

SANJO

2013
5.16
No. 0185

広報さんじょう



越後三条・ 高城ヒメサユリ祭り

5月20日(月)～6月5日(水)

詳しくは
2ページ

ヒメサユリが群生する「高城ヒメサユリの小径」は、高城城址へと続く約1時間のハイキングコースになっています。毎年全国からたくさんの観光客が訪れ、可憐なピンク色のヒメサユリを楽しむ人々で賑わいます。

講座・催し

保内公園イベント案内

保内公園 緑の相談所 ☎0256・38・5240

子ども野鳥観察会

とき…5月19日(日)午前7時30分～11時
対象…小中学生(小学生は保護者同伴)
申込期限…5月18日(出)

第15回バラ展

とき…6月2日(日)午前9時30分～午後5時
*駐車場に限りがあります
ので、乗り合わせ
ていただくか、
公共交通機関を
ご利用ください。



中央公民館

☎0256・32・4811

申し込みは不要です。
とき…5月22日(水)午後1時30分
上映作品…東京物語(主演笠智衆、
東山千栄子、原節子)

「諸橋轍次博士のロイイベント」

諸橋轍次記念館 ☎0256・47・2208

諸橋博士の誕生日である6月4日
直近の日曜日を「諸橋轍次博士の日」と
しています。展示室の無料開放のほか、
催しを行います。
とき…6月9日(日)

●嵐溪十勝をマイクロバスで訪ねる
〜下田のいまむかし〜
諸橋轍次博士の父嵐陰が描いた嵐溪
十勝(明治の下田の風景)を訪ねます。
集合場所…中央公民館または諸橋轍次
記念館

●子ども紙芝居
「諸橋轍次博士ものがたり」
博士が生まれ育った家で紙芝居を
上演します。
時間…午前10時、午後1時
●収蔵作品解説会(博士自作漢詩)
収蔵されている作品を解説します。
時間…午後1時

●ビデオ劇場「懐かしの博士上映会」
生前博士が出演した映像を上映します。
時間…午前11時、午後2時

2013 春の保内公園まつり

5月25日(土)・26日(日) 保内公園 緑の相談所 ☎0256(38)5240
午前9時～午後4時 *一部イベントは午前10時～

来場の際は公共交通機関をご利用になるか、乗り合わせにご協力ください。

おすすめ!

●春のオープンガーデン巡り
保内公園を起点に2コースに分かれて
出発。(少雨決行)若葉の頃の庭と景色を
お楽しみください。
とき…午前9時～、午後1時～
ところ…第一駐車場総合案内テント前集合
参加費…300円



花鉢 無料プレゼント

とき…正午～
ところ…緑の相談所脇の
テント内

両日先着
100人

●春のお呈茶 茶道体験
ところ…茶室 松涛庵
参加費…500円
定員…両日先着 50人

●押し花体験と作品展示
ところ…緑の相談所 2階講義室
参加費…100円

●かご作り体験
アケビなどのつるを使って、かご
を編んでみましょう。
ところ…緑の相談所 2階資料室
参加費…500円～

●マジックバルーン、水ヨーヨー
マジックバルーンの実演と
水ヨーヨーを無料プレゼント。
ところ…熱帯植物園温室前
催し物広場

楽しい体験コーナーが
こんなにいっぱい!

●流木で作ろう体験
流木で恐竜やジオラマなどを
作ってみよう。
ところ…熱帯植物園温室脇テント内
(雨天:緑の相談所1階展示ホール)
参加費…200円

●竹トンボ飛ばし体験
昔懐かしい竹トンボを飛ばして
みよう。竹トンボの販売もあります。
ところ…熱帯植物園温室脇テント内
(雨天:緑の相談所1階展示ホール)

●寄せ植え体験
プランターに草花などを植えて
寄せ植えを作ります。
とき…午前10時～正午、
午後2時～4時
ところ…憩いの広場噴水前
参加費…1,000円
定員…両日先着 50人

●木工工作体験
木材で作る自由工作。木工の
プロがお手伝いします。
ところ…熱帯植物園温室脇テント内
(雨天:緑の相談所 脇ピロティ内)
参加費…子ども:100円
親 子:300円
大 人:500円



●祭りコンサート
アマチュア演奏家による歌や
楽器演奏が楽しめます。
とき…午前10時～正午、
午後2時～4時
ところ…水辺の広場噴水前

●フラワーアレンジ作品展示
と販売
生花やプリザーブドフラワーを
使ったフラワーアレンジの作品
展示と販売
ところ…緑の相談所 2階通路付近

●露店販売
焼きそばなどおいしいものを
用意してお待ちしています。
ところ…熱帯植物園温室前催し物
広場

●植木販売
ところ…緑の相談所前テント内
および傾斜地



●緑化園芸相談
ところ…緑の相談所前テント内
特設相談コーナー

●野菜販売
地元の野菜や山菜などを販売
します。
ところ…熱帯植物園温室脇テント内

●竹炭と竹細工制作実演・販売
ところ…熱帯植物園温室脇テント内
(雨天:緑の相談所1階展示ホール)

