

SANJO

2013
7.16
No. 0189

広報さんじょう



交通安全街頭啓発

下田地区で 交通死亡事故ゼロ 2,000日達成!

下田地区では、平成19年11月13日以降、2,000日以上もの間交通死亡事故が発生していません。

その功績をたたえ6月24日(月)に、三条市と三条警察署では、下田地区内で交通安全活動を行っている三条市交通安全協会下田支部に対して感謝状を贈りました。

交通安全は市民みんなの願いです。交通事故に遭わない、起こさないよう、引き続き交通安全に努めましょう。



夏の交通事故防止運動

7月22日(月)～31日(水)

～夏の道 心にゆとりと 思いやり～

募集

介護予防訪問指導員(嘱託員)

行政課 人事厚生研修室 人事・育成係

☎内線407

業務内容：介護予防が必要な高齢者の訪問指導など

資格要件：保健師または看護師の免許を有し普通自動車運転免許を有する方
報酬額：月額7300円

募集人数：2人

任期：8月1日(木)～平成26年3月31日(月)
勤務時間：1日4時間勤務で月曜日～金曜日までのうち指定する日時(月6日程度)

選考方法：面接

面接日など：申込者に後日連絡します。

申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入し(写真貼付)、左上余白に「介護予防訪問指導員」と書いて、保健師免許証または看護師免許証の写しを添付し、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません。

申込期限：7月26日(金)午後5時30分(必着)

申込先：〒955-8686
三条市役所行政課 人事厚生研修室 人事・育成係(住所不要)

校務情報化支援員(期限付任用職員)

行政課 人事厚生研修室 人事・育成係

☎内線407

業務内容：市内小中学校で実証実験中の校務支援システム推進の支援補助など
資格要件：パソコン操作が得意コンピュータの知識がある方で、自動車などの移動手段を有する方
報酬額：月額14万7800円

募集人数：1人

任期：8月1日(木)～平成26年3月31日(月)
勤務時間：午前8時30分～午後5時。勤務場所によって多少異なります。

選考方法：面接

面接日：7月29日(月)

*面接時間、場所などは申込者に後日連絡します。

申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入し(写真貼付)、左上余白に「校務情報化支援員」と書いて、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません。
*過去に新潟県の緊急雇用創出事業臨時特例基金に基づく事業で雇用されたことのある方は、応募できない場合がありますので、お問い合わせください。

申込期限：7月25日(木)午後5時30分(必着)

申込先：〒955-8686
三条市役所行政課 人事厚生研修室 人事・育成係(住所不要)

つらね荘イベント情報

☎0256-45-0888

折り紙教室

とき：7月20日(土)午後1時30分～3時30分

定員：先着20人(小学生以下保護者同伴)

持ち物：はさみ、持ち帰り用袋
材料費：700円

夏祭り直前！浴衣着付け教室

とき：7月21日(日)午前9時30分～11時30分

対象：高校生以上の女性
定員：先着10人

持ち物：浴衣、下着、半幅帯、だて締め、腰ひも、コーリンベルト
申込期限：7月19日(金)

夏休み子ども特集

夏休み期間中、保護者が同伴する場合に限り、11歳以下は無料です。
とき：7月25日(木)～9月1日(日)

夏の星座大観望会

星空さんぽ&ウォッチング！
とき：7月26日(金)・27日(土)・31日(水)、8月3日(土)・7日(水)・9日(金)

申込先：〒955-8686
三条市役所行政課 人事厚生研修室 人事・育成係(住所不要)

☎0256-32-4811

ふれあい自然体験

講座・催し

中央公民館

☎0256-32-4811

とき：8月20日(火)～22日(木)2泊3日
ところ：県立青少年研修センター(新潟市)

内容：野外炊飯、キャンプファイアなど
対象：小学4～6年生
参加費：6500円

定員：抽選40人

申込期間：7月16日(火)～23日(火)

事前説明会

参加が決定した方を対象に事前説明会を開催します。

とき：8月11日(日)午前10時



内容：

- ・土器の破片を接合してみよう
- ・拓本で土器の模様を写してみよう
- ・本物の土器に触ってみよう
- ・石器を使ってみよう
- ・土器の模様を粘土につけてみよう
- ・大昔のアクセサリー勾玉を作ってみよう



勾玉づくり

子ども映画シアター

☎0256-32-4811

入場無料で、申し込みは不要です。
とき：上映作品：

- ・7月26日(金)午後1時30分 ミッキーマウスのがんばれサーカス、まんが世界昔ばなし(ドン・キホーテほか)
- ・8月2日(金)午後1時30分 ピーターパン、にじいろのさかな(ゆうじょう編・ぼうけん編)
- ・8月9日(金)午後1時30分 ムーミン谷の彗星、まんが世界昔ばなし(ウイリアム・テルほか)
- ・8月26日(月)午後1時30分 ドナルド・ダック、チップとデール

家庭園芸講座

サンファーム三条

☎0256-38-2556

野菜コース

とき：8月4日(日)午前10時～11時30分
内容：秋野菜の作り方その2(ダイコン、カブなど)

・越冬野菜の作り方その1(イチゴ、タマネギ)

果樹コース

とき：8月18日(日)午前10時～11時30分
内容：果樹の種類と適地条件、ブドウの作り方

共通事項

定員：各コース先着40人
申込開始日：7月18日(木)

