

# SANJO

2014  
4.16  
No. 205

広報さんじょう

すまいるランド5周年!  
みんな遊びに来てね

詳しくは  
8ページ



楽しい  
イベントが  
いっぱい♪



募集

三条市こども未来委員会

委員募集

子育て支援課 子育て支援係

☎0256・45・1113

幼児期の保育や地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための新しい子ども・子育て支援制度が平成27年度に始まります。そこで、子ども・子育て支援や若者の育成支援に関する事項について審議していただく委員を募集します。

募集人数：3人

\*委員は学識経験者、関係団体推薦者、子どもの保護者、一般公募により選任された15人で構成されます。

対象：市内在住の20歳以上75歳未満(5月1日現在)で、子ども・子育て支援、若者の育成支援について関心のある方

任期：委嘱の日(平成28年3月31日)報酬など：市の基準に基づき支払い

申込方法：住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業、応募の動機(800字程度、様式自由)を記入の上、次のいずれかの方法でお申し込みください。

・持参、郵送 〒959-1192 三条市新堀1311番地

子育て支援課 子育て支援係
ファクス 0256・45・1130
メール kosodate@city.sanjo.niigata.jp
申込期限：4月30日(水) (必着)



講座・催し

粟ヶ岳山開き(安全祈願祭)

営業戦略室 観光係 ☎内線418

とき：5月5日(月)・祝 午前7時30分(小雨決行)

集合場所：木津商店前(北五百川)

対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)

持ち物：昼食

駐車場：北五百川集落センター

その他：

・事前に各自で必ず保険に加入してください。

・登山ができる服装、登山靴でお越しください。

問い合わせ：三条観光協会 ☎0256・36・4123



三条ましま塾 気軽に農業体験

健康への1課 食育推進室

☎内線498

消費者の皆さんに農業をより身近に感じてもらうための、気軽にできる農業体験です。

農家から農産物の作り方や新鮮な野菜などの情報を学んでみませんか。

●田植えの準備

とき：5月上旬～下旬

定員：30人(作業1日2人程度)

地域：岩淵、栗林、渡前

●マガモを田んぼに放す作業

とき：5月中旬～6月上旬

定員：20人(作業1日2人程度)

地域：渡前

●キャベツ、ほうれんそう収穫、枝豆の苗植え

とき：5月中旬～6月上旬

定員：30人(作業1日2人程度)

地域：栗林

●ブロッコリーの収穫

とき：5月下旬～6月上旬

定員：20人(作業1日2人程度)

地域：上須頃

⑭平成27年3月16日～30日

\*申込多数の場合は先着順とします。

貸出条件：

・公共施設での展示に相応しい内容であれば、市民などでも利用できます。

・展示作品のジャンルは問いません。

・営利や政治活動、布教活動などを目的としている場合は、利用できません。

申込方法：電話またはファクスでお申し込みください。

ファクス 0256・32・0632

春のたんじょう108appyウィーク

地域経営課 中心市街地活性化推進室

☎内線428

さんじょう108appyは、まちなかの空き地や駐車場などでグループ活動や趣味サークル活動を行い、日常的に楽しみの場になるような空間を創出することを目的としています。

楽しみを見つけに、まちなかにぜひ足を運びください。

とき：4月19日(土)～27日(日)

ところ：三条小学校区およびその周辺

●市場でラジオ体操

毎朝元気よく！みんなでラジオ体操をしましょう。

とき：4月19日(土)～27日(日) 毎日午前

●ブドウの房作り
とき：5月下旬～6月上旬
定員：20人(作業1日2人程度)
地域：代官島

◆共通事項

作業時間：午前・午後各2時間程度(午前または午後のみ可)

対象：元気で農作業ができる方

参加費：無料(労働に対しての対価や農産物の提供は原則ありません。)

申込開始日：4月17日(木)

その他：保険に加入有り。当日は現地集合です。

申込者には後日、詳細を連絡します。



ふるさと映画村

中央公民館

☎0256・32・4811

申し込みは不要です。

とき：4月23日(水)午後1時30分

上映作品：

・水戸黄門2話「女度胸の鉄火肌」(神奈川)(46分)

主演 東野英治郎、里見浩太郎

・世界遺産新なる旅へVI(64分)

イスラムの古都アムラ城 サアナ旧市街ほか

6時30分

ところ：中央市場

●サントワールシタールタブラ

～お寺に響くインド悠久の調べ～

インド楽器を用いたインド古典音楽演奏会です。会場と音楽が織り成す、荘厳な雰囲気をお楽しみください。

とき：4月19日(土)午後4時30分(開場午後4時)

ところ：徳誓寺(八幡町5-15)

参加費：1000円(高校生以下無料)

問い合わせ：でいがでいなエチゴ

メール dylansai@yahoo.co.jp

●桜を愛でる会

会場内で和を感じられる演出を予定しています。花見に出掛けてみませんか。

とき：4月20日(日)午前10時

ところ：三条鍛冶道場駐車場

\*会場内に駐車場はありませんので、徒歩または公共交通機関をご利用ください。

\*このほかに、期間中はプログラムが多数実施されます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

期間中はプログラムが多数実施されます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



●第56回「子どもの読書週間」
いつもいつか、本とつながり。
子どもたちにもっと本を、もっと本を読む場所をとの願いから、「子どもの読書週間」は1959年に誕生しました。「こどもの読書週間」に合わせてイベントを行います。
期間：4月23日(水)～5月12日(月)



●図書館スタッフのオススメ本
「雑貨とグリーンをもっと上手に飾る150のアイデア」主婦と生活社
可愛らしいグリーンと、住まいのコーナーを飾るのに欠かせない雑貨。両方を上手に組み合わせたら、その魅力は2倍にも3倍にもなります。すぐに真似できて応用がきくアイデアが150も載っています。この春暮らしのセンスアップにぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか？

図書館イベント情報

図書館 ☎0256・32・0657

●おはなしパレットの春のおはなしぴよぴよ
読み聞かせボランティア「おはなしパレット」による、赤ちゃんから大人まで楽しめる元気いっぱいのおはなし会です。申込不要です。

とき：4月26日(土)午前10時30分～11時

●Bookブックさ・が・そ2014 児童書リサイクル大会
皆さんから寄贈いただいた児童書や、図書館で使われなくなった児童書を無料で譲ります。本が無くなり次第終了します。

とき：4月26日(土)午前9時30分～正午

\*持ち帰り用のかばんをご用意ください。

●「図書館展示ホール」展示希望者(団体)を追加募集
図書館2階の展示ホールを美術団体や文芸団体、個人の美術愛好家などに無料で貸し出し、文化・芸術活動のお手伝いをしています。

募集(展示)期間：

①5月1日～14日 ②7月1日～14日

③8月1日～14日 ④9月1日～14日

⑤9月16日～29日 ⑥10月1日～14日

⑦10月16日～30日 ⑧11月1日～14日

⑨11月16日～29日 ⑩12月15日～27日

⑪平成27年2月1日～13日

⑫平成27年2月15日～27日

⑬平成27年3月1日～14日

⑭平成27年3月1日～14日

⑮平成27年3月1日～14日

⑯平成27年3月1日～14日

⑰平成27年3月1日～14日

⑱平成27年3月1日～14日

⑲平成27年3月1日～14日

⑳平成27年3月1日～14日

㉑平成27年3月1日～14日

㉒平成27年3月1日～14日

㉓平成27年3月1日～14日

㉔平成27年3月1日～14日

㉕平成27年3月1日～14日

# みんな集まれ! わくわく文化未来塾

生涯学習課 文化振興係 ☎ 0256 (47) 0048

17の教室から、好きなことを見つけよう! みんなのチャレンジを応援します。

対象...市内在住または在学の小学生から高校生 (18歳未満)

