

広報

# さんじょう

kouhou sanjo

# 9.16

No.0148

[2011 | H23]

## [お知らせ]

○特に記載のないものは、電話で申し込みください。  
市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

# まちピカ祭開催

ポクたちも  
参加するよ!



ウォーキングをしながらごみを拾って、まちをきれいにしましょう。  
ごみ拾いのあとはお楽しみイベントがあるよ。(詳しくは本紙4ページ)

**|とき| 10月1日(土) 午前8時～正午**

**|ところ| サンファーム三条**

いっしょに行こって  
スタンプラリー  
対象イベント



ウエルンちゃん



イベント情報やデータ満載  
ホームページ | [www.city.sanjo.niigata.jp](http://www.city.sanjo.niigata.jp)



7:35, 12:05です。再放送もあります。  
FM放送 | ピックアップさんじょう 76.8MHz



市の花  
ヒメサユリ



市の木  
五葉松



市の鳥  
芝地鶏

講座・催し



バーベキュー  
初級インストラクター講習会  
& 初級検定  
グリーンスポーツセンター  
☎(38)3968

日本バーベキュー協会公認の初級インストラクター資格が取れる講習会と検定を行います。バーベキューに対する正しい認識を持ち、手際よく炭をおこして肉が焼けるレベルを目指します。約2時間の講義と実習を経て、最後に筆記試験を実施します。試験は30問(15分制限)。20問以上正解で合格となります。

- とき：10月9日(日)午後1時～4時(午後0時30分～受付開始)
- 講師：日本バーベキュー協会会長 下城 民夫さん
- 内容：
  - ・グリルや炭の基礎知識
  - ・火おこし術
  - ・温度管理方法
  - ・ストライプ焼き色のつけ方
  - ・ステーキ&ベジタブルグリルの実習など
- 対象：18歳以上

にいがたの土偶

—発掘された新潟の歴史 2011—

生涯学習課 文化財係 ☎内線245

市内の吉野屋遺跡・長野遺跡をはじめ、個性豊かな新潟の縄文時代中期の土偶が多数出土している遺跡を、豊富な出土品と写真パネルで紹介いたします。

- とき：9月23日(金・祝)～11月20日(日) 午前9時30分～午後5時
- ところ：新潟県立歴史博物館
- 休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)
- 観覧料…

一般	高校生・大学生	中学生以下
700円	500円	無料

●問い合わせ…  
新潟県立歴史博物館 ☎0258(47)6130

◆関連イベント

- 遺跡発掘調査報告会  
平成22年度に発掘調査した市内の上道下西遺跡などの調査報告会です。
- とき：10月2日(日)午後1時30分～3時
- 市町村遺跡報告会 「土偶がたくさん出土した遺跡」  
市内の吉野屋遺跡など、土偶が多数出土した遺跡の報告会です。
- とき…  
11月13日(日)午後1時～4時30分



吉野屋遺跡の土偶(小川忠博氏撮影)

家庭園芸講座

- サンファーム三条 ☎(38)2556
- ◇野菜コース  
●とき：10月2日(日)午前10時～11時30分  
●内容：アスパラガスの作り方、収穫後の野菜と貯蔵
- ◇草花コース  
●とき：10月9日(日)午前10時～11時30分

- 内容：晩秋から冬の花壇と玄関の草花(パンジー、ビオラ、ハボタン、ストック、センリョウ、マンリョウ、ナンテンほか)
- ◇果樹コース  
●とき：10月16日(日)午前10時～11時30分  
●内容：果樹の植え付けと土壌管理、カキとユズの作り方
- ◆各コース共通事項  
●定員：各40人  
●申込開始日：9月18日(日)

9月の三條マルシェ

ごった市@ホコテン

地域経営課 中心市街地活性化推進室 ☎内線403

三條産の美味しい食べ物・スイーツや、産地直送品、おしゃれな雑貨・衣料といった品物が集まる何でもありのにぎわいの場、三條マルシェのごった市@ホコテン。9月は、越後三條鍛冶まつりと同時開催します。毎回お楽しみ品の「スイーツフェア」に加えて、市内飲食店などが地元旬の食材を使った自慢のお通しを提供する「お通しサミット」も併せて行います。

おいしいスイーツやお通しを味わいながら、マルシェでのお買い物をお楽しみください。

- とき：9月25日(日)午前9時～午後4時
- ところ：三條鍛冶道場ほか周辺 特設会場内

本寺小路 クリーンキャンペーン

環境課 生活環境係 ☎内線241

環境美化促進区域の本寺小路通を中心とした繁華街において、たばこの吸い殻などのポイ捨て防止を図るため「クリーンキャンペーン」を開催します。また、併せて9月25日(日)の清掃活動ボランティアを募集します。皆さんのご協力をお願いします。

- ◇啓発活動  
あかり物語(市役所環境課ブース)において、来訪者への「ポイ捨て禁止」の啓発物品の配布と廃油キャンドル作り体験を行います。
  - とき：9月24日(土)午後6時～9時30分(キャンドル作り体験は午後7時まで)
  - ところ：本寺小路(あかり物語)
  - ◇清掃活動  
清掃活動ボランティアに参加いただける方は、午前7時50分までに昭栄通り角吾ビル前に集合ください。
  - とき：9月25日(日)午前8時～8時30分
  - ところ：環境美化促進区域(本寺小路周辺)
- \*両日とも小雨決行です。

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

健康アップイベント  
in 越後三條鍛冶まつり

越後三條鍛冶まつりに合わせて健康づくりのイベントを開催します。申し込みは不要です。

- とき：9月25日(日)
- ところ：三條小学校体育館

乳がん検診

～休日にふらっと検診しませんか～

健康づくり課 健診係 ☎内線442

乳がんは誰でも発症する可能性があります。早期発見・早期治療をすることで、治る確率がぐんと高くなります。早期発見のためには「定期的な検診」と「毎月のセルフチェック」を行うことが有効です。

当日は、乳がん検診を行うほか、セルフチェックの方法もお教えします。

- とき：午前10時～午後3時
- 対象：40歳以上の女性市民(先着70人)  
\*平成22・23年度に受診した方は除く
- 受診内容：問診・視診・触診・乳房X線撮影(マンモグラフィ)  
\*40歳代は2方向、50歳以上は1方向撮影
- 料金：40歳代2,000円、50歳以上1,500円

糖尿病予防キャンペーン

～あなたの血糖値測ります～

健康づくり課 保健指導係 ☎内線488

糖尿病の初期は症状がなく、知らないうちに病状が進行してしまうため、血液検査で血糖値などを調べないと自分が糖尿病かどうか分かりません。

まずは、簡易血糖測定をしてみませんか。そして毎年の健診を受けましょう。

- とき：午前10時～午後3時
- 内容：指先の簡易血糖測定(無料)と結果説明(先着100人)、糖尿病予防啓発コーナー
- 対象：20歳以上の市民  
\*現在糖尿病で受診中の人を除く

