

SANJO

広報
さんじょう

6.1 | 2015
No.230

かじがせいの1歩



【特集】



どんな達人にも きつかけの1歩 がある。



世間では65歳を越えると高齢者と呼ばれることが多くなります。でも周りの人を思い浮かべてみてください。今までの高齢者のイメージに収まらない人、たくさんいませんか。中には達人と呼んでいい人も。そんな人たちも最初から達人だったわけではありません。達人たちにも「きつかけの1歩」があります。

今回の特集では、そんな人生の達人たちにお話を聞いてきました。

(生涯学習課／☎0256-47-0048)

を感じ、風を感じながら、最高に気持ちの良い時間です。

若者の秘密は「つくる」

日々の生活で5つの「つくる」を心掛けていきます。まずは日々の「生活をつくる」こと。だからだと暮らさないことですね。明日、1週間、1か月のスケジュールを自分の中で決めて生活しています。

「身体をつくる」ことは、最も大切なことだと感じています。何をすることも基本となるのは健康で正しい食生活。それと、愛犬との散歩は、雨の日も雪の日も、1日も欠かしたことがありません。むしろ、私の方が散歩に連れて行ってもらっていると思っています。

「仕事をつくる」ことも生きがいになります。シルバー人材センターへ登録

自転車から離れていたのですが、56歳になった頃、体のバランスの変化や体力の衰えを少しずつ感じるようになってきました。このままではこれから20年、元気で暮らすのが難しいのかなと不安に思い、「よし、もう1度自転車に乗ってみよう」と思ったのがきっかけです。

石上の自宅を出て国道289号線を通り、清流大橋を渡って下田に入る。五十嵐川の土手道を自分のペースでゆっくりとペダルを踏みます。鹿峠を抜けて森町の鶴亀橋を渡って、「いい湯らてい」で折り返してくる。私のお決まりのコースです。いい湯らていで飲むマイボトルの冷たい水は、本当においしいですよ。

往復でおよそ50*の距離になります。自分のペースで片道1時間半くらい。ゆっくりと下田の四季折々の自然

に戻りました。

東京で変電設備設計などの仕事をした後、三条の製造メーカーに25年間勤めました。その後、縁あって病院の仕事をしなにかと声を掛けられ、管理の仕事をする9年間続けて65歳で退職。今はシルバー人材センターへ登録して、週に3日ほど仕事をしています。

自転車を始める

30代の頃はロードタイプの自転車で通勤していました。それからしばらく



全て自分の意思で、自分で作り出すものなのだと思います。

あと10年の暮らし

あと、20年といったら怒られると思いますが(笑)あと10年は、このままの生活スタイルを続けることが目標です。1日でも長く自分のことを自分で行えるように、今の「楽しむ生活」を継続していきたいと思っています。

**自転車に乗る姿は、
やっそつとしていて、
普段着もおしゃれ。**

その上、写真の腕前も相当のもので、ジャズなど音楽にも詳しい。多趣味な堀江さんの素敵なご自宅にお邪魔し、若さの秘密を教えてくださいました。

東京大空襲を逃れて三条へ

私の父は旧下田村の曲谷、母は東大崎出身です。2人とも就職のために上京して、東京で出会ったそうです。そして私は昭和16年に東京の金町で生まれました。

昭和20年の東京大空襲を逃れて母の実家がある三条に疎開。そのまま三条で学校を卒業して、就職のために東京へ来ました。

して、週に3日程度仕事しています。いろいろな人と出会い、お話ができることは本当に刺激になります。仕事の前はワクワクして眠れません。子どもみたいです。でも、仕事は外です。ただではない。先日も女房に台所の食器棚を作ると頼まれて、好きな大工仕事を3日も続けて、夢中になって完成させました。これも立派な仕事だと思っています。

それから、「楽しみをつくる」ことです。ものづくり、庭仕事、写真、音楽を聴くことも私の大好きな趣味の一つです。毎日、自分の楽しい時間が少しでもあることは大切なことだと思います。

あとは、「今をつくる」ことです。私は「二期会」という言葉を大切にしています。日々、人との出会いを求めて、その出会いを大切にすること、そしてその瞬間を大切にすることだと思っています。

とにかく楽しむことは、自分でつくります。待つことも何も変わらなないので、自分の変化を楽しんで、二歩を踏み出してみると面白いことがあつと待っています。

散歩をしていて気付いたら富士山の山頂に立っていた人はいないわけで、



73才
堀江 勝さん
【ほりえ まさる】
上林コミュニティ21、シルバー人材センターなどで活躍

元気な先輩!

公民館の入門教室で

尺八を始め、

それがきっかけで

今では師範。

邦楽をもっと広げていきたいという岡山さん。

尺八の深い音色を聞かせていただいた後に、お話を聞きました。

尺八との出会い

小学校の頃、先生が音楽の時間に尺八を吹いてくれたんです。先生から横笛を教えてもらって、新潟市でちびっ子の演奏会に出たりしていましたが、先生が転勤になって、それっきりになっていました。

会社勤めをしていた52歳の頃、「定年退職したら何かしなければ」と思っていました。そんなとき、中央公民館に尺八の入門教室があるのを目にしたんです。昔聞いた「いい音色」が思い浮かんで入門することにしました。

始めは、退屈のぎにただ吹ければいいと思っていました。だんだん面白くなってきて、のめりこんでくること



73才
岡山 真六さん
【おかやま しんろく】
琴古流尺八師範、宗家竹友社師範、
三条三曲連盟会員

「いいもんだな」ということに気付いて、「どうせやるなら人に教えられるようになりたいな」という考えに変わってきました。入門して8年くらいで師範になりましたが、師範になってもうすぐには人に教えることができません。東京や新潟の演奏会に出たりして、素晴らしい先生方を見て学びました。さらに5年くらいで教室を開く免許をもらい、嵐南公民館で教室を開いて現在に至っています。

続けられたのは

尺八を始めた頃は、建築金具の仕事をしていましたが、忙しくて、夜の9時とか10時に家に帰る生活でした。それでも、5〜10分は必ず音を出すようにしていましたね。当時は周りも田んぼばかりだったので、とにかく毎日触ること。休みの日になれば1日4〜5時間も吹いていましたね。

忙しくても続けられたのは、定年後、何もすることが無くなったときのことを考えてのことです。52歳で始めるのはこの世界では遅いんですけどね。三条の先輩には20代から始めた人も多いです。



今の若い方はいろんな音楽があるので、邦楽に目が向かないのか、だんだん邦楽人口も減ってきていますね。

邦楽を広めたい

仕事をしているときは、仕事で頭がいっぱいなので、練習にかけられる時間が少なかったんです。でも、定年後はこういうことをやっていてよかったです。もっとうまくなるうというのが張り合いになっています。

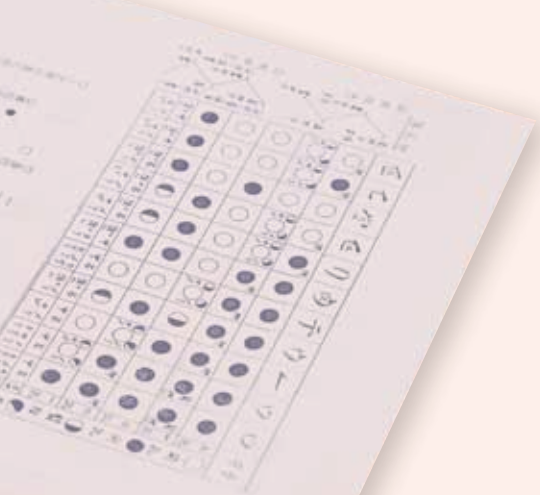
まだ若いつもりでいますから(笑)、目標があります。それは、邦楽の人気を底上げして、もう少しやる人を増やしていきたいというものです。ただ、どうすればいいか悩んでいて。小学生や中学生向けの講座ができないかなと。

尺八は人生の宝

私の教室は、定年になった方が中心になっていきます。初めは音も出ないんですけど、今ではだんだん演奏になってきています。音を出すだけなら、初日からできる人もいますよ。ただ、指を押さえると抵抗があるので音が出にくくなる。

初心者の方に聞くと、最初は音が出なくて嫌だったと言っていました。でも最近、音が出るようになって、気持ちワクワクしてきたそうです。張り合いが出てきたということかなでしょうね。自分の音色が出せるようになると更に楽しさが膨らんでいくと思います。洋楽器でも同じでしょうけど、尺八は腹式呼吸でやるものですから、自然と体も鍛えられます。

今では、尺八は自分の人生の宝になりました。もし中央公民館の尺八入門教室がなかったら、尺八をやっていたくて、全然違う人生になっていたでしょうね。会社にいたときは、仕事柄、ゴルフをやっていたこともあるけど、足腰が悪くなったらできない。けど尺八は座っていてもできますね。



