

広報

さんじょう

kouhou sanjo

No.0177
2012

12 / 16

1月1日は 三条市元旦マラソン大会



と き…1月1日(火・祝) 午前9時開始
ところ…総合体育館 (スタート・ゴール)

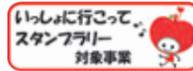
詳しくは4ページ

🖱️ ホームページ
イベント情報やデータが満載
www.city.sanjo.niigata.jp

📻 FM放送 76.8MHz
7:35、12:10です。再放送もあります。
ピックアップさんじょう



お知らせ



この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参ください。スタンプ1個を差し上げます。

- 定例「お星茶」師走茶会
とき：12月22日(土) 午前10時～午後3時
ところ：保内公園 お茶室「松濤庵」
定員：先着50人
参加費：大人500円、小学生以下200円(二服目より100円)
- 定例レコードコンサート
なつかし昭和の歌謡曲編
とき：12月23日(日) 午前10時～午後4時
*午後1時～4時は、各自持ち寄りでのレコード、CDで楽しんでいただきます。



- クリスマス・コンサート4
とき：12月24日(月・祝) 午後1時～4時
定員：先着50人程度
出演者：kazumi.com、野村・深沢、高橋景子 ほか
- 保内公園緑の相談所
☎5240

保内公園イベント情報

- ①商店街活性化プロジェクト
求められる商店街の未来像を描く。
 - ②健康なまちづくりプロジェクト
まちを楽しく歩くためのしかけをつくる。
 - ③地域コミュニティ促進プロジェクト
交流イベントを企画する。
- 申込方法：住所、氏名、年齢、職業、電話番号、メールアドレス、希望プロジェクト、中心市街地に関する意見、アイデアをA4用紙1枚(自由形式)にまとめたものを、次のいずれかの方法で申し込みください。



三条まんなかプロジェクトは、三条のまんなか(中心市街地)を日常的なにぎわいの場にするために結成した、市民と行政の協働プロジェクトです。

「三条を盛り上げたい」という熱い気持ちを持った活動メンバーを募集します。

プロジェクト内容：

募集

三条まんなかプロジェクト
活動メンバー募集

地域経営課 中心市街地活性化推進室
☎内線746

生活習慣病予防教室「運動編」

健康づくり課 保健指導係 ☎内線710

冬場は運動不足になりがちです。生活習慣病を防ぐために効果的な運動のポイントを学び、健康的な体づくりを始めませんか。



とき	ところ	申込期限
1月16日(水) 午後1時30分～4時	体育文化センター	1月9日(水)
2月28日(木) 午後1時30分～4時	総合福祉センター	2月21日(木)

対象…血糖値、血圧、コレステロールなどの値が高い方や、体重やお腹周りが気になる方およびそのご家族
内容…
・知って防ごう！生活習慣病
・健康づくりのための効果的な運動とは？
・実践！らくらく筋トレ・ストレッチ



- 冬休み子ども映画会
冬にぴったりの子ども向けのアニメや映画を上映します。申し込みは不要です。
- 図書館イベント情報
☎0657

図書館イベント情報

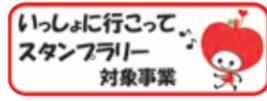


- ふれあい陶芸教室
中央公民館 ☎4811
家庭で使える湯飲みや一輪挿し、その他好きなものを親子で作ってみませんか。
- とき：1月13日(日)、2月10日(日) いずれも午前9時30分～正午
対象：小・中学生と保護者
定員：先着20人
参加費：1人1000円
申込方法：参加費を添えて申し込みください。
- 申込開始日：12月19日(水)

講座・催し

- ・ファクス：(36)5111
- ・郵送：〒955-0686
- ・三条市旭町二丁目3番1号
- ・三条市役所 地域経営課
- ・Eメール：chukatsu@city.sanjo.nigata.jp
- その他：プロジェクト活動メンバーへの手当はありません。
- 募集期限：12月27日(木) 消印有効

- さんじょう親子読書の日 特別イベント
毎月23日は「さんじょう親子読書の日」です。この日に合わせて、図書館スタッフによる絵本の読み聞かせなどのおはなし会や、子ども向けの読書相談会を開催します。また、大型絵本の展示なども行います。申し込みは不要です。
- とき：12月23日(日) 午後2時



スポーツ

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

- 総合体育館
とき：1月21日(月) 午後6時～9時
利用種目：ソフトバレーボール、卓球
*スポーツ推進委員が担当します。
- 市民プール
とき：毎週土曜日 午前10時～午後8時
対象：幼児、小・中学生
*1月14日(月・祝)は、成人の日無料開放として、全ての方が無料です。
*水泳キャップとロッカー代20円を持参ください。



- 三條機械スタジアム
とき：1月20日(日) 午後6時～9時
ところ：屋内練習場(三聖側)
対象：小・中学生
*グローブのある方は持参ください。また、硬式球は使用できません。

料金の記載がないものは無料です。申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
・市役所 TEL (34) 5511に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

男性のための 元気アップ講座

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

年齢を重ねても、元気で魅力的な男性でいられるよう健康の秘策を学んでみませんか。全2回の講座です。

とき…1月11日(金)、18日(金)
時間はいつでも午前9時～正午(受け付け：午前8時45分～)
ところ…中央公民館
対象…おおむね65歳以上の男性で2回とも参加できる方
内容…
1回目：カラダの年齢を知ろう(カラダ年齢の測定、介護予防など)
2回目：カラダにいいことを知ろう(楽しいコミュニケーションづくり、口腔講座など)
持ち物など…動きやすい服装、運動靴、飲み物、手鏡(2回目のみ)
定員…先着30人程度
申込開始日…12月20日(木)

