇風機で賢く節電!

エアコンの設定温度を1度上げると10%の節電効果が。エアコンから水平に出た風が降りてきたところに、扇風機を当てると、むらなく冷やせます。





# 三条市ひまわり債 発行します

財務課 財政係 ☎内線341

あなたの資金が三条市のまちづくりに役立ちます。

大好評のミニ市場公募債三条市ひまわり債を今年も発行。市民の皆さんから協力いただいた資金を新しいまちづくりに活用します。

発行総額 **8億円**  
申込期間 **9月4日(金)～9月10日(木)** (先着順)  
発行日 **9月11日(金)**

### 使い道…

- ・まちなか交流広場整備事業
- ・旭・裏館統合保育所建設事業
- ・大崎中学校区小中一体校グラウンド整備事業
- ・須頃郷地区内水対策事業 ほか

償還期間・方法…5年満期一括償還(平成32年9月11日償還)

利払い…年2回(3月11日、9月11日)

利率…8月の市場の利率を参考に8月下旬までに決定。

市ホームページや取扱金融機関などでお知らせします。

購入できる人…市内在住の20歳以上の個人

購入できる額面金額…10万円～200万円 \*10万円単位です。

購入方法…取扱金融機関の各店舗窓口で直接購入してください。  
\*本人確認資料(運転免許証、健康保険証など)と印鑑が必要です。

取扱金融機関…第四銀行の市内各店舗、三条信用金庫の市内各店舗と燕三条支店

\*詳しくは、取扱金融機関にご確認ください。



まちなか交流広場(イメージ)

### 注意事項

- ・満期償還前でも購入した金融機関などで売却して換金することができますが、金利情勢により、元本割れになることがあります。(満期までお持ちの場合は、額面どおりの元金が支払われます。)
- ・三条市ひまわり債は預金ではないため、預金保険の対象ではありません。
- ・三条市ひまわり債は、クーリング・オフの対象外です。

## 応急手当を身に付けよう

消防本部

☎0256-341-1111

### ●普通救命講習Ⅰ

AEDなどによる心肺蘇生法(成人)、大出血時の止血法を学びます。

とき・ところ…

- ・9月13日(日) 消防署
  - ・10月18日(日) 下田分署
  - ・11月29日(日) 栄分署
  - ・12月13日(日) 消防署
- いずれも午前9時～正午

### ●普通救命講習Ⅲ

AEDなどによる心肺蘇生法(小児・乳児・新生児)、大出血時の止血法を学びます。

とき…

- 10月25日(日)、11月8日(日)、12月6日(日)
  - いずれも午前9時～正午
- ところ…消防署

### ◆共通事項

定員：各回20人

対象：市内在住、通勤、通学する中学生以上

申込期限：開催日の1週間前

その他…

- ・講習修了者には「修了証」を交付します。
- ・町内会や事業者に出前講習を行うついでに。事前に相談ください。

## 児童扶養手当の現況届ひとり親家庭等医療費助成の受給者証更新

子育て支援課

☎0256-451-1113

8月上旬に対象者へ案内を発送します。受給資格を継続するためには届出が必要です。

提出先：子育て支援課、市民窓口

提出方法：必ず受給者本人が窓口

提出してください。郵送による提出はできません。

提出期限：8月31日(月)

## 空き家を改修して住む人を支援 空き家改修事業補助金

地域経営課

☎内線727

対象：中心市街地にぎわい創出エリア内の空き家を改修し、自ら住む人または他者に賃貸する人

その他：交付決定前に着工したものは補助の対象になりません。昭和20年以前に建てられた歴史的建造物の補助限度額は2倍です。

申請期限：平成28年2月29日(月)

| 補助対象経費                    | 補助率 | 補助限度額 |
|---------------------------|-----|-------|
| 工事請負費(用地取得費・造成費・建築手続費を除く) | 1/2 | 20万円  |

## まちなかで商売を始めませんか 新規出店事業補助金

地域経営課

☎内線727

対象：中心市街地にぎわい創出エリアに所在する固定資産税が賦課されている空き店舗などを改修または賃借する個人、法人

選定方法：審査会で選定します。

申請期限：9月1日(火)

とき…8月7日(金)、8月27日(木) 午前7時～8時30分(なくなり次第終了)

ところ…二・七の定期露店市会場

内容：旬の食材を使った和食(80～100食)

料金：1食500円

\*荒天の場合は中止することがあります。

## い存じですか 国民年金の付加保険料

市民窓口課 市民総合窓口係

☎内線291

国民年金の月額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、掛けた金額の半分(掛けた月数×200円)が老齢基礎年金の年額に加算されてお得です。

対象：国民年金を納めている人。ただし、国民年金基金加入者、免除などの承認期間中の人、厚生年金・共済組合加入者、会社員・公務員に扶養されている配偶者など利用できません。

