

TOKU JAZZ LIVE 2013

三條市出身でシンディ・ローパーのアルバムに参加するなど世界を舞台に活躍しているTOKU。
日本唯一のヴォーカリスト&フリューゲルホーンプレイヤーの演奏をお楽しみください。

|と き| 6月2日(日) 開演:午後3時30分(開場:午後3時)

|ところ| 中央公民館

詳しくは
6ページ





そば打ち
工房

農家
レストラン

悟空と彩遊記をつなぐ
がんぎょ 雁木

直売所



農家レストラン 庭月庵 悟空

営業時間…午前10時～午後4時
休館日…月曜日（4月～12月を除く）
客席数…テーブル席40席、小上がり20席 ほか
おすすめメニュー…手打ちそば、八木ヶ鼻天丼、
自然薯御膳、バイキング20品目以上 ほか



さつまいものグラタン



自然薯御膳

問い合わせ

営業戦略室
観光係
☎内線214

スイーツ、漬物なども販売
します。
「庭月庵 悟空」は手打ち
そばや旬の野菜を使った郷土
料理を中心にメニューを一新
し、土日はバイキングで、
家族みんなで楽しめる空間を
提供します。

オープニング セレモニー&イベント

時間…午前9時45分～
内容…葎谷太鼓、雨生の大蛇、
地域の神楽保存会による舞 ほか

*天候により、一部内容
が変更になる場合も
あります。



道の駅「漢学の里しただ」に下田
地域交流拠点施設が4月28日(日)に
オープンします。
新たに設置する農産物直売所の
愛称は多数の応募の中から「彩遊記」
に決まり、農家レストラン「庭月庵」

「悟空」とともにオープンに向けて
準備を進めています。
「彩遊記」では、新鮮でおいしい
三条産の農産物や特産品、お土産品
などを販売します。また、加工所で
製造した、ごんぼつ葉笹団子や各種



農産物直売所 彩遊記

営業時間…午前9時～午後4時
*オープン当日は午前10時から
休館日…月曜日（4月～12月を除く）
おすすめ農産物・特産品…ごんぼつ葉笹団子、紅コロ、
さつまいも、山菜 ほか

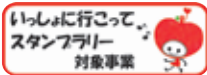


紅コロ



ごんぼつ葉笹団子

下田地域交流拠点施設 4月28日(日)にオープン



この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

三条楽音楽祭実行委員

生涯学習課 文化振興係 ☎ 0256 (47) 0048

野外音楽フェスティバル「三条楽音楽祭」の企画・運営など、ボランティアでご協力いただける方を募集します。

内容…企画、当日の運営など。毎月開催される実行委員会議に出席していただきます。

申込期限…5月31日(金)

三条楽音楽祭

とき…9月1日(日) 正午～午後8時30分(雨天決行)

ところ…中浦ヒメサユリ森林公園



- **定例「お呈茶」 炉の名残り茶会**
とき…4月27日(土) 午前10時～午後4時
- ところ**…保内公園 お茶室「松濤庵」
- 定員**…先着50人
- 参加費**…大人500円、小学生以下200円(二服目より100円)
- **定例レコード・コンサート「クラシック」編**
とき…4月28日(日) 午前10時～正午
- 参加費**…500円
- * 午後1時～4時は、各自持ち寄りのレコード、CDで楽しんでいただけます。

会期…4月16日(火)～6月16日(日)
*会期中に一部展示替えを行います。



藤沢越堂「山水図屏風」(右隻)

介護保険運営協議会委員
高齢介護課 高齢福祉係
☎内線448

募集人数…6人

応募資格…市内に在住の40歳以上(平成25年6月21日現在)の方で、介護保険や高齢者福祉に関心のある方、介護保険サービスを利用している方またはそのご家族

任期…委嘱した日から2年間

内容…「介護保険事業計画」、「高齢者福祉計画」の作成や達成状況の点検など、介護保険事業などに関する重要事項について審議していただきます。

開催回数…年8回程度(平日の昼間)

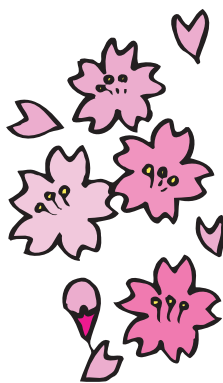
報酬…市の基準に基づき支払い

応募方法…応募用紙に必要事項を記入し、「介護保険制度や高齢者福祉などに関する意見」(400～800字、様式自由)を添えて、次のいずれかの方法で提出してください。

- ・持参、郵送…〒955-8686 三条市高齢介護課 高齢福祉係(住所不要)
- ・ファクス…0256-320028
- ・メール…koureikaigo@city.sanjo.niigata.jp

応募用紙設置場所…高齢介護課、栄・下田サービスセンター、各地域包括支援センター、
*ホームページにも掲載しています。

応募期限…5月16日(木)



保内公園緑の相談所
☎0256-38-5240

● **ライブ・さくらコンサート**
とき…4月20日(土) 午後1時～4時

出演者…きよ里(三線弾き語り)、木田英会(津軽三味線ユニット)

講座・催し

保内公園イベント情報

企画展「屏風絵の世界 ―描かれた中国―」

歴史民俗産業資料館

☎0256-33-4446

かつて、三条まつりが「屏風まつり」とも呼ばれていたことにちなみ、屏風展を開催します。

名誉市民 諸橋轍次博士の生誕130年に当たる今年は、「描かれた中国」をテーマに、藤沢越堂「山水図屏風」、狩野梅笑「虎溪三笑図屏風」、長谷川嵐溪「蘭竹山水図屏風」など、中国に取材した屏風絵作品を展示します。当館初公開の屏風もあります。

料金の記載がないものは無料です。
申込方法の記載がないものは電話でお申し込みください。
・市役所 TEL 0256 (34) 5511にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

募集

情報公開・個人情報保護制度 審議会委員

政策推進課 広報広聴係

☎内線308

個人情報取り扱いなど情報公開・個人情報保護制度の運用に関することを審議していただきます。

募集人数…3人

応募資格…市内に在住または通勤する20歳以上75歳未満 平成25年6月1日現在の方

任期…委嘱した日から2年間

会議開催…年2回程度 平日の昼間。

審議案件が無い場合、開催しません。

報酬…市の基準に基づき支払い

応募方法…住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、応募の動機(様式、字数は自由)を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

・持参、郵送…〒955-8686 三条市政策推進課 広報広聴係(住所不要)

・ファクス…0256-347933

・メール…seisaku@city.sanjo.niigata.jp

応募期限…5月16日(木)

応募期限…5月16日(木)

