

SANJO

広報
さんじょう

7.16 | 2015
No.233

詳しくは
2~3
ページへ!

キッズニア体験ができる!

働くキッズ大募集!

給料アリ!

2015 **8/21** (FRI)
8/22 (SAT)

KIDZANIA MEISTER FESTIVAL in SANJO



キッズニア in **三条**
マイスター
フェスティバル

協
力



KIDZANIA MEISTER FESTIVAL in SANJO

キッズニア マイスター フェスティバル in 三条

「キッズニア マイスター フェスティバル in 三条」は、全国の子どもたちに人気のある職業・社会体験施設「キッズニア」協力のもと、夏休みの2日間、子どもたちが工場や農園、市役所などでリアルな仕事を見学・体験しながら、ものづくりなどの仕事の魅力を感じることができるイベントです。
仕事体験後に、給料として専用通貨がもらえ、商品購入や一部の飲食に使用できます。

とき… 8月21日(金)～ 8月22日(土)

ところ… 三条市の工場・三条鍛冶道場・市役所など
(メイン会場：三条ものづくり学校)

対象… 小学1年生～中学3年生

* 仕事によって、対象年齢が異なります。また、参加は原則子どものみです。

参加費… A、B、Dコース 共通500円+仕事別参加費
Cコース 共通200円+仕事別参加費

交通… A、Bコースについては三条ものづくり学校から体験会場までバスなどを運行する予定です。

体験内容… 全33仕事

* 仕事内容、料金など、詳細は商工課ホームページをご覧ください。

申込方法… 次のいずれかの方法で商工課にお申し込みください。

- ・ 電話 0256-34-5511 (内線215)
- ・ ファクス 0256-33-5732
- ・ メール shokoka@city.sanjo.niigata.jp

申込期限… 7月31日(金)午後5時(各仕事先着順)

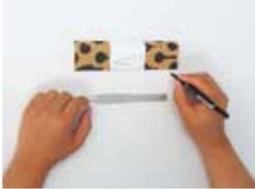
* Cコースは、当日申し込みも可能です。各回開始10分前に受け付けを済ませてください。

イベント監修… キッズニア

A 工場を取材する仕事 8月21日(金)

三条の工場などものづくりに関わる仕事場を見学し、職人にインタビューしたり、道具を使ったり、作ったりする体験をして、レポートにまとめ、三条市に提出します。

<p>■爪切り (つめ切りの切れ味を比べる体験) 工場名：諏訪田製作所 時間：①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分 定員：各回10人 対象：小学1年生～中学3年生</p> 	<p>■お箸 (工場見学、箸作り体験) 工場名：マルナオ 時間：午前10時～11時 定員：6人 対象：小学5年生～中学3年生</p> 
<p>■工具 (ペンチ・ニッパー類の使い方基礎知識講座) 工場名：マルト長谷川工作所 時間：①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時 定員：各回10人 対象：小学5年生～中学3年生</p> 	<p>■プラスチック製品 (工場見学、製造体験) 工場名：サンカ 時間：①午前9時～10時、②午前11時～正午、③午後1時30分～2時30分 定員：各回10人 対象：小学1年生～中学3年生</p> 
<p>■トンゴ (最新トンゴでゴミ拾い体験) 工場名：永塚製作所 時間：午後1時～3時 定員：10人 対象：小学1年生～中学3年生</p> 	<p>■梨農園 (梨収穫体験) 工場名：土田農園 時間：午前9時30分～10時30分 定員：10人 対象：小学3年生～中学3年生</p> 
<p>■剣山 (剣山使用、製造体験) 工場名：石崎剣山製作所 時間：①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時 定員：各回4人 対象：小学5年生～6年生</p> 	<p>■黒染め加工 (金属の黒染め体験～金属のしおりづくり～) 工場名：テーエム 時間：①午前10時～11時、②午後2時～3時 定員：各回10人 対象：小学1年生～中学3年生</p> 
<p>■子ども服 (洋服等のデザイン・企画体験) 工場名：ポボン 時間：①午前10時～11時、②午後2時～3時 定員：各回4人 対象：小学1年生～6年生</p> 	<p>■油揚げ (油揚げ製作体験) 工場名：佐久間食品 時間：①午前11時～11時45分、②正午～午後0時45分 定員：各回2人 対象：中学1年生～3年生</p> 

<p>■グラフィックデザイン (看板デザイン制作体験) 職場：エムズグラフィック 時間：①午前9時～正午、②午後1時～4時 定員：各回3人 対象：小学5年生～中学3年生</p> 	<p>■商品パッケージ (ペーパーナイフのパッケージ制作体験) 職場：誠見舎 時間：①午前9時～10時20分、②午前10時40分～正午、③午後1時10分～2時30分、④午後2時40分～4時 定員：各回10人 対象：小学1年生～中学3年生</p> 
<p>■カフェ (カフェ店員体験) 職場：cafe DO*DO 時間：①午前11時～正午、②午後2時～3時 定員：各回3人 対象：小学1年生～中学3年生</p> 	

B 鍛冶職人の仕事 8月21日(金)

三条鍛冶道場で、鍛冶職人の仕事を体験します。

<p>■鉄のアクセサリづくり 時間：①午前9時～10時30分、②午後1時～2時30分 定員：各回8人 対象：小学4年生～中学3年生</p> 	<p>■アルミのペーパーナイフづくり 時間：①午前11時～正午、②午後3時～4時 定員：各回8人 対象：小学1年生～3年生</p> 
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

C ものづくり・デザインの仕事 8月22日(土)

