

SANJO

広報
さんじょう

2.1/16

2015
No.223



\\ 大切なひとを守る! 三条の勇士たち //

われら地域の 消防団!



大切なひとを守る! 三条の勇士たち

われら地域の消防団!



消防団員

おおも みつる
大桃 満



消防団員

おおたけ ともこ
大竹 智子



消防団員

かわかみ ゆういち
川上 雄一



消防団員

ほりうち かずよし
堀内 和良



全国各地で多発する火災や自然災害。これらの災害対応には多くの人員が必要となり、特に地域の実情に精通した消防団の存在が欠かせません。消防団は、消防署などの「常備消防」以外の各地域の方で構成される「非常備消防」の組織です。地域防災力の中核として重要性が増している一方、少子高齢化、人口減少社会、サラリーマン団員の増加など社会情勢の変化により、消防団組織を維持することが難しくなっています。今回の特集では、地域防災力の中核を担っている消防団員の方に、活動内容や今後の取り組みなどを語り合ってもらいました。

消防本部総務課消防団係 ☎0256(34)1112

川上 私を含め4人が同時期に入団しましたが、私と同年代の方はいなくて、ほかの3人は10歳くらい年上の方たちでした。あの頃は同年代の仲間と遊んだりすることが楽しかったし、団員は年上の方がほとんどなので、怒られてばかりかなと思っていました。でも、実際はそんなことは全くなく、父親と同年代の方たちと活動することは自分自身の経験にもなっていますし、今思えばそれほど悩むことではなかったかなと思いますね。

大桃 私の場合は、父親が勝手に決めたというところもありましたが、私の住んでいる地域では若者は地域に少しでも貢献しようという風土が昔からありますので、入団は自然な流れだったと思っています。今のところ、本成寺分団は若い同年代で構成されているので、入団してから戸惑うことなくすんなりなじめる環境にあります。しかし、最近では地域のつながりという昔の良き風土が薄れつつあると感じています。

——実際に入団してからはどうでしたか。

大竹

平成22年9月の「広報さんじょう」で女性消防団員の募集記事を見たのがきっかけですね。消防団の活動は女性もできるんだと初めて知り、ちょっとチャレンジしてみようと思い応募しました。また、事前に女性消防団の活動内容の説明会もあったので、入団に対する不安は無くなりました。

女性消防隊とは

三条市では平成22年12月に女性消防隊1隊を設けました。定数は15人で現在は12人です。女性ならではの気配りやソフトな面を生かして、住宅用火災警報器の普及促進、一人暮らしの高齢者宅の防火訪問、住民に対する防災教育および応急手当の普及指導などの活動をしています。今後は大規模災害時の後方支援活動も検討されています。



大竹 女性消防隊は、市全体で一つの隊なので地域での普段からのつながりはあまりありません。30〜50歳代という幅広い年齢層ということもあり、各年代をつなぐ役割も必要だろうということで、中間の年齢だった私が隊長に選ばれました。ただ、初めて取り組むことが多いのに隊長に選ばれたプレッシャーはありました。でも、団員からさまざまな意見を言うてもらえるので助かっています。

大桃 私の住んでいる地域には、当時消防団の前身である自衛消防団というものがありません。一人前として認められるとそこへの勧誘があるのですが、父親が私の了解も得ず勝手に入団を決め、ある日突然、私の元に法被とヘルメットが届いたんです。それが21歳のとき。その後29歳のときに今の消防団に入団し、現在に至っています。

川上 私は地域の方から勧誘があつて入団を決めました。私に声を掛けてくれたのは地域の先輩で、その方が来年退団するので、自分に代わって入団してくれないかと。正直、どのような活動か分からなかったです。最初は断りました。その1年後、23歳のときに再度声を掛けていただき、それほど大変なことでもないだろうし、少しでも地域への協力ができればと思い入団しました。

堀内 私も川上さんと同じで、退団する方がいたので代わりに誰かいないかということで、声が掛かりました。当時は転勤もあつたため断りましたが、地元に戻るタイミングで入団しました。最初は、休日も活動があるので休みが無くなるのは辛いかなと思いましたが、活動は毎週ではありませんし、参加は個人の都合にも配慮してくれま

——皆さんはなぜ消防団に入団したのか、そのきっかけを教えてください。

おおたけ ともこ
大竹 智子(島川原)
平成22年に発足した女性消防隊の隊長を務める。勤続4年。かんきょう庵職員。



かわかみ ゆういち
川上 雄一(荒沢)
下田方面隊第3分団第3部で勤続13年。川上建築(自営業)で働く傍ら、地元で剣道の指導を行うなど、積極的に地域活動をしている。



今後は私たちの活動をもっと知ってもらい、女性消防隊を拡大していきたいですね。

川上 自然災害以外では、以前にあった正月早々の行方不明者捜索も印象深い活動でした。田んぼの中まで団員が列をなし、誰もが「俺が見つける」という気持ちで捜索しました。大災害であろうが、一人の行方不明であろうが、いずれも人命に関わることで、事案に大小はなく、地域のことを熟知した消防団が常に全力を発揮することが地域の安心安全につながることを改めて実感しました。

川上 ありませんが、常に消防団であることの緊張感があります。火災も含め災害はいつ起こるか分かりませんし、夜中に参集することもあります。朝方に活動が終了し、そのまま勤務先へ出勤となり辛いと感じることもありますが、地域を守ることができたという実感が上回り、活動を続けてきています。

川上 災害時は別として、実動的な活動としてはポンプ操法大会に向けた訓練を主にやっています。夏に訓練活動のピークを迎えますね。ほかにもポンプや車両の点検などもしていて、団員が参加しやすいよう、土・日だけでなく、各自の都合も考慮して平日の夜にもやったりしています。あとは、常に地域の若者への声掛けを続けるようにしています。私の経験上、次の世代とのつながりを持ち続けることが団員確保につながると思います。

——普段の消防団活動はどんなことをしていますか。



次の世代とのつながりを持ち続けることが団員確保につながります。

ポンプ操法とは

ポンプ操法は消火活動において、安全・確実・迅速に活動を行うための基本動作を習熟することを目的とした操法(訓練)です。実際の火災現場での消火を想定して行われ、その技術を競う全国大会や県大会も開催されています。三条市においても年1回の市長杯大会を行っています。



大竹 女性消防隊を各地区に結成してほしいという話を受けたことがあります。しかし、「消防団」という言葉から「災害現場で活動する」というイメージが強く、勧誘しても男性並みの体力や特別な技術が求められるかと思っている方が多く、なかなか入団につながりません。昨年は2人の入団がありました。これは活動内容を説明することができたからだと思っています。私たちの主な活動は、高齢者宅への防火啓発訪問、出初式などの行事での消火器の使い方指導や場内でのアナウンス。特に戸別訪問では、女性ならではのソフトな面を生かし、訪問先ではよく話を聞いてもらっています。今後は私たちの活動をもっと知ってもらおうようにして、女性消防隊を拡大していきたいですね。

大桃 私が感じている課題としては、消防団活動を敬遠しがちな次世代への対応です。分団の広報紙に募集記事を掲載してはいますが、直接話をするのが効果的です。その際は自治会とも地域の実情を情

——団員確保への取り組みは。

大竹 女性消防隊は、災害の最前線に出動することはなく、現在は防火啓発や行事の運営などが主な活動です。今後は災害時の避難所の巡回や避難者への声掛けなど、女性ならではの活動として何ができるか検討することが必要と思っています。

大桃 本成寺分団の特徴的な取り組みとしては、発刊から20年を迎えた広報紙「火消し」の発行があります。これは年1回の発行ですが、防火啓発だけでなく、災害時の対応や消防団の活動なども紹介することで、少しでも地域の安心につながればと思っています。また、分

大桃 私の中で一番印象深い活動は、やはり平成16年の7・13水害です。当時は副分団長として、刻々と変わる状況に対応するため、本部からの指示を団員へ伝達し、活動していました。私だけでなく各団員も3日くらいは不眠不休の状態でした。とても辛かったですが、平日の昼間に起きた大災害で、勤務先から参集して活動するというこの経験が平成23年の7・29水害で役立ちました。

団長という立場としては、災害時の指揮はもちろん、活動時の安全確保に関する苦労があります。

——これまでの活動の中で、印象に残っていることはありますか。

堀内 特に印象深い活動ということでは

報交換しながら取り組んでいきたいと思っています。

川上 団員確保のために話をするにしても、どこに誰がいるか知っていなければ始まらないので、やはり日頃から地域での活動を通じて情報収集することも大事だと思います。また、私たちも人口が減っていくという時代に対応して、定員の見直しなどを考えなければならぬのかもしれないですね。そして、自ら入団を申し込んでくれるような環境づくりをしていきたいですね。

堀内 自分の地域のことは自分たちで考えるということが無くなってきたのか、かもしれません。また、話しに行く消防団に対して昔のイメージを持っている方もいます。土日は全部つぶれる、酒が飲めないとダメなのは…と、そんなことはないのにイメージだけで断られたりします。

課題としては、消防団活動を敬遠しがちな次世代への対応です。



おおもも みつる
大桃 満(月岡四丁目)
三条方面隊本成寺分団で分団長を務める。勤続15年で、三条方面隊幹部のホープ。(株)コロナ勤務。



常に消防団であることの緊張感があります。

ほりうち かずよし
堀内 和良(矢田)
栄方面隊第3分団第2部で勤続18年。班長を2年間経験し、今年度から部長となった。新潟精機(株)勤務。

14
SAT

トレイルランナーズ
スノーシューカップ三条大会

冬だからいける雪の森。
キラキラ輝くその真ん中へ、遊びに行こう、スノーシューで。
3歳からご参加いただけます。

スタート 午前11時30分（受け付け 午前9時30分～11時）

〈ショート部門〉小学生以下男女3キロ、一般男女3キロ
〈ロング部門〉一般男女6キロ、50歳以上男女6キロ

■定員：〈ショート部門〉200人／〈ロング部門〉200人 ■参加費：一般3,000円、小学生以下1,000円 ■持ち物：運動靴または長靴、防寒着
■スノーシューレンタル：140台（無料） ■申し込み：当日会場にて直接受け付け、またはランネット <http://runnet.jp> ■受け付け：スノーピーク

◎問い合わせ：トレイルランナーズ 松永／Tel.0258-66-7991

15
SUN

ミニスキーロージャンプGAMES

長靴で履けるミニスキーで小さなジャンプ台から大きなジャンプで距離を競う大会！

実施時間 午前11時～11時50分（集合時間 午前10時50分）

■定員：20人（小学生のみ） ■参加費：無料 ■持ち物：雪遊びのできる服装、長靴など ■申し込み：当日受け付け
■受け付け：スノーピーク

◎問い合わせ：三条市 スポーツ振興室 佐藤／Tel.0256-34-5511

15
SUN

エアーボードローギアGAMES

雪の上を加速するエアーボード、緩やかな斜面でトップギアまで駆け上かれ！速さを競う大会！

実施時間 正午～午後0時50分（集合時間 午前11時50分）

■定員：20人（小学生のみ） ■参加費：無料
■持ち物：雪遊びのできる服装、長靴など
■申し込み：当日受け付け ■受け付け：スノーピーク

◎問い合わせ：三条市 スポーツ振興室 佐藤／Tel.0256-34-5511

15
SUN

ソフトバレーボールDE
雪上フットサル

ソフトバレーボールを使った雪上フットサル！雪上ピッチでハットトリックをきめろ！

実施時間 午後1時30分～2時（集合時間 午後1時20分）

■定員：30人（小・中学生） ■参加費：無料 ■持ち物：雪遊びのできる服装、長靴など ■申し込み：当日受け付け
■受け付け：スノーピーク

◎問い合わせ：三条市 スポーツ振興室 佐藤／Tel.0256-34-5511

15
SUN

スノーシュー森の散策ツアー

森の息吹を感じに、冬の森にスノーシューで、おじゃまします！

実施時間 〈1回目〉午前10時30分～11時30分（集合時間 午前10時20分）
〈2回目〉午後1時30分～2時30分（集合時間 午後1時20分）

■定員：20人 ■参加費：500円 ■持ち物：雪遊びのできる服装、長靴など ※スノーシューは無料で貸し出します
■申し込み：事前申込必要（当日受け付け可） ■受け付け：スノーピーク