●フリーマーケット
遊休品などの販売。掘り出し物
がたくさんあるよ。(雨天中止)
ところ…第一駐車場脇(東側)

越後三条・高城ヒメサユリ祭り

営業戦略室 観光係 ☎内線214



5月20日(日)は先着100人、5月25日(土)・26日(日)は各日
先着200人におにぎりを無料サービス。また、ヒメサユリの
苗や野菜、山菜などを販売します。
なお、祭り期間中は維持管理協力金200円をいただきます。
とき…5月20日(日)～6月5日(水)
ところ…高城ヒメサユリの小径(森町)
駐車場…ヒメサユリの小径駐車場(160台)
*ヒメサユリの小径駐車場にトイレと東屋が完成しました。



ヒメサユリの小径
部会長

新しいヒメサユリ駐
車場が完成しました。
新たなスタートとして
捉え、地域活性化に部会
で取り組んでいきたい
と思います。



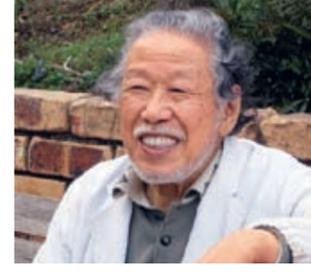
道の駅「漢学の
里ただ」が4月
にリニューアル
オープン。行きは
下田郷の観光情報、帰りは野菜、
おみやげ品などを入手できます。
ぜひお立ち寄りください。

下田郷
観光の
拠点

三条まんま塾 食と農で元気アップ講演会

健康づくり課 食育推進室
☎内線 477

とき：5月26日(日)午後2時45分～4時30分(受け付け…午後2時30分)
ところ：総合福祉センター
内容：基調講演「土からの食育」
講師：公立菊池養生園名誉園長 竹熊 宜孝
その他：当日は要約筆記があります。



大菊培養(春季)講習会

中央公民館
☎0256-324811

当日は、菊のさし芽を差し上げます。申し込みは不要です。
とき：5月26日(日)午前10時～11時30分
内容：さし芽と小鉢の移植、8月までの培養と管理
定員：先着50人

図書館イベント情報

図書館 ☎0256-320657

これがオススメ

「旅猫リポート」 有川浩/作
文藝春秋 F/A71



ある事情で飼った猫のナナを手放さなければならなくなったサトルは、ナナの引き取り手を求め、銀色のワゴンに乗って旅をする…。猫視点で語られる一人と一匹の旅物語。コロボックル物語の挿絵を描いた村上勉さんの表紙もステキです。第34回(2013年)吉川英治文学新人賞候補作。

図書館施設ボランティア講座

とき：6月4日(火)午前10時30分～正午
ところ：図書館本館

下田昔話の会

下田出身の中野ミツさんをお招きし、ボランティアとともに楽しい昔話や、三条の民話などを語ります。
とき：6月9日(日)午後2時
ところ：下田公民館

語りの講座

語り始めてみたい方、より深く知りたい方向けの講座です。
講師：中野ミツ
とき：6月9日(日)午後4時
ところ：下田公民館



三条風合戦

営業戦略室 観光係 ☎内線 418

とき：
・6月1日(土)
午前9時～午後4時 合戦
・6月2日(日)
午前9時～開会式・イベント
午後1時～4時 合戦
ところ：三条・燕総合グラウンド
イベントなど：(6月2日(日))
・子供風合戦
・申込必要、参加費200円
(申込必要、参加費200円)
・和太鼓演奏
・小学生による風ばやし
・優勝あてクイズ
・小風プレゼント
・福島の皆さんによる風あげ

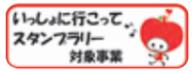
芸術鑑賞ツアー「親子で巡る安曇野絵本美術館めぐり」

生涯学習課 文化振興係
☎0256-470048

とき：7月27日(土)午前8時～午後7時40分
先行：絵本美術館・安曇野ちひろ美術館(長野県安曇野市)

参加費：
・大人 3900円
・中学生 3200円
・小学生 2800円

定員：抽選21組
対象：小学生または中学生とその保護者(2人1組)
集合場所：市役所三条庁舎
申込方法：往復はがきに郵便番号、住所、親子2人の氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し、お申し込みください。
申込期限：5月27日(月)(必着)
申込先：〒955-0072



注意事項：
・1組2通以上または1家族2通以上の応募、市外の方の応募や必要事項の記載がないものは無効です。
・応募者多数の場合、ほかの芸術鑑賞ツアーと重複しての参加はご遠慮



絵本美術館

いただく場合があります。
・初めての方を優先します。

水道週間 大崎浄水場の開放

大崎浄水場
☎0256-383539

暮らしに欠かすことのできない水道。普段は入れない浄水場を見学し、その大切さを感じてみませんか。
今年、大崎浄水場竣工80周年を記念して、登録有形文化財の国登録にご尽力をいただいた長岡造形大学の平山教授を講師としてお迎えし、見学会を開催します。
とき：6月2日(日)午前9時～午後4時
内容：
・浄水場の国登録有形文化財建物見学会
午前10時～、午後2時～
定員：各回先着30人