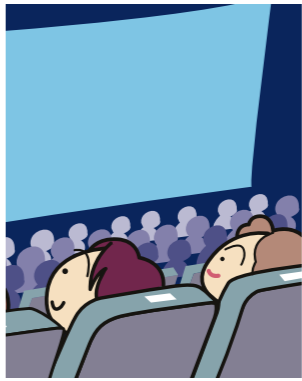


ふるさと映画村

中央公民館 ☎(32)4811

入場無料で、申し込みの必要はありません。

- とき：9月28日(水)午後1時30分
- 上映作品：
  - ・世界自然遺産VII ヨーロッパI (60分)
  - ・昭和30年代の日本・家族の生活 農村のくらし編(おやじほか) (61分)



ウォーキング講習会

正しく・美しく・楽しく歩くための「ウォーキング」(体も心もスッキリ基本編)

健康づくり課健診係 ☎内線442

身近で手軽なウォーキングを日常生活に積極的に取り入れてもらうためウォーキング講習会を開催します。直接会場へお越しください。

とき・ところ

とき	ところ
10月1日(土)	午後1時15分～3時 嵐南公民館
10月15日(土)	西鱈田小学校 体育館
10月22日(土)	井栗小学校 体育館

\*受け付けはいずれも午後1時から

内容

- ・ストレッチとフットケア(リンパの流れを良くする方法)
- ・日常生活での正しい歩き方
- ・ウォーキングの基本(実技)
- ・じんわり汗ばむ!!音楽に合わせてウォーキング(実技)

講師

- ・NPO法人日本フットセラピスト協会 トレーナー 神原 弘美さん
- 持ち物：内履き、汗ふきタオル、飲み物、バスタオル



まちピカ祭開催

環境課 生活環境係 ☎内線241

市長と一緒にウォーキングをしながらごみを拾って、まちをきれいにしましょう。ごみ拾いのあとはお楽しみがいっぱい! 「いっしょに行こってスタンプラリー」の対象イベントです。

- とき：10月1日(土) 午前8時～正午
- ところ：サンファーム三条
- 持ち物：軍手

◇ごみゼロウォーキング(小雨決行)

参加者は朝8時までにサンファーム三条の駐車場に集合ください。

ウォーキング後に、焼きそば・飲み物サービスと、お楽しみ抽選会があります。

◇ピカピカ広場

- ・市長、エコちゃんサンちゃんと記念撮影
- \*撮影を希望する方はカメラを持参ください。
- ・環境啓発コーナー
- ・まち美化活動功労者感謝状贈呈式



三条市環境マスコットキャラクター エコちゃんサンちゃん

- 内容：星座と星の説明、望遠鏡による観望など
- \*曇天・雨天時は室内で星にまつわるお話をします。
- 参加費(入館料)：
  - ・11歳以下：100円
  - ・12歳～64歳：二百五十円
  - ・65歳以上：百五十円
- \*12歳以上の入浴希望者は別途入湯税百五十円が必要です。
- \*暖かい服装でお越しください。

市民星空観測

10月は栗名月後の立ち待ち月と木星観測

しづきぎ荘 ☎(45)0888

- とき：10月15日(土) 午後7時～8時30分
- 対象：市内にお住まい、またはお勤めの方(小学生以下保護者同伴)
- 定員：40人
- 申込期間：9月30日(金)～10月10日(月・祝)

第40回 三条かぐら鑑賞会

生涯学習課文化振興係 ☎内線248

昭和47年から開催してきた三条かぐら鑑賞会が40回を迎え、今年と来年の開催で全32舞を披露します。二百年以上にわたって伝承され、県指定無形民俗文化財となっている郷土の誇る伝統芸能をお楽しみください。

- とき：10月2日(日) 午後0時45分～5時
- ところ：中央公民館
- 演目：
  - ・三条神楽
  - ・「稲田宮の舞」
  - ・など16舞
- 入場料：無料



「久奈戸の舞」

第3回 三条市歯科保健・市民フォーラム

健康づくり課保健指導係 ☎内線742

近年、全身の健康に果たす口(特に咀嚼)の役割が科学的に分析されるようになり、咀嚼の働きが栄養摂取だけでなく、「認知」という脳の最も

高次な機能に関わっていることが明らかになってきました。本フォーラムでは、この「噛む」という行為が、いかに脳の認知機能と密接に関連し、脳内の神経ネットワークを活性化するかについて、映像を使って分かりやすく解説します。「認知症」予防の第一歩としての「咀嚼」。しっかり噛むことで「認知症」を予防しましょう。

- とき：10月8日(土) 午後1時30分～3時30分
- ところ：三条東公民館
- 講演：「噛むチカラで脳を守る」
- 講師：
  - ・神奈川歯科大学歯学部生理学分野 小野塚 實 教授
- 入場料：無料
- \*申込不要
- 問い合わせ：
  - ・三条市歯科医師会 ☎(35)4631 (午前9時～正午)



小野塚 實 教授

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

わんぱく大学(後期) 参加者募集

中央公民館 ☎(32)4811

- とき・ところ・内容…表の通り
- 対象…市内にお住まいの小学3～6年生
- 定員…25人(申込多数の場合抽選)
- 参加費…2,000円(材料費など)
- 受付期間…9月19日(月・祝)～25日(日)
- 申込方法…申込書を中央公民館に提出ください。

回	とき	内容	ところ*
1	10月15日(土)	開講式・オモシロ科学の世界～バルーンスライムで遊ぼう～	体育文化センター
2	11月19日(土)	午後1時30分～3時30分 体を使って～ドッジビーを体験してみよう～	ソレイユ三条
3	12月17日(土)	季節を感じて～クリスマスリース作り～	中央公民館
4	1月21日(土)	手づくり楽器の演奏会～サンポーニアを作ってみよう～	中央公民館
5	2月18日(土)	午前10時～午後1時 ふるさとの食材を知る～「ひこぎえん」と「スイーツ」を作ろう～	庭月庵悟空

\*1・2回目は現地集合、それ以外は中央公民館集合です。

平成23年度 栄養教室受講生募集

健康づくり課 食育推進室

☎内線242

地域で食を通じた健康づくり活動を行う食生活改善推進委員（ヘルスマイト）を養成するための栄養教室を開催します。この教室は10月から翌年2月までの全8回コースで、食を通じた健康づくりの知識が身に付くとともに楽しく仲間づくりもできます。

- とき：10月26日(水)、11月11日(金)、25日(金)、12月2日(金)・14日(水)、平成24年1月11日(水)・25日(水)、2月10日(金)
●午前9時30分～午後3時
●ところ：ソレイユ三条ほか



内容：

- ・栄養の基礎知識から調理の基本
・生活習慣病の知識
・食生活と環境
・献立作成 など
●定員：30人
●参加費：
・テキスト代金（千五百五十五円）
・材料代（毎回三百円程度）
●申込開始日：9月20日(火)



