

# SANJO

2013  
12.16  
No. 0199

広報さんじょう

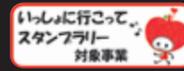
## ふるさと の新春を飾る 岩田正巳展

1月11日(土)～19日(日)

三条市名誉市民岩田正巳生誕120周年記念



作品名：木下 藤吉郎（個人所蔵）



# ふるさとの新春を飾る 岩田正巳展

生涯学習課 文化振興係 ☎0256 (47) 0048

三条市名誉市民の岩田正巳画伯の生誕120周年を記念して、所蔵家の協力を得て、市内および近隣に所蔵されている作品約70点を展覧します。

とき…1月11日(土)～19日(日)

ところ…三条東公民館 (午前9時～午後6時)  
展示内容 額装品  
歴史民俗産業資料館 (午前9時～午後5時)  
展示内容 掛軸、屏風

## ■作品鑑賞会

とき…1月11日(土)、18日(日)  
ところ…三条東公民館 午後1時～2時30分  
歴史民俗産業資料館 午後3時～3時45分  
解説者…11日(土) 新潟市新津美術館 館長 横山秀樹  
18日(日) 三条市文化財保護審議会 会長 荒木常能



作品名：青夜 (BSN新潟放送所蔵)

## ■無料シャトルバス

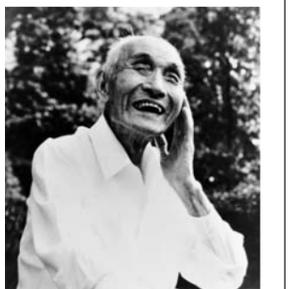
三条東公民館と歴史民俗産業資料館を往復します。  
運行日…1月11日(土)、12日(日)、13日(月・祝)、18日(土)、19日(日)  
運行時間…午前10時～午後4時(約30分間隔)

## ■臨時駐車場

- ・三条地域振興局(土、日、祝日のみ)
- ・中央市場駐車場(2と7のつく日を除く)
- ・三条鍛冶道場

## 三条市名誉市民 日本画家 岩田正巳 (1893—1988)

中央の画壇で長く活躍され、芸術院会員にも推挙された日本画家。大正7年に東京美術学校を卒業後、大和絵の流れをくむ日本画家 松岡映丘に師事し、他の門下生と「新興大和絵会」を結成。帝展にも出品し多くの風景画や人物画を発表。インドや中国、日本の古典を題材とし、清澄で爽やかな絵を数多く残している。清らかで気品のある画風で知られ、ぬくもりのある端正で格調高い作品は多くの方から愛され続けている。



## 募集

伝統ある定期市に 出店しませんか

☎内線727

とき・ところ…

- ・二・七の市(2と7のつく日、月6回) 中央市場
- ・五・十の市(5と0のつく日、月6回) 四日町市場

いずれも午前6時～おおむね正午  
出店料…中央市場150円、四日町市場120円(1回当たり1小間)

\*出店、販売品に 関しては事前に 必ずご相談ください。



## 公共交通マップの広告募集

環境課 交通政策室 ☎内線715

広告サイズ…縦4・5枚×横6枚ほか  
広告の色…フルカラー  
募集広告枚数…先着164枚  
掲載料金…1枚4万2千円  
申込期限…12月27日(金)  
その他…平成26年4月に市内全戸配布 予定です。

## 講座・催し

### 図書館イベント情報

図書館 ☎0256-32-0957

### ●おはなしパレットの冬のおはなし ぴよんぴよん

読み聞かせボランティア「おはなしパレット」による手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。子どもから大人まで楽しめるおはなし会です。 申込不要です。  
とき…12月21日(土) 午前11時

### ●さんじょう親子読書の日 特別イベント

毎月23日は「さんじょう親子読書の日」です。この日に合わせて、読み聞かせボランティア「幹の会」による絵本の読み聞かせなどのおはなし会や、子ども向けの読書相談会を行います。 申込不要です。  
とき…12月23日(月・祝) 午後2時

### ●図書館スタッフのオススメ本

「美しいおせちとおもてなし正月料理」 主婦の友社/編 主婦の友社 (分類番号…596・4/U96)  
1週間前から下ごしらえしておく 本格絶品レシピから、当日手早く作れる スピードレシピまで、気分や予定に

## 三条東公民館 岩田正巳展行事

### ●和菓子とお茶を楽しむ会

岩田正巳画伯の作品をイメージした和菓子が付きます。申込不要です。  
とき…1月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)  
いずれも午前10時～  
参加費…300円  
定員…各日先着100人

### ●琴の音にのせて～岩田正巳とともに～

申込不要です。  
とき…1月13日(月・祝) 午前10時～10時30分、午後2時～2時30分  
演奏…万葉の会 土田かおる、川村直美

### ●自分だけの葉を作ってみよう

申込不要です。  
とき…1月13日(月・祝) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分  
定員…各回先着50人

### ●岩田正巳画伯の落款印にならって消しゴムはんこ作り

とき…1月18日(土) 午前10時～11時30分、午後2時～3時30分  
参加費…200円  
定員…各回先着10人  
申込開始日…12月18日(火)  
申込先…生涯学習課 ☎0256 (47) 0048

合わせたおせち料理を紹介しています。最近では「おせちは作らない」という家も増えていますが、今年手作りおせちで一年を始めてみませんか。



## 男性のための元気アップ講座

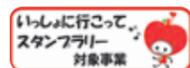
☎内線465

年齢を重ねても、いきいきとした元気で魅力的な男性でいられるよう健康の秘訣を学んでみませんか。  
とき…1月16日、23日 いずれも木曜日 午前9時～正午(受け付け 午前8時45分)

