

広報

さんじょう

kouhou sanjo

8.16

No.0146

[2011 | H23]

〔お知らせ〕

○特に記載のないものは、電話で申し込みください。

- ・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
- ・市役所 TEL (34) 55111にかけて、交換手にその内線番号を告げてください。

三条市復旧対策本部始動

「平成23年7月新潟・福島豪雨」により、三条市においても大きな被害が発生しました。市民の皆さんとともに、復旧に向けた取り組みを進めていきます。



安全・安心メールの登録はお済みですか？

災害の際は積極的に情報を入手していただくことで、安全・安心につながることから、防災に関する情報のメール配信サービスを行っています。今回の災害においても気象情報、避難情報などを配信しました。配信サービスに登録しておくことで、万が一の時に役立ちます。登録は「regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp」に空メールを送信してください。



イベント情報やデータ満載
ホームページ | www.city.sanjo.niigata.jp



7:35、12:05です。再放送もあります。
FM放送 | ピックアップさんじょう 76.8MHz





明るく! 楽しく! 「涼みのススメ 2011」

其の式

環境課 環境政策室 ☎内線 3 2 6

涼

このマークがついた施設は、皆さんがより快適に過ごせるよう、冷房設定温度を26℃とした涼みスポット「オアシス26℃」です。

節電を応援します! 節電応援隊イチオシの涼みスポット

節電応援隊とは、率先して自ら節電に取り組むほか、家庭での節電を応援するために、外出先となるサービスを提供する事業所のことです。

【助産三条地場産業振興センター メッセピア・リサーチコア】

■レストランメッセピア

午後2時以降クレープの注文でドリンク1杯無料



【株式会社ダッシュ ダッシュスイミングスクール三条】

■300円でプール利用

●とき: 毎週日曜日
9月4日(日)まで
午後1時30分～4時



ダッシュ
スイミングスクール三条
☎0120-33-8492
〒955-0852 三条市南四日町3-5-18

【株式会社アクティス アクティス三条】

■プール無料開放

●とき: 毎週木曜日 9月8日(木)まで
午後1時～3時

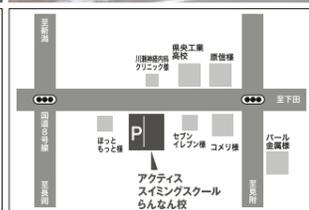
【株式会社アクティス アクティスらんなん】

■プール無料開放

●とき: 毎週月曜日 9月5日(月)まで
午後1時～3時



アクティススイミングスクール
三条校
☎0120-049-415
TEL 0256-35-7551 FAX 0256-33-8728
〒955-0056 三条市嘉坪川11-31-15



アクティススイミングスクール
らんなん校
☎0120-142-049
TEL 0256-34-3045 FAX 0256-34-3049
〒955-0823 三条市東本成寺21-28

今回おススメの涼スポ(涼みスポット)はこちら!

【無料開放施設】

しらさぎ荘 ☎(45)0888

■温泉につかって宿題だ!

【入館料無料】

●とき: 8月26日(金)まで
金曜日 午前9時～午後5時
(11歳以下の子どものみ)
●対象: 11歳以下の子ども(保護者同伴)

スマイル本町 ☎(33)3037

■まちなかの無料お立ち寄り処です。

●とき: 午前10時～午後4時
(定休日: 毎週水曜日)
*冷たい飲み物はジュース100円
コーヒー250円です。

ソレイユ三条 ☎(32)3362

■ロビーを開放!

●とき: ロビーは毎日
月曜日を除く平日の午後は、
喫茶コーナーも営業しています。
*喫茶コーナーは曜日によって営業時間
が異なるので、問い合わせください。

三条東公民館 ☎(35)1200

■ロビーと光庭を開放!