三条ものづくり学校で、ものづくりに関わる仕事を体験します。

<p>■ヘアアクセサリ (リボンゴムを作ろう) 提供：ポボン 時間：①午前9時～9時30分、②午前10時～10時30分、③午前11時～11時30分、④午後1時～1時30分、⑤午後2時～2時30分、⑥午後3時～3時30分 定員：各回7人 対象：小学1年生～6年生</p> 	<p>■紙工作 (いろんな紙を使ってお土産を作ろう) 提供：明間印刷所 時間：①午前9時～10時、②午前10時～11時、③午前11時～正午、④午後1時～2時、⑤午後2時～3時、⑥午後3時～4時 定員：各回10人 対象：小学1年生～6年生</p> 
<p>■木工 (木のおもちゃを作ろう) 提供：カントリーブルー 時間：①午前10時～11時、②午前11時～正午、③午後1時～2時、④午後2時～3時 定員：各回5人 対象：小学1年生～中学3年生</p> 	<p>■金箔押し (銅版に金箔を貼ってキーホルダーを作ろう) 提供：山田仏壇店 時間：①午前10時～11時、②午前11時～正午、③午後1時～2時、④午後2時～3時 定員：各回5人 対象：小学3年生～中学3年生</p> 
<p>■錆物鍋 (お鍋の特徴を生かした料理をコーディネートしよう) 提供：リロンデル 時間：①午前10時30分～正午、②午後1時30分～3時 定員：各回10人 対象：小学3年生～中学3年生</p> 	<p>■デザイン (アイデアスケッチをしよう) 提供：誠見舎 時間：①午前9時～10時20分、②午前10時40分～正午、③午後1時10分～2時30分、④午後2時40分～4時 定員：各回10人 対象：小学1年生～中学3年生</p> 
<p>■炭焼き (炭を作ろう) 提供：チャコールブラックス 時間：①午前10時～正午、②午後1時～3時 定員：各回5名 対象：小学4年生～中学3年生</p> 	<p>■カフェ (ラテアートをデザインしよう) 提供：cafe DO*DO 時間：①午前11時～正午、②午後2時～3時 定員：各回6人 対象：小学1年生～中学3年生</p> 

D 三条市の公務員の仕事 8月21日(金)、22日(土)

子育て、安全、環境など地域を支える公務員の仕事を体験します。

<p>■市議会議員 (子ども議会) 日時：22日(土) 午後1時30分～5時 仕事場：市役所 定員：12人 対象：小学4年生～中学3年生</p>	<p>■保育士 日時：21日(金) 午前9時～午後1時 定員：3人×10保育所 対象：小学5年生～中学3年生</p>
<p>■消防士 日時：21日(金)、22日(土) ①午前10時～11時30分、②午後1時30分～3時 定員：各回5人 対象：小学5年生～中学3年生 仕事場：消防本部</p>	<p>■市役所職員 (環境に貢献する下水道) 日時：21日(金)、22日(土) 各日 午後1時30分～3時 定員：各回5人 対象：小学4年生～中学3年生 仕事場：三条下水処理センター</p>
<p>■市役所職員 (水道水を作る) 日時：21日(金) ①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分 定員：各回5人 対象：小学1年生～6年生 仕事場：大崎浄水場</p>	<p>■市役所職員 (市場deお店やさん) 日時：22日(土) 午前9時～11時 定員：4人 対象：小学3年生～中学3年生 仕事場：中央市場</p>
<p>■市役所職員 (道の駅 漢学の里ただ 販売の仕事) 日時：21日(金) ①午前10時～11時30分、②午後1時～2時30分 定員：各回4人 対象：小学4年生～中学3年生 仕事場：道の駅漢学の里ただ</p>	<p>■市役所職員 (市場de記者体験) 日時：22日(土) 午前9時～11時 定員：4人 対象：小学1年生～中学3年生 仕事場：中央市場</p>
<p>■市役所職員 (観光PRカード作成) 日時：21日(金) ①午前10時～10時55分、②午前11時～11時55分 定員：各回4人 対象：中学1年生～3年生 仕事場：市役所</p>	<p>■市役所職員 (手作りおやつ試食会の開催) 日時：21日(金) 午前9時30分～11時 定員：5人 対象：小学4年生～中学3年生 仕事場：栄保健センター</p>

●おはなしポケットの ナイトシアター
部屋を暗くしてブラックシアターなどでおはなし会。申込不要です。
とき：7月18日(土)
午後8時～8時40分



●図書館スタッフのオススメ本
『ぐう ぐう ぐう』五味 太郎
夜、海、クジラがぐっすり眠っています。朝になっても、友達が遊びに来て、ぐうぐうぐう。なかなか起きません。そして大事件が…。
何事にも動じない姿に、大人もほっこり。お子さんも楽しく読める絵本です。夏にぴったりの青い空と青い海が涼やかな一冊はいいが。

図書館 イベント情報
☎0256-3210657

講座・催し
こわいおはなしのじかん
夏にぴったり。ろうそくの灯りだけでこわいおはなしを聞いて、涼しくなりませんか。
とき：7月29日～8月26日
午後の毎週水曜日
午後3時～3時20分



●おはなしポケットの ナイトシアター
部屋を暗くしてブラックシアターなどでおはなし会。申込不要です。
とき：7月18日(土)
午後8時～8時40分

●おはなしポケットの ナイトシアター
部屋を暗くしてブラックシアターなどでおはなし会。申込不要です。
とき：7月18日(土)
午後8時～8時40分

●絵本の表紙でエコバッグ作り
絵本の絵柄で素敵なおバッグができていきます。
とき：8月9日(日) 午前10時～正午
定員：先着15人
参加費：150円
申込開始日：7月24日(金)

図書館 イベント情報
☎0256-4710048

●こわいおはなしのじかん
夏にぴったり。ろうそくの灯りだけでこわいおはなしを聞いて、涼しくなりませんか。
とき：7月29日～8月26日
午後の毎週水曜日
午後3時～3時20分

●手づくり雑貨マルシェ
mizutama vol.1 in かんきょう庵
布小物、子ども服、木工雑貨などの手づくり雑貨が並びます。体験ワークショップ(申込不要、有料)もあります。

●手づくり雑貨マルシェ
mizutama vol.1 in かんきょう庵
布小物、子ども服、木工雑貨などの手づくり雑貨が並びます。体験ワークショップ(申込不要、有料)もあります。

●第10回リサイクル品展示
無料配布会
展示・申込期間：7月25日(土)～7月29日(水)
抽選・当選連絡：7月30日(木)
引渡し：7月30日(木)～8月2日(日)
*転売目的での申し込みは固くお断りします。

図書館 イベント情報
☎0256-4517040

●エコちゃんサンちゃんシアター
申込不要です。
とき・内容：
7月23日(木) 保内三王山
古墳群からの贈り物 ほか
8月27日(木) 戦場ぬ童
(いくさばぬわらび)

●アルミ缶クラフトで
カブトムシやクワガタを作っちゃおう！
とき：8月8日(土)
午後1時～3時
対象：小学生以上
定員：抽選10人
参加費：500円(材料代含む)
申込期限：7月30日(木)

