

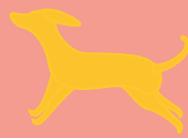
# SANJO

2014  
5.1  
No. 0206

広報さんじょう



下田郷  
レンタサイクルで  
春を感じよう





節目の年らっけ、よろつと集まるって。  
 3月21日に、燕三条会場産業振興センターで  
 成人式が行われました。1071人の新成人の皆さん、  
 おめでとございませう。

今月の  
 一枚  
 平成25年度  
 三条市成人式

広報さんじょう

SANJO

5.1 2014  
 No. 0206



成人式  
 実行委員会が  
 デザインした  
 ロゴ



中学校区別対決!  
 学校の  
 “思い出の品”を  
 当てるゲーム

箱の中には…  
 懐かしの  
 「スライム」が!

触って  
 ビックリ



下田郷レンタサイクルで春を感じよう	4
お知らせ	8
ミニ情報	12
今月のシリーズ	14
三条防災ステーションがオープン	16

編集者のつぶやき

はじめまして、今年度から広報担当になりましたNです。  
 初めての広報担当でまだまだ不慣れですが、今後は市内各地に出没し、取材に明け暮れたいと思います。  
 ということで、私は下田地区出身の30代男性です。せっかくだ下田出身であるにもかかわらず、30数年間自然に親しむことなく、根っからのインドア派で過ごしてきました。そんな私に自覚はありませんでしたが、今月号の特集のとおり、これから初夏にかけて、下田郷は魅力いっぱい입니다。遠出もいですが、レンタサイクルで下田郷を満喫するのもいいですよ。

(N)

営業戦略室 営業戦略係 内線 482

# 下田郷 レンタサイクルで 春を感じよう

長い冬の季節を越えて、下田にも春がやってきました。  
カタクリやヒメサユリが咲き、  
店頭には旬を迎えた山菜や春野菜が並んでいます。  
下田郷レンタサイクルで、自分だけの  
お気に入りの場所を発見しましょう！

## ( レンタサイクル利用方法 )

### 下田郷レンタサイクルって？

車では見落としがちな下田郷の魅力を感じていただくための貸出用自転車です。大人用、子ども用、電動自転車を各施設合計30台ご用意しています。

貸出開始日…5月3日(土・祝)

貸出場所…道の駅「漢学の里しただ」、いい湯らてい、大谷ダム

利用時間…

道の駅「漢学の里しただ」および大谷ダム：午前9時～午後4時

いい湯らてい：午前10時～午後5時

利用料金…大人(中学生以上) 500円、子ども 200円、

電動自転車 800円



### レンタサイクル貸出場所



#### 道の駅「漢学の里しただ」

周辺にはヒメサユリの小径があり、5月下旬～6月上旬に見ごろを迎えます。お腹が減ったら農家レストラン 悟空でおいしい料理をどうぞ。

三条市庭月451-1

☎0256-47-2230

#### 日帰り温泉「いい湯らてい」

周辺には北五百川の棚田、景勝“八木ヶ鼻”など、サイクリングには最適なロケーション。サイクリングの後は温泉に入ってサッパリしましょう。

三条市南五百川16-1

☎0256-41-3011



#### 大谷ダム資料館

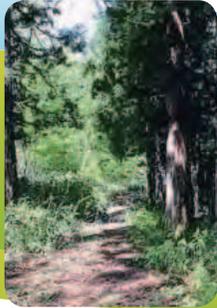
大谷ダムからいい湯らてい方面に駆け下りる疾走感は体験する価値あり。また大谷ダムから眺める八十里越の山々とヒメサユリ湖の風景も見逃せません。

三条市大谷

☎0256-47-2918

# ( 下田郷うきうきFESTA!開催中!! )

下田にはわくわくするお祭り・イベントがいっぱい!  
下田の春の自然を全身で感じながら、歴史や散策・グルメを楽しもう!