- ふれあい映画村
中央公民館 ☎4811
申し込みは不要です。
- とき：12月26日(水) 午後1時30分

ふれあい映画村

- 上映作品：
 - ・日本の近代化遺産⑨東北・北陸
 - ・維新政府・北國への挑戦(76分)
 - ・三遊亭楽太郎十八番集(一)お化長屋(31分)

お知らせ

暮らし・子育て情報は、燕三条FM76.8MHz(平日午前7時35分～、午後0時10分～)でも放送中です。

料金の記載がないものは無料です。
 申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
 ・市役所 TEL (34) 55111に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

三条地区 冬季ガラスビン回収

環境課 生活環境係 ☎内線241

1・2月は、雪のためガラスビンのステーション回収を行いません。次の都合の良い場所に出してください。

- ・コンテナにはビンのみを入れ、袋は持ち帰ってください。
- ・中身が残った状態では出さないでください。
- ・割れたビンやセトモノは燃えないごみの日へ。

第1地区 1月9日(水)・2月6日(水)	
敦田集落開発センター	柳沢集会場
井栗公民館	サンファーム三条
井栗集会所	松ノ木児童遊園
三柳ふれあいセンター	北入蔵入蔵団地遊園地
北野集会所	北入蔵県営住宅(1号棟脇)
白山集落開発センター	三竹二丁目諏訪神社
塚野目三丁目天満宮	田島地域集会所
塚野目白山神社	東三条駅南口自転車駐輪場(駐輪場内歩道上)
塚野目交流センター跡地(旧塚野目老人の家)	井栗公民館旭分館
大崎公民館保内分館	須戸農事集会所
保内公園駐車場	三貫地日吉神社前倉庫脇
みずほ集会所	柳場集会所

第2地区 1月16日(水)・2月13日(水)	
元町日吉神社	興野公園
中央いきいきセンター(旧二ノ町老人の家)	裏館集会所
八幡公園(弥彦線高架側駐車場)	厚生福祉会館(市役所第二庁舎入口脇)
西裏館コミュニティセンター	嘉坪川集会所
総合体育館(体育館脇駐車場)	新光町13番(石田商店様工場裏口脇)
三条東公民館	新光町20番(三電オートサービス様前)
林町会館	新光町集会所
パルム広場南側(神明社裏)	石上児童館前ごみステーション脇
一ノ門児童遊園	石上公民館
東三条児童遊園	中央公民館上林分館

第3地区 1月23日(水)・2月20日(水)	
新保公園(公園脇歩道沿い)	麻布ふれあいセンター
曲淵水防倉庫前	大崎浄水場(入口向い側駐車場)
曲淵三丁目集会所	籠場集会所
月岡一丁目30番公園(月岡小学校隣)	荻島集落開発センター
本成寺公民館月岡分館	井戸場公民館
市営月岡百刈住宅(6号棟駐車場入口)	代官島自治会館
諏訪団地ごみステーション脇	五軒場農業コミュニティセンター
三條機械スタジアム(駐車場入口)	大島公民館
如法寺集会所	下須頃公民館
吉田集会所	下須頃集会所
長嶺公民館	上須頃下集落開発センター
大崎公民館	大島公民館須頃分館
西大崎二丁目区集会所	上須頃住宅団地公園
西大崎市営住宅(3号棟脇)	

第4地区 1月30日(水)・2月27日(水)	
本成寺公民館	四日町交流センター(旧四日町保育所)
西鶴田集会所	西四日町集会所
金子新田集会所	条南町22番ごみステーション脇(青蓮華院様駐車場)
西中諏訪神社脇	西本成寺集会所
桜木町集会所	島田会館
三条市民プール(駐車場入口)	うるおい広場(テニスコート脇)
北四日町集会所	広貞公園
三条駅自転車駐輪場	(株)三条魚市場様裏駐車場
ソレイユ三条(駐車場入口)	旧三条市斎場前
嵐南公民館	土場6番(吉野鮮魚店様脇)
憩パーク嵐南(公園脇歩道沿い)	下新田集会所

応援しよう!

三条市元旦マラソン大会

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

1300人が駆ける!

第8回三条市元旦マラソン大会に参加する約1,300人の方を応援しませんか。各コース折り返し地点で小旗を配布します。

今回から3km仮装の部が新設され、応援する人も楽しめます。
 とき…1月1日(火・祝)

コース	スタート	折り返し地点 通過予定時刻
3km 一般(高校生以上)	午前9時	午前9時5分～
3km 小・中学生	午前9時5分	午前9時47分
5km	午前9時40分	午前9時56分
10km		

募集

講座・催し

スポーツ

暮らし・子育て

募集

講座・催し

スポーツ

暮らし・子育て

じっくり子育て

ストーブによる火災に注意

消防本部 ☎(34)1111

- ・ストーブを使用する場合は、次のことに注意してください。
- ・燃えやすいものの近くや物が落下するおそれのある所では使用しない。
- ・給油後はカートリッジタンクのふたをきちんと閉める。
- ・給油や持ち運びは火を消してから行う。
- ・寝るとき、出掛けるときは必ず消火する。
- ・万が一に備え、火災をいち早く発見し、被害を軽減するため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

ワークサポート三条 出張相談

ワークサポート三条 ☎(34)5262
 就職活動に関する相談やアドバイスをいたします。相談後は、そのままハローワークプラザ三条で職業紹介も受けられます。
 とき…1月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) 午前10時～午後3時

下田地区 冬季の資源物回収

環境課 生活環境係 ☎内線241
 雪のため、1月から3月まで、資源物のステーション回収は行いません。古紙類の回収を行っている場所に出してください。
 古紙類の回収場所は自治会で決められています。回収場所が分からない場合は、環境課または下田サービスセンター ☎(46)25111に問い合わせください。
資源物…ペットボトル、空き缶、ガラスビン、古紙類
 *燃えるごみ、燃えないごみは、ごみステーションに出してください。

