SANJO

2014
5.16
No. 0207

広報さんじょう

三条凧合戦

とき　6月7日(土)・8日(日)

ところ　三条防災ステーション
（三条競馬場跡地）

詳しくは
6ページ

募集

めざせ！しかけ絵本日本一プロジェクトの実行委員

生涯学習課 文化振興係 ☎0256-47-0048

さまざまな情報発信やイベントを通じて、図書館栄分館を「しかけ絵本」蔵書日本一を誇る図書館とし、子ども・子育てに特化した図書館へリニューアルするために一緒に活動いただく実行委員を募集します。

活動内容…
・しかけ絵本の収集
・実物大しかけ絵本の製作
・親子で楽しめるイベントの企画・運営
・実行委員会における活動の情報発信

開催予定…実行委員会の開催は平日の昼間を予定しています（イベントによっては、休日の昼間開催）。

申込方法…公共施設などに設置の募集要項をご確認いただき、参加申込書に記入の上、お申し込みください。

早期療育事業専任指導員（言語指導部門）（嘱託員）

行政課 人事厚生研修室 人事・育成係 ☎内線407

業務内容…就学前児童に対する言語などの個別指導

資格要件…言語聴覚士の資格および普通自動車免許を有する方

報酬額…月額18万1200円

募集人員…1人

任期…6月16日(月)～平成27年3月31日(火)

勤務時間…午前8時30分～午後5時の間で1日7時間30分勤務。休日は、土・日曜日および祝日

選考方法…面接

面接日など…申込者に後日連絡します。

申込方法…市販の履歴書に必要事項を記入し（写真貼付）、左上余白に「早期療育事業専任指導員（言語指導部門）」と書いて、言語聴覚士免許証の写しを添付し、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません。

申込期限…5月30日(金) 午後5時30分（必着）

申込先…〒955-8686 三条市 行政課 人事厚生研修室 人事・育成係（住所不要）

講座・催し

図書館イベント情報

図書館 ☎0256-32-0657

●図書館スタッフのオススメ本
「新釈にっぽん昔話」 乃南アサ／著 文藝春秋
「さるかに合戦」「花咲かじじい」「一寸法師」「笠地蔵」など誰もが知っている昔話が、誰も読んだことのない新解釈でよみがえります。東日本大震災を取材に訪れ、復興に取り組む人たちに、物語で勇気と希望を届けたいという思いも込められた作品集です。

●語りの会「とびら」かたりの部屋
三条語りの会「とびら」による、民話や昔話などの語りを行ないます。申込不要です。
とき…5月31日(土) 午前11時～11時30分

●新聞紙でエコバック作り
とき…6月1日(日) 午前10時～正午
参加費…100円
定員…先着15人
持ち物…新聞紙3枚以上（気に入った絵柄の物をお持ちください）
申込開始日…5月20日(火)

●図書館施設ボランティア講座
図書館ボランティアに興味のある未経験の方を対象に、本の修理、棚の整理方法などの講座を開催します。申込不要です。
とき…6月3日(火) 午前10時30分～正午

ふるさと映画村

中央公民館 ☎0256-32-4811

申込不要です。
とき…5月28日(水) 午後1時30分
上映作品…
・水戸黄門 第3話「狐が化けたお姫様」（小田原）（46分）
主演 東野英治郎 里見浩太朗
・世界遺産 新たなる旅へ Ⅶ（64分）
仏教の誕生と伝播
エローラ石窟群ほか

いっしょに行こって スタンプラリー 対象事業

保内公園イベント情報

保内公園 緑の相談所 ☎0256-38-5240

いずれも申込不要です。

●第16回 バラ展
とき…6月1日(日) 午前9時30分～午後4時

●サボテン展示会
とき…6月8日(日) 午前9時～午後3時
＊先着50人にプレゼント有り。
販売品も有ります。

●雪割草「葉芸展」
雪割草を中心に山野草の葉芸を展示します。
とき…6月15日(日) 午前9時～午後3時
＊山野草販売品有り

＊いっしょに行こって スタンプラリー 対象事業 ←この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

料金の記載がないものは無料です。申込方法の記載がないものは電話でお申し込みください。
問い合わせ先に内線番号のみ記載しているものは、市役所 TEL 0256（34）5511 にかけて、交換手にその内線番号を告げてください。

春の保内公園まつり

いっしょに行こって スタンプラリー 対象事業

保内公園 緑の相談所 ☎0256（38）5240

5月24日(土)・25日(日)
午前9時～午後4時30分

駐車場…約100台（公共交通機関のご利用や、車の乗り合わせにご協力ください。）

両日抽選100人 花鉢無料プレゼント

抽選でかわいい花鉢をプレゼント。
ご家庭で育ててください。
とき…正午～
ところ…緑の相談所脇のテント内

春のオープンガーデン巡り

保内公園を起点に2コースに分かれて出発（少雨決行）。若葉の頃のお庭と景色をお楽しみください。
とき…午前の部（受け付け　午前9時～）
　　午後の部（受け付け　午後1時～）
集合場所…第一駐車場総合案内テント前
参加費…300円

春の呈茶（茶道体験）

初心者の方にもやさしい茶道を体験していただきます。
とき…午前10時～午後4時
ところ…茶室 松濤庵
参加費…500円
定員…両日とも先着50人

かご作り体験

アケビなどのつるを使って、かごを編んでみましょう。
とき…午前9時～午後4時
ところ…緑の相談所 2階講義室
参加費…600円～

マジックバルーン、水ヨーヨー

マジックバルーンの制作実演と水ヨーヨーをプレゼント。
とき…午前9時～午後4時
ところ…熱帯植物園温室前催し物広場

押し花体験

押し花を使った小作品（アクセサリーなど）を作ってみましょう。
とき…午前9時～午後4時
ところ…緑の相談所 2階講義室
参加費…700円

木工工作体験

木材で作る自由工作。木工のプロがお手伝いします。
とき…午前9時～午後4時
ところ…熱帯植物園温室脇テント内
参加費…子ども100円、親子300円、大人500円

生花フラワーアレンジ体験

生花を使ったフラワーアレンジ体験をしてみませんか。
とき…午前9時～午後4時
ところ…緑の相談所 2階資料室
参加費…1,000円

緑化園芸相談

日頃の植物に関する疑問・質問などの相談を受け付けます。
とき…午前9時～午後4時30分
ところ…緑の相談所前テント内特設相談コーナー

寄せ植え体験

プランターに草花などを植え込んで寄せ植えを作ります。
とき…午前の部　午前10時～正午
　　午後の部　午後2時～4時
ところ…憩いの広場噴水前
参加費…1,000円
定員…両日とも先着50人

