

SANJO

2013
9.16
No. 0193

広報さんじょう

工場の祭典 Factory Festival

この秋、燕三条の工場が、扉を開く。

2013.10.2(水) — 6(日)



<http://kouba-fes.jp>

燕三條 工場の祭典

この秋、燕三條の工場が、扉を開く！

商工課 商工係 ☎内線216



市役所オープンドア

政策推進課 広報広聴係

☎内線308

燕三條工場の祭典に合わせ、市役所も職場を開放します。普段は見ることのできない裏側の見学や実際の仕事を体験できます。

◆庁舎見学

とき：10月2日(水)～4日(金) 午前10時、午後2時、午後3時30分
集合場所：市役所三條庁舎正面玄関ホール

◆広報さんじょう表紙撮影体験

広報さんじょう表紙のモデル体験や広報担当のカメラを使ってカメラマン体験ができます。

とき：10月4日(金)・5日(土) 午前10時～正午、午後2時～4時
ところ：市役所第二庁舎

◆証明書発行業務体験

実際の窓口で証明書発行の体験ができます。
とき：10月5日(土) 午前9時、11時、午後1時、4時

ところ：市役所三條庁舎市民総合窓口
定員：各回先着12人。当日受け付け

◆清掃センター見学

ごみ処理場見学の後はかんきょう庵で紙すきを体験できます。
とき：10月5日(土) 午前9時～午後3時
ところ：清掃センター

◆消防署見学・初期消火訓練・濃煙体験

とき：10月5日(土) 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時
ところ：三條市消防本部

◆学校給食調理場見学・試食会

とき：10月5日(土) 午前11時～午後1時
ところ：裏館学校給食共同調理場(体育館棟)
定員：先着100人

*事前の申し込みが必要です。

参加費：300円

申込先：健康づくり課 食育推進室 ☎内線498
申込期限：9月27日(金)

◆図書館のお仕事体験

書庫などの見学(親子向け)や本の修理(一般向け)を体験できます。
とき：10月5日(土)・6日(日) 見学は午前10時と午後2時、修理は午後3時のみ。

ところ：図書館本館
定員：見学 各回先着親子5組、修理 各日先着5人

◆道の駅「漢字の里」ただ「館内ツアー」

とき：10月5日(土) 午前10時
定員：先着親子3組程度
*事前の申し込みが必要です。

申込先：彩遊記 ☎0256472230
◆「いい湯らいい」機械設備の見学・源泉井戸の説明

普段は見ることのできない温泉施設の裏側を見ることが出来ます。
とき：10月5日(土) 午前11時
定員：先着10人

*事前の申し込みが必要です。
参加費(入浴料込み)：大人850円、小学生600円、小学生未満無料
申込先：いい湯らいい ☎0256413011

【企画展】

伊勢×三條 遷宮がつなぐ 技とところ

歴史民俗産業資料館

☎0256334446

今年は、伊勢神宮の第62回式年遷宮の年です。式年遷宮とは、20年に一度、建物や道具類の一切を造り替え、新しいお宮へ神様にお遷り

いただく一連の神事のことです。千年以上の歴史があります。この式年遷宮において、社殿や橋などの造り替えに必要な28万点にもおよぶ金具は、全て三條で作られています。企画展では、ものづくりのまち三條の神宮への納入金具類を中心に、名譽市民で写真家の渡邊義雄の代表作「伊勢神宮」シリーズも合わせて展示し、伊勢と三條の関わりを紹介します。

とき：9月10日(火)～10月20日(日)

【特別講演会】

伊勢の神宮と式年遷宮

式年遷宮が意味するものと「ものづくりのまち三條」の貢献

営業戦略室 営業戦略係

☎内線735

式年遷宮とものづくりのまち三條との関わりについて学べる講演会です。
とき：9月28日(土) 午後2時

ところ：図書館

講師：栗田 宗明(新潟県神社庁参事)





募集

厚生福祉会館職員

(期限付任用職員)

行政課 人事厚生研修室 人事・育成係

☎内線407

業務内容…厚生福祉会館の管理、使用許可に関する事務など
資格要件…窓口受付などの経験の有する方

報酬額…月額14万7800円

募集人数…1人

任期…10月1日(火)～平成26年3月31日(月)
勤務時間…午前8時30分～午後5時までの1日7時間30分勤務(休日は土、日曜日、祝日)

選考方法…面接

面接日…9月27日(金)