お知らせ

サンキッズカードを利用すると、市の施設利用料の減免や商品の割引などの優遇サービスを受けられます。
対象：市内に住所がある方で、18歳未満の子どもを3人以上養育する保護者、およびその保護者と同居者とともに住んでいる、もしくは同一敷地内に居住している祖父母

**3人以上のお子さんがいる方へ
サンキッズカードを
利用ください**

子育て支援課 子育て支援係
☎(45)1113

消防本部 ☎(34)1111

火災が発生すると、消防車が周囲の消火栓や防火水槽を使用します。消火栓などが雪や駐車車両の下になつていたり、消火活動の障害になり被害が大きくなる場合があります。また、ご協力をお願いします。

また、除雪などで家の出入口にできる雪の壁が障害となり、出火建物から逃げ遅れたり、緊急時に避難できなかつたりすることがあります。常に避難口は2つ以上を確保しておきましょう。

**消火栓などの上に雪を置いたり
駐車をしなびください**



協賛店のステッカー

●各協賛店が実施する優遇サービス
 買い物、飲食、理美容、金融、習い事、クリーニング店など、395店舗（9月末現在）でさまざまなサービスを受けることができます。

サービスの内容などについては、サンキッズカード交付時にお渡しする協賛店一覧冊子またはホームページでご覧ください。

*サンキッズカードは、各家庭で4人まで取得できます。

申請方法：市民総合窓口、栄・下田サービスセンターにある申請書に記入し、運転免許証などの本人確認書類を添えて、各窓口へ提出ください。申請書はホームページからもダウンロードできます。

その他：カードの交付手数料は無料です。なお、交付には数日かかります。

●市の施設使用料の割引サービス
 市民プール、グリーンスポーツセンター、八木ヶ鼻オートキャンプ場、中浦ヒメサユリ森林公園、諸橋轍次記念館で、使用料などの割引が受けられます。

年末年始の市役所などの休み

行政課 庶務係 ☎内線317

市役所	窓口業務、各種戸籍届出 一般業務	12月		1月
		29日(土)	30日(日)	31日(月) 1日(火)~3日(木)
証明書コンビニ交付サービス	午前8時30分~午後5時30分	休み(日曜時間外窓口サービス業務も含む)	休み	休み
		*出生や死亡、婚姻などの届出は、各庁舎当直室で受け付けます。		

■各施設も12月29日(土)~1月3日(木)まで休みです。それ以外の休館日となる施設は次の通りです。

施設名		休館日
各図書館		12月28日(金)~1月3日(木)
各地域いきいきセンター	一般利用	12月29日(土)~1月3日(木)
	生きがい活動支援通所事業	12月31日(月)~1月3日(木)
三条地区		
施設名		休館日
地域包括支援センター(嵐南)		12月30日(日)~1月3日(木)
燕三条駅観光物産センター(燕三条Wing)		12月30日(日)~1月1日(火)
丸井今井邸		12月29日(土)~1月1日(火)
栄地区		
施設名		休館日
しらさぎ荘		12月31日(月)・1月1日(火)
すまいるランド		12月30日(日)~1月3日(木)
地域包括支援センター		
下田地区		
施設名		休館日
よってげ邸		12月29日(土)~1月6日(日)
ウォータープレイかわせみ		無休
農産物加工施設		12月28日(金)~1月5日(土)
いい湯らてい		12月31日(月)

元日は市内循環バス「ぐるっとさん」全便運休です。詳しくは環境課 防犯・交通係 ☎内線255

料金の記載がないものは無料です。
 申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
 ・市役所 TEL(34)5511にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

意見をお聞かせください

農林課 農政係 ☎内線221

第2次三条市農業活性化プラン(案)

三条市の農業の持続的発展のため、農業者の所得の向上と担い手の充実を図る施策を推進する計画(案)です。

意見を提出できる方...

- ・市内に在住、通勤または通学している方
- ・市内に事務所などを有する個人、法人
- ・計画(案)に利害関係のある方

提出方法...住所、氏名(法人または団体の場合は名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地)、電話番号、意見を記入し、提出ください。

*電話での意見の受け付けは行っていません。

提出先...農林課 農政係

- ・郵送または持参
〒955-8686 三条市旭町二丁目3番1号
- ・ファクス (33)7250
- 用紙、様式は自由ですが、1項目1枚の用紙に記入ください。
- ・Eメール nourin@city.sanjo.niigata.jp

提出期間...12月17日(月)~1月11日(金)

提出いただいたご意見は、後日まとめて市の意見を付けて公表します。

計画(案)は、農林課、市民窓口課、ホームページ、各庁舎情報公開コーナー、図書館、各公民館でご覧いただけます。

市民窓口課 市民総合窓口係 ☎内線295

市では、住基カードを利用した証明書のコンビニ交付サービスを行っています。

全国のセブン・イレブン店舗で取得でき、市役所の閉庁時でも利用できます。交付手数料も通常より減額されており、とてもお得です。ぜひ利用ください。

**住基カード証明書
コンビニ交付サービス**

手数料がこんなにお得!

