

SANJO

広報
さんじょう

9.16

2014
No.215



市役所オープンドア in 工場の祭典

10月2日(木)
▶ 5日(日)

燕三条の工場が、4日間、一斉に扉を開く燕三条 工場の祭典。
市役所も、普段は見学・体験することのない部分を大公開します！

R 289 八十里を越えて只見に行こう！

秋の八十里越の県境を越えて ～只見いいところめぐり・いいものめぐり～



営業戦略室 観光係 ☎内線214

とき…10月19日(日) 午前8時30分～

集合場所…道の駅 漢学の里しただ

ルート…道の駅 漢学の里しただ～八十里越(工事現場見学)～叶津番所跡～只見町内観光(昼食)～R 252 経由～道の駅 漢学の里しただ

対象…市内在住の中学生以上

参加費…4,300円(昼食付き)

定員…抽選38人

申込方法…9月18日(木)から公共施設、燕三条地場産業振興センター、燕三条 Wing、JTB 関東法人営業三条支店に設置の申込書に必要事項を記入の上、郵送またはファクスでお申し込みください。

*1件につき2人まで申し込みを受け付けます。

申込期間…9月22日(月)～29日(月)(必着)

申込先…株式会社 JTB 関東 法人営業三条支店
郵送 〒955-0065 三条市旭町 2-2-25
ファクス 0256 (35) 3915

注意事項…1人2件以上および市外の方の応募は無効です。

その他…当選した方のみ10月7日(火)までにご連絡します。

*荒天などの場合は中止となります。

問い合わせ…三条観光協会
(燕三条ブランド推進室内)
☎0256(36)4123



10月26日(日)に予定されている市長選挙で、期日前投票に立ち会う方を募集します。
とき…10月20日(月)～25日(土) 午前8時30分～午後8時
*いずれかの1日(連日の立ち会いはできません)
ところ…期日前投票所(三条庁舎、栄庁舎または下田庁舎内)
募集人数…抽選36人
応募資格…市内に在住で、三条市の選挙人名簿に登録されている方
報酬など…日額1万1500円(食事代、交通費含む)
*報酬は、所得税を源泉徴収します。
申込方法…電話で希望日および場所をお申し込みください(電子申請も可能)。
申込期限…9月25日(木) 午後5時30分(必着)
*無投票の場合は、期日前投票は実施しません。

市長選挙の期日前投票所
投票立会人
選挙管理委員会事務局
☎内線320



職種	資格要件	賃金(時給)
一般事務補助職員	なし	820円
保育士	保育士資格または幼稚園教員免許	860円
保育補助職員(早朝延長保育など)	なし	830円
児童クラブ指導員	なし	830円
調理士	調理師免許	840円
保健業務補助職員	看護師免許	1,020円
	保健師免許	1,040円

募集内容
対象…原則、市内に在住の方
面接日など…必要に応じて登録者に連絡します。
登録有効期限…平成27年3月31日(火)
(登録は平成27年1月23日(金)まで随時受け付け)
申込方法…市販の履歴書に必要事項を記入の上(写真貼付)、左上余白に希望職種を書いて、資格要件にある資格証などの写しを添付し、

平成26年度
臨時職員の登録者
行政課 人事厚生研修室
☎内線407
臨時職員の採用については、あらかじめ登録のお申し込みをいただき、個別の採用は必要に応じて面接を行った上で適任者を採用します。

持参または郵送してください。
なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません。
申込先…〒955-0868
三条市役所行政課 人事厚生研修室(住所不要)
講座・催し
賢女小林ハル資料展
～良い人と歩けば祭り、
悪い人と歩けば修行～
生涯学習課 文化振興係
☎0256-47-0048
名譽市民である小林ハルさんの偉業をたたえて、ハルさんの生きた賢女社会を知ることのできる資料展を開催します。
ところ…中央公民館
●資料展
とき…9月20日(土)、21日(日) いずれも午前9時30分～午後5時
内容…賢女社会に関する写真、木下晋画伯による小林ハルさんの作品、賢女文化の資料ほか
●イベント
とき…9月20日(土) 午前9時30分～午後0時30分
内容…ギャラリートーク(賢女の写真解説)、賢女唄披露、賢女唄体験、賢女をテーマとした楽曲披露&トーク、小林ハルさんの伝記紙芝居披露

市役所だって開放します！

とき 10月2日(木)～5日(日)

市役所オープンドア in 工場の祭典

施設見学 いずれも申込不要です。

市役所庁舎 市長室、議場、税金に関する展示パネル・グッズなどを職員が紹介しながら見学します。
とき…10月2日(木)、3日(金)
いずれも午前10時～、午後2時～
集合場所…市役所三条庁舎 正面玄関ロビー
問い合わせ…政策推進課 広報広聴係 ☎内線308



学校給食調理場 給食用の大きな器具で調理しているところを、自由に見学いただけます。
とき…10月4日(土) 午前9時～正午
ところ…嵐南小学校
問い合わせ…健康づくり課 食育推進室 ☎内線242



消防本部 通信指令室、消防車両などを職員が紹介しながら見学します。
とき…10月2日(木)～4日(土)
いずれも午前10時～
集合場所…消防本部
問い合わせ…消防本部 ☎0256(34)1111

清掃センター、かんきょう庵 ごみ処理の様子や環境に優しい暮らしなどについて、職員が紹介しながら見学します。
とき…10月4日(土) 午前10時～、午後2時～
集合場所…清掃センター
問い合わせ…清掃センター ☎0256(45)4797
かんきょう庵 ☎0256(45)7040



ワークショップ 事前予約が必要なものもありますので、お問い合わせください。

証明書発行業務体験 ～窓口で住民票発行の体験ができます～
とき…10月4日(土)
午前10時～午後3時
受け付け 午後2時まで随時
ところ…市役所三条庁舎 市民総合窓口
問い合わせ…市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線295



所得税の確定申告体験 申込不要です。
とき…10月2日(木)、3日(金)
いずれも午前9時～正午、午後1時～4時
ところ…税務課
問い合わせ…税務課 市民税係 ☎内線205

