

広報

さんじょう

kouhou sanjo

No.0169
2012

8 / 16

博士がつなぐ 歴史と文化 現代によみがえる 漢詩の宴

永結同好共騰翔
(読み下し) 永く同好を結んで
(意味) 末永く交流を深めて、共に騰翔せん
(詩客) 駐新潟総領事館 王華総領事



▲流觴曲水の様子



▲きらきら保育園による歓迎の和太鼓演奏



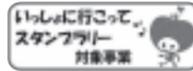
▲中国風東屋「観觴亭」と諸橋博士の母校である荒沢小学校の皆さん

7月27日(金)に、中華人民共和国(駐新潟総領事館)から中国風東屋と流觴曲水座石を寄贈いただきました。これは、日中文化交流の先駆者である諸橋博士の偉業を讃え、今後ますますの友好関係を結ぶ証として贈られたものです。諸橋轍次記念館でご覧いただけますので、ぜひお立ち寄りください。

🖱️ ホームページ
 イベント情報やデータが満載
www.city.sanjo.niigata.jp

📻 FM放送 76.8MHz
 7:35、12:10です。再放送もあります。
 ピックアップさんじょう





この印がある行事に参加する場合は「健幸マイレージ手帳」を持参ください。スタンプ1個を差し上げます。

ただただ ふるさと祭り

まごい だいじゃさい
～雨生の大蛇祭～

ただふるさと祭り 実行委員会事務局
☎(46) 3073



雨生の大蛇祭

大蛇の担ぎ手募集中

とき…午前8時30分～午後6時15分
行列コース…出発式(八木神社)～八木前～五百川～荒沢(午後1時30分頃)～祭り会場
*各行列行進でよさこいソーランがあります。

第19回 五十嵐小文治石投げ全国大会

ところ…会場内石投げ大会特設テント
部門…一般男子の部、一般女子の部、小学生以下の部
定員…各部門先着30人程度(当日受け付け)
*各部門3位まで表彰します。参加者には景品を用意しています。



日程…
・受け付け…午前11時10分
・競技…正午～午後1時20分
・表彰式…午後1時35分
問い合わせ…横田 茂幸 ☎090-4024-0117

会場案内図および交通規制図



※雨天の場合、大蛇行進は決行、その他は中止です。ただし、花火大会は順延します。

毎年恒例となっている五十嵐小文治石投げ全国大会や、ニジマスのつかみどり、模擬店などのイベントが盛りだくさんです。最後は花火大会で幕を閉じます。

とき…8月25日(土)

ところ…下田大橋下 特設会場

ただふるさと祭り プログラム

内容	とき
開会式	午前10時30分～10時45分
受け付け	午前10時～
ニジマスのつかみどり	
第1回目(小学1～4年生)	午前10時45分～11時
第2回目(小学5年生～中学生)	午前11時5分～11時20分
第3回目(幼児)	午前11時30分～11時50分
第4回目(高校生～大人)	正午～午後0時20分
ブラックホール「イライラボウ」三条市スポーツ推進委員協議会イベント	午前10時45分～午後0時20分
凧揚げ	午前10時45分～午後4時
模擬店	午前10時45分～午後8時
保育所お遊戯(千代が丘保育所・おぎぼり保育園)	午前10時45分～11時
五十嵐小文治石投げ全国大会	午前11時～午後2時
下田中学校吹奏楽部演奏会	午後2時30分～3時15分
高校生ライブ	午後3時15分～4時30分
音楽ライブ(JUNO CLOVER)	午後4時30分～5時30分
よさこいソーラン	午後6時15分～7時15分
盆太鼓共演・盆踊り	午後7時15分～午後8時15分
花火大会(雨天順延)	午後8時15分～

料金の記載がないものは無料です。申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
・市役所 TEL(34)5511にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。



募集

指定管理者の募集

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288

市では公の施設の管理について、民間事業者やNPO法人などの団体も管理できる指定管理者制度を導入しており、次の施設の管理運営業務を行う指定管理者を募集します。詳しくは、健康づくり課にある募集要項またはホームページをご覧ください。
業務開始日：平成25年4月1日(月)
募集期間：8月16日(木)～9月30日(日)
募集する施設：
①総合運動公園
②体育文化センター、総合体育館、うるおい広場、直江テニスコート、栄体育館、栄野球場、大面体育館、下田体育館、下田野球場、ウエルネスただ、下田資料館



講座・催し

図書館イベント情報

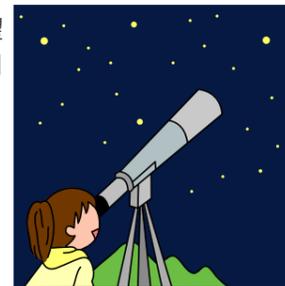
図書館 ☎(32)0657

親子で一日図書館員

～休館日の図書館で仕事をしてみよう～
本を貸すだけじゃない図書館の「内側の仕事」を、親子で体験してみませんか。いつもは図書館を利用しての皆さんも、図書館員になって本の返却や製本、修理などを体験できます。

しらさぎ荘 星空観測会

●星空観測一般開放デー
土星・火星・真珠星の3つがそろいます。
とき…8月22日(水) 午後7時～、午後7時50分～
対象…どなたでも(小学生以下保護者同伴)
定員…各回先着20人
*当日の午後7時までに直接申し込みください。
内容…星座と星の説明、望遠鏡による観望 など
*曇天・雨天時は室内で星まつわのお話をします。
●市民星空観測会
カシオペアと夏の大三角を観察します。
とき…9月15日(土) 午後7時～8時30分
対象…市内に在住または通勤する方(小学生以下保護者同伴)
定員…先着40人
申込期間…8月31日(金)～9月10日(月)
内容…星座と星の説明、望遠鏡による観望 など
*曇天・雨天時は室内で星まつわのお話をします。
◆共通事項
入館料…
・65歳以上…150円
・12歳～64歳…250円
・11歳以下…100円
*12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。
◆休館日のお知らせ
設備機器の保守点検と館内一斉清掃のため休館します。
とき…9月4日(火)



とき…9月17日(月・祝) 午前9時30分～11時30分
対象…小学生とその保護者
定員…抽選10組
申込期間…8月22日(水)～29日(水)
●三条語りの会「とびら」
夏のおはなし会
三条語りの会「とびら」の皆さんが、夏向けの民話や昔話などを話します。申し込みは不要です。
とき…8月21日(火)
午前10時30分～11時30分
*「とびら」夏のおはなし会のみ



●児童書リサイクル大会
図書館で使われなくなった子ども向けの本を市民の皆さんに提供します。整理券の配布はありません。持ち帰り用のかばんを持参ください。申し込みは不要です。
とき…8月19日(日) 午前9時30分～正午



◆共通事項
 定員…各コース先着40人
 申込開始日…8月18日(出)

内容…秋冬の成長と管理、リンゴの作り方

とき…9月9日(日) 午前10時～11時

●果樹コース
 (キャベツ、トウモロコシ、雪下ホウレンソウ、ソラマメ、サヤエンドウ、ニンニク、雪下カブ ほか)