日本漢字能力検定 実施のお知らせ

諸橋轍次記念館 ☎(47)2208

- とき：11月5日(土)午後2時～
●検定料：
・8～10級：千四百円
・準2～7級：千八百円
・2級：三千五百円
●申込方法：所定の申込用紙に記入の上、検定料を添えて申し込みください。
●申込用紙配布場所：生涯学習課、諸橋轍次記念館
●申込期限：
・生涯学習課は9月30日(金)
・生涯学習課は10月2日(日)
●諸橋轍次記念館は10月2日(日)

スポーツ



体育施設の無料開放

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

- ◇総合体育館
●とき：10月17日(月)午後6時～9時
●利用種目：ソフトバレーボール、卓球
\*体育指導員が担当します。

- ◇市民プール
●とき：毎週土曜日午前10時～午後8時
●対象：幼児、小・中学生

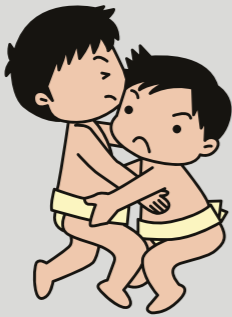
\*水泳キャップとロッカー代二十円を持参ください。
\*10月10日(月・祝)は、体育の日無料開放を実施します。
◇三條機械スタジアム
●とき：10月20日(木)午後6時～9時
●ところ：グラウンド(ナイター)
●対象：小・中学生
\*グループのある方は持参ください。



第7回 三条市 子ども相撲大会 参加者募集

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎内線288

- とき：10月15日(土)午後5時
●ところ：下田体育館相撲場
●参加資格：市内の男子小学生
●種目：個人戦(低・中・高学年の部)
●競技方法：トーナメント方式
\*参加人数によりリーグ戦となる場合があります。
●服装：まわしを原則としますが、ショートパンツも可能です。
●申込方法：当日会場にて受け付けをします。



日ごと日没が早まるこの時期は、特に夕暮れから夜間にかけて交通事故が多発しています。
ドライバーは早めにライトを点灯し、歩行者や自転車の方は夜光反射材を活用するなど、お互いに早期発見に心がけ、交通事故を未然に防ぎましょう。
●実施期間：9月21日(水)～30日(金)

秋の全国交通安全運動

環境課 防犯・交通係 ☎内線382

●問い合わせ：
三条税務署 ☎(32)6211 (自動音声案内)
●問い合わせ：
水害により、国税申告・申請・納付などを期限までにできない方は、期限の延長を申請できます。詳しくは問い合わせください。

税務課 市民税係 ☎内線205

平成23年7月新潟・福島豪雨により被害を受けた方の申告・納付などの期限延長について

くらし・子育て

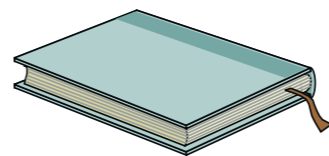


図書館ボランティア募集

図書館 ☎(32)0657

図書館では、ボランティアの皆さんと一緒に市民に親しまれ、利用しやすい図書館づくりを進めていきたいと考えています。現在、読み聞かせ、書架整理、本の修理、リサイクル大会などの行事準備など幅広い活動が行われています。

ボランティアは随時募集しており、どなたでも参加でき、都合の良い日に、できる範囲で活動していただけます。興味のある方は、お気軽に図書館まで問い合わせください。



すまいるランド フリーマーケット

出店者募集

すまいるランド ☎(45)5687

- 子どもが着なくなった服や、ほとんど遊んでいないおもちゃなどを有効活用しませんか。趣味の小物や手作り品なども結構です。
●とき：10月15日(土)午前9時30分～午後2時(搬入は午前8時30分～)
●募集小間数：15小間程度
●出店できるもの：家庭で使わなくなった品物、手作り品など
\*酒類・食品の出店および販売を業としている方は出店できません。
●出店料：無料
●申込方法：電話またはファクス(45)1130で、住所、氏名もしくは団体名、電話番号、出店内容を伝えてください。また、申し込みと同時に、出店要項と出店申込書・必要書類を取りに来てください。
●申込期限：10月5日(水)(申込多数の場合抽選)



●スローガン：「夕暮れはスピード控え 早めのライト」
●運動の重点：子どもと高齢者の交通事故防止
・夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・飲酒運転の根絶
◇カチッとベルトパーフェクト運動 実施中！9月はシートベルト・チャイルドシート着用強調月間です。
シートベルトやチャイルドシートは予期せぬ交通事故にあったときの被害の防止、軽減に欠かせません。車に乗ったら、「前も後ろもすぐベルト」を合言葉に、車に乗る全員がシートベルト・チャイルドシートを必ず着用しましょう。



特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

募集

講座・催し

スポーツ

暮らし・子育て

募集

講座・催し

スポーツ

暮らし・子育て

# 10月各種健(検)診のお知らせ

健康づくり課 健診係 ☎内線442

10月の各種健(検)診日程は次の通りです。対象の方には、受診票をお送りしています。忘れずに受診ください。



	期 日	と ころ	受 付 時 間	対 象 者
胸 部 健 診 ・ 健 康 診 査	25日(火)	*調整中		・ <b>特定健診</b> …三条市国民健康保険にご加入の40～74歳の方
	26日(水)	三条東公民館	・午前9時30分～11時30分 ・午後0時30分～3時	・ <b>健康診査</b> …19～39歳及び75歳以上の方で意向調査で申し込みをされた方
	29日(土)	*調整中		・ <b>胸部検診</b> …40歳以上の方で意向調査で申し込みをされた方
大 胃 腸 が ん 検 診	1日(土)	総合福祉センター	午前7時30分～10時	30歳以上の方で意向調査で申し込みをされた方
	11日(火)～ 14日(金)	厚生福社会館		
	17日(月) 18日(火)			
乳 が ん 検 診	8日(土) 24日(月)	総合福祉センター	・午前9時30分～10時45分 ・午後1時15分～2時45分	40歳以上の方で意向調査で申し込みをされた方
	25日(火) 26日(水)	栄保健センター	・午前9時～10時30分 ・午後1時30分～3時	
	27日(木) 28日(金)	下田保健センター		
子 宮 が ん 検 診	1日(土)～ 31日(月)	市内の指定された医療機関	各医療機関にお問い合わせください	20歳以上の方で意向調査で申し込みをされた方
	*要予約	市内の指定された歯科医療機関	各歯科医療機関にお問い合わせください	40、50、60、70歳の方で意向調査で申し込みをされた方

\*子宮がん検診・歯周疾患検診は、市内の指定する医療機関または歯科医療機関で実施します。検診期間の後半になると大変混みますので、早めの受診をお願いします。



**不動産の無料相談**  
都市計画課 都市計画係 ☎内線299

不動産の賃貸や価格決定、土地の購入についてなど、不動産に関するものなら何でもお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

