

SANJO

2015

11.16

No. 0197

広報さんじょう



三条商業高校銃剣道部 全国大会2冠達成おめでとう!



〈練習風景〉

三条商業高校銃剣道部の3選手は、夏の全国高校生銃剣道大会優勝に続き9月28日(土)～10月14日(月・祝)に開催された東京国体でも優勝し、全国大会2冠を達成。10月30日(木)に、市長への優勝報告に市役所を訪れました。



健康運動教室補助員
(期限付任用職員)

行政課 人事厚生研修室 人事・育成係
☎内線 407

業務内容…健康運動教室における運動指導補助、運営補助など
(健康運動教室の主な会場) 総合福祉センター、栄保健センター、下田保健センター、体育文化センター

資格要件…パソコン操作ができ、運動指導の経験を有するなど、健康運動教室の運営補助を適切に行えると認められる方で、自動車などの移動手段をお持ちの方

報酬額…月額14万9800円
募集人数…1人
任期…12月9日(月)～平成26年3月31日(月)
*勤務成績に応じて、任期が更新される場合があります。

勤務時間…午前9時30分～午後9時の間で1日9時間30分勤務
(週4日勤務の変形労働時間制)
(休憩 正午～午後0時30分、午後5時～6時30分)

選考方法…面接
面接日など…申込者に後日連絡します。
申込方法…市販の履歴書に必要事項を記入し(写真貼付)、左上余白に「健康



募 集

運動教室補助員」と書いて、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません。

申込期限…11月29日(金) 午後5時30分(必着)

申込先…〒955-8686 三条市 行政課 人事厚生研修室 (住所不要)

市民球場ネーミングライツの スポンサー(施設命名権者)
健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線 288

施設の名称…三条市総合運動公園市民球場
施設の場所…三条市月岡四丁目36番1号
施設命名権の売却金額…年額800万円以上(上限なし)
契約期間…平成26年4月1日以降3年以上(上限なし)
申込期間…11月20日(水)～12月20日(金)
その他…必要な事項、応募時に提出する証明、書類などについては、健康づくり課スポーツ振興室、総合体育館、下田体育館、栄体育館にあります。また、ホームページからダウンロードできます。



講座・催し
しらさぎ荘 歌謡発表会
しらさぎ荘
☎0256-45-0888

しらさぎ荘で習い、歌唱力も数段にアップした生徒の腕前を大いに発揮していただきます。

とき…11月30日(土) 午後1時～4時
入館料…
・65歳以上 150円
・12歳～64歳 250円
・11歳以下 100円
*12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。

図書館イベント情報
図書館 ☎0256-32-0657

●さんじょう親子読書の日
特別イベント
とき…11月23日(土・祝) 午後2時
毎月23日は「さんじょう親子読書の日」です。この日に合わせて、読み聞かせボランティア「幹の会」による絵本の読み聞かせなどのおはなし会や、子ども向けの読書相談会を開催します。あわせて、大型絵本の展示なども行います。

図書館スタッフオススメ図書
「ランチのアッコちゃん」 柚木麻子
／著 双葉社(分類番号F/Y99)

表紙のお弁当が素朴だけど美味しそうで、つい手にとってみたくなる食に関する短編集。バイタリティ豊かな上司アッコとちよつと変わったランチ交換をすることで、彼女の素晴らしい部分を知り、屈託の日々から前に踏み出して行く部下の三智子。
読み終わるのが惜しくなる、ほっこり元気をもらえる一冊です。

ふるさと映画村
中央公民館
☎0256-32-4811

参加は無料です。
とき…11月27日(水) 午後1時30分
上映作品…
・幻の活動大写真①
江戸怪賊伝影法師(53分)
・世界遺産 新たな旅へ
(故宫と中国の古都 明清の皇居群ほか) I (64分)