◎問い合わせ：道の駅漢学の里しただ 中野／Tel.0256-47-2230

15
SUN

総合プロデューサー
トレイルランナーズ 松永 紘明

参加者同士の交流を大切に全国各地で大会講習会を企画・運営。自身も出会いを大切にしながら世界中を転戦。

2014RONR100km（アメリカ）総合3位
2014UTMB168km（フランス・イタリア・スイス）28時間17分57秒

雪があるから、
山があるから、
自然があるから、
私たちは、遊べる！

snow race
snowshoe trekking
snow festival

越後雪獅子祭
IN
snow peak
outdoor lifestyle creator since 1958
新潟県三条市中野原456

健康づくり課スポーツ振興室
内線288

2 / 14
SAT

2 / 15
SUN

シャトルバス

三条市役所 下田庁舎 ⇄ snow peak
三条市 下田庁舎

午前 8時30分 — 午後 3 時
15分おきにシャトル運行

〔主催〕下田郷魅力発信協議会
〔問い合わせ〕0256-47-2230

15
SUN

トレイルランナーズ
スノーランカップ三条大会

真っ白の雪の森。行ったことがありますか？
踏み固めた雪上トレイルがあなたを別世界へ導きます。
3歳からご参加いただけます。

スタート 午前11時30分（受け付け 午前9時30分～11時）

〈ショート部門〉小学生以下男女3キロ、一般男女3キロ
〈ロング部門〉一般男女6キロ、50歳以上男女6キロ

■定員：〈ショート部門〉300人／〈ロング部門〉300人 ■参加費：一般3,000円、小学生以下1,000円 ■持ち物：運動靴または長靴、防寒着 ■申し込み：当日会場にて直接受け付け、またはランネット <http://runnet.jp> ■受け付け：スノーピーク

◎問い合わせ：トレイルランナーズ 松永／Tel.0258-66-7991

14
SAT

15
SUN

ミニスキー&エアボード&
雪ぞり遊び放題パーク

スノーアイテムがいっぱい！雪を遊びつくそう！

実施時間 午前10時～午後2時

■定員：参加自由 ■参加費：無料 ■持ち物：雪遊びのできる服装、長靴など ■申し込み：当日受け付け ■受け付け：スノーピーク

15
SUN

スノーシュー
雪上トレジャーハンティング

スノーシューを履いて
雪の中に隠されたお宝をゲットせよ！

実施時間 午後1時～1時40分（集合時間 午後0時50分）

■定員：100人 ■参加費：無料 ■持ち物：雪遊びのできる服装、長靴など ※スノーシューは無料で貸し出します
■申し込み：当日受け付け ■受け付け：スノーピーク

◎問い合わせ：三条市 スポーツ振興室 佐藤／Tel.0256-34-5511

15
SUN

ちびっ子ストライダー雪上体験

ストライダー（ペダルの無い自転車）にミニスキーを装備して、雪上を自転車で走り回ろう！

実施時間 午前10時～午後2時

■定員：参加自由 ■参加費：無料 ■持ち物：雪遊びのできる服装 ■申し込み：当日受け付け ■受け付け：スノーピーク

◎問い合わせ：スノーピーク 久保／Tel.0256-41-2500

15
SUN

MATAGI飯場

心も体も温まるマタギの味が楽しめるレアな飯場
お昼どきOPEN

15
SUN

スノーシューカフェ×ランチツアー

スノーシューで雪原をピクニック、
ちょっと大人のカフェランチタイム。

実施時間 午前11時～午後1時（集合時間 午前11時）

■定員：10人 ■参加費：1,500円 ■持ち物：雪遊びのできる服装、長靴など ※スノーシューは無料で貸し出します
■申し込み：事前申込必要 ■受け付け：スノーピーク

◎問い合わせ：スノーピーク 久保／Tel.0256-41-2500

大竹 消防団への入団に限ったことではなく、地域の行事にも顔を出さない時代になったと感じています。隣近所さえ誰だか分からない。結果として地域のつながりが無くなることは万が一のときの安心安全にも影響があると思います。

川上 団員確保に向けては消防団だけでなく、消防本部からも市民へ

消防団の活躍や団員になった際の装備品や活動手当の支給などについて積極的にPRしてもらいたいですね。

——団員になってよかったことは。

堀内 団員同士や地域の方との交流を通じて縦横のつながりができたことです。

大竹 今まで女性には地域の活動に参加しても表に出ることは少なかったと思います。行事でも女性には裏方の仕事を担当することが多く、活動が見えにくかった。今は地域のために見える活動ができていると実感しています。

大桃 人脈ができたことです。そして、感謝されることのうれしさです。消防団は自分の地域だけでなく、市外へ応援に行くこともあります。上越市へ除雪の応援に行ったとき、おばあちゃんが涙を流しながら感謝してくださり、消防団をやっている良かったと感じました。

川上 災害があつてすぐに消防団が活動に入り、事態を収束させることができる、自己満足かもしれないけど、社会貢献できたかなという気持ちになることです。また、水害対応で自衛隊と一緒に活動しましたが、私たちの活動が見劣りすることはなく、消防団の力強さと訓練が生かされたことがうれしかったです。

——最後に、今後の取り組みについてどの

ようにしていきたいですか。

川上 もしかすると、消防団に対する信頼度が下がってきているのかもしれない。さっき話に出た悪いイメージをそのままにして、今までの地道な活動などを積極的にPRしてこなかったことも原因かもしれない。避難勧告が出たことを伝えに行っても「うちはいから」と言われたことがあったと聞いています。これは、消防団への信頼度の問題なのかもしれません。そのためにも消防団の活動を知ってもらう必要があると感じています。

大桃 周囲からの理解を待つだけでなく、消防団も自分たちの活動を知ってもらうように工夫をしなければなりませんし、どうしても地域への愛着がわくのか考えなければなりません。分団長の立場としては、女性消防隊も含め各方面隊の特徴的な取り組みをお互いが吸収して、更に向上していきたいと思っています。

大竹 女性消防隊は存在自体が知られておらず、話をするところ「そんなのあったの」と言われる始末。今回、「広報さんじゃよう」に掲載されることで、まずは存在を知ってもらえたら嬉しいですね。また、女性消防隊としては、家族を愛するようには地域も愛してもらえないような、女性ならではの活動に取り組んでいきたいです。

堀内 各分団が今まで以上に一致団結し、その力を発揮していきたいですね。



消防団員、募集しています！
.....

- 資格要件
- 市内に在住または勤務する18歳以上の健康な方
- 問い合わせ
- 消防本部総務課消防団係 ☎0256(34)1112

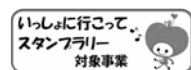
かんきょう庵イベント情報

かんきょう庵

☎0256・45・7040

●エコちゃんサンちゃんシアター
申込不要です。
とき…

・2月12日(木)午後2時～3時30分
「吉ヶ平開村記念映画」、「三条のむかし」
・2月26日(木)午後2時～3時30分
「阿賀に生きる」

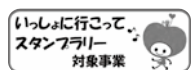


いっしょに行こう！
スタンプラリー
対象事業

●アルミ缶ラフト
でおひなさま作り
とき…2月15日(日)
午後1時30分～
3時30分



対象…小学生以上（低学年は保護者同伴）
定員…抽選10人
参加費…500円
（飾りケース付き）
申込期限…2月6日(金)



いっしょに行こう！
スタンプラリー
対象事業

●かんきょう庵DE四季を感じ
NIGHT★第3弾「いろ」を
囲む酒の陣
雪景色を眺めマイちよこ持参で
いろりを囲み、日本酒のよもやま
話を聞きながら、日本酒の素晴
らしさを味わいます。

とき…2月21日(土)午後6時～8時
30分

内容…津軽三味線などの演奏、利
き酒コンテスト、エコ堆肥を使用
した農産物の販売、日本酒の
販売

定員…先着30人（成人に限る）
チケット代…2千円（日本酒1合
2種各1本、おつまみ折詰付き）
＊利き酒コンテスト参加の方は
別途300円

販売開始日…2月2日(月)

販売場所…環境課（電話予約可）

2月13日(金)までに現金持参の上、
チケットをお受取りください

バス運行…市役所→かんきょう庵
間で5カ所の乗降場所あり

●プラカップが変身！キーホル
ダー作り
とき…3月8日(日)午前10時～11時
30分

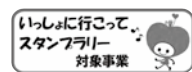
対象…小学生以上（低学年は保護者同伴）
定員…抽選10人
参加費…100円
（2～3個作ります）

申込期限…2月26日(木)



いっしょに行こう！
スタンプラリー
対象事業

●すてきな陶芸ブローチ
づくり
とき…3月14日(土)午後
1時30分～3時30分
対象…小学生以上



いっしょに行こう！
スタンプラリー
対象事業

定員…抽選10人
参加費…1500円
（2個作ります）

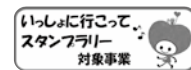
申込期限…3月5日(木)



●ペットボトルでかわいくプラン
ターをつくらう
とき…3月15日(日)
午後1時～3時

対象…小学生以上
定員…抽選10人
参加費…100円

申込期限…3月2日(月)



いっしょに行こう！
スタンプラリー
対象事業

（携帯）電話番号、出店内容、希望
場所を次のいずれかの方法でご
連絡ください。

・電話、ファクス

0256・45・7040

・メール kankyo-an@city.
sanjo.niigata.jp

申込期限…3月5日(木)午後5時

＊参加規則をご了承の上、申し
込みください。

世界のキッチン

地域経営課 地域振興係

☎内線403

世界のキッチンはいろいろな国
の食文化を紹介しながらその国の
代表的な料理を作る国際理解講座
です。今回のテーマはオーストラ
リアとニュージーランドのお菓子
です。メニューはアンザック・ビス
ケット（オートミールとココナッ
ツが入ったクッキー）とパブロバ
（さくつと焼いたメレンゲにホ
イップクリームとフルーツを載せ
たケーキ）です。

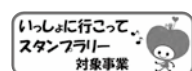
とき…2月27日(金)、28日(土) いず
れも午前11時～午後2時

ところ…ソレイユ三条

参加費…600円

持ち物…エプロン、三角
巾、布巾、お弁当

講師…三条市国際交流員
ピーター・カーター



いっしょに行こう！
スタンプラリー
対象事業

定員…各回先着24人
申込期間…2月2日(月)～25日(木)



芥川直子 グレン・ウィルソン
ソロ&デュオ チェンパロ
コンサート

諸橋轍次記念館

☎0256・47・2208

とき…2月28日(土)午後2時
（開場 午後1時30分）

定員…80人

＊未就学児は入場できません。

チケット代…2千円（全席自由）

＊前売券が完売した場合、当日券
はありません。

販売場所…諸橋轍次記念館、中央
公民館、図書館本館・栄分館・
下田分館

販売開始日…2月3日(火)