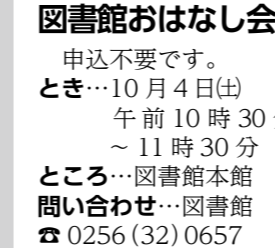
学校給食試食会 さつまいもごはん、鮭のみみじ焼き、きのこのけんちん汁など秋の味覚いっぱいのお献立です。
とき…10月4日(土) 正午～午後1時
ところ…嵐南小学校
参加費…300円
定員…先着100人
申込期限…9月30日(火)
問い合わせ…健康づくり課 食育推進室 ☎内線242



消防士体験とロープワーク
とき…10月4日(土)、5日(日)
いずれも午後2時～4時
ところ…消防本部
定員…各日先着4人
申込期限…9月26日(金)
問い合わせ…消防本部 ☎0256(34)1111



図書館おはなし会 申込不要です。
とき…10月4日(土)
午前10時30分～11時30分
ところ…図書館本館
問い合わせ…図書館 ☎0256(32)0657



図書装備体験 申込不要です。
とき…10月4日(土)、5日(日)
いずれも午後1時30分～2時30分
ところ…図書館本館
問い合わせ…図書館 ☎0256(32)0657

ぶんぶんゴマ作り 申込不要です。
とき…10月4日(土)
午前10時～、11時～、午後2時～、3時～
ところ…かんきょう庵
問い合わせ…かんきょう庵 ☎0256(45)7040



オリジナル竹食器作り
とき…10月2日(木)
午前10時～正午、午後2時～4時
ところ…グリーンスポーツセンター
参加費…500円
定員…各回先着15人
申込期限…9月30日(火)
問い合わせ…グリーンスポーツセンター ☎0256(38)3968
メール info@osakiyama.com



スローなたき火体験会
とき…10月3日(金) 午後4時～6時
ところ…グリーンスポーツセンター
参加費…500円
定員…先着15人
申込期限…10月1日(木)
問い合わせ…グリーンスポーツセンター ☎0256(38)3968
メール info@osakiyama.com



図書館イベント情報

図書館 0256-32-0657

図書館スタッフのオススメ本

「スープの国のお姫様」 樋口 直哉/著 小学館 現役料理人の著者が書いた5つのスープにまつわる謎解き×料理小説です。

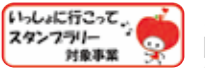
元料理人の主人公は、古いお屋敷で毎晩スープを作る仕事を紹介されます。主人公はお屋敷の孫娘と力を合わせ、お客からの無理難題なりクエストに伝えていくうちに料理人として成長していきます。スープの知識が盛りだくさんで、それらが作られた背景やストーリーも楽しめます。一杯のスープを飲んだ後のように心が温まる一冊です。



さんじょう親子読書の日 特別おはなし会

毎月23日の「さんじょう親子読書の日」に合わせ、図書館では「親子で読書通信」の発行をはじめ、幹の会による子ども読書コーナーでの

読書相談やおはなし会などを開催します。申込不要です。
とき：9月23日(火・祝)
午後2時～2時30分
内容：大型絵本などの読み聞かせ



読み聞かせボランティア ステップアップ講座

読み聞かせのステップアップに向けて、わらべうたやグリム童話に触れてみませんか。ボランティア活動をしていない方でも、興味のある方はご参加ください。
とき・内容：
・9月29日(月)
「わらべうたを楽しもう」
講師 皆木 まゆみ
(元公立保育所保育士)
・10月1日(水)
「グリム童話を楽しもう」
講師 倉品 章
(JPIC読書アドバイザー)

いずれも午後1時30分～3時30分
定員：各日先着20人
申込期限：9月26日(金)

日本鍛冶学会 第3回大会

商工課 商工係 0256-212

三条市のものづくりの原点「鍛冶」。鍛冶や関連産業が力強く存続し、産地として生き抜いていくために、「作り手」と「使い手」が、鍛冶の未来に向けて必要な事をともに考える場を提供します。

開会あいさつ・基調講演

とき：10月4日(土) 午後5時30分～7時15分(開場 午後5時)
ところ：中央公民館
内容：
・「三条鍛冶のはじまりと発展」
講師：国立歴史民俗博物館名誉教授 朝岡 康二
・「攻める安全な消費者の安全を守る」
講師：高杉 和徳

ワークショップ・意見交換会

とき：10月5日(日) 午前9時～正午
ところ：三条小学校
内容：
・ワークショップ「道具の『使い方』『選び方』『メンテナンス』」
大工道具、包丁・ナイフ、園芸用具、木工製品のワークショップを行います。
・意見交換会「作り手と使い手がともに創る安心安全な市場とは」

遺跡めぐり

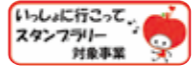
生涯学習課 文化財係 0256-46-5205

市内には数多くの遺跡があります。

下田郷の豊かな自然やまちなかを満喫しながら、先人たちの足跡に触れる遺跡めぐりの旅に出掛けませんか。
とき：10月18日(土) 午前9時～午後4時30分
ところ：下田郷資料館、藤平遺跡、印内原遺跡、赤松遺跡など
参加費：100円(保険料)
定員：抽選15人
申込期限：10月3日(金)
*当日は、中央公民館と下田郷資料館からバスにご乗車いただきます。



昨年度の遺跡めぐり(御淵上遺跡)



加工体験講座

0256-45-7040

手作り加工を楽しむ会(後期コース)

対象：全講座出席できる方
参加費：加工品目によって異なります。
定員：先着14人
申込開始日：9月19日(金)

Table with 3 columns: 回, とき, 内容. Details of the '手作り加工' workshop sessions.

*時間はいずれも午前9時からです。

市民農園空き区画情報

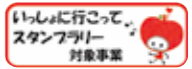
タマネギや女池菜など越冬野菜を作りませんか。

Table with 4 columns: 市民農園, 薬用植物農園, 面積, 区画数. Details of vacant garden plots.