白鳥の郷公園がオープン

営業戦略室 観光係 ☎内線 214



森町地内に白鳥の郷公園が、11月1日にオープンしました。
五十嵐川には毎年11月下旬ごろから白鳥がやってきます。湖や池ではなく川に白鳥が飛来する事は珍しいことで、多い年で400羽ほどの白鳥が地域の人たちに守られてきました。早朝や夕方に五十嵐川を悠々と泳ぐ白鳥の姿をぜひご覧ください。
観察室開館時間…午前9時～午後4時
観察デッキ…終日開放



オープニングイベント

とき…12月1日(日) 午前9時
内容…
・テープカット
・白鳥おじさんの餌やり実演
・アルビレックス新潟クラブマスケットのアルビくんとスワンちゃん写真撮影会ほか
*天候により内容を変更する場合があります。

家庭園芸講座

サンファーム三条

☎0256・38・2556

●野菜コース

とき…12月1日(日)午前10時～11時30分
内容…気象と野菜の適地性、家庭菜園の作付け計画

●果樹コース

とき…12月8日(日)午前10時～11時30分
内容…果樹の仕立て方と整枝剪定

◆共通事項

定員…先着各40人
申込開始日…11月19日(火)

知って得講座

イタリアンdeテーブルマナー

中央公民館

☎0256・32・4811

シェフ自慢のちよつとぜいたくな料理で、楽しく・おいしくテーブルマナーを学びませんか。地産地消にこだわったイタリアンレストランで

豊かな「食時間」を体験。知ってる「つもり」が知って「お得な知識」に変わります。

とき…12月4日(木)午前10時～午後1時
午前10時に中央公民館集合
ところ…ゴッツォ・ラーテ(いい湯らてい)

対象…20歳以上
参加費…
2500円

定員…先着20人
申込期限…11月29日(金)



かんきょう庵イベント情報

かんきょう庵

☎0256・45・7040

●第2回

リサイクル品展示・無料配布会

展示・申し込み…11月23日(土・祝)

展示…27日(水)

抽選・当選連絡…

11月28日(木)

引き渡し…11月29日(金)

12月1日(日)

*転売はできません。

●囲炉裏の語りべ

囲炉裏を囲みながら、楽しいひとときを過ごしませんか。

とき…11月30日(土)

午後3時30分～4時30分

●オリジナルクリスマスろうそくをつくらう!

一度使ったろうそくを材料に新しいろうそくをつくりま

す。今年のクリスマスは自分でつくったろうそくで過ご

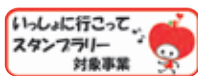
しましょう。

とき…12月8日(日)午後1時～3時

対象…小学生以上

定員…抽選10人

申込期限…12月2日(月)



スポーツ

トップアスリートふれあい交流事業
野球つてスゴイ!野球つて楽しい!

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

とき…11月30日(土)午前9時～11時
ところ…栄体育館

ゲスト…新潟アルビレックス・ベース

ボール・クラブ

内容…トーク

シヨ、実技指導

対象…小学生

定員…先着80人

持ち物…

グローブ、内履き、

飲み物

申込方法…電話またはスポーツ少年団

に所属している方は団を通じてお申し

込みください。

申込期間…11月18日(月)～22日(金)



健康アップ講座

「知って防ぎよう!動脈硬化」編

健康づくり課 保健指導係

☎内線488

申込不要です。

とき…12月5日(木)

午後1時30分～3時30分

(受け付け 午後1時15分)

ところ…総合福祉センター

内容…医師講話、食事と運動のミニ講話

女性限定

「三徳包丁づくり体験」

三条鍛冶道場

☎0256・34・8080

家庭で幅広く使われる「三徳包丁」を自分の手で作る体験講座です。料理の美味しさを演出するには切れ味が重要です。そのために使用後の手入れ方法も伝授します。

とき…12月15日(日)午前9時～午後3時

対象…18才以上

の女性

定員…抽選20人

参加費…4千円

(昼食込み)

申込期限…12月8日(日)



こくらし・子育て

人権擁護委員の委嘱

市民窓口課 市民係 ☎内線476

人権擁護委員に次の方が10月1日付けで法務大臣から委嘱されました。

平成25年度
コミュニティ助成事業を活用した
自主防災組織の活動を紹介

行政課 防災対策室 ☎内線339

横町区防災会では、地域住民の防災意識の向上と災害時の迅速な活動が行える組織を目指して、宝くじの収益金をもとにした「コミュニティ助成事業」の助成により、災害発生時の自主防災活動に必要な物資を整備して、それらを活用した防災訓練を行いました。

