

広報

さんじょう

kouhou sanjo

No.0173
2012

10/16

舘野泉ピアノ・リサイタル

今年のNHK大河ドラマ「平清盛」テーマ曲と紀行音楽ソリストをつとめる舘野泉が三条市で初のステージ。

|とき| 12月2日(日) 開演:午後2時(開場:午後1時30分)

|ところ| 中央公民館

詳しくは
7ページ



© S.Mitsuta



ホームページ

イベント情報やデータが満載

www.city.sanjo.niigata.jp



FM放送 76.8MHz

7:35、12:10です。再放送もあります。

ピックアップさんじょう



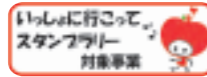
市の花
ヒメサユリ



市の木
五葉松



市の鳥
芝地鶏



この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参ください。スタンプ1個を差し上げます。

料金の記載がないものは無料です。
 申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
 ・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

公民館 ～秋の文化祭・作品展～

行事名	と き	ところ	内 容	問い合わせ
栄公民館展	10月19日(金)	農村環境改善センター	・書道、日本画、洋画、写真などの展示 ・21日(日)のみ、お茶席あり 【茶席券：1枚300円】	栄公民館 ☎ (45) 5685
	10月20日(土)			
	10月21日(日)			
大島地区文化祭	10月26日(金)	大島公民館	書道、手芸、フラワーアレンジメント、写真、絵画、工芸、菊花などの展示	大島公民館 ☎ (33) 0097
	10月27日(土)			
	10月28日(日)			
嵐南地区文化祭	10月27日(土)	嵐南公民館	・書道、絵画、手芸、生花などの展示 ・午前中お茶席あり【無料】	嵐南公民館 ☎ (35) 2011
	10月28日(日)			
下田文化祭	11月2日(金)	下田体育館	・絵画、写真、書道、生花などの展示 ・3日(土・祝)のみ、お茶席あり 【茶席券：1枚500円】	下田公民館 ☎ (46) 5911
	11月3日(土・祝)			
本成寺地区作品展	11月2日(金)	本成寺公民館	・書道、絵手紙、編み物などの展示 ・3日(土・祝)のみ、お茶席あり 【茶席券：1枚200円】	本成寺公民館 ☎ (33) 0152
	11月3日(土・祝)			
	11月4日(日)			
井栗地区作品展	11月3日(土・祝)	井栗公民館	・書道、生花、絵画、手工芸などの展示 ・3日(土・祝)のみ、お茶席あり 【茶席券：1枚300円】	井栗公民館 ☎ (38) 3835
	11月4日(日)			
三条東公民館文化祭	11月3日(土・祝)	三条東公民館	・書道、生花、絵画、工芸などの展示 ・4日(日)のみ、お茶席あり 【茶席券：1枚200円】	三条東公民館 ☎ (35) 1200
	11月4日(日)			
大崎地区文化祭	11月10日(土)	大崎公民館	書道、生花、絵手紙、子どもたちの陶芸などの展示	大崎公民館 ☎ (38) 2175
	11月11日(日)			

公民館 芸能発表会

行事名	と き	ところ	内 容	問い合わせ
下田文化祭芸能発表会	11月23日(金・祝)	ウェルネスしただ	大正琴、詩吟、舞踊、手品などの発表	下田公民館 ☎ (46) 5911
嵐南公民館芸能発表会	12月2日(日)	嵐南公民館	踊り、カラオケなどの発表	嵐南公民館 ☎ (35) 2011

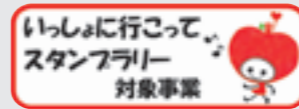
図書館イベント情報

図書館 ☎ (32) 0657

●2012・第66回 読書週間
 期間…10月27日(土)～11月9日(金)
 標語…ホントノキズナ

●図書館古本リサイクル大会
 図書館で使われなくなった本や雑誌を無料で提供します。
 とき…10月27日(土) 午前9時30分～正午
 ＊整理券の配布はありません。持ち帰り用のかばんを持参ください。

●家族でじっくり おはなし会 2012
 男性保育士による絵本の読み聞かせやふれあい遊びをします。パパも一緒に参加してみませんか。
 とき…11月4日(日) 午前10時30分～11時15分
 講師…つくし保育園 保育士 外山 信男 さん
 定員…先着20組
 申込開始日…10月20日(土) 午前9時30分
 申込方法…電話、または図書館本館、栄分館、下田分館窓口で直接申し込みください。



中央公民館 ☎ (32) 4811

入場無料で、申し込みは不要です。
 とき…10月24日(水) 午後1時30分
 上映作品…
 ・日本の近代化遺産の横浜・横須賀
 ・港が築いた日本の国際化(56分)
 ・昭和二十年 第五巻 (民衆の鼓動 ほか) (57分)

講座・催し
 みるごと映画村

●「みどりのカフェサロン」
 フラワーガーデンのお話
 秋を飾る庭の花々の育て方や越冬の準備、晩秋の花壇の手入れなどの講習会です。
 とき…10月21日(日) 午前10時～正午
 定員…先着20人程度
 参加費…500円
 申込期限…10月20日(土)

保内公園緑の相談所 ☎ (38) 5240
 保内公園イベント情報

●緑の教室「冬囲い講習会」
 雪吊りやつじなどの冬囲いの講習会です。
 とき…11月3日(土・祝) 午前9時30分～11時30分
 定員…先着30人
 参加費…300円
 申込開始日…10月20日(土)



●定例「お呈茶」風炉のなごり
 とき…10月27日(土) 午前10時～午後3時
 と…保内公園お茶室「松濤庵」
 定員…先着50人
 参加費…大人500円 小学生以下200円 (二服目より100円)
 ●定例レコードコンサート
 とき…10月28日(日) 午前10時～正午
 内容…クラシック
 ＊午後1時～4時は各自持ち寄りのレコード、CDで楽しんでいただきます。

スポーツ

●しらすぎ荘イベント情報 ☎ (45) 0888
 しらすぎ荘
 秋の里山散策とキノコ狩り
 とき…11月3日(土・祝) 午前9時～午後3時(雨天中止)
 集合場所…午前8時50分までにしらすぎ森林公園駐車場
 ＊中止の確認は、午前8時30分までに電話で問い合わせください。
 対象…ごなたでも(小学生以下保護者同伴)
 定員…先着15人
 内容…採ったキノコの鑑定、キノコについてのお話
 持ち物…雨具、軍手、小さな段ボール箱またはかご、飲み物、昼食。長靴を用意し、散策に適した服装で参加ください。
 申込期間…10月19日(金)～11月1日(木)
 入館料…散策後、しらすぎ荘を利用するため入館料が必要です。
 ・65歳以上 150円
 ・12～64歳 250円
 ・11歳以下 100円
 ＊12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。



くらし・子育て

お知らせ

●運動編
 とき…11月27日(火)午前9時30分～正午
 ところ…総合福祉センター

●食事編
 食事作りをしている方も一緒に参加されることをお勧めします。
 とき…11月22日(木)午後7時～9時
 ところ…三条東公民館

内容…
 ・あなたの食事のバランスをチェック
 ・食べて実感！バランスのとれた食事 など

参加費…1人500円
定員…先着30人
申込期限…11月12日(月)

料金の記載がないものは無料です。
 申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
 ・市役所 TEL (34) 55111に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