ふるさと映画村

中央公民館 0256-32-4811

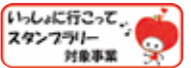
申込不要です。
とき：9月24日(水)
午後1時30分
上映作品：
・水戸黄門8話「三人の無法者」(新城)
・奇跡の映像よみがえる100年前の世界10「カーンが見たニッポン」



スマートフォン講習会

中央公民館 0256-32-4811

とき：10月8日(水) 午後1時30分～3時30分
内容：らくらくスマートフォン の基本的な使い方、操作方法
定員：先着15人
申込開始日：9月18日(木)



美味暮まんじゅう大会 in 三条場所

地域経営課 中心市街地活性化推進室 0256-727

「美味暮まんじゅう」とは、5人1チームで行う、佐賀県武雄市発のスポーツです。冬の遊びであるおしくらまんじゅうをスポーツ化したもので、三条場所は今回で3回目。ぜひ、あなたの自慢の力(お尻)だめしをしてみませんか。
とき…10月13日(月・祝)
ところ…～三条マルシェ～特設ステージ

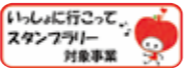


部門…子どもの部(小学生以下)、大人の部(中学生以上)
5人1チームで、どちらかに応募してください。
申込方法…代表者氏名、年齢、住所、電話番号を次のいずれかの方法でお申し込みください。
・電話
・ファクス 0256(36)5111
・メール chiikeieie@city.sanjo.niigata.jp
申込期限…10月6日(月)

牛乳パックはがきを作ろう

0256-45-7040

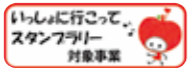
とき：10月5日(日) 午後1時～3時
対象：小学生以上
定員：抽選10人
申込期限：9月25日(木)



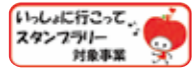
ダンボールでオリジナル恐竜を作ろう

0256-45-7040

とき：10月26日(日) 午後1時～3時
対象：小学生以上
定員：抽選10人
申込期限：10月16日(木)



着物リメイク教室「初心者でもできる帽子作り」
とき：9月30日(火)、10月7日(火) (全2回) 午後1時～3時
参加費：1000円
(2回分)
定員：抽選10人
申込期限：9月22日(月)





吉野屋遺跡出土火焰型土器

「先史時代の文化交流」～「火炎土器の時代」～

生涯学習課 文化財係 ☎0256・46・5205

「燕三条」だからこそ、育まれ、受け継がれてきた文化や歴史、食などのさまざまな魅力を、ナビゲーターがご案内します。新しいコースも加わって、今まで知らなかった燕三条の魅力をより深くご堪能いただけます。

下田郷笹岡新田の歴史を訪ねて 魅惑の本寺小路ナイト～仕事人達の心をいやす三線の音色編～

下田郷は県内でも有数のいしづみが多く集まる地域です。仲良くよりそう双体道祖神や歴史を感じさせる道標を巡りながら、ふるさとの軌跡に想いをさせてみませんか。

大谷地山神社 双体道祖神、長野庚申塔(八十里越道標) など

コース一覧: ピアカップの磨き体験と福祉用具の体験・見学会

輝け！一番星ピアノコンサート 演奏者募集

輝け！一番星ピアノコンサート 12月上旬 出演者打ち合わせ

大谷地山神社 双体道祖神

秋の保内公園まつり

10月5日(日) 午前9時～午後4時

秋風さわやかな保内公園にお越しください。 駐車場…約100台

花鉢無料プレゼント

秋のオープンガーデン巡り

秋の呈茶(茶道体験)

緑化園芸相談

フラワー・アレンジ体験と作品展示

絵手紙作りと作品展示

親子木工工作広場

流木で作ろう体験

マジックバルーン、水ヨーヨー

露店販売

植木販売

野菜販売

切り花販売

祭りコンサート

フリーマーケット

Table with 4 columns: 回 (No.), と き (Time), 内 容 (Content), と ころ (Location). Includes events like 中央公民館 わんぱく大学 and 生涯学習課文化財係.

こころのケア

日本赤十字救急法救急員養成講習会

福祉課 福祉政策係

☎内線276

自分自身を守り、また身近な人を助けるため、小さなけがの手当てから心肺蘇生法(AED)までの応急手当を身に付けませんか。
とき：10月19日(日)、25日(土)、26日(日)の3日間

参加費：3200円(当日納付)
持ち物：筆記用具、昼食、動きやすい服装、返信用封筒(住所・氏名などを書き、82円切手を貼ったもの)

申込期間：10月1日(水)～14日(火)

介護の悩みや疑問を解決

高齢介護課 高齢福祉係

☎内線256

リハビリ特化デイサービスの体験とわかりやすい介護保険の仕組み
とき：10月4日(土)午前10時～正午
ところ：リハマル健康倶楽部

福祉課 スマートウエルネス推進室

☎内線719

スマートウエルネスの取り組みの一環として、「縁側」のように気軽に立ち寄り、思い思いの時間を過ごせる場所を作ること、外出機会の増加を図る「(仮称)全天候型広場整備事業」について、ご意見を募集します。

事業公開場所：福祉課、各庁舎情報公開コーナー、中央・嵐南公民館、図書館、ホームページ
意見を出せる方：市内に在住、通勤、通学する方、市内に事務所などを有する個人、法人および団体

提出方法：住所、氏名(法人または団体の場合は、名称、代表者の氏名、主たる事業所の所在地)、電話番号、意見を任意の様式で記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

*意見は1項目1枚の用紙に記入してください。
持参、郵送 〒955-8686 福祉課 スマートウエルネス推進室(住所不要)
ファクス 0256-352150

内容：リハビリ特化デイサービスの体験、介護保険を分かりやすく説明など
定員：先着10人
申込先：家具のまるやま

☎0256-342129

高齢者の病氣と薬について学びましょう
とき：10月10日(金)午後1時30分～3時30分

ところ：特別養護老人ホームさかえの里

内容：高齢者の病氣と薬、薬の正しい飲み方

定員：先着15人
申込先：介護センターさかえの里

☎0256-450503

介護のサンケアーやすんどけ亭
とき：10月18日(土)午前9時～11時30分

ところ：サンケアー第三デイサービスセンター

内容：パッチワークの小物作り、茶話会など

参加費：2000円
定員：先着10人

申込先：サンケアー第三デイサービスセンター

☎0256-353537

はあとふるカフェ認知症茶話会
認知症の方本人も参加可能な茶話会です。

とき：10月19日(日)午後2時～4時
ところ：はあとふるあたごグループホーム三条

内容：講話「認知症の方の介護について」など
参加費：1500円

定員：先着10人
申込先：はあとふるあたごグループホーム三条

☎0256-365555

情報茶屋あすも車いすのある環境づくり
とき：10月25日(日)午後1時30分～3時30分

ところ：シルバーサポートあすも
内容：車いすを使いやすくする環境づくり、状況別車いす機種選択および体験など

定員：先着10人
申込先：シルバーサポートあすも

☎0256-362933

第2回 超カンタン介護食&交流会
とき：10月26日(日)午前10時～正午

ところ：総合福祉センター

内容：家庭で簡単に作れる介護食を調理実習、参加者同士の意見交換など

定員：先着20人
申込先：三条市社会福祉協議会

☎0256-338511

生活習慣病に関する講座・教室

健康づくり課 保健指導係

☎内線488

市民健康アップ講座「血糖値を改善しよう」
申込不要です。
とき：10月23日(木)午後1時30分～3時30分(受け付け午後1時15分)