講座期間...6月~平成27年3月

定員...各抽選15人 (最少実施人数5人)

\*対象、期間、定員は一部異なる教室があります。

受講料...無料 (材料費などは実費負担)

申込期限...4月25日(金)



教室	内容	月回数	曜日	時間	ところ	材料費・持ち物など
陶芸クラブ	陶芸の基礎から始めて、いろいろな作品作りにチャレンジしよう。	2回	土曜日	午前9時30分~11時30分	中央公民館	エプロン、タオル、新聞紙など持参 1カ月材料費:1,500円
日本舞踊教室 (美幸流)	まずは、元気よく1曲覚えましょう。	1回	土曜日	午後1時30分~3時30分		浴衣、白足袋 (軽服、靴下でも可) 持参
社交ダンス	ラテンダンスの基本ステップを8ビートの曲に合わせて踊ります。	2回	土曜日	午後3時~4時		運動のできる服装、水、タオル持参
草月流 いけばな教室	基本を学んでどこにでも自由に生けられる喜びを体験しよう。	1回	土曜日	午前10時~11時		花ばさみ、花袋 (新聞紙可) 持参 花代1回:900円
百人一首競技かるた入門教室	小倉百人一首を使った競技かるたの入門教室です。	2回	土曜日	午前9時30分~午後0時30分		1回:100円
わくわく絵画未来塾	いろいろな材料を使って、自由な絵画を楽しみましょう。	2回	土曜日	午後1時~4時		家にある絵の具などを持参 1カ月:500円
池坊 いけばな教室	花と遊びましょう。季節を感じましょう。	1回	日曜日	午前10時~正午		花ばさみ、花袋持参 花代1カ月:900円
うたっ C I A O!	のびのびと明るく豊かな声で、みんなと元気に歌おう! 発声の基礎練習、ミュージカル楽曲にも挑戦します。	1回	土曜日	午後2時~3時30分		筆記用具、飲み物などを持参 スニーカーなど動きやすい靴 初回のみ40円
Let's 書道	楽しく書道を学びましょう。オリジナル作品にも挑戦します。	2回	木曜日	①午後6時~7時 ②午後7時15分~8時15分		書道セット一式、新聞紙、ごみ袋、ウェットティッシュ持参 1回:100円
紙人形教室	紙人形を楽しもう。	1回	土曜日	午後1時30分~3時30分		はさみ、筆記用具持参
日本舞踊体験教室 (花柳流)	花柳流の日本舞踊を日本の童謡や歌曲で体験してみよう。	1回	土曜日	午前10時~正午	三条東公民館	白足袋 (靴下でも可) 持参
裏千家茶道教室	お茶の楽しさを知ろう。	1回	土曜日	小学生:午後2時~3時 中学生:午後3時10分~4時		白の靴下持参 1カ月:200円
能楽体験教室	能の面白さを体験してみよう。	1回	土曜日	午後1時30分~3時	本成寺公民館	白足袋 (靴下でも可) 持参
楽しい書	6月、7月、9月市展練習と清書、8月学校の課題、10月名前の練習、11月、12月、1月書き初め練習と清書	2回	日曜日	午前9時~正午		書道用具、水・お茶などを持参 紙代1回:100円
栄こども生花教室	自由に花を生ける喜びや心地よさを体験しよう	2回	土曜日	午前10時~正午	栄公民館	新聞紙などを持参 花代1回:1,000円
雅雪庵茶道教室	お茶を通じた礼儀作法を学びましょう。	2回	木曜日	午後7時~9時	下田公民館	白の靴下持参 1カ月:500円
ティンパニ & ドラム教室	オーケストラの王様・ティンパニと、打楽器の花形・ドラムをカッコよく演奏しよう! 楽譜が読めなくても大丈夫です。	1回	土曜日	午前9時30分~正午	ソレイユ三	1カ月:200円

## 「三井住友VISAカード シアター 宝塚グランドロマン ベルサイユのばら —オスカル編— ~池田理代子原作「ベルサイユのばら」より~」 参加者募集

生涯学習課 文化振興係 ☎ 0256 (47) 0048

とき...6月25日(木) 午前6時30分~午後9時30分

行先...東京宝塚劇場 (東京都千代田区)

参加費...11,000円

定員...抽選42人

集合場所...市役所三条庁舎

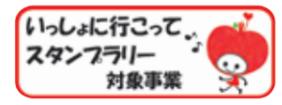
申込期限...4月25日(金) (必着)

申込方法...往復はがきに参加者(2人以内)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し、お申し込みください。

申込先...〒955-0072 三条市元町13-1  
三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係

注意事項...

- ・1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外の方の応募、必要事項の記載がないものは無効です。
- ・応募者多数の場合、ほかの芸術鑑賞ツアーと重複しての参加はご遠慮いただく場合があります。
- ・初めての方を優先します。



©宝塚歌劇団  
Photo by 下村 一喜

**保内公園緑の相談所**  
☎ 0256-38-5240

**保内公園イベント情報**

●緑の教室「クレマチスの育て方」  
日頃からの疑問・質問をお持ちよりください。現物持ち込みも可能です。  
とき:5月11日(日)午前10時~正午  
ところ:保内公園緑の相談所 2階  
講義室、晴天時は屋外講習もあり  
定員:先着30人  
参加費:300円  
申込期間:4月19日(土)~5月10日(土)

●子ども野鳥観察会  
保内公園内の里山に棲息する野鳥を見つけ観察します。  
とき:5月18日(日)午前7時30分~11時頃まで  
ところ:保内公園緑の相談所(公園内里山)  
対象:小・中学生(小学生は保護者同伴)  
申込期限:5月17日(土)

**家庭園芸講座および加工体験講座**  
サンファーム三条  
☎ 0256-38-2556

●家庭園芸講座  
●野菜コース  
とき:5月4日(日・祝)午前10時~

11時30分  
内容:マメ・イモの作り方

●果樹コース  
とき:5月11日(日)午前10時~11時30分  
内容:果樹のなり方と結実管理、モモの作り方

◆家庭園芸講座 共通事項  
定員:各コース先着40人  
申込開始日:4月18日(金)