三条歴史講座2013・春

歴史民俗産業資料館
☎0256-334446

・粗品(大人先着1000人)プレゼント
・金魚(子ども先着500人)プレゼント
・三条管工事業協同組合の協力による綿あめ、ポップコーンなどのプレゼント(子ども限定・無くなり次第終了)



今年、名誉市民の諸橋轍次博士生誕130年と岩田正巳画伯生誕120年に当たり、両氏の業績や人となりについて、諸橋轍次記念館館長と県立近代美術館主任学芸員をお招きして学びます。全2回受講いただいた方には修了記念品をプレゼントします。
テーマ・とき：
・諸橋轍次博士の回
6月16日(日)午後2時～
・岩田正巳画伯の回
6月30日(日)午後2時～
ところ：図書館本館
参加費：各回100円
定員：各回先着40人
申込期限：各開講日の前日

問い合わせ：三条風協会事務局 丸山
☎0256-325901
●風合戦写真コンテスト
応募方法は、市内カメラ店にお問い合わせください。



家庭園芸講座

サンファーム三条
☎0256-382556

野菜コース

とき：6月2日(日)午前10時～11時30分
内容：春夏野菜の生育期の管理、夏まきニンジン、短根ゴボウ、ネギの作り方
●果樹コース
とき：6月9日(日)午前10時～11時30分
内容：夏季の成長と管理、クリの作り方
◆共通事項
定員：各コース先着40人
申込開始日：5月18日(土)

企画展「屏風絵の世界」後期展示

歴史民俗産業資料館
☎0256-334446

かつて三条まつりが「屏風まつり」とも呼ばれていたことにちなみ、屏風展を開催しています。後期展示では、五十嵐俊明「孔明計事姜維を伏す図屏風」、長谷川嵐溪「蘭竹山水図屏風」などを展示します。
会期：5月14日(火)～6月16日(日)



長谷川嵐溪「蘭竹山水図」当館所蔵

*この印がある行事に参加する場合は「健康マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

わんぱく大学

中央公民館 ☎0256-324811

対象：市内に在住の小学3年～6年生
定員：抽選30人
参加費：2千円
申込期間：5月16日(木)～6月13日(木)



Table with 4 columns: 回 (No.), と き (Date/Time), 内 容 (Content), と ころ (Location). Contains 8 rows of event details.

* 1・6・7・8回は現地集合、それ以外は中央公民館集合です。

農業担い手育成塾

農林課 農政係 ☎内線221

市内農業者などを対象に育成塾を開講します。詳しくはホームページをご覧ください。

販売実践コース

農産物の販売技術、販路開拓のノウハウ、経営改善に向けた計画の作成・実践まで、専門家のサポートを受けながら学びます。

定員：10人程度

とき：6月中旬～平成26年2月(全14回)

内容：売上アップ策、商品の強み・売りの検討、販売戦略の作成、営業力強化 など

品質向上コース

消費者から継続して購入してもらえらる農産物生産のためには、品質向上が不可欠です。先進的な農業者による実地指導で品質向上につなげます。

定員：10人程度

とき：6月中旬～平成26年2月(講義3回、実地研修は作物のポイントごとに開催)

内容：施設野菜、露地野菜の指導、トレーサビリティ、土づくり など

三条産農産物の販売を支援します

農林課 地産地消推進室 ☎内線704

市内の農業者や農業者団体、市内産農産物の流通などを行う業種を対象に、補助金を支給します。申請方法など詳しくはホームページをご覧ください。

海外販路開拓事業

三条産米の海外販路確立を目標とし、市内の農業者や市内産農産物の流通などを行う業種が実施する有望需要国における販促活動に係る経費の一部を補助します。

募集団体：2団体

補助率：定額、上限30万円

振り売り支援事業

買い物が困難な環境にある消費者の視点に立って、定期的に軽トラックに米、野菜や果物などの農産物の移動販売、いわゆる振り売りを実施する市内の農業者に対して、経費の一部を補助します。

募集件数：5件程度(予算の範囲内)

補助率：2分の1、上限5万円

庭先集荷流通事業

出荷手段がなく、自家消費や廃棄などで流通しなかった市内の農産物を、生産者に代わって集荷を行い、直売所

スポーツ

体育施設の無料開放

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

総合体育館
とき：6月10日(月)午後6時～9時
利用種目：ソフトバレーボール、卓球
*スポーツ推進委員が担当します。



市民プール

とき：毎週土曜日午前10時～午後8時
対象：幼児、小中学生
*水泳キャップとロッカー代20円を持参してください。

三條機械スタジアム

とき：6月26日(水)午後6時～9時
場所：グラウンド(ナイター)
対象：小中学生
*グローブのある方は持参してください。硬式球は使用できません。

などで販売を行う集荷運営団体に対し、集荷に係る経費の一部を補助します。募集団体：2団体

補助率：定額、上限15万円

農業者グループ研究支援事業

市内の農業者グループが自主的に実施する研修、研究など、自ら技術などを習得しようとする活動に要する経費の一部を補助します。(ただし食糧費を除く)