三条市立嵐南小学校校章デザイン

教育総務課 庶務係 ☎ 0256 (45) 1111

平成26年4月に開校予定の三条市立嵐南小学校の校章デザインを募集します。

募集期間…

4月16日(火)～5月31日(金)(必着)

応募方法…校章デザイン、校章デザインの説明(思いや願いなど)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。なお、応募用紙1枚につき1点の応募です。

・持参、郵送…〒959-1192 三条市新堀1311 教育総務課 庶務係

・メール…kyouikusoumu@city.sanjo.niigata.jp

応募用紙設置場所…

市民窓口課、教育総務課、栄・下田サービスセンター

*ホームページにも掲載しています。

応募条件…

・任意の用紙で応募する場合の用紙サイズは、はがきサイズからA4サイズまでとします。

・応募作品は手書き、パソコン制作いずれも可とします。採用作品がパソコン制作の場合、デジタルデータも提供してください。

・デジタルデータの提供の際は、2MB以内、JPEG、GIF、PDFのいずれかの形式とします。

・色の使用は自由ですが、拡大・縮小、単色での使用も考慮してください。

応募作品の取り扱い…

・採用作品の一切の権利は、三条市教育委員会に帰属し、無償で譲与していただきます。

・採用作品は、色彩の変更を含めた補作、修正を行う場合があります。

・応募にあたって要する経費は、応募者の負担とし、応募作品は返却しません。

・応募作品は自作、未発表のものとし、ほかの著作物からの転用を禁止します。

・作品の著作権などについて、第三者からの異議申し立て、苦情などへの対応については、費用負担なども含めて応募者が対処することとします。また、採用後に、作品の類似、盗作、または募集要項違反が認められた場合は、採用を取り消すこともあり、違反作品による損害について応募者が対処することとします。

・作品の著作権などについて、第三者からの異議申し立て、苦情などへの対応については、費用負担なども含めて応募者が対処することとします。また、採用後に、作品の類似、盗作、または募集要項違反が認められた場合は、採用を取り消すこともあり、違反作品による損害について応募者が対処することとします。

・作品の著作権などについて、第三者からの異議申し立て、苦情などへの対応については、費用負担なども含めて応募者が対処することとします。また、採用後に、作品の類似、盗作、または募集要項違反が認められた場合は、採用を取り消すこともあり、違反作品による損害について応募者が対処することとします。

・作品の著作権などについて、第三者からの異議申し立て、苦情などへの対応については、費用負担なども含めて応募者が対処することとします。また、採用後に、作品の類似、盗作、または募集要項違反が認められた場合は、採用を取り消すこともあり、違反作品による損害について応募者が対処することとします。

選考と発表…

・応募された作品は、三条市立嵐南小学校校名等制定委員会で選定し、採用作品を応募いただいた方に対して表彰を行います。

・採用作品の応募者のみ、結果発表において、住所(市町村)、氏名、年齢を公表します。

・選考結果は、ホームページなどでお知らせします。

第二中学校区小中一体校地域交流施設で行う学校地域交流イベントの企画・運営などをするボランティアを

地域交流施設イベント 企画・運営ボランティア

教育総務課 庶務係

☎0256-45-1111

募集します。第二中学校区の子どもたちと、楽しく交流してみませんか。
応募資格…市内に在住の20歳以上の方で、月1回程度イベント企画・運営会議に参加できる、学校と地域の交流に関心をお持ちの方

応募方法…住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。

・持参、郵送…〒959-1192 三条市新堀1311 教育総務課 庶務係

・ファクス…0256-45-1120

・メール…kyouikusoumu@city.sanjo.niigata.jp

応募期限…5月10日(金)

お知らせ

料金の記載がないものは無料です。
申込方法の記載がないものは電話でお申し込みください。
・市役所 TEL 0256 (34) 5511にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

募集

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

好きなことを見つけよう! わくわく文化未来塾

対象…市内に在住または通学する、小学生から高校生（18歳未満）
講座期間…6月～平成26年3月
定員…各教室抽選15人（最少実施人数5人）
＊対象、期間、定員は一部異なる教室があります。
受講料…無料（材料費実費）
申込期限…5月1日(水)

教室	内容	開催日	時間	ところ	材料費・持ち物など
絵画教室	水彩、アクリル、油絵の具を使って、いろいろな絵を描きます。	第2・4土曜日	午後1時～4時	中央公民館	対象：中高生 1カ月200円程度 道具持参
紙人形教室	親子で一緒に紙人形を作ります。	第3土曜日	午後1時30分～3時30分		期間：6月～10月 実費徴収 はさみ、筆記用具持参
坊いけバナ教室	花で季節を感じながら生け花に親しもう。	第4日曜日	午前10時～正午		花代1回800円 花ばさみ、花袋持参
草月流いけバナ教室	基本を学んでどこにでも自由に生けられる喜びを体験しよう。	第4土曜日	午前10時～11時		花代1回900円 花ばさみ、花袋持参
陶芸クラブ	陶芸の基礎から始めていろいろな作品作りにチャレンジします。	第1・3土曜日	午前9時30分～正午		期間：6月～平成26年1月 対象：小学4年生以上 1カ月1,500円
Let's書道	毛筆の基本を身に付け、楽しい作品作りをします。	第2・4木曜日	小学部：午後6時～7時 中・高部：午後7時～8時		紙代1回100円 習字道具持参
日本舞踊教室（美幸流）	まずは、元氣よく1曲覚えましょう。	第3土曜日	午後1時30分～3時30分		浴衣、白足袋（軽服・靴下でも可）持参
百人一首競技かるた入門教室	小倉百人一首を使った競技かるたの入門教室	第1・3土曜日	午前9時30分～午後0時30分		1回100円
うたっちょー！	発声の基礎を学び、みんなで美しいハーモニーを奏で、楽しく歌います。	第4土曜日	午後2時～4時		期間：6月～11月 初回ファイル代40円 筆記用具持参
ジュニア・ダンス（社交ダンス）	ダンスの基本ステップを8ビートの曲に合わせて踊ろう。	第3土曜日	午後3時30分～4時20分		対象：小学生
能楽体験教室（宝生流）	能の面白さを体験してみよう。初心者向け仕舞を学びます。	第2・4日曜日	午前10時～11時30分	三条東公民館	白足袋（靴下でも可）持参
民謡・舞踊体験教室	日本の民謡・舞踊を体験してみよう。	第4土曜日	午後1時～2時		白足袋（靴下でも可）持参
日本舞踊体験教室（花柳流）	花柳流の日本舞踊を体験してみよう。	第2土曜日	小学部：午前10時～11時 中・高部：午前11時～正午	嵐南公民館	浴衣、白足袋持参
嵐南日本舞踊体験教室（花柳流）	花柳流の日本舞踊を体験してみよう。	第3土曜日	小学部：午前10時～11時 中・高部：午前11時～正午		期間：6月～11月 浴衣、白足袋持参
楽しい書	8月は夏の課題、12月、1月は書き初めをします。	第1・3日曜日	午前9時～正午	本成寺公民館	清書用紙1回100円 習字道具持参
栄子ども生花教室	草月流で自由に花を生ける喜びや心地よさを体験しよう。	第2・4土曜日	午前10時～正午	栄公民館	花代1回1,000円 花袋持参
雅雪庵茶道教室（宗偏流）	一服のお茶を楽しもう。	第1・3木曜日	午後7時～8時30分	下田公民館	1カ月500円（菓子代） 白靴下持参
下田書道教室	書道の基本を学びます。	第2・4火曜日	午後5時～7時		対象：小学4年生以上 習字道具・新聞紙持参
ジュニア大正琴	ヒット曲を楽しく演奏します。	第1・3土曜日	午前10時～11時30分		初回ピック代200円 楽器は貸し出し
三条打楽器クラブ	マリンバとドラムを体験できます。	不定期（月1回）	午前9時～正午	ソレイユ三条	期間：6月～12月 パチ代1,500円