まちなかを 少し歩き始めると、 話の尽きない 田村さん。

子どもの頃から探検が好きだったとか。「まちあるきの達人」はいかにして誕生したのでしょうか。

見知らぬ土地への 探究心とカメラ

子どもの頃から知らないところを歩くのが好きでした。男の子はみんなそうだと思うんですけど、いろんなところを探検していましたね。半分怖いもの見たさもありましたが(笑)

中学1年生のときに78000円のカメラを買いました。当時はバイトで1日2000円稼いでいました。バイト代とお年玉を貯金して買ったので、今でも値段をはっきりと覚えているんですよ。

それからは、写真を撮りに自転車であちこちへ行くようになりました。高校生になってからはバイクで、勤めてからは車に乗って、どんどん行動範囲



を広げて行きました。

笠堀ダムを造っているときも観に行きましたよ。長沢駅まで電車で行って、バスで八木前まで行って、そこからヒッチハイクをして。懐かしいですね。

旅先で車は使わない

旅行へ行くにしても、子どもが小さい頃は、ほとんどが車移動で、観光地を少し歩いて回る程度でした。それが、子どもたちが大きくなってからは、旅先での観光が別行動になったんです。先に車を停めて昼食をとって、その後はそれぞれ歩いて観光地を回る。車は使わず、バスや電車に乗って移動する。子どもたちは人気のテーマパークに行くんですけどね(笑)

旅先のことを本とかパソコンで調べものも大好きなんです。テーマを決めて旅をすると楽しい。真田十勇士巡りをするために、長野県上田市に行くとかね。私にとつての旅行は知らない土地のまちあるきですね。

三条でのまちあるきの きっかけ

退職したら好きなところを旅行して、写真をたくさん撮って過ごそうと思っていたんですが、お金も続かなくなるし、年に何回も行かなくていいかなあと思うようになったんですよ(笑)

そんなとき、中央公民館で、小路のガイドブック「越後三条 小路百選」を見て買ってみたんです。子ども時代に遊び回ったところがたくさん出ていて、懐かしくなって、順番に行ってみようと思った。

最初に自転車で「ノ木戸の外れまで行って、小路を見つけては写真を撮って回りました。それから、ガイドブックを片手に三条のまちを歩くようになった。楽しいですよ。こんなものがあったんだ」と発見もあつ

て。

まちあるきの案内人誕生

公民館のパソコン講座でボランティアの講師をしているんですが、「デジタルとパソコン」という授業があつて、「散歩をしながら、デジカメで写真を撮りましょう」という話が出たんです。本を読んでいて知識もあつたので、みんなを案内しながら回って。それからまちあるきの案内人として声をかけてもらうようになりました。デジカメからまちあるきに移行したんです(笑)



あと1歩の人へ

やっぱり何に興味があるかなんですよ。ね。好きなことに絡めて活動を始めたらいんじゃないかな。私の場合はカメラと、知らないまちのことを調べること。この二つがセットでまちあるきにつながっていますね。

私もただ「歩く」というのは嫌なんです。ただ歩くだけではつまらない。「健康のために歩く」と、「歩くために歩く」みたいで楽しいのだからなかなかならないですか。別に「いい写真を撮らなくちゃー」と肩に力を入れなくていい。マンホールの蓋だつて絵になりますからね。そんな軽い気持ちでいいんです。

ただ、誰かが背中を押してあげないとダメなんです。そのためには、同じ趣味を持つ友達がいるといい。1歩踏み出しやすいと思います。

今後の目標

三条で二つの物語をテーマに、まちあるきをしたいですね。

今一番探してみたいのが、「三条左衛門」と「三条城」。これは調べれば調べると、訳が分からなくて(笑)。これか

らもっと調べて、うまくまとまれば今年のまちあるきでやりたいですね。



元気な先輩! **田村 栄一さん** 66才
【たむら えいいち】
お散歩カメラマン、キャノンフォトクラブ新潟県央 代表
三条市生涯学習ボランティア ITリーダー

ひめさゆり商品券

お得な
商品券で
地域を元気に
しよう!

地方創生に向けた国の交付金を活用して、
お得なプレミアム商品券を発行します。
商品券のプレミアム率は、10～30パーセント。
自分も得して地域も得する一石二鳥の商品券。
あなたもお得な商品券で地域を元気にしよう!

商工課 商工係 ☎内線736

3種類の
お得な商品券を
発行します!

地産地消推進型 プレミアム率 30%

ボナペティシールを10枚集めると
購入できる商品券。
地産地消推進店などで使えます。

販売価格… 10,000円 (1,000円券×13枚)
販売開始… 8月
購入限度… 1セット/1世帯
*詳しくは本紙折り込みチラシをご覧ください。



三条産農産物のシールを
集めて商品券を購入しよう!

イベント連携型 プレミアム率 20%

イベント当日に会場で
購入できる商品券。三条マルシェ、
燕三条 工場の祭典で使えます。

販売価格… 2,500円
(500円券×6枚)
販売期間… 三条マルシェ
7月～10月の開催日
燕三条 工場の祭典
10月1日(木)～4日(日)
購入限度… 3セット/1人
*詳しくは広報さんじょう7月1日号、
9月1日号をご覧ください。



プレミアム10 プレミアム率 10%

応募はがきで申し込んで購入できる商品券。
市内の取扱加盟店で使えます。

販売価格… 10,000円 (1,000円券×11枚)
販売開始… 9月
購入限度… 3セット/1世帯
*応募はがきや取扱加盟店については、広報さんじょう
7月16日号の折り込みチラシでお知らせします。

取扱加盟店募集中!

市内店舗でプレミアム10(テン)の商品券を取扱う
事業所を募集します。
募集要項と申込書は、市役所ホームページから。
問い合わせ… ひめさゆり商品券発行協議会
(三条商工会議所) 0256-32-1311



注意事項

・釣り銭には応じられません。払い戻しは、原則できません。
・現金化、商品仕入、買掛金、未払金などの支払い、換金性の高い物(他の商品券・ビール券・図書券など)には、使用できません。

食事・買物券 75歳以上全員に

75歳以上の方全員に配布。
まちなかで朝ごはんや
ひめさゆり商品券が使える
お店で使えます。

対象者… 平成27年3月31日現在75歳以上で、
三条市に住民登録のある方
配付時期… 7月上旬に対象者に郵送などで
配布します。
配付枚数… 500円券×4枚/1人
*詳しくは対象者全員にお送りする
お知らせをご覧ください。



小さな1歩が大きな飛躍

きっかけの1歩

ブラ・タムラ



きっかけの1歩 お手伝いします

平成26年2月の高齢者実態調査では、約8割の高齢者が生活に充実感があると答えています。
一方で何か活動をしたい人が約5割いるものの、実際に活動している人は3割弱。
活動したい人がちゃんと活躍できる環境さえあれば、長寿社会の重要な「担い手・支え手」に
なれる。私たちはそう考えました。
何か活動したい人のあと1歩を後押しするのが「きっかけの1歩事業」。
ハードルをぐっと下げた、とっても「ゆるい」イベントを各公民館で開催します。イベントの後は、
参加者同士で交流できるお茶会をご用意。肩肘張らず、気軽に参加してみませんか。

スタッフは
このジャンパーを
着用しています。



中央公民館 Tel.0256-32-4811

ブラ・タムラ ～越後三条 小路百選を巡る～

まちあるきの達人田村さんとゆっくと名物小路を巡ろう。
●とき…6月16日(火) 午後1時30分～3時30分
●対象…概ね60歳以上 ●定員…先着10人
●申込期限…6月10日(水)



井栗公民館 Tel.0256-38-3835

バラ園でローズヒップティはいかが

メルガーデンで、バラの魅力をたっぷり聞いてみませんか。
●とき…6月10日(水) 午前10時～11時
●対象…概ね60歳以上 ●定員…先着10人
●申込期限…6月9日(火)



嵐南公民館 Tel.0256-35-2011

七夕飾りを完成させよう

お孫さんと一緒に七夕飾りを作ろう。
●とき…6月21日(日) 午前10時～11時30分
●対象…どなたでも ●定員…先着20人
●申込期限…6月10日(水)



大島公民館 Tel.0256-33-0097

畑大好き! 収穫祭

枝豆の苗を植えます。夏の大収穫をお楽しみに。
●とき…6月15日(月) 午前9時～11時
●対象…概ね60歳以上 ●定員…先着20人
●申込期限…6月10日(水)



嵐南公民館 Tel.0256-35-2011

花いっぱい庭を作ろう

嵐南公民館の庭を劇的に変えよう。植栽・管理などのお手
伝いする方を募集します。
●とき…6月9日(火) 午前9時30分～11時30分
●対象…概ね60歳以上 ●定員…先着20人
●申込期限…6月5日(金)



三条東公民館 Tel.0256-35-1200

光庭で楽しむプランター菜園

グリーンカーテンやプランター菜園の水やり、収穫を楽しみ
ませんか。
●とき…6月10日(水) 午前9時30分～11時30分
●対象…概ね60歳以上 ●定員…先着5人
●申込期限…6月4日(木)