横町区防災会では、今回の事業を活用するに当たり、特に活動中の情報伝達体制と災害時要援護者支援体制の整備に重点を置きました。

この助成事業を機に、より一層の地域防災力の強化が期待されます。

コミュニティ助成事業とは…

(財)自治総合センターが、自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的に様々なコミュニティ活動に助成を行うものです。皆さんの地域でも、この助成金を活用して、自主防災組織の結成や活性化を図りませんか。



中新 白椿美代子(新任)
善久寺 森山 則男(再任)

三条まんま塾カレンダー
さんじょう旬暦2014発売中

健康づくり課 食育推進室

☎内線242

さんじょうの旬がギュッとつまったカレンダー。2014年版は前回に増して



未成年者の契約にご注意ください

STOP! ストップ消費者被害 第35回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線712

相談事例

19歳で大学生の娘がキャッチセールスで5万円の化粧品を購入していました。親に黙って購入した娘にも非があると思いますが、未成年者に高額な商品を契約させたのは納得できません。契約を取り消すことはできるでしょうか。



アドバイス

- 1 未成年者(20歳未満で婚姻していない者)が小遣いの範囲を超えた契約を親などの法定代理人の承諾を得ずにした場合、クーリング・オフ期間を過ぎても原則取り消しが可能です。
- 2 取り消す場合は、業者などに通知した上で、商品を返し、返金してもらいます。この場合、商品を使用している状態でも返せばよいことになっています。通知の記入方法などは市民なんでも相談室にご連絡ください。

一口メモ

- 1 未成年者が年齢を偽り、成人を装って契約した場合は取り消すことが難しくなります。
- 2 高額な商品を購入するときは必ず親などに相談してから決めるよう日ごろから家族で話し合っておきましょう。

消費者トラブル情報メールにご登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



無料弁護士相談

市民なんでも相談室では毎月2回(第2水曜日、第4日曜日)、無料弁護士相談を開催しています。事前の相談が必要ですので、詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

今月の納期限 12月2日(月)	
国民健康保険税	第8期
後期高齢者医療保険料	第8期
介護保険料	第5期
保育料	第8期
市営・県営住宅使用料(駐車場)	11月分
下水道事業受益者負担金	11月分
	第3期

12月2日(月)

●国民健康保険税や後期高齢者医療保険料を納めないとい保険証はどうなるの？
災害などの特別な事情がなく未納が続くと、保険証を返還していただき、代わりに有効期間を6カ月短縮した「短期被保険者証」や医療機関の窓口で一旦全額自己負担となる「資格証明書」を交付することになります。納期限までに忘れずに納めましょう。

税の話題を
毎月お届け

税トピ!

●農業集落排水事業受益者負担金
水道料金・下水道使用料
第3期
11月分

●夜間納税相談
とき：毎週火曜日(祝日は除く)午後5時30分～8時
ところ：収納課
問い合わせ：収納課 ☎内線200

*下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者分
担金については下水道課
☎0256-465900へ
お問い合わせください。
*水道料金・下水道使用料
については水道お客さま
センター ☎0120-25
0015へお問い合わせ
ください。