栗ヶ岳山開き（安全祈願祭）

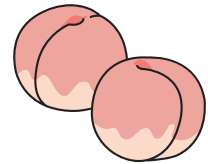
営業戦略室 観光係 ☎内線418
標高約1,293m、奥早出・栗・守門県立自然公園の中の北の盟主として知られている栗ヶ岳登山に挑戦してみませんか。
とき…5月5日(日・祝) 午前7時30分（小雨決行）
集合場所…北五百川 木津商店前
対象…小学生以上（小学生は保護者同伴）
服装…登山ができる服装、登山靴
持ち物…昼食
その他…各自で必ず保険に加入しておいてください。
駐車場…北五百川集落センター
◆登山ルート

北五百川登山口	1時間30分
栗薬師（5合目）	1時間30分
うまノ背（8合目）	40分
頂上	



サンファーム三条
☎0256・38・2556
●野菜コース
とき…5月5日(日・祝) 午前10時～11時30分
内容…エダマメ、インゲン、サトイモ、サツマイモなどの作り方

●果樹コース
とき…5月12日(日) 午前10時～11時30分
内容…果樹のなり方と結実管理、モモの作り方
◆共通事項
定員…各コース先着40人
申込開始日…4月19日(金)



TOKU JAZZ LIVE 2013

生涯学習課 文化振興係 ☎0256 (47) 0048
|とき| 6月2日(日) 午後3時30分
(開場：午後3時)
|ところ| 中央公民館

定員…500人
＊未就学児の入場はできません。
入場料…3,000円（全席自由：当日500円増）
＊前売りで完売した場合、当日券はありません。また、購入したチケットはキャンセルできません。
入場券販売開始日…4月16日(火) 午前9時
入場券取扱場所…中央公民館
＊平日のみ嵐南・栄・下田公民館でも販売



保育ルーム
対象…生後6カ月～小学2年生
利用料…1人100円
申込期間…4月16日(火)～5月16日(水)

募集

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て



一日鍛冶職人
三徳包丁づくり体験
三条鍛冶道場
☎0256・34・8080
鍛冶職人の丁寧な指導で伝統の手法によるマイ包丁づくりができます。
三徳包丁は家庭料理に重宝する万能タイプの両刃の包丁です。
刃渡り135㎜と少し小さめで、使いやすい大きさです。
とき…5月12日(日)
午前の部…午前9時～正午
午後の部…午後1時30分～4時30分
ところ…三条鍛冶道場
対象…18歳以上
定員…各部抽選10人
参加費…3千円
申込期限…5月6日(月)

健康づくり課スポーツ振興室
☎内線288
健康づくり課スポーツ振興室
総合体育館
とき…5月13日(月)午後6時～9時
利用種目…バドミントン、卓球
*スポーツ推進委員が担当します。
市民プール
とき…毎週土曜日午前10時～午後8時
対象…幼児、小・中学生
*水泳キャップとロッカー代20円を持参してください。
*5月5日(日)・祝日は、子どもの日無料開放として全ての方が無料です。
三條機械スタジアム
とき…5月15日(水)午後6時～9時
場所…グラウンド(ナイター)
対象…小・中学生
*グローブのある方は持参してください。硬式球は使用できません。



若年者雇用拡大奨励金説明会
商工課商工係 ☎内線736
若年者の雇用を促進するため、正規雇用者数を増加させた事業所に、対し奨励金を支給する制度の説明会です。
とき…4月24日(水)午後1時30分～2時30分
ところ…燕三条地場産業振興センター リサーチコア
対象…次の従業員数の基準を満たす事業所
・製造業、その他の業種…100人以下
・卸売業、サービス業…30人以下
・小売業…10人以下
定員…150人
申込期限…4月22日(月)
制度の概要…雇用時に市内に在住の35歳未満の若年者を雇用し、正規雇用者などの数を増加した場合、雇用対象者1人当たり10万円。
2年目は、1年目の奨励金交付対象者を継続して雇用し、正規雇用者数を維持・拡大している場合、1人当たり5万円。(上限1年当たり5人)



新規事業を始める方へ 利子を補給します
商工課商工係 ☎内線736
日本政策金融公庫が行っている新たに事業を始める方向けの融資制度を利用された方に対して、その融資に必要な利子支払額の一部を市が補給します。
対象…次の全てに該当する方
・平成25年4月1日以降に日本政策金融公庫の創業支援資金の融資を受ける方
・市内で新たに事業を開始する方
または開始して間もない方 など
*詳細は商工課にお問い合わせください。
融資限度額…750万円
利子補給割合…0.9割を超える部分の利率で上限2.0割
期間…融資実行日から3年間
*融資制度の詳細は、日本政策金融公庫三条支店へお問い合わせください。

料金の記載がないものは無料です。
申込方法の記載がないものは電話でお申し込みください。
・市役所 TEL 0256 (34) 5511にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

六月大歌舞伎

生涯学習課 文化振興係 ☎0256 (47) 0048

とき…6月27日(休) 午前5時30分～午後7時
行先…歌舞伎座 (東京都中央区)
参加費…2万2,200円
定員…抽選42人
集合場所…市役所三条庁舎
申込期限…4月26日(金) (必着)
申込方法…往復はがきに参加者名(2人以内)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記しお申し込みください。
申込先…〒955-0072 三条市元町13-1 三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係
注意事項
・1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外に在住の方の応募や必要事項の記載がないものは無効です。
・初めての方を優先します。
・応募者多数の場合、ほかの芸術鑑賞ツアーと重複しての参加はご遠慮いただく場合があります。
・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。