本成寺公民館 Tel.0256-33-0152

気軽にガーデニングライフを楽しもう

プランターに野菜や花の苗を植えます。色鮮やかな夏野菜
の収穫を楽しもう。
●とき…6月12日(金) 午前9時30分～11時30分
●対象…概ね60歳以上 ●定員…先着10人
●申込期限…6月8日(月)



大崎公民館 Tel.0256-38-2175

大人のラジオ体操

継続は力なり! 仲間づくり、健康づくりに。申込不要です。
●とき…6月8日(月)～平成28年3月
平日(月曜～金曜) 午前9時～9時30分
●対象…どなたでも
●その他…自家用車は乗り合わせをお願いします。



募集

三条市環境審議会委員

環境課 環境 交通政策係 ☎内線326

三条市環境基本計画の進捗管理や環境保全、創造などについて審議します。

対象：市内在住の20歳以上75歳未満(8月1日現在)で、環境政策に関心のある方

募集人数：3人

任期：委嘱した日から2年間

会議の開催：年2回

報酬：市の基準に基づいて支払い

申込方法：申込用紙に必要事項を記入の上、「人と環境に優しいまちづくり」についての考え(800字程度・様式自由)を添え、次のいずれかの方法で提出してください。

・持参、郵送 〒955-8686 (住所不要)三条市環境課 環境・交通政策係

・ファクス 0256-3216615

・Eメール

kanky@city.sanjo.niigata.jp

申込用紙：環境課、米・下田サービスセンターの各窓口で用意してあります。また、三条市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限：7月1日(水)午後5時30分

講座・催し

図書館イベント情報

図書館 ☎0256-3210657

図書館スタッフのオススメ本

『小さくても大きな日本の会社力』

全9巻 坂本光司監修

子どもくらぶ編 同友館

皆さんにとって、「良い会社」とはどんな会社でしょうか。この本は、誰でも知っている大企業や給料が高い会社ではなく、小さくても社会に貢献している「すてきな会社」を紹介しています。子ども向けの本ですが、大人の方がその「会社力」に圧倒されるかもしれません。



ほくと映画会

申込不要です。

とき：6月13日(土)午後2時〜3時30分

ところ：図書館

内容：保育園を6年にわたって撮

影したドキュメンタリーの第2弾「さくらんぼぼうや2」と「黄色い雨がさ」、「お母さんの卵焼き」の計3本を上映します。「さくらんぼぼうや」シリーズは毎月上映して幼児の成長の姿を追います。

初心者パソコン教室

(パソコンはじめての二歩)

中央公民館

☎0256-3214811

とき：

・昼の部：6月18日(木)・22日(月)全2回 午後1時30分〜4時30分

・夜の部：6月18日(木)・22日(月)・25日(水)全3回 午後7時〜9時

内容：電源の入れ方から簡単な文書作成まで

使用するパソコン：ウィンドウズ7

対象：市内在住の20歳以上でパソコン初心者の方

定員：先着12人

参加費：200円(資料代含む)

申込開始日：6月3日(水)



学びのカフェ

第1回「三条のお菓文字」

中央公民館

☎0256-3214811

今に伝えられてきた三条のお菓子や現在のお菓子について、子ども

もたちの食育の話を織り交ぜながら茶話会講座を開催します。とき：6月24日(水)午後1時20分〜3時

世界のキッチン

地域経営課 地域振興係 ☎内線403

世界のキッチンはいろいろな国の食文化を紹介しながら、その国の代表的な料理を作る国際理解講座です。今回のテーマは韓国料理。

メニューはタッカルビ(甘い鶏肉と野菜の炒め物)とホットク(シナモン、黒砂糖、クルミをパン生地で包んで焼いたスイーツ)です。

とき：6月26日(金)・27日(土)いずれも午前11時〜午後2時

ところ：ソレイユ三条

定員：各回先着24人

参加費：600円

持ち物：エプロン、三角巾、布巾

講師：三条市国際交流員 ピータ



1・カーター 申込期間：6月2日(火)〜6月24日(水)



漢詩入門講座

諸橋轅次記念館 ☎0256-4712208

大漢和辞典編さんだけでなく、漢詩人としても実績を残した諸橋轅次博士に倣って、漢詩に挑戦してみませんか。年賀状作成を目指します。

とき：6月21日(日)〜12月の第1・第3日曜日 午後1時30分〜3時

内容：漢詩の基礎(4回)、実作体験(6回)、流觴曲水(1回)、課外研修(1回)

定員：20人

テキスト代：2160円

持ち物：漢和辞典、筆記用具

県外先進農業法人での長期研修受講生募集

農林課 農政係 ☎内線221

新規就農により農業で生計を立てることが出来る農業者を育成するため、長期研修の受講希望者を募集します。三条市の農業の将来を担う農業者になるため、チャレンジしてみませんか。

対象：38歳以下で、研修終了後、市内に居住し、主に市内中山間地域で農業経営を行う方

定員：若干名

研修先：(株)久松農園(茨城県土浦市)、(株)トップリバー(長野県北佐久郡御代田町)

*2カ所のうちいずれか

研修期間：2年間

費用：研修費用相当額(研修期間中の生活費含む)を支援します。

申込期限：6月19日(金)

経営耕地：借入れ農地等の確保を支援します。

お散歩写真 まちなか編(夏)

中央公民館 ☎0256-3214811

まちなかをのんびりお散歩しながら写真を撮るシリーズの第2弾。写真をも公民館ギャラリーなどに飾ると「これはどこを撮ったの?」と、みんなの注目の的です。

とき：6月25日(水)午後1時〜4時30分

ところ：中央公民館ほか

内容：まちなかの撮影体験、撮影についての学習会

定員：先着10人

参加費：500円

*「越後三条小路百選」小路のガイドブック」を持っている方は200円

持ち物：デジタルカメラ、越後三条小路百選

申込開始日：6月8日(月)

申込方法：参加費を添えて中央公民館へお申し込みください。



歌舞伎座の「1等席」入手困難な千秋楽のチケットを確保

尾上 菊五郎、中村 吉右衛門、片岡 仁左衛門、松本 幸四郎など豪華出演者がそろう公演



芸術鑑賞 ツアー

六月大歌舞伎

生涯学習課 文化振興係 ☎0256(47)0048



とき：6月25日(水) 午前5時30分〜午後8時40分

行先：歌舞伎座(東京都中央区)

参加費：21,300円

定員：抽選42人

集合場所：市役所三条庁舎

申込期限：6月10日(水) 午後5時(必着)

申込方法：往復はがきに参加者名(2人以内)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し、お申し込みください。

申込先：〒955-0072 三条市元町13-1 三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係

注意事項

- 1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の方の応募、必要事項の記載がないものは無効です。
応募者多数の場合、過去の芸術鑑賞ツアーに参加したことのある方はご遠慮いただく場合があります。
バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
参加決定の可否を6月16日(火)頃に応募者全員に通知します。
参加決定後に、参加者の都合によりキャンセルした場合は、所定の手数料が発生する場合があります。

ポイント

- 歌舞伎座の「1等席」入手困難な千秋楽のチケットを確保
尾上 菊五郎、中村 吉右衛門、片岡 仁左衛門、松本 幸四郎など豪華出演者がそろう公演



尾上 菊五郎



中村 吉右衛門



片岡 仁左衛門



松本 幸四郎

秘境八十里越体感バス

～感じよう、あふれる自然・歴史ロマン・未来へつなぐ土木技術～

営業戦略室 観光係 ☎内線214

一度途絶えた会津と越後の道が時を越えて再び結ばれる「国道289号八十里越」の工事見学で、秘境八十里越のあふれる自然や歴史ロマンを実際に体感して、心満たされる豊かなひとときを過ごしてみませんか。

八十里越は三条市から福島県只見町に至る山道。実際には八里しかないのに、あまりの険しきで1里が10里に感じられたことから八十里越と呼ばれています。

とき…6月21日～11月8日の日曜日

第1期		第2期		第3期	
6月	7月	8月	9月	10月	11月
21日	5日	9日	6日	4日	1日
	19日	23日	13日	11日	
28日	26日	30日	20日	25日	8日
			27日		



・午前便 午前9時～午後0時15分
・午後便 午後1時15分～4時30分

対象…中学生以上 定員…各便84人 料金…2,600円

申込開始日…

- ・第1期（6、7月分）6月7日(日) 午前10時
- ・第2期（8、9月分）7月5日(日) 午前10時
- ・第3期（10、11月分）9月6日(日) 午前10時

申込方法…電話、ファクス、Web（出発日の5日前まで）

申し込み・問い合わせ…(株)JTB関東

電話 0256-68-2601 ファクス 0256-35-3915

事業企画：三条市

協力：国土交通省北陸地方整備局 長岡国道事務所

申込開始日：6月5日(金)

◆共通事項
実施期間：7月～10月
定員：先着10人
参加費：1500円(材料費)
とき：第1火曜日午後7時～9時

●アートでリフレッシュ
年齢や経験に関係なく誰でも楽しめるプログラムで、のびのびと絵を描いてみましょう。脳を刺激して心のリフレッシュや、認知症予防にも効果があります。

