

# SANJO

広報  
さんじょう

10.1

2014  
No.216



[特集1]

## ／ 広げよう! 応援の輪! ／

～ふるさと三条応援寄附金～

[特集2]

子ども子育て支援新制度が始まります

# 広げよう！ 応援の輪！

～ふるさと三条応援寄附金～

三条のまちづくりを、市外在住の家族・親戚・友人に応援してもらおう！

税務課 市民税係 ☎内線205

## ふるさと三条 応援寄附金とは？

ふるさと三条応援寄附金とは、一般的に「ふるさと納税」と呼ばれる制度で、「ふるさと」に貢献したい、「お世話になった地域を応援したい」という思いを実現するため、市外に住んでいても税金の一部を実質的に三条市に納めることができる制度です。

三条市に2千円を超える寄附を行った場合に、一定の限度額まで所得税とお住まいの市区町村に納める個人住民税から控除を受けられます。平成20年度から始まったこの制度を利用して、これまで全国から3千万円以上の寄附をいただいています。これらの寄附金は三条のまちづくりに活用されています。



寄附金の活用事例(三条マルシェ)

東京都在住の三条太郎さんの場合 ●給与収入400万円 ●扶養なし ●10,000円を寄附

寄附金額10,000円		
所得税控除額 800円	住民税控除額 7,200円	自己負担額 2,000円
+		
特産品 (ポイント数に応じた品物を選択)		

三条太郎さんは、10,000円を寄附すると、2,000円の自己負担額で特産品の贈呈が受けられます。

\*自己負担額は所得額などに応じて変わります。また、控除を受けるには確定申告が必要となります。

## 市外在住の方に特産品を お送りします

市外から三条市を応援して下さる方へ感謝の気持ちを込めて、10月から、三条市の特産品をお届けします。1回の寄附ごとに金額に応じたポイントが付与され、1ポイントにつき、6千円相当の品を選ぶことができます。そのため、ポイント当たりの還元率は60%になります。

●対象：三条市外に在住で、平成26年10月1日以降に、1万円以上の寄附をした方

## ●ポイントの付与

寄附金額	付与ポイント
1万円以上 10万円未満	1万円につき 1ポイント
10万円以上	一律10ポイント

\*1年間10ポイントが上限です。  
\*ポイントは、貯めておくこともできません。ポイントの有効期限は、ポイント付与日から3か年度となります。

## 特産品の 選択

付与されたポイントを使い、4通りのコースから希望する特産品を選ぶことができます。

### 1 ポイントコース

6,000円  
相当の品



お米と千年悠水のセット など

### 5 ポイントコース

30,000円  
相当の品



手ぶらキャンププラン など

### 10 ポイントコース

60,000円  
相当の品



大吟醸・純米大吟醸1.8% 6本セット など

### 3 ポイントコース

18,000円  
相当の品



三徳包丁 など

## [ 申込方法 ]

- ・ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」を利用したインターネットでのお申し込み
- ・ふるさと三条応援寄附金申込書によるお申し込み
- \*申込書は市のホームページから印刷していただくか、ご希望の方には郵送またはファクスでお送りします。

## [ 入金方法 ]

- ・納入通知書払い
- ・ゆうちょ銀行へお振込み
- ・口座振込
- ・現金書留払い
- ・クレジットカード決済
- ・窓口持参

\*ポイントに応じ、特産品を自由に組み合わせ、選択することができます。  
\*特産品は、随時ホームページで公表していきます。

## 新制度の手続きは?

新制度で、これまでと手続きの時期や流れが大きく異なるものではありませんが、保育所(園)や認定こども園の利用を希望する場合、3つの区分による認定を受けていただくことになります。3つの区分は、教育・保育の区別や保育の必要量に応じたものです。

実際の手続きについて、詳しくは6ページをご覧ください。

### ✓3つの認定区分

1号認定	<b>教育標準時間認定</b> 子どもが満3歳以上で教育を希望する場合	利用先	幼稚園・認定こども園
2号認定	<b>満3歳以上・保育認定</b> 子どもが満3歳以上で、保護者の就労状況などにより保育を必要とする場合	利用先	保育所(園)・認定こども園
3号認定	<b>満3歳未満・保育認定</b> 子どもが満3歳未満で、保育者の就労状況などにより保育を必要とする場合	利用先	保育所(園)・認定こども園

あなたの疑問にお答えします!

**Q.1** 現在、幼稚園、保育所(園)に在籍している人も特別な手続きが必要ですか。

**A.** 保育所(園)と認定こども園に移行する聖公会聖母幼稚園に在籍している方については、支給認定を受けるために申請書を提出していただきます。詳しくは11月頃に施設を通じて連絡します。また、認定こども園に移行しない幼稚園に在籍している方は特別な手続きは必要ありません。

**Q.2** どういう流れで入所(園)が決まりますか。

**A.** 入所(園)までの流れとスケジュールは次の通りです。



# 平成27年4月から 「子ども・子育て支援新制度」が始まります



子育て支援課 幼児・児童係  
☎0256(45)1115  
「子ども・子育て支援新制度」シンボルマーク(内閣府)

平成24年8月、子ども・子育てのさまざまな課題を解決するために「子ども・子育て支援法」という法律ができました。この法律と、関連する法律に基づいて、幼児期の教育や保育、地域の子育て支援の量の拡充や質の向上を進めていく「子ども・子育て支援新制度」が、4月からスタートする予定です。

### こんな取り組みを進めていきます!

1. 幼稚園と保育所のいいところをひとつにした「認定子ども園」の普及を図ります。
2. 保育の場を増やし、待機児童を減らして、子育てしやすい、働きやすい社会にします。
3. 幼児期の学校教育や保育、地域のさまざまな子育て支援の量の拡充や質の向上を進めます。

### 三条市でもスタート! ~認定子ども園ってなに?~

「認定子ども園」は幼稚園と保育所(園)の良さを合わせ持った施設。三条市でも4月から聖公会聖母幼稚園が「認定こども園」としてスタートします。

<p><b>幼稚園 (3~5歳)</b></p> <p>小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う施設です。</p> <p>利用できる保護者</p> <p>制限なし</p> <p>市内の施設</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・松葉幼稚園</li> <li>・三条みのり幼稚園</li> <li>・三条白百合幼稚園</li> <li>・インマヌエル・ルーテル幼稚園</li> <li>・三条若葉幼稚園</li> <li>・宝塔院幼稚園</li> </ul>	<p><b>保育所(園) (0~5歳)</b></p> <p>就労などのため家庭で保育できない保護者に代わって保育する施設です。教育活動を取り入れた保育も行き、早朝・延長保育が可能です。</p> <p>利用できる保護者</p> <p>共働き世帯など、家庭で保育できない保護者が利用できます。</p> <p>市内の施設</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・公立保育所10カ所</li> <li>・私立保育園17カ所</li> </ul> <p>*詳しくは7ページをご覧ください。</p>
<p><b>認定子ども園 (0~5歳)</b></p> <p>教育と保育を一体的に行う施設です。早朝・延長保育が可能です。</p> <p>利用できる保護者</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもが3歳以上の場合は、制限なし</li> <li>・0~2歳は、共働き世帯など、家庭で保育できない保護者が利用できます。</li> </ul> <p>市内の施設</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・聖公会聖母幼稚園</li> </ul>	<p><b>3つのポイント</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①保護者の働いている状況に関わりなく、3~5歳の子どもは、教育・保育を一緒に受けます。</li> <li>②保護者が働かなくなったなど、仕事の状況が変わった場合も、通い入れた園を継続利用できます。</li> <li>③子育て支援の場が用意されているため、園に通っていない子どものご家庭も、子育て相談や親子の交流の場などに参加できます。</li> </ol>

# 平成27年度

# 保育所(園)・認定こども園・幼稚園の入所(園)申込開始

## 公立保育所・私立保育園・認定こども園の申し込み

入所(園)申し込みと同時に保育施設利用のための認定申請も行っています。入所申込書にあわせて証明書などの添付も必要ですので余裕を持って書類の準備をお願いします。申請に必要な書類は10月1日(水)から各保育所(園)各庁舎窓口で配布します。

**対象**…市内に住所があり、保護者や同居の親族が働いているなどのため、家庭で保育できない子ども。ただし、認定こども園では満3歳以上の子どもは保護者に就労制限はありません。

\*出生前の入所申し込みはできません。

\*4月以降の年度途中入所(園)希望の方も受け付けます。

\*三条市以外の保育所(園)へ入所している子ども(広域入所)は毎年申し込みが必要です。

## 入所(園)の決定

**4月入所(園)の方**…平成27年1月中旬頃に「支給認定証兼入所承諾書」をお送りします。

**年度途中入所(園)の方**…入所(園)の希望月の約1カ月前に「支給認定証兼入所承諾書」をお送りします。

\*定員を超えた施設では選考を行い、保護者の就労状況や児童の環境を考慮し、優先度の高い方から決定をします。第2希望、第3希望の施設などへ変更していただく場合があります。

## 保育料

新制度では両親などの平成26年度の市民税額によって算定することから、三条市では現行の保育料の上限を超えない範囲で新たに階層区分の設定を行います。

## 私立幼稚園の申し込み

私立幼稚園を希望する方は次の期間中に直接幼稚園にお申し込みください。

### 私立幼稚園

#### 申込開始日

10月1日(水)

#### 受付場所

直接各幼稚園に申し込み。保育料など詳細は直接お問い合わせください。

## 平成27年度 入所児童募集対象施設一覧

### ●市内公立保育所・私立保育園

施設名	所在地	連絡先(市内局番0256)	定員(人)	乳児保育	未満児保育	土曜一日保育
裏館保育所	西裏館2-2-12	32-1927	80	-		
旭保育所	旭町2-11-1	34-1761	80			
保内保育所	下保内487	38-8008	120			
嵐南保育所	南四日町2-7-22	34-3213	80			
鱈田保育所	西鱈田609-1	34-8234	120			
須頃保育所	上須頃517	32-5016	90	満4カ月～		
月岡保育所	月岡3-13-14	35-0990	120			
塚野目保育所	塚野目2-11-32	32-4322	150			
栄中央保育所	福島新田丁809-1	45-0005	160			
千代が丘保育所	笹岡230-1	46-5560	120			
本成寺保育園	西本成寺1-17-28	32-3791	130			
北陽保育園	直江町1-3-32	32-3580	120			
つくし保育園	西大崎3-6-15	38-5302	180		○	
ふじの木保育園	西湯2-1	38-3210	190			
第二つくし保育園	東大崎1-18-23	38-2803	110			
きらきら保育園	北新保2-1-15	31-1188	120			
ひまわり保育園	三竹2-2-4	34-2218	90			
にじいろ保育園	嘉坪川2-3-10	34-8230	130			
石上どれみ保育園	石上1-11-45	33-2183	90	満2カ月～		○
おぎぼり保育園	荻堀853-1	46-2137	60			
なでしこ青空保育園	西四日町3-15-22	34-2505	80			
あいあい保育園	帯織北3	45-2885	135			
いいた保育園	飯田2315-1	46-2150	60			
一ノ門わくわく保育園	一ノ門2-7-25	33-3373	90			
川通どれみ保育園	尾崎955-2	45-2282	80			
田島わくわく保育園	田島2-19-29	33-2042	90			
あらさわ保育園	荒沢1214-1	46-3142	60			

