

# SANJO

2013  
6.16  
No. 0187

広報さんじょう

## 復興の 願いを乗せて 福島が舞う

今年の三条凧合戦では、東日本大震災の避難者の皆さんによる復興への願いが込められた凧が揚がり、三条の凧と一緒に大空を舞いました。





## 社会同和教育 市町村巡回研修会

生涯学習課 生涯学習推進係  
☎0256・324811

同和問題の正しい理解を深めます。  
とき：7月18日(木)午後1時～4時30分  
ところ：加茂文化会館  
内容：

- ・講義：新潟県内における同和問題 講師：部落開放同盟 新潟県連合会 副執行委員長 嶋田 守雄
- ・グループワーク

対象：市内に在住または通勤する方  
申込期限：6月28日(金)

問い合わせ：新潟県教育庁中越教育事務所 社会教育課  
☎0258・382652

## 遺跡めぐり

「はるかかなる縄文の旅路」

生涯学習課 文化財係  
☎0256・4615205

市内には5千年前の縄文時代の人が暮らした遺跡が数多くあります。身近にある豊かな縄文時代の暮らしを探る旅に出掛けませんか。

とき：7月21日(日)午前9時～午後4時  
＊歴史民俗産業資料館と下田郷資料館からバスにご乗車いただけます。

見学先：下田郷資料館 成就院脇遺跡 藤平遺跡、大谷ダムふれあい資料館など  
定員：抽選15人  
参加費：300円(保険料ほか)  
申込期限：7月12日(金)



## サマライブ2013

三条東公民館  
☎0256・3512000

県内にとどまらず県外でも活動しているプロ・アマチュアミュージシャンによるアコースティックライブをお楽しみください。

とき：7月27日(土)午後7時～9時 (開場：午後6時30分)  
出演者：野村深沢きよ里、風花、kazumi.com、東風平高根 (from 沖繩)  
参加費：600円  
定員：先着80人程度  
申込期限：7月18日(木)

## スポーツ

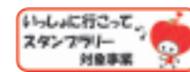
体改造！  
ウォーキング・筋トレ講習会

健康づくり課 健康係 ☎内線442

とき・ところ：

- ・6月29日(土)午後1時15分～3時 下田体育館
- ・7月2日(火)午後7時15分～9時 嵐南公民館
- ・7月6日(土)午後1時15分～3時 大島中学校

＊受け付けは開始時間の15分前から  
持ち物：内履き、タオル、バスタオル、飲み物



## こゝろ・子育て

熱中症にご注意ください

健康づくり課 保健指導係  
☎内線722

暑くなり始めの時期や、急に暑くなる日は、身体が暑さに慣れておらず、

熱中症にかかりやすくなります。小まめに水分を補給し、注意して過ごしましょう。

日常生活での注意事項：

- ・暑さに備えた体づくりをしましょう。(日頃からウォーキングなどで汗をかくなど)
- ・栄養バランスのよい食事と、十分な睡眠をとりましょう。



## 妊婦歯科健診

子どもの育ちサポートセンター  
☎0256・451114

マイナス1歳から始まる歯とお口の健康づくりとして、歯科講話、歯科健診、ブラッシング指導を行います。

とき：7月4日(木)午後1時30分 (受け付け：午後1時)  
ところ：総合福祉センター  
対象：9月以降に出生予定の妊婦  
持ち物：母子健康手帳  
申込期間：6月18日(火)～28日(金)  
その他：保育ルームの設置はありません。

## 児童手当・特例給付の現況届は6月中に提出を

子育て支援課 子育て支援係  
☎0256・451113

現況届は、児童手当・特例給付の受給資格の有無を確認する更新手続きです。郵送された現況届を期限までに提出してください。提出がない場合は、6月分以降の手当を受けられなくなるのでご注意ください。

提出期限：6月28日(金)  
集中受付：

- ・厚生福祉会館  
6月20日(木)・21日(金)・22日(土)・24日(月)  
午前8時30分～午後6時30分
- ・栄・下田サービスセンター  
6月20日(木)・21日(金)・24日(月)  
午前8時30分～午後6時30分
- ・嵐南公民館  
6月25日(火)  
午前9時～午後6時30分

＊集中受付期間中に提出できない方は、市民窓口課・栄・下田サービスセンターに提出してください。



## 市民窓口課からのお知らせ

市民窓口課 市民総合窓口係  
☎内線2955

### ●日曜窓口時間外サービスの休止

7月7日(日)は住民基本台帳システムの改修作業のため、日曜窓口時間外サービスを休みます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ●証明書の請求には本人確認を行います

