

SANJO

2014
3.16
No.0203

広報さんじょう

まちなか文化

学校
伝統の
ふるさと
太鼓



ラテアートに
挑戦!どんな作品が
できるかな…?

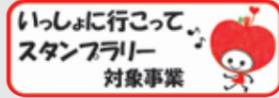


まちなかを巡って文化に触れる

3月1日(土)・2日(日)に、中央公民館・図書館・歴史民俗産業資料館・丸井今井邸の4会場でまちなか文化祭が開催されました。訪れた人は芸術作品や音楽発表を鑑賞したり、全会場を巡るスタンプラリーに参加したりして文化祭を楽しみました。

燕三条 ものづくりの心に出会う 「まちあるき」

地域経営課 地域振興係
☎内線403



4月12日[土]～6月28日[土]

「燕三条」だからこそ、生まれ、受け継がれてきた文化や歴史、食などのさまざまな魅力を、ナビゲーターがご案内します。

新しいコースも加わり、さらに広く、より深く堪能いただけます。

4月28日以降の開催コースは、4月1日号に掲載します。

申込方法…電話またはインターネットでお申し込みください。

(申込開始日のみ、午前9時から1回の電話で2コースまで受け付け)

申込開始日…3月24日(月)

申し込み・問い合わせ…

燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing

☎0256(34)7310 (午前10時～午後5時)

*天候などにより、コースの中止や内容を変更することがあります。

つばめの魅力再発見！ ～職人気分で鉋起銅器製作体験～

とき 4月12日(土) 午前9時～午後0時45分
戸隠神社周辺のまち並みの歴史や文化、定期露店市のご案内と世界に誇る鉋起銅器の製作体験をして職人の偉大さを実感します。

参加費…1,200円(飲食代別)
集合場所…J R 燕駅前 定員…先着10人

つばめ探訪 ～熟練の妙技、(有)柄沢ヤスリを訪ねて～

とき 4月19日(土) 午前9時30分～正午
迷路のような燕のまち並みの散策と、ヤスリ職人として60年、今もなお現役の妙技をご覧ください。

参加費…700円
集合場所…J R 燕駅前 定員…先着10人

石川雲蝶の技と(株)タダフサを訪ねて 本成寺ガイドツアー

とき 4月19日(土) 午後1時30分～4時30分
ガイドツアーだからこそ普段公開していない雲蝶作品をご覧ください。その後、本成寺から少し離れて(株)タダフサで包丁作りの工程を見学します。

参加費…1,000円
集合場所…本成寺客殿
定員…先着20人



石川雲蝶の技と(株)諏訪田製作所を訪ねて 石動神社ガイドツアー

とき 4月26日(土) 午後1時30分～4時30分
「雲蝶」渾身の傑作で彩られ、繊細大胆な作品に魅了される石動神社と名工職人集団が製造する爪切りが有名な諏訪田製作所をご案内します。

参加費…700円
集合場所…吉野屋フォーラム
定員…先着20人

*石動神社～諏訪田製作所は、各自の車で移動します。



主催…燕三条プライドプロジェクト ツーリズムグループ
詳しくは、市内公共施設に設置のパンフレットか、燕三条まちあるきのホームページをご覧ください。

有願の里 新飯田円通庵と味噌蔵探検

とき 4月20日(日) 午前10時～午後0時30分
参加費…700円(弁当希望の場合、別途1,500円)
集合場所…協栄信用組合新飯田支店前
定員…先着15人

三條市代官島生まれの禅僧「有願」さまが晩年居住し、道友良寛さまもたびたび訪ねた円通庵と団四郎味噌蔵を見学し、雁木が残る新飯田のまち並みを散歩します。コース終了後、希望により桃林でお弁当を食べます。

三条城案内

とき 4月12日(土) 午前9時30分～11時30分
大阪冬の陣、豊臣家滅亡の褒賞として作られた三条城跡と村上藩陣屋跡などを巡りながら、身近な歴史をひも解きます。

参加費…200円
集合場所…三條市歴史民俗産業資料館
定員…先着10人



桜の頃のオープン・ガーデン巡り

とき 4月20日(日) 午前8時30分～正午頃
桜の咲く頃に造園職人の案内で保内のオープン・ガーデンを巡ります。内容と所要時間の異なる2種類のコースがあります。

参加費…500円
集合場所…保内公園 熱帯植物園前 催物広場
定員…先着各20人



地図を片手に さまよう 迷宮の町 三条

とき 4月27日(日) 午後1時30分～4時

三条の風景と地図を照らし合わせながら迷宮脱出に挑戦してみませんか。入り組んだ小路を抜けてどこに出るかは楽しみ。

参加費…1,000円(飲食代含む)
集合場所…三条鍛冶道場 定員…先着10人



分水地蔵堂まちあるき

とき 4月19日(土) 午後0時30分～3時30分
良寛さまも歩いた地蔵堂のまち並みを、昔をしのびながら散歩し、明治27年創業の鉋器銅器工房「重弘」や分水みこし展示館も訪ねます。

