

# SANJO

2014

6.1

No.0208

広報さんじょう

特集

これも資源なんです。  
バイオマスの活用



今月の  
一枚



# 三條祭り 大名行列

平成26年5月15日 [木]



広報さんじょう

# SANJO

6.1 2014  
No.0208

これも資源なんです。～バイオマスの活用～ 4

水害対応総合防災訓練 8

文化・芸術の一番星育成事業 10

お知らせ 11

ミニ情報 18

今月のシリーズ 22

地域イベントカレンダー 24

## 編集者のつばやき

春からずっと天気の良い日が続いています。半袖でちょうどいくらの気温です。市内のあちこちで花の開花シーズンを迎えており、6月は栄地区の花苧蒲が見ごろとなります。また、通勤や取材で外出中のとき、庭先などに植えられた花を見かけるようになり、とても良い気持ちになります。手入れをしてくださる皆さん、ありがとうございます。ずっとさわやかな日が続けばいいのにな...と思いつつ、これから夏本番を迎えます。日焼けと熱中症に気をつけながら、取材に出掛けたいと思います。  
(山)



# これも資源なんです。バイオマスの活用

環境課 環境政策係 ☎内線326

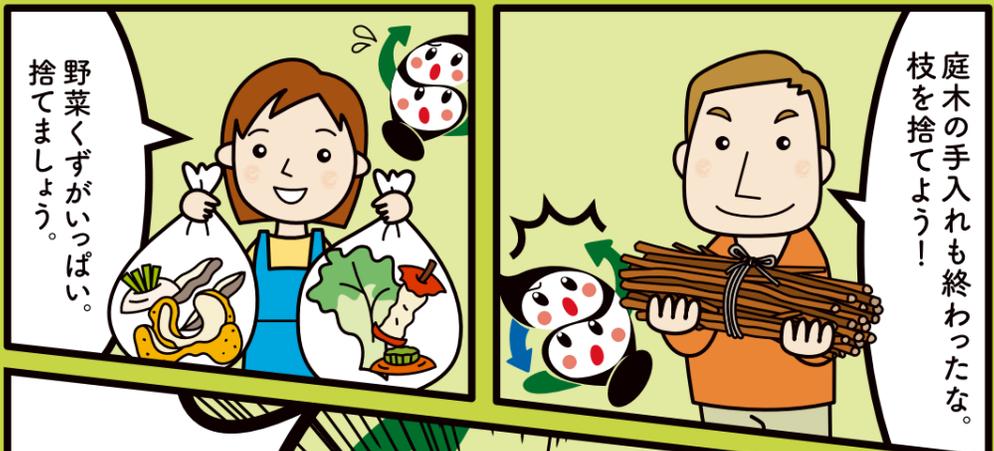
## バイオマスって？

バイオマスとは、生物資源（bio）の量（mass）を表す言葉で、一般的には「再生可能な、生物由来の有機性資源（化石資源を除いたもの）」と定義されています。

分かりますか？言い換えると、植物、動物などといった生物が基となっていて、資源として繰り返し活用できるものが「バイオマス」です。

実はこの「バイオマス」、意外にも私たちの身の回りに数多く存在しているのです。例えば、家庭や飲食店から排出される生ごみや、使い終わった食用油もその一つで、これらは通常、廃棄物として排出されるものであることから廃棄物系バイオマスと呼ばれます。

また、果樹栽培や造園の際に切り落とされたせん定枝や森林整備のために伐採した間伐材、稲作農業から発生するもみ殻も資源として活用することができます。これらはせん定や伐採後そのまま利用されないことが多いことから未利用バイオマスと呼ばれます。



「ごみ」じゃなくて「資源」！

捨てるよとしたものは、加工すれば燃料やたい肥として生まれかわるよ！



せん定された枝はこんな風たい肥になるんだ！



時間をかけてたい肥になるんだね！



## 三条はバイオマスの宝庫

三条市は、家庭や飲食店から排出される生ごみなどはもちろん、大島地区で盛んな果樹栽培や保内地区で盛んな造園業から発生するせん定枝、下田地区の森林整備のために伐採した間伐材など、本当に多くのバイオマスに恵まれています。まさに「バイオマスの宝庫」なのです。

# バイオマスの活用でまちを元気に！

これまで見てきたように、我がまち三条はバイオマスの宝庫です。このバイオマスを地域の中で循環させるとまちを元気にすることもできます。例えば、間伐材の循環を見ても良いでしょう。市内で出るせん定枝や間伐材を、市内でペレット燃料に加工して、市内で消費する。そうすることで、プラスの循環が生まれ、「エネルギーの地産地消」も可能になります。

**里山保全**：荒廃した里山の環境を整備し、大切な財産として次の世代に引き継いでいくためには、増えすぎた木を切って森の中の日当たりや風通しを良くする間伐作業が欠かせません。間伐された木はペレット燃料の原料に最適です。

**林業の振興・雇用の創出**：間伐材を収集してペレット燃料に加工し地元で消費するためには、それぞれの工程で仕事に携わる人が必要になります。これが、新たな雇用の創出と林業の振興につながります。

**地球温暖化防止**：森の木は、空気中の二酸化炭素を吸収して酸素を作り出す光合成を行っているので、里山の環境が整備されることで二酸化炭素を吸収する力が強くなり地球温暖化の防止に役立ちます。

**里山の環境に対する意識の向上**：学校などの公共施設にペレットストーブやボイラーを導入し積極的にペレット燃料を利用することで、里山の環境を改善することの大切さについて理解が深まります。

**環境保全活動の活性化**：ボランティアなどを通して、里山の環境を改善する活動が活性化し里山の整備が進むことで、ペレット燃料の原料となる間伐材が安定的に供給されます。

木質ペレット燃料の利用による  
エネルギーの地産地消イメージ



# 買い取り・無料キャンペーン実施中！

期間：平成26年 4月1日～9月30日

## 生ごみ

〈これまで〉60円/10kgの手数料を徴収

キャンペーン期間中

**無料**

- 哺乳類・鳥の骨、貝殻、甲羅は受け入れできません。
- 食べられないもの(ビニール類、紙類、割り箸(木片、茎)、串、金属、煙草など)は取り除いてください。
- 水分は臭いの原因となりますので、十分に切って搬入してください。

搬入場所 >> 完熟堆肥化センター



三条市福島新田乙754-9

## せん定枝など

〈これまで〉40円/10kgの手数料を徴収

キャンペーン期間中

せん定枝(太さ10cm未満/長さ1m以内)

**無料**

針葉樹の幹(太さ10cm以上/長さ50cm以内)

**30円/10kgで買い取り**

広葉樹の幹(太さ10cm以上/長さ50cm以内)

**30円/10kgで買い取り**

- 分別されていないものは、買い取りできません。せん定枝、針葉樹の幹、広葉樹の幹の3つに分別してください。
- 計量の都合上、枝と幹はそれぞれ別車両に分けて搬入してください。

搬入場所 >> 緑のリサイクルセンター



三条市代官島2721-1

## 「ごみ」から「資源」へ 考え方の転換

これまで、生ごみやせん定枝などは、本来、大切で有用な「資源」であるにもかかわらず、「ごみ」の延長として受け入れを行ってきました。

これからは、大切な「資源」として生ごみやせん定枝などのバイオマスの価値を正しく評価し、「ごみ」から「資源」へと考え方を転換して取り組みを進めていきます。

その第一歩として、4月から、適切な分別がされたものについては、買い取りまたは無料で受け入れるキャンペーンを実施しています。なお、このキャンペーンは期間限定の試行的なものです。キャンペーンの結果を踏まえて、10月からの取り扱いを検討していきます。

「ごみ」ではなくて「資源」という考え方のもと、「バイオマスの宝庫」という三条市の強みが最大限に生かされるよう取り組んでいきます。

身近な資源を  
みんなで使おう！



## CHECK

防災訓練にあわせて、ご家庭でいざという時の対応を確認しましょう。

災害はいつ起こるか分かりません。7.29 水害の検証では、避難情報の内容について十分に理解されていないという結果が出ています。ご家庭でも、いざという時のために「三条市豪雨災害対応ガイドブック」で確認しておきましょう。