住民票や戸籍謄本など証明書の交付請求の際には、不正取得を防止するため窓口に来た方の本人確認を行います。これら証明書の交付請求の際に、運転免許証、写真付き住民基本台帳カード、パスポートなど官公署発行の身分証明の提示をお願いします。また、代理人による交付請求の場合、委任状が必要な場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

## 家屋調査士の協力ください

税務課 資産税係 ☎内線2008

平成25年中に新築、または増改築した建物は、平成26年度から固定資産税・都市計画税の課税の対象となります。(都市計画税は一部の地域を除く) 税額の基礎となる評価額を算出する

## 公営住宅入居者受け付け

福祉課 生活支援係 ☎内線2900

申し込みできる方：

- ・市内に在住または通勤する方。ただし、県営住宅は市外の方でも申し込みできます。
- ・住宅に困っていることが明らかかな方
- ・同居する親族がある方。ただし、単身の方でも条件により入居できます。
- ・暴力団員、暴力団関係者でない方
- ＊収入基準がありますので、詳しくは問い合わせください。

申込方法：入居申込書、公営入居希望確認書、所得課税証明書を提出してください。  
＊随時受け付けています。



ために、市職員が家屋調査に伺います。事前に調査日程を調整させていただきます。

調査内容：建物の外部と内部の調査  
調査時間：20～60分程度

＊通常は建物表示登記がされた翌月以降に家屋調査を行います。引越前などに調査を希望される方は、事前にご連絡ください。

## 空いている公営住宅 (6月3日時点)

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
島田建替住宅 (市営)	9戸	4～5階	3K	10,100円～27,100円	なし
曲渕住宅 (市営)	1戸	2階	1DK	17,400円～46,100円	3,500円
月岡百刈住宅 (市営)	1戸	2階	3LDK	25,700円～68,200円	3,500円
北入蔵住宅 (県営)	1戸	3階	3DK	15,500円～34,900円	3,000円
西大崎住宅 (県営)	16戸	1～5階	3DK	16,300円～40,400円	2,800円
三竹改良住宅 (市営)	20戸	1～5階	2K	8,500円・9,000円	なし

＊家賃は収入に応じた金額となります。(三竹改良住宅は定額)



# 市役所職員をかたる 還付金詐欺に注意

第30回

ストップ消費者被害

市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線712

市役所職員を名乗る者から「払い過ぎた医療費を返す」と電話がありました。そして、「金融機関では手続きに対応できないので、コンビニか病院のATMに行くように」と言われました。

### 相談事例



①市役所職員を名乗る者から電話

②指示された通りにATMで手続き

コンビニ行き、ATMの前から携帯電話で教えられた先に連絡をし、指示通りに操作して手続きを行いました。

しかし、通帳を確認したら知らない人に100万円近く送金していました。

どうしたらいいでしょうか。

市民なんでも相談室から

### アドバイス

- 1 一度支払ってしまうと、お金を取り戻すことは極めて困難です。
- 2 すぐに三条警察署にご相談ください。

### 一口メモ

- 1 公的機関の職員が還付金受け取りのためにATM操作を行うよう電話をすることはありません。
- 2 「期限が今日まで」などとせかし、冷静に考えたり周囲に相談したりする余裕を与えません。警戒が厳しい金融機関のATMではなく、コンビニやスーパー、病院などのATMへ誘導するケースが見られますので、日ごろから注意が必要です。

### 消費者トラブル情報メールにご登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。

下記アドレスに空メールを送信し登録してください。

[regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp](mailto:regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp)



### 無料弁護士相談を開催しています

市民なんでも相談室では毎月2回（第2水曜日、第4日曜日）、無料弁護士相談を開催しています。事前の相談が必要ですので、詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

### 今月の税金・料金

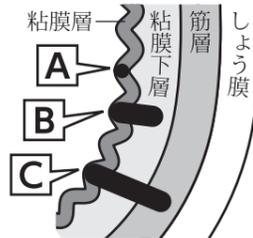
- 市・県民税.....第1期
  - 国民健康保険税.....第3期
  - 介護保険料.....第3期
  - 保育料.....6月分
  - 市営・県営住宅使用料（駐車料）.....6月分
  - 下水道事業受益者負担金.....第1期
  - 農業集落排水事業受益者負担金.....第1期
  - 水道料金・下水道使用料.....6月分
- 7月1日(月)までに、忘れずに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。
- 夜間納税相談  
とき：毎週火曜日（祝日は除く）午後5時30分～8時  
ところ：収納課  
問い合わせ：収納課 ☎内線2000  
\*下水道事業受益者負担金、農業集落排水事業受益者負担金については上下水道課
- ☎0256-46-5900  
水道料金・下水道使用料については水道お客さまセンター  
☎0120-25-0015へお問い合わせください。