参加費…500円
集合場所…J R 分水駅前 定員…先着20人

店主こだわりの 「ラーメン探訪」

とき 4月22日(火) 午後7時～9時
店の看板メニューでもあるラーメン。嵐南地区2店のハーフサイズのラーメンを食べあります。自分好みの味を探究してください。

参加費…1,200円(食事代含む)
集合場所…お食事処やじろう駐車場 定員…先着13人



弥彦線の車窓から

とき 4月27日(日) 午前9時30分～午後1時

全長17.4kmの弥彦線の車窓から見える風景には、普段は見落としていた燕三条の暮らしが濃縮されています。鉄道に詳しい藤井芳輔さんのガイドで鉄道の旅の楽しみ方や弥彦線の歴史をご紹介します。

参加費…1,500円(食事代含む・電車賃別)
集合場所…J R 東三条駅交番側出入口前
定員…先着10人





募集

市民総合大学講師

三条東公民館

☎0256・35・1200

皆さんがをお持ちの知識や経験を活かして、三条東公民館の講師として教えてみませんか。

対象：20歳以上の市民で、講師としての熱意や経験のある方

開催回数：3〜10回程度

報酬：1回4千円程度

応募方法：住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、指導の資格、経歴、希望事項（曜日、時間、回数、カリキュラムなど）をA4の用紙1〜2枚程度の横書きで記載し提出してください。審査の上、後日連絡します。

*各公民館で開催する講座と重複しない講座を募集します。平成25年度は市民総合大学として「大人も楽しいグリム童話」、「演劇コミュニケーション」などを開催

募集期限：4月4日(金)



講座・催し

つらぎ荘イベント情報

つらぎ荘

☎0256・45・0888

新舞踊「雲蝶さん」

雲蝶さんの曲に乗って「能」の舞と、「歌舞伎」の踊りを織り交ぜながらしなやかに力強く、繊細に表現します。とき：3月23日(日)午後1時30分〜2時30分

出演：三条市雲蝶会

のど自慢歌謡ショー

とき：3月29日(土)午後1時30分〜2時30分

出演：見附市今町愛唱会

星空さんぽ 星間の1等星を見よう

とき：4月6日(日)午後1時30分〜3時 定員：先着30人(小学生以下保護者同伴) 申込開始日：3月23日(日) *曇天・雨天時は中止します。

折り紙教室

とき：4月5日(土)午後1時30分〜3時30分 持ち物：はさみ、持ち帰り用袋 参加費：800円 定員：先着20人(小学生以下保護者同伴) 申込期限：3月29日(土)



スポーツ

早期グラウンド施設利用の団体登録

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

平成26年度に、三条東高校グラウンドの早期利用を希望するチーム(団体)は、登録手続きを行ってください。申込書は、申込先にあるほか、ホームページからダウンロードできます。

申込先：健康づくり課、体育文化センター、栄・下田体育館

申込期限：3月28日(金)



いんぱく子育て

廃車・名義変更

手続きの確認を

税務課 市民税係 ☎内線203

軽自動車税は、4月1日現在で軽自動車、バイク、農耕車などをお持ちの方に課税されます。車両を他人に譲ったり、廃棄していても廃車手続きをし

共通事項

入館料：

- ・65歳以上 150円
・12歳〜64歳 250円
・11歳以下 100円
*12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。

かんきょう庵イベント情報

かんきょう庵

☎0256・45・7040

リサイクル品展示・無料配布会

展示・申込期間：3月21日(金・祝)〜26日(水)
抽選・当選連絡：3月27日(木)
引き渡し：3月28日(金)〜30日(日)
*転売目的でのお申し込みは固くお断りします。



フリーマーケット開催

家庭での遊休品、手作り品、自家栽培野菜など12店が出店します。とき：3月23日(日)午前10時〜午後3時

ない課税されますので、ご確認ください。また、田植機、トラクター、フォークリフトなどは道路を走行しない場合でも登録する必要があります。

*固定資産税の償却資産の課税対象ではありません。

対象車両、問い合わせ・手続先

- ・原動機付自転車(125cc以下)、農耕車やフォークリフトなどの小型特殊自動車：税務課、栄・下田サービスセンター
・軽二輪車(125ccを超え250cc以下)：全国軽自動車協会連合会新潟県事務取扱所

☎0252755704

小型二輪車(250ccを超えるもの)

：新潟運輸支局

☎05055402040

軽自動車：軽自動車検査協会新潟主管事務所

☎0252755845

軽自動車税の減免

税務課 市民税係 ☎内線203

対象：身体や精神に障がいのある方の名義で、本人または家族が障がいのある方のために運転する軽自動車や原動機付自転車のうち1台 *18歳未満で身体に障がいのある方

図書館イベント情報

図書館 ☎0256・32・0657

ご家庭で不要となった児童書を募集しています

集まった本は、4月26日(土)の児童書リサイクル大会で欲しい方に差し上げます。

対象：絵本、図鑑、よみものなど *コミック、マンガ雑誌、参考書は受け付けません。

募集期限：4月20日(日)

提出先：図書館本館、各分館

図書館スタッフのオススメ本

「ひとりではできないよ! 図鑑」 横山洋子/監修 学研教育出版
親子で楽しめる図鑑です。この1冊で、食事のマナーから逆上がりの仕方、友達の家での過ごし方まで、全て知ることができます。お家の方への説明が全てのページに書いてあり、子どもと一緒に楽しめます。春休みを利用して、親子で一歩成長してみませんか?



