

広報 さんじょう

kouhou sanjo

No.0167
2012

7/16



ロンドンオリンピック
男子サッカー日本代表

ガンバル GO! 徳



パブリック
ビューイング
総合福祉センター
午後 10 時

ロンドンオリンピック男子サッカー日本代表に
三條市出身の酒井高德選手 (VfB シュツットガルト:ドイツ) が選ばれました。

男子サッカー 1 次リーグ 試合日程 (日本時間)

7月 26 日(木)
午後 10 時 45 分
対 スペイン代表

7月 30 日(月)
午前 1 時
対 モロッコ代表

8月 2 日(木)
午前 1 時
対 ホンジュラス代表



ホームページ

イベント情報やデータが満載
www.city.sanjo.niigata.jp



FM放送 76.8MHz

7:35、12:10です。再放送もあります。

ピックアップさんじょう



市の花
ヒメサユリ



市の木
五葉松



市の鳥
芝地鶏

講座・催し

図書館イベント情報

図書館

☎(32)0657

●おはなしポケットの

ナイトシアター

ボランティア「おはなしポケット」が部屋を暗くして、ブラックシアターなどのおはなし会を行います。申し込みは不要です。

とき…7月20日(金)、8月25日(土)
午後8時～8時40分
ところ…すまいるランド

●こわいおはなしのじかん

夏にぴったりの怖いおはなしをします。ろうそくの灯だけで怖いおはなしを聞いて、心を涼しくしてみませんか。申し込みは不要です。
とき…7月25日～8月29日の毎週水曜日午後3時～3時30分
*8月15日はお休みです。

●全国訪問

おはなし隊がやって来る

キャラバンカーに絵本をいっぱい載せて、全国におはなしを届ける「全国訪問おはなし隊」がやって来ます。



キャラバンカーの見学やおはなし会を行います。申し込みは不要です。

とき…7月28日(土)

・午後3時～3時30分
キャラバンカーの見学
・午後3時35分～4時5分
おはなし会

●夏休み調べる学習講座

図書館の本を使って分からない事を調べてみましょう。自由研究を進めるヒントが見つかります。

とき…8月6日(月)午後1時30分

対象…小学生

申込方法…電話または図書館本館で申し込みください。

保内公園イベント情報

保内公園 緑の相談所

☎(38)5240

●レコードコンサート

ジャズとフュージョンの名曲・名盤を聴いていただきます。申し込みは不要です。

とき…7月22日(日)午前10時～正午

*午後1時～4時は、各自持ち寄りのレコード、CDを楽しんでいたできます。

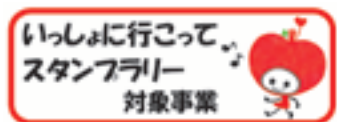
●お呈茶

納涼茶会として盛夏の風情を楽し

・じんわり汗ばむ！音楽に合わせてウォーキング

講師…

NPO法人 日本フットセラピスト協会 フットセラピストトレーナー
神原 弘美さん
持ち物…
内履き、汗ふきタオル、バスタオル、飲み物



家庭園芸講座

サンファーム三条 ☎(38)2556

●野菜コース

とき…8月5日(日)午前10時～11時30分

内容…

・秋野菜の作り方その2
ダイコン、カブ、ホウレンソウ、秋バレイシヨ
・越冬野菜の作り方その1
イチゴ、タマネギ

●草花コース

とき…8月19日(日)午前10時～11時30分

内容…果樹の種類と適地条件、ブドウの作り方

◆共通事項

定員…各40人
申込開始日…7月18日(水)

お知らせ

料金の記載がないものは無料です。
申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
・市役所 TEL (34) 5511に掛けて、交換手にその内線番号を教えてください。

●子ども映画シアター

とき…

・1回目…
7月26日(木)午後1時30分～
2回目…
8月2日(木)午後1時30分～

上映作品…

・トムとジェリー (60分)
・ミッキーマウス (62分)

三条市消防団

小型ポンプ操法競技会

消防本部

☎(34)1111

市内各分団から選抜された選手が、ポンプ操法の技術を競います。地域を守る消防団の日ごろの訓練の成果をご覧ください。

とき…7月29日(日)午前8時30分～正午

ところ…三条地域振興局

出場分団…三条方面隊6チーム、

米方面隊4チーム、下田方面隊3チーム

表彰…最も優秀な成績を収めたチームに「三条市長杯」

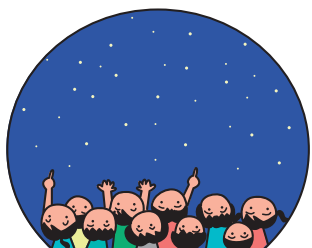
が、また優れた行動の選手には優秀選手賞が授与されます。



入館料…

・65歳以上…150円
・12歳～64歳…250円
・11歳以下…100円

*12歳以上の入浴希望者は別途入湯税150円が必要です。



世界のキッチン

地域経営課 地域振興係 ☎内線403

世界のキッチンはいろいろな国の食文化を紹介しながらその国の一般的な料理を作る国際理解講座です。今回はインド料理です。世界中で大人気の、ココのあるクリーミーな甘口カレーのバター・チキンと、インド風スムージーのマンゴー・ラッシーを作ります。

とき…7月29日(日)

午前10時～午後1時

ところ…ソレイユ三条

定員…24人

参加費…500円

持ち物…

エプロンと三角巾

講師…

三条市国際交流員

ピーター・カーター

申込期限…

7月27日(金)



お知らせ

募 集

講 座 ・ 催 し

ス ポ ー ツ

くらし・子育て

祝・栄スマートインターチェンジ開通

栄ふるさと夏まつり 2012

営業戦略室 観光係 ☎内線 2 1 4

と き **7月28日(土)**(雨天中止)

と ころ **栄庁舎前駐車場ほか**

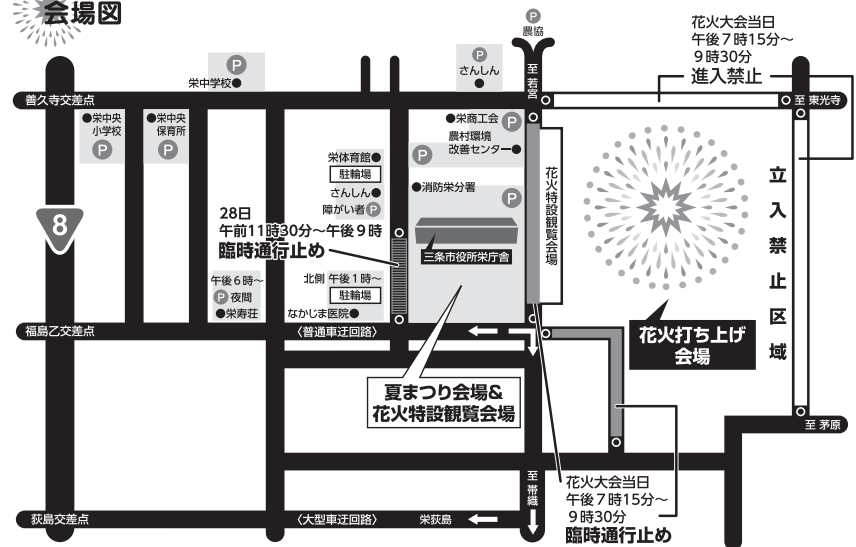
今年は栄スマートインターチェンジの開通もあり、近隣市町村から参加をいただいたの、よさこいソーランやジャズダンスなどのステージイベントが行われ、例年以上の盛り上がりを見せます。
そして、たくさんの楽しいお店やフリーマーケットがオープンし、夜には勇壮な栄太鼓が会場内を盛り上げ、クライマックスの花火大会を迎えます。

プログラム

時 間	内 容
正午	・各種テナント ・フリーマーケットオープン ・ビニール風揚げ ・よく分かる環境とエネルギー教室
午後 0 時10分	ジャズダンス
午後 0 時40分	かき氷早食い大会
午後 1 時30分	よさこい総おどり
午後 2 時40分	永島流新潟樽砵伝承会独奏
午後 3 時10分	大声選手権
午後 4 時	ふれあい太鼓
午後 7 時35分	栄太鼓演奏
午後 7 時55分	花火大会