●野菜コース
 主な越冬野菜の作り方その2

内容…

とき…9月2日(日) 午前10時～11時

サンファーム三条
 ☎(38)2556

家庭園芸講座

保内公園イベント情報
 保内公園緑の相談所
 ☎(38)5240

いずれも申し込みは不要です。
 ●お呈茶
 夏休み最後の土曜日、小中学生大歓迎です。
 とき…8月25日(土) 午前10時～午後4時
 ところ…保内公園お茶室 松濤庵
 定員…先着50人
 参加費…大人500円 小学生以下200円(二服目から100円)

●レコードコンサート
 ミュージックサロン in ほない
 今回はシャノン・アラカルトです。
 とき…8月26日(日) 午前10時～正午
 *午後1時～4時は各自持ち寄りのレコード、CDで楽しんでいただきます。

●琵琶の演奏会
 阿部 妃水 追悼演奏会
 とき…9月2日(日) 午後1時30分～3時30分
 出演…五十嵐 雅水さん ほか
 定員…先着50人程度

直売所パワー集結!! 意見交換会

農林課 地産地消推進室 ☎内線704

新鮮でおいしい野菜が購入できると注目されている直売所。その関係者と一緒に、地元の農産物の魅力を発信していきたいと考えています。「こんな方法があるよ!」「こんな支援をしてくれたら、もっと販売できるのに」など、意見や想いを語り合い、直売所からも地産地消を進めましょう。

とき…8月23日(休) 午後7時
 ところ…市役所第二庁舎
 対象…直売所の運営者、直売所へ出荷している生産者
 申込期限…8月22日(休)
 申込方法…電話かファクス(33)7250で申し込みください。

三条発! 音楽フェスティバル

さんじょうらくおんさい

生涯学習課 文化振興係 ☎(47)0048

と き | 9月2日(日) 正午～午後8時30分 (雨天決行)
と ころ | 中浦ヒメサユリ森林公園

今年レゲエの本場ジャマイカからアーティストが来日し、ステージを盛り上げます。先着1,000人にオリジナルうちわのプレゼントもあります。また、当日会場では、東日本大震災の募金やペットボトルキャップを回収し、世界中の子どもたちにワクチンを届ける取り組みも行いますので、ご協力をお願いします。
 *会場に駐車場はありませんので、無料シャトルバスを利用ください。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

入場無料

●LIVE・DJ・ショータイム

- LIVE出演者
ROY ELLIS AKA MR SYMARIP、石川道久セッション ほか
- DJ出演者
MYSTIC INNA WARRIOR、SNEAKY ほか
- ショータイム出演者
Studio f、NPO法人三条おやこ劇場 ほか

●ワークショップ

- アフリカ太鼓体験(有料)・ヨガ体験(有料) ほか
- *いずれも時間や定員があります。

●飲食・物販・フリーマーケット

- 飲食店(焼らあめん、ハンバーガー、かき氷など)
- 雑貨・洋服店 ほか

問い合わせ | 三条楽音祭実行委員会 (代表: 金子) または生涯学習課
 ☎080-3303-9465 (午後6時～9時) 【公式ホームページ】 <http://rakuonsai.com/>

中央公民館で映画を見よう

中央公民館 ☎(32)4811

いずれも申し込みは不要です。

●ふるさと映画村
 とき…8月22日(水) 午後1時30分
 上映作品…
 ・日本の近代化遺産⑤大阪
 ・大いなる商都・民の力(52分)
 ・昭和二十年 第五巻
 (伝統とGHQほか) (54分)

●第4回子ども映画シアター
 とき…8月23日(木) 午後1時30分
 上映作品…
 ・おれたちともだち (52分)
 ・ミッキーマウス (60分)

いっしょに行こう! スタンプラリー 対象事業

諸橋徹次記念館収蔵品の曝書(虫干し)公開
 諸橋徹次記念館 ☎(47)2208

諸橋博士と交流のあった中国人の作品を中心に公開虫干しを行います。博士は中国に留学しており、現地の知識人たちの交流が盛んで、記念館にも多くの作品が収蔵されています。今回はそのうち20点余りの作品を公開で虫干しします。普段は見ることのできない貴重な資料です。会場では新潟県漢詩連盟会長の佐藤海山さんによる作品説明会も開催します。

とき…9月1日(土)・2日(日) 午前10時～午後4時
 *作品説明会は9月1日(土) 午前10時～、午後2時～

お知らせ

問い合わせ：三条市歯科医師会
☎(35)4631 (午前9時～正午)



講師：鶴見大学 歯学部
齋藤 一郎 教授

講演：不老は口から
～口からはじめる全身の抗加齢
(アンチエイジング) 医学～

健康づくり課 保健指導係
☎内線742

人はどこで老いを感じるのか？
ほとんどの人に共通しているのは
目と口です。義歯、歯周病、口臭、
味覚障害、口腔乾燥症で老化を自覚
する方が多いことから、歯科医療は
抗加齢(アンチエイジング)医学の
最前線にいます。講演では「口の
若さを保ち、食を通して体全体の
若さを保つ」という新しい提案を
します。申し込みは不要です。

とき：9月8日(土)午後1時30分～
3時30分
ところ：三条東公民館



横田 めぐみ さん

問い合わせ：新潟県拉致問題調整室
☎025-280-5876

定員：先着500人

行政課 庶務係
☎内線300

映画「めぐみ」上映会

拉致問題は、我が国の緊要の課題
であり、国民の関心と認識を深めて
いくことが大切です。

特定失踪者を含む北朝鮮当局に
よる拉致被害者全員の一日も早い
帰国を願い、映画「めぐみ」を上映
します。上映の前に政府拉致問題
対策本部による政府取り組みの説明
なども行います。申し込みは不要
です。

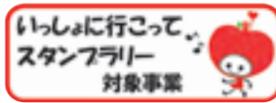
とき：9月8日(土)午後1時30分～
3時30分(開場：午後1時)
ところ：中央公民館

料金の記載がないものは無料です。
申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
・市役所 TEL (34) 5511に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

～感動に会う～ 美濃和紙あかりアート展

生涯学習課 文化振興係 ☎(47)0048

とき：10月20日(土) 午前7時30分～午後11時30分
行先：美濃和紙あかりアート展ほか (岐阜県美濃市)
参加費：5,900円
定員：抽選42人
集合場所：市役所三条庁舎
申込期限：8月27日(月)(必着)
申込方法：往復はがきに参加者(2人以内)の
郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、
電話番号を明記し申し込みください。
申込先：〒955-0072 三条市元町13-1
三条市生涯学習課「芸術鑑賞ツアー」係
注意事項



～ポイント～

- ・今年で19回目となる「美濃和紙あかりアート展」を鑑賞
1,300年の歴史を誇る伝統産業の「美濃和紙」を使用した「あかりのオブジェ」が江戸時代からの情緒を残す町並みの中で美しくとまります。
- ・関鍛冶伝承館で古式日本刀鍛錬実演を鑑賞
鎌倉時代から受け継がれる関鍛冶の技や歴史をご覧ください。

- ・1人2通以上または、1家族2通以上の応募、市外在住の方の応募や必要事項の記載がないものは無効です。
- ・抽選の有無に関わらず、参加確定結果を代表者へ通知します。また、参加確定後のキャンセルはご遠慮ください。
- ・応募者多数の場合、他の芸術鑑賞ツアーと重複しての参加はご遠慮いただく場合があります。
- ・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。