## 第1回 健康さんじょう21 胃がん あなたの胃は大丈夫？

健康づくり課 健診係 ☎内線442



右の図は、胃がんの進行状況を表しています。胃がんは、胃の内側にある粘膜にでき、徐々に進行します。



### 胃がんひとロメモ

胃がんは、がんで亡くなる人のうち、肺がんに次いで2番目に多いがんです。

塩分の多い食品を多量に摂取すると胃粘膜が荒れ、胃がんの発生率が高まります。一方、野菜や果物に含まれる栄養素は、がんの発生を抑制すると考えられています。

胃がん予防のために、減塩とともに緑黄色野菜の摂取を心掛けましょう。



### 胃がんの進行状況



ここで発見できれば、**ほぼ100%治ると**言われています。(出典：日本対がん協会)

現状は この段階では、ほとんどの場合自覚症状が無く、**検診で発見する**しかありません。

胃がん検診受付中

### 7月の休館日

施設名	休館日
図書館	15日(月・祝)、31日(木)
すまいるランド	
緑の相談所	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
よつげ邸	毎週水曜日
大谷ダムふれあい資料館	
グリーンスポーツセンター	1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	
歴史民俗産業資料館	1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(木)
市民プール	1日(月)、8日(月)、22日(月)、29日(月)

### 特別障害給付金

市民窓口課 市民総合窓口係

☎内線291

国民年金に任意加入していなかったことにより、障害基礎年金などを受給していない方のうち、次の全てに該当する方は「特別障害給付金」が支給される可能性があります。該当すると思われる方は、お問い合わせください。  
①次のいずれかに該当し、国民年金への加入は任意だったために加入せず、その期間中に障がいの原因となった病気やけがで初めて医師の診断を受けている方  
・昭和36年4月～平成3年3月の間に20歳以上で学生であった  
・昭和36年4月～昭和61年3月の間に20歳以上で、厚生年金、共済組合など

に加入している方の配偶者であった  
②現在、病気やけがで障がいがある  
③障害基礎年金1、2級の障がいと同程度の状態であるが、障害基礎年金は受給していない  
④老齢年金などいずれの年金も受給していない。または、受給年金額の月額は、特別障害給付金以下である  
⑤65歳未満の方  
\*平成25年度の支給額は、前年度に引き続き、1級・月額4万9500円、2級・月額3万9600円です。  
なお、本人の所得が一定の額以上のときは、支給額の全部または半額が停止される場合があります。  
問い合わせ：  
・市民窓口課、栄・下田サービスセンター  
・日本年金機構三条年金事務所  
☎0256-32-2820

# 二情報

くらしに役立つ  
情報満載!

## 長岡技術科学大学 2013オープンキャンパス

とき：8月4日(日)午前10時～午後3時30分  
ところ：長岡技術科学大学(長岡市)  
\*当日は、無料送迎バスを運行します。(長岡駅前、新発田駅前、新潟駅前)大学。申し込み必要)  
対象：高校生、高専生、短大生、中学生、先生、保護者など  
内容：公開研究室(60研究室)、就職・学生生活の説明、テクノミュージアムなどの見学、入試相談、学生生活相談など  
申込方法：長岡技術科学大学ホームページからお申し込みください。  
申込期限：8月3日(出)  
問い合わせ：長岡技術科学大学入学試験第2係  
☎0258-479258  
ファクス0258-479070  
メール nkocho@com.nagaokaut.ac.jp



## 県立三条テクノスクール オープンキャンパス

入校希望者だけでなく保護者、企業の方などごなたでも参加できます。また、簡単な体験実習を準備しています。  
とき：6月22日(出)、7月13日(出)いずれも午後1時30分～3時30分(受け付け：午後1時～)  
説明対象科：メカトロニクス科、工業デザイン科、生産システム科  
問い合わせ：県立三条テクノスクール  
☎0256-388520

## 危険物取扱者保安講習

とき：7月23日(火)  
ところ：燕三条地場産業振興センター メッセピア  
対象：  
・危険物施設において、危険物取扱作業に従事することになった日から1年以内に該当する方  
・免状の交付日または講習を受けた日から最初の4月1日を起点として3年以内に該当する方  
講習種別：  
・一般講習：午前9時30分～午後0時30分  
・給油取扱所講習：午後1時30分～4時30分  
受講料：4700円

## にいがた女と男 フェスティバル2013

ところ：新潟ユニゾンプラザ  
●講演会  
とき：6月23日(日)午後1時30分～3時30分  
テーマ：「新島八重の生涯に見る近代日本」  
講師：佐伯順子(同志社大学社会学部教授)  
●ワークショップ  
とき：  
・6月22日(出)午前10時～午後4時  
・6月23日(日)午前10時～正午  
問い合わせ：  
公益財団法人新潟県女性財団  
☎025-2856610