第8回 三条市音楽祭

生涯学習課 文化振興係 ☎ (47) 0048

職場の同僚や同級生、顔見知りなど、市民が奏で、市民が楽しむ音楽祭です。市内で音楽に親しむ皆さんが4部門に分かれて多彩な演奏をします。
 大ホールに響きわたる素敵な音楽の時間をお楽しみください。

ところ…中央公民館

●合唱の部
 とき…11月3日(土・祝)午後1時20分(開場:午後1時)
 男声、女声、混声合唱など、それぞれの声の美しさを聴くことができます。また、全体合唱もありますので、皆さんの心を一つにして歌ってみませんか。

●ロック・ポピュラーの部
 とき…11月11日(日)午後1時(開場:午後0時30分)
 昔懐かしいハードロックやラテン音楽、若手から中年バンドまで、ロック・ポピュラー好きの熱い祭典です。



「合唱の部」昨年度の様子
 「ロック・ポピュラーの部」昨年度の様子

お取越 臨時露店市場 臨時交通規制

営業戦略室 観光係 ☎内線 214

とき…11月5日(月)午後1時～7日(水)午後10時
 臨時駐車場…中央市場駐車場(夜間は駐車できません。)

その他…
 11月7日(水)の中央市場は平常通り行われます。




一時以外の交通規制は省略してあります。現地の道路標識などに従ってください。
 三条市・三条警察署・三条市露店市場運営委員会

生活習慣病予防教室

健康づくり課 保健指導係 ☎内線 710

生活を振り返り改善することが、生活習慣病の予防になり、これからの健康につながります。
 自分の体の状態を理解し、毎日の生活に生かしていくための教室です。
対象…市内在住の75歳未満の方で、次に該当する方とその家族
 ・血糖値や血圧、中性脂肪などの値が高い方または気になる方
 ・太り気味、お腹周りが大きくなったなど体型が気になる方

内容…
 ・生活習慣病の予防に効果的な運動とは
 ・自分の体力をチェック
 ・実践！らくらく筋トレ・ストレッチ など

定員…先着30人
申込期限…11月19日(月)




市民健康アップ公開講座 「チャレンジ！禁煙編」

健康づくり課 保健指導係 ☎内線 722

生活習慣病を予防し、健康を保つために禁煙は大切です。たばこが健康に及ぼす影響や禁煙の効果を学び、禁煙にチャレンジしてみませんか。

内容…
 ・講話「今日からはじめる禁煙！〜タバコの害と禁煙治療の実際〜」
 ・たばこに含まれる有害物質の測定



応急手当講習会

消防本部 ☎ (34) 1111

とき…11月4日(日)、12月2日(日) 午前9時～正午

内容…AED使用を含む心肺蘇生法、大出血時の止血法
 *講習修了者には「修了証」を交付します。動きやすい服装で参加ください。

定員…各日先着20人
受講資格…中学生以上で市内に在住

家庭園芸講座

サンファーム三条 ☎ (38) 2556

●野菜コース
 とき…11月4日(日)午前10時～11時30分
内容…多年生野菜の作り方、ニラ、葉ネギ、食用ギク、シヨウガ、ミョウガ、フキ、ウド など

●果樹コース
 とき…11月11日(日)午前10時～11時30分
内容…キウイフルーツとビワの作り方

◆共通事項
定員…各コース先着40人
申込開始日…10月18日(木)

生涯学習ボランティア(室内レクリエーション・ゲームリーダー)養成講座

中央公民館 ☎ (32) 4811

楽しくレクリエーションの指導法を学んでみませんか。講座終了後は、三条市内レクリエーションリーダーとして子ども会、PTA行事などでレクリエーション指導者として活動できます。

とき…11月1日(木)・7日(水)・14日(水) 全3回
 時間はいつでも午後7時～9時
対象…高校生以上
定員…先着15人程度
申込期限…10月29日(月)

または通動する方
申込期限…開催日の1週間前
その他…自治会や会社などで受講の希望があれば、出張講習も行います。問い合わせください。



募集

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

募集

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

お知らせ

料金の記載がないものは無料です。
 申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
 ・市役所 TEL (34) 55111に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

- 布施 仲洋
- 桑原 政敏
- 本間 由富
- 友坂 忍
- 中野 吉晴
- 金子 肇
- 渡辺 昇
- 馬場 正規
- 安中 忠晴
- 永井 健一郎
- 小林 聡
- 藤沢 輝樹
- 吉竹 和巳
- 梨本 繁治
- 小山 哲央
- 石田 孝
- 佐藤 実
- 小師 達也
- 大谷 和則
- 岡村 晃
- 吉田 正幸
- 阿部 修
- 川野 哲男
- 西川 英明
- 齊藤 恭宏
- ・防犯関係ボランティア
- 今井 巨 (地域防犯活動)
- 坂上 美津枝 (地域防犯活動)
- 永井 寛明 (地域防犯活動)
- 長谷川 正子 (地域防犯活動)
- 早川 江津子 (地域防犯活動)

平成 24 年度 三条市表彰式

—さまざまな分野で三条市の発展のために尽くされた95人、6団体を表彰します—
 行政課 庶務係 ☎内線300

とき…11月3日(土・祝) 午前9時
 ところ…中央公民館

市政の進展、産業の振興、文化の向上、その他市民の福祉の増進に尽力された方々の功績をたたえて表彰します。多くの市民の皆さんのお越しをお待ちしています。



◇表彰を受けられる方々 (敬称略・順不同)

- 地方自治功勞
 - 市議会議員 森山 昭
 - 土田 俊人
- 教育長 松永 悦男
- 自治会長 鈴木 良英
- 土田 英雄
- 石田 忠
- 統計調査員 齋藤 和子
- 野崎 實
- 五十嵐 誠
- 社会福祉功勞
 - 民生委員・児童委員 佐藤 栄
 - 保護司 櫻井 紀子

- 石田 純子
- 佐藤 忠司
- 岡田 良一郎
- 社会福祉関係ボランティア
 - 内山 信一 (地域子ども会 行事などの運営活動)
- 保健衛生功勞
 - 食生活改善推進委員 櫻井 紀子
 - 山崎 千恵
 - 高橋 シズ
 - 蕨沢 芳子
 - 高橋 紀子
 - 小井土 三津子
 - 蒲原 佳子
 - 坂井 涼子
- 生活環境功勞
 - 生活環境関係ボランティア 荒沢老人会
- 産業功勞
 - 伝統技術の伝承者 石田 宣一 (仏壇製造)
 - 河村 澄男 (打刃物製造)
 - 技術進歩、近代化、合理化などに功績があったもの 馬場 昇

- 箕輪 勳男 (三条商工会議所役員)
- 鷹田 眞六 (下田商工会役員)
- 加藤 敏敦 (三条金物卸商協同組合役員)
- 藤田 實 (三条金物卸商協同組合役員)
- 田邊 宏行 (三条土地改良区役員)
- 教育または体育功勞
 - オリンピックおよびそれに準ずる国際大会に出場または団体などの全国大会において上位入賞をしたもの
 - 石月 誠人 (陸上競技・全国障害者スポーツ大会)
 - 田中 洋 (フライングディスク競技・全国障害者スポーツ大会)
 - 土佐 健一 (陸上競技・全国障害者スポーツ大会)
 - 渡邊 菜月 (陸上競技・全国障害者スポーツ大会)
 - 新潟県中央工業高等学校山岳部 (登山競技・全国高等学校総合体育大会)
 - 青少年指導委員 木津 正吾
 - 白椿 優