植木販売

地元業者による、庭木やいろいろな植物の販売を行います。
とき…午前9時～午後4時
ところ…緑の相談所前テント内および花壇前

露店販売

焼きそばのほか、おいしいものをたくさん用意してお待ちしております。
とき…午前10時～午後4時
ところ…熱帯植物園温室前催し物広場

野菜販売

地元の畑や山で採れた野菜や山菜などを販売します。
とき…午前9時～午後4時
（売り切れ次第終了）
ところ…熱帯植物園温室脇テント内

祭りコンサート

アマチュア演奏家による歌や楽器演奏が楽しめます。
とき…午後2時～4時
ところ…水辺の広場噴水前

フリーマーケット

遊休品などの販売。掘り出し物がたくさんあります（雨天中止）。
とき…午前10時～午後4時
ところ…第一駐車場脇（東側）

芸術鑑賞ツアー

九谷焼絵付け体験と作品鑑賞の旅

生涯学習課 文化振興係　☎0256(47)0048

とき…７月５日㈯ 午前７時～午後８時
行先…九谷焼専門店「九谷満月」ほか（石川県加賀市）
参加費…3,900円
定員…抽選42人
集合場所…市役所三条庁舎
申込期限…５月26日㈪（必着）
申込方法…往復はがきに参加者名（２人以内）の郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を明記し、お申し込みください。
申込先…〒955-0072　三条市元町13-１
三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係
注意事項…
・１人２通以上または、１家族２通以上の応募、市外在住の方の応募や必要事項の記載がないものは無効です。
・応募者多数の場合、他の芸術鑑賞ツアーと重複しての参加はご遠慮いただく場合があります。
・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
・初めての方を優先します。

ポイント
・北陸最大級の九谷焼専門店「九谷満月」で陶芸（絵付け）体験
・九谷焼の歴史を学べる資料館を、専門家の案内付きで見学します。

しらさぎ荘イベント情報

しらさぎ荘　☎0256-45-0888

●星空さんぽ&ウォッチング
とき…６月７日㈯、15日㈰、22日㈰
１回目　午後７時30分～８時10分
２回目　午後８時20分～９時
＊曇天・雨天時は室内で天文教室を開催します。
定員…各回先着30人（小学生以下保護者同伴）
申込開始日…各開催日の２週間前

●天体望遠鏡操作研修会
地域活動や教育、学習活動を目的とした事業にしらさぎ荘の天体望遠鏡を活用したい方のための操作研修会です。
とき…６月14日㈯ 午後７時～９時
対象…高校生以上
定員…先着15人
申込期間…５月24日㈯～６月４日㈬

●折り紙教室
とき…６月７日㈯ 午後１時30分～３時30分
持ち物…はさみ、持ち帰り用袋
材料費…800円
定員…先着20人（小学生以下保護者同伴）
申込期限…５月31日㈯

●沖縄民謡公演
市内を中心に活動する「きよ里」さんをお招きし、三味線演奏による沖縄民謡などを披露します。
とき…６月８日㈰ 午後１時30分～２時30分

●ホタル散策
大面地区ホタルの里へご案内します。
とき…６月22日㈰ 午後７時～８時
集合場所…午後６時50分までにしらさぎ荘森林公園駐車場
＊雨天中止。中止の確認は当日午後６時までにお問い合わせください。
定員…先着15人（小学生以下保護者同伴）
持ち物…懐中電灯
申込期間…６月８日㈰～21日㈯

◆共通事項
入館料…
・65歳以上　150円
・12歳～64歳　250円
・11歳以下　100円
＊12歳以上の入浴希望者は、別途入湯税150円が必要です。

＊いっしょに行こって スタンプラリー 対象事業 ←この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ１個を差し上げます。

料金の記載がないものは無料です。申込方法の記載がないものは電話でお申し込みください。
問い合わせ先に内線番号のみ記載しているものは、市役所 TEL 0256（34）5511 にかけて、交換手にその内線番号を告げてください。

三条まんま塾 食と農で元気アップシネマ

健康づくり課 食育推進室　☎内線242

ドキュメンタリー映画「ガイアシンフォニー第７番」を上映します。申込不要です。
とき…５月24日㈯ 午後２時45分（受け付け　午後２時30分～）
ところ…総合福祉センター

いっしょに行こって スタンプラリー 対象事業

かんきょう庵イベント情報

かんきょう庵　☎0256-45-7040

●牛乳パックでビックリ箱を作ろう
とき…５月31日㈯ 午後１時～３時
対象…小学生以上
定員…抽選10人
申込期限…５月22日㈭

いっしょに行こって スタンプラリー 対象事業

●菜の花の刈り取りを体験しよう
とき…６月14日㈯ 午前９時～正午
ところ…下田地区（楢山）の菜の花畑
＊かんきょう庵に集合してマイクロバスで移動します。
対象…小学生以上（小学生は保護者同伴）
定員…抽選10人
申込期限…６月５日㈭
＊雨天中止の場合は前日に連絡します。

いっしょに行こって スタンプラリー 対象事業

●エコライフコンサート
電源を使用しないギターの弾き語りコンサートです。申込不要です。
とき…６月19日㈭ 午後７時30分～８時30分

●フリーマーケット
家庭での遊休品や手作り品、自家栽培野菜などのお店が出店します。
とき…６月21日㈯ 午前10時～午後３時

●リサイクル品展示・無料配布会
展示・申し込み…６月21日㈯～25日㈬
抽選・当選連絡…６月26日㈭
引き渡し…６月26日㈭～29日㈰
＊転売目的での申し込みはお断りします。

●菜の花の種取りと「とうみ」で選別を体験しよう
とき…６月29日㈰ 午前９時～正午
ところ…上須頃1001（熊谷正行氏のビニールハウス）
＊現地集合です。のぼり旗を目印にお越しください。
対象…小学生以上（小学生は保護者同伴）
定員…抽選10人
申込期限…６月19日㈭