●アルミ缶クラフトで
カブトムシやクワガタを作っちゃおう！
とき：8月8日(土)
午後1時～3時
対象：小学生以上
定員：抽選10人
参加費：500円(材料代含む)
申込期限：7月30日(木)

●ものづくり工房
夏休みチャレンジ！
オリジナルのイスを作っちゃおう！
とき：8月1日(土)
午前9時～正午
対象：小学生以上
定員：抽選10人
参加費：2500円(材料代含む)
申込期限：7月23日(木)

図書館 イベント情報
☎0256-4517040

●つまみ細工で
かわいいアクセサリーを作っちゃおう！
とき：8月8日(土)
午後1時30分～3時
対象：小学生以上
定員：抽選20人
参加費：500円(材料代含む)
申込期限：7月30日(木)

●牛乳パックから
ハガキを作っちゃおう！
とき：8月22日(土)
午前9時30分～11時30分
対象：小学生以上
定員：抽選10人
参加費：無料
申込期限：8月12日(水)

●牛乳パックから
ハガキを作っちゃおう！
とき：8月22日(土)
午前9時30分～11時30分
対象：小学生以上
定員：抽選10人
参加費：無料
申込期限：8月12日(水)

●ものづくり工房
夏休みチャレンジ！
オリジナルのイスを作っちゃおう！
とき：8月1日(土)
午前9時～正午
対象：小学生以上
定員：抽選10人
参加費：2500円(材料代含む)
申込期限：7月23日(木)

図書館 イベント情報
☎0256-4517040

●つまみ細工で
かわいいアクセサリーを作っちゃおう！
とき：8月8日(土)
午後1時30分～3時
対象：小学生以上
定員：抽選20人
参加費：500円(材料代含む)
申込期限：7月30日(木)

第11回 三条夏まつり

7月31日(金) 午後6時～8時50分
一ノ木戸商店街から中央商店街

- 開会宣言・オープニング演奏
●風と風ばやし踊りパレード(小雨実施)
●市民民謡踊り流し(小雨実施)

8月1日(土) 午後7時30分～9時30分
六ノ町河川緑地、三条防災ステーション土手の一部

●大花火大会
雨天、強風の場合は8月3日(月)。3日もできない場合は4日(火)に実施します。実施の合図花火は、午後4時に打ち上げます。
駐車場…三条場外馬券発売所駐車場、三条燕総合グラウンド駐車場
*駐車場に限りがありますので、公共機関をご利用ください。

8月2日(日) 午後5時～9時
市内各商店街(東三条、一ノ木戸、中央、昭栄通り、四日町)、三条別院・本寺小路周辺

- 商店街夜店市(雨天決行)
●三条総踊り(雨天決行)
●三条夏みこし(雨天決行)

花火大会へのたくさんのご寄付、ご協賛ありがとうございました。
◎行事の参加申し込み・問い合わせ
三条夏まつり協賛会事務局
(三条商工会議所内) ☎0256-32-1311



2015 栄ふるさと夏まつり

とき…7月25日(土) (雨天中止)
ところ…三条市役所栄庁舎前駐車場ほか

新企画、うまい棒早食い大会は来場者参加型。花火大会では、三条市合併10周年記念 スターマインを打ち上げ。ラストは、大迫力のスペシャル超特大スターマイン 栄の花火です。

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Includes events like Jazz Dance, Taiko Drumming, and Fireworks.

*天候などにより、時間と内容が変更となる場合があります。荒天の場合、花火大会は26日(日)に順延します。

営業戦略室 観光係 ☎内線418



たくさんのご協賛をいただきありがとうございました。
問い合わせ…栄ふるさと夏まつり実行委員会 ☎0256-45-3405

きっかけの1歩
青空市場まもなく開店
本成寺公民館
☎0256-3310152

地元で家庭菜園をしている人の自慢の野菜の即売会。形や大きさは揃っていませんが新鮮な夏野菜が並びます。なくなり次第終了です。
とき：7月27日(月) 午前9時30分～11時30分
ところ：本成寺公民館

スポーツ
親善ハンドテニス大会
健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

交流の部は初めての人でも楽しく参加できます。
とき：8月30日(日) 午前9時
ところ：栄体育館

子育て
下水道排水設備工事責任
技術者認定試験・受験講習
上下水道課 業務係
☎0256-4615903

次のいずれかに該当する人
・土木および建築関係などの専門課程を卒業した人
・高校卒業以上で実務経験が1年以上ある人
・実務経験が2年以上ある人

●受験講習
参加は任意です。
とき：10月8日(木) 午後1時30分～4時30分(受付開始 午後1時)
ところ：ハイブ長岡(長岡市千秋)

子育て
Baby Program
親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた！
子どもの育ちサポートセンター
☎0256-451131

初めて子育てをする母親のための連続4回の講座。赤ちゃんと一緒に参加して、たくさん話して、子育ての不安を解消しましょう。
とき：8月20日、27日、9月3日、10日 いずれも木曜日 午後1時30分～3時30分
ところ：すまいるランド
内容：新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象：第1子が生後2カ月～5カ

第11回三条市美術展 作品募集

生涯学習課 文化振興係 ☎0256(47)0048

とき…10月17日(土)～21日(水)
応募資格…15歳以上(中学生を除く)で、次のいずれかに該当する人
・市内に在住、通勤、通学
・市内の美術グループに所属
・市外在住の学生で保護者が市内在住



部門…日本画、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸(手芸を含む)、書道、写真
出品規定…
・1部門1人2点以内
・未発表の創作作品。他の公募展に出品した作品は応募できません。

表彰…
市展賞、名誉市民賞(日本画・工芸・写真)、優秀賞(洋画・彫刻・書道)、奨励賞、新潟日報美術振興賞、ホープ賞(高校生等対象)

出品料…
・一般 1点1000円 ・高校生など 1点500円

応募方法…出品申込書に記入の上、出品料と合わせて提出してください。詳しくは、各公民館、図書館、ソレイユ三条にある出品規定をご覧ください。

●作品の搬入
とき…10月11日(日) 午前10時～午後4時
ところ…体育文化センター



資格…市内在住、通勤、通学する人で構成した、男女ペアまたは女子のペア(交流の部は個人でも可)
種目…交流の部(体験教室・ミニゲーム)、成人の部、ジュニアの部
申込期限…8月16日(日)
申し込み…健康づくり課スポーツ振興室、体育文化センター、栄体育館、下田体育館
問い合わせ…三条市体育協会 ☎0256-3215211