申込方法：年金手帳(基礎年金番号がわかるもの)と印鑑を持参の上、市民総合窓口、栄・下田サービスセンター、日本年金機構三条年金事務所へおいでください。

申し込み・問い合わせ…

・市民窓口課 市民総合窓口係

・日本年金機構三条年金事務所

☎0256-321-2239

## 6月定例会市議会から 行政課 庶務係

☎内線3000

6月15日(月)～30日(火)開催。三条市介護保険条例の一部改正など25件が提出されました。

### ●人事

《同意》

- 1 教育委員会委員の任命 渡辺厚志氏(69歳 塩野洲)の任命
- 2 公平委員会委員の選任 久住和裕氏(67歳 三竹二丁目)の選任
- 3 固定資産評価審査委員会委員の選任 斎藤正勝氏(73歳 鬼木)の選任
- 4 固定資産評価員の選任 吉田宏(59歳 大谷地)の選任

### ●条例

《可決》

- 5 三条市介護保険条例の一部改正
- 6 保内地区交流拠点施設庭園生活館建設建築本體工事請負契約の締結
- 7 須頃・大島統合保育所建設建築本體工事請負契約の一部変更
- 8 動産の取得
- 9 損害賠償の額の決定及び和解

### ●専決処分報告

《承認》

- 14 三条市税条例等の一部改正
- 15 三条市国民健康保険条例の一部改正
- 16 平成26年度三条市一般会計補

10 平成27年度三条市一般会計補正予算  
8605万7千円を追加し、総額455億9147万9千円となりました。

・一般経費(社会インフラ包括的民間委託検討事業調査委託料など)……………2060万円

・農業環境保全推進事業費……………1818万7千円

・コミュニティ支援事業費……………500万円

・オリンピック・パラリンピック活用地域活性化首長連合事業費……………300万円

……………300万円

11 平成27年度三条市介護保険事業特別会計補正予算

介護保険法施行令改正に伴う低所得者の保険料軽減のため、歳入の組み換えを行いました。

12 平成27年度三条市公共下水道事業特別会計補正予算

8760万円を追加し、総額31億9850万円となりました。

13 平成27年度三条市水道事業会計補正予算

収益的支出に81万円を追加し、総額21億2290万2千円となりました。

14 三条市国民健康保険条例の一部改正

15 三条市国民健康保険条例の一部改正

16 平成26年度三条市一般会計補

正予算

職員退職に伴う退職手当及び寄附採納に伴う積立金等に要する経費……………1483万1千円

17 平成27年度三条市一般会計補正予算

市道の道路騒音などの訴訟に伴う法律コンサルタント業務に要する経費……………42万2千円

18 平成27年度三条市国民健康保険事業特別会計補正予算

繰上充用金……………3億3633万6千円

……………3億3633万6千円

19 TPP交渉に関する意見書の提出について

20 30人以下学級実現及び義務教育費国庫負担制度の復元を求める意見書の提出について

21 年金積立金の専ら被保険者のための安全、確実な運用を求める意見書の提出について

22 TPP交渉に関する請願

23 30人以下学級実現及び義務教育費国庫負担制度の復元を求める請願

24 年金積立金の専ら被保険者のための安全、確実な運用を求める請願

25 安全保障関連法制定の中止を求める請願

まちなかで朝ごはん 健康づくり課 食育推進室 ☎内線498  
夏野菜たっぷりのおいしい朝食を青空の下でどうぞ。朝食をしっかり食べて暑さに負けない体づくりしましょう。

国民年金の月額保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、掛けた金額の半分(掛けた月数×200円)が老齢基礎年金の年額に加算されてお得です。対象：国民年金を納めている人。ただし、国民年金基金加入者、免除などの承認期間中の人、厚生年金・共済組合加入者、会社員・公務員に扶養されている配偶者など利用できません。申込方法：年金手帳(基礎年金番号がわかるもの)と印鑑を持参の上、市民総合窓口、栄・下田サービスセンター、日本年金機構三条年金事務所へおいでください。申し込み・問い合わせ…市民窓口課 市民総合窓口係 日本年金機構三条年金事務所 ☎0256-321-2239