対象…おおむね65歳以上の男性で2回とも参加できる方  
ところ…栄体育館  
内容…

- ・1回目 からだにいいことを知ろう (からだ年齢の測定、介護予防について、さんちゃん健康体操)
- ・2回目 こころにいいことを知ろう (レクで楽しいコミュニケーションづくり、健康脳の作り方講座、さんちゃん健康体操)

持ち物…動きやすい服装、運動靴、飲み物  
定員…先着30人  
申込開始日…12月16日(月)



## ふれあい陶芸教室

☎0256-32-4811

家庭で使える皿や小物など好きなものを親子で作ってみませんか。  
とき…1月19日、2月16日 いずれも日曜日 午前9時30分～正午(全2回)  
対象…小中学生と保護者  
参加費…1人1000円  
定員…先着20人  
申込方法…参加費を添えてお申し込みください。  
申込開始日…12月19日(木)

## 「ふるさと」イベント情報

「ふるさと」

☎0256-45-0888

### ●イベント湯(ゆず)

とき：12月22日(日)  
入館料：-

- ・65歳以上 150円
- ・12〜64歳 250円
- ・11歳以下 100円

\*12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。

### ●休館日のお知らせ

とき：12月31日(火)、1月1日(水・祝)

## 年末の準備は市場で！

地域経営課 中心市街地活性化推進室

☎内線727

### ●歳末臨時市場

切り花、鮮魚、海産物、しめ縄などの正月に必要な品物を販売します。  
とき：12月31日(火) 午前7時〜おむね正午  
ところ：中央市場

### ●二・七の市×三条マルシェ

寒い日にうれしいアツアツのたこ焼きや豚汁、焼きたてのたい焼きなどのほか、スイーツや手作り雑貨の店が

出店します。  
とき：12月22日(日) 午前6時30分〜おむね正午  
ところ：中央市場

## 「ふるさと」映画村

中央公民館

☎0256-32-4811

申込不要です。

とき：12月25日(木) 午後1時30分

上映作品：

- ・幻の活動大写真⑥忍術十一夜(50分)
- ・世界遺産新たな旅へII(64分)
- ・悠久のインドタージマールほか

## 世界のキッチン

地域経営課 地域振興係

☎内線403

世界のキッチンはいろいろな国の食文化を紹介しながらその国の一般的な料理を作る国際理解講座です。今回はクリスマステーマに、ロシアアンティークキとチョコレートラムボール、レモンドロップクッキーという3種類のお菓子を作ります。  
とき：12月27日(金)、28日(土) いずれも午後1時〜3時30分  
ところ：ソレイユ三条  
参加費：500円  
持ち物：エプロン、三角巾、布巾

講師：三条市国際交流員 ピーター・カーター  
定員：各回先着24人  
申込期限：12月25日(木)

### 1日鍛冶職人

ペーパーナイフ作り講座

三条鍛冶道場

☎0256-34-8080

あなただけのデザインで「世界に1つだけ」のおしゃれなペーパーナイフを作ってみませんか。金属素材なのに木目のような模様が浮き出る不思議な積層材を使用します。  
とき：1月26日(日) 午前9時〜午後3時  
対象：18歳以上  
参加費：4千円  
定員：抽選20人  
申込方法：電話または窓口でお申し込みください。  
申込期限：1月13日(月・祝)



### 仏壇作りの技を体験しませんか

三条鍛冶道場

☎0256-34-8080

「仏都三条」が誇る国指定の伝統的



	Aグループ	Bグループ
1回目	1月18日(土) 午前9時〜午後4時 (昼食あり)	1月19日(日) 午前9時〜午後4時 (昼食あり)
2回目	2月2日(日) 午前9時〜正午	2月2日(日) 午後2時〜5時
3回目	2月16日(日) 午前9時〜正午	2月16日(日) 午後2時〜5時

\*全3回コース。3回目で完成

工芸品 三条仏壇。その伝統技術である、木地づくり、漆塗り、金箔押し、蒔絵(まきゑ)などの技法を伝統工芸士に習いながら、ひな人形を作ります。  
対象：小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定員：各グループ先着20人  
参加費：2500円  
申込期限：1月8日(水)

## 「ふるさと」

### ストーブによる火災に注意

消防本部 ☎0256-34-1111

冬はストーブによる火災が多く発生します。次のことに注意してください。  
・燃えやすい物の近くや物が落下する恐れのある所では使用しない。  
・給油後はカートリッジタンクのふたをきちんと閉める。  
・給油や持ち運びは火を消してから行う。  
・寝るとき、出掛けるときには必ず消火する。  
\*火災をいち早く発見し、被害を軽減するため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

### 公営住宅(市営・県営)

入居者受け付け

福祉課 生活支援係 ☎内線290

申し込みできる方：

- ・市内に在住または通勤する方。ただし、県営住宅は市外の方でも申し込みできます。
  - ・住宅に困っていることが明らかな方
  - ・同居する親族がある方。ただし、単身の方でも条件により入居できます。
  - ・暴力団員、暴力団関係者でない方
- \*収入基準がありますので、詳しくは

### 空いている公営住宅(12月1日時点)

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
島田建替住宅(市営)	10戸	2〜5階	3K	10,100円〜27,100円	なし
南四日町住宅(県営)	2戸	4階	3DK	14,300円〜33,700円	2,900円
西大崎住宅(県営)	15戸	2〜5階	3DK	16,300円〜40,400円	2,800円
月岡百刈住宅(市営)	1戸	2階	2LDK	21,400円〜56,800円	3,500円
北入蔵住宅(県営)	2戸	3階	3DK	21,400円〜56,800円	3,000円
飯田特定公共賃貸住宅(市営)	2戸	1・2階	3LDK	47,000円	3,000円
三竹改良住宅(市営)	15戸	2〜5階	2K	8,500円・9,000円	なし