- スポーツ推進委員
 - 野崎 和志
 - 山井 雅教
 - 水品 芳昭 (三条市体育協会)
 - 竹山 昭二 (三条市サッカー協会)
 - 川瀬 千代 (三条市バレーボール協会)
- 教育、体育関係ボランティア
 - 石部 康司 (スポーツ少年団ボランティア)
 - 田邊 健次 (スポーツ少年団ボランティア)
- 科学、芸術または文化功勞
 - 三条神楽など当市固有の文化の伝承者
 - 平松 広之 (下須頃獅子舞)
 - 原 勇司 (木場神楽)
 - 長谷川 光栄 (木場神楽)
 - 石澤 克彦 (栄神楽)
 - 小諸 英樹 (栄神楽)
 - 野崎 敏行 (栄神楽)
 - 吉田 貴之 (栄神楽)
 - 渡辺 薫 (三条六角巻風の伝承者)
- 防犯または防災功勞
 - 消防団員 若槻 八十彦
 - 浅間 正直

生涯学習課 文化振興係 ☎ (47) 0048

舘野泉 ピアノ・リサイタル

とき | 12月2日(日) 午後2時
 (開場：午後1時30分)

ところ | 中央公民館

今年のNHK大河ドラマ「平清盛」テーマ曲と紀行音楽ソリストをつとめる舘野泉が三条市で初のステージ。平成14年に脳出血により右半身不随となった舘野泉は不屈の精神で平成16年に左手だけで演奏するピアニストとして復活。皆さんの心に深く迫る演奏をお届けします。

定員…500人

*未就学児の入場はできません。

入場料…3,000円 (全席自由：当日500円増)

*前売りで完売した場合、当日券はありません。

*一度購入したチケットはキャンセルできません。

入場券販売開始日…10月18日(木) 午前9時

販売所…中央公民館

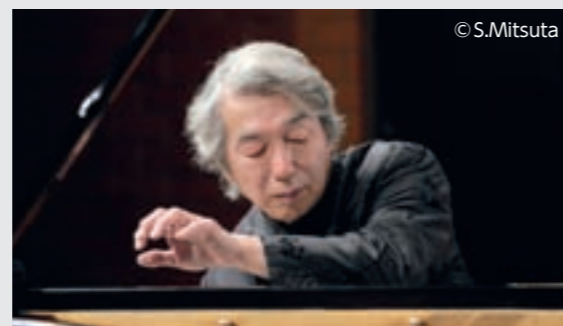
*平日のみ嵐南・栄・下田公民館でも販売します。

保育ルーム

対象…生後6カ月～小学2年生

利用料…1人100円

申込期間…10月18日(木)～11月16日(金)



©S.Mitsuta

募集

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

募集

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

お知らせ

●市民プール
 とき…毎週土曜日 午前10時～午後8時
対象…幼児、小・中学生
 *水泳キャップとロッカー代20円を持参ください。
●三條機械スタジオ
 とき…11月11日(日) 午後6時～9時
場所…屋内練習場(二聖側)
対象…小・中学生
 *グローブのある方は持参ください。また、硬式球の使用はできません。



健康づくり課 スポーツ振興室
●総合体育館
 とき…11月12日(月) 午後6時～9時
利用種目…バスケットボール・バドミントン
 *スポーツ推進委員が担当します。

スポーツ
体育施設の無料開放
健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

料金の記載がないものは無料です。
 申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
 ・市役所 TEL (34) 55111に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

市民給食試食会

健康づくり課 食育推進室
☎内線498
 三条でとれた旬の食材を使った給食を味わってみませんか。おいしい新米も登場します。
とき…11月12日(月) 正午～午後1時
ところ…総合福祉センター
献立…七分つき米ごはん、秋野菜のかきたま汁、下田ポークと車ふのみそがらめ、ひめさゆりサラダ、梨、牛乳
参加費…250円
定員…先着120人程度
申込開始日…10月18日(木)



赤十字救急法

救急員資格継続研修
福祉課 福祉政策室 ☎内線276
 救急員認定証の有効期限が近づいている方は、この研修を受講することで資格を3年間継続できます。
とき…11月11日(日) 午前9時～午後2時
ところ…総合福祉センター

講座・催し

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

第8回 三條市元旦マラソン大会 参加者募集

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

全種目参加費無料
とき…平成25年1月1日(火・祝)
 ・受け付け：午前7時30分～8時
 ・開会式：午前8時15分
 ・スタート：午前9時～各部門
スタート・ゴール…総合体育館

申込期間…10月23日(火)～11月30日(金)
申込窓口…三條市体育文化センター
 〒955-0083 三條市荒町2丁目1番8号 ☎(32) 5211
申込方法…1人1種目とし、次のいずれかの方法で申し込みください。

種目	対象
3kmコース	①小学生男子 ②小学生女子 ③中学生男子 ④中学生女子 ⑤一般男子 49歳以下 ⑥一般男子 50歳以上 ⑦一般女子
仮装3kmコース (仮装のガイドラインはホームページをご覧ください。)	⑧小学生以上の個人またはペア *仮装の表彰あり
5kmコース	⑨一般男子 49歳以下 ⑩一般男子 50歳以上 ⑪一般女子
10kmコース	⑫一般男子 49歳以下 ⑬一般男子 50歳以上 ⑭一般女子
歩け歩けコース (5km)	不問

- ①窓口へ持参**
 専用の参加申込書に必要事項を記入し、持参ください。
 (申込書設置場所…健康づくり課、栄・下田サービスセンター、体育文化センター、栄・下田体育館、各公民館)
- ②往復はがき(歩け歩けコースは普通はがき)**
 往復はがきに必要事項(記載例参照)を記入し、郵送ください。
- ③電子申請**
 ホームページから申し込みください。

往復はがき記載例

(返信用)	(申込用)
郵便番号 世帯主氏名 本人氏名 現住所	第8回三條市元旦マラソン大会参加申込書 注) 新種目、仮装3kmコース(小学生以上ペア)に出場する選手は1枚の往復はがきに2人(ペア)の氏名・生年月日など必要事項を記載し、申し込むこと。また、ペア名を必ず記載すること。 1 種目 km 区分 No. (ペア名) 2 氏名(フリガナも記載すること。) 3 生年月日 (男・女) *学校名・学年も記載すること。 4 満年齢(平成25年1月1日現在) 5 現住所 6 電話番号 7 参加回数(今回の参加も含めて) 8 小中学生の出場に同意する保護者の署名・捺印 保護者氏名

注意事項
 321 現住所をはっきり世帯主の○の方と記入仮装3kmコースのペア申込者は代表の方の氏名を返信用に記載すること。

その他…
 ・10kmコースは、7.5km地点を1時間以内に通過しない場合、競技終了とします。
 ・記録集計は「ランナーズチップ」により行います。
 ・当日オープン参加を受け付けますが、タイムは各自で計測ください。

第8回 私のメッセージ 三條市小学生大会 青少年育成センター

☎(32) 0908

市内各小学校の代表24人が、日常生活での出来事や身の回りで起きている社会のさまざまな問題などに対し、真剣に向き合い、自分自身の考えなどを飾り気のない言葉で発表します。
とき…11月10日(土) 午前9時20分(開場…午前9時)
ところ…中央公民館