\*定員は、変更になる場合があります。  
 \*障がい児保育は全保育所(園)で行っています。  
 \*月～金曜日の開所時間は、いずれも午前7時～午後7時です。  
 \*須頃保育所と大鳥児童館を統合し、新しい保育所を建設中です。平成27年度中に完成予定ですが、大鳥児童館は平成27年3月末で閉園となります。

### ●認定こども園

施設名	所在地	連絡先(市内局番0256)	定員(人)	乳児保育	未満児保育	土曜一日保育
聖公会聖母幼稚園	月岡2-11-4	33-2433	130	満4カ月～	○	○

### ●私立幼稚園

施設名	所在地	連絡先(市内局番0256)	定員(人)	開設時間など
松葉幼稚園	本町2-1-56	32-2524	250	
宝塔院幼稚園	東裏館1-6-5	32-1615	120	
インマヌエル・ルーテル幼稚園	興野1-4-15	32-3651	105	
三条白百合幼稚園	興野1-5-18	33-1359	180	
三条若葉幼稚園	島田3-11-6	34-7867	100	

開設時間や土曜日の開設、2歳未満の預かりなどについては各幼稚園にお問い合わせください。

\*三条みのり幼稚園は、平成27年度末に閉園予定のため新規園児の募集は行いません。

## 申込期間と申込先

●施設の見学や保育の相談をしたい場合は、ぜひ集中申し込みをご利用ください。

	申込期間	申込先	集中申し込み	集中申込受付場所
公立保育所	10月6日(月) 11月7日(金) 午前8時30分～ 午後5時30分	市民総合窓口、 子育て支援課、 栄・下田 サービスセンター	10月27日(月) 午前9時～ 午後3時  10月24日(金) 午前9時～ 午後3時	第一希望の 保育所(園)
私立保育園	10月1日(水) 11月7日(金) 午前8時30分～ 午後5時30分	直接、施設に 申し込み	・集中申し込みはありません。 ・申請に必要な書類は直接、 施設に申し出てください。	

## 家庭で保育できないことを証明する書類

入所(園)要件	証明書類
家庭外労働	勤務証明書、求職活動申込書、自営業・農業従事申込書
家庭内労働	自営業・農業従事申込書、 内職申込書および内職委託先からの納品書または 領収書の写しなど
母親の出産など	出産・疾病申込書および「母子手帳」の写し
疾病・負傷など	出産・疾病申込書および医師の診断書や 障害者手帳などの写しなど
病人の看護など	病人看護等申込書および医師の診断書や 障害者手帳などの写しなど
家庭の災害	被災証明など

\*証明書は、入所児童と同居の世帯全員分が必要です。  
 (平成27年4月1日現在で60歳以上の祖父母は省略可)

- 申込時に必要なもの**
- ① 印鑑
  - ② 保育入所申込書(認定申請書)
  - ③ 家庭で保育できないことを証明する書類
  - ④ 児童生活調査票(健康状況アンケート)

講座・催し

特別展 「生誕120年 廣川操一展」

歴史民俗産業資料館 0256・33・4446

三条市出身の日本画家廣川操一の生誕120年を記念して特別展を開催しています。

廣川操一は、名譽市民で日本画家の岩田正巳と同世代の人物です。明治27年(1894)に生まれ、東京美術学校で日本画を学び、学生時代には早くも官展入選を果たすなど、若くして中央画壇で活躍しました。戦後は郷里に腰を据えて、後進の指導や地域の文化振興に意を注ぎ、今なお多くの人に敬愛されています。

本展では、戦前期の作品を中心に関連資料も併せて展示し、廣川操一という地域を代表する芸術家を紹介します。 会期：10月30日(木)まで



廣川操一「来迎」

三条まんま塾

気軽に農業体験

健康づくり課 食育推進室

0256 498

消費者の皆さんに農業をより身近に感じてもらうため、気軽にできる農業体験を実施します。農家から農産物の作り方や新鮮な野菜などの情報を学んでみませんか。

●シヨウガの収穫 とき：10月上旬 人数：1日2人程度 地域：栗林 ●小松菜、ホウレンソウの収穫 とき：10月上旬から 人数：1日2人程度 地域：大島 ●キャベツの収穫 とき：10月中旬から 人数：1日2人程度 地域：栗林

●梨の収穫 とき：10月中旬から 人数：1日2人程度 地域：大島、代官島 ●共通事項 作業時間：午前・午後各2時間程度(午前は午後のみ可) 対象：元気で農作業ができる方(年齢、性別は問いません) 参加費：無料(労働に対する対価や農産物の提供は、原則ありません)

申込開始日：10月2日(木) その他：保険に加入有り。当日は現地集合です。申込者には後日、詳細を連絡します。



農作業で秋を感じよう!

まちなかで朝ごはん 新米 健康づくり課 食育推進室

0256 498

新米の炊きたてごはんをはじめ、旬の食材たっぷりのおいしい朝ごはんを秋空の下で提供します。買い物ついでにどうぞ。

とき：10月7日(火)、27日(月) 午前7時～8時30分(無くなり次第終了) ところ：二・七の定期露店市会場(北三条駅付近)

内容：旬の食材を使った和食(70～100食) 料金：1食500円 その他：荒天の場合は中止することがあります。



三条市消防団総合演習

消防本部

0256・34・1111

消防団員の厳正な規律の確保と市民の皆さんに防火意識を高めてもらうため、三条市消防団総合演習を開催します。

とき：10月5日(日)午前8時～正午 ところ：三条防災ステーション(上須頃) 内容：ポンプ操法、放水訓練、倒壊家屋救出救護訓練、初期消火訓練、式典など (雨天の場合は厚生福祉会館で式典のみを実施)



世界のキッチン

地域経営課 地域振興係

0256 403

世界のキッチンは、いろいろな国の食文化を紹介しながらその国の一般的な料理を作る国際理解講座です。今回のテーマはインドネシア料理です。メニューはスモール・ダギン(スパイシーなビーフシチュー)とグライ・アヤム(鶏のココナツミルク煮ターメリック風味)です。

とき：10月17日(金)、18日(土) 午前11時～午後2時 ところ：ソレイユ三条 参加費：600円 持ち物：エプロン、三角巾、布巾 講師：三条市国際交流員 ピーター・カーター 定員：各回先着24人 申込期間：10月2日(木)～15日(水)



かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 0256・45・7040

●フリーマーケット出店者募集 とき：10月12日(日)午前10時～午後3時 \*雨天中止の場合は10月19日(日)に延期

募集小間数：抽選38小間 室内13小間(2×2畳)、廊下5小間(1.1×2.5畳)、屋外(芝生広場)20小間(3×2畳) 出品できるもの：遊休品、手作り品、自家栽培野菜、衣類、日用雑貨など \*酒類・薬品類、法律違反となるものの販売や、販売を生業としている方の出店はできません。

出店料：無料 申込方法：住所、氏名、連絡先(携帯)電話番号、出店内容、希望場所、10月19日(日)に延期になった場合の出店可否を次のいずれかの方法でご連絡ください。 ・電話、ファクス 0256457040 ・メール kankyooan@city.sanjonigata.jp

申込期限：10月6日(日)午後5時 その他：ホームページから参加規則を確認し、了承の上お申し込みください。

パンコン教室 エクセルの基本操作

中央公民館 0256・32・4811

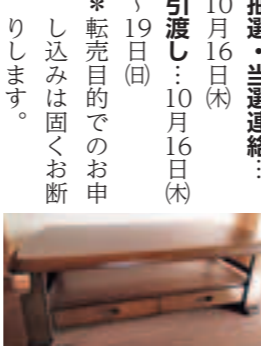
とき：10月16日(木)、20日(月) 全2回 午後1時30分～4時30分 ・夜の部：10月16日(木)、20日(月)、23日(火) 全3回 午後7時～9時

内容：エクセルの基本操作(表作成の基本、データの整理と活用方法など) 対象：市内在住の20歳以上で、文字入力のできる方 参加費：800円 定員：先着12人 申込開始日：10月3日(金)



リサイクル品展示・無料配布会

展示・申し込み：10月11日(土)～15日(水) 抽選・当選連絡：10月16日(木) 引渡し：10月16日(木)～19日(日) \*転売目的でのお申し込みは固くお断りします。



読売新聞社医療サイト「ヨミドクター」連載とブログ記事をまとめ、加筆修正した書籍版。

101歳の現在も現役の医師として活躍中の著者が、豊富な人生経験と医学知識に基づいて、健康に生きる知恵や習慣を分かりやすく説明してくれます。身体の不調のみでなく、いつも笑顔で楽しくいられるような心の持ち方についてのアドバイスもあります。

長寿を楽しく生きるためには、どうすればよいかをテーマにした1冊です。



図書館はつと映写会(一般向け)

今回は「ふるさと」を上映します。ダム完成により湖底に沈む「ふるさと」に住む老人と子どもの心の触れ合いを描いた名作です。申込不要です。

とき：10月18日(土)午後2時～3時 11時15分

●歴史研究会公開講座 「三条歴史探訪3」 大面小学校校庭にある「二宮金次郎の銅像」と「謎の石像」

申込不要です。

三条かぐら鑑賞会 生涯学習課 文化財係

0256・46・5205

神社の縁起や神話を黙劇風に表現した三条神楽を解説付きで上演します。200年以上に渡って伝承され、新潟県指定無形民俗文化財となっている伝統芸能をお楽しみください。申込不要です。

とき：10月5日(日)午後0時30分～3時30分 ところ：中央公民館 演目：「大鉦の舞」など 8舞 特別出演：一ノ木戸小学校 特設風ばやしクラブ



三条神楽「大鉦の舞」

図書館イベント情報

図書館 0256・6・32・0657

図書館スタッフのおススメ本

「長寿の道しるべ」 日野原重明/著 中央公論新社

\*この印がある行事に参加する場合は「健康マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

**健康づくり課 食育推進室**

**食と農で元気アップ講座 講演会&地産地消ハイキング**

とき：11月9日(日) 午前10時～午後1時

ところ：越前屋ホテル

申込開始日：10月2日(木)

●第一部 講演会

「おはなのおくつたのジュミン」

～生きもの、食べもの、私たち～

講師：生物多様性農業支援センター 理事長 原 耕造

時間：午前10時～11時30分

定員：170人

●第二部

地産地消バイキングランチ


10品ほどの料理が並びます。

時間：午前11時40分～午後1時

参加費：1000円(三条まんなか 塾会員は800円)

