

報道資料 3

平成 27 年 2 月 19 日

報道機関各位

福祉課長



「スパイスカフェ」に学ぶ カレーとスマートウエルネス

スパイスをふんだんに使いながらも、野菜や豆を中心とした日本人の口にあったカレーを提供する、東京・墨田区の人気カレー店「スパイスカフェ」オーナーシェフの伊藤一城さんを講師に迎え、外出の機会、交流の機会を生む場として、今後、ますます重要になる飲食店の在り方や、体に優しいカレーについて学びます。

【第 1 部 カレー教室】

- 1 と き 3 月 19 日 (木) 午後 7 時～
- 2 と ころ 三条市体育文化センター調理実習室
- 3 内 容 講師による調理実演、スパイスの使い方とインド料理についての講義およびカレー試食
- 4 参加費 2,000 円
- 5 定 員 先着 20 人
- 6 申込期限 3 月 18 日 (水)

【第 2 部 試食会と講演会】

- 1 と き 3 月 20 日 (金) 午後 2 時 30 分～
- 2 と ころ 三条鍛冶道場研修室
- 3 内 容 試食と講演「飲食店から始めるまちづくり」
- 4 参加費 1,000 円
- 5 定 員 先着 30 人
- 6 申込期限 3 月 18 日 (水)



【講師】

東京・墨田区「スパイスカフェ」 オーナーシェフ 伊藤 かずしろ 一城氏
会社員を辞めた後、世界中を旅し、日本人の口に合ったスパイス料理を広めることを志す。東京・墨田区の住宅街に 2003 年「スパイスカフェ」をオープン。

担当：福祉課 スマートウエルネス推進室 池野
電話：0256-34-5511 (内719)