自主防災リーダー研修会 行政課 防災対策室 ☎内線339

訓練やゲームを通して「自分たちの地域は自分たちで守る」という共助の役割を学ぶとともに、自主防災リーダーになるために必要な防災・減災

鳥越俊太郎 がんを知るセミナー

三条信用金庫 三条市民を「がん」から守るプロジェクト
 健康づくり課 健診係 ☎内線732

とき…11月27日(火) 午後1時30分～3時
ところ…ジオ・ワールド ビップ
演題…「ジャーナリズム日誌」
 ～がんと向き合いながら～

定員…500人
参加費…無料。
 ただし、入場整理券が必要
入場整理券 申込先…
 三条信用金庫 業務推進部
 ☎(34) 3136



鳥越 俊太郎 さん

●2日目
 ・災害対応訓練、避難所運営ゲーム
 ・群馬大学大学院社会学研究室内による地域防災のあり方に関する講義 など
申込期限…11月2日(金)

内容…
 ●1日目
 ・消火訓練、救出救護訓練
 ・救命講習 など

女性ならではの意見や配慮を活動に反映させることも必要です。
 地域の女性防災リーダーの育成を図るため、女性の積極的な参加をお待ちしています。

に関する知識や適正な判断力を身に付け、地域の防災活動に役立ててみませんか。
とき…11月11日(日)・18日(日) いずれも午前9時～午後4時
ところ…三條市消防本部
定員…先着60人
 *共助活動を円滑に行うためには、女性ならではの意見や配慮を活動に反映させることも必要です。

昨年度の様子

ファミリーサポート提供会員 養成講座

子育て支援課 子育て支援係 ☎ (45) 1113

子育て支援に関する知識や技術を学び、ボランティアとして活動を行う人を養成します。現在、ファミリーサポーターとして活動中の方もスキルアップの機会として参加ください。

ところ…市役所栄庁舎

対象…市内に在住または通勤している子育て支援に関心のある方で、講座修了後、有償ボランティアとして活動できる方または活動中の方。

定員…抽選 40人

申込期限…11月2日(金)

回	とき	テーマ
1	11月15日(木)	子育て支援に関する知識と技術
2	11月21日(木)	子どもの健康
3	11月29日(木)	緊急時の対応
4	12月6日(木)	乳幼児の発達と食事
5	12月13日(木)	保育の環境と遊び
6	12月20日(木)	三条市の子ども預かり

*時間はいずれも午後1時30分～3時30分

保育ルーム…

- ・対象…生後6カ月～未就園児
- ・利用料…1人1回200円(保険料など)



対象…生後2～6カ月の子どもと母親
 定員…先着12人
 申込開始日…10月17日(水)

回	とき	内容
1	11月15日(木)	新しい出会い 赤ちゃんのいる生活と環境 赤ちゃんの遊びと心の発達 親になること
2	11月22日(木)	
3	11月29日(木)	
4	12月6日(木)	

*連続4回の講座ですが、具合の悪いときは休むことができます。

親子の絆づくりプログラム
 赤ちゃんがきた！
 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。親子一緒に参加して触れ合いながらほかの方の赤ちゃんとの関わり方を見たり、たくさん話したりしましょう。
 赤ちゃんとお母さん一緒に部屋で受講します。
 ☎5687 (45) 5687

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関の変更
 健康づくり課 健診係 ☎内線442
 10月1日号でお知らせした高齢者インフルエンザ予防接種の実施医療機関に変更がありましたのでお知らせします。
 ・実施しない医療機関
 茅原クリニック

発酵肥料「とちみのり」販売中
 汚泥再生処理センター ☎8700 (36) 8700
 汚泥再生処理センターでは、処理後の汚泥を堆肥化した汚泥発酵肥料「とちみのり」を販売しています。ぜひお買い求めください。
 販売日…平日および第1・第3土曜日
 午前9時～午後4時30分
 価格…15kg入り100円
肥料成分…
 窒素4・7%、リン4・4%、カリ0・3%



さんじょう旬暦2013を発売中
 健康づくり課 食育推進室 ☎内線242
 「さんじょうの旬」をギュッと取り入れた卓上カレンダーです。
 2013年版は地元食材の新しい情報も追加し、写真満載、旬の食材の簡単料理レシピ付きです。デスクやキッチンにどうぞ。
 規格…卓上型 B6サイズ
 内容…平成25年1月～12月
 価格…1部500円
取扱場所…一部の地産地消推進店、健康づくり課食育推進室、農林課地産地消推進室
 ●使いやすい卓上型!
 ●三条の旬が一目でわかる!
 ●裏面に旬の料理のレシピ付!

プロがお答え 介護の悩みや疑問

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465
 介護のこつを学んだり、情報交換を行います。介護の悩みを解決して、心も身体もリフレッシュしましょう。

回	とき	内容	定員	ところ・申込先
1	11月3日(土・祝) 午前10時～正午	「ほっと和んで心にゆとりがほしいよね パート6」 ・介護者の健康づくりとリラクゼーション (ヨガ教室) など	先着15人	特別養護老人ホーム つかのめの里 ☎(38) 5865
2	11月5日(月) 午後2時～3時	「冷え性に負けない身体づくり」 ・下半身を温める体操 ・身体を温める簡単レシピの紹介 など	先着8人	在宅介護支援センター いっぱく ☎(47) 2383
3	11月11日(日) 午後2時～4時	「秋の文化祭」 ・作品鑑賞 ・さんちゃん健康体操 など	先着30人	マザリー三条 ☎(38) 7500
4	11月16日(金) 午前9時30分～11時30分	「認知症、虐待について考えよう」 ・リフレッシュ体操 ・認知症、虐待とは(寸劇) など	先着15人	介護センター さかえの里 ☎(45) 0503
5	11月17日(土) 午後1時～3時	「口腔ケアで誤嚥ゼロ運動」 ・口腔体操 ・義歯の洗浄方法 など	先着30人	ジャパンケア三条 ☎(36) 7102
6	11月17日(土) 午後1時30分～3時	「かくしゃくと生きるために」パートII ・認知症予防と治療 ・認知症の方への対応 など	先着20人	地域包括支援センター嵐北(うらだての里) ☎(36) 0620
7	11月17日(土) 午後1時～2時30分	「在宅介護教室」 ・在宅介護に役立つ知識 ・ミュージックケアで健康づくり など	先着20人	特別養護老人ホーム 長和園 ☎(35) 2131
8	11月24日(土) 午後1時30分～3時30分	「介護の情報茶屋あすも」 ・入浴について ・脳活性トレーニング など	先着10人	シルバーサポート あすも ☎(36) 2933

申し込みできる方…

- ・市内に在住または通勤する方。
- ・ただし、県営住宅は市外の方でも申し込みできます。
- ・住宅に困っていることが明らかな方。
- ・同居する親族がある方。ただし、単身の方でも条件により入居できます。

空いている公営住宅 (平成 24 年 9 月 25 日時点)

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
島田建替住宅 (市営)	7戸	3～5階	3K	10,100円～ 27,300円	なし
西大崎住宅 (県営)	12戸	2～5階	3DK	16,200円～ 40,800円	2,800円
北入蔵住宅 (県営)	2戸	4～5階	3DK	15,500円～ 35,000円	3,000円
三竹改良住宅 (市営)	14戸	1～5階	2K	8,500円・ 9,000円	なし