＊面接時間、場所などは申込者に後日連絡します。

申込方法…市販の履歴書に必要事項を記入の上(写真貼付)、左上余白に「厚生福祉会館職員」と書いて、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません。

申込期限…9月25日(水)午後5時30分(必着)

申込先…〒955-8686 三条市行政課 人事厚生研修室 人事・育成係(住所不要)

生き物調査員募集と一斉調査

環境課 環境政策係 ☎内線486

期間中に各自で調査し、生き物を見つけた場所を報告書で提出していただきます。

●生き物調査員

対象…小学生以上

調査期間…12月末日まで

応募方法…環境課、栄・下田サービスセンター、各公民館にある申込用紙、または住所、氏名、年齢、電話番号を記入した用紙(様式任意)でお申し込みください。

持参・郵送 〒955-8686

三条市環境課 環境政策係(住所不要)

ファクス 0256-326615

メール kanky@city.sanjo.niigata.jp

募集期限…9月24日(火)(以降も随時受け付けます)

●生き物一斉調査

とき…9月29日(月)

午前9時～11時

30分

集合場所…

かんきよう庵

三条、栄、下田の各地区に分かれて現地調査を行います。



講座・催し

図書館イベント情報

図書館 ☎0256-320657

●これがオススメ

「いのちのバトン 97歳のぼくら君たちへ」

詩と文／日野原重明

絵／いわさきちひろ

ダイヤモンド社 911・5/H61



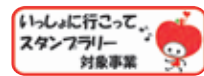
日野原さんの素敵な言葉といわさきちひろさんの愛らしい絵が、「子ども時代には、一生懸命考え、感じ、楽しく遊ばなくちゃね」「平和を守るにはどうしたらいいんだろう」など、尽きぬおしゃべりをしているように感じられる一冊です。

●さんじよう親子読書の日

特別おはなし会

毎月23日は「さんじよう親子読書の日」です。

毎月23日は「さんじよう親子読書の日」です。



ところ…下田保健センター

対象…減塩の工夫と生活習慣病予防に効果的な運動を知りたい方

定員…先着30人

参加費…500円(昼食代)

申込期限…10月8日(火)

R289 八十里を越えて

只見に行こう！第2弾

営業戦略室 観光係 ☎内線213

「秋の八十里越の県境を越えて～只見いいところめぐり・いいものめぐり」を実施します。

とき…10月27日(日)

集合時間・場所…

午前8時30分に道の駅漢学の里しただルート…道の駅漢学の里しただ～八十里越～叶津番所跡～只見町内観光

(昼食)～R252経由～道の駅漢学の里しただ

対象…市内に在住の中学生以上

参加費…4千円(昼食付き)

定員…抽選42人

申込先…

持参・郵送 日本旅行燕三条支店

〒955-0092 三条市須頃二丁目121

ファクス 0256-353500

申込期間…10月1日(火)～7日(月)(必着)

申込方法…9月25日(火)から市内各

公共施設、燕三条地場産業振興セン

ター、各公民館にある申込用紙、または住所、氏名、年齢、電話番号を記入した用紙(様式任意)でお申し込みください。

持参・郵送 〒955-8686

三条市環境課 環境政策係(住所不要)

ファクス 0256-326615

メール kanky@city.sanjo.niigata.jp

募集期限…9月24日(火)(以降も随時受け付けます)

タリ、燕三条Wing、日本旅行燕三条支店にある申込用紙に、必要事項を記入しお申し込みください。持参、郵送、ファクスに限ります。申込用紙は日本旅行燕三条支店のホームページからダウンロードできます。

＊1件につき2人までの申し込みを受け付けます。

注意事項…1人2件以上および市外の方の応募は無効とします。

その他…

・当選された方のみ10月15日(火)までに連絡します。

・荒天などの場合は中止

第4回

大腸がん

健康さんじょう21

増え続ける大腸がん

健康づくり課 健診係 ☎内線 4 4 2

生涯にどれくらいの方が、がんにかかるのでしょうか？
がんは国民の2人に1人は生涯のうちににかかる可能性があると言われており、とても身近な病気です。
新潟県でも、年々がんにかかる人が多くなっています。

大腸がん検査キットの正しい使い方

大腸がんひとロメモ

市が実施する大腸がん検診は、少量の便を2日間採り提出するだけです（1日分も可）。
大腸にがんなどができていると、便が通過する際の刺激により出血することがあるため、便の中の血液の有無を調べることで病気を見つけます。
大腸がんは、早期であればほぼ100%近く完治します。早期発見のためには、大腸がん検診を受けることが何よりも大切です。