や、精神または知的障がいのある方のために運転する軽自動車は、家族の名義でも構いません。

*普通自動車の自動車税の減免、福祉タクシー利用料金の助成または自動車燃料費の助成を受けている方は対象外です。

申請に必要なもの：

- ・減免申請書
・運転免許証(両面の写しでも可)
・身体障害者手帳、療育手帳(Aのみ) または精神障害者保健福祉手帳(1級のみ)
・自動車検査証(写し)

(第三者運転または所有者が家族の場合のみ) 同一生計証明書

(第三者運転のみ) 通院通学などの利用状況を証する書類

その他：障がいの区分や程度、利用目的、通院通学などの頻度などにより、対象外となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

受付期間：4月2日(火)〜5月26日(月)

申請先：税務課、栄・下田サービスセンター



平成26年度 国民年金保険料額

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線291

平成26年度の国民年金保険料額は、今年度から210円引き上げとなり、月額1万5250円になります。

問い合わせ:

市民窓口課、栄・下田サービスセンター

日本年金機構三条年金事務所 ☎0256322239

平成26年度分

各種税証明を発行します

税務課 市民税係 ☎内線203

●固定資産の評価証明(評価額が分かるもの)・公課証明(一筆、一棟ごとの税額が分かるもの)など

発行開始日: 4月1日(火)

●所得証明・市県民税の課税証明など 発行開始日:

給与天引きで市・県民税を納める方 : 5月15日(木)

自営業などの個人で市・県民税を納める方: 6月13日(金)

*一部の証明書を除き、各種税証明は市民総合窓口で発行しています。

*税証明交付申請の際、運転免許証や

地産地消推進店募集

農林課 地産地消推進室 ☎内線704

地元の食材を積極的に使用し、地産地消でまちづくりに参加するお店を「地産地消推進店」として認定しています。認定されたお店には、認定プレートをお渡しし、あらゆる場面でお店をPRします。

対象店舗:

- ・小売店(スーパー、八百屋、定期市、直売所、精肉店、パン、弁当、米穀販売店など)
・レストラン、食堂など

*詳細はホームページをご覧ください。
応募方法: 申請書を提出してください。
申請書は市内公共施設に設置してあるほか、ホームページからもダウンロードできます。

提出先: 農林課または健康づくり課 食育推進室

プレートが地場食材の目印になっています!



健康保険証などの身分証明書で本人確認を行います。

すまいるランド5周年記念フェスタ 人形劇団むすび座 「おまえうまそうだな」

おまそんなん ☎0256-45-5687

すまいるランドの5周年を記念し、人形劇団むすび座による「おまえうまそうだな」を上演します。迫力ある人形の恐竜が皆さんの心をつかんでポカポカにします。(同時上演「ねずみのすもう」)

とき: 4月27日(日) 午前10時30分~11時30分(開場 午前10時)

ところ: 栄保健センター

対象: 3才以上

参加費: 1人500円

定員: 先着250人

チケット販売開始日: 3月20日(木)

チケット販売場所: すまいるランド、NPOさんじょう、中央公民館

4月1日から 市の組織機構が変わります

政策推進課 政策推進担当 ☎内線313

●「総務部 工事検査室」の廃止など

小中一体型校舎の建設、小中学校の一連の耐震化工事などの大規模な建設工事がおおむね完了したことから、「工事検査室」を廃止するとともに財務課に「工事検査室」を設置し、当該所掌事務を移管します。

●「経済部 災害復旧対策室」および「建設部 災害復旧対策室」の廃止など

7・29豪雨災害に係る復旧方針がおおむね確定したことから、経済部および建設部に設置している「災害復旧対策室」を廃止するとともに農林課および建設課にそれぞれ「災害復旧対策室」を設置し、当該所掌事務を移管します。

新潟県交通災害共済

「家族そろって加入しましょう」

環境課 交通政策室 ☎内線243

新潟県交通災害共済は、会員が交通事故にあった場合、見舞金を受け取れる制度です。現在加入している方も3月末で共済期間が終わりますので、平成26年度も引き続き加入しましょう。

消費税転嫁拒否などに関する相談・情報受付窓口

市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線711

消費税増税に伴い、次の行為などに関する相談・情報を受け付けています。
対象情報:

- ・消費税転嫁拒否などの行為(買いたたき、減額など)
・消費税転嫁を阻害する表示行為(「消費税還元セール」などの表示)
・消費税の表示に関するもの(総額表示、外税表示、内税表示など)
・消費税の転嫁・表示の方法の決定に係る共同行為(独占禁止法適用除外となるカルテルなど)

●国の相談窓口

(消費税転嫁などに関する総合窓口) 問い合わせ: 消費税価格転嫁等総合相談センター

☎0570200123

相談時間: 午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●市の情報受付窓口

問い合わせ: 市民なんでも相談室
受付時間: 午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

*市には調査・指導などを行う権限がある

会費: 年額500円

見舞金: 150万円(死亡)~3万円(実治療日数7日以上の傷害)

共済期間: 4月1日~平成27年3月31日

*4月以降の申し込みの場合、共済期間は申込日の翌日から平成27年3月31日(火)までです。

申込期限: 3月31日(月)

申込方法: 加入申込書に会費を添えて、環境課、栄・下田サービスセンターまたは金融機関(ゆうちょ銀行を除く)へお申し込みください。

住基カード交付停止のお知らせ

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線295

システム機器入れ替え作業のため、住基カードの交付、証明書交付サービスの登録、暗証番号の変更を停止します。
とき:

- ・4月6日(日) 日曜時間外サービス
・4月7日(月) 午前8時30分~9時30分

まち美化ボランティア募集

環境課 生活環境係 ☎0256-45-4877

公園や歩道などの除草、清掃を行うまち美化ボランティアを募集しています。詳しくはお問い合わせください。
対象: 市内在住の方、市内に所在の

ないため、受け付けた情報は国へ通知します。また、法令解釈などについては、国の相談センターを紹介いたします。

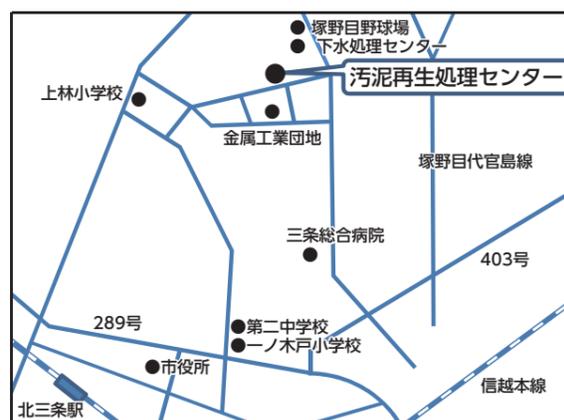
汚泥発酵肥料

「つよみのん」販売中

汚泥再生処理センター

☎0256-36-8700

とき: 平日および第1・第3土曜日 午前9時~午後4時30分
(5月は第2・第3土曜日、8月は第2・第4土曜日)
価格: 15kg入り100円
肥料成分: 窒素4.7%,リン4.4%,カリ0.3%



ある団体、企業など 市の支援:

- ・ごみ袋や鎌などの清掃用具類の用意
・ボランティア保険への加入
・まち美化ボランティア名を表示した看板の設置(希望制)



バスの運休について

環境課 交通政策室 ☎内線715

高校の春休み期間に合わせ、次のバスが運休となります。

路線名:

- ・高校生通学ライナーバス(東三条駅~三条高校~県央工業高校)
・福沢線(福沢~長沢駅跡)
・三高ライナー(北三条駅~三条高校間を4月1日(火)から新設)
運休期間: 3月21日(金・祝)~4月6日(日)

●一部バス路線などが変わります

4月1日から市内循環バスぐるっとさんの路線や路線バスおよびデマンド交通ひめさゆりの停留所が一部変更になります。詳しくは、後日配布する三条市公共交通マップをご覧ください。

第10回
休養

健康さんじょう21

良質な睡眠は、体内時計が決め手!

健康づくり課 健診係 ☎内線 442



毎日ぐっすり眠っていますか? 十分な睡眠は、疲労回復やストレスの解消をしてくれます。しかし、慢性的な睡眠不足は、日中の眠気や意欲の低下、記憶力の減退など精神機能の低下を引き起こすだけでなく、体内のホルモン分泌や自律神経機能にも大きな影響を及ぼすことから、糖尿病や高血圧、心臓病などの生活習慣病にかかりやすくなります。

このように睡眠は、健康に暮らすために運動や食事に気を付けることと同じように重要です。良質な睡眠をとるためには、規則正しい生活を送りましょう。私たちの体の中には体内時計があり、睡眠のタイミングを決めたり、前もってホルモンの分泌や生理的な活動を調節し睡眠に備えてくれます。これらの準備は、自分の意志ではコントロールできないため、規則正しい生活を心掛けましょう。また、不眠が長く続くなど気になる症状がある場合は、医療機関を受診しましょう。

睡眠ひとくちメモ

寝だめのつもりで、毎週、休日になると昼過ぎまで寝ていると、かえって昼夜逆転の乱れた体内リズムを促進させ、ストレスに弱い心身をつくります。休日明けの朝から元気に活動するために、休日はきちんと起きて、自分のために気持ち良いこと、楽しいことを行ってみてはいかがでしょうか。

ぐっすり眠るための主なポイント

- 定期的に運動する
- 朝食はしっかり・夕食は腹八分目にする
- 夕食後のカフェインの多い飲み物や寝酒を避ける
- 毎日、同じ時間に起き、日光を浴びて体内時計を整える
- 昼寝は 20 ~ 30 分位にする

STOP! 太陽光発電に関するトラブル

ストップ消費者被害 第38回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線 712

相談事例

家に突然来た業者に「太陽光発電システムのモニターをしませんか。今日、契約するとモニター価格で設置費用を割引します。」と勧誘され、「余剰電力を電力会社に買い取ってもらえるので、月々の支払いは売電で賄える。」などと説明され契約しました。しかし、再検討したいので、今回の契約は解約できるでしょうか。

アドバイス

- 1 訪問販売で契約した場合、法律で定められた書面を受け取った日を含め8日以内は無条件で解約することが可能です。
- 2 契約する場合、複数の業者から見積もりを取り、業者の対応やサービスなども含め比較し、納得できる業者と契約するようにしましょう。

発電量は機種や日照時間などによって変動し、必ず余剰電力が発生するとは限りません。また、電力会社の買い取り額も保証されているわけではありません。契約する前に発電量や売電量の目安など、自分で情報収集することも大切です。

消費者トラブル情報メールにご登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。



無料弁護士相談

市民なんでも相談室では毎月2回(第2水曜日、第4日曜日)、無料弁護士相談を開催しています。事前の相談が必要ですので、詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

