

広報

さんじょう

kouhou sanjo

No.0171
2012

9 / 16

新潟県央工業高校山岳部 インターハイ優勝おめでとう!



7月28日(土)から8月20日(月)に行われた、2012北信越かがやき総体。4日間かけて行われる登山競技では、体力・忍耐力・協調性などあらゆるものが試されるなか、新潟県央工業高校が見事に初優勝。8月24日(金)に、市長への優勝報告に訪れました。

🖱️ ホームページ

イベント情報やデータが満載
www.city.sanjo.niigata.jp

📻 FM放送 76.8MHz

7:35、12:10です。再放送もあります。
ピックアップさんじょう



市の花
ヒメサユリ

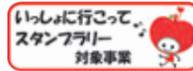


市の木
五葉松



市の鳥
芝地鶏

お知らせ



この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参ください。スタンプ1個を差し上げます。

料金の記載がないものは無料です。
 申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
 ・市役所 TEL (34) 55111に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。



募集

指定管理者の募集

商工課 商工係 ☎内線212

市では、公の施設の管理について、民間事業者やNPO法人などの団体も管理できる指定管理者制度を導入しており、次の施設の管理運営業務を行う指定管理者を募集します。

詳しくは、商工課にある募集要項またはホームページをご覧ください。
募集施設…金子新田会館（金子新田字二十目内906番地1）
業務開始日…平成25年4月1日（月）
募集期限…10月15日（月）



講座・催し

らるさと映画村

中央公民館 ☎(32)4811

申し込みは不要です。
とき…9月26日（水）午後1時30分
上映作品…
 ・日本の近代化遺産⑥瀬戸内〜海をめぐる先人の軌跡〜（55分）
 ・昭和二十年 第五巻（復興の道ほか）（59分）

募集

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

第8回 ひとひとフォーラム 家庭や地域の防災対策 ～大切な人を守るために～

市民窓口課 市民係 ☎内線476

今、いつどこで大きな災害が発生してもおかしくありません。「地震は何もしないで生き残るほど甘くない」「大切な人を失って後悔する前にできるだけことはしたい」という思いから、女性として、そして母としての視点で家庭を守るための防災対策を考えてきた国崎信江さんにお話をいただきます。

とき…10月28日（日）
 午後1時30分～3時45分
 （開場：午後0時30分）
ところ…三条東公民館
定員…先着100人
 ＊サンプル用非常食を当日プレゼントします。
申込開始日…
 9月18日（火）



国崎 信江 さん

保育ルーム・要約筆記・手話通訳を希望する方

いずれも10月18日（火）までに、住所、氏名、電話番号を電話、ファクス、メールいずれかの方法で申し込みください。

●**保育ルーム**
定員…20人
対象…生後6カ月～小学2年生
利用料…200円（保険料など）
申込先…市民窓口課
 ・ファクス (31) 1105
 ・Eメール simin@city.sanjo.niigata.jp

家庭園芸講座

サンファーム三条 ☎(38)2556

●**野菜コース**
とき…10月7日（日）午前10時～11時30分
内容…アスパラガスの作り方、収穫後の野菜と貯蔵

●**果樹コース**
とき…10月14日（日）午前10時～11時30分
内容…果樹の植え付けと土壌管理、カキとユズの作り方

◆**共通事項**
定員…各コース先着40人
申込開始日…9月19日（水）

三条発つながろう！ いのちのネットワーク 自殺予防講演会

健康づくり課 保健指導係

☎内線721

全国の年間自殺者数は3万人を超えており、三条市でも年間約30人が自殺で亡くなっています。

自殺問題を身近に感じ、大切な命を支えるためにできることを考えてみませんか。申し込みは不要です。
とき…10月12日（金）
 午後2時～4時
ところ…中央公民館



清水 康之 さん

内容…
 ・講演…「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を目指して
 講師…NPO法人自殺対策支援センターライフリンク
 代表 清水 康之さん
 ・三条市長との対談

簡易血糖検査を行います

健康づくり課 保健指導係 ☎内線710

糖尿病の初期の頃は自覚症状がなく、放っておくと動脈硬化が進み脳卒中などの合併症につながります。無料で血糖値を測れる機会ですので、ぜひ試してみませんか。申し込みは不要です。

内容…指先の簡易血糖測定と結果説明
定員…各イベント先着100人
 （20歳以上の市民で、糖尿病で受診している方を除く）

●越後三条鍛冶まつり内

とき…9月23日（日）午前10時～午後3時
ところ…三条小学校体育館
 ＊たばこに関するコーナーもあり
 ます。喫煙によって一酸化炭素をどれくらい体内に取り込んでいるか測定しませんか。禁煙グッズも展示します。

●さんじょうスポーツデイ内

とき…10月8日（月・祝）午前9時～午後2時30分
ところ…下田体育館

しらさぎ荘イベント情報

しらさぎ荘 ☎(45)0888

●**星空さんぽ**
 天王星と海王星を観察します。
とき…9月28日（金）午後7時～9時
 ＊曇天・雨天時は9月30日（日）に開催
対象…どなたでも（小学生以下保護者同伴）
定員…先着40人

●星空観測一般開放デー

秋の四つ星と一つ星を観察します。
とき…10月3日（水）午後7時～午後7時40分
内容…星座と星の説明、望遠鏡による観望 など
 ＊曇天・雨天時は室内で星にまつわるお話をします。
対象…どなたでも（小学生以下保護者同伴）
定員…各回先着20人
 ◆**共通事項**
申込方法…当日の午後6時30分までに直接申し込みください。
入館料…
 ・65歳以上…150円
 ・12歳～64歳…250円
 ・11歳以下…100円
 ＊12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。

保内公園 イベント情報

保内公園 緑の相談所 ☎(38)5240

●**定例「お呈茶」**
とき…9月22日（土・祝）午前10時～午後4時
ところ…保内公園 お茶室「松濤庵」
定員…先着50人
参加費…大人500円 小学生以下200円（二服目から100円）

●レコードコンサート

ミュージック・サロンinほない 思い出のフォークソング特集です。
とき…9月23日（日）午前10時～正午
 ＊午後1時～4時は各自持ち寄りのレコード、CDで楽しんでいます。



平成24年度 栄養教室

健康づくり課 食育推進室 ☎内線242

地域で健康づくり活動を行う食生活改善推進委員（ヘルスマイト）になるための栄養教室を開催します。食を通じた健康づくりの知識が身に付き、楽しく仲間づくりもできます。

とき…10月～平成25年2月（全8回、月に1～2回開催）
 いずれも午前9時30分～午後3時
 1回目：10月25日（休）



ところ…総合福祉センター ほか
内容…栄養の基礎知識と調理の基本
 ・生活習慣病の知識
 ・食生活と環境 ・包丁研ぎ体験
 ・献立作成、献立コンクール など

定員…先着30人
参加費…1,155円（テキスト代金）と毎回300円程度（材料代）
申込開始日…
 9月18日（火）

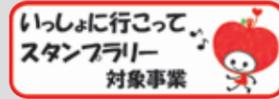


燕三条 ものづくりの心に出会う

「まちあるき」

地域経営課 地域振興係
 ☎内線403

9月22日[土・祝]～11月18日[日]



燕三条だからこそ、育まれ、受け継がれてきた文化や歴史、食や自然といった魅力を、地域のナビゲーターが案内します。新しいコースも加わって、さらに広く、より深く堪能いただけます。

コース…全19コース、6イベント
 申込方法…コースを選んで、電話またはインターネットで予約ください。1回の電話で2コースまで申込可能です。
 申し込み・問い合わせ…
 燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing
 ☎(34) 7310 (午前10時～午後6時)
 *天候などにより、コースの中止や内容を変更することがあります。