大腸がん検診受付中

新潟県の部位別がん罹患数

(出典 新潟県)

10月の各種健(検)診			
健康づくり課 健診係 ☎内線 2 4 9			
	と き	と こ ろ	対 象
特定健診・健康診査・胸部検診	24 日(木)	午前9時30分～11時30分、午後1時～3時	サンファーム三条
	25 日(金)、26 日(土)		総合福祉センター
	29 日(火)、30 日(水)		三 条 東 公 民 館
大腸がん検診のみ	1 日(火)	午前7時30分～10時	栄 保 健センター
	2 日(水)		下田保健センター
胃 が ん・大腸がん検診	9 日(火)～12 日(土)		三 条 東 公 民 館
	16 日(火)、22 日(火)～25 日(金)、29 日(火)～31 日(木)		厚 生 福 祉 会 館（体 育 館 側）
乳 が ん 検 診	1 日(火)、2 日(水)、15 日(火)、16 日(火)、19 日(土)、20 日(日)	午前9時30分～11時、午後1時15分～2時45分	三 条 東 公 民 館
	3 日(木)、4 日(金)、17 日(木)、18 日(金)		総合福祉センター
子宮がん検診	1 日(火)～31 日(木) ＊要予約	各医療機関にお問い合わせください。	市内の指定された医 療 機 関
歯周疾患検診	1 日(火)～31 日(木) ＊要予約	各歯科医療機関にお問い合わせください。	市内の指定された歯 科 医 療 機 関

9月は「がん征圧月間」、10月は「乳がん月間」

受診で早期発見！

いつもの暮らしに、がん検診を。

初期のがんは自覚症状がありません。検診では、初期段階のがんを発見できます。初期に適切な治療を受けることで、体の負担を少なくすることができます。
毎日寝る前に歯をみがくことが当たり前になっているように、がん検診を定期的に受けることを習慣にしましょう。

家庭園芸講座

サンファーム三条

☎0256・38・2556

●野菜コース

とき：10月6日(日) 午前10時～11時30分

内容：アスパラガス、オクラ、ニガウリ、メキャベツなどの作り方

●果樹コース

とき：10月13日(日) 午前10時～11時30分

内容：果樹の植え付けと土壌管理、カキとユズの作り方

◆共通事項

定員：各コース先着40人

申込開始日：9月18日(水)

星空さんぽ&ウォッチング

ついでにわが莊

☎0256・45・0888

月と惑星のランデブーを観察しましょう。曇天・雨天時は室内で星にまつわるお話をします。

とき：10月5日(土)・9日(水)・11日(金)

午後7時～、午後7時50分～

定員：各回先着20人(小学生以下保護者同伴)

申込開始日：各開催日の2週間前

入館料：

・65歳以上 150円

・12歳～64歳 250円

・11歳以下 100円

＊12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。

ウォーキング・筋トレ講習会

健康づくり課 健診係 ☎内線 4 4 2

申し込みは不要です。

とき・ところ：

・9月24日(火) 午後7時15分～9時 第四中学校

・9月28日(土) 午後1時15分～3時 一ノ木戸小学校

＊受け付けはいずれも開始時間の15分前から

持ち物：内履き、タオル、バスタオル、飲み物

講習会参加後は、曲がらなかつた膝が曲がりびっくり！体の変化に驚き、家でも筋トレを継続しています。今は手すりを使わずに階段が上れ、友人に驚かれました。

6月の講習会に参加した難波京子さん

いっしょに行こう！スタンフアラー対象事業

こくへいし・子育て

パブリックコメント

安全・安心なまちづくり推進計画(案)

環境課 環境政策係 ☎内線 4 8 6

市民が安全に安心して暮らすことができる三条市の実現を目的とし、具体的な取り組みを推進していくための計画(案)です。

意見を提出できる方：

・市内に在住、通勤または通学している方

・市内に事務所などを有する個人・法人

・計画(案)に利害関係のある方

提出方法：住所・氏名(法人または団体の場合は名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地)、電話番号、意見を記入し、提出してください。電話での意見の受け付けは行いません。

・持参、郵送 〒955-8686

三条市環境課環境政策係(住所不要)

