

SANJO

広報
さんじょう

5.16 | 2015
No.229



その清楚で可憐な姿に
今年も会いに行く…

越後三条・高城ヒメサユリ祭
5月20日(水)～6月5日(金)

詳しくは3ページへ

募集

情報公開・個人情報保護制度
審議会委員募集

政策推進課 広報広聴係

☎内線308

個人情報の取り扱いなど情報公開・個人情報保護制度の運用に関することを審議します。

募集人数…3人

応募資格…市内に在住または通勤する20歳以上75歳未満（平成27年6月1日現在）の方

任期…委嘱した日から2年間

会議開催…年1回程度（平日の昼間。審議案件が無い場合、開催しません）

報酬…市の基準に基づき支払い
応募方法…住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、応募の動機（様式、字数は自由）を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

・持参、郵送…〒955-8606

三条市政策推進課 広報広聴係
（住所不要）
・ファクス 0256-3417033

・メール

seisaku@city.sanjo.niigata.jp

応募期限…5月29日(金)

講座・催し

図書館イベント情報

図書館

☎0256-3210657

●これがオススメ

『山グルメ』

小雀 陣二／著 樫出版社



コンビニおにぎりにひと手間加えて作るリゾットやオムライス、コンビーフで作るハンバーグやシチューなど、簡単においしい料理を作るためのレシピ本。食材を傷みにくくすることや道具の選び方など、初心者向けの内容も盛りだくさん。山登りをする方だけでなく、これからの季節に屋外でレジャーを楽しむ方にもお薦めの一冊です。

●図書館施設ボランティア講座

図書館ボランティアに興味のある未経験の方を対象に、本の修理、棚の整理方法などの講座を開催します。申込不要です。

ところ…三条防災ステーション

(三条競馬場跡地)

イベント内容（6月7日(日)）…

・子供風あげ（参加費200円 保険料含む）
・和太鼓（きらきら保育園、三小相承会）

・一ノ木戸小学校児童による風ばやし

・優勝あてクイズ

・小風プレゼント

・福島の方々による風あげ

問い合わせ…三条風協会事務局

稲葉 ☎090-8743-6543

●風合戦写真コンテスト

応募方法は、市内カメラ店にお問い合わせください。



とき…6月2日(火) 午前10時30分～正午

●新聞紙でエコバッグ作り

新聞紙を使って、ちょっとしたミニバッグを作ります。親子や友達同士で、もちろんお一人でもどうぞ。事前申込が必要です。

とき…6月13日(土) 午前10時～正午

定員…先着15人

参加費…100円

持ち物…新聞紙3枚以上（気に入った絵柄のもの）

申込開始日…6月1日(月) 午前9時30分～

かんきょう庵イベント情報

かんきょう庵

☎0256-4517040

●エコちゃんサンちゃんシアター

申込不要です。

とき・内容…

5月28日(木) 命のかぎり

ムスタンに生きる近藤亨

75歳 ほか

6月11日(木) 金子みすゞ

やさしさの世界 ほか

いずれも午後2時～3時30分

●第9回リサイクル品展示・無料配布会

展示・申し込み…5月30日(土)～6月



3日(水)
抽選・当選連絡…6月4日(木)
引渡し…6月4日(木)～7日(日)

*転売目的での申し込みは固くお断りします。



●第8回フリーマーケットinかんきょう庵

遊休品や手作り品、季節の小物、野菜などの出店があります。

とき…5月31日(日) 午前10時～午後3時

諸橋轍次博士の日
記念講演会

諸橋轍次記念館

☎0256-4712208

諸橋博士誕生日の6月4日に合わせ、記念事業を開催します。メインの6月6日(土)には、新潟総領事をお招きし、講演会を開催いたします。



とき・内容…

・6月6日(土) 午前10時～11時

日本語を学んだ頃の思い出から

中華人民共和国 駐新潟総領事館

何平 総領事

・6月7日(日) 午前10時～11時30分

諸橋轍次博士の足跡を尋ねて

「行に径に由らず」緑の地を歩く

諸橋轍次記念館 指導員

佐藤海山

ところ…諸橋轍次記念館

定員…両日先着150人

その他…送迎マイクロバスを運行します。乗車希望の方はお申し込みください。

●ものづくり工房「シルクフラワ
ーでフォトフレーム作り」

自分だけのオリジナルを作りませんか。すてきな贈り物としてもおすすめです。

とき…6月20日(土) 午前10時～11時30分

対象…市内在住の方

定員…10人（申込者多数の場合抽選）

材料費…千円

申込期限…6月4日(木)



ふるさと映画村

中央公民館

☎0256-3214811

申込不要です。

とき…5月27日(水) 午後1時30分

上映作品…

・水戸黄門14話

「鬼が盗んだ運上金」

(草津) 46分

・尾瀬に魅せられて①

春の尾瀬 48分



* ←この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。



～文化・芸術の一番星育成事業～

ピアノ教室・デッサン教室 参加者募集

生涯学習課 文化振興係 ☎0256(47)0048

高い資質と意欲を持つ子どもたちが将来「一番星」として輝けるように、世界的に活躍する講師陣によるピアノ教室・デッサン教室を開催します。2年目の今年は、ピアノ基礎講座も開講して、さらに内容が充実。一流講師から個人レッスンを受けられる貴重な機会です。