第6回 高血圧

健康さんじょう21

高血圧(静かなる殺人者)に注意

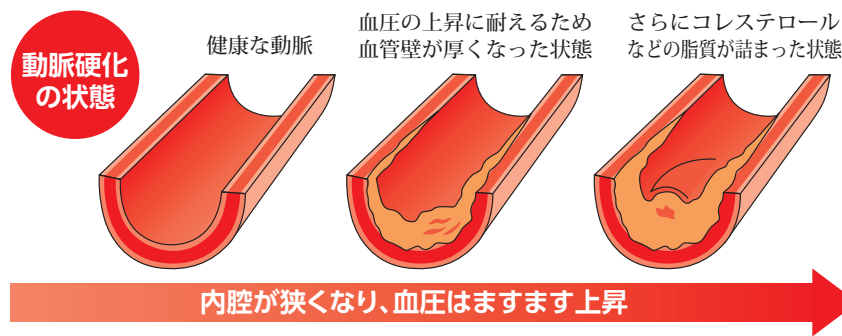
健康づくり課 健診係 ☎内線442



健診を受けて「ちょっと、血圧が高めですね」と言われても、「自覚症状はないし、医者にかかるのも面倒だから」と、医療機関を受診していない人はいませんか。

高血圧と言われても、良く耳にするので怖いというイメージがありません。しかし、高血圧は自覚症状がほとんどないまま動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中を起こす恐れがあり、「静かなる殺人者」と言われるほど実は怖い病気です。

高血圧からくる動脈硬化を予防するためには、定期的に血圧を測り、高血圧と診断された場合は、生活習慣を改善し、早めに受診することが大切です。



高血圧ひとロメモ

上の血圧(収縮期血圧)が140mmHg以上または下の血圧(拡張期血圧)が90mmHg以上は受診が必要です。



12月の休館日

施設名	休館日
図書館	16日(月)、28日(土)～31日(火)
緑の相談所	毎週火曜日、29日(日)～31日(火)
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日(冬季休館についてはお問い合わせください。)
よつてげ邸	毎週水曜日、28日(土)～31日(火)
大谷ダムふれあい資料館	毎週月曜日(冬季休館についてはお問い合わせください。)
グリーンスポーツセンター	2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、28日(土)～31日(火)
三条鍛冶道場	
サンファーム三条	2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、29日(日)～31日(火)
諸橋轍次記念館	
歴史民俗産業資料館	2日(月)、9日(月)、16日(月)、29日(日)～31日(火)
市民プール	2日(月)、9日(月)、16日(月)、28日(土)～31日(火)

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会事務局 ☎内線320

12月1日現在で新たに登録される方の選挙人名簿の縦覧を行います。

とき：12月3日(火)～7日(土) 午前8時30分～午後5時

ところ：選挙管理委員会事務局、栄・下田サービスセンター

新規登録者

・平成25年6月2日から平成25年9月1日までの間に三条市に転入した方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている、12月1日現在で満20歳以上の方

・平成5年9月3日から平成5年12月2日までの間に生まれた方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に登録されている方

・平成25年9月3日から12月2日までの間に在外選挙人名簿に登録された方

【訂正】

11月1日号に誤りがありました。おわびして訂正します。

・19ページ(下段)

●新潟県最低賃金は701円

(正)新潟県最低賃金総合相談支援センター ☎025-2507759

(誤)新潟県最低賃金総合相談支援センター ☎025-2507795

二情報

くらしに役立つ
情報満載！

大河津可動堰見学会

とき…11月17日(日)午前9時～午後3時
見学場所…大河津可動堰、旧可動堰ほか
問い合わせ…
信濃川河川事務所大河津出張所
☎0256・972・1211
＊詳しくは信濃川河川事務所ホームページをご覧ください。

シルバー公開講座 スッキリお片付け 快適生活

意外と知らない「お片付け」や「ごみ処分」のことを講演や見学で学びます。参加費無料です。
●すっきり！「ごみ処分入門」
とき…11月26日(火)午後1時30分～3時
ところ…かんきょう庵
●見てみよう「ごみの行方」
(清掃センター見学)
とき…11月29日(金)午後1時30分～3時
ところ…三条市清掃センター

看護師復職支援プログラム

看護師免許を持ちながら結婚や育児などの理由で、看護の仕事から離れた方の復職支援です。
最近の看護、医療の動向や専門的知識の確認をしていただき、安心して看護の職場に復帰できるような研修を行います。参加費無料です。
詳しくはお問い合わせください。
とき…12月10日(火)～12日(水)、平成26年1月21日(火)～23日(水)いずれも午前9時～正午
ところ…済生会三条病院
内容…看護技術演習(医療機器の操作方法などを含む)
対象…看護師免許をお持ちで現在離職している方
定員…各回5人
申込方法…ホームページまたは電話でお申し込みください。
申込期限…実施日の1週間前
その他…院内保育所で3歳未満までの子どもを預かります。
申し込み・問い合わせ…済生会三条病院 ☎0256・331・5511 (内線1205)