## 長岡藩河井継之助 敗走ルートを巡る旅

とき…5月18日(日) 午前8時30分～午後1時  
集合場所…道の駅「漢学の里しただ」  
参加費…2,000円(昼食代含む)  
持ち物…軽登山の服装、雨具、タオル、飲み物  
定員…20人  
申込期限…5月13日(火)  
申し込み・問い合わせ…  
スコーチ 大竹 ☎0256-38-4755



## 越後三条・高城ヒメサユリ祭り

とき…5月20日(火)～6月5日(木)  
ところ…ヒメサユリの小径

※祭り期間中は協力金200円をいただきます。  
問い合わせ…営業戦略室  
観光係 内線214



## ヒメサユリの小径ガイドツアー

とき…5月24日(土)～6月1日(日)  
午前9時～午後0時30分  
集合場所…道の駅「漢学の里しただ」  
参加費…1,800円  
定員…10人  
申込期限…5月14日(水)  
申し込み・問い合わせ…  
道の駅「漢学の里しただ」  
☎0256-47-2230



## 笹団子作り体験

とき…5月25日(日) 午前10時～11時  
ところ…道の駅「漢学の里しただ」  
参加費…1,200円  
定員…10人  
申込期限…5月20日(火)  
申し込み・問い合わせ…  
道の駅「漢学の里しただ」  
☎0256-47-2230



## そば打ち体験

とき…5月18日(日) 午前10時～  
ところ…道の駅「漢学の里しただ」  
参加費…2,000円  
定員…10人  
申込期限…5月13日(火)  
申し込み・問い合わせ…  
道の駅「漢学の里しただ」  
☎0256-47-2230

# いろんなところを巡ってみよう

春の下田はおいしいそば打ちから、歴史を感じるツアーまで、楽しいイベントがもりだくさんです。

下田は歴史のある神社の宝庫。歴史好きにはたまらないお手軽コース。全て網羅して、下田の歴史に思いをはせよう。1時間程度のコースです。

## 神社仏閣めぐり (初心者向け)



**1 MAP START**

**2 MAP** 八木神社

1200年の歴史

市指定文化財「千手観音菩薩坐像」が夏と冬の2回拝観できます

**3 MAP** 最明寺

ヒメサユリの小径に隣接

**4 MAP** 長禅寺

## 道の駅でちょっと一息

### 農家レストラン 庭月庵 悟空



地元の旬の食材を使った郷土料理や手打ちそば、各種定食でもてなし。土・日曜日はランチバイキングを開催。家族揃って楽しめる空間を提供。

### 農産物直売所 彩遊記



地元の農家が育てた野菜を中心に山菜や特産品のさつまいも、お米、しただ名物「ごんぼっ葉笹団子」、こくわカレー、漬物などたくさん加工品を提供。

下田名産 冷たいさつまいもアイスはいかが?  
お母さんとお兄ちゃんと道の駅に遊びに来るの大好き。いつもおそば食べて、アイス食べて帰るの。





募集

ユニバーサルデザイン施設  
利用懇話会委員

市民窓口課 市民係

☎内線 293

ユニバーサルデザインを取り入れた公共施設などの新設または大規模改修に対して、利用者の意見を聞く懇話会委員を募集します。対象：市内在住で、ユニバーサルデザインに関心のある方。募集人数：2人程度。任期：平成27年3月31日(火)まで。報酬：1回の出席につき2千円。申込方法：住所、氏名、電話番号、応募の動機や市有施設を利用して感じていることなど(様式は自由、字数は4000字程度)を記入の上、提出してください。

・持参、郵送

T955-8686

三条市市民窓口課 市民係

(住所不要)

・ファクス

0256-311105

・メール

mdoguchi@city.sanjo.nigata.jp

申込期限：5月15日(木)

学校地域コーディネーター  
(期間付任用職員)

行政課 人事厚生研修室 人事・育成係

☎内線 407

業務内容：学校と地域の交流・連携の推進などに関する事務補助。資格要件：普通自動車運転免許を有し、学校または地域の支援活動に携わった経験のある方。報酬額：月額14万7800円。募集人数：1人。任期：6月1日(日)～平成27年3月31日(火)。

勤務時間：午前8時30分～午後5時の1日7時間30分勤務。休日は土・日曜日、祝日。

選考方法：面接

面接日など：後日申込者に連絡します。

申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入の上(写真貼付)、左上余白に「学校地域コーディネーター」と書いて、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません。

申込先：T955-8686

三条市行政課 人事厚生研修室 人事・育成係(住所不要)

申込期限：5月16日(金)午後5時30分(必着)



講座・催し

世界のキッチン

地域経営課 地域振興係

☎内線 336

世界のキッチンはいろいろな国の食文化を紹介しながらその国の一般的な料理を作る国際理解講座です。今回のテーマは台湾です。メニューはルーロウファン(煮込み豚肉かけ飯)とサンペイジー(鶏肉炒め)です。とき：5月30日(金)、31日(土) 午前11時～午後2時

ところ：ソレイユ三条

定員：各回先着24人

参加費：600円

持ち物：エプロン、三角巾、布巾

講師：三条市国際交流員

ピーター・カーター

申込期間：5月2日(金)～28日(水)