ピアノ講師
国立音楽大学准教授：久元 祐子
知性と感性、繊細さとダイナミズムを兼ね備えたピアニストとして高い評価を受け、国内外の有名オーケストラなどと多数共演、2011年ウィーンでのリサイタルは絶賛され、オーストリアにてパーゼンドルファー・アーティストの称号を受ける。2013年は日本モーツァルト音楽コンクール本選会で審査員を務める。



デッサン講師
武蔵野美術大学教授：丸山 直史
ステイニングを用いた絵画表現。1996年文化庁芸術家在外研修員、1998年ポーラ美術振興財団の奨学生としてベルリンに滞在。平成20年度芸術選奨文部科学大臣新人賞受賞。国内外の展覧会、パブリックコレクション多数。主なグループ展、2014年「ニイガタ・クリエーションー美術館は生きている」（新潟市美術館）など。



デッサン講師
武蔵野美術大学教授：水上 泰財
具象絵画による造形表現、1988年から個展を中心に作品を発表する。2005年から1年間、武蔵野美術大学在外研究員としてウィーンに滞在、1992年「日伯現代美術展」最優秀賞、1995年「日本海美術展」大賞、1995年「セントラル美術館油絵大賞展」佳作賞など、国内外の展覧会、パブリックコレクション多数。



デッサン講師
武蔵野美術大学教授：原 一文
金属彫刻による造形研究、材料、技術、技法研究および近現代の彫刻概念の成立における比較研究。個展、コンクールなどで作品発表多数。2005年より1年間武蔵野美術大学在外研究員としてイタリアに滞在。

*都合により、講師が変更になる場合があります。

区 分	ピアノ教室	デッサン教室
参加対象者	音楽大学などへの進学希望者または進学を視野に入れて頑張っている、市内在住の小学5年生～高校3年生で、一定の技能を有する方	美術大学などへの進学希望者または進学を視野に入れて頑張っている、市内在住の小学5年生～高校3年生で、一定の技能を有する方
教室内容	ピアノ基礎講座（1日） 個人レッスン（4日） 修了コンサート	デッサン基礎指導（6日）
参 加 費	無料（必要な楽譜、テキスト、用具などは各自ご用意ください）	
教室日程	ピアノ基礎講座 8月17日(月) 夏季（2日間） 8月18日(火)、19日(水) 冬季（2日間） 12月25日(金)、26日(土) 午前9時～午後6時 修了コンサート 12月27日(日)	夏季（4日間） 8月4日(火)、5日(水)、10日(月)、11日(火) 秋季（2日間） 11月22日(日)、23日(祝・月) 午前9時30分～午後4時30分
会 場	ピアノ基礎講座：三条東公民館 個人レッスン：中央公民館	中央公民館
定 員	5人	20人
選考方法	○1次審査：書類審査 2次審査：面接および実技審査 ・1次審査通過者に2次審査（面接および実技審査）の日時、会場をお知らせします。 ・面接は保護者も必ず同伴してください。	
面 接	7月25日(土)	－
実技審査	7月25日(土) 会場：三条東公民館 次の2曲を演奏する。（暗譜は任意） ①J.S.バッハの作品から1曲。ただし、小学5・6年生は、アンナ・マグダレーナから選曲可能 ②古典派のソナチネ、またはソナタの任意の単一楽章（作曲家は任意）、あるいはロマン派の作品より1曲	自分の手の鉛筆デッサン（B4画用紙）を提出してください。 提出期限…7月10日(金) 午後5時 提出先…中央公民館
応募方法	募集要項をご覧の上、申請書類に必要事項を記入し、生涯学習課に提出してください。募集要項および申請書類は、三条市役所低層棟ロビー、各公民館に設置してあります。市のホームページからもダウンロードできます。	
応募期限	6月26日(金) 午後5時必着	

回	と き	内 容	ところ
1	6月27日(土) 午前9時30分～11時30分	ニュースポーツ ～友だちいっぱいつくろう～ （大崎さっず合同開催）	三条東公民館
2	7月25日(土) 午後1時30分～5時30分	越後名物 笹団子づくりに挑戦！ ～見て、作って、味わえる～	新潟市体験型ショップ 「みなと工房」
3	8月22日(土) 午前9時～午後3時	美術の先生の指導で、ふるさと三条を描こう「八幡宮」	八幡宮
4	9月19日(土) 午前9時～午後4時	自然の中で思いっきり遊ぼう （大崎さっず合同開催）	柏崎市高柳町 「新潟県立こども自然王国」

*第2回～4回は中央公民館に集合です。

「わんぱく大学」
中央公民館
☎025613214811
対象…市内の小学生（3年生以上）
定員…先着25人
参加費…2千円（材料費など）
申込方法…参加費を添えてお申し込みください。
申込開始日…5月18日(月)