今しか見られない！ 笠堀ダム特別見学と 大谷ダム探訪ツアー

営業戦略室 観光係 ☎内線214

笠堀ダムでは、ダムの貯水量を増やす「かさ上げ工事」をしています。工事期間は平成26年度～平成29年度の予定。その間一般車両は通行できません。

ただ郷の豊かな自然を体感しながら、笠堀ダムのかさ上げ工事現場や大谷ダム内部を見学して、ダムのしくみやはたらきを学んでみませんか。

とき…6月27日～11月14日の土曜日

第1期		第2期		第3期	
6月	7月	8月	9月	10月	11月
27日	11日	8日	12日	10日	7日
		22日	26日	24日	14日



・午前9時～11時30分（午前便のみ）

対象…中学生以上

定員…各便42人

料金…2,000円

申込開始日…

- ・第1期（6、7月分）6月14日(日) 午前10時
- ・第2期（8、9月分）7月12日(日) 午前10時
- ・第3期（10、11月分）9月13日(日) 午前10時

申込方法…電話、ファクス、Web（出発日の5日前まで）

申し込み・問い合わせ…(株)JTB関東

電話 0256-68-2601 ファクス 0256-35-3915

事業企画：三条市

協力：新潟県三条地域振興局

市民総合大学

三条東公民館
☎0256-635-1200

市民が講師となつてさまざまな分野の講座を開催します。

●三条の歴史

三条の起源や三条古道、七日市場など、知っているようで知らない三条の歴史に触れてみませんか。

とき：第3水曜日 午後1時30分～3時
定員：先着30人

●シャノンソンを歌って感じる

フランス語の歌を楽しく歌いましょう。歌詞から発音や文法を勉強します。曲にまつわるエピソードのお話も。

とき：第1・3木曜日 午後1時30分～3時
*10月のみ第3・5木曜日

●アートでリフレッシュ

年齢や経験に関係なく誰でも楽しめるプログラムで、のびのびと絵を描いてみましょう。脳を刺激して心のリフレッシュや、認知症予防にも効果があります。



三条まんなま塾と栄然酒会が主催する収穫体験です。掘ったジャガイモはお土産にどうぞ。地元食材たっぷりの昼食付きです。
とき：6月21日(日) 午前9時～午後1時
ところ：栄地区田畑
定員：先着50人
参加費：一人千円(お土産代、昼食代、保険料含む)、小学生以下無料
申込開始日：6月2日(火)
*詳しい内容は申込者にはがきをお送りします。

田の草取り & ジャガイモ収穫体験

健康づくり課 食育推進室
☎内線242

Bon Appetit! SANJO 農産物展示会 出展者募集

農林課 地産地消推進室
☎内線704

飲食店や小売店、病院の給食担当者などに向けて、こだわりの農産物や加工品を宣伝しませんか。新たな出会い、商談、ニーズ把握の場として活用ください。出展無料です。
とき：6月15日(月) 午後1時～3時
ところ：中央公民館
対象：市内の農家、三条産農産物の加工業者、直売所など
申込期限：6月9日(火)

商品をピーアールできる
よい機会でした



花菖蒲まつり

営業戦略室 観光係 ☎内線214

色とりどりの花菖蒲2万株が咲き誇るしらさぎ森林公園で「花菖蒲まつり」を開催します。自然を活かした憩える公園で、花をゆっくり観賞してみませんか。



とき…6月14日(日)～28日(日)
ところ…しらさぎ森林公園

駐車場…

- ・しらさぎ森林公園駐車場
- ・東部工業団地（6月20日(土)・21日(日)のみ）シャトルバス運行日…6月20日(土)・21日(日)
- ・運行区間…東部工業団地⇄しらさぎ森林公園入口
- ・運行時間…午前9時～午後4時30分

6月20日(土)

●健康ウォーク（雨天中止）

さわやかな初夏、色とりどりの花菖蒲が咲き誇る癒しの公園までのウォーキングで、心と体のリフレッシュをしませんか。

とき…午前9時（受付開始 午前8時30分）

集合場所…栄保健センター

コース…栄保健センター～しらさぎ森林公園(しらさぎの塔)約6*

持ち物…昼食、お椀、箸、敷物、飲み物、帽子、タオルなどその他…

・ウォーキング終了後、具だくさん汁を用意しています。

・お帰りは、しらさぎ森林公園から栄保健センターまでシャトルバスを運行します。(最終運行予定時刻 午後2時)

●フラワーヒーリングテラス♪

お花のネイルアートショップや花菖蒲ポストカード販売、ハーブティカフェなど、花に関連するショップが並びます。

とき…午前10時～午後3時

ところ…しらさぎ森林公園 ふれあい広場

●満開オープンライブ（雨天中止）

園児のお遊戯と栄中学校の生演奏で盛り上げます。

とき…午前11時

ところ…しらさぎ森林公園 ふれあい広場

*祭りの期間中、フォトコンテストを開催します。

6月21日(日)

●ニジマスつかみ取り

とき…午前10時（受付開始 9時30分）

*30分ごとに4回。ニジマスがなくなり次第終了

ところ…しらさぎ森林公園 花菖蒲園

参加費…一匹250円

*希望者には塩焼きのサービスをします。

●ちびっこ白バイ隊記念撮影会

とき…午前11時～午後3時

ところ…しらさぎ森林公園 花菖蒲園

持ち物…カメラ

●星空さんぽ

しらさぎ荘3階の天体望遠鏡で土星、火星、こと座のベガ、うしかい座のアルクトゥルスなどを観察します。

とき…午後7時30分～9時

ところ…しらさぎ荘

*雨天時は室内で天文教室を開催します。

6月27日(土)

●ガイドによるホテル観察会（小雨決行）

テント内でホテルの生態の解説を聞いた後、園内を歩きながらホテルを観察します。

とき…午後7時～9時

集合場所…しらさぎ森林公園 ふれあい広場テント内

持ち物…懐中電灯(当日配布する赤セロハンをつけてください。)

申し込み…NPO法人にいがた里山研究会 ☎0256-32-5716

メール koba_sanjo@nifty.com

●雲蝶の彫刻とさかえ里山トレッキング（小雨決行）

雲蝶の彫刻と里山の魅力を発見

とき…午前9時～11時30分(集合 8時50分)

集合場所…しらさぎ森林公園 管理棟前

定員…先着20人(最少催行人数 5人)

参加費…400円

持ち物…運動靴、山道を歩ける服装、タオル、飲み物、虫除けなど

申込期限…6月23日(火)

*雨天時は森林公園～石動神社を往復します。

●ナイトカフェ☆

コーヒーと軽食を楽しめるカフェ。ホテル観賞に来たらお立ち寄りください。

とき…午後6時～9時まで

ところ…しらさぎ森林公園 ふれあい広場

*この印がある行事に参加する場合は「健康マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

気軽に農業体験

食育推進室 ☎内線242

消費者の皆さんが農業を身近に感じてもらうための、気軽にできる農業体験。農家から農産物の作り方や新鮮な野菜などの情報を学んでみませんか。

●キャベツ、ホウレンソウの収穫
とき：6月中旬～6月末
定員：10人(作業1日2人程度)
地域：栗林

●枝豆の収穫
とき：7月中
定員：30人(作業1日2人程度)
地域：栗林

●小松菜の収穫、袋詰め
とき：6月中旬～7月上旬
定員：20人(作業1日2人程度)
地域：大島

●梨、桃の摘果、袋掛け
とき：6月中旬～7月上旬
定員：20人(作業1日2人程度)
地域：大島、代官島

◆共通事項
作業時間：午前・午後各2時間程度(午前または午後のみ可)
対象：元気で農作業ができる方

証明書コンビニ交付サービス一時停止のお知らせ

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線292

システムのメンテナンス作業のため一時停止します。

停止時間：6月14日(日)午後5時～終日

児童手当・子育て世帯臨時特例給付金の手続きをお忘れなく

子育て支援課 子育て支援係 ☎0256-451113

●児童手当・特例給付
6月分以降の手当を受けるには、更新手続きが必要です。現況届により受給資格を確認します。6月中旬に郵送しますので、提出してください。

●子育て世帯臨時特例給付金
昨年度に引き続き、消費税率の引き上げに伴う子育て世帯臨時特例給付金を支給します。申請書を6月中旬に郵送します。

(年齢、性別は問わない)
参加費：無料(労働に對しての対価や農産物の提供は原則ありません)

申込開始日：6月2日(火)

その他：保険に加入有り。当日は現地集合です。申込者には後日、詳細を連絡します。



いい汗かけますよ！お待ちしております。

スポーツ

健康運動教室

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線716

身体を動かして、暑さに負けない体づくりをしませんか。

対象：市内在住の40歳以上で医師から運動を禁止されていない方
内容：個別プログラムによる運動(エアロバイクによる有酸素運動、らくらく筋トレ)