グレン・ウィルソン



芥川 直子

講演会「いつだって心は生き
ている」知っていますか？
認知症～

高齢介護課 高齢福祉係

☎内線448

認知症になってもその人らしさ
を失うわけではありません。認知
症の方でも、住み慣れた地域で
安心して暮らし続けるためのヒ
ントを見つけてみませんか。申込
不要です。

とき…2月28日(土)午後1時30分
～4時（開場 午後1時）

ところ…総合福祉センター

講師…公益社団法人 認知症の人
と家族の会

新潟県支部 副代表 等々力 務

＊手話通訳あり

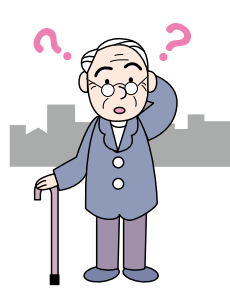
●保育ルーム（午後1時～4時）

事前申込が必要です。

対象…生後6カ月～小学2年生

利用料…1人200円（保険料、
おやつ代含む）

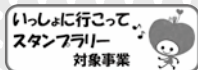
申込期限…2月23日(月)



まちなか文化祭

とき：2月28日(土)
3月1日(日)

中央公民館 ☎0256 (32) 4811



いっしょに行こう！
スタンプラリー
対象事業

中央公民館

◎大ホールイベント

2月28日(土) 午後2時(開場 午後1時30分)

- ・第三中学校吹奏楽部
- ・三条高等学校音楽部（コーラス）
- ・三条東高等学校ダンス部
- ・三条高等学校ダンス部

3月1日(日) 午後2時(開場 午後1時30分)

- ・三条小学校児童による
ふるさと太鼓
- ・三小相承会



◎一番星事業 デッサン教室 作品展示

◎まちなかカフェ

2月28日(土)

午前10時～午後5時

【ラテアート体験～随時実施】

小さなカップの芸術ラテアート
に挑戦してみませんか？

参加費…500円

★縄文道場

2月28日(土) アンギン編み体験



三条小学校児童作品展、生涯学習相談、学びの体験
教室なども開催します。

同時
開催

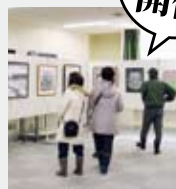
中央公民館作品展

入門教室・文化入門講座、クラブ、
サークルなどの受講生による絵画、
書道、生け花などを展示します。

2月28日(土) 午前9時～午後6時
3月1日(日) 午前9時～午後4時

★お茶会（煎茶教室・クラブのお点前）

3月1日(日) 午前10時～午後2時
茶席券…400円（販売中）



阿部嘉美書展

— ふるさととともに —

生涯学習課 文化振興係
☎0256・47・0048

三条市若手芸術家支援事業では、全国規模で活躍する三条市出身の若手芸術家を支援するため作品展などを開催しています。第2弾として、阿部嘉美氏の書展を開催します。申込不要です。
とき…3月14日(土)～18日(水) 午前10時～午後5時
ところ…三条東公民館
・開場式
3月14日(土) 午前10時～
・ギャラリートーク
3月14日(土) 午前10時30分～11時
3月15日(日) 午前10時30分～11時
・席上揮毫会
3月15日(日) 午前10時30分～11時
・マブリングで文字を飾ろう
事前申込が必要です。
とき…3月15日(日) 午後2時～3時
参加費…500円
定員…先着10人
申込開始日…2月10日(火)

選挙の結果

選挙管理委員会事務局
☎内線320

12月14日(日)に行われた衆議院議員総選挙（小選挙区選出議員選挙・比例代表選出議員選挙）、最高裁判所裁判官国民審査の当市の開票結果は次の通りです。
●衆議院小選挙区選出議員選挙（届け出順）
・菊田 まきこ（民主党）……………2万1358票
・にしざわ 博（日本共産党）……………3330票
・金子 めぐみ（自由民主党）……………2万2055票
投票総数…4万7634票
有効投票数…4万6743票
無効投票数…891票
投票率…56・61％
（男59・47％ 女53・94％）
●衆議院比例代表選出議員選挙（届け出順）
・日本共産党……………3610票
・民主党……………1万3468票
・社会民主党……………1260票
・生活の党……………1449票
・自由民主党……………1万5971票
・維新の党……………5442票
・公明党……………4129票

世界の仲間とつながろう

地域経営課 地域振興係
☎内線403

外国人と気軽に触れ合い、楽しみながら世界各国の文化を知ることができる国際交流イベントです。
とき…3月7日(土) 午前10時～午後3時
ところ…一ノ木戸小学校内 地域交流施設
内容…外国人による異文化紹介、クラフト、調理など
参加費…400円
持ち物…エプロン、三角巾
定員…小学生10人、中学生20人
申込期限…2月27日(金)

第10回ひとひとフォーラム

女性の人權
～「しなやか」に生きる～

市民窓口課 市民係 ☎内線476

声優・歌手として活躍中の佐久間レイさんから、シングルマザーとしてのさまざまな経験を基に、子育てや女性の生き方、人権などについてお話をさせていただきます。「講演」の枠を超えた、歌と朗読劇を交えたコンサートのような空間で、泣いた

次世代の党……………759票
・幸福実現党……………373票
投票総数…4万7631票
有効投票数…4万6461票
無効投票数…1170票
投票率…56・60％
（男59・47％ 女53・93％）

●最高裁判所裁判官国民審査
・鬼丸 かおる
罷免を可……………3854票
罷免を不可……………4万1229票
・木内 道祥
罷免を可……………3752票
罷免を不可……………4万1331票
・池上 政幸
罷免を可……………3726票
罷免を不可……………4万1357票
・山本 庸幸
罷免を可……………3406票
罷免を不可……………4万1677票
・山崎 敏充
罷免を可……………3618票
罷免を不可……………4万1465票
投票総数…4万6285票
有効投票数…4万5083票
無効投票数…1202票
投票率…55・07％
（男57・79％ 女52・54％）

当日有権者数

選挙人名簿登録者数…8万4105人
在外選挙人名簿登録者数…50人

お芝居体験

ステージに上がって講師から演技のレッスンを受けられます。事前申込が必要です。
定員…先着3人
申込方法…住所、氏名、電話番号を申込先へお知らせください。
申込期限…2月26日(木)
申込方法…住所、氏名、電話番号

お芝居体験

ステージに上がって講師から演技のレッスンを受けられます。事前申込が必要です。
定員…先着3人
申込方法…住所、氏名、電話番号を申込先へお知らせください。
申込期限…2月26日(木)
申込方法…住所、氏名、電話番号

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会事務局
☎内線320

3月1日現在で新たに登録される方の選挙人名簿の縦覧を行います。
とき…3月3日(火)～7日(土)
ところ…選挙管理委員会事務局、栄・下田サービスセンター
●新規登録者
・平成26年9月2日～12月1日に三条市に転入した方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されていて、本年3月1日現在で満20歳以上の方
・平成6年12月16日～平成7年3月2日に生まれた方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている方
・平成26年12月3日～平成27年3月2日に在外選挙人名簿に登録された方

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会事務局
☎内線320

3月1日現在で新たに登録される方の選挙人名簿の縦覧を行います。
とき…3月3日(火)～7日(土)
ところ…選挙管理委員会事務局、栄・下田サービスセンター
●新規登録者
・平成26年9月2日～12月1日に三条市に転入した方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されていて、本年3月1日現在で満20歳以上の方
・平成6年12月16日～平成7年3月2日に生まれた方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている方
・平成26年12月3日～平成27年3月2日に在外選挙人名簿に登録された方

お芝居体験

ステージに上がって講師から演技のレッスンを受けられます。事前申込が必要です。
定員…先着3人
申込方法…住所、氏名、電話番号を申込先へお知らせください。
申込期限…2月26日(木)
申込方法…住所、氏名、電話番号

お芝居体験

ステージに上がって講師から演技のレッスンを受けられます。事前申込が必要です。
定員…先着3人
申込方法…住所、氏名、電話番号を申込先へお知らせください。
申込期限…2月26日(木)
申込方法…住所、氏名、電話番号

三條市高等職業訓練校 平成27年度 訓練生募集

商工課 商工係 ☎内線736

三条市高等職業訓練校では、働きながら職業に必要な知識や技術を習得することを目的に、職業訓練を行っています。

募集科目	建築製図科（第40期生）
定員	20人
期間	6カ月（平成27年4月～9月）
曜日・時間	4～6月（学科）……………7～9月（製図） ◆木・金曜日 午後6時～午後8時50分 ◆第2・第4土曜日 午前8時25分～午後4時35分
内容	2級建築士試験学科対策 施工・構造・計画・法規
授業料	6カ月 50,000円（教材費実費） *非構成員の方は別途賛助会費として3,000円いただきます。

●木造建築科は2年ごとの募集のため、次の募集は平成28年度になります。
申込方法…入校願書（当校所定用紙）、写真2枚（縦4センチ×横3センチ）、雇用保険被保険者証コピーを持参し、訓練校へお申し込みください。
申込期限…3月27日(金)
申し込み・問い合わせ…三条市高等職業訓練校
☎0256-33-2916
〒955-0823 三条市東本成寺8番53号

スポーツ

平成27年度 前期学校開放登録手続き

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

平成27年度前期学校開放（4月1日(水)～9月30日(水)）の登録を希望する団体（構成員10人以上で市内に在住または通勤）は、登録手続きを行ってください。原則、「1団体・週1日」の利用です。
申込期間…2月16日(月)～3月1日(日)
申込先…健康づくり課、栄・下田サービスセンター、体育文化センター、栄・下田体育館、市内各公民館
*申込書は申込先施設にあります。（申込期間中のみ設置）
また、ホームページからもダウンロードでき、電子申請も可能です。

こぐらこぐら子育て

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会事務局
☎内線320

農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を行います。
とき…2月23日(月)～3月9日(月)
ところ…選挙管理委員会事務局、栄・下田サービスセンター

お芝居体験、保育ルームの申込先

三条市市民窓口課 市民係 ☎内線293・476
・ファクス 0256-33-1105
・メール madoguchi@city.sanjo.niigata.jp

お芝居体験、保育ルームの申込先

三条市市民窓口課 市民係 ☎内線293・476
・ファクス 0256-33-1105
・メール madoguchi@city.sanjo.niigata.jp

身体障害者手帳などをお持ちでない方も障害者控除が受けられます

高齢介護課 介護認定係

☎内線449

対象：65歳以上の要介護認定（要支援は除く）を受けている方で、障がい程度が障害者控除対象者に準ずる方

申請方法：障害者控除対象者認定申請書を提出してください。該当する方には、認定書を交付します。認定書は確定申告時などに提出してください。

申請先：高齢介護課、栄・下田サービスセンター
申請期限：2月9日(月)

おむつに係る費用の医療費控除の証明書発行

高齢介護課 介護認定係

☎内線449

対象：介護保険の要介護認定を受けている方で、次の要件を全て満たしている方

・おむつに係る費用の医療費控除を受けるのが2年目以降の方（1年目に医師が発行したおむつ使用証明書で医療費控除を受けた方）
・要介護認定に用いられた主治医

意見書から、寝たきり状態で、尿失禁の可能性があると確認できる方

申請方法：申請先に設置の証明書交付申請書を提出してください。

*該当する方に証明書を交付します。証明書は、おむつ購入時の領収書とともに確定申告時などに提出してください。

申請先：高齢介護課、栄・下田サービスセンター

2月は高齢者見守り強化月間

高齢介護課 高齢福祉係

☎内線256

ご近所の高齢者で「いつもと様子が違う」「心配なことがあるようだ」と感じたときは、お気軽にご相談ください。地域での見守り活動、支え合い活動にご協力をお願いします。

●こんなサインに要注意

一人暮らし

・郵便物や新聞がいつぱいだ
・洗濯物が取り込まれていない
・暗くなっても電気がつかない日が続いている

認知症

・何回も同じことを尋ねたり、言ったりする
・質問と違うことを答える
・靴なしで歩いている。迷っている

るようだ

虐待

・家族が介護に疲れているようだ
・小さな傷やあざが目につく
・高齢者に会わせてもらえない

介護の悩みや疑問を解決

高齢介護課 高齢福祉係

☎内線256

●ケアデザインの玉手箱くらこ
モティブシンドローム編②
とき：3月5日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ：しらさぎ荘