## 消費者のための薬のセミナー

新潟県薬剤師会では、薬の正しい知識や使い方などについて皆さんに知っていただくため、無料で地域に薬剤師を派遣しています。薬に関してご要望のあるテーマをお話しますので、お気軽にご利用ください。なお、開催予定日の1カ月前までにお申し込みください。  
申し込み・問い合わせ：公益社団法人新潟県薬剤師会  
☎025-2817730  
ファクス025-2817735

申込期間：6月18日(火)～7月2日(火)  
申し込み・問い合わせ：公益財団法人新潟県危険物安全協会  
☎025-2853490

## 子どもの人権110番 強化週間

6月24日(月)～30日(日)を「子どもの人権110番強化週間」として、法務局職員や人権擁護委員がいじめや虐待など、広く子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。  
相談電話：  
☎0120007110  
相談時間：  
・6月24日(月)～28日(金)：午前8時30分～午後7時  
・6月29日(土)～30日(日)：午前10時～午後5時  
問い合わせ：新潟地方法務局三条支局 ☎0256-331375

## 高めよう

### 一人ひとりの安全意識 みんなの力でゼロ災害

厚生労働省は、産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識の高揚と安全活動の定着を図るため、7月1日(月)～7日(日)を全国安全週間としています。それぞれの職場において、労働災害防止

## 高架化工事に伴う列車運休

高架化工事に伴い、JR越後線の運休と新潟駅～白山駅間でバス代行輸送を行います。詳しくはJR新潟支社ホームページをご覧ください。  
とき：6月30日(日)始発～午前11時30分頃  
列車運休・バス代行輸送の問い合わせ：  
☎05020161609  
(6月22日(土)～30日(日))

## ステップアップ! Word&Excel

就業している方を対象に、「独学でWord・Excelを使っているけど、もっと便利な操作方法がないの?」という方向けに、改めて基本操作を習得します。  
とき：7月16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)午後6時～8時30分  
ところ：県立三条テクノスクール  
受講料：  
2400円  
定員：各10人  
申込期限：7月4日(木)  
申し込み・問い合わせ：県立三条テクノスクール  
☎0256383464



の重要性について認識をさらに深め、安全活動の着実な実行を図ってください。  
問い合わせ：  
新潟県産業労働観光部 労政雇用課  
☎025-28015259



## 「さんじょう商人塾」塾生募集

自分のお店をより良くしたい、時代の変化に遅れたくない、商売の勉強をしてみたい…。そんな明日を担う若手経営者・後継者を対象に、塾生を募集します。  
とき：6月～平成26年3月(月1回程度) 午後7時～9時  
ところ：三条市中央公民館など  
内容：広告宣伝の手法を学び、販促活動との連携を模索する  
6月26日(火)：売れ続けるお店の共通点とは?  
7月17日(水)：売上にすぐにつながらる店頭看板・POPの作成方法とは?  
8月21日(木)：お店も地域も元気になるチラシとニュースレターの作成方法とは?  
9月11日(火)：今、売るためには必要なこと～あなたのお店の〇〇を活かそう

## 不法滞在外国人は 雇用できません

不法滞在外国人などを雇った場合は、3年以下の懲役または300万円以下の罰金が雇用主に科せられます。外国人を雇用する場合は、外国人登録証、在留カードまたはパスポートで、在留資格、在留期間などを確認しましょう。  
●不法就労外国人  
・不法に入国したり、在留期間が過ぎた後も不法に滞在するなど、正規の在留資格が無く、就労する外国人  
・正規の在留資格を持っているが、その資格で認められた活動以外の活動を許可を得ないまま就労する外国人  
問い合わせ：三条警察署  
☎0256330110

## 燕労災病院 医学講話

申し込みは不要です。  
とき：7月2日(火) 午後6時30分～7時30分  
ところ：燕労災病院  
内容：在宅介護における床ずれの予防について  
参加費：無料  
問い合わせ：燕労災病院 総務課  
☎0256645111

## 「存じますか?」 にいがた被害者 支援センター

にいがた被害者支援センターでは、身体犯罪や交通事故の被害者やその家族に対し、さまざまな支援を行っています。  
支援内容：  
・司法制度、事件捜査、裁判手続きなどの説明  
・警察、検察庁、裁判所、病院などへの付き添い  
・弁護士、臨床心理士カウンセラーの紹介と付き添い  
・状況に応じ、買い物、掃除、子守りなどの一時的な生活支援  
電話・面接相談：公益社団法人にいがた被害者支援センター  
新潟市中央区上所二丁目2-3 新潟ユニゾンプラザ ハート館  
☎025-2817870  
\*月～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前10時～午後4時