6月定例会市議会から 行政課 庶務係 ☎内線3000  
6月15日(月)～30日(火)開催。三条市介護保険条例の一部改正など25件が提出されました。  
●人事 《同意》  
1 教育委員会委員の任命 渡辺厚志氏(69歳 塩野洲)の任命  
2 公平委員会委員の選任 久住和裕氏(67歳 三竹二丁目)の選任  
3 固定資産評価審査委員会委員の選任 斎藤正勝氏(73歳 鬼木)の選任  
4 固定資産評価員の選任 吉田宏(59歳 大谷地)の選任  
●条例 《可決》  
5 三条市介護保険条例の一部改正  
6 保内地区交流拠点施設庭園生活館建設建築本體工事請負契約の締結  
7 須頃・大島統合保育所建設建築本體工事請負契約の一部変更  
8 動産の取得  
9 損害賠償の額の決定及び和解  
●専決処分報告 《承認》  
14 三条市税条例等の一部改正  
15 三条市国民健康保険条例の一部改正  
16 平成26年度三条市一般会計補正予算  
職員退職に伴う退職手当及び寄附採納に伴う積立金等に要する経費……………1483万1千円  
17 平成27年度三条市一般会計補正予算  
市道の道路騒音などの訴訟に伴う法律コンサルタント業務に要する経費……………42万2千円  
18 平成27年度三条市国民健康保険事業特別会計補正予算  
繰上充用金……………3億3633万6千円  
……………3億3633万6千円  
19 TPP交渉に関する意見書の提出について  
20 30人以下学級実現及び義務教育費国庫負担制度の復元を求める意見書の提出について  
21 年金積立金の専ら被保険者のための安全、確実な運用を求める意見書の提出について  
22 TPP交渉に関する請願  
23 30人以下学級実現及び義務教育費国庫負担制度の復元を求める請願  
24 年金積立金の専ら被保険者のための安全、確実な運用を求める請願  
25 安全保障関連法制定の中止を求める請願



**花コーラス**  
15周年記念コンサート

保内地域で活動している合唱団  
体花コーラスは、7・13水害にちなんだ歌「ふるさとほこたよ」を各地で発表するなど、地道な活動を続けてきました。見て楽しい、参加して楽しいプログラムをご用意しています。

とき：8月9日(日) 午後1時30分  
(開場 午後1時)

ところ：加茂文化会館

曲目：異邦人、負けないで、ほか

問い合わせ：花コーラス 代表  
谷内田  
☎0256-3811319

**にいがた県央マイスター塾**  
鍛づくり体験

とき：9月5日(土)、12日(土) 午前9時～正午 いずれか1日  
ところ：相田合同工場(田島1-7-4)

対象：高校生以上  
定員：各日3人(最少催行人数各日3人)

参加費：5400円

申込方法：応募用紙を郵送、ファクスまたは専用ホームページからお申し込みください。

申込期限：8月20日(木)

申し込み・問い合わせ：三条地域振興局 企画振興部  
☎0256-3612205  
ファクス0256-3215882



**めざせ100日間無事故・無違反! 参加チーム募集中**

100日間無事故・無違反を目指すチームを募集。達成したチームには、抽選で賞品が当たります。

**安全運転・チャレンジ100**

参加資格：運転免許を有し、県内に在住または通勤、通学する人。5人で1チーム。

参加費：1チーム千円

賞品：旅行券、温泉宿泊券など

●いきいきクラブ・チャレンジ100  
参加資格：県内在住の65歳以上。5人で1チーム。

参加費：1チーム500円

賞品：抽選で旅行券、商品券など、参加賞として反射材を差しあげます。

**◆共通事項**

実施期間：9月23日(水)～12月31日(木)の100日間

申込方法：申込書に必要事項を記入の上、郵便局で申し込みください。申込書は、県地域振興局、市役所、警察署、交通安全協会などにあります。

申込期限：8月31日(月)

問い合わせ：安全運転・チャレンジ100 実行委員会事務局(新潟県交通安全対策室内)  
☎0251-28515511

**第1回大学野球サマリーグ  
次世代主力選手による育成試合**

選手育成と地域貢献を目的に、六大学所属の野球部が日本で初めて、

**アルビレックス新潟  
試合観戦ご招待のお知らせ**

とき：9月12日(土) 午後7時  
ところ：デンカビッグスワンスタジアム(チケットはS・Eスタンド自由席のみ)

試合：2015明治安田生命J1リーグ2ndステージ 第10節  
アルビレックス新潟対横浜F・マリノス

応募条件：市内在住  
募集人数：500人

応募方法：往復はがきに次のとおり記入のうえ郵送してください。

・往信裏面：①9月12日横浜②住所③氏名、年齢④電話番号⑤メールアドレス(お持ちの方)⑥チケットの希望枚数(2枚まで)⑦後援会資料請求(する・しない)

・返信用表面：返信先(自分の)住所、氏名

\*3枚以上希望の場合は、チケット引換所にて優待価格(大人1600円、小中高生500円)で販売。1枚500円で指定席に変更可能。

\*往復はがきは各自で用意してください。応募は1世帯につき1通限り有効で、応募多数の場合は抽選となります。

応募期限：8月28日(金)必着  
招待の可否：返信用はがきでお知らせします。(9月4日(金)予定)

**演劇 森のオト**

とき：8月23日(日) 午後2時(午後1時30分開場)

ところ：中央公民館

入場料：千円(3歳以上)

問い合わせ：NPO法人三条おやこ劇場 兼古  
☎0256-3515195

**電話で可否に関するお答えはできません。**

チケット引き渡し：返信はがきを持参の上、デンカビッグスワンスタジアムのEゲート前広場「チケット引換所」へお越しください。

申し込み：〒950-0954  
新潟市中央区美咲町2-1-10  
アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