水道週間
浄水場を開放します
大崎浄水場
☎0256138135369

暮らしに欠かすことのできない大切な水道を理解していただくために、大崎浄水場を開放します。
とき…6月7日(日) 午前9時～午後4時
内容…
・施設案内
・粗品プレゼント（大人先着千人）
・金魚プレゼント（子ども先着500人）
・三条管工事業協同組合の協力による綿あめ、ポップコーンなどのプレゼント（子ども先着300人）
・野点茶会（先着500人）

「ふるさと三条」第23号
生涯学習課 文化振興係
☎025614710048

郷土の大切な記録を公募して刊行しました。三条の歴史や新事実を「ふるさと三条」で発見してみませんか。
発売日…5月18日(月)
内容…「村上藩を支えた三条商人



たち」など6作品
価格…500円
取扱場所…中央公民館、栄公民館、下田公民館、図書館本館、歴史民俗産業資料館

創業塾 pontekia

地域経営課
中心市街地活性化推進室
☎内線727

創業に必要な経営の知識とノウハウを体系的に学べる創業塾 Pontekia（ポンテキア）を開講します。全12回の充実したカリキュラムと中小企業診断士や先輩創業者による実践的な講義でビジネスプラン完成まで導きます。専門家のアドバイスを受けながら三条マルシェに出店して市場調査もできます。
受講生同士のコラボ商品やイベント開催など、創業後の事業展開に役立つ異業種交流がとても活発なもの魅力のひとつです。
とき…6月22日、29日、7月6日、13日、27日、8月17日、24日、31日、

キテ・ミテ・キイテ！パソコンカフェ

栄公民館
☎025614515685

生涯学習ボランティアリーダーがパソコン操作やソフトの使い方の疑問や相談を受けます。自分のパソコン持参で越えください。
とき…5月27日(水) 午前9時～午後3時
定員…15人
申込開始日…5月7日(木)



信濃川下流 水防・防災フェスタ
営業戦略室 営業戦略係
☎内線717

信濃川下流水防訓練に合わせ、水防活動を体験し、河川と親しむフェスタを信濃川下流水防連絡会、信濃川下流河川事務所と連携して開催します。
とき…5月31日(日) 午前10時～午後3時
ところ…三条防災ステーション

内容…
・水防学習館の見学
・水防訓練の見学（午前9時30分～正午）
・水防工法の体験（土のう積みなど）
・起震車、降雨体験車の展示・実演
・ラジコン草刈機の操縦体験
・はしご車乗車体験（雨天中止）
・カヌー体験、Eボート体験（雨天中止）
・ポニーふれあい体験
・風揚げ（雨天中止）
・三条マルシェ風出店 など

外国人のための
包丁作り体験講座

地域経営課 地域振興係

☎内線403

外国人の方を対象に、三徳包丁作り体験講座を開催します。

ものづくりのまちとして全国的に有名な三条市で、自分だけの包丁を作ってみませんか。昼食は鍛冶職人が昔から食べているカレーラーメンを食べに行きます。

とき：6月13日(土) 午前9時～午後3時

ところ：三条鍛冶道場

対象：日本語または英語が理解できる18歳以上の在住外国人
定員：15人

参加費：4700円(体験料、昼食代)

申込期間：5月18日(月)～6月5日(金)



スポーツ

スポーツ指導者研修会

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

スポーツ活動の現場で指導ができるスポーツ指導者と中学校体育系部活動の指導補助者を養成する講座です。

とき：6月6日(土) 午前9時～午後3時40分

ところ：体育文化センター

内容：スポーツ医学(外傷・傷害、救急処置)、スポーツ生理学(体力トレーニング)など

対象：スポーツ指導に意欲・関心を持ち青少年の指導に携わっている方または市内中学校体育系部活動指導補助者として協力できる方

定員：先着30人

申込方法：健康づくり課スポーツ振興室、栄・下田サービスセンター、体育文化センター、栄・下田体育館に設置の申込書に必要事項を記入し次のいずれかの方法でお申し込みください。

・持参、郵送
〒955-8686 三条市役所健康づくり課 スポーツ振興室(住所不要)
・ファクス 0256-34-5572

申込期限：5月29日(金)

チャレンジウォーク15

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

誰でも気軽に参加できるゲームやクイズを楽しみながら、緑あふれる初夏のトリムの森を満喫してください。

とき：6月14日(日) 午前8時30分～正午

集合場所：総合運動公園芝生広場

内容：ゲームとクイズの合計ポイントにより競います。

対象：市内に在住または通勤、通学する方で2～5人のグループ

(小学3年生以下が参加する場合、大人1人以上が参加すること)
参加費：100円

定員：先着50組

持ち物：筆記用具、グループで1個の腕時計

申込方法：健康づくり課、栄・下田サービスセンターへ参加費を添えてお申し込みください。

申込期限：6月5日(金)