唐箕（とうみ）

いっしょに行こって スタンプラリー 対象事業

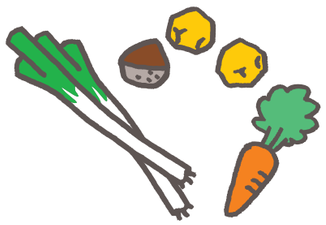
家庭園芸・加工体験講座

サンファーム三条　☎0256-38-2556

○家庭園芸講座

●野菜コース
とき…６月１日㈰ 午前10時～11時30分
内容…春夏野菜の生育期の管理、夏まきニンジン、短根ゴボウ、ネギの作り方

●果樹コース
とき…６月８日㈰ 午前10時～11時30分
内容…夏の成長と管理、クリと小果樹（ベリー類・ザクロなど）の作り方



◆家庭園芸講座 共通事項
定員…各コース先着40人
申込開始日…５月17日㈯

○加工体験講座

●笹だんご手作り加工講座
とき…６月29日㈰、７月６日㈰ 午前９時～正午
＊前日の午後から準備作業があります。
参加費…1500円程度（実費）

●手作り加工を楽しむ会（前期コース）

回数	とき		内容
1	６月22日㈰	午前９時～	ハム 1㌔ ＊６月15日㈰ 午後１時30分から事前作業があります。
2	７月13日㈰		笹だんご 20個 ＊７月12日㈯ 午後１時30分から事前作業があります。
3	８月10日㈰		蕎麦７人前

◆加工体験講座 共通事項
持ち物…持ち帰り用袋、エプロン
定員…各講座先着14人
申込開始日…５月18日㈰
対象…全講座出席できる方
参加費…加工品目によって異なります。

三条凧合戦

営業戦略室 観光係 ☎内線418

初夏の空の下、武者絵巻の六角凧が乱舞する勇壮な凧合戦。各組が赤・白に分かれて激しい攻防戦を繰り広げます。また、今年も人気の「子ども凧合戦」を開催します。

とき…
・6月7日(土)
午前9時～午後4時　合戦
・6月8日(日)
午前9時～　開会式・イベント
午後1時～4時　合戦

ところ…三条防災ステーション（三条競馬場跡地）

イベント内容（6月8日(日)）…
・子ども凧合戦
＊事前申込必要、参加費200円（保険料込）
・和太鼓（きらきら保育園・三小相承会）
・一ノ木戸小学校児童による凧ばやし
・優勝あてクイズ
・小凧プレゼント
・福島の方々による凧あげ

問い合わせ…三条凧協会事務局 丸山 ☎0256-32-5901

●凧合戦写真コンテスト
応募方法は、市内カメラ店でお尋ねください。

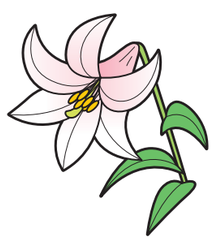
越後三条・高城ヒメサユリ祭り

営業戦略室 観光係 ☎内線214

ヒメサユリが群生する「ヒメサユリの小径」は、高城城址へと続く約1時間のハイキングコースです。開花の時期に併せて行われる「越後三条・高城ヒメサユリ祭り」では、全国からたくさんの観光客が訪れ、可憐なピンク色のヒメサユリを楽しむ人々で賑わいます。

祭り初日には先着100人、5月24日(土)、25日(日)には各日先着200人においにぎりの無料サービス（午前10時～）を実施、出店ではヒメサユリの苗や野菜、山菜などを販売します。

とき…5月20日(火)～6月5日(木)
ところ…ヒメサユリの小径（森町）
駐車場…ヒメサユリの小径駐車場（普通車160台）
＊祭り期間中は維持管理協力金200円をいただきます。



水道週間 大崎浄水場を開放します

大崎浄水場 ☎0256-38-3539

水道水は、私たちの毎日の暮らしに欠かすことのできないものの一つです。

大切な水道水を作っている大崎浄水場を開放します。

とき…6月1日(日) 午前9時～午後4時

内容…
・浄水場の施設案内
・パッキン取り替え実演
・粗品プレゼント（大人先着1000人）
・金魚プレゼント（子ども先着500人）
・三条管工事業協同組合の協力による綿あめ、ポップコーンなどプレゼント（子ども先着300人）
・野点茶会（先着500人）

わんぱく大学

中央公民館 ☎0256-32-4811

対象…小学3年生以上
参加費…1000円
定員…先着25人
申込方法…参加費を添えてお申し込みください。
申込開始日…5月16日(金)

いっしょに行こって、スタンプラリー 対象事業

回	とき	内容	ところ
1	6月21日(土) 午後1時30分～3時30分	・スライムづくり ・バルーンアートに挑戦	中央公民館
2	7月30日(水) 午前9時～11時30分	おいしいモモの収穫体験	三条市内農園
3	8月20日(水) 午前9時30分～午後3時	魔法の板「カプラ」とクライミングウォールに挑戦	いくとぴあ食花（新潟市）
4	9月20日(土) 午前9時30分～午後2時30分	・ネイチャーゲーム ・太陽光でクッキング	グリーンスポーツセンター

＊内容は変更になる場合があります。　＊集合場所は全て中央公民館です。

＊いっしょに行こって、スタンプラリー 対象事業 ←この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

料金の記載がないものは無料です。申込方法の記載がないものは電話でお申し込みください。
問い合わせ先に内線番号のみ記載しているものは、市役所 TEL 0256（34）5511 にかけて、交換手にその内線番号を告げてください。

石川雲蝶生誕200周年祭

営業戦略室 観光係 ☎内線482

とき…6月14日(土) 午後1時～4時45分（開場　午後0時15分）

ところ…燕三条地場産業振興センター リサーチコア

プログラム…
○SU（三条雲蝶）jazz bandの演奏
○NHKテレビ番組 きらっと新潟「越後のミケランジェロ～石川雲蝶の世界～」（平成21年12月18日放映）上映
基調講演…三田村　有純（漆芸家、東京藝術大学美術学部教授）
○DVD「越後の名匠 石川雲蝶」上映
○作品解説「石川雲蝶の代表作品」
木原　尚（写真集「越後の名匠 石川雲蝶」著者）
○新舞踊「雲蝶さん」
○パネルディスカッション「雲蝶とどう向き合うか」
・魚沼地域観光ガイド
中島　すい子
・漫画家　大嶽　あおき
・オリジナルDVD制作担当
馬場　章介
・コメンテーター
三田村　有純、木原　尚

スポーツ

チャレンジウォーク'14

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

誰でも気軽に参加できるゲームやクイズを楽しみながら、緑あふれる初夏のトリムの森を満喫してください。

とき…6月8日(日) 午前8時30分～正午
集合場所…総合運動公園芝生広場

対象…市内に在住または通勤、通学する方で2～5人のグループ（小学3年生以下が参加する場合、大人1人以上が参加すること）
参加費…1人100円
持ち物…筆記用具、グループで1個の腕時計
競技方法…ゲームとクイズの合計ポイントにより競います。
定員…先着50組
申込方法…健康づくり課、栄・下田サービスセンターへ参加費を添えて申し込みください。
申込期限…5月30日(金)

くらし・子育て

親子の絆つくりプログラム 赤ちゃんがきた!

