

SANJO

2013
8.1
No. 0190

広報さんじょう

小路でかくれんぼ

みいーっけ!!

MiiiKe参上!! 全国大会参加者募集
詳しくは4ページ

今月の
一枚

みんなと
出会った
笑顔

広報さんじょう

SANJO

8.1 2013
No. 0190

MiiiKe参上!! 全国大会	4
お知らせ	4
ミニ情報	16
地域イベントカレンダー	19
今月のシリーズ	20
TOKU インタビュー	22

編集者のつぶやき

7月15日に行われた三条マルシェに行ってきました。当日は2万5千人の人数があり、東三条商店街は大にぎわい。実は「ノ木戸商店街の「みんな」」でもちよつと落ち着いた雰囲気の中にも、かわいいにぎわいがありました。パネルシアターをやっていた和室からは子どもたちの笑い声が聞こえ、カフェスペースの奥ではバルーンアートのアクセサリーや花などを両手にいっぱい持って遊んでいました。まちなかで聞こえる笑い声や笑顔に出会えることは、懐かしくもあり、なんかいいなあと感じた海の日でした。

(M)

ボランティア
による
バルーン
アート



[みんなの通信](#)

[検索](#)

[みんなの様子はこちら](#)

**平成25年度
職員採用試験（後期試験）**

行政課 人事厚生研修室 人事・育成係
☎内線382

受付期間…7月29日(月)～8月28日(水)
※土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時30分（郵送の場合も締切日必着）

試験職種…
・一般事務職
・保健師職
・保育士職
・資格免許職
採用予定人数…若干名
採用予定人数…3人程度
採用予定人数…3人程度
採用予定人数…3人程度
採用予定人数…6人程度

注意事項…
・受験資格や試験科目、処遇など、詳しくは受験案内（広報さんじょう4月1日号、ホームページ）をご覧ください。
・受験資格を満たしていれば最終学歴にかかわらず受験できます。区分の「高校卒業程度」とは、高校卒業程度の学力を有する方を対象とした筆記

試験を実施するという意味です。
・職種は重複して受験することはできません。
・前期試験を受験した方でも、受験資格を満たしていれば後期試験を受験できます。

試験日程など…
●第1次試験
実施日…9月22日(日)
合格発表…10月下旬（予定）
●第2次試験
実施日…11月上旬（予定）
合格発表…11月中旬（予定）
●第3次試験
実施日…11月下旬（予定）
合格発表…12月上旬（予定）

成人式実行委員
☎0256・32・4811

生涯学習課 生涯学習推進係

今年度に成人を迎える方の中から、平成26年3月21日（金・祝）開催の成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。一生の思い出に残る式をつくりませんか。

対象…平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの方
募集人員…18人程度（各中学校区2人程度）
申込期限…8月20日(火)
その他…成人式実行委員は、成人式

**MiiiKe参上!!
全国大会**

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

三条小学校区を舞台に、「まちなかかくれんぼ」の全国大会を開催します。あなたは、まちなかを歩き楽しみながら、MiiiKe(みいっけ-鬼)に見つからずに数々のミッションをクリアできるか!? 詳しくはホームページをご覧ください。

とき…8月18日(日)
午前8時30分～10時30分
ところ…中央公民館
対象…小学生以上の個人もしくはペア（小学生は保護者同伴）
定員…先着100人(組)
持ち物…飲み物、タオル、筆記用具、携帯電話（メールで指令を配信）
参加費…小学生100円、中学生以上200円
申込期間…8月5日(月)～12日(月)



この大会は、健康のために歩く、楽しみながら歩く、身体も心も健康にといった三条市が推進する「スマートウエルネス」の取り組みの一つとして実施するものです。

募集

経営改革推進委員会委員

政策推進課 政策推進担当
☎内線314

市では、社会経済状況の変化に柔軟に対応し、効果的・効率的な資源配分と成果重視の行財政運営の推進を図るため、本市の行財政改革の指針となる新経営戦略プログラムによる改革の進捗状況などの審議を行う経営改革推進委員会の委員を募集します。

なお、委員は公共的団体などに属する方、学識経験者、一般公募により選任された方々9人以内で構成されます。

応募資格…市内に在住の満20歳以上75歳未満（9月14日現在）の方で、市の行財政運営に関心がある方

募集人数…2人程度
任期…9月14日(土)～平成27年9月13日(日)
会議の開催…年2回程度
報酬…市の基準に基づき支給
選考方法…書類による審査
応募方法…住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号、職業、応募の動機（様式、字数は自由）を書いて、次のいずれかの方法でお申し込みください。なお、応募書類は返却しません。
応募先…
・持参、郵送 〒955-8686 三条市

まで実行委員会に参加していただきます。（9回程度）

講座・催し

保内公園イベント情報
☎0256・38・5240

保内公園 緑の相談所

●緑の教室「流水で作ろう体験」
流水で恐竜やジオラマなどを作ります。
とき…8月11日(日) 午前9時～正午
定員…先着50人（当日受け付け）
参加費…300円

●レコードコンサート
とき・内容…
8月11日(日)「歌謡曲」編
8月25日(日)「クラシック」編
両日とも午前10時～正午
参加費…500円

実行委員の募金活動

指定管理者募集

市では、公の施設の管理について、民間事業者やNPO法人などの団体も管理できる指定管理者制度を導入しており、次の施設の管理運営業務を行う指定管理者を募集します。

詳しくは、各課にある募集要項またはホームページをご覧ください。

●サンファーム三条
募集する施設…農業体験交流センター（サンファーム三条）
問い合わせ…
農林課 農政係 ☎内線220
●ソレイユ三条
募集する施設…三条市勤労青少年ホーム（ソレイユ三条）
問い合わせ…
商工課 商工係 ☎内線736
●リージョンセンター
募集する施設…リージョンセンター
問い合わせ…
生涯学習課 ☎0256・32・4811
◆共通事項
業務開始日…平成26年4月1日(火)
応募期間…8月1日(木)～9月20日(金)

政策推進課 政策推進担当（住所不要）
・ファクス 0256・34・7933
・メール seisaku@city.sanjo.niigata.jp
応募期限…8月21日(木) 午後5時30分（必着）

ふなつ映画村

中央公民館
☎0256・32・4811

申し込みは不要です。
●グレート・ネーチャー3（99分）
～恵みの大洪水、大いなる海の宴～
とき…8月8日(木) 午後1時30分

●ワイルド・チャイナ1（118分）
～大自然に抱かれて、シャングリラ～
とき…8月28日(水) 午後1時30分

第25回 爽涼水墨画展
嵐南公民館
☎0256・35・2011

爽やかな、大自然の美を描いた作品をご覧ください。
とき…8月24日(土)・25日(日) 午前9時～午後6時
*25日(日)は午後5時まで

*午後1時～4時はフリータイム。
各自持ち寄りのレコード、CDで楽しんでいただきます。

●「お呈茶」初秋茶会
とき…8月24日(土) 午前10時～午後4時
定員…先着50人
参加費…大人500円、小学生以下200円（二服目から100円）



平成 23 年度調査の村下遺跡
(岡野新田地内)

生涯学習課 文化財係
☎0256・46・5205

現在開催中の遺跡発掘調査速報展で、クイズラリーを開催します。楽しいクイズで歴史や遺跡に触れてみませんか。

ところ…歴史民俗産業資料館

●夏休みクイズラリー
展示遺跡の内容に関する歴史クイズを出題。全問正解者には遺跡博士認定証をプレゼントします。

とき…8月1日(木)～25日(日)

●展示説明と三条の遺跡プチ解説
とき…8月11日(日)午後2時～3時

とき…8月11日(日)午前6時30分～午後1時頃(午前6時20分 市役所三条庁舎集合)