参加費：月2千円(週1回参加)
申込期間：6月3日(水)～15日(月)
申込方法：次の書類を持参の上お申し込みください。電話での申し込みも可。

臨時福祉給付金

福祉課 福祉政策係 ☎内線474

昨年度に引き続き、消費税率の引き上げに伴う臨時福祉給付金を支給します。対象と思われる世帯へ8月末頃に申請書を郵送します。

●集中受付
児童手当・特例給付、子育て世帯臨時特例給付金の手続きは、集中受付をご利用ください。
とき：6月22日(月)～27日(土)、29日(月)、30日(火) 午前8時30分～午後6時30分
*27日(土)は三条市役所のみ
ところ：市役所 第二庁舎 101会議室、米・下田サービスセンター

まちなかで朝ごはん

健康づくり課 食育推進室 ☎内線498

扶養親族などになっていない方・生活保護の被保護者などでない方など
支給額：1人6千円(1回限り)
申請期間：9月1日(火)～12月1日(火)

旬の食材を使ったおいしい朝食を楽しめます。初めての方も大歓迎。会場ではたくさんの笑顔に出会えます。

とき：6月7日(日)、17日(水) 午前7時～8時30分(なくなり次第終了)
ところ：二・七の定期露店市会場
内容：旬の食材を使った和食(80～100食)
値段：1食500円
*荒天の場合は中止することがあります。



市民プール

屋外プールオープン

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

期間：6月16日(火)～9月15日(火)
午前10時～午後7時、または日没まで
休館日：月曜日 *祝日は営業
使用料：大人200円、中学生以下100円、ロッカー代20円
その他：小学生以下のお子さんが屋外プールに入る時は、成人の付き添いが必要です。お子さんから目を離さないでください。

市民プール

夏季監視アルバイト募集

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

資格要件：高校生以上で100cm以上泳げる元気で明るい人
募集人数：10人程度
雇用期間：
・A 6月20日(土)～9月13日(日)
・B 7月18日(土)～8月30日(日)

くらし子育て

人権擁護委員の日

市民窓口課 市民係 ☎内線476

人権擁護委員の日に合わせ、人権特設相談を行います。毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や困ったことなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

とき：6月3日(水) 午前10時～午後3時
ところ：中央公民館、農村環境改善センター、産業開発センター
問い合わせ：新潟地方事務局三条支局 ☎0256-3311375

どなたでも傍聴できます

6月定例会市議会の開催 6月15日(月)～30日(火)

議会事務局 議事調査係 ☎内線348

本会議は、傍聴人受付簿に必要な事項を記入するだけでどなたでも傍聴できます。本会議は原則として午前10時から始まります。定例会本会議の様子はインターネットで生中継します。平成23年6月定例会以降の本会議の様子は録画でご覧になれます。詳しくは市議会のホームページをご覧ください。

Table with columns: とき, 内容, ところ, 主な会議内容. Rows include dates from 6/15 to 6/30 and topics like '提案説明', '提出議案に対する大綱質疑', '市民福祉常任委員会', etc.

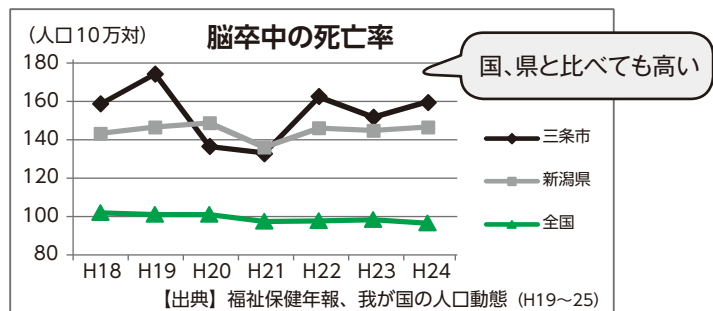
三条市第2次健康増進計画 生活習慣病を予防しよう

知って防ごう! 脳卒中 ~元気でつらつと暮らし続けるために~

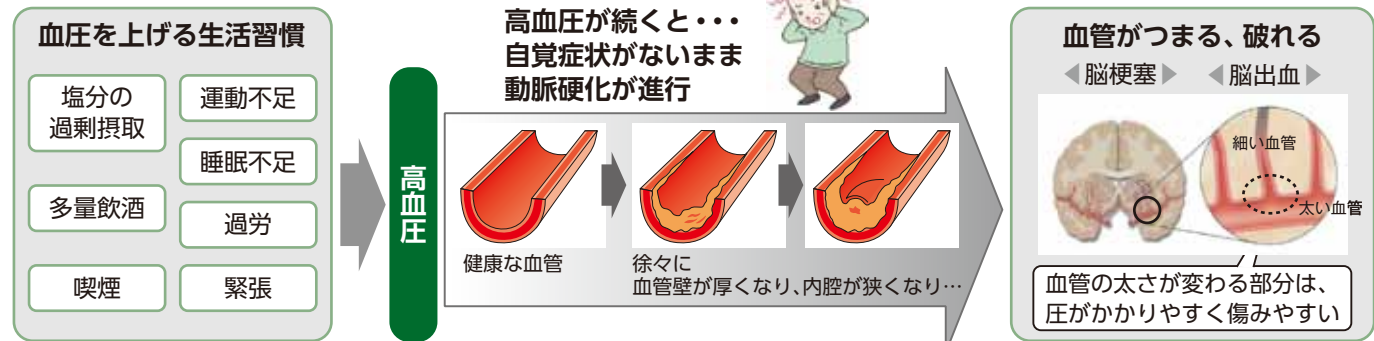
健康づくり課 保健指導係 ☎内線710

- 脳卒中は三条市の死因第3位
- 10人に1人が脳梗塞、脳出血が原因で新規要介護(要支援)認定者に

【出典】三条市要介護認定における原因疾患の調査 (H26.4~9)



【脳卒中のメカニズム】



【カギを握るのは高血圧予防】

- 1 自分の血圧値を知る...“体の変化への気づき”
- 2 経過観察や治療中の場合は、定期的な受診を続ける...“血圧の安定”
- 3 改善した方が良い生活習慣に早めに気づいて行動する...“継続的な実践”

健診結果説明会、生活習慣病予防教室、講座などで生活習慣を変えるヒントを知ろう。(詳細は、ホームページ、広報さんじょうなどに掲載予定)

検査項目	料金	助成額
がん、生活習慣病、美容全項目など280項目	29,800円 (税別)	10,000円
がん、生活習慣病、美容一部など100項目	19,800円 (税別)	10,000円

生活習慣改善のきっかけに遺伝子検査費用の一部助成

健康づくり課 健診係 ☎内線274

生活習慣改善のきっかけに遺伝子検査をしてみませんか。費用の一部を助成します。

対象：40歳以上の市民で、後日アンケートに協力できる方

・インターネットに接続されたパソコンをお持ちで操作が可能な方

定員：先着120人

申込方法：住所、氏名、生年月日、電話番号、応募動機、説明会参加希望日を電話またはメールでお知らせください。

メール kenko@city.sanjo.nigata.jp

申込期限：6月26日(金)

●教科書センター(栄庁舎内)

とき：6月19日(金)~7月2日(木)

午前9時~午後5時 (土・日曜日を除く)

内容：小・中学校、高校の教科書

●図書館本館

とき：6月19日(金)~7月2日(木)

午前9時30分~閉館 (6月30日(火)を除く)

内容：中学校の教科書

●教科書展示会

小中一貫教育推進課 ☎0256-45-1116

栄庁舎内の教科書センターと図書館本館で教科書展示会を行います。今年度は中学校の教科書採択の年です。

定員：各回40人

●説明会

申込者を対象に健康実態や遺伝子検査についての説明会を開催します。

とき：①7月3日(金) 午後7時 ②7月4日(土) 午前10時 ③7月4日(土) 午後1時30分

ところ：中央公民館

その他：助成対象者には後日決定通知を送付します。

平成26年度 下半期の予算執行状況

(平成27年3月31日現在) 財務課 財政係 ☎内線744

当初501億6,700万円でスタートした一般会計予算は、9月末までに6億1,015万1千円、その後3月末までに30億5,854万7千円を補正し、前年度からの繰越事業費52億1,768万8千円を含め、