*天候などにより変更となる場合があります。

会場図



*当日は交通誘導員の指示に従ってください。

花火大会

多くの方から、たくさんの寄付・協賛をいただき、ありがとうございました。
花火大会のラストを飾るスペシャル超特大スターメイン「栄の花火」は大迫力です。夏の夜空を彩るイルミネーションにご期待ください。
*花火大会は、強風、雨天の場合は29日(日)に順延します。

問い合わせ / 栄ふるさと夏まつり実行委員会 ☎ (45) 3 4 0 5

料金の記載がないものは無料です。
申込方法の記載がないものは電話で申し込みください。
・市役所 TEL (34) 5511にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。



指先に針を刺し、米粒程度の血液量で検査をします。結果はすぐに分かります。

**あなたの血糖値は大丈夫？
簡易血糖検査を行います
in 栄ふるさと夏まつり**
健康づくり課 保健指導係
☎内線 7 1 0
「自分はまだ若いから、まだ糖尿病になる年齢ではない」と思っている方はいませんか。糖尿病はある一定年齢以上の人だけの病気ではなく、30代・40代といった若い方でも発病します。
糖尿病の初期は自覚症状がなく、糖尿病かどうかは血液検査で血糖値などを調べなければ分かりません。「血糖値を測ったことがない」「どの位の値か分からない」という方は、この機会に簡易血糖測定にチャレンジしませんか。申し込みは不要です。

とき…7月28日(土) 正午～午後4時
ところ…栄保健センターおよび栄ふるさと夏まつり会場
*栄ふるさと夏まつりが中止の場合は栄保健センターで行います。
内容…指先の簡易血糖測定と結果説明（先着100人）、糖尿病〇×クイズ、食事のワンポイントアドバイスなど
対象…20歳以上の三条に在住する方（現在糖尿病で受診中の方を除く）
申し込みは不要です。
とき…8月5日(日) 午前9時～午後3時
ところ…諸橋轍次記念館
内容…勾玉作り（材料費300円）、縄文衣装体験（無料）
生涯学習課 文化財係
☎(46) 5 2 0 5
現在開催中の遺跡展示会「五十嵐川流域の火炎土器」において、夏休みに合わせ遺跡に親しむイベントを行います。縄文人に成りきって、きれいな勾玉を作ってみましょう。申し込みは不要です。



夏休み木工工作教室

三条鍛冶道場 ☎ (34) 8 0 8 0

道具の柄や取っ手を作る木工職人が活躍する三条市。現役職人の皆さんに、木材の特徴などを聞きながら、親子で木材を使い自由にもものづくりを楽しむ教室です。夏休みの自由工作にいかがですか。

とき…

- ・8月18日(土) 午前の部…午前9時30分～正午
午後の部…午後1時30分～4時
- ・8月19日(日) 午前の部…午前9時30分～正午
午後の部…午後1時30分～4時

指導…三条木創り舎
対象…小学生の親子
定員…各回 10 組
参加費…

親子2人1組 1,000 円（材料費など）
子ども2人以上の場合は、1人につき 500 円増
申込期限…
7月31日(火)



越後三条鍛冶まつり 出店者募集
商工課 商工係
☎内線 2 1 6
越後三条鍛冶まつりで使い手と会話を交わしながら各社の「自慢の逸品」をPRしてみませんか。
また、製品の販売に限らず道具を作る実演や道具を使う体験、ワークショップなどの出店も募集します。
とき…9月23日(日) 午前9時～午後4時

ところ…三条鍛冶道場および周辺特設会場内
出店資格…市内事業者または市内産業団体加盟事業所
募集小間数…60小間程度
小間形態…
1小間 間口2.7m×奥行3.6m
出店料…1小間 3千円
*実演、体験のみの場合は、問い合わせてください。
申込期限…7月31日(火)



広報

広報

お知らせ

とき…8月18日(土) 午前10時30分～11時30分
 ところ…市役所栄庁舎
 ＊入口はすまいるランドです。
 講師…新潟県金融広報委員会
 金融広報アドバイザー
 武田 昇さん
 定員…20人
 申込方法…住所、氏名、年齢、電話番号、保育ルームの利用有無を電話、ファクス(34)5677またはEメール n-sodan@city.sanjo.niigata.jpに申し込みください。
 申込期限…8月9日(木)



市民なんでも相談室 ☎内線711
 将来の学費や子どもの保険の選び方など、子どもに掛かるお金の不安や疑問はありませんか。賢いお金の貯め方と使い方をプロが教えます。

消費生活講座
 「がしとい。パママになる！
 子育てマネープラン」

●総合体育館
 とき…8月6日(月) 午後6時～9時
 利用種目…

健康づくり課 スポーツ振興室
 ☎内線288



健康づくり課 スポーツ振興室
 ☎内線288
 市内の中学校野球部員が熱戦を繰り広げます。多くの方の観戦をお待ちしています。
 とき…
 ・8月4日(土) 午前8時20分
 ・8月5日(日) 午前9時
 ところ…三条・燕総合グラウンド

スポーツ

三条市中学校野球大会

募集

講座・催し



このようなスプレー缶は捨てる前に確認ください

今年4月から現在まで、ごみ処理施設でスプレー缶が原因と思われる爆発・火災事故が数回発生しています。
 スプレー缶の中身が残ったまま、あるいは中身を使い切っても缶に穴を開けずにごみに出すと、爆発などが起こり、作業員のけがやごみ処理施設の損傷を招き、大変危険です。
 スプレー缶をごみに出すときは、大きさに関わらず、使い切った後に必ず穴を開け、燃えないごみの収集日に出してください。

環境課生活環境係 ☎内線243

スプレー缶は穴を開けてから捨てください

◆保育ルーム
 定員…15人
 料金…200円(保険料など)
 対象…生後6カ月～小学2年生

対象事業…新技術や新製品などの開発によって実用化されたもの、または既存の優れた三条産の製品などを、グループで見本市など(開催日が平成24年10月1日～平成25年3月29日のもの)に展覧する事業
 補助額…補助対象経費の3分の2以内(上限50万円)

商工課商工係 ☎内線212
 売れるしくみづくり
 支援事業補助金 後期募集

こくろし・子育て

ソフトバレーボール・卓球
 ＊スポーツ推進委員が担当します。
 ●市民プール
 とき…毎週土曜日 午前10時～午後8時
 対象…幼児、小・中学生
 ＊水泳キャップとロッカー代20円を持参ください。
 ●三條機械スタジオ
 とき…8月28日(火) 午後6時～9時
 場所…グラウンド(ナイター)
 対象…小・中学生
 ＊グローブのある方は持参ください。硬式球の使用はできません。

講座・催し

スポーツ

くろし・子育て

明るく 楽しく 元気よく
健幸ドットコム

生涯のうち約2人に1人が、がんにかかっています。
 ～検診はあなたをがんから守る～

健康づくり課 健診係 ☎内線442

私たちのおよそ2人に1人が、がんになり、3人に1人が、がんで亡くなっています。この割合は世界トップレベルで、日本は世界有数の「がん大国」と言われています。
 三条市においても、死因の第一位はがんという現状です。特に三条市の男性は胃がん、女性は大腸がんで亡くなる方が一番多いです。
 しかし、がんはほとんど自覚症状がありません。がんから命を守るためには、がん検診を受け、早期にがんを発見し治療することが重要です。病院や職場などでもがん検診を受けることはできますが、市ではさまざまながん検診を実施しています。詳しくは5月に配布した「三条市健康だより」をご覧ください。