10月：社長必見!PR会社が語るマスコミ活用術  
11月・12月：販売促進事業「商人塾」  
平成26年2月：商業施設の視察  
\*詳しくは問い合わせください。  
対象：  
・塾生：三条市内に店舗を有する小売業後継者および小売業に従事する方  
・準塾生：三条市内に在住の塾生以外の方  
参加費：年会費1万円(塾生、準塾生、中途入会一律)  
定員：30人  
申込期限：6月22日(出)  
\*定員に達しない場合、随時受け付け  
申し込み・問い合わせ：  
塾長・中村仁志(中村サイクル)  
☎0256-332297  
ファクス0256-332232  
メール nak-cy@amber.plala.or.jp

## 高齢者とその家族の相談窓口

高齢者やその家族の方々が抱える悩み事の相談を無料でお受けしています。電話、来所相談のいずれも可能です。

### ●法律相談

とき：6月17日・24日、7月1日  
\*いずれも月曜日 午後1時30分～4時

### ●不動産の鑑定・利活用の相談

とき：6月26日(火) 午後1時30分～4時

### ●よろず相談

とき：毎週月～金曜日の午前9時～午後5時(土・日曜、祝日を除く)

予約・相談・問い合わせ：  
新潟県高齢者総合相談センター  
(新潟ユニゾンプラザ内)  
☎025-2854165

## 労働保険の 年度更新手続きはお早めに

申告書の提出・保険料などの納付期限：7月10日(水)  
問い合わせ：  
・新潟労働局総務部労働保険徴収課  
☎025-2883502  
・三条労働基準監督署  
☎0256-321150  
・ハローワーク三条  
☎0256385431



**文化事業**

●**第85回定期演奏会**  
 とき：6月30日(日)午後2時～4時  
 (開場・午後1時30分)  
 ところ：三条市中央公民館  
 問い合わせ：紫苑コーラス 小林  
 ☎0256・324・198

●**15周年記念チャリティ民謡まつり**  
 とき：7月7日(日)午後0時30分～4時(開場：午前11時30分)  
 ところ：三条市中央公民館  
 問い合わせ：新潟豊優会 長谷川  
 ☎0256・342・626



**「だいかい友の会」  
積立金還付手続き受付中**

(株)だいかい友の会の前払式特定取引業の許可取消に伴い、関東経済産業局では積立金の還付手続きを行っております。  
 同友の会のお買い物物券をお持ちの方および積み立てをしていた方が還付を希望する場合は、郵送または現地受け付けで手続きをしてください。

**AA広報フォーラム in 三条**

AA (Alcoholics Anonymous) はアルコール依存症者の自助グループです。三条市にもAA三条グループがあり、そこで何年も飲まずに回復している多くの方がいます。出口のないトンネルの中で苦しんでいるアルコール依存症者やその家族、相談窓口となっている関係者などにAAのことを知っていただくためのフォーラムを開催します。  
 とき：7月9日(火)午後1時～5時(受付時間：午後0時30分)  
 ところ：三条市総合福祉センター  
 講演：AAの必要性について  
 講師：新潟青陵大学 福祉心理学科 准教授 服部 潤吉  
 問い合わせ：三条市健康づくり課保健指導係  
 ☎0256・345・511(内線742)



**三条・加茂地区断酒友の会**

公開講座  
 アルコール依存で悩みを抱える人やその家族などの参加をお待ちしています。  
 とき：7月14日(日)午後1時～4時  
 ところ：三条市総合福祉センター

手続きの方法など、詳しくはお問い合わせください。

●**郵送受け付け**  
 受付期限：7月19日(金)  
 ●**現地受け付け**  
 とき：6月26日(木)～7月2日(火) 午前9時～午後6時(最終日は正午まで)  
 ところ：朱鷺メッセ(新潟市)  
 郵送先・問い合わせ：関東経済産業局 商務・取引信用課

「だいかい友の会」還付申請受付窓口  
 〒330-9715 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1 さいたま新都心合同庁舎1号館  
 ☎048-600-0349

**三条市グリーンスポーツセンター イベント**

●**らんらんランニング練習会**  
 会話が出来るくらいのペースで楽しく走ります。  
 とき：6月22日(土)、7月7日(日) 午前9時30分～11時30分  
 \*雨天中止  
 参加費：各回500円  
 持ち物：タオル、飲み物、着替え  
 ●**伐採した竹で自分だけの竹筆を作るワークショップ**  
 とき：7月7日(日)午前10時～午後4時  
 参加費：4千円(飲み物、弁当付き)