・ファクス 0256-326615

・メール kankyo@city.sanjo.niigata.jp

提出期間：9月24日(火)～10月15日(火)

＊提出いただいた意見は、後日まとめて市の意見を付けて公表します。

＊計画(案)は、環境課、ホームページ、各庁舎情報公開コーナー、図書館、各公民館でご覧いただけます。

私道などの工事補助金の認定申請

建設課 建設管理係 ☎内線 2 6 2

私道などの工事や市道の消雪パイプ工事の補助金交付認定申請を受け付けます。

対象道路の主な条件：

・私道などの工事：幅員2.5m以上、延長20m以上の私道など

・市道消雪パイプ工事：幅員が狭く、機械による除雪が困難な市道

対象工事：

・私道などの工事：舗装、拡幅、側溝整備など

・市道消雪パイプ工事：配管、ポンプ施設、ノズル交換など

受付期間：10月1日(火)～31日(木)

補助額：認定された工事に対し、予算の範囲内で工事費の約5割程度を補助します。なお、工事中は平成26年4月以降です。

二情報

くらしに役立つ
情報満載！

第29回 県央地区

動物フェスティバル

とき：9月22日(日) 午後0時30分
～3時30分

ところ：三條機械スタジアム芝生
広場

内容：スポーツドッグ模範演技、
ポニーとのふれあい、フライング
ディスクゲーム、動物なんでも
相談など

問い合わせ：県央地区動物フェス
ティバル実行委員会事務局
☎0256362366

雨ときもの展

とき：9月29日(日)まで 午前9時
～午後4時(月曜日休館)
ところ：

信濃川大河津資料館(燕市)
内容：「いきものにとつての雨の
恵み」をテーマにした絵本展示や
クイズなど。入館料は無料です。
問い合わせ：

信濃川河川事務所 総務課
☎0258323020

くらしの無料相談

(法務行政・登記・法律相談)

10月1日から1週間は「法の日」
週間です。これに合わせ、特設
相談所を開設します。相談は無料
で秘密は固く守られます。

と き	ところ	相談担当者
10月2日(水) 午前10時～ 午後3時	三 条 市 中 央 公 民 館	法務局、人権擁護委員、公証人、 司法書士、土地家屋調査士
	三条市農村環境 改善センター	法務局、人権擁護委員、司法 書士、土地家屋調査士
	三条市産業開発 センター	法務局、人権擁護委員、土地家屋 調査士

相談内容：

- ・不動産登記の問題(土地・建物
の売買、相続、抵当権設定、
土地の分筆、合筆、地積更正、
地目変更、建物の新築、増築、
滅失など)
- ・土地の境界の問題
- ・会社、法人登記の問題(会社の
設立、役員変更など)

原付バイクの

免許取得講習会

講習会	申込期限
9月29日(日)	9月20日(金)
10月20日(日)	10月11日(金)
11月10日(日)	11月1日(金)

対象：新潟県内に住民登録のある方
申込方法：電話予約をした後、
受講希望者が協会窓口でお申し
込みください。その際に、必要な
ものをご確認ください。

問い合わせ：

三条市交通安全協会

☎0256342263(平日
午前8時30分～午後4時30分)

市民公開講座

「認知症予防のできる

まちづくりをめざして」

申し込みは不要です。
とき：9月29日(日) 午後1時30分
～4時(開場午後1時15分)
ところ：朱鷺メッセ(新潟市)
内容：
・認知症になっても安心して暮ら
せるまちづくり

講師 日本医科大学
武蔵小杉病院内科教授
北村 伸

・認知症予防のできるまちづくり
をめざして

講師 鳥取大学医学部
保健学科生体制御学講座教授
浦上 克哉

問い合わせ：

第3回日本認知症予防学会学術
集会事務局 川瀬神経内科クリ
ニック内 山家

☎0256339074
ファクス0256367662

自衛官採用試験

防衛省自衛隊では、防衛医科大
学校看護学科学生(自衛官コース)
の採用試験を行います。

対象：高校卒業(見込み含む)から
21歳未満

申込期限：9月30日(月)
その他：

- ・保健師、看護師である幹部自衛
官を育成するコースです。
- ・修学年限4年
- ・採用と同時に特別職国家公務員
となります。
- ・入学金、授業料の納入はありません。
- ・毎月の俸給と学生手当、年2回
賞与が支給されます。