図書館イベント情報

図書館

☎0256-3240657

図書館スタッフのオススメ本

「ぼてんしやる。」糸井重里著

東京糸井重里事務所

人気サイト「ぼてんし」の

新聞」を主宰する糸井重里さんが

1年間に発信したエッセイや日記、

ツイートのなかから、心に響く

ものを厳選した。小さいことは

シリーズ」の第7弾。

写真が多く装丁にも遊びがあり、

ページをめくるだけでも楽しい本

です。毎日、楽しく、こぎげん

に暮らすことを大切にしている

糸井さんの言葉に励まされたり、

考え方のヒントをもらえたり、

読んでいて心が明るくなる一冊です。



所蔵品展 「かげよう旅の風景」

歴史民俗産業資料館

☎0256-3314446

今回は「でかけよう資料館へ、

旅の風景が待っている」をテーマ

に、所蔵する絵画作品の中から、

旅や行楽の様子を描いたもの、

各地的印象的な風景を描いたもの

を展示しています。

会期：5月25日(日)まで



浅野正俊「杏の里」当館所蔵

大菊培養(春季)講習会

中央公民館

☎0256324811

とき：5月25日(日)午前10時～11時

30分

内容：さし芽と小鉢の移植、8月

までの培養と管理

\*当日は、菊のさし芽を差し上げ

ます。

定員：先着50人

しみん朝市が始まります

農林課 地産地消推進室

☎内線 704

オープニングイベントとして、新鮮な野菜や三条名物の車麴が当たるお楽しみ抽選会を行います。とき：5月18日(日)から毎週日曜日 午前6時30分～8時30分頃

\*毎月最終日曜日にはお楽しみ抽選会を行います。

ところ：三条パール金属スタジアム一塁側スタンド脇噴水広場付近

駐車場：三条パール金属スタジアムまたはトリムの森をご利用ください。



まちなかで朝ごはん

健康づくり課 食育推進室

☎内線 498

旬の食材を使ったおいしい朝食を提供します。また、一緒に軽い運動をしませんか。とき：5月17日(土)午前7時～9時(無くなり次第終了)

0256-4511330

講座・催し

世界のキッチン

地域経営課 地域振興係

☎内線 336

世界のキッチンはいろいろな国の食文化を紹介しながらその国の一般的な料理を作る国際理解講座です。今回のテーマは台湾です。メニューはルーロウファン(煮込み豚肉かけ飯)とサンペイジー(鶏肉炒め)です。とき：5月30日(金)、31日(土) 午前11時～午後2時

ところ：ソレイユ三条

定員：各回先着24人

参加費：600円

持ち物：エプロン、三角巾、布巾

講師：三条市国際交流員

ピーター・カーター

申込期間：5月2日(金)～28日(水)



すまいるリンクス  
フリーマーケット出店者募集

たまごのん

☎0256-455687

とき：6月1日(日)午前9時30分～午後2時

募集小間数：抽選18小間程度

出店資格：市内に在住または通勤する、子育て中の個人またはグループなど

販売できるもの：子どもの衣類、おもちゃ、手作り品ほか子育てに関する品物など

\*酒類・食品の出店はできません。また、販売を業としている方は出店できません。

出店料：無料

申込方法：すまいるリンクスにある出店要項を確認の上、申込書を提出してください。出店要項・申込書はホームページからダウンロードできるほか、希望者には郵送します。

・持参、郵送

T959-1192

三条市新堀131番地

すまいるリンクス

・ファクス

0256-4511330

図書館イベント情報

図書館

☎0256-3240657

図書館スタッフのオススメ本

「ぼてんしやる。」糸井重里著

東京糸井重里事務所

人気サイト「ぼてんし」の

新聞」を主宰する糸井重里さんが

1年間に発信したエッセイや日記、

ツイートのなかから、心に響く

ものを厳選した。小さいことは

シリーズ」の第7弾。

写真が多く装丁にも遊びがあり、

ページをめくるだけでも楽しい本

です。毎日、楽しく、こぎげん

に暮らすことを大切にしている

糸井さんの言葉に励まされたり、

考え方のヒントをもらえたり、

読んでいて心が明るくなる一冊です。



とことん北三条駅付近  
値段：500円

\*荒天の場合は中止することもあります。

申し込み

こくろこ子育て

学校施設の使用案内  
教育総務課 庶務係

☎0256・45・1111

使用可能時間はいずれも午前9時～午後10時までです。

●第一中学校区小中一体校の使用開始

- ①体育館・教室 使用料(1時間)：・体育館(アリーナ) 300円・体育館(ギャラリースペース) 200円
- ・武道場 200円
- ・教室 100円

②グラウンドナイター施設

使用料(点灯時間30分当たり)：800円

\*ランニングのみ使用可

③体育館ランニング走路(1周約200m)

