

SANJO

2013

6.1

No. 0186

広報さんじょう

水害 から 身を守る

今月の
一枚

子どもの
健やかな成長を願う



広報さんじょう

SANJO

6.1 2013
No. 0186

水害が発生したらあなたはどう行動する? 4

お知らせ 6

ミニ情報 17

今月のシリーズ 20

諸橋轍次記念館企画展 22

編集者のつばやき

今月の一枚は三条祭りの様子です。舞込が始まる前は肩車されて子どもは楽しそうな表情ですが、開始直前になると会場の緊張感が伝わるのか、表情も陰しく、走り出すとさらに涙がながらもしっかりと親にしがみつくと、幼い子ども。子どものその必死さを見ていて、舞込を経験すると力強い子になるんだなあと肌で感じました。
(M)





市から発令される避難情報3種類

避難準備情報

- ①災害時要援護者*などの特に避難に時間がかかる方は、第1次避難所または第2次避難所へ避難を開始してください。
- ②通常の避難ができる方は、避難をするための準備を開始してください。

避難勧告

通常の避難ができる人は、第1次避難所または第2次避難所への避難を開始してください。

避難指示

- ①避難勧告などの発令後で、避難中のときは、直ちに避難を完了してください。
- ②まだ避難していないときは、直ちに避難を開始してください。避難所へ避難する余裕がないときは、安全な建物の2階に避難するなどの生命を守る最低限の行動をとってください。

*「災害時要援護者」とは、高齢者や体の不自由な方など、災害時において適切な避難行動をすることが困難な方

避難情報は、河川の水位や気象状況などから判断して市が発令しますが、これらの避難情報が、どんな場合にも必ず発令されるとは限りません。実際の災害発生時は、避難情報の発令を待つのではなく、より早めの段階、すなわち豪雨の情報や、河川の水位情報などを基にした自主的な判断が非常に重要です。

避難所の開設について Q&A

Q 避難所はいつ開設されるの？

避難所には、第1次・第2次・その他避難所があります。市では、避難準備情報を発令する前から第1次避難所を開設します。その後、避難準備情報を発令した時点で第2次避難所を開設します。更に避難者数の増大や被害の状況などから判断して、その他避難所を開設します。その他避難所は、職員の配置や災害関連情報・物資などの提供が第1次・第2次避難所より遅くなる可能性がありますので、できる限り第1次・第2次避難所へ避難してください。

Q どの避難所に行けばいいの？

今までは近くの指定避難所へ避難していただいていたのですが、皆さんの安全をより確保するため、4月1日から避難所を変更しました。豪雨災害や震災など、災害の種類によって避難すべき場所が変わりますので、広報さんじょう4月1日号やホームページに掲載している避難所一覧をご確認ください。



行政課
防災対策室
岡田

早めの避難が何より大切ですが、浸水してからの避難は非常に危険です。「浸水してからでも安全に自宅滞在が可能な住居」では自宅の2階以上の安全な場所に「垂直避難」してください。

三條市安心・安全メール

事前登録により、自動で避難情報を受信できます。下記アドレスに空メールを送信し、登録作業をしてください。



regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

三條市豪雨災害対応ガイドブックを確認

豪雨災害によって受ける被害は、災害の発生場所や、住んでいる場所や建物によって異なります。災害に関する情報や各種地図が掲載されているガイドブックを確認しましょう。
*ガイドブックは平成23年に全戸配布しています。ホームページからもご覧いただけます。



6月23日[日]は 水害対応総合防災訓練

災害発生時に被害を最小限に抑えるためには、

- 自助（自分の身を自分で守るための災害対応活動）
- 共助（地域全体で行う災害対応活動）
- 公助（行政が行う災害対応活動）

の考え方にに基づき、それぞれが相互に連携することが重要です。

市民の皆さんも、「自分の身は自分で守る」を基本に、いざというときの避難方法を確認するとともに、実際に避難所へ足を運んだり、非常持出品の確認をするなど、積極的に訓練に参加しましょう。

とき 6月23日(日) 午前7時～11時

ところ 市役所各庁舎、第1次・第2次避難所ほか市内一円

- 内容
- [自助・共助の部分]
 - 災害時要援護者避難支援訓練
 - 自治会、自主防災組織、民生委員、関係機関などと市との情報収集・伝達訓練
 - 避難訓練
 - *自治会単位での避難訓練だけでなく、自主的に避難訓練をされる場合にも、第1次・第2次避難所を開設していますので、ご活用ください。
お住まいの地区の避難所は、広報さんじょう4月1日号やホームページでご確認ください。
 - [公助の部分]
 - 災害対策本部・支部における各種水害対応活動訓練
 - 避難所の設置訓練
 - 緊急告知FMラジオによる緊急割込放送
 - 水防訓練

訓練当日は防災無線・緊急告知FMラジオが鳴ります

緊急告知FMラジオは、ラジオをコンセントにつなぐことにより充電します。実際の災害時に緊急放送を受信するために、普段からコンセントにつないだままにしておいてください。



緊急告知FMラジオ



救出救護訓練の様子

が発生したら
あなたは
どう行動する？

行政課 防災対策室 ☎内線 339

花菖蒲まつり

営業戦略室 観光係 ☎内線214

とき | 6月16日(日)～30日(日)
ところ | しらさぎ森林公園

6月16日(日)

■星空さんぽ「水星と金星、土星、双子座と子犬座を探そう」
とき…午後7時～9時
定員…先着40人(小学生以下保護者同伴)
申込開始日…6月2日(日)
申込先…しらさぎ荘 ☎0256(45)0888

6月22日(土)

■花菖蒲満開イベント
とき…午前10時40分～
内容…栄太鼓による演奏、よさこい踊り、保育園児によるお遊戯、花菖蒲焼きそばなど各種テナントが出店します。

■健康ウォーク(小雨決行)
5kmのコースを楽しく歩きます。参加者には「具だくさん汁」のサービスがあります。申し込みは不要です。
とき…午前8時50分～
コース…
栄保健センター前集合(栄庁舎裏)→しらさぎ森林公園
持ち物…おわん、箸
*雨天の場合は、午前7時以降に栄庁舎 ☎0256(45)4111 にお問い合わせください。

■しらさぎの森 自然観察会
とき…午前9時30分～11時30分
ところ…しらさぎ森林公園管理棟
内容…森林公園内のさまざまな樹木や草や生き物たちをじっくり観察します。

■花博士による花菖蒲ガイド
とき…午前11時～、午後1時～
ところ…しらさぎ森林公園管理棟
*申し込みは不要です。直接しらさぎ森林公園へお集まりください。

■ちびっこ白バイ隊記念撮影会
とき…午前11時～午後3時
持ち物…カメラ

■クイズDEホタルウォッチング(小雨決行)
ホタルを眺めながらクイズに挑戦します。
とき…午後7時～8時
ところ…しらさぎ森林公園管理棟



6月23日(日)

■戦国山城「矢田城址跡」探検ガイド
とき…午前11時～、午後1時～
集合場所…しらさぎ森林公園管理棟
申し込み…当日受け付け(各回10人程度)

■ちびっこ白バイ隊記念撮影会
とき…午前11時～午後3時
持ち物…カメラ

■ニジマス700匹つかみ取り
とき…午前10時から30分ごとに4回実施
ところ…しらさぎ森林公園水辺の広場
参加費…1匹250円(終了後、塩焼きにします。)
持ち物…昼食、着替えなど
申し込み…当日午前9時30分から受け付け