*家賃は収入に応じた金額となります。(三竹改良住宅は定額)

公営住宅 (市営住宅・県営住宅) 入居者受け付け
福祉課 生活支援係
 ☎内線 290

10月は土地月間です
建設課 建設管理係
 ☎内線 261

●土地取引の届け出を忘れずに
 国土利用計画法では、法定面積以上の土地取引を行った場合、市町村を経由して県知事に届け出ることが義務付けられています。届け出をしなかったり、偽りの届け出をすると、罰せられることがあります。

法定面積…

- ・都市計画区域内 (三条・栄地区) 5千㎡以上
- ・都市計画区域外 (下田地区) 1万㎡以上

*個々の取引面積が小さい場合でも、総面積が法定面積以上になる場合は、届け出が必要です。
届出義務者…土地の権利取得者 (売買であれば買主)
届出期限…契約 (予約を含む) の日から起算して2週間以内

在宅医療で使用した注射針は適正処分ください

環境課 生活環境係 ☎243

市が収集した不燃ごみの中に、在宅医療で使用したとみられる注射針が混入していました。注射針を一般のごみとして廃棄することは、ごみ収集やごみの手選別を行う作業員に刺さる恐れがあり大変危険です。注射針や針のついた注射器はかかりつけの病院や薬局に処分を依頼ください。
 *使用済の注射針は専用容器に入れて病院や薬局に引き取ってもらってください。

使用済の注射針
キャップを付ける
専用容器に入れる
病院または薬局へ

高齢者交通事故防止運動
環境課 防犯・交通係
 内線 382

県内の交通事故は、被害者の半数以上が65歳以上の高齢者です。特に歩行中に事故に遭うケースが目立ちます。これから冬に向かって一段と日が短くなることから、十分な注意が必要です。
 歩行者、車の運転者のお互いが安全確認を心掛け、交通事故を未然に防ぎましょう。
スローガン…
 ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪 **運動の重点**
 ・道路横断時の安全確認の徹底
 ・夜光反射材の活用
 ・早めのライトの点灯と上向き、下向きのみまめな切替え

三条市障がい者虐待防止センターを設け
福祉課 障がい支援係
 ☎内線 284

平成24年10月1日に「障害者虐待防止法」が施行されたことに伴い、市では「障がい者虐待防止センター」を設置しました。障がい者の虐待に関する相談、通報をお受けします。
三条市障がい者虐待防止センター (福祉課内) ☎(34) 55111 (内線 284)

事務監査請求 監査結果の公表
監査委員事務局
 ☎内線 302

平成24年7月3日有権者総数50分の1以上の署名をもって直接請求のあった第一中学校区小中一体校建設に関する事務監査請求について、その監査結果を公表しました。その内容は、ホームページ、監査委員事務局、各庁舎情報公開コーナー、図書館、各公民館でご覧いただけます。

・暴力団員、暴力団関係者でない方。
 ・収入基準がありますので、詳しくは問い合わせてください。
申込方法…
 入居申込書、公営入居希望確認書、所得課税証明書を提出してください。随時受け付けています。
申込先…福祉課、栄・下田サービスセンター
入居者の選考…奇数月の10日

建設リサイクル法PR週間
建設課 審査指導係
 ☎内線 227

建設リサイクル法PR週間に合わせ、建設リサイクル法で義務付けられている建物の分別解体、再資源化、事前の届出など確認や建築現場をパトロールします。

とき…10月22日(月)～26日(金)
内容…

- ・届出工事における標識の設置状況、届出済み工事シールの確認
- ・分別解体などの実施状況の確認
- ・建設業許可・解体工事業の登録の確認
- ・石綿の適正な取り扱いの周知
- ・建築現場のパトロール…

10月24日(水)

嵐溪荘緑風館が国登録有形文化財に

生涯学習課 文化財係 ☎(46) 5205

趣のある木造三階建ての嵐溪荘緑風館が国の文化財登録原簿に正式に登録され、国登録有形文化財となりました。市内の建造物が国登録有形文化財に登録されるのは14件目で、民間所有の建造物としては初めてです。



嵐溪荘緑風館

●文化財の概要

登録年月日…平成 24 年 8 月 13 日
構造など…木造3階建て、入母屋造 檼瓦葺、建築面積 140㎡ (登録文化財該当部分)
特徴…山あいの長野温泉に建つ和風旅館で、木造3階建ての屋根に望楼を載せる特徴的な外観の建物です。
建築年代…昭和8年頃、燕駅前建築された小川屋旅館の建物を昭和30年頃現在地に移築。
登録基準…国土の歴史的景観に寄与しているもの

三条市 人事行政の 運営状況

行政課 人事厚生研修室 ☎内線407

「三条市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の任免、給与、勤務状況などについてお知らせします。詳しい内容は市役所、栄・下田サービスセンターおよびホームページでご覧いただけます。

1 職員の任免および職員数 職員数の推移（各年4月1日現在）

平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	過去5年間の増減数(率)
1,111人	1,075人	1,042人	1,019人	994人	962人	▲149 (▲13.4%)

注 各年の定員管理調査において報告した職員数です。(職員数には教育長を含みます。)

2 職員の給与

(1) 人件費（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (平成23年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率 B/A	(参考) 平成22年度の 人件費率
平成23年度	103,314人	57,199,433千円	206,529千円	8,830,835千円	15.4%	17.1%

(2) 職員給与費（普通会計決算）

区分	職員数A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
平成23年度	908人	3,431,728千円	650,765千円	1,225,401千円	5,307,894千円	5,846千円

注 1 職員手当には退職手当を含みません。

2 職員数は、平成23年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均給与月額、初任給など

ア 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額（4月1日現在）

区分	平成24年			
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	
一般行政職	44.8歳	328,098円	388,734円	
技能労務職	49.1歳	317,304円	334,467円	
うち	清掃職員	50.1歳	315,580円	361,781円
	学校給食員	48.7歳	316,464円	325,276円
	用務員	48.7歳	315,911円	340,444円

注 1 「平均給料月額」とは、4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の平均です。

イ 職員の初任給（平成24年4月1日現在）

区分	職員の初任給	
一般行政職	大学卒	172,200円
	高校卒	140,100円
技能労務職	高校卒	137,200円
	大学卒	200,000円
消防職	大学卒	200,000円
	高校卒	158,100円



(4) 職員の手当 期末手当・勤勉手当

支給職員一人当たり平均支給年額	期末手当	勤勉手当
1,373千円	2.60月分	1.35月分

(5) 特別職の報酬など（平成24年4月1日現在）

給料月額			報酬月額			期末手当
市長	918,000円	議長	458,000円	2.95月分		
副市長	707,000円	副議長	397,000円			
		議員	369,000円			

3 職員の勤務時間その他の勤務条件

休暇の取得状況など

年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

区分	平成23年	平成22年
平均取得日数	8.0日	9.6日
平均取得率	20.4%	24.8%

注 1 取得率は、取得日数を前年からの繰越分を含む総付与日数で除したものです。

2 市職員の休暇制度としては年次有給休暇のほかに夏季休暇、忌引などの特別休暇があります。

4 職員の分限および懲戒処分

(1) 分限処分（平成23年度）

分限処分とは、一定の事由により、職員がその職責を十分に果たすことが期待できない場合などに行う処分であり、降任、免職、休職および降給の4種類があります。

降任	免職	休職	降給	合計
0人	0人	39人	0人	39人

注 同一の者が複数回にわたって処分された場合、その数を重複して計上しています。

(2) 懲戒処分（平成23年度）

懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して科する制裁であり、戒告、減給、停職および免職の4種類があります。

