

# SANJO

2013  
8.16  
No. 0191

広報さんじょう

## 一ノ木戸小学校・裏館小学校 屋上プールを無料開放

開放期間：8月15日(木)～21日(水) 午後1時～5時

問い合わせ：教育総務課 ☎ 0256 (45) 1111



募集

指定管理者募集

市民窓口課 市民総合窓口係

☎内線 295

市では公の施設の管理について、民間事業者やNPO法人などの団体も管理できる指定管理者制度を導入しており、次の施設の管理運営業務を行う指定管理者を募集します。詳しくは、市民窓口課にある募集要項またはホームページをご覧ください。

募集する施設：火葬場（槻の森斎苑）  
業務開始日：平成26年4月1日（火）  
募集期間：8月16日（金）～9月30日（月）

食育推進事業等従事栄養士  
(嘱託員)

行政課 人事厚生研修室 人事・育成係

☎内線 407

業務内容：食育推進事業などにおける栄養指導  
資格要件：管理栄養士または栄養士免許を有する方  
報酬額：日額5千円  
募集人数：2人程度  
任期：10月1日（火）～平成26年3月31日（月）  
勤務時間：指定日において1日3時間程度

さんちゃん健康体操 サポーター養成講座

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線 256

対象…市内に在住で、介護予防に関心があり、自ら健康になりたい方。ただし、講座に4回以上出席でき、修了後、サポーターとして活動できる方。

定員…先着30人

持ち物…筆記用具、運動靴、飲み物、体操カード（ある人のみ）

申込開始日…

8月16日（金）



心肺蘇生法の様子

回	と き	と ころ	内 容
1	9月20日（金）	厚生福祉会	～交流会～ （下記参照）
2	9月27日（金）	総合福祉センター	サポーターに必要な介護予防の知識やコミュニケーション力、応急手当てなどを学びます。
3	10月4日（金）		
4	10月11日（金）		
5	10月18日（金）		

\*毎回、さんちゃん健康体操の実技があります。

サポーターの活動

活動場所…厚生福祉会館、サンファーム三条、グッデイいきいきサポートセンター、ソレイユ三条、嵐南・下田公民館、栄寿荘など

内容…

- ・会場準備、受け付け、体操実演、声掛け、体力測定サポートなど
- ・さんちゃん健康体操およびさんちゃん健康サークルのPR

\*サポーターの活動は「元気はつらつボランティアスタンプ事業」の対象です。



私たちと一緒に  
楽しく活動しませんか

心も体も健幸に♪さんちゃん健康体操交流大会

さんちゃん健康体操をつくった山田教授からさんちゃん健康体操と介護予防について話を聞き、みんなで一緒にさんちゃん健康体操で汗を流しましょう。

とき…9月20日（金）午前10時～正午

（受け付け：午前9時30分～）

ところ…厚生福祉会館

対象…おおむね65歳以上の方

定員…先着100人

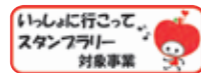
申込開始日…8月16日（金）

内容…

- ・講話「さんちゃん健康体操と介護予防について」
- ・みんなで交流しよう！「〇×クイズ」
- ・みんなでさんちゃん健康体操

持ち物…運動靴、飲み物、体操カード（ある人のみ）

\*参加者にはさんちゃん健康体操オリジナル巾着プレゼント



首都大学東京  
山田 拓実 教授



講座・催し

すまいるランド  
フリーマーケット出店者募集

☎0256-45-5687

子どもが着なくなった服や、ほとんど遊んでいないおもちゃなどを有効活用しませんか。  
とき…9月29日（日）午前9時30分～午後2時  
募集小間数…18小間程度  
出店資格…市内に在住または通勤する、子育て中の個人またはグループなど販売できるもの…子どもの衣類、おもちゃ、子育てに関する品物など。趣味の小物や手作り品なども可能です。

選考方法…面接  
面接日など…申込者に後日連絡します。  
申込方法…市販の履歴書（写真貼付）と管理栄養士または栄養士免許証の写しを持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません。

申込期限…8月30日（金）午後5時30分（必着）  
申込先…〒955-8686 三条市 行政課 人事厚生研修室 人事・育成係（住所不要）

\*酒類・食品の出店はできません。また、販売を業としている方は出店できません。

出店料…無料  
申込方法…すまいるランドにある出店要項を確認の上、出店申込書を提出してください。

出店要項・出店申込書はホームページからダウンロードできるほか、希望する方には郵送します。  
申込期限…9月14日（出）  
抽選日…申込多数の場合は、9月15日（日）に出店者を抽選し、結果を連絡します。

申込先…  
・持参、郵送 〒959-1192 三条市新堀13-11番地 すまいるランド  
・ファクス 0256-45-1130  
・メール smile@city.sanjo.niigata.jp

教育センターおよび  
子どもの育ちサポートセンター  
施設完成見学会

小中一貫教育推進課 教育センター

☎0256-45-1116

子育て支援課  
子どもの育ちサポートセンター

☎0256-45-1114

三条市では今年度、小中一貫教育の推進と子ども・若者総合サポートシステムの更なる充実を目的に、乳幼児から成人に至るまでの切れ目のない

教育・支援を行う組織として「教育センター」と「子どもの育ちサポートセンター」を発足しました。

この両センターの機能を充実させるため、市役所栄庁舎を改修し、最新のICT機器を備えたメディアルーム、さまざまな相談に対応できる相談室や子ども発達ルームなどを設置しました。

完成見学会の申し込みは不要です。  
とき…8月29日（木）午後1時～5時  
ところ…市役所栄庁舎

第5回 三条市  
歯科保健市民フォーラム

健康づくり課 保健指導係

☎内線 742

とき…9月7日（出）午後1時30分～4時  
ところ…三条東公民館

内容…

- ・講演：『なぜ、「かかりつけ歯科医」がいる人は長寿なのか？健康長寿を支える口腔ケア』



講師：  
首都大学東京  
星 旦二 教授

・「三条市歯科口腔保健計画について」  
問い合わせ…三条市歯科医師会  
☎0256-354631（午前9時～正午）

家庭園芸講座

サンファーム三条

☎0256-38-2556

●野菜コース

とき：9月1日(日)午前10時～11時30分
内容：越冬野菜の作り方 その2 (キャベツ、トウモロコシ、雪下ホウレンソウほか)