平成26年度一般会計予算の最終予算は 590億5,338万6千円になりました。

■会計別予算の執行状況

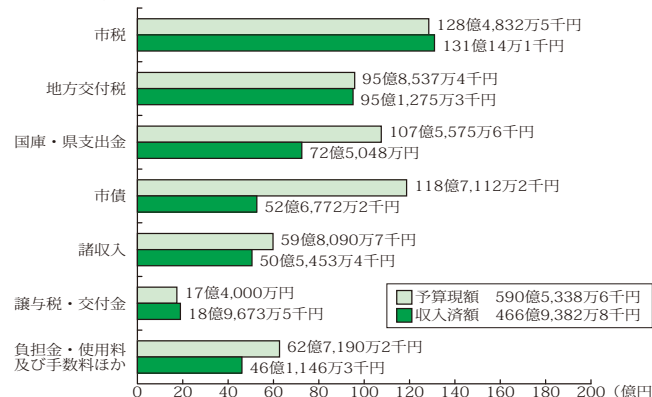
会計名	予算現額	収入・支出の状況	
		収入済額	支出済額
一般会計	590億5,338万6千円	466億9,382万8千円	432億1,080万1千円
特別会計			
国民健康保険事業	106億6,850万2千円	83億3,782万6千円	92億4,917万7千円
後期高齢者医療	9億205万円	8億6,105万8千円	8億5,830万7千円
介護保険事業	92億190万4千円	70億2,970万9千円	76億3,766万2千円
農業集落排水事業	7億240万円	1億5,903万4千円	6億5,493万3千円
勤労者福祉共済事業	1,500万円	2,131万1千円	1,042万9千円
公共下水道事業	32億1,540万円	11億6,656万8千円	26億8,853万5千円
合計	837億5,864万2千円	642億6,933万4千円	643億984万4千円

■財産の状況

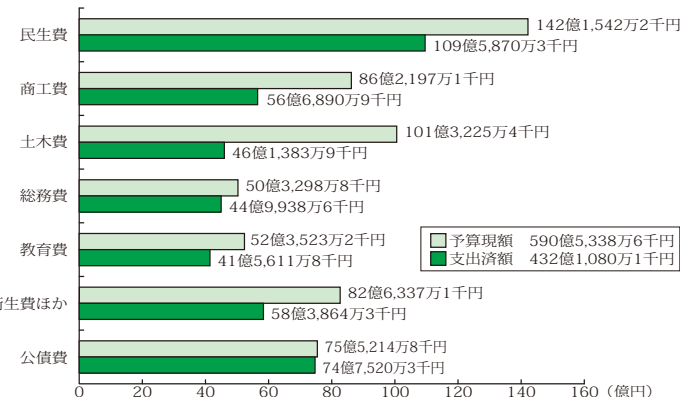
基金	109億698万5千円
有価証券	7,974万3千円
土地	670万4,215㎡
建物	40万7,797㎡

※差引不足額は、金融機関からの借入れや各種基金および各会計間の運用によって支払っています。

■一般会計歳入の状況



■一般会計歳出の状況



■市債の状況

主に建設事業を行うために、国や金融機関などから借り入れる資金を市債といいます。これは、公債費として長期間にわたって返済していきます。

会計名など	26年度末現在高見込額	市民1人当たり負担額
一般会計	708億1,081万5千円	
農業集落排水事業特別会計	65億9,604万円	
公共下水道事業特別会計	185億2,399万6千円	
三条市計	959億3,085万1千円	94万6,633円
一部事務組合(三条市負担分)	153億7,811万1千円	15万1,749円
合計	1,113億896万2千円	109万8,382円

■10月~3月末に補正した主な予算

- ・交流拠点施設整備事業費 9億9,861万5千円
- ・一般経費(共和松井基金積立金) 5億円
- ・除雪業務費 4億円
- ・職員人件費 2億188万6千円
- ・地域消費喚起促進事業費 1億2,287万円
- ・商工業活性化事業費 7,240万1千円
- ・ふるさと三条応援寄附金推進事業費 6,261万6千円

在宅医療推進モデル事業 講演会

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線450

住み慣れた地域で健やかに生き、人生の最期は自宅で大往生したいと願うとき、何が必要か。在宅での看取りを支えて20余年の講師と一緒に考えてみませんか。

とき：6月14日(日) 午後1時30分~3時30分(開場 午後1時)

ところ：総合福祉センター

内容：自宅で大往生「ええ人生やった」と言われるために、講師 福井県おおい町国保名田庄診療所 所長 中村 伸一

●保育ルーム(午後1時~4時) 事前申込が必要です。

対象：生後6か月~小学2年生

利用料：1人200円(保険料、おやつ代含む)

申込期限：6月8日(月)

雲蝶生誕200周年後年祭
芸術と文化を語る



江戸に生まれ、幕末から明治にかけて三条を拠点に活躍した彫刻師石川雲蝶。遺した作品にまつわる話や、伝わる人物像、時代背景などを知ることが出来ます。
創作民話、石動神社による幽玄な笛太鼓演奏、新舞踊「雲蝶さん」も披露。
とき：6月20日(土) 午後1時～

4時30分
ところ：中央公民館

内容：
・講演 故郷への想い／金物、社寺仏閣と雲蝶
講師 埼玉学園大学 経済経営学部長 西山 賢一
・パネルディスカッション
定員：150人
参加費：500円(三条雲蝶会制作DVD代含む)

申し込み・問い合わせ：三条雲蝶会
つのだ
☎ファクス
02561331754

第8回三条クラフトフェア
in 槻の森

全国から集まった188店のクラフトマンが作り出す土、木、ガラス、金属、布、石、革などの作品に触れ、ものづくりの面白さや驚きを体験してください。

とき：6月20日(土)・21日(日)
午前10時～午後4時30分
ところ：三条市総合運動公園(槻の森運動公園)内芝生広場
無料シャトルバス：
・運行区間 三条市役所～東三条駅～会場
・運行時間 午前9時30分～午後5時(30分間隔)

文化祭事業

●第88回紫苑コーラス定期演奏会
とき：6月28日(日) 午後2時～4時
(開場 午後1時30分)
ところ：中央公民館
問い合わせ：紫苑コーラス 小林
☎025613214198

社交ダンス発表会

とき：6月21日(日) 午後1時～3時30分(開場 午後0時30分)
ところ：総合福祉センター
問い合わせ：サンファーム生涯学習社ダンス講座 杉本
☎025613917557

みんくるプログラム情報

●父の日に似顔絵をプレゼントしませんか
水彩色鉛筆で描くやさしいタッチのイラストです。持参した顔写真をもとに、その場で描きます。メールでの事前受け付けも可能ですので、写真を添付してお送りください。
とき：6月7日(日) 午後1時～3時
料金：はがきサイズ500円

●第二種電気工事士実技(実践)
第二種電気工事士技能試験受験のための実技講習です。
とき：7月7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木) 午後5時～7時30分
定員：10人
持ち物：テキスト「第二種電気工事士 技能試験すい」と合格2015年版、技能試験用具セット、筆記用具
申込期限：6月17日(水)

三条テクノスクール
在職者訓練

●第二种電気工事士実技(実践)
第二種電気工事士技能試験受験のための実技講習です。
とき：7月7日(火)、9日(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木) 午後5時～7時30分
定員：10人
持ち物：テキスト「第二種電気工事士 技能試験すい」と合格2015年版、技能試験用具セット、筆記用具
申込期限：6月17日(水)

溶接ロボット操作基礎

開催希望により随時開催するコースです。溶接ロボットの操作方法を学びます。
とき：平日2日間 午前9時～午後4時
定員：5人
持ち物：筆記用具、作業用の服装

◆共通事項

ところ：県立三条テクノスクール
対象：就業している方
受講料：各3900円
申し込み・問い合わせ：県立三条テクノスクール 能力開発支援課
☎025613813464

スクラップブックでアルバム作り

かわい紙で素敵な手作りアルバムを作ります。お子さんの成長記録や思い出の写真を飾ってみませんか。メニューやディスプレイにもおすすめです。
とき：6月20日(土) 午後1時～3時
参加費：2300円(材料代含む)
定員：5人
申込期限：6月19日(金) 正午

◆今さら聞けないちくちく教室

全5回の教室で普段使いのかばんを作ります。簡単な縫い方からしっかり教えます。初心者にもおすすめです。
とき：6月29日(月) (毎月最終月曜日) 午後1時～3時
定員：5人
持ち物：針、裁ちばさみ
参加費：4500円(材料代含む)
申込期限：6月28日(日) 正午

◆共通事項

申し込み・問い合わせ：みんくる
(三条市仲ノ町)
☎ファクス
02561551162
メール
sanjomachinaka@gmail.com

音声訳ボランティア講座

視覚障がいのある方に、文字を声に変えて情報を届けるボランティア活動を紹介する講座です。参加費無料です。
とき：6月27日、7月4日、11日、18日いずれも土曜日 午前10時～正午
ところ：総合福祉センター

内容：音声訳の活動紹介、読み方や録音などの体験
対象：市内に在住または通勤する方
定員：20人
申込期限：6月15日(月)

申込方法：総合福祉センター、各公民館に設置の参加申込書に必要事項を記入の上、持参またはファクスで提出してください。
申し込み・問い合わせ：
三条市社会福祉協議会 三条市ボランティアセンター
☎025613318511
ファクス 025613313004

四町内合同ハイキング
参加者募集

東三条、興野、新光町、嘉坪川の四町内のハイキング。子どもや高齢者も参加できるコースです。花畑を散策し、澄んだ空気の中で一日を楽しく過ごしませんか。
とき：6月14日(日) 午前8時15分～午後5時(雨天・曇天決行)