戒告	減給	停職	免職	合計
2人	0人	0人	0人	2人

5 公平委員会の業務

職員の利益は、勤務条件に対する措置要求制度および不利益処分に対する不服申立て制度によって保護されています。

勤務条件に対する措置要求制度は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して地方公共団体の当局が適切な措置を講じるよう要求する制度であり、不利益処分に対する不服申立て制度は、不利益な処分を受けた職員が公平委員会に対して不服申立てを行うことを認める制度です。

平成23年度においては、勤務条件に対する措置要求が1件ありましたが、却下されました。

また、不利益処分に対する不服申立てはありませんでした。



STOP ストップ 消費者被害 第23回

～ 悪質な出会い系サイト ～

市民窓口課
 市民なんでも相談室
 ☎内線712

相談事例



ある日、携帯電話に知らないアドレスから「久しぶり。元気だった?」というメールが届きました。名前が書いていなかったのですが、友達だと思い返信したところ、「間違えて送ってしまったみたい。でもこの機会に友達になろう」と言われてその相手とメールのやりとりが続きました。そのうちに知らないサイトに登録させられ、「今後はこのサイトでポイントを購入してメールをやりとりしよう」と言われました。
大丈夫でしょうか…。



市民なんでも相談室から



- これは悪質な出会い系サイトによるもので、メールのやりとりのためにポイントを購入させて、お金をだまし取る手口です。ポイント代は、最初は少額でも、やりとりをしているうちに数万円～数百万円になっているケースが多いため、十分注意が必要です。
- ポイントの購入について「あなたが払ってくれた分は私が後で全額支払うから大丈夫」と言って次々と高額のポイントを購入させ、連絡が取れなくなるというケースもあります。顔の見えない相手の言うことを安易に信用しないようにしましょう。

アドバイス



サイトなどに支払ったお金を、返金してもらえないケースは非常に少ないため、絶対に支払わないようにしましょう。少しでも怪しいと思ったら、警察や市民なんでも相談室に相談しましょう。

消費者トラブル情報メールに登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。下記へ空メールを送信し登録ください。



regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

無料弁護士相談を開催しています

市民なんでも相談室では毎月2回(第2水曜日、第4日曜日)、無料弁護士相談を開催しています。事前に市民なんでも相談室への相談が必要ですので、問い合わせください。



暮らしに役立つ情報まんざい!

三二情報

親子で楽しむ芋掘り体験

とき：10月21日(日) 午前10時
 (雨天中止)
 集合場所：いい湯(じい)

対象：子どもとその保護者
 定員：先着50人
 参加費：幼児500円、小学生以上1000円

*参加者はいい湯うでい入館料無料。掘ったさつまいもは全てお買い上げいただきます。
 (1kgあたり300円)
 持ち物：長靴、軍手
 申込方法：参加者の名前、年齢、性別、参加費の合計を、電話またはファクスで申し込みください。

申し込み・問い合わせ先
 いい湯(じい)
 ☎(41)3011
 ファクス(41)3012



新潟駅高架化工事に伴う列車運休

とき：11月4日(日) 始発～午後3時頃

列車運休区間	バス代行輸送区間
信越本線 越後石山～新潟	亀田～新潟
白新線 東新潟～新潟	東新潟～新潟、豊栄～新潟
越後線 白山～新潟	白山～新潟

*上記以外にも区間運休や時刻変更あり。詳しくはJR東日本新潟支社ホームページに記載。

運休・バス代行輸送に関するJR専用ダイヤル

☎050-20161609
 (10月27日(土)～11月4日(日))



上越新幹線の夜間走行訓練

皆様から安心して上越新幹線をご利用いただけるよう、上越新幹線において災害・異常時などを想定した夜間走行訓練を実施します。

音訳つわぶき会「朗読のこころ」

新聞・三条市の広報・書籍などを音訳し、目の不自由な方に情報をお届けする手伝いを続けて30年。地域の皆さんに興味を持ってもらい理解を深めていただけるよう朗読のつわぶきを開催します。申し込みは不要です。
 とき：10月27日(土) 午後2時～4時
 ところ：三条東公民館

内容：朗読「峠のひめさゆり」「小林ハル物語、絵本はせがわくんきらいや」
 ・言葉あそび、早口言葉
 ・「ついでついで」
 ・録音テープ(市の広報、新聞など) 試聴

参加費：無料
 問い合わせ：つわぶき会 代表 岩崎 扶佐 ☎(38)7473



県立リウマチセンター 市民公開講座

関節リウマチの最新治療について分かりやすく講演します。そのほか、リウマチ専門医によるミニ診察、薬剤師・リハビリ・看護師による相談、福祉用具の展示紹介などを行います。
 とき：11月3日(土・祝) 午後1時～4時30分
 ところ：新潟ユニゾンプラザ(新潟市中央区)

参加費：無料
 内容：ミニ診察・相談
 いずれも事前申し込みが必要です。

・リウマチ専門医によるミニ診察
 ・薬剤師・リハビリ・看護師による相談
 ○講演会
 ・リウマチ治療の現在
 ・リウマチ薬物療法の最近の動向
 ・リウマチをもっと良くするための手術とリハビリ

○暮らしに役立つ福祉用具の展示
 申し込み・問い合わせ先
 県立リウマチセンター 地域連携センター 星野
 ☎0254-23-7751



今月の税金・料金

- 市・県民税…第3期
- 国民健康保険税…第7期
- 後期高齢者医療保険料…第4期
- 介護保険料…第7期
- 保育料…10月分
- 市営・県営住宅使用料(駐車料)…10月分
- 水道料金・下水道使用料…10月分

10月31日(水)までに、忘れずに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

納めた税 明るい未来への道になる

(市内中学校標語 入選作品)

第7回 一俵寄席
笑って健康
本格落語で楽しもう

とき：11月4日(日)午後1時30分
(開場：午後1時)
ところ：あいあい保育園(三条市帯織)
出演者：橋ノ 圓満
春雨や 風子
席料：500円(中学生以下は無料)
問い合わせ：チームわ代表小出
☎090-7736-2102

秋の里山自然観察会

中浦ヒメサユリ森林公園で、
晩秋の里山を観察します。
とき：11月4日(日)午前9時30分
～11時30分
集合場所：三条市中浦ヒメサユリ
森林公園駐車場
定員：30人程度
服装：長袖、長ズボン、帽子
持ち物：筆記用具など
参加費：500円
申し込み・問い合わせ：
新潟県自然観察
指導員の会 小林
☎ファクス
(32)5716



アルビレックス新潟
試合観戦ご招待

とき：11月17日(土)
試合開始：午後2時
ところ：東北電力ビッグスワン
スタジアム
*チケットはSスタンド自由
席です。状況によりほかの
座席を案内する場合があります。



写真提供/㈱アルビレックス新潟

試合：J1リーグ 第32節
対川崎フロンターレ
応募条件：三条市内に在住する方
募集人数：500人
応募方法：
往復はがきの往信裏面に
①11月17日川崎
②住所