農業用軽油 引取税免税証の交付申請

農家の方が農業用軽油引取税免税証を交付申請する場合は、販売店を通じて申請することが

●お片付け入門

高齢者世帯を例に
とき…11月30日(土)午後1時30分～3時
ところ…かんきょう庵

◆共通事項

申し込み・問い合わせ…
三条市シルバー人材センター
☎0256・342・526

観世流謡曲大会

とき…12月1日(日)午前9時30分
ところ…三条市中央公民館
問い合わせ…
観世流三条風声会(謡曲) 佐野
☎0256・332・304

B型肝炎無料相談会

肝炎患者とその家族の病状や療養における不安の解消を図り、安定した療養生活を確保するための無料相談会です。
とき…12月7日(土)午後2時～4時
ところ…三条市総合福祉センター
対象…B型肝炎患者とその家族、病気について聞きたい方、専門医に相談を希望する方など
内容…
・講演会(午後2時～3時)
「B型肝炎の治療と療養生活」
講師 燕労災病院 副院長 小方 則夫

・講師による個別相談会(事前予約制、午後3時～4時)
＊肝炎訴訟に関する相談には応じられません。
申込期限…11月29日(金)
申し込み・問い合わせ…
三条地域振興局医薬予防課保健予防係
☎0256・362・362

除雪機無料安全講習会

近年、除雪事故が増えています。市民を対象に除雪機を安全に使用するためのポイントや整備に関してメーカー担当者が解説します。
とき…12月14日(土)午前9時～11時
ところ…三條機械スタジオ
問い合わせ…株式会社丸富
☎0256・321・341

ものづくり体験工房

とき…12月7日(土)、8日(日)
ところ…燕三条地場産業振興センターメッセピア
対象…小学4年生以上
●箸づくり教室
ぴったりサイズのマイ箸をつくろう(1時間程度)
時間…各日午前10時、11時、午後1時、2時、3時
定員…各回6人
参加費…300円

●木版画教室

こだわりの手作り年賀状をつくろう(2時間程度)
時間…各日午前10時、午後1時、3時
定員…各回5人
参加費…1000円
申し込み・問い合わせ…
燕三条地場産業振興センター物産観光課
☎0256・322・311

三条市文化祭おやこ観劇 「ハンド・シャドウズ・アニメーレ」

人間の体だけで表現する影絵の舞台です。海外で絶賛された芸術的なステージをお楽しみください。
とき…12月7日(土)午前10時30分～11時30分(開場 午前10時)
ところ…三条市中央公民館
参加費…1000円
(当日券 1500円)
＊3才以下ひざ上鑑賞可
チケット取り扱い…三条市中央・三条東・嵐南公民館、三条市まいるランド、三条市市民活動支援センター
問い合わせ…
NPO法人三条おやこ劇場
☎0256・327・446

あなたも「里親」になりませんか

さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちがいます。その子どもたちを家族の一員として温かく迎え入れ、愛情を持って心身の成長を支えてくださる「里親」を募集しています。

里親になるためには一定の条件や、研修を受講する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ…
新潟県中央児童相談所
☎025・381・1111

【介護職員初任者研修 受講生募集】 (旧ホームヘルパー2級)

仕事や家事、勉強をしながら受講でき、ご自身の将来やご家族の介護にも役立つ研修課程です！
○募集定員 30名(定員に達し次第、締め切ります)
○申込締切 12月9日(月)
○研修期間 平成25年12月13日(金)～平成26年3月26日(水)
○研修日時 水曜日/金曜日 午後7時～午後9時10分
日曜日 午前9時30～午後5時00分
○受講料 95,000円(地域限定割引・学生割引制度など有)
○研修会場 社会福祉法人つばめ福祉会 法人本部
問い合わせ 〒959-1263 新潟県燕市大曲 2486 番地
Tel 0256-61-6363 HP http://www.tsubame-fukushi.jp/