参加費…1人800円(まんま塾会員は500円)

定員…先着50人

申込開始日…8月2日(金)

その他…申し込みの際に、詳細をご案内します。



食と農で元氣アップ講座
～川から学ぶ米の価値～

健康づくり課 食育推進室
☎内線242

普段は見ることでできない五十嵐川頭首工、新川排水機場、トンネルなどを、専門家と一緒に巡り、川と農業の関係を学びます。夏野菜たっぷりのおいしい朝食付きです。



夏休み特別版
親子で世界のキッチン

地域経営課 地域振興係
☎内線403

世界のキッチンはいろいろな国の食文化を紹介しながらその国の一般的な料理を作る国際理解講座です。

今回は夏休みの特別版として、親子での講座を開催します。イタリアで食べられているラビオリとザバイオーネというデザートを作ります。また、子ども用のコック帽のクラフトも作ります。

とき…8月22日(木)・23日(金)いずれも午前10時～午後2時

ところ…第二中学校

対象…小学生とその親

定員…各回先着8組

参加費…500円

持ち物…エプロン、三角巾、食器用布巾

講師…三条市国際交流員 ピーター・カーター

申込期間…8月2日(金)～20日(火)

大菊培養(秋季)講習会

中央公民館
☎0256・32・4811

とき…8月25日(日)午前10時～11時30分

内容…開花に向けての手入れ、つぼみの決め方、かん水と殺虫など

定員…先着50人(当日受け付け)

ふるさと講座

嵐南公民館
☎0256・35・2011

とき・内容…

- ・8月22日(木) いずこなりや「三条嶋ノ城」
- ・9月19日(木) 三条城をめぐる物語
- ・10月10日(木) 三条市内の国登録有形文化財建造物―みぢかな建造物が文化財に―
- ・11月7日(木) 慶応4年(1868年)村松藩領下田郷世直し一揆
- ・12月5日(木) 西別院建設の経過とその後の運営

*いずれも午後1時30分～3時30分

対象…20歳以上

定員…各回先着50人

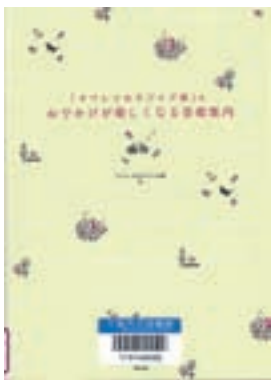
申込期限…開催日の3日前

図書館イベント情報

図書館 ☎0256・32・0657

●これがオススメ

『「タワレコ女子ジャズ部」のおでかけが楽しくなる音楽案内』
タワレコ女子ジャズ部／著 駒草出版
764/Ta97



「おでかけ」。何だかワクワクさせてくれるフレーズ。そんな「おでかけ」をもっと楽しく演出してくれる音楽が、この本にはたくさん紹介されています。しかもそれを選んだのは、音楽紹介のプロフェッショナルである、「タワレコ女子ジャズ部」の皆さん。

この本と合わせて、『「タワレコ女子ジャズ部」のお料理レシピみたいな音楽案内』も読めば、ステキな一日が過ごせること間違いなしです。

●語りの会「とびら」夏のおはなし会
三条語りの会「とびら」による、民話や昔話などの語りをを行います。申し込みは不要です。

とき…8月6日(火)午前10時30分～11時40分

●ちょっとだけこわい

タ方のおはなし会
もしかしたら、ちょっと涼しくなるおはなしが聞けるかも…。申し込みは不要です。

とき…8月7日(水)午後4時～4時30分

ところ…下田公民館

●ほっと映写会

とき…8月10日(土)午後2時

上映作品…

- ・ながさきの子うま(人形劇)
- ・8・5集中豪雨(三条市)
- ・奥会津の木地師

●ちょっとだけこわい

夜のおはなし会
おはなしコロリンによるおはなし会の後は、簡単な工作も行います。申し込みは不要です。子どものみの参加は、送迎をお願いします。

とき…8月10日(土)午後7時30分～8時10分

ところ…下田公民館

●第9回ボランティアおはなしまつり

～おはなし・おはなし～
大型絵本の読み聞かせ、ブックシアター、布絵本の展示など、とても

楽しいおはなし会です。申し込みは不要です。

とき…8月17日(土)午前10時30分～10時55分、午前11時～11時30分

露店市場の大売出し・盆市

地域経営課 中心市街地活性化推進室
☎内線727

売り手とのコミュニケーションを楽しみながら買物できるのが「市」の魅力の1つです。お盆のお花や、果物、新鮮な地場野菜や鮮魚を販売します。

●五・十の市大売出し

とき…8月10日(土)午前6時～11時30分

ところ…四日町市場

●二・七の市(盆市)×三条マルシェ

三条マルシェから飲食店を中心に10店舗程度出店します。三条市役所から会場までの無料シャトルバスを運行します。

とき…8月12日(月)午前6時～11時30分

ところ…中央市場

●盆花臨時市場

とき…8月13日(火)午前5時～10時

ところ…中央市場、八幡小路市場

*二・七の市大売出し開催

朝市・盆花市の臨時開催

サンファーム三条

☎0256・38・2556

アズマギク、小菊、ススキ、ユリなどの盆花や夏野菜、新鮮なブドウ、モモなどを用意してお待ちしています。

とき…8月12日(月)午前7時30分～10時

しみん朝市お盆市

農林課 地産地消推進室

☎内線704

アズマギク、オミナエシなどの盆花や、仏壇にお供えする赤ナス、白ナス、ホウズキなどもあります。また、夏野菜や桃、ブドウ、梨などの果物も旬を迎えます。



とき…8月13日(火)午前6時～8時

ところ…三條機械スタジアム一塁側スタンド脇噴水広場付近

その他…駐車場は三條機械スタジアムまたはトリムの森をご利用ください。

また、買い物袋を持参してください。

まちなか発見ウォーク

中央公民館

☎0256・32・4811

ウォーキングの基本を学び、健康ウォーキングマップを活用してまちなかを探訪します。

●第一回

体改造！ウォーキング・筋トレ講習会

とき…8月31日(土)午後1時～3時

ところ…体育文化センター

内容…正しいウォーキング、日常生活で簡単にできる筋力トレーニングなど

●第二回

いにしへの鍛冶屋の暮らしぶり体験コース

とき…9月7日(土)午前9時～10時30分

●第三回

城下町三條の歴史を歩こうコース

とき…9月23日(月・祝)午前9時～10時30分

●第四回

番外編・下田健康ウォーク 八木神社とハヤブサコース

とき…10月5日(土)午前9時～午後1時

＊さつま汁のサービス有り

女性のための

ステップアップ講座

市民窓口課 市民係 ☎内線293

連続3回の講座です。

●第一回

魔法のコミュニケーション術

コミュニケーションは、人間関係のバランスを保つツールです。魔法の質問を通して、いいコミュニケーションの築き方を見つけましょう。

とき…9月12日(木)午前9時30分～正午

●第二回

エンディングノートで築く家族の絆

あなたの記録をつづり、夫婦や親子の未来を考えてみませんか。

とき…9月25日(木)午前9時30分～正午

●第三回

心と体のセルフケア

～内臓から美を創る～

カラダのケアと、気内臓活性マツサージで内側から心と体を築きましょう。

＊気内臓…チネイザンと言われる中国気療法

とき…10月11日(金)午前9時30分～正午

◆共通事項

対象…市内に在住または通勤する女性

●第五回

越後三条「良寛のみち」を歩くコース

とき…10月19日(土)午前9時～10時30分

◆共通事項

対象…市内に在住の成人

定員…抽選25人

申込期限…8月15日(木)

集合場所(第二回以降)…中央公民館

かんきょう庵で木工工作

かんきょう庵

☎0256・45・7040

●古布あそび

つまみ細工の花をつくろう

とき…8月25日(日)