### 「垂直避難」を知っていますか？

浸水が始まってからの避難は非常に危険です。浸水前の早めの避難が大切ですが、地域によっては、浸水が始まってから自宅の2階以上の安全な場所などへ「垂直避難」ができます。

### 災害時にどこへどのように避難したらいいか確認していますか？



豪雨災害によって受ける被害は、災害が発生する場所だけでなく、住んでいる場所や建物によっても異なります。「三条市豪雨災害対応ガイドブック」では、4種類のマップと災害に関する情報を掲載し、それぞれの地区で想定される状況やとるべき行動を示しています。

\*三条市豪雨災害対応ガイドブックは、平成23年4月に全世帯に配布しています。また、ホームページからもご覧いただけます。

### ●ガイドブックに掲載されているマップ

#### ①気づきマップ

お住まいの地区により、信濃川、五十嵐川、刈谷田川が決壊した場合にどのような浸水が生じ得るのかをひとつの地図で示しています。

#### ②逃げどきマップ

自宅の構造や場所によりどのような備えや行動をとるべきかを信濃川、五十嵐川、刈谷田川ごとに示しています。

#### ③浸水想定区域図

100～150年に1回程度発生する確率の大雨によってどの程度の浸水が予想されるか示しています。

#### ④土砂災害危険箇所図

土石流やがけ崩れなどの土砂災害が発生する可能性のある場所を示しています。

### 避難情報について、正しく理解していますか？

情報の区分	状 況
避難準備情報	①災害時要援護者*などの特に避難に時間がかかる人は、第1次避難所または第2次避難所へ避難を開始してください。 ②通常の避難ができる人は、避難をするための準備を開始してください。
避難勧告	通常の避難ができる人は、第1次避難所または第2次避難所への避難を開始してください。
避難指示	①避難勧告などの発令後で、避難中のときは、直ちに避難を完了してください。 ②まだ避難していないときは、直ちに避難を開始してください。避難所へ避難する余裕がないときは、安全な建物の2階に避難するなどの生命を守る最低限の行動をしてください。

\*「災害時要援護者」とは、高齢者や体の不自由な方など、災害時において適切な行動をすることが困難な人です。

### 非常持出品の準備はできていますか？

- 携帯ラジオ
- 非常食（カンパンなど）・飲料水
- 懐中電灯（予備の電池も）
- 生活用品（ライター、ナイフ、缶切り、ティッシューパー、ビニール袋など）
- ろうそく（太くて安定のよいもの）
- 衣類（下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなど）
- 救急薬品（ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、風邪薬、鎮痛剤、目薬、とげ抜きなど）

私たちの地区では、出水期の災害に備え、「自分たちの地域は自分たちで守る」を合言葉に、自主防災組織として毎年水害対応総合防災訓練に参加しています。防災訓練への参加をきっかけに、顔の見える近所付き合いが生まれ、地域の人々が互いに助け合う関係が築けるように願っています。

今年は、7.13水害から10年という節目の年であるため、その当時の「災害の記憶」を忘れないようにするとともに、一人ひとりが災害に備えるためのノウハウを身に付けるために、自治会や自主防災組織の一員として、防災訓練をはじめ地域のさまざまな活動に参加してほしいと思います。



西四日町自主防災会 堀 善一 会長

# 6月22日(日)は 水害対応総合防災訓練

行政課 防災対策室 ☎内線469

災害発生時に被害を最小限に抑えるためには

## 自助

自分の身を自分で守るための災害対応活動

## 共助

地域全体で行う災害対応活動

## 公助

行政が行う災害対応活動

市民の皆さんも、「自分の身は自分で守る」を基本に、いざというときの避難方法を確認するとともに、実際に避難所へ足を運んだり、非常持出品を確認したりするなど、積極的に訓練に参加しましょう。

と き | 6月22日(日) 午前7時～11時

と ころ | 市役所各庁舎、第1次・第2次避難所ほか市内一円

### 内 容 | 【自助・共助】

- ・災害時要援護者避難支援訓練
- ・自治会、自主防災組織、民生委員、関係機関などと市との情報収集・伝達訓練
- ・避難訓練
- \*自治会単位での避難訓練や、自主的な避難訓練でも、第1次・第2次避難所を活用できます。お住まいの地区の避難所は、ホームページでご確認ください。

### 【公 助】

- ・緊急告知FMラジオによる緊急割込放送
- ・災害対策本部・支部における各種水害対応活動訓練
- ・避難所の設置訓練
- ・水防訓練



訓練当日は防災無線・緊急告知FMラジオが鳴ります。

- ・市内一斉に大きな音が鳴ります。
- ・緊急告知FMラジオはラジオをコンセントにつなぐことにより充電します。災害時に緊急放送を受信するために、普段からコンセントにつないだままにしておいてください。



**行政課 人事厚生研修室**  
人事・育成係  
☎内線407

**募集**

任期：7月1日(火)～平成27年3月31日(火)  
選考方法：面接  
面接日など：申込者に後日連絡します。

**申込方法**：市販の履歴書に必要事項を記入し(写真貼付)、左上余白に希望職種を書いて、資格要件にある資格証などの写しを添付し、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません。

**申込期限**：6月16日(月)午後5時30分(必着)  
**申込先**：〒955-8686  
三条市役所行政課 人事厚生研修室  
人事・育成係(住所不要)

職種	人数	業務内容	資格要件	原則的な勤務時間など	報酬額
期限付任用職員	1人	介護予防指導など	・パソコン操作ができ、普通自動車免許を有する方 ・高齢者介護への理解があり、人前で話すことが得意な方	午前8時30分～午後5時の間で1日7時間30分勤務 休日は、土・日曜日および祝日	月額 147,800円
	1人	健康運動教室における運動指導補助および運営補助など	・パソコン操作ができ、自動車などの移動手段を有する方 ・運動に興味があるなど、健康運動教室の運営補助を適切に行うことができる方	午前9時30分～午後9時の間で1日9時間30分勤務 (週4日勤務の変形労働時間制)	月額 149,800円
嘱託員	1人	介護認定調査など	介護支援専門員の受験資格と同程度の実務経験*があり、自動車などによる移動手段を有する方 *保健師、看護師、介護福祉士などの資格があり、相応の経験を有していること	午前8時30分～午後5時の間で1日7時間30分勤務 休日は、土・日曜日および祝日	月額 171,500円
	1人	農地・農業用施設などの復旧に係る設計の組直し、発注設計積算、地元調整など	土木関係の設計、測量の経験がある方	午前8時30分～午後5時の間で1日7時間30分勤務 休日は、土・日曜日および祝日	月額 181,200円



**健康づくり課 食育推進室**  
☎内線498

**まちなかびっしほん**

旬の食材を使ったおいしい朝食が楽しめます。買い物ついでにどうぞ。

とき：6月7日(土)、27日(金)  
いずれも午前7時～9時(朝食はなくなり次第終了)

内容：旬の食材を使った和食(70～100食)、さんちゃん体操ほか  
価格：1食500円

\*申込不要、荒天の場合は中止することがあります。



## 文化・芸術の一番星育成事業 ピアノ教室・ デッサン教室 参加者募集

生涯学習課 文化振興係 ☎0256 (47) 0048

高い資質と意欲を兼ね備えた子どもたちが将来「一番星」として輝けるよう、その能力を更に高めるため、世界的に活躍する講師陣によるピアノ教室・デッサン教室を開催します。