果樹のオーナー募集

西洋ナシのオーナーになり、袋かけや収穫の体験を楽しんでみませんか。
使用期間：受付時から10月27日(日)まで
使用料：9200円

定員：先着20人

申込方法：住所、氏名、電話番号、希望樹種「西洋ナシ」と記入し、窓口または郵送でお申し込みください。

申込先：〒955-0033 三条市西大崎1-676 サンファーム三条

夏休み木工工作教室

三条鍛冶道場

☎0256-34-8080

親子で木材を使いものづくりを楽しむ教室です。夏休みの工作に木琴づくり(親子1組1台)をします。

とき：8月3日(土)

・午前の部：午前9時～正午
・午後の部：午後1時～4時

対象：小学生の親子
定員：各部先着15組

参加費：1組1000円(1人追加ごとに500円)

申込期限：7月30日(火)



諸橋徹次博士 生誕130周年記念事業 子ども論語塾 in 記念館

諸橋徹次記念館

☎0256-47-2208

●第1回

とき：8月11日(日)午後1時

内容：

・孔子とはどんな人―アニメで孔子を知ろう―
・「マンガ論語」から好きな論語を暗唱しよう



講師：佐藤 海山

●第2回

とき：8月18日(日)午後2時

内容：「NHKこどもロンゴ」の講師による楽しい授業



講師：安岡 定子

●第3回

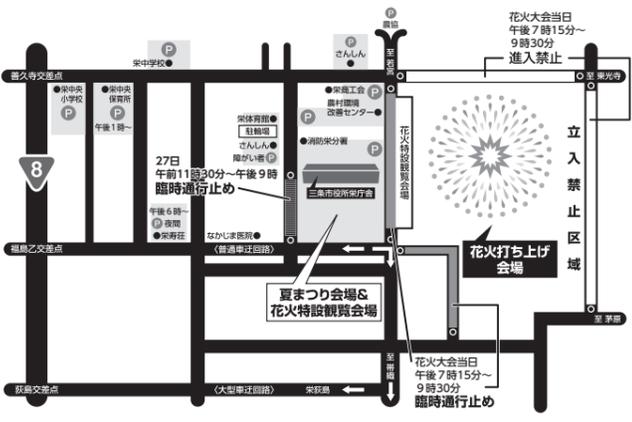
とき：9月1日(日)午後1時

2013 栄ふるさと夏まつり

営業戦略室 観光係 ☎内線213

とき：7月27日(土) 正午～(雨天中止)
花火大会：午後7時55分～(荒天の場合28日(日)に順延)

ところ：市役所栄庁舎前駐車場ほか
内容：各種アナト、フリーマーケット、総おどり、かき氷早食い大会、大声選手権、太鼓演奏など



*当日は交通誘導員の指示に従ってください。

問い合わせ：栄ふるさと夏まつり実行委員会 ☎0256-453405

内容：
・好きな「マイろんご」を色紙に書いてみよう
・「はんこ」を作って色紙に押ししてみよう
・終了式

◆共通事項

参加費：500円

対象：小学生

定員：先着30人

申込開始日：7月17日(水)

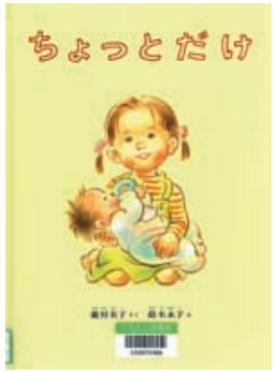
図書館イベント情報

図書館 ☎0256-32-0657

●これがオススメ

「ちょっとだけ」

瀧村有子／作 鈴木永子／絵
福音館書店 91・3／T



赤ちゃんが生まれて、お姉さんになったことで感じる切なさ、それを乗り越えることで成長していく子どもの姿を、母親の深い愛情とともに描いています。読み終わると幸せな気持ちになれる、そんな絵本です。

第9回三条夏まつり

「種く三条切り拓く技と強い絆」

営業戦略室 観光係 ☎内線213

【8月2日(金)】

●風と風はやし踊りパレード(小雨実施)

三条風協会の20組が大風を掲げ商店街を練り歩きます。続いて小学生が軽快なおはやしに合わせて元気な風ばやし踊りで行進します。
とき：午後6時～7時30分
ところ：一ノ木戸商店街～中央商店街

●市民謡踊り流し(小雨実施)

とき：午後7時30分～8時50分
ところ：一ノ木戸商店街～中央商店街

【8月3日(土)】

●大花火大会

雨天、強風の場合は8月5日(月)。5日も実施できない場合は6日(火)。実施の合図花火は、午後4時に打ち上げます。
とき：午後7時30分～9時
観覧場所：六ノ町河川緑地、三条場外

発売所土手の一部
食品提供ブース：

販売時間：午後5時～9時

場所：五ノ町交番向い 旧道跡地

駐車場：競馬場駐車場、三条燕総合グラウンド駐車場

*駐車場が少ないため、なるべく公共

●こわいおはなしのじかん

夏にぴったりのこわいおはなしを語ります。ろうそくの灯りだけでこわいおはなしを聞いて、こころを涼しくしませんか。
とき：7月23日～8月27日の毎週火曜日
午後3時～3時30分
*8月13日(火)はお休みです。



●おはなしポケットのナイトシアター

ボランティア「おはなしポケット」が、部屋を暗くして、ブラックシアターなどのおはなし会を行います。
とき：7月26日(金)午後8時～8時40分
ところ：すまいるランド

●嵐南夏休みおはなし会

ちいさな子でもできる簡単な手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います。
とき：8月1日(木)午前10時30分～11時15分
ところ：嵐南公民館

●影絵おはなし会

部屋を暗くして、いつもと違った雰囲気のおはなし会です。友達同士や親子で影絵の世界を一緒に楽しみましょう。
とき：8月5日(月)午後1時30分～2時30分

交通機関をご利用ください。

【8月4日(日)】

●商店街夜店市(雨天決行)