午後1時～3時

参加費…350円

申込期限…

8月15日(木)

●ダンボール

恐竜をつくろう

とき…8月28日(木)

午後1時～3時

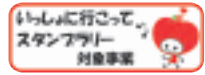
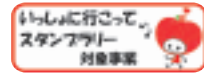
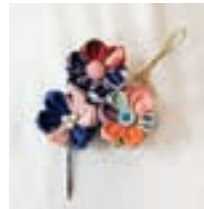
申込期限…

8月20日(火)

◆共通事項

対象…小学生以上(親子も可)

定員…各講座抽選10人



小学生通学合宿

中央公民館

☎0256・32・4811

家庭を離れ、ほかの小学校の仲間たちと3泊4日の集団生活を送り、地域の大人や学生たちとも交流しながら、楽しい自然体験や、生活体験を自主的にを行い、子どもたちの「生きる力」を育てます。学校から宿泊所までの送迎は市が行います。

班	と き	対象小学校	対象	定員	宿泊先
1班	9月18日(木)～21日(土)	長沢、笹岡、大浦、荒沢、飯田、森町	小学5・6年生	抽選20人	よってげ邸
2班	9月25日(木)～28日(日)	三条、一ノ木戸、裏館、上林、井栗、旭、大崎、保内、大島、須頃		抽選30人	ンター リボン グッセ
3班	10月2日(木)～5日(日)	四日町、西鱈田、月岡、条南、南、栄中央、栄北、大面		抽選30人	

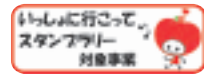
がな)、生年月日、電話番号を明記し、お申し込みください。

申込先…

〒955-0072 三条市元町13-1
三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係

注意事項…

- ・1人2通以上または1家族2通以上、市外の方の応募や必要事項の記載がないものは無効です。
- ・応募者多数の場合、ほかの芸術鑑賞ツアーと重複しての参加はご遠慮いただく場合があります。
- ・初めての方を優先します。



第9回

三条市音楽祭出演者募集

生涯学習課 文化振興係

☎0256・47・0048

とき…

- ・合唱の部…11月3日(日)
- ・ロック・ポピュラーの部…11月10日(日)
- ・器楽の部…11月17日(日)
- ・フリーの部…11月24日(日)

参加費…3千円(ほか米5合持参)
申込方法…お近くの公民館にある申込用紙に記入し、次の場所へお申し込みください。電話でも受け付けます。

- ・1班…下田公民館
- ・2班…中央公民館
- ・3班…嵐南・栄公民館

申込期限…

- ・1班…8月9日(金)
- ・2班、3班…9月9日(月)

出張トークをご利用ください

政策推進課 広報広聴係

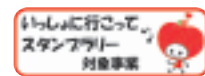
☎内線334

市がどんな仕事や取り組みをしているのか、職員が出向いて分かりやすくお話しします。施設見学や実技体験なども可能です。

内容…三条の歴史、福祉サービス、地域防災についてなど、53の幅広いメニューがあります。詳しくはホームページをご覧ください。

対象…市内に在住、通勤または通学する10人以上のグループ

申込方法…利用の20日前までに、申込用紙に必要事項を記入し、ご提出ください。電子申請も可能です。なお、会場は申込者でご用意ください。



※各部門とも午後1時頃開演予定
ところ…中央公民館

参加資格…市内の団体または個人

申込方法…各公民館、生涯学習課、ソレイユ三条にある申込書に記入し、次のいずれかの方法で生涯学習課に提出してください。

・持参、郵送

〒955-0072 三条市元町13-1
三条市生涯学習課「三条市音楽祭」係

・ファクス0256・32・5476

・メール shougaigakushu@city.sanjo.

niigata.jp

申込期限…8月23日(金)(必着)

●出演者打ち合わせ会

出演部門の調整を図るなど重要な会です。申込者は必ず出席してください。

とき…9月6日(金)午後7時30分
ところ…中央公民館



昨年度の様子(合唱の部)

応急手当を身に付けましょう

消防本部 ☎0256・34・1111

とき…

・普通救命講習Ⅰ…9月8日、10月13日、11月10日、12月8日

いずれも日曜日、午前9時～正午

・普通救命講習Ⅲ…10月27日、11月24日
いずれも日曜日、午前9時～正午

内容…

・普通救命講習Ⅰ…AED使用を含む心肺蘇生法(成人)、大出血時の止血法

・普通救命講習Ⅲ…AED使用を含む心肺蘇生法(小児・乳児・新生児)、大出血時の止血法

＊講習修了者に「修了証」を交付します。動きやすい服装でお願いします。

対象…中学生以上で市内に在住または通勤する方

定員…各回先着20人

申込期限…各回開催の1週間前まで

＊町内会や事業者などの団体で希望する場合は、出張しますのでご相談ください。

「しげちゃん」～絵本&トーク&音楽のファミリーライブ～

子育て支援課 ☎0256(45)1113



人気女優 室井滋さんの名前にまつわるエピソード絵本「しげちゃん」の楽しい朗読や、絵本作家 長谷川義史さんがお話ししながら描く絵本ライブ、歌あり紙芝居あり愉快なトークありの楽しさ満載のライブショーです。

とき…10月6日(日)

午後1時30分～3時

ところ…裏館小学校 体育館

対象…3才以上

参加費…1人500円

定員…先着600人

チケット販売場所…中央・嵐南・下田公民館、すまいるランド、NPOさんじょう

チケット販売開始日…8月5日(月)

スポーツ

健康運動教室 無料体験会

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

生活習慣病の予防や改善、介護予防のための運動教室です。参加者一人ひとりにあった個別プログラムを提供しますので、運動経験が少ない方でも安心して行えます。

肩こりや身体の冷えを感じている方、運動不足を解消したい方など、お気軽にご参加ください。

とき…ところ…

・体育文化センター

8月5日(月) 午後7時30分～9時

・総合福祉センター

8月6日(火) 午前10時30分～正午

・下田保健センター

8月6日(火) 午前10時30分～正午

・栄保健センター

8月8日(木) 午前10時30分～正午

・グッデイいきいきサポーターセンター

8月10日(土) 午後1時30分～3時

＊受け付けは各開始時間の15分前から終了時刻の1時間前まで

内容…ストレッチ、らくらく筋トレの紹介、エアロバイク試乗など1時間程度

持ち物…内履き、飲み物

その他…体験会時に教室の申し込みが

スポーツ大会出場激励金

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

ブロック大会(北信越大会) 以上のスポーツ大会へ出場する個人に対して、激励金を支給します。

支給額…

・ブロック大会 5千円

・全国大会 1万円

・国際大会(国内) 3万円
(国外) 5万円

対象…市内に住所のある方または学生などで保護者の住所が市内にある方

申請者…

・学校長、所属団体の代表

・大会出場者(未成年の場合は保護者)

手続き…大会出場前に、出場決定報告書に次の全てを添付して提出してください。

・出場する大会の要項の写し
・参加申込書の写し(記入済みのもの)
・予選会の結果が分かるものまたは出場推薦書の写し

また、大会終了後、結果報告書にプログラムなどの写しを添付して提出してください。

＊各用紙は、健康づくり課に設置してあるほか、ホームページからダウンロードできます。

妻に誘われて講習会に参加しました。参加して、運動をすることの楽しさを思い出することができました。



丸山和美さん・勝正さん

体改造！ウォーキング・筋トレ講習会

健康づくり課 健診係

☎内線442

とき…8月10日(土) 午後1時15分～3時

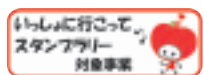
＊受け付けは開始時間の15分前から

ところ…総合福祉センター

持ち物…内履き、タオル、

バスタオル、飲み物

その他…運動のできる服装でお越しください。



みんなの気持ちをタスキでつなぐ 第9回 市民駅伝競走大会

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288



とき…10月13日(日)