●とき…10月7日(金)午後1時～4時  
●ところ…三条庁舎大会議室

都市計画課 都市計画係 ☎内線299

不動産の無料相談

**諏訪二丁目地内 都市計画変更の説明会**  
都市計画課 都市計画係 ☎内線299

第1種低層住居専用地域の諏訪二丁目の一部の地区を、より地域に密着した土地利用を図るための都市計画変更の素案説明会を開催します。

●とき…10月5日(水)午後7時～  
●ところ…諏訪二丁目集会所

都市計画課 都市計画係 ☎内線299

諏訪二丁目地内 都市計画変更の説明会

**ワークサポート三条出張相談**  
ワークサポート三条 ☎(32)5262

ワークサポート三条では、就職活動に関する相談やアドバイスを行います。どなたでも気軽にお願いします。

●とき・ところ…  
○9月27日(火)  
・午前9時30分～正午…すまいるランド  
○9月28日(水)  
・午前9時30分～正午…三条東公民館  
・午後1時～4時30分…下田庁舎

●相談内容…  
・やってみたい仕事について詳しく知りたい(資格取得など)  
・どんな仕事に向いているのか分からない  
・履歴書や職務履歴書の書き方が分からない  
・数年ぶりの就職活動で、どうしていいかわからず不安など  
\*予約優先。  
なお、就職先の斡旋は行っていません。

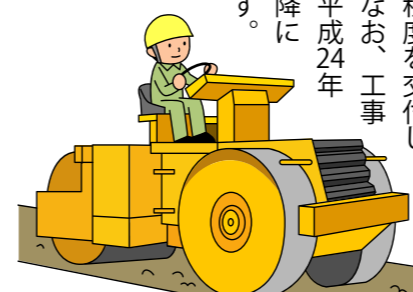


**私道などの工事補助金の認定申請**  
土木課 道路用地係 ☎内線267

私道などの工事や市道の消費パイプ工事の補助金交付認定申請の受け付けを行います。

●対象となる道路の主な条件…  
・私道などの工事…幅員20m以上、延長20m以上の私道など  
・市道消費パイプ工事…幅員が狭く、機械による除雪が困難な市道整備など  
●対象となる工事…  
・私道などの工事…舗装、拡幅、側溝整備など  
・市道消費パイプ工事…配管、ポンプ施設、ノズル交換など

●受付期間…10月3日(月)～31日(月)  
●補助額…認定された工事に対し、予算の範囲内で工事費の約50%程度を交付します。なお、工事着工は平成24年4月以降になります。



## 子どもの人権相談日

市民窓口課 市民係 ☎内線476

子どもや保護者などを対象に、いじめ・不登校・虐待など子どもの人権に関することで、悩んでいることや困っていることについて気軽に相談していただけるよう「子どもの人権相談日」を開催します。

- とき…9月25日(日)午前10時～午後3時
- ところ…体育文化センター
- 相談員…人権擁護委員
- 問い合わせ…新潟地方法務局三条支局 三条人権擁護委員協議会 ☎(33)1375



## 「くらしの無料相談」開設

(法務行政・登記・法律相談)  
市民窓口課 市民係 ☎内線476

10月1日から1週間は「法の日」週間です。相談は無料で、秘密は固く守られます。

- とき…10月5日(水)午前10時～午後3時(共通)
- ところ…中央公民館、農村環境改善センター、産業開発センター
- 相談内容…  
・土地・建物の売買、相続、抵当権設定、土地の分筆、合筆、地積更生、地目変更、建物の新築、増築、滅失などの不動産登記の問題  
・土地の境界の問題  
・会社の設立、役員変更などの会社・法人登記の問題  
・結婚、離婚、養子縁組や国籍取得などの戸籍・国籍の問題  
・地代、家賃などの供託の問題  
・家庭内、親族間、近隣間のもめごと・悩みごと、いじめ、不登校、体罰、不当な差別、虐待などの人権問題  
・金銭の貸借、保証、多重債務などについての問題  
・遺言書・公正証書の作成について(中央公民館のみ)
- 問い合わせ…新潟地方法務局三条支局 ☎(33)1375

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

募集

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

募集

講座・催し

スポーツ

くらし・子育て

# 小学校入学予定児童 就学時検診のお知らせ

学校教育課 学事係 ☎(45) 1112

来年4月に小学校へ入学するお子さんの就学時検診を行います。該当するお子さんには、10月上旬に保護者あてに通知します。

●とき・ところ…

とき	ところ
10月11日(火)	笹岡小学校
10月12日(水)	一ノ木戸小学校、南小学校、荒沢小学校
10月13日(木)	旭小学校、保内小学校、須頃小学校
10月14日(金)	三条小学校、大面小学校、大浦小学校
10月17日(月)	栄北小学校
10月18日(火)	西鱒田小学校、大島小学校、栄中央小学校、飯田小学校
10月19日(水)	裏館小学校、井栗小学校
10月20日(木)	上林小学校、月岡小学校、大崎小学校、条南小学校、森町小学校
10月21日(金)	四日町小学校、長沢小学校

●対象…平成17年4月2日～平成18年4月1日までの間に生まれたお子さん。

## 就学校の指定

学校教育課 学事係 ☎(45) 1112

来年4月に小・中学校に入学する児童・生徒の保護者あてに、12月中旬、就学校の指定通知を行う予定です。指定された学校において、転居や部活動・児童クラブ、通学上の安全面、その他、個別の事情など、相当な理由が認められる場合は、保護者の申し出により、就学すべき学校を変更することができますので、問い合わせください。

### 設置しましたか？

#### 住宅用火災警報器

消防本部

☎(34) 1111

火災による死者の8割は「住宅火災」によるもので、そのうち亡くなった原因の6割は「逃げ遅れ」によるものです。あなたの住まいで万が一火災が発生したときには、早期に発見し避難することが重要です。その手助けとなる住宅用火災警報器については、法律で設置が義務

付けられています。

●設置対象：全ての住宅

●警報器の種類：煙感知式

●設置場所：寝室、階段(寝室が2階以上にある場合)

●消防職員や市役所職員は、住宅用火災警報器を販売しません。

悪質訪問販売(無理強い、不適正な価格)にご注意ください。

消防本部

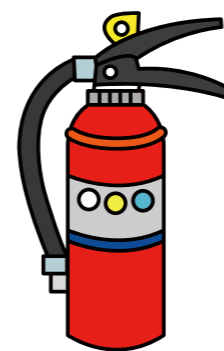


### 我が家と職場の防火対策

消防本部

☎(34) 1111

平成22年中に全国では、46,620件の火災が発生しています。出火原因で最も多いのは放火、次いでコンロ、たばこの順になっています。次のことに注意し、一人ひとりが火災防止に努めましょう。  
●「放火からの防火防止」:  
①新聞紙など燃えやすいものを建物の周りに置かない。