～がん検診Q&A～

Q1 市が指定した日が、都合が悪かった場合はどうしたら良いでしょうか？

A1 がん検診を実施している期間であれば変更できます。市へ連絡ください。

Q2 市の胃がん検診はどんな検診ですか？

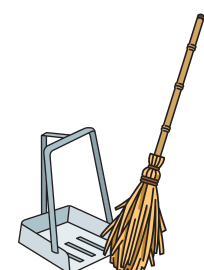
A2 市が実施する胃がん検診は、バリウムを飲みレントゲン撮影する検診です。

Q3 大腸がん検診は、便を2日間採ると聞きましたが、便秘症なので採れるか心配です。

A3 受ける日の3日前までの便であれば検査が可能です。また、指定された日に1日分しか便が採れなくても会場へお持ちください。後日改めて便を提出することもできます。



夏の交通事故防止運動
 環境課 防犯・交通係 ☎内線382
 とき…7月22日(日)～31日(火)
 運動の重点…
 ・飲酒、疲労運転の根絶
 ・自転車の安全利用の推進
 ・シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
 スローガン…
 暑い夏
 あせらず早めの
 ひとやすみ
 夏は、気持ちが開放的になりやすい季節です。
 車を運転するときは、スピードの出し過ぎや、飲酒運転などの危険な



下田地区フリン運動にご協力ください
 環境課生活環境係 ☎内線241
 自治会長または環境保全推進協議会委員の指示に従い、道路や公園などの清掃活動を行いましょ。詳しくは、各自治会で決めて行いますので、各自治会の回覧板またはチラシなどで確認ください。
 期間…7月28日(土)～8月5日(日)
 対象地区…下田地区
 問い合わせ…環境課または下田サービスセンター ☎(46)2511

行為は絶対に行ってはいけません。居眠り運転や疲労運転を防止するためにも、長時間運転するときには小まめに休憩を取りましょ。
 また、万が一の事故に備え、シートベルトとチャイルドシートは全ての座席で必ず着用するように習慣づけましょ。
 子どもが自転車に乗るときは、安全に十分気を付けて運転するよう、家庭においても指導を行いましょ。

プロがお答え
介護の悩みや疑問

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

介護のこつを学んだり、情報交換を行ったりします。介護の悩みを解決して、心も身体もリフレッシュしましょう。



回	と き	ところ	テーマ	定員	申込先
1	8月11日(土) 午前9時30分 ～11時30分	ケアプランセンター 三条	「介護者の集い」 ・レインボー体操 ・体にやさしい食事の試食 など	15人	ケアプランセンター 三条 ☎(31) 2000
2	8月25日(土) 午後1時30分 ～3時30分	シルバーサポート あすも	「介護の情報茶屋あすも」 ・床ずれについて ・脳活性トレーニング など	10人	シルバーサポート あすも ☎(36) 2933

No.	と き	内 容
1	8月2日(休)	午前10時～正午 楽しく子育てするために ・はじめましてこんにちには ・子育ての楽しいこと辛いこと ・子育てでイライラした時の対処法 ・育児のサポート ・自分流の子育て など 話したいテーマは参加者で決めます。
2	8月8日(休)	
3	8月16日(休)	
4	8月24日(金)	
5	8月30日(休)	
6	9月10日(月)	

Nobody's Perfect
完璧な親なんていない
すまいるランド ☎(45) 5687

0～3歳の子どもがいる方ための子育て応援講座です。少しの間子どもと離れて、ほっとひと息つきながら、子育てで日ごろ悩んでいることなどを一緒に考えてみませんか。連続6回の講座です。

対象…0～3歳の子どもを持つ子育て中の方

定員…10人(申込多数の場合抽選)

申込期限…7月30日(月)

◇保育ルーム

定員…18人

対象…生後6カ月～未就園児

充実したカリキュラムと中小企業診断士や先輩出店者による実践的な講義でビジネスプランの完成まで



創業を目指す方を対象に、新規開業に必要な経営の知識とノウハウを体系的に学べる「創業塾 Pontekia」を開講します。

創業塾 Pontekia
～あなたの夢をカタチにする～
地域経営課 中心市街地活性化推進室
☎内線727

転出しても住基カードが引き続き利用できます
市民窓口課 市民総合窓口係
☎内線265

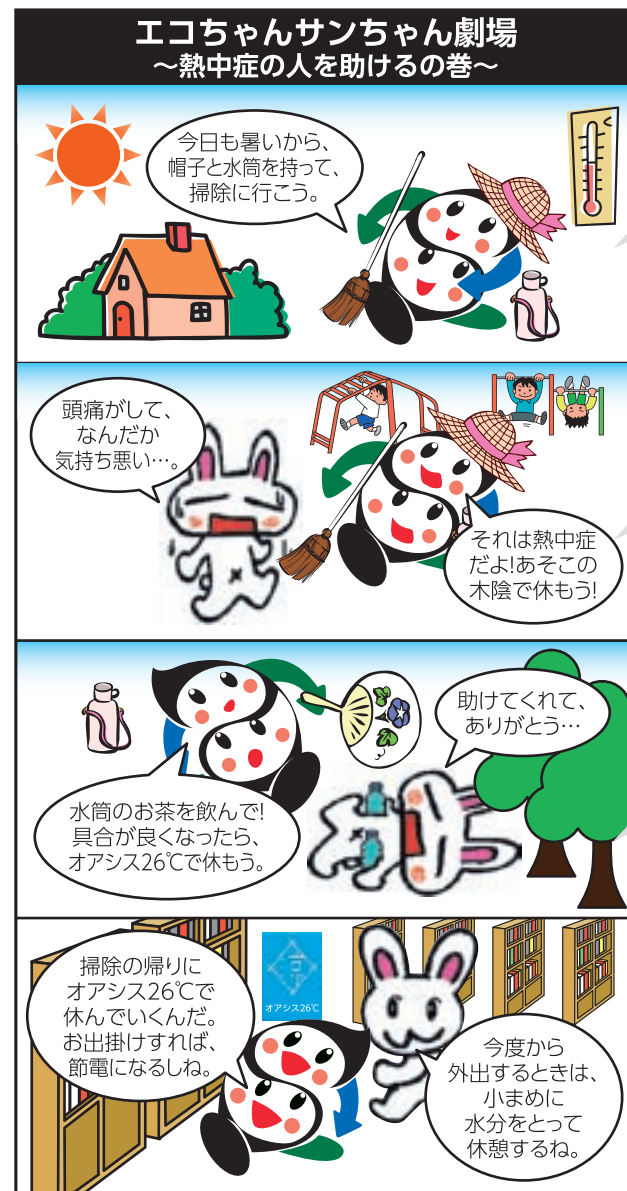
住民基本台帳法の一部改正に伴い、現在お使いの住基カードが転出先の市町村でも引き続き利用できます。住所異動の手続きの際には、申請窓口に住基カードをお持ちください。

ところ…三条東公民館
受講料…1000円(資料代)
対象…三条市内に出店を考えている方で、1～5回の全てを受講可能な方
定員…30人
申込期限…7月24日(火)

回	と き
1	8月7日(火) 午後6時50分～9時30分
2	8月19日(日)
3	9月2日(日)
4	9月9日(日)
5	9月30日(日)
6	平成25年1月26日(土) 三条マルシェ(希望者のみ)

創業を目指している方、自分のお店を始めたいと考えている方は、ぜひこの機会に、夢をカタチに変える一歩を踏み出してみませんか。
とき…
導きます。希望者は三条マルシェへの出店ができ、専門家のアドバイスを聞きながらテストマーケティングが可能です。

ひと涼みのススメ
`節電、にも`熱中症、にもオアシス 26℃が効く！



- 熱中症にかかりやすい時
- 1 気温、室温が高い
 - 2 湿度が高い
 - 3 風が弱い
 - 4 急に暑くなった



- 熱中症の症状
- 1 めまい、立ちくらみ
 - 2 大量の汗
 - 3 筋肉のこむら返り
 - 4 頭痛、吐き気
 - 5 体がだるい など…



- 対処法
- 1 涼しい場所へ移動する
 - 2 衣服をゆるめ、安静にする
 - 3 うちわなどであおぎ、体を冷やす
 - 4 首や脇の下、太もものつけ根を冷やす
 - 5 冷たい水、スポーツドリンクなどを与える
- *症状が改善しなければ医療機関に行きましょう。