受講料…5千円
申込期間…7月21日(火)～8月7日(金)
●認定試験
とき…11月15日(日) 午前10時～正午(受付開始 午前9時)
ところ…長岡市中央公民館(長岡市幸町)
受験料…3千円
申込期間…7月21日(火)～8月7日(金)
申し込み・問い合わせ…
新潟県下水道公社 総務課 ☎025-271-1151

●果樹コース
とき…8月9日(日) 午前10時～11時30分
内容…①果樹の種類と適地条件 ②キウイフルーツの作り方
◆共通事項
定員…各コース先着40人
参加費…各コース3000円
申込開始日…7月17日(金)
参加費…テキスト代800円(税別)

月の赤ちゃんと母親
定員…先着15人
申込開始日…7月16日(木)
参加費…テキスト代800円(税別)

高校生通学ライナーバス
などの運休
環境課 環境・交通政策係
☎内線715

次の期間運休しますのでご注意ください。
運休期間
7月26日(日)～8月23日(日)
8月14日(金)～16日(日)
7月26日(日)～8月23日(日)

路線	区間	運休期間
高校生通学ライナーバス	東三条駅～三条高等学校、県央工業高等学校	7月26日(日)～8月23日(日)
福沢線	福沢～長沢駅跡	8月14日(金)～16日(日)
三高ライナー	北三条駅～三条高等学校	7月26日(日)～8月23日(日)

*これ以外の期間も土・日曜日、祝日は運休します。

「能登・加賀 漆器体験ツアー」参加者募集

生涯学習課 文化振興係 ☎0256(47)0048

とき…8月19日(水) 午前7時～午後8時
先行…加賀伝統工芸村ゆのくにの森ほか(石川県小松市ほか)
参加費…8,300円
定員…抽選42人
集合場所…市役所三条庁舎
申込期限…7月27日(月) 午後5時(必着)
申込方法…往復はがきに参加者名(2人以内)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し、お申し込みください。
申込先…〒955-0072 三条市元町13-1 三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係



注意事項
・1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の人の応募、必要事項の記載がないものは無効です。
・応募者多数の場合、過去の芸術鑑賞ツアーに参加したことがある人はご遠慮いただく場合があります。
・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
・参加決定の可否を7月31日(金)頃に応募者全員に通知します。
・参加決定後、参加者の都合によりキャンセルした場合は、所定の手数料が発生する場合があります。

ポイント

- ・漆器生産が盛んな石川県で、今話題の輪島塗の絵付け(沈金)体験をして山中塗の資料館を見学するツアーです。
- ・輪島塗体験は、鉄筆で漆塗の塗装面を削って模様をつけます。最後の仕上げとして、職人が沈金作業をしてくれますので、漆にかぶれることなく安心して作業ができます。
- ・輪島塗と並んで有名な山中塗の資料館で、能登・加賀漆器の奥深い歴史を味わってください。



夏休み親子ふるごと探検
石で造られたいろいろなものをめぐろう！
生涯学習課 文化財係
☎0256-4615205

道端の石碑や石像にもさまざまな物語があります。下田地域をマイクロバスで巡って、歴史や風習を学んでみませんか。
とき…8月23日(日) 午前10時～午後4時
集合…中央公民館、下田郷資料館
見学先…下田地域の伝説に登場する史跡や昔話のお地蔵様など
対象…小学生とその保護者
定員…抽選5組
参加費…1人1000円
持ち物…昼食、飲み物、筆記用具、カメラなど
申込期限…7月31日(金)

小林8ミリ映画まつり
昭和のまんにタイムトラベル
視聴覚ライブビュー
☎0256-4514204

故小林敬一氏は三条の地域映像作品を多く残しました。後世まで残るようにと自ら編集した貴重な作品を上映します。

とき…
・7月26日(日) 豪雪と闘う(昭和38年)他
・8月20日(木) 豪雨と洪水(昭和36年)他
・9月16日(水) 三條祭(昭和31年)他
*いずれも午後1時30分～3時
ところ…中央公民館

家庭園芸講座
サンファーム三条
☎0256-3812556

●野菜コース
とき…8月2日(日) 午前10時～11時30分
内容…①秋野菜の作り方その2 ダイコン、秋パレイシヨ ②越冬野菜の作り方その1 タマネギ

*この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

介護者、応援します

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

介護者の心も体もリフレッシュできる講座やカフェ。
介護の専門家が教えます。定員10~20人です。



8月の講座

講話や体験で介護のこつを学ぶ講座。介護者同士で交流できます。
参加費無料、一部事前申し込みが必要です。

講座	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
ケアデザインの玉手箱 ~介護者の集い~	5日(水) 午後1時30分~ 3時30分 *事前申込必要	しらさぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎0256-32-2838
情報茶屋あすも ~寝たきりにさせない 環境づくり~	22日(土) 午後1時30分~ 3時30分	あすも社屋	シルバーサポートあすも ☎0256-36-2933
ひまわりの里 介護者の集い	22日(土) 午後2時~ 3時30分	J Aにいがた南蒲 北宮農センター	ケアプランセンター ひまわりの里 ☎0256-39-0070
第1回 超カンタン 介護食&交流会	23日(日) 午後2時~4時	三条市総合福祉 センター	三条市社会福祉協議会 ☎0256-33-8511
気楽に家族介護について 話してみませんか ~寝返り等について~	28日(金) 午後1時30分~ 3時30分	老人福祉施設 こころつくし	老人福祉施設こころつくし ☎0256-38-0091

8月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の人でもその家族でも。
地域の皆さん誰もが集える場所です。



カフェ	とき	ところ	料金	申し込み・問い合わせ
はあとふるかふえ	16日(日) 午後2時~4時 *事前申込必要	はあとふるあだご グループホーム三条	150円	はあとふるあだご グループホーム三条 ☎0256-36-5555
お茶処 はあとふる	23日(日) 午後1時30分~ 3時30分	はあとふるあだご デイサービスセンター さかえ	100円	はあとふるあだご デイサービスセンター さかえ ☎0256-45-7735

* オレンジリングを持つ認知症サポーターで運営を手伝える人を募集しています。

受けていますか? 歯科健診

健康づくり課 保健指導係 ☎内線721

歯と口の中の健康は豊かな生活を送るために大切です。食事や会話だけでなく、全身の健康にもつながります。定期的に歯科健診を受けて健康を保ちましょう。
詳しくは対象者にお送りしているはがきをご覧ください。



実施期間 7月~11月
実施場所 市指定歯科医療機関
内容 問診、口腔内診査
申込方法 はがきに記載してある指定歯科医療機関に電話で予約してください。
持ち物 はがき、保険証

歯周疾患検診

成人の9割が歯周病! あなたも検査を!