～ポイント～

- ・新開場した歌舞伎座の「1等席」
- ・中村橋之助や中村勘九郎など豪華出演者が揃う公演

図書館 イベント情報
☎0256・32・0657

これがオススメ
「ツリーハウス」
ロナルド・トルマン/作
マライヤ・トルマン/作
西村書店 72/T
ツリーハウスで過ごす、シロクマとクマ。そこに、フラミンゴやサイ、パンダなど、楽しい仲間がやってきます。
この絵本には文字がありません。やわらかいタッチの絵でお話が進み、心が温かくなります。子どもから大人まで楽しめる一冊です。



こどもの読書週間
「たくさん読んで 大きなあれ」
小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが成長するためにとても大切なことです。図書館では、「こどもの読書週間」に合わせてイベントを行います。
期間…4月23日(火)～5月12日(日)



子育て

おはなしパレットの春のおはなし びよんびよん
赤ちゃんから大人まで楽しめる元気いっぱいのおはなし会です。申し込みは不要です。
とき…4月27日(土) 午前10時30分～11時

Bookブックさ・が・そ2013 児童書リサイクル大会
皆さんから寄贈いただいた児童書や、図書館で使われなくなった児童書を無料で配布します。なくなりしだい終了します。
とき…4月27日(土) 午前9時30分～正午
*持ち帰り用のかばんを持参してください。



ふるさと映画村 中央公民館
☎0256・32・4811
申し込みは不要です。
とき…4月24日(水) 午後1時30分
上映作品…地獄門(89分)
(1954年カンヌ国際映画祭グランプリ受賞作品)

お知らせ

空いている公営住宅（3月26日現在）

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
島田建替住宅（市営）	7戸	4～5階	3K	10,100円～27,100円	なし
南四日町住宅（市営）	1戸	5階	3DK	14,800円～33,900円	2,900円
月岡百刈住宅（市営）	1戸	1階	2LDK	21,400円～56,800円	3,500円
北入蔵住宅（県営）	1戸	5階	3DK	15,500円～35,800円	3,000円
西大崎住宅（県営）	13戸	2～5階	3DK	16,300円～40,400円	2,800円
三竹改良住宅（市営）	21戸	1～5階	2K	8,500円、9,000円	なし

*家賃は収入に応じた金額となります。（三竹改良住宅は定額）

公営住宅（市営・県営）
入居者受け付け

福祉課生活支援係 ☎内線290

申し込みできる方…

・市内に在住または通勤する方
（県営住宅は市外の方でも申し込みできます。）

・住宅に困っていることが明らかな方
・同居する親族がある方（単身の方でも条件により入居できます。）
・暴力団員、暴力団関係者でない方
*収入基準がありますので、詳しくは問い合わせください。

申込方法…入居申込書、公営入居希望確認書、所得課税証明書を提出してください。随時受け付けています。
申込先…福祉課、栄・下田サービスセンター

入居者の選考…奇数月の10日



訪問看護の4月診療分から
助成方法が変更

福祉課障がい支援係

☎内線284

訪問看護を受けた場合は、後日市役所で助成申請が必要でしたが、4月からは保険証と受給者証を提示することで、医療機関などで助成を受けられます。ただし保険適用外は助成対象外です。

開始時期…平成25年4月療養分から
対象制度…

・重度心身障がい者
医療費助成
・子ども医療費助成
ひとり親家庭等医療費助成
・老人医療費助成
問い合わせ…

・重度心身障がい者医療費助成…
福祉課障がい支援係

☎内線284

・子ども医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成…
子育て支援課子育て支援係

☎0256・451113

・老人医療費助成…
高齢介護課介護保険係

☎内線421



郷土記録誌「ふるさと三条」

生涯学習課文化振興係

☎0256・47・0048

●ふるさと三条第21号 販売開始

郷土の大切な記録を公募し「ふるさと三条第21号」として刊行しました。「岩壁の鷹」、「三条六角鳳と鳳合戦」など8作品を掲載しています。

価格…800円

取扱場所…中央・栄・下田公民館、図書館（本館）、歴史民俗産業資料館



●ふるさと三条第22号の記録募集

先人の足跡や暮らしの姿などを記録にとどめ、後世に伝えていくため、ふるさと三条の記録を募集します。応募記録は後日発行予定の郷土記録誌に全部または一部を掲載します。記録応募は事前の申し込みが必要です。

申込期限…5月31日（金）

申込方法…各公民館、図書館、歴史民俗産業資料館にある申込用紙に記入し、お申し込みください。

料金の記載がないものは無料です。
申込方法の記載がないものは電話でお申し込みください。
・市役所 TEL 0256 (34) 5511に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

高齢者福祉サービス

高齢介護課 ☎内線497

●要介護（要支援）認定者とそのご家族

種類	対象者	内容
高齢者紙おむつ購入費助成	要介護1以上の在宅の方	助成額… ・市民税課税世帯 月額2,000円分の助成券 ・市民税非課税世帯 月額4,000円分の助成券 *対象が、要介護1以上になりました。
ねたきり高齢者介護手当支給	要介護3以上の方を在宅で介護している方	支給額…月額5,000円
ねたきり高齢者寝具乾燥	要介護3以上の在宅の方	寝具の乾燥・消毒・殺菌・脱臭を年5回、丸洗いを年1回行います。 利用者負担…乾燥などの料金は無料。ただし、電気料は利用者負担
ねたきり高齢者訪問理美容サービス助成	要介護3以上の在宅の方	市内の理容店・美容店の出張サービスを利用した場合、出張料相当額を助成します。 助成額…1回1,500円分（年4回分まで）
高齢者住宅整備補助	おおむね65歳以上の要支援1以上で世帯員の前年の収入合計が600万円未満の方	自宅で生活するために必要な住まいの改修費の一部を補助します。（改修内容に制限あり） *介護保険の「住宅改修費」と併せて利用可能 補助限度額…30万円 補助率… ・生活保護世帯100% ・所得税非課税世帯75% ・所得税課税世帯50%
家族介護事業支援	主に要介護認定を受けている方を家庭で介護している方	介護技術の講習、介護サービスの情報提供、介護者の健康づくり、情報交換などを行います。