三条駅界限～嵐南のまちなみ散歩・大工の風景～

とき 11月10日(土) まちあるき：午前9時30分～正午
 講演会：午後2時～4時

明治末期に建てられ、かつては鉄道の運行に重要な役割を果たしていた三条駅のレンガ造りの小屋について、調査の内容を解説します。また、駅周辺には三条のものづくりを支える利器工業具の木工屋が多くあり、その中のマルナオ株式会社の工場見学と箸づくり体験をします。

参加費…1,700円(昼食代・体験費用含む)
 集合場所…ソレイユ三条
 講師…長岡造形大学 研究員 西澤 哉子 さん
 定員…先着12人
 *まちあるきは講演会とセットで申し込みください。講演会のみ参加も可能です。



寺町文化を支えた精進食の食材を訪ねて

とき 11月10日(土) 午前9時30分～11時30分

三条はかつて寺町として栄え、寺で振る舞われる精進料理をさまざまな食材が支え、豊かな食文化が育まれました。寺町を散策し、精進食を支えた歴史あるお店を訪ねます。塩糰子づくり体験もあります。

参加費…1,200円(体験費用含む)
 集合場所…八幡宮境内社務所前
 定員…先着8人



～回想まちあるき～ 三条の産業を支えた古き良き鍛冶町

とき 11月17日(土) 午前9時～午後2時

五十嵐川と信濃川にかけて存在した船着場により栄えた鍛冶町を、住民の方との交流を通して、回想しながら歩きます。また、鍛冶町周辺で職人の技の見学や鍛冶職人達の活力源だったカレーラーメンを食べ、最後に鍛冶道場で和釘づくり体験をします。

参加費…1,600円(昼食代・体験費用含む)
 集合場所…三条鍛冶道場
 定員…先着10人



コース・イベント	とき	集合場所	参加費	定員
巨匠 石川雲蝶の技と職人集団を訪ねて 石動神社ガイドツアー	10月27日(土) 午後1時30分～4時30分	吉野屋フォーラム 駐車場	700円	先着20人
弥彦線の車窓から	10月21日(日) 午前9時30分～午後1時	JR東三条駅 (交番側)	1,500円 (昼食代含む・ 電車賃別)	先着12人
ピアカップの磨き体験と福祉用具の体験・見学会	10月27日(土) 午前9時30分～11時30分	燕市磨き屋 一番館	1,700円 (体験費用含む)	先着10人
つばめの魅力再発見！ ～職人気分で鋳起銅器製作体験～	11月3日(土・祝) 午前9時～午後0時45分	JR燕駅	1,700円 (昼食代・ 体験費用含む)	先着10人
三条城跡めぐり	11月10日(土) 午前10時～11時30分	歴史民俗産業 資料館	200円	先着20人
上越新幹線30周年記念特別企画 JR燕三条駅見学ツアー&蒔絵体験教室	11月11日(日) 見学：午前10時～11時 体験：午前11時～正午	JR燕三条駅 2階コンコース 鳥居前	最少 1,400円～ 見学200円/人 体験1,000円/組	小学1～3年生の 親子7組 または14人
三条仏壇の技と美に触れる 蒔絵工作体験 *このコースは歩きません。	11月11日(日) 午後1時30分～3時	JR燕三条駅 燕三条Wing	800円	先着10人
TUBASAN TOYS 金属鏡面磨き体験 *このコースは歩きません。	11月11日(日) 午前10時～正午	JR燕三条駅 燕三条Wing	1,000円	先着8人
紅葉の頃のオープン・ガーデン巡り	11月11日(日) 午前8時30分～正午頃	保内公園 第1駐車場脇 案内看板前集合	500円	先着40人
まちあるきキャラバン vol.1 吉田駅周辺 ～コースづくりの楽しさを探求しよう～	11月18日(日) 午前9時～午後1時	JR吉田駅 (堤町方面 出入り口)	1,200円 (昼食代含む)	先着12人

主催…燕三条まちあるき連絡協議会
 詳しくは、市内公共施設に設置のパンフレットか、燕三条まちあるきのホームページをご覧ください。

しみん朝市出店時間の変更

農林課 地産地消推進室

☎内線703

皆様に親しんでいただいているしみん朝市ですが、9月16日(日)から時間を変更します。

野菜、果物、切り花、漬物、パン、まんじゅうなどありますので、ぜひお越しください。

また、秋を告げるみずみずしい梨が出回ります。しみん朝市や近くの直売所に出かけて、いろいろな梨を味わってみませんか。

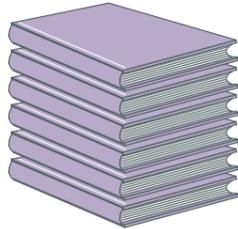
とき：毎週日曜日午前7時～9時

ところ：三條機械スタジアム一塁側スタンド脇噴水広場付近

その他：駐車場は三條機械スタジアムの駐車場を利用ください。また、買い物袋を持参ください。



図書館では、本棚の整理や本棚に戻す作業のボランティアを募集しています。どなたでも参加でき、都合のよい日に、できる範囲で活動いただけます。中学生以上の方で興味のある方は、問い合わせください。



図書館ボランティアの募集
 ☎0657

すまいるランドDEフリーマーケット

出店者募集

すまいるランド ☎(45)5687

とき：10月7日(日)午前9時30分～午後2時
 募集小間数：抽選 18小間程度

出店資格：市内に在住または通勤する、子育て中の個人またはグループ

販売できるもの：子どもの衣類、おもちゃ、手作り品ほか、子育てに関する品物など。趣味の小物や手作り品なども結構です。ただし、酒類・食品の出店や販売を業としている方は出店できません。

出店料：無料
 申込方法：出店要項を確認の上、出店申込書をすまいるランドに提出ください。要項・申込書はすまいるランドまたはホームページをご覧ください。

申込期限：9月29日(土)
 抽選結果：9月30日(日)に出店者を確定し、結果を連絡します。

申込先：
 ・郵便または持参
 〒959-1192 三条市 新堀 1311 番地
 すまいるランド
 ・ファクス (45) 1130
 ・Eメール smile@city-sanjo.niigata.jp



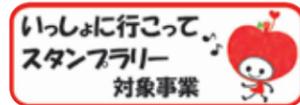
三條スポーツごみ拾い

環境課 生活環境係 ☎内線241

ごみ拾いにスポーツの要素を加え、楽しさ・面白さを感じられるエゴ活動として開催します。小中学生から高齢者まで楽しめます。

とき：10月14日(日)午前7時30分～10時

ところ：三條鍛冶道場周辺
 内容：決められた範囲で、制限時間内に、チームで拾ったごみの種類と量を競い合いながら楽しくごみ拾いをします。成績優秀チームには、記念品を贈呈します。



定員：先着300人(50チーム)
 申込方法：6人1組で申し込みを受け付けます(6人以下でも可)。うち1人は審判員として参加いただきます。申込書は、環境課・栄・下田サービスセンター、各公民館にありますので、必要事項を記入し、提出ください。
 申込期限：10月5日(金)

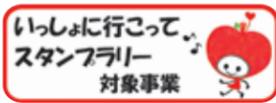
～感動に会う～ 公募美術展の最高峰!日展

生涯学習課 文化振興係 ☎(47)0048



～ポイント～

- ・日本美術の歴史を飾る芸術家を数多く輩出している日本美術展覧会(日展)を3時間かけて鑑賞。
- ・会場は日本最大規模の「国立新美術館」です。



とき：11月22日(木)午前6時30分～午後9時
 行先：国立新美術館(東京都港区)
 参加費：4,800円
 定員：抽選42人
 集合場所：市役所三条庁舎
 申込期限：9月26日(水)(必着)
 申込方法：往復はがきに参加者(2人以内)の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を明記し申し込みください。
 申込先：〒955-0072 三条市元町13-1 三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係
 注意事項