募集団体：4団体程度(予算の範囲内)

対象要件：1団体農業者5人以上のグループ

補助率：2分の1、上限10万円

三条市メール配信サービス

政策推進課 広報広聴係 ☎内線308

市では、防災や防犯情報などの安心・安全に関する情報や、市長のメッセージが載っているひめさゆりメール、ごみ収集日を配信しています。配信を希望される場合は、登録が必要です。

配信情報：防災情報(気象・地震・避難情報など)、防犯情報(不審者情報など)、感染症情報(インフルエンザ情報など)、ひめさゆりメール、各種ごみ収集日、広告募集案内

登録方法：

(1)ご利用になっている携帯電話やパソコンから、次のアドレスへ件名

チャレンジウォーク'13

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

とき：6月9日(日)午前8時30分～正午
集合場所：総合運動公園芝生広場
対象：市内に在住または通勤、通学する方で2～5人のグループ(小学3年生以下が参加する場合、大人1人以上が参加すること)

参加費：1人100円

定員：先着50組

持ち物：筆記用具、グループで1個の腕時計

競技方法：ゲームとクイズの合計ポイントにより競います。

申込方法：健康づくり課、栄・下田サービスセンターへ参加費を添えてお申し込みください。

申込期限：5月31日(金)



本文を空欄にしたままメールを送信してください。折り返し、受け付けメールが届きます。

regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

(2)届いたメールを開き、必要事項を入力して登録してください。

*携帯電話をご利用の方は、@city.sanjo.niigata.jpからのメールを受信できるように設定してください。

三条市メール

配信サービスのQRコード



*ごみ曜日メールの登録はホームページをご覧ください。



建設リサイクル法

啓発パトロールの実施

建築課 審査指導係 ☎内線495

建設リサイクル法では一定規模以上の建物の解体工事などについて分別解体、再資源化、事前の届出などを義務付けています。市民の皆さんや業者の方への啓発パトロールを実施します。

とき：5月20日(月)～24日(金)

選挙人名簿の縦覧

選挙管理委員会事務局 ☎内線320

6月1日現在で新たに登録される方の選挙人名簿の縦覧を行います。

とき：6月3日(月)～7日(金)

ところ：選挙管理委員会事務局、栄・下田サービスセンター

新規登録者

平成24年12月2日～平成25年3月1日の間に三条市に転入した方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている、本年6月1日現在で満20歳以上の方

平成5年3月3日～平成5年6月2日の間に生まれた方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている方

平成25年3月3日～6月2日の間に在外選挙人名簿に登録された方

自転車事故に注意

環境課 交通政策室 ☎内線243

自転車は「車の仲間」です。もし自転車で行き交す歩行者と衝突してけがをさせた場合は交通事故となり、刑事責任や民事責任を問われます。

自転車に乗るときは交通ルールをしっかり守り、スピードは出さないなど、安全に利用しましょう。

自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
2 車道は左側を通行
3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを行く
4 安全ルールを守る
5 子どもはヘルメットを着用

認知症サポーター養成講座
安心して暮らせるまちへ

高齢介護課 高齢福祉係

☎内線448

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者のことです。サポーターが増えることで、認知症になっても安心して暮らせるまちになっていきます。

講師を地域に派遣しますので、職場、PTA、老人会、自治会などで講座を受講し、認知症サポーターになりませんか。
開催時間：年末年始を除く午前9時～午後9時で、1回60分～90分程度
対象：市内に在住または通勤、通学する原則として10人以上のグループ

6月の休館日

Table with 2 columns: 施設名, 休館日. Includes 図書館, すまいるランド, 緑の相談所, etc.

人権擁護委員の委嘱

市民窓口課 市民係 ☎内線476

人権擁護委員の任期満了に伴い、次の方が4月1日付けで委嘱されました。

- ◆再任人権擁護委員
・棚鱗 皆木 英男



申込方法：講座開催希望日の40日前までに、申込書を高齢介護課に提出してください。なお、DVDを視聴できる会場を申込団体に用意してください。

定期予防接種

子どもの育ちサポートセンター

総合支援係

☎0256-45-1114

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチンが定期予防接種になりました

対象者は無料で接種を受けられます。対象：

- ・ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン：生後2カ月～5歳未満
・子宮頸がん予防ワクチン：小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子
*標準的な接種年齢は中学1年生です。

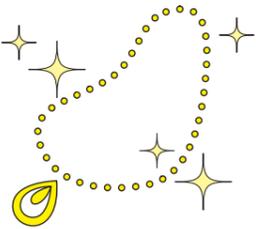
ストップ消費者被害 第29回

市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎内線712

買い取られた貴金属はクーリング・オフできます

相談事例

「不用品などを買い取ります」という電話があり、来訪してもらいました。しかし、業者は用意していたものをざっと見ただけで「貴金属はないか」と聞いてきました。「ない」と答えましたが、