認知症キャラバン・メイト養成研修

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線448

認知症サポーター養成講座の講師役となる「キャラバン・メイト」を養成します。

とき：9月26日(水) 午前10時～午後5時

ところ：三条東公民館

対象：次のいずれかの要件を満たす方で、年3回程度「認知症サポーター養成講座」の講師を原則としてボランティアの立場で行える方

- ・介護従事者(介護支援専門員、施設職員など)
- ・医療従事者(医師、看護師など)
- ・公益社団法人 認知症の人と家族の会会員
- ・認知症サポーター養成講座受講者
- ・民生委員・児童委員
- ・認知症介護指導者養成研修修了者
- ・認知症介護実践リーダー研修(認知症介護実務者研修専門課程)修了者など

定員：先着50人程度
申込期限：9月7日(金)



プログラム

認知症の理解(1)

- ・地域で暮らしている認知症の人の現状
- ・認知症の人と家族の理解、接するときの心構え
- ・これからの認知症ケア
- ・認知症の人を地域で支える仕組み

認知症の理解(2)

- ・認知症の病態と症状、診断と治療、予防

- ・新潟県におけるキャラバン事業の取り組みについて
- ・認知症サポーターとは、サポーターのできる事
- ・認知症に関するサービスと相談窓口の把握
- ・受講者に合わせたカリキュラム作成
- ・修了証交付、キャラバン・メイトの登録について

- とき・ところ：
9月8日(土)
サンファーム三条
9月29日(土)
ウェルネスただ
*時間はいずれも午後1時15分～3時(受け付け：午後1時)
- 内容：
・ストレッチとフラットケア(リンパの流れを良くする方法)
・日常生活での正しい歩き方
・ウォーキングの基本



健康づくり課 健診係
☎内線442

身近で手軽なウォーキングを日常生活に積極的に取り入れてもらえるよう、ウォーキング講習会を開催します。運動できる服装で、会場へお越しください。

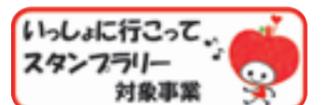
ウォーキング講習会
正しく・美しく・楽しく
歩いて健康づくり



新しい「み処理施設」を見学しませんか
清掃センター ☎(45)4797

ビデオ上映や職員による説明もあります。見学を希望する方は5人以上で申し込みください。
とき：月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時
*見学時間は、調整させていただく場合があります。

- ・じんわり汗ばむ！音楽に合わせてウォーキング
- 持ち物：
内履き、汗ふきタオル、バスタオル、飲み物



お知らせ

第8回 市民総合体育祭

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

総合開会式
 とき…9月1日(土) 午後6時30分～
 ところ…総合体育館
 問い合わせ…三條市体育協会事務局(体育文化センター内)
 ☎(32)5211 ファクス(33)7372
 Eメール jimukyoku@sanjotaikyō.jp

No.	種目	大会期間	会場	申込期限	問い合わせ
1	軟式野球	8月19日(日)～	三條燕総合グラウンド・三條機械スタジアム・塚野目球場	終了しました	三條野球連盟 麩沢 亮介 ☎090-7006-5346
2	バレーボール		総合体育館	8月17日(金)	三條市バレーボール協会 佐藤 久 ☎(38)6786
3	陸上競技	8月26日(日)	三條燕総合グラウンド 陸上競技場	終了しました	三條市陸上競技協会 小柳 敏夫 ☎090-1407-2121
4	水泳		市民プール	終了しました	三條市水泳協会 滝澤 尚郁 ☎090-7806-5477
5	バスケットボール		総合体育館	8月24日(金)	三條バスケットボール協会 外山 英一 ☎090-5197-1022
6	硬式テニス (シングルスのみ)	9月2日(日)	大崎山グリーンスポーツセンター テニスコート	8月19日(日)	三條テニス協会 土屋 美佳 ☎090-2168-7257
7	登山		長野県 菅平高原・根子岳	定員になり 次第	三條市山岳連盟 山崎 勝 ☎(32)1593
8	ソフトボール	9月2日(日)・16日(日)・23日(日)	月岡ソフトボール場	8月22日(水)	三條市ソフトボール協会 武石 五男 ☎(35)0392
9	ゲートボール	9月8日(土)	柳川公園 ゲートボール場	8月28日(火)	三條ゲートボール連盟 佐々木 昭雄 ☎(38)6339
10	剣道	9月9日(日)	総合体育館	9月2日(日)	三條剣道会 川村 充 ☎090-2649-5400
11	卓球		総合体育館	8月31日(金)	三條卓球連盟 長沢 真 ☎090-2742-6468
12	ソフトテニス	9月16日(日)	三條燕総合グラウンド テニスコート	9月3日(月)	三條ソフトテニス連盟 鈴木 勝雄 ☎(32)8533
13	弓道	9月17日(月・祝)	総合体育館 弓道場	8月31日(金)	三條弓道会 岡田 政史 ☎080-6519-3936
14	柔道	9月23日(日)	体育文化センター 柔道場	9月8日(土)	三條柔道倶楽部 荻根沢 俊男 ☎(38)7771
15	ウエイト リフティング	9月23日(日)	総合体育館 ウエイトリフティング室	9月14日(金)	三條ウエイトリフティング協会 多田 洋一 ☎(33)1037
16	バドミントン	9月30日(日)	総合体育館	9月16日(日)	三條バドミントン協会 渡邊 良俊 ☎(38)8253
17	銃剣道	9月30日(日)	大崎山グリーンスポーツセンター 体育館	9月15日(土)	三條銃剣道会 丸山 育男 ☎(34)3004
18	ボウリング	10月8日(月・祝)	三條サカイボウル	10月1日(月)	三條サカイボウル JBC三條支部 ☎(34)7209
19	合気道	10月18日(水)	体育文化センター 柔道場	10月1日(月)	三條合気道会 田村 松英 ☎(32)5568
20	空手道	9月30日(日)	下田体育館	9月15日(土)	三條市空手道連盟 酒井 文男 ☎090-2227-2118
21	サッカー	10月20日(土)・21日(日)	月岡多目的広場	9月30日(日)	三條市サッカー協会 関 政弘 ☎090-4394-8514
22	パウンドテニス		栄体育館	10月10日(水)	三條市パウンドテニス協会 黒坂 憲昭 ☎(45)4109
23	乗馬	10月28日(日)	三條乗馬クラブ	10月27日(土)	三條乗馬クラブ 増田 完市 ☎(33)1117
24	太極拳		総合体育館	10月21日(日)	三條太極拳協会 今井 忠太郎 ☎(32)2191
25	綱引	11月23日(金・祝)	下田体育館	未定	三條綱引連盟 捧 裕一朗 ☎(32)1339
26	少林寺拳法	12月16日(日)	体育文化センター 剣道場	11月30日(金)	三條少林寺拳法協会 和久井 亮輔 ☎090-7011-3440
27	アーチェリー	平成25年2月3日(日)	体育文化センター 大会会室	平成25年 1月31日(水)	三條市アーチェリー協会 広川 禎真 ☎090-9420-5469
28	スキー・ スノーボード	平成25年 2月11日(月・祝)	八海山麓スキー場	平成25年 2月4日(月)	三條スキークラブ 阿部 等 ☎(45)5257
29	フットサル	平成25年2月10日(日)・ 11日(月・祝)・17日(日)・24日(日)	下田体育館	平成25年 1月10日(水)	三條市サッカー協会 関 政弘 ☎090-4394-8514