定員：100人

その他：第二部のみの参加はできません。



ところ	曜日	時間	10月	11月	12月
厚生福祉会館 体育館	月曜日	午前10時	6日	4日(火)	1日
			14日(火)	10日	8日
			20日	17日	15日
ソレイユ三条	水曜日	午前10時	1日	5日	3日
			15日	19日	17日
			22日		
嵐南公民館	金曜日	午後2時	10日	14日	12日
			31日	28日	26日
サンファーム三条	水曜日	午前10時	8日	12日	10日
			22日	26日	24日
グッデイいきいき サポートセンター	水曜日	午後2時	1日	5日	3日
			15日	19日	17日
			29日		
老人福祉センター 栄寿荘	月曜日	午後2時	6日	4日(火)	1日
			14日(火)	10日	8日
			20日	17日	15日
			27日	25日(火)	22日
下田公民館	火曜日	午後2時	7日	4日	2日
			14日	11日	9日
			21日	18日	16日
			28日	25日	22日(月)

\*厚生福祉会館、栄寿荘、下田公民館は実施曜日の変更があります。  
\*日程などは変更することがあります。


**Mii-ke 参上!!**

**第4回 全国大会**

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

まちなかなかで遊ぶ、まちなかかくれんぼ。戦いの場は三条小




とき：10月18日(土)

・1日目 10月18日(土)

・2日目 10月19日(日)

・3日目 10月19日(日)

・4日目 10月19日(日)

・5日目 10月19日(日)

・6日目 10月19日(日)

・7日目 10月19日(日)

・8日目 10月19日(日)

・9日目 10月19日(日)

・10日目 10月19日(日)

・11日目 10月19日(日)

・12日目 10月19日(日)

・13日目 10月19日(日)

・14日目 10月19日(日)

・15日目 10月19日(日)

・16日目 10月19日(日)

・17日目 10月19日(日)

・18日目 10月19日(日)

・19日目 10月19日(日)

・20日目 10月19日(日)

・21日目 10月19日(日)

・22日目 10月19日(日)

・23日目 10月19日(日)

・24日目 10月19日(日)

・25日目 10月19日(日)

・26日目 10月19日(日)

・27日目 10月19日(日)

・28日目 10月19日(日)

・29日目 10月19日(日)

・30日目 10月19日(日)

・31日目 10月19日(日)

・32日目 10月19日(日)

・33日目 10月19日(日)

・34日目 10月19日(日)

・35日目 10月19日(日)

・36日目 10月19日(日)

・37日目 10月19日(日)

・38日目 10月19日(日)

・39日目 10月19日(日)

・40日目 10月19日(日)

・41日目 10月19日(日)

・42日目 10月19日(日)

・43日目 10月19日(日)

・44日目 10月19日(日)

・45日目 10月19日(日)

・46日目 10月19日(日)

・47日目 10月19日(日)

・48日目 10月19日(日)

・49日目 10月19日(日)

・50日目 10月19日(日)

・51日目 10月19日(日)

・52日目 10月19日(日)

・53日目 10月19日(日)

・54日目 10月19日(日)

・55日目 10月19日(日)

・56日目 10月19日(日)

・57日目 10月19日(日)

・58日目 10月19日(日)

・59日目 10月19日(日)

・60日目 10月19日(日)

・61日目 10月19日(日)

・62日目 10月19日(日)

・63日目 10月19日(日)

・64日目 10月19日(日)

・65日目 10月19日(日)

・66日目 10月19日(日)

・67日目 10月19日(日)

・68日目 10月19日(日)

・69日目 10月19日(日)

・70日目 10月19日(日)

・71日目 10月19日(日)

・72日目 10月19日(日)

・73日目 10月19日(日)

・74日目 10月19日(日)

・75日目 10月19日(日)

・76日目 10月19日(日)

・77日目 10月19日(日)

・78日目 10月19日(日)

・79日目 10月19日(日)

・80日目 10月19日(日)

・81日目 10月19日(日)

・82日目 10月19日(日)

・83日目 10月19日(日)

・84日目 10月19日(日)

・85日目 10月19日(日)

・86日目 10月19日(日)

・87日目 10月19日(日)

・88日目 10月19日(日)

・89日目 10月19日(日)

・90日目 10月19日(日)

・91日目 10月19日(日)

・92日目 10月19日(日)

・93日目 10月19日(日)

・94日目 10月19日(日)

・95日目 10月19日(日)

・96日目 10月19日(日)

・97日目 10月19日(日)

・98日目 10月19日(日)

・99日目 10月19日(日)

・100日目 10月19日(日)

**スポーツ**

**第67回 新潟県縦断駅伝競走大会**

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

新潟県縦断駅伝競走大会が、妙高市から新潟市までの18区間197.9kmのコースで開催されます。三条市代表選手はタスキをつなぐ熱い走りを目指してください。三条市の中継地は三条市役所前で、選手の通過予想時刻は19日(日)午前9時頃です。

とき：10月18日(土)

・1日目 10月18日(土)

・2日目 10月19日(日)

・3日目 10月19日(日)

・4日目 10月19日(日)

・5日目 10月19日(日)

・6日目 10月19日(日)

・7日目 10月19日(日)

・8日目 10月19日(日)

・9日目 10月19日(日)

・10日目 10月19日(日)

・11日目 10月19日(日)

・12日目 10月19日(日)

・13日目 10月19日(日)

・14日目 10月19日(日)

・15日目 10月19日(日)

・16日目 10月19日(日)

・17日目 10月19日(日)

・18日目 10月19日(日)

・19日目 10月19日(日)

・20日目 10月19日(日)

・21日目 10月19日(日)

・22日目 10月19日(日)

・23日目 10月19日(日)

・24日目 10月19日(日)

・25日目 10月19日(日)

・26日目 10月19日(日)

・27日目 10月19日(日)

・28日目 10月19日(日)

・29日目 10月19日(日)

・30日目 10月19日(日)

・31日目 10月19日(日)

・32日目 10月19日(日)

・33日目 10月19日(日)

・34日目 10月19日(日)

・35日目 10月19日(日)

・36日目 10月19日(日)

・37日目 10月19日(日)

・38日目 10月19日(日)

・39日目 10月19日(日)

・40日目 10月19日(日)

・41日目 10月19日(日)

・42日目 10月19日(日)

・43日目 10月19日(日)

・44日目 10月19日(日)

・45日目 10月19日(日)

・46日目 10月19日(日)

・47日目 10月19日(日)

・48日目 10月19日(日)

・49日目 10月19日(日)

・50日目 10月19日(日)

・51日目 10月19日(日)

・52日目 10月19日(日)

・53日目 10月19日(日)

・54日目 10月19日(日)

・55日目 10月19日(日)

・56日目 10月19日(日)

・57日目 10月19日(日)

・58日目 10月19日(日)

・59日目 10月19日(日)

・60日目 10月19日(日)

・61日目 10月19日(日)

・62日目 10月19日(日)

・63日目 10月19日(日)

・64日目 10月19日(日)

・65日目 10月19日(日)

・66日目 10月19日(日)

・67日目 10月19日(日)

・68日目 10月19日(日)

・69日目 10月19日(日)

・70日目 10月19日(日)

・71日目 10月19日(日)

・72日目 10月19日(日)

・73日目 10月19日(日)

・74日目 10月19日(日)

・75日目 10月19日(日)

・76日目 10月19日(日)

・77日目 10月19日(日)

・78日目 10月19日(日)

・79日目 10月19日(日)

・80日目 10月19日(日)

・81日目 10月19日(日)

・82日目 10月19日(日)

・83日目 10月19日(日)

・84日目 10月19日(日)

・85日目 10月19日(日)

・86日目 10月19日(日)

・87日目 10月19日(日)

・88日目 10月19日(日)

・89日目 10月19日(日)

・90日目 10月19日(日)

・91日目 10月19日(日)

・92日目 10月19日(日)

・93日目 10月19日(日)

・94日目 10月19日(日)

・95日目 10月19日(日)

・96日目 10月19日(日)

・97日目 10月19日(日)

・98日目 10月19日(日)

・99日目 10月19日(日)

・100日目 10月19日(日)

**健康づくり課 メール**

kenko@city.sanjo.nigata.jp

・入力する情報

①件名に「みつけ参上申し込み」と入力してください。

②参加者の住所③氏名(ふりがな)

④年齢⑤携帯電話の電話番号

\*ペアの場合は2人分の入力をお願いします。

表彰：1位から6位までを表彰

定員：先着70人(組)

申込期限：10月27日(月)

**まちなか発見ウォーク**

中央公民館

☎0256・32・4811

小路のガイドブックを活用しながら、まちなかを散策します。新たな「まちなか」を発見できるかも。

とき：10月18日(土) 午後1時30分～3時

・第1回 10月18日(土) 午後1時30分～3時

・第2回 10月22日(水) 午後1時30分～3時

\*いずれも同じ内容です。

対象：市内在住の方


参加費：500円

\*すでに小路のガイドブックを持っている方は、参加費200円です。

定員：各回先着10人

申込開始日：10月1日(水) 午前9時

申込方法：参加費を添えて、中央公民館へお申し込みください。



**健康づくり課 スポーツ振興室**

第67回 新潟県縦断駅伝競走大会

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

新潟県縦断駅伝競走大会が、妙高市から新潟市までの18区間197.9kmのコースで開催されます。三条市代表選手はタスキをつなぐ熱い走りを目指してください。三条市の中継地は三条市役所前で、選手の通過予想時刻は19日(日)午前9時頃です。

とき：10月18日(土)

・1日目 10月18日(土)

・2日目 10月19日(日)

・3日目 10月19日(日)

・4日目 10月19日(日)

・5日目 10月19日(日)

・6日目 10月19日(日)

・7日目 10月19日(日)

・8日目 10月19日(日)

・9日目 10月19日(日)

・10日目 10月19日(日)

・11日目 10月19日(日)

・12日目 10月19日(日)

・13日目 10月19日(日)

・14日目 10月19日(日)

・15日目 10月19日(日)

・16日目 10月19日(日)

・17日目 10月19日(日)

・18日目 10月19日(日)

・19日目 10月19日(日)

・20日目 10月19日(日)

・21日目 10月19日(日)

・22日目 10月19日(日)

・23日目 10月19日(日)

・24日目 10月19日(日)

・25日目 10月19日(日)

・26日目 10月19日(日)

・27日目 10月19日(日)

・28日目 10月19日(日)

・29日目 10月19日(日)

・30日目 10月19日(日)

・31日目 10月19日(日)

・32日目 10月19日(日)

・33日目 10月19日(日)

・34日目 10月19日(日)

・35日目 10月19日(日)

・36日目 10月19日(日)

・37日目 10月19日(日)

・38日目 10月19日(日)

・39日目 10月19日(日)

・40日目 10月19日(日)

・41日目 10月19日(日)

・42日目 10月19日(日)

・43日目 10月19日(日)

・44日目 10月19日(日)

・45日目 10月19日(日)

・46日目 10月19日(日)

・47日目 10月19日(日)

・48日目 10月19日(日)

・49日目 10月19日(日)

・50日目 10月19日(日)

・51日目 10月19日(日)

・52日目 10月19日(日)

・53日目 10月19日(日)

・54日目 10月19日(日)

・55日目 10月19日(日)

・56日目 10月19日(日)

・57日目 10月19日(日)