\*家賃は収入に応じた金額となります。(飯田特定公共賃貸住宅、三竹改良住宅は定額)

お問い合わせください。  
申込方法：入居申込書、公営入居希望確認書、所得・課税(世帯)証明書を提出してください。随時受け付けています。  
申込先：福祉課、栄・下田サービスセンター  
入居者の選考：奇数月の10日

## 1月から デマンド交通 ひめさゆり利用料金が変わります

環境課 交通政策室 ☎内線715

これからも安定的かつ持続的な運行をしていくため、次の通り料金の見直しを行います。  
新料金適用開始日…1月6日(月)

●1人乗車

適用範囲	料金
〜2km	500円(300円)
2km以上〜3km未満	600円(400円)
3km以上〜5km未満	700円(500円)
5km以上〜7km未満	900円(700円)
7km以上〜10km未満	1,100円(800円)
10km以上〜15km未満	1,500円(1,000円)
15km以上〜20km未満	1,800円(1,500円)
20km以上〜30km未満	2,500円(2,500円)
30km〜	3,000円(3,000円)

\*( )は旧料金

●複数乗車

適用範囲	料金
料金A エリア内の移動 北エリア⇔市街地エリア 南エリア⇔市街地エリア	400円(300円)
料金B 下田エリア⇔市街地エリア 下田エリア⇔北エリア 下田エリア⇔南エリア 北エリア⇔南エリア	800円(600円)

\*( )は旧料金

お手頃な料金で利用できる路線バスや市内循環バス「ぐるっとさん」もご利用ください。

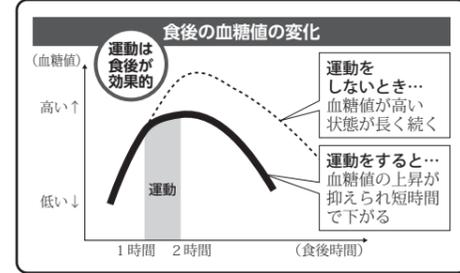
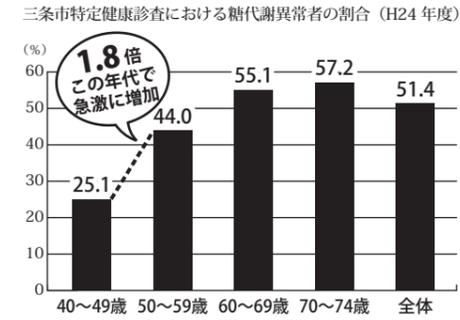
第7回 糖尿病

健康さんじょう21 風邪は万病のもと、糖尿病は億万病のもと!?



健康づくり課 健診係 ☎内線 442

「糖尿病は、命に関わる病気ではない」と思っていますか？ 糖尿病は、早期には自覚症状もなくゆっくりと進行するため、危機感を持たず死に至る病気という実感がありません。しかし、糖尿病の人は、そうでない人と比べさまざまな重篤な病気にかかりやすくなり、心筋梗塞や脳卒中は2〜3倍、膵臓がん、肝臓がん、大腸がんなどは約2倍となります。また、糖尿病は進行すると、失明したり人工透析が必要となったりします。三条市の特定健康診査を受けた40歳〜74歳の2人に1人は血糖値が基準値を超えており、糖尿病の可能性がります。定期的に健診を受け、自分の健康状態を確認し、健診で指摘されたら放置せず生活習慣を見直したり、きちんと医療機関を受診したりしましょう。



糖尿病ひとロメモ 糖尿病を防ぐために、食事はバランスを意識し、ゆっくり、良く噛んで食べ過ぎないようにしましょう。また、運動は食後1〜2時間に行くと効果的です。

1月の休館日

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 休館日 (Closure Date). Lists various facilities like libraries, parks, and community centers with their respective closure dates in January.

年末年始の休館日については6ページをご覧ください。

下田地区冬季の資源物回収 環境課 生活環境係 ☎0256-45-4877 1〜3月の資源物回収は、古紙類の回収を行っている場所(集落センターなどの自治会で決められている場所)で行います。古紙類の回収を行っている場所をご確認いただき、お間違いのないようご注意ください。 ●下田地区1〜3月の回収場所 ●ペットボトル、空き缶、ガラスビン、古紙類…古紙類の回収場所 ●燃えるごみ、燃えないごみ…従来通りのごみステーション \*古紙類の回収場所が分からない場合は、環境課または下田サービスセンターへお問い合わせください。

地域の民生委員・児童委員を「存じます」 福祉課 福祉政策係 ☎内線 276 民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手として、生活にお困りの方、子どもや家族のことで問題を抱えている方などの相談に応じ、必要な助言や援助に関する情報提供などをボランティアで行っています。 ●下田地区 各図書館 12月28日(土)〜1月3日(金) 各地域いきいきセンター 一般利用 12月29日(日)〜1月3日(金) 生きがい活動支援通所事業 12月31日(火)〜1月3日(金) 各子育て支援センター 12月28日(土)〜1月5日(日) ●三条地区 各施設名 休館日 金子新田会館 12月28日(土)〜1月5日(日) 青少年育成センター 12月28日(土)〜1月5日(日) 子ども発達ルーム 12月28日(土)〜1月5日(日) 地域包括支援センター(嵐南) 12月31日(火)〜1月3日(金) 燕三条駅観光物産センター(燕三条Wing) 12月30日(月)〜1月1日(火) 丸井今井邸 12月29日(日)〜1月1日(火) ●栄地区 各施設名 休館日 しらさぎ荘 12月31日(火)、1月1日(水) すまいるランド 12月30日(月)〜1月3日(金) 地域包括支援センター 12月31日(火)〜1月5日(日) 元日は市内循環バス「ぐるっとさん」全便運休です。詳しくは環境課 交通政策室 ☎内線 715