●果樹コース

とき：9月8日(日)午前10時～11時30分
内容：秋冬の成長と管理、リンゴの作り方

◆共通事項

定員：各コース先着40人
申込開始日：8月17日(土)

三条楽音楽祭

生涯学習課 文化振興係

☎0256-47-0048

入場は無料です。

とき：9月1日(日) 正午～午後8時30分 (雨天決行)

ところ：中浦ヒメサユリ森林公園

内容：

- ライブ・DJ
○ワークショップ
・アフリカ太鼓体験(有料)

図書館イベント情報

図書館 ☎0256-32-0657

●これがオススメ

「夏のバスプール」畑野智美/著
集英社 F/H42



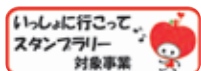
バスターミナルをバスプールと呼ぶ街から転校してきた少女と小学校から続けてきた野球をやめてしまった少年との夏の物語。他人を傷つけ、傷つけられたことに気付かず、他人から傷つけられ…。それは、自分の気持ちに正直だから。ウソや計算はない。つらくやさしく気持ちいいボーイミーツガールストーリー。

●なつやすみ子ども映画会

とき：8月23日(金)午前10時30分～11時30分

●さんじょう親子読書の日

特別おはなし会
大型絵本「めっくらもっくらどおんどん」などを読み聞かせ



・ヨガ体験(有料)ほか
\*いずれも、時間や定員があります。

○飲食(富士宮やきそば、ハンバーガー、かき氷など)、雑貨、洋服店、フリーマーケットほか
\*無料シャトルバスを運行します。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

問い合わせ：三条楽音楽実行委員会 (代表：金子)

☎08033039465

\*午後6時～9時



平成25年 しただふるさと祭り

～雨生の大蛇祭～

営業戦略室 観光係 ☎内線418

とき：8月24日(土)午前10時30分～

ところ：下田大橋下特設会場

内容：五十嵐小文治石投げ全国大会、ニジマスのつかみどり、模擬店、高校生

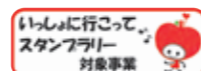
します。申し込みは不要です。

とき：8月23日(金)午後2時～2時30分

●大人向け怖いお話会「怪談図書館」

図書館スタッフが、大人向けに怪談を朗読します。夏の夜、図書館で涼んでいきませんか。申し込みは不要です。

とき：8月23日(金)午後7時～7時40分



●おはなしポケットのナイトシアター

ボランティア「おはなしポケット」が、部屋を暗くしてブラックシアターなどのおはなし会を行います。申し込みは不要です。

とき：8月24日(土)午後8時～8時40分

ところ：すまいるランド

マイエコバッグをつくろう

かこぎやひら

☎0256-45-7040

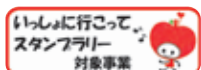
とき：9月8日(日)午後1時～3時

対象：小学生以上 (親子も可)

定員：10人

抽選10人

申込期限：9月2日(月)



ライブ、凧揚げなど

雨生の大蛇祭…

午前8時30分～

(八木神社)

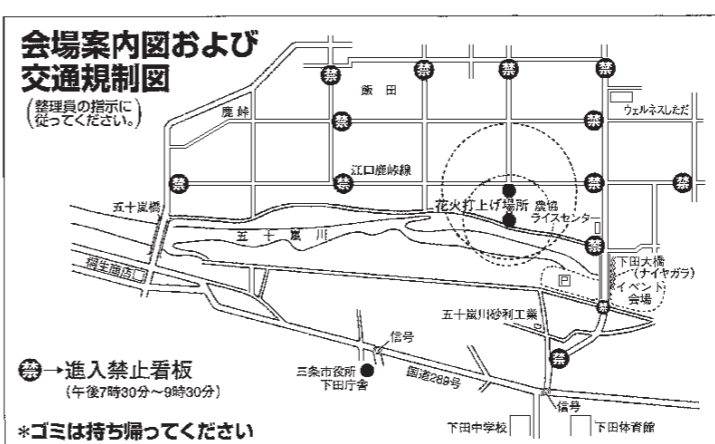
\*大蛇の担ぎ手募集中

花火大会：午後8時15分～

問い合わせ：

しただふるさと祭り実行委員会

☎0256-46-3073



会場案内図および交通規制図

(整理員の指示に従ってください。)

禁→進入禁止看板 (午後7時30分～9時30分)

\*ゴミは持ち帰ってください

しらすぎ荘イベント情報

しらすぎ荘 ☎0256-45-0888

●星空さんぽ

爆発してしまった星の残骸を見よう。
とき：8月30日(金)午後7時～8時30分
定員：先着40人(小学生以下保護者同伴)

●星空さんぽ&ウォッチング

月のクレーターや土星などを観察します。
とき：9月7日(土)・13日(金)いずれも1回目午後7時、2回目午後7時50分
定員：各回先着20人(小学生以下保護者同伴)

◆共通事項

申込開始日：各開催日の2週間前。電話か直接お申し込みください。

入館料：

・65歳以上 150円

・12歳～64歳 250円

・11歳以下 100円

\*9月1日まで保護者同伴に限り11歳以下は入館料・入浴料無料。

12歳以上の入浴希望者は別途入浴税150円が必要です。

その他：曇天・雨天時は室内で星まつりをお話をします。

遺跡発掘調査速報展2013

展示説明・遺跡モノ作り体験講座

生涯学習課 文化財係

☎0256-46-5205

現在開催中の遺跡発掘調査速報展の最終日に展示説明と楽しく遺跡を学ぶ体験イベントを開催します。

とき：8月25日(日)

ところ：歴史民俗産業資料館

●展示説明

とき：午後2時～3時
内容：遺跡から出土した遺物の解説を中心とした展示説明

●遺跡モノ作り体験講座

とき：午前10時～午後2時
内容：土偶形キーホルダー・根付作り、遺跡マグネット作り、勾玉作りなど



みんなで手づくり遺跡体験

作って学ぼう親子耐震講座

建築課 審査指導係 ☎内線227

どのような建物が地震に強いのか、ペーパークラフト「紙ぶるる」を使っての耐震実験と魔法の積木「カプラ」の体験教室を開催します。

とき：9月21日(土) 午前10時～11時30分 (受け付け：午前9時45分)

ところ：

三条東公民館

対象：小学生とその保護者

定員：先着20組程度

申込方法：建築課へ電話または申込書を提出してください。

申込期限：9月10日(火)