すまいるランド ☎0256-45-5687

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。親子一緒に参加して触れ合いながらほかの方の赤ちゃんとの関わり方を見たり、たくさん話したりしましょう。連続4回の講座です。

とき…6月4日、11日、18日、25日いずれも水曜日　午後1時30分～3時30分
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
申込開始日…5月16日(金)

Nobody's Perfect 完璧な親なんていない

すまいるランド ☎0256-45-5687

初めから一人前の親などいません。みんな、周りからの助けを得ながら親になっていくのです。子育てで日ごろ悩んでいることを一緒に考えてみませんか。連続6回の講座です。

とき…6月10日～7月15日　毎週火曜日 午前10時～正午
ところ…三条東公民館
対象…0～3歳程度の子どもを持つ子育て中の方
内容…
・はじめましてこんにちは
・子育ての楽しいこと辛いこと
・子育てでイライラした時の対処法
・育児のサポート
・自分流の子育て　など
＊話したいテーマは参加者で決めます。
定員…抽選12人
申込期限…6月3日(火)
その他…この講座は、8月中旬～9月中旬、10月中旬～11月中旬、平成27年1月中旬～2月中旬にも開催予定です。

●保育ルーム
定員…18人
対象…生後6カ月～未就園児

便利でお得! 住基カード 証明書コンビニ交付サービス

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線296

住基カードがあれば、市役所の閉庁時でも全国のセブン-イレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマート店舗で各種証明書を発行できます。交付手数料も減額されてお得なサービスをご利用ください。

発行できる証明書…
・住民票の写し　200円（通常300円）
・印鑑登録証明書　200円（通常300円）
・税証明書（所得証明書・課税証明書）　200円（通常300円）
・戸籍証明書　300円（通常450円）

利用できる時間…毎日午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日を除く）
＊証明書コンビニ交付サービスを利用するためには、住基カードの取得とサービスの利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。

農業担い手育成塾

農林課 農政係　☎内線221

農業所得の向上と農業経営発展に向け、農業者が徹底的に研さんする「農業担い手育成塾」を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

●販売実践コース

農業者が自らの農業経営を見つめ、農産物の販売技術、販路開拓のノウハウを学び、農業経営改善に向けた具体的取組計画の作成・実践まで、専門家のサポートにより徹底的に学びます。

募集人数…10人程度
開催時期…6月中旬～2月（全14回程度）
内容…売上アップ施策、商品の強み・売りの検討、販売戦略の作成、営業力強化　など

●品質向上コース

農産物の生産に必須な食の安全・安心の確保への取り組みと併せ、先進的な農業者が農産物生産の具体的ポイントを実地で指導することにより品質向上につなげ、消費者から信頼される農産物作りを学びます。

募集人数…10人程度
開催時期…6月中旬～2月（講義3回、実地研修は作物のポイントごとに開催）
内容…施設野菜（きゅうり、ナス、小松菜）、露地野菜（枝豆）の指導、トレーサビリティからJGAP、土づくり　など

人権擁護委員の委嘱

市民窓口課 市民係　☎内線476

人権擁護委員の任期満了に伴い、次の方が4月1日付けで委嘱されました。

再任人権擁護委員…
・北新保　原田　幸雄（はらだ・ゆきお）
・上須頃　原　泰雄（はら・やすお）
・西潟　西山　厚子（にしやま・あつこ）
・島田　外山　迪子（とやま・みちこ）

閉校などに伴う 学校不要備品無償譲渡会

教育総務課 庶務係　☎0256-45-1111

とき…5月24日(土) 午前10時～午後3時
ところ…四日町小学校、第一中学校旧校舎（島田）、条南小学校、条南小学校旧校舎（島田）
注意事項…
・譲渡は先着順とし、備品の搬出は開催時間内に各自で行ってください。
・譲渡後の備品の返却はできません。
・転売など営利を目的とする場合はご遠慮ください。

税トピ！

税の話題を毎月お届け

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の未納はありませんか

未納が続くと、保険証の更新の際に、有効期間を6カ月に短縮した「短期保険証」や医療機関の窓口での支払いが一旦全額自己負担となる「資格証明書」へ変更となる場合があります。納期限までに忘れずに納めましょう。

問い合わせ…健康づくり課 国保係　☎内線246

●夜間納税相談

とき…毎週火曜日（祝日は除く）午後5時30分～8時
ところ…収納課
問い合わせ…収納課　☎内線206

今月の納期限　6月2日(月)

軽自動車税……全期
国民健康保険税……第2期
介護保険料……第2期
保育料……5月分
市営・県営住宅使用料（駐車料）……5月分
水道料金・下水道使用料…5月分
＊水道料金・下水道使用料については水道お客さまセンター☎0120-25-0015へお問い合わせください。

6月の休館日

施設名	休館日
図書館	16日(月)、27日(金)
緑の相談所	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
よってげ邸	毎週水曜日
大谷ダム ふれあい資料館	毎週月曜日
グリーンスポーツセンター	
三条鍛冶道場	
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
歴史民俗産業資料館	
市民プール	

料金の記載がないものは無料です。申込方法の記載がないものは電話でお申し込みください。
問い合わせ先に内線番号のみ記載しているものは、市役所 TEL 0256（34）5511 にかけて、交換手にその内線番号を告げてください。