問い合わせ：アルビレックス新潟後援会 村山  
☎0251-28210011

\*クラブの最新情報はアルビレックス新潟公式サイトをご覧ください。

**新潟経営大学公開講座**

とき：8月7日(金) 午後6時30分～8時

ところ：新潟経営大学

テーマ：世界経済の勢力図の激変と日本・新潟県の課題

講師：新潟経営大学 教授 ツェリッシュエフ・イワン

定員：先着48人

申し込み・問い合わせ：新潟経営大学 総務課  
☎0256-5313000

**みんくろプログラム情報**

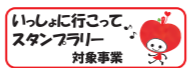
◆夏休み宿題のお手伝い  
みんくろで夏休みの宿題をしませんか。学習ボランティアも同時募集。

とき：8月3日(月)、5日(水)、10日(月)、11日(火)、18日(火)、21日(金)  
午前10時30分～正午

対象：小・中学生

参加費：1回300円

持ち物：筆記用具、宿題



**英語 de ハワイアンリトミック**

親子でハワイアンに合わせて体を動かしませんか。身近で簡単な英語に触れます。

とき：8月4日(火)、24日(月)、31日(月) 午前10時15分～11時

対象：2歳頃～小学2年生の児童とその親

参加費：1回につき親子1組1000円(1人増えるごとに200円)

定員：10組

**フランス語教室(初級、中級)**

先生はネイティブ。フレンチレストランのメニュー、ワイン名、ファッション用語も読めるように。

とき：8月11日(火)、25日(火)

・初級 午後2時～3時  
・中級 午後3時15分～4時15分

参加費：3500円

定員：各回3人

**◆共通事項**

申込期限：開催日の前日正午まで(開催日が金曜日の場合は水曜日正午まで)

申し込み・問い合わせ：みんくろ(三条市仲ノ町)

☎ファクス  
0256-551162

**第6回 精神保健福祉フォーラム**

精神障がいについての理解を深めるフォーラム。当事者の発表やライブもあります。

とき：8月29日(土) 午前10時30分～午後2時30分

ところ：グッデイいきいきサポートセンター(柳沢)

内容：第1部  
講演 感情調節の困難さの理解と対処法について  
講師 医療法人社団碧水会 長谷川病院 作業療法士 山崎さおり

第2部 利用者による発表  
これが私の生きがいです

参加費：資料代200円、資料+昼食代600円

定員：150人

申込期限：8月20日(木)

申し込み・問い合わせ：社会福祉法人青空福祉会 ともしび工房  
☎0256-4711264



これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫

**野外清掃・泥上・草刈・総合清掃作業**  
～無料にてお見積もりいたします。まずはお電話を。～

**SL (有)サンライフ 清掃事業部**  
時期により、込み合う場合がございます。お早めにお申し込み下さい。  
三條市居島6-22 ユタカビルⅡ **36-2847**



### さんじょう自然学校

子どもゆめ基金助成事業です。  
 ●火おこし&焚き火道場  
 原始的な火おこしで焚き火作り  
 に挑戦。達成度に応じて段位を認  
 定します。  
 とし：8月23日(日)午前10時~午後  
 4時(受付開始 午前9時45分)  
 対象：小学生とその保護者  
 定員：先着15組  
 参加費：300円  
 持ち物：水分補給用の飲み物、昼  
 食、軍手  
 申込期限：8月20日(木)

### さんじょうサバイバルリーダー養成講座

原始的な火おこしや空き缶炊飯  
 など、子どもたちのサバイバルプ  
 ログラムの指導者を養成する講座  
 です。  
 とし：8月30日(日)午前9時30分  
 ~午後6時、9月5日(土)午前9時  
 30分~午後5時(受付開始 午前  
 9時15分)  
 内容：講義と実習(生存のために  
 必要な優先順位、非常食調理、火  
 おこし、焚き火、シエルター作り、空  
 き缶炊飯、オイルランプ作りなど)  
 対象：野外活動に関心がある、ま  
 たは地域の防災イベントなどで子ど  
 もを対象に指導をする機会のある  
 人で、2日間全てに参加できる成人

定員：先着15人  
 参加費：千円  
 持ち物：筆記用具、水分補給用の  
 飲み物、食器、軍手、タオル  
 その他：希望者は「さんじょうサ  
 バイバルリーダー」の認定を受け、  
 サバイバル体験活動の場で講師や  
 スタッフとして活動できます。  
 申込期限：8月26日(水)

対象：市内在住または在勤で要約  
 筆記に興味のある人  
 定員：15人  
 受講料：無料  
 申込方法：電話でお申し込みくだ  
 さい。  
 申込期限：8月18日(火)  
 申し込み・問い合わせ：三条市ポ  
 ランティアセンター(総合福祉セ  
 ンター内)  
 ☎0256-133-8511  
 ファクス 0256-133-3004