問い合わせ：熊谷貴子

☎080-5485-7329

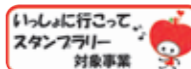


ペーパークラフト「紙ぶるる」

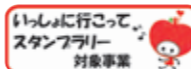
## 生活習慣病に関する 講座・教室

健康づくり課 保健指導係  
☎内線488

●健康アップ講座  
「血糖値ちよっと高めを改善」編  
申し込みは不要です。  
とき：9月10日(火)午後7時～9時  
(受け付け…午後6時45分)  
ところ：三条東公民館  
内容：…  
・医師講話  
講師：中川内科医院 中川 理  
・食事と運動のミニ講話



●生活習慣病予防教室  
「食事編 血糖コース」  
とき：9月18日(水)午前9時～午後0時30分  
ところ：総合福祉センター  
内容：…血糖値を上げすぎないための食事の工夫、試食  
対象：…血糖値が高い方または気になる方  
およびその家族(糖尿病で内服およびインシュリン治療中の方を除く)  
参加費：500円  
定員：先着30人  
申込期限：9月6日(金)



## 贈答品交換即売会

市民窓口課 市民係 ☎内線476  
とき：9月8日(日)午前10時～正午  
(なくなり次第終了)  
ところ：…体育文化センター

●即売会で販売する品物の受け付け  
とき：9月5日(木)午前10時～午後3時  
ところ：…中央・嵐南公民館  
受け付ける品物：…繊維製品、食料品  
(要冷蔵のものや酒類は除く) などの贈答品で新品に限ります。  
●代金の精算日  
とき：9月17日(火)正午～午後2時  
ところ：…中央・嵐南公民館

## スポーツ

### 平成25年度 後期学校開放登録手続き

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288  
平成25年度後期学校開放(10月1日～3月31日)の登録を希望する団体(構成員10人以上で市内に在住またはお勤め)は、登録手続きをしてください。原則、「1団体・週1日」の利用です。

## 第9回 市民総合体育祭総合開会式

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

三条市体育協会加盟団体が一堂に集い、平成24年度に功績のあった体育功労者、優秀指導者、優秀選手の表彰などをご覧いただけます。  
とき：9月7日(土)午後6時30分  
ところ：…総合体育館  
\*各競技種目の日程などは、ホームページをご覧ください。  
問い合わせ：…三条市体育協会事務局 ☎0256-325211



## Nobody's Perfect 「完璧な親なりたいなら」

初めから一人前の親などいません。みんな、周りからの助けを得ながら親になっていくのです。子育てで日ごろ悩んでいることを

## 申込期限：9月1日(日)

申込先：健康づくり課、体育文化センター、栄・下田体育館、各公民館  
\*申込書は申込先施設にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。また、電子申請も可能です。

●登録団体の代表者利用調整会議

対象	とき	ところ
栄地区の学校利用者	9月19日(日)午後7時	栄体育館
下田地区の学校利用者		下田体育館
三条地区の学校利用者	9月20日(月)午後7時	体育文化センター

\*必ず各団体の代表者または代理の方の出席をお願いします。

## 体育施設の無料開放

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288  
●総合体育館  
とき：9月9日(月)午後6時～9時  
利用種目：バスケットボール・バドミントン  
\*スポーツ推進委員が担当します。  
●市民プール  
とき：毎週土曜日午前10時～午後8時  
対象：…幼児、小中学生

## 市有地を売却します

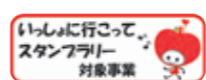


上下水道課 業務係 ☎0256-465900

所在地：大島字下川原466番6・467番4  
面積：801.82㎡(242.55坪)  
単価/㎡：6548円  
単価/坪：2万1350円  
売却価格：517万8454円  
用途地域：無指定・建ぺい率70%  
容積率200%  
その他…  
・敷地内にはコンクリート製の水道施設があります。  
・水道の敷地内への引き込みは購入者負担です。  
・都市ガスは供給区域外です。  
申込方法：…上下水道課にある申込書を提出してください。申込書はホームページからもダウンロードできます。  
売却方法：…申込多数の場合は抽選

## 体改造！ウォーキング・筋トレ講習会

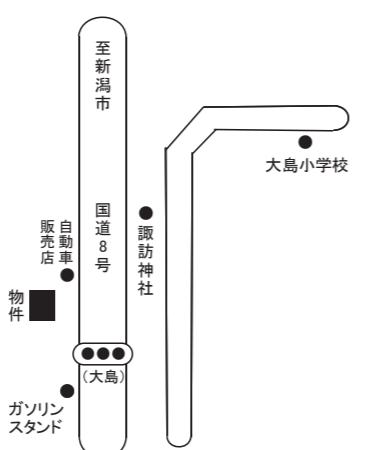
健康づくり課 健康係 ☎内線442  
とき：…ところ…  
・8月23日(金)午後7時15分～9時  
サンファーム三条  
・8月31日(土)午後1時15分～3時  
体育文化センター  
\*受け付けは開始時間の15分前から  
持ち物：…内履き、タオル、バスタオル、飲み物  
参加して大満足。ウォーキングと筋トレが楽しくできました。また、汗もたっぷりかけたので気持ち良かったです。(高橋貞子さん)



\*この印がある行事に参加する場合は「健康マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

## 発酵肥料「とびのこ」販売中

汚泥再生処理センター ☎0256-368700  
これから秋の需要期を迎えますのでお早めにご購入ください。  
とき：…平日および第1・第3土曜日午前9時～午後4時30分  
(8月は第2・第3土曜日、12月は第3・第4土曜日)  
価格：…15kg入り100円  
肥料成分：…窒素4.7%、リン4.4%、カリ0.3%



申込期限：8月30日(金)  
注意事項：…  
・売買契約、土地代金の納入、所有権移転登記などの手続きについては、お問い合わせください。  
・敷地内に構築物などがあるため水道用地の地目のまま売却となります。購入者の負担で撤去し、地目変更をしてください。

インターネットを利用した各種サービスのご案内

情報管理課 情報管理係 内線 439

市では、インターネットを利用した各種サービスを提供しています。施設の予約や各種申請などができますので、ご利用ください。

●公共施設予約サービス

スポーツや会議などに使う体育館、公民館など施設の予約をすることが出来ます。

●電子申請サービス

インターネットで各種申請などが出来ます。

- 住民票、各種税証明書の交付申請
ふるさと三条応援寄付金の申し込み
子育て応援宣言の申請
元旦マラソン大会参加申し込み
健康診査などの受診意向調査など
\*詳しくは「三条市 申請・届出メニュー」で検索