あまりにもしつこく聞いてくるため、仕方なく金のネックレスなど4点を見せたところ、「それを売ってほしい」と言われました。断りましたが、業者の様子が怖く、なかなか帰ってくれないため、あきらめて売却し2万円を受け取りました。

よく考えると大事なものであり、数日後「返してほしい」と連絡しましたが、「すでに手元にない。クーリング・オフはできない」と断られました。本当にクーリング・オフはできないのでしょうか。

市民なんでも相談室からアドバイス

- 1 買い取られた貴金属は、クーリング・オフができます。
2 法律で定められた書面を受け取った日を含め8日以内であれば、無条件で解約することができます。

一口メモ

- 1 契約したとしても、商品を手渡す必要はありません。
2 クーリング・オフが適用されない商品など例外もありますので注意が必要です。何よりも、まず売却したくない場合はきっぱり断りましょう。
3 困った時は、早めに市民なんでも相談室へご相談ください。

消費者トラブル情報メールにご登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。こちらへ空メールを送信し登録してください。



regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

無料弁護士相談を開催しています

市民なんでも相談室では毎月2回(第2水曜日、第4日曜日)、無料弁護士相談を開催しています。事前の相談が必要ですので、詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

今月の税金・料金

- 軽自動車税... 年額分
国民健康保険税... 第2期
介護保険料... 第2期
保育料... 5月分
市営・県営住宅使用料(駐車料)... 5月分
水道料金・下水道使用料... 5月分
5月31日(金)までに、忘れずに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。
●夜間納税相談
とき：毎週火曜日(祝日は除く)午後5時30分～8時
ところ：収納課 ☎内線200
問い合わせ：収納課 ☎内線200
*水道料金・下水道使用料は水道お客さまセンター
☎0120-25-0015へお問い合わせください。



二情報

くらしに役立つ
情報満載!

ハローワーク三條 新規卒者の求人申し込み・ 各種助成金説明会

とき：5月23日(木)午後1時～3時
30分
ところ：三條商工会議所
対象：
ハローワーク三條管内事業所
内容：
・新規卒者の職業紹介状況
・求人申し込み手続き
・公正な採用選考
・各種助成金制度 など
問い合わせ：
ハローワーク三條学卒担当
☎0256385431



とき：5月26日(日)午前10時30分
～午後4時
ところ：三條商工会議所
問い合わせ：
事務局 yucco smile 須佐
☎09049218130

・第4回…6月28日(金)
全スタッフによる総合指導と
中央検査部長の講話
・フォロー検査…11月5日(火)
身体計測、血圧測定、血液検査
など
時間：各回午後6時～7時30分
ところ：燕労災病院
受講料：
・全コース(全4回とフォロー
検査)
9800円
・基本教室(全4回)
7千円
・フォロー検査のみ
2800円
*フォロー検査のみは、以前に
基本教室を受講した方が対象
です。

燕労災病院 メタボ改善教室

糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満
など生活習慣病の予防を目的に
開催します。
とき・内容：
・第1回…6月4日(火)
身体計測、血圧測定、血液検査、
筋肉バランス測定などと医師の
講話
・第2回…6月14日(金)
適正カロリー食体験と管理栄養
士の講話
・第3回…6月21日(金)
ストレッチ、ウォーキング指導と
理学療法士の講話

第二回 たまりば市

昨年12月に行われた「たまりば
市」が更にパワーアップして帰って
きます。ハンドメイド小物、アロマ、
ネイルなど40のブースが皆さまを
お迎えます。お客様はもちろん、
出店者も楽しんで笑顔になれる
場所です。

身近な水環境調査

生き物調べ

6月9日(日)は全国一斉に身近な
水環境調査が行われます。五十嵐
川を愛する会では、五十嵐川や
新通川の水质調査、田川での生き
物調べを行います。小学生でも
楽しめる内容です。
とき：
6月9日(日)午前9時～11時30分
(受け付け…午前8時30分)

集合場所：
三條市総合運動公園 駐車場
参加費：300円
定員：先着30人程度
服装：ぬれてもいい服装と脱げ
にくい履物(スニーカーやスポ
ーツサンダルなど)
持ち物：
虫採り網など(貸し出しあり)
申し込み・問い合わせ：
五十嵐川を愛する会事務局(三條市
建設課内)
☎0256345511(内線
299)

夏季限定・短期集中 シェイプアップトレーニング

理想の体を目指すために有酸素
運動を中心としたシェイプアップ
トレーニングです。
とき：7月1日～8月31日



・第4回…6月28日(金)
全スタッフによる総合指導と
中央検査部長の講話
・フォロー検査…11月5日(火)
身体計測、血圧測定、血液検査
など
時間：各回午後6時～7時30分
ところ：燕労災病院
受講料：
・全コース(全4回とフォロー
検査)
9800円
・基本教室(全4回)
7千円
・フォロー検査のみ
2800円
*フォロー検査のみは、以前に
基本教室を受講した方が対象
です。