*各種大会への問い合わせは各団体へ連絡ください。総合開会式・その他市民総合体育祭については、体育協会事務局まで連絡ください。

料金の記載がないものは無料です。
 申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
 ・市役所 TEL(34)5511にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

山田邦子講演会

健康づくり課 健診係
☎内線732



テーマ…大丈夫だよ、がんばろう～乳がんを乗り越えて素敵に生きる～
 とき…9月8日(土) 午後2時～3時10分
 ところ…湯田上温泉 ホテル小柳
 定員…先着300人
 参加費…無料。ただし、入場整理券が必要です。申込順に入場整理券を送付します。
 申込開始日…8月20日(月) 午前9時(平日 午前9時～午後5時)
 申込先…新潟県三條地域振興局 健康福祉環境部(三條保健所) ☎(36)2371

募集

申込期限…8月31日(金) 午後5時
 申込先…健康づくり課、体育文化センター、栄体育館、下田体育館、各公民館

希望する学校の地区	とき	ところ
栄地区の 学校利用者	9月21日(金) 午後7時	栄体育館
下田地区の 学校利用者		下田体育館
三條地区の 学校利用者	9月24日(月) 午後7時	体育文化センター

登録団体の代表者利用調整会議…
 平成24年度後期学校開放(10月1日～3月31日)の登録を希望される団体(構成員10人以上で市内に在住または通勤する方)は、登録手続きを行ってください。原則、「1団体週1日」の利用です。

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288
 平成24年度
後期学校開放登録手続き



講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288
 健康運動教室体験会
 *申込書は申込先にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。また、電子申請でも申し込みできます。

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288
 運動経験が少ない方でも、安心して行える運動を紹介します。肩こりや腰の痛みを感じている方や、運動不足を解消したい方など、気軽に参加ください。

健康づくり課、体育文化センター内
 スタッフルーム ☎(32)2156
 午前10時～午後8時
 とき…
 ・8月25日(土) 午後2時～4時
 ・8月27日(月)～31日(金)
 午後6時～8時
 *開催期間中であれば、いつでも何回でも参加できます。
 *開催期間中であれば、いつでもどこでも参加できます。
 *障がい者拠点施設グッデイいきいきサポーターセンター(柳沢)内容…ストレッチ、らくらく筋力の紹介、エアロバイク試乗 など
 その他…動きやすい服装で、飲み物を持参ください。
 問い合わせ…

健康づくり課 スポーツ振興室
☎内線288
 総合体育館
 とき…9月10日(月) 午後6時～9時
 利用種目…
 バスケットボール・バドミントン
 *スポーツ推進委員が担当します。



●市民プール
 とき…毎週土曜日 午前10時～午後8時
 対象…幼児、小・中学生
 *水泳キャップとロッカー代20円を持参ください。
 ●三條機械スタジアム
 とき…9月21日(金) 午後6時～9時
 場所…グラウンド(ナイター)
 対象…小・中学生
 *グローブのある方は持参ください。
 硬式球の使用はできません。



募集

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

お知らせ

料金の記載がないものは無料です。
 申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
 ・市役所 TEL (34) 55111に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

プロが お答え 介護の悩みや疑問

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465



介護のこつを学んだり、情報交換を行います。
 介護の悩みを解決して、心も身体もリフレッシュしましょう。

回	とき	ところ	内容	定員	申込先
1	9月15日(土) 午後1時～3時	ジャパンケア 三条	「夏から秋にかけての 体調管理」 ・寝具や衣料の工夫のワン ポイントアドバイス など	先着 30人	ジャパンケ ア 三 ☎(36)7102
2	9月21日(金) 午後2時～ 3時30分	介護老人 保健施設 好日庵	「介護についての あれこれパート1」 ・介護保険のサービスに ついて ・疑問、悩み事の相談 など	先着 20人	ケ ア プ ラ ン ー セ ン タ ー 好 日 庵 ☎(33)0037
3	9月22日(土) 午後1時30分～ 3時30分	シルバー サポート あすも	「介護の情報茶屋 あすも」 ・排泄ケアについて ・脳活性トレーニング など	先着 10人	シ ル バ ー サ ポ ー ト あ す も ☎(36)2933

**就業構造基本調査に
ご協力ください**

政策推進課 統計係 ☎内線433

総務省では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。
 この調査は、総務大臣が指定する地域において、15歳以上の方を対象に

行なうもので、国民の就業・不就業の実態を調べ、雇用政策や経済政策などに役立てることを目的としています。

お住まいの地域が調査対象となつた場合には、8月下旬から、調査員が各世帯を訪問しますので、ご協力をお願いします。

**ワークサポート三条
出張相談**
☎(32)5262

就職活動に関する相談やアドバイスを行います。相談後は、そのままハローワークプラザ三条で職業紹介も受けられます。

とき…9月4日(火)・18日(火) 午前10時～午後3時
 ところ…ハローワークプラザ三条(イオン三条店内)

こんな相談を受けします
 ・初めての、数年ぶりの就職活動で不安。
 ・どんな仕事に向いているのか知りたい。
 ・履歴書や職務経歴書、添え状は



◆新規登録者
 ・平成24年3月2日～6月1日の間に三条市に転入した方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている方
 ・平成24年6月3日～9月2日の間に生まれた方で、引き続き3カ月以上住民基本台帳に記録されている方
 ・平成24年6月3日～9月2日の間に在外選挙人名簿に登録された方

選挙人名簿の縦覧
 選挙管理委員会事務局
 ☎内線320

9月1日現在で新たに登録される方の選挙人名簿の縦覧を行います。
 とき…9月3日(月)～7日(金) 午前8時30分～午後5時
 ところ…選挙管理委員会事務局、栄・下田サービスセンター

どのような書くのか。
 ・面接がうまくいかない。など
 ・就職先の斡旋は行っておりません。ご了承ください。

*予約優先
 *予約受付…ハローワークプラザ三条
 ☎(33)5211

空いている公営住宅 (7月24日現在)

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
島田建替住宅(市営)	7戸	3～5階	3K	10,100円～27,300円	なし
北入蔵住宅(県営)	2戸	4～5階	3DK	15,500円～35,000円	3,000円
西大崎住宅(県営)	9戸	1～5階	3DK	16,200円～40,800円	2,800円
田島住宅(県営)	1戸	3階	1DK	9,600円～25,600円	3,200円
三竹改良住宅(市営)	14戸	1～5階	2K	8,500円・9,000円	なし

*家賃は収入に応じた金額となります。(三竹改良住宅は定額)

公営住宅(市営住宅・県営住宅)入居者受け付け
 福祉課 生活支援係
 ☎内線290

申し込みできる方…
 ・市内に在住または通勤する方。
 ・ただし、県営住宅は市外の方でも申し込みできます。
 ・住宅に困っていることが明らかなる方。ただし、持ち家がある方は申し込みできません。

同居する親族がある方。ただし、単身の方でも条件により入居できる団地があります。
 ・暴力団員、暴力団関係者でない方。
 ・収入基準がありますので、詳しくは問い合わせください。