こんな時は ためらわずに救急車を要請しましょう！

- 1 自力で水が飲めない
- 2 脱力感や倦怠感が強く動けない
- 3 意識がない
- 4 全身のけいれんがある

などの症状がある人を発見したら、救急車(119番)を呼び、相手の体を冷やしながら待ちましょう。

●オアシス 26℃とは…
熱中症対策の観点から、冷房温度を 26℃に設定した涼しい公共施設です。熱中症予防の啓発も行っています。気軽にお立ち寄りください。
・いい湯らてい・漢学の里・図書館・すまいるランド・ソレイユ三条・総合福祉センター・栄寿荘・体育文化センター・栄体育館・サンファーム・各公民館(中央、嵐南、三条東、本成寺、大崎、保内分館、大島、栄、下田)

～今年の節電は、省エネを中心に～

時間に関わらず、一日を通して無理のない範囲で節電をしましょう。お出掛けすることも家庭の節電になります。節電を意識するあまり、熱中症にならないよう気を付けましょう。

環境課 環境政策室 ☎内線480

～熱中症にならないために～

- ①暑さを避け、こまめに水分補給。大量に汗をかいた時は塩分も補給。(水 500cc に 0.5～1g の食塩)
- ②1日3食バランスの良い食事、十分な睡眠で体調管理。

健康づくり課 保健指導係 ☎内線722

意見をお聞かせください

空き家等の適正管理に関する条例(案)について

環境課 生活環境係 ☎内線243

今後、増加することが予想される空き家などの管理について、所有者などの責務を明確にし、適正な管理を促すことにより、市民の安全で安心な暮らしの実現に寄与することを目的に制定する条例(案)です。

意見を提出できる方…

- ・市内に在住、通勤または通学している方
- ・市内に事務所などを有する個人・法人
- ・条例(案)などに利害関係のある方

提出方法…住所、氏名(法人または団体の場合は名称、代表者の氏名、主たる事務所の所在地)、電話番号、意見を記入し、提出ください。

*電話での意見の受け付けは行っていません。

提出先… 環境課 生活環境係

- ・郵送または持参…
〒955-8686 三条市旭町二丁目3-1
- ・ファクス… (32) 6615

*用紙、様式は自由ですが、1項目1枚の用紙に記入ください。

・Eメール…kankyo-life@city.sanjo.niigata.jp

*1項目ごとに区切ってください。

提出期間…7月23日(月)～8月6日(月)

提出いただいたご意見は、後日まとめて市の意見を付けて公表します。内容は、7月23日(月)から環境課、ホームページ、各庁舎情報公開コーナー、図書館、各公民館でご覧いただけます。

平成23年度の運用状況

実施機関	請求件数	情 報 公 開			取り下げ	個人情報開示 請求件数
		公開	部分公開	非公開		
市長	8 (16)	4 (11)	3 (2)	1 (1)	— (2)	4
教育委員会	4 (—)	2 (—)	2 (—)	—	—	1
水道局	— (1)	— (1)	—	—	—	—
合計	12 (17)	6 (12)	5 (2)	1 (1)	— (2)	5

* () 内は任意公開申出件数

*部分公開5 (2) 件の理由は、該当文書の一部に個人情報、法人等情報が含まれていたため

*非公開1 (1) 件の理由は、該当文書が個人情報、法人等情報であったため

*平成23年度不服申立て件数 0件

情報公開条例・個人情報保護
条例の運用状況

政策推進課 広報広聴係

☎内線308

市では、保有している公文書を公開請求に基づき公開しています。また、市役所・各庁舎の情報公開コーナーには、市政に関する刊行物や各種資料をそろえています。ご利用ください。

情報公開請求ができる方

市内に在住、通勤または通学している方、市内に事業所などをお持ちの方、市が行う事業に具体的な利害関係を持っている方が公開請求することができます。

個人情報開示請求ができる方

本人であれば、自分自身の個人情報を開示請求することができます。

*「任意公開申出件数」とは、情報公開請求する権利の無い方からの公開申出、条例対象外の公文書の公開申出についての件数です。

市では、このような公開申出に対して、公開するよう努めています。

*「部分公開」とは、個人や法人などなどに関する公開できない情報が含まれている場合などに、その部分を除いて公開することです。

*「非公開」とは、個人や法人などに関する公開できない情報または公開請求された文書が存在しないため公開しないことです。

ストップ 消費者被害 第20回

～ 劇場型の投資詐欺 ～

市民窓口課
市民なんでも相談室
☎内線712

相談事例



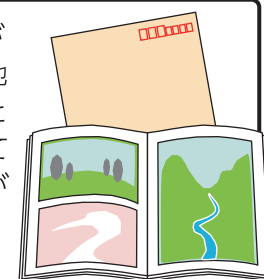
市民なんでも
相談室から



アドバイス

A社から外国の土地使用权の購入に関するパンフレットが送られてきました。その後、別のB社から「A社から土地使用权のパンフレットが届いていませんか？個人でないと買えないので、当社の代わりに買ってもらえませんか？買ってもらえればすぐに3倍の価格で買い取ります」と電話がかかってきました。

- 1 これは劇場型の投資詐欺と呼ばれ、被害が大変多くなっている悪質商法の一つです。購入した途端連絡が取れなくなり、買い取りは実行されません。また、一度支払ってしまったお金は、ほとんどの場合戻ってきません。
- 2 業者から連絡があった場合は、はっきりと断り、すぐに電話を切りましょう。しつこい場合は、会社名や住所を聞き取り、警察に通報しましょう。



1. このような詐欺は、高齢者が被害に遭うケースが多くなっています。家族や周りの人が普段から声を掛け、被害を防ぎましょう。
2. 簡単に儲かる話はありません。少しでも怪しいと思ったらすぐに市民なんでも相談室に相談ください。

消費者トラブル情報メールに登録ください

悪質商法などの消費者被害情報、相談事例、関連セミナーの案内など、消費生活に役立つ情報を配信しています。下記へ空メールを送信し登録ください。



regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp

無料弁護士相談を開催しています

市民なんでも相談室では毎月2回(第2水曜日、第4日曜日)、無料弁護士相談を開催しています。事前に市民なんでも相談室への相談が必要ですので、問い合わせください。



今月の税金・料金

- 固定資産税・都市計画税 第2期
 - 国民健康保険税 第4期
 - 後期高齢者医療保険料 第1期
 - 介護保険料 第4期
 - 保育料 7月分
 - 市営(県営)住宅使用料(駐車料) 7月分
 - 水道料金・下水道使用料 7月分
- 7月31日(火)までに、忘れずに納めましょう。なお、納税には便利で確実な口座振替をぜひご利用ください。

考えよう

正しく納めて
みんなの未来

(市内中学校標語入選作品)





栄地区交流会「たんぽぽ」

とき…毎月第2水曜日
午後1時30分～3時30分
ところ…三条市栄公民館
対象…心の悩みを抱えている方
やそのご家族、ボランティア
*7月28日(土)の栄ふるさと夏まつ
りに出店予定です。押し花しお
り、手作りアクセサリー、手芸
品などを販売します。
問い合わせ…青空地域生活支援
センター 鈴木 ☎(47)1265

夏休み！おやこ観劇 人形劇回むすび座 「ピノキオ」

とき…7月28日(土)
1回目…午前10時30分～午後
0時10分(開場…午前10時)
2回目…午後2時～3時40分
(開場…午後1時30分)

食の科学を楽しもう ふれあい参観デー

とき…8月3日(金) 午前10時～
正午、午後1時～3時
ところ…新潟県農業総合研究所
食品研究センター
(加茂市新栄町)
内容…
・工場棟見学(マイクロバブル
体験)
・体験コーナー(色の世界を
体験!塩麹・甘酒で知る麹の
パワーなど)
・ポスターによる研究成果の
紹介
参加費…無料
問い合わせ…食品研究センター
園芸特産食品科 中島
☎0256-5273240