ところ：中央公民館

内容：医師講話、食事と運動のミニ講話

生活習慣病予防教室 食事編

健康的に食べるための食事の工夫について学びます。

とき：10月10日(金)午前9時～午後0時30分

ところ：総合福祉センター

対象：血圧、コレステロール、中性脂肪、血糖値が高い方、太り気味の方

内容：管理栄養士の講話、バランスの良い昼食

参加費：500円(昼食代)

定員：先着30人

申込期限：10月1日(水)

教育事務の点検評価

教育総務課 庶務係

☎0256-451111

平成25年度に執行した教育に関する事務について点検および評価を行い、その結果を報告書としてまとめました。報告書は、ホームページ、情報公開コーナー、公民館、図書館でご覧いただけます。

市長選挙立候補予定者

説明会

選挙管理委員会事務局

☎内線320

10月26日(日)に予定されている市長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

とき：9月26日(金)午後1時30分

ところ：市役所三条庁舎
*出席する方は候補者1人につき3人以上とします。なお、出席する方は認印をご用意ください。

本寺小路

クリーンキャンペーン

環境課 生活環境係

☎内線5674

たばこの吸い殻などのポイ捨て防止を図るため「クリーンキャンペーン」を開催します。

清掃ボランティアとして、まちをきれいにしませんか。

とき：9月20日(土)午前8時～8時30分(小雨決行)

*午前7時50分に昭栄通り角吾ビル前集合
ところ：環境美化促進区域(本寺小路通周辺)

私道などの

工事補助金の認定申請

建設課 建設管理係

☎内線262

私道などの工事や市道の消雪パイプ工事の平成27年度補助金交付認定申請を受け付けます。

対象となる道路の主な条件：

- 私道などの工事：幅員2.0以上、延長20以上の私道など
市道消雪パイプ工事：幅員が狭く、機械による除雪が困難な市道など

対象工事：

- 私道などの工事：舗装、拡幅、側溝整備など
市道消雪パイプ工事：配管、ポンプ施設、ノズル交換など

補助額：認定された工事に対し、予算の範囲内で工事費の約50%程度を補助します。なお、工事着工は平成27年4月以降です。

受付期間：10月1日(水)～31日(金)

保育料

市営・県営住宅使用料(駐車料)

下水道事業受益者負担金

農業集落排水事業受益者負担金

水道料金・下水道使用料

夜間納税相談

とき：毎週火曜日(祝日は除く)午後5時30分～8時

ところ：収納課

問い合わせ：収納課 ☎内線206

*下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者分担金については下水道課

☎0256-465900へお問い合わせください。

*水道料金・下水道使用料については水道お客さまセンター

☎0120-250015へお問い合わせください。

税トピ!

税の話題を毎月お届け

●不動産や不動産の公売

三条市では、納期限までに納税した方との公平を保つため、税金が未納の方に対し差し押さえなどの滞納処分を実施しています。その中の一つに差し押さえた不動産や不動産の公売があり、平成19年度からはインターネットによる公売を実施しています。これまでに合計142件の落札があり、約211万円の売却代金を滞納市税などに充てています。

●今月の納期限 9月30日

国民健康保険税.....第6期
後期高齢者医療保険料.....第3期
介護保険料.....第6期

10月の休館日

Table with 2 columns: 施設名, 休館日. Rows include 図書館, 緑の相談所, 中浦ヒメサユリ森林公園, よつてげ邸, 大谷ダムふれあい資料館, グリーンスポーツセンター, 三条鍛冶道場, サンファーム三条, 諸橋轍次記念館, 歴史民俗産業資料館, 市民プール.

*この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

三二情報

くらしに役立つ
情報満載!

燕三条Wingイベント 燕三条果樹まつり

燕三条Wingでは、燕三条のものづくりや食などさまざまな魅力に触れていただくため、毎月イベントを開催しています。9月は、燕三条の生産者が丹精を込めて作った希少で高級なぶどうの食べ比べを開催します。参加費無料、申込不要です。

●**とき**：9月20日(土)午前11時30分、午後1時30分、3時30分
●**ところ**：燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing(JR燕三条駅2階)
●**内容**：シャインマスカットやピオーネ、ロザリオロッシンなど、希少で高級なぶどうの食べ比べ
●**その他**：駐車場は燕三条地場産業振興センター(無料)をご利用ください。JR燕三条駅駐車場は30分から有料です。梨、いちじくなど秋の果物の試食販売もあります。
●**問い合わせ**：燕三条地場産業振興センター 燕三条Wing 推進室
☎0256-36-4123

第30回 県央地区 動物フェスティバル

●**とき**：9月21日(日)午後0時30分～3時30分
●**ところ**：三条市総合運動公園 芝生広場(雨天時は三条パール金属スタジアム屋内練習場)
●**内容**：スポーツドッグ模範演技、ポニーとの触れ合い、フライングディスクゲーム、動物なんでも相談など
●**問い合わせ**：県央地区動物フェスティバル実行委員会事務局(三条保健所生活衛生課内)
☎0256-36-2366

文化祭事業

●**嵐南ダンスクラブチャリティーダンスパーティー**
●**とき**：9月23日(火・祝)午後6時30分～9時
●**ところ**：三条市総合福祉センター
●**問い合わせ**：嵐南ダンスクラブ 堀川 ☎0256-33-1077
☎0256-32-4039