申込方法…
 入居申込書、公営入居希望確認書、所得課税証明書を提出ください。随時受け付けています。

申込先…福祉課、栄・下田サービスセンター
入居者の選考…奇数月の10日



人権擁護委員の委嘱

市民窓口課 市民係 ☎内線476

人権擁護委員の任期満了に伴い、次の方が7月1日付けで委嘱されました。
再任人権擁護委員…
 ・駒込 藤家 利郎さん

とき	ところ
10月9日(火)	西鶴田小学校
10月10日(水)	南小学校
10月11日(木)	旭・保内・笹岡小学校
10月12日(金)	月岡・栄中央・荒沢小学校
10月15日(月)	大島・栄北小学校
10月16日(火)	三条・井栗・条南・大面・飯田小学校
10月17日(水)	裏館小学校
10月18日(木)	上林・大崎・須頃小学校
10月19日(金)	四日町・長沢小学校
10月24日(水)	大浦小学校
10月25日(木)	森町小学校
10月26日(金)	一ノ木戸小学校



**平成25年度小学校入学予定児童
就学時健康診断**
 学校教育課 学事係
 ☎(45)1112

来年4月に小学校へ入学する子どもの就学時健康診断を行います。

なお、10月上旬に保護者あてに通知します。
対象…平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ

建築物 防災週間

建築課 審査指導係 内線495

8月30日(土)～9月5日(木)は建築物防災週間です。防災意識を高め、地震や火災、がけ崩れなどによる被害を少なくしましょう。

また、市では木造住宅の耐震診断、耐震改修費補助金の申請を受付中です。ご利用ください。

- ◆重点事項
- ・建築物の耐震診断、耐震改修の促進
 - ・建築物の維持管理、定期報告の徹底
 - ・建築物に係る事故防止対策の徹底
 - ・市内建築パトロールの実施
- ◆建築相談所を開設します
 建築物の心配事があれば相談ください。
 とき…8月31日(金)

平成24年
 上半期の救急出動状況

消防本部 ☎(34)11111
 今年の1月～6月の救急出動件数は1952件、搬送人員は1698人で、昨年同期に比べ出動件数は77件増加、搬送人員は30人増加しました。
 事故種別では、急病1121件(57.4%)、交通事故185件(9.5%)、一般負傷269件(13.8%)で全体の80.7%を占めています。

事故種別	平成24年 上半期	平成23年 上半期	比較
急病	1,121	1,093	28
交通事故	185	177	8
一般負傷	269	236	33
転院搬送	285	285	-
その他	92	84	8
合計	1,952	1,875	77

◇時間帯別の出動状況

時間帯別では、診療時間内(午前8時～午後6時)が1003人(59.1%)、診療時間外(午後6時～翌朝8時)が695人(40.9%)でした。
 休日や夜間などは、医師が不在の場合もありますので、早めに診療を受けるようにしましょう。



国民年金の付加保険料を
 「存知ですか？」

市民窓口課 市民総合窓口係
 ☎内線291

老後に、より高い額の老齢基礎年金を希望される場合、定額保険料(平成24年度は月額1万4千980円)に付加保険料月額400円を加算して納付することにより「2000円×付加保険料納付月数」が老齢基礎年金に上乗せして支給される制度です。

地産地消推進店募集
 ～今ならマップに掲載～

農林課 地産地消推進室
 ☎内線704

地元の食材を積極的に使用し、地産地消でまちづくりに参加するお店を「地産地消推進店」として認定しています。現在92店舗で、さらに多くのお店に参加いただくため、随時募集しています。また、10月には「地産地消推進店マップ」を作成

付加保険料を納付できる方は、国民年金の保険料を納めている第1号被保険者または任意加入被保険者の方です。
 希望される方は、年金手帳(または基礎年金番号)が分かるものと印鑑を持参のうえ、手続きください。
 ただし、次のいずれかに該当する方は利用できません。
 ・国民年金基金に加入されている方
 ・免除等の承認期間中の方
 ・会社員・公務員などに扶養されている配偶者の方(第3号被保険者)
 問い合わせ・申し込み…
 ・市民窓口課
 ・米、下田サービスセンター
 ・日本年金機構三糸年金事務所 ☎(32)2239

します。8月末までに認定されたお店をすべて紹介しますので、ぜひ早めに申請ください。
対象店舗…
 ・小売店(スーパー、八百屋、定期市、直売所、精肉店、パン、弁当、米穀販売店など)
 ・飲食店(割烹、すし店、ラーメン店、レストラン、食堂など)
 *詳細はホームページをご覧ください。
申請方法…申請書を提出ください。
 申請書は市内の各公共施設、ホームページからもダウンロードできます。
申請書提出先…
 三糸市旭町二丁目3番1号
 三糸まんま塾事務局(健康づくり課 食育推進室内) ☎内線477



ひと涼みのススメ

「節電、にも」熱中症、にもオアシス 26℃が効く!

健康づくり課 保健指導係 ☎内線722
 環境課 環境政策室係 ☎内線480

エアコンの節電ポイント

エアコンを上手に使用して、手軽に節電しましょう。
 □**フィルターを2週間に一度は掃除する。**
 フィルターがほこりで目詰まりすると、冷房効果が落ちてしまいます。
 □**室外機の周りを整頓し、直射日光を避ける。**
 エアコンの室外機は熱交換をする重要な部分です。その室外機の吹き出し口が物でふさがれていたり、直射日光にさらされていると、十分な熱交換ができず、余計な電気を使用してしまいます。
 □**冷房時にはカーテンやブラインドを閉める。**
 窓から出入りする熱を遮断すると冷房効率がアップします。

涼みスポット「オアシス 26℃」も開設中

公共施設では、熱中症予防のため冷房温度を低めに設定した「オアシス 26℃」も開設しています。ぜひ、お立ち寄りください。



エコちゃんサンちゃん劇場
 ～ウサギとひと涼みの巻～

夏もきちんと3食とることが大事なんだよ

毎日ジリジリ暑くて食欲ないなあ

うん。温度は28度に設定して、扇風機も使っているよ

我慢せずに家ではエアコンを使ってね

いろんな工夫ができるんだね

すだれを使ったり打ち水もすると涼しいよ

小まめに水分を取ることが大切だもんね

さあ、水分補給しなくっちゃ

夏の水分補給はここに注意しよう!