●三条市メール配信サービス

防災・防犯情報、感染症情報、市長のメールマガジン、就職応援メール、子育て支援情報などを配信しています。登録は、QRコードから空メールを送信

し、返信メールから手続きしてください。また、お住まいの地区のごみ収集日をメールでお知らせするサービスもあります。下記QRコードから登録できます。

●さんじょうご用聞き笑店街

食料品や家庭用品などを自宅や会社へお届けします。電話やアクセスでも注文が出来ます。

\*現在、1500円以上お買い上げの方は、送料(300円)無料 キャンペーン中



お問い合わせ：さんじょうご用聞き笑店街事務局 0256-468350

●地域ポータルサイト

地域の子育て、農業、食育、イベントなどの情報を掲載しているサイトです。会員登録すると、サイトに情報を掲載することも出来ます。地域の情報検索、発信にご活用ください。

健康さんじょう21 肺を大切にしていますか

第3回 肺がん

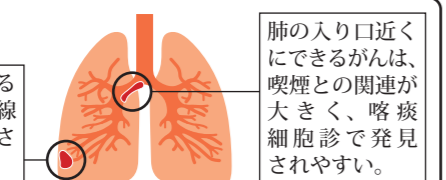


健康づくり課 健診係 内線 442



三条市の死因の第1位は、がんですが、どんながんで亡くなっている人が1番多いのでしょうか？

それは、「肺がん」です。平成20年度から胃がんを抜いて第1位になりました。肺がんは、末期まで症状がほとんどない場合が多いため、検診による早期発見が重要です。



肺がん検診について

- ①胸部X線検査(対象40歳以上)
②喀痰細胞診
痰の中のがん細胞の有無を調べる検査です。40歳以上で、次のいずれかに該当する方が対象です。
・50歳以上で喫煙指数が600以上の方(喫煙指数=1日の喫煙本数×喫煙年数)
・6カ月以内に血痰のあった方
・石綿などを取り扱う業務や鉱業の従事履歴があり、職業性肺がん発生の恐れのある方

肺がんひと口メモ

喫煙は、肺がんの最も重要な危険因子であり、喫煙量が多いほど、また喫煙開始年齢が若いほど肺がんの発生の危険は増大します。現在喫煙している人でも、今後禁煙することにより肺がんの発生率を下げることが出来ます。肺がんにかからないために、たばこは吸わないのが1番です。

肺がん検診受付中

9月の休館日

Table with 2 columns: 施設名, 休館日. Includes 図書館, すまいるランド, 緑の相談所, etc.

計量器定期検査の事前調査

計量法では取引や証明に使用している計量器の使用量に対し、2年に1回の検査を受けることを義務付けています。定期検査を円滑に行うため、対象となる計量器(はかり)の種類や数について、事前調査を実施します。

調査期間：8月19日(月)～9月9日(月)
お問い合わせ：新潟県計量検定所 0256362243

公営住宅(市営・県営)入居者受け付け

福祉課生活支援係 内線 290
申し込みできる方：
・市内に在住または通勤する方。ただし、県営住宅は市外の方でも申し込み出来ます。

・住宅に困っていることが明らかなる方
・同居する親族がある方。ただし、単身の方でも条件により入居出来ます。
・暴力団員、暴力団関係者でない方
\*収入基準がありますので、詳しくは問い合わせください。
申込方法：入居申込書、公営入居希望確認書、所得・課税(世帯)証明書を提出

建築物の心配いごと相談ください

建築課 審査指導係 内線 227
建築物の心配いごとがあればご相談ください。また、木造住宅の耐震診断、耐震改修費補助金の申請を受け付けていますのでご利用ください。

●建築相談所の開設

とき：8月30日(金)～9月5日(木)
子ども医療費を小学3年生まで助成します
子育て支援課 子育て支援係 0256-45-1113

申込先：福祉課、栄・下田サービスセンター
入居者の選考：奇数月の10日
空いている公営住宅(8月1日時点)

Table with 6 columns: 団地名, 戸数, 階層, 間取り, 家賃, 駐車場. Lists properties like 島田建替住宅, 曲淵住宅, etc.

\*家賃は収入に応じた金額となります。(三竹改良住宅は定額)

児童扶養手当の現況届・ひとり親家庭等医療費助成の受給者証更新申請

子育て支援課 子育て支援係 0256-45-1113
対象の方へ7月下旬に案内を発送しました。引き続き受給資格を継続するためには届出が必要ですので、期限までに提出してください。

提出先：子育て支援課、市民総合窓口、栄・下田サービスセンター
提出方法：必ず受給者本人が窓口へ提出してください。郵送による提出はできません。
提出期限：8月30日(金)

# インターネット回線の契約トラブルに注意

STOP! ストップ消費者被害 第32回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線 712

**市民なんでも相談室からアドバイス**

- 1 電気通信サービスは、訪問販売や電話勧誘による契約であってもクーリング・オフはできません。
- 2 インターネット回線は、工事前であれば解約できる場合がありますので契約先の電気通信事業者に連絡をしてください。

**一口メモ**

- 1 サービスの内容が分からない場合や、勧誘が強引だと感じた場合には、その場ですぐに契約したり、曖昧な返事をしないようにしましょう。
- 2 契約は口頭でも成立します。契約する際には慎重に検討するようにしましょう。

**相談事例**

訪問販売で「インターネットの接続が、今の回線より速くなり、料金も安くなる」と勧誘され契約しました。しかし、よく考えたら必要がないので契約を解除したいのですが、クーリング・オフできるのでしょうか。



**消費者トラブル情報メールにご登録ください**

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。

[regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp](mailto:regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp)

**無料弁護士相談を開催しています**

市民なんでも相談室では毎月2回（第2水曜日、第4日曜日）、無料弁護士相談を開催しています。事前の相談が必要ですので、詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

税の話題を毎月お届け **税トピ!**

●市税などは納期限までに納付を納期限を過ぎると、督促状が送付され督促手数料と延滞金がかかります。催告後も納付がない場合は、預貯金や自動車などの財産を調査し、差し押えを行っています（昨年度は170件差し押え）。忘れずに納めましょう。

●今月の税金・料金納期限：9月2日(月)

- 市・県民税……………第2期
- 国民健康保険税……………第5期
- 後期高齢者医療保険料……………第2期
- 介護保険料……………第5期
- 保育料……………第8月分
- 市営・県営住宅使用料(駐車料)……………第8月分
- 水道料金・下水道使用料……………8月分

納税には便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

●夜間納税相談

とき：毎週火曜日(祝日は除く)午後5時30分～8時

ところ：収納課

問い合わせ：収納課 ☎内線2000

\*水道料金・下水道使用料については水道お客さまセンター0120-255-0015へお問い合わせください。

## 二情報

くらしに役立つ情報満載!