- ・1人2通以上または、1家族2通以上の応募、市外在住の方の応募や必要事項の記載がないものは無効です。
- ・抽選の有無に関わらず、参加確定結果を代表者の方へ通知します。また、参加確定後のキャンセルはご遠慮ください。
- ・応募者多数の場合、他の芸術鑑賞ツアーと重複しての参加はご遠慮いただく場合があります。
- ・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。

ウォーキング講習会
 正しく・美しく・楽しく
 歩いて健康づくり

健康づくり課 健康係

☎内線442

とき・会場：
 ・10月6日(土) 保内小学校
 ・10月13日(土) 厚生福祉会館
 いずれも午後1時15分～3時(受け付け：午後1時～)

内容：

- ・ストレッチとフットケア(リンパの流れを良くする方法)
- ・日常生活での正しい歩き方
- ・ウォーキングの基本
- ・じんわり汗ばむ!
- ・音楽に合わせて
- ・ウォーキング

持ち物：内履き、汗ふきタオル、バスタオル、飲み物



体ふし運動講座
 健康づくり課 スポーツ振興室

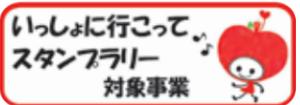
☎内線288

肩こりや腰の痛みを感じている方、運動不足を解消したい方、運動をして体にいいことはじめませんか。生活習慣病の予防や改善にも効果があります。運動経験が少ない方でも、安心してできる運動を紹介します。
 とき：9月21日(金)、27日(木)午前10時～11時30分
 (受け付け：午前9時45分～)
 *各1回のコースです。

ところ：嵐南公民館
 対象：40歳以上の方
 内容：ストレッチ、らくらく筋トレの紹介 など

その他：動きやすい服装で、飲み物とタオルを持参ください。

問い合わせ：健康づくり課または体育文化センター内 健康運動教室 スタッフルーム ☎(32)2156
 午前10時～午後8時(土・日・祝日を除く)



健診の結果や
 体型が気になるあなた!

改善策を
 見つけませんか



健康づくり課 保健指導係 ☎内線710

「血圧が年々高くなってきた」「中性脂肪の値が高い」「血糖値が高めと言われた」など、健診の結果が気になっていませんか。自覚症状がないからと放っておくと動脈硬化が進み、心臓病や脳梗塞などを発症する危険性が高まります。

講座や教室に参加して、健康で暮らし続ける秘訣を学んでください。

市民健康アップ公開講座 対象…市内に在住の方 *申し込みは不要です。

●知って防ごう! 動脈硬化

とき	ところ	内容
10月2日(火) 午後1時30分～ 3時30分 受け付け: 午後1時15分～	三条東公民館	・医師講話 講師: 水野内科クリニック 副院長 水野 春芳 さん
10月23日(火) 午後7時～9時 受け付け: 午後6時45分～	総合福祉センター	・食事、運動の講話

●血糖値ちょっと高めを改善

とき	ところ	内容
10月18日(木) 午後7時～9時 受け付け: 午後6時45分～	総合福祉センター	・医師講話 講師: 中川内科医院 副院長 中川 理 さん
11月8日(木) 午後1時30分～ 3時30分 受け付け: 午後1時15分～	総合福祉センター	・食事、運動の講話

生活習慣病予防教室 対象…75歳未満の市内に在住の方 *申し込みが必要です。

*糖尿病で服薬やインスリンなどの治療を受けている方を除きます。

コース	主な対象	とき	ところ	申込期限
血糖コース	血糖値が気になる方	10月30日(火) 午前9時～ 午後0時30分	総合福祉センター	10月19日(金)
血圧などのコース	血圧・コレステロール・ 太り気味が気になる方	11月2日(金) 午前9時～ 午後0時30分	総合福祉センター	10月24日(火)

内容…
 ・生活習慣の改善や継続のコツを一緒に考えます。
 ・あなたの食事バランスチェックします。
 ・バランスのとれた昼食を試食します。
 参加費…500円(昼食代)
 定員…各コース先着30人



第8回 三条市
 子ども相撲大会参加者募集

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

とき: 10月13日(土) 午後5時
 ところ: 下田体育館
 参加資格: 市内在住の男子小学生
 種目: 個人戦(低・中・高学年の部)
 競技方法: トーナメント方式
 *参加人数によりリーグ戦となる場合があります。
 服装: まわしを原則としますが、シヨートパンツも可能です。
 申込方法: 当日会場で受け付けます。
 その他: 競技終了後、ちゃんこ鍋のサービスがあります。

体育施設の無料開放

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

●総合体育館
 とき: 10月15日(月) 午後6時～9時
 利用種目: ソフトバレーボール・卓球
 *スポーツ推進委員が担当します。
 ●市民プール
 とき: 毎週土曜日 午前10時～午後8時
 対象: 幼児、小・中学生

*水泳キャップとロッカー代20円を持参ください。
 *10月8日(月)・祝は、体育の日無料開放として全ての方が無料です。

●三條機械スタジアム

とき: 10月23日(火) 午後6時～9時
 場所: グラウンド(ナイター)
 対象: 小・中学生

*グローブのある方は持参ください。
 *軟式球を使用してください。硬式球の使用はできません。



くらし・子育て

秋の全国交通安全運動

環境課 防犯・交通係 ☎内線3802

日ごとに日没が早まるこの時期は、交通量の増える夕暮れから夜間にかけて交通事故が多発しています。車を運転する時はライトを早めに点灯し、歩行者や自転車の場合は、車の運転者から発見されやすいよう

明るい服装や夜光反射材の着用などを心掛け、交通事故を未然に防ぎましょう。
 実施期間: 9月21日(金)～30日(日)
 スローガン:
 広めよう 早めのライトと 反射材
 運動の重点:
 ・子どもと高齢者の交通事故防止
 ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ・飲酒運転の根絶

生活・労働相談会

商工課 商工係 ☎内線736

9月はシートベルト・チャイルドシート着用強調月間です。シートベルトやチャイルドシートは予期せぬ交通事故にあった場合、被害の防止、軽減に欠かせません。車に乗ったら、「前も後ろもすぐベルト」を合言葉に、車に乗る全員がシートベルトやチャイルドシートを必ず着用しましょう。

本寺小路
 クリーンキャンペーン

環境課 生活環境係 ☎内線241

●啓発活動

本寺小路あかり物語で「ポイ捨て禁止」の啓発物の配布と廃油キャンドル作りを行います。
 とき: 9月22日(土)・祝 午後6時～9時30分(キャンドル作りは7時まで)
 ところ: 本寺小路

●清掃活動

清掃ボランティアに参加いただける方は、午前7時50分までに昭栄通り角吾ビル前に集合ください。
 とき: 9月23日(日) 午前8時～8時30分
 ところ: 環境美化促進区域(本寺小路周辺)
 *両日とも小雨決行です。

県求職者総合支援センターと県長岡労働相談所による生活・労働相談会を開催します。相談は無料で、秘密は

厳守されます。事前予約は不要です。
 とき: 10月10日(水) 午前10時～午後4時(受け付け: 午後3時30分まで)
 ところ: 総合福祉センター
 相談内容:
 ・求職中の方の住宅確保、生計維持、就職に向けた能力開発に関する相談
 ・退職・解雇、賃金、労働時間・休日・休暇などに関する相談

お知らせ

料金の記載がないものは無料です。
 申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
 ・市役所 TEL (34) 5511に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

区分	とき	ところ
特設相談	10月15日(月) 午後1時～3時	三条東公民館
合同行政相談	9月20日(休) 午後1時～4時	農村環境改善センター
	10月9日(火) 午前9時～正午	下田公民館
	10月17日(火) 午後1時～4時	総合福祉センター