### デイサービス送迎運転員講習

シルバー人材センターで働いた  
 めの技能講習。未経験者も参加で  
 きます。受講料は無料です。  
 とし：9月1日(火)~11日(金)(計7  
 日間)  
 ところ：体育文化センターほか  
 定員：先着20人  
 受講条件：市内在住の60歳以上の  
 普通免許を持っている人で、シル  
 バー人材センターの会員または入  
 会希望者  
 申込方法：シルバー人材センター  
 にある申込書を直接提出してくだ  
 さい。  
 申し込み・問い合わせ：三条市シ  
 ルバー人材センター  
 ☎0256-134-2526

申込方法：特別受講生申込書に必  
 要事項を記入して提出してくださ  
 い。また、郵便番号、住所、氏名  
 を記入し、82円切手を貼付した返  
 信用封筒を同封してください。  
 受講生の決定：希望者多数の場合  
 は、選考のうえ受講の可否を文書  
 で通知します。  
 その他：受講修了者には、修了証  
 を交付します。ただし、単位の取  
 得はできません。  
 申込期限：8月31日(月)  
 申し込み・問い合わせ：新潟中央  
 短期大学 事務局 教務担当  
 〒959-1132 加茂市学校町  
 16-18  
 ☎0256-152-2120

◆共通事項  
 ところ：グリーンスポーツセン  
 ター  
 服装：動きやすく、汚れてもいい  
 服装  
 申込方法：三条シェアリングネ  
 イチャアの会のホームページからお  
 申し込みください。  
 問い合わせ：三条シェアリングネ  
 イチャアの会 鳥羽  
 ☎090-1932-7025  
 メール sanjo@naturegame.org

燕三条の手道具を使い、越後杉  
 でミニトレーブぐりに挑戦。初心  
 者でも簡単です。  
 とし：8月15日(土) ①午前11時  
 ②午後2時(40分程度)  
 ところ：燕三条駅観光物産セン  
 ター 燕三条 Wing  
 対象：小学4年生以上(小学3年  
 生以下は保護者同伴)  
 定員：6人  
 参加費：800円  
 その他：駐車場は燕三条地場産業  
 振興センター(無料)をご利用く  
 ださい。  
 申し込み・問い合わせ：燕三条駅  
 観光物産センター 燕三条 Wing  
 ☎0256-134-7310

新潟中央短期大学 平成27年度  
 (後期科目)特別受講生募集  
 受講資格：20歳以上で、継続して  
 出席する意欲があり、健康な人  
 開放授業科目：レクリエーション  
 実習1  
 とし：9月29日~平成28年1月19  
 日(毎週火曜日)午後2時40分~  
 4時10分  
 \*12月24日(木)~平成28年1月5日  
 (火)は休校  
 受講料：3千円(教科書、教材な  
 どは実費相当額)

平成27年度新潟県少年の主張大会  
 わたしの主張 三条地域地区大会  
 地域の明日を担う中学生が日々  
 ろ考えている意見を発表します。  
 とし：8月18日(火) 午後1時30分  
 ~4時  
 ところ：燕市文化会館  
 内容：三条市、加茂市、燕市、弥  
 彦村、田上町の中学生11人による  
 意見発表  
 問い合わせ：三条地域振興局 健  
 康福祉環境部 地域福祉課  
 ☎0256-136-2232

### 猫の譲渡会

とし：8月9日(日) 午前11時~  
 午後2時  
 ところ：坂田動物病院 ケアセン  
 ター(旧病院)  
 \*当日はお見合いのみで、連れて  
 帰ることはできません。  
 \*譲渡の際に所定の費用がかかります。  
 問い合わせ：新潟動物ネット  
 ワーク  
 ☎090-2844-4881  
 (午前10時~午後5時)

### 矢野颯子リサイタル2015 in Sanjo

とし：9月2日(水)午後7時(開場  
 午後6時30分)  
 ところ：中央公民館  
 参加費：5千円  
 プレイガイド：中央公民館、北越  
 楽器三条店、北越楽器長岡店、新  
 潟伊勢丹、イープラス、チケットぴあ  
 \*3歳未満または演奏の妨げとなる  
 子どもの入場はご遠慮ください。  
 問い合わせ：音楽乱土 平松  
 ☎080-8907-0140



### 信濃川大河津分水写真コンテスト

越後平野に恵みをもたらす信濃  
 川と大河津分水を身近に感じて  
 らうために写真を募集。入賞者  
 は商品券などの賞品を贈呈します。  
 部門：

- ①信濃川下流部門  
 大河津分水洗堰下流から新潟市  
 の河口までの信濃川を撮影した  
 もの。ただし関屋分水と中ノ口  
 川を含む。
- ②信濃川中流及び魚野川部門

信濃川本川と大河津分水が分か  
 れる地点(大河津分水右岸高水  
 敷の最上流地点)から長野県境  
 までの信濃川を撮影したもの。  
 ただし魚野川を含む。  
 ③大河津分水部門  
 大河津分水河口から信濃川本川  
 と大河津分水が分かれる地点  
 (大河津分水右岸高水敷の最上  
 流地点)まで及び同地点から大河  
 津分水洗堰までを撮影したもの。  
 ④ジュニア部門(新設)  
 18歳以下の人が新潟県内の信濃  
 川(関屋分水、魚野川、中ノ口  
 川を含む)と大河津分水を撮影  
 したもの。  
 \*各部門とも河川の水面が写って  
 いること。  
 対象：アマチュアに限る。  
 応募要領：