4月の休館日

施設名	休館日
図書館	21日(月)、30日(水)
緑の相談所	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休館中
よってげ邸	毎週水曜日
大谷ダムふれあい資料館	毎週月曜日
グリーンスポーツセンター	
三条鍛冶道場	
サンファーム三条	7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)
諸橋轍次記念館	
歴史民俗産業資料館	毎週月曜日
市民プール	

春の側溝清掃

環境課 生活環境係 ☎0256-45-4877

側溝清掃期間：4月1日(火)～5月31日(土)

- ・泥上げは、自治会または衛生担当者の指示に従い、側溝清掃期間に行ってください。
- ・市では、自治会単位で泥の回収を行っています。回収を希望する自治会は事前にお申し込みください。車への泥カマスの積み上げは自治会で行ってください。
- ・泥上げにはカマスまたは麻袋を使用してください。肥料袋やビニール製の袋などは回収できません。
- ・個人で独自に泥上げを行った場合は、市での回収は行いません。下水

市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

選挙管理委員会事務局 ☎内線 320

4月27日(日)に予定されている市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

とき：3月27日(日)午後1時30分
ところ：市役所大会議室
持ち物：認印
*出席する方は候補者1人について2人以内とします。

税の話題を毎月お届け 税トピ!

●平成26年度固定資産の縦覧
固定資産税・都市計画税を算出する基礎となる固定資産の価格などを、他の土地や家屋の価格と比較することができます。

とき：4月1日(火)～30日(水)
ところ：税務課、栄・下田サービスセンター
縦覧できる方：固定資産税の納税者、納税管理人
・納税者などの委任状を持参した方
持ち物：納税者、納税管理人：納税通知書、課税明細書など
・代理人：納税者の委任状など

手数料：無料
*縦覧期間中は閲覧の場合も無料です。

問い合わせ：税務課 資産税係 ☎内線 201

●夜間納税相談
とき：毎週火曜日(祝日は除く)午後5時30分～8時
ところ：収納課
問い合わせ：収納課 ☎内線 200

●今月の納期限 3月31日(月)

国民健康保険税……………第12期
後期高齢者医療保険料……………第9期
介護保険料……………第12期
保育料……………3月分
市営・県営住宅使用料(駐車料)……………3月分
水道料金・下水道使用料……………3月分
*水道料金・下水道使用料については水道お客さまセンター ☎0120-255-0015へお問い合わせください。

二情報

くらしに役立つ
情報満載!

燕三条地場産業振興センター メッセピア 臨時休館

電気工事のため、3月22日(出)は本館メッセピアを全館休館とさせていただきます。(別館リサーチコアは通常通り開館)

物産館、貸会場、レストランご利用のお客様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願ひします。

問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 総務課
☎0256-32-2311

三条テクノスクール

平成26年度入校生募集

平成26年4月入校のための選考を追加実施します。学校見学は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

募集科名：メカトロニクス科、生産システム科

訓練期間：平成26年4月から2年間
対象：おおむね30歳以下
願書受付期限：3月31日(月)

労働基準監督官および 国税専門官採用試験

労働基準監督官(厚生労働省職員)および国税専門官(国税庁職員)を募集します。

第1次試験日：6月8日(日)
第1次試験会場：新潟市ほか

*他の受験地はお問い合わせください。

受験資格：次のいずれかに該当する方

・昭和59年4月2日〜平成5年4月1日生まれの方
・平成5年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方

(1)大学を卒業した方および平成27年3月までに大学を卒業する見込みの方
(2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

試験の程度：大学卒業程度
申込方法：
①原則、インターネット申し込みを利用してください。人事院のホームページ上の申し込み等専用アドレスにアクセスし、説明に従って入力してください。

・受付期間：4月1日(火)〜14日(月)(受信有効)
*インターネット申し込みに関するお問い合わせは、人事院人材局 試験課 ☎03-355815311(内線2332)へ

選考日：願書受け付け次第、随時実施
選考方法：書類選考、面接試験、適性検査
申し込み・問い合わせ：県立三条テクノスクール
☎0256-38-8520

県央地区就職ガイダンス

2015

とき：4月9日(水)午後1時30分〜4時(受け付け 午後0時45分〜)

対象：平成27年3月新規大学等卒業予定者、平成24年3月以降大学等卒業者
内容：参加企業人事担当者による求人採用見込み情報などの説明、参加各企業との個別相談、職業相談や適性診断の就職活動アドバイス

申し込み・問い合わせ：
ハローワーク三条学卒担当
☎0256-38-5431

青年海外協力隊・シニア海外ボランティア体験談&説明会

ボランティアには技術系、医療系、教育系、農業系、スポーツ系などさまざまな職種があります。参加費無料、申込不要です。

申し込み・問い合わせ：
*持参の場合は午後5時まで受け付け
*労働基準監督官採用試験
新潟労働局総務部総務課人事係
☎025-288-3500

国税専門官採用試験

関東信越国税局人事第一課試験係
☎048-600-3111
(内線2097)

②インターネット申し込みができない場合は、郵送または持参してください。

・受付期間：4月1日(火)、2日(水)(4月2日(水)までの通信日付印有効)
*申し込み・問い合わせ：
*労働基準監督官採用試験
新潟労働局総務部総務課人事係
☎025-288-3500