秘密は固く守られます。

とき：10月4日(金) 午後1時～4時
ところ：

三条市役所三条庁舎大会議室

問い合わせ：

新潟県不動産鑑定士協会

☎0252252873

歩いNIIGATA大作戦

～秋の弥彦ウォーク～

参加費は無料です。

とき：10月5日(土) 午前10時～正午
(受け付け午前9時30分～)

集合場所：ヤホール(弥彦村)

内容：

- ・弥彦公園自然満喫コース
(2キ)
- ・弥彦パワースポットコース
(4キ)

持ち物：飲み物、タオル

申し込み・問い合わせ：

新潟県福祉保健部健康対策課

☎0252805198

ファクス0252858757

高次脳機能障がい者

「家族のつどい」

脳外傷友の会「スワン」との
共催で、高次脳機能障がい者の
家族を対象とした「家族のつどい」
を開催します。

問い合わせ：

自衛隊新潟地方協力本部 加茂地域
事務所
☎0256525222

子どもの人権110番

強化週間

新潟県方法務局および新潟県
人権擁護委員連合会では、9月
30日(月)から10月4日(金)までの5日
間を「子どもの人権110番強化
週間」として、法務局職員や人権
擁護委員が子どもの人権に関する
電話相談を受け付けます。

とき：9月30日(月)～10月4日(金)
午前8時30分～午後7時

内容：いじめや虐待など、広く
子どもの人権に関すること

無料専用ダイヤル：

0120007110

問い合わせ：

新潟県方法務局 三条支局

☎0256331375



とき：10月10日(木) 午後2時～3時
30分
ところ：新潟県精神保健福祉セン
ター(新潟市)
申込方法：開催日の概ね1週間前
までに電話でお申し込みください。
なお、初めての参加希望の方につ
いては、事前に担当者がお話をお伺い
します。ので、開催日の概ね2週間
前までにお申し込みください。
申し込み・問い合わせ：

新潟県高次脳機能障害相談支援
センター 中沢・荻野
☎0253650177

第135回 簿記検定試験

とき：11月17日(日)
ところ：三条商工会議所

受験料

1級 7500円

2級 4500円

3級 2500円

4級 1600円

申込方法：三条商工会議所のパソ
コンから必要事項を入力し受験料を
添えてお申し込みください。また、
インターネットでの申込決済もでき
ます。詳しくは三条商工会議所の
ホームページをご覧ください。

申込期間：9月27日(金)～10月17日(木)

申し込み・問い合わせ：

三条商工会議所経営支援課

☎0256321311

卒業までに運転免許を取ろう

日曜・祝日も教習

基本料金のみで補習料10万円分と再検定料保証※

三条自動車学校 大崎

三条市東大崎(大崎小学校近く) ☎ 38-3808

※詳しくはホームページへ <http://www.sanjo-ds.co.jp>

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会

「保険クリニック燕三条店」では9月30日まで保険の無料
相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧
にアドバイスしてくれます。