6月30日(日)

■雲蝶の彫刻とさかえ里山トレッキング(小雨決行)
栄の里山を巡りながら「石川雲蝶」の彫刻と矢田の千年杉を訪ねます。
とき…午前8時50分～11時30分
集合場所…しらさぎ森林公園管理棟
参加費…400円
定員…先着20人
申込先…
栄サービスセンター総務グループ ☎0256(45)4111



駐車場…
・しらさぎ森林公園駐車場
・東部工業団地(6月22日(土)・23日(日)のみ)
シャトルバス運行日…6月22日(土)・23日(日)
・運行区間…東部工業団地⇄しらさぎ森林公園入口
・運行時間…午前9時～午後3時

■花菖蒲摘みボランティア
まつり期間中、随時募集しています。
とき…午前8時30分～午後5時
ところ…しらさぎ森林公園管理棟
申込先…しらさぎ森林公園 ☎0256(45)6476

募集

環境審議会委員

環境課 環境政策係 ☎内線326

環境基本計画に基づいた環境にやさしいまちづくりや、計画の見直しなどについて審議していただきます。
対象：市内に在住の20歳以上75歳未満(8月1日現在)で、環境施策に理解と熱意のある方
募集人数：5人
任期：委嘱した日から2年
会議の開催：年2回
報酬：市の基準に基づき支払い
申込方法：申込用紙に必要事項を記入し、「人と環境に優しいまちづくり」についての考え(800字程度・様式自由)を添えて、次のいずれかの方法で提出してください。申込用紙は環境課、栄・下田サービスセンターに設置してあるほか、ホームページからダウンロードできます。
・持参、郵送：〒955-8686
三条市環境課 環境政策係(住所不要)
・ファクス：0256-332-6615
・メール：kanky@city.sanjo.niigata.jp
申込期限：7月1日(月)午後5時30分(必着)

参議院議員通常選挙の期日前投票所 投票立会人

選挙管理委員会事務局

☎内線320

7月に予定されている参議院議員通常選挙で、期日前投票に立ち会う方を募集します。投票立会人の方には、有権者を代表して投票が公正に行われているかを確認していただきます。とき：投票日の16日前から投票日前日までの間の希望日
午前8時30分～午後8時
ところ：市役所三条庁舎、栄庁舎、下田庁舎内の期日前投票所
事務内容：期日前投票事務全般の立ち会いを1日2人で行います。
募集人数：1カ所抽選32人(合計96人)
応募資格：市内に在住で、三条市の選挙人名簿に登録されている方
報酬：日額1万1500円(食事代、交通費含む)
申込方法：電話またはホームページから電子申請
申込期限：6月11日(火)午後5時30分(必着)



小路の魅力の発掘・発信 活動メンバー

地域経営課 地域振興係

☎内線336

まんなかエリアの小路は100を超え、独特の歴史や地域性を背景にした名称や風情が残っているのが特徴です。まちあるきやワークショップを通して、小路の魅力を掘り起こして発信する取り組みをしませんか。とき：週末の日中
*初回は6月下旬～7月上旬に行う予定
ところ：中心市街地周辺の公共施設
対象：中学生以上
募集期限：6月24日(月)



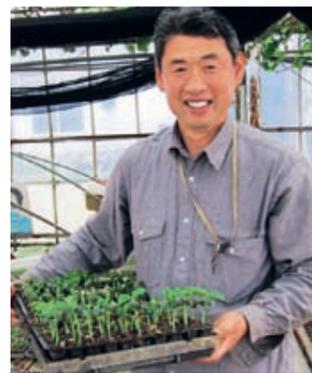
講座・催し

プチ畑プロジェクト 枝豆の苗プレゼント

健康づくり課 食育推進室

☎内線498

皆さんに農業を身近に感じていただくため、先着50人に苗をプレゼントします。
申込開始日：6月3日(月)



笹だんご加工体験講座

サンファーム三条

☎0256-38-2556

とき：6月23日(日)・30日(日)午前9時～正午
*前日に準備があります。
定員：先着14人
参加費：1500円程度(実費)
持ち物：エプロン、持ち帰り用袋
申込開始日：6月2日(日)

保内公園イベント情報

保内公園緑の相談所 ☎0256-38-5240

●サボテン展示会

とき：6月9日(日)午前9時～午後3時
*先着50人にプレゼントがあります。販売品もあります。

●雪割草「葉芸展」

とき：6月16日(日)午前9時～午後3時
*山野草販売品もあります。

●「お呈茶」名水茶会

とき：6月22日(土)午前10時～午後4時
定員：先着50人
参加費：大人500円、小学生以下200円(二服目から100円)

●レコードコンサート「ジャズ」編

とき：6月23日(日)午前10時～正午
参加費：500円
*午後1時～4時はフリータイム。各自持ち寄りのレコード、CDで楽しんでいただきます。

●樹木剪定教室

とき：6月30日(日)午前10時～正午
参加費：200円
定員：先着20人
持ち物：剪定ばさみ、作業しやすい服装
申込期間：6月12日(水)～26日(水)

無料で簡易血糖測定

健康づくり課 保健指導係 ☎内線448

血糖値を測ったことがない方、この機会に測ってみませんか。
とき：6月9日(日)午前10時～午後1時
ところ：総合福祉センター
対象：市内に在住の20歳以上(現在糖尿病で受診中の方を除く)
定員：先着100人



初心者パソコン教室

中央公民館 ☎0256-32-4811
とき：
・昼の部(全2回)：6月17日(月)・20日(木)
午後1時30分～4時30分

鎌の刃研ぎ、やってみま専科

三条鍛冶道場 ☎0256-34-8080

刃物のメンテナンスのチャンスです。参加者へは鎌用砥石をご用意します。
とき：
1回目：6月30日(日)
2回目：7月21日(日)
いずれも午前9時30分～11時30分
対象：18歳以上
定員：各回抽選20人
申込期限：
1回目：6月23日(日)
2回目：7月14日(日)
参加費：1500円
その他：ご自宅の鎌をお持ちください。お持ちでない方には販売をします。



市民講師による 市民総合大学

三条東公民館 ☎0256-35-1200

●大人も楽しい「グリム童話」

メルヘンは想像力をかき立て、脳を活性化させます。ドイツの風土の話も交えながら、読み進めます。
とき：7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、11月12日、いずれも火曜日
午前10時30分～11時30分
定員：先着10人
講師：ドイツ・ハンブルグ日本人学校 元校長 倉品 章

●演劇コミュニケーションⅡ

演じることは楽しいこと。特別ではない「演じること」が、見られることを通してどう特別なことに変わっていくかを体験できます。
とき：7月10日・24日、8月28日、9月11日・25日、10月2日・16日・30日、11月20日、12月4日、いずれも水曜日
午後7時30分～9時
定員：先着10人
講師：劇団ひまわり新潟校講師 大伴 綾

●現代川柳入門

普段言葉にできない自分の喜び・悲しみを17文字で表現してみよう。

・夜の部(全3回)：

6月17日(月)・20日(木)・24日(日)
午後7時～9時

内容：電源の入れ方から簡単な文書作成・印刷
使用するパソコン：ウィンドウズ7

対象：市内に在住で、20歳以上の初心者
定員：先着12人
参加費：1200円
申込開始日：6月3日(月)