8月4日は「はしの日」 はし供養祭に 参加しませんか

日ごろ使っているはしに感謝
するため、はし供養祭を行
います。使い古しのはし、割
りばしをお持ちになり気軽に参加
ください。
とき…8月4日(土)
午前10時30分～正午
ところ…三条八幡宮

ところ…三条市中央公民館
参加費…1席1000円(大人・
子ども)
定員…各回500席
◆保育ルーム
申し込みが必要です。
利用料…1人300円(生後
6カ月から)
保育ルーム申込期限…7月20日(金)
申し込み・問い合わせ…
三条市市民活動支援センター
☎(34)8960

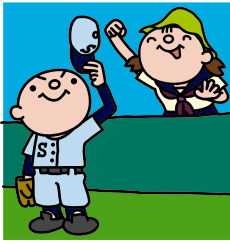
第3回ハートフルライブ そらたかく

障がい児・者が日ごろから練
習している音楽(歌・ダンス・
楽器演奏)を地域の方々の前で
発表します。
とき…7月28日(土) 午後1時
ところ…グッデイいきいきサ
ポートセンター(三条市柳沢)
内容…障がい児・者による音楽
発表会や、地域住民との交流
入場料…2000円(高校生以下
1000円)、未就園児無料
*当日券あり
問い合わせ…そらたかく実行
委員会 石月 純子
☎(46)5317



平成24年度 県央地域 選抜少年野球大会

とき…8月4日(土)・5日(日)
ところ…三條機械スタジアム
開会式…午前8時
試合開始…午前8時30分
問い合わせ…三条市体育協会
☎(32)5211



長岡工業高等専門学校 オープンキャンパス

とき…8月4日(土)・5日(日)
午前9時30分～午後3時30分
(長岡駅東口方面からの無料送
迎バス有り)
内容…学校紹介、入試説明、校内
見学、希望学科での体験学習など

ジュニアサマースクール

とき…7月31日(火)～8月2日(木)
午前10時～午後3時
ところ…三条市総合福祉センター
内容…高齢者疑似体験、調理
実習、障がい者施設の見学、切手
整理ボランティアなど
定員…30人(申込多数の場合
抽選)
対象…三条市内小学校4～6年
生で、全日程に参加できる児童
参加費…500円
持ち物…筆記用具、昼食、水筒、
上履き
申込方法…申込書に必要事項を
記入し、三条市社会福祉協議会
に直接申し込みください(ファ
クス可)。
申込期限…7月23日(月)
申し込み・問い合わせ…
三条市社会福祉協議会 高橋
☎(33)8511

新潟経営大学公開講座

とき…7月31日(火)
午後6時30分～8時
ところ…新潟経営大学
テーマ…縁満ライフのすすめ
～親子・夫婦・地域をつなぐ
コミュニケーション～
定員…48人

下水道排水設備工事 責任技術者認定試験 および受験講習会

問い合わせ…長岡高専生課
☎0258-349434
Eメール
nushi@nagaoka-ct.ac.jp

◆受験資格

次のいずれかに該当する方
・土木および建築関係などの
専門課程を卒業した方
・高校卒業以上で実務経験1年
以上を有する方
・実務経験2年以上を有する方

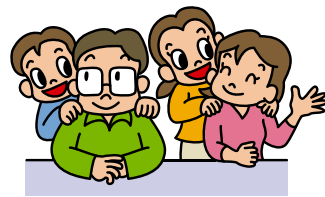
◆受験講習

参加は任意です。
とき…10月24日(火)
午後1時30分～4時30分(受け
付け…午後1時)
ところ…ハイズ長岡(長岡市千
秋三丁目)
受講料…5千円
申込期間…7月23日(月)～8月
10日(金)

◆認定試験

とき…
11月18日(日) 午前10時～正午
(入室…午前9時)
ところ…長岡新産管理センター
(長岡市新産二丁目)
受験料…3千円

受講料…無料
申込期限…7月30日(月)
申し込み・問い合わせ…
新潟経営大学 学務課
☎0256-533000



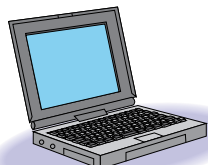
長岡療育園 発達講座

とき…8月4日(土)
午後1時30分～3時40分
ところ…長岡リリックホール
シアター(長岡市寺島町)
内容…
・重症心身障がい児・者の外科
的対応について
・障害者自立支援法つなぎ法へ
の対応と今後の制度改革
対象…保護者や障がい児療育
担当者など
定員…450人
参加費…無料
保育ルーム定員…20人
申し込み・問い合わせ…
長岡療育園
☎0258-466611

申込期間…
7月23日(月)～8月10日(金)
申し込み・問い合わせ…
三条市下水道課 ☎(46)5903
または公益財団法人新潟県下
水道公社総務課
☎025-271-1151

三条テクノスクール OA講習会

就業している方を対象とした
講習会です。ホームページ作成
の基礎を勉強したい方向けの
内容です。
とき…8月21日(火)・23日(木)・
28日(火)・30日(土)
いずれも午後6時～8時30分
ところ…新潟県立三条テクノ
スクール
定員…各10人
申込期限…8月7日(火)
受講料…2400円
申し込み・問い合わせ…新潟
県立三条テクノスクール開発
援助課 ☎(38)3464



介護付有料老人ホーム ロングライフあいこう燕(えん)
「あいこう燕 まつり」
7月22日(日曜日) 午前11時～午後3時
会場: あいこう燕 1階フロア (燕市小高1148)
日本舞踊 午前11時頃
よさこいソーラン 午後2時頃
・アロマセラピストによるトリートメント
・柔道整復師養成校学生によるマッサージ
豚汁・わたあめ・
無料サービス!!
やきそば・おにぎり・おでん・射的・
フリーマーケット・手づくり石鹸など屋台多数
電話 0256-63-8897
あいこう燕

丈夫で清潔! 町内会長・自治会長さんへ
ゴミステーション配達いたします!
○簡易型ゴミステーション(折畳式)GO-120
サイズ: W1200×D600×H660 9,800円
折畳時
その他、
多機能
あります。
お問い合わせ先 → **金武株式会社**
三条市興野3-11-3
TEL:35-1223 Fax:35-2877
(担当/小林)
既に多くの町内会・自治会で使用いただいております。

夏休みに運転免許を取りたい方へ
日曜・祝日も教習
早く取りたいなら連日教習も可能な大崎へ
三条自動車学校 大崎
三条市東大崎(大崎小学校近く) ☎ 38-3808
ホームページアドレス <http://www.sanjo-ds.co.jp>

生命保険・損害保険の相談
■専門家による無料相談会
「保険クリニック燕三条店」では9月30日まで保険の無料
相談会を開催します。保険のプロが中立的な立場で丁寧に
アドバイスしてくれます。
■相談は完全予約制
問: 保険クリニック燕三条店
場: 三条市荒町2-26-7
TEL: 0120-774-166




暮らしに役立つ
情報まんざい！

住所・連絡先・希望観戦日を
明記し郵送ください。はがき
1枚につき1人まで有効です。
申込期限：8月2日(木) 必着
申し込み・問い合わせ：…
㈱新潟アルビレックス・ベース
ボール・クラブ
〒950-0932
新潟市中央区長潟570
HARDOFF ECOスタジ
アム新潟内
☎025・250・5539

新潟アルビレックスBC ホームゲームご招待

各試合、抽選で10人の方に
ホームゲームへ招待します。
とき…

・8月8日(木)
午後6時30分 試合開始
対 信濃グランセローズ
・8月9日(木)
午後6時30分 試合開始
対 群馬ダイヤモンドペガサス
・8月10日(金)
午後6時30分 試合開始
対 群馬ダイヤモンドペガサス
・8月17日(金)
午後6時30分 試合開始
対 富山サンダーバーズ
・8月18日(土)
午後6時 試合開始
対 石川ミリオンスターズ
ところ…三條機械スタジアム
申込方法…往復はがきに名前・