○加工体験講座  
●イチゴ大福、うぐいすもち手作り体験講座  
とき:5月18日(日)午前9時~正午  
参加費:1,000円程度

●ベーコン、草大福手作り体験講座  
とき:  
・5月18日(日)午後1時  
・5月25日(日)午前9時~正午  
参加費:2,800円程度

◆加工体験講座 共通事項  
定員:各コース先着14人  
申込開始日:4月19日(土)  
持参するもの:持ち帰り用空箱

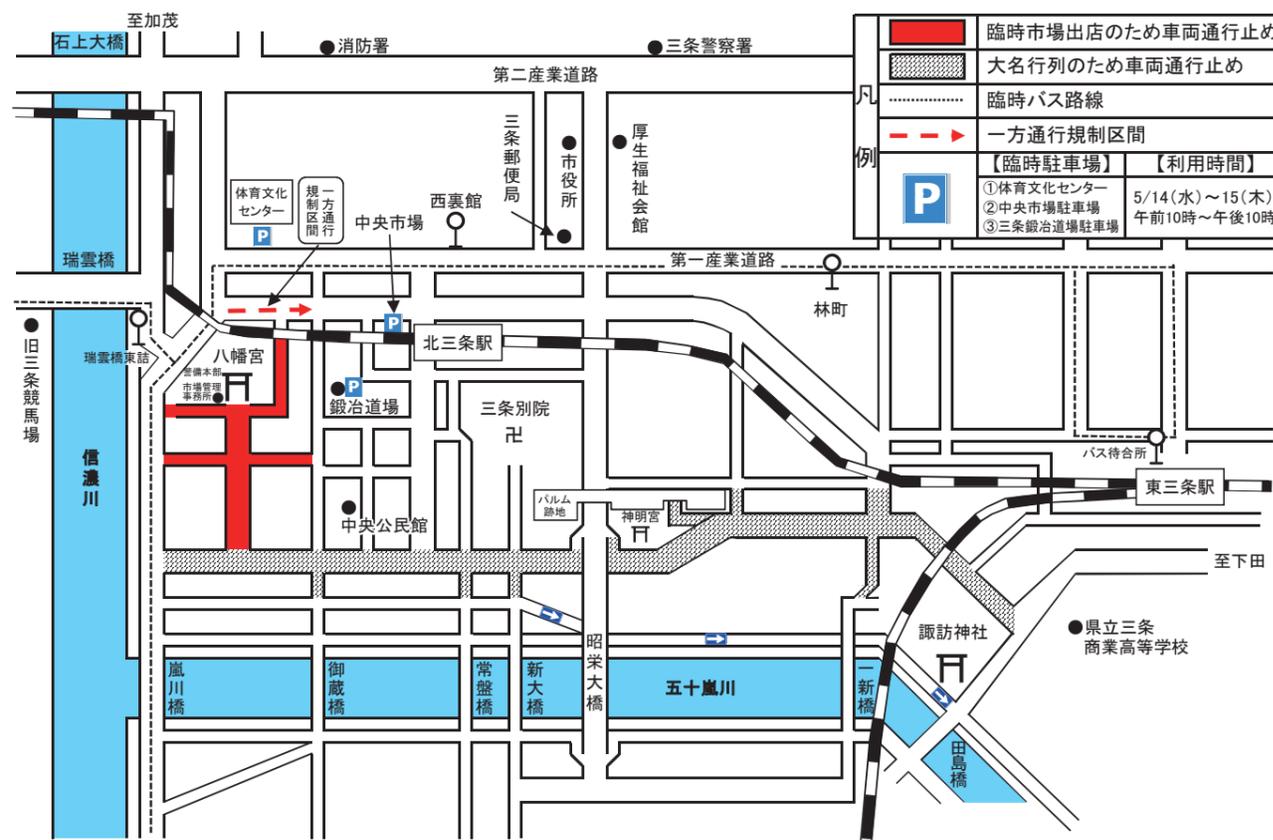
# 三条祭りに伴う臨時交通規制

会場までの移動は公共交通機関または下記の臨時駐車場をご利用ください。  
(渋滞の原因となるため路上駐車はお止めください。)

	規制日時	規制種別	規制区間・場所
臨時露店市場開	5月14日(水)～16日(金) 午前9時30分～正午	車両通行止め (緊急車両を除く)	市道八幡小路線、市道五ノ町一ノ木戸線、市道森下通り線
大名行列	5月15日(木) 午後0時30分～5時	車両通行止め (緊急車両を除く)	本町六丁目交差点～田島交差点
バスの迂回運行	5月15日(木) 午後0時30分～5時	臨時バス路線	【本町六丁目～東三条駅の間】 ・第一産業道路経由の運行 ・高速バス(新潟行き)の乗り場は、東三条駅・林町・西裏館・競馬場前に変更
通行規制区間	5月14日(水)・15日(木) 両日とも午前9時30分～午後10時	一方通行	J R 弥彦線高架下道路

大名行列…  
 往路：本町六丁目(午後1時)→中央商店街を通り神明宮(午後2時50分)→一ノ門交差点(午後3時10分)→田島諏訪神社(午後3時30分)  
 復路：田島諏訪神社(午後3時40分)→神明宮(午後4時)→中央商店街を通り八幡宮入口(郵便局)(午後4時30分)  
 ＊昭栄大橋からの大名行列観覧は、危険ですでお止めください。  
 舞込…午後5時(舞込参加者は、必ず白足袋を着用してください)  
 問い合わせ…行事に関する問い合わせ…八幡宮社務所 ☎ 0256(33)1278  
 露店、その他の問い合わせ…警備本部(八幡宮境内)または三条市営業戦略室 ☎ 0256(34)5511

## 臨時交通規制図



＊臨時以外の交通規制は省略してありますので、現地の道路標識、警察官、交通誘導員の指示に従ってください。

### 三条鍛冶道場「1日鍛冶職人」三徳包丁作り体験

☎0256・348080

三条の鍛冶職人の歴史は古く、その伝統に育まれ平成21年に国の伝統的工芸品の地域指定を受けました。「ほんもの」の手技によるものづくり挑戦しませんか。

とき：5月25日(日)  
 午前の部 午前9時～正午  
 午後の部 午後1時30分～4時30分

ところ：三条鍛冶道場  
 対象：18歳以上  
 定員：午前の部・午後の部各抽選10人  
 参加費：3千円  
 申込期限：4月30日(水)



### 天体望遠鏡操作研修会

☎0256・348080

地域活動や教育、学習活動を目的とした事業にしらさぎ荘の天体望遠鏡を活用したい方のための操作研修会です。

とき：5月24日(土)午後7時～9時  
 対象：高校生以上  
 定員：先着15人  
 申込期間：5月3日(土・祝)～14日(水)

### 折り紙教室

☎0256・348080

とき：5月3日(土・祝)午後1時30分～3時30分  
 持ち物：はさみ、持ち帰り用袋  
 材料費：800円  
 定員：先着20人(小学生以下保護者同伴)  
 申込期限：4月26日(土)

### 子どもの日記念無料招待

☎0256・348080

11歳以下の子どもの入館料および入浴料が無料となります。

とき：5月1日(水)～6日(火・休)  
 対象：11歳以下の子ども(保護者同伴の方に限ります)

### 緑の募金にご協力ください

☎内線445

(公社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会が主体となり、5月31日まで県下一斉に緑の募金運動が展開されています。募金は植樹団体への活動費助成、地域の公園などに植える苗木の配布、毎年行われる全国植樹祭などに使われます。

今年第65回全国植樹祭が新潟県で行われます。  
 長岡会場ほか  
 3会場で6月1日(日)に開催されます。



### 三条産農産物の販売を支援します

☎内線704

市内の農業者や農業者団体、市内産農産物の流通などを行う業種を対象に、補助金を支給します。申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

### 海外販路開拓事業

☎内線704

三条産米の海外販路確立を目標とし、市内の農業者や市内産農産物の流通などを支援します。

### 農林課農林土木係

☎内線445

買い物が困難な環境にある消費者の視点に立って、定期的に軽トラックで米、野菜、果物などの農産物の移動販売、いわゆる振り売りを実施する市内の農業者に対して、経費の一部を支援します。

### 庭先集荷流通事業

☎内線704

出荷手段がない農産物や、自家消費などで流通しなかった農産物を生産者に代わって集荷を行い、直売所などで販売を行う集荷運営団体に対し、集荷に係る経費の一部を支援します。

### 農業者グループ研究支援事業

☎内線704

市内の農業者グループが自主的に実施する研修、研究などにより、自ら技術などを習得しようとする活動に要する経費の一部を支援します(ただし食糧費を除く)。

## ご存じですか？子育て支援各種制度

子育て支援課 子育て支援係 ☎ 0256 (45) 1113

安心して子どもを生み、健やかに育てることができるよう子育て支援として、さまざまな制度があります。申請漏れなどないようご確認ください。助成額など詳細は申請時にお伝えします。また、不明な点はお問い合わせください。

### ■児童手当制度

制度名	対象	給付額	支給時期
児童手当	中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・3歳未満…一律15,000円</li> <li>・3歳以上小学校修了前…10,000円（第3子以降は15,000円）</li> <li>・中学生…一律10,000円</li> <li>・所得制限を超えた方（特例給付）…一律 5,000円</li> </ul>	原則として毎年6月、10月、2月にそれぞれ前月分までの手当を支給