申し込み・問い合わせ

三條市体育協会(体育文化センター)
☎0256325211
メール jimukyoku@sanjoaikyo.jp



毎週水・木曜日午後3時～4時
ところ：三條市体育館
内容：マシンを使った有酸素運動
体幹トレーニング
参加費：300円
定員：各回先着5人(前日までに
予約)
申し込み・問い合わせ：
三條市体育協会(栄体育館)
☎0256451150
メール jimukyoku@sanjoaikyo.jp

守ろう！電波のルール

公共の電波を正しく使用する
ために、電波法というルールが
あります。
しかし、ルールを守らない「不法
無線局」から発射される不法な
電波によるテレビ・ラジオの受信
障害や消防・救急や航空など重要
な無線通信への混信・妨害は後を
絶ちません。
また、インターネット取引など
により、日本では使用できない
外国規格の違法な無線機器が流通
しています。これらは比較的容易
に入手できるため、法令違反の
認識がないまま使用し、混信妨害
の原因となるケースが増えて
います。

いじめ・体罰・子ども なんでも相談

電話相談、面接相談いずれも
予約不要です。親などの大人から
の相談、子ども自身からの相談も
歓迎します。
とき：6月1日(日)午前10時～午後
3時
ところ：新潟県弁護士会館
内容：学校でのいじめ、体罰、
親からの暴力・虐待、家庭の親子
関係、震災による子どもの問題、
その他子どもに関する悩み事
相談料：無料
相談専用ダイヤル：☎0570
045533(当日限り)
問い合わせ：新潟県弁護士会
新潟市中央区学校町通1番町1番地
☎0252225533

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください!

燕三条ローンプラザ(イオン県央店となり) <<ご予約は不要>> 午前9時～午後5時

土・日曜日ローン相談開催中!

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を付けております。

※祝日と重なった場合は休業日となります。
ローンなら みんなのさんしん

☎0120-67-3734

さんしん 三條信用金庫

免許を取ろう

自動二輪車の教習車 新車になりました

三條自動車学校 大崎

三條市東大崎(大崎小学校近く) ☎38-3808
ホームページアドレス <http://www.sanjo-ds.co.jp>

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会
「保険クリニック燕三条店」では6月30日まで保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスしてくれます。

■相談は完全予約制
問：保険クリニック燕三条店
場：三條市荒町2-26-7
TEL：0120-774-166

新しく医療・介護専門派遣・職業紹介サービス

- ◆特定労働者派遣：当社の常用雇用者として就業して頂きます
- ◆職業紹介：登録するだけで正社員・パートの求人を紹介

施設の看護職・介護職の求人もあります!

株式会社 生活サポーターふるまい ☎0258(66)8825
(特定労働者派遣 特15-300728)(有料職業紹介 15-ユ-300089)

出会い恋活婚活パーティー

恋活サポート応援企画 新たな人生をふたりで
毎月一回開催 燕三条 FM ラジオハートで攻略法を放送中
パーティー日程など詳細は下記迄お問い合わせ下さい

携帯 090-5994-1629 新田
アドレス yuuya14@softbank.ne.jp
HP <http://www7.ocn.ne.jp/~konkatu>

種別	相談名	とき	ところ	相談員	内容	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時 *臨床心理士による相談は事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	市保健師、臨床心理士など	子どもの発育の心配事や子育ての悩みに関する相談	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 16日(日) 午前9時～正午 *事前申込必要	青少年育成センター	市嘱託専門相談員	自分自身のこと、子どもに関する相談	青少年育成センター フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	市嘱託専門相談員	児童虐待を含む子どもや家庭の問題などの相談	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談				DVおよび離婚問題など女性側からの相談	
子どもなんでも相談	4日(火)、11日(火)、15日(土)、25日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	子どもなんでも相談員	いじめや虐待など、子どもの問題などの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511	
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	市保健師 市管理栄養士	心と身体に関する健康や食事に関する相談	健康づくり課 保健指導係 (☎内線722)
		5日(水) 午前9時30分～11時30分	下田保健センター			
		27日(木) 午前9時30分～11時30分	栄保健センター			
	精神保健福祉相談	20日(木) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相談室	服部 宗和 医師 (服部クリニック)	心の健康に関するいろいろな相談	三条地域振興局 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
障がい者相談支援	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援員	市内で生活している障がいのある方や家族が地域で生活する上で困っていることや悩みなどに関する相談、支援	相談支援センター ハート ☎(35)0815	
	平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ			☎(47)1221	
	平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業 ひめさゆり			☎(46)5677	
	平日 午前9時～午後5時	相談支援 青空			☎(47)1267	
法律	弁護士による無料法律相談	7日(金)、14日(金)、21日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (5月28日(火)午前9時～)	総合福祉センター	弁護士	法律に関する相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
	司法書士による無料法律相談	8日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要		司法書士		司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
その他	行政相談	17日(月) 午後1時～3時	栄寿荘	行政相談委員	国の行政全般についての苦情や意見、要望	栄サービスセンター ☎(45)1110
	特設人権相談	5日(水) 午前10時～午後3時	中央公民館	人権擁護委員	人権に関する相談をはじめ、日常の困り事などの相談	新潟地方法務局 三条支局 ☎(33)1375
			農村環境改善センター 産業開発センター			
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	市担当職員	生涯学習情報の提供や学習相談	生涯学習課 ☎(47)0048 メール gakusyusodan@city.sanjo.niigata.jp
金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫 三条支店	担当職員	資金繰りの相談や、運転・設備資金の紹介、あっせん	三条商工会議所 ☎(32)1311	