■相談は完全予約制

問：保険クリニック燕三条店

場：三条市荒町2-26-7

TEL：0120-774-166



お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください！

燕三条ローンプラザ(イオン県央店となり) 《ご予約は不要》 午前9時～午後5時

土・日曜日ローン相談開催中！

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を受付けております。

※祝日と重なった場合は休業日となります。

ローンなら みんなの さんしん

0120-67-3734 さんしん 三条信用金庫

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	内 容	問い合わせ
子育て・家庭	子 ども の 発 育・子 育 て 相 談	平日 午前8時30分～午後5時 ＊臨床心理士による相談は 事前申込必要	子どもの育ち サポートセンター	市保健師、臨床心理士などによる子どもの発育の心配事や子育ての悩みに関する相談	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青 少 年 相 談	平日 午前9時～午後5時	青 少 年 育 成 セ ン タ ー	自分自身のこと、子どもに関する相談	青少年育成センター フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo. niigata.jp
		20日(月) 午前9時～正午 ＊事前申込必要			
	家 庭 児 童 相 談・虐 待 相 談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ち サポートセンター	児童虐待を含む子どもや家庭の問題などの相談	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 ＊相談専用電話番号
	女 性 相 談			D Vおよび離婚問題など女性側からの相談	
	子 ども も 相 談	1日(火)、8日(火)、19日(土)、 22日(火) 午後2時～5時	総 合 福 祉 セ ン タ ー	いじめや虐待など、子どもの問題などの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
健康・福祉	心と身体に関する 健 康 相 談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 ＊祝日の場合は翌日	健康づくり課 保 健 指 導 係	心と身体の健康や食事に関する相談	健康づくり課 保健指導係 (☎内線722)
		2日(火) 午前9時30分～11時30分	下 田 保 健 セ ン タ ー		
		17日(木) 午前9時30分～11時30分	栄 保 健 セ ン タ ー		
	医 師 に よ る 精 神 保 健 福 祉 相 談	22日(火) 午後2時～4時 ＊事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相 談 室	心の健康に関するいろいろな相談	三条地域振興局 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援	平日 午前8時30分～ 午後5時15分	相 談 支 援 セ ン タ ー ハ ー ト	市内で生活している障がいのある方や 家族が地域で生活する上で困っている ことや悩みなどに関する相談、支援	相談支援センター ハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相 談 支 援 事 業 つ な ぐ		相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～ 午後5時30分	相 事 談 支 援 業 務 ひ め さ ゆ り		相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677
		平日 午前9時～午後5時	相 談 支 援 セ ン タ ー 青		相談支援センター 青空 ☎(47)1267
法 律	弁 護 士 に よ る 無 料 法 律 相 談	4日(金)、11日(金)、18日(金) 午後1時～4時 ＊事前申込必要 (9月24日(火)午前9時～)	総 合 福 祉 セ ン タ ー	法律に関する相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談	12日(土) 午後1時30分～4時 ＊事前申込必要			司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
そ の 他	行 政 相 談	8日(火) 午前9時～正午	下 田 公 民 館	国の行政全般についての苦情や意見、 要望	下田サービスセンター ☎(46)5906
		21日(月) 午後1時～3時	栄 寿 荘		栄サービスセンター ☎(45)1110
	特 設 人 権 相 談	2日(火) 午前10時～午後3時	中 央 公 民 館	人権に関する相談をはじめ、日常の困り 事などの相談	新潟地方事務局 三条支局 ☎(33)1375
			農 村 環 境 改 善 セ ン タ ー		
			産 業 開 発 セ ン タ ー		
	生 涯 学 習 相 談	平日 午前8時30分 ～午後5時30分	生 涯 学 習 課	生涯学習情報の提供や学習相談	生涯学習課 ☎(47)0048 メール gakusyusodan@ city.sanjo.niigata.jp
	金 融 相 談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 ＊事前申込必要	日 本 政 策 金 融 公 庫 支 店	資金繰りの相談や、運転・設備資金の 紹介、あっせん	三条商工会議所 ☎(32)1311

相談日

10月

日常の心配事や悩み事、何でもご相談ください

問い合わせ：
市役所 ☎0256(34)5511

心配や不安を抱えているなら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」にご相談ください。
ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。



(市外局番 ☎0256)

相 談 名	と き	と こ ろ	内 容	問い合わせ
行 政 相 談	15日(火) 午後2時～4時	市民なんでも 相 談 室	国の行政に関する苦情や意見、要望	市民なんでも相談室 ☎内線711
消 費 生 活 相 談 「弁 護 士 無 料 法 律 相 談」	9日(火)、27日(月) 午後2時～4時		悪質商法の被害や多重債務など、深刻な 消費生活相談 ＊市民なんでも相談室に事前相談が必要 です。	
無 料 公 証 法 律 相 談	17日(木) 午後1時～4時		相続、遺言などの公正証書に関する相談	三条公証役場 ☎(32)3026