新潟県交通災害共済にご加入の方へ 請求のお忘れはありませんか？

お見舞金を請求できる期間は、事故の日から1年以内です。
「交通事故で治療を受けたけど…」など、思い当たる方は一度ご確認ください。
(7回以上治療を受けたケガが対象です。)
お問い合わせは お住まいの市町村窓口へ

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会

「保険クリニック燕三条店」では三条市民の皆さんへ生命保険・損害保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスします。

■相談は完全予約制

保険クリニック燕三条店 募集代理店 (株)エフピーエム
三条市荒町2-26-7 ☎0120-774-166

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください！

燕三条ローンプラザ (イオン県央店となり) 《ご予約は不要》 午前9時～午後5時

土・日曜日ローン相談開催中！

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を受付けております。

※祝日と重なった場合は休業日となります。
ローンなら みんなの さんしん

☎0120-67-3734

さんしん 三条信用金庫

12月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256 (34) 5511

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	内 容	問い合わせ
子育て・家庭	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	児童虐待を含む子どもや家庭の問題などの相談	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 ＊相談専用電話番号
	女性相談			DVおよび離婚問題など女性側からの相談	
	子どももなんでも相談	3日(火)、10日(火)、21日(土)、24日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	いじめや虐待など、子どもの問題などの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 ＊祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	心と身体の健康や食事に関する相談	健康づくり課 保健指導係 (☎内線722)
		4日(火) 午前9時30分～11時30分	下田保健センター		
		19日(木) 午前9時30分～11時30分	栄保健センター		
	医師による精神保健福祉相談	13日(金) 午後2時～4時 ＊事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相談室	心の健康に関するいろいろな相談	三条地域振興局 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センターハート	市内で生活している障がいのある方や家族が地域で生活する上で困っていることや悩みなどに関する相談、支援	相談支援センターハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業つなが		相談支援事業つなが ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり		相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター青		相談支援センター青空 ☎(47)1267
	弁護士による無料法律相談	6日(金)、13日(金)、20日(金) 午後1時～4時 ＊事前申込必要 (11月26日(火)午前9時～)	総合福祉センター	法律に関する相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		14日(土) 午後1時30分～4時 ＊事前申込必要			司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
その他	行政相談	16日(月) 午後1時～3時	栄寿荘	国の行政全般についての苦情や意見、要望	栄サービスセンター ☎(45)1110
		17日(火) 午後2時～4時	市民なんでも相談室		市民なんでも相談室 ☎内線711
	特設人権相談	4日(火) 午前10時～午後3時	中央公民館	人権に関する相談をはじめ、日常の困り事などの相談	新潟地方事務局 三条支局 ☎(33)1375
			農村環境改善センター		
			産業開発センター		
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習情報の提供や学習相談	生涯学習課 ☎(47)0048 メール gakusyusodan@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 ＊事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	資金繰りの相談や、運転・設備資金の紹介、あっせん	三条商工会議所 ☎(32)1311