- ・住民票の写し：200円(通常300円)
- ・税証明書：200円(通常300円)
- ・印鑑証明書：200円(通常300円)
- ・戸籍証明書：300円(通常450円)

全国のセブン・イレブンで利用可能

毎日午前6時30分~午後11時(12月29日~1月3日を除く)

*証明書コンビニ交付サービスを利用するためには、住基カードと利用登録が必要です。住基カードを

お持ちでない方は、新規申請をしてください。なお、住基カードの交付には数日かかります。

*住基カードをお持ちの方は、サービスの利用登録申請をしてください。

**三条市勤労者福祉共済
新会員加入キャンペーン**

商工課 商工係 ☎内線736

三条市勤労者福祉共済では、新会員加入キャンペーン期間内に加入したと「いい湯らていの無料券」を進呈します。また、期間内に現在加入している事業所からの紹介で入会

した場合、紹介元と紹介先の両方の事業所に「いい湯らていの無料券」を進呈します。

対象：市内の中小企業(従業員全員が加入)

会費：会員1人につき、月300円(事業主が負担)

キャンペーン期間：1月31日(木)

加入特典：いい湯らていの無料券(1事業所に3枚1セット)

加入方法：ご紹介カードに記入の上、商工課へファクス(33)5732または持参ください。ご紹介カードは、商工課にあります。

●福祉共済に加入すると、さまざまなサービスが受けられます

主なサービス：

- ・東京デイズニールランド、東京デイズニールシーの特別利用券、いい湯らてい、ゆらいやなどの入浴施設
- ・共通割引券などがもらえます。
- ・慶弔金の給付を受けられます。
- ・春のバスツアー、納涼会、クリスマスディナーなどの各種イベントを特別価格で案内します。通常の半額程度で参加できる企画もあります。
- ・旅行会社お薦めツアーや各種公演チケットを特別価格にて案内します。



お知らせ

**製造事業所の皆さんへ
工業統計調査にご協力を**
政策推進課 統計係 ☎内線740
経済産業省では、平成22年工業統計調査を12月31日(月)現在で実施します。
調査は12月下旬に統計調査員が調査票を持って伺いますか、国から直接郵送で調査票が届きますので、回答くださるようお願いいたします。
調査票に記入いただいた内容は、統計法により秘密は固く守られますので、正確な記入をお願いします。

料金の記載がないものは無料です。
申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
・市役所 TEL (34) 5511に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

雇用安定化事業補助金
商工課 商工係 ☎内線736

小規模事業所が、国の「中小企業緊急雇用安定助成金」の申請を社会保険労務士に委託した際、その費用を補助します。申請をしていない事業所は活用ください。
対象：常時雇用する従業員が10人未満の市内の事業所で、雇用保険法の適用を受けていること。なお、納付期限の到来した市税を完納している必要があります。

対象経費：国への「休業等実施計画画」および「中小企業緊急雇用安定助成金」の交付申請に要する事務を社会保険労務士に委託した際、その手続きに要する費用
補助金額：上限10万円。初回の1回限り
適用対象：平成20年12月1日以後の「中小企業緊急雇用安定助成金」の交付の申請に要する費用



**不活化ポリオの追加接種が
定期予防接種として
受けられます**
子育て支援課 総合支援係
☎(45) 1114

医療機関に予約して接種ください。
追加接種の予約票、受診券は医療機関に設置しています。
対象：生後3カ月～7歳6カ月未満の子どもで、生・不活化問わずポリオ予防接種を3回接種済みの方
接種時期：3回接種終了後12カ月～18カ月の間隔を置くことが望ましいですが、6カ月以上の間隔を置いて接種可能です。

募集

募集

講座・催し

講座・催し

スポーツ

スポーツ

子育て

子育て

平成25年度の償却資産の 申告期限は1月31日です

税務課 資産税係 ☎内線471

事業用の資産は「償却資産」として固定資産税の対象となるため、申告が必要です。12月中旬に事業者の方に申告書を送付していますので、期限までに提出ください。なお、新しく事業を始めた方で申告書が届いていない方は、税務課まで連絡ください。
提出期限…1月31日(木)
*期限間近は混み合います。早めの申告にご協力ください。

- Q. 機械の修理をしたけど申告しなければいけないの？**
A. 国税で資本的支出として資産台帳に計上した場合は固定資産税の対象です。修理費を1つの資産として申告ください。見落としがちですので、ご注意ください。
- Q. 屋根の修理をしたけど申告しなければいけないの？**
A. その家屋が自社所有でない場合は、申告が必要です。
- Q. 耐用年数を経過し、償却済みとなった資産も申告しなければいけないの？**
A. はい。事業のために使用することができる状態であれば、固定資産税の対象になります。
- Q. 車は申告しなければいけないの？**
A. 自動車税、軽自動車税の対象になる車(例：小型フォークリフト)は、申告する必要がありません。迷った場合は、税務課に問い合わせください。

生涯学習課 生涯学習推進係
☎(32) 4811
「生涯学習人材バンク」は、さまざまな技術、知識を持った指導者から登録いただいており、市民の皆さんの「学びたい」という要望に対して「まちの先生」を紹介しています。あなたの持っている技術や知識を登録し、市民の皆さんに学ぶ楽しさを広めていきましょう。
登録先：各公民館にあります。

**親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた！」**
すまいるランド ☎(45) 5687
第1子が平成24年8月～11月生まれという初心者ママ集まれ。初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。親子一緒に参加して触れ合いながらほかの親子の様子を見たり、交流や相談もできます。
とき：1月29日、2月5日、12日、19日
いづれも火曜日、午前10時～11時30分