むし歯や歯周病などの歯科疾患の早期発見と予防に。

対象: 平成28年3月末現在で
20歳、30歳、40歳、50歳、
60歳、70歳の人

自己負担: 600円
*70歳の人、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料です。(市民税非課税世帯は事前届出必要)

後期高齢者歯科健診

お口の中から健康維持・増進を!

食べる、飲み込むなどの口腔機能低下の予防や肺炎などの病気の予防に。

対象: 平成28年3月末現在で
76歳、80歳の人

自己負担: なし

平成27年度からの
新たな取り組み



8月の休館日

施設名	休館日
図書館	17日(月)、28日(金)
緑の相談所	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
よってげ邸	毎週水曜日
大谷ダムふれあい資料館	毎週月曜日
グリーンスポーツセンター	
三条鍛冶道場	
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
市民プール	
歴史民俗産業資料館	

税

税の話題を毎月お届け

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の決定通知書を送付しました
決定通知書が届き次第、内容をご確認ください。
問い合わせ: 健康づくり課 国保係 ☎内線246

●介護保険料の納入通知書を送付しました
納入通知書が届き次第、内容をご確認ください。
問い合わせ: 高齢介護課 介護係 ☎内線389

●夜間納税相談
とき: 毎週火曜日 午後5時30分~8時(祝日を除く)
問い合わせ: 収納課 ☎内線207

●水道料金・下水道使用料について
水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-251-0015へお問い合わせください。

●国民健康保険税 第4期
●後期高齢者医療保険料 第1期
●介護保険料 第4期
●保育料 7月分
●市営・県営住宅使用料(駐車場) 7月分
●水道料金・下水道使用料 7月分
*コンビニでの取り扱い期限がありますので、納付書などをご確認ください。
*納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

●固定資産税 都市計画税 第2期
●今月の納期限 7月31日(金)



保内公園イベント情報

●夏休み 子供昆虫教室
とき：8月2日(日) 午前10時～午後3時
場所：緑の相談所 ほか
内容：昆虫採集、標本作り
持ち物：昼食
定員：20人
参加費：無料
申込期間：7月18日(土)～31日(金)

●夜コース 7月17日(金) 午後7時～8時
定員：各回6人
参加費：初回千円(2回目から1300円)
持ち物：動きやすい服装、ヨガマット、タオル、水

申し込み・問い合わせ：みんくる(三条市仲ノ町)
☎ファクス：0256-551162
メール：sanjomachinakaka@gmail.com

◆共通事項
ところ：三条サカイボウル
受講料：5回1100円(貸靴無料)
定員：各コース12人
その他：1コースが6人未満の場合、次回以降に変更していただくことがあります。
申し込み・問い合わせ：三条サカイボウル
☎0256-347209
ファクス0256-347225

●定例呈茶 菅名の名水茶会
菅名岳から湧き出る名水で点てるお茶の味をどうぞ。
とき：7月25日(土) 午前10時～午後3時
ところ：お茶室 松濤庵
定員：50人
参加費：大人500円 小学生以下200円(二日目より100円)

●緑の教室 流水で作ろう体験
流水で恐竜の骨格やジオラマを作ってみよう。
とき：8月9日(日) 午前9時～正午
ところ：緑の相談所
定員：30人
参加費：300円
申込期間：8月8日(土)

●広告デザイナーによる パワーポイントでチラシ作成講座
チラシやプレゼン資料作りのコツを教えます。
とき：7月22日(水)、8月12日(水)、8月26日(水)、9月9日(水)(全4回)
午後7時～8時
定員：6人
参加費：6千円(全4回分)
持ち物：筆記用具、ノートパソコン(パワーポイントインストール済み 2回目から使用)、マウス(必要な人のみ)

●夜の部
①8月21日、28日、9月4日、11日、18日
②10月9日、16日、23日、30日、11月6日
③11月20日、27日、12月4日、11日、18日
④平成28年2月19日、26日、3月4日、11日、18日
*いずれも金曜日 午後1時～3時

●定例レコード・コンサート
とき：7月26日(日) 午前10時～正午
ジャズ編
8月9日(日) 午前10時～正午
昭和の歌い手100人、小田和正ほか 編

◆共通事項
申し込み・問い合わせ：保内公園緑の相談所
☎0256-385240

●羊毛フェルトでお月見飾りを作ろう
暑い夏は涼しい部屋でチクチクと9月のお月見飾りを作ろう。
とき：7月31日(金) 午後1時～3時
定員：10人
参加費：1200円(材料代含む)

●夜の部
①8月25日、9月1日、8日、15日、29日
②平成28年2月16日、23日、3月1日、8日、15日
*いずれも火曜日 午後8時～10時

●夏休み子ども特集！11歳以下無料招待
とき：7月25日(土)～8月31日(月)
対象：11歳以下(保護者同伴に限る)
●折り紙教室
とき：8月1日(土) 午後1時30分～3時30分
対象：どなたでも(小学生以下保護者同伴)
定員：20人
参加費：教材費800円
申込期限：7月25日(土)

●ヨガ教室(昼、夜)
初めての人も安心。昼と夜、ご都合の良いコースにご参加ください。
とき：
・昼コース 7月22日(水) 午前11時～正午

◆共通事項
申込期限：開催日前日の正午(金曜日開催の場合は水曜日正午)

しらす荘イベント情報

●夏休み子ども特集！11歳以下無料招待
とき：7月25日(土)～8月31日(月)
対象：11歳以下(保護者同伴に限る)

*曇天、雨天時は室内で天文教室を開催します。
定員：40人(小学生以下保護者同伴)
申込開始日：各開催日の2週間前

●天体望遠鏡操作研修会
地域活動や教育活動に利用するための研修会です。
とき：
・座学 8月15日(土)
・実技 8月22日(土)
両日とも午後7時～9時
対象者：高校生以上の方
定員：15人
申込期間：7月25日(土)～8月8日(土)

◆共通事項
入館料：
65歳以上 1500円
12歳～64歳 2500円
11歳以下 1000円
その他：12歳以上の入浴希望者は別途入湯税1500円が必要です。
申込方法：電話か直接お申し込みください。