区分	ピアノ教室	デッサン教室
参加対象者	音楽大学などへの進学希望者または進学を視野に入れて頑張っている、市内に住所を有する小学5年生から高校3年生まで、一定の技能を有する方	美術大学などへの進学希望者または進学を視野に入れて頑張っている、市内に住所を有する小学5年生から高校3年生まで、一定の技能を有する方
教室内容	個人レッスン 年間5回(修了コンサートにて成果発表)	デッサン基礎指導 年間6回
参加費	無料(必要な楽譜、テキスト、用具などは各自ご用意ください。)	
教室日程	・夏季(3日間) 8月1日(金)、20日(水)、21日(木) ・冬季(2日間) 12月25日(木)、26日(金) 時間：午前9時～午後6時で調整 修了コンサート 12月27日(土)	・夏季(4日間) 8月6日(水)、7日(木)、18日(月)、19日(火) ・冬季(2日間) 12月27日(土)、28日(日) 時間：午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分
会場	中央公民館	
定員	5人	20人程度
選考方法	・1次審査：書類審査 ・2次審査：面接および実技審査 *1次審査通過者に2次審査(面接および実技審査)の日時、会場をお知らせします。 *面接は保護者も必ず同伴してください。	
面接	7月21日(月・祝)	6月28日(土)～29日(日)
実技審査	7月21日(月・祝) 会場：三条東公民館 自由選択曲を1曲演奏する。	6月28日(土)～29日(日) 会場：中央公民館 自分の手(B4画用紙)の鉛筆デッサンを描く。
応募方法	詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項および申請書類は、三条市役所本庁舎および各公民館に設置してあります。申請書類に必要事項を記入し、生涯学習課まで提出してください。募集要項および申請書類は、ホームページからもダウンロードできます。	
応募期限	6月18日(水)午後5時(必着)	

## 世界で活躍する 講師陣が集結!



ピアノ講師  
国立音楽大学准教授：久元 祐子

知性と感性、繊細さとダイナミズムを兼ね備えたピアニストとして高い評価を受け、国内外の有名オーケストラ等と多数共演。2011年ウィーンでのリサイタルは絶賛され、オーストリアにてパーゼンドルファー・アーティストの称号を受ける。昨年は日本モーツァルト音楽コンクール本選会で審査員を務める。



デッサン講師  
武蔵野美術大学教授：遠藤 竜太

「版」による表現、平版を中心に制作している。1986年ブリヂストン美術館賞受賞、1997年ハンガリー Honorable-Mention 受賞など、国内外の展覧会、パブリックコレクション多数。2008年武蔵野美術大学在外研修員としてベルギーに滞在



デッサン講師  
武蔵野美術大学教授：水上 泰財

具象絵画による造形表現、1988年から個展を中心に作品を発表する。2005年から1年間、武蔵野美術大学在外研究員としてウィーンに滞在。1992年「日伯現代美術展」最優秀賞、1995年「日本海美術展」大賞、「セントラル美術館油絵大賞展」佳作賞など、国内外の展覧会、パブリックコレクション多数

内 容	と き	定員(先着)	材 料 費
<b>市民講師による市民総合大学</b> 参加費…無料(材料費は別途徴収) 対象…20歳以上 申込開始日…6月5日(木)			
漫才から学ぶ♪楽しいコミュニケーション術	講師：お笑い集団「笑健」代表 近藤 雅哉		
普段は見るばかりの漫才を実際に体験し、明るく日常を過ごせるような会話術を身につけましょう。	7月17日、8月21日、9月18日、10月16日 いずれも木曜日	午後7時30分～9時 20人	-
鉄道よもやま話	講師：元JR東日本職員 米山 久雄		
鉄道車両や路線、運転方法など一般に知られていない鉄道のさまざまな知識を、初心者にも分かりやすくお話しします。	7月14日、8月11日、9月8日、10月6日 いずれも月曜日	午前10時～11時 20人	-
あなたもアートで遊ぼう	講師：アトリエ太陽の子インストラクター 斎藤 直子		
筆や指などさまざまな道具を使って絵を描いてみましょう。上手に描くのではなく、色や形を楽しみます。	7月2日、16日、9月3日、17日、10月1日、15日、11月12日、19日 いずれも水曜日	午後1時30分～3時 10人	1回300円(初回不要)
三条金物の歴史と環境	講師：(協)三条工業会 元専務理事 涌井 清次		
伊勢神宮式年遷宮用の和釘・金具の納入のお話や三条と燕の工業の違いなど、三条を取り巻く金物の歴史と環境について学びます。	7月27日、8月31日、9月28日、10月19日 いずれも日曜日	午前10時～11時 20人	-
脳活！シナプソロジー	講師：シナプソロジー認定インストラクター 堀江 伊織		
手遊びや簡単な計算などのゲームで、脳の神経(シナプス)を刺激しましょう！上手くできない人ほど脳が活性化されます。	7月1日、15日、8月5日、19日、9月2日、16日、10月7日、21日 いずれも火曜日	午前10時30分～11時30分 20人	-

**Sanjo marche**  
**三条マルシェ**  
ごった市@ホコテン  
～6月は味彩マルシェ～  
地域経営課 中心市街地活性化推進室  
☎内線747  
たくさんの“味”覚と多“彩”な催しで皆さまをおもてなしします。  
とき…6月15日(日)午前10時～午後3時  
ところ…東三条商店街  
\*詳細は「三条マルシェホームページ」をご覧ください。



**農林課 地産地消推進室**  
☎内線704

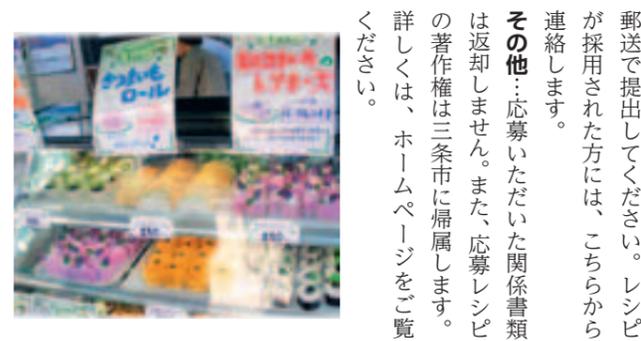
**あなたのスイーツレシピを募集します**

三条市内で生産された農産物を使ったスイーツ(菓子・パンなど)のレシピを募集します。採用されたアイデアは、市内菓子店やベーカリー店が10月の三条マルシェでの販売を目指し、応募者と共同で商品開発をしていきます。

**応募条件**：材料に三条産の農産物を1品目以上使用していること  
**応募方法**：レシピ表に写真またはデザイン画を添付し、メールまたは

郵送で提出してください。レシピが採用された方には、こちらから連絡します。

**その他**：応募いただいた関係書類は返却しません。また、応募レシピの著作権は三条市に帰属します。詳しくは、ホームページをご覧ください。



**三条まんま塾**  
気軽に農業体験  
健康づくり課 食育推進室  
☎内線498

消費者の皆さんに農業をより身近に感じてもらうための、気軽にできる農業体験です。農家から農産物の作り方や新鮮な野菜などの情報を学んでみませんか。

●**キャベツ、ホウレンソウの収穫**  
とき…6月中旬～6月末  
ところ…栗林  
定員…先着10人(作業1日2人程度)

●**枝豆の収穫**  
とき…7月中  
ところ…栗林  
定員…先着30人(作業1日2人程度)

●**小松菜の収穫、袋詰め**  
とき…6月中旬～7月上旬  
ところ…大島  
定員…先着20人(作業1日2人程度)

●**梨、桃の摘果、袋かけ**  
とき…6月中旬～7月上旬  
ところ…大島、代官島  
定員…先着20人(作業1日2人程度)

◆**共通事項**  
作業時間…午前・午後各2時間

程度(午前または午後のみも可)  
対象…元気で農作業ができる方(年齢、性別は問いません)  
参加費…無料(原則、労働に対する対価や農産物の提供はなし)  
申込開始日…6月2日(月)  
その他…保険に加入有り。当日は現地集合です。申込者には後日、詳細を連絡します。

今年、幕末から明治にかけて活躍した彫工 石川雲蝶の生誕200年という節目の年にあたります。今回の企画展では、雲蝶の作品だけでなく、その活躍の背景にあった優れた三条のものづくり、鍛冶や仏壇彫刻など地域の伝統技術もあわせて紹介します。

会期…6月10日(火)～7月27日(日)  
☎0256・33・4446

歴史民俗産業資料館



**図書館イベント情報**  
☎0256・32・0657

●**図書館スタッフのオススメ本**  
「流水の伝言」小原玲著  
教育出版株式会社  
近年、地球温暖化の影響で流水がもろくなり、多くのアザラシの赤ちゃんがおぼれています。地球温暖化を防ぐにはどうしたらよいのでしょうか?これから暑くなってくる季節、親子でいっしょに考えてみませんか。