行政相談週間
10月15日(月)～21日(日)
市民なんでも相談室
☎内線711

住み良い地域づくりのために、ちよっと気付いた、行政(国、県、市や特殊法人の業務)に関する困りごとはありませんか。
 総務大臣から委嘱された行政相談委員が、苦情や意見・要望を聴き、解決のお手伝いをしますので、気軽に相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

市民なんでも相談室
☎内線711

10月の各種健(検)診

健康づくり課 健診係 ☎内線249

いずれも、70歳以上・生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は無料

まだ健(検)診を受診していない方は、忘れずに受診ください。健(検)診を希望される方でまだ申し込みをしていない方は、連絡ください。

	とき	ところ	対象者
特定健診・健康診査・胸部検診	23日(火)	午前9時30分～11時30分 午後0時30分～3時	農業体験交流センター <特定健診>*無料 三条市国民健康保険に加入の40～74歳の方
	25日(休)		三条東公民館 <健康診査> 19～39歳および75歳以上の方で、意向調査で申し込みをした方 *19～39歳:有料
	27日(出)		総合福祉センター <胸部検診>*無料 40歳以上の方で意向調査で申し込みをした方
胃がん・大腸がん検	2日(火)～5日(金)、9日(火)	午前7時30分～10時	厚生福祉会館(体育館側) 30歳以上の方で意向調査で申し込みをした方 *有料
	13日(出)		総合福祉センター
	26日(金)、29日(月)～31日(火)		三条東公民館
乳がん検	22日(月)～26日(金)	午前9時30分～11時 午後1時15分～2時45分	総合福祉センター 40歳以上の方で意向調査で申し込みをした方 *有料
子宮がん検	1日(月)～31日(休) *要予約	各医療機関にお問い合わせください。	市内の指定された医療機関 20歳以上の方で意向調査で申し込みをした方 *有料
歯周疾患検	1日(月)～31日(休) *要予約	各歯科医療機関にお問い合わせください。	市内の指定された歯科医療機関 40、50、60、70歳の方で意向調査で申し込みをした方 *有料

くらしの無料相談

市民窓口課 市民係 ☎内線711

10月の法の日週間に合わせ、特設相談所を開設します。相談は無料で秘密は厳守されます。
 とき: 10月3日(火) 午前10時～午後3時
 ところ: 中央公民館・農村環境改善センター・産業開発センター

相談内容:

- ・土地・建物の売買、相続、抵当権設定、土地の分筆、合筆、地積更生、地目変更、建物の新築、増築、滅失などの不動産登記の問題
 - ・土地の境界の問題
 - ・会社の設立、役員変更などの会社・法人登記の問題
 - ・結婚、離婚、養子縁組や国籍取得などの戸籍・国籍の問題
 - ・地代、家賃などの供託の問題
 - ・家庭内、親族間、近隣間のもめごと・悩みごと、いじめ、不登校、体罰、不当な差別、虐待などの人権問題
 - ・金銭の貸借、保証、多重債務等についての問題
 - ・遺言書・公正証書の作成について(中央公民館のみ)
- 問い合わせ: 新潟県方法務局三条支所 ☎(33)13374

私道などの工事補助金の認定申請

建設課 建設管理係 ☎内線262

私道などの工事や市道の消雪パイプ工事の補助金交付認定申請の受け付けを行います。
対象となる道路の主な条件:
 ・私道などの工事: 幅員2.0m以上、延長20m以上の私道など
 ・市道消雪パイプ工事: 幅員が狭く、

機械による除雪が困難な市道

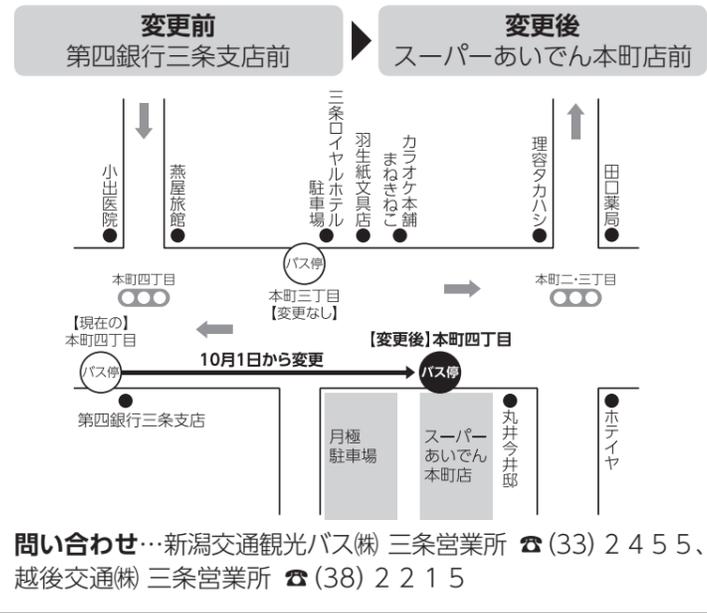
対象となる工事:
 ・私道などの工事: 舗装、拡幅、側溝整備など

・市道消雪パイプ工事: 配管、ポンプ施設、ノズル交換など
受付期間: 10月1日(月)～31日(火)
補助額: 認定された工事に對し、予算の範囲内で工事費の約50%程度を交付します。なお、工事着工は平成25年4月以降になります。

本町四丁目バス停の位置を変更します

環境課 防犯・交通係 ☎内線255

10月1日(月)から「本町四丁目」バス停(東三条駅から本町六丁目方面行きのみ)の位置を変更します。



平成24年度 地域経営課 地域振興係 ☎内線403

コミュニティ助成事業を活用した自治会・総合型地域コミュニティの活動紹介

●今井野新区自治会

今井野新区自治会では、子どもたちの遊び場の提供と地域住民の利便性向上のため、集会場敷地の公園整備と駐車場整備を行いました。

●大沢区自治会

大沢区自治会では、子どもたちが遊べる環境の整備と地域住民の憩いの場を提供するため、集会場敷地の公園の遊具設置と花壇整備を行いました。



今井野新区自治会



大沢区自治会

●いぐりわかふじコミュニティ

いぐりわかふじコミュニティでは、盆踊りを実施することで地域全体の親睦と融和を図るため、盆踊りの備品を購入しました。

8月11日(土)の「いぐりわかふじ夏祭り&納涼盆踊り大会」では購入した備品を活用して盆踊りを行い、多くの地域住民が交流しました。



*コミュニティ助成事業とは…

(自治総合センターが、自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源とし、宝くじの普及広報を行うとともにコミュニティの健全な発展を図ることを目的にさまざまなコミュニティ活動に助成を行うものです。皆さんの自治会・総合型地域コミュニティでもこの助成金を活用して、地域コミュニティの発展を図りませんか。

オアシス 26℃は 9月も継続中
 ひと涼みのススメ
「節電、にも「熱中症、にもオアシス 26℃が効く！」

エコちゃんサンちゃん劇場
 ～秋の節電・省エネの巻～

油断は禁物
気を付けよう熱中症!