●星空ウォッチング 夏の星座&七夕の星と大三角
とき：8月8日(土)、12日(水)
1回目 午後7時30分～8時10分
2回目 午後8時20分～9時
8月15日(土)、19日(水)
1回目 午後7時～7時40分
2回目 午後7時50分～8時30分
*曇天、雨天時は室内で天文教室を開催します。
定員：60人(小学生以下保護者同伴)
申込開始日：各開催日の2週間前

●子供竹工作教室
竹笛などを作成します。
とき：8月5日(水) 午前9時30分～正午
対象：小学生(2年生以下保護者同伴)
定員：15人
申込期間：7月31日(金)
持ち物：ナイフなど竹を削る道具

●開館時間延長
夏休み期間中は日曜日を除き午前9時から営業します。
とき：7月24日(金)～8月29日(土)
開館時間：
・火曜日～土曜日 午前9時～午後8時
・日曜日 午前10時～午後7時

●ポールプール
とき：7月24日(金)～8月30日(日)
対象：小学生以下(幼児は保護者同伴)
内容：幼児プール(水深70～90cm)に小ささまさま、色とりどりのポールを浮かべます。
◆共通事項
入場料：大人2000円 中学生以下1000円(別途ロッカー代20円)
その他：
・水泳帽子を必ず着用してください。(貸し出しはありません)
・利用状況により年齢制限を行う場合があります。
問い合わせ：市民プール
☎0256-347217

市民プール夏休み限定企画

もうすぐ夏休み。今年も市民プールで夏をエンジョイしよう。

●ポイントカードで特典
夏休み期間中に市民プールを

●星空さんぽ 夏の星座をさんぽしよう
とき：8月1日(土)、20日(水) 午後7時30分～9時

●歌謡塾
とき：8月26日(水) 午後1時～4時



これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫



免許を取ろう 新車導入

三条自動車学校 大崎

三条市東大崎(大崎小学校近く) ☎38-3808
ホームページアドレス http://www.sanjo-ds.co.jp



はじめての星のソムリエ教室 受講生募集(資格認定あり)

夜空の星たちとともっと気軽に楽しく関わりたい人のための、初心者向け8回の講座です。興味や関心、心意気があれば「星空案内人(星のソムリエ)」として資格認定。希望者には、詳しい事前資料をお送りします。

とき：8月2日(日) 午後1時30分～4時
8月15日(日) 午後2時～4時
8月22日(日) 午後7時～9時
8月28日(日) 午後7時～9時
9月6日(日) 午後7時～9時
10月18日(日) 午後7時～9時
11月1日(日) 午後7時～9時
11月8日(日) 午後2時～4時
ところ：しらさぎ荘

対象：高校生以上
定員：15人
参加費：5千円(初回)、1500円(2回目以降)
*別途入館料250円(毎回)が必要
申込期限：7月30日(木)
申込方法：電話、メールまたは星空ファクトリーのホームページからお申し込みください。
申し込み・問い合わせ：星空ファクトリー
☎08041674473 / 0256314840

子ども限定ペーパーナイフづくり

夏休みの思い出に自分だけのペーパーナイフを作ってみませんか。申込不要です

とき：8月1日(土)、2日(日)
午前の部 受け付け 午前9時～11時
午後の部 受け付け 午後1時～3時
ところ：三条鍛冶道場
内容：アルミニウムを使ったペーパーナイフづくり
対象：小学生(保護者同伴)
参加費：2000円
服装：作業しやすい服装
問い合わせ：三条鍛冶道場
☎02563418080



夏休み木工工作教室

夏休みの工作に木琴や木材を使ったおもちゃ作りませんか。

とき：8月2日(日)

午前の部 午前9時～正午
午後の部 午後1時～4時
ところ：三条鍛冶道場
内容：木材を使った自由工作(親子1組1個)
対象：小学生とその保護者
定員：各回先着15組
参加費：1組千円(材料代)
*1人追加ごとに500円プラス
申込期限：7月28日(火)
申し込み・問い合わせ：三条鍛冶道場
☎02563418080



中小企業大学校三条校で花火観覧

三条夏まつりの花火大会に合わせ、芝生の校庭を開放します。飲食の持ち込み可。雨天により延期した場合は中止します。
とき：8月1日(土) 午後6時～9時
問い合わせ：中小企業大学校三条校
☎0256380775

文化活動を支援します

国民文化祭参加団体に助成します。
申請方法：申請書に必要事項を記入し、生涯学習課へ提出ください。
申請書設置場所：生涯学習課、栄公民館、下田公民館
申請期間：8月3日(月)～8月14日(金)
*詳しくは新潟県文化振興財団のホームページをご覧ください。
問い合わせ：新潟県文化振興財団
☎02512283577
三条市生涯学習課 文化振興係
☎0256470048

火曜会展(洋画)

とき：7月25日(土) 午前9時～午後6時、26日(日) 午前9時～午後5時
ところ：三条東公民館
問い合わせ：火曜会 佐藤
☎0256321289

子ども抹茶教室 夕涼み茶会

夏の夕暮れのひととき、子どもたちのお点前で一服どうぞ。
とき：8月8日(土) 午後6時～7時
ところ：丸井今井邸
参加費：400円

8月4日は「はじの日」

はじの日(はじ)は、はじ供養祭、ミニ緑日(焼きそば、かき氷のサービス)
問い合わせ：県央食品衛生協会 三条支部事務局
☎02564511660

里山ナイトウォーク 昆虫観察会

夜の森を歩いて、セミの羽化やクワガタなどの虫たちを観察します。
とき：8月8日(土) 午後7時30分～9時(受付開始 午後7時)
集合場所：総合運動公園 トリムの森正面駐車場
定員：30人
参加費：300円
持ち物：虫に刺されにくい服装、網など
申し込み・問い合わせ：NPO法人にいがた里山研究会 小林
☎02563215716

長岡技術科学大学 2015オープンキャンパス

とき：8月8日(土) 午前10時～午後3時30分
対象：高校生、高専生、短大生、中学生、先生、保護者など
内容：公開研究室、OB/OGによる就活体験談、学生による各課程の紹介、学生による相談・質問コーナー、入試・生活・授業なんでも相談
その他：当日は無料送迎バスがあります。(長岡駅、新潟駅、新発田駅、村上駅、上越妙高駅発着)事前にお申し込みください。
申込方法：ホームページからお申し込みください。携帯電話専用受付サイトもあります。
問い合わせ：長岡技術科学大学 入学試験第2係
☎02584719258