白陽会80周年記念展

●**白陽会**
●**とき**：9月26日(金)～28日(日)午前9時～午後6時
●**28日(日)**は午後4時まで
●**ところ**：三条市中央公民館
●**問い合わせ**：白陽会 山田
☎0256-32-4039

華麗なる燕三条食の陣

燕三条の食を通して、産業、文化、暮らしに触れるイベントです。自衛隊カレーの振る舞いや地元グルメの出店をお楽しみください。入場料無料です。
●**とき**：9月20日(土)、21日(日)午前11時～午後4時
●***21日(日)**は午前10時から
●**ところ**：燕三条地場産業振興センターほか
●**問い合わせ**：燕三条地場産業振興センター
☎0256-32-2311

下田・ヒメサユリの小径 健康トレッキング

豊かな自然が美しい、下田地区のヒメサユリの小径でトレッキングをしませんか。おにぎりや豚汁のサービスがあります。
●**とき**：9月23日(火・祝)午前9時～
●**ところ**：高城ヒメサユリの小径 駐車場

第44回 舂春会展

●**とき**：9月26日(金)～28日(日)午前9時～午後5時
●***28日(日)**は午後4時まで
●**ところ**：三条市三条東公民館
●**問い合わせ**：舂春会 池田
☎0256-34-4764

保内公園イベント案内

●**定例呈茶「菊咲月」茶会**
秋風を感じながら一服いかがでしょうか。
●**とき**：9月27日(土)午前10時～午後3時
●**参加費**：大人500円、小学生以下200円(二服目から100円)
●**定員**：50人
●**レコードコンサート**
●**とき**：9月28日(日)「タンゴ特集」編
・10月12日(日)「昭和の歌い手100人」編
いずれも午前10時～正午
●**参加費**：500円
●**バラの講習会**
●**とき**：9月28日(日)午後1時30分～3時
●**問い合わせ**：保内公園 緑の相談所
☎0256-38-5240

「くらしに役立つ」イベント情報

●**「芸能秋の陣」新舞踊ショー**
●**とき**：9月28日(日)午後1時30分～2時30分
●**出演**：三条吟扇会

折り紙教室

●**とき**：10月4日(土)午後1時30分～3時30分
●**持ち物**：はさみ、持ち帰り用袋
●**参加費**：800円
●**定員**：20人(小学生以下保護者同伴)
●**申込期限**：9月27日(土)

歌謡塾

●**とき**：10月8日(水)午後1時～4時
●**対象**：演歌の好きな大人の女性
●**講師**：演歌歌手 三森 とおる
●**持ち物**：筆記用具
●**参加費**：1000円
●**定員**：先着20人
●**申込期限**：10月7日(火)

歌謡ショー

●**とき**：10月12日(日)午後1時30分～2時30分
●**出演**：演歌歌手 越 ひかり

星空ウォッチング

●**とき**：10月8日(水)
●**1回目** 午後6時～7時25分

動物フェスティバル

●**とき**：9月21日(日)午後0時30分～3時30分
●**ところ**：三条市総合運動公園 芝生広場(雨天時は三条パール金属スタジアム屋内練習場)
●**内容**：スポーツドッグ模範演技、ポニーとの触れ合い、フライングディスクゲーム、動物なんでも相談など
●**問い合わせ**：県央地区動物フェスティバル実行委員会事務局(三条保健所生活衛生課内)
☎0256-36-2366

文化祭事業

●**嵐南ダンスクラブチャリティーダンスパーティー**
●**とき**：9月23日(火・祝)午後6時30分～9時
●**ところ**：三条市総合福祉センター
●**問い合わせ**：嵐南ダンスクラブ 堀川 ☎0256-33-1077
☎0256-32-4039

白陽会80周年記念展

●**白陽会**
●**とき**：9月26日(金)～28日(日)午前9時～午後6時
●**28日(日)**は午後4時まで
●**ところ**：三条市中央公民館
●**問い合わせ**：白陽会 山田
☎0256-32-4039

工業教育フェスタ 未来をつくる スペシャリストの祭典

入場料無料、申込不要です。
●**とき**：9月27日(土)午前10時～午後3時
●**ところ**：新潟県央工業高校
●**内容**：
・県内の工業科を置く高等学校の生徒作品の展示や学校紹介
・各種大会(高校生アイデアコンテスト、ロボット競技新潟県大会、マイコンカーラリー、競技新潟県高校生大会、木炭アルミ自動車競技大会)
・サッカーロボット、ダンスロボットの展示と展示
・小中学生対象の体験コーナー
・防災をテーマとした各校の取り組みの展示
・県内大学などの展示、演説
・三条商業高等学校、加茂農林高等学校による物品販売など
・軽食販売

新潟県央工業高校 蟻塚

●**問い合わせ**：
●**新潟県央工業高校** 蟻塚
☎0256-32-6750

くらしの無料相談

●**(法務行政)・登記・法律相談**
10月1日からの1週間は「法の日」週間です。特設相談所を次の

とき	ところ	相談担当者
10月1日(水) 午前10時～午後3時	中央公民館	法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士
	農村環境改善センター	法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士
	産業開発センター	法務局職員、人権擁護委員、土地家屋調査士

とおり開設します。相談は無料で秘密は固く守られます。

●**相談内容**：
・不動産登記の問題(土地・建物の売買、相続、抵当権設定、土地の分筆、合筆、地積更生、地目変更、建物の新築、増築、滅失など)

卒業までに運転免許を取ろう
学校帰りに教習を
基本料金のみで補習料10万円分と再検定料保証※
三条自動車学校 大崎
三条市東大崎(大崎小学校近く) ☎38-3808
※詳しくはホームページへ <http://www.sanjo-ds.co.jp>

●**問い合わせ**：
●**新潟県法務局 三条支局**
☎0256-33-1375

- ・土地の境界の問題
- ・会社・法人登記の問題(会社の設立、役員変更など)
- ・戸籍・国籍の問題(結婚、離婚、養子縁組や国籍取得など)
- ・地代、家賃などの供託の問題
- ・人権問題(家庭内、親族間、近隣間のもめ事・悩み事、いじめ、不登校、体罰、不当な差別、虐待など)
- ・金銭の貸借、保証、多重債務などについての問題
- ・遺言書・公正証書の作成について(中央公民館のみ)