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	内 容	問い合わせ
暮 ら し	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも 相 談 室	日常の心配事や悩み事、悪質商法の被害 や多重債務などに関する相談	市民なんでも相談室 (☎内線711)
		平日 午前8時30分～午後5時 30分	栄 サ ー ビ ス セ ン タ ー 下田サービス セ ン タ ー		栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	青 少 年 の た め の 職 業 相 談	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・第2・4土曜日 午後1時～3時 ＊事前申込必要	ソレイユ三条	就労に関することから対人関係まで、 幅広い悩みの相談	三 条 地 域 若 者 サ ポ ー ト ス テ ー シ ョ ン ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@ lagoon.ocn.ne.jp
	心 配 ご と 相 談	2日(火)、9日(火)、16日(火)、 27日(月) 午後1時～4時 ＊専用電話相談あり ☎(34)1700	総 合 福 祉 セ ン タ ー	日常のさまざまな困り事、心配事などの 相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		7日(月)、21日(月) 午後1時～4時	栄 寿 荘		社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		8日(火)、22日(火) 午前9時～正午	下 田 公 民 館		社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高 齢 者 総 合 相 談	月～土曜日 ＊祝日、年末年始を除く	地域包括支援 センター嵐北 (第二・第三中学校区)	介護に関する相談や悩み、健康・福祉・ 医療・生活に関する相談 (家族や地域の方からの相談にも対応)	地域包括 支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援 センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、 須頃小学校区)		地域包括 支援センター嵐南 ☎(36)5001
			地域包括支援 セ ン タ ー 東 (第四・大崎中学校区、 大島小学校区)		地域包括 支援センター東 ☎(38)4455
		月～金曜日 ＊祝日、年末年始を除く	地域包括支援 セ ン タ ー 栄 (栄中学校区)		地域包括 支援センター栄 ☎(45)7600
	税 理 士 会 無 料 税 務 相 談	2日(火)、16日(火) 午前10時～正午 ＊事前申込必要	税 理 士 会 三条支部事務所	税金に関する相談	税理士会三条支部 ☎(33)0380
	就 労 支 援 相 談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	就職活動全般に関する相談、アドバイス	ワークサポート三条 ☎(32)5262

申込不要の講座

講座名	と き	内 容
えほんのじかん	1日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
えいごであそぼう	2日(水) 午前11時～11時30分	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合ひましょう。
	5日(土)	
作ってあそぼう	6日(日) 午前10時～午後2時	いろいろアクセサリ―
自由に作ってあそぼう	20日(日)	廃材を使って自由に工作できます。
栄養士ばくばく相談	8日(火) 午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	8日(火) 午前9時30分～11時30分	助産師による相談会
	22日(火)	
親子ふれあいエクササイズ	11日(金) 午前10時30分～11時	ママも一緒にリフレッシュ！ * 講座の時間はおもちゃ、遊具が使えません。
	25日(金)	
すまいるシアター	13日(日) 午前10時～11時30分頃	ムーミン、竹取物語、ヘンゼルとグレーテル
いっしょに歌いましょう	15日(火) 午前10時30分～11時	親子で手遊びをしたり、ハンドベルやリングベルでリズムに乗って一緒に歌いましょう。
楽しいおりがみ	26日(土) 午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作りませんか。
おはなしポケットのおはなし会	26日(土) 午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ。ろうそくに火を灯しおはなしの始まり…。
おもちゃの病院	27日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。
わらべ唄で遊ぼう	28日(月) 午前10時30分～11時	わらべ唄は言葉や感覚、感情や機能が育まれ、やさしく温かい子育てに役立ちます。

* 10月は〈三条っ子ママくらぶ〉はお休みです。

子育て情報 Pickup!

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

10月のおススメイベント

* こちらの講座は予約が必要です。参加費の記載のないものは無料です。

子育ての疲れを癒します

足もみ肩もみサロン

10月3日(木) 定員 午前10時30分 先着12人
～11時30分
内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 子育て中の家族
参加費 400円

赤ちゃんを目を合わせてスキンシップ

ベビーマッサージ

10月4日(金) 定員/各回 午前10時30分 先着12人
～11時30分
内容 わらべ歌 (インストラクター: 渋谷 めぐみ)
10月23日(水) 午前10時30分～11時30分
内容 タッチケア (インストラクター: 谷 慶子)
対象 4カ月～1歳6カ月
参加費 400円

親子で楽しもう

ちびっ子運動会

10月7日(月) 定員 午前10時30分 先着60人
～11時30分
内容 ママと一緒にかけっこ、おゆうぎ、玉入れなど
対象 6カ月～3歳

楽しく学べて暮らしに役立つ

子育てママのためのエコ&エネ講座

10月9日(水) 定員 午前10時30分 先着12人
～正午
内容 楽しく学べて暮らしに役に立つ省エネ講座
主催: 東北電力
保育ルーム 有り

スキンシップにストレス解消、健康作りにも

抱っこで踊ろうベビーダンス

10月17日(木) 午前10時30分～11時30分(受付開始 午前10時)
内容 赤ちゃんを抱っこしながら音楽に合わせてダンス!
対象 首のすわった3カ月頃から2歳前後の赤ちゃんと保護者
参加費 300円
持ち物 抱っこひも、体温計、タオル、バスタオル、飲み物、筆記用具
* 健康チェックをするため早めにお越しください。
* 妊娠中の方は参加できません。