意見を聞かせください 三条市地域防災計画 (原子力災害対策編)(案) 行政課 防災対策室 ☎内線 469 市民などの生命、身体および財産を原子力災害から保護するための対策についての計画案です。 意見を提出できる方: ・市内に在住、通勤または通学する方 ・市内に事務所などを有する個人、法人 ・計画(案)に利害関係のある方 提出方法:住所、氏名(法人または団体の場合は名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地)、電話番号、意見を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。なお、電話での意見の受け付けは行っていません。 ・郵送、持参 〒955-8686 三条市行政課(住所不要) ・ファクス 0256-34-5691 \*用紙、様式自由。1項目1枚の用紙に記入してください。 ・メール gyousei@city.sanjo.niigata.jp 提出期間:12月17日(火)〜1月9日(木) \*提出いただいた意見は、後日まとめて市の意見を付けて公表します。 \*計画(案)は、ホームページ、各庁舎情報公開コーナー、図書館、各公民館でご覧いただけます。

年末年始の市役所などの休み

Table showing the closure schedule for city offices and other facilities from December 28th to January 5th. It details the hours for window services, general business, and document delivery services.

各施設は12月29日(日)〜1月3日(金)まで休みです。それ以外の休館日となる施設は次の通りです。

# 通えなくなった英会話教室の返金

**STOP! ストップ消費者被害 第36回** 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線712

**相談事例**

英会話教室を週1回のペースで1年間習う契約をして、料金も一括前払いで支払ったのですが、仕事が忙しくて通えなくなりました。中途解約して受けていない分の授業料を返金してもらえませんか。



**アドバイス**

- 1 語学教室の場合、契約期間が2カ月を超え、金額が5万円を超えていれば、既に受けた分の授業料と、法律に定められた解約料を支払えば、理由を問わずいつでも解約できます。
- 2 語学教室の契約は、店頭契約であっても8日間のクーリング・オフが認められています。

**一口メモ**

- 1 語学教室の他に、エステティックサロン、学習塾、家庭教師、結婚相手紹介サービス、パソコン教室なども同様に一定の要件を満たしていれば中途解約ができます。
- 2 実際に受けてみないと分からないものに対して、長期契約をするのは慎重にした方がいいでしょう。

**消費者トラブル情報メールにご登録ください**

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。  
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

[regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp](mailto:regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp)



**無料弁護士相談を開催しています**

市民なんでも相談室では毎月2回(第2水曜日、第4日曜日)、無料弁護士相談を開催しています。事前の相談が必要ですので、詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

税の話題を毎月お届け

## 税トピ!

**●平成26年度償却資産の申告をお忘れなく**

事業用の資産は「償却資産」として固定資産税の対象です。12月中旬に事業者の方に申告書を送付しましたが、新しく事業を始めた方で申告書が届いていない方は税務課(内線202)へご連絡ください。

**申告書提出期限：1月31日(金)**  
\*期限間近は窓口が混み合うため、早めの申告をお願いします。

**Q. 機械修理は申告の対象ですか?**  
A. 国税で資本的支出として資産台帳に計上した場合は固定資産税の対象です。修理費を1つの資産として申告してください。

**Q. 耐用年数を経過し、償却済みとなった資産も申告が必要ですか?**  
A. はい。事業のために使用することができている状態であれば、固定資産税の対象です。

**Q. 使っていない資産も申告は必要ですか?**  
A. はい。未稼働資産や遊休

**●夜間納税相談**  
とき：毎週火曜日(祝日は除く)午後5時30分～8時  
ところ：収納課 ☎内線200  
問い合わせ：収納課 ☎内線200

**●水道料金・下水道使用料**  
12月分  
水道料金・下水道使用料に  
ついては水道お客さまセンター  
☎0120-25-0015へ  
お問い合わせください。

**●固定資産税・都市計画税**  
第3期  
国民健康保険税……………第9期  
後期高齢者医療保険料……………第6期  
介護保険料……………第9期  
保育料……………12月分  
市営・県営住宅使用料(駐車料)……………12月分

**●今月の納期限 1月6日(月)**  
固定資産税・都市計画税……………第3期  
国民健康保険税……………第9期  
後期高齢者医療保険料……………第6期  
介護保険料……………第9期  
保育料……………12月分  
市営・県営住宅使用料(駐車料)……………12月分  
水道料金・下水道使用料……………12月分

資産であっても、事業のために使用することができている状態であれば、固定資産税の対象です。  
**Q. 車は申告の対象ですか?**  
A. 自動車税・軽自動車税の対象になる車(小型フォークリフトなど)は、申告不要です。不明な点は、税務課(内線202)へお問い合わせください。

## 三条地区 冬季ガラスビン回収

環境課 生活環境係 ☎0256(45)4877

1・2月は、雪のためガラスビンのステーション回収を行いません。次の都合の良い場所に出してください。

- ・割れたビンやセトモノは燃えないごみの日に出してください。
- ・コンテナにはビンのみを入れ、袋は持ち帰ってください。
- ・中身が残った状態では出さないでください。

第1地区 1月8日(水)・2月5日(水)	
敦田集落開発センター	柳沢集会場
井栗公民館	サンファーム三条
井栗集会所	松ノ木児童遊園
三柳ふれあいセンター	北入蔵入蔵団地遊園地
北野集会所	北入蔵県営住宅(1号棟脇)
白山集落開発センター	三竹二丁目諏訪神社
塚野目三丁目天満宮	田島地域集会所
塚野目白山神社	東三条駅南口自転車駐輪場(駐輪場内歩道上)
塚野目交流センター跡地(旧塚野目老人の家)	井栗公民館旭分館
大崎公民館保内分館	須戸農事集会所
保内公園駐輪場	三貫地日吉神社前倉庫脇
みずほ集会所	柳場集会所