ところ：湯沢高原アルプの里(三条地域振興局集合)
定員：先着140人
参加費：大人4500円、小学生以下3500円(昼食代含む)
*四町内以外からの参加は、追加で千円いただきます。
持ち物：飲料水、雨具(傘)、着替え、タオル など
申込期限：6月7日(日)

申し込み・問い合わせ：嘉坪川一二丁目自治会 本田
☎025613211987



刃物メンテナンス講座
鎌の刃研ぎ、やってみま専科

とき：6月28日(日)、7月12日(日) 午前9時30分～11時30分
ところ：三条鍛冶道場
対象：18歳以上
定員：各日先着20人
参加費：1500円(鎌専用砥石代含む)
申込開始日：6月2日(火)
その他：ご自宅の鎌をお持ちください。鎌の販売もあります。
申し込み・問い合わせ：三条鍛冶道場
☎025613418080



音声訳ボランティア講座

視覚障がいのある方に、文字を声に変えて情報を届けるボランティア活動を紹介する講座です。参加費無料です。
とき：6月27日、7月4日、11日、18日いずれも土曜日 午前10時～正午
ところ：総合福祉センター

内容：音声訳の活動紹介、読み方や録音などの体験
対象：市内に在住または通勤する方
定員：20人
申込期限：6月15日(月)

申込方法：総合福祉センター、各公民館に設置の参加申込書に必要事項を記入の上、持参またはファクスで提出してください。
申し込み・問い合わせ：
三条市社会福祉協議会 三条市ボランティアセンター
☎025613318511
ファクス 025613313004

☺ Face to Face

これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫

野外清掃・泥上・草刈・総合清掃作業

～無料にてお見積もりいたします。まずはお電話を。～

SL (有)サンライフ 清掃事業部
時期により、込み合う場合がございます。お早めにお申し込み下さい。
36-2847
三条市居島6-22 ユタカビルⅡ

**働くことに踏み出したい
若者を支援します**

「働きたいけど自信がない」「自分に合う仕事が見つからない」「仕事が長続きしない」「人付き合いが苦手」などさまざまな悩みを抱えている15歳〜39歳の若者とその保護者を支援します。相談は無料です。

開所時間:

- ・月曜日〜金曜日 午前10時〜午後5時
- ・第2・第4土曜日 午前10時〜午後3時(相談は午後1時〜3時)

*三条地域若者サポートステーションは4月から三条ものづくり学校2階に移転しました。

問い合わせ:三条地域若者サポートステーション

☎0256-3213374
ファクス0256-4610114

休日労働相談会を開催します

労働に関するさまざまな悩み事について労働基準監督署、社会保険労務士、労働相談所が電話、面談で相談を受けます。相談無料、申込不要です。秘密は固く守られます。

とき:6月20日(土)・21日(日) 午後1時〜4時

ところ:長岡労働相談所(長岡市沖田2丁目173番2 長岡地域振興局内)

その他:平日(午前8時30分〜午後5時15分)も労働相談を行っています。弁護士相談や産業カウンセラーによる相談が1回無料で受けられます。平日は事前申し込みが必要です。

問い合わせ:長岡労働相談所

☎0258-3716110
(労働相談専用ダイヤル)



**野遊び楽校
市民ホテルの観察会**

田んぼのカエルの声を聞きながら、ゲンジボタルやヘイケボタルをガイドと一緒に観察します。

とき:6月20日(土) 午後7時30分〜9時

集合場所:長泉寺駐車場
観察場所:保内・布施谷川周辺

燕三条Wing緑日

小さいお子さんが遊ぶ遊びから、大人も楽しめる体験イベントまでたくさん用意しています。

とき:6月14日(日) 午前10時〜午後3時

ところ:燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing

内容:

- ・縁日 輪投げ、コンピューターゲーム、バスケットボールゲーム
- ・体験コーナー オリジナル缶バッジの制作、ペーパークラフトで新幹線を作ろう!
- ・屋台 ホットドッグ、コロッケ、おこわ、団子など

その他:駐車場は燕三条地場産業振興センター(無料)をご利用ください。

問い合わせ:燕三条地場産業振興センター 燕三条ブランド推進室
☎0256-3614123



参加費:大人200円、子ども100円

申し込み・問い合わせ: NPO法人にいがた里山研究会 小林

☎ファクス
0256-3215716



**にいがた県央マイスター塾
自分で作るうまいグイ呑み**

卓越した技能者として認定された「にいがた県央マイスター」から、ものづくりを教わってみませんか。事前申し込みが必要です。

とき:6月27日(土)・28日(日) 午前10時〜午後3時

*どちらか1日

ところ:燕三条地場産業振興センター

内容:鉦起銅器体験「ぐい呑みづくり」

対象:高校生以上

定員:各日先着10人

参加費:5千円

申込方法:応募用紙を郵送またはファクスで提出してください。専

用ホームページからも申し込みできます。

申込期限:6月12日(金)

申し込み・問い合わせ:三条地域振興局企画振興部

〒955-0046 三条市興野1-13-45

☎0256-3612205
ファクス 0256-3215882



(東京都渋谷区神宮前)

申し込み:エンリジョン

☎025-288-5863

とき:6月7日(日)、20日(土)、27日(土) 午前9時〜午後5時

ところ:ブリッジにいがた(東京都中央区日本橋)

申し込み:広報しえん
☎025-242-3555

◆共通事項

問い合わせ:県労政雇用課 雇用対策班
☎025-280-5259



大学等合同企業説明会

大学院・大学・短大・高専・専修・能開校卒業予定者と卒業後3年以内既卒者で主に下地域への就職を希望する学生を対象とした大学等企業説明会を開催します。

とき:6月13日(土) 午後1時〜4時

ところ:朱鷺メッセ

**中小企業大学校三条校
人、財産化プロジェクト**

中小企業の経営者のニーズに配慮する長期、短期のさまざまな研修を用意しています。時代を勝ち抜く組織をつくるための次の一手を学びませんか。コースの詳細はお問い合わせください。

問い合わせ:中小企業大学校三条校 研修課

☎0256-3810770

*受講について、三条市から助成が受けられます。詳しくは商工課(☎0256-3415511 内線215)まで

シルバー会員募集

お買い物中に遊びながら!!
出張刃物研ぎ 包丁1本 400円~

今月の入会説明会
4日(木) 19:00
11日(木) 9:30
18日(木) 9:30

会場は 当センター

出前説明会は
21日(日) 14:00
栄公民館です!!

説明会は約90分程度
話を聞くだけでもOK!

マルイ月岡店様: 第1土曜
あいでん本成寺店様: 第2土曜
あいでん本町店様: 第3土曜
あいでん南店様: 第4土曜
センター事務所: 随時受付

☎34-2526
公益社団法人(愛称:サンワーク三条)
三条市シルバー人材センター
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎

内容:

・主に下地域地区に就業場所を有する企業(約100社)との個別面談会

・就職に関する各種情報・資料の配付、就職相談

問い合わせ:新潟新卒応援ハローワーク 卒卒部門
☎025-240-4510



無料法律相談会

新潟県商工会連合会では、事業者などを対象とした弁護士による個別の無料法律相談会を開催します。相談は予約制で、秘密は固く守られます。

とき:6月25日(木) 午前10時〜正午(1件30分程度)

ところ:下田商工会
問い合わせ:下田商工会
☎0256-4613073

三条遺跡物語

第103話

生涯学習課 文化財係 ☎0256(46)5205

「八十里越を越えた先人たち」～歴史の道 八十里越 その12～

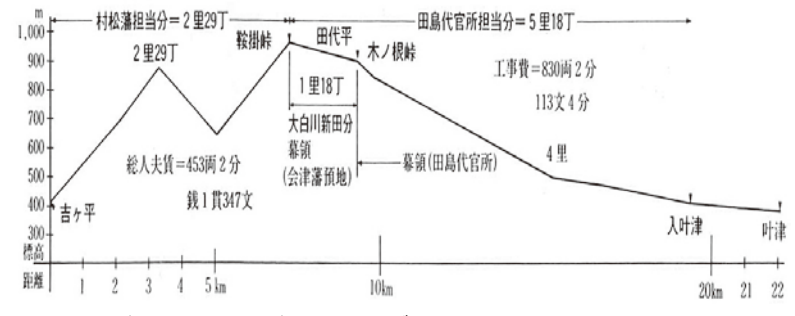
前話では、天保13(1842)年、平岡文次郎田島代官が「工事目論見書」を幕府に提出し、老中から「御下知書」が下り、八十里越の天保の大改修が始められることになったことを紹介しました。

天保13年7月には、平岡代官が武蔵・下総の代官として転出しましたが、八十里越切り開き御用掛りに任ぜられ、引き続き八十里越の改修を担うことになりました。

八十里越の普請は、天保14年8月に開始されました。工事区間は、吉ヶ平から鞍掛峠までの2里29丁の村松藩領吉ヶ平村地内、鞍掛峠から木ノ根峠までの1里18丁の幕領会津藩領所大白川新田(南魚沼市)地内、木ノ根峠から叶津村までの4里の幕領田島代官所付き叶津村(福島県只見町)地内の3区間に分かれ同時に行われました。

幕領叶津村地内と大白川新田地内は地元で工事費を負担できないので、佐藤友右衛門、市島次郎吉の献金千二百両で賄われました。

吉ヶ平村地内は、村松藩の手伝い普請という形で行われ、森町組・長沢組・鹿峠組の下田三ヶ組が総懸りの負担で、費用のほとんどを拠出しました。(次話に続く)



八十里越(吉ヶ平～入叶津)高低図及び開削工事区分担図
(伊藤正義「八十里越開削と会津南山御蔵入領・越後村松藩領下田三ヶ郷」『江戸時代の流通』1989 福島県立博物館)

ピーターと世界の鍵

地域経営課 地域振興係 ☎内線403



第44回
カナダ人の週末
日本人とちょっと違う週末の過ごし方。どちらがお好み?