●**ほっと映写会**  
申込不要です。  
とき…6月14日(土)午後2時～3時30分  
内容…放浪の画家山下清本人を主人公とした記録映画「山下清」、「はとよひろしまの空を」(アニメ)、「いのちの詩」の計3作品



●**初夏の朗読会「本でお散歩」**  
散歩にまつわるエッセイや物語を朗読します。初夏の夜、図書館で散歩気分を味わってみませんか。  
とき…6月14日(土)午後6時～6時50分

●**「全国訪問おなし隊」がやってくる!**  
キャラバンカーに絵本をいっぱいおせて、全国47都道府県におはなしを届ける「全国訪問おなし隊」が図書館にやってきます。キャラバンカーの見学やおはなし会を行います。申込不要です。  
とき…6月15日(日)  
・キャラバンカーの見学  
午前10時30分～11時  
・おはなし会  
午前11時5分～11時35分  
ところ…すまいるランド

**パン工房教室**  
中央公民館  
☎0256・32・4811

とき…  
・屋の部…6月16日(月)、19日(木) 全2回  
午後1時30分～4時30分  
・夜の部…6月16日(月)、19日(木)、23日(月) 全3回  
午後7時～9時  
内容…電源の入れ方から簡単な

文書作成、印刷  
使用パソコン…ウィンドウズ7  
対象…市内在住で、20歳以上のパソコン初心者の方  
参加費…2000円  
定員…先着12人  
申込開始日…6月3日(火)

**田んぼの草取り・ジャガイモ収穫体験**  
健康づくり課 食育推進室  
☎内線242

とき…6月15日(日)午前9時～午後1時頃  
ところ…栄地区じゃがいも畑ほか  
参加費…1000円(昼食、保険料など)  
\*小学生以下無料  
定員…先着50人  
申込開始日…6月2日(月)  
その他…申込者には詳しい内容はがきでお送りします。



# 花菖蒲まつり

営業戦略室 観光係 ☎内線418



色とりどりの花菖蒲2万株が咲き誇るしらさぎ森林公園で「花菖蒲まつり」を開催します。自然を活かした憩える公園で、花をゆっくり観賞してみませんか。

とき | 6月15日(日)～29日(日) ところ | しらさぎ森林公園

とき…午前10時～11時30分  
(受け付け 午前9時30分～)  
ところ…しらさぎ森林公園 ふれあい広場テント内  
定員…先着15人

■星空さんぽ  
頭上に見える星は何だ!! おおくま座にある北斗七星やうしかい座が頭上に見える季節です。頭上の星空をしらさぎ荘の天体望遠鏡でさんぽします。  
とき…午後7時30分～9時  
ところ…しらさぎ荘

## 6月29日(日)

■雲蝶の彫刻とさかえ里山トレッキング (小雨決行)  
雲蝶の彫刻と合わせ、森林公園周辺の里山の魅力を発見しましょう。  
とき…午前8時50分～11時30分  
集合場所…しらさぎ森林公園 管理棟前  
参加費…400円  
定員…先着20人  
持ち物…運動靴、山道を歩ける服装、タオル、飲み物、虫除けなど  
\*雨天時は森林公園・石動神社の往復をします。

駐車場…  
・しらさぎ森林公園駐車場  
・東部工業団地 (6月21日(土)・22日(日)のみ)  
シャトルバス運行日…6月21日(土)・22日(日)  
・運行区間…東部工業団地⇄しらさぎ森林公園入口  
・運行時間…午前9時～午後3時

### 世界のキッチン

地域経営課 地域振興係 ☎内線336

世界のキッチンはいろいろな国の食文化を紹介しながらその国の一般的な料理を作る国際理解講座です。今回のテーマはギリシャです。メニューはスプラキピタとザジキ(伝統的なサンドイッチ)とファソラーダ(白いんげん豆のスープ)です。  
とき…6月27日(金)、28日(土) 午前11時～午後2時  
ところ…ソレイユ三条  
定員…各回先着24人  
参加費…600円  
持ち物…エプロン、三角巾、布巾  
講師…三条市国際交流員 ピーター・カーター



申込期間…  
6月2日(月)～  
25日(水)



\* この印がある行事に参加する場合は「健康マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

### かんきょう庵 フリーマーケット出店者募集

☎0256-457040

とき…6月21日(土) 午前10時～午後3時  
募集小間数…先着12小間程度  
(1小間2坪×2坪)  
出品できるもの…家庭で使わなくなった品物、手作り品、自家栽培野菜など  
\*酒類・野菜以外の食品は出品できません。また、販売を業としてしている方は出店できません。

出店料…無料  
申込方法…住所、氏名、電話番号、出店内容を電話またはファクスでご連絡ください。  
☎ファクス  
0256457040

申込開始日…6月3日(火)

### 漢詩入門講座

☎0256-472208

諸橋轍次博士は、「大漢和辞典」編さんで有名ですが、漢詩人としても多くの実績を残されています。郷土の大先輩に倣い、漢詩に挑戦してみませんか。年賀状作成を目指します。

### 講師…

新潟県漢詩連盟会長 佐藤海山  
期間…6月、12月  
原則として第1・第3日曜日

## 6月21日(土)

■健康ウォーク (小雨決行)  
「いつものウォークと何が違う。」わくわくしながら歩きませんか。大好評の具だくさん汁もあります。  
とき…午前9時～午後2時頃  
(受け付け 午前8時30分～)  
コース…  
栄体育館集合～しらさぎ森林公園入口 (5.5km)

持ち物…おわん、箸、敷物、内履き(室内で準備体操を行います。)  
\*雨天の場合は、体育館で「雨でも元気に!ウォーキング+」を行います。  
その他…健康ウォーク参加者以外の方にも、先着で具だくさん汁をサービスします。おわんと箸をお持ちください。

■おもしろクイズで、ホテルの生態説明会 (小雨決行)  
ホテルの生活史(生態)をわかりやすく説明し、ホテルがすすめる里山の自然環境について理解を深めましょう。  
とき…午後7時～8時  
ところ…しらさぎ森林公園 ふれあい広場テント内  
持ち物…懐中電灯

## 6月22日(日)

■戦国時代の山城「矢田城址」を巡る探検ガイド (雨天中止)  
「矢田城址」を巡るかたちで整備されている森林公園の遊歩道を、当時の越後・三条の支配体制や時代背景、本丸・二の丸・空掘りの遺構などを解説しながらご案内します。

### 定員…150人

申込開始…6月3日(火)  
申込方法…電話またはファクスでお申し込みください。  
☎ファクス  
0256472208

\*中央公民館からマイクロバス(定員25人)を運行します。(申込必要)

その他…6月28日(土)の午後からは「諸橋轍次博士の日」として諸橋轍次記念館を無料開放します。

### 「諸橋轍次博士の日」記念講演会

☎0256-472208

諸橋博士の誕生日である6月に講演会を開催します。  
とき…6月28日(土) 午後2時30分  
講演題…諸橋轍次先生、晋六さん  
―緑側の弟子の想い―  
講師…庄司永建(俳優)



### 三条鍛冶道場

☎0256-348080

草刈シーズンに備えて、鎌の刃研ぎを学びませんか。  
とき…6月29日(日)、7月13日(日)  
いずれも午前9時30分～11時30分  
対象…18歳以上  
持ち物…自宅で使用している鎌(お持ちでない方には販売します。)  
参加費…1500円(鎌専用砥石代を含む)  
定員…先着20人  
申込期限…各開催日の前日



### スポーツ

#### スポーツ指導者研修会

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

スポーツ活動の現場で指導、助言ができるスポーツ指導者と中学校体育系部活動の技術指導補助者を養成する講座です。  
ところ…体育文化センター  
対象…スポーツ指導に意欲・関心を持ち青少年の指導に携わっている方。また、市内中学校体育系部活動指導補助者として協力できる方。

時間	科目
午前9時～10時30分	開講式 地域スポーツ行政
午前10時40分～午後0時10分	身体機構学
午後1時～4時	スポーツ医学(救急処置)

●2日目: 6月26日(木)

時間	科目
午後7時30分～9時	スポーツ医学(外傷・傷害)