- ②ごみは指定された日の朝に出す。
- ③車庫、物置などの戸締りはしっかりと行う。
- 「コンロ」からの防火防止:  
①揚げ物をするときはその場を離れない。
- ②電話、来客などでその場を離れるときは完全に消火する。
- ③ガスコンロの上部、周囲に燃えやすいものを置かない。
- 「たばこ」からの防火防止:  
①寝たばこ、投げ捨ては厳禁です。
- ②たばこは決められた場所以外では吸わないようにする。
- ③灰皿は大きめのものを使用し、常に水を入れておく。
- ④歩行中や作業中に吸わない。
- ⑤火のついたたばこは放置せず、その場を離れるときは完全に火を消す。
- 万が一の火災に備えて:  
◇火災を早期に見るためには、住宅用火災警報器を設置する。
- ◇火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器などを設置する。

# ストップ 消費者被害

第11回

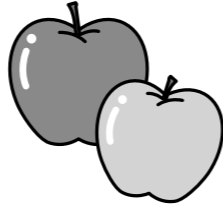
市民窓口課  
市民なんでも相談室  
☎内線711

～りんごの訪問販売のトラブル～

### 相談事例



ある日突然「りんごの産地から来ました」と訪問販売業者が売り込みに来ました。試食を勧められ、おいしかったので買うことにしました。「最後の1箱なので9,000円のところ5,000円で良いですよ」と言うので、割安だと思いきその場で現金で購入しました。ところが業者が帰った後に中身を見たところ、傷んでいたり、試食したものとは全く違う品質のものばかり入っていました。こんな商品では納得がいかないの、返品したいのですが…。



### 市民なんでも相談室から



- りんごなどの生鮮食料品でもクーリング・オフができます。ただし3,000円未満の現金取引は、クーリング・オフ対象外となります。
- クーリング・オフの期限は、交付された書面を受け取った日から8日間です。手続きは、書面に契約日・商品名・価格など必要な事項を記入し、内容証明郵便など配達記録が残る方法で送付しましょう。

### アドバイス



1. 訪問時には、業者名・取扱商品の種類、訪問目的を告げなければなりません。また、勧誘の際のウソは禁じられています。このようなルールを守らない業者には注意しましょう。

2. 訪問販売の場合は、書面の交付が義務づけられています。書面を渡されなかったり、領収書の住所や電話番号がウソだった場合、業者が特定できず、お金を取り戻すことが難しくなります。購入する際は必ず書面を受け取り、業者が特定できない場合は、安易に購入しないようにしましょう。また、お金を騙し取られるなどのトラブルがあった場合は警察に届けましょう。

10月17日～23日は

行政相談週間です

市民窓口課市民なんでも相談室

☎内線711

住み良い地域づくりのために、ちよつと気付いた、行政(国、県、市や特殊法人の業務)に関する困りごとはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員が、解決のお手伝いをしますので、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

区分	とき	ところ
特設相談	10月17日(月) 午後1時～3時	大島公民館
合同行政相談	9月30日(金) 午後1時～4時	農村環境改善センター
	10月11日(火) 午前9時～正午	下田公民館
	10月19日(水) 午後1時30分～3時30分	総合福祉センター

\*定例の相談は、毎月16日号の広報さんじょうでお知らせしていますのでご覧ください。

# お知らせ

## 三条市水害義援金を 受け付けています

会計課 内線239

平成23年7月新潟・福島豪雨により被害を受けた皆さんの支援に活用させていただくため、義援金の受け付けを行っています。

### 振込の場合

- ◆第四銀行 三条支店
- ・預金種別：普通預金
- ・口座番号：1426770
- ・口座名：三条市水害義援金
- ・取扱期間：平成23年8月2日～12月28日
- ・振込手数料：第四銀行本支店の窓口で振り込む場合のみ無料

### ゆうちょ銀行

- ◆ゆうちょ銀行
- ・口座記号番号：005706186
- ・口座名：三条市水害義援金
- ・取扱期間：平成23年8月5日～12月28日
- ・振込手数料：全国のゆうちょ銀行本支店および郵便局の窓口で振り込む場合のみ無料
- 窓口で持参される場合
- ・受付場所：三条市役所会計課
- ・受付時間：午前8時30分～午後5時30分（土・日、祝日を除く）

## 三条市メール配信サービス 政策推進課 広報広聴係

市では防災や防犯情報などの安心・安全に関する情報や、市長のメッセージが載っているひめさゆりメール、ごみ収集日を配信しています。配信を希望される場合は、登録が必要です。

- 配信情報
- ・防災情報（気象・地震・避難情報など）
- ・防犯情報（不審者情報など）
- ・感染症情報（インフルエンザ情報など）
- ・ひめさゆりメール
- ・各種ごみ収集日
- ・広告募集案内
- 登録方法
- (1)ご利用になっている携帯電話やパソコンから、次のアドレスへ件名本文を空にしたメールを送信ください。折り返し、受け付けメールが届きます。
- regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp
- (2)届いたメールを開き、必要事項を入力して登録ください。

＊携帯電話をご利用の方は、@city.sanjo.niigata.jpからのメールを受信できるように設定ください。

●防災・防犯・感染症情報配信のQRコード



\*ひめさゆりメール・ごみ曜日メールの登録はホームページをご覧ください。

### 訂正

本紙9月1日号20ページでお知らせしました、平成22年度三条市決算状況の「将来負担比率」の数値が誤りでした。お詫びして訂正します。

●健全化判断比率（平成22年度決算）  
\*実質赤字額、連結実質赤字額がない場合は「-」で表示（単位：%）

指標	三条市	早期健全化基準	財政再建基準
実質赤字率	-	12.13	20.00
連結実質比率	-	17.13	35.00
実質公債費比率	15.7	25.0	35.0
将来負担比率	165.8	350.0	

## 今月の税金・料金

- 国民健康保険税……………第6期
  - 後期高齢者医療保険料……………第3期
  - 介護保険料……………第6期
  - 保育料……………9月分
  - 市営・県営住宅使用料(駐車料)……………9月分
  - 下水道事業受益者負担金……………第2期
  - 農業集落排水事業受益者負担金……………第2期
  - 水道料金・下水道使用料……………9月分
- 9月30日(金)までに、忘れずに納めましょう。

### 国づくり

支えているのは  
あなたの税

(市内中学校標語入選作品)



## B型肝炎感染者の方 のための電話相談

集団予防接種によるB型肝炎感染者の方を対象に、国の補償に関する説明をします。

- とき：平日の月曜～金曜午前9時～午後5時
- 相談費用：無料
- 相談・問い合わせ：全国B型肝炎訴訟新潟事務所 025-223-1130

## 第27回県央地区 動物フェスティバル

人と動物とのふれあいを通して、動物の愛護と適正な飼育について関心と理解を深めるため、動物フェスティバルを開催します。動物に関するイベントが盛りだくさんですので、ぜひご来場ください。