・サイズはカラー、白黒とも四つ  
 切りまたはワイド四つ切りと  
 し、銀塩プリントとする。合成  
 写真、組写真は不可。  
 ・応募作品は、裏面に氏名、年  
 齢、住所、電話番号、応募部  
 門、題名、撮影場所、河川名を  
 記入した応募票を貼付する。  
 応募締切：10月14日(水)  
 応募先・問い合わせ：信濃川河川  
 事務所 総務課  
 〒940-0098 長岡市信濃  
 1-5-30  
 ☎0258-32-3020

### 中東呼吸器症候群(MERS) 韓国・中東に行く人へ

現地では：  
 ・小まめに手を洗う。  
 ・せきやくしゃみのある人や動物  
 (ラクダなど)との接触は可能  
 な限り避ける。  
 帰国して：  
 ・現地でMERSが疑われる患者が  
 入院する病院に行った場合は、  
 検疫所で申告する。そうでない人  
 でも帰国後14日以内に発熱など  
 がある場合は、医療機関に直接  
 行かず、三条保健所に連絡を。  
 問い合わせ：三条保健所  
 ☎0256-136-2362

### 放送大学 10月生募集

放送大学はテレビ放送やイン  
 ターネットで授業する通信制の大  
 学です。コースは生活と福祉、心  
 理と教育、社会と産業、人間と文  
 化、情報、自然と環境の6種類。  
 幅広い年代や職業の人たちが学ん  
 でいます。  
 出願期限：  
 ・第1回募集 8月31日(月)  
 ・第2回募集 9月20日(日)  
 資料請求・問い合わせ：放送大学  
 新潟学習センター  
 ☎025-1228-2651

### 燕三条じばお盆フェア2015

とし：8月13日(木)~16日(日) 午前  
 9時30分~午後5時30分  
 \*16日のちびっこコーナーは  
 午後4時30分まで  
 ところ：燕三条地場産業振興セン  
 ター  
 内容：金物市、包丁研ぎ(16日の  
 み)、まな板削り(14日のみ)、鋤  
 起銅器製作実演販売14日、15日、  
 チタン製マグカップ即売会(名入  
 れ可能)、屋台コーナー、ちびっこ  
 コーナー、お楽しみ大抽選会、野  
 菜果物販売 など  
 \*包丁研ぎ、まな板削りの受け付

### 平成28年4月採用 新潟県警察官採用試験のご案内

受付期間：7月6日(月)~8月17日(月)  
 一次試験：9月20日(日)  
 試験職種・採用予定人数：  
 ・大学卒業者  
 男性警察官A 18人程度  
 女性警察官A 4人程度  
 ・大学卒業者以外  
 男性警察官B 54人程度  
 女性警察官B 10人程度  
 その他：詳細や受験申込書について  
 は三条警察署またはお近くの交番・  
 駐在所にお問い合わせください。  
 問い合わせ：三条警察署  
 ☎0256-133-0110

### シルバー会員募集

生きがいがづくり、生涯現役、健康維持、地域貢献、仲間づくりをしたい60歳以上の皆様へ

「シルバー人材センター」という選択肢があります。まずは入会説明会へGO!!

☎ 34-2526

公益社団法人(愛称：サンワーク三条) 三条市シルバー人材センター 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎

8月の入会説明会  
 6日(木) 19:00  
 13日(木) 9:30  
 20日(木) 9:30  
 会場は当センター

出前説明会は  
 23日(日) 14:00  
 総合福祉センターです!!

説明会は約90分程度  
 話を聞くだけでもOK!



# 三条遺跡物語

第105話

生涯学習課 文化財係  
☎0256(46)5205

## 「八十里越を越えた先人たち」⑦ ~歴史の道 八十里越 その14~

前話では、天保14(1843)年に行われた八十里越大改修の吉ヶ平から鞍掛峠までの概況を紹介しました。

越後側の工事は、8月7日に1番杭を鞍掛峠に打ち込み、工区に連番を付けて取り掛かりました。また、道筋に大工が小屋を建てました。村松藩郡奉行などが詰めた空堀小屋では、幕が張られ、高張提灯が掲げられました。

普請では、鞍掛峠は掘り下げられ、その先に新しい道を開いて従来からの道に結び付けられました。牛馬が往来できるように、2間幅に広げたため、従来の道を造り直した所が多かったようです。

空堀からブナ沢に至る間は、大石や岩が立ちだかる難所で、大岩を2つに切り割った箇所もあったようです。鉄鑿小屋が掛けられ、大きな石割りには2



1番杭が打ち込まれた鞍掛峠



切り割られた大岩(御所平)