日常の心配事や悩み事、何でもご相談ください

問い合わせ：市役所 ☎0256(34)5511

心配や不安を抱えているなら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」にご相談ください。ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。



6月の特設相談

市民なんでも相談室では、関係機関の相談を開催しています。

(市外局番 ☎0256)

相談名	とき	ところ	相談員	内容	問い合わせ
行政相談	18日(火) 午後2時～4時		行政相談委員	国の行政に関する苦情や意見、要望	市民なんでも相談室 ☎内線711
消費生活相談「弁護士無料法律相談」	12日(水)、23日(月) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	弁護士	悪質商法の被害や多重債務など、深刻な消費生活相談 *市民なんでも相談室に事前相談が必要です。	
無料公証法律相談	20日(水) 午後1時～4時		公証人	相続、遺言などの公正証書に関する相談	三条公証役場 ☎(32)3026

種別	相談名	とき	ところ	相談員	内容	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談(消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	消費・生活相談員、市担当職員	日常の心配事や悩み事、悪質商法の被害や多重債務などに関する相談	市民なんでも相談室 (☎内線711)
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター			栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	税理士会無料税務相談	5日(水)、19日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	税理士会 三条支部事務所	税理士	税金に関する相談	税理士会三条支部 ☎(33)0380
	青少年のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	ソレイユ三条	厚生労働省 受託団体 相談員	就労に関することから対人関係まで、幅広い悩みの相談	三条地域若者サポートステーション ☎(32)3374 fax(32)9898 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	専門相談員	就職活動全般に関する相談、アドバイス	ワークサポート三条 ☎(32)5262	
心配ごと相談		5日(水)、12日(水)、19日(水)、23日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	心配ごと相談員	日常のさまざまな困り事、心配事などの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		3日(月)、17日(月) 午後1時～4時	栄寿荘			社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		11日(火)、25日(火) 午前9時～正午	下田公民館			社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506

すまいるランド

申込不要の講座

講座名	とき	内容
すまいるランド フリーマーケット	16日(日) 午前9時30分～午後2時	子どもの衣類やおもちゃがいっぱい! *出店希望詳細は5月1日号に掲載。 *フリーマーケット時間内はおもちゃは使えません。
作ってあそぼう	2日(日) 午前10時～午後2時	スケルトンくらげ
えほんのじかん	4日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
えいごであそぼう	5日(水) 午前11時～11時30分 8日(土)	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合ひましょう。
親子ふれあいトレーニング	7日(金) 午前10時30分～11時 21日(金)	動ける服装で来てください。 *講座の時間は遊具が使えません。
すまいるシアター	9日(日) 午前10時～11時30分頃	こぶとりじいさん、人形劇かさ地蔵 ほか
三条っ子ママくらぶ	10日(月) 午前10時30分～正午	いっぱい積み木、童具であそぼう
栄養士ぱくぱく相談	11日(火) 午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	11日(火) 午前9時30分～11時30分 25日(火)	助産師による相談会
わらべ唄で遊ぼう	24日(月) 午前10時30分～11時	昔なつかしいわらべ唄、伝承遊びで心癒みましよう
いっしょに歌いましょう	18日(火) 午前10時30分～11時	親子で手遊びをしたり、リズムに乗って一緒に歌いましょう。
楽しいおりがみ	22日(土) 午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作りませんか?
おはなしポケットのおはなしかい	22日(土) 午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや紙芝居
おもちゃの病院	23日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代(100～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。



子育て情報 Pickup!