●家の中や日常生活では…

- ・食事からも水分を取っているため、1日3食バランスのよい食事を取りましょう。
- ・普段から水やお茶で小まめに水分補給をしましょう。外出前、入浴前、寝る前は、特に意識して飲みましょう。
- ・ビールなどのアルコールは尿の量を増やし、体内の水分をより排泄してしまい脱水の原因となるため注意しましょう。

●外出の時は…

- ・外出中でも水分補給できるように、水筒などを持ち歩きましょう。

●運動や作業でたくさん汗をかく時は…

- ・大量に汗をかくと体から塩分も失われるため、水分・塩分補給をしましょう。(水500ccに対して0.5～1gの食塩)
- ・水分と塩分の補給ができるスポーツドリンクは、吸収率を良くするため、水で2倍に薄めたものがおすすめです。
- ・スポーツドリンクや清涼飲料水には糖分も入っているため、取り過ぎると糖質の過剰摂取につながります。がぶ飲みや飲み過ぎは控えましょう。



STOP ストップ 消費者被害 第21回
 ～ 悪質な勧誘電話 ～

市民窓口課
 市民なんでも相談室
 ☎内線712

相談事例



聞いたことのない業者から「マンションを購入しませんか？」と電話がありました。必要ないので断ったところ、突然「その態度はなんだ！」と脅迫するような口調になり、何度も断りましたが「とにかく話を聞け！」「家まで行くぞ！」などと脅されました。怖くなって電話を切りましたが、またすぐにかかってくるので、結局10回以上電話がありました。



今後もこのような電話がかかってくると思うと怖くて仕方がないのですが、どうしたら良いのでしょうか…。

市民なんでも相談室から



- 1 このような場合は「必要ありません」「もうかけてこないでください」と伝え、相手の話を聞かずにすぐに電話を切りましょう。再度電話がかかっても、同様の対応を繰り返すことで電話が来なくなります。また、電話番号表示機能を使って、非通知着信を拒否することも有効です。
- 2 断った後に再度勧誘することは、法律で禁止されています。断ってもしつこく勧誘が続く場合は、警察に相談しましょう。

アドバイス



脅し口調でしつこく電話をかけることで、相手を精神的に追い詰め、判断力が欠けた状態で契約させる手口です。一度話を聞いてしまうとターゲットにされ勧誘が続きますので、話は聞かないようにしましょう。

消費者トラブル情報メールに登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。下記へ空メールを送信し登録ください。



regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

無料弁護士相談を開催しています

市民なんでも相談室では毎月2回（第2水曜日、第4日曜日）、無料弁護士相談を開催しています。事前に市民なんでも相談室への相談が必要ですので、お問い合わせください。

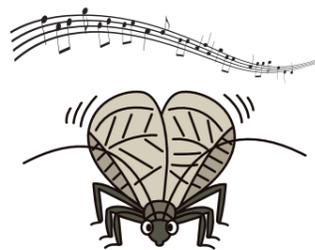


今月の税金・料金

身のまわりの役所

むちほ税

(市内中学校標語入選作品)



- 市・県民税 …… 第2期
 - 国民健康保険税 …… 第5期
 - 後期高齢者医療保険料 …… 第2期
 - 介護保険料 …… 第5期
 - 保育料 …… 8月分
 - 市営・県営住宅使用料(駐車料) …… 8月分
 - 水道料金・下水道使用料 …… 8月分
- 8月31日(金)までに、忘れずに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

我が家と職場の防火対策

火災を早期に見発するためには
 住宅用火災警報器を設置する。

火災を小さいうちに消すためには
 住宅用消火器などを設置する。

消防本部 ☎(34) 1111

平成23年中に全国では、50,006件の火災が発生しています。出火原因で最も多いのは放火、次いでたばこ、コンロの順になっています。次のことに注意し、一人ひとりが火災防止に努めましょう。

放火からの出火防止

- ①新聞紙など燃えやすいものを建物の周りに置かない。
- ②ごみは指定された日の朝に出す
- ③車庫、物置などの戸締りはしっかりと行う。



コンロからの出火防止

- ①てんぷらを揚げる時はその場を離れない。
- ②電話、来客などでその場を離れるときは完全に消火する。
- ③ガスコンロの上部、周囲に燃えやすい物を置かない。

たばこからの出火防止

- ①寝たばこ、投げ捨ては厳禁。
- ②たばこは決められた場所以外は吸わない。
- ③灰皿は大きめのものを使用し、常に水を入れておく。
- ④歩行中や作業中に吸わない。
- ⑤火のついたたばこは放置せず、その場を離れるときは完全に火を消す。



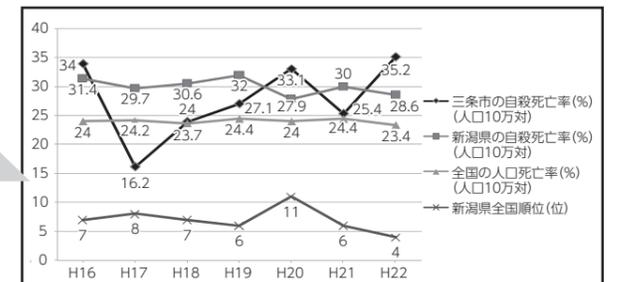
明るく 楽しく 元気よく
健幸ドットコム

9月は新潟県自殺対策推進月間です

健康づくり課 保健指導係 ☎内線721

皆さん、ご存知でしたか？新潟県は平成10年以降、ほぼ毎年、全国で常に自殺率ワースト10位に入っています。

三条市でも年間約30人の方が自殺により尊い命を失い、全国より高い値(死亡率)で推移しています。



尊い命を守るため、三条市では自殺予防講演会、自殺予防ゲートキーパー養成研修会など自殺予防対策に取り組んでいます。

まず、自殺を身近な問題として考えていただき、「自分自身や周りの人が自殺のサインに気付き、一人で悩み抱え込まずに誰かに相談すること」を広く市民の皆さんにお伝えしています。

9月の新潟県自殺対策推進月間に合わせて、健康推進員による自殺予防街頭キャンペーンを行います。

ぜひ、この機会にかけがえのない大切ないのちのために、自殺の問題について目を向けてみませんか。





暮らしに役立つ
情報まんざい!

対象：小学生
その他：保護者の方もなるべく
同伴で参加ください。
問い合わせ：新潟県立三条テクノ
スクール ☎(38)8520

**「ものづくり体験教室
2012」を開催します**

三条テクノスクールと計量
検定所では、子どもたちにも
づくりや計量について興味を
持ってもらうため「ものづくり
体験教室2012」を開催します。
申し込みは不要です。
とき：9月1日(出) 午前10時～
正午、午後1時～3時
ところ：三条テクノスクール
体験コース(予定)：
・ブックエンドづくり
・ネームプレートづくり
・棒はかりづくり
・さいころづくり
・ミニ置づくり
・計量ミニゲーム
・はっぽう工作
・県央マイスターによる体験
コーナー
参加費：無料

**平成23年7月
新潟・福島豪雨1周年
シンポジウム**

甚大な被害をもたらした新潟・
福島豪雨から1年が経過した
今、必要なソフト・ハード対策に
おける今後の課題をテーマに
シンポジウムを開催します。
とき：8月20日(月) 午後2時～
5時(開場：午後1時30分)
ところ：新潟ユニゾンプラザ
(新潟市)
定員：約300人
問い合わせ：信濃川下流河川
事務所管理課
☎025・266・7326

県央ピンクリボン交流会

とき：9月8日(出) 午後3時30分
～9日(日) 午後1時
ところ：湯田上温泉
内容：専門医との茶話会、大浴場
貸し切りによる入浴、座禅体験、
講話・演習「リンパ浮腫の予防」
対象：乳がん体験者

**ステップアップ！
エクセル2010**

就業している方を対象とした
講習会です。エクセルの一步
進んだ使い方を習得したい方
向けの内容です。
とき：9月18日(火)・20日(木)・
25日(火)・27日(木) 午後6時～8時
30分
ところ：三条テクノスクール
定員：各コース10人
申込期限：9月4日(火)
受講料：2400円
申し込み・問い合わせ：
新潟県立三条
テクノスクール
☎(38)3464