**●ドキュメンタリー映画上映会**

とき：7月7日(日)午後6時～8時  
 上映作品：パワー・トゥ・ザ・ピープル〜グロバルからローカルへ  
 ●**ネイチャーゲーム**  
 自然の美しさやおもしろさなどを発見しましょう。  
 とき：7月13日(土) 午前9時30分～正午  
 参加費：2千円  
 持ち物：筆記用具、ネイチャーゲーム体験カード(持っていない人)

◆**共通事項**  
 申込方法など、詳しくは三条市グリーンスポーツセンターホームページをご覧ください。  
 問い合わせ：三条市グリーンスポーツセンター  
 ☎0256・383・968



**平成25年度**

**国家公務員税務職員採用試験**  
 受験資格：  
 (1)平成25年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および平成

26年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの者と認める者

試験の程度：高等学校卒業程度  
 申込方法など：  
 ●**インターネット**  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>  
 申込期間：6月24日(月)午前9時～7月3日(水)(受信有効)

●**郵送、持参**  
 〒330-9712 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1 さいたま新都心合同庁舎1号館 人事院関東事務局  
 申込期間：6月24日(月)～28日(金)(通信日付印有効)

試験日：  
 ・第1次試験：9月8日(日)  
 ・第2次試験：10月17日(日)～25日(金)までの間の第1次試験合格通知書で指定する日時  
 問い合わせ：関東信越国税局 人事第二課 試験係(午前9時～午後5時)  
 ☎048-600-3111(内線2097)

インターネット申し込みに関しては人事院 人材局 試験課(午前9時30分～午後5時)  
 ☎03-3581-5311(内線2333)  
 \*いずれも土・日曜、祝日を除く

講演：  
 アルコールに飲まれてたまるか〜健康で安全な生活のために〜  
 講師：医療法人 恵松会 河渡病院 院長 和泉 貞次  
 問い合わせ：三条・加茂地区断酒友の会事務局 外山  
 ☎0256・321・709

**原付バイクの免許取得講習会**

受講は新潟県内に住民登録のある方に限ります。人数・天候などにより、開催日を変更・中止する場合があります。  
 とき：

講習会	申込期限
7月21日(日)	7月12日(金)
8月11日(日)	8月5日(日)
8月25日(日)	8月19日(日)

申込方法：定員がありますので、電話予約をした後、受講希望者が協会窓口でお申し込みください。  
 持ち物：  
 ・住民票1通(本人の本籍が記載されたもの)  
 ・写真1枚(6カ月以内に撮影した無帽無背景、上三分身、

**アルビレックス新潟 試合観戦ご招待**

とき：7月31日(日)午後7時  
 ところ：東北電力ビッグスワンスタジアム(チケットはSスタンド自由席。状況によりほかの座席をご案内する場合があります。)

試合：  
 Jリーグ第18節 対セレッソ大阪  
 応募条件：三条市内に在住する方  
 募集人数：抽選500人  
 応募方法：往復はがきの往信裏面に  
 ①7月31日C大阪②住所③氏名・年齢④電話番号⑤チケットの希望枚数(4枚まで)⑥後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分)の住所・氏名をご記入の上、宛先に送付してください。応募は、1世帯につき1通限り有効です。

応募期限：7月17日(水)(必着)  
 受け渡し：招待の可否を返信用はがきにてお知らせします(7月24日(日)頃の予定)。また、電話で



QRコード↓

の可否についてのお問い合わせはお答えできません。観戦は、返信はがきを持参し、東北電力ビッグスワンスタジアムのEゲート前広場に設置の「アルビレックス新潟後援会テント」でチケットと引き換え後になります。  
 宛先：  
 〒950-0954 新潟市中央区 美咲町2-1-10 アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係  
 問い合わせ：アルビレックス新潟後援会 高谷  
 ☎0256-282-0011  
 \*クラブの最新情報は「アルビレックス新潟携帯サイト」をご覧ください。

**SANJO 広告募集**  
 広報さんじょう  
 店舗紹介 求人募集 イベント紹介  
 市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。  
 問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

**生命保険・損害保険の相談**  
 ■**専門家による無料相談会**  
 「保険クリニック燕三条店」では6月30日まで保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスしてくれます。  
 ■**相談は完全予約制**  
 問：保険クリニック燕三条店  
 場：三条市荒町2-26-7  
 TEL：0120-774-166

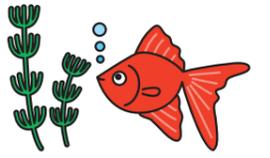
**お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください!**  
 燕三条ローンプラザ(イオン県央店となり) <<ご予約は不要>> 午前9時～午後5時  
**土・日曜日ローン相談開催中!**  
 お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を付けております。  
 ※祝日と重なった場合は休業日となります。ローンなら みんなの さんしん  
**0120-67-3734** **さんしん** 三条信用金庫

Table with 7 columns: 種別, 相談名, と き, ところ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include categories like 暮らし, 子育て・家庭, 健康・福祉, 法律, and その他.