佐藤海山による漢詩入門講座

諸橋徹次記念館 ☎0256-47-2208

漢詩人としても多くの実績を残した諸橋徹次博士にならい、漢詩に挑戦してみませんか。年賀状作成を目指します。
とき：6月～12月の原則として第1・第3日曜日午後1時30分～3時
*初回は6月23日(日)
内容：漢詩の基礎、実作体験、課外研修
参加費：2100円(全12回)
持ち物：漢和辞典、筆記用具
定員：先着20人
申込開始日：6月5日(水)

◆共通事項

対象：市内に在住の20歳以上
申込開始日：6月5日(水)

子育て応援 給食試食会

健康づくり課 食育推進室 ☎内線498

とき：7月3日(水)正午～午後1時30分
ところ：第二中学校区小中一体校地域交流施設

対象：就学前の幼児とその保護者
献立：七分つき米ごはん、いかのてり焼き、じゃがいものカレーきんぴら、夏やさいとん汁、ミディトマト、牛乳
参加費：300円
定員：先着親子35組
申込開始日：6月5日(水)



◆共通事項

対象：市内に在住の20歳以上
申込開始日：6月5日(水)



図書館イベント情報

図書館 ☎0256-32-0657

●これがオススメ

「さわるめいろ」小学館 79/M



点字の線に触って楽しむ迷路が11種類収録されている新感覚点字絵本です。指先の神経を研ぎ澄ませて、ぜひ一度体験してみてください。

●三条語りの命「くわん」の部屋

民話や昔話などの語りをを行います。申し込みは不要です。
とき：6月15日(土)午前11時～11時30分
*6月のほとと映写会はお休みです。

じょうぎが荘イベント情報

☎0256-45-0888

●新舞踊「雲蝶さん」

雲蝶さんの曲に乗って「能」の舞と「歌舞伎」の踊りを織り交ぜながらしなやかに力強く、繊細に表現します。申し込みは不要です。
とき：6月9日(日)午後1時30分～2時30分
出演：三条市雲蝶ガイド部

●体幹トレーニング教室(全7回)

トレーニング器具を使わずに初心者の方でも無理なく安心して行えます。
とき：6月11日・18日・25日、7月2日・9日・16日・23日 いずれも火曜日午後7時30分～8時15分
対象：中学生以上
定員：先着12人
参加費：2100円
●シェイプボクシング(全7回)
エアロビクスとボクシングの動きを組み合わせる、脂肪燃焼やストレス解消をしましょう。
とき：6月12日・19日・26日、7月3日・10日・17日・24日 いずれも水曜日午後7時30分～8時15分
対象：高校生以上
定員：先着12人
参加費：2100円

●いきいき健康体操(全6回)

軽い運動により、筋力や体力づくりを行いながら身体と心の健康づくりのお手伝いをします。
とき：6月14日・21日・28日、7月5日・12日・19日 いずれも金曜日午前の部：午前10時～10時45分
午後の部：午後1時30分～2時15分
対象：高校生以上
定員：先着12人
参加費：1800円
◆共通事項
申込期間：各教室とも6月1日(土)～各開催日当日
申込方法：各教室の参加費を添えて直接お申し込みください。
持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装、内履き
入館料：
・65歳以上 150円
・12歳～64歳 250円
・11歳以下 100円
*12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。

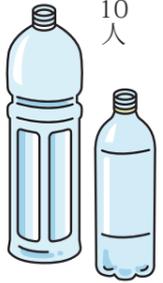


かんきょう庵で工作体験

☎0256-45-7040

●ペットボトルでオリジナル風車を作ろう

とき：6月16日(日)午後1時～3時
申込期限：6月10日(日)
●割りばしでゴム鉄砲を作ろう
とき：6月30日(日)午前10時～正午
申込期限：6月24日(月)
◆共通事項
対象：小学生(低学年の場合は親子も可)
定員：各講座抽選10人

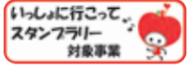


芸術鑑賞ツアー「ブロードウェイ・ミュージカル「ドリームガールズ」

生涯学習課文化振興係
☎0256-47-0048
とき：8月17日(土) 午前6時30分～午後8時
行先：東急シアターオーブ(東京都渋谷区)
参加費：1万5千円
定員：抽選42人



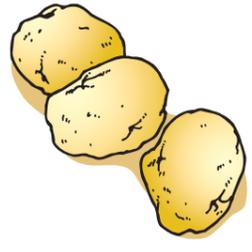
©Levi Walker



じゃがいも収穫体験

☎内線242

健康づくり課食育推進室
田んぼの草取り後、収穫を行います。掘ったじゃがいもはお土産にどうぞ。地元食材を使った昼食付です。詳細は申込者にはがきを送付します。
とき：6月16日(日) 午前9時～午後1時30分
ところ：栄地区じゃがいも畑 ほか
参加費：1人1000円(お土産、昼食、保険料など)
*小学生以下無料
定員：先着50人
申込開始日：6月3日(月)



世界のキッチン

～マレーシア料理～

☎内線403

地域経営課 地域振興係
世界のキッチンはいろいろな国の食文化を紹介しながらその国の一般的



な料理を作る国際理解講座です。今回はマレーシアで食べられているバナナパンケーキとココナツ・唐辛子・もやしなどを合わせたケラプサラダ、テータリックという甘いミルクティーを作ります。
とき：6月28日(金)・29日(土) いずれも午前11時～午後2時
ところ：ソレイユ三条
定員：各日先着24人
参加費：500円
持ち物：エプロン、三角巾、布巾
講師：三条市国際交流員 ピーター・カーター
申込期間：6月3日(月)～26日(水)

映画を観まSHOW

☎0256-47-0048

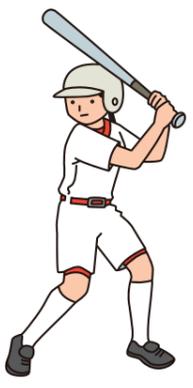
生涯学習課文化振興係
とき：
第1回：7月20日(土)
第2回：8月17日(土)
第3回：9月21日(土)
いずれも午前9時～午後1時
ところ：ワナー・マイカル・シネマズ 県央
対象：市内に在住または通勤する18歳以上で、映画鑑賞後、参加者で感想など話し合いができる方、全3回出席できる方。
定員：抽選10人程度(本人以外の代理参加不可)
申込方法：はがき、ファクスのいずれかの方法で、①住所、②氏名、③年齢、④電話番号(連絡先)を記入の上、「映画を観まSHOW」参加希望と明記し、ワナー・マイカル・シネマズ 県央にお申し込みください。
申込期限：6月14日(金)
申し込み・問い合わせ：
ワナー・マイカル・シネマズ 県央
〒959-1232 燕市井土巻三丁目148番地「映画を観まSHOW」係
☎0256-66-0088
ファクス0256-66-0100

スポーツ

体育施設の無料開放

☎内線288

健康づくり課スポーツ振興室
●総合体育館
とき：7月8日(月)午後6時～9時
利用種目：バドミントン、バスケットボール
*スポーツ推進委員が担当します。
●市民プール
とき：毎週土曜日午前10時～午後8時
対象：幼児、小中学生
*水泳キャップとロッカー代20円を持参してください。
●三條機械スタジアム
とき：7月5日(金)午後6時～9時
場所：グラウンド(ナイター)
対象：小中学生
*グローブのある方は持参してください。硬式球は使用できません。