### ■各種医療費助成制度

制度名	対象	助成期間	助成対象となる医療
妊産婦医療	妊産婦	申請日から出産の翌月末日まで	保険診療分（保険適用外【自費診療】は対象外）
子ども医療	市内に住所のある子どもの保護者	出生日または転入日から ・入院…小学校卒業まで ・通院…小学校3年生まで *3人以上お父さんがいる場合は中学校卒業まで	
育成医療	一定の障がいをもつ児童の保護者	医師が必要と認めた期間で原則3カ月以内	
養育医療	出生時2,000円以下などの未熟児の保護者	医師が必要と認めた期間	

### ■ひとり親家庭などを支援する各種制度

制度名	対象	給付額など
児童扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとり親家庭の父または母</li> <li>・両親と生計を同じくしない児童、または親が一定の障がいの状態にある児童を監護する父または母、養育者</li> </ul>	<b>給付額</b> … <ul style="list-style-type: none"> <li>・全部支給…月額 41,020 円</li> <li>・一部支給…月額 41,010 円～ 9,680 円</li> <li>・全部停止…0円</li> <li>・児童2人の場合は上記給付額に 5,000 円を加算。3人目以降は1人につき 3,000 円を加算</li> </ul>
ひとり親家庭等医療		<b>助成対象となる医療</b> …保険診療分（保険適用外【自費診療】は対象外）
自立支援教育訓練給付金	母子家庭の母または父子家庭の父で、就職に有利な教育訓練を受講する方	<b>給付額</b> …対象講座の受講料などの2割相当額（上限 100,000 円、下限 4,001 円）
高等技能訓練促進費等給付金	母子家庭の母または父子家庭の父で、看護師など経済自立に効果の高い資格を取得するため、2年以上養成機関などで修業する方で就業または育児との両立が困難な方	<b>給付額</b> … <ul style="list-style-type: none"> <li>・市民税非課税世帯…月額100,000円</li> <li>・市民税課税世帯…月額70,500円</li> </ul> <b>給付期間</b> …2年を限度とする。

## 障がい手当制度

福祉課 障がい支援係 ☎内線708

各手当を受けるには、申請が必要です。なお、診断書による審査のほかにも所得制限があります。

種別	内容	支給額（月額）
特別児童扶養手当	精神または身体に重度または中度の障がいがある20歳未満の児童を家庭で養育している方	1級：49,900円 2級：33,230円
特別障害者手当	日常生活で常時特別の介護を必要とする、在宅で重度障がいのある20歳以上の方 *施設に入所または病院などに3カ月以上継続入院している場合は支給できません。	26,000円
障害児福祉手当	日常生活で常時介護を必要とする、在宅で重度障がいのある20歳未満の方 *障害年金などの受給者や施設に入所している場合は支給できません。	14,140円

申込期限：5月15日(木)  
\*申込方法など詳しくは市のホームページをご覧ください。  
お問い合わせください。

### 補助率・限度額

対象経費	補助率	補助限度額
改修費	4分の3	300万円
賃借料（1年間）	2分の1	月額10万円

\*建築手続き費、敷金、礼金などは補助対象外です。  
\*補助金の採択は予算の範囲内で行います。

## 歴史的建造物活用事業補助金

地域経営課 地域振興係 ☎内線336

対象：歴史ある建造物を活用して新規出店または活動拠点を構えようとする個人、法人、市民による団体など  
対象物件：市が指定した「中心市街地にぎわい創出エリア」内に存在する、おおむね昭和20年以前（戦前）に建築された建物で、市が保存する価値があると認めるもの  
\*申請する方は事前にご相談ください。

## 会社を退職された皆さん 国民年金の手続きは お済みですか

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線291

厚生年金や共済組合などに加入していた60歳未満の方が事業所を退職した場合には、国民年金に加入する手続きが必要です。  
また、退職した方の配偶者で扶養されていた方(第3号被保険者)についても、変更の手続きをして国民年金保険料を納付する必要があります。  
会社から証明された資格喪失連絡票などを持参し、忘れずに国民年金の加入手続きにお越しください。  
なお、国民年金保険料は退職(失業)による特例免除があります。詳しくはお問い合わせください。  
お問い合わせ・届出先：  
・市民窓口課、米・下田サービスセンター  
・日本年金機構三条文金事務所  
☎0256-322239



## すまいるランド5周年記念フェスタ

～みんな、遊びにきてね～ すまいるランド ☎ 0256 (45) 5687

すまいるランドの5周年を記念し、4月26日～5月6日まで「すまいるランド5周年記念フェスタ」を開催します。楽しいイベントが盛りだくさんで、かわいい風船をプレゼントします！すまいる写真展も同時開催します。

	と き	イベント名	内容	備考	
第1弾	4月26日(土)	午前9時30分～正午	すまいるマルシェ	燕三条イタリア野菜研究会による即売会	なくなり次第終了
		午前10時30分～11時	すまいるコンサート	中越ひかりママ楽団による演奏会	
		午前11時～午後2時	消防じどう車大集合	大好きな消防車に乗ろう！記念撮影や地震体験車の試乗	
	4月27日(日)	午前9時30分～正午	すまいるマルシェ	燕三条イタリア野菜研究会による即売会	なくなり次第終了
		午前10時30分～11時30分	人形劇「おまえうまそうだな」	人形劇団むすび座による人形劇の上演	チケット必要
		午後1時30分～3時30分	映画「うまれる」お試し上映会	短編のハイライト上映会	
4月28日(月)	午前11時～午後1時	すまいるおやつ試食会	アレルギー対応の手作りおやつ試食	なくなり次第終了	
4月29日(火・祝)	午前10時～午後2時	ちびっこすまいる縁日	ヨーヨーやゲーム、手作り小物の販売	なくなり次第終了	
	午後2時～4時	笑顔写真きょうしつ	笑顔写真家かとうゆういちさんの講座	定員：親子12組	
第2弾	5月3日(土・祝)～6日(火・休)	午前10時～午後2時	子どもわくわく広場	部屋いっぱいプラレール、カプラ、レゴブロック、カラム、童具で遊ぼう 中庭にエアドームたまちゃん登場！	雨天中止
	5月6日(火・休)	午前10時～正午	すまいるポニー牧場	記念撮影やエサやり、乗馬体験もできるよ	乗馬定員：100人

\*このほかに、定例の講座などもあります。 \*定員や申込方法など詳しくはすまいるランドにお問い合わせください。

●ソレイユ三条 開館時間変更のお知らせ 開館時間…午前9時～午後10時

## 高齢者福祉サービス

高齢者が住み慣れた地域で生き生きと暮らせるよう、生活支援のためのサービスを行っています。サービスの詳細や手続きについてはお問い合わせください。

種 類	対 象	内 容
在宅高齢者給食サービス	70歳以上のみで世帯で、食の支援が必要と判定された方	週1回夕食を配達し、併せて安否の確認を行います。 利用者負担…1食300円
緊急通報装置貸与	65歳以上のみで世帯	本人の安否確認や、必要に応じて緊急連絡先への連絡などを行うための緊急通報装置（住宅用火災警報器付）を貸し出します。 利用者負担…市民税非課税世帯は無料。市民税課税世帯は所得に応じて月額500円～1,500円
福祉電話貸与	65歳以上のみで世帯で市民税が非課税の方	電話をお持ちでない方に福祉電話を貸し出します。 利用者負担…基本料金以外