<年金>お受取の方およびご予約の皆様へ **年金定期預金(1年)**
店頭表示金利 **プラス 年 0.15%** 上乗せ実施中!
お取扱い期間：平成26年9月30日まで
お預け入れ限度額：当金庫で年金をお受取の方は500万円
当金庫で年金をご予約の55歳以上の方は300万円
さんしん 三条信用金庫

全国労働衛生週間

厚生労働省は、広く一般の労働衛生意識の高揚と労働衛生活動の定着を図るため、「みんなで進める職場の改善 心とからだの健康管理」をスローガンに、今年も10月1日～7日を全国労働衛生週間としています。日常の労働衛生活動の総点検を行い、労働衛生水準の向上を図る契機としてください。

問い合わせ…

新潟県産業労働観光部 労政雇用課
☎0256-2805-5259

畜産研究センター

ふれあい開放デー

研究成果の紹介や、家畜との触れ合い、ヤギの聴診、搾乳などを体験できる「ふれあい開放デー」を開催します。

とき…10月4日(土) 午前10時～午後3時

ところ…新潟県農業総合研究所 畜産研究センター

内容…研究成果パネル展示、クイズウォークラリー、牛乳の飲み比べ、子豚やひよこの触れ合い、ふ化観察、ヤギの聴診、乳搾り体験、バター作り、巨大迷路

問い合わせ…新潟県農業総合研究所 畜産研究センター
☎0256-463-103

社交ダンス体験講座

申込不要です。

とき…10月4日、11日、18日、11月1日 いずれも土曜日 午後7時～8時

ところ…サンファーム三条

講師…杉本 幹郎

持ち物…タンスシューズまたは内履き、動きやすい服装

参加費…800円(全4回)

問い合わせ…杉本幹郎
☎0256-397-7557



労働トラブル相談会

労働者、事業主を問わず、労働委員会の委員が、労使間の問題解決に向けてアドバイスします。

労使関係に豊富な知識や経験がある公益委員(弁護士など)、労働者委員(労働組合役員など)、使用者委員(会社役員など)が相談に応じます。事前申込が必要です。

とき・ところ…

・10月5日(日) 新潟県庁16階

・新潟県労働委員会
・10月19日(日) 上越市市民プラザ

2014経営支援セミナー

「日本の元気は 地域経済から!」

講師にフリーキャスターの伊藤聡子氏を迎え、地域から日本を変える、これからの企業のあり方、地域経済の自立・発展に必要なビジネスの視点を学びませんか。入場無料です。

とき…10月6日(月) 午後6時30分
(開場 午後6時)

ところ…燕三条地域産業振興センター リサーチコア
定員…先着200人

申し込み・問い合わせ…
藤井税理士事務所
☎0256332-2035

日商PC検定試験

とき…10月5日(日)

ところ…三条商工会議所

試験内容…1級、2級、3級、Basic(基礎級)

実施分野…文書作成、データ活用、プレゼン資料作成

*「プレゼン資料作成」はBasic(基礎級)を設けていません。

受験料…

・1級 1万2900円
・2級 7200円
・3級 5140円
・Basic 4120円

*受験料は、各級とも「文書作成」「データ活用」プレゼン資料作成」いずれか1科目の金額です。

申込方法…三条商工会議所のパソコンから必要事項を入力し、受験料を添えてお申し込みください。

詳しくは三条商工会議所のホームページをご覧ください。

申込期限…9月25日(木)

問い合わせ…
三条商工会議所 経営支援課
☎0256-321-1311

第138回簿記検定試験

とき…11月16日(日)

ところ…三条商工会議所

受験料…

・1級 7710円
・2級 4630円
・3級 2570円
・4級 1640円

申込方法…三条商工会議所のパソコンから必要事項を入力し、受験料を添えてお申し込みください。

また、インターネットでの申込決済もできます。詳しくは三条商工会議所のホームページをご覧ください。

申込期間…9月26日(金)～10月16日(木)

問い合わせ…
三条商工会議所 経営支援課
☎0256321-1311

引き揚げ者の皆さまへ

税関では、終戦後の混乱期に外地から引き揚げてきた方が、当時国内に持ち込むことができず税関などに預けた通貨や証券などをお返ししています。

これらの手続きは、本人だけでなく家族も電話・郵便などで問い合わせることができます。また、実際に届けたかどうか不明の場合でも調査ができることもあります。

引き揚げ時の上陸地は全国を対象としていますので、新潟以外での引き揚げの方もお気軽にご相談ください。

お返しの…

・終戦後、外地から引き揚げてきた方が上陸地の税関や海運局に預けた通貨、証券など

・外地の集結地において総領事館などに預けた証券などのうち、その後日本に返還されたもの

問い合わせ…

新潟税関支署 統括監視官第1部門
☎025-244-9314

午前9時～午後4時30分(土日曜、祝日を除く)

日本青年会議所

新潟ブロック褒賞事業

県民投票

新潟県内にある22の青年会議所の事業・運動を新潟県民の皆様とメンバーに発信し、県民の皆様から投票をいただき、グランプリを決めるブロック褒賞事業を開催します。投票すると豪華懸賞品GETのチャンスがあります。QRコードまたは新潟ブロック協議会ホームページからぜひ投票してください。



投票期限…9月20日(土)

問い合わせ…

新潟ブロック協議会 ACTION
発信委員会 長谷川
☎090-9960-5424

「経営トップセミナー」

一般聴講生募集

毎回、有力企業のトップ人をお招きし、講演会を行います。学生たちと企業の最先端の内容に触れられる貴重な機会です。講義スケジュールは、大学ホームページをご覧ください。参加費無料です。

とき…10月1日～平成27年1月14日 毎週水曜日 午後1時～2時30分(全12回)

定員…各回50人

申込期限…各回前日の午後5時

申し込み・問い合わせ…

新潟経営大学 就職指導課
☎0256153-3016

「子育ての回」県央

燕三条地区で活動している助産師が、お産、子育てに関する催し物を行います。

とき…10月5日(日) 午前9時～午後4時

ところ…燕青空即売会会場内

問い合わせ…

にいがた県助産師会 斉藤
☎025-267-9772



自然観察バスハイク

今年ユネスコエコパークに登録された只見町の貴重なブナの森をガイドと共に訪ねます。

とき…10月11日(土) 午前7時～午後6時

集合場所…三条市役所三条庁舎

対象…軽登山経験者
持ち物…昼食、飲み物、雨具、長靴(浅い沢の中を歩きます)