昆虫教室

いろんな昆虫を観察しませ
か。冷たいスイカのおやつもあ
ります。
とき…8月5日(日) 午前8時～
10時30分
*雨天決行
ところ…三燕みどりの森(燕三
条地場産業振興センター隣)
講師…岩崎 武さん
対象…小学生以下(低学年以下
は保護者同伴)
持ち物…帽子、タオル、虫取り
網、虫かご(雨天時は雨具、長靴)

アルビレックス新潟 J1リーグ試合観戦 ご招待



写真提供／㈱アルビレックス新潟

とき…9月1日(土) 午後7時
ところ…東北電力ビッグスワン
スタジアム(Sスタンド自由席
です。状況により他の座席を
ご案内する場合があります。)
試合…対 セレッソ大阪
応募条件…三条市在住者
募集人数…500人(応募多数
の場合抽選)
応募方法…
往復はがきの往信裏面に

①9月1日C大阪
②住所
③氏名・年齢
④電話番号
⑤チケットの希望枚数(4枚まで)
⑥後援会資料請求(するしない)

住所・連絡先・希望観戦日を
明記し郵送ください。はがき
1枚につき1人まで有効です。
申込期限：8月2日(木) 必着
申し込み・問い合わせ…
㈱新潟アルビレックス・ベース
ボール・クラブ
〒950-0932
新潟市中央区長潟570
HARDOFF ECOスタジ
アム新潟内
☎025・250・5539

を記載し、返信用表面に返信先
の住所・氏名を記入の上、宛て
先に送付ください。応募は1世
帯につき1通限り有効です。
応募期限…8月17日(金) 必着
抽選結果…8月24日(金)頃、招待
の可否を返信用はがきに通知
させします。なお、電話での可
否についての問い合わせはでき
ません。
受け渡し…観戦いただく方は、
返信はがきを持参し、スタジアム
のEゲート前広場に設置の「アル
ビレックス新潟後援会テント」に
てチケットと引き換え後に入場
観戦となります。
宛て先…〒950-0954
新潟市中央区美咲町二丁目1-10
アルビレックス新潟後援会
「試合観戦」ご招待係
問い合わせ…アルビレックス
新潟後援会 高谷
☎025・282・0011
*クラブの最新情報はアルビ
レックス新潟携帯
サイトをご覧ください。



里山ナイトウォーク

夜の森を歩いて虫たちを探し
ます。セミの羽化やクワガタ、
カミキリムシなどが観察できる
かもしれません。
とき…8月5日(日)
午後7時30分～9時頃
(受け付け…午後7時)
集合場所…三条市総合運動公園
駐車場
参加費…300円
定員…30人程度
服装…虫に刺されにくい服装
持ち物…網などを持参しても
結構です。
申し込み・問い合わせ…NPO
法人にいがた里山研究会 小林
☎・ファクス(32)5716
文化活動支援助成金募集
今年度開催される国民文化祭
に参加する団体に対し、新潟県

福祉の就職総合フェア 2012

福祉の仕事に関心のある方、
福祉の職場に就職を希望する
方を対象に説明会を行います。
申し込みは不要です。
とき・ところ…
・新潟ユニゾンプラザ
(新潟市中央区) …
7月27日(金) 午後1時～4時
・ハイプ長岡
(長岡市千秋三丁目) …
8月10日(金) 午後1時～4時
参加費…無料
問い合わせ…新潟県社会福祉
協議会 福祉人材センター
☎025・281・5523



高齢者とその家族の 相談窓口

電話や面接で、相談を無料で
受け付けています。事前に予約
をお願いします。

文化振興財団が助成を行います。
申請方法…申請書に必要事項を
記入し、三条市生涯学習課へ
提出ください。
申請書配置場所…
三条市生涯学習課、栄・下田
公民館
提出期限…8月10日(金)
*詳しくは、募集案内または
新潟県文化振興財団のホーム
ページをご覧ください。
問い合わせ…
新潟県文化振興財団
☎025・228・3577
または三条市生涯学習課
(47)0048

弁護士による無料法律相談

新潟県高齢者総合相談セン
ターでは、高齢者やその家族が
抱える法律に関する悩みごと
についての無料法律相談を実施
します。気軽に相談ください。
なお、事前に予約が必要です。
とき…8月24日(金) 午後1時～
3時(1件当たり30分間)
ところ…
三条市総合福祉センター
予約開始日…7月24日(火) 午前
9時
予約・問い合わせ…三条市社会
福祉協議会 ☎(33)8511

とき…

・法律相談…
7月23日・30日、8月6日・
13日(いずれも月曜日)
午後1時30分～4時
・介護相談…
8月14日(火) 午前10時～正午
・税金相談…
8月10日(金) 午前10時～正午
予約・相談・問い合わせ…
新潟県高齢者総合センター
☎025・285・4165



バス内事故防止のお願い

バス乗車時、走行中に席を離
れると転倒などの思わぬけがを
する場合があります。降りる際
は、バスが停留所に着いて扉が
開いてから席をお立ちください。
また、運転中、やむを得ず急
ブレーキをかける場合があります
ので、つり皮や握り棒にしつ
かりおつかまりください。

問い合わせ…北陸信越運輸局
新潟運輸支局、新潟県バス協会
☎025・247・8131
(新潟県バス協会)



24時間・365日切れ目ない介護サービスの為に

地域密着型サービス

★夜間対応型訪問介護サービス★

午後10時～午前6時

介護福祉士・看護師等が、電話対応を行い状況に応じて、24時間ヘルパーが訪問致します。

緊急通報装置も付いてます

介護相談 申込受付中

フリーダイヤル 0120-34-5949

三条市指定 159040063

〒955-0021 新潟県三条市下保内334-8

TEL (0256) 31-5551 FAX (0256) 31-5552

サンケアオペレーションセンター24

お出かけ前、お買い物帰りなど どうぞお気軽にお立ち寄りください！

燕三条ローンプラザ (イオン県央店となり)