**燕三条地場産業振興センター 物産館・燕三条Wingの臨時休業**

●燕三条地場産業振興センター 物産館  
8月30日(金)は休業。8月31日(土)から営業

●燕三条Wing  
8月30日(金)の午前中は休業。正午から営業

問い合わせ：燕三条地場産業振興センター物産館観光課  
☎0256322311

燕三条駅観光物産センター(燕三条Wing)  
☎0256347310

**燕労災病院 医学講話**

参加費無料、申込不要です。

とき：9月3日(火)午後6時30分～7時30分

ところ：燕労災病院  
内容：血液の病気について

問い合わせ：燕労災病院 総務課  
☎0256645111

**屋内修繕作業員として働くための講習会**

ふすま・障子の張り替え、壁の補修、カラーコーディネートなどの基礎知識を座学と実技で学び、屋内修繕作業員として就業を目指します。受講料は無料です。

とき：9月4日(水)～(7日間)

ところ：三条市中央公民館など

申込期限：8月21日(水)

対象：55歳以上の求職登録者

申込方法：シルバー人材センターやハローワークなどにある「ご案内」をご覧ください。

申し込み・問い合わせ：三条市シルバー人材センター  
☎0256342526

**フリーソフトで3Dデータ作成&3Dプリンター体験**

就業している方を対象とした講習会です。新しいものづくりとして注目されている3Dプリンターも3Dデータが無ければものづくりに活かせません。この講習では、フリーソフトの123Dデザインを使用して3Dデータの作成を行い、3Dプリンターによる3Dモデルの作成体験を行います。

とき：9月17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)午後6時～8時30分

ところ：県立三条テクノスクール

受講料：2400円

定員：各回10人

**自衛官採用試験**

防衛省自衛隊では、来年3・4月に採用する自衛官の採用試験を行います。

いずれも申込期限は9月6日(金)です。

●航空学生(海上・航空)  
対象：高校卒業(見込み含む)から21歳未満  
試験日：9月21日(土)

●一般曹候補生(陸上・海上・航空)  
対象：18歳以上27歳未満  
試験日：9月16日(月)・17日(火)の指定する1日

**県立三条テクノスクールでは、子どもたちにもものづくりに興味を持ってもらいたいイベントを開催します。参加費無料、申込不要です。**

とき：8月31日(土)

午前10時～正午、午後1時～3時

ところ：県立三条テクノスクール

**音楽の贈り物 ～レインボーコーラス～**

無料の合唱コンサートです。

とき：8月31日(土)午後2時30分

(開場：午後2時)

ところ：三条市中央公民館

予定曲：野ばら、浜辺の歌、エーデルワイスなど

ピアノ：坂上千恵子、浅野加歩理  
バイオリン：松村牧子  
指揮：永桶康子

**大崎山キャンパス ヨガ体験会**

自然に囲まれた大崎山で初心者向けのやさしいヨガを体験できます。

とき：9月14日(土)午前10時～正午

参加費：1000円(ドリンク、お茶菓子付き)

**フリーソフトで3Dデータ作成&3Dプリンター体験**

就業している方を対象とした講習会です。新しいものづくりとして注目されている3Dプリンターも3Dデータが無ければものづくりに活かせません。この講習では、フリーソフトの123Dデザインを使用して3Dデータの作成を行い、3Dプリンターによる3Dモデルの作成体験を行います。

とき：9月17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)午後6時～8時30分

ところ：県立三条テクノスクール

受講料：2400円

定員：各回10人

**自衛官候補生「任期制自衛官」(陸上・海上・航空)**

対象：18歳以上27歳未満  
試験日：9月16日(月)・17日(火)の指定する1日

男子：9月22日(水)～27日(金)の指定する1日  
女子：9月22日(水)～26日(木)の指定する1日

問い合わせ：自衛隊新潟地方協力本部加茂地域事務所  
☎0256525222

**ピクニックから始める  
アウトドア入門**

緑いっぱい公園で、アウトドアを親子で体験してみませんか。  
とき：9月15日(日)午前10時～午後3時(予定)  
＊雨天中止  
ところ：三燕みどりの森公園  
(燕三条地場産業振興センター隣)  
対象：小学生以上の親子  
定員：15組  
参加費：500円(アウトドア料理 試食含む)  
持ち物：おにぎり、レジャーシート、飲み物  
プログラム：

- ・テントやタープの張り方
- ・ダッチオーブンの食事づくり
- ・野外ゲーム
- ・草刈り、芝刈り体験
- ・エコクラフト

(材料費別途500円)  
申込期限：9月13日(金)  
申し込み・問い合わせ：

NPO法人ネットワークみどり緑  
長谷川 ☎09030806664  
齋藤 ☎09037573241  
**オストメイト  
社会適応訓練講習会**

人工肛門・人工ぼうこうを装着している方(オストメイト)とその

家族を対象に、装具の正しい使用方法など講習会を行います。また、日常生活における各種相談にも応じます。

とき：9月29日(日)午前11時30分～午後3時  
ところ：海茶屋(三条市)  
講師：皮膚・排泄ケア認定看護師  
申し込み・問い合わせ：  
(社)日本オストミー協会新潟県支部  
「雪椿友の会」  
☎0252297775

**「だいかい友の会」積立金  
還付手続きの受付期限が  
延長されました**

(株)だいかい友の会の前払式特定  
取引業の許可取消に伴い、国が行っている積立金還付手続きの  
受付期限が延長されました。  
同友の会のお買い物券をお持ちの方および積み立てしていた方が  
還付を希望する場合は、郵送で  
手続きを行ってください。手続きの  
方法など、詳しくはお問い合わせ  
ください。  
受付期限：9月20日(金)  
郵送先・問い合わせ：  
関東経済産業局 商務・取引信用課  
「だいかい友の会」還付申請受付  
窓口  
〒3309715 埼玉県さいたま  
市中央区新都心1番地1