第12回 歯・口腔の健康

健康さんじょう21
健康な歯で、美しさを磨こう

健康づくり課 健診係　☎内線442

白い歯・ピンク色の歯ぐき、きれいな口元の笑顔は、若々しく見えて素敵ですね。

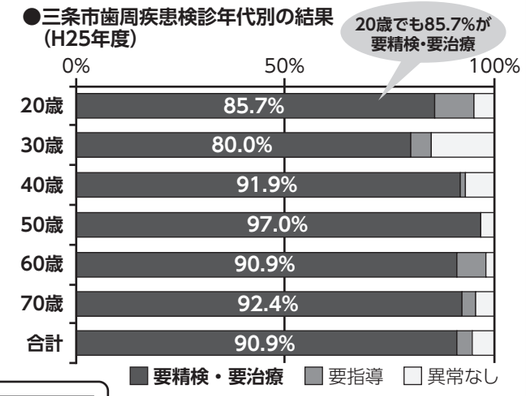
歯科とアンチエイジングは、意外な組み合わせに思えますが、全身の健康はもちろん、見た目の美しさを長く保つためにも口はとても重要な役割を果たしています。

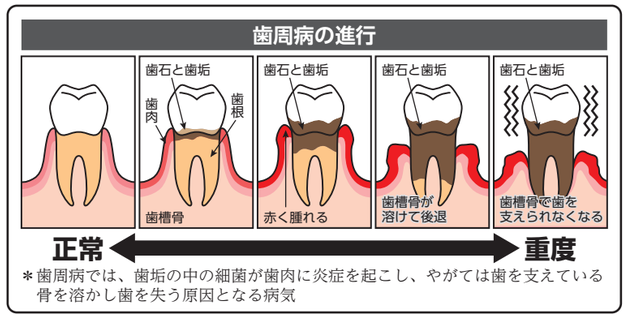
歯と口の健康やアンチエイジングのためには、定期的に歯科検診を受け、口内の状態をチェックすることが大切です。

三条市の歯周疾患検診の結果では、検診を受けた約91％の人が、歯周病やむし歯の治療などが必要な状況でした。むし歯の初期には痛みはありません。また、歯周病は、炎症が起きても痛みを感じることがあまりなく症状がどんどん進むため、早期発見が大切です。

歯と口の健康を守り、若々しさを保つためにも、定期的に歯科検診を受けるようにしましょう。

●三条市歯周疾患検診年代別の結果（H25年度）





＊歯周病では、歯垢の中の細菌が歯肉に炎症を起こし、やがては歯を支えている骨を溶かし歯を失う原因となる病気

歯・口腔の健康ひと口メモ

三条市では、20・30・40・50・60・70歳の方を対象に、歯周疾患検診の費用助成を実施します。自己負担額600円で、市内指定歯科医院において7月～11月まで受けることができます。

対象の方には6月下旬頃に案内はがきをお送りしますので、ぜひこの機会に受診しましょう。

地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

福祉課 福祉政策係　☎内線276

高齢者や障がい者への支援が必要なとき、子育てや介護で不安や心配があるときは、地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。守秘義務がありますので、相談内容など個人の秘密は守られます。

お住まいの地域の民生委員・児童委員の連絡先については、福祉課までお問い合わせください。

創業塾Pontekia 受講生募集

地域経営課 中心市街地活性化推進室　☎内線727

新規開業に必要な経営の知識とノウハウを体系的に学べる「創業塾Pontekia（ポンテキア）」を開講します。

充実したカリキュラムと中小企業診断士や先輩出店者による実践的な講義でビジネスプランの完成まで導きます。希望者はテストマーケティングが可能な三条マルシェへの出店も可能です。ぜひこの機会に、夢をカタチに変える第一歩を踏み出してみませんか。

対象…市内に創業したい方または創業の知識を身に付けたい方で、全8回を受講可能な方
参加費…2千円
定員…先着35人
申込期限…6月13日(金)
＊保育ルームをご希望の方はお問い合わせください。

	と　き	ところ
第1回	6月29日(日)	市役所第二庁舎
第2回	7月6日(日)	三条東公民館
第3回	7月27日(日)	みんくる
第4回	8月10日(日)	三条東公民館
第5回	8月31日(日)	三条東公民館
第6回	9月7日(日)	
第7回	9月14日(日)	
第8回	9月28日(日)	

＊日程などは変更する場合があります。

二ミ情報

くらしに役立つ情報満載！

御坊市を開催

「集いの場」「交流の場」として、別院フォーラム実行委員会による第3回「御坊市」を開催します。

とき…6月1日㈰ 午前10時～午後4時

ところ…三条別院 境内

内容…県内各地から雑貨店や飲食店が50店舗程度出店。お坊さん企画として、毎年恒例の「念珠作り」をはじめ、お寺ならではのイベントを予定しています。

問い合わせ…**真宗大谷派（東本願寺）三条教務所** ☎0256-33-2805

フラダンス無料体験会

申込不要です。

とき…6月3日㈫、17日㈫ 午前10時～11時30分

ところ…三条市大崎公民館 保内分館

問い合わせ…**保内フアケニケニ・フラダンスサークル** 土田 ☎0256-38-6020

自動車税の納期限は6月2日㈪です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税部窓口で納付できます。また、インターネット（Yahoo!公金支払い）を利用してクレジットカード（VISA、Master Card、JCB、American Express、ダイナース）でも納付することができます。