・58日目 10月19日(日)

・59日目 10月19日(日)

・60日目 10月19日(日)

・61日目 10月19日(日)

・62日目 10月19日(日)

・63日目 10月19日(日)

・64日目 10月19日(日)

・65日目 10月19日(日)

・66日目 10月19日(日)

・67日目 10月19日(日)

・68日目 10月19日(日)

・69日目 10月19日(日)

・70日目 10月19日(日)

・71日目 10月19日(日)

・72日目 10月19日(日)

・73日目 10月19日(日)

・74日目 10月19日(日)

・75日目 10月19日(日)

・76日目 10月19日(日)

・77日目 10月19日(日)

・78日目 10月19日(日)

・79日目 10月19日(日)

・80日目 10月19日(日)

・81日目 10月19日(日)

・82日目 10月19日(日)

・83日目 10月19日(日)

・84日目 10月19日(日)

・85日目 10月19日(日)

・86日目 10月19日(日)

・87日目 10月19日(日)

・88日目 10月19日(日)

・89日目 10月19日(日)

・90日目 10月19日(日)

・91日目 10月19日(日)

・92日目 10月19日(日)

・93日目 10月19日(日)

・94日目 10月19日(日)

・95日目 10月19日(日)

・96日目 10月19日(日)

・97日目 10月19日(日)

・98日目 10月19日(日)

・99日目 10月19日(日)

・100日目 10月19日(日)

**市展で芸術の秋を満喫！**

**第10回 三条市美術展**

生涯学習課 文化振興係 ☎0256(47)0048

とき：10月18日(土)～22日(水) 午前9時～午後6時

\*最終日は午後3時30分まで

ところ：体育文化センター

今年第10回記念展として市展賞と同格の第10回記念展賞を設置しました。多数の出品とご来場をお待ちしています。



**作品鑑賞会**

とき・講師…

・10月18日(土)

日本画の部 午前11時～正午 櫛谷 一代

写真の部 午前11時～正午 平賀 治雄

工芸の部 午後1時～2時 本間 秀昭

書道の部 午後2時～3時 樋口 志保

・10月19日(日)

彫刻の部 午前11時～正午 飯塚 清

洋画の部 午後1時～2時 池山 阿有

\*講師の都合により変更になる場合があります。

**開場式イベント**

新潟県立三条高校書道部の皆さんによる「書道パフォーマンス」の実演

とき…10月18日(土) 午前9時



**「わくわく文化未来塾」作品展示**

「わくわく文化未来塾」の子どもたちの書道、陶芸、生け花の展示コーナーを併設します。三条市の未来の文化を担う子どもたちの元気な作品もお楽しみください。



**作品募集中**

出品規定は、各公民館、図書館、ソレイユ三条にあります。

部門…日本画、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸(手芸を含む)、書道、写真

搬入…10月12日(日) 午前10時～午後4時

**健康づくり課 スポーツ振興室**

第67回 新潟県縦断駅伝競走大会

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

新潟県縦断駅伝競走大会が、妙高市から新潟市までの18区間197.9kmのコースで開催されます。三条市代表選手はタスキをつなぐ熱い走りを目指してください。三条市の中継地は三条市役所前で、選手の通過予想時刻は19日(日)午前9時頃です。

とき：10月18日(土)

・1日目 10月18日(土)

・2日目 10月19日(日)

・3日目 10月19日(日)

・4日目 10月19日(日)

・5日目 10月19日(日)

・6日目 10月19日(日)

・7日目 10月19日(日)

・8日目 10月19日(日)

・9日目 10月19日(日)

・10日目 10月19日(日)

・11日目 10月19日(日)

・12日目 10月19日(日)

・13日目 10月19日(日)

・14日目 10月19日(日)

・15日目 10月19日(日)

・16日目 10月19日(日)

・17日目 10月19日(日)

・18日目 10月19日(日)

・19日目 10月19日(日)

・20日目 10月19日(日)

・21日目 10月19日(日)

・22日目 10月19日(日)

・23日目 10月19日(日)

・24日目 10月19日(日)

・25日目 10月19日(日)

・26日目 10月19日(日)

・27日目 10月19日(日)

・28日目 10月19日(日)

・29日目 10月19日(日)

・30日目 10月19日(日)

・31日目 10月19日(日)

・32日目 10月19日(日)

・33日目 10月19日(日)

・34日目 10月19日(日)

・35日目 10月19日(日)

・36日目 10月19日(日)

・37日目 10月19日(日)

・38日目 10月19日(日)

・39日目 10月19日(日)

・40日目 10月19日(日)

・41日目 10月19日(日)

・42日目 10月19日(日)

・43日目 10月19日(日)

・44日目 10月19日(日)

・45日目 10月19日(日)

・46日目 10月19日(日)

・47日目 10月19日(日)

・48日目 10月19日(日)

・49日目 10月19日(日)

・50日目 10月19日(日)

・51日目 10月19日(日)

・52日目 10月19日(日)

・53日目 10月19日(日)

・54日目 10月19日(日)

・55日目 10月19日(日)

・56日目 10月19日(日)

・57日目 10月19日(日)

・58日目 10月19日(日)

・59日目 10月19日(日)

・60日目 10月19日(日)

・61日目 10月19日(日)

・62日目 10月19日(日)

・63日目 10月19日(日)

・64日目 10月19日(日)

・65日目 10月19日(日)

・66日目 10月19日(日)

・67日目 10月19日(日)

・68日目 10月19日(日)

・69日目 10月19日(日)

・70日目 10月19日(日)

・71日目 10月19日(日)

・72日目 10月19日(日)

・73日目 10月19日(日)

・74日目 10月19日(日)

・75日目 10月19日(日)

・76日目 10月19日(日)

・77日目 10月19日(日)

・78日目 10月19日(日)

・79日目 10月19日(日)

・80日目 10月19日(日)

・81日目 10月19日(日)

・82日目 10月19日(日)

・83日目 10月19日(日)

・84日目 10月19日(日)

・85日目 10月19日(日)

・86日目 10月19日(日)

・87日目 10月19日(日)

・88日目 10月19日(日)

・89日目 10月19日(日)

・90日目 10月19日(日)

・91日目 10月19日(日)

・92日目 10月19日(日)

・93日目 10月19日(日)

・94日目 10月19日(日)

・95日目 10月19日(日)

・96日目 10月19日(日)

・97日目 10月19日(日)

・98日目 10月19日(日)

・99日目 10月19日(日)

・100日目 10月19日(日)

冬季健康運動教室

健康づくり課 スポーツ振興室  
☎内線288

11月から平成27年1月までの3カ月間、健康運動教室の冬季教室を開催します。運動不足になりがちな冬、体を動かしませんか。  
**対象**：市内在住の40歳以上で、医師から運動を禁止されていない方  
**教室内容**：個別プログラムによる運動（エアロバイクによる有酸素運動およびらくらく筋トレ）  
**参加費**：月2千円

**申込期間**：10月6日(月)～17日(金)（土・日曜日および祝日を除く）  
**申込方法**：次の書類をお持ちの上、お申し込みください。電話では申し込みできません。  
・健康結果などの写真  
・服薬処方説明書（服薬中の方のみ）  
・問診の結果に応じて、医師の診断を受けていただく場合や、参加できない場合があります。  
**申込先**：  
・健康づくり課  
・体育文化センター内健康運動教室スタッフルーム  
☎0256・322156  
午前10時～午後8時

\*米・下田保健センターでの申し込みを希望する方は事前にお問い合わせください。

せん定枝や生ごみなどの無料受け入れ・買い取りの試行期間を延長

環境課 環境政策係  
☎内線326

バイオマスのさらなる利活用を図るため、4月から実施してきた緑のリサイクルセンターおよび完熟堆肥化センターにおける無料または買い取りの試行期間を延長します。  
**延長後の試行期間**：平成27年3月31日(火)まで  
\*緑のリサイクルセンターは、1月、2月が冬季休業となりますのであらかじめご了承ください。  
**緑のリサイクルセンター**



**受入基準および料金**：  
・せん定枝（太さ10センチ未満、長さ1メートル以下）無料  
・樹木の幹（太さ10センチ以上、長さ50センチ以下）30円/10センチで買い取り  
**注意事項**：  
・せん定枝と樹木の幹は別々に持ち込んでください。一緒に

ところ	コース番号	教室開始日	曜日	時間	定員(先着)
総合福祉センター	①	11月4日(火)	毎週火曜日	午前10時～正午	10人
	②	11月5日(水)	毎週水曜日	午後1時～3時	10人
体育文化センター	③	11月4日(火)	毎週火曜日	午後1時～3時	10人
	④	11月7日(金)	毎週金曜日	午後7時～9時	10人
栄保健センター	⑤	11月7日(金)	毎週金曜日	午前10時～正午	8人
	⑥	11月4日(火)	毎週月曜日	午後1時～3時	8人
下田保健センター	⑦	11月4日(火)	毎週火曜日	午前10時～正午	8人
	⑧			午後1時～3時	8人
グッデイいきいきサポートセンター	⑨	11月1日(土)	毎週土曜日	午後3時～5時	8人

くま出没注意

農林課 農政係 ☎内線220

今年の秋はクマの主要な餌となる木の実などが凶作であり、里山や集落付近でのクマの出没が

持ち込まれた場合は、一律無料での引き取りとします。  
・買取金の支払いは、口座振込になります。詳しくはお問い合わせください。  
**問い合わせ**：  
環境課 生活環境係  
☎0256・454868  
緑のリサイクルセンター  
☎0256・344921

完熟堆肥化センター



**受入基準および料金**：  
生ごみ（無料）  
**注意事項**：哺乳類・鳥の骨、貝殻、甲羅は除きます。ビニール類、紙類、割り箸、木片、茎、申、金属、煙草など食べられないものが混入すると受け入れできません。水分を十分に切ってから搬入してください。  
**問い合わせ**：  
環境課 環境政策係  
☎内線326  
完熟堆肥化センター  
☎0256・4545250

報告されています。クマを集落や農地に寄せ付けないよう日頃から注意ください。また、行業の季節を迎え、山間部へ出かける場合も、十分ご注意ください。

クマを引き寄せない環境を作る

- ヤブや雑草を刈る  
住宅や道路周辺にクマがひそみやすいヤブや草むらがある場合は、刈り取りましょう。
  - 果実は早めに収穫する  
クマの好物である柿や栗は、自家消費する予定が無ければ早めに収穫し処分しましょう。収穫できない場合は、木に波トタンを巻くなどして、クマが木に登れないようにしましょう。
  - 生ごみなどは放置しない  
特に生ごみはクマを誘引しますので、屋外に放置しないようにしましょう。また、収穫しない野菜も放置しないでください。
  - 住宅、納屋などにミツバチの巣がある場合は、放置せず撤去しましょう。人の気配のある住宅であっても、ハチの巣はクマに狙われます。
- クマと遭わないようにする**  
朝、夕はクマの活動が活発です。畑仕事や外出の際は、鈴など音の出るものを身に付けたりラジオを鳴らすなどして、自分の存在をクマに知らせましょう。