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	内 容	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談（消費生活相談）	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	日常の心配事や悩み事、悪質商法の被害や多重債務などに関する相談	市民なんでも相談室 (☎内線711)
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター		栄サービスセンター ☎(45)1110
			下田サービスセンター		下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談 弁護士無料法律相談	11日(火)、22日(日) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	悪質商法の被害や多重債務など、深刻な消費生活相談 ＊市民なんでも相談室に事前相談が必要です。	市民なんでも相談室 ☎内線711
	青少年のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・第2・4土曜日 午後1時～3時 ＊事前申込必要	ソレイユ三条	就労に関することから対人関係まで、幅広い悩みの相談	三条地域若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	心配ごと相談	4日(火)、11日(火)、18日(火)、22日(日) 午後1時～4時 ＊専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	日常のさまざまな困り事、心配事などの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		2日(月)、16日(月) 午後1時～4時	栄寿荘		社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		10日(火)、24日(火) 午前9時～正午	下田公民館		社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談	月～土曜日 ＊祝日、年末年始を除く	地域包括支援センター嵐北(第二・第三中学校区)	介護に関する相談や悩み、健康・福祉・医療・生活に関する相談 (家族や地域の方からの相談にも対応)	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援センター嵐南(第一・本成寺中学校区、須頃小学校区)		地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
			地域包括支援センター東(第四・大崎中学校区、大島小学校区)		地域包括支援センター東 ☎(38)4455
		月～金曜日 ＊祝日、年末年始を除く	地域包括支援センター栄(栄中学校区)		地域包括支援センター栄 ☎(45)7600
	税理士会 無料税務相談	4日(火)、18日(火) 午前10時～正午 ＊事前申込必要	税理士会 三条支部事務所	税金に関する相談	税理士会三条支部 ☎(33)0380
		就労支援相談	ソレイユ三条	就職活動全般に関する相談、アドバイス	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	毎週月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	労働相談、生活・家庭相談、法律問題など、さまざまな生活に関わる相談	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
子育て・家庭	子どもの発達・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	子どもの育ちサポートセンター	子どもの発育の心配事や子育ての悩みに関する相談 ＊臨床心理士、言語聴覚士による相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 15日(日) 午前9時～正午 ＊事前申込必要	青少年育成センター	自分自身のこと、子どもに関する相談	青少年育成センターフリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp

申込不要の講座

講座名	と き	内 容
作ってあそぼう	1日(日)	模様イロイロおしゃれなつつした飾り
自由に作ってあそぼう	15日(日)	廃材を使って自由に工作
えほんのじかん	3日(火)	絵本の読み聞かせや手遊び
えいごであそぼう	4日(水)	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合いましょう。
	14日(土)	
すまいるシアター	8日(日)	マッチ売りの少女、にじいろのさかな、サンタは大忙しほか
三条っ子ママくらぶ	9日(月)	いっぱい積み木「童具」で作ってこわそう！
栄養士ぱくぱく相談	10日(火)	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	10日(火)	助産師による相談会
	24日(火)	
親子ふれあいエクササイズ	13日(金)	ママも一緒にリフレッシュ！
	27日(金)	* 講座の時間はおもちゃ、遊具が使えません。
いっしょに歌いましょう	17日(火)	親子で手遊びをしたり、ハンドベルやリングベルでリズムに乗って一緒に歌いましょう。
おもちゃの病院	22日(日)	診断無料。直ったら材料代(100～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。
楽しいおりがみ	28日(土)	季節のかわいい折り紙を作りませんか。
おはなしポケットのおはなし会	28日(土)	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ。ろうそくに火を灯しおはなしの始まり…。

* 12月は〈わらべ唄で遊ぼう〉はお休みです。

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時 間	内 容
6日(金)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時30分～11時10分	筋膜、骨盤調整で身体を整えよう 講師:ガレッジ1スタッフ
11日(水)	保 内 保 育 所 ☎0256(39)6130	午前10時30分～11時30分	ハッピーアドバイス 講師:開業助産師 西方久子
12日(木)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時30分～11時15分	親子遊び 講師:澁谷恵
	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分～11時20分	傳優子先生の育児講座③ 講師:傳優子
17日(火)	月 岡 保 育 所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時20分	クリスマスお楽しみ会・人形劇鑑賞会 講師:「いもっこクラブ」代表 土田ゆき子
25日(水)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時30分	クリスマスお楽しみ会
	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時20分	クリスマスお楽しみ会

* 行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。
* そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に保育士へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター
育児相談

[平日]
午前9時～午後4時

子育て情報 Pickup!