ただし、納期限後の6月3日㈫以降は、コンビニ、クレジットカードは利用できません。

納期内の納付をお願いします。

問い合わせ…**三条地域振興局県税部（収税課）** ☎0256-36-2212

身近な水環境調査・生き物調べ

6月8日㈰、全国一斉の身近な水環境調査が行われます。それに伴い五十嵐川や新通川の水質調査や生き物調べを行います。

とき…6月8日㈰ 午前9時～11時30分（受け付け 午前8時30分～）

集合場所…三条市総合運動公園（トリムの森）下駐車場

参加費…300円

定員…30人程度

服装…濡れてもいい服装と脱げにくい履物（スニーカーやスポーツサンダルなど）

持ち物…川虫採り網（お持ちの方のみ）

申し込み・問い合わせ…**五十嵐川を愛する会事務局** ☎0256-34-5511（内線299）

リレーシーケンス・マシニングセンタ入門

●リレーシーケンス入門コース

とき…6月10日㈫、12日㈭、17日㈫、19日㈭、24日㈫ 午後6時～8時30分

●マシニングセンタ入門コース

とき…6月10日㈫、12日㈭、17日㈫、19日㈭、24日㈫、26日㈭ 午後6時～8時30分

◆共通事項

ところ…県立三条テクノスクール

対象…就業している方

受講料…3900円

定員…各コース5人

申込期限…5月26日㈪

申し込み・問い合わせ…**県立三条テクノスクール** ☎0256-38-3464

家庭犬しつけ方教室

●講義

とき…6月11日㈭ 午後7時～9時

ところ…三条市三条東公民館

対象…新潟県動物愛護協会会員（当日入会も可能）

定員…約100人

参加費…無料。ただし、動物愛護協会の入会（一口2千円）が必要です。

●実技

とき…6月22日、29日、7月6日、13日 いずれも日曜日 午前9時～11時

ところ…燕市大曲河川公園（県央大橋燕側たもと）

対象…講義を受講し、愛犬と一緒に参加できる方

定員…先着30人

参加費…3千円

申込期限…6月6日㈮

申し込み・問い合わせ…**新潟県動物愛護協会 県央支部事務局** ☎0256-36-2366

太極拳初心者講習会

とき…

・昼の部 6月11日、18日、25日、7月2日 いずれも水曜日 午前10時～11時30分

・夜の部 6月13日、20日、27日、7月4日 いずれも金曜日 午後7時20分～9時

ところ…三条市体育文化センター

持ち物…運動のできる服装と内履き

申し込み・問い合わせ…**三条太極拳協会事務局** 今井 ☎0256-32-2191

＊当日会場でも受け付けます。

SANJO 広報さんじょう 広告募集

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

燕市 犬と猫の病院

どうぶつ病院JET

診療時間 月 火 水 木 金 土 日/祝

午前（9:00～12:00） ○ ○ ○ ○ ○ ○ ×

午後（4:00～7:00） ○ ○ ○ × ○ ○ ×

〒959-1263 燕市大曲710

☎0256-47-1080

にいがた県央マイスター塾

全国屈指の卓越した技能者として認定された「にいがた県央マイスター」がその技を伝授します。

とき…6月14日㈯、7月12日㈯のいずれか1日参加、午後1時～5時

ところ…県立三条テクノスクール

内容…部品検査コース「部品の測定技法」（初歩）

対象…高校生以上

＊金属加工部品の検査について初歩から学びたい方にお勧めです。

講師…にいがた県央マイスター 川﨑 勝司

参加費…3千円

定員…各日抽選6人

申込期限…5月29日㈭

申し込み・問い合わせ…**三条地域振興局 企画振興部** ☎0256-36-2205

日商PC検定試験

とき…6月15日㈰

ところ…三条商工会議所

実施級…2級、3級、Basic（基礎級）

実施分野…文書作成、データ活用、プレゼン資料作成

＊プレゼン資料作成はBasic（基礎級）を設けていません。

受験料…

・2級 7200円

・3級 5140円

・Basic 4120円

＊各級とも文書作成、データ活用、プレゼン資料作成、いずれか1科目の金額です。

申込方法…三条商工会議所のパソコンから必要事項を入力し受験料を添えてお申し込みください。

申込期限…6月5日㈭

問い合わせ…**三条商工会議所 経営支援課** ☎0256-32-1311

認知症 介護家族のつどい

日頃の介護の悩みを話し合い、認知症などの病気や介護保険制度を知るためのつどいです。

とき…毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分

ところ…三条市中央いきいきセンター

参加費…1回100円

申し込み・問い合わせ…**（公社）認知症の人と家族の会 新潟県支部世話人** 山谷 ☎0256-38-6325

55歳以上求職者のための無料技能講習

55歳以上求職者のための技能講習が開催されます。介護やフォークリフト運転などの資格取得ができる講習をはじめ、13種類、38の無料技能講習が県内各地で開催されます。三条市シルバー人材センターやハローワークでパンフレット・申込書を配布しています。