さいたま新都心合同庁舎1号館  
☎04860000349

**●だいかい友の会問題対策弁護士  
による無料説明会・相談会**

「だいかい友の会」積立金還付  
手続きについて、相談を希望する  
方は当日会場にお越しください。  
とき：8月26日(月)午後1時～3時  
ところ：三条市三条東公民館  
問い合わせ：三条市市民なんでも  
相談室  
☎0256345511(内線  
711)

**「家庭の日」  
あったかほのぼの写真募集**

新潟県では、毎月第三日曜日を  
「家庭の日」と定め、県民挙げての  
明るい家庭づくり運動を行っています。  
2014年度版「家庭の日」カレ  
ンダーに掲載するため、心あたた  
まる家族とのふれあいや笑顔あふ  
れる家庭の様子などの写真を募集  
しています。詳しくは、新潟県  
青少年健全育成県民会議のホーム  
ページをご覧ください。  
受付期限：9月30日(月)  
問い合わせ：  
新潟県児童家庭課 青少年育成係  
☎0252805214

**講演会**

**「お茶一杯から始まった  
、はとバスの経営改革」**

倒産寸前のはとバスの経営を  
再建させた、株式会社はとバスの  
元社長の宮端清次氏の講演です。  
入場は無料です。  
とき：10月1日(火)午後5時45分  
(開場：午後5時30分)  
ところ：燕三条地場産業振興セン  
ター リサーチコア  
定員：180人(申込順)  
申し込み・問い合わせ：  
藤井税理士事務所  
☎0256322035

**特別警報の運用が始まります**

気象庁は、8月30日(金)から重大な  
災害の起こる恐れが著しく大きい  
場合に特別警報を発表します。  
特別警報が発表されたら、避難  
所へ避難する、外出することが  
危険な場合は家の中で安全な場所  
に留まるなど、直ちに命を守る  
行動をとってください。  
特別警報：警報の発令基準をはる  
かに超える現象に対して、特別  
警報を発表します。  
例：平成23年7月新潟・福島豪雨  
問い合わせ：  
気象庁新潟気象台防災業務課  
☎0252815872

**歴史体験学習会**

**「軍医の歴史」タイムマシンで  
巡るフルサト**

希少なボンネットバスを使った  
三条市内ミステリーツアーと車輪  
展示会を開催します。  
とき：10月14日(月・祝)

**●ミステリーツアー(有料)**

とき：午前9時30分～午後2時  
集合場所：三条市四日町児童館  
定員：80人  
乗車券：1500円  
券売所：かじまちの家(三条市)  
☎0256342448

**●車輪公開(無料)**

とき：午後2時～3時30分  
ところ：三条市四日町市場  
＊いづれも雨天決行  
問い合わせ：

三条町並探検隊事務局 前田  
☎0256323736(午後  
8時以降)

**信濃川・大河津分水**

**写真コンテスト**

信濃川河川事務所では、母なる  
大地越後平野に恵みをもたらす  
信濃川・大河津分水の魅力を紹介  
し、信濃川の治水事業、環境保全の  
必要性を身近に認識していただく

機会として、川と人との関わり、  
暮らしをテーマとした写真を募集  
しています。  
テーマ：

- ①信濃川下流部門  
信濃川河口から大河津分水分派  
点まで(関屋分水路、中ノ口川を  
含む)
- ②信濃川中流および魚野川部門  
大河津分水分派点から長野県境  
まで
- ③大河津分水部門  
越後平野を長年に渡り守り続け  
る大河津分水を題材としたもの

応募締切：10月21日(月)  
応募対象：アマチュアに限る  
応募要領：

- ・サイズはカラー、白黒とも四つ  
切りまたはワイド四つ切りとし、  
銀塩プリントとする。合成写真、  
組写真、デジタル加工は不可。
  - ・応募作品は、裏面に(氏名、  
年齢、住所、電話番号、応募  
部門、題名、撮影場所)を記入  
した応募票を貼付する。
- 各賞の内容：
- ・グランプリ  
最優秀賞の中から1作品  
新潟日報紙面にて紹介
  - ・最優秀賞 各テーマ1作品  
賞状、商品券3万円
  - ・優秀賞 各テーマ1作品  
賞状、商品券1万円

**高齢者とその家族の  
相談窓口**

高齢者やその家族の方々が抱  
える悩み事の相談を無料でお受け  
しています。電話、来所相談の  
いづれも可能です。

**●法律相談**  
とき：8月19日(月)・26日(月)、9月  
2日(月)・9日(月)・17日(火)  
午後1時30分～4時

**●不動産の鑑定・利活用の相談**  
とき：8月28日(水)午後1時30分  
～4時

**●よろず相談**  
とき：毎週月～金曜日の午前9時  
～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

予約・相談・問い合わせ：  
新潟県高齢者総合相談センター  
(新潟ユニゾンプラザ内)  
☎0252854165

**新潟Uターン情報誌を  
無料送付します**

県外の学校へ進学した学生や  
その保護者の方などへ、就職イベ  
ント情報など、県内へのUターン  
に関する情報を定期的にお届け  
しています。ご希望の方には年  
3回「新潟Uターン情報」および  
「新潟生活」を保護者の方に無料  
でお送りします。  
＊ポータルサイト「ニイゲット」  
(「ニイゲット」で検索)からも  
お申し込みいただけます。  
申し込み・問い合わせ：  
新潟県県民生活課  
☎0252805112



**SANJO 広告募集**  
広報さんじょう

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。  
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

**生命保険・損害保険の相談**

■専門家による無料相談会  
「保険クリニック燕三条店」では9月30日まで保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスしてくれます。

■相談は完全予約制  
問：保険クリニック燕三条店  
場：三条市荒町2-26-7  
TEL：0120-774-166

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください!