第2地区 1月15日(水)・2月12日(水)	
元町日吉神社	興野公園
中央いきいきセンター(旧二ノ町老人の家)	裏館集会所
八幡公園(弥彦線高架側駐輪場)	厚生福祉会館(市役所第二庁舎入口脇)
西裏館コミュニティセンター	嘉坪川集会所
総合体育館(体育館脇駐輪場)	新光町13番(石田商店工場裏口脇)
三条東公民館	新光町20番(三電オートサービス前)
林町会館	新光町集会所
パルム広場南側(神明社裏)	石上児童館前ごみステーション脇
一ノ門児童遊園	石上公民館
東三条児童遊園	中央公民館上林分館

第3地区 1月22日(水)・2月19日(水)	
新保公園(公園脇歩道沿い)	麻布ふれあいセンター
曲渕水防倉庫前	大崎浄水場(入口向かい側駐輪場)
曲渕三丁目集会所	籠場集会所
月岡一丁目30番公園(月岡小学校隣)	荻島集落開発センター
本成寺公民館月岡分館	井戸場公民館
市営月岡百刈住宅(6号棟駐輪場入口)	代官島自治会館
諏訪団地ごみステーション脇	五軒場農業コミュニティセンター
三條機械スタジアム(駐輪場入口)	大島公民館
如法寺集会所	下須頃公民館
吉田集会所	下須頃集会所
長嶺公民館	上須頃下集落開発センター
大崎公民館	大島公民館須頃分館
西大崎二丁目区集会所	上須頃住宅団地公園
西大崎市営住宅(3号棟脇)	

第4地区 1月29日(水)・2月26日(水)	
本成寺公民館	四日町交流センター(旧四日町保育所)
西鱈田集会所	西四日町集会所
金子新田集会所	条南町22番ごみステーション脇(青蓮華院駐輪場)
西中諏訪神社脇	西本成寺集会所
桜木町集会所	島田会館
三条市民プール(駐輪場入口)	うるおい広場(テニスコート脇)
北四日町集会所	広貞公園
三条駅自転車駐輪場	(株)三条魚市場裏駐輪場
ソレイユ三条(駐輪場入口)	旧三条市斎場前
嵐南公民館	土場6番(吉野鮮魚店脇)
憩パーク嵐南(公園脇歩道沿い)	下新田集会所

# 二情報

くらしに役立つ  
情報満載!

## 除雪機具の無料貸し出し

地域がボランティアで行うひとり暮らし高齢者世帯などの除雪支援世帯への除雪作業に対して、除雪機具の貸し出しを無料で行います。詳しくはお問い合わせください。  
対象：ひとり暮らし高齢者世帯や高齢者のみ世帯などの除雪支援世帯への除雪を行う自治会、町内有志、ボランティア団体など  
貸出機具：除雪機械、アルミブリッジ  
貸出開始日：12月16日(月) (12月28日(土)～1月5日(日)を除く)  
申込方法：申請書と参加者名簿を提出してください。

## ●除雪機械の操作講習会

申込不要です。  
とき：12月25日(水) 午前10時から1時間程度  
ところ：三条市総合福祉センター  
申し込み・問い合わせ：三条市社会福祉協議会  
☎0256338511

## 三条テクノスクール

### 平成26年度訓練生募集

三条テクノスクールでは、定員未充足につき、平成26年4月入校のための選考を追加実施します。なお、学校見学は随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

募集科名：メカトロニクス科、工業デザイン科、生産システム科  
対象：おおむね30歳以下  
訓練期間：平成26年4月～2年間  
願書受付期間：12月18日(水)～1月15日(水)  
選考日：1月17日(金)  
選考方法：書類選考、面接試験、適正検査  
申し込み・問い合わせ：県立三条テクノスクール  
☎0256338520

## ラ・チュール

### クリスマスコンサート

申込不要、入場料無料です。  
とき：12月21日(土) 午後1時45分～2時45分  
ところ：ナッシングホーム三条  
出演：石井敬子・加々見郁子(歌)、佐々木さやか(ピアノ)  
問い合わせ：ナッシングホーム三条  
☎02563368911

## 新潟経営大学公開講座

参加費無料です。

とき：1月10日(金) 午後6時30分～8時  
ところ：新潟経営大学(加茂市) テーマ：経済政策についての基礎的な知識  
定員：先着48人  
申込期限：1月9日(木)  
申し込み・問い合わせ：新潟経営大学総務課  
☎0256533000

## ピラティススクールで

### 体の歪みを治そう

猫背改善や腰痛解消、姿勢矯正、シェイプアップに効果的です。  
とき：1月19日、26日、2月2日、16日 いずれも日曜日 午前10時30分～正午  
(受け付け 午前10時)  
ところ：三条市栄体育館  
参加費：全4回3千円、1回参加850円(複数参加可)  
持ち物：飲み物、タオル  
定員：先着30人程度  
申し込み・問い合わせ：三条市栄体育館  
☎0256451150  
メール sakai-ir@chorus.ocn.ne.jp

## 公的年金等の源泉徴収票を送付します

国民年金、厚生年金保険、船員保険から支給される老齢年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象になります。そのため、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」を来年1月中旬から順次送付します。年金を受給している方が確定申告をする場合は、公的年金等の源泉徴収票の添付が必要ですので、大切に保管してください。  
問い合わせ：日本年金機構三条年金事務所  
☎0256322820