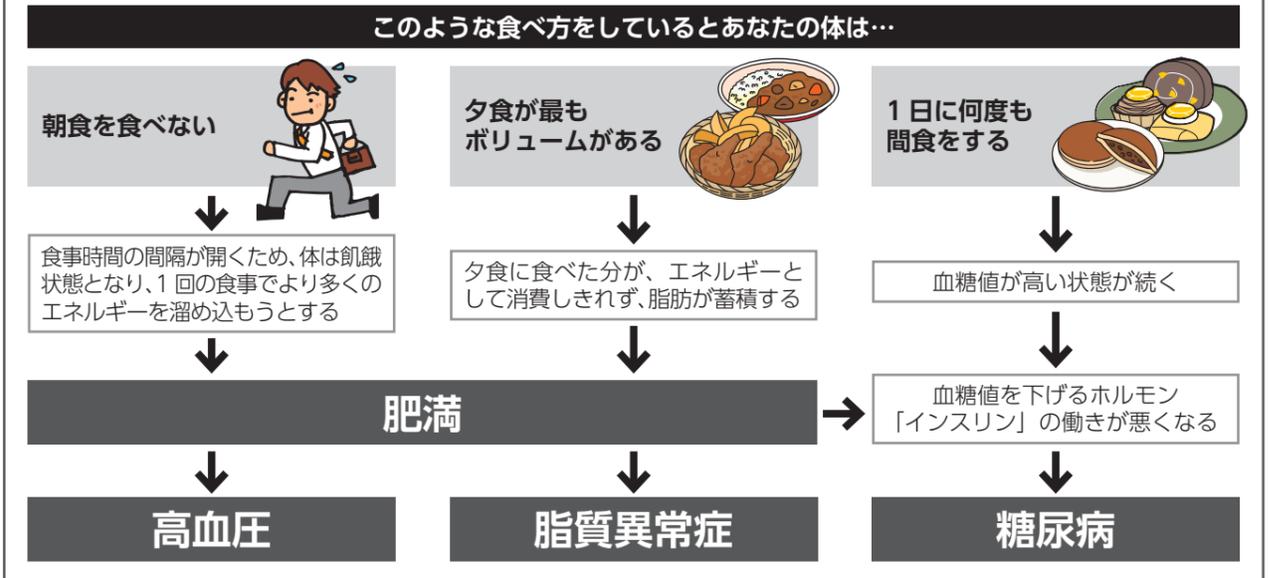
内容：
・新しい出会い
・赤ちゃんの生活リズムと環境
・赤ちゃんとの接し方
・親になること
対象：生後2～5カ月の子どもと母親
定員：先着15人
その他：連続4回の講座ですが、具合の悪いときは休むことができます。子どもと一緒にの部屋で受講します。



あなたの食べ方、大丈夫？

健康づくり課 保健指導係 ☎内線488

健康な体づくりには、バランスの良い食事が欠かせません。
しかし、食事の内容や食べ方によっては、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を招いてしまいます。



生活習慣病を予防する食べ方のポイント！

【食事】

- 1 1日3食規則正しく食べる
- 2 内容はバランスよく、量は腹八分目を目安に
- 3 就寝の2時間前には夕食を食べ終わる

【間食】

- 1 量を決める(食べるなら1日100kcalを目安に)
- 2 時間を決める(活動量の多い日中に)
- 3 内容を考える(食事で不足しがちなビタミン、ミネラルの補給を)

間食の例 (1日の適量)

- ・クッキー小2枚
- ・チョコレート3かけ
- ・みかんMサイズ2個
- ・りんご1/2個
- ・柿1個
- ・バナナ1本
- ・さつまいも小1/2本(80g)
- ・せんべい1.5枚
- ・缶コーヒー(砂糖、ミルク入り)1本
- ・プロセスチーズ(6つ切)1個
- いづれか1種類

果物も適量に

STOP ストップ 消費者被害 第25回
 ～リフォーム工事の勧誘～

市民窓口課
 市民なんでも相談室
 ☎内線 712

相談事例



「無料で屋根の点検をしています。」と業者が訪問してきました。無料ならばと思い見てもらったところ、業者から「瓦がずれているので、このままだと雨漏りします。今なら代金を割り引くので、すぐに工事しましょう。」と強話を進められ、結局その場で100万円の工事契約をしました。不安になり知り合いの業者に見てもらったところ「直すような箇所は見当たらない。怪しいのではないか。」と言われました。解約できるでしょうか…。



市民なんでも相談室から



- 1 無料点検と言いながら、うそを言って不安をあおり、強引に契約させる悪質業者とされます。訪問販売の場合、書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフができます。詳しくは市民なんでも相談室にご相談ください。
- 2 クーリング・オフ期間を過ぎても、勧誘時に虚偽の説明を受けたり、脅されて結んだ契約は、取り消すことができます場合があります。

アドバイス



1. 高額な工事契約をする場合は、必ず信頼のおける複数の業者から見積もりを取り、価格を比較してよく考えてから契約しましょう。
2. 悪質業者の中には、わざと屋根を壊して契約させる業者や、家に上がり込んで鍵を掛けさせ、契約するまで帰らない業者もいます。見知らぬ業者の訪問には十分注意しましょう。

消費者トラブル情報メールに登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。下記へ空メールを送信し登録ください。



regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

無料弁護士相談を開催しています

市民なんでも相談室では毎月2回、無料弁護士相談を開催しています。事前に市民なんでも相談室への相談が必要ですので、問い合わせください。



今月の税金・料金

- 固定資産税・都市計画税 第3期
 - 国民健康保険税 第9期
 - 後期高齢者医療保険料 第6期
 - 介護保険料 第9期
 - 保育料 12月分
 - 市営・県営住宅使用料(駐車料) 12月分
 - 水道料金・下水道使用料 12月分
- 12月28日(金)までに、忘れずに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替をぜひ利用ください。

教科書も税金なんだ 大切に

(市内中学校標語 入選作品)



公営住宅(市営・県営) 入居者受け付け

福祉課 生活支援係 ☎内線 290

空いている公営住宅 (11月27日現在)

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
島田建替住宅(市営)	7戸	3~5階	3K	10,100円~ 27,300円	なし
南四日町住宅(市営)	1戸	5階	3DK	14,600円~ 34,800円	2,900円
西大崎住宅(県営)	5戸	1~5階	3DK	16,200円~ 40,800円	2,800円
三竹改良住宅(市営)	16戸	1~5階	2K	8,500円、 9,000円	なし