とき：午後5時～9時
ところ：東三条・一ノ木戸・中央・昭栄通り・四日町商店街

●三条風はやしコラボパフォーマンス(雨天中止)

和太鼓演奏、書道パフォーマンス、よさこい演舞などがコラボレーション。
夏まつりを熱く盛り上げます。
とき：午後5時～5時30分
ところ：一ノ木戸商店街通り 福顔酒造前

●三条総踊り(雨天決行)

よさこい、ヒップホップ、フラダンス、フラメンコなどさまざまな踊りを披露し、観覧者も巻き込んでの「総踊り」でまつりを締めくくります。
とき：午後5時30分～8時
ところ：一ノ木戸商店街

●三条夏みこし(雨天決行)

とき：午後6時～8時30分
ところ：愛宕神社(本町二丁目)～中央商店街 ホテルヤヤ前(本町二丁目)

問い合わせ：三条夏まつり協賛会実行委員会事務局(三条商工会議所内)

☎0256-32-1311

●影絵ワークショップ

自分で影絵作品を作ります。夏休みの宿題におススメです。
とき：8月22日(木)午後1時30分～3時30分
対象：幼児～小学生(小学2年生以下は必ず保護者同伴)
参加費：100円
持ち物：はさみ、のり、えんぴつ、消しゴム
定員：先着20人
申込開始日：8月5日(月)
*参加料を添えて図書館本館にお申し込みください。



夏休み子供昆虫教室

保内公園緑の相談所

☎0256-38-5240

とき・内容：8月4日(日)
・午前10時～正午・昆虫採集
・午後1時～3時・標本制作
定員：先着30人
申込期間：7月20日(土)～8月2日(金)

子どもマイスター 鉄と遊ぼう

☎0256-34-8080

鉄は硬いもの。でも赤くなるまで熱すると、自由に形を変えられます。三百有余年の三条鍛冶技術の伝統を今に受け継ぐ職人が、鍛冶の楽しさを子どもたちに伝えます。
とき：8月3日(土)

受付時間：午前9時～11時、午後1時～3時(作業時間30分程度)
対象：小学生
定員：午前・午後 各先着50人
参加費：100円
申込期限：7月30日(火)





体育施設の無料開放

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

●総合体育館

とき：8月12日(月)午後6時～9時
利用種目：ソフトバレーボール、卓球
*スポーツ推進委員が担当します。

●市民プール

とき：毎週土曜日午前10時～午後8時
対象：幼児、小中学生
*水泳キャップとロッカー代20円を持参してください。



●三條機械スタジアム

とき：8月27日(火)午後6時～9時
場所：グラウンド(ナイター)
対象：小中学生
*グロープのある方は持参してください。硬式球の使用はできません。

2013三条市親善バウンド
テニス大会参加チーム募集

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

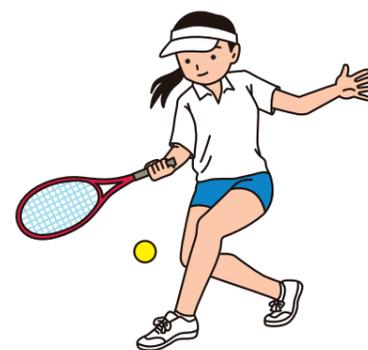
とき：8月18日(日)午前9時

ところ：栄体育館

参加資格：市内に在住または通勤、通学する方で構成した、男女もしくは女子同士のペア。交流の部は個人でも申し込みできます。

競技種目：

- ・成人の部：16歳以上。15歳以下がペアで参加することも可能
 - ・ジュニアの部：15歳以下
 - ・交流の部：初めてバウンドテニスをする方。講習会の後、ミニゲームを行います。ラケットを貸し出します。
- 申込期限：8月4日(日)
申込先：健康づくり課、体育文化センター、栄・下田体育館



第2回 身体活動・運動

健康さんじょう21 「からだ」動かしていますか？

健康づくり課 健診係 ☎内線442

からだを毎日動かすことは、心臓病や脳卒中、糖尿病、がんなどの生活習慣病などの予防に効果があり、死亡の危険因子を下げます。また、膝や足腰などが衰えるロコモティブシンドローム*や認知症などを予防します。下の身体活動量チェックを行い、あなたの普段の活動を振り返ってみませんか？

*ロコモティブシンドロームとは…骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立度が低下し、介護が必要となる危険性が高い状態。

運動ひとロメモ

ウォーキングは、手軽に行える運動です。10分間歩くと約1,000歩、消費エネルギーに置き換えると約20～30kcal消費できます。毎日の生活の中で、今より1日10分多くからだを動かすようにしましょう。ウォーキングのほかに筋トレやストレッチがプラスされると、より効果的です。

9月まで
「体改造！ウォーキング+筋トレ講習会」実施中
ぜひ、ご参加ください。

気づく！ からだを動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。ご自身の生活や環境を振り返ってみましょう。

始める！ 今より少しでも長く、元気にからだを動かすことは健康を保つために大切です。今より1日10分多くからだを動かしましょう。

達成する！ 元気にからだを動かす目標は、1日60分です。高齢の方は1日合計40分が目標です。これらを通じて、体力アップを目指しましょう。

つながる！ 一人でも多くの家族や仲間とからだを動かしましょう。一緒に行なうと、楽しさや喜びが一層増します。

スタート → いいえ → 運動習慣*がある → はい → 毎日合計60分以上、歩いたり動いている

いいえ → 同世代の同性と比較して歩くスピードが速い → はい → 運動習慣*がある → はい → 毎日合計60分以上、歩いたり動いている

いいえ → 同世代の同性と比較して歩くスピードが遅い → はい → 運動習慣*がある → はい → 毎日合計60分以上、歩いたり動いている

いいえ → 同世代の同性と比較して歩くスピードが速い → はい → 運動習慣*がある → はい → 毎日合計60分以上、歩いたり動いている

いいえ → 同世代の同性と比較して歩くスピードが遅い → はい → 運動習慣*がある → はい → 毎日合計60分以上、歩いたり動いている

*1日30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上続けて行っている。 出典：厚生労働省「アクティブガイド」