## 年賀スタンプを

### ご利用ください

三条まつり大名行列の年賀スタンプ(坂井直治さん作成)を設置しました。ぜひご利用ください。設置場所：三条郵便局本店  
問い合わせ：渡辺  
☎0256330732



## 冬の高速道路は安全運転で

高速道路の年間事故の約7割が、12月～3月に発生しています。冬の高速道路の運転は、次のことに注意してください。  
・急発進、急ブレーキ、急ハンドルは禁物  
・安全な速度と車間距離を保つ  
・全座席シートベルト着用  
・しっかり装着「冬タイヤ」、常時携行「タイヤチェーン」  
また、高速道路の除雪作業へのご理解、ご協力をお願いします。  
問い合わせ：NEXCO東日本長岡管理事務所  
☎0258465751

## 新潟動物ネットワーク

### 犬猫譲渡会

参加費無料です。当日はお見合いのみで連れて帰ることはできません。譲渡の際に所定の費用が掛かります。  
とき：12月22日(日) 午前11時～午後2時  
ところ：坂田動物病院ケアセンタ(三条市)  
問い合わせ：新潟動物ネットワーク  
☎09028444881  
(午前10時～午後5時)

## 平成26年度

### 大学育英資金奨学生募集

対象：次の全てに該当する方  
・新潟県民の子で学校教育法に基づく4年制大学に進学または在学の方  
・母子または父子家庭の方  
・家計の都合で学資の支弁が困難と認められる方  
募集人数：20人  
奨学金額：月額2万円(4年間総額96万円)  
利息：無利息  
貸与方法：毎月1回  
期間：平成26年4月または奨学生に採用された月からその奨学生の正規の卒業までの期間  
返還方法：卒業または貸与の終了した月の翌月から8年以内で年間12万円以上の金額  
応募方法：応募書類を郵送してください。応募書類の請求は、財団事務局へ電話またはホームページからダウンロードしてください。  
応募期限：1月24日(金) (必着)  
応募先・問い合わせ：(財)新潟県勤労者福祉厚生財団「奨学金」係  
☎0252885273  
〒9500965  
新潟市中央区新光町6-2  
勤労福祉会館4階

## 看護師再就職支援講習会

とき：2月3日(月)～7日(金) 午前10時～午後3時30分  
ところ：立川メディカルセンター(長岡市)  
対象：看護師、准看護師、保健師、助産師の資格がある方で、仕事から長い間離れていて、現場復帰したいが不安を抱えている方  
内容：  
・1～3日目：基礎コース 講義と演習  
・4～5日目：実践コース 実習、病院・施設見学、グループワーク、再就職アドバイス  
受講料：3千円  
\*保育所(3歳まで)が1日1000円で利用できます。  
(昼食代込み)  
申込方法：氏名、年齢、住所、電話番号、免許取得年月日、保育所利用の有無と子どもの年齢・人数を、次のいずれかの方法でお申し込みください。  
☎0258333111  
ファクス02583338811  
メール tatikawa@nigata-net.or.jp  
申込期限：1月31日(金)  
問い合わせ：中越潜在看護師再就職支援センター  
☎0258333111

## 生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会  
「保険クリニック燕三条店」では三条市民の皆さんへ生命保険・損害保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスします。  
■相談は完全予約制  
保険クリニック燕三条店 募集代理店 (株)エフピーエム  
三条市荒町2-26-7 ☎0120-774-166

新潟県交通災害共済にご加入の方へ  
**請求のお忘れはありませんか?**  
お見舞金を請求できる期間は、事故の日から**1年以内**です。  
「交通事故で治療を受けたけど・・・」など、思い当たる方は一度ご確認ください。  
(7回以上治療を受けたケガが対象です。)  
お問い合わせは お住まいの市町村窓口へ

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください!

燕三条ローンプラザ(イオン県央店となり) <<ご予約は不要>> 午前9時～午後5時

## 土・日曜日ローン相談開催中!

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を付けております。

※祝日と重なった場合は休業日となります。  
ローンなら みんなのさんしん

☎0120-67-3734 さんしん 三条信用金庫

新潟・阿賀野川流域に暮らす人々のたくましい生命が描かれた傑作ドキュメンタリー映画(佐藤真監督作品)

## 阿賀に生きる 未来を問いかける 映画上映と講演会

■12月22日(日) 午後2時～5時半  
■三条市総合福祉センター 多目的ホール 三条市東本成寺2-1 TEL.0256-33-8511  
■入場/無料(整理券があります)  
お申し込み/未来の生活を考える会・三条 TEL 0256-33-7793 「放射線簡易測定器の貸し出しも行ってます」  
ノーモア・ミナマタ新潟全被害者救済訴訟などに取り組んでいられる(講師)弁護士 中村 周而さん  
『阿賀に生きる』の撮影を務め、2013年度「米百俵賞」を受賞された(講師)ドキュメンタリー映画監督 小林 茂さん