市有地を売却します

財務課 契約管理係  
☎内線441

一般競争入札で、市有地を住宅用地として売却します。案内書や現地を必ずご確認ください。  
**案内書配布期間**：10月1日(水)～31日(金)  
\*案内書は、財務課およびホームページでご覧いただけます。  
**入札参加資格など**：  
・個人、法人を問わず入札に参加できます。  
・最低売却価格以上で、かつ最高の価格で入札した方を落札者とします（同額の場合は抽選）。  
・入札に先立ち、入札保証金（入札額の5割以上）が必要になります。  
**入札方法**：入札書を財務課へ持参または簡易書留郵便で送付してください。  
**入札期間**：11月4日(火)～14日(金) 午後5時30分(必着)  
**開札日**：11月18日(火)  
\*開札は入札参加者の立ち会いにより行いますが、立ち会いは自由とします。  
**その他**：売買契約、土地代金の納入、所有権移転登記など、詳しくはお問い合わせください。

・登山やキノコ狩りなどの際は、細心の注意を払い、足跡やふんなどを見付けたら引き返しましょう。  
**クマに遭ってしまったら**  
慌てず騒がない。また、大声で叫んだり石などを投げて興奮させたりしない。クマは逃げるものを追う習性があります。走って逃げたりせず、クマに気付かれたら目を離さず後ずさりしながら逃げてください。子グマの場合も近くに親グマがいる可能性があります。絶対に近付かず、速やかに立ち去りましょう。

クマに遭ってしまったら

\*クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は至急ご連絡ください。  
**便利でお得！住基カード 証明書コンビニ交付サービス**  
市民窓口課 市民総合窓口係  
☎内線295  
住基カードがあれば、市役所の閉庁時でも全国のセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート店舗で各種証明書を発行できます。交付手数料も減額されてお得なサービスをご利用ください。  
**発行できる証明書**：  
・住民票の写し 200円（通常300円）

高齢者交通事故防止運動

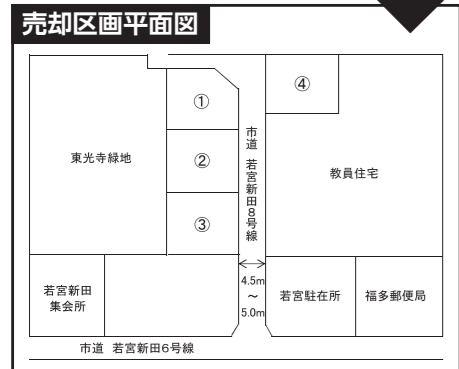
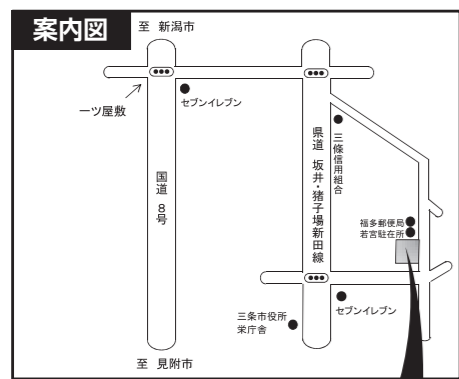
環境課 交通政策室  
☎内線243

昨年の新潟県内における交通事故死亡者107人のうち、約6割に当たる62人が65歳以上の方でした。歩行者、車の運転者お互いが安全確認を心掛け、交通事故を未然に防ぎましょう。  
**とき**：10月1日(水)～31日(金)  
**スローガン**：  
ひろげよう 長寿社会へ  
無事故の輪  
**運動の重点**：横断歩行者の保護、夜光反射材の活用、早めのライト点灯と上向き・下向き的小まめな切り替え

売却地一覧表

物件番号	物件所在地	地目	登記地積	最低売却価格	用途地域
1	・若宮新田 898 番 18 ・東光寺 3296 番 9	宅地	262.84 m <sup>2</sup> (79.50 坪)	3,942,600 円	無指定 建ぺい率 70% 容積率 200%
2	・若宮新田 898 番 17 ・東光寺 3296 番 8	宅地	262.72 m <sup>2</sup> (79.47 坪)	3,940,800 円	無指定 建ぺい率 70% 容積率 200%
3	・若宮新田 898 番 16 ・東光寺 3296 番 7	宅地	262.74 m <sup>2</sup> (79.47 坪)	3,941,100 円	無指定 建ぺい率 70% 容積率 200%
4	若宮新田 898 番 19	宅地	197.15 m <sup>2</sup> (59.63 坪)	2,957,250 円	無指定 建ぺい率 70% 容積率 200%

\*ガス、水道の宅内への引き込みは購入者の負担です。



# 10～12月の各種健(検)診

健康づくり課 健診係 ☎内線249

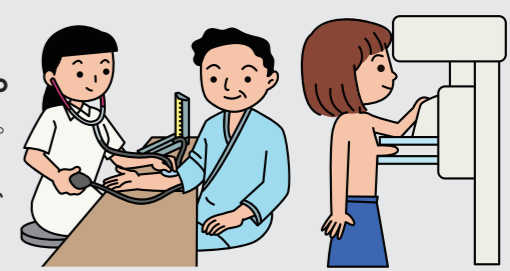
まだ健(検)診を受診していない方は、忘れずに受診ください。健(検)診を希望する方で、まだ申し込みをされていない方は、ご連絡ください。

いずれも、70歳以上・生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料

	と き	と ころ	対 象 者
特定健診・健康診査・胸部検診	10月 25日(土) 28日(火)、29日(水) 30日(木)	総合福祉センター 三条東公民館 農業体験交流センター	<b>特定健診</b> 三条市国民健康保険にご加入の40～74歳の方*無料 <b>健康診査</b> 19～39歳および75歳以上の方で、意向調査で申し込みをした方 *19～39歳：有料 <b>胸部検診</b> 40歳以上の方で意向調査で申し込みをした方 *無料
	11月 4日(火)	栄保健センター	
	11月 5日(水) 6日(木)	総合福祉センター 下田保健センター	
大腸がん検診のみ	10月 3日(金) 6日(月) 11日(土)	栄保健センター 下田保健センター 総合福祉センター	30歳以上の方で意向調査で申し込みをした方 *有料
胃がん・大腸がん検診	10月 1日(水)、2日(木) 7日(火)～9日(木) 15日(水)、16日(木) 29日(水)、30日(木) 22日(水)～25日(土)	午前7時30分～10時 厚生福祉会館(体育館側) 三条東公民館	
乳がん検診	10月 6日(月)、18日(土) 9日(木)～11日(土) 15日(水)、16日(木) *16日(木)は午前のみ 16日(木)、17日(金) *16日(木)は午後のみ 11月 1日(土)	総合福祉センター 三条東公民館 栄保健センター 下田保健センター 総合福祉センター	40歳以上の方で意向調査で申し込みをした方 *有料
歯周疾患検診	10～11月	各医療機関にお問い合わせください。 *要予約	市内の指定された歯科医療機関 20、30、40、50、60、70歳の方 *有料
子宮がん検診	10～12月	各医療機関にお問い合わせください。 *要予約	市内の指定された医療機関 20歳以上の方で意向調査で申し込みをした方 *有料

**受診で早期発見!** 10月は「乳がん月間」いつもの暮らしに、**がん検診**を。

国民の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなっています。検診では、自覚症状のない初期段階のがんを発見することができます。早期に適切な治療を受けることで、体への負担を少なくすることができ、生存率も大きく高まります。この機会に、がん検診を受けてみませんか。



## 食と農で元気アップ 支援プロジェクト

健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

平成27年度に三条まんなま塾が設立5周年を迎えるにあたり、食と農の連携で、みんなが元気になる事業を応援します。農村探検や野菜写真コンテスト、メニュー開発、地域交流活動など、あなたの「こんなことをやりたい」活動を支援します。

**申込期限**：11月28日(金)  
**事業実施期間**：平成27年4月～平成28年3月

**対象**：市内に在住、通勤、通学する方

**支援内容**：  
・助成金 上限5万円程度  
・その他 専門家の紹介、テントなど道具の貸し出し、周知活動支援など  
**申請方法**：詳しくはホームページをご覧ください。



## 高齢者のインフルエンザ 予防接種

健康づくり課 健診係 ☎内線442

季節性インフルエンザは罹患率が高く、高齢者や慢性疾患がある方は、肺炎や気管支炎を引き起こし重症になることがあります。そこで、これらの方にインフルエンザ予防接種を実施します。  
**実施期間**：10月1日(水)～平成27年3月31日(火) (医療機関の休診日を除く)

**対象**：  
①接種日現在満65歳以上の方  
②接種日現在満60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがあり、個別に案内が届いた方

③①または②に該当し、東日本大震災で避難している方  
**持ち物**：保険証  
**接種回数**：実施期間中に1回 (事前予約が必要)

**料金**：1080円 (医療機関窓口でお支払いください)  
\*対象者のうち生活保護世帯の方は無料です。被保護者証明書を医療機関窓口で提示してください。  
**実施医療機関**：かかりつけ医または健診係へお問い合わせください。

## 三条市新型コロナウイルス等 対策行動計画(案)について

行政課 防災対策室 ☎内線469

県内の指定医療機関でも受けることができます。医療機関の一覧はホームページをご覧ください。  
**三条市新型コロナウイルス等対策行動計画(案)について**  
「意見を伺いたい」  
意見提出できる方：  
・市内に在住、通勤、通学する方  
・市内に事務所などを有する個人、法人  
・計画(案)に利害関係のある方  
**計画案閲覧場所**：各庁舎情報公開コーナー、図書館、各公民館、ホームページ

**提出方法**：住所、氏名(法人または団体の場合は名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地)、電話番号、意見を記入し、提出してください。  
\*電話での意見の受け付けは行っていません。  
**提出先**：行政課  
・郵送、持参  
〒955-8686 三条市役所 行政課(住所不要)  
・ファクス  
0256-345691

国民年金保険料を未納のまま放置しておくと、万一病气や事故にあっても障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなかったり、将来の老齢基礎年金まで受けられなくなったりする恐れがあります。そのため、国民年金保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除される制度がありますので、希望する方は申請にお越しください。なお、詳細は市または日本年金機構のホームページをご覧ください。  
\*平成26年4月から、申請時点から過去2年1ヵ月分の申請ができるようになりました。申請がお済みでない方は、早め手続きをしてください。

**平成26年度 国民年金保険料 免除申請受付中**  
市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線291


1項目 1枚の用紙に記入してください。  
・メール gyousei@city.sanjo.niigata.jp  
\*用紙、様式は自由です。  
**提出期間**：10月1日(水)～22日(水)  
\*提出いただいたご意見は、後日まとめて市の意見をつけて公表します。

**注意事項**：保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格としてください。

**三条市メール配信サービスにご登録ください**  
政策推進課 広報広聴係 ☎内線308

期間に算入されます。ただし、老後に受け取る年金額は保険料を納めたときに比べ、少なくなります(納付猶予の期間は年金額には算入されません)。  
**問い合わせ**：  
・市民窓口課、栄・下田サービスセンター  
0256-322239

気象情報、地震情報、不審者情報などの安全・安心に関する情報はじめ、さまざまな情報をメールで配信しています。メール配信を希望する方は、ご登録ください。  
**配信情報**：  
・防災情報(気象、地震、避難情報など)  
・防犯情報(不審者情報など)  
・感染症情報(インフルエンザなど)  
・ひめさゆりメール(市長のメールマガジン)  
・子育て支援情報  
・メールマガジン  
・広告募集  
・職員採用情報  
・ソレイユ三条情報



**【変更後】 下田公民館**  
【変更前】 下田サービスセンター  
\*「心配ごと相談」と合同開催です。  
**問い合わせ**：下田サービスセンター ☎0256-465906

9月16日号15ページに掲載した「行政相談」の会場が変更となりました。なお、日程に変更はありません。

**注意事項**：空メールを送信してから1時間以上経ってもメールが届かない場合は、「ドメイン指定受信」などの迷惑メールの着信拒否設定をしている場合がありますので、「@city.sanjo.niigata.jp」からのメールを受信できるように設定してください。



# 二情報

くらしに役立つ  
情報満載!