ソムリエのび表現 ワークショップ

言葉、リズム、音楽で遊びながら、声や体を使って自分を表現しよう。
とき：8月1日(土) 午後2時～3時30分
ところ：三条東公民館
対象：県央地域在住の小中学生
定員：先着15人
申込方法：前日までに電話またはメールで氏名、学校、学年、保護

うぐいすも楽しむ昆虫教室

三燕みどりの森には昆虫がたくさん。緑いっぱい公園で昆虫採取して、夏の日の楽しい思い出づくりに。冷たいスイカもあります。
とき：8月8日(土)、9日(日) 午前9時～午後9時
ところ：三燕みどりの森公園(地産産センター西隣)
対象：幼児・小学生とその保護者
定員：各20組
参加費：2000円(小学生以上)
申込期限：8月7日(金)
申し込み・問い合わせ：NPO法人ネットワークみどり緑 長谷川
☎09030806664 / 齋藤 ☎090375713241

三燕Wiingイベント 木のおもちゃを作ろう

夏休みの課題に役立つ木工制作ワークショップ。事前申し込みが必要
とき：7月25日(土)

食品研究センター ふれあい開放デー

見て、触れて、食べて、知る! ふれあい開放デー。入場無料、申込不要
とき：7月31日(金) 午前10時～



・1回目 午前10時30分～正午
・2回目 午後1時30分～3時
ところ：三燕みどりの森公園(地産産センター)
Wiing 櫻井
☎09087215119
メール nsj2009@gmail.com

新潟県統計グラフィックコンクール 作品募集

統計に親しみ、グラフを学ぶため、統計グラフを使った作品を募集します。夏休みの自由研究にもおすすめ。
申込期限：9月4日(金)
申し込み・問い合わせ：県統計課 統計情報班
☎02512805902
ファクス 02512813806
*実施要領は県統計課ホームページ「にいがた県統計BOX」にあります。

弁護士無料法律相談

高齢者やその家族が抱える法律に関する悩みごとの相談です。事前申し込みが必要です。
とき：8月28日(金) 午後1時～3時(1件30分)
ところ：総合福祉センター

土砂災害警戒情報を 緊急速報メールで配信

新潟県では、大雨による土砂災害発生危険度が非常に高まった場合に、緊急速報メールを使った警戒の呼びかけを行います。(NTTドコモ、KDDI、ソフトバンクの携帯電話に配信)
問い合わせ：県防災局危機対策課
☎025128211631

第25回 三条俳句まつり

俳句まつりへ投句しませんか。入賞者は顕彰します。
とき：10月11日(日)
テーマ：自然や風土を見つめ、俳句を楽しみ仲間づくりをしよう
募集句：雑詠(未発表作品)
投句料：千円(2句1組)
応募方法：各公民館に設置の投句用紙に記入し郵送してください。
応募期限：8月20日(木)
申し込み・問い合わせ：三条俳句作家連盟 佐藤伊久雄
〒9550013 三条市井栗2-12-26
☎0256388416

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	子どもなんでも相談	4日(火)、11日(火)、15日(土)、25日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
その他	行政相談	18日(火) 午後2時～4時 17日(月) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
	人権特設相談	5日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
	心配ごと相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
		5日(水)、12日(水)、19日(水)、23日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	3日(月)、9日(日) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		11日(火) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	若者のための職業相談	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
		月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区)	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
	無料税務相談	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区)	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
		月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター栄 (栄中学校区)	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600
	就労支援相談	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
・平日 午前10時～午後5時 ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要		三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	
労働・生活何でも相談	5日(水)、19日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380	
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	医師による 精神保健福祉相談会	毎週月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
		毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎内線721
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	20日(水) 午前9時30分～11時30分	栄保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎内線721
		5日(水) 午前9時30分～11時30分	下田保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎内線721
27日(水) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室 ☎(36)2363		
弁護士無料法律相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センター ハート ☎(35)0815	
	平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221	
司法書士による 無料法律相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677	
	平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター 青空 ☎(47)1267	
無料公証法律相談 (相続・遺言など)	平日 午前8時30分～午後5時30分	特定相談支援事業所 心和園	特定相談支援事業所 心和園 ☎(45)0500	
	7日(金)、14日(金)、21日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (7月28日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511	
司法書士による 無料法律相談	12日(水)、23日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711	
	8日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617	
無料公証法律相談 (相続・遺言など)	20日(水) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	三条公証役場 ☎(32)3026	

STOP! 「見守り」と「気付き」で高齢者の被害を防ごう

ストップ消費者被害 第54回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線711

高齢者の消費者トラブルは年々増加しています。本人が気づかないと、被害が表に出ないことも。被害に遭わないようにチェックしてみましょう。

住まいのチェックポイント

- 不審な契約書、請求書などの書面や、宅配業者の不在通知はないか。
- 不審な健康食品やカニなどはないか。
- 新品のふとんなど、同じような商品は大量にないか。
- 屋根や外壁、電話機周辺などに不審な工事の形跡がないか。
- 通信販売のカタログやダイレクトメールなどは大量にないか。
- 複数社から配達された新聞や景品類などがいないか。
- 不審な業者が出入りしている形跡はないか。

【声かけ・確認】

少しでも変化に気づいたら、高齢者本人に声をかけて、契約した経緯を確認してください。

言動や態度のチェックポイント

- 不審な電話のやりとりや、電話口で困っている様子はないか。
- 生活費が不足するなど、お金に困っている様子はないか。
- 預金通帳などに不審な出金の記録はないか。

【相談】

トラブルや被害に遭っていると分かったら、すぐに市民なんでも相談室へご相談ください。家族やホームヘルパー、地域包括支援センターなど、周囲の人の相談も受け付けています。