●その他の高齢者福祉サービス

種 類	対 象	内 容
高齢者はり・きゆう・マッサージ施術費助成	満70歳以上の方（昭和20年4月1日以前に生まれた方）	市が指定した施術所で、はり・きゆう・マッサージ（医療保険対象外のもの）を受ける場合、費用の一部を助成します。 助成額…1回1,000円分（年4回分まで）
公衆浴場利用サービス	70歳以上の方または65歳以上70歳未満で家庭に入浴設備のない方	毎月7日・17日・27日に市内の公衆浴場を100円で利用できます。 *70歳以上の方は年齢を証明できるものを提示、65歳以上70歳未満の方は市が発行する利用券が必要です。
生きがい活動支援通所事業	おおむね60歳以上で、日中一人になる方または高齢者のみ世帯	家に閉じこもりがちな方に趣味活動や介護予防の支援、食事の提供などを行います。 利用者負担…1日200円～550円（昼食・おやつ代）
成年後見制度利用支援	認知症などにより判断力が十分でない方で、親族による申し立てが不可能な方に対して、市長による申し立てや申し立て費用の助成、成年後見人などの報酬の助成を行います。	

### 消防本部からののお知らせ

**消防本部**  
☎0256・34・1111

●**消火器の訪問点検による高額請求にご用心**

県外の業者が訪問点検に訪れ、事業所に高額な点検代金を請求するトラブルが多く発生しています。訪問業者には身分証明書などの提示を求め、契約業者以外は断ることを従業員に徹底しましょう。サインや点検の承諾をしまい、高額な代金を請求された場合、業者の言った言葉・手口などを記録し、新潟県消費生活センター、警察、弁護士などに直ちに相談してください。

・新潟県消費生活センター  
☎025・285・4196

・市民なんでも相談室  
☎025634・5511

・消防本部

●**林野火災にご注意ください**

春先は、降水量が少なく空気が乾燥していることと、入山する人が増加するため、林野火災が多く発生します。出火原因は、火気の取り扱い不注意や、不始末によるものが全体の半数以上を占めています。

また、次の場合は事前に届出をしてください。

●**過去2年間の国民年金保険料の未納期間がある方へ**

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難なとき、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは対象期間が拡大され、過去2年1か月分の免除申請ができるようになります。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

\*申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行うため、免除が承認されない場合があります。

●**平成26年度分「学生納付特例」申請受付開始**

国民年金に加入している学生の方は、在学期間中の国民年金保険料を社会人になつてから納めることができる制度があります。

●**国民年金がらのお知らせ**

市民窓口課 市民総合窓口係  
☎内線291

- ・山林や山林の周囲1キロ以内の場所での火入れをする時  
☎0256・34・5511
- ・農林課  
☎0256・34・5511
- ・火災と間違えるようなたき火をする時  
消防本部 ☎0256・34・1111

## 公営住宅（市営・県営）入居者受け付け

福祉課 生活支援係 ☎内線290

空いている公営住宅（4月1日時点）

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
島田建替住宅（市営）	10戸	3～5階	3K	10,100円～27,200円	なし
西大崎住宅（市・県営）	15戸	2～5階	3DK	14,900円～40,600円	2,800円
三竹改良住宅（市営）	16戸	2～5階	2K	8,500円・9,000円	なし

\*家賃は収入に応じた金額となります。（三竹改良住宅は定額）

- ・住宅に困っていることが明らかの方
- ・同居する親族がある方。ただし、単身の方でも条件により入居できます。
- ・暴力団員、暴力団関係者でない方
- ・収入基準がありますので、詳しくは問い合わせください。

●**日本赤十字社三条市地区 社費募集にご協力を**

福祉課 福祉政策係 ☎内線276

毎年5月を赤十字運動月間として活動資金を募集しています。赤十字では大規模災害への備え、災害救護、救急法講習会、献血事業などを行っており、その活動は皆さんから寄せられる社費と寄付金で運営されています。

今年も自治会などを通じて募集を行いますので皆さんの温かいご協力をお願いします。

●**日本赤十字社三条市地区 社費募集にご協力を**

福祉課 福祉政策係 ☎内線276

毎年5月を赤十字運動月間として活動資金を募集しています。赤十字では大規模災害への備え、災害救護、救急法講習会、献血事業などを行っており、その活動は皆さんから寄せられる社費と寄付金で運営されています。

今年も自治会などを通じて募集を行いますので皆さんの温かいご協力をお願いします。



## 消費税率の引き上げに伴う給付金支給のお知らせ

4月の消費税率の引き上げに伴い、子育て世帯臨時特例給付金および臨時福祉給付金を交付します。申請時期や申請方法などについては、決定次第、対象者にお知らせします。

●**子育て世帯臨時特例給付金**

支給対象…平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む。）受給者のうち、平成25年分の所得が児童手当の所得制限額に満たない方

対象児童…支給対象者の平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む。）の対象となる児童。ただし、臨時福祉給付金の対象者や生活保護の被保護者などは対象外です。

支給額…対象児童1人につき10,000円

問い合わせ…子育て支援課 子育て支援係 ☎0256(45)1113

●**臨時福祉給付金**

支給対象…

- ・平成26年1月1日現在、三条市の住民基本台帳に記録されている方
- ・平成26年度分の市民税（均等割）が非課税の方
- ・市町村住民税（均等割）課税者の扶養親族などになっていない方
- ・生活保護の被保護者などでない方 など

支給額…1人につき10,000円（老齢基礎年金、児童扶養手当などの受給者の方については、5,000円を加算）

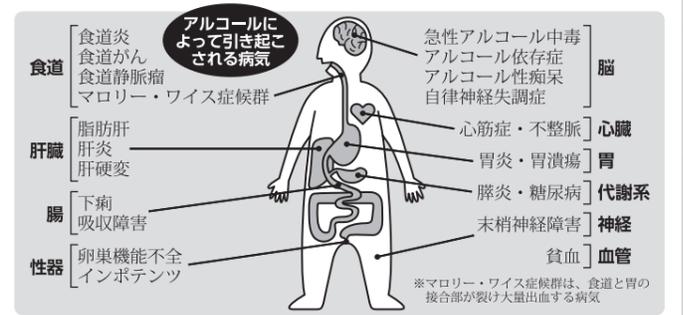
問い合わせ…福祉課 福祉政策係 ☎内線474



# 第11回 健康さんじょう21 酒は百薬の長、されど万病の元

健康づくり課 健診係 ☎内線442

お酒は適量であれば「百薬の長」となりますが、飲みすぎると肝臓病だけでなく心臓病、糖尿病などのさまざまな病気の原因になります。厚生労働省によると、節度のある適度な飲酒とは、1日平均純アルコールで20%程度です。純アルコールとは、お酒に含まれるアルコールのグラム数で、飲酒した量とアルコール度数から計算できます。



ビール(5%) 中ビン1本(500ml)	ワイン(12%) ワイングラス2杯弱(200ml)
日本酒(15%) 1合(180ml)	ウイスキー(40%) ダブル1杯(原酒60ml)

純アルコール量(%) = 飲酒量(ml) × アルコール度数(%) × 0.8 ÷ 100

**アルコールひとくちメモ**  
体重約60kgの人が純アルコール20%のお酒を飲むと、アルコールが体内から消失するまで約3~4時間、40%では約6~7時間、60%では約10時間掛かります。個人差も大きいですが、夜遅くまでお酒を飲んだり大量に飲んだりすると、自分ではアルコールが抜けていると思っても翌朝までアルコールが体内に残っています。お酒を飲む時は、アルコールが体内から消失する時間を考えても「百薬の長」となる適量が良いようです。

## 三二情報

くらしに役立つ情報満載!