*この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

健康運動教室 無料体験会

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

肩こりや身体の冷えを感じている方、運動不足を解消したい方はいませんか。一人ひとりにあった個別プログラムで運動経験が少ない方でも安心して行えます。申し込みは不要です。
とき・ところ…

- ・下田保健センター
6月3日(月) 午前10時30分～正午
- ・体育文化センター
6月4日(火) 午後1時30分～3時
- ・総合福祉センター
6月4日(火) 午後3時30分～5時
- ・栄保健センター
6月6日(木) 午後1時30分～3時

*受け付けは開始時間の15分前から終了時刻の1時間前まで

内容…ストレッチ、らくらく筋トレ、エアロバイク試乗など1時間程度
持ち物…内履き、飲み物

その他…体験会時に教室申し込みを希望する方は、1年以内の健康診断結果の写しとお薬手帳(現在服薬中の方のみ)を持参してください。
問い合わせ…

・健康づくり課
・体育文化センター2階 健康運動教室スタッフルーム

☎0256・322156
午前10時～午後8時

屋外プールオープン

市民プール

☎0256・342217

とき…6月15日(土)～9月15日(日)

午前10時～午後7時、または日没まで
休館日…月曜日

*祝日は営業
使用料…大人200円、中学生以下100円(ロッカー代…20円)
お願い…小学生以下が屋外プールに入るときは、成人の付き添いが必要です。水の事故を防ぐために、付き添いの方は、子どもから目を離さないでください。水泳帽子を必ず着用してください。

ニュースポーツ大会

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

とき…7月15日(月・祝)

●ソフトバレーボール

ところ…総合体育館
対象…市内に在住または通勤、通学する高校生以上
部門…一般女子の部・男女混合の部
チーム編成…選手6人以内、監督1人、マネージャー1人(兼選手可)

参加費…1チーム1500円

●ペタンク

ところ…三条小学校グラウンド(雨天時は三条小学校体育館)
対象…市内に在住または通勤、通学する方
チーム編成…選手3人、監督1人(兼選手可)

参加費…1人200円

◆共通事項

申込期間…6月17日(月)～7月2日(火)
申込先…健康づくり課、栄・下田サードセンター

第9回

三条市ジュニアサッカー大会

健康づくり課 スポーツ振興室

☎内線288

とき…

・7月13日(土)

キッズの部・サテライトの部

・7月14日(日) レギュラーの部

*参加チーム数により変更する場合があります。

ところ…総合運動公園

チーム編成…市内の小中学生で構成するチーム。県協会登録チームに限らず参加できます。

・レギュラーの部(U-12)

小学生全学年を対象に編成されたチーム(8人制)

・サテライトの部(U-10)

小学4年生以下で編成されたチーム(8人制)

・キッズの部(U-8)
小学2年生以下で編成されたチーム(6人制)

申込方法…申込用紙にご記入の上、次のいずれかの方法でお申し込みください。
・持参、郵送…〒955-8686
三条市健康づくり課 スポーツ振興室(住所不要)

・ファクス…0256・345572

・メール…kenko@city.sanjo.nigata.jp

申込期限…6月20日(木)午後5時

●組み合わせ抽選会

とき…7月2日(火)午後7時

ところ…三条東公民館

*代表者は必ず出席してください。

体改造!

ウォーキング・筋トレ講習会

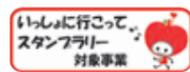
健康づくり課 健診係 ☎内線442

とき…6月15日(土)午後1時15分～3時

(受け付け…午後1時)

ところ…栄体育館

持ち物…内履き、タオル、バスタオル、飲み物、運動のできる服装



*この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

いっしょに子育て

プロがお答え 介護の悩みや疑問

高齢介護課 高齢福祉係

☎内線465

●介護者の集い

とき…6月8日(土)午前9時30分～11時30分

ところ…ケアプランセンター三条

内容…リフレッシュ体操、体にやさしい食事など

定員…先着15人

申込先…ケアプランセンター三条

☎0256・312000

●体験してみよう リハビリ特化

とき…6月8日(土)午前10時～正午

ところ…リハまる健康倶楽部

内容…パワーリハ体験など

定員…先着10人

申込先…リハまる健康倶楽部

☎0256・361717

●春のじどう

とき…6月9日(日)午後2時～3時30分

ところ…マザリー三条

内容…さんちゃん健康体操、オムツ交換、口腔ケア講習など

定員…先着30人

申込先…マザリー三条

☎0256・387500

●縁結びの介護

とき…6月10日(月)午後2時～4時

ところ…介護老人保健施設 好日庵

内容…介護保険サービスの説明、交流会など

定員…先着20人

申込先…ケアプランセンター 好日庵

☎0256・330037

●食事で語りましょう

とき…6月17日(月)午前11時30分～午後3時

ところ…特別養護老人ホームいづく

内容…食事をしながら介護の悩みの情報交換など

参加費…200円

定員…先着8人

申込先…在宅介護支援センターいづく

☎0256・472383

●情報茶屋あすも

とき…6月22日(土)午後1時30分～3時30分

ところ…シルバーサポートあすも

内容…介護の環境づくり、リフレッシュ講座など

定員…先着10人

申込先…シルバーサポートあすも

☎0256・362933

どなたでも傍聴できます

6月定例会市議会

6月10日(月)～24日(月)

議会事務局 議事調査係 ☎内線348

本会議は、傍聴人受付簿に必要な事項を記入するだけでどなたでも傍聴できます。

- ・本会議は原則として午前10時から始まります。
- ・本会議の様子はインターネットでも生中継しています。
- ・平成23年6月定例会以降の本会議の様子は録画でご覧になれます。
- ・詳しくは市議会のホームページをご覧ください。

とき	内容	ところ	主な会議内容
10日(月)	本会議	議場	・全国市議会議長会表彰状伝達式
11日(火)			・提案説明
12日(水)			・提出議案に対する大綱質疑、委員会付託
13日(木)			・提出議案に対する一般質問
14日(金)			・市政に対する一般質問
17日(月)	市民福祉常任委員会	第3委員会室	・各常任委員会に付託された議案などについて審査
18日(火)	経済建設常任委員会		
19日(水)	総務文教常任委員会		
24日(月)	本会議		

県央基幹病院に関する

住民説明会

健康づくり課 健診係

☎内線732

新潟県では、県央基幹病院について、地域の皆さんにご理解いただくため住民説明会を開催します。申し込みは不要です。

とき…6月15日(土)午後3時30分～5時(受け付け…午後3時)

ところ…燕三条地場産業振興センター

リサーチコア

定員…先着150人

内容…県央医療圏の現状と課題、県央基幹病院の整備について、県央基幹病院基本構想策定委員会での議論の状況

問い合わせ…新潟県福祉保健部 医務

薬事課 ☎02562805183

「人権擁護の日」

特設人権相談所

市民窓口課 市民なんでも相談室

☎内線711

暮らしの中で起こるさまざまな問題や困ったことなど、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
とき：6月5日(水)午前10時～午後3時
ところ：

- ・三条地区 中央公民館
 - ・栄地区 農村環境改善センター
 - ・下田地区 産業開発センター
- 問い合わせ：新潟県地方事務局三条支局
☎0256-33-1375

国民健康保険加入者の方へ
お知らせ

健康づくり課 国保係 ☎内線246

●国民健康保険税の軽減を受けるには所得の申告が必要です

平成25年度の国民健康保険税は平成24年中の所得などで決まります。前年中に収入が無かった方でも、市・県民税の申告によって国民健康保険税の軽減を受けられる場合があります。