●高齢者の一人暮らしまたは高齢者のみ世帯

種類	対象者	内容
在宅高齢者給食サービス	70歳以上の一人暮らしまたは70歳以上の高齢者のみ世帯で、食の支援が必要と判定された方	週1回夕食を配達し、併せて安否の確認を行います。 利用者負担…1食300円
緊急通報装置貸与	65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみ世帯	本人の安否確認や、必要に応じて緊急連絡先への連絡などを行うための緊急通報装置（住宅用火災警報器付）を貸し出します。 利用者負担…市民税非課税世帯は無料。市民税課税世帯は所得に応じて月額500円～1,500円
福祉電話貸与	65歳以上の一人暮らしまたは高齢者のみ世帯で市民税が非課税の方	電話をお持ちでない方に福祉電話を貸し出します。 利用者負担…基本料金以外

●その他の高齢者福祉サービス

種類	対象者	内容
高齢者はり・きゅう・マッサージ施術費助成	満70歳以上の方（昭和19年4月1日以前に生まれた方）	市が指定した施術所で、はり・きゅう・マッサージ（医療保険対象外のもの）を受ける場合、費用の一部を助成します。 助成額…1回1,000円分（年4回分まで）
公衆浴場利用サービス	70歳以上の方または65歳以上70歳未満で家庭に入浴設備のない方	毎月7日・17日・27日に市内の公衆浴場を100円で利用できます。 *70歳以上の方は年齢を証明できるものを提示、65歳以上70歳未満の方は市が発行する利用券が必要です。
生きがい活動支援通所事業	おおむね60歳以上で、日中一人になる方	家に閉じこもりがちな方に趣味活動や介護予防の支援、食事の提供などを行います。 利用者負担…1日200円～550円（昼食・おやつ代）
成年後見制度利用支援	認知症などにより判断力が十分でない方で、親族による申し立てが不可能な方に対して、市長による申し立てや申し立て費用の助成、成年後見人などの報酬の助成を行います。	

ストップ 消費者被害

第28回

～ 高齢者を狙った健康食品の悪質販売にご注意 ～

市民窓口課
市民なんでも相談室
☎内線 712

相談事例



市民なんでも
相談室から



アドバイス

昨日、「以前に申し込みをいただいた健康食品を、これから送ります」という電話が突然ありました。
「申し込んだ覚えもない」と伝えると、「確かに注文しており、代金は2万円だ。支払わないと訴えるぞ」と脅かされました。
商品が届いたら、受け取らなければいけないのでしょうか。



- 1 断った商品や注文していない商品が送られてきた場合は、受け取りを拒否しましょう。
- 2 代金引換便で送りつけ、受け取る際にそのまま代金を支払わせる手口もあります。この場合、一度支払ってしまったお金を取り戻すことは困難です。送り主を確認し、身に覚えのない場合は受け取らないようにしましょう。

- 1 注文した覚えがなく、購入するつもりがないのであれば、きっぱり断りましょう。
- 2 電話で勧誘され、断り切れずに注文してしまっても、契約書面などを受け取った日から8日以内なら無条件で契約解除をすることができます。
- 3 困った時は、早めに市民なんでも相談室へご相談ください。

消費者トラブル情報メールに登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。
下記へ空メールを送信し登録してください。

regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

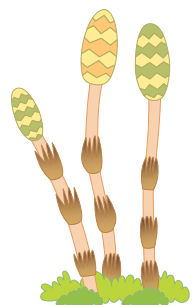
無料弁護士相談を開催

市民なんでも相談室では毎月2回（第2水曜日、第4日曜日）、無料弁護士相談を開催しています。事前に市民なんでも相談室への相談が必要ですので、お問い合わせください。



今月の税金・料金

- 固定資産税・都市計画税 第1期
 - 国民健康保険税 第1期
 - 介護保険料 第1期
 - 保育料 4月分
 - 市営・県営住宅使用料（駐車場） 4月分
 - 水道料金・下水道使用料 4月分
 - 夜間納税相談 4月30日（火）までに、忘れずに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替をぜひ利用ください。
 - 夜間納税相談 とき：毎週火曜日（祝日は除く）午後5時30分～8時
 - 問い合わせ：収納課 ☎内線 200
 - 生活や暮らしを支える消費税
- （市内中学校標語入選作品）



料金の記載がないものは無料です。
申込方法の記載がないものは電話でお申し込みください。
・市役所 TEL 0256 (34) 5511に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

住宅の耐震診断・耐震改修費を補助

建築課 審査指導係 ☎内線 227

● 高齢者等住宅は無料で診断ができます

対象：次の全てに該当すること

- ・高齢者等住宅（※）
- ・昭和56年5月31日以前に建築され、または工事に着手した木造住宅
- ・住宅の所有者が自ら居住している
- ・地上3階建て以下

※ 高齢者等住宅とは

一戸建ての住宅（店舗、事務所などを兼ねているものは、延べ面積の2分の1以上が住宅として使用されているものに限る。）で、次のいずれかに該当する住宅

- ・65歳以上の方が居住
- ・居宅要介護被保険者または居宅要支援被保険者が居住
- ・身体障害者手帳（1級または2級）の交付を受けている方が居住
- ・療育手帳（障がい程度A）の交付を受けている方が居住



● 一般住宅は1万円で診断ができます

高齢者等住宅に該当しない方で耐震診断を行う方は1万円で耐震診断ができます。

対象：無料耐震診断の場合と同じ。ただし、「高齢者等住宅」を「一戸建ての住宅」とします。

補助金の額：耐震診断に要する費用から1万円を引いた額（上限8万円）

● 木造住宅耐震改修費補助金

耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満と診断された木造住宅を1.0以上に耐震改修を行う方に工事費の一部を補助します。対象になるかは、耐震診断を行った建築士などにご相談ください。

補助金の額：①と②の合計額

- ① 耐震改修に要する経費の3分の1に相当する額（上限35万円）
- ② 上記の金額に2分の1を乗じた額（上限15万円）

◆ 共通事項

申込方法：建築課またはホームページで要綱をご覧の上、申請書に記入し、添付書類を添えて建築課に提出してください。

申込期間：5月1日（水）～10月31日（木）

※ 申込期間内でも予定件数に達した場合は締め切る場合があります。

林野火災の防止

消防本部

☎0256・34・1111

林野火災の出火原因は、火気の取り扱い不注意や不始末によるものが全体の半数以上を占めています。春先は、降水量が少なく空気が乾燥しているので注意してください。

● 林野火災防止のポイント

- ・枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない
- ・たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する
- ・強風時や乾燥時には、たき火、火入れをしない

● こんなときは事前に届出を

- ・山林や山林の周囲1キロ以内の場所で火入れをする時
 - ・農林課 ☎内線 445
 - ・火災と間違えるようなたき火をする時
- 消防本部 ☎0256・34・1111