スタート…午前10時15分(受け付け…午前8時～)

集合場所…市役所下田庁舎

コース…三條信用組合下田支店前→笹岡公園→永島入口→森町集会場前→江口ふれあいセンター前→旧JAにい



＊参加費を添えてお申し込みください。

参加費…1チーム2千円(保険料含む)

その他…一般男子の部、一般女子の部に参加するチームからは、選手の安全確保・交通整理員として、1人の運営協力をお願いします。

申込期限…9月10日(火)

申込先…健康づくり課、栄・下田サージャスセンター

できます。希望する方は、1年以内の健康診断結果の写しとお薬手帳(現在服薬中の方のみ)をお持ちください。

問い合わせ…土日祝日を除く

健康づくり課 スポーツ振興室

体育文化センター2階

健康運動教室スタッフルーム

☎0256・32・2156

午前10時～午後8時

第9回 三條市少年野球大会

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

小学生のはつらつとしたプレーを応援してみませんか。

●1・2回戦

とき…8月24日(土) 開会式…午前8時30分

ところ…三條機械スタジアム(開会式)、総合グラウンド

●準決勝・決勝

とき…8月25日(日) 午前8時30分

ところ…三條機械スタジアム



こくろく・子育て

6月定例市議会から

行政課 庶務係

☎内線3000

6月定例市議会は、6月10日(月)～24日(月)の日程で、市役所議場で開かれました。この市議会には、副市長の選任など議員発案を含め25件が提出され、それぞれ可決、承認されました。

●人事

- 1 副市長の選任
本市副市長に吉田實氏(65歳、新保)を選任することについて同意されました。
- 2 監査委員の選任
本市監査委員に捧厚雄氏(55歳、嘉坪川一丁目)を選任することについて同意されました。
- 3 教育委員会委員の任命
本市教育委員会委員に長沼礼子氏(63歳、本町五丁目) および長谷川正二氏(63歳、鶴田三丁目)を任命することについて同意されました。
- 4 公平委員会委員の選任
本市公平委員会委員に猪浦賢治氏(64歳、柏崎市)を選任することについて同意されました。
- 5 固定資産評価審査委員会委員の選任
本市固定資産評価審査委員会委員に横山正志氏(63歳、下大浦)を選任することについて同意されました。

介護の悩みや疑問を解決

高齢介護課 高齢福祉係

☎内線4655

介護のコツを学んだり、情報交換をして、心も身体もリフレッシュしましょう。

●リハビリ特化デイサービスセンターの体験と福祉用具の基礎知識

とき…8月3日(出)午前10時～正午
ところ…リハまる健康倶楽部
内容…介護ベッドや歩行器などの体験など
定員…先着10人
申込先…リハまる健康倶楽部
☎0256・36・1717

●介護者のつどい

とき…8月10日(出)午前9時30分～11時30分

ところ…ケアプランセンター三条
内容…リフレッシュ体操、夏に負けないからだについてなど
定員…先着15人
申込先…ケアプランセンター三条
☎0256・31・2000

●情報茶屋あすも

とき…8月24日(出)午後1時30分～3時30分
ところ…シルバーサポートあすも

●条例

- 6 三条市職員の退職手当に関する条例の一部改正
- 7 三条市税条例等の一部改正
- 8 三条市国民健康保険税条例の一部改正
- 9 三条市勤労青少年ホーム条例の一部改正
- 10 三条市学校給食共同調理場設置条例の一部改正
- 11 三条市水道事業の設置等に関する条例の一部改正
- 12 三条市火災予防条例の一部改正
- 13 三条市ホームヘルパー派遣に伴う費用徴収条例の廃止
- その他
- 14 動産の取得
- 15 人権擁護委員候補者の推薦
- 平成25年度三条市一般会計補正予算
- 16・17・18 平成25年度三条市一般会計の歳入歳出に、それぞれ6億5714万2千円を追加し、総額455億3214万2千円となりました。
- 補正した主なものは、
 - ・農業担い手確保育成事業費
 - ・災害復旧費
 - ・遺跡発掘調査費
 - ・バイオマス利活用推進事業費

内容…床ずれの基礎知識と予防法、関連用具の紹介と実演など
定員…先着10人
申込先…シルバーサポートあすも
☎0256・36・2933

●介護者の集い

とき…8月31日(出)午後2時～3時30分
ところ…J A にいがた南蒲北営農センター
内容…簡単にできる介護のコツ、介護の悩み相談など
定員…先着15人
申込先…ケアプランセンターひまわりの里
☎0256・39・0070



平成25年度

国民年金保険料免除申請

市民窓口課 市民総合窓口係

☎内線2911

国民年金保険料を未納のまま放置しておく、障害基礎年金や遺族基礎

・予防接種事業費

………600万円
・介護予防事業参加促進事業費
………559万9千円
などです。

●専決処分報告

- 19 三条市税条例の一部改正
- 20 三条市国民健康保険税条例の一部改正
- 21 平成24年度三条市一般会計補正予算年度内に事業が完了しない災害対策事業、林業施設災害復旧事業について、繰越明許費の設定を行いました。
- 22 平成25年三条市国民健康保険事業特別会計補正予算
平成25年度三条市国民健康保険事業特別会計の歳入歳出に、それぞれ2億5923万円を追加し、総額106億3463万円となりました。
繰上充用金………2億5923万円

●議員発案

《可決》

- 23 30人以下学級実現及び義務教育費国庫負担制度の復元を求める意見書の提出について

●請願

《採択》

- 24 30人以下学級実現及び義務教育費国庫負担制度の復元を求める請願《不採択》
- 25 年金2・5%の削減中止を求める請願

年金が受けられなかったり、将来の老齢基礎年金まで受けられなくなったりする恐れがあります。

国民年金保険料の納付が困難な場合には、納付が免除される制度がありますので、希望する方は申請してください。申請に必要なものなど、詳細は市または日本年金機構のホームページをご覧ください。

免除期間…平成25年7月分～平成26年6月分

＊継続審査に該当する方は申請の必要はありません。ただし、災害や失業などの特例による免除申請をしている方や一部免除の方は継続審査に該当しませんので、申請が必要です。

申請場所・問い合わせ…

- ・市民窓口課、栄・下田サービスセンター
- ・日本年金機構三条年金事務所
☎0256・32・2239

証明書コンビニ交付サービス 対象店舗拡大

市民窓口課 市民総合窓口係

☎内線2915

セブンイレブンに加え、ローソン、サークルKサンクスでも証明書を取得することができるようになりました。コンビニ交付サービスを利用すると、市役所の閉庁時でも証明書が取得

岩田正巳画伯作品

ポストカード発売

歴史民俗産業資料館

☎0256・33・4446



名誉市民岩田正巳画伯の生誕120年を記念して、当館所蔵の作品「さえずり」「紅梅」のポストカードを作成しました。当館オリジナルグッズとして、8月から1枚100円で窓口にて販売します。ご来館のお便りにいかがですか。

し尿くみ取りの申し込みは早めに

環境課 生活環境係

☎0256・45・4877

お盆前にくみ取りを希望する方は、8月6日(火)までに三条市環境衛生協同組合(五葉会)へお申し込みください。8月7日(水)以降の申し込みは、19日(月)以降のくみ取りとなります。
申込先…三条市環境衛生協同組合(五葉会) ☎0256・45・5505
＊くみ取り作業および電話受付は、8月14日(水)～16日(金)の間お休みです。

でき、発行手数料も通常より減額されお得です。

証明書コンビニ交付サービス対象店舗…

- ・セブンイレブン(実施中)
- ・ローソン(8月1日(水)から)
- ・サークルKサンクス(8月1日(水)から)