# 1月の各種相談日

種別	相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ	
子育て・家庭	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	児童虐待を含む子どもや家庭の問題などの相談	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号	
	女性相談			DVおよび離婚問題など女性側からの相談		
	子どもなんでも相談	7日(火)、14日(火)、18日(土)、28日(火)午後2時～5時	総合福祉センター	いじめや虐待など、子どもの問題などの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511	
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	心と身体の健康や食事に関する相談	健康づくり課 保健指導係 ☎内線722	
		8日(火) 午前9時30分～11時30分	下田保健センター			
		23日(木) 午前9時30分～11時30分	栄保健センター			
	医師による精神保健福祉相談	22日(火) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相談室	心の健康に関するいろいろな相談	三条地域振興局 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363	
	障がい者相談支援	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センターハート	市内で生活している障がいのある方や家族が地域で生活する上で困っていることや悩みなどに関する相談、支援	相談支援センターハート ☎(35)0815	
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業つなぐ		相談支援事業つなぐ ☎(47)1221	
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業ひめさゆり		相談支援事業ひめさゆり ☎(46)5677	
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター青		相談支援センター青空 ☎(47)1267	
	法律	弁護士による無料法律相談	10日(金)、17日(金)、24日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (12月24日(火)午前9時～)	総合福祉センター	法律に関する相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		司法書士による無料法律相談	11日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要			司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
その他	行政相談	14日(火)午前9時～正午	下田サービスセンター	国の行政全般についての苦情や意見、要望	下田サービスセンター ☎(46)5906	
		20日(月)午後1時～3時	栄寿荘		栄サービスセンター ☎(45)1110	
		21日(火)午後2時～4時	市民なんでも相談室		市民なんでも相談室 ☎内線711	
	特設人権相談	8日(火) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	人権に関する相談をはじめ、日常の困り事などの相談	新潟地方法務局 三条支局 ☎(33)1375	
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習情報の提供や学習相談	生涯学習課 ☎(47)0048 メール gakyusudan@city.sanjo.niigata.jp	
金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	資金繰りの相談や、運転・設備資金の紹介、あっせん	三条商工会議所 ☎(32)1311		

種別	相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談(消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	日常の心配事や悩み事、悪質商法の被害や多重債務などに関する相談	市民なんでも相談室 ☎内線712
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター		栄サービスセンター ☎(45)1110
			下田サービスセンター		下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談 弁護士無料法律相談	15日(火)、26日(日) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	悪質商法の被害や多重債務など、深刻な消費生活相談 *市民なんでも相談室に事前相談が必要です。	市民なんでも相談室 ☎内線712
	青少年のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	ソレイユ三条	就労に関することから対人関係まで、幅広い悩みの相談	三条地域若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	心配ごと相談	8日(火)、15日(火)、26日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	日常のさまざまな困り事、心配事などの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		6日(月)、20日(月) 午後1時～4時	栄寿荘		社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		14日(火)、28日(火) 午前9時～正午	下田公民館		社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談	月～土曜日 *祝日、年末年始を除く	地域包括支援センター嵐北(第二・第三中学校区)	介護に関する相談や悩み、健康・福祉・医療・生活に関する相談(家族や地域の方からの相談にも対応)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援センター嵐南(第一・本成寺中学校区、須頃小学校区)		地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
地域包括支援センター東(第四・大崎中学校区、大島小学校区)			地域包括支援センター東 ☎(38)4455		
月～金曜日 *祝日、年末年始を除く		地域包括支援センター栄(栄中学校区)	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600		
		地域包括支援センター下田(下田中学校区)	地域包括支援センター下田 ☎(46)3193		
税理士会 無料税務相談	15日(火) 午前10時～正午 *事前申込必要	税理士会 三条支部事務所	税金に関する相談	税理士会三条支部 ☎(33)0380	
就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	就職活動全般に関する相談、アドバイス	ワークサポート三条 ☎(32)5262	
労働・生活何でも相談	毎週月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	労働相談、生活・家庭相談、法律問題など、さまざまな生活に関わる相談	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757	
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子どもの育ちサポートセンター	子どもの発育の心配事や子育ての悩みに関する相談 *臨床心理士、言語聴覚士による相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 19日(日) 午前9時～正午 *事前申込必要	青少年育成センター	自分自身のこと、子どもに関する相談	青少年育成センター フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp

申込不要の講座

講座名	とき	内容
獅子舞い登場	4日(土) 午前11時~11時15分	手づくり獅子舞いで新年を祝おう
すまいるおみくじ	5日(日) 午前10時~午後4時	今年もいいことがありますように! *おみくじはお菓子の中に入っています。なくなり次第終了。
えほんのじかん	7日(火) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
わらべ唄で遊ぼう	8日(水) 午前10時30分~11時	わらべ唄は言葉や感覚、感情や機能が育まれ、やさしく温かい子育てに役立ちます。
すまいるシアター	12日(日) 午前10時~11時30分頃	宝の大釜、はらぺこあおむし、はたらく自動車ほか
新春すまいるコンサート	13日(月・祝)	三条市の和太鼓集団北鼓隊による太鼓の演奏 *演奏の間中はおもちゃはお休みです。
えいごであそぼう	18日(土) 午前11時~11時30分	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合いましょう。
作ってあそぼう	5日(日) 午前10時30分~午後2時	いろいろこま
自由に作ってあそぼう	19日(日)	廃材を使って自由に工作
親子ふれあいエクササイズ	10日(金) 午前10時30分~11時 17日(金)	ママと一緒にリフレッシュ! *講座の時間はおもちゃ、遊具が使えません。
栄養士ばくばく相談	14日(火) 午前9時30分~11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	14日(火) 午前9時30分~11時30分 28日(火)	助産師による相談会
落書き初め	15日(水) 午前10時30分~11時30分	ポスターカラーで大きな紙に自由に絵を描こう 対象: 子育て中の親子 *汚れても良い服装でお願いします。
いっしょに歌いましょう	21日(火) 午前10時30分~11時	親子で手遊びをしたり、ハンドベルやリングベルでリズムに乗って一緒に歌いましょう。
楽しいおりがみ	25日(土) 午前10時30分~正午	季節のかわいい折り紙を作りませんか。
おはなしポケットのおはなし会	25日(土) 午後1時30分~2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ。 ろうそくに火を灯しおはなしの始まり…。
おもちゃの病院	26日(日) 午後1時~4時	診断無料。直ったら材料代(100~300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。