問い合わせ…**（公社）三条市シルバー人材センター** ☎0256-34-2526

第4回ロボコンジャパンカップ

「ものづくりのまち」の子どもたちにロボコンを通じてものづくりの喜びを感じてもらいたく、参加者を募集します。

●ロボット作成教室

ブルドーザー型のロボット作成をします。

とき…7月6日、27日、8月10日いずれも日曜日 午前9時30分～午後3時

ところ…三条商工会議所

持ち物…昼食

●燕三条予選大会

とき…8月23日㈰ 午前9時30分～午後3時30分

ところ…県立三条テクノスクール

◆共通事項

対象…小学生

参加費…4500円（ロボットキットを持参の方は1000円）

申込期限…5月31日㈰

その他…燕三条予選大会に参加の場合は、ロボット作成教室のいずれか1日に参加することが必須です。予選大会で勝ち抜いた方は全国大会に出場できます。

申し込み・問い合わせ…**NPO法人 ロボコンジャパン** ☎0256-46-0818

三条市にまつわる古今映像の無料上映会

昔の資料映像など、三条に関連のある映像を活用した無料上映会を行っています。申込不要です。

とき…毎週月・水・木曜日 午前10時～11時30分

ところ…まちなかの映画館 キネマカンテツ座（三条市本町二丁目）

定員…各回先着20人

問い合わせ…**今と昔を繋ぐ会** 関本 ☎0256-55-4504

平成27年3月新規学卒者の求人申込説明会

とき…5月22日㈮ 午後1時～4時30分

ところ…三条商工会議所

対象…ハローワーク三条管内事業所

内容…

・第一部…新規学卒者の職業紹介状況、求人申込手続き、公正な採用選考、各種助成金制度など

・第二部…企業と高校・大学などとの意見交換会

問い合わせ…**ハローワーク三条 学卒担当** ☎0256-38-5431

さんしんは三条市内に15店舗！ 「近くて・安心・親切・丁寧」で選ばれています！

住宅の新築・ご購入・お借換えに！ 詳しくはホームページまたは店頭まで

〈無担保〉住宅ローン 発売中！

最高1,000万円まで 担保・保証人不要 しんきん保証基金保証付 最長20年返済

燕三条ローンプラザは土・日曜日もローン相談受付中！ ≪ご予約は不要≫ 午前9時～午後5時

※祝日と重なったは場合は休業日となります。

ローンなら みんなのさんしん 0120-67-3734

さんしん 三条信用金庫

6月の各種相談日

市役所 三条庁舎　☎0256(34)5511

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談（消費生活相談）	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 （☎内線711）
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110
			下田サービスセンター	下田サービスセンター ☎(46)5906
	心配ごと相談	4日(水)、11日(水)、18日(水)、22日(日) 午後1時～4時 ＊専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		2日(月)、8日(日) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		10日(火)、15日(日) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談（介護、健康、生活などに関する相談 家庭や地域からの相談にも対応）	月～土曜日 ＊祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 （第二・第三中学校区）	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援センター嵐南 （第一・本成寺中学校区、須頃小学校区）	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
			地域包括支援センター東 （第四・大崎中学校区、大島小学校区）	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
		月～金曜日 ＊祝日を除く	地域包括支援センター栄 （栄中学校区）	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600
			地域包括支援センター下田 （下田中学校区）	地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	青少年のための職業相談（就労・対人関係など）	・平日 午前10時～午後5時 （木曜日は午後3時まで） ・14日(土)、28日(土) 午後1時～3時 ＊事前申込必要	ソレイユ三条	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	4日(水)、18日(水) 午前10時～正午 ＊事前申込必要	関東信越税理士会三条支部	関東信越税理士会三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	毎週月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 ＊祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 （☎内線722）
		4日(水) 午前9時30分～11時30分	下田保健センター	
		26日(木) 午前9時30分～11時30分	栄保健センター	
	医師による精神保健福祉相談会	19日(木) 午後2時～4時 ＊事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相談室	三条地域振興局 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援（障がい者や家族が地域で生活する上での困り事など）	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センターハート	相談支援センターハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業つなぐ	相談支援事業つなぐ ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所ひめさゆり	相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター青空	相談支援センター青空 ☎(47)1267
法律	消費生活相談 弁護士無料法律相談	22日(日) 午後2時～4時 ＊事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
	弁護士による無料法律相談	6日(金)、13日(金)、20日(金) 午後1時～4時 ＊事前申込必要 （5月27日(火) 午前9時～）	総合福祉センター	社会福祉協議会三条支所 ☎(33)8511
		11日(水) 午後2時～4時 ＊事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
	司法書士による無料法律相談	14日(土) 午後1時30分～4時 ＊事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会三条支部 ☎(33)1617
	無料公証法律相談（相続・遺言など）	19日(木) 午後1時～4時	市民なんでも相談室	三条公証役場 ☎(32)3026

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 ＊臨床心理士、言語聴覚士による相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時	青少年育成センター	青少年育成センター フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
		15日(日) 午前9時～正午 ＊事前申込必要		
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 ＊相談専用電話番号
	女性相談（DV・離婚問題など）			
	子どもなんでも相談	3日(火)、10日(火)、21日(土)、24日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	社会福祉協議会三条支所 ☎(33)8511
その他	行政相談	17日(火) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
		16日(月) 午後1時～3時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎(45)1110
	特設人権相談	4日(水) 午前10時～午後3時	中央公民館	新潟地方法務局三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(47)0048 メール gakusyusodan@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 ＊事前申込必要	日本政策金融公庫三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

STOP! 「住宅リフォーム契約」のトラブル

ストップ消費者被害 第40回　市民窓口課 市民なんでも相談室　☎内線711

相談事例 Q

昨日、家に突然来た住宅リフォーム業者に外壁工事を勧められました。以前から外壁の剥がれが気になっていましたが、高額な契約なので決められずにいると、「今なら特別に材料費を安くします。足場は無料にするので、早く決めてください。」と言われ、結局150万円の契約書にサインをしました。

しかし、冷静になってみると契約を急ぎすぎたような気がします。解約できるでしょうか。

アドバイス A

1　訪問販売で契約した場合、法律で定められた書面を受け取った日を含め8日以内はクーリング・オフができ、無条件で契約を取り消すことが可能です。
2　受け取った書面が、法律で定められた記載内容を満たしていない、あるいは書面が交付されていない場合は、クーリング・オフの期間を過ぎても契約を取り消すことができる場合があります。市民なんでも相談室にご相談ください。
3　クーリング・オフができないものとして、自ら店舗に出向いて結んだ契約や、知人から紹介された業者との契約などがあります。工事内容や金額、書面の交付などを曖昧にせず、事前によく確認してから契約しましょう。

消費者トラブル情報メールにご登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

無料弁護士相談

市民なんでも相談室では毎月2回（第2水曜日、第4日曜日）、無料弁護士相談を開催しています。事前の相談が必要ですので、詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

申込不要の講座

講座名	とき		内容
七夕飾りを作ろう	28日(土)～7月7日(月)	午前10時30分～午後3時	飾りを作ったり、願い事を書いたりしよう！
えほんのじかん	3日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び ＊定例の日程を変更
楽しいおりがみ	7日(土)	午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作りませんか。
すまいるシアター	8日(日)	午前10時～11時30分	またあえるねツバメ君、忍たま乱太郎、ニルスのふしぎな旅
栄養士ぱくぱく相談	10日(火)	午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	10日(火) 24日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師による相談会
親子ふれあいエクササイズ	12日(木) 23日(月)	午前10時30分～11時	ママも一緒にリフレッシュ！ ＊講座の時間はおもちゃ、遊具が使えません。
えいごであそぼう	14日(土) 17日(火)	午前11時～11時30分	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合いましょう。
作ってあそぼう	15日(日)	午前10時～午後2時	カエルのパチンコ
わらべ唄で遊ぼう	18日(水)	午前10時30分～11時	わらべ唄の言葉遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます。
いっしょに歌いましょう	19日(木)	午前10時30分～11時	うたや音遊び♪手遊びなど、体でリズムを感じましょう。
おはなしポケットのおはなし会	28日(土)	午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ。 ろうそくに火を灯し、おはなしの始まり…。
おもちゃの病院	22日(日)	午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。

＊6月の〈三条っ子ママくらぶ〉はお休みです。

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
4日(水)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時30分～11時15分	親子でリズム遊び　講師:皆川　香織
9日(月)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時15分	キッズエアロビクス　講師:ガレージ1 田中　里佳
10日(火)・11日(水)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時20分～11時20分	父の日プレゼント作り
12日(木)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前9時30分～11時	製作遊び(父の日プレゼント作り)
13日(金)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時～11時	小柳信子先生の『のぶちゃんルーム』 講師:小柳　信子
23日(月)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時30分～11時10分	親子歯みがき教室　講師:小林　恵子
26日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分～11時20分	傅優子先生のハートあったか子育て講座 講師:傅　優子

＊行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。
＊そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

子育て広場
保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり
仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座
子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談
お気軽に保育士へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター育児相談
[平日]
午前9時～午後4時

子育て情報 Pickup!