- 暑さを避けて水分補給を行う
- 作業や労働、運動をするときは、小まめに休憩をとる
- 高齢者は温度に気を配り、のどの渇きを感じていなくても、水分を補給する

照明の節電ポイント

秋からは照明をつける時間が長くなります。家庭にはたくさんの照明器具があるので、一つ一つは小さくても、電気使用量は大きくなります。小さな工夫で省エネしましょう。

- 常夜灯は LED 照明で
 一晩中つけっぱなしの常夜灯は、LED に交換しましょう。
- 家族団らんで過ごす
 電気をつけている部屋が少なければ、それだけ省エネになります。今後、暖房をつける時も同様に省エネできますね。

- テレビの画面輝度を下げる
 画面にほこりが付いていても暗く見えるので、週に1回は画面の掃除をしましょう。
- 市では、節電を含めた省エネ型の暮らしを呼び掛けています。皆さんも、暮らしを見つめ直し、エネルギーの使い方について考えてみてくださいね。

健康づくり課 保健指導係 ☎内線 7 2 2
 環境課 環境政策室 ☎内線 4 8 0

親子の絆づくりプログラム
「赤ちゃんがきた!」

すまいるランド ☎(45) 5687

第一子が平成24年3月〜7月生まれという初心者ママ生まれ。初めて赤ちゃんを育てている母親のための仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びを目的としたプログラムです。親子で一緒に参加して触れ合いながらほかの親子の様子を見たり、交流や相談もできます。

とき：10月12日・19日・26日、11月2日
 いずれも金曜日 午前10時〜11時30分

内容：
 ・新しい出会い
 ・赤ちゃんの生活リズムと食事
 ・身体の発達と遊び・安全
 ・子どもの心の発達と親の関わり

対象：
 生後2〜6カ月の子供と母親

定員：先着12人

その他：連続4回の講座ですが、都合の悪いときは休むことができます。子どもと一緒に部屋で受講します。



住宅用火災警報器を
設置しましょう

消防本部 ☎(34) 1111

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから1年以上が経過しました。住宅用火災警報器は、家で万が一火災が発生したときに、早期に発見し、避難することを手助けしてくれる警報器です。市内でも設置済みの家で、火災を早期に見つけた事例もあります。

大切な家族と自分の命を守るため、その手助けとなる住宅用火災警報器を設置しましょう。

設置対象：全ての住宅

設置場所：寝室、階段（寝室が2階以上にある場合）

*台所は義務付けられていませんが、火を使う場所ですので、設置をお勧めします。

設置が義務付けられた警報器の種類：
 ・煙感知式
 ●悪質訪問販売に注意
 消防職員や市役所職員は、住宅用火災警報器を販売しません。無理強い、不適正な価格での販売に注意ください。



クマ出没注意
 農林課 農政係 ☎内線 221

今年の秋はクマの主要な餌となる木の实などの凶作が予想され、里山や集落付近へのクマの出没が懸念されます。

クマを集落や農地に寄せ付けないよう口頃から注意ください。また、行楽の季節を迎え、山間部へ出かける場合も、十分注意ください。

●クマを引き寄せない環境を作る

- ヤブや雑草を刈る
- 住宅や道路周辺にクマがひそみやすいヤブや草むらがある場合は、刈り取りましょう。
- 果実は早めに収穫する
- クマの好物である柿や栗は、早めに収穫し処分しましょう。収穫できない場合は、木に波トタンを巻くなどして、クマが木に登れないようにしましょう。
- 生ゴミなどは放置しない
- 生ゴミは特にクマを誘引しますので屋外に放置しないようにしましょう。また、収穫しない野菜も放置しないでください。
- 住宅、納屋などにミツバチの巣がある場合は、放置せず撤去しましょう。人の気配のある住宅であっても、ハチの巣はクマに狙われます。

●クマと遭わないようにする

- ・朝、夕はクマの活動が活発です。畑仕事や外出の際は、鈴など音の出るものを身に付けたリラジオを鳴らすなどして、自分の存在をクマに知らせましょう。
- ・登山やキノコ狩りなどの際は、細心の注意を払い、足跡やふんなどを見つけたら引き返しましょう。
- クマに遭ってしまったら
- ・慌てず騒がない。大声で叫んだり石などを投げて興奮させたりしない。クマは逃げるものを追う習性があります。走って逃げたりせず、クマに気付かれたら目を離さず後ずさりしながら逃げてください。
- ・クマの場合も近くに親グマがいる可能性があります。絶対に近付かず、速やかに立ち去りましょう。
- ・クマを目撃した場合や痕跡を見つけた場合は至急農林課へ連絡ください。

(訂正)
 本紙9月1日号に誤りがありました。おわびして訂正します。

・P2(下段) (正) 河井 継之助 (誤) 河井 継之介

・P5(上段) (正) 今井 治五右エ文さん (誤) 今井 治五エ文さん

STOP ストップ 消費者被害 第22回

～ マルチ商法のクーリング・オフ～

市民窓口課
 市民なんでも相談室
 ☎内線712

相談事例



友達に「簡単に稼げる方法があるから話を聞いてよ」と食事に誘われ、行ってみると知らない男性と友達がいきました。2人から「商品を購入して入会し、新たな会員を勧誘することで、自分に報酬が入る」というネットワークビジネスの説明をされました。興味がなくて断りましたが、強引に2時間も説得を続けられたので、契約するまで帰れないと思ひ会員になる手続きをしてしまいました。
やりたくないのに、解約したいのですが…。



市民なんでも相談室から



- 1 これはマルチ商法と呼ばれ、クーリング・オフが可能です。契約書面を受け取った日から20日以内であれば、無条件で解約することができます。手続きの方法については市民なんでも相談室にご相談ください。
- 2 マルチ商法は、個人の間人関係を利用して組織を拡大することで利益を得るものです。しかし、組織の拡大には限界があるため破綻するケースが多く、自身が経済的な被害を受けるだけでなく、勧誘した人との関係も崩れてしまう恐れがあります。

アドバイス



マルチ商法の会員契約は、いつでも中途解約することができます。また、一定の条件を満たせば、商品を返品して購入代金の一部を返金してもらうことができます。

消費者トラブル情報メールに登録ください

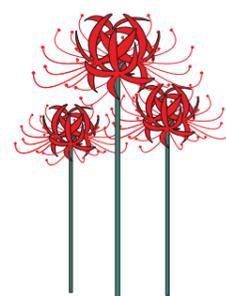
悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。下記へ空メールを送信し登録ください。



regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

無料弁護士相談を開催しています

市民なんでも相談室では毎月2回（第2水曜日、第4日曜日）、無料弁護士相談を開催しています。事前に市民なんでも相談室への相談が必要ですので、お問い合わせください。



（市内中学校標語入選作品）

税金が
 築く未来と
 豊かな暮らし

ご利用ください。

10月1日(月)までに、忘れずに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

●水道料金・下水道使用料 9月分

●農業集落排水事業受益者負担金 第2期

●下水道事業受益者負担金 第2期

●市営・県営住宅使用料(駐車料) 9月分

●保育料 9月分

●介護保険料 第6期

●後期高齢者医療保険料 第3期

●国民健康保険税 第6期

今月の税金・料金

プロがお答え 介護の悩みや疑問

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

介護のこつを学んだり、情報交換を行います。介護の悩みを解決して、心も身体もリフレッシュしましょう。



回	とき	内容	定員	ところ・申込先
1	10月12日(金) 午前9時30分～11時30分	「介護技術を学びましょう！」 ・リフレッシュ体操 ・食事介助、口腔ケア など	先着15人	介護センター さかえの里 ☎(45)0503
2	10月13日(土) 午前9時30分～11時30分	「介護者の集い」 ・レインボー体操 ・体に優しい食事の試食 など	先着15人	ケアプランセンター 三条 ☎(31)2000
3	10月20日(土) 午後1時30分～3時	「かくしゃくと生きるために」パートI ・食べることの大切さ ・治療、今後の備え など	先着20人	特別養護老人ホーム うらだての里 ☎(35)8801
4	10月27日(土) 午後1時30分～3時30分	「介護の情報茶屋あすも」 ・住宅改修について ・脳活性トレーニング など	先着10人	シルバーサポート あすも ☎(36)2933



明るく楽しく元気に 健幸ドットコム

いつもの暮らしにがん検診を

健康づくり課 健診係 ☎内線274

市民の死亡原因第1位は、がんであり、3人に1の方ががんで亡くなっています。検診を受ければ、初期段階のがんを発見することができ、初期に適切な治療を受けることで、体の負担を少なくすることができます。