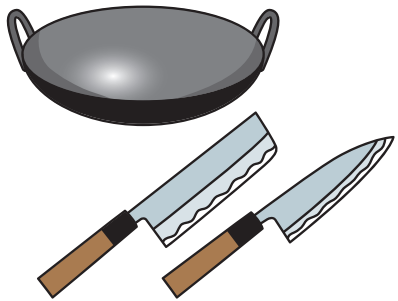
- ・火入れを行う際は、許可を必ず受ける
- ・たばこは、指定された場所で喫煙し、吸いながら必ず消し、投げ捨てないこと
- ・火遊びはしないこと





じばさん金物特価市

とき：4月27日(土)～5月6日(月)
午前9時30分～午後4時30分
ところ：燕三条地場産業振興センターメッセピア（イオン県央店向かい）
＊5月3日(金・祝)からじばさんGWフェアを開催
問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 物産観光課
☎0256・321・2311



シルバー エンジョイライフ教室

楽しく生きがいのある人生を送るうえで必要な食事づくりや、生活術を身に付けるとともに、趣味や仲間づくりのための教室です。



とき：5月～平成26年2月までの月1回(全10回) 午前10時～午後3時
ところ：三条市総合福祉センター
対象：三条市内に在住の60歳以上の男性
定員：25人(初めての方を優先)
参加費：月額500円
申込期間：4月16日(火)～23日(火)
申し込み・問い合わせ：三条市社会福祉協議会
☎0256・339・8511



大崎山 さんじょう自然学校

●大崎山ごみ拾い
大崎山の進入路や遊歩道、頂上広場などを、自然観察をしながら落ちているごみを拾います。ごみを拾いやすい三条製のごみ拾い専用トング「MAGGIP」の貸し出しも行います。



とき：4月20日(土)午後1時～4時
5月4日(土・祝)午前9時～正午
持ち物：軍手、トング(お持ちの方)
●ネイチャーゲーム
見る、聞く、触るなどさまざまな感覚を使って自然を体験しませんか。
とき：5月5日(日・祝)、12日(日) 午前9時30分～正午

第134回簿記検定試験

とき：6月9日(日)
ところ：三条商工会議所
受験料：1級 7500円
2級 4500円
3級 2500円
4級 1600円
申込方法：三条商工会議所のパソコンから必要事項を入力し、受験料を添えてお申し込みください。インターネットでの申込決済もできます。詳しくは三条商工会議所ホームページをご覧ください。
申込期間：4月17日(火)～5月9日(木)
申し込み・問い合わせ：三条商工会議所経営支援課
☎0256・321・1311

アルビレックス新潟 試合観戦ご招待

とき：5月18日(土)午後2時
ところ：東北電力ビッグスワンスタジアム(スタンド自由席。ほかの座席を案内する場合あり。)
試合：J1リーグ第12節 対大分トリニータ
応募条件：三条市内に在住の方

持ち物：野外で活動しやすい服装、筆記用具、ネイチャーゲーム体験カード(お持ちの方)
定員：各日30人(最少催行人数5人)

◆共通事項

ところ：三条市グリーンスポーツセンター
参加費：無料
申し込み・問い合わせ：三条市グリーンスポーツセンター
☎0256・38・3968
メール info@osakiyama.com

河川愛護モニター募集

7月1日から平成26年6月30日までの間に、大河津分水から下流の信濃川(関屋分水路を含む)の流域で、河川の整備や利用に関する情報や河川行政に対する地域の要望・意見などを寄せていただく河川愛護モニターを募集します。
対象：信濃川流域にお住まいの20歳以上の方
報酬：月額4580円
応募方法：電話またはファクス(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で応募用紙を請求してください。また、信濃川下流河川事務所ホームページからダウンロードできます。

定員：500人

応募方法：往復はがきの往信裏面に①5月18日大分②住所③氏名・年齢④電話番号⑤チケットの希望枚数(4枚まで)⑥後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先⑦自分の住所・氏名を記入し、送付してください。応募は1世帯につき1通限り有効です。応募多数の場合は抽選です。

応募期限：5月3日(金・祝)(必着)

応募先：

〒950-0954
新潟市中央区美咲町2-1-10
アルビレックス新潟後援会
「試合観戦ご招待」係
問い合わせ：アルビレックス新潟後援会 高合
☎025・282・0011



応募期限：5月31日(金)
申し込み・問い合わせ：信濃川下流河川事務所 占用調整課
☎025・266・7135
ファクス025・267・1032

「チャレンジ・ザ・ゲーム」の記録に挑戦

むかでタイムレースやロープ・ジャンピングなど、時間や回数などの公式記録に挑戦できます。学校のクラスや各種団体単位で参加しませんか。
参加人数：10～12人(1チーム)
所要時間：準備運動ルール説明、練習、記録挑戦で2時間以上
指導・審判料：5千円(ゲーム用具貸出料を含む)
問い合わせ：三条市グリーンスポーツセンター
☎0256・38・3968
メール info@osakiyama.com



い存じですか？ にいがた被害者 支援センター

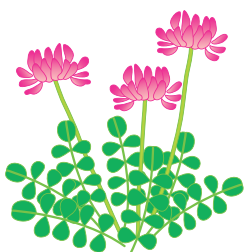
にいがた被害者支援センターでは、身体犯罪や交通事故の被害者やその家族に対し、さまざまな支援を行っています。

支援内容：

- ・司法制度、事件捜査、裁判手続きなどの説明
- ・警察、検察庁、裁判所、病院などへの付き添い
- ・弁護士、臨床心理士カウンセラーの紹介と付き添い
- ・状況に応じ、買い物、掃除、子守りなどの一時的な生活支援

電話・面接相談：公益社団法人にいがた被害者支援センター
新潟市中央区上所二丁目2-3
新潟ユニゾンプラザ ハート館
☎025・281・7870

＊月～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前10時～午後4時



広報
さんじょう
kouhou sanjo

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5511(内線308)

広告募集

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会
「保険クリニック燕三条店」では6月30日まで保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスしてくれます。