交付手数料…

- ・住民票の写し…200円(通常300円)
- ・印鑑登録証明書…200円(通常300円)
- ・戸籍証明書…300円(通常450円)
- ・税証明書(所得証明書・課税証明書)…200円(通常300円)

コンビニ交付利用時間…
毎日 午前6時30分～午後11時
(12月29日から1月3日を除く)

●住基カード・利用登録

証明書コンビニ交付サービスを利用するには、住基カードと利用登録が必要です。住基カードをお持ちでない方は、新規申請をしてください。なお、住基カード交付には数日かかります。住基カードをお持ちの方は、サービスの利用登録申請をしてください。



裏館小学校体育館棟



市民の皆さんから応募、協力いただいた資金を新しいまちづくりに活用します。あなたの資金が三条市のまちづくりに役立ちます。

使い道…

- ・裏館小学校改築事業
- ・三条・保内地区交流拠点施設整備事業
- ・新保裏館線ほか道路整備事業
- ・川通どれみ保育園建設事業ほか

発行総額… 8 億円

償還期間・方法… 5 年満期一括償還（平成 30 年 9 月 10 日償還）

利払い… 年 2 回（3 月 10 日、9 月 10 日）

利率… 8 月の市場の利率を参考に 8 月下旬までに決定し、ホームページや取扱金融機関などでお知らせします。

購入できる方… 市内に在住の 20 歳以上の個人

購入できる額面金額… 10 万円（最低購入価格）～ 200 万円（購入限度額）
＊ 10 万円単位です。

購入方法… 取扱金融機関の各店舗窓口で購入してください。

＊本人確認資料（運転免許証、健康保険証など）、印鑑が必要です。

申込期間… 9 月 3 日(火)～ 9 日(月)（先着順）

発行日… 9 月 10 日(火)

取扱金融機関… 第四銀行および三条信用金庫
（三条市内の各店舗および三条信用金庫燕三条支店）

＊詳しくは、取扱金融機関にご確認ください。

■注意事項

- ・償還前でも購入した金融機関などで売却して換金することができますが、金利情勢の変動などにより、中途換金の場合は、元本割れが生じる可能性があります（満期までお持ちいただければ、額面通りの元金が支払われます）。
- ・三条市ひまわり債は預金ではなく、預金保険の対象ではありません。
- ・三条市ひまわり債は、クーリング・オフの対象にはなりません。

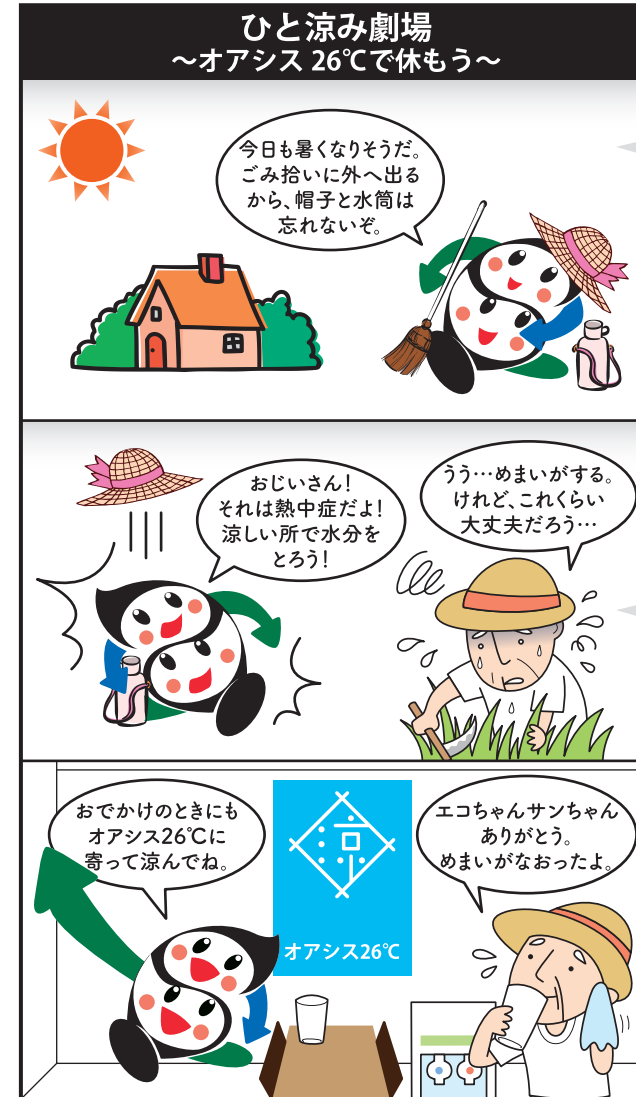
財務課 財政係 ☎ 内線 342

「三条市ひまわり債」を発行します

ひと涼みのススメ “節電”にも“熱中症”にも「オアシス26℃」が効く！

環境課 環境政策係 ☎ 内線 326

健康づくり課 保健指導係 ☎ 内線 722



●オアシス26℃とは…

効果的な節電と熱中症予防を推進するため、冷房温度を 26℃に設定した涼むことのできる施設です。お出掛けの際にぜひお立ち寄りください。

開設期間… 7 月～ 9 月 ＊気象状況により変更の場合あり

ロビーなどを解放している施設

いい湯らてい、諸橋轍次記念館、図書館、中央・嵐南・三条東・栄・下田公民館、すまいるランド、ソレイユ三条、総合福祉センター、栄寿荘、サンファーム三条

ロビーなどの開放スペースはないものの、熱中症と思われる症状がある方に対して救護などの対応が可能な施設

本成寺・井栗・大崎・大島公民館、体育文化センター、栄体育館

～今夏の節電も、省エネを中心に～

時間に関わらず、一日を通して無理のない範囲で節電をしましょう。お出掛けすることも家庭の節電になります。ただし、節電を意識するあまり、熱中症にならないように気を付けましょう。

●外出時の注意点

1. 気温、暑さ指数、体調をチェックし、特に暑いときは無理ないようにしましょう。
2. 帽子、日傘で暑さを避け、涼しい服装を心掛けましょう。
3. 水筒などを持ち歩き、のどが渇く前に小まめに水分・塩分補給を行いましょう。

外出時の水分・塩分補給に…

- ・水 500cc に対して塩ひとつまみ（1 鰯）入れた飲み物
- ・スポーツドリンクを水で 2 倍に薄めたもの

吸収率が良いため
おススメです

●熱中症の症状

初期症状：めまい、立ちくらみ、筋肉痛 ▶ 早めに応急処置を

中期症状：頭痛、吐き気、体がだるい ▶ すぐに受診を

危険信号：意識がない、けいれん、まっすぐに歩けない、自力で水が飲めない ▶ すぐに救急車を！

●対処法

1. 涼しい場所へ移動する
2. 衣服をゆるめ、安静にする
3. うちわなどであおぎ、体を冷やす
4. 冷たい水、スポーツドリンクなどを与える
5. 症状が改善しなければ医療機関に行く

このマークが目印です



みんなでひとつの部屋で涼めば節電にもなるね！



二情報

くらしに役立つ
情報満載！

長岡療育園 発達講座

保護者や障がい児療育担当者などを対象とした講座です。参加費は無料です。

とき：8月4日(日)午後1時30分～3時40分

ところ：長岡リリックホール（長岡市）

内容：

①重症心身障がい児・者の健康二次障害をみすえて

②重症心身障がい児・者の療育定員：450人

保育ルーム：20人程度

申し込み・問い合わせ：長岡療育園
☎0258・46・6611

子ども抹茶教室夕涼み茶会

夏の夕暮れのひととき、子どもたちのお点前で一服どうぞ。

とき：8月10日(土)午後6時

ところ：丸井今井邸

参加費：400円

問い合わせ：丸井今井邸

☎0256・32・3263

三条市グリーンスポーツセンター イベント

●ミニ太陽光発電システム組み立てワークショップ

50ワットのソーラーパネルを使い、工具の使い方や各機器への接続方法を学びながら3時間でシステムを組み立てます。携帯電話の充電やノートパソコン、液晶テレビなどに実際に利用できます。