12月のおススメイベント

* こちらの講座は予約が必要です。参加費の記載のないものは無料です。

子育ての疲れを癒します

足もみ肩もみサロン

12月5日(木)
午前10時30分～11時30分
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の家族
参加費 400円

定員 | 先着12人



赤ちゃんを目を合わせてスキンシップ

ベビーマッサージ

12月6日(金) 定員 | 各回先着12組
午前10時30分～11時30分
内容 わらべ歌(インストラクター 渋谷 めぐみ)
12月25日(水)
午前10時30分～11時30分
内容 タッチケア(インストラクター 谷 慶子)
対象 4カ月～1歳6カ月
参加費 400円



楽しく学べて暮らしに役立つ

エコ&エネ講座

12月11日(水) 定員 先着12人
午前10時30分～正午
内容 楽しく学べて暮らしに役に立つ省エネ講座
対象 子育て中の家族
主催:東北電力

申込期限
12月2日(月)

保育ルーム
あり

サンタも登場!

みんなでハッピークリスマス

12月12日(木) 定員 先着80人
午前10時30分～11時30分
内容 楽しい歌とエレクトーン演奏
対象 子育て中の家族
持ち物 100円程度の交換用プレゼント(食べ物や生き物のご遠慮ください)

申込期限
12月10日(火)



新春デコレーション

mocoroスクラップブック

12月19日(木) 定員 各回先着8人
①午前10時～11時
②午前11時～正午
内容 「新春」デザインでフォトをかわいくデコレーションして楽しもう!
対象 子育て中の方
参加費 500円
持ち物 L版写真1～2枚

申込期限
12月12日(木)



自分だけの作品を作ってみませんか

ニコニコ工作くらぶ

12月26日(木) 定員 先着15人
午前10時～正午
内容 スノーマンのおやこ
対象 子育て中の家族
参加費 500円

申込期限
12月20日(金)



保育ルーム
あり

すまいるフォト

足もみ肩もみサロン



楽しいおしゃべりと癒しのひととき

歌ありダンスあり



えいごであそぼう

すまいるランド 講座をご紹介します!



えほんの
じかん

楽しい絵本がいっぱい



みんなで
ハッピー
クリスマス♪

ちびっ子のコスプレ大歓迎!

すまいるランドは 休日も開いて います!

■保健師育児相談
[平日]
午前9時～11時30分

■子育て
ホットほっと相談
平日随時受け付け
* 子育てに関する心配事など
職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ

すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

子どもの
楽しい夢が
いっぱい!

12月の休館日
16日(月)
30日(月)
31日(火)

救急診療・献血

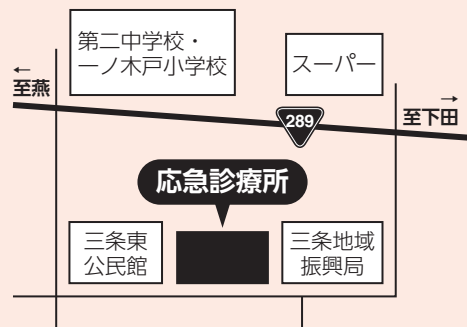
12月

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

診療時間	
月曜～土曜	午後7時30分～10時30分 (受け付け 午後7時～10時)
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 (受け付け 午前9時～正午)
	午後1時30分～5時 (受け付け 午後1時～4時30分)
	午後7時30分～10時30分 (受け付け 午後7時～10時)

三条市興野一丁目13番67号
☎ 0256(32)0909



駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (午後7時～10時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

診療時間…午前9時～午後5時（正午～午後1時は事前に電話してください。）

12月	内科系			外科系		
1日(日)	石川 医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
8日(日)	林 俊 彦 クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
15日(日)	なかじま医院	三条市新堀1305-1	市外局番 0256 ☎(45)7777	寺 師 医 院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
22日(日)	内 島 医 院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	金 井 医 院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
23日(月・祝)	田 崎 医 院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
29日(日)	星 野 医 院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551

愛の献血

12月	と こ ろ		と き
4日(水)	柳 沢	三条テクノスクール	午前10時～正午 午後1時～3時30分
6日(金)	新 堀	栄 保 健 セ ン タ ー	午前9時30分～11時30分
	吉 野 屋	北 陸 工 業 (株)	午後1時30分～3時30分
8日(日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



**市役所
ホームページ
バナー広告募集**

掲載場所…トップページ（年間約100万アクセス）
料金…13,000円/月

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅 原 ク リ ニ ッ ク
院 長 茅 原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103