平成24年中に収入が無かった方で、所得の申告がお済みでない方は6月14日(金)までに税務課・栄・下田サービス

救急車は本当に

必要な人のために

消防本部

☎0256-34-1111

三条市の平成24年中の救急出動件数は3972件で、搬送人員は3489人でした。このうち入院を必要としない軽症者が1539人で44・1%を占めました。

「救急車を呼ばずに病院に搬送してもらえ」と思われがちですが、24時間診療をしている救急病院はありません。

緊急性がないのに救急車を要請すると、本当に緊急性のある傷病者への対応が遅れてしまう可能性があります。特に夜間は症状にあった受け入れ可能な病院が見つからず、時間がかかる場合があります。

軽いケガやカゼなどの場合は、診療時間内に早めに医師の診察を受けてください。

●応急手当講習会

1人でも多くの方から応急手当を習得していただくため、随時講習会を開催しています。普通救命講習は終了後に修了証を発行します。町内会や事業所などの単位でお申し込みください。

センターで申告をしてください。

申告に必要なもの：印鑑、保険証

●職場の健康保険などに加入した方は国民健康保険資格喪失の届出が必要

就職して職場の健康保険などに加入したり、ご家族が加入している健康保険などの扶養になった場合は、国民健康保険資格喪失の届出が必要です。

届出がないと健康保険料だけでなく国民健康保険税が重複してかかります。届出をしていない方は、新しく交付された健康保険証を持参し、市民総合窓口・栄・下田サービスセンターで最初に届出をしてください。

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びを目的に開催します。赤ちゃんとお母さんと一緒に部屋で受講します。連続4回の講座です。

親子の絆づくりプログラム

「赤ちゃんがきた！」

お母さんへ

☎0256-45-5687

とき：7月10日(水)・17日(水)・24日(水)・30日(火) いずれも午後1時30分～3時30分

テーマ：新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親に

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びを目的に開催します。赤ちゃんとお母さんと一緒に部屋で受講します。連続4回の講座です。

いきいきセンターをご利用ください

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線256

家に閉じこもりがちな高齢者を対象に健康づくりや趣味活動、仲間づくりなどを支援する「生きがい活動支援通所事業」を実施しています。みんなで楽しく昼食やおやつを食べたり、おしゃべりや趣味を楽しみませんか。
対象…市内に在住で、おおむね60歳以上の一人暮らしや日中一人になる方
利用について…利用するためには登録が必要です。体験や見学もできますので、各いきいきセンターまたは高齢介護課へお問い合わせください。



名称	ところ	電話	とき	利用料金(1回)
中央いきいきセンター	三条市本町四丁目3番1号	0256(34)5644	月～金曜日 午前9時～午後4時	500円 (昼食・おやつ代)
田島いきいきセンター	三条市田島二丁目22番16-3号	0256(32)8610	月～金曜日 午前9時～午後4時	500円 (昼食・おやつ代)
四日町交流センター	三条市四日町8番18号	0256(33)2390	月・水～金曜日 午前9時～午後4時	500円 (昼食・おやつ代)
塚野目集会所 いきいきセンター	三条市塚野目三丁目9番16号	080-1277-6719	火曜日 午前9時～午後4時	500円 (昼食・おやつ代)
ひだまりルーム	三条市福島新田丁1015番地1 (栄寿荘内)	0256(45)6311	火～木曜日 午前9時～午後4時	550円 (昼食・おやつ代) *送迎あり
下田いきいきセンター	三条市荻堀1182番地1 (下田保健センター内)	0256(46)5506	火・木曜日 午前9時～午後1時	200円 (味噌汁・おやつ代) *主食などは持参

*ひだまりルームは栄中学校区、下田いきいきセンターは下田中学校区の方が対象です。



みんなで
おしゃべり
するのが
楽しみです!

なること

対象：第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親

定員：先着15人

申込開始日：6月3日(月)

無料クーポン券で
がん検診を受けましょう

健康づくり課 健診係

☎内線274

特定の年齢に達した方を対象に、子宮がん、乳がん、大腸がん検診が無料になるクーポン券と各種がんに関する情報が掲載された検診手帳を送付します。

対象年齢・検診日程などについては、5月1日号で配布した「健康だより」をご覧ください。



がんについての標語を募集

健康づくり課 健診係

☎内線249

受賞者には副賞として図書カードを贈呈します。また、最優秀賞、優秀賞

作品は、健康づくり課の印刷物などに掲載します。

応募部門：学生の部(中学生以下)、一般の部(高校生以上)

*応募は1人1作品に限ります。

応募方法：応募用紙に必要事項を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。応募用紙は健康づくり課、栄・下田サービスセンターに設置してあるほか、ホームページからダウンロードできます。

- ・持参：健康づくり課、栄・下田サービスセンター
 - ・郵送：〒955-8686 三条市健康づくり課 健診係(住所不要)
 - ・ファクス：0256-34-5572
 - ・メール：kenko@city.sanjo.nigata.jp
- 応募期限：7月12日(金)

教科書展示会

小中一貫教育推進課 教育センター

☎0256-45-1116

自由にご覧いただき、意見をお寄せください。

とき：6月14日(金)～27日(水)

ところ・内容：

- ・教科書センター(栄庁舎)：
- 小・中・高の教科書およびその他の教科書
- 図書館：中学校の教科書

平成24年度 下半期の 予算執行状況

(平成25年3月31日現在) 財務課 財政係 ☎内線341

当初481億3,500万円でスタートした一般会計予算は、9月末までに14億6,643万2千円、その後3月末までに72億6,370万9千円を補正し、前年度からの繰越事業費104億1,753万8千円を含め、

平成24年度一般会計予算の最終予算は 672億8,267万9千円になりました

■会計別予算の執行状況

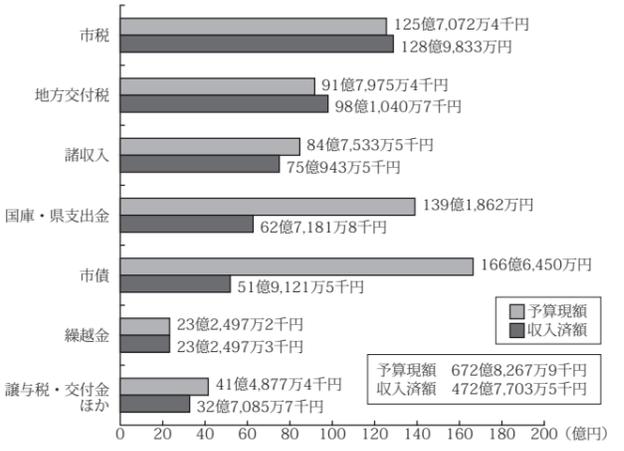
会計名	予算現額	収入・支出の状況		
		収入済額	支出済額	
一般会計	672億8,267万9千円	472億7,703万5千円	430億2,736万6千円	
特別会計	国民健康保険事業	106億5,476万7千円	82億9,414万5千円	93億8,119万8千円
	後期高齢者医療	8億4,885万円	5億8,957万5千円	8億1,429万5千円
	介護保険事業	86億6,585万5千円	66億7,397万3千円	73億2,185万1千円
	農業集落排水事業	6億7,250万円	2億1,946万5千円	5億9,496万円
	勤労者福祉共済事業	1,300万円	2,183万4千円	1,136万2千円
公共下水道事業	30億845万5千円	6億8,803万2千円	23億9,084万7千円	
合計	911億4,610万6千円	637億6,405万9千円	635億4,187万9千円	