内容：

・認知症や寝たきりの方の介護・介助方法の知識を学ぶ
・介護者の悩み、困りごとなどの意見交換 など

定員：先着20人

申込先：高齢者福祉施設 薬師の郷

☎0256-32-2838

●緑（介護）は異なもの味なもの
パート4 楽しく歌って明日への活力（介護力）アップ

とき：3月9日(月) 午後2時～4時

ところ：介護老人保健施設 好日庵

内容：

・歌の効果や発声のしかたを伝授
・合唱曲を聞く など

定員：先着20人

申込先：ケアプランセンター 好日庵

☎0256-33-0037

●介護のサンケアーやすんでけ亭

とき：3月15日(日) 午前9時～11時

ところ：サンケアー 第三デイ

サービスセンター

内容：

・ぬくもりあふれる絵手紙教室
・筋力低下を防ごう（足こぎ車イス体験） など

参加費：200円

定員：先着10人

申込先：サンケアー 第三デイ

サービスセンター

☎0256-35-3537

●はあとふるカフェ（認知症茶話会）

とき：3月15日(日) 午後2時～4時

ところ：はあとふるあたごグループホーム三条

内容：

・誰でも参加できるお茶飲み話形式の相談会 など

参加費：150円

定員：先着10人

申込先：はあとふるあたごグループホーム三条

☎0256-36-5555

●情報茶屋あすも

安全に歩くための環境づくり②

とき：3月28日(土) 午後1時30分～3時30分

申込要件：

①一世帯または一団地で1本です。

②異樹種（リンゴ、サクランボ、西洋ナシ）の重複申し込みは可能です。

③リンゴ、サクランボの品種指定はできません。

④抽選の場合、同樹種の抽選は1人1回で代理抽選はできません。

申込期限：3月8日(日)

抽選会：3月29日(日)

ところ：シルバーサポートあすも

内容：

・高齢者歩行の基礎知識を説明
・歩行補助用具機種ごとの特色や使い方を紹介・実演
・自己紹介とフリートークキング など

定員：先着10人

申込先：シルバーサポートあすも

☎0256-36-2933

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた！

すまいるランド

☎0256-45-5687

初めて赤ちゃんを育てる母親のためのプログラムです。親子一緒に参加して触れ合いながら、ほかの参加者と赤ちゃんとの関わり方を見たり、たくさん話したりしましょう。連続4回の講座です。

とき：2月26日、3月5日、12日、19日 いずれも木曜日 午後1時30分～3時30分

内容：新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象：第1子が生後2カ月～5カ月の赤ちゃんと母親

参加費：840円

定員：先着15人

申込開始日：2月1日(日)

◆共通事項

対象：市内在住の方

申込方法：申込書をサンファーム三条に提出または、はがきに住所、氏名、電話番号、希望する農園（種類、栽培品目、果樹オーナーは、希望する樹種）を記入の上、郵送してください。

提出先：

〒955-0033 西大崎1-6-76

サンファーム三条

大雪による建築物の倒壊に
注意しましょう

建築課 審査指導係

☎内線227

平成26年2月に関東甲信越を中心に発生した大雪で、体育館の屋根の崩落やカーポートの倒壊などの被害が発生しました。建築物の所有者は、大雪警報などが発令されたときや大雪後の降雨で雪が重くなったときは、早めの雪下ろしを行うなど、心掛けましょう。

また、カーポートなどの簡易な建築物や老朽化した建築物などは、大雪により倒壊する恐れがありますので近寄らないように注意してください。



●市民ふれあい農園

種 類	利 用 方 法	区画区分	料金(年額)	区画数
市 民 農 園	野菜や草花を自由に栽培できます。	30.00 m ²	15,000円	13
		48.00 m ²	24,000円	2
薬 用 植 物 農 園	ハーブのほか、野菜や草花も栽培 できます。	21.00 m ²	10,500円	4
体 験 農 園	指定する区画で野菜の栽培、 収穫を体験します。	*春作（半期）		区画数は希望人数によつて 変動します。
		エダマメ		
		パレイショ		
		アズマギク、千日紅、ケイトウ、 マリーゴールドから3種類選択してください。		
		*秋作（半期）		
		キャベツ		
		ハクサイ		
		ダイコン		
		ブロッコリー		
		*通年		
		サツマイモ		
		自由に栽培できます。		

●果樹のオーナー

種類	本数	使用期間	使用料
リンゴ（ふじ、王林）	51本	4月1日(水)～11月8日(日)	9,400円
西洋ナシ（ル レクチエ）	55本	4月1日(水)～10月25日(日)	9,200円
サクランボ（佐藤錦、香夏錦、正光錦）	20本	4月1日(水)～6月28日(日)	18,800円

平成27年度 健診等の受診
意向調査書を送付します

健康づくり課 健診係

☎内線442

平成27年度に実施する健（検）診の「健診等の受診意向調査書（申込書）」を各世帯に郵送します。家族全員分の意向を記入し、提出してください。なお、健（検）診を申し込まない場合も提出をお願いします。

提出先：健康づくり課、栄・下田サービスセンター、各公民館

*電子申請でも提出できます。

提出期限：3月2日(月)

半日ミニドックの受け付け
を開始します

健康づくり課 健診係

☎内線409

健診項目：特定健診、胸部レントゲン検診、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診

対象：次の全てに該当する方

①健診日現在、国民健康保険加入者、または国保以外の医療保険の被扶養者（三条市の特定健診を受診できるか加入先に事前に確認してください）

②40歳～74歳の方（平成28年3月31日現在）

計画案などに対する意見
を募集しています

政策推進課 広報広聴係

☎内線308

現在6件の計画案などを策定中です。これらに対するご意見を募集します。

◆共通事項

意見を提出できる方：

- ・市内に在住、通勤または通学する方
- ・市内に事務所などを有する個人、法人および団体
- ・計画案などに利害関係のある方
- 提出方法：住所、氏名（法人または団体の場合は、名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地）、電話番号、意見を任意の様式に記入し、持参または郵送、ファクス、メールのいずれかの方法で担当課へ提出してください。

提出期間：2月6日(金)～26日(木)

その他：電話によるご意見の受け付けは行いません。提出いただいたご意見は、後日まとめて市の意見を付けて公表します。

●第2次男女共同参画推進プラン
計画案閲覧場所：市民窓口課、各庁舎情報公開コーナー、図書館、各公民館、ホームページ

③全ての健（検）診を受ける方
申込方法：受診意向調査書（1月下旬に送付済み）を提出した上で、希望する日程をお申し込みください。

*保険証をご用意してお申し込みください。

定員：各日先着100人

とき	ところ	対 象	申込開始日
6月13日(土)	総合福祉センター	男性	2月12日(木)
6月24日(水)	三条東公民館	男女共	2月13日(金)
7月11日(土)	三条東公民館	男女共	2月17日(火)
7月27日(月)	総合福祉センター	男女共	2月18日(水)
8月30日(日)	三条東公民館	女性	2月19日(木)
9月27日(日)	総合福祉センター	男女共	2月20日(金)

*詳しくは「健診等の受診意向調査書（申込書）」に同封のチラシをご覧ください。

12月定例会市議会から

行政課 庶務係 ☎内線300

12月定例会市議会は、12月2日(火)から12月16日(火)までの日程で、市役所議場で開かれました。この

提出先：

・持参、郵送

〒955-8686 三条市役所 市民窓口課 市民係（住所不要）

・ファクス 0256-311105

・メール madoguchi@city.sanjo.niigata.jp

問い合わせ：市民窓口課 市民係

☎内線476

●高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画

計画案閲覧場所：高齢介護課、各庁舎情報公開コーナー、図書館、

各公民館、各地域包括支援センター、ホームページ

提出先：

・持参、郵送

〒955-8686 三条市役所 高齢介護課（住所不要）

・ファクス 0256-320028

・メール kourei@city.sanjo.niigata.jp

問い合わせ：高齢介護課 高齢福祉係

☎内線450

●第2次三条市環境基本計画

計画案閲覧場所：環境課、かんきょう庵、各庁舎情報公開コー

ナー、図書館、各公民館、ホーム

ページ

提出先：

・持参、郵送

〒955-8686 三条市役所

市議会には、三条市議会の議決に付すべき事件を定める条例の制定など24件が提出されました。

●条例

《可決》

1 三条市議会の議決に付すべき事件を定める条例の制定

2 三条市特定教育保育施設及び特定地域型保育事業の運営に

関する基準を定める条例の制定

3 三条市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を

定める条例の制定

4 三条市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する

基準を定める条例の制定

5 三条市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定

介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に

関する基準等を定める条例の制定

6 三条市地域包括支援センターの人員等に関する基準を定める

条例の制定

7 三条市吉ヶ平自然体感の郷条例の制定

8 三条市議会議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の

一部改正

9 三条市特別職の職員の給与に

関する条例等の一部改正

10 三条市立保育所条例の一部

改正

11 三条市国民健康保険条例の

一部改正

12 三条市労働福祉会館条例の廃止

13 三条市ものづくり拠点施設の

指定管理者の指定

14 三条市市民プールの指定管理者

の指定

15 市道路線の廃止

16 須頃郷地区内水対策整備（須頃

郷第3号公園）工事請負契約の

締結

17 須頃・大島統合保育所建設建築

本体工事請負契約の締結

18 旧一ノ木戸小学校跡地調整池

整備工事請負契約の一部変更

19 人権擁護委員候補者の推薦

20 平成26年度三条市一般会計

補正予算

21 平成26年度三条市一般会計の

歳入歳出に、それぞれ4億

6507万円を追加し、総額

512億7675万9千円と

なりました。

22 JAGグループの自己改革の実

現に向けた意見書の提出につ

いて

23 議員提案

《可決》

24 JAGグループの自己改革の実

現に向けた請願

●請願

《採択》

25 JAGグループの自己改革の実

現に向けた請願

●議員提案

《可決》

26 JAGグループの自己改革の実

現に向けた請願

●議員提案

《可決》

27 JAGグループの自己改革の実

現に向けた請願

●議員提案

《可決》

28 JAGグループの自己改革の実

火災の被害状況

	平成 26 年
火災件数	43件
損害額	1 億5千42万円
1 日当たり	41万円
1 件当たり	358万円
焼損床面積	2,806㎡
焼損棟数	50棟
り災世帯	37世帯
り災人員	95人
死者	2人
負傷者	10人