参加費…2千円

定員…20人

申し込み・問い合わせ…NPO
法人にいがた里山研究会 小林

☎0256325-716
☎ファクス

不動産の無料相談

不動産の賃貸や価格決定、土地の購入についてなど、不動産に関するものなら何でもお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は固く守られます。

とき…10月3日(金) 午後1時～4時

ところ…三条市厚生福祉会館

問い合わせ…

公益社団法人新潟県不動産鑑定士協会
☎025-225-2873

「にいがた県央マイスター塾」

「ハウスマナインフック」

全国屈指の卓越した技能者として認定された「にいがた県央マイスター」が、ものづくりの楽しさを教えます。事前申込が必要。

とき…10月19日(日) 午前9時～午後5時

ところ…三条鍛冶道場

対象…高校生以上
講師…にいがた県央マイスター



種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 19日(日) 午前9時～正午 *事前申込必要	青少年育成センター	青少年育成センター フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	子どもなんでも相談	7日(火)、14日(火)、18日(土)、28日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
その他	行政相談	21日(火) 午後2時～4時 20日(月) 午後1時～3時 14日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 下田サービスセンター	市民なんでも相談室 ☎内線711 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	人権特設相談	1日(水) 午前10時～午後3時	中央公民館 農村環境改善センター 産業開発センター	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区) 地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区) 地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区) 地域包括支援センター栄 (栄中学校区) 地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	青少年のための職業相談 (就労・対人関係など)	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・11日(土)、25日(土) 午後1時～3時 *事前申込必要	ソレイユ三条	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	1日(水)、15日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262	
労働・生活何でも相談	毎週月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757	

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
	心配ごと相談	平日 午前8時30分～午後5時30分 1日(水)、8日(水)、15日(水)、26日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700 6日(月)、12日(日) 午後1時～4時 14日(火)、19日(日) 午前9時～正午	栄サービスセンター 下田サービスセンター 総合福祉センター 栄寿荘 下田公民館	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906 社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区) 地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区) 地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区) 地域包括支援センター栄 (栄中学校区) 地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	青少年のための職業相談 (就労・対人関係など)	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・11日(土)、25日(土) 午後1時～3時 *事前申込必要	ソレイユ三条	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	1日(水)、15日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	毎週月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日 9日(水) 午前9時30分～11時30分 1日(水) 午前9時30分～11時30分	健康づくり課 保健指導係 栄保健センター 下田保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎内線710
	医師による 精神保健福祉相談会	22日(水) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相談室	三条地域振興局 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時	相談支援センターハート 相談支援事業つなぐ 相談支援事業所ひめさゆり 相談支援センター青空	相談支援センターハート ☎(35)0815 相談支援事業つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター青空 ☎(47)1267
消費生活相談 弁護士無料法律相談	26日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	低層棟相談室 (市民総合窓口前)	市民なんでも相談室 ☎内線711	
弁護士による無料法律相談	3日(金)、10日(金)、17日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (9月24日(水) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511	
司法書士による 無料法律相談	8日(水) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711	
司法書士による 無料法律相談	11日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617	
無料公証法律相談 (相続・遺言など)	16日(水) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	三条公証役場 ☎(32)3026	

「個人情報を削除します」に注意!

STOP! ストップ消費者被害 第44回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線711

相談事例

突然、調査会社から電話がかかってきて「個人情報漏えいが発覚し、あなたの個人情報に25件漏れていました。無料で削除しますが、どうしますか?」と聞かれました。相手は私の名前、住所、電話番号を知っていましたが、削除を依頼(契約)しても大丈夫でしょうか。



アドバイス

個人情報漏えい問題がニュースになると、全国で「個人情報を削除します」という勧誘が急増します。同様の勧誘が三条市内でも報告されています。一度漏れてしまった個人情報を削除するのは非常に困難なので、このような勧誘は全て詐欺と考えてよいでしょう。絶対に契約しないでください。契約すると、後で高額な削除費用を請求されたり、しつこく電話がかかってきたりすることがありますので、契約してしまった場合はすぐに市民なんでも相談室にご相談ください。

一口メモ

住所、氏名、電話番号などの個人情報が漏れていると、ダイレクトメールや迷惑メールなどが届くことがあります。身に覚えがないものはすべて無視しましょう。困った時はすぐに市民なんでも相談室にご相談ください。

消費者トラブル情報メールを配信しています。
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



月2回「弁護士無料法律相談」を開催しています
詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

申込不要の講座

講座名	とき	内容
えいごであそぼう	1日(水) 午前11時~11時30分 11日(土)	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合いましょう
楽しいおりがみ	4日(土) 午前10時30分~正午	季節のかわいい折り紙を作りませんか
作ってあそぼう	5日(日) 午前10時~午後2時	牛乳パックのびよんちゃん
自由に作って遊ぼう	19日(日)	廃材を使って自由に工作
えほんのじかん	7日(火) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
栄養士ばくばく相談	14日(火) 午前9時30分~11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	14日(火) 午前9時30分~11時30分 28日(火)	助産師による相談会
親子ふれあいエクササイズ	27日(月) 午前10時30分~11時	ママも一緒にリフレッシュ! * 定例の第2木曜日は運動会です。 * 講座の時間はおもちゃ、遊具が使えません。
すまいるシアター	12日(日) 午前10時~11時30分	がんばれスイミー、サルかに合戦ほか
わらべ唄で遊ぼう	15日(水) 午前10時30分~11時	わらべ唄の言葉遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます
いっしょに歌いましょう	16日(木) 午前10時30分~11時	うたや音遊び、手遊びなど、体でリズムを感じましょう
おはなしポケットのおはなし会	25日(土) 午後1時30分~2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、ろうそくに火を灯しおはなしの始まり...
おもちゃの病院	26日(日) 午後1時~4時	診断無料。直ったら材料代(100~300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。