税
トピック！

税の話題を毎月お届け

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は納期限までに

未納が続くと、保険証の更新の際に、有効期間を6か月に短縮した「短期保険証」や医療機関の窓口での支払いがいったん全額自己負担となる「資格証明書」へ変更される場合があります。納期限までに忘れずに納めましょう。納付に関する相談は、収納課で行っています。

問い合わせ：健康づくり課 国保係

☎内線246

●家屋調査にご協力ください

平成27年中に新築・増改築した建物は、平成28年度から固定資産税・都市計画税(都市計画税は一部の地域を除く)の課税対象となります。

建物の評価額を算出するために、市の職員が事前に調査日程を調整し、家屋調査に伺いますので、ご協力をお願いします。通常、建物表示登記の翌月以降に家屋調査を行います。引越越し前などに調査を希望する方は、事前にご連絡ください。

調査内容：建物の外部内部の調査
調査時間：20分～90分程度

こくろし・子育て

消防団協力事業所に表示証

消防本部

☎0256-34-1111

消防団員のサラリーマン化が進んでいることから、団員の確保や活動環境の整備には、事業所などの協力が求められています。消防団活動に協力的な市内の2事業所に対して「消防団協力事業所表示証」を交付しました。

登録事業所：

・コロナ
・井関新潟製造所

登録要件：

・消防団活動に協力的な事業所
・消防団員を相当数雇用している事業所
・消防法令違反がない事業所 など

登録年月日：平成27年4月1日



ボナペティールを集めよう！

農林課地産地消推進室

☎内線704

三条産農産物に貼ってあるボナペティールを集めると、お得なプレミアム付きの商品券を購入できます。詳しくは、6月1日号広報さんじよう折り込みチラシをご覧ください。



6月の休館日

施設名	休館日
図書館	15日(月)、30日(火)
緑の相談所	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
よってげ邸	毎週水曜日
大谷ダムふれあい資料館	
グリーンスポーツセンター	毎週月曜日
三条鍛冶道場	
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
市民プール	
歴史民俗産業資料館	毎週月曜日、30日(火)

問い合わせ：税務課 資産税係

☎内線208

●軽自動車税の納税通知書が変わります

今年度から納税通知書がはがきサイズになります。口座振替納付済書は送付しませんので、通帳でご確認ください。車検が必要な車種については、口座振替の方で未納がない方に車検用の納税証明書

を6月中旬頃送付します。

問い合わせ：税務課 ☎内線203

今月の納期限 6月1日(月)

軽自動車税……………全 期
国民健康保険税……………第2期

介護保険料……………第2期

保育料……………5月分

市営・県営住宅使用料(駐車料)……………5月分

水道料金・下水道使用料：5月分
＊納税には、便利で確実な口座振替をご利用ください。

●夜間納税相談

とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)

ところ：収納課

問い合わせ：収納課 ☎内線206
＊水道料金・下水道使用料については、水道お客様センター ☎0120-25-0015へお問い合わせください。

しらす荘イベント情報

●天体望遠鏡操作研修会

地域活動や教育活動などにしらす荘の天体望遠鏡を活用するための操作研修会です。研修修了者には修了書を発行します。

とき…5月30日(土) 午後7時～9時(曇天・雨天決行)

対象…高校生以上の方
定員…15人

申込期限…5月23日(土)

●折り紙教室

とき…6月6日(土) 午後1時30分～3時30分

対象…どなたでも(小学生以下保護者同伴)

定員…20人

申込期限…5月30日(土)

参加費…800円

●星空ウォッチング

初夏の星座と月、金星、木星を観測します。

とき…6月20日(土)

1回目 午後7時30分～8時10分
2回目 午後8時20分～9時

*曇天・雨天時は室内で天文教室をします。

定員…60人(小学生以下保護者同伴)

申込開始日…6月6日(土)

●ほたる散策

大面地区ホタルの里をご案内します。

とき…6月21日(日) 午後7時～8時(集合 午後6時50分)

集合場所…しらす荘森林公園駐車場

*雨天中止。中止の確認は当日午後6時までにお問い合わせください。

定員…先着15人(小学生以下保護者同伴)

持ち物…懐中電灯

申込期間…6月7日(日)～6月20日(土)

●歌謡塾

とき…6月10日(水) 午後1時～4時

対象者…演歌の好きな大人の女性

定員…先着20人

持ち物…筆記用具

受講料…千円

申込開始日…5月27日(水)

講師…演歌歌手 三森とおる

●沖縄民謡公演

三線演奏による沖縄民謡などを披露します。

とき…6月21日(日) 午後1時30分～2時30分

出演…きよ里

◆共通事項

入館料…

・65歳以上 150円
・12歳～64歳 250円

さんじょう自然学校

子どもゆめ基金助成金の助成活動として開催しています。

子どもたちに原始的な火おこしや空き缶炊飯などのサバイバルプログラムの指導ができる方を養成する講座です。

とき…6月13日(土) 午前9時30分～午後6時、27日(土) 午前9時30分～午後5時(受付開始 午前9時15分)