- 時間：・月・金曜日 午後7時～10時・土・日曜日 午後6時～10時
- 使用方法：利用者登録が必要。登録受付窓口にて、運転免許証や保険証など本人確認ができる書類をお持ちください。
- 登録受付窓口
- ・健康づくり課
- ・第一中学校区小中一体校管理室：

住宅の耐震診断・耐震改修費を補助

●高齢者等住宅は無料で診断ができます

- 対象：次の全てに該当すること・市内に所在する高齢者等住宅\*・昭和56年5月31日以前に建築され、または工事に着手した木造住宅
- ・住宅の所有者が自ら居住している
- ・地上3階建て以下
- \*高齢者等住宅とは
- 一戸建ての住宅、店舗、事務所などの住宅以外の用途を兼ねる住宅にあっては、延べ面積の2分の1以上が住宅として使用しているものに限り、で、次のいずれかに該当する住宅
- ・65歳以上の方のみが居住
- ・居宅要介護被保険者または居宅要支援被保険者が居住
- ・身体障害者手帳(1級または2級)の交付を受けている方が居住
- ・療育手帳(障がいの程度A)の交付を受けている方が居住

●一般住宅は1万円が診断ができます

高齢者等住宅に該当しない方で耐震診断を行う方は1万円が耐震診断ができます。対象：無料耐震診断の場合と同じ。ただし、「高齢者等住宅」を「一戸建ての住宅」とします。

●旧南小学校、旧第一中学校、旧荒沢小学校

5月1日(水)～7日(水)の利用時間内

Table with 4 columns: 区分, 体育館, 教室, グラウンド. Rows include 旧南小学校, 旧第一中学校, 旧荒沢小学校.

郷土記録群「らむらむ三桑」生涯学習課文化振興係

☎0256・47・0048

●「らむらむ三桑第22号」販売開始

価格：500円 取扱場所：中央栄・下田公民館、図書館、歴史民俗産業資料館 内容：「五十嵐川流域における昆虫」など5作品



●耐震改修は最大50万円を補助

補助額：耐震診断に要する費用から1万円を引いた額(上限8万3千円) 耐震改修の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された木造住宅を1.0以上とする耐震改修を行う際の工事費の一部を補助します。対象となるかどうかは、診断を行った建築士などに相談ください。補助額：①と②の合計額 ①耐震改修に要する経費の3分の1に相当する額(上限35万円) ②①の金額に2分の1を乗じた額(上限15万円)

●共通事項

申込方法：建築課またはホームページにある申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。申込期間：5月1日(水)～10月31日(金) \*予定件数に達した場合は締切

3月定例会議から

行政課 庶務係 ☎内線3000

- 1 平成26年度三桑市一般会計予算当初予算を34件が提出されました。
- 平成26年度各会計当初予算 《可決》
- 1 平成26年度三桑市一般会計予算
- 2 平成26年度三桑市国民健康

●「らむらむ三桑第23号」の記録募集

先人の足跡や暮らしの姿などを記録にとり、後世に伝えるため、らむらむ三桑の記録を募集します。募集方法：各公民館、図書館、歴史民俗産業資料館に設置の申込用紙を記入の上、応募してください。募集期限：5月31日(土)

保内三山古墳群出土品 161点が新たに三桑市指定文化財に

生涯学習課文化財係 ☎0256・46・5205

指定された出土品は、古墳時代の新潟県の歴史を考える上で重要であり、特に前期古墳の11号墳から出土した四獣鏡、鉄剣、鉄斧、管玉、ガラス玉などは、質が高く被葬者の権力の高さを示すもので、大和王権からこの土地を治める被葬者に信任の証として贈られた貴重な宝物と考えられます。これは歴史民俗産業資料館で展示公開しています。



11号墳出土 鉄斧・四獣鏡・鉄剣・細形管玉

ご意見を募集します

●地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)