* 12月27日(土)発生の神明町火災の損害額は調査中のため含んでいません。

niigata.jp
問い合わせ：子育て支援課 子育て支援係
☎0256-45-1113

●教育基本方針・いじめ防止基本方針

計画案縦覧場所：教育総務課、小

中一貫教育推進課、各庁舎情報公

開コーナー、図書館、各公民館、

ホームページ

提出先：

・持参、郵送

〒959-1192 三条市新堀

1311三条市役所教育総務課

または小中一貫教育推進課

・ファクス 0256-45-1120

・メール kyouikusoumu@

city.sanjo.niigata.jpまたは

ikankyouku@city.sanjo.niigata.jp

問い合わせ：

教育総務課 庶務係

申告受付会場			
●市民税・県民税申告		●確定申告	
受付時間	ところ・問い合わせ	受付時間	ところ・問い合わせ
午前8時40分～ 午後4時 ＊昼休みの時間帯は対応職員が減少し、通常より長くお待ちいただく場合があります。	市役所三条庁舎 2階大会議室 税務課 市民税係 ☎内線204	午前9時～午後4時 ＊会場の混雑状況により早めに受付を締め切る場合があります。	燕三条地場産業振興センター リサーチコア 6階研修室1・2・3 ＊リサーチコア会場の開設期間中は、三条税務署庁舎内では申告相談を行いませんのでご注意ください。 三条税務署 ☎0256(32)6211 (自動音声案内)
	市役所栄庁舎 3階研修室2・3 ☎0256(45)1110		
	市役所下田庁舎 1階多目的ルーム ☎0256(46)5906		

申告に必要なもの	
・印鑑、筆記用具、電卓など ・申告者名義の預貯金の口座情報（金融機関名、支店名、口座番号）がわかるもの ・送付されたお知らせはがきや申告書などがある場合はお持ちください。	＊必要な資料が足りないときは、申告を受け付けられない場合があります。

●所得の申告のために	
給与所得者、年金所得者	支払者（勤務先、日本年金機構など）が発行する源泉徴収票の原本
営業所得、農業所得、不動産所得、雑所得（内職など）	収入と経費などの内訳を記入した収支内訳書（あらかじめ作成してお持ちください）、各種帳簿類、領収書など
一時所得のあった方	生命保険満期の通知など、所得金額を証明するもの

●控除を受けるために	
雑損控除	災害などに関連してやむを得ない支出をした金額についての領収書
医療費控除	昨年中に支払った医療費の領収書、補填金額が分かる資料（家族ごと、支払先ごとに合計額を計算した明細書をお持ちください）など
社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除	昨年中に支払った金額の証明書
小規模企業共済等掛金控除	昨年中に支払った掛金額の証明書
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書などの障がいの程度が証明できるもの
勤労学生控除	学生証または在学証明書
配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除	扶養になる方に所得があった場合は、その方の所得金額が分かる資料
寄附金控除	昨年中に寄附した団体などから交付された寄附金の証明書 ＊災害に係る義援金などについても対象となる場合があります。
住宅借入金等特別控除	＊初年度の方→三条税務署にお問い合わせください。
	＊二年目以降の方→税務署から発行された住宅借入金等特別控除の証明書、年末ローン残高証明書

●

e-Taxで確定申告するには電子証明書が必要です

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線296

e-Tax（国税電子申告・納税システム）で確定申告をするために必要な電子証明書を発行しています。3月10日(火)までは三条庁舎の火曜時間外窓口サービス（午後7時まで）でも発行します。

なお、電子証明書の発行には住民基本台帳カードが必要です。住民基本台帳カードは申請日に即日交付はできません。交付までに10日前後かかりますので早めに手続きをしてください。

申請先…市民窓口課 市民総合窓口、栄、下田サービスセンター総合窓口

＊電子証明書の有効期間は3年間です。有効期間が満了している方は更新が必要です。

自宅からはネットが便利。申告・納税にはe-Taxを！

●

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

所得税および復興特別所得税の確定申告は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で行うことができます。

画面の案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動的に計算され、所得税の申告書や、医療費控除・住宅ローン控除による還付申告書などが作成できます。

作成が終わったら

申告書等データ

プリントアウト

申告書等を郵送等で提出

または

e-Taxで送信

インターネット送信ならこんないいことも
①作成コーナーから電子申告
②添付書類の提出省略
③還付がスピーディー
④書面と比べて郵送料が不要

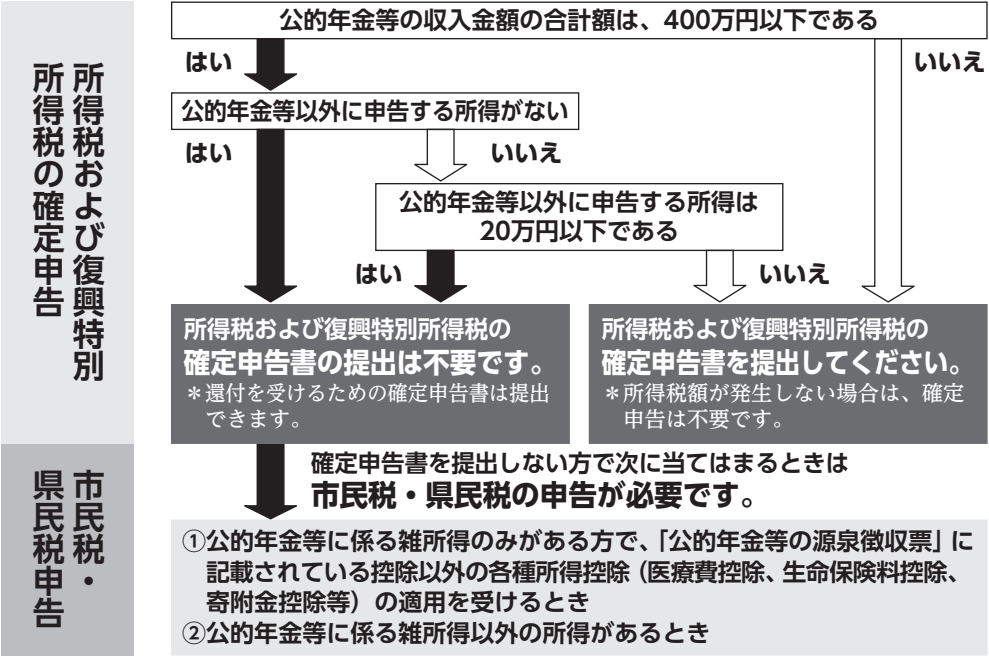
問い合わせ…三条税務署 ☎0256(32)6211（自動音声案内）

＊詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

- 申告をするにあたりご確認ください
- 次の申告は確定申告会場（燕三条地場産業振興センター リサーチコア）で受け付けます。
・青色申告 ・譲渡所得（土地、建物、株式の譲渡など）
・住宅借入金等特別控除の初年度 ・繰越損失

●必要な書類の記入が確認できた方から受け付けます。あらかじめ記入してからお持ちください。
・医療費控除を受ける方は、家族ごと、支払先ごとに領収書の合計額と補填された額を計算した明細書を作成の上、お持ちください。
＊医療費控除は税金の計算をする際の控除額となるもので、支払った医療費が還付されるものではありません。
・営業、農業、不動産所得がある方は、収入と経費を整理して項目ごとに計算した収支内訳書を作成の上、お持ちください。
＊平成26年1月から、事業所得がある全ての方に記帳と帳簿の保存が義務付けられています。

市民税・県民税の申告	所得税および復興特別所得税の確定申告
●申告が必要な方 平成27年1月1日現在、市内に住所のある方 ＊給与収入のみで、年末調整で手続きが終わっている方や確定申告をする方は市民税・県民税の申告は不要です。 ●収入がない方も申告を 平成26年中に収入がなかった方も申告が必要です。 ＊申告をしなかった場合、児童手当、国民健康保険、後期高齢者医療保険、各種福祉制度、所得証明書などの証明発行サービスなどに不都合が生じる可能性があります。	●申告が必要な方 ①営業、農業、不動産所得などがあり、平成26年中の「収入－必要経費」で求められる所得額が、所得控除の合計額を上回る方 ②給与所得者で、次のいずれかに当てはまる方 ・給与の収入金額が2,000万円を超える ・給与を一カ所から受けていて、給与所得や退職所得以外の所得の合計金額が20万円を超える ・給与を二カ所以上から受けている など
●年金所得がある方は、下の表で申告の要否をご確認ください。なお、各種所得控除を適用するには申告が必要です。	



- ご注意ください
- 消費税の確定申告をする方は適用税率にご注意ください
平成26年4月1日から消費税率が5%（内、地方消費税1%）から8%（内、地方消費税1.7%）に変更されました。
このため、平成26年分の消費税および地方消費税の確定申告書を作成するためには、帳簿などにおいて課税取引を事前に適用税率ごとに区分し、それを基に計算していただく必要があります。

●復興特別所得税の記載漏れにご注意ください
平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。
復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

「はたちの献血」

キャンペーン実施中

健康づくり課 健診係

☎内線249

新成人となる若者などを対象に、2月28日(土)まで全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンを実施しています。

県内では献血バスが各市町村を巡回しているほか、2カ所の献血ルームで毎日受け付けを行っています。

少子高齢化により血液の需要が増加する一方、献血可能人口が減少し、血液が不足することが予想されています。皆さんの若さ

市内献血バス日程（2月）

2月	会 場	受付時間
8日(日)	西 裏 館 二 丁 目	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
16日(月)	塚 野 目 五 丁 目	厚生連三条総合病院 午後1時30分～4時

と善意で、献血にご協力お願いします。

●献血ルーム

（毎日午前9時30分～午後5時）
・献血ルームばんだいゆとりろ
新潟市中央区万代1-4-33
・献血ルーム千秋
長岡市千秋2丁目1087-1

まちづくり活動団体

情報交換会

地域経営課 地域振興係

☎内線366

まちづくりサポート交付金・地域の絆交付金の活用団体やその他のまちづくり活動団体が集まって、日々の取り組みや運営上の課題、今後の活動などについて話し合う情報交換会を開催します。

とき…2月8日(日) 午後1時30分～3時30分（開場 午後1時）

ところ…総合福祉センター

内容…グループディスカッションによる情報交換、活動PRパネル展示
申込期限…2月6日(金)

みんくる物販チャレンジ
ショップ出店者募集

地域経営課 中心市街地活性化
推進室

☎内線727

みんくるは「自分の店を持ちた

い」という夢を形にするために、「お試し出店」できる施設です。

最長1年の出店が可能になり、シミュレーションもしやすくなりました。この機会に「はじめての一步」を踏み出してみませんか。

出店期間…4月1日(水)～（別途相談）

出店場所…みんくる

出店料…月2万9千円（共益費込み・駐車場代別途）

問い合わせ…みんくる

☎0256555-1162

メール sanjomachinakaka@gmail.com



■納税は便利な口座振替をご利用ください

口座振替のお申し込みをいただいた月の翌月末の納期限から引き落しが始まります。一度手続きをしていただと、翌年度以降も継続して引き落とされます。

手続きは、通帳と口座のお届印を持参し、市役所または市内の金融機関などでお申し込みください。なお、残高不足などで振替日に引き落しができなかった場合は、後で口座に入金しても再振替は行いませんのでご注意ください。

今月の納期限 3月2日(月)

固定資産税・都市計画税…第4期
国民健康保険税…第11期
後期高齢者医療保険料…第8期
介護保険料…第11期
保育料…第2月分
市営・県営住宅使用料（駐車料）…第2月分

下水道事業受益者負担金…第4期
農業集落排水事業受益者分担金…第4期
水道料金・下水道使用料…2月分

●夜間納税相談

とき…毎週火曜日（祝日は除く）
午後5時30分～8時

ところ…収納課

問い合わせ…収納課 ☎内線206

*下水道事業受益者負担金、農業

集落排水事業受益者分担金については下水道課 ☎0256-465900へお問い合わせください。
*水道料金・下水道使用料については水道お客さまセンター ☎0120-250015へお問い合わせください。