内容…講義と実習(生存のために必要な優先順位、非常食調理、火おこし、焚き火、シエルター作り、空き缶炊飯、オイルランプ作りなど)

対象…野外活動に関心がある、または地域の防災イベントなどで子どもを対象に指導をする機会のある方で、2日間全てに参加できる成人

参加費…千円

持ち物…筆記用具、水分補給用の飲み物、食器、軍手、タオル

その他…受講後、希望者は「さんじょうサバイバルリーダー」の認定を受け、サバイバル体験活動の場で講師やスタッフとして活動できます。

定員…先着15人

申込期限…6月10日(水)

●親子自然観察&ネイチャーゲーム

自然観察指導員を講師に、大崎山公園を歩きながら身近な自然をよく観察してみます。また、自然の物を使った工作なども体験します。

とき…6月14日(日) 午前9時～正午(受付開始 午前8時45分)

対象…小学生とその保護者

持ち物…水分補給用の飲み物

定員…先着20組

申込期限…6月11日(木)

◆共通事項

ところ…三条市グリーンスポーツセンター

服装…動きやすく、汚れてもいい服装

申込方法…三条シエアリングネイチャーの会のホームページからお申し込みください。

問い合わせ…三条シエアリングネイチャーの会 鳥羽

メール saijo@naturegame.org
☎090-1932-7025



ボランティア出前講座

スタッフ養成研修

市内の小中学校を中心に高齢者疑似体験や車いすの操作などをしてもらう「福祉・ボランティア出前講座」を行っています。この講座を手伝うスタッフの養成研修です。研修終了後スタッフとしてお手伝いをお願いします。

とき…6月3日(水) 午前9時30分～11時30分

ところ…総合福祉センター

対象…平日活動できる方
申込方法…総合福祉センターのほか、各公民館、図書館に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、持参またはファクスでお申し込みください。申込用紙は、三条市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

申込期限…5月28日(木)

申し込み・問い合わせ…

三条市社会福祉協議会 三条市ボランティアセンター

☎0256-331-8511
ファクス 0256-331-3004

ノルディックウォーキング 体験会

2本のポールを使ってウォーキング効果を高めるフィンランド生まれのウォーキングを始めてみま

日商PCC検定試験

とき…6月21日(日)

ところ…三条商工会議所
実施級…2級、3級、Basic(基礎級)

実施科目…文書作成、データ活用、プレゼン資料作成



問い合わせ…三条ノルディックウォーキングクラブ 豊島
☎080-5038-0434

せんか。運動に不慣れな方、きれいに歩きたい方、姿勢を良くしたい方にぴったります。参加費無料です。

とき…
・5月24日(日) 午前9時30分～11時30分
・5月31日(日) 午前9時30分～11時30分

*いずれか都合の良い日。雨天決行
集合場所…北三条駅
その他…ポールの無料レンタルがあります。希望者は事前にお申し込みください。

問い合わせ…三条ノルディックウォーキングクラブ 豊島

☎080-5038-0434

第二回さんじょうダンスフェスティバル

・11歳以下 100円
*12歳以上の入浴希望者は別途入浴税150円が必要です。
問い合わせ…しらす荘
☎0256-145-0888

三条市内公民館自主サークル、民間スタジオ、スクールの市民が、クラシックバレエ、ヒップホップ、ジャズ、ブレイク、ベリー、フラメンコ、ライン、ポピン、ハワイアンフラの古今東西のダンスを披露します。

とき…5月31日(日) 午後1時30分(開場 午後1時)

ところ…中央公民館
入場券…高校生以上500円、小学生300円、未就学児無料

入場券販売場所…中央公民館

問い合わせ…
三条市舞踊協会事務局 高橋
☎0256-134-2196



*プレゼン資料作成のBasic(基礎級)はありません。
受験料…
2級 7200円
3級 5140円
Basic 4120円

*受験料は、各級ともいずれか1科目の金額です。
申込方法…三条商工会議所窓口

設置のパソコンから必要事項を入力し、受験料を添えてお申し込みください。

申込期限…6月11日(木)

問い合わせ…三条商工会議所経営支援課
☎0256-132-1311



保内公園イベント情報

●バラ展

バラの鉢植え、切り花、アレンジメントなどをたくさん展示します。

とき…6月7日(日) 午前9時30分～午後4時

ところ…緑の相談所

駐車場…第一・第二駐車場(80台程度)

さんじょう自然学校

子どもゆめ基金助成金の助成活動として開催しています。

子どもたちに原始的な火おこしや空き缶炊飯などのサバイバルプログラムの指導ができる方を養成する講座です。

とき…6月13日(土) 午前9時30分～午後6時、27日(土) 午前9時30分～午後5時(受付開始 午前9時15分)

内容…講義と実習(生存のために必要な優先順位、非常食調理、火おこし、焚き火、シエルター作り、空き缶炊飯、オイルランプ作りなど)