■相談は完全予約制
問：保険クリニック燕三条店
場：三条市荒町2-26-7
TEL：0120-774-166

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください！

燕三条ローンプラザ(イオン県央店となり) 《ご予約は不要》 午前9時～午後5時

土・日曜日ローン相談開催中！

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を受付けております。

※祝日と重なった場合は休業日となります。
ローンなら みんなの さんしん

さんしん 三条信用金庫

0120-67-3734

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	相談員	内 容	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発達・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時 *臨床心理士による相談は 事前申込必要	子どもの育ちサポートセンター	市保健師、臨床心理士など	子どもの発育の心配事や子育ての悩みに関する相談	子どもの育ちサポートセンター ☎(45) 1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 19日(日) 午前9時～正午 *事前申込必要	青少年育成センター	市嘱託専門相談員	自分自身のこと、子どもに関する相談	フリーダイヤル ☎0120-123970 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	市嘱託専門相談員	児童虐待を含む子どもや家庭の問題などの相談	子どもの育ちサポートセンター ☎(45) 1123 *相談専用電話番号
	女性相談				DVおよび離婚問題など女性側からの相談	
	子どもなんでも相談	7日(火)、14日(火)、18日(土)、28日(火) 午後2時～5時	総合福祉センター	子どもなんでも相談員	いじめや虐待など、子どもの問題などの相談	社会福祉協議会三条支所 ☎(33) 8511
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課保健指導係	市保健師 市管理栄養士	心と身体の健康や食事に関する相談	健康づくり課保健指導係 (☎内線722)
		8日(火) 午前9時30分～11時30分	下田保健センター			
		16日(木) 午前9時30分～11時30分	栄保健センター			
	精神保健福祉会相談	13日(月) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局健康福祉環境部相談室	丸山直樹医師(精神医療センター)	心の健康に関するいろいろな相談	三条地域振興局地域保健課保健指導担当 ☎(36) 2363
	障がい者相談支援	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センターハート	相談支援専門員	市内で生活している障がいのある方や家族が地域で生活する上で困っていることや悩みなどに関する相談、支援	相談支援センターハート ☎(35) 0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業つなぐ			相談支援事業つなぐ ☎(47) 1221
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業ひめさゆり			相談支援事業所ひめさゆり ☎(46) 5677
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター青			相談支援センター青空 ☎(47) 1267
法律	弁護士による無料法律相談	10日(金)、17日(金)、24日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (4月23日(火)午前9時～)	総合福祉センター	弁護士	法律に関する相談	社会福祉協議会三条支所 ☎(33) 8511
	司法書士による無料法律相談	11日(土) 午後1時30分～4時 *事前申込必要		司法書士		司法書士会三条支部 ☎(33) 1617
その他の	行政相談	14日(火) 午前9時～正午	下田サービスセンター	行政相談委員	国の行政全般についての苦情や意見、要望	下田サービスセンター ☎(46) 5906
		20日(月) 午後1時～3時	栄寿荘			栄サービスセンター ☎(45) 1110
	特設人権相談	1日(火) 午前10時～午後3時	中央公民館	人権擁護委員	人権に関する相談をはじめ、日常の困り事などの相談	新潟地方方法務局三条支局 ☎(33) 1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	市担当職員	生涯学習情報の提供や学習相談	生涯学習課 ☎(47) 0048 メール gakusyusodan@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫三条支店	担当職員	資金繰りの相談や、運転・設備資金の紹介、あっせん	三条商工会議所 ☎(32) 1311

問い合わせ：市役所 ☎0256 (34) 5511

日常の心配ごとや悩みごと、何でも相談ください

心配や不安を抱えているなら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」にご相談ください。ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。



(市外局番 ☎0256)

5月の特設相談

市民なんでも相談室では、関係機関の相談を開催しています。

相 談 名	と き	と こ ろ	相談員	内 容	問い合わせ
行 政 相 談	21日(火) 午後2時～4時		行政相談委員	国の行政に関する苦情や意見、要望	市民なんでも相談室 ☎内線711
消 費 生 活 相 談 「弁護士無料法律相談」	8日(水)、26日(日) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	弁 護 士	悪質商法の被害や多重債務など、深刻な消費生活相談 *市民なんでも相談室に事前相談が必要です。	
無 料 公 証 法 律 相 談	16日(水) 午後1時～4時		公 証 人	相続、遺言などの公正証書に関する相談	

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	相談員	内 容	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談（消費生活相談）	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	消費・生活相談員、市担当職員	日常の心配事や悩み事、悪質商法の被害や多重債務などに関する相談	市民なんでも相談室 (☎内線711)
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター			栄サービスセンター ☎(45) 1110 下田サービスセンター ☎(46) 5906
	税 理 士 会 無 料 税 務 相 談	1日(水)、15日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	税 理 士 会 三条支部事務所	税 理 士	税金に関する相談	税理士会三条支部 ☎(33) 0380
	青 少 年 の た め の 職 業 相 談	・平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	ソレイユ三条	厚生労働省受託団体相談員	就労に関することから対人関係まで、幅広い悩みの相談	三 条 地 域 若 者 サ ポー ト ス テーション ☎(32) 3374 fax (32) 9898 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	就 労 支 援 相 談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	専 門 相 談 員	就職活動全般に関する相談、アドバイス	ワークサポート三条 ☎(32) 5262
	心 配 ご と 相 談	1日(水)、8日(水)、15日(水)、26日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34) 1700	総 合 福 祉 セ ン ター	心 配 ご と 相 談 員	日常のさまざまな困り事、心配事などの相談	社会福祉協議会三条支所 ☎(33) 8511
		7日(火)、20日(月) 午後1時～4時	栄 寿 荘			社会福祉協議会栄支所 ☎(45) 6491
		14日(火)、28日(火) 午前9時～正午	下 田 公 民 館			社会福祉協議会下田支所 ☎(46) 5506

申込不要の講座

講座名	と き	内 容
《GWを楽しもう》 子どもわくわくひろば	3日(金・祝) ～6日(月)	午前10時～午後3時 レゴ、カロム、部屋いっぱいのプラレールなど自由に思いっきり遊ぼう。中庭にはたまちゃんも登場するよ!(悪天候時はお休み)
えいごであそぼう	1日(水) 11日(土)	午前11時～11時30分 国際交流員ピーターさんと英語で触れ合いましょう。
作ってあそぼう	5日(日・祝) 19日(日)	午前10時～午後2時 とべとペロケット 自由工作!好きなものを作ろう!
えほんのじかん	7日(火)	午前11時～11時30分 絵本の読み聞かせや手遊び
すまいるシアター	12日(日)	午前10時～11時30分頃 じゅげむじゅげむ、10匹の力エル ほか
三条っ子ママくらぶ	13日(月)	午前10時30分～正午 いっぱいの積み木、童具であそぼう
栄養士ぱくぱく相談	14日(火)	午前9時30分～11時30分 お子さんの離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	14日(火) 28日(火)	午前9時30分～11時30分 助産師による相談会
親子ふれあいトレーニング	17日(金)	午前10時30分～11時 動ける服装で来てください。 * 講座の時間は遊具が使えません。
いっしょに歌いましょう	21日(火)	午前10時30分～11時 親子で手遊びをしたり、リズムに乗って一緒に歌いましょう。
楽しいおりがみ	25日(土)	午前10時30分～正午 季節のかわいい折り紙を作りませんか?
おはなしポケットのおはなし会	25日(土)	午後1時30分～2時 絵本の読み聞かせや紙芝居
おもちゃの病院	26日(日)	午後1時～4時 診断無料。直ったら材料代(100～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃがあればご寄付ください。

子育て情報 Pickup!