*家賃は収入に応じた金額となります。(三竹改良住宅は定額)

*収入基準がありませんので、詳しくは問い合わせください。
 申込方法:
 入居申込書、公営入居希望確認書、所得課税証明書を提出ください。随時受け付けています。
 申込先:福祉課、栄、下田サービスセンター
 入居者の選考:奇数月の10日

退職手当金に係る 住民税の改正

福祉課 市民税係 ☎内線 205

退職手当金に係る住民税について、平成25年1月1日以後に支払われるべき分から次の通りです。
 ●「2分の1課税」の廃止
 退職所得については、その2分の1のみに課税されてきましたが、役員などに係る勤続年数5年以内の退職所得について、この「2分の1課税」が廃止されます。
 ●10%控除の廃止
 退職所得の税額から10%が控除される制度が廃止されます。



平成24年度 地域経営課 地域振興係 ☎内線 403
 コミュニティ助成事業を活用した自治会の活動紹介

西四日町四丁目区自治会

町内祭りや踊りの講習会などの自治会行事を行うためのテントと視聴覚機器の整備を行いました。自治会行事を通じた地域住民の世代間交流を促進します。

今井区自治会

冬季期間の自治会活動を活性化させるために除雪機と掲示板の整備を行いました。自治会活動の活性化と情報伝達の円滑化を促進します。



西四日町四丁目区自治会



今井区自治会

荒川区自治会

冬季期間の生活道路と通学路の確保のため除雪機の整備を行いました。地域の安心安全を図るとともに、除雪活動を通じた地域住民の助け合い活動を促進します。



荒川区自治会

*コミュニティ助成事業とは…

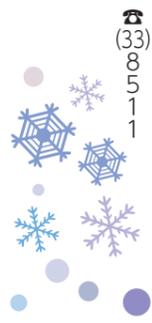
(財)自治総合センターが、自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的にさまざまなコミュニティ活動に助成を行うものです。皆さんの自治会・総合型地域コミュニティでもこの助成金を活用して、地域コミュニティの発展を図りませんか。



除雪機械の無料貸し出し

対象：一人暮らし高齢者世帯や高齢者のみ世帯などの除雪を行う自治会、町内有志、ボランティア団体など
貸出機械：除雪機械、アルミブリッジ
*機械の燃料、活動保険料は三条市社会福祉協議会が負担します。

貸出開始日：12月17日(月)
*12月29日(土)～1月3日(休)は除く。
申込方法：申込書と参加者名簿を提出ください。
申し込み・問い合わせ：三条市社会福祉協議会 ☎85511



高齢者とその家族の無料相談窓口

高齢者やその家族の方々が抱える悩みごとを無料で相談できます。電話、面接いずれも対応します。

●よろず相談

平日、午前9時～午後5時

●専門相談

予約が必要です

●法律相談

12月17日(月)、25日(火)

●介護相談

12月25日(火)

相談・予約・問い合わせ：新潟県高齢者総合相談センター ☎025・285・4165



ジュニアスポーツ栄養講座 練習時と試合期の栄養補給について

とき：1月19日(土)午後1時30分～2時30分
ところ：三条市栄体育館
対象：ジュニアスポーツ選手

親子で食育講座

食生活改善推進委員とお薦めの料理を食べながら、食育の話や子育ての話をしてみませんか。
とき：1月25日(金)午前10時30分～11時30分
ところ：三条市すまいるフンド

内容：食育講話、試食
参加費：無料
持ち物：筆記用具など
定員：先着20組
*食生活改善推進委員による保育あり。
申込期限：1月18日(金)
申し込み・問い合わせ：三条市食生活改善推進委員協議会事務局 (三条市健康づくり課内) ☎345511 (内線242)



年賀スタンプをご利用ください

三条まつり大名行列の年賀スタンプ(坂井直治さん作成)を設置しました。ぜひご利用ください。

(小学生高学年～中学生)や保護者、スポーツ指導者
参加費：100円(テキスト代込み)
定員：先着90人
申込先：三条市体育文化センター、三条市栄体育館、三条市下田体育館

お問い合わせ：三条市体育協会(体育文化センター内) ☎5211

フックス(33)7372

*申込書はホームページをご覧ください。

越後丘陵公園 ウィンターイルミネーション

屋内では、色が変わる高さ7.5mのペットボトルツリーをはじめ、虹や鏡のイルミネーションが輝きます。屋外ではシンボルトリーの大ケヤキが美しく光り輝くほか、高さ6mのシャンパングラスツリーが新登場。35万球の光のワンダーランドをにぎやかに彩ります。
とき：12月21日(金)～25日(火)午後4時～9時
ところ：越後丘陵公園(長岡市)
*12月～3月は、入園料と駐車料が無料となります。

申込期間：12月28日(金)～1月17日(休)

申し込み・問い合わせ：財新潟県危険物安全協会 ☎025・285・3490

公的年金等の源泉徴収票を送付します

国民年金、厚生年金保険、船員保険から支給される老齢年金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われ、課税の対象となります。
そのため、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」を1月中旬から順次送付します。

年金を受給されている方が確定申告をする場合は、公的年金等の源泉徴収票の添付が必要です。大切に保管ください。
お問い合わせ：日本年金機構三条年金事務所 ☎(32)2820



お問い合わせ：越後公園管理センター ☎0258・47・8001

三条テクノスクール OA講習会 アクセス入門

就業している方を対象とした講習会です。データベースソフトAccess 2010で商品データや顧客データを効率よく入力、編集し、帳票への印刷をする操作方法を習得します。
とき：1月22日(火)、24日(木)、29日(火)、31日(休)いずれも午後6時～8時30分
ところ：新潟県立三条テクノスクール
受講料：2400円
定員：各10人
申込期限：1月8日(火)
申し込み・問い合わせ：新潟県立三条テクノスクール ☎3464