対象…野外活動に関心がある、または地域の防災イベントなどで子どもを対象に指導をする機会のある方で、2日間全てに参加できる成人

参加費…千円

持ち物…筆記用具、水分補給用の飲み物、食器、軍手、タオル

その他…受講後、希望者は「さんじょうサバイバルリーダー」の認定を受け、サバイバル体験活動の場で講師やスタッフとして活動できます。

定員…先着15人

*駐車場に限りがありますので、乗り合わせまたは公共交通機関利用をお願いします。

●雪割草「葉芸展」

雪割草を中心に種々の山野草の「葉芸」を楽しむ展示会です。

とき…6月14日(日) 午前9時～午後3時

ところ…緑の相談所

入場料…無料

*山野草販売品もあります。

●サボテン展示会

県央地域のサボテン愛好家たちが、自慢の品を持ち寄って展示します。

とき…6月21日(日) 午前9時～午後3時

ところ…緑の相談所

入場料…無料

*先着100名様にプレゼントあり。販売品もあります。

◆共通事項
問い合わせ…保内公園 緑の相談所
☎0256-338-5240

こめこめ 米米米チャレンジ隊

お米作りをしてみませんか？
地元農家の指導で無農薬栽培にチャレンジ。素足で田んぼに入って、苗の手植えを体験でき



申し込み・問い合わせ…米米米チャレンジ隊 加藤
☎070-266-15002

・今後、田植え、田の草取り、稲刈り・はさがけ、食べ比べ食味会などの農行事を予定しています。

申し込み・問い合わせ…米米米チャレンジ隊 加藤

☎070-266-15002

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町 12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
	子どもなんでも相談			
その他	行政相談	16日(火) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
		15日(月) 午後1時～3時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎(45)1110
	人権特設相談	3日(水) 午前10時～午後3時	中央公民館	新潟地方事務局 三条支局 ☎(33)1375
			農村環境改善センター	
			産業開発センター	
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

**STOP!**

買うつもりのない宝石を契約してしまった!

ストップ消費者被害 第52回

市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線711

相談事例

突然見知らぬ女性から「アクセサリを作っているのを見てほしい。」と電話があって会うことになりました。待ち合わせ場所には女性ではなく男性がいて70万円のダイヤのネックレスをしつこく勧めてきました。何度も断りましたが「警察に知り合いがいる」などと脅され怖くなって契約してしまいました。今から解約できるでしょうか。

アドバイス

販売が目的であることを隠して電話などで呼び出し、商品やサービスの契約をさせる「アポイントメントセールス」です。不意打ちの契約なのでクーリング・オフ制度が適用されます。書面を受け取って8日以内なら無条件で契約の解除ができます。クーリング・オフの期間が過ぎても、脅しやうその説明などがあった場合は、契約を取り消すことができます。市民なんでも相談室にご相談ください。

一口メモ

この他にも「あなたが選ばれました!」「プレゼントが当たりました!」と誘い、絵画の購入や旅行に安く行ける会に入会させる手口があります。被害に遭っているのは、社会経験の浅い20歳前後の若者です。見知らぬ人からの誘いには安易に応じないように注意してください。

消費者トラブル情報メールを配信しています。
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



月2回「弁護士無料法律相談」を開催しています
詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

6月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
暮らし	市 民 な ん で も 相 談 (消 費 生 活 相 談)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線 7 1 1
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	栄サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0
			下田サービスセンター	下田サービスセンター ☎(46) 5 9 0 6
	心 配 ご と 相 談	3 日(水)、10 日(水)、17 日(水)、28 日(日) 午後 1 時～ 4 時 ＊専用電話相談あり ☎(34) 1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
		1 日(月)、14 日(日) 午後 1 時～ 4 時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45) 6 4 9 1
		9 日(火)、21 日(日) 午前 9 時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46) 5 5 0 6
	高 齢 者 総 合 相 談 (介 護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 ＊祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36) 0 6 2 0
			地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区)	地域包括支援センター嵐南 ☎(36) 5 0 0 1
			地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区)	地域包括支援センター東 ☎(38) 4 4 5 5
		月～金曜日 ＊祝日を除く	地域包括支援センター栄 (栄中学校区)	地域包括支援センター栄 ☎(45) 7 6 0 0
			地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター下田 ☎(46) 3 1 9 3
	若 者 の た め の 職 業 相 談	・ 平日 午前 10 時～午後 5 時 ・ 第 2 ・ 4 土曜日 午後 1 時～ 3 時 ＊事前申込必要	三条ものづくり学校 (桜木町 12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32) 3 3 7 4 fax(32) 9 8 9 8 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無 料 税 務 相 談	3 日(水)、17 日(水) 午前 10 時～正午 ＊事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33) 0 3 8 0
	就 労 支 援 相 談	平日 午前 10 時～午後 6 時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32) 5 2 6 2
労 働 ・ 生 活 何 で も 相 談	毎週月～木曜日 午前 10 時～午後 5 時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36) 5 7 5 7	
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前 8 時 30 分～正午 ＊祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎内線 7 2 1
		18 日(水) 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分	栄保健センター	
		3 日(水) 午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分	下田保健センター	
	医 師 に よ る 精 神 保 健 福 祉 相 談 会	25 日(木) 午後 2 時～ 4 時 ＊事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36) 2 3 6 3
	障 が い 者 相 談 支 援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	相談支援センター ハート	相談支援センター ハート ☎(35) 0 8 1 5
		平日 午前 9 時～午後 5 時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業 つなぐ ☎(47) 1 2 2 1
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46) 5 6 7 7
		平日 午前 9 時～午後 5 時	相談支援センター 青空	相談支援センター 青空 ☎(47) 1 2 6 7
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	特定相談支援事業所 心和園	特定相談支援事業所 心和園 ☎(45) 0 5 0 0
	法 律	弁 護 士 無 料 法 律 相 談	5 日(金)、12 日(金)、19 日(金) 午後 1 時～ 4 時 ＊事前申込必要 (5 月 26 日(火) 午前 9 時～)	総合福祉センター
10 日(水)、28 日(日) 午後 2 時～ 4 時 ＊事前申込必要			市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線 7 1 1
司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談		13 日(土) 午後 1 時 30 分～ 4 時 ＊事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33) 1 6 1 7
無 料 公 証 法 律 相 談 (相 続 ・ 遺 言 な ど)		18 日(水) 午後 1 時～ 3 時	市民なんでも相談室	三条公証役場 ☎(32) 3 0 2 6