【訂正】

1月1日・16日合併号に誤りがありました。
お詫びして訂正します。

・32ページ（地域イベントカレンダー）
1月12日（月・祝）賽の神祭（正）ところ…石動神社境内（吉野屋）
（誤）ところ…石動神社境内（三柳）

3月の休館日

施設名	休館日
図書館	16日(月)、31日(火)
緑の相談所	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休館中
よってげ邸	毎週水曜日
大谷ダムふれあい資料館	冬季休館中
グリーンスポーツセンター	毎週月曜日
三条鍛冶道場	
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	毎週月曜日、31日(火)
歴史民俗産業資料館	
市民プール	毎週月曜日

二 三 情報

くらしに役立つ
情報満載！

新潟動物ネットワーク

犬猫譲渡会

参加費無料です。

とき…2月8日(日) 午前11時～午後2時

ところ…

坂田動物病院 ケアセンター
（三条市荒町2-21-16 旧病院）

その他…

・当日はお見合いのみで連れて帰ることはできません。

・譲渡の際に所定の費用がかかります。

問い合わせ…

新潟動物ネットワーク

☎090-2844-4881

（午前10時～午後5時）

アルピニスト 野口健講演会

アルピニストの野口健氏をお招きして「親の徳育」についての講演会を行います。参加費無料、事前申込が必要です。

とき…2月8日(日) 午後2時20分～4時

ところ…燕三条地場産業振興センター

申込方法…ファクスまたはインターネットからお申し込みください。

問い合わせ…燕三条青年会議所

☎0256-325151

ファクス 0256-325343



保内公園イベント情報

●定例レコード・コンサート
とき…

・「フォーク・ソング他」編
2月8日(日) 午前10時～正午

・「ジャズ」編
2月22日(日) 午前10時～正午

*午後1時～4時は各自持ち寄りのレコード、CDで楽しんでいただきます。

ところ…緑の相談所

参加費…500円（1ドリンク付き）

●ライブ・バレンタイン・コンサート
クラシック、フォーク、ポピュラーなど多彩な演目で送るバラエティ・コンサートです。

とき…2月8日(日) 午後2時20分～4時

●定例呈茶「おひなさま茶会」
桃の節句にちなんだ趣向でおもてなしします。

とき…2月28日(土) 午前10時～午後3時

ところ…お茶室「松濤庵」

定員…50人

参加費…
・大人 500円
・小学生以下 200円（二眼目から100円）

問い合わせ…保内公園 緑の相談所
☎0256-338-5240

野遊び楽校 雪上観衆会

スノーシューやかんじきを履き、雪の上に残る動物たちの足跡や春を待つ木々の芽、つばなどを、動植物に詳しい自然ガイドと一緒に観察します。

とき…2月8日(日) 午前9時30分～11時30分

ところ…三条市総合運動公園
集合場所…トリムの森下駐車場
服装…冬用長靴、山歩きのできる

暖かい服装
*スノーシューは1セット500円、かんじきは無料でお貸しします。

参加費…500円

定員…先着15人

申し込み・問い合わせ…NPO法人にいがた里山研究会 小林

☎・ファクス
0256-325716

しらさぎ荘イベント情報

●落語

安全落語などをおもしろおかしく披露します。

とき…2月15日(日) 午後1時30分～2時30分

出演者…三流亭 楽々

●折り紙教室
とき…3月7日(土) 午後1時30分～3時30分

参加費…800円

定員…先着20人（小学生以下保護者同伴）

申込期限…2月28日(土)

●歌謡塾

とき…3月11日(水) 午後1時～4時
対象…演歌の好きな大人の女性
講師…演歌歌手 三森とおる
持ち物…筆記用具
参加費…1000円

定員…先着20人
申込開始日…2月25日(水)

●二胡演奏会

中国伝統楽器の優しく澄んだ音色で癒されてみてはいかがでしょうか。

とき…3月15日(日) 午後1時30分～2時30分

演奏者…江辺玲子、張山律、伊丹弘子

◆共通事項
入館料…
・65歳以上 150円
・12歳～64歳 250円
・11歳以下 100円

*12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。

申し込み・問い合わせ…

しらさぎ荘

☎0256-450888

子ども抹茶教室

とき…2月14日、3月14日、4月11日 いずれも土曜日 午後1時～3時

ところ…丸井今井邸

対象…小中学生
参加費…1回300円
持ち物…白い靴下

問い合わせ…丸井今井邸
☎0256-323263

弁護士会支部サミットin長岡
身近な家庭裁判所をめざして

住民の方が地域で安心して暮らせるように、「家庭裁判所出張所機能の充実」と「福祉関係者と司法関係者の連携」をテーマとしたシンポジウムを開催します。
とき…2月14日(土)午後2時～5時
ところ…アオーレ長岡
問い合わせ…

新潟県弁護士会
☎0256222-5533

パール金属スタジアム

感謝祭

とき…2月21日(土)午前10時～午後4時
ところ…

三条パール金属スタジアム
入場料…無料(一部有料イベントがあります)
内容…園児絵画展、こども縁日、バナボート、アルビBC交流会・オークション、ストラックアウト、バッティングセンター、雪上野球、農産物販売、農業機械・園芸用品展示即売、動くトラクター試乗会、チャリティオークション(提供…読売ジャイアンツOB松本匡史)、お楽しみ抽選会 ほか

*積雪状況などにより内容が変更になることがあります。

多摩川に学ぶ

外来生物の危険性

「これだけは知っておきたい
自然を壊す生き物のなし」

外来生物は生物多様性を脅かす原因の一つです。カミツキガメなどペット由来のものも多く、燕三条地域にとっても、身近で大切な問題です。外来生物の現状と多摩川での先進的な取り組みを聴いて、外来生物に関する知識を身に付け、どう対応したら良いのかを考えてみませんか。
とき…3月4日(水)午後7時～8時30分
ところ…燕三条地場産業振興センター

講師…山崎 充哲
定員…先着100人
申し込み・問い合わせ…

燕三条地場産業振興センター
燕三条フロンティア推進室
☎0256364-123

女性限定、自分力UP…講座

「第2回うのはな女塾」

第一線で活躍する女性弁護士の方を講師に迎え、新たな時代へ向け女性がキラキラ輝き、ステキな笑顔で一步を踏み出すための講座です。カフェでお茶を飲みながら気軽に、ゆったり、女性同士で、

問い合わせ…

三条パール金属スタジアム
☎0256322-8911

フリーマーケット

in じばさん 出店者募集

とき…2月21日(土)、22日(日) 両日午前10時～午後5時
ところ…燕三条地場産業振興センター メッセピア
募集小間数…両日先着70小間程度
小間料…

・どちらか1日のみ
1小間 2千円
・2日間通し
1小間 3千円
スペース…

3・0畳(間口)×2・0畳(奥行)
申込期間…2月4日(水)～8日(日)午前9時～午後5時
*「冬の北海道の味覚と全国うまいもの市」を同時開催予定です。

申し込み・問い合わせ…
燕三条地場産業振興センター
施設サービス課

☎0256322-2311

ノルディック・ウォークで
運動不足解消

ノルディック・ウォークは、ポールを使用して歩くため、腰や膝など体への負担を軽減してウォー

ーキングをすることができます。

運動不足解消に、ノルディック・ウォークを体験してみませんか。
とき…2月24日、3月3日、10日、17日、24日(全5回)

いづれも火曜日 午前10時～正午
ところ…栄体育館
参加費…

・ポールレンタルあり
全5回参加 4千円
1回参加 850円
・ポールレンタルなし
全5回参加 1500円
1回参加 350円

*複数回の参加も可能です。
*ポールレンタルは先着15人まで
申し込み・問い合わせ…
栄体育館

☎0256451-1500
メール sakae.training@sanjo.taiky.jp

みんなくる教室登録説明会

ご自身の特技を生かした教室を持ちませんか。「自宅を開放するのは抵抗がある」、「なかなか生徒を集めるのが大変」という方に特におすすめます。みんなくるの和室やコワーキングスペースで教室を持てばOKです。レッスンもネットでお申し込みがあった時に開催すればいいのでとても簡単。利用料もお得です。まずは

相談内容…難聴の健診・相談、聴力検査
持ち物…保険証または身体障害者手帳など、住所・氏名・生年月日が記載されているもの
問い合わせ…三条市医師会
☎0256322-6058

映画「395日

シンプルライフ」上映会

人生の中で本当に必要なモノ、大切なモノとは? 映画を観て、食事をしながら、身の回りにあふれているモノについて話してみませんか。
とき…3月8日(日)

・1回目 午前10時～午後2時
・2回目 午後4時～8時
ところ…野菜の食卓 ペジ・テール
定員…各回先着20人
参加費…

・1回目 2500円
・2回目 3千円
(食事・1ドリンク付き)
申込方法…エコライフを楽しむ会のホームページからお申し込みください。

申し込み・問い合わせ…
エコライフを楽しむ会 鳥羽
メール info@ecoraku.com
☎090-19632-7025

説明会に参加してみてください。
参加費無料です。
とき…2月28日(土)午後2時

ところ…みんなくる

申込期限…2月28日(土)午後1時
申し込み・問い合わせ…
みんなくる

☎ファクス
0256451-162

プロの指導者から学ぶ
ダイナミックストレッチ

プロの指導経験もあるトレーニング指導のスペシャリストが練習前、試合前にパフォーマンスを最大限まで高めるダイナミックストレッチの講義と実技指導を行います。部活をやっている方や指導者にぴったりのです。
とき…3月1日(日)午前10時～11時30分

ところ…栄体育館
対象…中学生以上

参加費…500円
持ち物…筆記用具、動ける服装、運動靴
定員…100人程度

申し込み・問い合わせ…
栄体育館
☎0256451-1500
メール sakae.training@sanjo.taiky.jp

夜間労働相談

日中の相談が難しい方を対象に、電話相談の受付時間を夜間まで延長し、相談をお受けします。「賃金を払ってもらえない」、「退職届を受け取ってもらえない」などの労働に関するさまざまな悩み事について労働相談所職員がアドバイスします。
相談は無料で、予約は不要、秘密は固く守られます。
とき…2月の毎週木曜日午後8時まで

労働相談専用電話…

☎0258337-6110

*平日も労働相談を行っていますのでご利用ください。弁護士相談や産業カウンセラーによる相談も1回無料で受けられます。(平日昼間のみ、要予約)

問い合わせ…長岡労働相談所
☎0258338-2546

地場産センター物産館

臨時休業のご案内

店内改装のため、3月3日(火)～6日(金)まで臨時休業となります。問い合わせ…

燕三条地場産業振興センター
物産観光課
☎0256322-2311

☎☎Face to Face

これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫

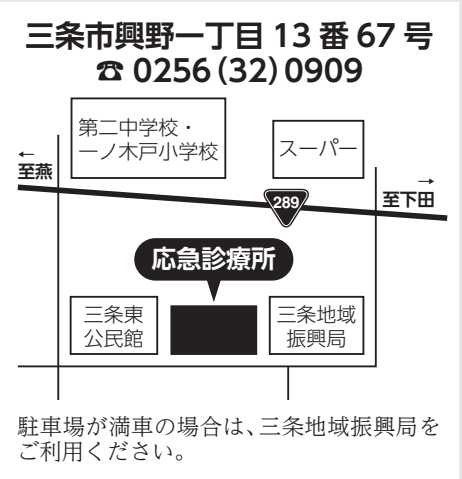
シルバー会員募集
2月は入会説明会を
毎週開催します!!
5日(木)19:00
12日(木)9:30
19日(木)9:30
会場は
すべて
当センター
説明会は約90分程度
話を聞いただけOK♪
お気軽にご参加を!
求人あります!!
あなたもシルバーに入って
健康維持・生きがいづくり
地域貢献・仲間づくり
小遣い稼ぎしませんか?
「出前説明会」も開催!!
2月22日(日)
14:00 下田公民館
下田の皆様はぜひコチラへ
☎34-2526
公益社団法人(愛称:サンワーク三条)
三条市シルバー人材センター
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎

年会費 500 円 新潟県交通災害共済
交通災害共済は、交通事故の被害にあった方を
県内全市町村の会員で助け合う制度です。
年会費はひとり 500 円。万が一に備えて、家族
みんなで加入しましょう。
(お申し込みは、市役所またはお近く
の金融機関へ)


県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】午後7時～10時 【診 療】午後7時30分～	
土曜	【受け付け】午後2時～4時30分 【診 療】午後2時30分～	【受け付け】午後7時～10時 【診 療】午後7時30分～
日曜、祝日、8/15、12/31～1/3	【受け付け】午前9時～正午 【診 療】午前9時30分～	【受け付け】午後7時～10時 【診 療】午後7時30分～
	【受け付け】午後1時～4時30分 【診 療】午後1時30分～	



新潟県小児救急医療電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000または ☎025-288-2525 (毎日午後7時～11時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。

休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

3月	内 科 系			外 科 系		
1日 (日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	金 井 医 院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
8日 (日)	杏 仁 堂 医 院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	中 之 島 クリニッ	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
15日 (日)	さ え き 内 科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	星 整 形 医 院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
21日 (土・祝)	関 谷 医 院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	中 之 島 クリニッ	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
22日 (日)	石 川 医 院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
29日 (日)	林 俊 彦 クリニッ	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	お 元 気 で クリニッ	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800

愛の献血

3月	と こ ろ		と き
8日 (日)	西裏館二丁目	イオン三条店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
9日 (月)	福島新田	佐藤技研(株)	午前9時～10時
	金子新田	新潟運輸(株)三条支店	午前11時30分～午後0時30分
18日 (水)	南四日町三丁目	外山工業(株)	午後1時30分～3時30分
	塚野目	協同組合三条金属工業団地組合会館	午前9時～正午
23日 (月)	大野畑	済生会三条病院	午後1時30分～4時
	直江町	(株)フォーワテックジャパン	午前9時30分～11時30分
	福島新田	(株)野島角清製作所	午後1時30分～3時30分

* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



天神講のお菓子 絵付け体験会

学問の神様 菅原道真公を祭る「天神講」にお供えするお菓子を好きな色で絵付けをして、オリジナルの天神様を作りましょう。事前申し込みが必要です。とき…2月15日(日)・1回目 午前10時30分・2回目 午後1時30分(所要時間 60分程度)参加費…600円定員…各回先着10人申し込み・問い合わせ…三糸Wing ☎0256-347310 (午前10時～午後6時30分)

三糸・燕・西蒲・南蒲 広域養護老人ホーム施設 組合職員を募集

詳細な応募条件などはお問い合わせください。

●看護職員(1人) 区分…正職員 受験資格…看護師または准看護師の資格を取得している方(60歳定年) 選考方法…作文・面接 勤務時間…午前8時30分～午後5時15分 給与…月額16万3600円(短大3卒新卒者の場合)職歴加算あり 採用日…平成27年4月1日 業務内容…入居者の受診援助、保健衛生指導、健康管理 など 休日…土・日曜日、祝日および当組合で規定する日(1カ月に1回程度、休日当番出勤あり。拘束当番あり) 申込方法…電話で受験案内を請求し、記入後広域養護老人ホーム県央寮へ郵送または持参して提出してください。

●支援員兼介護職員兼訪問介護員(3人程度) 区分…嘱託職員 受験資格…60歳位まで 選考方法…面接 給与…月額15万3800円(介護職員初任者研修修了者またはホームヘルパー2級取得者) 業務内容…施設入居者の自立支援指導、特定施設入居者の生活介護および訪問介護への従事。ただし、訪問介護については、当施設内入居者への提供とする。(夜間勤務あり。夜間勤務手当一回4300円支給) 雇用期間…4月1日から平成28年3月31日まで(更新の可能性あり) 申込方法…履歴書(市販のもの)に資格証の写しを添付して、広域養護老人ホーム県央寮へ郵送または持参して提出してください。

◆共通事項 受験資格…普通自動車運転免許(AT限定可) 選考日・選考会場…受付後、本人に通知します。 申込期間…2月2日(月)～9日(月)午後5時15分(必着) *提出書類は原則としてお返ししません。 申し込み・問い合わせ… 広域養護老人ホーム県央寮 採用担当 ☎0256-341010 〒955-0805 三条市吉田1237番地

年休取得で 1ヵ月とからのリフレッシュ

新潟県は年次有給休暇の取得率が全国平均以下です。休暇の取得促進に向けて、労使が協力して取り組むことが必要です。具体的には、①経営トップによる社内への休暇取得促進の呼び掛け、②管理者が率先して休暇取得、③労働組合などによる企業、従業員への働きかけなどが考えられます。 土日、ゴールデンウィーク、年末年始の所定休日や祝日などを組み合わせて連続休暇にするなど、計画的な休暇の取得のために事業場全体の年間計画に、年次有給

必ずチェック最低賃金! 使用者も労働者も

新潟県最低賃金は、時間額715円です。この度、新潟県産業別最低賃金が次のように改められました。この機会に、使用者も労働者も最低賃金額を確認しましょう。

産業別最低賃金	時間額	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	822円	平成26年12月28日
各種商品小売業	773円	平成26年12月21日
自動車(新車)、自動車部分品・附属品小売業	827円	平成26年12月20日

相談・問い合わせ… 新潟労働局 賃金室 ☎025-288-3504または 最寄の労働基準監督署まで

休暇を組み込みましょう。 問い合わせ…新潟労働局 監督課 ☎025-288-3503

2/2(月)~2/17(火) 景品満載 今年もくじ引き いい湯らてい 八木ヶ鼻温泉 三条市発行の助成券をお持ちの方はお早めにご利用ください。 2月の休館日は18日(水)です TEL 0256-41-3011

空くじなし! 何が当たるか運だめし! 開運

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時	青少年育成センター	青少年育成センター フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
		15日(日) 午前9時～正午 *事前申込必要		
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
	子どもなんでも相談			
その他	行政相談	3日(火)、10日(火)、21日(土・祝)、 24日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		17日(火) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
		16日(月) 午後1時～3時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎(45)1110
	人権特設相談	10日(火) 午前9時～正午	下田サービスセンター	下田サービスセンター ☎(46)5906
	生涯学習相談	4日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方事務局 三条支局 ☎(33)1375
	金融相談	生涯学習課	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
		毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311



土地の売却は慎重に!～原野商法の勧誘～

STOP! ストップ消費者被害 第49回

市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線711

相談事例

昨日、見知らぬ業者が訪問し、「土地を欲しがっている人がいるので売ってほしい」と言われました。持っている土地は、山沿いで売れず、困っていたので話を聞いたところ、「測量や書類作成、仲介料で50万円必要です」と言われました。契約しても大丈夫でしょうか。



アドバイス

去年から相談が急増している「原野商法」です。費用を支払った後に「土地を欲しがっていた人の気が変わった」「キャンセルになった」などと言い、結局土地は売れず費用だけがかかってしまいます。この場合、クーリング・オフできますが、業者と連絡が取れなくなるケースもあり注意が必要です。怪しいと感じたら、すぐに市民なんでも相談室へご相談ください。

一口メモ

「原野商法」は、数十年前に被害が多く発生しました。その当時被害に遭い、県外の山林などを買わされた人に「大型商業施設ができるのでその土地を買い取りたい」と話を持ち掛ける、「原野商法の二次被害」も全国で急増しています。十分気を付けましょう。

消費者トラブル情報メールを配信しています。

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



月2回「弁護士無料法律相談」を開催しています
詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

3月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ	
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711	
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906	
	心配ごと相談	4日(水)、11日(水)、18日(水)、22日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511	
		2日(月)、8日(日) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491	
		10日(火)、15日(日) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506	
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620	
			地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区)	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001	
			地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区)	地域包括支援センター東 ☎(38)4455	
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター栄 (栄中学校区)	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600	
	青少年のための職業相談 (就労・対人関係など)	月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター下田 ☎(46)3193	
			ソレイユ三条	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	
健康・福祉	無料税務相談	3月はお休みです	—	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380	
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262	
	労働・生活何でも相談	毎週月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757	
	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎内線721	
法律		19日(水) 午前9時30分～11時30分	栄保健センター		
		4日(水) 午前9時30分～11時30分	下田保健センター		
医師による 精神保健福祉相談会	9日(月) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相談室	三条地域振興局 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363		
障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センターハート	相談支援センターハート ☎(35)0815		
	平日 午前9時～午後5時	相談支援事業つなぐ	相談支援事業つなぐ ☎(47)1221		
	平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所ひめさゆり	相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677		
	平日 午前9時～午後5時	相談支援センター青空	相談支援センター青空 ☎(47)1267		
法律	消費生活相談 弁護士無料法律相談	22日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	低層棟相談室 (市民総合窓口前)	市民なんでも相談室 ☎内線711	
	弁護士による無料法律相談	6日(金)、13日(金)、20日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (2月24日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511	
		11日(水) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711	
	司法書士による 無料法律相談	14日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617	
法律	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	19日(水) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	三条公証役場 ☎(32)3026	

27 SANJO 2月1日・16日号

2月1日・16日号 SANJO 26

すまいるランド

申込不要の講座

講座名	と き	内 容
作ってあそぼう	1日(日) 午前10時～午後2時	ニャンニャン小物入れ
楽しいおりがみ	7日(土) 午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作ませんか
すまいるシアター	8日(日) 午前10時～11時30分	はなかつぱ交通安全、ながぐつをはいたねこ、アラジンと魔法のランプ
三条っ子ママくらぶ	9日(月) 午前10時30分～正午	いっぱい積み木『童具』で遊ぼう
栄養士ばくばく相談	10日(火) 午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	10日(火) 午前9時30分～11時30分 24日(火)	助産師による相談会
親子ふれあいエクササイズ	12日(木) 午前10時30分～11時 23日(月)	ママも一緒にリフレッシュ! * 講座の時間はおもちゃ、遊具が使えません。
自由に作って遊ぼう	15日(日) 午前10時～午後2時	廃材を使って自分で工作しよう
わらべ唄で遊ぼう	18日(水) 午前10時30分～11時	わらべ唄の言葉遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます
いっしょに歌いましょう	19日(木) 午前10時30分～11時	うたや音遊び♪手遊びなど、体でリズムを感じましょう
えいごであそぼう	21日(土・祝) 午前11時～11時30分	講師が変わりました。 ジュディと楽しく英語で遊びましょう
おもちゃの病院	22日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100円～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。
おはなしポケットのおはなし会	28日(土) 午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、ろうそくに火を灯しおはなしの始まり…

* 今月は「えほんのじかん」はお休みです。

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時 間	内 容
3日(火)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時30分～11時	ひな祭りお楽しみ会・バルーンアート 講師:フージー
9日(月)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時30分～11時15分	親子でエアロビ 講師:皆川香織
13日(金)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188 本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時30分	成長を祝う会(要予約)
18日(水)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時20分	親子でリズム遊び 講師:皆川香織
19日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034 あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時20分～11時10分 午前10時30分～11時10分	ベビーヨガ 講師:平瀬晴美 「おおきくなったね!」のお楽しみ会

* 行事の日程・内容は都合により変更になることがあります。 * そのほかの行事については、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

* 子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。
(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に保育士へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター
育児相談
[平日] 午前9時～午後4時
* 本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

子育て情報 Pickup!