●動物なんでも相談 など  
●問い合わせ：県央動物保護管理センター 025-375-5140

## 燕三条ものづくり 連携フォーラム

バリ取り・研磨や表面処理など各種技術を有した専門企業や東北地方の支援機関など約40団体が出展する展示会です。溶接などの専門のセミナーも併設されます。ぜひご来場ください。

●とき：9月29日(休)午後1時～5時

●9月30日(金)午前10時～午後5時  
●ところ：燕三条地場産業振興センターメッセピアほか  
●内容：バリ取り機器関連メーカーなどの展示(実演あり)・東北地方支援機関 県内大学の技術紹介 専門研究者にバリ取り技術 専門研究者による講演会

## サンファーム生涯学習 ダンス講座

初心者ダンス講座です。どなたでも楽しく社交ダンスの基本ステップを習得し、参加者同士で音楽に合わせてダンスを踊れるように練習しましょう。健康的で美しい体づくりを目指します。

●とき：初回10月1日(日)8日(土)22日(土)午後7時～7時45分  
●ところ：サンファーム三条  
●講師：杉本 幹郎さん

## マイカー点検教室 参加者募集

車のトラブルは、いつでもどこで起こるか分かりません。「マイカー点検教室」では、自分でできる日常点検から簡単メンテナンス、アクシデントの対処法まで、知っておくと安心・便利なノウハウを学ぶことができます。

●持ち物など：ダンスシューズまたは内履き、動きやすい服装  
●申込方法：当日受け付け  
●料金：六百元(1ヵ月)  
●内容：10月はワルツ  
\*9月24日(土)はブルース・シルバの体験会。入場無料です。

●問い合わせ：スギモトダンススタジオ 025-397-557  
メール sugimotodance@yahoo.co.jp

## 全国労働衛生週間

厚生労働省は、産業界における自主的な労働衛生管理活動を推進するとともに、広く一般の労働衛生意識の高揚と労働衛生活動の定着を図るため、「見逃すな、心と体のSOS みんなでつくる健康職場」をスローガンに、今年も10月1日(出)～7日(金)までを全国労働衛生週間としています。

●日時：10月1日(出)午後1時～3時4分  
●ところ：三条市体育文化センター  
●内容：プロの整備士によるマイカーの点検方法やトラ

●問い合わせ：新潟県労政雇用課 025-285-5259

# 暮らしに役立つ 情報まんざい!

## 三情報

### 社会保険労務士による 労務・年金無料相談会

●とき：10月2日(日) 午前10時～午後3時  
●ところ：三条市総合福祉センター  
●問い合わせ：  
県社会保険労務士会 三条支部  
事務局 ☎(66)32008



### 臓器移植フォーラム 2011 in 三条

移植医療に関する知識を深めながら、臓器提供や臓器移植について考えるフォーラムです。

●とき：10月8日(土) 午後1時30分～4時30分  
●ところ：燕三条地場産業振興センターリサーチコア  
●内容：  
・移植者体験発表  
・移植医療専門家によるトークショーなど  
●入場料：無料  
\*事前申込不要  
●問い合わせ：  
新潟県健康対策課  
☎025-280-5202

### 音声訳ボランティア 入門講座受講者募集

●とき：10月8日(土)～29日(土)までの毎週土曜日 午後1時30分～3時30分(全4回)  
●ところ：三条市立図書館  
●対象：視覚障がい者や自力で読書が困難な方への、録音図書製作に関心のある方  
●受講料：無料  
●定員：15人  
●申し込み・問い合わせ：  
音声訳虹の会 根津  
☎(38)74006  
または三条市立図書館  
☎(32)0657

### 文化祭事業を開催します

と き	事業名	ところ	連絡先
10月8日(土)・9日(日)	午前9時～午後5時 *9日(日)は午後4時まで	三条山草会山野草展	三条山草会 土田 ☎(38)6913
10月9日(日)	正午～午後5時	三条俳句まつり	三条俳句作家連盟 鶴巻 ☎(38)5702
	・開場…午前9時15分 ・開演…午前10時 ・終演…午後4時	第13回 三条新舞踊連盟発表会	三条新舞踊連盟・日本舞踊 美幸流鴻扇会 内山 ☎(45)2481
10月15日(土)・16日(日)	午前9時～午後5時 *16日(日)は午後4時まで	陽風会 秋季盆栽展	陽風会(盆栽) 高橋 ☎(34)2291
10月16日(日)	午前9時～午後4時	新潟県 らんちゅう品評大会	三条らんちゅう会 斉藤 ☎(32)5063
	・開場…午前9時 ・開演…午前10時 ・終演…午後5時	三条詩吟連盟吟道大会	東新岳風会三条支部 岩澤 ☎(38)3995

### 初秋の新津丘陵 里山自然観察会

「菩提寺山ルート」の白玉の滝、イヌシデ自然林周辺を歩きます。  
●とき：10月16日(日) 午前8時30分～午後3時30分(小雨決行)  
●集合時間：午前8時15分  
●集合場所：市役所本庁舎前  
●持ち物など：飲み物・昼食・雨具(歩きやすい服装、履きなれた靴で参加ください)  
●参加費：五百円(保険料など)  
●定員：20人  
●申し込み・問い合わせ：  
にいがた里山研究会 小林  
☎・ファクス(32)5716

### 労働トラブル相談会

労働者、事業主を問わず、労働委員会の委員が、労使間の問題解決に向けてアドバイスをします。  
●とき：10月22日(土) 午後1時30分～4時  
●ところ：燕三条地場産業振興センターメッセシア  
●内容：解雇、賃金未払い、退職金、パワハラなどの労使間のトラブル

●申し込み・問い合わせ：  
県労働委員会事務局総務課  
☎025-280-5546  
\*事前に申し込みください。

### 自衛官募集

防衛省自衛隊では、来年3・4月に採用する自衛官の採用試験を行います。  
◇看護学生  
●応募資格：高卒(見込)から24歳未満の男子・女子  
●一次試験日：10月22日(土)  
◇防衛大学校学生  
●応募資格：高卒(見込)から21歳未満の男子・女子  
●一次試験日：11月5日(土)・6日(日)  
◇防衛医科大学校学生  
●応募資格：高卒(見込)から21歳未満の男子・女子  
●一次試験日：10月29日(土)・30日(日)

### ◆共通事項

●受付期間：9月5日(月)～30日(金)  
●問い合わせ：  
自衛隊新潟地方協力本部加茂地域事務所 ☎(52)5222

### 水谷川優子 チェロリサイタル

「聴く人の心を揺さぶり、勇気を与えてくれる」と評され、日欧で活躍するチェリスト水谷川優子チェロリサイタルを開催します。  
●とき：11月6日(日) 開演午後2時(開場…午後1時30分)  
●ところ：三条東公民館  
●入場料：二千円  
●入場券取扱場所：  
中央公民館・三条東公民館  
\*11月7日(月)、県立月ヶ岡特別支援学校において訪問コンサート予定