すまいるランド すまいるランドは平成27年4月1日から「すくすくさんじょう」が運営しています。

申込不要の講座

講座名	と き	内 容
えほんのじかん	2日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
楽しいおりがみ	6日(土) 午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》 かたつむりとかさ
フリーマーケット	7日(日) 午前9時30分～午後2時	子どものおもちゃや洋服がいっぱい！ おいしいお弁当やスイーツもあるよ！ ※出店については本紙5月1日号をご覧ください。
童具で遊ぼう	8日(月) 午前10時30分～11時30分	いっぱい積み木童具で遊ぼう
助産師ひまわり相談	9日(火) 23日(火) 午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会
栄養士ぱくぱく相談	9日(火) 午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
わらべ唄で遊ぼう	11日(木) 午前10時30分～11時	わらべ唄のことば遊びは子どもの心を豊かにし、 母の心にゆとりを与えます
親子ふれあいエクササイズ	12日(金) 22日(月) 午前10時30分～11時	ママもいっしょにリフレッシュ！ ※講座の間おもちゃはお休みです。
すまいるシアター	14日(日) 午前10時～正午	チップとデール、なかよしおばけ
いっしょに歌いましょう	18日(木) 午前10時30分～11時	うたや音遊び♪手遊びなどでリズムを感じよう
えいごであそぼう	20日(土) 午前11時～11時30分	ジュディさんと英語であそぼう
自由に作って遊ぼう	21日(日) 午前10時～午後2時	空き箱や廃材で自由に工作しよう
七夕飾りを作ろう	22日(月)～7月7日(火) 午前10時30分～午後3時	飾りを作ったり、願い事を書いたりしよう
いろいろあそび	24日(水) 午前11時～11時20分	《今月の遊び》 パネルシアターとふれあい遊び
おはなしポケットの おはなし会	27日(土) 午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ ろうそくに火を灯し、おはなしの始まり…
おもちゃの病院	28日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100円～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃも部品になるのでご寄付ください

*「作ってあそぼう」はお休みです。

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時 間	内 容
4日(木)	保 内 保 育 所 ☎0256(39)6130	午前10時～11時	サトシンおてて絵本 講師：絵本作家 佐藤 伸
4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午後1時30分～3時30分	親子の絆づくりプログラム(BP) ファシリテーター：傳優子(要予約7組、テキスト代840円)
10日(水)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時30分～11時10分	親子歯みがき教室 講師：目黒歯科衛生士
10日(水)	月 岡 保 育 所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時30分	ベビーマッサージ 講師：渋谷めぐみ (対象：4カ月～1歳6カ月、参加費300円、要申込)
16日(火)	本 成 寺 保 育 園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時20分	ほっとほっとタイム 講師：山川洋子
18日(木)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時20分	じーじの子育て塾 講師：菅井国次 (持ち物：子ども用の割れないコップ)
24日(水)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時～11時30分	救急法講習会 講師：消防士

* 行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 * そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

* 子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。
(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談
[平日] 午前9時～午後4時
* 本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

子育て情報 Pickup!