**パワーポイントと
iPad
スマート・プレゼン**

効果的なプレゼンテーション
を行いたい方向けに、パワー
ポイントの操作方法を学びます。
また、iPadを利用したプレ
ゼンテーションを体験します。
とき：11月20日(火)・22日(水)
27日(火)・29日(木)
午後6時～8時30分
ところ：新潟県立三条テクノ
スクール
対象：就業している方
定員：各日先着10人
申込期限：11月6日(火)
受講料：2400円
申し込み・問い合わせ：
新潟県立三条テクノスクール
☎3464

**みっぴげ野
ひいぜえん祭り**

牛野尾谷五ヶ会では、「ひい
ぜえん祭り」を開催します。
とき：11月25日(日)午前11時受付
開始
ところ：三条市農業体験学習施設
よつてげ野
参加費：1500円(ひいぜえん
2本、お汁・漬物サービス付き)

第8回 市民総合体育祭
綱引大会

とき：11月23日(金・祝)
受け付け：午前9時
競技開始：午前10時15分
ところ：三条市下田体育館
対象：三条市内に在住、通勤、
通学している方
部門：
・チャンピオンの部
・一般の部(中学生以上)
・ジュニアの部(小学生)

参加費：1人200円
申込期限：11月2日(金)
申込先：三条市下田体育館
☎4702
◆代表者会議
とき：11月13日(火)午後7時30分
ところ：三条市下田体育館
*詳しくは要項をご覧ください。
要項は三条市下田体育館に
あります。
問い合わせ：事務局 榊
☎1339

**第8回
三条市民福祉大会**

長年にわたり福祉事業に貢献
された方々を表彰する式典の
後、講師として演技派女優の
あさ竹城さんをお迎えし、記念
講演を予定しています。
とき：11月18日(日)午後1時30分
ところ：三条市総合福祉セン
ター
参加費：500円
*10月21日(日)午前9時から、
三条市社会福祉協議会各支所
にてチケット販売を開始し
ます。

問い合わせ：三条市社会福祉
協議会 ☎8511
多額の借金問題
一人で悩まずお電話を
新潟財務事務所では、借入など
でお悩みの方の相談を受け付け
ています。費用はかかりません。
相談をお聞きした後すぐに法律
専門家を紹介します。
受付時間：月～金曜日(祝祭日
を除く)午前8時30分～正午、
午後1時～5時
問い合わせ：財務省関東財務局
新潟財務事務所
☎025-281-7508(直通)

お問い合わせ：アルビレックス
新潟後援会 高谷
☎025-282-0011
*クラブの最新情報は「アルビ
レックス新潟携帯サイト」を
ご覧ください。
☐チラシから→

保育士・調理士を募集

平成25年4月から民営化する
田島保育所および荒沢保育所
(名下保育所統合)の職員を
募集します。
●田島保育所
(三条市田島二丁目19-29)
募集職種：保育士・調理士
申し込み・問い合わせ：
社会福祉法人三条福祉会
☎955-0803 三条市月岡
2783-1 ☎2911

●荒沢保育所
(三条市荒沢1214-1)
募集職種：保育士・調理士
申し込み・問い合わせ：
社会福祉法人しただ
☎955-0131 三条市庭月
630-4 ☎3322

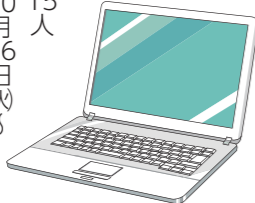
**燕労災病院
院内パトロールに
参加しませんか**

燕労災病院では今後更安全な
医療の推進に生かすべく、利用者
の目線で客観的な意見をいただく
ために、地域の皆さまによる院内
パトロールを実施します。参加を
希望する方は、事前に申し込みが
必要です。

とき：11月27日(火)午前9時30分
(集合：午前9時15分)
ところ：燕労災病院(燕市佐渡
633)
申し込み・問い合わせ：
燕労災病院総務課
☎025-664-5111

**うちエコ診断を
受けませんか**

(財)新潟県環境保全事業団で
は、環境省が進めるコンピュー
ターによる「うちエコ診断」を
無料で実施します。認定を受けた
診断員が各家庭の実情にあった
CO2削減、効果的な省エネレ
ギーについてお話しします。
とき：12月4日(火)
午前10時～
午後4時
ところ：
三条市中央
公民館
定員：先着15人
申込期間：10月16日(火)～
11月20日(火)
申し込み・問い合わせ：
新潟県地球温暖化防止活動推進
センター
☎025-264-2144
ファクス025-239-5755



長岡試験場までの無料送迎実施中
日曜・祝日も教習
毎日入校できます。連日教習も可能な大崎へ
三条自動車学校 大崎
三条市東大崎(大崎小学校近く) ☎38-3808
ホームページアドレス <http://www.sanjo-ds.co.jp>

生命保険・損害保険の相談
■専門家による無料相談会
「保険クリニック燕三条店」では12月30日まで三条市民の皆さんへ生命保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスします。
■相談は完全予約制
保険クリニック燕三条店 募集代理店 ㈱エフピーエム
三条市荒町2-26-7 ☎0120-774-166
10月10日に無料セミナーを開催いたします。
詳細はHPまで [エフピーエム](#)

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください!
《ご予約は不要》 午前9時～午後5時
燕三条ローンプラザ
(イオン県央店となり) **土・日曜日ローン相談開催中!**
お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を付けております。
ローンなら みんなの さんしん ※祝日と重なった場合は休業日となります。
0120-67-3734 **さんしん** 三条信用金庫

問い合わせ：市役所 ☎(34) 5 5 1 1

Table with 7 columns: 種別, 相談名, と き, と ころ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include categories like 子育て・家庭, 健康・福祉, 法律, and その他.

問い合わせ：市役所 ☎(34) 5 5 1 1

日常の心配ごとや悩みごと、何でも相談ください

心配や不安を抱えている方がおられましたら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」に相談ください。



11月の特設相談

市民なんでも相談室では、関係機関の相談を開催しています。

Table with 6 columns: 相談名, と き, と ころ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include 特設人権相談, 行政相談, 消費生活相談, 無料公証法律相談.

Table with 7 columns: 種別, 相談名, と き, と ころ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include categories like 暮らし and 子育て・家庭.