温室効果ガス排出抑制のための総合的な施策を定め、地球温暖化対策の具体的な取り組みを推進していくための計画案です。提出期間…5月2日(金)～23日(金) 計画案閲覧場所…環境課、各庁舎情報公開コーナー、環境啓発施設、図書館、各公民館、ホームページ 提出先…・持参または郵送 〒955-8686 三桑市役所 環境課 環境政策係 (住所不要) ・ファクス 0256 (32) 6615 ・メール kanky@city.sanjo.niigata.jp 問い合わせ…環境課 環境政策係 ☎内線486

●三桑市火災予防条例の一部改正(案)

平成25年8月に京都府福知山市で発生した福知山山火大会火災の教訓を踏まえ、同じような事故を防止するため、三桑市火災予防条例の一部を改正します。提出期間…5月9日(金) 改正案閲覧場所…消防本部警防課、消防署栄・下田分署、各庁舎情報公開コーナー、図書館、各公民館、ホームページ 提出先…・持参または郵送 〒955-0082 三桑市西裏館3丁目3番10号 三桑市消防本部 警防課 予防係 ・ファクス 0256 (33) 3555 ・メール sanjo119@city.sanjo.niigata.jp 問い合わせ…消防本部 警防課 予防係 ☎0256 (34) 1111

共通事項

意見を提出できる方…・市内に在住、通勤または通学している方・市内に事務所などを有する個人、法人・改正案および計画案に利害関係のある方

提出方法…住所、氏名(法人または団体の場合は名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地)、電話番号、意見を記入し、それぞれの提出先へ提出してください。\*電話での意見の受け付けは行いません。提出いただいた意見は、後日まとめて市の意見を付けて公表します。

- 3 平成26年度三桑市後期高齢者医療特別会計予算
- 4 平成26年度三桑市介護保険事業特別会計予算
- 5 平成26年度三桑市農業集落排水事業特別会計予算
- 6 平成26年度三桑市勤労者福祉共済事業特別会計予算
- 7 平成26年度三桑市公共下水道事業特別会計予算
- 8 平成26年度三桑市水道事業会計予算
- 平成25年度各会計補正予算 《可決》
- 9 平成25年度三桑市一般会計補正予算
- 10 平成25年度三桑市後期高齢者医療特別会計補正予算
- 11 平成25年度三桑市公共下水道事業特別会計補正予算
- 12 三桑市子ども未来委員会条例の制定
- 13 三桑市消防長及び消防署長の資格を定める条例の制定
- 14 消費税率及び地方消費税率の引上げに伴う関係条例の整理に関する条例の制定
- 15 三桑市職員の給与に関する条例等の一部改正
- 16 三桑市国民健康保険条例の一部改正
- 17 三桑市手数料条例の一部改正
- 18 三桑市立小・中学校施設設備使用条例の一部改正
- 19 三桑市社会教育委員条例の一部改正
- その他 《可決》
- 20 辺地総合整備計画の策定
- 21 辺地総合整備計画の変更
- 22 三桑市かわまち交流拠点施設の指定管理者の指定
- 23 市道路線の認定
- 同意 《可決》
- 24 不動産の取得
- 専決処分報告
- 25 新潟県市町村総合事務組合規約の変更
- 26 平成25年度三桑市一般会計補正予算
- 除雪業務費…2億5千万円
- 議員発案 《可決》
- 27 T P P交渉に関する意見書の提出について
- 28 労働者保護ルール改定反対を求める意見書の提出について
- 請願 《採択》
- 29 T P P交渉に関する請願
- 30 労働者保護ルール改定反対を求める意見書の提出を求める請願
- 不採択
- 31 2014年4月からの消費税増税中止を求める請願
- 32 2015年10月からの消費税増税計画の中止を求める請願
- 33 集团的自衛権行使容認の解釈改憲反対の意見書提出を求める請願
- 34 秘密保護法の廃止を求める意見書提出を求める請願

# 二情報

くらしに役立つ  
情報満載!

## 学生管理講習会

埼玉スタジアムを最高レベルのサッカー場に作り上げたグラウンドキーパーをお迎えし、初歩から分かる芝生管理講習会を開催します。  
 とき…5月12日(月)午後3時～5時  
 ところ…三条パール金属スタジアム  
 参加費…1,000円  
 定員…先着50人  
 申し込み・問い合わせ…  
 三条パール金属スタジアム  
 ☎0256-328911

## 運動会必勝塾

小学生を対象に運動会で勝てるコツを伝授します。  
 とき…5月2日(金)、8日(木)、13日(火)、16日(金)、20日(火)  
 午後6時30分～7時30分  
 ところ…三条パール金属スタジアム  
 参加費…1回500円  
 定員…先着20人  
 申し込み・問い合わせ…  
 三条パール金属スタジアム  
 ☎0256-328911