10月のおススメイベント

* こちらの講座は予約が必要です。申込開始日は9月16日(火)です。参加費の記載のないものは無料です。

ママの心と体をリフレッシュ
足もみ肩もみサロン

10月2日(木) 午前10時30分~11時30分
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の方 参加費 400円 先着12人

ママの温かい手でファーストタッチ
ベビーマッサージ

午前10時30分~11時30分(時間共通)
10月3日(金) 内容 わらべうた(インストラクター 渋谷 めぐみ)
10月22日(水) 内容 タッチケア(インストラクター 谷 慶子)
対象 4カ月~1歳6カ月 参加費 400円 各回先着12組

描いて楽しい! 飾っても素敵
パステル和アート

10月8日(水) 午前10時30分~正午
内容 パステルを粉にして、指で絵を描くアートです。
対象 子育て中の方 参加費 500円 先着10人 申込期限 10月2日(火)

みんなで遊びにきてね
ちびっこ運動会

10月9日(木) 午前10時30分~11時30分
内容 ママと一緒にかけっこ、おゆうぎ、たま入れなど
対象 6カ月~3歳 先着60人 申込期限 10月3日(金)

TRAVELデザイン
mocoro スクラップブック

10月17日(金) ①午前10時~11時 ②午前11時~正午
内容 お気に入りの写真をかわいくデコレーションして楽しもう!
対象 子育て中の方 参加費 500円 各回先着8人 持ち物 L版写真1~2枚

ママも姿勢美人にな리ましょう
アロマストレッチ~骨盤エクササイズ~

10月23日(木) 午前10時15分~11時30分
内容 赤ちゃんを抱っこしながら音楽に合わせて楽しくダンス!
ところ すまいるランドフロア
対象 首が据わった3カ月~2歳前後の子どもと保護者 参加費 400円
持ち物 抱っこひも、体温計、タオル、バスタオル、水分補給飲み物、筆記用具
* 妊娠中の方は参加できません。 先着20組

ママも姿勢美人になりましょう
アロマストレッチ~骨盤エクササイズ~

10月29日(水) 10時30分~11時30分 (保育受付開始 午前10時)
* 保育をご利用の方は早めにお越しください。
対象 興味のあるお母さん(妊婦の方はご遠慮ください)
参加費 400円
持ち物 動きやすい服装、タオル、水分補給用飲み物
* お子さんの同伴は出来ません。 先着12人 申込期限 10月23日(火)

土台・骨盤のずれは背骨をずらす!!
すまいるカイロサロン

10月6日(月) 午前10時~正午
内容 骨盤の歪みを施術により調整します(1人15分)
* マットの上うつ伏せの体位で施術します
対象 子育て中の家族 参加費 500円 各回先着7人 持ち物 スポン

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
10日(金)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時10分~	ミニ運動会
15日(水)	保内保育所 ☎0256(39)6130 月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時30分~11時 午前10時30分~11時20分	あやみんといっしょ 講師: 笹川綾子 親子でリズム遊び 講師: 皆川香織
16日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時20分~11時20分	わんちゃんとふれあいましょう 講師: 新潟県動物愛護協会
23日(木)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分~11時20分	くにじいじの子育て知恵袋 講師: 菅井国次
24日(金)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時40分~11時30分	ミニ運動会
29日(水)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時20分~11時30分	お散歩にGO! (飲物持参。必要な方はベビーカー持参)

* 行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 * そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。
* 子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に保育士へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談
[平日] 午前9時~午後4時
* 本成寺保育園は午前8時30分~午後3時30分

すまいるフォト

ちびっこ運動会

わらべ唄であそぼう

馬はとしとしないでも強〜い♪

気軽に遊びに来て下さい!

講座をご紹介します!

すまいるランド

変身ゲームに大いそがし!

抱っこで踊ろうベビーダンス

リズムに乗ってママもストレッチ

自分だけのおもちゃの出来上がり!

作ってあそぼう

すまいるランドは休日も開いています!

ぼくもバルーンを作るんだ!

子どもの楽しい夢がいっぱい!

- 保健師育児相談 [平日] 午前9時~11時30分
- 子育てホットホット相談 平日随時受け付け
- * 子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

10月の休館日 20日(月) 31日(金)

すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時~午後6時

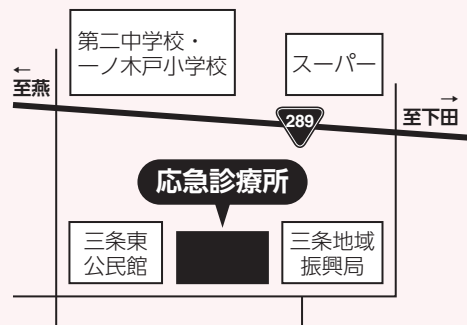
救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診療】 午後2時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診療】 午前9時30分～
	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診療】 午後1時30分～

三條市興野一丁目 13番67号
☎ 0256(32)0909



駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (午後7時～10時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

10月	内科系			外科系		
5日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
12日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
13日(月・祝)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
19日(日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
26日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551

愛の献血

10月	ところ	とき
10日(金)	西裏館三丁目	消防本部 午前9時30分～11時
	興野一丁目	三条地域振興局 午後1時30分～3時30分
12日(日)	西裏館二丁目	イオン三条店 午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
	旭町一丁目	東北電力(株)新潟県央営業所 午前9時～10時15分
23日(木)	興野三丁目	にいがた南蒲農業協同組合本店 午前11時30分～午後0時30分
	塚野目五丁目	厚生連三条総合病院 午後2時～4時



* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224

家族葬

やまうちマルシェ 切花¥100～仏花¥300など
その他イベントあります!

9/18(木) 8:30～12:00 入場無料
会場 山内会館(燕市小高1613番地)

◆ 家族葬セミナー ◆

★定員 各10名(先着順/要予約) ★参加費 500円(ランチ付)
★参加特典 エンディングノートをプレゼント
★時間 10:00～13:00 ※お電話にてお申し込みください。
★会場 ダビアスリビング県央(燕市小高1613番地 山内会館隣)

ご葬儀プラン(税別)
ダビアス火葬式プラン ¥150,000
家族葬プラン ¥450,000

お問い合わせ **ダビアス新潟** 株式会社 山内葬祭
本社:新潟市南区新蔵田837番地 ☎025-385-6205

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック

院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103