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

5月のおススメイベント

*こちらの講座は予約が必要です。参加費の記載のないものは無料です。

子育ての疲れを癒します

足もみ肩もみサロン

5月2日(木) 午前10時30分～11時30分

定員 | 先着12人

内容 * 足や肩をクイック
マッサージでリラックス
参加費 * 300円
対象 * 子育て中の家族



赤ちゃんとも目を合わせてスキンシップ

ベビーマッサージ

5月10日(金) 午前10時30分～11時30分

内容 * わらべ歌(インストラクター: 渋谷 めぐみ)

5月22日(水) 午前10時30分～11時30分

内容 * タッチケア(インストラクター: 谷 慶子)

定員 | 各回先着12人

対象 * 4力月～1歳6力月
参加費 * 300円



子どもの写真をかわいくデコレーション

mocoroスクラップブック

5月23日(木) 午前10時～正午

定員 | 先着15人 申込期限 | 5月17日(金)

内容 * リボンやビジュを使って子どもの成長記録を作りましょう。
参加費 * 500円

保育ルーム
有り

ママも姿勢美人になりましょう

アロマストレッチ～骨盤エクササイズ～

5月27日(月) 午前10時30分～11時30分

定員 | 先着12人 申込期限 | 5月21日(火)

内容 * 100%天然の植物の香りを抽出した精油(アロマオイル)を使用し、芳香浴を行いながら産後の骨盤を調整するストレッチを行います。
対象 * お母さん(妊婦の方はご遠慮ください。お子さんの同伴はできません。) 参加費 * 300円
持ち物 * 動きやすい服装、タオル、飲み物

保育
有
ルーム
有
早めにお越し
ください

子育て支援センターイベント

開催日	保育所(園)	時 間	内 容
1日(水)	保内保育所 ☎0256(39)6130	午前10時30分～11時30分	サトシン「おてて絵本」 絵本作家: 佐藤 伸
2日(木)	きらきら保育園 ☎0256(31)1188	午前10時30分～11時30分	子どもの日お楽しみ会
9日(木)	月岡保育所 ☎0256(35)1585	午前9時30分～11時	母の日のプレゼント作り
	あいあい保育園 ☎0256(45)2223	午前10時～11時	母の日のプレゼント作り
14日(火)	千代が丘保育所 ☎0256(46)5565	午前10時30分～11時20分	母の日のプレゼント作り
	本成寺保育園 ☎0256(32)3791	午前10時30分～11時20分	にこにこベビーマッサージ 講師: 山川洋子
16日(木)	田島わくわく保育園 ☎0256(33)0034	午前10時30分～11時30分	傳先生育児のおはなし相談会 講師: 傳 優子

* 行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。
* そのほかの行事についても、ホームページに行事カレンダーを掲載しています。

子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

一時保育

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

育児相談

お気軽に保育士へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター
育児相談

[平日]
午前9時～午後4時

すまいるフォト



たまちゃんは
ちょっとした
隠れ家のように...



GWを楽しもう

子どもわくわく広場

5月3日(金・祝)～6日(月) 開催



部屋いっぱいのプラレール

すまいるランドは 休日も開いて います!

子どもの夢がいっぱい!

■保健師育児相談
[平日] 午前9時～11時30分

■子育てホットほっと相談
平日随時受け付け
* 子育てに関する心配事など職員にお気軽にご相談ください。

問い合わせ

すまいるランド(市役所栄庁舎1階)
☎0256(45)5687
開館時間 午前9時～午後6時

すまいるランド
5月の休館日
20日(月)
31日(金)

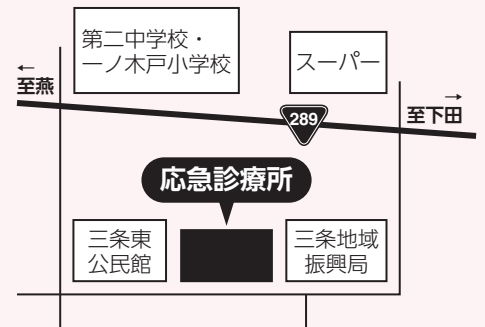
救急診療・献血

● 県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

	診療時間
月曜～土曜	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	午前9時30分～午後0時30分 受け付け：午前9時～正午
	午後1時30分～5時 受け付け：午後1時～4時30分
	午後7時30分～10時30分 受け付け：午後7時～10時

三条市興野一丁目13番67号
☎ 0256-32-0909



駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

休日夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525（午後7時～10時）
※相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



● 休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

診療時間…午前9時～午後5時（正午～午後1時は事前に電話してください。）

5月	内科系	外科系
3日 (金・祝)	星野医院 見附市本町4-2-37 ☎(62)0998	わたなべ皮フ科クリニック 見附市昭和町2-21-22 ☎(62)7750
4日 (土・祝)	なかじま医院 三条市新堀1305-1 市外局番 0256 ☎(45)7777	石澤医院 見附市新町3-3-50 ☎(62)2500
5日 (日・祝)	田崎医院 見附市本町2-9-23 ☎(62)1122	お元気でクリニック 見附市学校町2-13-76 ☎(63)3800
6日 (月)	さえき内科 長岡市中之島569-6 ☎(66)8500	貝瀬皮膚科 見附市柳橋町274-25 ☎(66)8100
12日 (日)	関谷医院 見附市新町2-2-5 ☎(61)0205	見附南医院 見附市南本町2-18-36 ☎(63)4477
19日 (日)	石川医院 見附市今町6-3-45 ☎(66)2140	寺師医院 見附市本町1-4-46 ☎(62)0137
26日 (日)	霜鳥内科医院 見附市新町1-8-3 ☎(62)0579	金井医院 見附市本町1-4-7 ☎(62)0116

● 愛の献血

5月	と　こ　ろ		と　き
1日 (水)	荒 町 二 丁 目	三 条 市 総 合 体 育 館	午前 9 時 30 分～午後 0 時 30 分
	興 野 一 丁 目	三 条 地 域 振 興 局	午後 2 時 30 分～ 4 時
12日 (日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前 10 時～午後 0 時 15 分 午後 1 時 30 分～ 4 時

※県内の献血会場の問い合わせはフリーダイヤル ☎ 0120-78-8224 に電話してください。



**市役所
ホームページ
バナー広告募集**

●掲載場所…トップページ（年間約100万アクセス）
●料金…13,000円/月

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎(34)5511・内線308

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103