婚活パーティー 1月13日(日) 14:00～
燕三条地場産業振興センター(メッセピア)
男性5,000円 30歳～ 女性1,000円 25歳～
◆申し込み：氏名・性別・年齢・携帯番号を記入のうえメールにて申し込みください。
こいつす：本間 lupin1244@gmail.com
050-3470-4199

「結婚」を真剣に考えるあなたをサポート
オープン記念キャンペーン!!
12月28日(金)まで 期間限定 初回費用より **20,000円**引き
結婚情報サービスのメリット
相談者様の意識の高さ
出会いがスピーディー
相手の身元がしっかりわかる
bmg niigataは業界大手ノツエの加盟店です。
★お問い合わせ、ご相談はお気軽に下記までお電話ください★
結婚情報サービス bmg niigata TEL.0256-47-1112
ピーエムジーニガタ 新潟県高市佐藤5232番 グリーンノートA101号室 ●bmgは「Boy meets Girl」の意味です。

生命保険・損害保険の相談
■専門家による無料相談会
「保険クリニック燕三条店」では12月30日まで保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスしてくれます。
■相談は完全予約制
問：保険クリニック燕三条店
場：三条市荒町2-26-7
TEL：0120-774-166

新潟県交通災害共済
新潟県交通災害共済見舞金の請求期間は、交通災害を受けた日から起算して1年以内となっています。当共済に加入し交通災害にあわれた方で、交通事故によるけがの実治療日数7日以上の場合、見舞金支給の対象となる可能性がありますので、請求忘れがないかご確認ください。
新潟県市町村総合事務組合

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください!
燕三条ローンプラザ (イオン県央店となり) 土・日曜日ローン相談開催中!
お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を受けております。
ローンなら みんなの さんしん ※祝日と重なった場合は休業日となります。
0120-67-3734 さんしん 三条信用金庫

問い合わせ：市役所 ☎(34) 5 5 1 1

Table with 7 columns: 種別, 相談名, と き, と ころ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include categories like 子育て・家庭, 健康・福祉, 法律, and その他の相談.

日常の心配ごとや悩みごと、何でも相談ください

心配や不安を抱えている方がおられましたら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」に相談ください。



1月の特設相談

市民なんでも相談室では、関係機関の相談を開催しています。

Table with 6 columns: 相談名, と き, と ころ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Special consultation events for January.

Table with 7 columns: 種別, 相談名, と き, と ころ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Regular consultation events for January.

●子育て支援センター

開催日	保育所(園)名	とき	内容	備考
8日(火)	月岡保育所 ☎(35)1585	午前10時～11時	手作りおもちゃ作り「くるくるごま」	【保育所(園)子育て支援センター育児相談】 平日午前9時～午後4時
10日(木)	きらきら保育園 ☎(31)1188	午前10時30分～11時20分	新春お楽しみ会	
	本成寺保育園 ☎(32)3791	午前10時30分～11時30分	新春お楽しみ会	
16日(木)	田島保育所 ☎(33)0034	午前10時30分～11時20分	親子エアロビクス 講師:ガレージ1	
17日(木)	保内保育所 ☎(39)6130	午前10時30分～11時	エアロビ&骨盤体操 講師:皆川 香織	
	千代が丘保育所 ☎(46)5560	午前10時30分～11時	新年お楽しみ会 講師:石井 けいこ	
24日(木)	あいあい保育園 ☎(45)2223	午前9時～11時	鬼のお面作り	

～子育て支援センター～

子育て支援センターでは、主に乳幼児の親子を対象とした子育て支援事業を行っています。

◇主な内容

- 子育て広場…保育所や幼稚園に通っていない子どもとその保護者の方に遊び場を開放しています。
- 一時保育…仕事や介護、母親の出産、兄弟姉妹の学校行事などで育児ができないときに、子どもを預かります。
- 育児講座…子育てに関する知識や情報に関する講座を開設しています。
- 育児相談…育児に関する相談をお受けします。分からない事、知りたい事などは気軽に担当の保育士へ相談ください。

●愛の献血

1月	ところ	とき
3日(木)	須頃三丁目 コメリパワー三条生活館	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
13日(日)	西裏館二丁目 イオン三条店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
23日(木)	嘉坪川一丁目 新潟県建設業協会三条支部 (三条建設会館)	午前10時～正午 午後1時～3時30分



*県内の献血会場の問い合わせは「フリーダイヤル ☎0120-78-8224」に電話ください。

●休館日

*年末年始の休館日は、7ページをご覧ください。

施設名	休館日	施設名	休館日
図書館	21日(月)、31日(木)	グリーンスポーツセンター	7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)
すまいるランド		サンファーム三条	
緑の相談所	毎週火曜日	諸橋轍次記念館	
中浦ヒメサユリ森林公園	冬期間休館	三条鍛冶道場	7日(月)、21日(月)、28日(月)
よってげ邸	毎週水曜日	市民プール	
大谷ダムふれあい資料館	冬期間休館	歴史民俗産業資料館	7日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

問い合わせ：すまいるランド ☎(45)5687

講座・相談	と	き	内容	備考
足もみ肩もみサロン	10日(木)	午前10時30分～11時30分	子育ての疲れを癒します。	・対象：子育て中の家族 ・定員：先着12人・参加費：300円
☆新春オセロ大会	12日(土)	午後1時30分～4時頃	オセロの上達法が学べます。強くなるチャンスです。	・対象：小学生以上 ・定員：先着16人 ・申込期限：1月10日(木)
ベビーマッサージ	17日(木) 23日(木)	午前10時30分～11時30分	わらべ歌でベビーマッサージ タッチケア(ベビマ教室)	・対象：4カ月～1歳6カ月 ・定員：各日先着12人・参加費：300円
ニコニコ工作くらぶ	24日(木)	午前10時～正午	ウサギのおひな様または クマのこいのぼり	・定員：先着15人 ・保育ルーム：あり ・持ち物：エプロン ・参加費：500円 ・申込期限：1月18日(金)
スクラップブック	29日(火)	①午前10時～11時 ②午前11時～正午	新春バージョンスクラップデコ	・定員：各回先着15人 ・保育ルーム：なし ・参加費：500円
親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」	29日(火) 2月5日(火) 2月12日(火) 2月19日(火)	午前10時～11時30分	詳しくは9ページをご覧ください。	