とき・ところ：

・8月24日(土)午後1時～5時
スノーピーク本社（三条市）

・8月25日(日)午後1時～5時
三条市グリーンスポーツセンター

参加費：

・組み立て参加：4万2800円
（組立てキット代）

・見学参加：2千円（組み立て参加の家族は無料で見学可）

定員：各日組み立て先着10人、見学先着20人

申込期限：8月18日(日)

注意事項：組み立てたシステムはお持ち帰りいただきますが、サイズが大きく、総重量は20kg近くになるため、車での参加をお勧めします。

●ナタツカを使ったナイフ作り（さや付）

柄の材料となる半加工済みのナタツカを自分の手になじむように

里山ナイトウォーク 昆虫観察会

夜の森を歩いて虫たちを探します。セミの羽化やクワガタ、カミキリムシなどが観察できるかもしれません。

とき：8月10日(土)午後7時30分～9時頃（受け付け：午後7時）

集合場所：

三条市

トリムの森

正面駐車場

参加費：

300円

定員：

30人程度

服装：

虫に刺され

にくい服装

持ち物：網など（お持ちの方）

申し込み・問い合わせ：NPO

法人にいがた里山研究会 小林

☎フックス0256325716



燕三条じばさん お盆フェア

とき：8月14日(水)～18日(日)

午前9時30分～午後5時(18日(日)は午後4時30分まで)

ところ：燕三条地場産業振興センター

内容：

・金物特価市

削ったり磨いたりして加工します。その柄に刃を付け、刃を研いで仕上げ、最後にさやを作ります。

とき：9月1日(日)午前10時～午後4時

参加費：6千円（材料費、昼食代、保険料込み）

持ち物：木を削るナイフ（お持ちの方）

定員：先着15人

申込期限：8月16日(金)

●レクリエーション・インストラクター養成講座

日本レクリエーション協会公認指導者資格を取得できる講座です。

とき・ところ：

①9月21日(土)

東北電力ビッグスワンスタジアム

②9月22日(日)(日帰り)、10月12日(土)

（13日(日)(宿泊)、11月9日(土)

10日(日)(宿泊)

三条市グリーンスポーツセンター

受講料：2万5千円（テキスト、学習支援運営費含む）、別途宿泊費

1泊4食付で約4千円実費が必要

持ち物：筆記用具、動きやすい服装

定員：先着30人

申込期限：8月30日(金)

◆共通事項

申込方法など、詳しくは三条市グリーンスポーツセンターホーム

・鉦起銅器製作実演販売（14日(水)・15日(木)のみ）

・まな板削り（14日(水)のみ、有料。受け付けは午後3時まで）

・包丁研ぎ（16日(金)のみ、有料。受け付けは午後3時まで）

・チタン製マグカップ即売会（指定カップは名入れ無料）

・屋台コーナー

・ちびっこコーナー

・お楽しみ大抽選会

・新鮮野菜果物販売 など

問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 物産観光課

☎0256322311

モノづくり体験工房

地場産業振興センターでは地場の産業に関連した体験工房を開催します。

時間：各日①午前10時②午前11時

③午後1時④午後2時⑤午後3時

各コースとも60分程度

対象：小学4年生以上

ところ：燕三条地場産業振興センター メッセピア

内容：

●アルミ缶クラフト工房

アルミ缶を切って折って折鶴などを作ろう。

とき：8月15日(木)

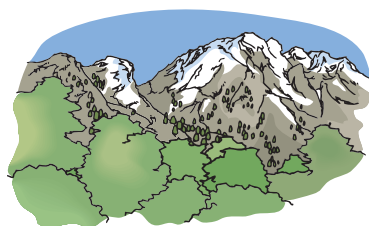
参加費：300円

定員：各回先着4人

ページをご覧ください。
問い合わせ：

三条市グリーンスポーツセンター

☎02563283968



平成25年度 新潟県少年の主張大会

―わたしの主張― 三条地域地区大会

地域の明日を担う中学生が日ごろ考えている意見を発表します。

子どもたちの意見を聴きに来ませんか。入場は無料です。

とき：8月20日(火)午後1時30分～4時

ところ：燕市文化会館（燕市）

内容：

・三条市、加茂市、燕市、弥彦村、田上町から選ばれた中学生11人による意見発表

・アトラクション、表彰式

問い合わせ：三条地域振興局健康福祉環境部 地域福祉課

☎025632232

●鉦起銅器工房

銅のぐい飲みを作ってみよう。

とき：8月16日(金)

参加費：2千円

定員：各回先着2人

●包丁研ぎ体験教室

研ぎ方や手入れ方法を覚えよう。

とき：8月17日(土)

参加費：500円

持ち物：自宅でお使いの包丁

定員：各回先着6人

申し込み・問い合わせ：

燕三条地場産業振興センター

物産観光課

☎0256322311

県立三条テクノスクール オープンキャンパス

入校希望者だけでなく保護者、企業の方なども参加できます。

また、簡単な体験実習を準備しています。

とき：8月21日(水)、9月14日(土)

いずれも午後1時30分～3時30分（受け付け：午後1時）

ところ：県立三条テクノスクール

説明対象科：メカトロニクス科、工業デザイン科、生産システム科

問い合わせ：

県立三条テクノスクール

☎0256328520

新潟中央短期大学 特別受講生募集

●レクリエーション実習Ⅰ

とき：9月24日(火)～平成26年2月17日(月)の毎週火曜日 午後2時40分～4時10分

定員：5人

●造形表現Ⅱ

とき：9月24日(火)～平成26年2月17日(月)の毎週金曜日 午後1時～2時30分

定員：2人

＊いずれの講座も、希望者多数の場合は選考

の場合は選考

◆共通事項

受講資格：満20歳以上で、継続して出席する意欲があり、健康な方

受講料：1科目3千円（教科書代などは実費）

申込方法：専用の申込書と返信用封筒（80円切手を貼付のもの1枚）を同封し、お申し込みください。

詳しくは、新潟中央短期大学ホーム

ページをご覧ください。

ページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ：新潟中央短期大学事務局 教務担当

〒959-1322 加茂市学校町

1618 ☎0256522120

野外清掃・泥上・草刈・総合清掃作業

～無料にてお見積もりいたします。まずはお電話を。～



(有)サンライフ

三条市居島6-22 ユタカビルⅡ

清掃事業部

時期により、込み合う場合がございます。お早めにお申し込み下さい。

36-2847

使用期限が9月30日までの割引券がとぎやります

お持ちの【三条市民特別割引券】をご確認のうえお早めにご利用ください。



八木ヶ鼻温泉

三条市南五百川16番地1

いい湯らてい

TEL 0256-41-3011



8月は休まず営業

わんぱくキッズクラブ

7月25日 8月31日

昼間通常600円のところ 小学生入館料が昼夜

400円

おやつ付

8月25日 フリーマーケットの参加者募集

8/5メ切 詳しくはお問い合わせください。

出店料は無料

地域イベントカレンダー

8月

市内の各地域で行われているイベントを紹介します。ほかの地域の行事に参加してみませんか？

8月中旬

中組集落盆踊り

ところ…ふれあい広場前 ゲート
ボール場（笹岡地内）

中組地区で毎年行われている
盆踊りです。3台の太鼓による
演奏に合わせて盆踊りを行います。



8月24日(土)