## 全国一斉！法務局休日相談所

法務局職員のほか、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人が、日常生活のさまざまな心配事や困り事などに関する相談をお受けします。

とき：10月5日(日) 午前10時～午後2時

ところ：新潟県地方務局三条支局

### 相談内容：

- ・土地・建物の相続登記や抵当権の抹消登記
- ・会社・法人の設立登記や役員の変更登記
- ・隣地との境界
- ・いじめなどの人権問題
- ・地代、家賃の供託
- ・遺言、相続、任意後見など

問い合わせ：新潟県地方務局三条支局 ☎0256-33-1375

## 文化祭事業

### ●秋季盆栽展

とき：10月4日(土)、5日(日) 午前9時～午後9時

\*5日(日)は午後5時まで  
ところ：三条市中央公民館  
問い合わせ：陽風会 高橋 ☎0256-34-2291

### ●山野草展

とき：10月11日(土)、12日(日) 午前9時～午後5時

\*12日(日)は午後4時まで  
ところ：三条市中央公民館  
問い合わせ：三条山草会 土田 ☎0256-38-6913

### ●三条俳句まつり

とき：10月12日(日) 午前11時30分～午後4時40分

ところ：三条市三条東公民館  
問い合わせ：三条俳句作家連盟 佐藤 ☎0256-38-8416

### ●第16回 三条新舞踊連盟発表会

とき：10月12日(日) 午前10時～午後4時

ところ：三条市中央公民館  
問い合わせ：三条新舞踊連盟 内山 ☎0256-45-2481

### ●第55回 創美会展

とき：10月17日(金)～19日(日) 午前9時～午後5時

\*19日(日)は午後4時まで  
ところ：三条市三条東公民館  
問い合わせ：創美会 阿部 ☎0256-33-4380

### ●三条詩吟連盟吟道大会

とき：10月19日(日) 午前9時30分～午後4時30分

ところ：三条市中央公民館  
問い合わせ：新潟岳風会三条支部 佐藤 ☎0256-45-4769

### ●コシヒカリ将棋大会

とき：10月26日(日) 午前10時～午後4時30分

ところ：三条市中央公民館  
問い合わせ：三条将棋連盟 中村 ☎090-3640-5785

## 「かけこ塾」

速く走るコツを伝授します

とき：10月9日、16日、23日、30日  
いずれも木曜日 午後6時30分～7時30分

ところ：三条パール金属スタジアム  
対象：小学生  
参加費：1回500円  
定員：各回先着20人

申し込み・問い合わせ：三条パール金属スタジアム ☎0256-32-8911



## スノボソックスの付け方講習会

野球をもっと楽しむために新潟県高校野球公式記録員を講師に迎え、スコアブック記入の基礎を学びます。

とき：10月4日(土) 午前10時～正午  
ところ：三条パール金属スタジアム  
参加費：500円  
定員：先着20人

申し込み・問い合わせ：三条パール金属スタジアム ☎0256-32-8911

## 青年海外協力隊・シニア海外ボランティア体験談&説明会

ボランティアには技術系、医療系、教育系、農業系、スポーツ系などさまざまな職種があります。参加費無料、申込不要です。

とき・ところ：10月5日(日) 午後2時～4時

駅まえオフィス貸会議室 大会議室(新潟市) 10月18日(土) 午後3時～5時

長岡市国際交流センター「地球広場」(長岡市) 問い合わせ：JICA青年海外協力隊事務局 募集課 ☎03-5226-9813

メール jicavolunteer-boshu@jica.go.jp

## 健康ボウリング教室

初心者の方を対象に、健康ボウリング教室を開催します。講義と実技があり、全5回のコースです。

### ●夜の部コース

とき：10月17日、24日、31日、11月7日、14日 いずれも金曜日 午後1時～3時

定員：先着30人

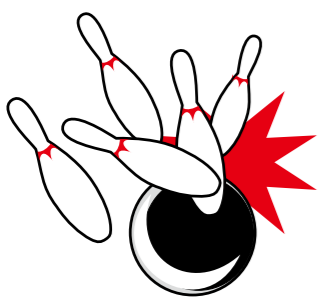
### ●夜の部コース

とき：10月21日、28日、11月4日、11日、18日 いずれも火曜日 午後8時～10時

定員：先着24人

### ◆共通事項

ところ：三条サカイボウル  
申込開始日：10月6日(月)  
申し込み・問い合わせ：三条サカイボウル 湯沢 ☎0256-34-7209



## 三条テクノスクール

### 「旋盤基礎コース」「フライス盤基礎コース」「第2種電気工事士実技基礎コース」

●旋盤基礎コース  
汎用旋盤を使って旋削加工の基本を習得します。

とき：10月18日(土)、19日(日) 午前9時～午後4時  
定員：5人  
申込期限：10月6日(月)

### ●フライス盤基礎コース

汎用フライス盤を使ってフライス加工の基本を習得します。

とき：10月25日(土)、26日(日) 午前9時～午後4時  
定員：5人  
申込期限：10月14日(火)

### ●第2種電気工事士実技基礎コース

第2種電気工事士実技試験受験のための実技講習です。複線図の書き方から、配線・結線方法の基礎を習得し、候補問題を実際に配線します。

とき：10月28日(火)、30日(木)、11月4日(火)、6日(木)、11日(火)、13日(木) 午後6時～8時30分

持ち物：テキスト「2014年版ぜんぶ絵で見て覚える 第2種電気工事士技能試験すい」と合格「電気工事用工具」



### ◆共通事項

申込期間：10月3日(金)～10日(金)  
申し込み・問い合わせ：三条パール金属スタジアム ☎0256-32-8911

## はたらく喜び、いつまでも。10月はシルバー事業普及啓発促進月間です。

### 入会説明会を5回開催!!

対象者 60歳以上  
2(木) 19:00～ シルバー事務所  
9(木)・16(木)・23(木) 9:30～ シルバー事務所  
26(日) 14:00～ 総合福祉センター  
説明は約1時間半。話を聞くだけでもOK。お気軽にご参加を!!

説明会の「出前」ははじめました 詳細はお電話下さい

少子高齢化・労働人口の減少が進むなかで、地域に密着して市民生活の安定を守るのが、シルバー人材センターの使命です。皆様のご入会、ご活用をお待ち申し上げます。

公益社団法人 (愛称：サンワーク三条) ☎0256-34-2526  
三条市シルバー人材センター  
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎

## ☺ Face to Face

これからも、この街のために

さんしん 三条信用金庫

**職場のメンタルヘルス対策  
JUNIORの健康セミナー**

**とき・ところ**…  
①10月6日(月)午後2時～4時30分  
長岡リリックホール(長岡市)  
②10月8日(水)  
午後1時30分～3時30分  
アミューズメント佐渡(佐渡市)  
③10月23日(木)午後2時～4時30分  
新潟ユニゾンプラザ(新潟市中央区)

**内容**…講演「メンタルヘルス不調者の職場復帰支援」事例を通して考える」  
**対象**…事業主、総務・人事担当者、職場のメンタルヘルスに関心のある方  
**定員**…①200人 ②100人 ③300人  
**申込方法**…申込書に必要事項を記入し、ファクスまたは郵送でお申し込みください。  
\*申込書は、協会けんぽ新潟支部ホームページからダウンロード  
いただくか、電話にてお取り寄せください。

**問い合わせ**…  
**全国健康保険協会(協会けんぽ)新潟支部 企画総務グループ**  
☎02552420261

**要約筆記ボランティア講座**

受講料無料です。  
**とき**…10月18日(土)、11月1日(土)いずれも午前9時30分～正午  
**ところ**…三条市総合福祉センター  
**内容**…要約筆記についての説明と書きやパソコンによる入力の実験など  
**対象**…要約筆記に興味のある三条市内に在住または通勤する方  
**定員**…20人  
**申込方法**…三条市総合福祉センターほか各公民館に設置の申込用紙に記入し、持参またはファクスでお申し込みください。申込用紙は、三条市社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。  
**申込期限**…10月8日(水)  
**申し込み・問い合わせ**…三条市社会福祉協議会 三条市ボランティアセンター  
☎0256338511  
ファクス0256333004

**にいがた県央マイスター塾  
受講者募集**

ものづくりの達人「にいがた県央マイスター」によるものづくり体験講座の受講者を募集します。事前申込が必要です。  
●木工体験コース「桐の文机づくり」  
**とき**…11月2日(日)午前9時～正午  
**ところ**…三条鍛冶道場  
**講師**…にいがた県央マイスター 石田 宣一  
**定員**…抽選6人  
**申込期限**…10月17日(金)

●手彫り彫金体験コース  
「木の葉のブローチづくり」  
**とき**…11月8日(土)午前9時30分～正午  
**ところ**…燕市産業史料館  
**講師**…にいがた県央マイスター 大岩 信夫  
**定員**…抽選4人  
**申込期限**…10月24日(金)

◆共通事項  
**対象**…高校生以上  
**参加費**…3千円  
**申込方法**…応募用紙を郵送かファクス、または専用ホームページからお申し込みください。  
**問い合わせ**…  
新潟県三条地域振興局 企画振興部  
☎0256362205

**さんじょう自然学校**

子どもゆめ基金助成金の助成活動として開催しています。  
●永明寺山キッズアドベンチャー  
**とき**…10月12日(日)午前9時45分～午後0時15分(受け付け 午前9時30分)  
●親子ネイチャーゲーム&たき火体験  
**とき**…11月2日(日)、16日(日)午後1時45分～6時(受け付け 午後1時30分)  
●親子サバイバル体験  
**とき**…11月9日(日)午前9時30分～午後3時30分(受け付け 午前9時15分)

◆共通事項  
**ところ**…三条市グリーンスポーツセンターまたは大崎山公園  
\*雨天時は屋内で実施  
**定員**…小学生とその保護者先着20組  
**申込期限**…開催日の3日前  
**申込方法**…三条シエアリングネイチャーの会のホームページからお申し込みください。  
**問い合わせ**…三条シエアリングネイチャーの会 鳥羽  
メール sanjo@naturegame.org  
☎09019327025