8月の休館日

施設名	休館日
図書館	19日(月)、30日(金)
すまいるランド	毎週火曜日
緑の相談所	毎週木曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週水曜日
よってげ邸	毎週月曜日
大谷ダムふれあい資料館	毎週月曜日
グリーンスポーツセンター	毎週月曜日
サンファーム三条	毎週月曜日
諸橋轍次記念館	毎週月曜日
三条鍛冶道場	毎週月曜日
歴史民俗産業資料館	毎週月曜日
市民プール	毎週月曜日



夏の交通安全防止運動

環境課 交通政策室 ☎内線243

夏休み中の旅行や帰省など、外出する機会も多くなるこの季節。ゆとりと思いをもち、交通安全を防止しましょう。

実施期間：7月22日(月)～31日(水)
スローガン：夏の道、心にゆとりと 思いやり 運動の重点：

- ・ 飲酒、疲労運転の根絶
- ・ 夏は暑さのため自然と疲労が溜まりやすくなります。車を運転するときは早めに休憩を取り、疲労運転や居眠り運転を未然に防ぎましょう。また飲酒運転は絶対にやめましょう。
- ・ 自転車の安全利用の推進
- ・ 夏休みの間にも子どもが事故に遭わないよう、保護者は正しい交通ルールと自転車の乗り方を教えましょう。シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
- ・ 万が一の事故に備え、車に乗ったときは全員がシートベルト・チャイルドシートを必ず着用しましょう。

地産地消推進店募集

「今ならマップに掲載」

農林課 地産地消推進室 ☎内線704

地元の食材を積極的に使用し、地産地消でまちづくりに参加するお店を



釜焼鳥本舗 おやひなや 三条中央店

マップに写真も載って、PR効果抜群

「地産地消推進店」として認定しています。認定されたお店には、認定証としてプレートを提供し、ホームページなどでPRします。

10月末までに認定したお店は、12月発行予定の第2弾「地産地消推進店マップ」に掲載します。

対象店舗：

- ・ 小売店(スーパー、八百屋、定期市、直売所、精肉店、パン、弁当、米穀販売店など)
- ・ 飲食店(割烹、すし店、ラーメン店、レストラン、食堂など)

申請方法：申請書を農林課または健康づくり課 食育推進室に提出してください。

*申請書は各公共施設、ホームページからもダウンロードできます。

高校生通学ライナーバス

などの運休

環境課 交通政策室 ☎内線715

東三条駅と県立三条高等学校、県立県立工業高等学校間を運行している高校生通学ライナーバスおよび福沢と長沢駅間を運行している福沢線を次のとおり運休します。

路線名	運休期間
高校生通学ライナーバス	7月26日(金)～8月25日(日)
福沢線	8月14日(水)～16日(金)

*祝日は上記期間以外でも運休します。

インターネット通販のトラブルにご注意ください

STOP! ストップ消費者被害 第31回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線 712

市民なんでも相談室からアドバイス

- 1 通信販売にはクーリング・オフ制度がありませんので、無条件で契約を解除することはできません。
- 2 通信販売業者で決められたルールによる返品は可能ですが、返品不可の表示がある場合は、基本的に返品ができません。

相談事例

インターネット通販で、スポーツウェアとジョギングシューズを注文しました。届いたものを身に着けてみると、通常より小さめに作られているようでサイズが合いません。クーリング・オフはできるでしょうか。

一口メモ

- 1 インターネット通販は、パソコンのほかに携帯電話などからも簡単に利用できますが、購入前に実物を見たり手にとったりできないため、イメージが違う、サイズが合わないなどのトラブルになることがあります。
- 2 面倒でも、契約の詳細な内容や返品のルールについて、よく確認してから申し込むようにしましょう。



消費者トラブル情報メールにご登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。下記アドレスに空メールを送信し登録してください。

regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

無料弁護士相談を開催しています

市民なんでも相談室では毎月2回（第2水曜日、第4日曜日）、無料弁護士相談を開催しています。事前の相談が必要ですので、詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

今月の税金・料金

固定資産税・都市計画税	第2期
国民健康保険税	第4期
後期高齢者医療保険料	第1期
介護保険料	第4期
保育料	7月分
市営・県営住宅使用料（駐車料）	7月分
水道料金・下水道使用料	7月分

7月31日(木)までに、忘れずに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

●夜間納税相談

とき：毎週火曜日（祝日は除く）午後5時30分～8時

ところ：収納課

問い合わせ：収納課 ☎内線200

*水道料金・下水道使用料については水道お客さまセンター0120-255-0015へお問い合わせください。

二情報

くらしに役立つ情報満載!