**障がい者拠点施設**  
グッデイいきいき サポートセンターまつり  
とき：4月26日(土)午前10時~午後3時  
ところ：グッデイいきいきサポートセンター(三条市)  
内容：模擬店、自主製品販売、喫茶コーナー、子ども遊びの広場など  
問い合わせ：障がい者拠点施設運営協議会事務局(福三条市手をつなぐ育成会内)  
☎0256-47-1221

**どれみ保育園**  
園名変更のお知らせ  
平成26年4月1日から私立保育園の「どれみ保育園」の名称が「石上どれみ保育園」に変わりました。  
問い合わせ：石上どれみ保育園  
☎0256-33-2183

**講演会「石仏の見方・調べ方・楽しみ方」**  
とき：4月24日(木)午後2時30分~4時  
ところ：三条市下田公民館  
講師：新潟県立歴史博物館 主任研究員 大栗 和正  
定員：80人  
問い合わせ：下田郷土史研究会 橋  
☎0256-46-2208

**子どもセンターぽると 設立記念シンポジウム**  
虐待などにより帰る家がない子どものための「子どもシェルター」を、今秋新潟で初めて設立することになりました。シェルターの設立を記念して、歌あり涙ありのシンポジウムを開催します。参加費無料です。  
とき：4月19日(土)午後2時~5時  
ところ：万代市民会館ホール(新潟市)  
申し込み・問い合わせ：朝日新聞厚生文化事業団「子どもシェルター設立シンポ」係  
☎03-5540-7446  
ファクス03-5565-1643



**新潟経営大学公開講座**  
とき：4月25日(金)午後6時30分~8時  
ところ：新潟経営大学(加茂市)  
定員：先着48人

**高齢者やその家族の相談窓口**  
新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族が抱えるいろいろな心配事、悩み事の相談を無料でお受けしています。電話相談、来所相談のいずれも可能です。事前予約が必要です。  
法律相談：4月21日(月)、28日(月)、5月7日(火)、12日(火)  
いずれも午後1時30分~4時  
不動産の鑑定・利活用の相談：4月23日(水)、5月14日(水)  
いずれも午後1時30分~4時  
予約・問い合わせ：新潟県高齢者総合相談センター  
☎025-285-4165

**星のソムリエ教室「さあ、はじめよう」**  
とき：4月29日(火・祝)午後1時30分~4時(月1回、全8回)  
ところ：しらさぎ荘(三条市)  
参加費：初回のみ3500円(テキストなどを含む)。その後は毎回1500円  
\*別途毎回入館料250円必要  
対象：高校生以上  
定員：15人  
申込期限：4月23日(水)  
申込先：星空ファクトリー  
☎080-4167-4473  
問い合わせ：NPO法人星空ファクトリー  
☎02563-14840

**テーマ：会計情報価値と株式市場の関係**~会計基準の国際的潮流~  
申込期限：4月24日(木)  
受講料：無料  
申し込み・問い合わせ：新潟経営大学 総務課  
☎025653-3000(代)

**税の話題を毎月お届け 税トピ!**

●納税通知書を発送しました  
平成26年度分の介護保険料納入通知書、固定資産税・都市計画税納税通知書を発送しました。届き次第、内容をご確認ください。  
問い合わせ：介護保険課☎内線389  
・固定資産税・都市計画税：税務課☎内線202  
●国民健康保険税の軽減を受けるには、所得の申告が必要です  
平成26年度の保険料額は、平成25年中の所得などで決まります。平成25年中に所得が無かった方は、所得が無かったことの申告(市・県民税申告)をすることで保険税の軽減が受けられる場合があります。平成25年中に所得が無い

**今月の納期限 4月30日(水)**

問い合わせ：健康づくり課 ☎内線246

固定資産税・都市計画税	第1期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期
保育料	4月分
市営・県営住宅使用料(駐車料)	4月分
水道料金・下水道使用料	4月分

\*水道料金・下水道使用料については水道お客さまセンター ☎0120-25-0015へお問い合わせください。

●夜間納税相談  
とき：毎週火曜日(祝日は除く)午後5時30分~8時  
ところ：収納課  
問い合わせ：収納課 ☎内線200

**5月の休館日**

施設名	休館日
図書館	19日(月)、30日(金)
緑の相談所	13日(火)、20日(火)、27日(火)
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
よつてげ邸	毎週水曜日
大谷ダムふれあい資料館	12日(月)、19日(月)、26日(月)
グリーンスポーツセンター	
三条鍛冶道場	7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
歴史民俗産業資料館	12日(月)、19日(月)、26日(月)
市民プール	

90万人の生徒さんには選ばれた 国内最大規模のパソコン教室です。

**初心者のためのパソコン教室**  
春の特別体験会  
教室の特色や授業の受け方など、丁寧に説明いたします。お気軽にご参加ください。  
4月17日(木) 1部 10:30~12:30  
4月21日(月) 2部 14:00~16:00  
体験会は予約制となります。まずはお気軽にお電話でご相談ください。無料体験・無料相談は随時行っております。まずはお電話ください。  
パソコン教室 わかる&できる イオン県央校 TEL: 66-3979  
燕市井土3-148 イオン県央店イオンシネマ様1F

三条合気道会主催 [健康増進][護身][人間形成]

**合気道初心者教室** 受講生募集

誰でも参加できます。対象：小学生~大人まで。  
開講式 平成26年5月22日(木) 午後7時30分  
期間：平成26年5月22日~11月20日の毎週木曜日  
会場：三条市体育文化センター柔道場  
\*ただし、スポーツ安全保険に加入していただきます。  
大人1,850円、中学生以下800円  
【無料体験会随時開催】月・木曜日 午後7時30分~  
三条合気道会 http://www.ginzado.ne.jp/~ko33/aiki-kaihi.html  
連絡先：野村雅幸 電話 0256-33-2919 携帯 080-5182-2919

### シルバー

#### エンジョイライフ教室

とき：5月～来年2月までの月1回  
午前10時～午後3時  
ところ：三条市総合福祉センター  
対象：三条市内に在住の60歳以上の男性  
定員：抽選25人(初めての方を優先)  
参加費：月額500円  
申込期間：4月21日(月)～28日(月)  
申し込み・問い合わせ：三条市社会福祉協議会  
☎02566338511

### こっぴん縦断「こる旅」

#### お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送中の、「こっぴん縦断 こる旅(2014春の旅)」。3月31日に愛知県をスタート、夏の北海道を目指しています。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、三条市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。手紙が採用されれば火野さんが三条市を訪れます。  
新潟放送日：6月2日(月)～15日(月)  
応募方法：住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードを次のいずれかの方法でご応募ください。

### 燕三条じばせん

#### GWフェア2014

とき：5月3日(土・祝)～6日(火・休)  
午前9時30分～午後5時30分  
ところ：燕三条地場産業振興センターメッセピア  
内容：  
・実演コーナー  
鍛冶職人による包丁研ぎ(有料)  
\*5月3日(土・祝)のみ。午後3時まで受け付け  
・屋台コーナー  
・ちびっこコーナー  
・お楽しみ大抽選会  
・金物市 ほか  
\*金物市のみ4月26日(土)から開催中  
問い合わせ：燕三条地場産業振興センター物産観光課  
☎02566322311



### 三燕みどりの森に

#### 花苗を植えませんか

三燕みどりの森に四季折々の花苗を植えます。申込不要 参加費無料です。  
とき：5月3日(土・祝) 午前9時～10時  
ところ：三燕みどりの森(燕三条地場産業振興センター隣)  
持ち物：飲み物用カップ  
問い合わせ：NPO法人ネットワークみどり緑  
長谷川 ☎090308006664  
齋 藤 ☎09037573241

### ゴールデンウィーク

#### せつぶんぐり体験教室「彫金」

とき：5月5日(月・祝)  
・第1回 午後1時～2時  
・第2回 午後2時30分～3時30分  
ところ：燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing (JR燕三条駅2階)  
内容：彫金体験教室(ブックマーク)銅板をたたいて、木の葉をモチーフ