**ネイチャーゲームリーダー  
養成講座**

筆記試験に合格し、指導員として登録された方は「公認ネイチャーゲームリーダー」の資格が取得できます。  
**とき**…10月18日(土) 午前10時～19日(日)午後5時(1泊2日)  
**ところ**…三条市グリーンスポーツセンター  
**対象**…18歳以上  
**内容**…講義(概論や理念など)および野外でネイチャーゲームの実験、指導実習  
**参加費**…  
・一般 1万8千円  
・学生 1万7千円  
\*宿泊費など含む  
**定員**…先着20人  
**申込方法**…三条シエアリングネイチャーの会のホームページからお申し込みください。  
**問い合わせ**…三条シエアリングネイチャーの会 鳥羽  
メール sanjo@naturegame.org  
☎09019327025

**講座  
セカンドライフの知恵袋②**

「セカンドライフの生活設計 マネープランを中心に」をテーマに、ファイナンシャルプランナーによる講演を行います。  
**とき**…10月17日(金) 午後1時45分～3時15分(受け付け 午後1時25分～)  
**ところ**…三条市三条東公民館  
**講師**…ファイナンシャルプランナー 武田 昇  
**定員**…先着50人  
**申し込み・問い合わせ**…  
三条市シルバー人材センター  
☎0256342526

**家庭工口診断を  
受診しませんか**

家庭からのCO<sub>2</sub>排出量が増加しているため、家庭での具体的な温暖化対策が重要です。新潟県地球温暖化防止活動推進センターでは、環境省が進める家庭工口診断を行い、家庭の実情にあった効果的な省エネ、省CO<sub>2</sub>について詳細な情報を提供します。詳しくは同センターホームページをご覧ください。お問い合わせ…新潟県地球温暖化防止活動推進センター  
☎0252642144  
ファクス0252395755  
メール m-nakano@eco-niigata.or.jp

**上越新幹線 訓練列車運転**

災害などが発生した場合を想定し、早期復旧と安全作業の確立を図るため夜間に訓練列車を運転します。  
**とき**…10月23日(木) 午後10時30分頃～24日(金) 午前5時頃  
**区間**…上越新幹線 新潟新幹線車両基地～越後湯沢駅間 上下1往復  
**問い合わせ**…東日本旅客鉄道株式会社 新潟支社 安全企画室  
☎0252485181

**2015年版  
新潟県民手帳を販売します**

新潟県に関する各種統計資料や市町村のイチ押し情報などを掲載した県民手帳を、県内の各書店で販売します。  
**価格**…1冊500円(税込)  
**発売予定日**…10月1日(水)  
**表紙の色**…チャコールグレー  
**問い合わせ**…新潟県統計協会(新潟県総務管理部統計課内)  
☎0252855511(内線2433)  
ファクス0252813806

**赤ちゃんを激しく揺さぶら  
ないで！乳幼児揺さぶられ  
症候群を予防しましょう！**

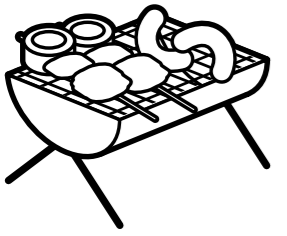
赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすく、重大な障がいを負うことがあるため注意が必要です。詳しくは県ホームページから「こげんベイビー」で検索してください。

**赤ちゃんと激しく揺さぶら  
ないで！乳幼児揺さぶられ  
症候群を予防しましょう！**

赤ちゃんは激しく揺さぶられると、首の筋肉が未発達なために脳が衝撃を受けやすく、重大な障がいを負うことがあるため注意が必要です。詳しくは県ホームページから「こげんベイビー」で検索してください。

**健康対策課 母子保健係**

お問い合わせ…新潟県福祉保健部  
☎0252805197



困った時は、お互い様 地域で活躍できる！  
**一緒にお仕事をして頂ける方募集**

たすけあい事業 介護保険(訪問介護事業・デイサービス) 障害者総合支援事業

ふらっとカフェ 火・木・土営業中

特定非営利活動法人 **地域たすけあいネットワーク**

見学随時OK! お電話下さい

**0256-34-2448** ホームページもご覧ください

〒955-0071 三条市本町6丁目3-76

たすけあいネットワーク 検索

**派遣スタッフ大募集** 地元の優良企業で安定したお仕事です  
(組立、機械加工、検査、倉庫内作業etc多数あります)

**有限会社 サンライフ** 一般労働者派遣業 般 15-300002  
有料職業紹介所 15-2-300007

**電話 0256-36-2847** 当社は厚生労働省の認可を受け、三条商工会にも加入しており、地域に根差した企業です。労災保険、各種社会保険完備

# 地域イベントカレンダー

10月～11月

市内の各地域で行われているイベントを紹介します。ほかの地域の行事に参加してみませんか？

10月5日(日)

## 名下熊野神社秘礼祭

とき…午前11時～  
ところ…熊野神社(名下)

本殿でお酒が振る舞われたあと、お払いをして一年間の無病息災を祈念します。その後集会所に移動し、参加者の皆さんに食事が振る舞われます。

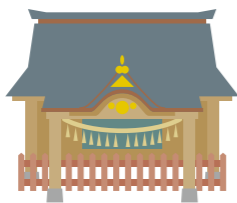


10月23日(木)

## 二荒神社秋祭り

とき…午前11時～  
ところ…二荒神社(小長沢)

みんなでお参りをし、宮司によるお払いのあと、お神酒をいただきます。



11月6日(木)

## 餅つき大会

とき…午前10時～  
ところ…戸隠神社(島田三丁目)

子どもと大人と一緒に餅をつきあい、手作りの餅と雑煮が振る舞われます。ぜひご家族、ご友人を誘っていらしてください。



11月9日(日)

## 一ノ門町内餅つき大会

とき…午前9時30分～  
ところ…第二中学校区小中一体校内「わにな〜れ」

子どもが大人と一緒にあって、楽しく餅つき体験してもらいます。来場者につきたてのきな粉餅、あんこ餅、雑煮を振る舞います。ほかにも、お菓子や飲み物も出ます。



\* イベントの日時などは直前に変更される場合があります。最新情報は「三条地域ポータルサイトさんじょう情報広場」に掲載しています。  
<http://www.sanjo-ip.com/cms/> \* フェイスブック「三条が好き。」でも情報を掲載しています。  
\* 次の地域イベントカレンダーは平成27年1月の本紙で紹介します。 \* 問い合わせ：地域経営課 地域振興係 ☎内線403

10月11日(土)・12日(日)

## 三ヶ町琴平神社秋祭り・餅つき

とき…宵祭：11日(土)午後5時～  
本祭：12日(日)午前11時～  
ところ…琴平神社集会所(三ヶ町)

宵宮では神社にて祝詞をあげます。本祭では、餅つきをしたあときな粉餅、雑煮餅の販売をします。つきたてのお餅をぜひ食べに来てください。



11月1日(土)・2日(日)

## 西裏館町内作品展

とき…1日(土)：午前10時～午後5時  
2日(日)：午前10時～午後3時  
ところ…裏館コミュニティセンター(西裏館)

地区の方や老人会、サークルの方が作った作品を展示します。習字や絵画、人形、ビーズ作品などさまざまな作品が並びます。



11月9日(日)

## 芸能発表会

とき…午前9時～  
ところ…三条東公民館(興野一丁目)

詩吟や園児のお遊戯発表などを行う芸能発表会と、地元のサークルが作った作品展示会があります。お気軽にお越しください。



11月22日(土)

## 林町文化祭と芸能祭

とき…午前11時～午後3時  
ところ…林町会館(林町一丁目)

午前11時から餅つき大会が始まり、餅が振る舞われます。午後1時から地元の方の書・絵・写真展と、児童による作品展示会、カラオケ大会も行われます。



### ノルディック・ウォーク 体験教室

ノルディック・ウォークはポールを使用して歩く、腰や膝など体への負担が少ないウォーキングです。  
とき：10月25日(土)午前10時～正午(少雨決行)  
コース：三条パール金属スタジアム周辺(約50分)  
集合場所：三条パール金属スタジアム東側駐車場  
参加費：大人1000円、小学生500円  
定員：先着20人(ポールレンタルは先着15人)  
申し込み・問い合わせ：三條市栄体育館 ☎0256-451150  
三條パール金属スタジアム ☎0256-3218911

### 移動点字図書館開催

点字図書館の利用方法や機器の貸し出し・操作説明、視覚障がい者向けの便利な用具の紹介などを行います。入場無料です。  
とき：10月26日(日)午前10時～午後3時  
ところ：三條市中央公民館  
内容：点字図書館案内、利用方法説明、拡大読書器・情報機器などの

### 展示および操作説明、日常生活用具展示・予約受付、点字体験教室、ボランティア団体紹介、交流会

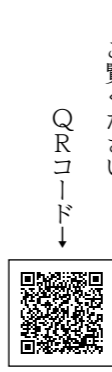
\* 交流会は申し込みが必要です。希望者にはお昼の弁当注文を受け付けます(10月21日(火)締め切り)。  
申し込み・問い合わせ：新潟県点字図書館 ☎025-381-8111

### アルビレックス新潟 試合観戦ご招待

とき：11月2日(日)午後4時試合開始  
ところ：デンカビッグスワンスタジアム(チケットはSスタンド自由席)  
試合：Jリーグディビジョン1第31節 対鹿島アントラーズ戦  
対象：三條市在住の方  
定員：抽選500人  
申込方法：往復はがきの往信裏面に「11月2日鹿島戦」、住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレス(お持ちの方)、チケットの希望枚数(4枚まで)、後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先のご自分の住所、氏名をご記入の上、郵送してください。  
\* 往復はがきは各自ご用意ください。

### 「生き心地のよい地域社会をめぐって」県央講演会&シンポジウム

さい。応募は、1世帯につき1通限り有効です。  
応募期限：10月20日(月)(必着)  
受け渡し：ご招待の可否を返信用はがきでお知らせします(10月27日(月)頃)。お電話での可否についてのお問い合わせは遠慮ください。  
宛先：〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10  
アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係  
問い合わせ：アルビレックス新潟後援会 村山 ☎025-282-0011  
\* クラブの最新情報は「アルビレックス新潟携帯サイト」をご覧ください。



### 「生き心地のよい地域社会をめぐって」県央講演会&シンポジウム

新潟県の自殺率(人口10万人当たり)が全国でも高く深刻な状態となっています。誰もが気持ちよく感じ、夢をもって生活できる地域社会を目指すにはどうすれば良いのか、皆さんと一緒に考えてみませんか。入場料無料、申込不要です。  
とき：10月26日(日)午後1時～4時  
ところ：燕三条地場産業振興センター リサーチコア  
内容：  
・第一部 講演会「生き心地のよい地域社会をめざしてin県央」  
講師 NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク 代表 清水 康之  
・第二部 シンポジウム「いのちを守り支え合うまちづくり」地域の自殺対策と現状などについて～  
問い合わせ：県央地区労働者福祉協議会 県央地区ライフサポートセンター ☎0256-3216363または ☎0256-3615757