人で10日間以上もかかりました。

9月19日には、道幅を2間3尺とする手直しの総仕上げが行われ、村松藩領での工事は終わりました。検分を待つばかりとなった9月22日、叶津村から馬10頭が吉ヶ平村にやって来ました。翌日雨の中、馬1頭に5斗4升の塩を背負わせ、叶津村へと帰りました。八十里越が牛馬のすれ違いができる道路幅に大改修されて、初めて馬が往来した記念すべき出来事でした。(次話に続く)

# ピーターと世界の鍵

地域経営課 地域振興係 ☎内線403



第46回  
住めば都  
とうとう迎えた最終回。  
4年間ご愛読  
ありがとうございました。

早いもので、「ピーターと世界の鍵」も最終回となりました。今までこの広報さんじょうを通してお付き合いいただきました皆さまに、この場を借りてお別れのあいさつとお礼を申し上げたいと思います。三条市での採用が決まると知らされたときは、三条市がいったいどこにあるのか、どんなまちなのか、全く見当もつきませんでした。当時は新潟県が日本のどの辺にあるのかも知らない状態で、期待よりも不安の方が大きかったのを覚えています。いよいよ三条市に赴任した日には、上越新幹線の窓から見えた見渡す限りの田んぼの風景が、私の故郷の麦畑とかぶって見えて、何とも言えない不思議な親近感を覚えたものでした。そして三条市に着いてみると、私の不安とは裏腹に親切な三条市民はすぐに私をコミュニティーに受け入れてくれて、不安は吹っ飛んでいきました。三条市に来て4年の歳月が過ぎた今では、もう何十年も前からここに暮しているような気さえして、私の第二の故郷となっています。この4年間、三条市の皆さまには大変お世話になりました。そして、何よりも

こうして私が日本語で書いた記事を読んでいただけた事が、私にとっての大きな自信に繋がりました。私の拙い日本語にお付き合いいただき本当に感謝しています。カナダに帰っても三条市のことは絶対に忘れません。またいつか三条市に戻って来たいと思っています。4年間本当にありがとうございました。



# クローズアップ食育

第17回

今日のシリーズ

健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

学校食育  
推進事業

6年生 親子食育教室

6月19日 大面小学校 児童26名と保護者が参加

FMでも  
放送中!

毎週水曜日 午後0時10分~  
FM76.8MHz ピックアップさんじょう

小学6年生を対象に、親子で食や運動の実習を通じて、健康的な生活を考える教室を実施しています。大面小学校では、PTAの皆さんと一緒に、おやつを取り方について学びました。

### 感想を聴きました!

★おやつはいつも気にしないで食べていたけど、これからは量や内容をしっかり考えて食べたいです。(6年生)

★あんなに簡単に食べたおやつを消費するのに、こんなに疲れる運動をしなくてはいけないことが分かりました。(6年生)

★おやつにはついスナック菓子などを用意しがちですが、なるべく果物などにしていきたいと思いました。(保護者)



普段食べるお菓子を使って適量の100kcalほどのくらいかをグループで考えます。



ピッタリ100kcalの量を当てるグループもありました!

栄養士から100kcalの量や、上手なおやつを取り方を学び、日頃の食生活を振り返ります。



続いて100kcalを消費する運動を体験し、おやつと量と比較して、親子で今後の食生活について考えました。

### 栄養豆知識

#### 上手なおやつを取り方

子どもにとっておやつは、楽しいだけではありません。成長期には、たくさんの栄養が必要で、3食しっかり食べても取りきれないことがあります。それを補うのが、おやつの役割。時間、量、内容に気をつけて楽しみましょう。

#### ①食事の妨げにならない時間に

食事をおいしく、しっかり食べるためにも、食事の2時間前はおやつを食べるのを控えましょう。

夏休み中の子どもたち必見!



②片手にのるくらいの量に  
袋ごと食べるのではなく、決められた量を皿に移して食べましょう。ジュースはコップ1杯まで。

③内容を考えて  
不足がちなビタミン、ミネラルを補う果物、野菜、乳製品、小魚、小さめのおにぎりなどがおすすめです。



今が旬のとうもろこしや枝豆、トマト、じゃがバターはいかが?