笠堀ダム放流警報局 試験実施のお知らせ

新潟県では笠堀ダム・大谷ダム放流警報設備の更新工事を行っており、次のとおり動作確認試験を行います。音声放送、擬似音、サイレンを間欠的に鳴らします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします。

- とき・ところ：**
- ・7月16日(火) 午前10時～午後4時30分
 - 笠堀・大谷地・長野・庭月警報局
 - ・7月17日(水) 午前10時～午後4時30分
 - 森町・笹岡・下新田・荻堀警報局
 - ・7月18日(木) 午前10時30分～午後4時
 - 島潟・籠場・西大崎警報局
 - ・7月19日(金) 午前10時30分～午後4時
 - 田島・一新橋・五ノ町警報局

問い合わせ：三条地域振興局 地域整備部 管理課 ☎0256-47-2242

さんじょう大学 大崎山キャンパス

●大人たちの昆虫観察会

自然観察指導員のガイドのもと、大崎山の昆虫を観察します。

とき：7月21日(日)午前9時～11時

参加費：1000円

持ち物：虫取り用のかごや網（お持ちの方）、飲み物

●大人たちの大崎山サイバイロキャンプ（1泊2日）

2日間電気とガスを使わずに野外で過ごします。水も限られた量だけを使い、竹で食器を作り、まきで調理をします。

とき：8月14日(木)午前10時～15日(木)午後5時

参加費：1万円（食材費、保険料込み）

持ち物：テント、寝袋（無い方は追加2千円でレンタル可）

●太陽系誕生と生命の起源を探る たいきファイブ

野外でたいき火を囲みながら講義「太陽系誕生と生命の起源」を聞き、その後、天体望遠鏡で星空観察、電子顕微鏡で「宇宙塵」観察、電波で流れ星観察を行います。



とき：8月16日(金)午後6時～9時

参加費：5千円（軽食、ドリンク付き）

◆共通事項

ところ：三条市グリーンスポーツセンター

申し込み・問い合わせ：三条市グリーンスポーツセンター ☎0256-38-3968またはホームページ

県立歴史博物館 夏季企画展 「弥生時代のいざな時代がかわるとき」

三条市の内野手遺跡（上野原）、経塚山遺跡（上野原）、保内三王山古墳群（上保内）からの出土品も展示します。

●夏季企画展

とき：7月27日(土)～9月8日(日)

ところ：県立歴史博物館（長岡市）

観覧料：一般700円、大高生500円、中学生以下無料



●夏休み特別体験 「まが玉づくり」

とき：8月17日(土)・18日(日)午後1時30分～3時30分

定員：各日先着100人（無料）

問い合わせ：県立歴史博物館 ☎0258-47-6130

五十嵐川の生きもの調べ

時に水書をもたらす五十嵐川ですが、昔も今も三条市にとっては大切な川です。川の中にはどんな魚や生き物がすんでいるのでしょうか。仕掛け網やタモ網を使って一緒に調べてみませんか。



とき：7月28日(日)午前9時～11時30分（受け付け：午前8時30分）

集合場所：三条市月岡地内の五十嵐川左岸の川原（緑のノボリ旗が目印）

参加費：500円

服装：濡れてもいい服装、脱げにくいサンダルや靴

持ち物：網など（貸し出し有り）

定員：30人程度

申し込み・問い合わせ：NPO法人にいがた里山研究会 小林 ☎ファクス 0256-32-5716

栄地区交流会「たんぼぼ」

「たんぼぼ」は、精神障がいを抱える方などが、自分のペースで気軽に集い交流できる場です。

とき：毎月第2水曜日午後1時30分～3時

ところ：三条市農村環境改善センター

対象：心の悩みを抱えている方やそのご家族など

*7月27日(土)栄ふるさと夏まつりに出店します。ゆったり休めるスペースで、冷たいドリンクや手作りアクセサリーなどを販売します。

問い合わせ：青空地域生活支援センター ☎0256-47-1265



第4回 ハートフルライブ
そらたかく

障がい児・者が日頃から練習している歌、ダンス、楽器演奏を発表し、地域の方々と交流を行います。入場は無料です。
 とき：7月27日(土)午後1時
 ところ：三条市嵐南公民館
 問い合わせ：三条地区手をつなぐ育成会 西潟
 ☎0256・471221

中小企業大学校三条校で
花火を観覧

三条夏まつりの花火大会に合わせて、芝生の校庭を開放します。飲食の売店はありませんが持ち込みは可能です。
 雨天により花火大会が延期の場合は、校庭開放は中止です。
 とき：8月3日(土)午後6時～9時
 問い合わせ：
 中小企業大学校三条校
 ☎0256・380773



新潟県農業総合研究所
食品研究センター

「知ればもっと美味しくなる食品の世界」をテーマに開催します。入場は無料です。
 とき：8月2日(金)午前10時～正午、午後1時～3時
 ところ：新潟県農業総合研究所食品研究センター(加茂市)
 問い合わせ：三条市三条東公民館
 ☎0256・321289



内容：
 ・工場棟見学(午前・午後各1回 あられ米菓の製造実演)
 ・電気を作ろう
 ・色の世界を体験
 ・温度の化学
 ・1チヨコレートの口溶け
 ・米粉ケーキ食べ比べ
 ・でんぷんせんべいを作ろうなど
 問い合わせ：
 食品研究センター 穀類食品科 (担当吉井)
 ☎0256・523238

火曜会展

とき：8月3日(土)・4日(日)午前9時～午後6時(4日(日)は午後5時まで)
 ところ：三条市三条東公民館
 問い合わせ：火曜会(洋画) 佐藤
 ☎0256・321289

昆虫教室

いろんな昆虫を観察しませんか。冷たいスイカのおやつもあります。雨天決行です。(大雨の場合は中止)
 とき：8月4日(日)午前8時～10時30分
 ところ：三燕みどりの森(燕三条地場産業振興センター隣)
 対象：幼児～小学生(低学年は保護者同伴)
 持ち物：帽子、タオル、虫取り網、虫かご(雨天時は雨具、長靴)
 参加費：一家族200円
 申し込み・問い合わせ：
 NPO法人ネットワークみどり緑長谷川
 ☎090・30806664
 齋藤
 ☎090・37573241