私は三条市に引っ越してから、よく週末に市外や県外に出かけていますが、カナダではなかなかこうは行きません。カナダでは市と市の間隔が広く、日本のように便利な電車や新幹線も少ないため、何か特別な事が無い限りは市外に出かけることは非常に少ないです。私が生まれたサスカトゥーン市から一番近くの大きな町まで、車で5時間かかるため、日帰りで三条市から新潟市に行くような気軽さとは程遠く、週末や祝日もほとんどの人が市内で過ごします。このため市内の娯楽施設は比較的充実しています。例えば私の出身のサスカトゥーン市と三条市を比べてみましょう。サスカトゥーン市の人口は三条市の倍くらいですが、面積は三条市の約4割しかありません。農業を営む人が少ないため、市内に田んぼや畑も少ないです。その狭い空間に美術館(15)、公共プール(7)、ゴルフ場(7)、図書館(7)、ショッピングモール(5)、映画館(5)、屋内スケート場(5)、スポーツアリーナ(1)、コンサート会場(1)、動物園(1)などがあり、市民の娯楽を提供して

います。サスカトゥーン市の人々は週末になると、これらの充実した設備を有効利用して家族サービスをして、休暇を楽しみます。また夜になると約250か所もある多様なレストランで食事をしたり、生演奏や演劇を鑑賞できるバーなどでナイトライフを過ごしたりして、また次の1週間のエネルギーを蓄えます。皆さんは週末をどのように過ごされていますか?



クローズアップ食育

第15回

健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

6月は食育月間 初めての“おいしい顔”がいっぱい 離乳食チャレンジ教室

FMでも放送中! 毎週水曜日 午後0時10分～ FM76.8MHz ピックアップさんじょう

毎月開催 総合福祉センター

生後5～6か月を目安に開始する離乳食は、食べることの始まりです。不安や疑問も多いこの時期に、保育者が安心して離乳を進められるよう、2つの教室を開催し、月齢に合わせた支援を行っています。今月は5か月児を対象にした「チャレンジ教室」を紹介します。



↑【炊飯器でおかゆ】普通のご飯と一緒に、赤ちゃんのおかゆも炊けちゃう!



【おんぶしながら調理】→おんぶは赤ちゃんもお母さんも安心のスタイル!

食の分野で活躍する多くの方にインタビュー 三条の食の魅力をお届けします。

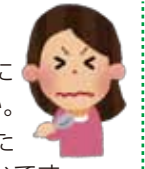


毎月約30組が参加 感想を聴きました!

- ★調理実習で実際に作ってみることができたので、安心して離乳食を始められそうです。
- ★だしの取り方も教えてもらえました。離乳食にもだしを上手に使っておいしく作りたいです。
- ★分かりやすく楽しい教室でした。次回も参加したいです。

栄養豆知識 大人の味?

子どもの頃は苦手だった食べ物も、大人になったら好きになったことはありませんか。味覚は経験で変化します。初めは苦手だったものも、経験を重ねて好きになることも多いです。味を感じる器官の味蕾(みらい)は、乳幼児期から20歳まで増え続け、その後少しずつ減っていきます。子どもの頃から、さまざまな味を経験することで、豊かな味覚が育ちます。素材の味を活かした料理を家族で囲み、味について語り合ってみてはいかがでしょうか。ちなみに、最近話題に上る若者のビール離れ。これは苦い味への経験が減少しているためとも言われます。



問題 三条はキャベツの産地、6月から出荷が始まります。この辺りでも栽培されているキャベツの品種にあるのはどれ?

- A 純愛
- B ときめき
- C 初恋



正解はC 初恋 三条のキャベツは、主に信濃川沿いで生産される「青春2号」「青春」「初恋」の順番で6月～7月上旬まで出回ります。直売所や定期市、スーパーでぜひお求めください。学校や保育所の給食にも、キャベツ料理がたくさん登場します。

編集者のつぶやき

さいたま市の大宮に住んでいたことがあります。大宮は新幹線の停車する駅があり、交通の便が良いところ。上京するとき必ず通るので、新潟県民にもなじみ深いですね。

大宮駅に停車すると、車窓から見える駅前のデパート。ちょっと特徴的な外観が印象に残ります。私はそれを見るたびに、「東京に来たな」と思ったものでした。(埼玉県ですけれど)

ただ車窓から見ていただけですが、「大宮は大都会」と刷り込まれていきました。しかし、住んでみて初めて気付いたのは、失礼を承知で言えば、思ったより田舎。駅から少し離れば普通の地方都市、車でちょっと行けば田園風景まで見えてくる。下田育ちの私にも親しみのある住みやすいまちでした。

大宮のあるさいたま市と三条市は、規模も東京からの距離も違います。でも、都会と田舎が同居する姿は案外似ているような気がします。

(N)

地域イベントカレンダー

6月～7月

市内の各地域で行われているイベントを紹介します。他の地域の行事に参加してみませんか？

6月13日(土)宵宮・6月14日(日)本祭

三ヶ町琴平神社春祭り、子ども大名行列

とき…宵宮(13日)午後5時
本祭(14日)午後1時(出発)

ところ…琴平神社境内
元町(三ヶ町)2-13

宵宮では焼きそば、こんにゃく、ホットドックなどを販売。本祭りでは神事を行った後、子ども大名行列の神社出立を行います。



6月13日(土)・14日(日)

戸隠神社春祭り

とき…午前8時
ところ…戸隠神社境内
(島田3丁目14-2)

神主に安全祈願のお払いを受けてから子供たちが神輿を担いで町内を一周します。たこ焼きなどの屋台もあります。



6月27日(土)

ホテルの観賞会 (ホテルの見学会)

とき…午後7時
ところ…鹿熊川

新屋集落開発センター前
(新屋185-3)に集合し、鹿熊川でホテルを見る会です。



7月18日(土)

下組 稲の虫送り

とき…午後5時30分～8時

ところ…下組公民館
(笹岡1463)

太鼓をたたきながら地域を巡回した後、老若男女が公民館に集まり、ビンゴゲームを楽しみます。

7月19日(日)

中組 稲の虫送り

とき…午後4時
ところ…中組公民館
(笹岡2312-1)

稲に害虫が付かないように追い払う行事です。太鼓をたたき集落を一周して回ります。

7月19日(日)

子供虫送り祭り

とき…午後5時
ところ…花洲コミュニティセンター
(花洲849)

10年以上前から続く虫送りです。毎年40人近い子どもたちでいっぱいです。



7月19日(日)

中飯田 稲の虫送り

とき…午後5時
ところ…中飯田集落開発センター
(飯田2226-1)

子どもたちが竹飾りを作り、農道を太鼓をたたき、ほら貝を吹いて稲の虫を追い払う行事です。

7月19日(日)

ふれあい夏祭り

とき…午後2時～7時
ところ…保内公園(下保内3714)

保内公園駐車場でミニコンサート、コーラス、よさこい踊り、屋台(かき氷、ポップコーン、焼きそば)の他、パン食い競争、盆踊りで楽しく行います。



7月下旬

江口 稲の虫送り

とき…午後5時
ところ…江口ふれあいセンター
(江口900-1)

江口全域を太鼓を先頭にして周ります。持ち物は七夕飾り(短冊には豊作祈願の語を書く)です。



* イベントの日時などは直前に変更される場合があります。最新情報は三条市ホームページをご覧ください。
* フェイスブック「三条が好き。」でも情報を掲載しています。
* 次回の地域イベントカレンダーは8月の本紙で紹介いたします。 * 問い合わせ：地域経営課 地域振興係 ☎内線403

contents

【特集】きっかけの1歩	2	ひめさゆり商品券	9
お知らせ	10	ミニ情報	18
今月のシリーズ	22	イベントカレンダー	24

市のすがた

5月1日現在
(対前月)



人口
101,337人
(減2人)



男
49,303人
(増14人)



女
52,034人
(減16人)



世帯
35,473世帯
(増88世帯)

出生：54人 死亡：88人
転入：291人 転出：259人

SANJO
広報さんじょう

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

広告募集

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308



市役所ホームページ
バナー広告募集

掲載場所…トップページ
(年間約100万アクセス)
料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係
☎0256(34)5511・内線308