## 三条三曲連盟演奏会

とき…5月11日(月)午後1時30分～4時30分(開場 午後1時)  
 ところ…三条市中央公民館  
 問い合わせ…三条三曲連盟 佐久間  
 ☎0256-332273

## 済生会三条病院 健康教室

参加費無料、申込不要です。  
 とき…5月20日(火)午後2時30分～3時30分(受け付け 午後2時)  
 ところ…済生会三条病院  
 内容…  
 ・歩行補助具「てなあに?」  
 ・いきいき体操  
 問い合わせ…済生会三条病院 地域医療連携室  
 ☎0256-331551

## 山下洋輔 Special Jazz Live

とき…5月24日(土)午後6時30分(開場 午後6時)  
 ところ…三条市中央公民館  
 チケット料金…前売り4千円、当日4500円(全席自由)  
 チケット取扱場所…  
 ・三条市中央公民館  
 ☎0256-344811  
 ・北越楽器三条店  
 ☎0256-343959

## 人権特設相談所開設

新潟地方法務局三条支局および三条人権擁護委員協議会では、人権特設相談所を開設します。悩み、心配事、差別トラブルなど、何でもご相談ください。

相談には、地域の人権擁護委員と法務局職員があたり、相談は無料で秘密は固く守られます。予約不要です。  
 とき…5月7日(水)午前10時～午後3時  
 ところ…三条市中央公民館  
 問い合わせ…新潟地方法務局 三条支局  
 ☎0256-331375

## 三条祭り開催に係る注意事項

とき…5月15日(木)  
 行列出発 午後0時45分、舞込開始 午後5時、観覧の注意…行列を上から見下ろしたり、横切ったりしないでください。  
**舞込参加の注意**…白足袋を履いてご参加ください。けが防止のため、靴やゴム底の足袋、黒足袋での参加は禁止します。また、おんぶや抱っこでの参加は大変危険ですので、必ず肩車にてご参加ください。  
 問い合わせ…  
 三条商工会議所若衆会担当  
 ☎0256-3211311

## 里山大楽校(春編)

### 野外料理と竹炭焼き体験

竹炭焼きを体験しながら、同時に炭やたき火を使ったおいしい野外料理とお菓子作りを楽しみます。  
 とき…5月17日(土)午前9時～午後3時

集合場所…三条市グリーンスポーツセンター芝生広場  
 持ち物…昼食、飲み物  
 参加費…800円  
 申し込み・問い合わせ…NPO法人にいがた里山研究会 小林  
 ☎フアクス  
 0256-3215716



## 子ども抹茶教室

とき…5月17日(土)、6月21日(土)  
 午前10時～11時30分  
 \*年9回実施予定  
 ところ…丸井今井邸  
 対象…小学1年生以上  
 持ち物…白い靴下  
 参加費…300円  
 問い合わせ…丸井今井邸  
 ☎0256-3213263

## Sato's Bar

☎0256-347024  
 ・ダンチック  
 ☎0256-333329  
 問い合わせ…  
 音楽乱土(ミュージックランド)  
 ☎080-89070140



渡辺 香津美



山下 洋輔

## 「コトノハ」の大地に緑を

植物が育たないと言われる過酷な大地に、リンゴの作付けや稲作などに取り組み、小学校や病院などの建設にも取り組んできた近藤氏のお話から、挑戦する勇氣や生きていく上での緑の大切さを学んでみませんか。申込不要です。  
 とき…6月8日(日)午後2時  
 ところ…三条市三条東公民館  
 参加費…500円

## ウィルタネスファーストエイド ベーシックコース

生命の危機がある傷病者の重症度を的確に判断し、必要とされる処置を学ぶ野外環境での事故や自然災害での現場に特化した総合的な救急法トレーニングです。  
 とき…6月14日(土)午前9時～15日(日)午後5時(1泊2日)  
 ところ…三条市グリーンスポーツセンター  
 内容…法律、傷病者の評価システム、一次救命処置アレギー・アナフィラキシーなどの講義および屋外での実習  
 対象…16歳以上 20歳未満の方は保護者の同意が必要で野外での実習に参加可能な方  
 参加費…3万5千円  
 定員…先着25人  
 申込期限…6月8日(日)午後5時  
 申込方法…三条市グリーンスポーツセンターのホームページからお申し込みください。  
 問い合わせ…  
 三条市グリーンスポーツセンター  
 ☎0256-3383988