日常の心配事や悩み事、何でもご相談ください

問い合わせ：市役所 ☎0256(34)5511

心配や不安を抱えているなら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」にご相談ください。ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。



(市外局番 ☎0256)

7月の特設相談

市民なんでも相談室では、関係機関の相談を開催しています。

Table with 6 columns: 相談名, と き, ところ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include 特設人権相談, 行政相談, 消費生活相談, 無料公証法律相談.

Table with 7 columns: 種別, 相談名, と き, ところ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include categories like 暮らし, 暮らし, and 暮らし.

# 子育て情報 Pickup!

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

## すまいるランド

### 申込不要の講座

講座名	とき	内容
栄ふるさと夏まつりを楽しもう ～すまいる縁日～	27日(土) 午後1時～4時	アイス屋さん、くじ引き、輪投げ、ピカピカ金魚すくい *お店券200円が必要です。7月13日(土)から前売り開始(当日券有) *正午～午後1時は会場には入れません。時間中おもちゃや遊具は使えません。終日自転車はお休みです。駐車場は会場案内に従ってください。
水遊びをたのしもう	20日(土)～8月末 午前10時～午後2時	中庭で水遊びをして涼しく過ごそう *天候によりお休みの日もあります。 *衣服は必ず身に着けてください。
七夕飾りを作ろう	18日(月)～7日(日) 午前10時～午後2時	手づくりの七夕飾りを親子で作ろう
親子ふれあいエクササイズ	12日(金) 午前10時30分～11時 26日(金)	新しい講座です。ママと一緒に体を動かします。 *今までの親子ふれあいトレーニングは6月で終了しました。 *講座の時間はおもちゃ、遊具が使えません。
えほんのじかん	2日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
えいごであそぼう	3日(水) 午前11時～11時30分 6日(土)	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合いましょう。
作ってあそぼう	7日(日) 午前10時～午後2時	スイカで虫さんリフト
自由に作ってあそぼう	21日(日)	廃材を使って自由に工作できます。
栄養士ばくばく相談	9日(火) 午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	9日(火) 午前9時30分～11時30分 23日(火)	助産師による相談会
わらべ唄で遊ぼう	10日(水) 午前10時30分～11時	昔懐かしいわらべ唄、伝承遊びで心と和ませよう。
いっしょに歌いましょう	11日(木) 午前10時30分～11時	親子で手遊びをしたり、リズムに乗って一緒に歌いましょう。
すまいるシアター	14日(日) 午前10時～11時30分頃	教室はおばけがいっぱい、注文の多い料理店 ほか
楽しいおりがみ	20日(土) 午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作りませんか。
おはなしポケットのおはなしかい	26日(金) 午後8時～9時	ブラックシアターでの読み聞かせや紙芝居 *すまいるランド入り口からお入りください。 *おもちゃ、遊具は使えません。
おもちゃの病院	28日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。

## 7月のおススメイベント

\*こちらの講座は予約が必要です。参加費の記載のないものは無料です。

子育ての疲れを癒します  
**足もみ肩もみサロン**  
定員 | 先着12人  
7月4日(木)  
午前10時30分～11時30分  
内容 \* 足や肩をクイックマッサージでリラックス  
対象 \* 子育て中の家族  
参加費 \* 300円

赤ちゃんを目を合わせてスキンシップ  
**ベビーマッサージ**  
7月5日(金) 定員 | 各回先着12人  
午前10時30分～11時30分  
内容 \* わらべ歌(インストラクター: 渋谷めぐみ)  
7月24日(水)  
午前10時30分～11時30分  
内容 \* タッチケア(インストラクター: 谷 慶子)  
対象 \* 4カ月～1歳6カ月  
参加費 \* 300円

パパの参加大歓迎! ママのリフレッシュに  
**抱っこで踊ろうベビーダンス**  
7月7日(日) 定員 | 先着20組  
午前10時30分～11時30分  
内容 \* 赤ちゃんを抱っこしながら音楽に合わせて楽しくダンス  
場所 \* 栄体育館  
対象 \* 首のすわった3カ月～2歳前後の赤ちゃんと保護者  
参加費 \* 300円  
持ち物 \* 抱っこひも、体温計、タオル、バスタオル、飲み物、筆記用具  
\* パパだけ、ママだけの参加もOKです。\* 妊娠中の方は参加できません。