財産の状況

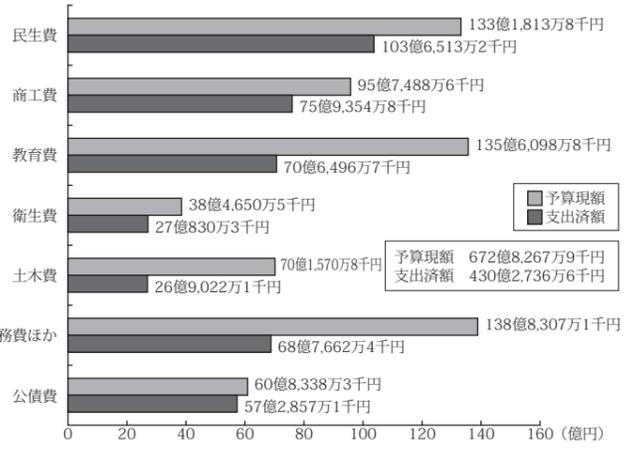
基金	59億7,847万7千円
有価証券	7,974万3千円
土地	663万7,835㎡
建物	39万6,191㎡

* 差引不足額は、金融機関からの借入れや各種基金および各会計間の運用によって支払っています。

■一般会計歳入の状況



■一般会計歳出の状況



■市債の状況

主に建設事業を行うために、国や金融機関などから借入れする資金を市債と言います。これは、公債費として長期間にわたって返済します。

会計名など	24年度末現在高見込額	市民1人当たり負担額
一般会計	651億2,517万5千円	
農業集落排水事業特別会計	69億4,907万4千円	
公共下水道事業特別会計	192億5,470万5千円	
三条市計	913億2,895万4千円	88万7,059円
一部事務組合(三条市負担分)	160億2,296万9千円	15万5,628円
合計	1,073億5,192万3千円	104万2,687円

■10月～3月末に補正した主な予算

- 第一中学校区小中一体校建設事業費 33億4,191万6千円
- 新保裏館線道路改築事業費 8億500万円
- 裏館小学校改築事業費 4億8,973万8千円
- 除雪業務費 4億円
- 小中学校施設整備費 3億2,301万円

二情報

くらしに役立つ情報満載!

いごも抹茶教室

とき：6月8日(出)、7月13日(出)
 いずれも午前10時～11時30分
 * 年9回実施予定
 ところ：丸井今井邸
 対象：小学生以上
 参加費：1回300円
 持ち物：白い靴下
 問い合わせ：丸井今井邸
 ☎0256323263

三条市高校親善野球大会

招待校：桐生第一高等学校(群馬県)
 とき：6月8日(出)
 歓迎式典：午前11時50分
 正午から2試合予定
 ・6月9日(回)
 午前9時から2試合予定
 ところ：三條機械スタジアム
 問い合わせ：三条野球連盟事務局 麴沢
 ☎09070065346

人権講演会 「キャスターから見た人権 ～今から変わる ニュースのミカタ～」

ニュースキャスターの宮川俊二さんが、これまで関わった人権侵害に関するニュースに触れながら、報道するメディアのあり方や、受け取る側の情報を識別する能力の必要性についてお話しします。
 とき：6月11日(火) 午後1時30分～3時(開場：午後1時)
 ところ：新潟東映ホテル
 参加費：無料
 定員：先着250人
 申し込み・問い合わせ：新潟県福祉保健部福祉保健課人権啓発室
 ☎0252805181



太極拳初心者講習会

とき：7月3日
 昼の部：6月12日・19日・26日、7月3日
 いずれも水曜日、午前10時～11時30分
 夜の部：6月14日・21日・28日、7月5日

いずれも金曜日、午後7時30分～9時
 ところ：三条市体育文化センター
 参加費：各部4日間で1000円
 持ち物：運動のできる服装と内履き
 申し込み・問い合わせ：三条太極拳協会事務局 目黒
 ☎0256340231
 * 当日会場でも受け付けます。

新潟大学法律相談部 無料法律相談会

係争中(裁判中・調停中)の事件を除く民事事件(離婚、相続、賃貸借、土地関係など)などの相談を受け付けます。なお、事前予約が必要です。
 ●事前予約受付
 とき：6月14日(金)午後1時～7時
 6月15日(出)・16日(回) 午前10時～午後7時
 受付電話番号：☎0252697104または☎0252631561
 * 詳しくは新潟大学法律相談部のホームページをご覧ください。
 ●相談会開催日(要予約)
 とき：6月30日(回) 午前10時～午後5時
 ところ：新潟大学五十嵐キャンパス 人文社会科学系棟

さんじょう大学 巨大書道ワークショップ

1対4の方の大きな紙に、長さ80cmの大きな筆を使って豪快に字を書きます。ワークショップ後は、地場野菜を使った弁当を食べながら、参加者同士で作品の観賞会をします。
 とき：6月16日(回) 午前10時～午後2時
 ところ：三条市グリーンスポーツセンター
 参加費：4千円(飲物、弁当付)
 定員：先着15人
 服装：墨汁で汚れてもいい服装
 申し込み・問い合わせ：三条市グリーンスポーツセンター
 ☎0256383968
 メール info@osakiyama.com

仕事で使えるiPad活用法

就業している方を対象とした講習会です。iPadで文書作成やデータ管理を行うためのアプリ紹介や操作方法を習得します。
 とき：6月18日(火)・20日(水)・25日(火)・27日(木)
 いずれも午後6時～8時30分

休日労働相談会

労働に関する悩み事に対して労働基準監督署、社会保険労務士などがアドバイスします。相談は無料。予約は不要で秘密は厳守されます。
 とき：6月22日(出) 午後1時～4時30分
 ところ：長岡地域振興局
 平日も相談に応じており、弁護士や産業カウンセラーによる相談も1回無料で受けられます。
 (予約制)
 相談時間：午前8時30分～午後5時15分
 (土、日、祝日を除く)
 問い合わせ：長岡労働相談所(長岡地域振興局 企画振興部労政課内)
 ☎0258376110 (労働相談専用ダイヤル)



育め栽培体験

とき：6月17日(月)午前9時～11時
 ＊収穫は10月頃に行います。
 ところ：飯塚農園(三条市東本成寺)
 定員：先着20人
 参加費：1000円
 申込期限：6月10日(月)
 申し込み・問い合わせ：
 三条市シルバー人材センター事務局
 ☎02566342526

ボランティア講座

●ボランティア出前講座スタッフ
 養成研修
 三条市内の小中学校を中心に
 福祉授業の一環として高齢者疑似
 や車いすなどの体験をしてもらう
 「福祉・ボランティア出前講座」
 スタッフの養成研修を行います。
 とき：6月19日(水)午後2時～4時
 30分
 定員：30人
 ＊研修終了後スタッフとしてお手
 伝いをお願いします。
 申込期限：6月10日(月)
 ●点訳ボランティア講座
 とき：6月22日・29日、7月6日・
 13日
 いずれも土曜日、午前10時～11時
 30分
 対象：三条市内に在住または通勤
 する方