毎日歯をみがくことが当たり前になっているように、がん検診を定期的に行うことを習慣にしましょう。

がんの中でも、「自分で見つけられる」乳がんについては、検診と併せて定期的な自分での検診（セルフチェック）が大切です。



毎日お風呂でセルフチェック

①軽く乳首をしぼる

- 出血はありませんか。
- 黄色や褐色の分泌物は出ていませんか。
- 乳房や乳首に痛みはありませんか。
- ブラジャーの内側の乳首が当たる部分が濡れていたり、染みができていませんか。



②おっぱい全体をさわる

- 乳首や脇の下、鎖骨周辺にしこりはありませんか。
- 左右の乳房の大きさはほぼ同じですか。
- 痛む場所はありますか。



③バンザイ姿を鏡でチェック

- 左右の乳房の形に変化はありませんか。
- 皮膚にくぼみ・ひきつれはありませんか。
- 乳首にただれ・くぼみはありませんか。
- 乳房が赤く腫れていませんか。





三糸市文化団体協会 「文化講演会」

入場は無料ですが、整理券が必要
必要です。

とき：9月17日(月・祝)午後2時～3時30分(開場：午後1時30分)

ところ：三糸市中央公民館
講演：美と創造と人生
講師：大山 治郎さん
整理券取扱場所：三糸市中央・嵐南・三糸東・栄・下田公民館、三糸市文化団体協会加盟団体
問い合わせ：三糸市文化団体協会(三糸中央公民館内) ☎(32)4811

さんじょう白熱教室 (ハッカネ会)参加者募集

毎回、いじめ問題など社会的なテーマを選び、世代や職種を

超えてさまざまなたちとの対話や対論を楽しむ場です。互いに一人人として、明日に向けて自由におしゃべりしませんか。申し込みは不要です。
とき：9月20日(木)午後6時30分(以後毎月20日開催予定)
ところ：三糸市三糸東公民館
参加費：無料
問い合わせ：さんじょう白熱教室実行委員会 米田美智子 ☎(34)5693

スマイル本町5周年祭

障がい者の方やボランティアの方などで運営している、誰もが気軽に立ち寄れるお店「ふれあい広場 スマイル本町」で5周年の記念イベントを開催します。ぜひお越しください。

期間中、商品のお買い上げまたは喫茶ご利用の方に、各日先着30人に粗品をプレゼントします。
とき：9月21日(金)～23日(日) 午前10時～午後4時
ところ：スマイル本町(三糸市本町二丁目)
問い合わせ：三糸市社会福祉協議会 ☎(33)8511

新潟動物ネットワーク 犬猫譲渡会

犬猫の譲渡会を開催します。心優しい里親希望の方をお待ちしています。なお、譲渡の際、費用の一部を実費で負担いただきます。
とき：9月22日(土・祝)午後0時30分～3時
ところ：三條機械スタジアム
問い合わせ：新潟動物ネットワーク ☎090-2844-4881(午前10時～午後5時)



第28回県央地区 動物フェスティバル

人と動物との触れ合いを通して、動物の愛護と適正な飼育について関心と理解を深めるため、動物フェスティバルを開催します。
とき：9月22日(土・祝)午後0時30分～3時30分
ところ：三糸市総合運動公園芝生広場

内容：スポーツドッグ模範演技ポニーとの触れ合い、フライングディスクゲーム、トリミング実演、動物なんでも相談 など
問い合わせ：県央地区動物フェスティバル実行委員会事務局(三糸保健所生活衛生課内) ☎(36)2366

新材に流木はいかがですか 流木無料配布のお知らせ

大谷ダムでは、ダムに流入した流木を新材として無料配布します。
新材は、長さ約1m程度に切断してありますので、配布場所から自由にお持ち帰りください。
配布開始日：9月24日(月)(無くなり次第終了)
配布時間：午前9時～午後5時
配布場所：大谷ダム堤体前の広場(三糸市大谷171-2)
*現在は、残土置場として使用
配布数量：約120立方メートル
注意事項：
・配布は、流木を新材として自家使用する方に限ります。営利目的の方は、利用できません。
・配布量は、1回当たり軽トラ

子どもの人権相談日

三糸市人権擁護委員協議会では、子どもや保護者などを対象に、「子どもの人権相談日」を開催します。いじめ・不登校・虐待など子どもの人権に関すること、悩んでいることや困っていることについて気軽に相談ください。
とき：9月23日(日)午前10時～午後3時
ところ：三糸市体育文化センター
相談員：人権擁護委員
問い合わせ：新潟地方方法務局三糸支局(三糸市人権擁護委員協議会) ☎(33)1374

国民年金「後納制度」が始まります

これまでは国民年金保険料を納め忘れたまま2年を超えると保険料を納めることができませんでしたが、平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることができる、後納制度が始まります。
過去10年以内の保険料を納めていただくことで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。自身の年金記録については、「ねんきんネット」ホームページで確認ください。
なお、後納制度は事前の申し込みが必要ですが、審査の結果後納制度を利用できない場合があります。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤルに問い合わせください。
国民年金保険料専用ダイヤル：☎0570-011-0500
*すでに老齢基礎年金の受給権をお持ちの方は納めることができますので、ご注意ください。

自衛官採用試験

防衛省自衛隊では、来年3・4月に採用する自衛官の採用試験を行います。



●看護学生
応募資格：高校卒業(見込み含む)。24歳未満
修学年限：3年。卒業後は自衛隊の病院などで勤務し、看護師免許取得後昇任

●防衛医科大学校学生(一般前期)
応募資格：高校卒業(見込み含む)。21歳未満
修学年限：4年。卒業後1年で幹部自衛官

●防衛医科大学校学生
応募資格：高校卒業(見込み含む)。21歳未満
修学年限：6年。医師免許取得後は自衛隊の病院で勤務

◇共通事項

・採用と同時に特別職国家公務員となります。
・入学金、授業料の納入は必要ありません。
・毎月の俸給と学生手当、年2回賞与が支給されます。
申込期限：10月1日(月)
資料請求・問い合わせ：自衛隊新潟地方協力本部 加茂地域事務所 ☎0256-5245222

看護師再就職支援講習会

看護師・准看護師・保健師・助産師の資格がある方で、結婚・出産などで長期間働いていない方を対象に講習会を開催します。
とき：10月1日(月)～5日(金)
ところ：立川メデイカルセンター(集合：長岡市神田町)
参加費：3千円
*保育所利用は、1日当たり1000円。(保育対象は3歳まで)
内容：
・1～3日目：講義と演習
・4～5日目：実習、病院・施設見学、グループワーク、再就業アドバイス
申込方法：メール、電話、ファックスのいずれかで、氏名、年齢、

自然観察会

秋の秋山郷見倉を訪ねる

秋山郷見倉カタクリのリ里遊歩道周辺を歩きながら自然観察を行います。
とき：10月6日(日)午前7時30分～午後4時30分(小雨決行)
(集合：午前7時15分)
集合場所：三糸市役所三糸庁舎前
定員：20人
参加費：1000円(保険料など)
持ち物：昼食、飲み物、帽子、雨具など。軽登山のできる装備で参加ください。

申し込み・問い合わせ：NPO法人にいがた里山研究会 小林 ☎(32)5716

申し込み・問い合わせ：日本年金機構三糸年金事務所 ☎(32)2239

三糸市文化団体協会
サンファーム生涯学習
ダンス講座
市民の皆さんに社交ダンスの楽しさを知っていただくため、無料講習会を開催します。
とき：9月29日(日)午後7時～8時
ところ：サンファーム三糸
講師：元J.B.D.F新潟県プロの部

「メタボ」改善教室

糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満といった生活習慣病の予防を目的に「メタボ」改善教室を開催し、医師、保健師などの専門のスタッフがそれぞれ指導します。