●3日目: 7月3日(土)

時間	科目
午後7時30分～9時	スポーツ生理学 (体力トレーニング)

●4日目: 7月19日(土)

時間	科目
午前9時～10時30分	スポーツ生理学 (スポーツと栄養)
午前10時40分～午後0時10分	身体発育発達論
午後1時～2時30分	中学校におけるスポーツ指導の現状と留意点

# 平成25年度 予算執行状況

下半期の  
(平成26年3月31日現在)

財務課 財政係 ☎内線342

当初448億7,500万円でスタートした一般会計予算は、9月末までに16億1,523万4千円、その後3月末までに58億5,629万4千円を補正し、前年度からの繰越事業費106億5,840万円を含め、

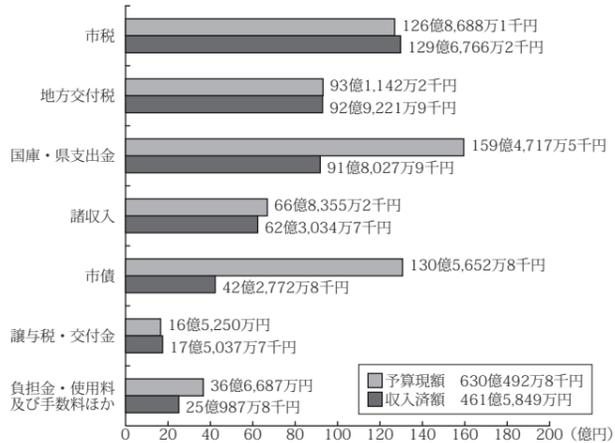
## 平成25年度一般会計予算の最終予算は 630億492万8千円になりました。

### ■会計別予算の執行状況

会計名	予算現額	収入・支出の状況	
		収入済額	支出済額
一般会計	630億492万8千円	461億5,849万円	471億2,241万1千円
特別会計			
国民健康保険事業	107億7,974万4千円	82億7,681万8千円	92億7,795万4千円
後期高齢者医療	8億8,469万2千円	8億7,017万4千円	8億6,819万4千円
介護保険事業	88億8,398万6千円	67億8,114万6千円	74億6,033万7千円
農業集落排水事業	6億9,461万2千円	2億878万2千円	6億5,644万4千円
勤労者福祉共済事業	1,600万円	2,143万1千円	1,136万1千円
公共下水道事業	37億217万円	7億6,724万2千円	25億8,132万2千円
合計	879億6,613万2千円	630億8,408万3千円	679億7,802万3千円

\* 差引不足額は、金融機関からの借入れや各種基金および各会計間の運用によって支払っています。

### ■一般会計歳入の状況



### ■市債の状況

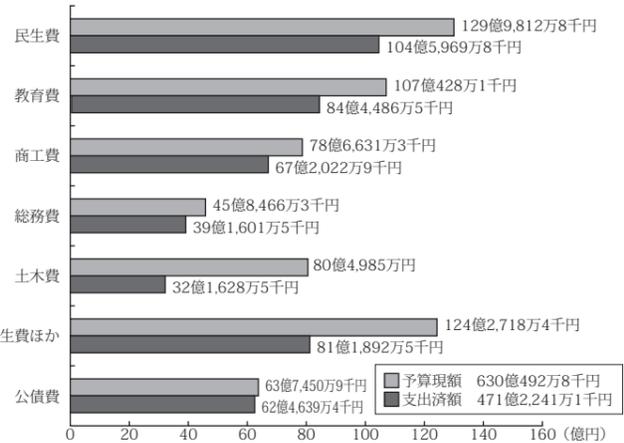
主に建設事業を行うために、国や金融機関などから借り入れする資金を市債と言います。これは、公債費として長期間にわたって返済します。

会計名など	25年度末現在高見込額	市民1人当たり負担額
一般会計	693億5,110万7千円	
農業集落排水事業特別会計	67億9,748万8千円	
公共下水道事業特別会計	188億7,909万8千円	
<b>三条市計</b>	<b>950億2,769万3千円</b>	<b>93万495円</b>
一部事務組合(三条市負担分)	158億113万8千円	15万4,722円
<b>合計</b>	<b>1,108億2,883万1千円</b>	<b>108万5,217円</b>

### 財産の状況

基金	108億590万7千円
有価証券	7,974万3千円
土地	667万9,704㎡
建物	41万8,707㎡

### ■一般会計歳出の状況



### ■10月～3月末に補正した主な予算

- ・新保裏館線道路改築事業費 8億1,800万円
- ・消防施設等整備費 5億5,277万3千円
- ・第二中学校区小中一体校体育館改築事業費 3億9,007万8千円
- ・小中学校施設整備費 3億6,229万3千円

### 市民プールからのお知らせ

#### 市民プール

☎0256・342217

- 夏季監視アルバイト募集  
募集人数：10人程度  
雇用期間：
  - ・A 6月15日(日)～9月15日(月・祝)の土・日曜、祝日
  - ・B 7月20日(日)～8月31日(日)

- シフト制(4～8時間) \*応相談
- 業務内容：プール監視、清掃、事務作業
- 募集期間：6月6日(金)～29日(日)
- 時給：720円
- 資格条件：高校生以上で100cm以上泳げる人、元気で明るい人

- 申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、市民プールへ郵送または持参してください。後日電話にて面接日をお知らせします。
- 申込先：〒955-0852

- 三条市四日町4-8-40
- 三条市民プール

- 屋外プールオープン期間：
  - 6月15日(日)～9月15日(月・祝)
  - 午前10時～午後7時または日没まで
- 使用料：大人200円、中学生以下100円

\* ロッカー代20円が必要です。  
注意：小学生以下の子どもが屋外プールに入るときは、成人者の付き添いが必要です。水の事故を防ぐために、付き添いの方は、子どもから目を離さないようお願いいたします。また、水泳帽子を必ず着用して泳ぎましょう。

### 三条市ジュニアサッカー大会

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

とき：
 

- ・7月19日(土)
- ・7月20日(日)

- キッズの部・サテライトの部
- レギュラーの部
- \*参加チーム数により変更する場合があります。
- ところ：
  - 三条市総合運動公園多目的広場

チーム編成：市内の小学生で構成するチーム(県協会登録チームに限らず参加できます。)

- ・レギュラーの部(U-12) 小学校金学年を対象に編成されたチーム(8人制)
- ・サテライトの部(U-10) 小学校4年生以下で編成されたチーム(8人制)
- ・キッズの部(U-8) 小学校2年生以下で編成されたチーム(6人制)

申込方法：申込書を次のいずれかの方法で提出してください。

- ・持参、郵送 〒955-8686
- ・三条市役所健康づくり課スポーツ振興室(住所不要)
- ・ファクス 0256-34-5572
- ・メール kenko@city.santoniigata.jp

申込期限：6月19日(木)

組合抽選会：7月2日(水)午後7時から三条東公民館で行います。代表者は必ず出席してください。

### こくらく子育て

#### ふるさと三条応援付金

#### 税務課 市民税係

☎内線205

インターネット(Yahoo! 公金支払い)からクレジットカードを利用してご入金できます。

- 開始日：6月2日(月)
- 申請方法：税務課への窓口申込み、郵便、ファクス、電子メール、電子申請(申請書は市のホームページからもダウンロードできます。)
- ご入金方法：三条市への申込書の受領後に支払番号等をご連絡しますので、Yahoo! 公金支払い

のページからご案内に沿って必要事項を入力してください。

ご利用可能カード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、ダイナース

ご入金可能額：5千円以上  
手数料：無料

\*従来通り納入通知書、払込取扱票、三条市専用口座へ振り込み、現金書留でのご入金も可能です。  
\*申込方法など詳しくは市のホームページをご覧ください。お問い合わせください。

### 農業の新たな取り組みを支援します

#### 農林課 地産地消推進室

☎内線704

市内の農業者や農業者などで組織する団体が行う、農産物を活用して新たな付加価値を生み出す6次産業化の取り組みに対し、補助金を支給します。

- 申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。
- 補助対象：加工品開発、販路開拓、販売促進など
- 募集件数：8件程度(予算の範囲内)
- 補助率：2分の1、上限5万円

### 救急業務にご理解とご協力を

#### 救急本部

☎0256・341111

#### ●救急車は本当に必要な人のために

三条市の平成25年中の救急出動件数は3884件で、搬送人員は3402人でした。このうち入院を必要としない軽症者が1491人で43・8%を占めました。24時間診療をしている救急病院はありません。緊急性がないのに救急車を要請すると、本当に緊急の傷病者への対応が遅れてしまう場合があります。特に夜間は時間がかかります。軽いけがや風邪などは、診療時間内に早めに医師の診察を受けましょう。

#### ●応急手当の講習会を受けてみませんか

1人でも多くの方から応急手当を習得していただくため、随時講習会を開催しています。普通救命講習は終了後に修了証を発行しており、消防本部でも受講を勧めています。町内会や事業所などの単位で申し込みください。

# 二情報

くらしに役立つ  
情報満載!