燕三条ローンプラザ (イオン県央店となり) <<ご予約は不要>> 午前9時～午後5時

**土・日曜日ローン相談開催中!**

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を付けております。

※祝日と重なった場合は休業日となります。  
ローンなら みんなの さんしん

☎0120-67-3734 **さんしん** 三條信用金庫

種別	相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ
暮らし	税理士会 無料税務相談	4日(木)、18日(木) 午前10時～正午 *事前申込必要	税理士会 三条支部事務所	税金に関する相談	税理士会三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	就職活動全般に関する相談、アドバイス	ワークサポート三条 ☎(32)5262
子育て・家庭	子どもの発育・ 子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時 *臨床心理士による相談は 事前申込必要	子どもの育ち サポートセンター	市保健師、臨床心理士などによる子どもの 発育の心配事や子育ての悩みに関する 相談	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 15日(木) 午前9時～正午 *事前申込必要	青少年育成 センター	自分自身のこと、子どもに関する相談	青少年育成センター フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo. niigata.jp
	家庭児童相談・ 虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ち サポートセンター	児童虐待を含む子どもや家庭の問題など の相談	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ち サポートセンター	DVおよび離婚問題など女性側からの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
子ども なんでも相談	子どもなんでも相談	3日(木)、10日(木)、21日(土)、 24日(火)午後2時～5時	総合福祉 センター	いじめや虐待など、子どもの問題などの 相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
	心と身体に関する 健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日 4日(木) 午前9時30分～11時30分 19日(木) 午前9時30分～11時30分	健康づくり課 保健指導係 下田保健 センター 栄保健 センター	心と身体の健康や食事に関する相談	健康づくり課 保健指導係 (☎内線722)
健康・福祉	医師による 精神保健福祉 相談	19日(木) 午後2時～4時 *事前申込必要	加茂市 ゆきつばき荘	心の健康に関するいろいろな相談	三条地域振興局 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援	平日 午前8時30分～ 午後5時15分	相談支援 センター ハート	市内で生活している障がいのある方や 家族が地域で生活する上で困っている ことや悩みなどに関する相談、支援	相談支援センター ハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ		相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～ 午後5時30分	相談支援事業 ひめさゆり		相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677
平日 午前9時～午後5時	相談支援 センター 青空	相談支援センター 青空 ☎(47)1267			
法律	弁護士による 無料法律相談	6日(金)、13日(金)、20日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (8月27日(火)午前9時～)	総合福祉 センター	法律に関する相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
	司法書士による 無料法律相談	14日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要	司法書士会 三条支部	☎(33)1617	
その他	行政相談	10日(火)午前9時～正午	下田サービス センター	国の行政全般についての苦情や意見、 要望	下田サービスセンター ☎(46)5906
		17日(火)午後1時～3時	栄寿荘		栄サービスセンター ☎(45)1110
	生涯学習相談	平日 午前8時30分 ～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習情報の提供や学習相談	生涯学習課 ☎(47)0048 メール gakusyusodan@ city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政 策公 庫支 店	資金繰りの相談や、運転・設備資金の 紹介、あっせん	三条商工会議所 ☎(32)1311

日常の心配事や悩み事、何でもご相談ください

問い合わせ：市役所 ☎0256(34)5511

心配や不安を抱えているなら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」にご相談ください。ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。



(市外局番 ☎0256)

9月の特設相談

市民なんでも相談室では、関係機関の相談を開催しています。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ
特設人権相談	4日(木) 午前9時30分～正午	市民なんでも 相談室	人権に関する相談をはじめ、日常の困り 事などの相談	市民なんでも相談室 ☎内線711
行政相談	17日(火)午後2時～4時		国の行政に関する苦情や意見、要望	
消費生活相談 「弁護士無料法律相談」	11日(木)、22日(木) 午後2時～4時		悪質商法の被害や多重債務など、深刻な 消費生活相談 *市民なんでも相談室に事前相談が必要 です。	
無料公証法律相談	19日(木)午後1時～4時		相続、遺言などの公正証書に関する相談	

種別	相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも 相談室	日常の心配事や悩み事、悪質商法の被害 や多重債務などに関する相談	市民なんでも相談室 (☎内線711)
		平日 午前8時30分～午後5時 30分	栄サービス センター		栄サービスセンター ☎(45)1110
			下田サービス センター		下田サービスセンター ☎(46)5906
	青少年のための 職業相談	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	ソレイユ三条	就労に関することから対人関係まで、 幅広い悩みの相談	三条地域若者 サポートステーション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@ lagoon.ocn.ne.jp
	心配ごと相談	4日(木)、11日(木)、18日(木)、 22日(木)午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉 センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511	
		2日(月)、17日(火) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491	
		10日(火)、24日(火) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506	
	高齢者総合相談	月～土曜日 *祝日、年末年始を除く	地域包括支援 センター嵐北 (第二・第三中学校区)	地域包括 支援センター嵐北 ☎(36)0620	
			地域包括支援 センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、 須頃小学校区)	地域包括 支援センター嵐南 ☎(36)5001	
			地域包括支援 センター東 (第四・大崎中学校区、 大島小学校区)	地域包括 支援センター東 ☎(38)4455	
月～金曜日 *祝日、年末年始を除く		地域包括支援 センター栄 (栄中学校区)	地域包括 支援センター栄 ☎(45)7600		
地域包括支援 センター下田 (下田中学校区)	地域包括 支援センター下田 ☎(46)3193				





# 子育て情報 Pickup!

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!



## 申込不要の講座

講座名	とき	内容
作ってあそぼう	1日(日) 午前10時～午後2時	びよんびよんアニマル
自由に作ってあそぼう	15日(日)	廃材を使って自由に工作できます。
えほんのじかん	3日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
えいごであそぼう	4日(水) 午前11時～11時30分	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合しましょう。
わらべ唄で遊ぼう	14日(土)	
親子ふれあいエクササイズ	12日(木) 午前10時30分～11時	わらべ唄は言葉や感覚、感情や機能が育まれ、やさしく温かい子育てに役立ちます。
すまいるシアター	13日(金) 午前10時30分～11時	ママと一緒にリフレッシュ! *講座の時間はおもちゃ、遊具が使えません。
三条っ子ママくらぶ	20日(金)	
栄養士ぱくぱく相談	8日(日) 午前10時～11時30分頃	まんが日本昔ばなし、14ひきのおつきみ
助産師ひまわり相談	9日(月) 午前10時30分～正午	いっぱい積み木「童具」で遊ぼう
	10日(火) 午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
	10日(火) 午前9時30分～11時30分	助産師による相談会
いっしょに歌いましょう	17日(火) 午前10時30分～11時	親子で手遊びをしたり、ハンドベルやリングベルでリズムに乗って一緒に歌いましょう。
おもちゃの病院	22日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。
楽しいおりがみ	28日(土) 午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作りませんか。
おはなしポケットのおはなし会	28日(土) 午後1時30分～2時	大型絵本や紙芝居の読み聞かせ。ろうそくに火を灯しおはなしの始まり…。
すまいるランドフリーマーケット	29日(日) 午前9時30分～午後2時	子どもの衣類やおもちゃがいっぱい。 *出店者募集は2ページをご覧ください。 *フリーマーケット中はおもちゃが使えません。