### 燕三条地場産業振興センター 職員募集

来年4月に採用する職員を募集します。  
● 一般事務正職員  
応募資格：短大卒業程度の学力を有し、昭和59年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方  
採用予定人数：2人  
試験日程：  
・第一次試験(筆記) 10月26日(日)  
・第二次試験(面接) 11月16日(日)  
・第三次試験(面接) 11月30日(日)

### 期限付任用職員(一般事務)3年間

応募資格：短大卒業程度の学力を有し、昭和49年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方  
採用予定人数：1人  
試験日程：  
・第一次試験(筆記) 10月26日(日)  
・第二次試験(面接) 11月16日(日)

### ◆ 共通事項

申込期限：10月10日(金)  
その他：募集の詳細は燕三条地場産業振興センターウェブサイトをご覧ください。  
申し込み・問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 総務課 ☎0256-3212311

10月1日(水)～10月4日(土)までの4日間

# 秋のワンコインDAY

大人[昼/夜] 入館料500円  
\*他の割引との併用はできません

## いい湯らてい

八木ヶ鼻温泉  
三條市南五百川16番地1 TEL 0256-41-3011

10月は 休まず営業

国保などの利用助成券をお早めにご利用ください。

# 三条遺跡物語

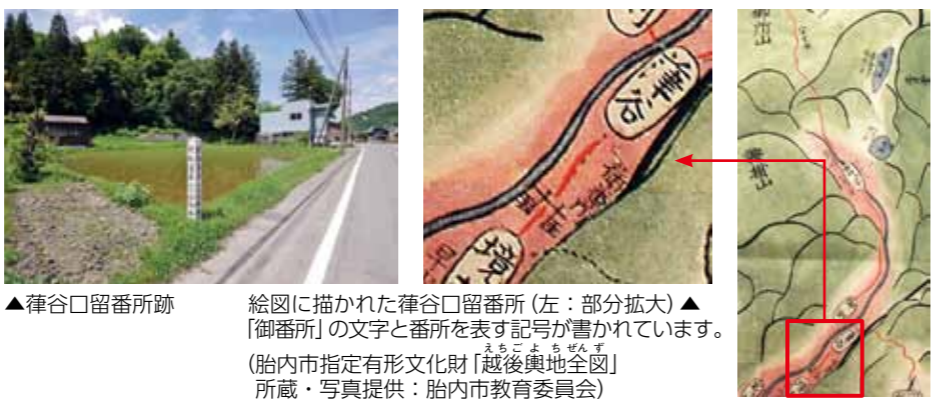
第95話

生涯学習課 文化財係 ☎0256(46)5205

## 「八十里越を越えた先人たち⑰ ～歴史の道 八十里越 その4～」

前話では、「正保越後国絵図」に八十里越の道筋が描かれていることを紹介しました。国境を越えることができる主要な街道に、各藩は主として治安維持のために、藩境の出入口などに関所を設けました。ただし、江戸幕府が藩の関所設置を禁じていたので、幕府の関所と区別して「口留番所」と言いました。慶長3(1598)年に、八十里越を監視する口留番所が葎谷村に設置されました。この葎谷村は、八十里越の越後側の入口に近く、三条町からの会津街道と長岡城下や見附町からの街道が交わる交通の要所に位置しています。上杉景勝の会津国替えを契機としてこの口留番所が設置されたため、当初は軍事的な役割も担っていました。御番所下役として肝煎九郎兵衛・与三兵衛の両人が番所を守り、主な任務は、人改めや物資の藩外流出の規制と取り締まりでした。

また、葎谷口留番所の通行切手は、鹿峠、長沢、森町の下田三ヶ郷の大肝煎が発行しました。現在、この口留番所の建物は取り壊され、その跡地は水田になっていますが、現地には下田郷土史研究会が標柱を設置しており、当時を偲ぶことができます(次話に続く)。



▲葎谷口留番所跡

絵図に描かれた葎谷口留番所(左:部分拡大)▲「御番所」の文字と番所を表す記号が書かれています。(胎内市指定有形文化財「越後輿地全図」所蔵・写真提供:胎内市教育委員会)

# ピーターと世界の鍵

地域経営課 地域振興係 ☎内線403



第36回  
ルームシェア  
日本ではあまりなじみのないルームシェア。興味がある方も多いのでは？

皆さん、ルームシェアをしたことはありますか？私の外国人の友人のほとんどは、ルームシェア経験者です。特に欧米では大学生になると家賃節約のためルームシェアをするケースがほとんどですし、結婚するまで友達や恋人などとルームシェアをすることは珍しいことではありません。さらに信じられないようですが、恋愛関係にない男女と一緒にルームシェアをすることも一般的です。大学にももちろん寮がありますが、寮の場合はルームメイトが選べなかつたりするので、一般のアパートを借りて仲の良い友人などとルームシェアをするほうが人気です。また、日本でよくある一人暮らし向けの1部屋のアパートは少なく、よほど裕福でない限りは大抵ルームメイトと一緒にアパートを借ります。数少ない一人暮らし用のアパートは部屋がかなり広くて、家賃も決して安くありません。2部屋のアパートの家賃と比べても

さほど変わらないケースが多く、大抵2部屋のアパートを借りてルームシェアをすることになります。また、アパートではなく家を借りることも多いです。不動産屋が所有する家はもちろん、個人の家をそのまま借りたり、家の一区画(例えば地下室だけなど)を借りることもできます。新聞の告知欄にはそのような情報がたくさん掲載されており、ルームメイトの募集欄も多いです。私は個人的にルームシェアの生活はすごく楽しかった思い出があります。機会があれば皆さんもぜひ一度!



# クローズアップ食育

第7回

食の分野で活躍する多くの方にインタビュー。三条の食の魅力をお届けします。健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

## 指導者食育学習会 子どもたちに伝えたい! 食の大切さ

FMでも放送中! 毎週水曜日 午後0時10分～ FM76.8MHz ピックアップさんじょう

8月28日(木)開催 会場:三条市教育センター

市では、子どもたちへの食育を効果的に進めるため、保育施設や教育関係者、保護者を対象に学習会を毎年開催しています。今年は歯科医の鈴木公子先生を講師に、望ましい食生活のポイントをお話いただきました。



約70人が参加!

参加者に感想を聞きました!

子どものためにも和食中心の食事を  
用意したいと思います。  
(保護者)

毎日給食指導を  
していますが、ご飯の  
残量が多いです。  
子どもたちにしっかり  
食べさせる工夫をして  
いきたいです。  
(学校関係者)

飲み物の砂糖の量の多さに  
非常に驚きました。保育園の  
子どもにも伝えていきたいです。  
(保育所関係者)



## 栄養豆知識 よくかんで唾液パワーを活用

唾液は消化酵素のひとつで、虫歯や歯周病の予防、口臭の予防、口腔内殺菌など、健康維持に欠かせない働きをしてくれます。食事の際によくかむことで唾液の分泌が促されます。

【問題】  
かむ回数が最も多い食事はどれでしょう?



【答え】B  
麺類はあまりかまなくても食べやすく、パンはそれ自体の水分が少ないため、飲み物で流し込んでしまいがちです。ほどよく水分を含み、粒のまま食べるとご飯は、よくかむことができる主食です。魚やおひたしなど、よくかむ必要があるおかずと組み合わせるとさらに良いですね。

## 編集者のつぎやき

8月22日(金)に第一中学校生徒2人が広報の仕事の職場体験をしました。今月は、音楽教室「One Voice Music Land 県央校」(G寄附)見附市、十日町市、三条市の3市による「政策自慢合戦in三条」の取材からつぎやきをお届けします。

8月22日に政策自慢合戦が第一中学校・嵐南小学校で行われました。参加したのは見附市、十日町市、三条市の3市で、各市が10分間のプレゼンを2回ずつ行っていました。僕が思ったことは、どの市もこのプレゼンに工夫をこらしていて、とてもわかりやすく良かったです。それぞれが誇る自慢の政策で発表し合ったことで、お互いの市が協力して行政を行えることはとても良いことだと思いました。これからもこのことを生かしてほしいと思います。

(第一中学校2年 西川 圭一郎)

市役所の仕事を終えていろいろなことを学びました。カメラの使い方、「One Voice Music Land 県央校」の取材、政策自慢合戦in三条のカメラ撮影など、職場体験を終えて、いろいろな知識ができました。この職場体験で始めて親のつらさが分かり、自分が一歩大人に近づいたと、実感しました。

(第一中学校2年 樋口 翔太)





刈った後は稲を乾かすため  
“はぎかけ”を行う



## 東京の小学生が 稲刈り体験で三条へ

9月13日(土)、14日(日)の2日間、東京都荒川区立第二峡田<sup>はけた</sup>小学校の4・5年生が稲刈り体験のため三条を訪れました。同小学校の学校給食では三条産米が使用されており、子どもたちは普段食べているお米を刈るのを楽しみにしている様子でした。

農家の方から鎌の使い方などの指導を受けたあと、いざ田んぼの中へ。最初は順調に刈っていましたが、途中、太い稲を刈るのに苦労したり、ぬかるみにはまって動けなくなったり、一筋縄ではいきません。

無事稲刈りを終わると、達成感でいっぱいの表情に。「棚田すっごくきれい!」「稲刈りサイコー!三条大好き!」と話していました。これを機に、三条をふるさとのように感じてくれたら嬉しいですね。



トカゲや大きなカエルも登場。  
夢中で捕まえていました。



### contents

ふるさと三条応援寄附金	2
子ども子育て支援新制度が始まります	4
お知らせ	8
ミニ情報	16
地域イベントカレンダー	21
今月のシリーズ	22

市のすがた  
9月1日現在  
(対前月)



人口  
101,990人  
(減59人)



男  
49,579人  
(減29人)



女  
52,411人  
(減30人)



世帯  
35,347世帯  
(増12世帯)

出生：54人 死亡：97人  
転入：125人 転出：141人

フォトスタジオウスタ  
七五三記念写真  
12月30日までの期間で  
七五三写真1ポーズ  
おまけ1人写しのみ  
**11,000円** (税込)  
六割プリント  
〇新作有料衣装撮影半額  
〇お宮参りおでかけ衣装レンタル20%OFF  
〇携帯待受サービス〇お子様プレゼントあり  
七五三写真は  
大変お買い得ですので  
早目のご予約が  
オススメです!  
ウスタ側に OPEN ambī  
ハウススタジオ 明るい自然光が差し込む  
オシャレな都心スタジオ  
フォトスタジオ 三条市保原1-26(地味屋センター裏) Facebookページ好評発信中!  
USUTA 営業 8:00-18:00 水曜日定休  
ウスタ 越前 ご予約は ☎0120-508-503

SANJO 広報さんじょう  
店舗紹介 求人募集 イベント紹介  
募集 広告  
市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。  
問い合わせ:政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308