## 21世紀の日本の道じるべ —安全保障の側面から—

(公社) 隊友会新潟県隊友会三条支部発足記念防衛講演会を開催します。参加費無料、申込不要です。  
とき：6月8日(日) 午後1時～2時5分  
ところ：三条ロイヤルホテル  
講師：参議院議員 宇都 隆史  
問い合わせ：(公社) 隊友会新潟県隊友会三条支部事務局  
☎0256-38-5154

## 三条市高校親善野球大会

招待校：桐生第一高等学校(群馬県)  
とき：6月7日(土)  
歓迎式典：午前11時50分  
正午から2試合予定  
6月8日(日)  
午前9時から2試合予定  
ところ：三条パール金属スタジアム  
問い合わせ：三条野球連盟事務局  
魅沢 ☎090-7006-5346

## メンタルコーチング講座

スポーツ選手、指導者、ビジネスマンの悩みを解決する講座です。  
とき：6月22日(日) 午前10時～正午  
ところ：三条パール金属スタジアム  
参加費：1000円  
定員：先着30人  
申し込み・問い合わせ：三条パール金属スタジアム  
☎0256-32-8911



## にいがた県央マイスター塾 受講者募集

ものづくりの達人「にいがた県央マイスター」から、ものづくりを教わってみませんか。  
\*事前申し込みが必要です。

## ●鉦起銅器体験コース(ぐい呑みづくり)

対象：高校生以上  
とき：6月28日(土)、6月29日(日)のどちらか1日参加  
両日とも午前10時～午後3時  
ところ：燕三条地場産業振興センター  
講師：にいがた県央マイスター 細野 五郎

## 青まめ・トマトの栽培体験

とき：6月18日(水) 午前9時～11時  
(青まめ定植、トマトの栽培管理)  
7月18日(金) 午前9時～11時  
(トマトの収穫、青まめ栽培管理)  
10月上旬 青まめ収穫体験  
\*収穫時の新鮮なトマト、青まめをお持ち帰りください。  
ところ：飯塚農園(三条市東本成寺)  
定員：先着20人  
受講料：1000円  
申込期限：6月10日(火)  
申し込み・問い合わせ：三条市シルバー人材センター事務局  
☎0256-34-2526

## 農業支援者(楽農サポーター)養成職場体験

とき：6月23日(月)～30日(月)の間の1日 午前8時30分～午後5時  
内容：果樹農家での梨の玉まねぎ、袋掛け体験  
ところ：大島地区の果樹農家  
対象：果樹農家などで就業を希望するおむね60歳以上の方  
定員：先着30人  
申込期限：6月18日(水)  
申し込み・問い合わせ：三条市シルバー人材センター事務局  
☎0256-34-2526

参加費：5千円  
定員：各日抽選10人(計20人)  
申込期限：6月10日(火)

## ●手彫り彫金体験コース(書置きづくり)

対象：小学校高学年以上  
とき：6月28日(土)、7月12日(土)のどちらか1日参加  
両日とも午前9時30分～11時30分  
ところ：燕市産業史料館  
講師：にいがた県央マイスター 大岩 信夫  
参加費：1800円  
定員：各日抽選6人(計12人)  
申込期限：6月13日(金)

## ◆共通事項

申し込み・問い合わせ：新潟県三条地域振興局企画振興部  
☎0256-36-2205

## 人権講演会

「このバリアをはずして  
～障がい者へのバリアを  
取り除く事例～」

障がいのある方もない方も共にいきいきと生活することを指す「ノーバリエーション」の実現のために、私たちにできることを考えてみませんか。参加費無料です。  
とき：6月20日(金) 午後1時30分～3時(開場 午後1時)

## 「人権擁護の日」 人権特設相談所

6月1日は「人権擁護の日」です。三条人権擁護委員協議会では、「人権擁護の日」人権特設相談所を開設します。人権擁護委員は、人々がお互いの人権を守って明るい社会を築くため、また人々が毎日幸せな日々を送るために人権が侵されないよう配慮したり、相談を受けたらする仕事をしています。毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題や困ったことなどありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。  
とき：6月4日(水) 午前10時～午後3時  
ところ：三条市中央公民館、三条市農村環境改善センター、三条市産業開発センター  
問い合わせ：新潟県地方事務局 三条支局  
☎0256-33-1375



## 全国一斉 労働相談ホットライン

6月10日の「労働の日」に合わせて、労働問題に関する電話法律相談を行います。  
とき：6月10日(火) 午後1時～7時  
相談専用ダイヤル：0120-610168(当日限り)  
問い合わせ：新潟県弁護士会  
☎025-222-5533

## 不法滞在外国人等は 雇用できません

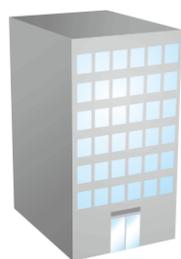
外国人を雇用する場合は、パスポート、在留カードまたは外国人登録証明書で、在留資格および在留期間などを確認する必要があります。不法滞在外国人などを雇った場合の罰則は、3年以下の懲役または300万円以下の罰金となっています。

## ●不法滞在外国人等とは

・不法に入国したり、在留期間が過ぎた後も日本に滞在する外国人  
・正規の在留資格・在留期間があるが、その資格で認められた活動以外の活動を許可を得ないまま行う外国人  
問い合わせ：三条警察署  
☎0256-33-0110

## その他：

・平日(午前8時30分～午後5時15分)も労働相談を行っています。  
・弁護士相談や産業カウンセラーによる相談は1回に限り無料で受けられます(平日のみ、要予約)。  
問い合わせ：長岡労働相談所 労働相談専用ダイヤル  
☎0258-37-6110



## アイヌの方々のための 電話相談

アイヌの方々のお受けするフリーダイヤルを開設しています。日常生活の困り事をはじめ、嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談もお受けします。相談は無料で、秘密は厳守されます。匿名による相談も可能です。

## 受付時間：午前10時～午後5時

(日曜、祝日、8月10日、17日、12月27日、1月4日は休み)  
相談専用電話：0120-771-208

## 問い合わせ：

(公財) 人権教育啓発推進センター  
☎03-5777-1802

野外清掃・泥上・草刈・総合清掃作業  
～無料にてお見積もりいたします。まずはお電話を。～



(有)サンライフ

三条市居島6-22 ユタカビルⅡ

清掃事業部  
時期により、込み合う場合がございます。  
お早めにお申し込み下さい。  
36-2847

期間中1回のご入館につき  
ポイント2倍  
いい湯らてい  
会員様の誕生日当日にご来館で入館料無料  
6/22(日)フリーマーケット開催 出展者募集  
八木ヶ鼻温泉 三条市南五百川16番地1 TEL 0256-41-3011 6月の休館日は17日(火)18日(水)19日(木)です

さんじょう自然学校

子どもゆめ基金助成金の助成活動として開催しています。

●親子ネイチャーゲーム&スマートスポーツ体験

親子一緒にネイチャーゲームを楽しんだ後、「クッブ」「ラダーゲッター」などのニュースポーツで身体を動かしながらチームで競い合います。

とき：6月28日(出) 午前9時45分～午後3時15分(受け付け 午前9時30分)

\*雨天時は屋内で実施  
持ち物：水分補給用の飲み物、帽子、昼食  
申込期限：6月25日(水)