にしたブックマークを作ります。初めての方も簡単に素敵な作品を作ることができます。  
講師：大岩 信夫(県央マイスター)  
\*県央マイスターとは、燕三条地域の金属加工業を支える高度熟練者として県に認定されたものづくりの達人です。  
対象：小学4年生以上(小学3年生以下保護者同伴)  
参加費：500円  
定員：各回6人  
その他：車でお越しの場合は、燕三条地場産業振興センター(徒歩5分)の駐車場をご利用ください。  
申し込み・問い合わせ：燕三条Wing  
☎02566347310(午前10時～午後6時30分)

### 三条テクノスクール

#### 第2種電気工事学科コース(5月開講分)

第2種電気工事士学科試験受験のための学科講習です。  
とき：5月8日(木)、13日(火)、15日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火) 午後6時～8時30分  
ところ：県立三条テクノスクール  
対象：就業している方  
受講料：2400円  
持ち物：オーム社「第2種電気工事士筆記試験標準解答集2014版(テキスト)」  
定員：10人  
申込期限：4月28日(月)  
申し込み・問い合わせ：県立三条テクノスクール  
☎02566383464

### プールDEカヌーを楽しもう

安全なプールで気軽にカヌーを楽しんでみませんか。  
とき：  
・5月17日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
・5月18日(日)午前10時～11時30分  
\*体験内容は、各回とも同じです。  
ところ：三条市市民プール  
参加費：1回100円  
定員：毎回先着15人



### 看護師復職支援プログラム はじめました

済生会三条病院では、看護師免許を持ちながら結婚や育児などさまざまな理由で、看護の仕事から離れた方の復職のお手伝いをさせていただきます。  
最近の看護・医療の動向や専門的知識の確認をしていただき、安心して看護の職場に復帰できるように、復職支援プログラムを始めました。  
とき：5月27日(火)～29日(木) 午前9時～正午  
\*3日間通して受講できなくても参加は可能です。  
ところ：済生会三条病院

参加費：無料  
定員：5人  
申込方法：済生会三条病院ホームページまたは電話でお申し込みください。  
申込期限：5月20日(火)  
その他：必要があれば院内保育所で3歳未満までのお子様をお預かりします。  
問い合わせ：済生会三条病院看護部  
☎02566331551  
(☎内線1205)



### 河川愛護モニター募集

7月1日～平成27年6月30日までの期間に、大河津洗堰から下流の信濃川(関屋分水路を含む)の流域で、河川の整備や利用に関する情報や河川行政に対する地域の要望・意見などを寄せていただく河川愛護モニターを募集します。  
対象：信濃川流域に在住の20歳以上  
報酬：月額4580円  
応募方法：はがきかファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号を明記



### 第137回

#### 日商簿記検定試験の1次区

とき：6月8日(月)  
ところ：三条商工会議所  
申込期間：4月16日(水)～5月8日(木)  
受験料：  
1級 7710円  
2級 4630円  
3級 2570円  
4級 1640円  
申し込み・問い合わせ：三条商工会議所経営支援課  
☎02566321311

さんしんは三条市内に15店舗! 「近くて・安心・親切・丁寧」で選ばれています!

住宅の新築・ご購入・お借換えに! 詳しくはホームページまたは店頭まで

## 〈無担保〉住宅ローン 発売中!

最高1,000万円まで 担保・保証人不要 しんきん保証基金保証付 最長20年返済

燕三条ローンプラザは土・日曜日もローン相談受付中! 《ご予約は不要》 午前9時～午後5時

※祝日と重なった場合は休業日となります。

ローンなら みんなのさんしん  
☎0120-67-3734

さんしん 三条信用金庫

あなたの出版を応援します!  
ここが違います! 私たちの本づくり  
初めての本作り。一からお手伝いします。  
■ お問い合わせは 新潟日報事業社 TEL025-383-8020  
ホームページもご利用ください。 新潟日報事業社 検索  
トータルメディア出版担当 〒950-8546 新潟市中央区万代3-1-1 新潟日報メディアシップ14F

燕市 犬と猫の病院  
どうぶつ病院JET  
診療時間 月火水木金土日祝  
午前 (9:00-12:00) ○○○○○○ ×  
午後 (4:00-7:00) ○○○ ×○○ ×  
〒959-1263 燕市大曲710  
☎0256-47-1080

# 5月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 18日(日) 午前9時～正午 *事前申込必要	青少年育成センター	青少年育成センター フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	子どもなんでも相談	6日(火・休)、13日(火)、17日(土)、 27日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	社会福祉協議会三条支所 ☎(33)8511
その他	行政相談	20日(火) 午後2時～4時 19日(月) 午後1時～3時 13日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 下田サービスセンター	市民なんでも相談室 ☎内線711 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	特設人権相談	7日(火) 午前10時～午後3時	中央公民館	新潟地方務局三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(47)0048 メール gakusyusodan@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 (☎内線711)
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	心配ごと相談	7日(火)、14日(火)、21日(火)、25日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700 11日(日) 午後1時～4時 13日(火)、18日(日) 午前9時～正午	総合福祉センター 栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 (第二・第三中学校区) 地域包括支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、須頃小学校区)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター東 (第四・大崎中学校区、大島小学校区) 地域包括支援センター栄 (栄中学校区) 地域包括支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	青少年のための職業相談 (就労・対人関係など)	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	ソレイユ三条	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	7日(火)、21日(火) 午前10時～正午 *事前申込必要	関東信越税理士会三条支部	関東信越税理士会三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	毎週月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
	健康・福祉	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日 7日(火) 午前9時30分～11時30分 22日(火) 午前9時30分～11時30分	健康づくり課 保健指導係 下田保健センター 栄保健センター
医師による 精神保健福祉相談会		21日(火) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相談室	三条地域振興局 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)		平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時	相談支援センターハート 相談支援事業つなぐ 相談支援事業所ひめさゆり 相談支援センター青空	相談支援センターハート ☎(35)0815 相談支援事業つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター青空 ☎(47)1267
消費生活相談 弁護士無料法律相談		25日(日) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
弁護士による無料法律相談		2日(金)、9日(金)、16日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (4月22日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会三条支所 ☎(33)8511
司法書士による 無料法律相談		14日(火) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎内線711
法律	司法書士による 無料法律相談	10日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉センター	司法書士会三条支部 ☎(33)1617
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	15日(日) 午後1時～4時	市民なんでも相談室	三条公証役場 ☎(32)3026

## 「プロ向けファンド」のトラブル

**STOP! ストップ消費者被害 第39回** 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線712

### 相談事例

自宅に「利率が10～12%で、必ずもうかるから投資しませんか。」と業者から勧誘の電話がかかってきました。業者は「金融庁に届出をしているから悪質業者ではない。」と言っていますが、信用できるでしょうか。



必ず儲かるので投資しませんか

### アドバイス

- 事例は「プロ向けファンド」の勧誘の可能性が高いです。金融庁に届出をしているからといって信用が保証されているわけではありません。
- 「プロ向けファンド」は、元本が保証されていません。「必ずもうかる」「元本保証」などといった勧誘をすることは法律で禁止されています。うその勧誘をする業者と契約してはいけません。

一口メモ

1 「プロ向けファンド」とは、証券会社などのプロ投資家向けに販売し、資金を集めて運用が行われるリスクの高い商品です。プロ投資家が一人でも加わっていれば、一般の人にも販売できるため、投資の知識や経験の乏しい高齢者などとの間でトラブルが増えています。