子育ての息抜きに...  
**フットケアとペディキュア**  
定員 | 先着10人  
申込期限 | 7月6日(土)  
7月13日(土)  
午前10時～正午  
対象 \* 子育て中のお母さん  
参加費 \* 500円

強敵と対決だ  
**オセロ大会**  
定員 | 先着16人  
申込期限 | 7月18日(木)  
7月21日(日)  
午後1時30分～4時  
内容 \* 必勝法を習ってオセロを楽しく学ぼう!  
対象 \* 小学生以上

Summerデコレーション  
**mocoro スクラップブック**  
定員 | 先着15人  
申込期限 | 7月19日(金)  
7月25日(木)  
午前10時～正午  
持ち物 \* L版写真 1～2枚  
参加費 \* 500円

親子の絆づくりプログラム  
**赤ちゃんがきた!**  
7月10日(水)  
7月17日(水)  
7月24日(水)  
7月30日(火)  
午後1時30分～3時30分  
\* 詳細は6月1日号をご覧ください。

## 子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
1日(月)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時20分	歯磨き教室 講師: 笹川歯科衛生士
9日(火)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時30分～11時10分	親子リズム遊び 講師: 渋谷めぐみ
10日(水)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時30分～11時30分	ハッピーアドバイス 講師: 開業助産師 西方久子
	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時～11時10分	子育て講話 講師: 児玉イツ子
16日(火)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時20分	ベビーマッサージ(要予約) 講師: 山川洋子
18日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分～11時20分	傳優子先生の育児講座 講師: 傳優子
19日(金)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時20分	栄養士食育講座

\* 行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。  
\* そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

**子育て広場**

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

**一時保育**

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

**育児講座**

子育ての知識や情報を学びましょう

**育児相談**

お気軽に保育士へお声掛けください

**保育所(園) 子育て支援センター 育児相談**

[平日] 午前9時～午後4時

すまいるフォト

夏はママの足元もおしゃれに

フットケアとペディキュア

わが子の写真をかわい〜くスクラップ

スクラップブック

すまいるランド 講座をご紹介します!

大好評のピカピカ金魚

すまいる縁日

すまいるランドは 休日も開いています!

子どもの楽しい夢がいっぱい!

■ 保健師育児相談 [平日] 午前9時～11時30分

■ 子育て ホットホット相談 平日随時受け付け

\* 子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ

すまいるランド(市役所栄庁舎1階) ☎0256(45)5687 開館時間 午前9時～午後6時

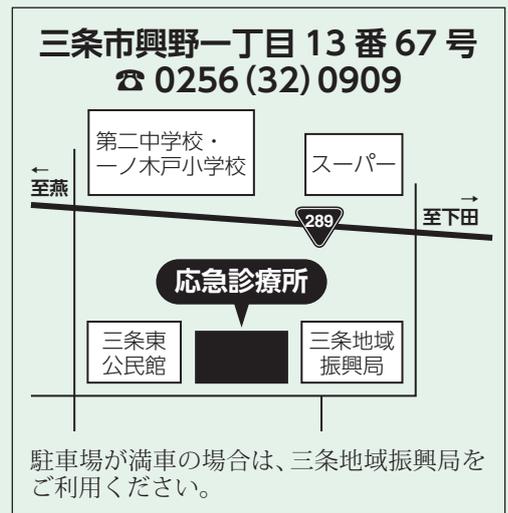
すまいるランド 7月の休館日 15日(月・祝) 31日(水)

# 救急診療・献血

## 県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

	診療時間
月曜～土曜	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 受け付け：午前9時～正午
	午後1時30分～5時 受け付け：午後1時～4時30分
	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時



新潟県小児救急医療電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは  
#8000 または ☎ 025-288-2525 (午後7時～10時)  
\*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



## 休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～午後5時 (正午～午後1時は事前に電話してください。)

7月	内科系			外科系		
7日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
14日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
15日(月・祝)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
21日(日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
28日(日)	霜鳥内科医院	見附市新町1-8-3	☎(62)0579	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808

## 愛の献血

7月	ところ		とき
14日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
15日(月・祝)	南四日町四丁目	よっかまちショッピングセンター原信四日町店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
24日(水)	興野三丁目	シンワ測定(株)	午前9時30分～11時30分
	大野畑	済生会三條病院	午後1時30分～4時



\*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224

**市役所 ホームページ バナー広告募集**

掲載場所…トップページ (年間約100万アクセス)  
料金…13,000円/月

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511・内線308

**CHIHARA CLINIC**  
安らかな良いお産  
医療法人社団 産科 婦人科

**茅原クリニック**  
院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい  
☎ (0256) 31-1103