《ご予約は不要》 午前9時～午後5時

土・日曜日ローン相談開催中！

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらずご相談を受付けております。

ローンなら みんなの さんしん ※祝日と重なった場合は休業日となります。

0120 - 67 - 3734

さんしん 三条信用金庫

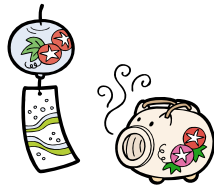
問い合わせ：市役所 ☎ (34) 5 5 1 1

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	相談員	内 容	問い合わせ
子育て・家庭	青 少 年 相 談	平日 午前9時～午後5時	青 少 年 育 成 セ ン タ ー	市 嘱 託 専 門 相 談 員	自分自身のこと・お子 さんに関する相談	フリーダイヤル ☎ 0120-123970
		19 日(日) 午前9時～正午 *事前申込必要				sodan@city. sanjo.niigata.jp
		メール相談	—			
	家 庭 児 童 相 談・ 虐 待 相 談	平日 午前8時30分～午後4時 *専用電話相談有 ☎ (45) 1 1 2 3	子 育 て 支 援 課	市 嘱 託 専 門 相 談 員	18 歳未満のお子さん に関する児童虐待を含む 心配などの相談	子育て支援課 ☎ (45) 1 1 2 3
	女 性 相 談	DV および離婚問題 など女性側からの相談				
	子 な ん で も 相 談	7 日(火)・14 日(火)・18 日(土)・ 28 日(火) 午後2時～5時	総 合 福 祉 セ ン タ ー	子どもなんでも 相 談 員	いじめや虐待など、子ど もの問題などの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎ (33) 8 5 1 1
子ども発達相談室	平日 午後1時～4時30分	三条小学校内 子 ども 発 達 相 談 室	言語聴覚士、 専 門 相 談 員	就学前のお子さんの 心身や言葉の発達に 関する相談	子ども発達相談室 ☎ (33) 0 2 0 9	
健康・福祉	心と身体に関する 健 康 相 談	毎週月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保 健 指 導 係	市 保 健 師 市管理栄養士	・心と身体の健康に 関する相談 ・食事に関する相談	健康づくり課 保健指導係 (☎内線7 2 2)
		1 日(水) 午前9時30分～11 時30分	下 田 保 健 一 セ ン タ ー			
		24 日(金) 午前9時30分～11 時30分	栄 保 健 一 セ ン タ ー			
	精 神 保 健 福 祉 相 談	20 日(月) 午後2時～4 時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相 談 室	斎藤 勝則医師 (白根緑ヶ丘病院)	心の健康に関するいろ いろな相談	三 条 地 域 振 興 局 地 域 保 健 課 保 健 指 導 担 当 ☎ (36) 2 3 6 3
	障がい者相談支援	平日 午前8時30分～ 午後5時15分	相 談 支 援 セ ン タ ー ハ ー ト	相 談 支 援 員 専 門	市内で生活している 障がいのある方や家族 が地域で生活する上で 困っていることや悩み などに関する相談・ 支援	相談支援センター ハート ☎ (35) 0 8 1 5
		平日 午前9時～午後5 時	相 談 支 援 事 業 所 つ な ぐ			相談支援事業所 つなぐ ☎ (47) 1 2 2 1
		平日 午前8時30分～ 午後5時30分	相 談 支 援 所 ひ め さ ゆ り			相談支援事業所 ひめさゆり ☎ (46) 5 6 7 7
		平日 午前9時～午後5 時	相 談 支 援 セ ン タ ー 青			相談支援センター 青空 ☎ (47) 1 2 6 7
法 律	弁 護 士 に よ る 無 料 法 律 相 談	3 日(金)・10 日(金)・17 日(金) 午後1時～4 時 *事前申込必要 (7月24日(火)午前9時～)	総 合 福 祉 セ ン タ ー	弁 護 士	法律に関する相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎ (33) 8 5 1 1
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談	11 日(土) 午後1時30分～4 時 *事前申込必要				司 法 書 士
そ の 他	行 政 相 談	20 日(月) 午後1時～4 時	栄 寿 荘	行政相談委員	国の行政全般について の苦情や意見・要望	栄サービスセンター ☎ (45) 1 1 1 0
	生 涯 学 習 相 談	平日 午前8時30分 ～午後5時30分	生 涯 学 習 課	市 担 当 職 員	生涯学習情報の提供や 学習相談	生涯学習課 ☎ (47) 0 0 4 8
		メール相談 (随時)	—			gakusyusodan@ city.sanjo.niigata. jp
	緑 化 相 談	休館日を除く毎日 午前9時～午後5 時	保 内 公 園 緑 の 相 談 所	保内緑の里 管 理 組 合 員	植物の育て方や病虫害 の予防方法などの指導、 助言	緑の相談所 ☎ (38) 5 2 4 0 fax (38) 5 5 6 0
金 融 相 談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日 本 政 策 金 三 条 支 店	担 当 職 員	資金繰りの相談や、 運転・設備資金の紹介・ 斡旋	三条商工会議所 ☎ (32) 1 3 1 1	

問い合わせ：市役所 ☎ (34) 5 5 1 1

日常の心配ごとや悩みごと、何でもご相談ください

心配や不安を抱えている方がおられましたら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」にご相談ください。ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。



8月の特設相談

市民なんでも相談室では、関係機関の相談を開催しています。

相 談 名	と き	と こ ろ	相談員	内 容	問い合わせ
特 設 人 権 相 談	1 日(火) 午前9時30分～正午	市 民 な ん で も 相 談 室	人権擁護委員	人権に関する相談を はじめ、日常の困り ごとなどの相談	市民なんでも相談室 ☎内線7 1 1
行 政 相 談	21 日(火) 午後2時～4 時		行政相談委員	国の行政に関する苦情 や意見・要望	
消 費 生 活 相 談 「弁護士無料法律相談」	8 日(火)・26 日(日) 午後2時～4 時		弁 護 士	悪質商法の被害や多重 債務など、深刻な消費 生活相談について弁護 士が応じます。 *市民なんでも相談室 に事前相談が必要 です。	
無 料 公 証 法 律 相 談	16 日(水) 午後1時～4 時		公 証 人	相続・遺言などの公正 証書に関する相談	三条公証役場 ☎ (32) 3 0 2 6

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	相談員	内 容	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも 相 談 室	消 費 ・ 生 活 相 談 員、 市 担 当 職 員	日常の心配ごとや悩み ごと、悪質商法の被害 や多重債務などに関する相談	市民なんでも相談室 (☎内線712)
		平日 午前8時30分～午後5時 30分	栄 サービス セ ン タ ー			栄サービスセンター ☎ (45) 1110
			下田サービス セ ン タ ー			下田サービスセンター ☎ (46) 5906
	夜 間 納 税 相 談	毎週火曜日(祝日を除く) 午後5時30分～8時	収 納 課	市 担 当 職 員	納付や納税に関する 相談	収納課 (☎内線200)
	税理士会無料相談	1日(水) 午前10時～正午 *事前申込必要	税 理 士 会 三条支部事務所	税 理 士	税 金 に 関 す る 相 談	税理士会三条支部 ☎ (33) 0380
	青 少 年 の た め の 職 業 相 談	・ 平日 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・ 第2・4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	ソレイユ三条	厚 生 労 働 省 受 託 団 体 相 談 員	就労に関することから 対人関係まで、幅広い 悩みの相談	三 条 地 域 若 者 サ ポ ー ト ス テ ー ション ☎ (32) 3374 fax (32) 9898
		メール相談	—			saposute-sanjo@ lagoon.ocn.ne.jp
	就 労 支 援 相 談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	専 門 相 談 員	就職活動全般に関する 相談・アドバイス	ワークサポート三条 ☎ (32) 5262
	心 配 ご と 相 談	1日(水)・8日(水)・26日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談有り ☎ (34) 1700	総 合 福 祉 セ ン タ ー	心 配 ご と 相 談 員	日常のさまざまな困り ごと、心配ごとなどの 相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎ (33) 8511
		6日(月)・20日(月) 午後1時～4時	栄 寿 荘			社会福祉協議会 栄支所 ☎ (45) 6491
28日(火) 午前9時～正午		下 田 公 民 館	社会福祉協議会 下田支所 ☎ (46) 5506			
子育て・家庭	電 話 育 児 相 談	毎週月曜日 *祝日の場合は翌日 午前9時～11時30分	—	市 保 健 師	育児で気になることや 心配ごとに関する相談	子育て支援課 ☎ (45) 1114
	すまいる心の相談会	24日(金) 午後1時～4時 1日3組程度 *事前申込必要	すまいるランド	臨 床 心 理 士	子どもの心の発達や 保護者の子育て相談	

●子育て支援センター

開催日	保育所（園）名	と き	内 容	備 考
1日(水)	月 岡 保 育 所 ☎(35) 1 5 8 5	午前 10 時～ 11 時	手作りおもちゃを作ろう	【保育所（園）子育て支援センター】平日午前9時～午後4時
	本 成 寺 保 育 園 ☎(32) 3 7 9 1	午前 10 時 30 分～ 11 時 20 分	すいか割り大会	
	きらきら保育園 ☎(31) 1 1 8 8		すいか割り大会	
7日(火)	千代が丘保育所 ☎(46) 5 5 6 0	午前 10 時 30 分～ 11 時 10 分	プールでミニお楽しみ会	
	あいあい保育園 ☎(45) 2 2 2 3	午前 10 時 30 分～ 11 時	スイカ割りごっこ	
8日(水)	田 島 保 育 所 ☎(33) 0 0 3 4	午前 10 時 30 分～ 11 時 20 分	親子でエアロビクス 講師：ガレッジ 1	
	保 内 保 育 所 ☎(39) 6 1 3 0	午前 10 時 30 分～ 11 時 30 分	サトシン「おてて絵本」 講師：絵本作家 佐藤 伸 さん	