<年金>お受取の方およびご予約の皆様へ **年金定期預金(1年)**  
 店頭表示金利 **プラス 年 0.15%** 上乗せ実施中!  
 お取扱い期間 : 平成26年9月30日まで  
 お預け入れ限度額 : 当金庫で年金をお受取の方は500万円  
 当金庫で年金をご予約の55歳以上の方は300万円  
**さんしん 三条信用金庫**

毎日開催 **日替りイベント**  
**カラオケ無料** **ロウリュサウナ** **女性サングスデー** **男性サングスデー**  
**ゴールデンウィーク中 4/27(日)~6(祝)**  
**はやぶさ開放** (地球/外太空/他)  
**子供縁日開催**  
 八木ヶ鼻温泉 **5/5(祝)** **5/11(日)**  
**いい湯らてい 菖蒲風呂** **カーネーション風呂**  
 三条市南五百川116番地1 **TEL 0256-41-3011** 5月の休館日は21日(水)です

燕市 **犬と猫の病院**  
**どうぶつ病院JET**  
 診療時間 月火水木金土日祝  
 午前 (9:00~12:00) ○○○○○○ ×  
 午後 (4:00~7:00) ○○○ ×○○ ×  
 〒959-1263 燕市大曲710  
 ☎0256-47-1080

60歳以上の対象 **会員募集**  
 シルバーの刃物研ぎ 大好評!! 出張刃物研ぎ5月スタート!!  
 マルイ月岡店様 : 第1・3土曜  
 センター事務所 : 随時受付  
 包丁1本 400円~ イオン三條店様では今年も実施しません。  
**☎34-2526**  
 公益社団法人 (愛称: サングワ三条)  
 三条市シルバー人材センター  
 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎  
**仕事(求人)あります!!**

**野外清掃・泥上・草刈・総合清掃作業**  
 ~無料にてお見積もりいたします。まずはお電話を。~  
**SL (有)サンライフ 清掃事業部**  
 時期により、込み合う場合がございます。お早めにお申し込み下さい。  
**36-2847**  
 三条市居島6-22 ユタカビルⅡ

# 三条遺跡物語

第90話 生涯学習課 文化財係 ☎0256(46)5205

## 「八十里越を越えた先人たち⑫」～会津街道押さえの城 三条城 その1～

三条は、戦国時代から軍事的な重要拠点として三条城が置かれ、常に越後の動乱の勝敗を左右してきました。しかし、この頃の三条城は、その所在地に諸説ありますが、遺構が確認されておらず、謎の城郭となっています。今回紹介する三条城は、これよりも新しい江戸時代初めのものです。

元和2(1616)年に、蒲原、古志、三島の三郡、四万千三百石をもって三条藩が立てられました。初代三条藩主として、先の大坂の陣で功績のあった市橋下総守長勝が伯耆国矢橋(鳥取県東伯郡夢浦町)から入封(家臣団を連れて領地に入り始めること)しました。

それ以前に城があった場所は川欠けしていたため、現在の元町付近一帯に新しい城を築城することになりました。

市橋家の家譜「仁政要録」によれば、長勝が三条城主を命じられた時に、幕府からは、「三条城は会津街道押さえの城ゆえ、随分堅固にするように」との仰せを受けていたとされます。

会津街道は、三条城下を起点として越後から八十里越を越えて会津の若松城下に至る街道です。この街道が幕府からも重要視されていて、その要になるのが、三条城であったと推定されます(次話に続く)。



『仁政要録』三条城の築城に関する部分(所蔵:清源寺)(写真提供:滋賀県日野町)



『仁政要録』表紙(所蔵:清源寺)(写真提供:滋賀県日野町)

# ピーターと世界の鍵

地域経営課 地域振興係 ☎内線403



第31回 家の庭  
あなたの家の庭ではどんなことをして過ごしますか?

先月の「家」のテーマに引き続き、今月はカナダの家の庭について紹介したいと思います。

カナダの家はたいてい前庭と裏庭があり、2つの合計の面積はだいたい家と同じです。前庭には芝生、木(主に松やカエデ)、花などが植えてあり、家の正面飾りの役割を果たしていますが、裏庭はさらに多様な使い方があります。例えば、子どもがいる家では安全な遊び場として使われています。裏庭はかなり広く、子どもたちが自由に走ったり、ゲームをしたりすることができ、母親の目も届きます。

ブランコ、滑り台、トランポリンなどが設置されていることが多く、子どもと親と一緒に楽しめるプールや気泡風呂も大人気です。もちろんカナダの夏は短いので、冬でも楽しめる気泡風呂の方が人気ですが、短期間しか使えないプールを持っている