## 9月のおススメイベント

\*こちらの講座は予約が必要です。参加費の記載のないものは無料です。

子育ての疲れを癒します

### 足もみ肩もみサロン

9月5日(木) 午前10時30分～11時30分  
定員 | 先着12人

内容 足や肩をクイックマッサージでリラックス  
対象 子育て中の家族  
参加費 300円

赤ちゃんとおもちゃを合わせてスキンシップ

### ベビーマッサージ

9月6日(金) 午前10時30分～11時30分  
定員 | 各回先着12人

内容 わらべ歌(インストラクター 渋谷めぐみ)  
9月25日(水) 午前10時30分～11時30分  
内容 タッチケア(インストラクター 谷慶子)  
対象 4カ月～1歳6カ月  
参加費 400円

家族揃ってお菓子づくり

### パパママいっしょにスイーツ作り

9月7日(土) 午前10時～正午  
定員 | 先着12組

内容 パパも誘って一緒におやつ作りを楽しみましょう!  
対象 子育て中の家族(子ども3歳以上)  
参加費 大人150円 子ども100円

「ハロウィン」デザインでデコレーション

### mocoroスクラップブック

9月26日(木) 午前10時～正午  
定員 | 先着15人  
申込期限 | 9月19日(土)

内容 「ハロウィン」デザインでフォトをかわいくデコレーションして楽しもう!  
対象 子育て中の方  
参加費 500円  
持ち物 L版写真1～2枚

保育園有り

## 子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
4日(水)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時30分～11時	あやみんといっしょ! 講師: 笹川綾子
9日(月)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前9時～11時	祖父母へのプレゼント作り
10日(火)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前11時～	手作りおやつ試食会 *要予約:先着20組
19日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分～11時20分	親子でリトミック 講師: 北越楽器 源川理加子
	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時30分～11時10分	親子でエアロビクス 講師: ガレージ1スタッフ
26日(木)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時40分～11時20分	親子でリズムあそび 講師: 皆川香織
30日(月)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～	ミニ運動会

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。  
\*そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

**子育て広場**

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

**一時保育**

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

**育児講座**

子育ての知識や情報を学びましょう

**育児相談**

お気軽に保育士へお声掛けください

**保育所(園) 子育て支援センター 育児相談**

[平日] 午前9時～午後4時

すまいるフォト

楽しいおりがみ

タッチケア

お母さんマッサージで癒されます

わらべうたで遊ぼう

感覚や感情を豊かに育む子育てに役立ちます

すまいるランド

講座をご紹介します!

親子ふれあいエクササイズ

新しい講師を迎えリフレッシュ!

すまいるランドは 休日も開いています!

子どもの楽しい夢がいっぱい!

■保健師育児相談 [平日] 午前9時～11時30分

■子育てホットほっと相談 平日随時受け付け

\*子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

すまいるランド 9月の休館日 16日(月・祝) 27日(金)

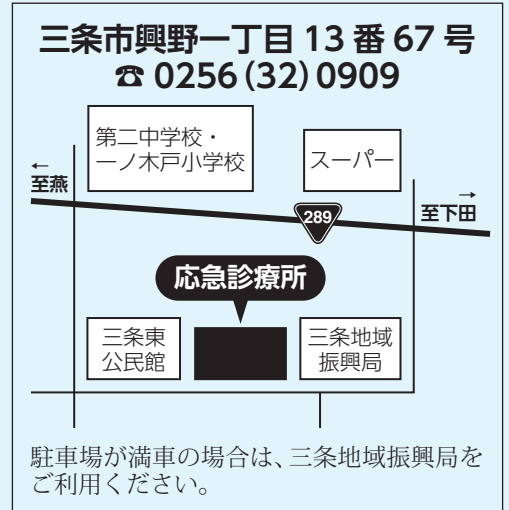
すまいるランド(市役所栄庁舎1階) ☎0256(45)5687 開館時間 午前9時～午後6時

# 救急診療・献血

## 県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

	診療時間
月曜～土曜	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 受け付け：午前9時～正午
	午後1時30分～5時 受け付け：午後1時～4時30分
	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時



新潟県小児  
救急医療  
電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは  
#8000 または ☎ 025-288-2525 (午後7時～10時)  
\*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



## 休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

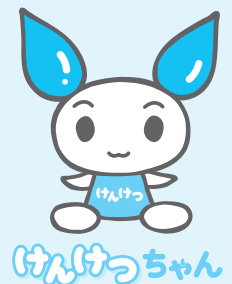
診療時間…午前9時～午後5時 (正午～午後1時は事前に電話してください。)

9月	内科系			外科系		
1日(日)	なかじま医院	三條市新堀1305-1	市外局番 0256 ☎(45)7777	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
8日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
15日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
16日(月・祝)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
22日(日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
23日(月・祝)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
29日(日)	霜鳥内科医院	見附市新町1-8-3	☎(62)0579	わたなべ7科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750

## 愛の献血

9月	ところ		とき
2日(月)	塚野目	(株)ユアテック県央営業所	午前9時30分～11時
	旭町二丁目	厚生福祉会館	午後1時～3時30分
4日(水)	興野三丁目	三條信用組合本店	午前9時30分～11時30分
	塚野五丁目	厚生連三條総合病院	午後1時30分～4時
8日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分
			午後1時30分～4時
26日(木)	猪子場新田	(株)三條機械製作所	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分

\*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



そば 権三郎

**宮古そばを堪能!**

予約で「そばがき」サービス中!

福島県喜多方市山都町宮古

☎ 宮古そば 権三郎 0241-38-2586

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産

医療法人社団 産科 婦人科

**茅原クリニック**

院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい

☎ (0256) 31-1103