3月のおススメイベント

* こちらの講座は予約が必要です。
申込開始日は2月9日(月)です。
参加費の記載のないものは無料です。

肌と肌の触れ合いが子どもの心を育む ベビー☆ママヨガ

3月2日(月) 午前10時30分～11時10分
内容 ママと赤ちゃんの自己力を高め、より良いスキンシップができます。
対象 首が据わった3カ月～2歳の子どものお母さん 参加費 400円 持ち物 バスタオル 先着12組

ひなまつりをお祝い 桃の節句お祝い会

3月3日(火) 午前10時30分～11時20分
内容 みんなでおひなさまを作りましょう
対象 6カ月～3歳 先着60人

ママの心と体をリフレッシュ 足もみ肩もみサロン

3月5日(木) 午前10時30分～11時30分
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の方 参加費 400円 先着12人

ママの温かい手でファーストタッチ ベビーマッサージ



午前10時30分～11時30分(時間共通)
3月6日(金) 内容 わらべうた(インストラクター 渋谷 めぐみ)
3月25日(水) 内容 タッチケア(インストラクター 谷 慶子)
対象 4カ月～1歳6カ月 参加費 400円 持ち物 バスタオル 各回先着12組

楽しく学べて暮らしに役立つ エコ&エネ講座

3月11日(水) 午前10時30分～正午
内容 楽しく学べて暮らしに役立つ省エネ講座
対象 子育て中の方 主催:東北電力 先着12人 申込期限 3月5日(木)

ママも姿勢美人になろう アロマストレッチ～骨盤エクササイズ～

天然100%の植物の香りを抽出した精油(アロマオイル)を使用し、芳香浴を行いながら産後の骨盤を調整するストレッチを行います
ママも姿勢美人になろう
3月13日(金) 午前10時30分～11時30分(保育受付開始 午前10時)
* 保育をご利用の方は早めにお越しください。
対象 興味のあるお母さん(妊婦の方はご遠慮ください)
参加費 400円 * お子さんの同伴は出来ません。
持ち物 動きやすい服装、タオル、水分 補給用飲み物 先着12人 申込期限 3月6日(金)

交通安全を学ぼう 大きくなったねおめでとう

3月17日(火) 午前10時～11時30分
内容 アンパンマンの人形劇で交通安全を知ろう!
対象 新年度から保育所、幼稚園に通う予定のお友だち 先着60人

「お菓子な」デザイン mocoroスクラップブック

3月20日(金) 午前10時～正午
内容 お気に入りの写真をかわいくデコレーションして楽しもう!
対象 子育て中の方 参加費 500円 持ち物 L版写真1～2枚 先着15人

土台・骨盤のずれは背骨をずらす!!

すまいるカイロサロン

3月26日(木) 午前9時30分～正午
内容 骨盤の歪みを施術により調整します(1人15分)
* マットの上でうつぶせの体位で施術します
対象 子育て中の方 参加費 500円 持ち物 Tシャツとズボン(スカート・ミニキュロット、肩の出る服装は不可) 先着7人

すまいるフォト



大きくなったねおめでとう



アロマの香りでリラックス

気軽に遊びに来て下さい!

講座をご紹介します!

すまいるランド



省エネを楽しく学べて暮らしに役立ちます!

エコ&エネ講座



手作りのおひなさまでひな祭りをお祝いしましょう

すまいるランドは休日も開いています!



すまいるランドのいい〜!

子どもの楽しい夢がいっぱい!

■保健師育児相談 [平日] 午前9時～11時30分

■子育てホットホット相談 平日随時受け付け

* 子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ

すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

3月の休館日
16日(月)
31日(火)

三条遺跡物語

第99話

生涯学習課 文化財係
☎0256(46)5205

「八十里越を越えた先人たち②」～歴史の道 八十里越 その8～

天明3（1783）年の浅間山の大噴火による降灰は、関東や東北地方に大凶作をもたらし、未曾有の大飢饉となりました。そのため、東北地方の諸藩は、あまり凶作とはならなかった越後から多くの救援米を購入しました。

奥会津地方でも天明4年正月までに2千人以上もの餓死者が出たため、救済の手当金で越後米1千俵を買入れ、八十里越で緊急に運び込むこととなりました。この時の八十里越は、江戸時代初期のように整備されておらず、牛馬の往来ができない難路であったため、人足の背負いで運ぶしかありませんでした。

越後国燕町で買求められた救援米1千俵は、三条町を経由し五十嵐川舟運で下田郷の森町まで運ばれました。ここからは陸路で、吉ヶ平村から八十里越を越えて叶津村を経由して黒谷組の郷蔵へ搬入されました。約400俵近くが人足賃などの経費にあてられ、600俵余りが、困窮している村々に配分されました。

越後からの救援米が八十里越を越えたことの意義は大きく、命をつなぐ重要な街道として奥会津の人々に再認識されたことで、その後の八十里越大改修への働きかけにつながっていきます（次話に続く）。

この古文書は、越後より救援米が運び込まれた際に、月日、重量、人足名などを記録したものです。

写真2は、大塩組越川村（福島県金山町）分として3月25日に運ばれてきた米の明細で、下段にはそれを運んだ「越後葎谷村（三条市葎谷）又次郎」ほかの人足名が記されています。



写真1 福島県指定重要文化財
長谷部大作家文書
「天明四年三月 越国ヨリ御買入米受払帳」(表紙)
(所蔵：長谷部イネ氏)



写真2 「天明四年三月 越国ヨリ御買入米受払帳」(部分)

ピーターと世界の鍵

地域経営課 地域振興係 ☎内線403



第40回
車社会のカナダ
カナダでは車が生活には必要不可欠のようです。
その理由とは？

日本はバスや電車といった公共の交通機関が発達していますね。地方に行くとやや不便な所もありますが、それでもカナダに比べるとまだ便利だと言えるでしょう。

カナダでは車がないと非常に不便です。国の大きさから分かるように、町々の区画が非常に大きいため、例えば私の実家から最寄りのスーパーまで歩くと約40分かかります。もし30分毎に来るバスに乗ったとしても、そのバスは広い市内を回って乗客を乗せるため30分かかります。つまり、もしバスにぎりぎり乗り損なった場合は歩いた方が早いわけです。しかし車の場合はどうでしょう？ たった5分でスーパーに着きます。これでは誰だって車でスーパーに行きますよね。

これだけの車社会のカナダでは、各家庭の16歳以上の人が各自の車を持っていることは珍しくありません。また、車社会ならではのインフラ設備も充実しています。カナダの道路は日本の道路に比べて2～3倍くらいの幅が

あり、主要な大通りと高速道路以外には「駐車車線」というものが存在します。その車線は場所によって無料または有料で駐車でき、有料の場合はパーキングメーター式で、お金は市の収入になります。誰でもできれば駐車料金を払いたくありませんが、払ったお金が市の活性化に使われるなら、何となく納得してしまいますね。もちろん駐車車線は縦列駐車で、狭い駐車スペースに車を停めるには、かなりの駐車技術が必要です。



クローズアップ食育

第11回

食の分野で活躍する多くの方にインタビュー。三条の食の魅力をお届けします。健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

“だし”の取り方講座

12月25日(休)開催 会場 裏館小学校

学校給食試食会の第二部として、和食の味の基本“だし”の取り方講座を開催しました。ユネスコ無形文化遺産に登録された和食の良さを体感し、家庭でも実践していただきたいという目的です。煮干し、昆布、混合の三種類のだしの取り方の実演の後、試飲もしていただきました。



鍋にかつお節をたっぷり入れて

●混合だし

・水1ℓ ・昆布10㌔ ・かつお節10～20㌔

昆布は水から入れ、沸騰直前に取り出し、かつお節を加え、ひと煮立ちしたら火を止め、かつお節が沈んだら上澄みをこす。

FMでも放送中！ 毎週水曜日 午後0時10分～ FM76.8MHz ピックアップさんじょう



50人が参加！

感想を聞きました！

- だしだけでもこんなにおいしいとは驚きました。家でもやってみたいです。
- いつもは顆粒のものを使っています。きちんと取っただしは香りが違いますね。
- だしを取った後の昆布やかつお節も、工夫して食べられることが分かってよかったです。



栄養豆知識 天然だしは栄養満点

素材から取った天然だしは、素材の持つ栄養がそのまま溶けだしているため、ビタミンやミネラルが豊富です。また、うま味成分がたっぷり含まれているので、薄味でもおいしい料理を作ることができます。

江戸時代の料理書に「だしこそ料理の根本である」という言葉があるように、だしは和食の基本であり、大事な食文化です。



おいしいだしを取った後は

カルシウムたっぷり佃煮

- 材料
 - ・だしを取った昆布とかつお節
 - ・素干しえび
 - ・煎りごま
 - ・しょうゆ
 - ・みりん
- 作り方
 - ①昆布は細かく刻む。かつお節も大きかったら刻む。
 - ②①を鍋に入れて火にかけ、みりんしょうゆを適量加えて煮詰める。
 - ③水分が少なくなり、味がついたなら素干しえびとごまを加えてさっと炒めて火を止める。

編集者のつぶやき

今年の雪は、降ったりやんだりを繰り返していますね。雪がたくさん降ると、気になるのは、屋根の雪の量。見た目はそんなに積もっていませんが、実は、そろそろまずいということ、やっとな、今年初めて屋根の雪下ろしをしました。

うちの屋根瓦は、この辺りで「焼き瓦」と呼ばれているものです。この瓦が非常に滑りやすいので、屋根に上がるのがちょっと怖い。その対策として、昔ながらの知恵で、かんじきを履きました。さらに、1人の作業は怖いので、万が一のために、近所の友人に手伝いを頼みました。

屋根に上ってみると、雪が重い。降っては解けてまた固まるというサイクルを繰り返した結果、地層のように積み重なっています。私の持っているスノーダンプは軽いのが利点なのですが、こうなった雪にはなかなか刺さらず、作業がはかどりません。結局、作業に慣れた友人が、手伝うどころかほとんどやってくれました。(後でお礼します)

ともかく、早めの雪下ろしを心掛けたいものです。

(N)

正面玄関もいつもと違った姿に

日本酒地酒講座



小松酒店さん協力のもと開催。
日本酒について学びました。

たき火体験コーナー



あぶったマシュマロをおいしく
いただきます。

まちなかコンサート



ソプラノの永桶康子さんと
ピアノの浅野加歩里さんによる
素敵なクリスマスコンサート

まちなか 雪と灯りのコンチェルト

12月23日(火・祝)、中央公民館が、千本のキャンドル&竹灯籠に彩られました。
「まちなか雪と灯りのコンチェルト」は、公民館をもっと身近に感じ、気軽に利用して
いただくためのPRイベント。暖かい灯りを求めて、多くの人がいらっしゃいました。



＊楽しい冬花火



＊みんなでキャンドルづくり

市のすがた
1月1日現在
(対前月)



人口
101,775人
(減72人)



男
49,510人
(減29人)



女
52,265人
(減43人)



世帯
35,353世帯
(減5世帯)

出生：53人 死亡：99人
転入：97人 転出：123人



市役所ホームページ バナー広告募集

掲載場所…トップページ
(年間約100万アクセス)

料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係
☎0256(34)5511・内線308

SANJO
広報さんじょう

店舗
紹介
求人
募集
イベント
紹介

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

広告
募集