6月のおススメイベント

* こちらの講座は予約が必要です。
申込開始日は5月16日(土)です。
参加費の記載のないものは無料です。

肌と肌の触れ合いが
子どもの心を育む

ベビー☆ ママヨガ

6月1日(月) 午前10時30分～11時10分
内容 ママと赤ちゃんの自己力を高めより良いスキンシップができます。
対象 首が据わった3カ月～2歳の子どもとママ 参加費 400円 先着12組
持ち物 バスタオル

アロマの香りでリラックス

骨盤エクササイズ

天然100%の植物の香りを抽出したアロマオイルで芳香浴をしながら産後の骨盤をストレッチで調整。

6月3日(水) 午前10時15分～11時30分
対象 子育て中の方(妊婦はご遠慮ください)。参加費 400円
持ち物 動きやすい服装、タオル、水分補給飲み物 先着12人

ママの心と体をリフレッシュ

足もみ肩もみサロン

6月4日(木) 午前10時30分～11時30分
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の家族 参加費 400円 先着12人

ママの温かい手で
ファーストタッチ

ベビーマッサージ



午前10時30分～11時30分(時間共通)
6月5日(金) 内容 わらべうた(インストラクター 渋谷めぐみ)
6月13日(土) 内容 ベビーマッサージ(インストラクター 内山純子)
対象 4カ月～1歳6カ月 参加費 400円 各回先着12組
持ち物 バスタオル

ママアロマ エッグポマンダー

タマゴの殻に布を貼り付け、香るハーブを入れてかわいい飾りを作ります。

6月10日(水) 午前10時30分～11時30分
対象 子育て中の方 参加費 500円 先着10人
持ち物 タマゴの殻

土台、骨盤のずれは
背骨をずらす!!

すまいる カイロサロン

姿勢が良くなり、歪みがとれ体が楽になります。

6月17日(水) 午前9時30分～正午
内容 骨盤の歪みを施術で調整します。(1人15分) * マット上にうつぶせて施術します。
対象 子育て中の家族 参加費 500円
持ち物 Tシャツとズボン(スカート・ミニキュロット、肩の出る服装は不可) 先着7人

《ピクニック》デザイン

mocoro スクラップブック

6月19日(金) 午前10時～正午
内容 「ピクニック」デザインでフォトをかわいくデコレーションして楽しめよう。
対象 子育て中の方 参加費 500円 先着15人
持ち物 L版写真1～2枚 申込期限6月12日(金)

自分でできるプロの技

フットケアとベディキュア

夏はママの足元もおしゃれを楽しみましょう。プロから教わるフットケアを体験しましょう。

6月21日(日) 午前10時～正午
対象 子育て中の方(足のマニキュアは落としてきてください)。参加費 500円 先着10人
持ち物 ビーチサンダル 申込期限6月14日(日)

パパも一緒に ベビーダンス

赤ちゃんを抱っこしながら音楽に合わせて楽しくダンスします。

6月27日(土) 午前10時30分～11時30分
ところ 栄体育館
対象 首が据わった3カ月～2歳の子どもと保護者(パパだけ、ママだけの参加もOKです) * 妊婦はご遠慮ください。
参加費 400円 持ち物 抱っこ紐、体温計、タオル、バスタオル、水分補給飲み物、筆記用具 先着20組

すまいるフォト



わらべ唄であそぼう



おはなしポケットのおはなし会



抱っこで踊ろう
ベビーダンス

気軽に遊びに来て
ください!

講座をご紹介します!

すまいるランド



アロマストレッチ
骨盤エクササイズ

すまいるランドは休日も 開いています!

すまいるランド
たのしい～!



子どもの
楽しい夢が
いっぱい!

■保健師育児相談
[平日] 午前9時～11時30分
■子育てホットほっと相談
平日随時受け付け
* 子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ

すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

6月の休館日
15日(月)
30日(火)

救急診療・献血

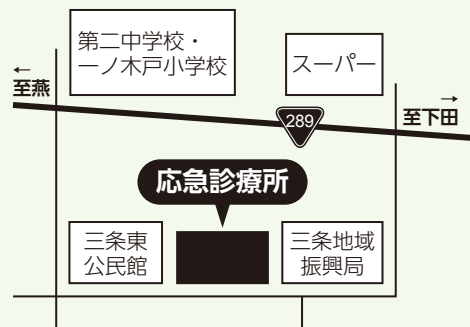
6月

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受 付 時 間 ・ 診 療 時 間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～	
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～	

三条市興野一丁目13番67号
☎ 0256(32)0909



駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000または ☎ 025-288-2525（毎日午後7時～11時）
※相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

6月	内 科 系			外 科 系		
7日 (日)	石川 医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
14日 (日)	林俊吉クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
21日 (日)	内島 医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
28日 (日)	田崎 医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	寺師 医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137

愛の献血

6月	と こ ろ		と き
5日 (金)	三竹三丁目	藤田金属(株)	午前9時30分～11時
	柳川新田	シマト工業(株)	午後1時～4時
14日 (日)	西裏館二丁目	イオン三条店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
29日 (月)	新堀	栄保健センター	午前9時30分～11時30分
	帯織	西濃運輸(株)三条支店	午後1時30分～3時30分
30日 (火)	柳沢	三条テクノスクール	午前9時30分～正午
	南四日町四丁目	よっかまちショッピングセンター原信四日町店	午後2時～4時

* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



**市役所ホームページ
バナー広告募集**

掲載場所…トップページ
(年間約100万アクセス)

料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係
☎0256(34)5511・内線308

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック

院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103