8月4日は「はじの日」

日ごろ使っているはしに感謝するため、はし供養祭を行います。使い古しのはし、割りばしをお持ちください。ミニ緑日(焼きそば、かき氷のサービス)もあります。



とき：8月4日(日)午前10時30分～正午
 ところ：三条市八幡宮
 問い合わせ：県央食品衛生協会 三条支部事務局
 ☎0256・451660

文化活動に助成金で支援

今年度開催される国民文化祭に参加する団体に対し、新潟県文化振興財団が助成します。
 申請方法：申請書を三条市生涯学習課へ提出してください。
 申請書配置場所：三条市生涯学習課、三条市栄・下田公民館
 申請期限：8月9日(金)
 ＊詳しくは、募集案内または新潟県文化振興財団のホームページをご覧ください。
 問い合わせ：新潟県文化振興財団
 ☎025・22833577 または 三条市生涯学習課 文化振興係
 ☎0256・470048

手話奉仕員養成講座

入門課程

とき：8月19日(月)～11月28日(木)までの毎週月・木曜日(祝日を除く)午後7時～8時30分まで
 全26日間(3回補講有り)
 ところ：三条市総合福祉センター
 対象：18歳以上の三条市に在住、または通勤している方
 受講料：1200円(テキスト代)
 申込方法：申込用紙を提出(ファクス可)してください。申込用紙は、三条市社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。
 申込期限：8月12日(月)
 申し込み・問い合わせ：
 三条市社会福祉協議会 三条市ボランティアセンター
 ☎0256・338511
 ファクス 0256・333004

パワーポイントとiPadで
スマート・プレゼン

就業している方を対象とした講習会です。
 効果的なプレゼンテーションを行いたい方向けに、パワーポイントの操作方法を学びます。また、iPadを利用したプレゼンテーションを体験します。

新潟県高齢者総合相談センター
無料法律相談

では、高齢者やその家族が抱える法律に関する悩み事についての無料法律相談を実施します。事前に予約が必要です。
 とき：8月23日(金)午後1時～3時
 ＊相談時間は1件30分
 ところ：三条市総合福祉センター
 予約開始日：7月23日(火)
 予約・問い合わせ：
 三条市社会福祉協議会
 ☎0256・338511



下水道排水設備工事責任技術者
認定試験および受験講習会

受験資格：
 次のいずれかに該当する方
 ・土おおよび建築関係などの専門課程を卒業した方
 ・高校卒業以上で実務経験1年以上を有する方
 ・実務経験2年以上を有する方
 ●受験講習
 参加は任意です。
 とき：
 10月11日(金)午後1時30分～4時30分(受け付け：午後1時～)
 ところ：ハイブ長岡(長岡市)
 受講料：5千円
 申込期間：
 7月22日(月)～8月9日(金)
 とき：
 11月17日(日)午前10時～正午(入室：午前9時～)
 ところ：長岡新産管理センター(長岡市)
 受験料：3千円
 申込期間：
 7月22日(月)～8月9日(金)
 申し込み・問い合わせ：
 三条市上下水道課
 ☎0256・465903 または 公益財団法人新潟県下水道公社 総務課
 ☎025・2711151

川で遊ぶときは
急な増水に注意



川で遊ぶときは、急な増水に備え、川の水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを確認しましょう。

●河川水位、降雨状況情報

QRコード↓



●土砂災害警戒情報

QRコード↓



問い合わせ：
 新潟県土木部 河川課
 ☎025・2805414 または 砂防課
 ☎025・2805424

【介護職員初任者研修 受講生募集】
(旧ホームヘルパー2級)

仕事や家事、勉強をしながら受講でき、ご自身の将来やご家族の介護にも役立つ研修課程です！
 ○募集定員 30名(定員に達し次第、締め切ります)
 ○申込締切 8月30日(金)
 ○研修期間 平成25年9月4日(水)～12月18日(水)
 ○研修日時 月曜日/水曜日 午後7時～午後9時10分
 土曜日 午前9時30～午後5時00分
 ○受講料 95,000円(地域限定割引・学生割引制度など有)
 ○研修会場 社会福祉法人つばめ福祉会 法人本部
 問合わせ 〒959-1263 新潟県燕市大曲 2486 番地
 Tel 0256-61-6363

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会

「保険クリニック燕三条店」では9月30日まで保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧なアドバイスしてくれます。