6月のおススメイベント

*こちらの講座は予約が必要です。参加費の記載のないものは無料です。

子育ての疲れを癒します
足もみ肩もみサロン
6月6日(木) 定員 | 先着12人
午前10時30分～11時30分
内容* 足や肩をクイックマッサージでリラックス
対象* 子育て中の家族
参加費* 300円

赤ちゃんとお目合わせてスキンシップ
ベビーマッサージ
6月14日(金) 定員 | 各回先着12人
午前10時30分～11時30分
内容* わらべ歌(インストラクター: 渋谷 めぐみ)
6月26日(水) 午前10時30分～11時30分
内容* タッチケア(インストラクター: 谷 慶子)
対象* 4カ月～1歳6カ月
参加費* 300円

自分だけの作品を作ってみませんか
ニコニコ工作くらぶ
定員 | 先着15人
申込期限 | 6月21日(金)
6月27日(木) 午前10時～正午
内容* 動物のキッチンペーパースタンド作りを楽しみましょう。(木製)
参加費* 800円

楽しく学べて暮らしに役立つ
子育てママのためのエコ&エネ講座
定員 | 先着12人
申込期限 | 5月30日(木) 保育ルーム有り
6月12日(水) 午前10時30分～正午
内容* 家電製品の上手な使い方や手軽にできる省エネ節約手法を紹介します。
スイーツ・ドリンク付 主催: 東北電力

写真をかわいくデコレーション
mocoroスクラップブック
定員 | 各回先着8人
申込期限 | 6月14日(金)
①6月19日(水) 午前10時～11時
②6月19日(水) 午前11時～正午
内容* 「セタ」デザインでフォトをかわいくデコレーションして楽しもう。
参加費* 500円

完璧な親なんていない
Nobody's Perfect! Vol.1
6月3日(月)～7月8日(月) (全6回)
午前10時～正午
*詳細は5月1日号に掲載。

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時間	内容
6日(木)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時～11時	信ちゃんルーム「子育てを楽しもう」講師: 小柳信子
7日(金)	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時～正午	しらさぎ森林公園で遊ぼう
10日(月)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時20分	キッズエアロビクス 講師: ガレージ1
11日(火)	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	随時	父の日プレゼント作り
12日(水)			
19日(水)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時～11時10分	救急法研修会
20日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分～11時20分	親子ふれ合いエクササイズ 講師: ガレージ1
25日(火)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前10時30分～11時30分	わらべうたベビーマッサージ

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。
*そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時保育

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に保育士へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談

[平日] 午前9時～午後4時

すまいるフォト
子ども同士のやり取りも楽しそう

えほんのじかん
絵本の読み聞かせや楽しい手遊びも大好評

フリーマーケット
何にしますか... くださいな!

すまいるランド 講座をご紹介します!

普段の忙しさを忘れて作品作りに懸命に取り組みます
ニコニコ工作くらぶ

お父さんここはぼくが作るんだよ!
さて、何ができるかな... 作ってあそぼう

すまいるランドは 休日も開いています!
子どもの楽しい夢がいっぱい!

- 保健師育児相談 [平日] 午前9時～11時30分
- 子育て ホットホット相談 平日随時受け付け
- *子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ
すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

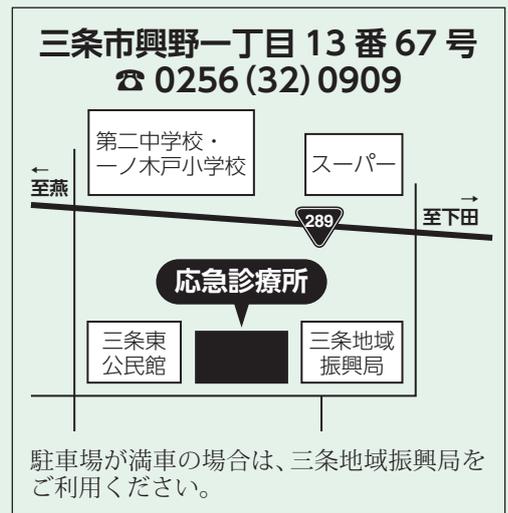
すまいるランド 6月の休館日 17日(月) 28日(金)

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

	診療時間
月曜～土曜	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 受け付け：午前9時～正午
	午後1時30分～5時 受け付け：午後1時～4時30分
	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時



新潟県小児救急医療電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (午後7時～10時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～午後5時 (正午～午後1時は事前に電話してください。)

6月	内科系			外科系		
2日(日)	林 俊 彦 クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
9日(日)	なかじま医院	三條市新堀1305-1	市外局番 0256 ☎(45)7777	中之島 クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
16日(日)	内島医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	わたなべ皮フ科 クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
23日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	石澤医院	見附市新町3-3-50	☎(62)2500
30日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	お元気で クリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800

愛の献血

6月	と ころ		と き
5日(水)	三竹三丁目	藤田金属(株)	午前9時30分～11時
	柳川新田	シマト工業(株)	午後1時～4時
9日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
	柳 沢	三條テクノスクール	午前10時～正午 午後1時～3時30分
28日(金)	新 堀	栄保健センター	午前9時30分～11時30分
	帯 織	西濃運輸(株)三條支店	午後1時30分～3時30分
30日(日)	須頃三丁目	コメリパワー三條生活館	午前10時～午後0時15分
			午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせはフリーダイヤル ☎ 0120-78-8224 に電話してください。



**市役所
ホームページ
バナー広告募集**

●掲載場所…トップページ(年間約100万アクセス)
●料金…13,000円/月

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎ (34) 5511・内線308

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
院長 茅原 保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103