～子育て支援センター～

- 子育て支援センターでは、主に乳幼児の親子を対象とした子育て支援事業を行っています。
- ◇主な内容
 - 子育て広場…保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者の方に遊び場を開放しています。
 - 一時保育…仕事や介護、母親の出産、兄弟姉妹の学校行事などで育児ができないときに、お子さんをお預かりします。
 - 育児講座…子育てに関する知識や情報に関する講座を開設しています。
 - 育児相談…育児に関する相談をお受けします。分からない事、知りたい事などはお気軽に担当の保育士へご相談ください。

●愛の献血

8月	と こ ろ	受付時間
12日(日)	西 裏 館 二 丁 目 イ オ ン 三 条 店	午前 10 時～午後 0 時 15 分 午後 1 時 30 分～ 4 時

*県内の献血会場の問い合わせは「フリーダイヤル ☎0 1 2 0- 7 8- 8 2 2 4 」に問い合わせください。



●休館日

施 設 名	休 館 日
図書館	20 日(月)、31 日(金)
すまいるランド	
緑の相談所	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
よってげ邸	毎週水曜日

施 設 名	休 館 日
グリーンスポーツセンター	毎週月曜日
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	
市民プール	
歴史民俗産業資料館	6 日(月)、13 日(月)、20 日(月)、 27 日(月)、31 日(金)

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。 問い合わせ：すまいるランド ☎(45) 5 6 8 7

講座・相談		と き	内 容		備 考
予約の必要な講座	☆ Nobody's Perfect 完璧な親なんていない	2 日(水) 8 日(水) 16 日(水) 24 日(金) 30 日(水) 9 月 10 日(月)	午前 10 時～正午 (全 6 回講座)	詳細は本紙 9 ページをご覧ください。	
		(ママきらサロン名称変更) 足もみ肩もみサロン			
		☆お父さんとパッケージ クラフトで作って遊ぼう			
		三条っ子ママくらぶ企画 ☆ 童 具 で 遊 ぼう			
		コ コ ロ く す ぐ る 「エ コ カ フ ェ」			
	ベビーマッサージ	9 日(水) 29 日(水)	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	わらべ歌でベビーマッサージ	・対象：3 歳程度～小学生 ・定員：10 組 ・申込期限：8 月 5 日(日)
				タッチケア（ベビマ教室）	・対象：4 カ月～ 1 歳 6 カ月 ・定員：12 人 ・参加費：300 円 締め切り：8 月 27 日(月)
	にこにこ手作りの会	10 日(金)	午前 10 時～正午	・手作りプレスレット 夏休み中の小学生もできます。	・対象：どなたでも ・定員：10 人 ・参加費：有り ・申込期限：8 月 3 日(金)
	市 民 窓 口 課 主 催 ☆ 消 費 生 活 講 座 ～かしこいママになる～ 子育てマネープラン	18 日(土)	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	詳細は本紙 7 ページをご覧ください。	
	ニコニコ工作くらぶ	23 日(水)	午前 10 時～正午	・ステンシル 木のプレートにお好きなデザイン のステンシルをプリントします。	・対象：どなたでも ・参加費：400 円 ・持ち物：エプロン ・定員：15 人 ・申込期限：8 月 17 日(金)

●下記の講座は申込不要です。時間までにお越しください。

☆ 水 遊 び を 楽 し も う	8 月末まで	午前 10 時～午後 2 時	水遊びで暑さを乗り切ろう！	* プールはありません。 水遊びができる程度のバケツや じょうろ、おもちゃを用意します。
く ね く ね 迷 路	7 日(火)～ 13 日(月)	午前 10 時～午後 2 時	ダンボールで作った手作り迷路	
え い ご で あ そ ぼ う	1 日(水) 11 日(土)	午前 11 時～ 11 時 30 分	国際交流員ピーターさんと英語 でふれあいましょう。	
親子ふれあいトレーニング	3 日(金) 17 日(金)	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 10 分	誰でも OK！動ける服装で来て ください。	* 講座の時間は遊具が使えません。
え ほ ん の じ か ん	7 日(火)	午前 11 時～ 11 時 30 分	絵本の読み聞かせや手遊びを します。	
楽しい折り紙あそび	11 日(土) 25 日(土)	午前 10 時 30 分～正午	季節の可愛い折り紙を作ってみま せんか？	
す ま い る シ ア タ ー	12 日(日)	午前 10 時 ～ 11 時 30 分頃	映画「忍たま乱太郎」 ほか	
栄 養 士 ば く ぱ く 相 談	14 日(火)	午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	お子さんの離乳食や食事に関する 相談会	
助 産 師 ひ ま わ り 相 談	14 日(火) 28 日(火)	午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	助産師さんによる相談会	* 混み合いますので早目にお越しくだ さい。
作 っ て 遊 ぼう	19 日(日)	午前 10 時～午後 2 時	かんたん発射台	
いっしょに歌いましょう	21 日(火)	午前 10 時 30 分～ 11 時	親子で手遊びをしたり、リズムに 乗って一緒に歌いましょう。	
お 話 し ポ ケ ッ ト の 夜 の お は な し か い	25 日(土)	午後 8 時～ 9 時	夏休み特別おたのしみ会「影絵」	すまいるランド開館時間外です。 必ず大人同伴でお越しください。 *おもちゃや遊具は使えません。
お も ち ゃ の 病 院	26 日(日)	午後 1 時～ 4 時	直したいおもちゃをお持ちくだ さい。また、いらなくなったおも ちゃも部品となりますのでご寄付 ください。	診断無料、直ったおもちゃについて は材料代として 100 円。他実費（200 円 ～ 300 円程度）をいただく場合もあ ります。
わ ら べ 唄 で 遊 ぼう	今月はお休みです。			
保 健 師 育 児 相 談	平日	午前 9 時～ 11 時 30 分	身体の発達、子育ての心配事など ご相談ください。	* 気軽に職員に声を掛けてください。 保健師さんとお繋ぎします。
子育てホットほっと相談	平日随時受け付け。気軽に職員に声を掛けてください。			

救急診療

●**県央医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号（三条地域振興局隣） ☎（32）0909
夜間・休日の応急診療は、「県央医師会応急診療所」を利用ください。

診療時間など		午 前	午 後	夜 間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 （12/31～1/3） お盆 （8/15）	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
利用上の注意		応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いします。 ・受診時間を守りましょう。 ・保険証を忘れずにお持ちください。 ・コンビニ受診（*）は止めましょう。 *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。		

*駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場を利用ください。

●休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

8月	内 科 系			外 科 系		
5日 （日）	杏 仁 堂 医 院	見附市本町1-2-50	☎（62）0123	お 元 気 で ク リ ニ ッ ク	見附市学校町2-13-76	☎（63）3800
12日 （日）	林俊吉クリニック	見附市柳橋町274-23	☎（66）3000	貝 瀬 皮 膚 科	見附市柳橋町274-25	☎（66）8100
19日 （日）	関 谷 医 院	見附市新町2-2-5	☎（61）0205	見 附 南 医 院	見附市南本町2-18-36	☎（63）4477
26日 （日）	石 川 医 院	見附市今町6-3-45	☎（66）2140	寺 師 医 院	見附市本町1-4-46	☎（62）0137

*診療時間は午前9時～午後5時（正午～午後1時は事前に電話連絡をしてください。）

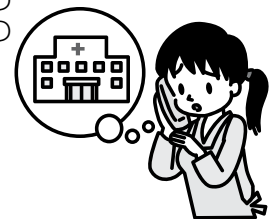
休日夜間の小児救急医療電話相談 ～子どもの急な病気に困ったら、まず電話を～

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

実施日 … 土曜、日曜、祝日および年末年始（12月31日～1月3日）
午後7時～10時

電話番号 … #8000（携帯電話・プッシュ回線から利用いただけます。）
または ☎ 025-288-2525

*相談は無料です。



市役所 ホームページ バナー広告募集

- 掲載場所…トップページ（年間約100万アクセス）
- 料金…13,000円/月

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎（34）5511・内線308

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅 原 ク リ ニ ッ ク

院 長 茅 原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎（0256）31-1103