林町夏まつり

とき…午後4時～8時
ところ…8号ポケットパーク
（林町一丁目地内）

林町で30年以上の歴史ある一大
イベントです。焼きそば、焼き鳥、
玉こんにゃくなどの屋台が並び
ます。PTAによるゲームや、
老人会によるカラオケもあります。



8月25日(日)

西裏館区民夏まつり

とき…午前11時～午後3時
ところ…裏館児童公園

自治会やPTAがかき氷や水
ヨーヨーなどの屋台を出します。
大きな鉄板で焼かれる焼きそば
や和太鼓が見所です。



*イベントの日時などは直前に変更される場合があります。最新情報は「三条地域ポータルサイトさんじょう情報広場」に掲載して
います。<http://www.sanjo-ip.com/cms/> *フェイスブック「三条が好き。」でも情報を掲載しています。
*次回の地域イベントカレンダーは9月の本紙で紹介します。 *問い合わせ：地域経営課 地域振興係 ☎内線403

8月24日(土)

いぐりわかふじコミュニティ夏祭り&盆踊り

とき…午後4時30分～7時
ところ…井栗小学校グラウンド（雨天の場合、
井栗小学校体育館）

エレキ演奏や歌謡ショー、万葉藤の木太鼓の演奏
を行います。また、いぐりわかふじコ
ミュニティ音頭を全員で練習し、その後、
生演奏による盆踊りをスタートします。
ジュースやかき氷、わたあめ、フランク
フルトなどの屋台が並びます。ペットボトル
輪投げや水ヨーヨー、スーパーボール
すくいなどゲームも盛りだくさんです。



8月25日(日)

つくつく広場まつり&ウォーキング

とき…午前7時～11時30分
ところ…つくつく広場（三竹一丁目地内）

吹奏楽の演奏やウォーキング、お子様向けのイベントを行います。
ポップコーン、かき氷などの屋台も出ます。ウォーキング終了後は、
おいしいおにぎりと豚汁をどうぞ。なお、ウォーキングに参加する
方は事前申込が必要です。

申込先…三条市三竹一丁目 自治会長
長谷川 ☎0256(34)2626

申込期限…
8月16日(金)
参加費…500円



8月25日(日)

南四日町まつり

とき…午後1時～4時
ところ…ソレイユ三条

水害などをきっかけに開催された、
子どもたちのためのお祭りです。
ゲームや焼きそば、たこ揚げ、
こんにゃく、かき氷などの屋台が
並びます。



精神保健福祉フォーラム
～自分のことを知り、もっと
自分を好きになるために～

発達障がいを抱える方への理解
を深め、関わり方について一緒に
考えるフォーラムを開催します。
とき…8月24日(土) 午前10時～午後
2時30分
ところ…グッデイいきいきサポ
ーター
センター

内容…
・午前の部…講演会
「発達障がいって何だろう？」
―自閉症スペクトラム障がい・
注意欠陥多動性障がいの理解
と支援―
講師…新潟県はまぐみ小児療育
センター 院長 東條 恵
・午後の部…当事者発表
「自分のことを知り、もっと自分
を好きになるために」

参加費…100円(昼食を希望する
方は500円)
定員…100人
申込期限…8月19日(月)
申し込み・問い合わせ…社会福祉
法人青空福祉会「としび工房」
☎0256・47・1264



健康いきいきキャラバン隊

中高齢者を対象にした、どなたで
も気軽に健康づくり運動・ウォ
キングに親しめるイベントです。
とき…9月8日(日) 午前9時30分～
11時30分(受け付け…午前9時～)
ところ…コロナ体育センター
(三条市)

参加費…500円

定員…30人

申込期限…9月5日(木)

申し込み・問い合わせ…新潟アルビ
レックスランニングクラブ
☎025・242・1750



めざせ100日間無事故・

無違反！参加チーム募集

5人1組のチームで100日間
無事故・無違反をめざす「安全
運転・チャレンジ100」、
「いきいきクラブ・チャレンジ
100」への参加者を募集して
います。見事達成したチームの
中から、抽選で海外旅行や商品
券などが当たります。

●安全運転・チャレンジ100
参加資格…運転免許を所有し、
県内に居住または通勤・通学する
方5人で1チーム

参加費…1チーム1000円

賞品…抽選でハワイ・グアム旅行、
温泉宿泊券など



●いきいきクラブ・チャレンジ
100

参加資格…県内に居住する65歳
以上の方5人で1チーム

参加費…1チーム500円

賞品…抽選で旅行券、商品券など。
また、参加賞として反射材を贈り
ます。

◆共通事項

実施期間…9月23日(月・祝)～
12月31日(火)

申込方法…申込書に必要事項を
記入し、郵便局でお申し込みくだ
さい。申込書は、県地域振興局、
市役所、警察署、交通安全協会
などにあります。

申込期限…8月30日(金)

問い合わせ…安全運転・チャレンジ
100実行委員会事務局(新潟県
交通安全対策室内)

☎025・285・5511

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください！

燕三条ローンプラザ（イオン県央店となり） 《ご予約は不要》 午前9時～午後5時

土・日曜日ローン相談開催中！

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を受付けております。

※祝日と重なった場合は休業日となります。

ローンなら みんなの さんしん

☎0120-67-3734

さんしん 三条信用金庫

会員募集

～今月の入会説明会～

8月1日(木)
19:00～ シルバー事務所

8月22日(木)
9:30～ 厚生福祉会館

説明は約1時間半。
入会手続きは後日。
お気軽にどうぞ!!

仕事募集

シルバーを活用して
手軽に経費節減!!
急ぐ仕事やスポット的な
仕事にも迅速に対応!!

仕事の依頼・お問い合わせは
☎34-2526

公益社団法人 (愛称:サンワーク三条)
三条市シルバー人材センター
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会

「保険クリニック燕三条店」では9月30日まで保険の無料
相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧
にアドバイスしてくれます。

■相談は完全予約制

問：保険クリニック燕三条店
場：三条市荒町2-26-7
TEL：0120-774-166



子育て応援宣言市民運動 宣言事業所・団体紹介

VOL.28

三条市の個人、団体および事業所がこれから親になる方や子育て中の親、子どもに対して、自分たちでできる思いやりやお手伝いしたい気持ちを言葉で宣言し、実行していただくものです。

mother nature



宣言内容

お子様連れ、ご家族でも整体やカウンセリングに来ていただけるよう、キッズスペースを設け、ベビー布団もご用意。授乳できるよう配慮しています。マタニティー、産後ママさんも整体を受けていただけるようママコースを完備。新生児、産前産後のデリケートな時期、敏感な方、アレルギー、ぜんそくの方にも安心な様々なオーガニック製品やアレルギーぜんそくの検査を受けたソープ等の日用品。無料のハーブティーカウンセリング。又、お口に入れても安心な素材の画材、木のおもちゃの取扱。親子で楽しめるアートワークショップや親子整体レッスンも開催。アートギャラリーを設置。ボランティア活動にも参加します。

出産と子育てを通し、健康的な自然な暮らしを応援。ママヨガ、リンパケア、スピリチュアル、女性のための講座を開催中です。

T955-0065
三条市旭町1-5-17
☎ファクス0256(55)1427
HP:あり

中新自治会



宣言内容

地域の声かけで子どもの幸せと健やかな成長を見守ります。

子どもを取りまく安全安心環境が変化中、次代を担う子ども達を地域から支援することを主眼に「登下校子ども見守り表」をつくり、担当を決め見守り活動を実施しています。

T955-0035
三条市中新25-24-3
☎ファクス0256(38)7575
HP:なし

この応援宣言は、市内の事業所・団体のほか、個人も宣言できます。宣言方法は、郵送やファクスのほか、ホームページやQRコードからも宣言できます。皆様からのたくさんの宣言をお待ちしています!