\*1月は〈三条っ子ママくらぶ〉はお休みです。

## 1月のおススメイベント

\*こちらの講座は予約が必要です。  
参加費の記載のないものは無料です。

子育ての疲れを癒します

### 足もみ肩もみサロン

1月16日(木) 午前10時30分~11時30分 **定員 | 先着12人**

内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス  
対象 子育て中の家族  
参加費 400円

赤ちゃんとも目を合わせてスキンシップ

### ベビーマッサージ

1月9日(木) 午前10時30分~11時30分 **定員 | 各回先着12組**

内容 わらべ歌(インストラクター 渋谷 めぐみ)  
1月22日(水) 午前10時30分~11時30分  
内容 タッチケア(インストラクター 谷 慶子)  
対象 4カ月~1歳6カ月  
参加費 400円

チャンピオンを目指せ

### 新春オセロ大会

1月11日(土) 午後1時30分~4時 **定員 | 先着16人**  
**申込期限 | 1月9日(木)**

内容 オセロの基本から必勝法まで分かる!  
楽しくオセロが学べます。  
対象 小学生

バレンタインデコレーション

### mocoroスクラップブック

1月24日(金) 午前10時~正午 **定員 | 先着15人**  
**申込期限 | 1月17日(金)**

内容 「バレンタイン」デザインでフォトをかわいくデコレーションして楽しもう!  
対象 子育て中の方  
参加費 500円  
持ち物 L版写真1~2枚

## 子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
9日(木)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分~11時30分	新春お楽しみ会
	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分~11時30分	新春お楽しみ会
16日(木)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時30分~11時10分	新年お楽しみコンサート 講師:石井けい子ほか
	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時50分~11時20分	親子触れ合いエクササイズ 講師:ガレージ1
20日(月)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時30分~11時	エアロビ&骨盤体操 講師:皆川香織
22日(水)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時40分~11時20分	親子でリズムあそび 講師:皆川香織
29日(水)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時~11時	鬼のお面作り

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。  
\*そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

**子育て広場**

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

**一時預かり**

仕事や介護、母親の出産などにご利用ください

**育児講座**

子育ての知識や情報を学びましょう

**育児相談**

お気軽に保育士へお声掛けください

**保育所(園) 子育て支援センター 育児相談**

[平日] 午前9時~午後4時

すまいるフォト

獅子舞い登場 **ガブリ!**

子どもの健康を願ってガブリ!

新春オセロ大会

真剣勝負に思わず引込まれます

落書き初め

未来の芸術家は大作を製作中

お絵描き楽しいよ

すまいるランド

講座をご紹介!

作って遊ぼう

すまいるランドは 休日も開いています!

■保健師育児相談 [平日] 午前9時~11時30分

■子育て ホットホット相談 平日随時受け付け

\*子育てに関する心配事など 職員にお気軽にご相談ください。

1月の休館日 1日(水・祝)~3日(金) 20日(月) 31日(金)

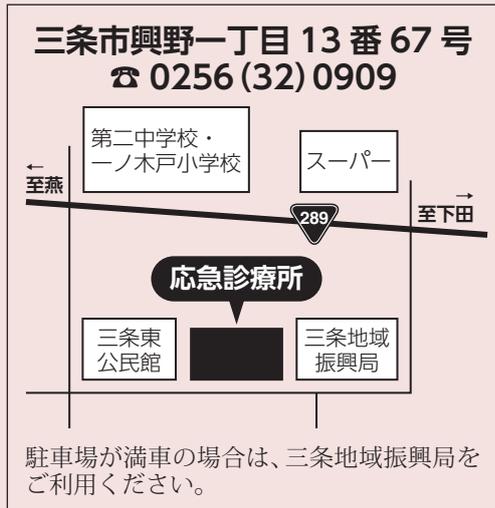
問い合わせ すまいるランド(市役所栄庁舎1階) ☎0256(45)5687 開館時間 午前9時~午後6時

# 救急診療・献血

## 県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

診療時間	
月曜～土曜	午後7時30分～10時30分 (受け付け 午後7時～10時)
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 (受け付け 午前9時～正午)
	午後1時30分～5時 (受け付け 午後1時～4時30分)
	午後7時30分～10時30分 (受け付け 午後7時～10時)



新潟県小児救急医療電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは  
#8000 または ☎ 025-288-2525 (午後7時～10時)  
\*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



## 休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～午後5時 (正午～午後1時は事前に電話してください。)

1月	内科系			外科系		
1日 (水・祝)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	わたなべ皮フ科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
2日(木)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	石澤医院	見附市新町3-3-50	☎(62)2500
3日(金)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
5日(日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
12日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
13日 (月・祝)	林俊孝クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
19日(日)	なかじま医院	三條市新堀1305-1	市外局番 0256 ☎(45)7777	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
26日(日)	霜鳥内科医院	見附市新町1-8-3	☎(62)0579	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808

## 愛の献血

1月	と	ころ	とき
3日 (金)	須頃三丁目	コメリパワー三條生活館	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
12日 (日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
22日 (水)	嘉坪川一丁目	新潟県建設業協会三條支部 (三條建設会館)	午前10時～正午 午後1時～3時30分

\*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



『Security of the mind』  
新潟県公安委員会認定 第16000268号

交通誘導で 社会に貢献  
「安全・安心」街づくり

大歓迎  
スタッフ募集中  
日給7,000円～  
日払いあり(当社規定)

株式会社シード三條支社  
(三條第3中学校グラウンド向かい)  
三條市西裏館3-1-8  
TEL (0256)32-7022

CHIHARA CLINIC  
安らかな良いお産  
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック  
院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい  
☎ (0256) 31-1103