### 高齢者とその家族の 相談窓口

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族の方々が抱える悩みごとの相談を無料で受け付けます。9月の相談は次の通りです。  
◇よろず相談  
●とき：平日 午前9時～午後5時(土日祝日・年末年始を除く)  
◇専門相談(要予約)  
●法律相談  
●とき：9月20日(火)・26日(月) 午後1時30分～4時  
●介護相談  
●とき：9月27日(火) 午前10時～正午  
●心の健康相談  
●とき：9月21日(水) 午後2時～4時

### ●問い合わせ：

Enne 倶楽部新潟  
☎・ファクス(33)9722



### ●相談・予約・問い合わせ：

新潟県高齢者相談センター  
☎025-285-4165

住宅型有料老人ホーム  
**ナーシングホーム 三条**  
ご入居者様、デイサービスご利用者様募集  
**0256-36-8911**  
ご見学・ご相談随時受け付けております  
三条市今井野新田962-3  
(済生会三条病院隣)  
<http://nursing-h-sanjo.jp/>

「相続」無料相談会のお知らせ  
遺言・遺産分割・相続放棄・相続登記・名義変更  
いずれも事前にご予約下さい。  
開催日程とご都合の合わない場合には、ご連絡をいただければ可能な限りご要望に即した対応をさせていただきます。  
毎週 水曜日 毎月 第一土曜日  
午前9時～正午 午前9時～正午  
会場…セントラル税理士法人 2F研修室  
7/21…ケーズアスキー三条店 正面左前  
共催：NPO相続支援協会 セントラル税理士法人  
ご予約TEL 0256-66-3000

《お借入、ご返済・お借換・おまとめ》のご相談、多重債務等のお悩みなどは  
「ローンなんでもご相談窓口」へ  
全店舗にて実施中  
平日：午前9時～午後3時  
■ローンプラザ営業店舗は午後7時まで  
\*三条ローンプラザは日曜も相談実施中  
日曜日営業時間：午前9時～午後5時まで  
(祝日・振替休日は休業日)  
さんしん 三条信用金庫



Table with columns: 種別, 相談名, 実施日・時間, 会場, 相談員, 内容, 問い合わせ. Rows include categories like 子育て・家庭, 健康・福祉, 法律, その他.

日常の心配ごとや悩みごと、何でもご相談ください

日常に関わるさまざまな心配ごとや悩みごと、悪質商法の被害や多重債務など多様化する相談に的確に対応するため、消費生活相談窓口も兼ね備えた「市民なんでも相談室」を設置し、専任相談員が関係機関と連携してあらゆる相談に応じています。

心配や不安を抱えている方がおられましたら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」にご相談ください。ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。

●相談場所…市民なんでも相談室 ☎内線711

●相談員…消費・生活相談員

10月の特設相談

市民なんでも相談室を会場に、関係機関の相談を開催しています。

10月は次の相談を開催しています。どうぞ、ご利用ください。

Table with columns: 相談名, 実施日・時間, 相談員, 内容, 問い合わせ. Rows include 行政相談, 消費生活相談, 無料公証法律相談.

Table with columns: 種別, 相談名, 実施日・時間, 会場, 相談員, 内容, 問い合わせ. Rows include categories like 暮らし, 子育て・家庭.

●子育て支援センター

開催日	保育所(園)名	と き	内 容	備 考
5日(水)	本成寺保育園 ☎(32)3791	午前10時30分～11時25分(15分前に受付開始)	ミニ運動会	【保育所(園)相談】土曜・日曜日、祝日を除く毎日午前9時～午後4時
6日(木)	きらきら保育園 ☎(31)1188	午前10時30分～11時30分	育児セミナー 講師：山川 洋子先生	
13日(木)	保内保育所 ☎(39)6130	午前10時～正午	心も体もリフレッシュ(離乳食、簡単レシピ紹介、実演) 講師：三条市役所健康づくり課 栄養士	
	あいあい保育園 ☎(45)2885		ミニ運動会とどんぐり拾い	
19日(水)	千代が丘保育所 ☎(46)5560	午前10時30分～11時10分	親子でリズム遊び 講師：皆川 香織先生	
20日(木)	田島保育所 ☎(33)2042	午前10時30分～11時20分	犬のふれあい教室 講師：あいごろうくらぶ	
21日(金)	月岡保育所 ☎(35)0990	午前10時40分～11時20分	おやつ試食会 講師：三条市役所健康づくり課 栄養士	
28日(金)	あいあい保育園 ☎(45)2885	午前10時～11時	アートバルーンを作って遊ぼう 講師：あいあい保育園 保育士	

～子育て支援センター～

子育て支援センターでは、主に乳幼児の親子を対象とした子育て支援事業を行っています。

◇主な内容

- 子育て広場…保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者の方に遊び場を開放しています。
- 一時保育…仕事や介護、母親の出産、兄弟姉妹の学校行事などで育児ができないときに、お子さんをお預かりします。
- 育児講座…子育てに関する知識や情報に関する講座を開設しています。
- 育児相談…育児に関する相談をお受けします。分からない事、知りたい事などはお気軽に担当の保育士へご相談ください。

●ポリオ予防接種

問い合わせ：子育て支援課 総合支援係 ☎(45)1114

10月	と ころ	受付時間	該当する方
4日(火)	総合福祉センター	午後1時15分～2時	平成22年11月～12月生まれの子
5日(水)			平成23年1月～2月生まれの子
6日(木)			平成23年3月～4月生まれの子

\*ポリオ予防接種は、満7歳6か月となる日の前日までは受けることができます。ただし、1回目と2回目は41日以上の間隔をあけて接種します。  
\*ポリオとは、以前は「小児マヒ」と呼ばれておりポリオウイルスにより引き起こされる感染症です。  
\*ポリオワクチン投与前後30分は飲食させないでください。

●愛の献血

10月	と ころ	受付時間	10月	と ころ	受付時間
4日(火)	西三裏館目 消防本部	午前9時30分～11時	9日(日)	西二裏館目 イオン三条店	・午前10時～午後0時15分 ・午後1時30分～4時
	旭二丁目 三条警察署	正午～午後1時		25日(火)	旭一丁目 東北電力(株)新潟県営業所
	北二丁目 三条東病院	午後2時30分～4時	興三丁目 にいがた南蒲農業協同組合本店		午前11時～正午
7日(金)	荻掘 ホームセンタームサシ下田店	・午前10時～午後0時30分 ・午後1時30分～3時30分	興一丁目 三条地域振興局	午後2時～4時	

\*県内の献血会場の問い合わせは「フリーダイヤル ☎0120-78-8224」をご利用ください。

●休館日

施設名	休館日	施設名	休館日
図書館	17日(月)、28日(金)	グリーンスポーツセンター	3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
すまいるランド		サンファーム三条	
緑の相談所	毎週火曜日	諸橋轅次記念館	
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日	三条鍛冶道場	3日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
		市民プール	
		歴史民俗産業資料館	