■宣言数(7月1日現在) 個人:516件 団体:34件 事業所:40件 合計:590件



ピーターと世界の鍵

地域経営課 地域振興係 ☎内線403



第22回 Home, Sweet Home

引っ越して大変ですね。今回は海外の引っ越しにまつわるお話を紹介します。

先月、私は新しいアパートに引っ越ししました。前のアパートからそんなに遠くはありませんが、自分の車が小さいので、引っ越しに長い時間がかかりました。カナダに住んでいたときも何度か引っ越しをしたことがありましたが、ミニバンを持っていたため簡単でした。

初めて日本に来たときにびっくりしたことの1つは、道路と車の大きさでした。カナダやアメリカの道路は日本の約2倍あり、車も日本と比べて大きいです。去年のアメリカの自動車販売台数の11位は中型ピックアップトラックでした。たいてい、知人の中に誰かがそういうトラックを持っているので、近場で引っ越し場合は、その人にお願いすることが多いです。そして遠くに引っ越し場合、自分の車の後ろにけん引するトレーラーを借りるか、トラックを

レンタルする人も多く、運送業者を利用する人はわずかです。

ところで、カナダとアメリカでは日本のように成人式がなく、その代わりに実家を出ることが多くの人にとって、大人になるための通過儀礼と考えられています。つまり、大学や仕事が実家と同じ市にあっても、自分の力で独立するために実家を出る人が多いです。また、家賃を一人で払うのは少し無理がある場合が多いので、ルームシェアがとても人気です。しかも実家を出ない人は自分の親に家賃や生活費を払わされる事も珍しくなく、最悪の場合は実家から追い出されることもあると聞いたことがあります。かわいそうですね…。



三条まんま塾 旬の食材PRリレー

(ボナ・ベティ)

Bon Appetit SANJO!

三条をめしあがれ!

8月の旬は
「枝豆」

健康づくり課 食育推進室 ☎内線477



暑い日に、冷たいビールと枝豆。夏の楽しみの1つですね。

新潟県は屈指の枝豆産地で、三条でも時期に合わせたさまざまな品種が栽培されています。出荷量が多いのは石上栗林地区です。

今年は雨が少ないため、農家の方は小まめに畝うね周りに水を流すなど、例年以上に手間を掛けたそうです。そのおかげで、少し粒は小さいものの、香りの良いおいしい枝豆が出回っています。

おいしい枝豆の見分け方

- ・枝つきの場合は、さやが密生している。
- ・さやが淡い緑色で、うぶ毛がついている。
- ・粒ぞろい

こんな食べ方もおすすめ

- ・わさびマヨネーズ和え
- ・ポテトサラダのアクセントに
- ・ミキサーにかけてポタージュに
- ・オリーブオイルでさっと炒めて塩コショウ
- ・ひじきの煮物に 彩りもアップ



まちなかで枝豆を育てる「プチ畑プロジェクト」実施中

6月に苗を植え、すくすく生長しているプランターの枝豆。そろそろ実がなり始める頃でしょうか。通りがかりに、ぜひご覧ください。

<プランター設置場所>

- ・三条総合病院
- ・レディースクリニック石黒・川瀬神経内科クリニック
- ・三条郵便局・北三条駅・すまいるランド

大きく育っていく様子が目に見えてうれしいです。水が多すぎないかと心配になることもありますが、実がなってくれるように世話していきたいです。収穫が楽しみです!



三条総合病院の様子
市ホームページでも生育の様子を公開中。Webで検索!

すくすく枝豆日記 検索

三条遺跡物語

第81話

生涯学習課 文化財係
☎0256(46)5205

「八十里越を越えた先人たち③ ～峠を越えた縁～」

以前は、八十里越を挟んで、結婚して向こうへ行ったりこちらに来たりしていたと聞いたことがあります。遺跡出土の土器にもそういうことではないかと考えられるものがあります。

いい湯らていの第二駐車場から北五百川集落へ向かう道路周辺は、近くにあるお寺の名前を取って成就院脇遺跡(北五百川)と呼ばれています。

平成14年の発掘調査では、直径2mほどの穴がほぼ一列に並ぶように10基見つかりました。これらの穴の一つから、関東が分布の中心である加曽利B式土器(縄文時代後期、約3500年前)がまとまって出土しました。

深鉢と片口と浅鉢(写真中央)があり、沈線や細かな縄文で繊細な装飾が施され、器面が美しく磨かれています。特に片口や3つの突起が付いた浅鉢は、形が珍しく、特別に作られた土器という感じがします。

この穴は、形や大きさから墓穴と考えられ、これら

の土器はこの穴に葬られた人に捧げられたもので、この人の出自を表しているものと考えられます。

そのように考えると、この墓に埋葬されたのは、関東にゆかりのある女性であり、遠く関東から北関東を経由して八十里越を越えて、成就院脇ムラにやってきた花嫁だったのかもしれませんが。この時代、八十里越は、只見地域と三条地域をつなぐだけのものではなく、北関東を経由して関東と越後をつなぐ道でもあり、他地域との交流の玄関口であったといえます。



成就院脇遺跡出土の土器

TOKUインタビュー

6月2日、中央公民館にて「TOKUジャズライブ」が行われました。
満員の会場はTOKUの歌声とメンバーが奏でるジャズの世界に魅了され、
終了後は拍手が鳴りやまず、アンコールではマイクを使わずに歌うなど、サブ
ライズもあったライブでした。



●2年ぶりの三条でのライブですが。

2000年にデビューしたとき、三条市内の
バーでライブをしたことがありました。それから
時を経て、一昨年、今年と地元の大きなホールで
ライブができたのはとてもうれしかったです。
サイン会を通じてお客さんと話をしましたが、
地元で自分の活動を知ってくれる人がたく
さんいたこともうれしかったです。

●今後、地元でやってみたいことはありますか。

これからジャズをやろうとしている若者たちと
定期的会って成長ぶりを見ていけたら最高です、
志す人がいるならぜひ会ってみたいです。
2011年に来た時は、中学生を対象にジャズクリ
ニックをしましたが、また地元の子どもたちと
一緒に何かできたらいいと思っています。

●最後にメッセージをお願いします。

今日は多くの方に来ていただいて感謝しています。
これからもジャズを好きでいてほしいですし、
私の曲をジャズだと思って聴かなくても、なんか
いい曲だなと思って聴いてくれるだけでいいん
です。そして、ライブに来ていただいたお父さん、
お母さんにはこういう音楽があることをぜひ
お子さんにも伝えていってほしいですね。

(平成25年6月2日インタビュー)

石月誠人とのセッション

市のすがた

7月1日現在
(対前月)



人口
102,770人
(減18人)



男
49,944人
(減10人)



女
52,826人
(減8人)



世帯
35,081世帯
(増26世帯)

出生：55人 死亡：82人
転入：119人 転出：110人

～団塊世代のみなさまへ～

退職祝・還暦祝・古希祝・米寿祝
記念写真キャンペーン中

ちゃんちゃんこ(還暦・米寿用)
還暦用赤ドレス・ブレザーをご用意しております
出張撮影も承ります

特別価格
キャビネサイズ[17×12cm]
9,800円

フォトスタジオ USUTA 三条市須崎1-26(地蔵堂センター裏)
(TEL) 0256-508-503

七五三 8/31 土まで

撮影料金 ¥5,000 割引
お参り着物レンタル 30%OFF
キャンパスフォトパネル
(※写真¥31,500以上お買い上げの方)
1年で一番お得な時期です!七五三撮影なら今ですよ

ゆうみん 検索
三条市石上2丁目15-40-2 ☎ (0256)33-9901