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です！

6月のおススメイベント

＊こちらの講座は予約が必要です。
申込開始日は5月16日(金)です。
参加費の記載のないものは無料です。

掘り出し物を見つけよう

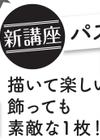
すまいるランド フリーマーケット

6月1日(日)
午前9時30分～午後2時
内容 子どもの衣類やおもちゃがいっぱい！
＊出店希望詳細は本紙5月1日号をご覧ください。
＊フリーマーケット時間内はおもちゃを使えません。

肌と肌の触れ合いが子どもの心を育む

ベビー☆ママヨガ

6月2日(月)
午前10時30分～11時10分
定員 先着10組
内容 ママと赤ちゃんの自己力を高め、より良いスキンシップができます。
対象 首が据わった3カ月～2歳の子どもとお母さん
参加費 400円



ママの心と体をリフレッシュ

足もみ肩もみサロン

6月5日(木)
午前10時30分～11時30分
定員 先着12人
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の家族
参加費 400円

ママの温かい手でファーストタッチ

ベビーマッサージ

6月6日(金)
定員 各回先着12組
内容 わらべうた(インストラクター 渋谷 めぐみ)
6月25日(水)
内容 タッチケア(インストラクター 谷 慶子)
午前10時30分～11時30分(時間共通)
対象 4カ月～1歳6カ月
参加費 400円

描いて楽しい♪飾っても素敵

パステル和アート

新講座
6月11日(水)
午前10時30分～正午
定員 先着10人
内容 パステルを粉にして、指で絵を描くアートです。
対象 子育て中の方
参加費 500円
保育ルームあり

ママも姿勢美人になりましょう

アロマストレッチ～骨盤エクササイズ～

6月13日(金)
午前10時30分～11時30分
(午前10時保育受付開始。保育をご利用の方は早めにお越しください。)
定員 先着12人
申込期限 6月6日(金)
内容 天然100%の植物の香りを抽出したアロマオイルで芳香浴を行いながら、産後の骨盤を調整するストレッチを行います。
対象 お母さん(妊婦の方はご遠慮ください。お子さんの同伴はできません。)
参加費 400円
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物
保育ルームあり

七夕デザイン

mocoroスクラップブッキング

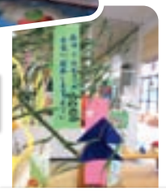
6月20日(金)
❶午前10時～11時
❷午前11時～正午
定員 各回先着8組
申込期限 6月13日(金)
内容 おきにいりの写真をかわいくデコレーションして楽しもう！
対象 子育て中の方
参加費 500円
持ち物 L版写真1～2枚

香りあるナチュラルライフを楽しみませんか？

ママアロマ

6月26日(木)
午前10時30分～11時30分
定員 先着10人
内容 アロマやハーブを使って虫除け、かゆみ止めを作ります。
対象 子育て中の方
参加費 500円
保育ルームあり

すまいるフォト



すまいるランド講座をご紹介！

すまいるランドは休日も開いています！

■保健師育児相談
〔平日〕午前9時～11時30分

■子育てホットほっと相談
平日随時受け付け
＊子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

6月の休館日
16日(月)
27日(金)

問い合わせ
すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

SANJO
発行：新潟県三条市総務部政策推進課
〒955-8686 新潟県三条市旭町二丁目3番1号
☎:0256(34)5511(内線308)・ファクス:0256(34)7933
メール seisaku@city.sanjo.niigata.jp

救急診療・献血

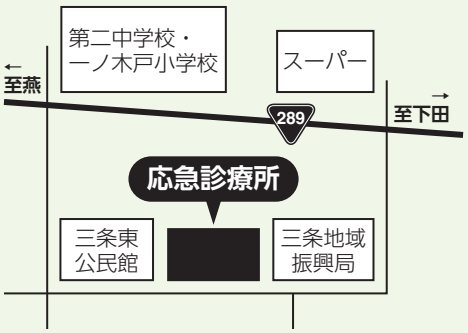
6月

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

診療時間		
月～金曜	午後7時30分～10時30分 （受け付け 午後7時～10時）	
土曜	午後2時30分～5時 （受け付け 午後2時～4時30分）	午後7時30分～10時30分 （受け付け午後7時～10時）
日曜、祝日、8/15、12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 （受け付け 午前9時～正午）	
	午後1時30分～5時 （受け付け 午後1時～4時30分）	

三条市興野一丁目13番67号
☎0256(32)0909



駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児救急医療電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
＃8000 または ☎025-288-2525（午後7時～10時）
＊相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。

休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎0258）

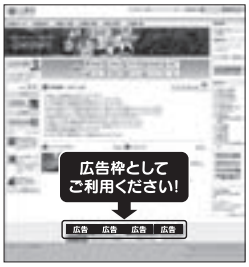
診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

6月	内科系			外科系		
1日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
8日(日)	なかじま医院	三条市新堀1305-1	市外局番0256 ☎(45)7777	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
15日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
22日(日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
29日(日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808

愛の献血

6月	ところ		とき
5日(木)	三竹三丁目	藤田金属㈱	午前9時30分～11時
	柳川新田	シマト工業㈱	午後1時～4時
8日(日)	西裏館二丁目	イオン三条店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
23日(月)	新堀	栄保健センター	午前9時30分～11時30分
	帯織	西濃運輸㈱三条支店	午後1時30分～3時30分
29日(日)	須頃三丁目	コメリパワー三条生活館	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
30日(月)	柳沢	三条テクノスクール	午前10時～正午 午後1時～3時30分

＊県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



市役所ホームページバナー広告募集

掲載場所…トップページ（年間約100万アクセス）
料金…13,000円／月（割引制度有）
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科
茅原クリニック
院長 茅原 保
三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎（0256）31-1103

PRINTED WITH SOY INK 大豆インクを使用しております。