Autumnデコレーション

mocoroスクラップブック

10月18日(金) 定員/各回 午前10時～11時 先着8人
②午前11時～正午
内容「Autumn」デザインでフォトをかわいくデコレーションして楽しもう!
対象 子育て中の方
参加費 500円
持ち物 L版写真1～2枚

自分だけの作品を作ってみませんか

ニコニコ工作くらぶ

10月24日(木) 定員 午前10時～正午 先着18人
内容 ジンジャー人形
対象 子育て中の家族
参加費 500円
保育ルーム 有り

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時 間	内 容
3日(木)	保 内 保 育 所 ☎0256(39)6130	午前10時～11時	赤ちゃんルーム「子育てどうしたらいいの?」 講師:小柳信子
10日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時45分～11時15分	運動会遊び
16日(水)	月 岡 保 育 所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時30分	栄養士食育講座(手作りおやつ試食会) * 申込必要
23日(水)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時30分～11時10分	ミニ運動会
24日(木)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時30分～11時10分	リズム遊び親子でGO! 講師:皆川香織
	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時20分	くにじいじの子育て知恵袋 講師:菅井国次
28日(月)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時30分	お散歩にGO! (神明様までお散歩)

* 行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。

* そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時保育

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に保育士へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター 育児相談

[平日] 午前9時～午後4時

すまいるフォト



ママがんばって! ちびっ子運動会
ママもがんばれ! 「箱レース」は大盛り上がりです。
わらべ唄でベビーマッサージ
簡単なわらべ唄を使ってスキンシップを取りましょう。



いっしょに歌いましょう
みんなでハンドベルを演奏します。



抱っこで踊ろうベビーダンス
子どもを腕の中で包み込む時間は短いんです...ぜいたくな時間を楽しみましょう。

すまいるランド 講座をご紹介します!

すまいるランドは 休日も開いています!

子どもの楽しい夢がいっぱい!

■保健師育児相談 [平日] 午前9時～11時30分
■子育て ホットはと相談 平日随時受け付け
* 子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ
すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

すまいるランド 10月の休館日
21日(月)
31日(木)

救急診療・献血

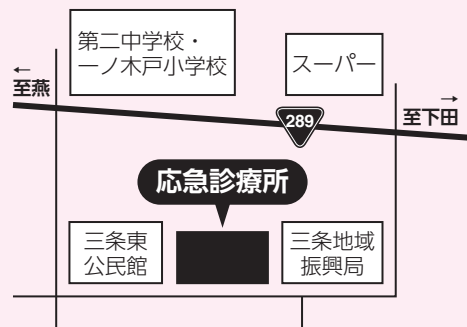
10月

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

診療時間	
月曜～土曜	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 受け付け：午前9時～正午
	午後1時30分～5時 受け付け：午後1時～4時30分
	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時

三条市興野一丁目13番67号
☎ 0256(32)0909



駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (午後7時～10時)
※相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

診療時間…午前9時～午後5時（正午～午後1時は事前に電話してください。）

10月	内科系			外科系		
6日(日)	石川 医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	石澤 医院	見附市新町3-3-50	☎(62)2500
13日(日)	林俊孝クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
14日(月・祝)	なかじま医院	三条市新堀1305-1	市外局番 0256 ☎(45)7777	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
20日(日)	内島 医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
27日(日)	田崎 医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	寺師 医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137

愛の献血

10月	と ころ			と き
3日(木)	西裏館三丁目	消 防 本 部		午前9時～10時30分
	旭町二丁目	三 条 警 察 署		午前11時30分～午後0時30分
	北入蔵二丁目	三 条 東 病 院		午後2時30分～4時
9日(水)	荻 掘	ホームセンタームサシ下田店		午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分
13日(日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店		午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
23日(水)	旭町一丁目	東北電力(株)新潟県央営業所		午前9時～10時
	興野三丁目	にいがた南蒲農業協同組合本店		午前11時～正午
	興野一丁目	三 条 地 域 振 興 局		午後2時～4時

※県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



美の追求と癒し
Nail Salon Lucia
ネイルサロン ルシア

〒955-0081

三条市東裏館3-5-2 ERMスクエアガーデン東館108号室
TEL 0256-64-7661 (完全予約制) <http://nail-lucia.com>

営業時間 平日9:30～20:30 土日祝9:30～18:30

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産

医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック

院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103