とき・内容：

- ・第1回：10月2日(火)
身体計測、血液検査、体脂肪・体成分分析や内臓脂肪断面積などの測定と医師によるお話
- ・第2回：10月12日(金)
適正カロリー・食体験と管理栄養士によるお話
- ・第3回：10月19日(金)
理学療法士による講義とストレッチ、ウォーキング指導
- ・第4回：10月26日(金)
全スタッフによる総合指導
- ・フォロー検査：平成25年3月5日(火)

身体計測、血液検査、体脂肪・体成分分析や内臓脂肪断面積などの測定
*時間はいずれも午後6時～7時30分
ところ：燕労災病院
対象者：70歳までの方
定員：先着15人
受講料：9800円(税込み)

その他：生活習慣記録機をお貸しします。
申込期限：9月24日(月)
申し込み・問い合わせ：燕労災病院勤務者予防医療部 ☎0256-645111 (内線2290)

新潟中央短期大学 第32回保育研究会

とき：10月3日(水) 午前9時50分～午後4時

ところ：新潟中央短期大学 (加茂市学校町)

内容：
・グループディスカッション
テーマ
「子どものぐあい」や「子どものぐあいはどうしている？」
・実技指導
「手づくりおもちゃを 作るうー」

参加費：無料
申込方法：参加者名、人数、保育者(キャリア)年数、住所、電話番号、ファクス番号、自家用車利用の有無、保育利用の有無、弁当利用の有無を記入し、ファクス、郵送、メールのいずれかで申し込みください。
*保育者(キャリア)年数はグループ分けのために使いますので、必ず記入ください。
*并代5000円、保育料100円
申込期限：10月1日(月)
問い合わせ：新潟中央短期大学事務局 ☎0256-6522120
ファクス ☎0256-6532444
Eメール info@niigatachuoh-jc.ac.jp

不動産の無料相談

不動産の賃貸や価格決定、土地の購入についてなど、不動産に関するものなら何でも気軽に相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。
とき：10月5日(金) 午後1時～4時
ところ：三条市役所三条庁舎 大会議室

問い合わせ：社団法人 新潟県不動産鑑定士協会 ☎025-225-2873

マイカー点検教室

とき：10月6日(土) 午後1時30分～4時 (受け付け：午後1時～1時20分)

ところ：三条市体育文化センター
参加費：無料
申し込み・問い合わせ：お近くの自動車整備工場または整備振興会中越地域協議会事務局 (有本多自動車) ☎(34)1062

三条市 ジュニアソフトテニス大会

多数の方の観戦・応援をお待ちしています。
とき：10月7日(日) 午前8時30分 (雨天予備日：10月8日(月・祝))
ところ：三条市総合グラウンド
問い合わせ：三条市ソフトテニス連盟事務局 鈴木 ☎(32)8533

少年少女 バレーボール大会

多数の方の観戦・応援をお待ちしています。
とき：10月7日(日) 午前8時30分
ところ：三条市総合体育館
問い合わせ：三条市バレーボール協会事務局 皆川 ☎(45)3068

日商PC検定試験

試験日：10月7日(日)
実施級：1級、2級、3級、Basic(基礎級)
実施分野：文書作成、データ活用、プレゼン資料作成
受験料：

- ・1級：1万円
- ・2級：7千円
- ・3級：5千円
- ・Basic：4千円

*受験料は、各級とも文書作成、データ活用、プレゼン資料作成いずれか1科目の金額です。プレゼン資料作成はBasic級はありません。
申込方法：三条商工会議所のパソコンから所定の事項を入力の上、受験料を添えて申し込みください。
申込期限：9月27日(木)

申し込み・問い合わせ：三条商工会議所経営支援課 ☎(32)1311

にいがた県央マイスター塾

全国屈指の卓越した技能者として認定された「にいがた県央マイスター」が、その技を伝授します。

講座名	講師	とき	ところ	内容	定員	参加費
園芸ハサミのお手入れと研ぎ方	ハサミ製造マイスター 坂井 源一 さん	10月6日(土)・20日(土)・27日(土) いずれも午前9時30分～11時30分	(株)坂源 (三条市金子新田)	はさみの手入れと研ぎ方	各回5人	無料
アウトドアナイフづくり	鍛冶技術マイスター 小林 由夫 さん 飯塚 時房 さん 水野 勲 さん	10月14日(日) 午前9時～午後5時	三条鍛冶道場 (三条市元町)	火造りによるアウトドアナイフづくり	12人	8,000円
木の葉のブローチづくり	彫金マイスター 大岩 信夫 さん	10月20日(土)、11月10日(土) いずれも午前の部：午前9時～午後0時30分 午後の部：午後1時～4時30分	燕市産業史料館 (燕市大曲)	手彫り彫金によるブローチ作成	各回5人	2,800円

申し込み・問い合わせ：新潟県三条地域振興局企画振興部 地域振興課 ☎(36)2205

河川管理で発生した木の無料配布します

とき：10月20日(土)
ところ：燕市道金地先の資材置き場
申込方法：専用ホームページからのみ受け付けます。
<https://cg.hr.mit.go.jp/shinaga/bassai/>
申込期限：9月30日(日)
*申込多数の場合は抽選を行います。10月5日(金)までに登録されたメールへ連絡します。

フリーソフトで写真加工

文書やホームページなどに画像を使用したい方向けに、フリーソフトのGIMPを使用して写真などの編集を行います。
とき：10月23日(火)・25日(木)・30日(火)、11月1日(木)
いずれも午後6時～8時30分

ところ：新潟県立三条テクノスクール
対象：就業している方
定員：各コース10人
受講料：2400円
申込期限：10月9日(火)
申し込み・問い合わせ：新潟県立三条テクノスクール ☎(38)3464

秋の薬膳教室

身近な公園で薬草の効能効果がある野草を見つけ、調理法を学び、味わってみましょう。
とき：10月21日(日) 午前10時～午後2時 (雨天決行)
ところ：学習会場：三燕みどりの森 (燕三条地場産業振興センター隣)
調理会場：燕市勤労者福祉センター (燕市民体育館隣)
講師：越後薬膳ソリスム代表 佐藤 巧さん
定員：35人
参加費：3600円
申込期限：10月10日(水)
連絡先：関根 ☎090-7419-78008 齋藤 ☎090-3757-3241

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください！

《ご予約は不要》 午前9時～午後5時

燕三条ローンプラザ
(イオン県央店となり)

土・日曜日ローン相談開催中！

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を受けております。

ローンなら みんなの さんしん ※祝日と重なった場合は休業日となります。

☎ **0120 - 67 - 3734** **さんしん** 三条信用金庫

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会
「保険クリニック燕三条店」では9月30日まで保険の無料相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧にアドバイスしてくれます。

■相談は完全予約制
問：保険クリニック燕三条店
場：三条市荒町2-26-7
TEL：0120-774-166




広報 **さんしん** kouhou sanjo

広告募集

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎(34)5511 (内線308)

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

●子育て支援センター

開催日	保育所(園)名	とき	内容	備考
1日(月)	本成寺保育園 ☎(32)3791	午後10時15分～11時30分	ミニ運動会	〔保育所(園)子育て支援センター〕平日午前9時～午後4時
16日(火)	きらきら保育園 ☎(31)1188	午前10時30分～11時30分	お散歩へGO!	
18日(水)	田島保育所 ☎(33)0034	午前10時30分～11時20分	犬のふれあい教室 講師: あいごろうくらぶ	
	千代が丘保育所 ☎(46)5560	午前10時30分～11時10分	親子でふれあい遊び 講師: 皆川 香織 さん	
24日(水)	保内保育所 ☎(39)6130	午前10時30分～11時	親子でリズムあそび 講師: 皆川 香織 さん	
	あいあい保育園 ☎(45)2223	午前10時～正午	ミニ運動会&どんぐり拾い	
25日(木)	月岡保育所 ☎(35)1585	午前10時40分～11時20分	親子でリズム遊び 講師: 皆川 香織 さん	