●永明寺山キッズアドベンチャー

4～5人のチームで、自然を素材としたさまざまな課題に挑戦してもらいます。チームワークが求められる課題を解決し、仲間と協力しながらゴールを目指します。

とき：7月6日(日) 午前9時45分～午後0時15分(受け付け 午前9時30分)

\*雨天時は屋内で実施  
持ち物：水分補給用の飲み物、帽子、筆記用具  
申込期限：7月3日(水)

◆共通事項

ところ：三条市グリーンスポーツセンター、大崎山公園

対象：小学1～6年生とその保護者  
定員：小学生20人、保護者20人(先着順)

服装：虫もいるため、できるだけ肌の露出の少ない服装で参加。サンダル不可。

申込方法：三条シェアリングネイチャーの会のホームページから申し込んでください。

問い合わせ：三条シェアリングネイチャーの会 鳥羽  
☎090-19327025  
メール sanjo@naturegame.org



県民だより

三条市においては新潟県広報紙「県民だより」を新聞折込によりお配りしています。お届けできていない方へは郵送でもお配りしますので、ご希望の方はご連絡ください。  
問い合わせ：県広報広聴課  
☎025-280-5014  
ファクス025-280-2274

ダムDEカヌーを楽しもう

初心者大歓迎。カヌーで初夏の景色を楽しみましょう。

とき：6月28日(出) 午前10時～11時30分

ところ：大谷ダム  
ひめさゆり湖  
参加費：1回100円  
定員：先着15人  
申し込み・問い合わせ：三条市体育協会(体育文化センター)  
☎0256-325211  
ファクス0256-337372  
メール jimukyoku@sanjoaiakyojp



・レクリエーションで体の歪みを治そう

とき：6月22日(日)、7月6日(日)、13日(日)、27日(日) 午前10時～11時30分(受け付け 午前9時30分)

ところ：三条市栄体育館  
参加費：全4回3千円、1回参加850円  
定員：30人程度  
持ち物：飲み物、タオル  
申し込み・問い合わせ：三条市栄体育館 ☎0256-451150  
メール sakatai@dnonsocn.ne.jp

高次脳機能障がい者 家族のつらさ

病気や事故により脳に障がいを受け、記憶力や注意力、計画的に物事に取り組む能力や意欲が低下したり、感情のコントロールができにくくなったりするなどの状態を「高次脳機能障がい」といいます。この障がいは、外見からは分かりにくいいため、周囲からの理解が得られにくく、本人や家族は不安や戸惑いを感じています。そこで、家族を対象とした家族のつらさを開催します。

とき：6月12日(水) 午後2時～3時30分

ところ：新潟県精神保健福祉センター(新潟市)  
対象：高次脳機能障がい者の家族  
申込期限：開催日のおおむね1週間前。初めて参加を希望する方は、おおむね2週間前  
申し込み・問い合わせ：新潟県高次脳機能障がい者支援センター ☎025-365-0177



高齢者やその家族の相談窓口

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方が抱えるいろいろな心配事、悩み事の相談を無料でお受けしています。電話相談、来所相談のいずれも可能です。事前予約が必要です。

法律相談：6月9日(月)、16日(月) いずれも午後1時30分～4時

不動産の鑑定・利活用の相談：6月11日(水)、25日(水) いずれも午後1時30分～4時

予約・問い合わせ：新潟県高齢者総合相談センター ☎025-285-4165



ボランティア出前講座

スタッフ養成研修

三条市ボランティアセンターでは、三条市内の小中学校を中心に福祉授業の一環として高齢者疑似体験や車いす体験などをしてもらう「福祉・ボランティア出前講座」を行っており、この講座を手伝う

スタッフの養成研修を行います。とき：6月18日(水) 午後2時～4時30分

ところ：三条市総合福祉センター  
内容：高齢者疑似体験と車いすの操作など  
\*研修終了後スタッフとしてお手伝いをお願いします。

申込方法：三条市総合福祉センター、三条市内各公民館、三条市立図書館に設置している申込用紙に記入し、持参またはファクスで提出してください。申込用紙は、三条市社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

申込期限：6月10日(火)  
申し込み・問い合わせ：三条市社会福祉協議会  
☎0256-338511  
ファクス0256-333004

「存続ですか?」中小企業を応援する業務改善助成金

事業場内の最も低い時間給を、平成26年度に40円以上引き上げる中小企業に対して、就業規則の作成、労働能率の増進に資する設備・機器の導入、研修の実施に係る経費の一部を助成します。また、小規模事業者への助成率が4分の3に引き上げられました。

支給の要件

①賃金引き上げ計画  
事業場内で最も低い時間給を40円以上引き上げる計画を作成し、計画を実施すること(就業規則などに事業場内最低賃金額を規定)

②業務改善計画  
業務改善(賃金制度の整備、就業規則の作成・改正、労働能率の増進に資する設備・機器の導入、研修など)についての計画を作成し、実施すること。業務改善の経費として合計10万円以上の支払いを行うこと。

ただし、賃金の引き上げ、業務改善に要した費用は、交付決定後に実施したものに限り、申請先：新潟労働局 労働基準部 賃金室 ☎025-288-3504  
相談・問い合わせ：新潟県最低賃金総合相談支援センター ☎025-250-7795



落ち着いた和の雰囲気の中で! 皆様のご予算・ご希望にあわせたコース料理をご用意いたします。しらさぎ森林公園手前。バス無料送迎いたします。

しらさぎ森林公園では6月上旬頃から花菖蒲が咲き始めます。観賞後のランチは和の月で夏忘れのご予約受付中

魚屋 和の月 WA NO TUKI

三条市北湯甲658-1 TEL:47-7345  
詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

60歳以上の方対象 会員募集

～6月の入会説明会～  
5日(木) 19:00～シルバー事務所  
19日(木) 9:30～シルバー事務所  
説明は約1時間半。入会手続きは後日です。お気軽にどうぞ!!  
仕事(求人)あります!!

シルバーの刃物研ぎ 大好評!! 出張刃物研ぎ マルイ月岡店様：第1・3土曜 センター事務所：随時受付

包丁1本 400円～ イオン三条店様では今年実施しません。

☎34-2526 公益社団法人(愛称：サンワーク三条) 三条市シルバー人材センター 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎

市役所 ホームページ バナー広告募集

掲載場所…トップページ(年間約100万アクセス) 料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

夏休みに運転免許を取りたい方へ 日曜教習で短期取得

県外進学の方には卒業までの予定を組みます。

三条自動車学校 大崎

三条市東大崎(大崎小学校近く) ☎38-3808  
ホームページアドレス <http://www.sanjo-ds.co.jp>

さんしんは三条市内に15店舗! 「近くて・安心・親切・丁寧」で選ばれています! 住宅の新築・ご購入・お借換えに! 詳しくはホームページまたは店頭まで

〈無担保〉住宅ローン 発売中!

最高1,000万円まで 担保・保証人不要 しんきん保証基金保証付 最長20年返済

燕三条ローンプラザは土・日曜日でもローン相談受付中! <ご予約は不要> 午前9時～午後5時 ※祝日と重なった場合は休業日となります。

ローンなら みんなのさんしん ☎0120-67-3734

さんしん 三条信用金庫

読んで「なるほど!」知って「納得!」

# 三条遺跡物語

第91話

生涯学習課 文化財係  
☎0256(46)5205

## 「八十里越を越えた先人たち⑬ ~会津街道押さえの城 三条城 その2~」

前話では、元和2(1616)年に、初代三条藩主市橋下総守長勝が、会津街道押さえの城として新城を築城したことを紹介しました。

新たに築かれた三条城は、『三条町続明細書』などによれば、本丸、二の丸、三の丸、内堀、外堀などがあり、「惣構えの要害」とした典型的な近世城郭でした。また、家中屋敷は現在の本町一〜四丁目付近から一ノ木戸方面に広がり、町家は、会津街道に沿って裏館方面に移されたとされています。

三条城下は、会津街道のほか三国街道中通りや信濃川、五十嵐川水運が交差する交通の要衝で、越後における政治、経済の中心地の一つでした。

市橋長勝の後には、稲垣平右衛門重綱が三条藩主となりましたが、元和9(1623)年大坂城番となり、三条藩は廃藩となりました。その後、藩領は幕府が収公し、三条城は長岡藩主牧野忠成に在番が命じられました。『牧野家譜』によれば、寛永19(1642)年に三条城破却の命令が下り、ことごとく取り壊したとされます。

これにより三条町は、政治的な地位を失い、経済的にも大きな打撃を受けました。その後、江戸時代中期以降の商品流通の発展に伴い、経済都市として再興していきます。それを支えた一つが八十里越を通じた会津地方との人、モノの往来であり、会津街道の起点三条町は流通拠点として、確固たる地位を保ち続けることができました。



享保3(1718)年頃の城跡と三条町、一ノ木戸村、田島村の町並み  
〔「享保裁許書絵図」上が南〕

# ピーターと世界の鍵

地域経営課 地域振興係 ☎内線403



第32回  
**老後の生活**  
老後を楽しく過ごすために  
今からいろいろと  
考えてみませんか?