**親子で稲刈り・
はざ掛け体験**

とき：9月22日(土・祝)
午前10時～午後1時
ところ：東鱈田
小林 七一郎様 農地
定員：小学3年生以上とその
保護者10組
参加費：一組300円
申し込み・問い合わせ：三条市
シルバー人材センター事務局
☎(34)2526

シルバー30年目の秋祭り

とき：9月23日(日)
ところ：三条市中央公民館
内容：
・ジュニア合唱団と秋をうたう会
午前10時30分～11時15分(要
入場整理券)
・三遊亭白鳥師匠講演会
演題：笑う門には福来る：
笑いとかやライフ
午後2時～3時30分(要入場
整理券)



三遊亭白鳥師匠

・シルバーのわが体験コーナー
(手芸、竹細工など)
午前10時～正午、午後1時～
3時
入場整理券配布開始日：8月
27日(月)
*入場整理券は三条市シルバー
人材センター、三条市中央
公民館で配布します。
申し込み・問い合わせ：三条市
シルバー人材センター事務局
☎(34)2526



**ホームヘルパー2級
資格取得無料講習**

定員：抽選40人
参加費：1万5千円(泊3食)
申込期限：8月27日(月) 午後5時
申し込み・問い合わせ：
新潟県三条地域振興局健康福祉
環境部(三条保健所)
☎(36)2291
とき：10月1日(月)～12月12日(火)
(実習4日間を含む23日間)
ところ：三条市体育文化セン
ター ほか
応募条件：就職を希望する県内
在住の55歳以上の方で、ハロー
ワークで求職登録し、日常の家事
(調理・掃除・洗濯) ができる方。
詳しくは、シルバー人材セン
ターまたは公民館などにある
案内をご覧ください。
定員：選考20人
受講料：無料
申込期限：9月13日(日) 申込専用
はがき必着
申し込み・問い合わせ：三条市
シルバー人材センター事務局
☎(34)2526

**三条市文化団体協会
第14回会員と市民の集い**

三条市中央公民館などを会場
に開催します。
●百人一首入門
とき：9月1日(出) 午前9時～
正午
その他：ちはやぶる「コミック本
の用意あり。子どもには茶席券
1枚進呈
●呈茶
とき：9月1日(出) 午前9時～
午後4時
茶席券：200円(当日販売)
●ステージ発表・芸能発表会
とき：9月2日(日) 午後1時～
4時30分(開場：正午)
内容：民謡まつり
「唄って 踊って 煙めいて」
入場券：500円
入場券取扱場所：
三条市中央公民館・三条東公民館、
三条市文化団体協会加盟団体
●美術展
とき：8月31日(金)～9月2日(日)
午前9時～午後6時
*2日(日)は午後4時まで
ところ：三条市体育文化セン
ター、三条市中央公民館
◆共通事項
問い合わせ：三条市中央公民館
☎(32)4811

自衛官採用試験

防衛省自衛隊では、来年3月
4月に採用する自衛官の採用
試験を行います。いずれも申込
期限は9月7日(金)です。
●航空学生(海上・航空)
応募資格：高卒(見込み含む)。
21歳未満
試験日：9月22日(土・祝)
●一般曹候補生(陸上・海上・航空)
応募資格：18歳以上27歳未満
試験日：9月17日(月・祝)
●自衛官候補生(任期制自衛官
(陸上・海上・航空))
応募資格：18歳以上27歳未満
試験日：
男性：9月23日(日)～26日(水)
女性：9月23日(日)
問い合わせ：自衛隊新潟地方
協力本部 加茂地域事務所
☎0256・524・5222

**中小企業にお勤めの方の
生活費などを
低利で融資します**

県では、中小企業にお勤めの方
や自己の責任によらない理由
で離職した方などに対して、
低利での貸し付けを行っています。
希望の方は、最寄りの労働
金庫で相談ください。

**中小企業にお勤めの方のため
の貸付金**

中小企業にお勤めの方の生活
資金(家具、自動車、教育費、
結婚費用など)を低利で融資
融資額：100万円以内
金利：年2.3%(固定)
●自己の責任によらない理由で
離職した方のため貸付金
自己の責任によらない理由で
離職し、求職活動中または職業
訓練を受講中の方で、雇用保険の
失業給付を受けるための要件を
満たしている方の生活資金(雇用
保険失業給付を受けるための
つなぎ資金など)を低利で融資
融資額：50万円以内
金利：年1.7%(固定)
●県内で若年者の雇用支援を行う
NPO法人のための貸付金
若年者の雇用支援を行うNPO
法人に対し、運転資金、設備融資、
つなぎ資金を低利で融資
融資額：500万円以内
金利：年2.05～3.05%
(変動)
問い合わせ：新潟県労政雇用課
労働福祉・雇用均等係
☎025・280・5260
または最寄りの新潟県労働金庫



超初心者のための
**パソコン教室
無料説明会**
9月3日(月) 1部 10:30～
2部 13:30～
パソコン教室
イオン県央校 燕市井土巻3-148
TEL: 66-3979
イオン県央店 ワーナー棟1F

全国250校
生徒数90万人

カリスマ!
あの山ちゃん先生が
やってくる!

お電話はこちらから

生命保険・損害保険の相談

■専門家による無料相談会
「保険クリニック燕三条店」では9月30日まで保険の無料
相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧に
アドバイスしてくれます。

■相談は完全予約制
問：保険クリニック燕三条店
場：三条市荒町2-26-7
TEL：0120-774-166

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください!

《ご予約は不要》 午前9時～午後5時

燕三条ローンプラザ
(イオン県央店となり)

土・日曜日ローン相談開催中!

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を受けております。

ローンなら みんなの さんしん ※祝日と重なった場合は休業日となります。

0120 - 67 - 3734 **さんしん** 三条信用金庫

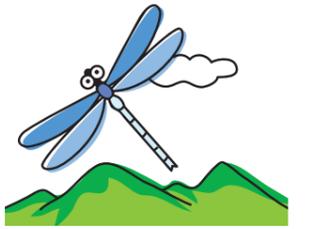
問い合わせ：市役所 ☎(34) 5 5 1 1

Table with 7 columns: 種別, 相談名, と き, と ころ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include categories like 子育て・家庭, 健康・福祉, 法律, and その他.

問い合わせ：市役所 ☎(34) 5 5 1 1

日常の心配ごとや悩みごと、何でもご相談ください

心配や不安を抱えている方がおられましたら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」にご相談ください。



9月の特設相談

市民なんでも相談室では、関係機関の相談を開催しています。

Table with 6 columns: 相談名, と き, と ころ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Lists special consultation events like 特設人権相談, 行政相談, etc.

Table with 7 columns: 種別, 相談名, と き, と ころ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Lists regular consultation events like 市民なんでも相談, 夜間納税相談, etc.