●労働基準監督官採用試験
新潟労働局総務部総務課人事係
☎025-288-3500

●労働基準監督官採用試験
新潟労働局総務部総務課人事係
☎025-288-3500

ノルディックウォークで 春の陽気の中を歩こう

ノルディックウォークは、ポールを使用して歩くため、腰や膝など体への負担を軽減し、全身運動でウォーキングをすることができます。



とき：4月19日(土)午前10時〜正午

とき・ところ：

・4月5日(土)午後3時、5時
長岡市国際交流センター
・4月20日(日)午後2時、4時
新潟日報メディアシップ(新潟市)

問い合わせ：JICA A 青年海外協力隊事務局募集課
☎03-5226-9813
メール:jicavolunteer-boshu@jica.go.jp

協会けんぽの 被扶養者(ご家族)で 40歳〜74歳の皆さまへ

協会けんぽでは、40歳〜74歳のご家族を対象に特定健康診査を実施しています。対象の方は、市が実施する集団健診会場などで受診することができます。

4月中旬に、お勤めしている方のご自宅へ、ご家族の「特定健康診査受診券」を送付しますので、受診の際には保険証と一緒に持参ください。なお、平成26年1月以降に協会けんぽに加入した方、または保険証が変わった方は、事前に協会けんぽへ受診券の交付申請をお願いいたします。

*退職などにより保険証が使用できなくなった場合は、受診券も使用することができます。

問い合わせ：協会けんぽ新潟支部 保健グループ
☎025-242-0264

(少雨決行)
集合場所：三条市総合運動公園 駐車場
コース：三条市総合運動公園駐車場〜渡良瀬橋
参加費：大人1000円、小学生500円
定員：先着30人
申し込み・問い合わせ：三条市栄体育館
☎025645-1151
メール:sakurai-tr@chorus.ocn.jp

自衛隊幹部候補生募集

一般大学などの出身者を対象に陸・海・空自衛隊の幹部自衛官を養成するコースです。一般、技術、歯科、薬剤科の採用科目があります。

試験日：5月10日(土)、11日(日)(11日(日)は航空要員のみ)
応募資格：
・一般、技術：20歳以上26歳未満(22歳未満は大卒(見込み含む))、
修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満
・歯科：20歳以上30歳未満かつ
専門大卒(見込み)者
・薬剤科：20歳以上28歳未満かつ
専門大卒(見込み)者

申し込み期限：4月25日(金)
問い合わせ：自衛隊新潟地方協力本部 加茂地域事務所
☎0256-52-5222

さんしんは三条市内に15店舗! 「近くて・安心・親切・丁寧」で選ばれています!
住宅の新築・ご購入・お借換えに! 詳しくはホームページまたは店頭まで
八大疾病保障特約付住宅ローン
八大疾病を選択した場合の0.3%の金利上乗せが不要となるキャンペーンを実施中! 平成26年4月11日(金)まで
燕三条ローンプラザは土・日曜日でもローン相談受付中! <<ご予約は不要>> 午前9時〜午後5時
※祝日と重なった場合は休業日となります。
ローンなら みんなの さんしん
☎0120-67-3734 **さんしん** 三条信用金庫

年会費 500 円 新潟県交通災害共済
交通災害共済は、交通事故の被害にあった方を、県内全市町村の会員で助け合う制度です。年会費はひとり500円。万が一の事故に備えて、ご家族みんなで加入しましょう。
(お申し込みは、お近くの金融機関または市役所へ)
お問い合わせは お住まいの市町村窓口へ

生命保険・損害保険の相談
■専門家による無料相談会
「保険クリニック燕三条店」では三条市民の皆さんへ生命保険・損害保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスします。
■相談は完全予約制
保険クリニック燕三条店 募集代理店 (株)エフピーエム
三条市荒町2-26-7 ☎0120-774-166

暮らしを
楽しむ。
金子勉建築設計事務所
☎0120-797-899
www.kaneko-archi.com
燕市南の1丁目6番5号

燕市 犬と猫の病院
どうぶつ病院JET
診療時間 月火水木金土日祝
午前 (9:00-12:00) ○○○○○○ ×
午後 (14:00-17:00) ○○○ ×○○ ×
〒959-1263 燕市大曲710
☎0256-47-1080

あなたの出版を
応援します!
ここが違います! 私たちの本づくり
1 発行点数4,000冊以上のノウハウをもっています。
2 ベテラン編集スタッフが、原稿整理から丁寧にさせていただきます。(1冊ごとに専任編集者が担当します)
3 ご希望により、県下有力書店で代行販売も行います。(規定により代行販売できないものもあります)
■お問い合わせは ホームページもご利用ください。
新潟日報事業社 TEL025-383-8020 新潟日報事業社
トータルメディア出版担当 〒950-8546 新潟市中央区万代3-1-1 新潟日報メディアシップ14F

市役所
ホームページ
バナー広告募集
掲載場所…トップページ(年間約100万アクセス)
料金…13,000円/月(割引制度有)
問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