私はまだ若いですが、今月はカナダの老後の生活について紹介します。カナダでは老後どこに住むかという問題は非常に重要です。というのも、カナダでは日本のように娘や息子と同居することは滅多に無いからです。元々カナダ人の感覚では、子どもが親から離れて自立することはとても重要だと考えられています。子どもは大体大学に入学すると同時に家を出ます。実家と大学が同じ市の中であっても実家を出る人が多く、また大学を卒業しても実家には戻りません。それどころか、もし子どもが実家に戻ったら自立の失敗とみなされます。このような感覚が深く根付いている社会ですので、年を取ってからも自分の独立心を守り、また自分の子どもに迷惑をかけないため、娘や息子とは同居しません。

それでは一体老後はどうするのか? 答えはもちろん、自分の家に住み続けるか老人ホームに転居するかの二者択一です。現在65歳以上のカナダ人の30人に1人が老人

ホームに住んでいます。昔の老人ホームはあまり良いイメージは無かったのですが、最近では施設の種類も増えて、各々のニーズに合わせたものを選択できます。

例えば、洗濯と掃除だけしてくれて個別の家で住める独立居住型、さらに料理もしてもらえる高齢者アパート型、24時間看護師付きの何でもしてくれるフルサービス型などさまざまです。また、設備も充実していて、プール、フィットネスクラブ、ゴルフ場などが付いているところも大人気です。

早く退職したくなってきました…



# クローズアップ食育

第3回

食の分野で活躍する多くの方にインタビュー。三条の食の魅力をお届けします。健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

## まちなかで朝ごはん(二・七の市)

FMでも放送中! 毎週水曜日 午後0時10分~ FM76.8MHz ピックアップさんじょう

4月27日(日)、定期露店市 二・七の市でおいしい朝ごはんが楽しめる「まちなかで朝ごはん」を開催しました。これから11月頃まで、毎月1~2回、地域の方々にご協力いただきながら開催していきます。



参加者に感想を聞きました!

孫が来ました。特に「ごはん」がおいしく、おかずもみんなおいしかったです。

新聞などで知って参加しました。おいしくて量もちょうどよく、また来たいです。

仲間を誘って大勢で来ました。季節感のある料理が嬉しかったです。お汁が薄味なのにとってもおいしかったです。

## ご協力いただいた皆さんにも感想を聞きました!

- 季節の食材が入ったみそ汁で、気持ちのよい朝を迎えてもらいたいと思い作りました。予定食数完売! で、ほっとしました。(VegeTable オーナー白鳥さん)
- すごく大勢の方が参加してくれて驚きました。もっといろいろな方に出てきてほしく、これからも声掛けやチラシ配りなどをしていきたいです。(民生委員 堀さん、健康推進委員 小柳さん)



6月の開催は7日(土)、27日(金)です。

## 栄養豆知識 朝ごはんでは体温アップ

1日の元気のスイッチ朝ごはん、さまざまな役割がありますが、「体温を上げる」という大切な働きもあります。人は寝ている間に体温が下がります。朝ごはんを食べると、内臓が動き、熱が生まれ体温が1℃近く上がり、活動しやすい状態になります。体温が低いままの活動は、集中できない、怪我をしやすいなど危険がいっぱいです。

もちろんバランスも大切です。炊きたてごはんと旬の味覚たっぷりのおかず、素敵な朝ごはんでは充実した1日を過ごしてください。



# 地域イベントカレンダー

6月～7月

市内の各地域で行われているイベントを紹介します。ほかの地域の行事に参加してみませんか？

6月8日(日)

## サボテン展

とき…午前9時30分～  
ところ…保内公園 緑の相談所

可愛いものから面白いものまで、さまざまなサボテンを展示しています。



6月14日(土)・15日(日)

## 三ヶ町 琴平神社春祭り

とき…宵宮：14日(土) 午後5時～  
本祭：15日(日) 午後1時～  
ところ…琴平神社 (本町(三ヶ町))

宵宮にはたくさんの屋台が出店します。本祭では、町内を子ども大名行列が練り歩きます。一生懸命練習した子どもの姿をぜひ見に来てください。



6月15日(日)

## 葉芸展

とき…午前9時～  
ところ…保内公園 緑の相談所

可憐な雪割草の葉をはじめ、さまざまな植物を觀賞できます。心癒されに来ませんか。



6月15日(日)

## 子ども神輿

とき…午前8時30分～  
ところ…戸隠神社 (島田三丁目)

神輿を担ぎ町内を歩きます。神社では出店が並び多くの人で賑わいます。ぜひご家族、ご友人を誘っていらしてください。



6月23日(月)

## 地藏祭り (団子祭り)

とき…午後7時～  
ところ…大面集落内

小学校子ども会が灯籠を作り集落内を担いで練り歩きます。「わっしょい！わっしょい！」と掛け声をかけながら歩きます。



6月末～7月始め

## ホタルの鑑賞会

とき…午後7時～8時30分  
ところ…鹿熊川農道水路 (新屋)

上記の期間はいつでも見ることができます。ゲンジボタルの幻想的な光を見に来てください。  
\*乱獲はやめてください。



7月19日(土)

## 虫送り

とき…午後4時～  
ところ…中組公民館

虫送りは稲に虫が付かないように追い払う行事です。子どもたちが飾り付けをした笹で稲をなでながら地区を一周します。地域ごとに、特色があります。



7月20日(日)

## ふれあい夏祭り

とき…午後2時～8時  
ところ…保内公園駐車場

ミニコンサート、カラオケ、マジック、よさこいなどのステージがあり、焼きそば、かき氷、ジュースなどの屋台も出ます。コミュニティほない主催のお祭りです。



\* イベントの日時などは直前に変更される場合があります。最新情報は「三条地域ポータルサイトさんじょう情報広場」に掲載しています。  
<http://www.sanjo-ip.com/cms/> \* フェイスブック「三条が好き。」でも情報を掲載しています。  
\* 次回の地域イベントカレンダーは8月の本紙で紹介します。 \* 問い合わせ：地域経営課 地域振興係 ☎内線403

### 市のすがた

5月1日現在  
(対前月)



人口  
102,143人  
(増17人)



男  
49,630人  
(増12人)



女  
52,513人  
(増5人)



世帯  
35,287世帯  
(増71世帯)

出生：53人 死亡：100人  
転入：265人 転出：201人

写真だけの結婚式 PhotoStudio USUTA  
フォトウエディング  
フォトウエディングは、結婚式を挙げず、記念写真だけを残したいお客様にピッタリです  
新郎プラン 45,000円(税別) 新郎・ヘアメイク・小僧一式  
六甲写真1枚・5枚  
ハウススタジオ 明るい自然光の差し込む フォトウエディング専用サイト  
ウスタ風に NEW OPEN ambi オンライン撮影スタジオ http://www.photo-wedding.co.jp/  
フォトスタジオ 三条市東通1-26(地味屋センター裏) Facebookページ好評発信中!  
USUTA ウスタ ご予約は ☎0120-508-503

SANJO 広報さんじょう  
店舗紹介 求人募集 イベント紹介  
広告募集  
市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。  
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308