●子育て支援センター

開催日	保育所(園)名	とき	内容	備考
7日(金)	きらきら保育園 ☎(31)1188	午前10時30分～11時30分	おやつ試食会 *要予約	【保育所(園)育児相談】平日午前9時～午後4時
12日(水)	月岡保育所 ☎(35)1585	午前10時30分～11時30分	子育て講座 講師:児玉 イツ子 さん	
13日(木)	田島保育所 ☎(33)0034	午前10時～11時	育児講座 ところ:三条東公民館 講師:小柳 信子 さん	
19日(水)	保内保育所 ☎(39)6130	午前10時30分～11時30分	ハッピーアドバイス 講師:助産師 西方 久子 さん	
	千代が丘保育所 ☎(46)5560	午前10時30分～11時10分	筋膜、骨盤調整 講師:ガレッジ1	
	あいあい保育園 ☎(45)2223	午前10時～11時	子育て講座・親子遊び 講師:こどもの森 関崎 智弥 さん	
27日(木)	本成寺保育園 ☎(32)3791	午前10時30分～11時20分	くにじいじの子育て知恵袋 講師:菅井 国次 さん	

～子育て支援センター～

子育て支援センターでは、主に乳幼児の親子を対象とした子育て支援事業を行っています。

◇主な内容

- 子育て広場…保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者の方に遊び場を開放しています。
- 一時保育…仕事や介護、母親の出産、兄弟姉妹の学校行事などで育児ができないときに、お子さんをお預かりします。
- 育児講座…子育てに関する知識や情報に関する講座を開講しています。
- 育児相談…育児に関する相談をお受けします。分からない事、知りたい事などは気軽に担当の保育士へ相談ください。

●愛の献血

9月	ところ	とき
3日(月)	塚野目 (株)ユアテック 県央営業所	午前9時30分～11時
	旭町二丁目 厚生福祉会館	午後1時～3時30分
4日(火)	興野三丁目 三條信用組合本店	午前9時30分～11時30分
	塚野目五丁目 厚生連三條総合病院	午後1時30分～4時
9日(日)	西裏館二丁目 イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
26日(水)	猪子場新田 (株)三條機械製作所	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分

*県内の献血会場の問い合わせは「フリーダイヤル ☎0120-78-8224」に電話ください。



●休館日

施設名	休館日	施設名	休館日
図書館	17日(月・祝)、28日(金)	グリーンスポーツセンター	3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)
すまいるランド		サンファーム三條	
緑の相談所	毎週火曜日	諸橋勲次記念館	
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日	三條鍛冶道場	3日(月)、10日(月)、24日(月)
よってげ邸	毎週水曜日	市民プール	
		歴史民俗産業資料館	

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

問い合わせ:すまいるランド ☎(45)5687

講座・相談	と	き	内容	備考
☆行楽お弁当 フッキング	3日(月)	午前10時～午後0時30分	秋の行楽、運動会にお薦めのお弁当を、栄養士さんから教えてもらいましょう。	・対象:どなたでも ・定員:先着10人 ・保育ルーム:あり ・参加費:500円 ・持ち物:エプロン ・申込期限:8月28日(火)
足もみ肩もみサロン	6日(木)	午前10時30分～11時30分	子育ての疲れを癒します。	・対象:子育て中の家族 ・定員:先着12人 ・参加費:300円 ・申込期限:9月5日(水)
ベビーマッサージ	13日(水)	午前10時30分～11時30分	わらべ歌でベビーマッサージ	・対象:4カ月～1歳6カ月 ・定員:先着12人 ・参加費:300円 ・申込期限:9月11日(火)
	26日(水)		タッチケア(ベビマ教室)	
ニコニコ工作くらぶ	20日(木)	午前10時～正午	名前入りフォトフレーム	・対象:どなたでも ・定員:先着15人 ・参加費:あり・保育ルーム:あり ・持ち物:エプロン ・申込期限:9月14日(金)

●下記の講座は申込不要です。時間までにお越しください。

えほんのじかん	4日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びをします。	
えいごであそぼう	5日(水)	午前11時～11時30分	国際交流員ピーターさんと英語でふれあいましょう。	
	8日(土)			
親子ふれあいトレーニング	7日(金)	午前10時30分～11時10分	誰でもOK! 動ける服装でお越しください。	*講座の時間は遊具が使えません。
	21日(金)			
楽しい折り紙あそび	8日(土)	午前10時30分～正午	季節のかわいい折り紙を作ってみませんか?	
22日(土・祝)				
すまいるシアター	9日(日)	午前10時～11時30分頃	ピーターパン映画版ほか	
三條っ子「ママくらぶ」	10日(月)	午前10時30分～正午		
栄養士ばくばく相談	11日(火)	午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会	
助産師ひまわり相談	11日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師による相談会	栄保健センター、栄体育館の駐車場も利用できます。
	25日(火)			
わらべ唄で遊ぼう	12日(水)	午前10時30分～11時	昔懐かしい口承遊び、手遊びなどで乳児でも遊べます。	
いろいろあそび	14日(金)	午前11時～11時15分	・お散歩ごっこ ・パルーンあそび	
作って遊ぼう	16日(日)	午前10時～午後2時	おじいちゃんおばあちゃんにプレゼント	
お話しポケットのおはなしかい	22日(土・祝)	午後1時30分～2時		
おもちゃの病院	23日(日)	午後1時～4時	直したいおもちゃをお持ちください。また、いらなくなったおもちゃも部品となりますので寄付ください。	診断無料、直ったおもちゃについては材料代として100円。他実費(200円～300円程度)をいただく場合もあります。
いっしょに歌いましょう	24日(月)	午前10時30分～11時	親子で手遊びをしたり、リズムに乗って一緒に歌いましょう。	*定例火曜日を変更
保健師育児相談	平日	午前9時～11時30分	身体の発達、子育ての心配事など相談ください。	*気軽に職員に声をかけてください。保健師につなぎます。
子育てホットぽっと相談	平日随時受け付け		気軽に職員に声を掛けてください。	

救急診療

●**県医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号(三条地域振興局隣) ☎(32)0909
 夜間・休日の応急診療は、「県医師会応急診療所」を利用ください。

診療時間など		午 前	午 後	夜 間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 年末年始 (12/31～1/3) お盆 (8/15)	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分 ～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
利用上の注意	応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いします。 ・受診時間を守りましょう。 ・保険証を忘れずにお持ちください。 ・コンビニ受診(*)は止めましょう。 *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。			

*駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場を利用ください。

●**休日救急当番医(見附地域)(市外局番 ☎0258)**

9月	内 科 系			外 科 系		
2日(日)	林俊吉クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
9日(日)	村上医院	見附市昭和町2-8-12	☎(63)4600	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
16日(日)	内島医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	わたなべ皮フ科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
17日(月・祝)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
22日(土・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	石澤医院	見附市新町3-3-50	☎(62)2500
23日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	☎(61)2551
30日(日)	霜鳥内科医院	見附市新町1-8-3	☎(62)0579	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100

*診療時間は午前9時～午後5時(正午～午後1時は事前に電話連絡をしてください。)

休日夜間の小児救急医療電話相談 ～子どもの急な病気に困ったら、まず電話を～

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

実施日…土曜、日曜、祝日および年末年始(12月31日～1月3日)
 午後7時～10時

電話番号…#8000(携帯電話・プッシュ回線から利用いただけます。)
 または☎025-288-2525

*相談は無料です。



紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出して下さい。

市役所 ホームページ バナー広告募集

●掲載場所…トップページ(年間約100万アクセス)
 ●料金…13,000円/月

問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係 ☎(34)5511・内線308

CHIHARA CLINIC
 安らかな良いお産
 医療法人社団 産科 婦人科
茅原クリニック
 院長 茅原 保
 三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
 ☎(0256)31-1103