■相談は完全予約制

問：保険クリニック燕三条店
 場：三条市荒町2-26-7
 TEL：0120-774-166



お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください！

燕三条ローンプラザ(イオン県央店となり) <<ご予約は不要>> 午前9時～午後5時

土・日曜日ローン相談開催中！

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を付けております。

※祝日と重なった場合は休業日となります。

ローンなら みんなの さんしん

☎0120-67-3734

さんしん 三条信用金庫

種別	相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ
暮らし	税理士会 無料税務相談	7日(木)、21日(木) 午前10時～正午 *事前申込必要	税理士会 三条支部事務所	税金に関する相談	税理士会三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	就職活動全般に関する相談、アドバイス	ワークサポート三条 ☎(32)5262
子育て・家庭	子どもの発育・ 子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時 *臨床心理士による相談は 事前申込必要	子どもの育ち サポートセンター	市保健師、臨床心理士などによる子どもの 発育の心配事や子育ての悩みに関する 相談	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 18日(日) 午前9時～正午 *事前申込必要	青少年育成 センター	自分自身のこと、子どもに関する相談	青少年育成センター フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo. niigata.jp
	家庭児童相談・ 虐待相談 女性相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ち サポートセンター	児童虐待を含む子どもや家庭の問題などの 相談 DVおよび離婚問題など女性側からの相談	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	子ども なんでも相談	6日(火)、13日(火)、17日(土)、 27日(火) 午後2時～5時	総合福祉 センター	いじめや虐待など、子どもの問題などの 相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
健康・福祉	心と身体に関する 健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	心と身体の健康や食事に関する相談	健康づくり課 保健指導係 (☎内線722)
		7日(木) 午前9時30分～11時30分	下田保健 センター		
		22日(木) 午前9時30分～11時30分	栄保健 センター		
	医師による 精神保健福祉 相談	26日(月) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相談室	心の健康に関するいろいろな相談	三条地域振興局 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援	平日 午前8時30分～ 午後5時15分	相談支援 センター ハート	市内で生活している障がいのある方や 家族が地域で生活する上で困っている ことや悩みなどに関する相談、支援	相談支援センター ハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ		相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221
平日 午前8時30分～ 午後5時30分		相談支援 事業所 ひめさゆり	相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677		
	平日 午前9時～午後5時	相談支援 センター 青空		相談支援センター 青空 ☎(47)1267	
法律	弁護士による 無料法律相談	2日(金)、9日(金)、16日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (7月23日(火)午前9時～)	総合福祉 センター	法律に関する相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
	司法書士による 無料法律相談	10日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要			司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
その他	行政相談	19日(月) 午後1時～3時	栄寿荘	国の行政全般についての苦情や意見、 要望	栄サービスセンター ☎(45)1110
	生涯学習相談	平日 午前8時30分 ～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習情報の提供や学習相談	生涯学習課 ☎(47)0048 メール gakusyusodan@ citysanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策 金融公庫 三条支店	資金繰りの相談や、運転・設備資金の 紹介、あっせん	三条商工会議所 ☎(32)1311

日常の心配事や悩み事、何でもご相談ください

問い合わせ：市役所 ☎0256(34)5511

心配や不安を抱えているなら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」にご相談ください。
ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。



(市外局番 ☎0256)

8月の特設相談

市民なんでも相談室では、関係機関の相談を開催しています。

相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ
特設人権相談	7日(木) 午前9時30分～正午	市民なんでも 相談室	人権に関する相談をはじめ、日常の困り 事などの相談	市民なんでも相談室 ☎内線711
行政相談	20日(火) 午後2時～4時		国の行政に関する苦情や意見、要望	
消費生活相談 「弁護士無料法律相談」	14日(木)、25日(日) 午後2時～4時		悪質商法の被害や多重債務など、深刻な 消費生活相談 *市民なんでも相談室に事前相談が必要 です。	
無料公証法律相談	15日(木) 午後1時～4時		相続、遺言などの公正証書に関する相談	

種別	相談名	とき	ところ	内容	問い合わせ	
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも 相談室	日常の心配事や悩み事、悪質商法の被害 や多重債務などに関する相談	市民なんでも相談室 (☎内線711)	
		平日 午前8時30分～午後5時 30分	栄サービス センター		栄サービスセンター ☎(45)1110	
			下田サービス センター		下田サービスセンター ☎(46)5906	
	青少年のための 職業相談	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	ソレイユ三条	就労に関することから対人関係まで、 幅広い悩みの相談	三条地域若者 サポートステー ション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@ lagoon.ocn.ne.jp	
	心配ごと相談	7日(木)、21日(木)、25日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉 センター	日常のさまざまな困り事、心配事などの 相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511	
		5日(月)、19日(月) 午後1時～4時	栄寿荘		社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491	
		27日(火) 午前9時～正午	下田公民館		社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506	
	高齢者総合相談	月～土曜日 *祝日、年末年始を除く	地域包括支援 センター嵐北 (第二・第三中学校区)	介護に関する相談や悩み、健康・福祉・ 医療・生活に関する相談 (家族や地域の方からの相談にも対応)	地域包括 支援センター嵐北 ☎(36)0620	
					地域包括 支援センター嵐南 (第一・本成寺中学校区、 須頃小学校区)	地域包括 支援センター嵐南 ☎(36)5001
					地域包括支援 センター東 (第四・大崎中学校区、 大島小学校区)	地域包括 支援センター東 ☎(38)4455
月～金曜日 *祝日、年末年始を除く		地域包括支援 センター栄 (栄中学校区)	地域包括 支援センター栄 ☎(45)7600			
			地域包括支援 センター下田 (下田中学校区)		地域包括 支援センター下田 ☎(46)3193	

申込不要の講座

講座名	とき	内容
水遊びをたのしもう	8月末まで 午前10時～午後2時	中庭で水遊びをして涼しく過ごそう *天候によりお休みの日もあります。 *衣服は必ず身に着けてください。
おばけやしき	12日(月)～15日(木) 午前10時～午後3時	夏季限定やさしいおばけに出会えた人はラッキーですよ! *お子さん1人では入れません。
作ってあそぼう	4日(日) 午前10時～午後2時	とべとべロケット
自由に作ってあそぼう	18日(日) 午前10時～午後2時	廃材を使って自由に工作できます。
えほんのじかん	6日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
えいごであそぼう	7日(水) 午前11時～11時30分 10日(土) 午前11時～11時30分	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合いましょう。
親子ふれあいエクササイズ	9日(金) 午前10時30分～11時 23日(金) 午前10時30分～11時	ママもいっしょにリフレッシュ! *講座の時間はおもちゃ、遊具が使えません。
すまいるシアター	11日(日) 午前10時～11時30分頃	ジャングル大帝、忍たま乱太郎PART3 ほか
栄養士ばくばく相談	13日(火) 午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	13日(火) 午前9時30分～11時30分 27日(火) 午前9時30分～11時30分	助産師による相談会
いっしょに歌いましょう	20日(火) 午前10時30分～11時	親子でハンドベルをしたり、リズムに乗って一緒に歌いましょう。
楽しいおりがみ	24日(土) 午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作りませんか。
おはなしポケットのおはなし会	24日(土) 午後8時～8時40分	ナイトシアターでの読み聞かせや紙芝居 *開館時間外ですが、すまいるランド入り口からお入りください。 *おもちゃ、遊具は使えません。
おもちゃの病院	25日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。