家庭は意外と多いです。

遊ぶことのほかに、裏庭は一般的にガーデニングのためにも使用されています。花、低木、植木だけではなく、実用的な野菜や果物を栽培する人も多いです。先日、私はイチゴ狩りで白根に行きましたが、子どもの頃はよく裏庭でイチゴ狩りをしたものです。実家の裏庭には5mのイチゴ畑や3mのラズベリー畑があり、食べ放題でした。また、何と言ってもパーベキューは裏庭の一番の醍醐味でしょう。雪が溶けてパーベキューができるようになると、カナダ人はいよいよ春の訪れを感じます。



# クローズアップ食育

FMでも放送中! 毎週水曜日 午後0時10分～ FM76.8MHz ピックアップさんじょう

食の分野で活躍する多くの方にインタビュー。三条の食の魅力をお届けします。健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

## 第2回 元気いきいき! すこやか講座 (島田会館)

3月18日(火)に、地域の健康を食で守るボランティア団体、食生活改善推進委員主催の「元気いきいき! すこやか講座」が開催されました。高齢者24人が参加し、講話や実習を通じて、いきいきと過ごす食生活のポイントを学びました。



参加者に感想を聞きました!  
白い麻婆豆腐は、乳製品が入っているのに普通のもの変わらず、とてもおいしかったです。

今日作った料理はとても薄味で、普段は濃すぎることに気づきました。

食生活はやっぱり大事なな、と改めて思いました。食事のバランスをとっても楽しく学ぶことができました。

主催の食生活改善推進委員 山崎副会長にお話を聞きました!

調理実習「骨太クッキング」のポイントは?

牛乳だけでなく、スキムミルク、チンゲンサイなど、カルシウムが多い食材を組み合わせ、家庭でも手軽にできる献立にしました。

参加された皆さんの反応は?

料理は簡単でおいしく好評でした。笑顔で楽しそうに食べてくれて、それが一番嬉しいです。

## 栄養豆知識 上手に取ろう カルシウム

カルシウムは体重の1~2%を占め、その99%は骨や歯に存在します。カルシウム摂取量と骨量、骨密度の間には多くの研究で有意な関連が認められています。骨の健康に大切なカルシウム、一日に取ってほしい量は成人で650mgです。乳製品ばかりでなく、骨ごと食べる魚、青菜、大豆製品など、いろいろな食材を組み合わせ、食事の中でしっかり取れるといいですね。



小松菜のおひたし カルシウム110mg



冷ややっこ(木綿豆腐) カルシウム120mg



いわしの丸干し(2匹) カルシウム190mg



# 水害を忘れず、水害に学ぶ

## 三条市かわまち交流拠点施設

# 「三条防災ステーション」がオープン

地域の観光情報の発信拠点として地域間の交流を促進するとともに、三条市を襲った二度の水害を教訓とし、水害の疑似体験などを通じて市民の防災意識の向上を図る「防災教育の拠点」として活用します。

営業戦略室 営業戦略係 ☎内線728



## 開所式典

**とき** 5月18日(日)  
午後2時30分～  
3時30分

**ところ** 三条競馬場跡地  
(上須頃167番地1)

### 記念イベント(正午～午後5時)

- ・災害対策車両、屋外降雨体験車両、防災ヘリの展示
- ・交流広場の開放
- ・飲食ブースの開設



### 市のすがた

4月1日現在  
(対前月)



**人口**  
102,126人  
(減201人)



**男**  
49,618人  
(減109人)



**女**  
52,508人  
(減92人)



**世帯**  
35,216世帯  
(増41世帯)

**出生:** 62人 **死亡:** 96人  
**転入:** 380人 **転出:** 547人

写真だけの結婚式 Photosuuto USUTA  
**フォトウエディング**  
 フォトウエディングは、結婚式を挙げず、記念写真だけを残したいお客様にピッタリです  
 特別プラン **45,000円** (税込) 婚着・ヘアメイク・小物一式  
 ハウススタジオ 最新の設備が自慢のフォトウエディング専用サイト  
 ambi  
 フォトスタジオ USUTA  
 三条市環道1-26(地場屋センター裏) Facebookページ情報募集中!  
 《営業》9:00-18:00(水曜日定休) ウスタ 結婚、ご予約は ☎0120-508-503

**SANJO** 広報さんじょう  
**広告募集**  
 店舗紹介 求人募集 イベント紹介  
 市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。  
 問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308