～子育て支援センター～

子育て支援センターでは、主に乳幼児の親子を対象とした子育て支援事業を行っています。

◇主な内容

- 子育て広場…保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者の方に遊び場を開放しています。
- 一時保育…仕事や介護、母親の出産、兄弟姉妹の学校行事などで育児ができないときに、お子さんをお預かりします。
- 育児講座…子育てに関する知識や情報に関する講座を開設しています。
- 育児相談…育児に関する相談をお受けします。分からない事、知りたい事などは気軽に担当の保育士へ相談ください。

●愛の献血

10月	ところ	とき
3日(水)	西裏館三丁目	消防本部 午前9時30分～11時
	旭町二丁目	三条警察署 正午～午後1時
	北入蔵二丁目	三条東病院 午後2時30分～4時
9日(火)	荻 掘	ホームセンタームサシ下田店 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分
14日(日)	西裏館二丁目	イオン三条店 午前10時～午後0時15分 午後1時30分～午後4時
25日(木)	旭町一丁目	東北電力(株)新潟県央営業所 午前9時～10時
	興野三丁目	にいがた南蒲農業協同組合本店 午前11時～正午
	興野一丁目	三条地域振興局 午後2時～4時

*県内の献血会場の問い合わせは「フリーダイヤル ☎0120-78-8224」に電話ください。



●休館日

施設名	休館日	施設名	休館日
図書館	15日(月)、31日(水)	グリーンスポーツセンター	1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
すまいるランド		サンファーム三条	
緑の相談所	毎週火曜日	諸橋轅次記念館	
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日	三条鍛冶道場	
よってげ邸	毎週水曜日	市民プール	1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
		歴史民俗産業資料館	1日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

問い合わせ: すまいるランド ☎(45)5687

講座・相談	と	き	内	容	備	考
足もみ肩もみサロン	4日(水)	午前10時30分～11時30分	子育ての疲れを癒します。			・対象: 子育て中の家族 ・定員: 先着12人 ・参加費: 300円
☆親子の絆づくりプログラム～赤ちゃんがきた!～	12日(金) 19日(金) 26日(金) 11月2日(金)	午前10時～11時30分	詳しくは本紙12ページをご覧ください。			
ココロくすぐる「エコカフェ」	10日(水)	午前10時30分～正午	身近な節電エコを学ぼう! 美味しいスイーツ付(無料)			・定員: 先着12人・保育ルーム: あり ・申込期限: 10月1日(月) ・主催: 東北電力
☆ちびっこ大運動会	11日(木)	午前10時15分～11時45分	ハイハイ競争やかけっこ、みんなでダンス、障害物競走など			・対象: 6カ月くらいからの親子 ・定員: 先着60人
ベビーマッサージ	17日(水) 24日(水)	午前10時30分～11時30分	わらべ歌でベビーマッサージ タッチケア(ベビマ教室)			・対象: 4カ月～1歳6カ月 ・定員: 先着12人 ・参加費: 300円
☆抱っこで踊ろうベビードダンス	22日(月)	午前10時～正午	赤ちゃんを抱っこしながら音楽に合わせて楽しくダンス! お母さんのリフレッシュに!			・対象: 首のすわった3カ月から2歳くらいの赤ちゃんと保護者 ・定員: 先着20組・参加費: 300円 ・持ち物: 抱っこひも、体温計、タオル、バスタオル、飲み物、筆記用具 *妊娠中の方は参加できません
ニコニコ工作くらぶ	25日(木)	午前10時～正午	動物の型抜き木製品にお好きな色をペイントします。			・対象: どなたでも ・定員: 先着15人 ・参加費: あり ・保育ルーム: あり ・持ち物: エプロン ・申込期限: 10月19日(金)

●下記の講座は申込不要です。時間までにお越しください。

えほんのじかん	2日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びをします。	
えいごであそぼう	3日(水)	午前11時～11時30分	国際交流員ピーターさんと英語で触れ合いましょう。	
	13日(土)			
親子ふれあいトレーニング	5日(金)	午前10時30分～11時10分	誰でもOK! 動ける服装でお越しください。	*講座の時間は遊具が使えません。
	19日(金)			
☆すまいるランドDEフリーマーケット	7日(日)	午前9時30分～午後2時	美味しいお菓子や掘り出し物のおもちゃや洋服がいっぱい! リサイクルで得しちゃおう!	*出店者募集中。詳しくは本紙6ページをご覧ください。
助産師ひまわり相談	9日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師による相談会	栄保健センター、栄体育館の駐車場も利用できます。
	23日(火)			
栄養士ばくばく相談	9日(火)	午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会	
楽しい折り紙あそび	13日(土) 27日(土)	午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作ってみませんか?	
すまいるシアター	14日(日)	午前10時～11時30分頃	カラスのパン屋さんほか	
いっしょに歌いましょう	16日(火)	午前10時30分～11時	親子で手遊びをしたり、リズムに乗って一緒に歌いましょう。	
作って遊ぼう	21日(日)	午前10時～午後2時	牛乳パックでBOXクロック	
お話しポケットのおはなしかい	27日(土)	午後1時30分～2時		
おもちゃの病院	28日(日)	午後1時～4時	直したいおもちゃをお持ちください。また、いらなくなったおもちゃも部品となりますので寄付ください。	診断無料、直ったおもちゃについては材料代として100円。実費(200円～300円程度)をいただく場合もあります。
わらべ唄で遊ぼう	30日(火)	午前10時30分～11時	昔懐かしい口承遊び、手遊びなどで乳児でも遊べます。	
三条っ子「ママくらぶ」	10月はお休みです。			
保健師育児相談	平日	午前9時～11時30分	身体の発達、子育ての心配事など相談ください。	*気軽に職員に声をかけてください。保健師につなぎます。
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け。気軽に職員に声を掛けてください。			



救急診療

● **県医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号 (三条地域振興局隣) ☎(32)0909
 夜間・休日の応急診療は、「県医師会応急診療所」を利用ください。

診療時間など		午前	午後	夜間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 年末年始 (12/31～1/3) お盆 (8/15)	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分 ～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
利用上の注意	応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いします。 ・受診時間を守りましょう。 ・保険証を忘れずにお持ちください。 ・コンビニ受診(*)は止めましょう。 *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。			

* 駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場を利用ください。

● **休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎0258)**

10月	内科系			外科系		
7日 (日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
8日 (月・祝)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
14日 (日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
21日 (日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
28日 (日)	林俊吉クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	☎(61)2551

* 診療時間は午前9時～午後5時 (正午～午後1時は事前に電話連絡をしてください。)

休日夜間の小児救急医療電話相談 ～子どもの急な病気に困ったら、まず電話を～

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

実施日 … 土曜、日曜、祝日および年末年始 (12月31日～1月3日)
 午後7時～10時

電話番号 … #8000 (携帯電話・プッシュ回線から利用いただけます。)
 または ☎025-288-2525

* 相談は無料です。



紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出して下さい。

発行：三条市総務部政策推進課
 〒955-8686 三条市旭町二丁目3番1号

☎:(34)5511(内線308)・フックス:(34)7933
 Eメール seisaku@city.sanjo.niigata.jp

**市役所
ホームページ
バナー広告募集**

●掲載場所…トップページ(年間約100万アクセス)
 ●料金…13,000円/月

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎(34)5511・内線308

CHIHARA CLINIC
 安らかな良いお産
 医療法人社団 産科 婦人科
茅原クリニック
 院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
 ☎(0256)31-1103