三条市民プール

夏季監視アルバイト募集
 募集人数：8人程度
 雇用期間：
 A：6月15日(出)～9月15日(回)
 土、日、祝日
 B：7月21日(回)～8月31日(出)
 シフト制(4～8時間)
 業務内容：プール監視、清掃、
 事務作業
 時給：700円
 資格条件：高校生以上で100円
 以上泳げる方
 申込方法：市販の履歴書に必要な
 事項を記入し、市民プールへ持参
 してください。後日面接日連絡
 します。
 申込開始日：6月7日(金)
 問い合わせ：三条市民プール
 ☎02566342217
 (月曜休館)

読売児童野球中越大会

三条地区予選会
 三条市内11のスポーツ少年団員
 が、出場権をかけて競う大会です。
 とき：6月22日(出)・23日(回)
 ところ：三条・燕
 総合グラウンド
 第三コート
 開会式：午前8時
 試合開始：午前8時30分



定員：20人
 参加費：無料
 内容：点字についての説明と点字
 の打ち方や読み方など
 申込期限：6月17日(月)
 ◆共通事項

ところ：三条市総合福祉センター
 申込方法：三条市総合福祉セン
 ターまたは三条市内各公民館に
 設置の申込用紙に必要事項を記入
 し、持参またはファクスで提出
 してください。申込用紙は三条市
 社会福祉協議会のホームページ
 からダウンロードできます。
 申し込み・問い合わせ：
 三条市社会福祉協議会
 ☎02566338511
 ファクス02566333004

第6回 三条クラフトフェア in 槻の森

全国から集まった約180店の
 クラフトマンによって作り出され
 る、土、木、ガラス、金属、布、
 石、革などの手作りの温かみの
 ある作品に触れ、ものづくりの
 面白さや驚きをあなたも体験して
 ください。
 とき：6月22日(出)・23日(回) 午前
 10時～午後4時30分
 ところ：
 三条市槻の森運動公園芝生広場

問い合わせ：

三条市スポーツ少年団事務局
 ☎02566325211

セラティススクールで 体のゆがみを治そう

猫背改善や腰痛解消、姿勢矯正、
 シェイプアップに効果的です。
 とき：7月7日・14日・21日・28日
 いずれも日曜日、午前10時30分～
 11時30分(受け付け：午前10時～)
 ところ：三条市栄体育館
 参加費：
 ・全4回 3千円
 ・1回参加 850円
 定員：30人程度
 持ち物：飲み物、タオル
 申し込み・問い合わせ：栄体育館
 ☎02566451150
 メール jimukyoku@sanjotalky.jp

不法滞在外国人は 雇用できません

不法滞在外国人などを雇った
 場合は、3年以下の懲役または
 300万円以下の罰金が雇用主に
 科せられます。外国人を雇用する
 場合は、外国人登録証、在留カード
 またはパスポートで、在留資格、
 在留期間などを確認しましょう。
 ●不法就労外国人
 ・不法に入国したり、在留期間が

●無料シャトルバス運行
 運行区間：三条市役所～東三条駅
 (会場)

運行時間：午前9時30分～午後
 5時(30分間隔)
 ＊詳しくは三条クラフトフェアの
 ホームページをご覧ください。
 問い合わせ：三条クラフトフェア
 実行委員会事務局 高橋
 ☎02566320365
 ファクス02566334960

女性のための 無料法律相談会

6月23日～29日の男女共同参画
 週間にあわせ、女性のための無料
 法律相談会を実施します。
 とき：6月24日(月)午前10時～午後
 4時
 ところ：新潟県弁護士会館
 内容：離婚、DV被害、セクハラ、
 男女問題、性犯罪被害など、幅広く
 女性に関する相談
 ＊女性弁護士への相談を希望する
 方はその旨お伝えください。
 相談料：無料
 相談専用ダイヤル：
 ☎0570045533 (当日
 限り、予約不要)
 ＊面接相談もあります。(要予約)
 予約・問い合わせ：
 新潟県弁護士会
 ☎0252225533

過ぎた後も不法に滞在するなど、
 正規の在留資格が無く、就労
 する外国人
 ・正規の在留資格を持つているが、
 その資格で認められた活動以外
 の活動を許可を得ないまま就労
 する外国人
 問い合わせ：三条警察署
 ☎02566330110

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会は、先の大戦での旧
 戦域を訪れ慰霊追悼を行い、同地
 域の住民と友好親善を図る事業を
 毎年行っています。現在平成25年
 度の参加者を募集しています。
 実施地域：旧満州、西部ニューギ
 ニア、アッツ島、旧ソ連、中国、
 マリアナ諸島、東部ニューギニア、
 ボルネオ・マレー半島、トラック・
 パラオ諸島、ソロモン諸島、フィリ
 ピン、ミャンマー、台湾、インド
 など
 対象：戦没者の遺児
 参加費：9万円(都内集合場所
 までの諸費は含まず)
 申込先：新潟県連合遺族会事務局
 ☎0252235401
 ＊各申込期限など詳細については
 日本遺族会事務局
 ☎0332615521

野外清掃・泥上・草刈・総合清掃作業
 ～無料にてお見積もりいたします。まずはお電話を。～

SL (有)サンライフ 清掃事業部
 時期により、込み合う場合がございます。お早めにお申し込み下さい。
36-2847
 三条市居島6-22 ユタカビルⅡ

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください!

燕三条ローンプラザ(イオン県央店となり) <<ご予約は不要>> 午前9時～午後5時

土・日曜日ローン相談開催中!

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を付けております。
 ※祝日と重なった場合は休業日となります。ローンなら みんなの さんしん

0120-67-3734 **さんしん** 三条信用金庫

6月はポイント2倍
 期間中1回のご入館につき **ポイント2個**
いい湯らてい
 八木ヶ鼻温泉 三条市南五百川16番地1 TEL 0256-41-3011 6月の休館日は18日(火)19日(水)20日(木)です

会員募集
 ～今月の入会説明会～
6月6日(木)
 19:00～ シルバー事務所
6月20日(木)
 9:30～ 厚生福祉会館
 説明は約1時間半。
 入会手続きは後日。
 お気軽にどうぞ!!

仕事募集
 ご家庭のお手伝いから
 会社内の仕事まで
迅速に対応します
 仕事の依頼・お問い合わせは
☎34-2526
 公益社団法人 (愛称：サンワーク三条)
三条市シルバー人材センター
 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会
 「保険クリニック燕三条店」では6月30日まで保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスしてくれます。

■相談は完全予約制
 問：保険クリニック燕三条店
 場：三条市荒町2-26-7
 TEL：0120-774-166

子育て応援宣言市民運動 宣言事業所・団体紹介



三条市の個人、団体および事業所がこれから親になる方や子育て中の親、子どもに対して、自分たちでできる思いやりやお手伝いしたい気持ちを言葉で宣言し、実行していただくものです。

社会医療法人嵐陽会 三之町病院

3歳未満の子どもたちを預かる施設は限られ、どこも空き待ち状態。その子たちを預かることで「働きながら育児」を応援します。

〒955-0071
三条市本町5-2-30
☎0256(33)0581
ファクス:0256(32)1896
HP:有

宣言内容
パパ・ママが安心して働けますよう、院内付属保育施設の充実に努めてまいります。

NPO法人ネットワークみどり緑

三燕みどりの森は、トンボやバッタ、カエルなどの生き物に出会える街の中の緑のオアシスです。親子で安心しておもいっきり遊べます。

〒959-1384
加茂市寿町12-16
☎ファクス0256(52)6246
HP:無

宣言内容
緑豊かな公園として整備した須頃郷第2公園(愛称三燕みどりの森)で、昆虫教室やネイチャーゲームを実施します。

この応援宣言は、市内の事業所・団体のほか、個人も宣言できます。宣言方法は、郵送やファクスのほか、ホームページやQRコードからも宣言できます。皆様からのたくさんの方の宣言をお待ちしています!