●子育て支援センター

開催日	保育所(園)名	とき	内容	備考
8日(木)	千代が丘保育所 ☎(46)5560	午後10時30分～10時50分	絵本読み聞かせ 講師:おはなしコロリン	【保育所(園)子育て支援センター育児相談】 平日午前9時～午後4時
	あいあい保育園 ☎(45)2223	午前10時～11時	小麦粉粘土で遊ぼう	
13日(火)	月岡保育所 ☎(35)1585	午前10時30分～11時20分	保健師ミニ講座	
14日(水)	田島保育所 ☎(33)0034	午前11時～午後0時30分	栄養指導と試食会	
	保内保育所 ☎(39)6130	午前10時30分～11時30分	サトシン「おてて絵本」 講師:絵本作家 佐藤 伸	
27日(火)	きらきら保育園 ☎(31)1188	午前10時50分～11時10分	体育あそび 講師:相羽 哲也	
	本成寺保育園 ☎(32)3791	午前10時～11時30分	ママのための講演会&親子でふれあい遊び 講師:ガレージ1	

～子育て支援センター～

子育て支援センターでは、主に乳幼児の親子を対象とした子育て支援事業を行っています。

◇主な内容

- 子育て広場…保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者の方に遊び場を開放しています。
- 一時保育…仕事や介護、母親の出産、兄弟姉妹の学校行事などで育児ができないときに、お子さんをお預かりします。
- 育児講座…子育てに関する知識や情報に関する講座を開講しています。
- 育児相談…育児に関する相談をお受けします。分からない事、知りたい事などは気軽に担当の保育士へ相談ください。

●愛の献血

11月	ところ	とき
2日(金)	三 柳 (株) 野 島 製 作 所	午前9時30分～11時
	柳 川 新 田 シ マ ト 工 業 (株)	午後1時～4時
11日(日)	西裏館二丁目 イ オ ン 三 条 店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせは「フリーダイヤル ☎0120-78-8224」に電話ください。



●休館日

施設名	休館日	施設名	休館日
図書館	19日(月)、30日(金)	グリーンスポーツセンター	毎週月曜日
すまいるランド		サンファーム三条	
緑の相談所	毎週火曜日	諸橋轍次記念館	
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日	三条鍛冶道場	
よってげ邸	毎週水曜日	市民プール	
大谷ダムふれあい資料館	毎週月曜日	歴史民俗産業資料館	

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

問い合わせ：すまいるランド ☎(45)5687

講座・相談	と	き	内 容	備 考
☆ Nobody's Perfect 完璧な親なんていない Vol.4	10月29日(月) 7日(水)	午前10時～正午	詳しくは10月1日号をご覧ください。	
	13日(火) 20日(火)			
	27日(火) 12月5日(火)			
	15日(水) 22日(水)			
	29日(水) 12月6日(水)			
☆ 親子の絆づくり プログラム ～赤ちゃんがきた！～ Vol.2	15日(水) 22日(水) 29日(水) 12月6日(水)	午前10時～正午	詳しくは11ページをご覧ください。	
足もみ肩もみサロン	1日(水)	午前10時30分～11時30分	子育ての疲れを癒します。	・対象：子育て中の家族 ・定員：先着12人・参加費：300円
☆アロマストレッチ ～骨盤エクササイズ～	5日(月)	午前10時30分～11時30分 (保育受付開始:午前10時) * 定刻に始まります。 早めにお越しください。	天然100%の植物の香りを抽出した精油(アロマオイル)を使用し、芳香浴を行いながら産後の骨盤を調整するストレッチを行います。	・対象：興味のある母親(妊婦の方はご遠慮ください) ・定員：先着12人・参加費：300円 ・保育ルーム：あり(子どもの同伴はできません。) ・持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物 ・申込期限：10月30日(火)
ベビーマッサージ	8日(水) 28日(水)	午前10時30分～11時30分	わらべ歌でベビーマッサージ タッチケア(ベビマ教室)	・対象：4カ月～1歳6カ月 ・定員：各日先着12人・参加費：300円
ニコニコ工作くらぶ	21日(水)	午前10時～正午	クリスマスツリーと星のサンタ	・対象：どなたでも ・定員：先着15人・参加費：500円 ・保育ルーム：あり ・持ち物：エプロン ・申込期限：11月15日(水)

●下記の講座は申込不要です。時間までにお越しください。

☆ すまいる写真館 「パネルで七五三」	10日(土)～15日(水)	午前9時30分～午後4時	顔出しパネルで簡単七五三。携帯や自分のデジカメで撮ってみよう。	
親子ふれあいトレーニング	2日(金) 16日(金)	午前10時30分～11時10分	誰でもOK! 動ける服装でお越しください。	* 講座の時間は遊具が使えません。
えほんのじかん	6日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びをします。	
えいごであそぼう	7日(水) 10日(土)	午前11時～11時30分	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合しましょう。	
☆かみしばい出前講座	9日(金)	午前10時30分～11時	人権擁護委員会による大型紙芝居	
楽しい折り紙あそび	10日(土) 24日(土)	午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作ってみませんか?	
すまいるシアター	11日(日)	午前10時～11時30分頃	・しまじろうの交通安全 ・うらしま太郎 ほか	
栄養士ばくばく相談	13日(火)	午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会	
助産師ひまわり相談	13日(火) 27日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師による相談会	栄保健センター、栄体育館の駐車場も利用できます。
わらべ唄で遊ぼう	14日(水)	午前10時30分～11時	昔懐かしい口承遊び、手遊びなどで乳児でも遊べます。	
作って遊ぼう	18日(日)	午前10時～午後2時	シャカシャカリング	
いっしょに歌いましょう	20日(火)	午前10時30分～11時	親子で手遊びをしたり、リズムに乗って一緒に歌いましょう。	
お話しポケットのおはなしかい	24日(土)	午後1時30分～2時	絵本の読み聞かせや紙芝居	
おもちゃの病院	25日(日)	午後1時～4時	直したいおもちゃをお持ちください。また、いらなくなったおもちゃも部品となりますので寄付ください。	診断無料、直ったおもちゃについては材料代として100円。実費(200円～300円程度)をいただく場合があります。
三条っ子「ママくらぶ」	11月はお休みです。			
保健師育児相談	平 日	午前9時～11時30分	身体の発達、子育ての心配事など相談ください。	* 気軽に職員に声をかけてください。保健師につなぎます。
子育てホットぽっと相談	平日随時受け付け。気軽に職員に声を掛けてください。			

救急診療

● **県医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号 (三条地域振興局隣) ☎(32)0909
 夜間・休日の応急診療は、「県医師会応急診療所」を利用ください。

診療時間など		午 前	午 後	夜 間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 年末年始 (12/31～1/3) お盆 (8/15)	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分 ～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
利用上の注意	応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いします。 ・受診時間を守りましょう。 ・保険証を忘れずにお持ちください。 ・コンビニ受診(*)は止めましょう。 *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。			

* 駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場を利用ください。

● 休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎0258)

11月	内 科 系			外 科 系		
3日 (土・祝)	村 上 医 院	見附市昭和町2-8-12	☎(63)4600	わたなべ皮フ科 ク リ ニ ッ ク	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
4日 (日)	内 島 医 院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	石 澤 医 院	見附市新町3-3-50	☎(62)2500
11日 (日)	田 崎 医 院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
18日 (日)	星 野 医 院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	見 附 南 医 院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
23日 (金・祝)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	お 元 気 で ク リ ニ ッ ク	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
25日 (日)	霜鳥内科医院	見附市新町1-8-3	☎(62)0579	寺 師 医 院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137

* 診療時間は午前9時～午後5時 (正午～午後1時は事前に電話連絡をしてください。)

休日夜間の小児救急医療電話相談 ~子どもの急な病気に困ったら、まず電話を~

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

実施日 … 土曜、日曜、祝日および年末年始 (12月31日～1月3日)
午後7時～10時

電話番号 … #8000 (携帯電話・プッシュ回線から利用いただけます。)
または ☎025-288-2525

* 相談は無料です。



紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出して下さい。

発行：三条市総務部政策推進課
〒955-8686 三条市旭町二丁目3番1号

☎:(34)5511(内線308)・フクス:(34)7933
Eメール seisaku@city.sanjo.niigata.jp

広報
さしじょう
kouhou sanjo

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

広告募集

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係 ☎(34)5511(内線308)

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎(0256)31-1103