### 編集者のつぶやき

この号が出る頃には夏真っ盛りを迎えていると思いますが、夏と聞いたら、なす漬けですね(断言)。小なすを浅漬けにしたものは、まさに新潟の夏の味。見た目も涼しげで、さわやかな味わい。これさえあればおかずは何もいらないう人までいます。

ご存じの人も多いと思いますが、なす漬けといっても、県外に行く、「浅漬け」があまりないそう。なす漬けというところ、しっかりと漬けたものを思い浮かべる人が多いようです。仙台の長なす漬けなんか有名ですね。

あまりにも普通に浅漬けが食卓に並んでいたため、ちょっと不思議な気持ちになります。でも、県外の友人に食べさせてみると、結構珍しがってくれたりして。料理に限らず、身近な名物はまだ眠っているかもしれませんね。

(N)




# 地域イベントカレンダー


8月～9月

市内の各地域で行われているイベントを紹介します。他の地域の行事に参加してみませんか？

**8月8日(土)**  
**いぐりわかふじ夏祭り&盆踊り**  
とき…午後4時30分～7時  
ところ…井栗小学校グラウンド  
\*雨天は体育館  
各種出店やゲーム、いぐりわかふじコミュニティ音頭による盆踊り。




**8月14日(金)**  
**曲谷地区盆踊り大会**  
とき…午後7時  
ところ…曲谷多目的研修交流施設やまゆり(曲谷833-2)  
太鼓の生演奏で盆踊り、カラオケや子どものためのイベント、出店などがあります。




**8月14日(金) 森町盆踊り大会**  
とき…午後7時30分～9時  
ところ…白鳥の郷公苑(森町1774-1)  
恒例の集落盆踊り。かき氷無料。

**8月14日(金) 納涼盆踊り**  
とき…午後6時～9時  
ところ…三柳ふれあいセンター(三柳22-15)  
参加者に福引券を渡して抽選会。子ども向けゲームや飲食物の販売もあります。


**8月14日(金)**  
**新屋夏祭り**  
とき…午前9時30分  
ところ…新屋集落開発センター(新屋185-3)  
魚つかみ取り、輪投げ、ビンゴ、焼きそば、ビール、ジュースなどで集落の親睦を深めます。




**8月15日(土)**  
**中組地区盆踊り**  
とき…午後6時  
ところ…ふれあい広場前 ゲートボール場(笹岡2185)  
\*雨天は中組公民館  
中組地区で毎年行われている盆踊り。3台の太鼓に合わせて踊ります。




**8月16日(日)**  
**火祭りほないバンバン祭り**  
とき…午後7時～9時  
ところ…保内工業団地(下保内)  
竹林のやぐら作りで、燃え上がる竹の節によるバンバンという爆音を楽しみます。




**8月16日(日)**  
**升箕神社秋季大祭**  
とき…午前11時  
ところ…升箕神社(下大浦1108)  
奉納する神楽は出雲系の流れをくむ三条神楽と演目がほぼ共通。神事の後、お菓子が投げられます。




**8月22日(土)**  
**林町夏祭り**  
とき…午後4時  
ところ…林町中央公園(林町2-1-17)  
自治会、老人会、PTA、カラオケ教室による30年以上続く夏祭り。焼き鳥、焼きそば、輪投げ、水風船などの店が並びます。




**8月22日(土)**  
**みなみ夏祭り**  
とき…午後4時30分～8時  
ところ…三条ものづくり学校前グラウンド(旧南小学校グラウンド)  
近隣の区民すべてに夏祭りを楽しんでもらいます。




**8月23日(日)**  
**第3回つくつく広場祭り&ウォーキング**  
とき…午前7時  
ところ…つくつく広場(三竹1丁目 五十嵐川右岸堤防)  
吹奏楽生演奏や健康体操、子どもへのプレゼントや屋台など。ウォーキングの後においしいおにぎりや豚汁を。  
\*ウォーキングの申し込みは三竹1丁目自治会長 長谷川(0256-34-2626)まで



**8月23日(日)予定**  
**区民夏祭り**  
とき…午前11時～午後3時  
ところ…裏館コミュニティセンター(西裏館1-2-33)  
太鼓の演奏、民謡踊り、ガラクタ市、各種模擬店やゲームなどがあります。



**8月30日(日)**  
**西大崎ふれあい広場**  
とき…午後1時～4時  
ところ…久保組駐車場(西大崎2-11-28)  
地域住民の親睦と子ども達との触れ合いを。金魚すくい、かき氷、焼きそばなど。



\* イベントの日時などは直前に変更される場合があります。最新情報は三条市ホームページをご覧ください。  
\* 次回の地域イベントカレンダーは9月の本紙で紹介します。 \* 問い合わせ：地域経営課 地域振興係 ☎内線403

## contents

お知らせ ..... 9  
今月のシリーズ ..... 22

【特集】知ってるかな!? 公共交通のこと ..... 2  
ミニ情報 ..... 18  
イベントカレンダー ..... 24

|                          |                          |                        |                        |                           |  |
|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|--|
| 市のすがた<br>7月1日現在<br>(対前月) | 人口<br>101,223人<br>(減62人) | 男<br>49,254人<br>(減20人) | 女<br>51,969人<br>(減42人) | 世帯<br>35,498世帯<br>(増10世帯) | 出生：60人<br>死亡：84人<br>転入：108人<br>転出：146人 |
|--------------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------|--|

**SANJO**  
広報さんじょう

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

**広告募集**

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。  
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

**市役所ホームページ  
バナー広告募集**

掲載場所…トップページ  
(年間約100万アクセス)  
料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係  
☎0256(34)5511・内線308