* 8月は〈三条っ子ママくらぶ〉と〈わらべ唄で遊ぼう〉はお休みです。

8月のおススメイベント

* こちらの講座は予約が必要です。参加費の記載のないものは無料です。

子育ての疲れを癒します
足もみ肩もみサロン

8月1日(木) 定員 | 先着12人
午前10時30分～11時30分
内容 * 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象 * 子育て中の家族
参加費 * 300円

赤ちゃんとも目を合わせてスキンシップ
ベビーマッサージ

8月2日(金) 定員 | 各回先着12人
午前10時30分～11時30分
内容 * わらべ歌(インストラクター: 渋谷 めぐみ)

8月28日(水) 午前10時30分～11時30分
内容 * タッチケア(インストラクター: 谷 慶子)
対象 * 4カ月～1歳6カ月
参加費 * 400円

楽しく学べて暮らしに役立つ
子育てママのためのエコ&エネ講座

定員 | 先着12人
申込期限 | 8月13日(火)

8月21日(水) 午前10時30分～正午
内容 * 家電製品の上手な使い方や手軽にできる省エネ節約手法を紹介します。
スイーツ・ドリンク付き 主催: 東北電力

自分だけの作品を作ってみませんか
ニコニコ工作くらぶ

定員 | 先着15人
申込期限 | 8月16日(金)

8月22日(木) 午前10時～正午
内容 * コルクボード(ブッシュピン付)
対象 * 子育て中の家族
参加費 * 800円

Summerデコレーション
mocoroスクラップブック

定員 | 各回先着15人
申込期限 | 8月23日(金)

8月29日(木) 午前10時～11時
午前11時～正午
内容 * 「summer vacation」デザインで写真をかわいくデコレーションして楽しもう!
対象 * 子育て中の家族 参加費 * 500円
持ち物 * L版写真1～2枚

完璧な親なんていない
Nobody's Perfect! Vol.2

8月5日・12日・19日・26日
9月2日・9日
いずれも月曜日
午前10時～正午
場所 * 三条東公民館
* 詳細は7月1日号に掲載

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
1日(木)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時20分	すいか割り大会
	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時45分～11時30分	すいかわりごっこ
2日(金)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時20分	すいか割り大会
5日(月)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前9時30分～11時	作ってあそぼう!「水遊びおもちゃ作り」
7日(水)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時30分～11時30分	サトシ「おてて絵本」 講師: 絵本作家 佐藤伸
	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時30分～11時	プールでミニお楽しみ会
22日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時50分～11時30分	お誕生会

* 行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。
* そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時保育

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に保育士へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談

[平日] 午前9時～午後4時

すまいるフォト

おばけやしき

おはなしポケットのおはなし会

お茶とスイーツ付きです

すまいるシアター

涼しいお部屋でゆっくりとした時間

すまいるランドは休日も開いています!

子どもの楽しい夢がいっぱい!

すまいるランド 講座をご紹介します!

- 保健師育児相談 [平日] 午前9時～11時30分
- 子育てホットほっと相談 平日随時受け付け

* 子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

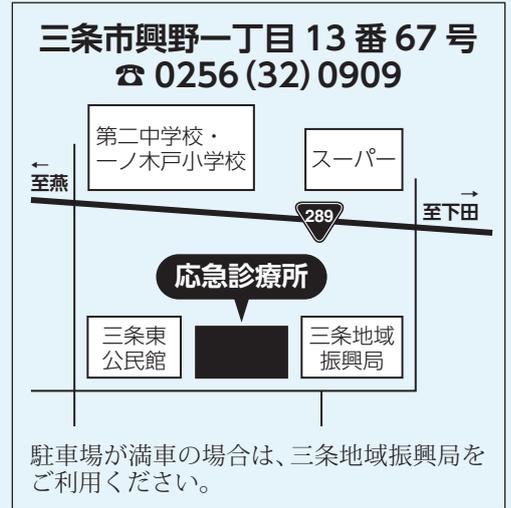
すまいるランド 8月の休館日 19日(月) 30日(金)

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

	診療時間
月曜～土曜	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 受け付け：午前9時～正午
	午後1時30分～5時 受け付け：午後1時～4時30分
	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時



新潟県小児救急医療電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (午後7時～10時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～午後5時 (正午～午後1時は事前に電話してください。)

8月	内科系			外科系		
4日 (日)	石川 医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
11日 (日)	林 俊 彦 クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	わたなべ皮フ科 クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
18日 (日)	田崎 医院	見附市本町2-9-23	☎(66)1122	石澤 医院	見附市新町3-3-50	☎(62)2500
25日 (日)	内島 医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	お元気で クリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800

愛の献血

8月	と ころ		と き
11日 (日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



**市役所
ホームページ
バナー広告募集**

掲載場所…トップページ (年間約100万アクセス)
料金…13,000円/月

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103