※記載のないものは無料です。 ※☆は特別講座です。 問い合わせ：すまいるランド ☎(45)5687

講座・相談	と	き	内 容	備 考
☆ちびっこ大運動会	5日(水)	午前10時～11時45分	はいはい競争やかけっこ、みんなでダンス、障害物競走など…	・対象：6カ月頃から ・定員80人 ・締め切り：10月3日(月)
☆すまいるランドフリーマーケットVol.3	15日(土)	午前9時30分～午後2時	家庭で使わなくなったものや手作り品など	出店者を募集しています。詳細は6ページに掲載しています。
☆Nobody's Perfect 完璧な親なんていない	7日(金)・14日(金)・21日(金)・27日(木)・11月4日(金)・11日(金)	午前10時～正午	子育てで悩んでいることや関心のあること、一緒に考えてみませんか?	詳細は広報さんじょう9月1日号に掲載しています。
家族でリフレッシュ「ママきらサロン」～フットマッサージ～	6日(木)	午前10時30分～11時30分	お母さんのフットマッサージをします。癒されてリフレッシュしましょう。	・対象：子育て中の家族 ・定員：12人 ・参加費：300円 ・締め切り：10月4日(火)
電気の賢い使い方! 知って得する! 『ココロくすぐるエコカフェ』	12日(水)	午前10時30分～正午	出来ることから少しずつ、みんなで節電! ・何で節電は必要なの? ・節電はいつすればいいの? ・「知って得する」節電の知恵	・対象：子育て中のママ ・定員：12人 ・保育有 ・締め切り：9月27日(火) ・主催：東北電力
ベビーマッサージ	11日(火)	午前10時30分～11時30分	アロマセラピーバスソルト作成	・対象：4カ月～1歳半 ・定員：12人 ・参加費：400円 ・締め切り：10月8日(土)
	26日(水)		手足型を作ってみよう	・締め切り：10月24日(月)
のびのび子育てくらぶ	20日(水)	午前10時～正午	布絵本を作ろう②(完成まで連続)	・対象：どなたでも ・定員：15人 ・保育有 ・締め切り：10月13日(木) ・参加費あり

●下記の講座は申し込み不要です。時間までにお越しください。

えほんのじかん	4日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びをします。	
いろいろあそび	13日(木)	午前11時～11時20分	子どもと楽しむちょこっと遊び	
ずむずむリズム	27日(木)	午前11時～11時20分	お母さんと一緒にふれあいあそび	
三条っ子「ママくらぶ」	10月はお休みです。			
わらべ唄で遊ぼう	14日(金)	午前10時30分～11時	子どもたちに伝えたい懐かしい手遊び唄や口承遊びです。	
いっしょに歌いましょう	18日(火)	午前10時30分～11時	親子で手遊びをしたり一緒に歌いましょう。	
親子ふれあいトレーニング	7日(金)	午前10時30分～11時10分	誰でもOK! 動ける服装で来てください。	*講座の時間は遊具が使えません。
	21日(金)			
楽しい折り紙あそび	8日(土)	午前10時～11時30分	季節の可愛い折り紙を作ってみませんか?	
	22日(土)			
すまいるシアター	9日(日)	午前10時～11時30分頃まで	・まめうしくん ・金太郎、おむすびころりん	・ためきの糸車 ・とつとこ八ム太郎の交通安全
作って遊ぼう	2日(日)	午前10時～午後2時	・折り紙トンボ ・おさんぼ双眼鏡	
	16日(日)			
おはなしポケットのおはなしかい	22日(土)	午後1時30分～2時10分	おはなしポケットによる絵本と紙芝居の読み聞かせ	
おもちゃの病院	23日(日)	午後1時～4時	直したいおもちゃをお持ちください。	診断無料、直ったおもちゃは材料代100円。他実費(200円～300円程度)をいただく場合もあります。
助産師ひまわり相談	11日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会	*混み合いますので早目にお越しください。
	25日(火)			
栄養士ばくばく相談	11日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会	
保健師育児健康相談	平日	午前9時～11時30分	身体の発達、子育ての心配事などご相談ください。	*気軽に職員に声をかけてください。
子育てホットほっと相談	平日随時受付。気軽に職員に声をかけてください。			

# 救急診療

● **県医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号（三条地域振興局隣） ☎(32) 0909  
夜間・休日の応急診療は、「県医師会応急診療所」をご利用ください。

診療時間など		午 前	午 後	夜 間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 年末年始 (12/31～1/3) お盆 (8/15)	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分 ～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
ご利用上の注意		応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いいたします。 ・受診時間を守りましょう。 ・保険証を忘れずにお持ちください。 ・コンビニ受診(*)は止めましょう。 *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。		

\* 駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場をご利用ください。

● **休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）**

10月	内 科 系			外 科 系		
2日 (日)	見附市立病院	見附市学校町2-13-50	☎(62) 2800	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62) 0116
9日 (日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62) 0123	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66) 8808
10日 (月・祝)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66) 8500	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	☎(61) 2551
16日 (日)	霜鳥内科医院	見附市新町1-8-3	☎(62) 0579	わたなべ皮フ科 クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62) 7750
23日 (日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61) 0205	石澤医院	見附市新町3-3-50	☎(62) 2500
30日 (日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66) 2140	お元気で クリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63) 3800

\* 診療時間は午前9時～午後5時（正午から午後1時までには事前に電話連絡をしてください。）

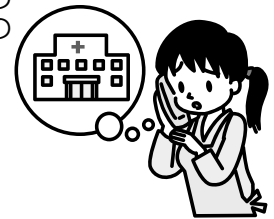
## 休日夜間の小児救急医療電話相談 ～子どもの急な病気に困ったら、まず電話を～

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

● **実施日** … 土曜、日曜、祝日および年末年始（12月31日～1月3日）  
午後7時～10時

● **電話番号** … #8000 携帯電話・プッシュ回線からご利用いただけます。  
または ☎025-288-2525

\* 相談は無料です。



紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出して下さい。

発行：三条市総務部政策推進課  
〒955-8686 三条市旭町二丁目3番1号

☎:(34)5511・ファクス:(34)5691  
Eメール info@city.sanjo.niigata.jp

**CHIYARA CLINIC**  
安らかな良いお産  
医療法人社団 産科 婦人科  
**茅原クリニック**  
院長 茅原 保  
三条市東本成寺12番14号 県立工業高校グラウンド向かい  
☎(0256) 31-1103

ショートステイ・デイサービスの  
**看護スタッフ(正職員)募集**  
資格 看護師または准看護師  
勤務 ・午前7時30分～午後4時30分  
・午前10時～午後7時 他(※夜勤なし)  
詳細は電話にて問い合わせください。職場見学も随時電話で受付中。  
高年齢福祉施設 **やくしの郷**  
社会福祉法人 三条嵐南老人福祉会  
高年齢福祉施設 **薬師の郷**  
〒955-0806 三条市長嶺419  
☎0256(32)2838 (担当:小柳)