2 「プロ向けファンド」では、被害回復が難しいケースが多くあります。取引内容が理解できない場合は、絶対に契約してはいけません。

#### 消費者トラブル情報メールにご登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。  
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。  
[regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp](mailto:regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp)



#### 無料弁護士相談

市民なんでも相談室では毎月2回(第2水曜日、第4日曜日)、無料弁護士相談を開催しています。事前の相談が必要ですので、詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。



# 子育て情報 Pickup!



子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

## 申込不要の講座

講座名	と き	内 容
5周年記念フェスタ《第2弾》 *詳しくは8ページ	子どもわくわく広場 3日(土・祝)～6日(火・休)	午前10時～午後2時 ・研修室いっぱいのプラレール ・レゴブロックでじぶんの町を作ろう ・みんな友だちカラム ・カプラで高い塔を積み上げよう ・たくさんの積み木童具で遊ぼう ・中庭にはたまちゃん登場 *たまちゃんは雨天はお休みです
すまいるポニー牧場	6日(火・休)	午前10時～正午 かわいいポニーと餌やりで触れ合い乗馬体験、写真撮影 ・対象…3歳～小学校低学年 ・ところ…栄庁舎前駐車場・先着100人
楽しいおりがみ	3日(土・祝)	午前10時30分～正午
作ってあそぼう	4日(日・祝)	午前10時～午後2時
自由に作ってあそぼう	18日(日)	午前11時～11時30分
えほんのじかん	13日(火)	午前11時～11時30分
えいごであそぼう	7日(水) 10日(土)	午前11時～11時30分
親子ふれあいエクササイズ	8日(木) 26日(月)	午前10時30分～11時
すまいるシアター	11日(日)	午前10時～11時30分
三条っ子ママくらぶ	12日(月)	午前10時30分～正午
栄養士ばくばく相談	13日(火)	午前9時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	13日(火) 27日(火)	午前9時30分～11時30分
いっしょに歌いましょう	15日(木)	午前10時30分～11時
わらべ唄で遊ぼう	21日(水)	午前10時30分～11時
おはなしポケットのおはなし会	24日(土)	午後1時30分～2時
おもちゃの病院	25日(日)	午後1時～4時

## 5月のおススメイベント

\*こちらの講座は予約が必要です。  
申込開始日は4月16日(水)です。  
参加費の記載のないものは無料です。

### ママの心と体をリフレッシュ

#### 足もみ肩もみサロン

5月1日(木)  
午前10時30分～11時30分  
定員 先着12人  
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス  
対象 子育て中の家族  
参加費 400円



### ママの温かい手でファーストタッチ

#### ベビーマッサージ

5月2日(金)  
午前10時30分～11時30分  
定員 各回先着12組  
内容 わらべうた(インストラクター 渋谷 めぐみ)  
5月28日(水)  
午前10時30分～11時30分  
内容 タッチケア(インストラクター 谷 慶子)  
対象 4カ月～1歳6カ月  
参加費 400円



### 肌と肌の触れ合いが子どもの心を育む

#### ベビー☆ママヨガ

5月9日(金)  
午前10時30分～11時10分  
定員 先着10組  
内容 ママと赤ちゃんの自己力を高め、より良いスキンシップができます。  
対象 首が据わった3カ月～2歳のお子さんとママ  
参加費 400円



### アニマルデザイン

#### mocoroスクラップブック

5月16日(金)  
午前10時～正午  
定員 先着15人  
申込期限 5月9日(金)  
内容 お気に入りの写真をかわいくデコレーションして楽しもう!  
対象 子育て中の方  
参加費 500円  
持ち物 L版写真1～2枚



### 楽しく学べて暮らしに役立つ

#### エコ&エネ講座

5月14日(水)  
午前10時30分～正午  
定員 先着12人  
申込期限 5月7日(水)  
内容 楽しく学べて暮らしに役に立つ省エネ講座  
対象 子育て中の方  
主催: 東北電力



## 子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時 間	内 容
1日(木)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時30分	子どもの日お楽しみ会
8日(木)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565 あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時30分～11時20分 午前9時～11時	母の日プレゼント作り
9日(金)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時～11時	小柳信子先生の「のぶちゃんルーム」 講師: 小柳 信子
13日(火)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時20分	にこにこベビーマッサージ 講師: 山川 洋子
15日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時20分～11時20分	ベビーマッサージ 講師: 坂井 文枝
21日(水)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時20分	ベビーヨガ(対象:3カ月～1歳6カ月)【要予約】 講師: 平瀬 晴美

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。  
\*そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

### 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

### 一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

### 育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

### 育児相談

お気軽に保育士へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター 育児相談  
[平日] 午前9時～午後4時

## すまいるフォト

たくさんの積み木童具で遊ぼう



遊びに来てね!



レゴブロックでじぶんの町を作ろう!

子どもわくわく広場をゴールデンウィーク期間中に開催します。子どもも大人も楽しめる遊具がたくさん!ぜひお越しください。

## 子どもわくわく広場

5月3日(土・祝)～6日(火・休)

カプラはバランス…慎重にね!



部屋いっぱいのプラレール

## すまいるランドは休日も開いています!

ゴールデンウィークもお待ちしています



子どもの楽しい夢がいっぱい!

- 保健師育児相談 [平日] 午前9時～11時30分
- 子育てホットほっと相談 平日随時受け付け
- \* 子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

5月の休館日  
19日(月)  
30日(金)

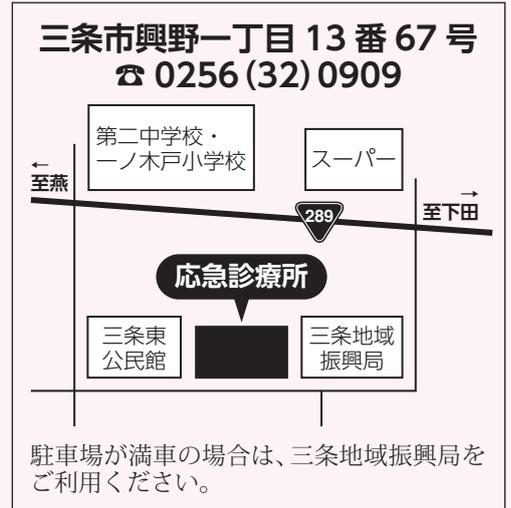
すまいるランド(市役所栄庁舎1階)  
☎0256(45)5687  
開館時間 午前9時～午後6時

# 救急診療・献血

## 県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

診 療 時 間	
月～金曜	午後7時30分～10時30分 (受け付け 午後7時～10時)
土曜	午後2時30分～5時 (受け付け 午後2時～4時30分)
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 (受け付け 午前9時～正午)
	午後1時30分～5時 (受け付け 午後1時～4時30分)



新潟県小児救急医療電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは  
#8000 または ☎025-288-2525 (午後7時～10時)  
\*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



## 休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

5月	内 科 系			外 科 系		
3日 (土・祝)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
4日 (日・祝)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	星 整 形 外科 医 院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
5日 (月・祝)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	中 之 島 クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
6日 (火・休)	林 俊 彦 クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	わたなべ皮フ科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
11日 (日)	内島医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	中 之 島 クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
18日 (日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
25日 (日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800

## 愛の献血

5月	と こ ろ		と き
1日 (木)	荒町二丁目	三條市総合体育館	午前9時30分～午後0時30分
	興野一丁目	三條地域振興局	午後2時30分～4時
11日 (日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

\*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



**市役所 ホームページ バナー広告募集**

掲載場所…トップページ (年間約100万アクセス)  
料金…13,000円/月 (割引制度有)

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

CHIHARA CLINIC  
安らかな良いお産  
医療法人社団 産科 婦人科

**茅原クリニック**  
院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい  
☎(0256)31-1103