●下記の講座は申込不要です。時間までにお越しください。

☆新春お楽しみ企画	獅子舞登場	4日(金) 5日(土)	午前11時	すまいるランド特製獅子舞の登場です。	
	すまいるおみくじ	4日(金)～6日(日)	終日	今年もいいことがありますように。	
	まゆだまを飾ろう	10日(木)～18日(金)	終日	塗り絵で飾りを作ろう。	
	0歳からの…新春ぼこあぼこショー	6日(日)	午前10時30分～11時10分	歌や手遊び、ミュージックパネルシアターなど赤ちゃんから楽しめます。	*講座の時間は遊具が使えません。
	ダンボール迷路	4日(金)～7日(月)	午前10時～午後4時	手づくりダンボール迷路登場	*迷路の中は走らないでください。
	落書き初め	9日(木)	午前10時～11時45分	大きな紙に自由に絵や文字を描いてみませんか。	*汚れても良い服装、タオルなどをお持ちください。
栄養士ばくばく相談	8日(火)	午前9時30分～11時30分	子どもの離乳食や食事に関する相談会	栄保健センター、栄体育館の駐車場も利用できます。	
助産師ひまわり相談	8日(火) 22日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師による相談会		
えいごで遊ぼう	12日(土)	午前11時～11時30分	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合しましょう。	*第1水曜日はお休みです。	
いろいろあそび	11日(金)	午前11時～11時30分	子どもと楽しむちょこっと遊び		
楽しい折り紙あそび	12日(土) 26日(土)	午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作ってみませんか。		
すまいるシアター	13日(日)	午前10時～11時30分頃	・三匹のやぎのらがらどん ・がんばれスイミー		
いっしょに歌いましょう	15日(火)	午前10時30分～11時	親子で手遊びをしたり、リズムに乗って一緒に歌いましょう。	*講座の時間は遊具が使えません。	
わらべ唄で遊ぼう	16日(水)	午前10時30分～11時	昔懐しいわらべ唄で遊みましょう。		
親子ふれあいトレーニング	18日(金)	午前10時30分～11時10分	誰でもOK! 動ける服装でお越しください。		
作って遊ぼう	20日(日)	午前10時～午後2時	豆入れコップ鬼		
お話しポケットのおはなしかい	26日(土)	午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや紙芝居		
おもちゃの病院	27日(日)	午後1時～4時	直したいおもちゃをお持ちください。また、いらなくなったおもちゃも部品となりますので寄付ください。	診断無料、直ったおもちゃについては材料代として100円。実費(200円～300円程度)をいただく場合があります。	
三条っ子「ママくらぶ」えほんのじかん	1月はお休みです。				
保健師育児相談	平日	午前9時～11時30分	身体の発達、子育ての心配事など相談ください。	*気軽に職員に声を掛けてください。保健師につなぎます。	
子育てホットぽっと相談	平日随時受け付け。気軽に職員に声を掛けてください。				

救急診療

● **県医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号 (三条地域振興局隣) ☎(32)0909
 夜間・休日の応急診療は、「県医師会応急診療所」を利用ください。

診療時間など		午 前	午 後	夜 間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 年未年始 (12/31～1/3) お盆 (8/15)	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分 ～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
利用上の注意	応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いします。 ・受診時間を守りましょう。 ・保険証を忘れずにお持ちください。 ・コンビニ受診(*)は止めましょう。 *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。			

* 駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場を利用ください。

● **休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎0258)**

1月	内 科 系			外 科 系		
1日 (火・祝)	内 島 医 院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	貝 瀬 皮 膚 科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
2日 (水)	杏 仁 堂 医 院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	見 附 南 医 院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
3日 (木)	星 野 医 院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	寺 師 医 院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
6日 (日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	金 井 医 院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
13日 (日)	田 崎 医 院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
14日 (月・祝)	さ え き 内 科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	中 之 島 ク リ ニ ッ ク	長岡市中之島中条218	☎(61)2551
20日 (日)	関 谷 医 院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	わたなべ皮フ科 ク リ ニ ッ ク	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
27日 (日)	霜 鳥 内 科 医 院	見附市新町1-8-3	☎(62)0579	石 澤 医 院	見附市新町3-3-50	☎(62)2500

* 診療時間は午前9時～午後5時 (正午～午後1時は事前に電話連絡をしてください。)

休日夜間の小児救急医療電話相談 ～子どもの急な病気に困ったら、まず電話を～

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師、看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

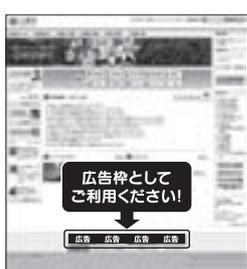
実施日 … 土曜、日曜、祝日、年未年始 (12月31日～1月3日)
 午後7時～10時

電話番号 … #8000 (携帯電話・プッシュ回線から利用いただけます。)
 または ☎025-288-2525

* 相談は無料です。



紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出して下さい。



**市役所
ホームページ
バナー広告募集**

- 掲載場所…トップページ(年間約100万アクセス)
- 料金…13,000円/月

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎(34)5511・内線308

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック

院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎(0256)31-1103