■宣言数(5月1日現在) 個人:516件 団体:34件 事業所:40件 合計:590件

ピーターと世界の鍵



第20回
傘を差すべきか
差さないべきか
6月といえば梅雨の時期ですね。今月は傘にまつわるお話を紹介します。

これから6月に入ると雨の日が増えるでしょう。私は初めて「梅雨」という言葉を聞いたとき、驚きを覚えました。特別な言葉ができるほど雨が降ることに驚いたからです。

私が生まれ育ったカナダのサスカトゥーン市では雨はそんなに多く降りません。雨が降ってもほとんどの人は傘を差さないし、そもそも傘を持っていない人が多いです。実は私も日本に来る前、傘は数える程しか使ったことがありませんでした。しかしどうでしょう?日本では雨が少し降っただけでも、すぐにほとんどの人が傘を差すのではないのでしょうか。

日本では、私も日本人に溶け込むように、意識して傘を使うことにしています。では、傘を差さないカナダ人は雨に濡れてしまうのではないかと思ったら、その通りです。ほとんどのビルには傘立てや

傘袋がないため、ずっと持ち歩くより仕方ありません。ですから、その煩わしさよりも、濡れたほうがましだという考え方が一般的です。カナダで最もよく使われている交通機関は車で、家にガレージがあるので、出掛けるとき雨に濡れる時間はわずかです。ちなみに、カナダの冬はだいたい半年間あり、ほぼ毎日雪が降りますが、それでも傘を差しません。私は冬に傘を差したカナダ人を一度も見たことがありません。どんなに日本社会に溶け込もうとしても、やはりカナダ人である私は雪のために傘を差すのは慣れていません。



三条キャベツ週間
6月8日(土)~15日(土)

みんなで地産地消をすすめよう!

三条まんま塾 旬の食材PRリレー
(ボナ・ベティ)
Bon Appetit SANJO!
三条をめしあがれ!

6月の旬は「キャベツ」

健康づくり課 食育推進室 ☎内線477

三条は県内でも有数のキャベツ産地です。主に信濃川沿いの肥沃な土地で栽培されます。「青春2号」は軟らかく、生でもおいしく食べられます。新鮮で甘くて栄養たっぷりの三条産キャベツをたくさん味わってください。

地産地消推進店に行こう

三条産キャベツの売り出し
スーパーマーケット、直売所、定期市など

三条産キャベツを使った料理を提供
飲食店、小売店など

和旬喰爛 ToToYA
ネギトロロールキャベツ

サン・フォーレット
やまの明太子ロール

給食もお楽しみに

学校や保育所の給食は、毎日、三条産キャベツを使います。学校では「キャベツたっぷりミネストローネ」や「三条キャベツのさっぱりサラダ」、保育所では「キャベツ入り三色そばろ」や「キャベツの洋風煮込み」などが登場します。

給食おいしい!

Q ここで問題 昨年のキャベツ週間で、最もキャベツの使用量が多かった日は何個使ったでしょう?

A 正解は約330個! 重さにして約430kgです。

三条遺跡物語

第79話

生涯学習課 文化財係 ☎0256(46)5205

「八十里越を越えた先人たち① ~はるかなる一万五千年前の石器~」

八十里越の向こう側は、福島県南会津郡只見町…。『只見町史』を見ると下田地区と似た石器の実測図を見つけました。それは猿倉遺跡(只見町塩沢)のナイフ形石器です。一見すると別の形の石器に見えますが、細かい点を観察すると同じ石器であることが分かります。縦長剥片を素材に両側縁に加工が加えられた元々は柳葉形の石器で、上部が折れてしまっています。元の形は下田地区にある荒沢遺跡(荒沢)の石器に似ているのです。

これは「杉久保型ナイフ形石器」という今から1万5千年前の旧石器時代の石器で、東北地方を中心に分布しています。当時は、今よりも寒い氷河期でオオツノシカなどの大型動物を追って集団が移動する狩猟採集社会でした。この石器は、狩猟に用いられた槍先と考えられています。

石器の性能は、猟の成功を左右し集団の生死に関わるもので、その形は非常に重要でした。同形の

石器からは、八十里越を越えて人の行き来があり、交流があったことが伺えます。

八十里越を介した先人たちの往来は、1万5千年前の石器にその原点を見ることができます。

遺跡から見た八十里越を通じた人との往来について見ていくことを今回から6回シリーズでお届けします。お楽しみに…。



杉久保型ナイフ形石器
左:荒沢遺跡出土
右:猿倉遺跡出土
(上部欠損、『只見おもしろ学ガイドブック』2013 只見町)

諸橋轍次記念館企画展

八十里越を行く ～峠を越えた人々～

6月30日(日)～7月28日(日)

八十里越は、越後と会津を結ぶ重要な街道でした。170年前に牛馬が通れる道に大改修され、人や物の往来が盛んになり、時には飢饉に苦しむ人々に救援米を運んだ命をつないだ峠道でもありました。145年前の戊辰戦争では奥羽越列藩同盟軍と新政府軍がこの峠を越え、只見町滝原の戦いで会津戦争が終結しました。

企画展では、この2つの時期の八十里越で繰り広げられた人々のドラマを多くの展示品で紐ときます。

展示説明

とき…6月30日(日) 午前11時～正午
入館料…6月30日(日)のみ無料
・一般 500円
・小中学生 200円



◀ 戊辰戦争で使用されたガトリング砲 (復元品・長岡市河井継之助記念館所蔵)

講演会

八十里越を越えた河井継之助 ～只見における最後の十二日間～

幕末の戊辰戦争で義のために戦った長岡藩家老の河井継之助は、八十里越を越えて会津只見で最期を迎えます。戊辰戦争とラストサムライ河井継之助最後の十二日間を追います。

とき…6月30日(日) 午後2時～4時
講師…会津史学会 理事 飯塚 恒夫
定員…先着150人
申込開始日…6月4日(火)

申し込み・問い合わせ

諸橋轍次記念館 ☎0256 (47) 2208

市のすがた
5月1日現在
(対前月)



人口
102,847人
(減110人)



男
49,986人
(減39人)



女
52,861人
(減71人)



世帯
35,034世帯
(増6世帯)

出生：56人 死亡：114人
転入：269人 転出：235人

～団地世代のみなさまへ～

退職祝・還暦祝・古希祝・米寿祝
記念写真キャンペーン中

ちゃんちゃんこ (還暦・米寿用)
還暦用赤ドレス・ブレザーをご用意しております

八切サイズ [15.5x20.5cm]
特別価格 **9,800円**

同ポーズ焼増4,200円

フォトスタジオUSUTA 三条市栄町1-26(地蔵居センター裏)
(TEL) am9:00~pm7:00
水曜日定休 カスタ 焼き直し 0120-508-503

753 8/31までの七五三は特典付きでお得!

撮影料金 **¥5,000割引**
お参り着物レンタル **30%OFF**
キャンペーンフォトパネル **プレゼント!**

(※写真¥31,500以上お買い上げの方)
1年で一番お得な時期です!七五三撮影なら今ですよ

6月1日
スタート!

ゆめいん 検索
三條市石上2丁目15-40-2 ☎(0256)33-9901