4月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	心と身体の健康や食事に関する相談	健康づくり課 保健指導係 ☎(内線)722)
		9日(水) 午前9時30分～11時30分	下田保健一 センター		
		17日(木) 午前9時30分～11時30分	栄保健一 センター		
	障がい者相談支援	平日 午前8時30分～ 午後5時15分	相談支援一 ハート	相談支援センター ハート ☎(35)0815	市内で生活している障がいのある方や 家族が地域で生活する上で困っている ことや悩みなどに関する相談、支援
平日 午前9時～午後5時		相談支援事業 つなぐ	相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677		
平日 午前8時30分～ 午後5時30分		相談支援事業 ひめさゆり	相談支援センター 青空 ☎(47)1267		
平日 午前9時～午後5時		相談支援一 青空	相談支援センター 青空 ☎(47)1267		
法律	消費生活相談 弁護士無料法律相談	27日(日) 午後2時～4時	市民なんでも 相談室	悪質商法の被害や多重債務など、深刻な 消費生活相談 *市民なんでも相談室に事前相談が必要 です。	市民なんでも相談室 ☎内線712
	弁護士による 無料法律相談	4日(金)、11日(金)、18日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (3月25日(火)午前9時～)	総合福祉一 センター	法律に関する相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		9日(水) 午後2時～4時 *事前申込必要	市民なんでも 相談室		
	司法書士による 無料法律相談	12日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	総合福祉一 センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617	
無料公証法律相談	17日(木)午後1時～4時	市民なんでも 相談室	相談、遺言などの公正証書に関する相談	三条公証役場 ☎(32)3026	
その他	行政相談	15日(水)午後2時～4時	市民なんでも 相談室	国の行政全般についての苦情や意見、 要望	市民なんでも相談室 ☎内線711
		21日(月)午後1時～3時	栄寿荘		栄サービスセンター ☎(45)1110
	特設人権相談	2日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも 相談室	人権に関する相談をはじめ、日常の困り 事などの相談	新潟地方法務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分 ～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習情報の提供や学習相談	生涯学習課 ☎(47)0048 メール gakusyusodan@ city.sanjo.niigata.jp
金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策 金融支 店	資金繰りの相談や、運転・設備資金の 紹介、あっせん	三条商工会議所 ☎(32)1311	

*医師による精神保健福祉相談会はお休みです。

種別	相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも 相談室	日常の心配事や悩み事、悪質商法の被害 や多重債務などに関する相談	市民なんでも相談室 ☎内線712)
		平日 午前8時30分～午後5時 30分	栄サービス センター 下田サービス センター		栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	心配ごと相談	2日(水)、9日(水)、16日(水)、 27日(日)午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉 センター	日常のさまざまな困り事、心配事などの 相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		7日(月)、13日(日) 午後1時～4時	栄寿荘		社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
暮らし	高齢者総合相談	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援 センター嵐北 (第二・第三中学校区)	介護に関する相談や悩み、健康・福祉・ 医療・生活に関する相談 (家族や地域の方からの相談にも対応)	地域包括 支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援 センター嵐南 (第一・本成中学校区、 須頃小学校区)		地域包括 支援センター嵐南 ☎(36)5001
	月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援 センター東 (第四・大崎中学校区、 大島小学校区)	地域包括 支援センター東 ☎(38)4455		
		地域包括支援 センター栄 (栄中学校区)	地域包括 支援センター栄 ☎(45)7600		
地域包括 支援センター下田 (下田中学校区)	地域包括 支援センター下田 ☎(46)3193				
税理士会 無料税務相談	2日(水)、16日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	税理士会 三条支部事務所	税金に関する相談	税理士会三条支部 ☎(33)0380	
青少年のための 職業相談	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	ソレイユ三条	就労に関することから対人関係まで、 幅広い悩みの相談	三条地域若者 サポートステーション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@ lagoon.ocn.ne.jp	
就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	就職活動全般に関する相談、アドバイス	ワークサポート三条 ☎(32)5262	
労働・生活 何でも相談	毎週月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフ サポートセンター	労働相談、生活・家庭相談、法律問題など、 さまざまな生活に関わる相談	県央ライフサポート センター ☎(36)5757	
子育て・家庭	子どもの発育・ 子育て相談	平日 午前8時30分～ 午後5時15分	子どもの育ち サポートセンター	子どもの発育の心配事や子育ての悩みに 関する相談 *臨床心理士、言語聴覚士による相談は 事前申込必要	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時	青少年育成 センター	自分自身のこと、子どもに関する相談	青少年育成センター フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo. niigata.jp
		20日(日) 午前9時～正午 *事前申込必要			
	家庭児童相談・ 虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ち サポートセンター	児童虐待を含む子どもや家庭の問題など の相談	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
女性相談	DVおよび離婚問題など女性側からの相談				
子ども なんでも相談	1日(水)、8日(水)、19日(土)、 22日(火) 午後2時～5時	総合福祉 センター	いじめや虐待など、子どもの問題などの 相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511	