消費者トラブル情報メールを配信しています。
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



弁護士無料法律相談 開催中

月2回開催しています。詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

すまいるランド すまいるランドは平成27年4月1日から「すくすくさんじょう」が運営しています。

申込不要の講座

講座名	とき	内容
水遊びを楽しもう	7月18日(土)~8月31日(月) 午前10時~午後2時	中庭で水遊びをしてクールな夏をすごそう 対象:未就学児 *天候によりお休みする場合があります。 *衣類は必ず身に着けてください。
納涼!おばけやしき!	10日(月)~16日(日) 午前10時~午後3時	世にも奇妙なものがうつるおばけ屋敷の登場です。
楽しいおりがみ	1日(土) 午前10時30分~正午	《今月のおりがみ》おやこペンギン
作ってあそぼう	2日(日) 午前10時~午後2時	水遊びのおもちゃをつくろう
えほんのじかん	4日(火) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
えいごであそぼう	8日(土) 午前11時~11時30分	ジュディさんと英語で遊びましょう。
すまいるシアター	9日(日) 午前10時~正午	チャーリーとこぐまのミモむかしばなし、まめうしくん
童具であそぼう	10日(月) 午前10時30分~11時30分	いっぱい積み木童具で遊ぼう
助産師ひまわり相談	11日(火)~25日(火) 午前9時30分~11時30分	助産師さんによる相談会
栄養士ばくばく相談	11日(火) 午前9時30分~11時30分	離乳食や食事に関する相談会
親子ふれあいエクササイズ	14日(金)~24日(月) 午前10時30分~11時	ママもいっしょにリフレッシュ! *講座の間おもちゃはお休みです。
自由に作ってあそぼう	16日(日) 午前10時~午後2時	空き箱や廃材で自由に工作しよう
いっしょに歌いましょう	20日(木) 午前10時30分~11時	うたや音遊び♪手遊びなど体でリズムを感じましょう。
おはなしポケットのおはなしかい	22日(土) 午後8時~8時30分	夏休み特別ナイトシアター 必ず親子同伴でお越しください。
おもちゃの病院	23日(日) 午後1時~4時	診断無料。直ったら材料代として100円~300円程度をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。
いろいろあそび	26日(水) 午前11時~11時20分	《今月の遊び》色みず&ガラスにお絵かき
わらべ唄であそぼう	27日(木) 午前10時30分~11時	わらべ唄のことは遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりを与えます。

子育て情報 Pickup! 子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

8月のおススメイベント
*こちらの講座は予約が必要です。申込開始日は7月16日(木)です。参加費の記載のないものは無料です。

~肌と肌のふれあいが子どもの心をはぐくむ~

ベビー☆ママヨガ

8月3日(月) 午前10時30分~11時10分
内容 ママと赤ちゃんの自己力を高めより良いスキンシップができます。
対象 首がすわった3カ月~2歳のお子さんとママ
参加費 400円
持ち物 バスタオル **先着12組**

ママアロマ

8月5日(水) 午前10時30分~11時30分
対象 子育て中の方
参加費 500円
先着10人

ママの心と体をリフレッシュ

足もみ肩もみサロン

8月6日(木) 午前10時30分~11時30分
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の家族
参加費 400円
先着12人

ママの温かい手でファーストタッチ

ベビーマッサージ

午前10時30分~11時30分
8月7日(金)
内容 わらべうた(インストラクター 渋谷めぐみ)
8月29日(土)
内容 ベビーマッサージ(インストラクター 内山純子)
対象 4カ月~1歳6カ月
参加費 400円
持ち物 バスタオル **先着各12組**

土台、骨盤のずれは背骨をずらす

~すまいるカイロサロン~

8月19日(水) 午前9時30分~正午
内容 骨盤の歪みを施術により調整。姿勢が良くなり歪みがとれ体が楽になります。(1人15分)
対象 子育て中の家族
参加費 500円
服装 Tシャツとズボン(スカート、ミニキュロット、肩の出る服装は不可)
先着7人

《夏まつり》デザイン

mocoro スクラップブック

8月21日(金) 午前10時~正午
内容 『夏まつり』デザインでフォトをかわいくデコレーションして楽しみましょう。
対象 子育て中の人
参加費 500円
持ち物 L版写真1~2枚
申込期限 8月14日(金) **先着15人**

《夏まつり》デザイン

mocoro スクラップブック

8月23日(日) 午前10時~正午
内容 夏休みの宿題としても最適。
対象 親子(小学生は1人でも可)
参加費 500円
持ち物 L版写真1~2枚
申込期限 8月22日(土) **先着15人**

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
4日(火)~27日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分~11時10分	みずあそび(火・水・木曜日)
5日(水)	千代が丘保育園 ☎0256(46)5565	午前10時30分~11時30分	プールでお楽しみ会
6日(木)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時~11時	親子ふれあいコンサート 講師:藤井 舞雪
6日(木)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分~11時20分	すいか割り大会(必要な方は子ども用のエプロン)
6日(木)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時~	おばけっこ
19日(水)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時30分~11時30分	わらべうたベビーマッサージ 講師:渋谷 めぐみ(対象:4カ月~1歳6カ月、参加費300円、事前申込必要)
27日(木)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分~11時30分	くにじいじの子育て知恵袋 講師:菅井 国次

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)

子育て広場
保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり
仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座
子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談
お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター 育児相談
[平日]午前9時~午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分~午後3時30分

すまいるフォト

水遊びを楽しもう
晴れた日は中庭で自由に遊べます

mocoroスクラップブック
お気に入りの写真をデコレーション

納涼!おばけやしき
怖くない小さい子も大丈夫

親子ふれあいエクササイズ
親子どなたでもOK!

気軽に遊びに来てください!
講座をご紹介します!

すまいるランドは 土・日・祝日もやっています

すまいるランド
たのしい~!

8月の休館日
17日(月)
28日(金)

■保健師育児相談
[平日]午前9時~11時30分

■子育てホットホット相談
平日随時受け付け
*子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ
すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時~午後6時

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診療】 午前9時30分～	
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診療】 午後1時30分～	

三條市興野一丁目13番67号
☎ 0256 (32) 0909

← 至燕 289 至下田 →

第二中学校・一ノ木戸小学校 スーパー

三條東公民館 三條地域振興局

応急診療所

駐車場が満車の場合は、三條地域振興局をご利用ください。

新潟県小児救急医療電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (毎日午後7時～11時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医(見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

8月	内科系			外科系		
2日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
9日(日)	林俊吉クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
16日(日)	内島医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
23日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
30日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116

愛の献血

8月	ところ		とき
9日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

* 県内献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



市役所ホームページ
バナー広告募集

掲載場所…トップページ
(年間約100万アクセス)

料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係
☎0256(34)5511・内線308

広告枠としてご利用ください!

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎(0256)31-1103