申込不要の講座

講座名	とき	内容
春休みクイズラリー	3月29日(土)~4月6日(日) 午前10時~午後4時	すまいるランドにかくれているクイズにチャレンジしよう。
えほんのじかん	1日(火) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
えいごであそぼう	2日(水) 午前11時~11時30分 12日(土)	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合いましょう。
楽しいおりがみ	5日(土) 午前10時30分~正午	季節のかわいい折り紙を作りませんか。 * 4月から第1土曜日に変更
作ってあそぼう	6日(日) 午前10時~午後2時	なの花パトン
自由に作ってあそぼう	20日(日)	廃材を使って自由に工作
栄養士ばくばく相談	8日(火) 午前9時30分~11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	8日(火) 午前9時30分~11時30分 22日(火)	助産師による相談会
親子ふれあいエクササイズ	10日(木) 午前10時30分~11時 28日(月)	ママと一緒にリフレッシュ! * 講座の時間はおもちゃ、遊具が使えません。 * 4月から第2木曜日、第4月曜日に変更
すまいるシアター	13日(日) 午前10時~11時30分	シンデレラ、おおきなかぶ ほか
わらべ唄で遊ぼう	16日(水) 午前10時30分~11時	わらべ唄の言葉遊びは子どもの心を豊かにし、母の心にゆとりをくれます。
いっしょに歌いましょう	17日(木) 午前10時30分~11時	うたや音遊び、手遊びなど体でリズムを感じましょう。 * 4月から第3木曜日に変更
おはなしポケットのおはなし会	26日(土) 午後1時30分~2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ。 ろうそくに火を灯しおはなしの始まり…。
おもちゃの病院	27日(日) 午後1時~4時	診断無料。直ったら材料代(100~300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。

* 4月は〈三条っ子ママくらぶ〉はお休みです。

4月のおススメイベント

* こちらの講座は予約が必要です。
申込開始日は3月16日(日)です。
参加費の記載のないものは無料です。

ママの心と体をリフレッシュ
足もみ肩もみサロン

4月3日(木) 午前10時30分~11時30分 **定員 先着12人**

内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の家族
参加費 400円

ママの温かい手でファーストタッチ
ベビーマッサージ

4月4日(金) 午前10時30分~11時30分 **定員 各回先着12組**

内容 わらべ歌(インストラクター 渋谷 めぐみ)
4月23日(水) 午前10時30分~11時30分
内容 タッチケア(インストラクター 谷 慶子)
対象 4カ月~1歳6カ月
参加費 400円

肌と肌の触れ合いが子どもの心を育てる
ベビー☆ママヨガ

4月7日(月) 午前10時30分~11時10分 **定員 先着10組**

内容 ママと赤ちゃんの自己力を高め、より良いスキンシップができます。
対象 首が据わった3カ月~2歳のお子さんとママ
参加費 400円

SAKURAデザイン
mocoroスクラップブック

4月18日(金) ①午前10時~11時 ②午前11時~正午 **定員 各回先着8人**

内容 お気に入りの写真をかわいくデコレーションして楽しもう!
対象 子育て中の方
参加費 500円
持ち物 L版写真1~2枚

すまいるランド5周年記念
劇団むすび座人形劇 「おまふうまそうだな/ねずみのすもう」

4月27日(日) 午前10時30分~11時30分 (開場 午前10時)
* 詳細は6ページをご覧ください

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
3日(木)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前11時~11時30分	「はじめまして、よろしくね」の会 * 人形劇あり
8日(火)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188 本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分~11時30分	きらきらランド開園式 にこにこキッズ開園式
11日(金)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時40分~11時10分	「なかよくしようね」の会
17日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分~11時20分	「はじめまして」の会
24日(木)	保内保育所 ☎0256(39)6130 千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時~11時 午前10時50分~11時30分	サトシ「おてて絵本」 講師: 絵本作家 佐藤 伸 お誕生日会

* 行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。
* そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に保育士へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談

[平日] 午前9時~午後4時

すまいるフォト

子どもの心に響く言葉遊びで遊ぼう

リズムに乗って楽しく遊ぼう

親子ふれあいエクササイズ

新講座 ベビー☆ママヨガ

赤ちゃんといっしょに遊ぼう

すまいるランド

講座をご紹介します!

大型絵本も楽しく読み聞かせ

おはなしポケット おはなし会

すまいるランドは休日も開いています!

子どもの楽しい夢がいっぱい!

- 保健師育児相談 [平日] 午前9時~11時30分
- 子育てホットホット相談 平日随時受け付け

* 子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ

すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時~午後6時

4月の休館日
21日(月)
30日(水)

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

* 4月から土曜午後の診療を開始します。

診 療 時 間	
月～金曜	午後7時30分～10時30分 (受け付け 午後7時～10時)
土曜	午後2時30分～5時 (受け付け 午後2時～4時30分)
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 (受け付け 午前9時～正午)
	午後1時30分～5時 (受け付け 午後1時～4時30分)

三條市興野一丁目 13 番 67 号
☎ 0256 (32) 0909

← 至燕 289 至下田 →

第二中学校・一ノ木戸小学校 スーパー

三條東公民館 三條地域振興局

応急診療所

駐車場が満車の場合は、三條地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (午後7時～10時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

4月	内 科 系			外 科 系		
6日(日)	内島医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
13日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
20日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
27日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
29日(火・祝)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137

愛の献血

4月	と ころ		と き
13日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
18日(金)	柳川新田	協同組合三條金物卸センター組合会館	午前9時30分～午後0時30分
	土 場	㈱マルト長谷川工作所	午後2時30分～4時
23日(水)	旭町二丁目	厚生福祉会館	午前9時～10時30分
	井戸場	協同組合大島工業団地組合会館	正午～午後3時30分



* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224

「Security of the mind」
新潟県立中央病院 新潟県立中央病院

交通誘導で 社会に貢献 「安全・安心」街づくり

大歓迎 スタッフ募集中 日給 7,500円～ (日当り5時間)

株式会社シード三條支社
(三條第二中学校グラウンド向かい)
三條市西裏館3-1-8
TEL ☎ 0256 382-7022

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103