●とき: 9月9日(金)まで毎日

市民プール ☎(34)2217

■元気よく楽しもう! [プール無料開放]

●とき: 9月7日(水)まで
水曜日 午前10時～午後8時
*ロッカー代20円が必要です。
*幼児～中学生は土曜日でも無料です。



【夏季学習オープンルーム】 涼

嵐南公民館	☎(35)2011	栄公民館	☎(45)5685
下田公民館	☎(46)5911	諸橋轍次記念館	☎(47)2208

●開設時間は各施設に問い合わせください。

【夏休み映画スペシャル】 *いずれも申し込み不要。直接会場へお越しください。

図書館 ☎(32)0657

■夏の特別映写会

●とき: 8月23日(火) 午前10時30分～
「こぎつねのおくりもの」「あしたぶたの日ぶたじかん」
●とき: 8月29日(月) 午前10時30分～
「りゅうの目のなみだ」「モチモチの木」
「お～い竜馬母の優しさを胸に」

■夏休み子ども映写会

●とき: 8月27日(土) 午前10時30分～11時35分
「じごくのそうべえ」「ラーメンてんし」「おばけうどんかい」
「おじゃる丸-ちっちゃいものの大きなカー-」

【夏休み企画】 *いずれも申し込み不要。直接会場へお越しください。

図書館 ☎(32)0657

■とびだすカードを作ってみよう

紙1枚でとびだすカードを作ってみましょう。
作ったカードをお手紙として出す、なんてすてきですね。
●とき: 8月23日(火) 午後1時30分～
●対象: 小学生 ●持ち物: 筆記用具

■おはなしパレットの夏のおはなしぴよんぴよん

読み聞かせボランティア「おはなしパレット」による手あそび、
大型絵本の読み聞かせなどの笑顔いっぱいのおはなし会。
子どもから大人までどなたでもお楽しみいただけます。
●とき: 8月25日(木) 午前11時～11時30分

中央公民館 ☎(32)4811

■子ども映画シアター

●とき: 8月25日(木) 午後1時30分～
上映作品: 「山古志村のマリと三匹の子犬」「まんが世界昔話」ほか
■ふるさと映画村
●とき: 8月24日(水) 午後1時30分～
上映作品: 「世界自然遺産VIオセアニア」
「昭和30年代の日本・家族の生活」

栄公民館 ☎(45)5685

■夏休み子ども映写会

●とき: 8月22日(月) 午後2時～
上映作品: 「とびだすちゃダメッ!」
「さいごのおきやくさま」ほか

下田公民館 ☎(46)5911

■夏休み子ども映写会

●とき: 8月22日(月) 午前10時30分～
上映作品: 「まんが日本昔話」「じごくのそうべえ」

すまいるランドも9月9日(金)までの
節電期間中は、休まず開館しています。
行事などは本紙18ページをご覧ください。

熱中症にご注意ください! 第3回

健康づくり課 保健指導係 ☎内線 7 2 1

高齢者は特に注意が必要です! ~高齢者の熱中症予防~

高齢者の特徴

- ①体内の水分が不足しがち
- ②暑さやのどの渇きを感じにくい
- ③体に熱がたまりやすい

心臓や腎臓の悪い方や持病をお持ちの方は、かかりつけの医師に相談しましょう。



①こまめに水分を摂りましょう

のどの渇きを感じなくても、お茶や水で水分補給しましょう。目安は1時間おきにコップ半分です。

②室温に注意しましょう

部屋の見やすい場所に温度計を置き、温度が28度以上になったらエアコンをつけるなど注意しましょう。

③エアコンを上手に使いましょう

体を冷やすためにエアコンや扇風機を使いましょう。シャワーやタオルでも体を冷やす効果があります。

④暑さを避けましょう

暑い日は無理に外出せず、農作業で畑に行くときも朝夕の涼しい時間帯を選びましょう。

*熱中症患者のおよそ半数が高齢者(65歳以上)で、室内でも多く発生しています。

■こんな時はためらわずに救急車を!

「自分で水が飲めない」「脱力感や倦怠感が強く、動けない」場合や「意識がない」「全身のけいれんがある」などの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください。



保内公園緑の教室

保内公園緑の相談所 ☎(38)5240

◇クレマチスの講習会

クレマチスに関して、日頃から疑問に思っていることや、困っていることを解決します。現物持参歓迎します。

- とき：8月21日(日)午前10時～正午
- 定員：30人
- 参加費：無料
- 内容：クレマチスの花後の管理・剪定など
- 講師：日本クレマチス協会会員 鈴木 光一さん
- 持ち物：剪定バサミ、可能ならクレマチスの鉢植え
- 申込開始日：8月17日(水)



講座・催し



諸橋轍次記念館からのお知らせ

諸橋轍次記念館 ☎(47)2208

■「諸橋轍次博士自作漢詩鑑賞」のつどい

諸橋轍次記念館友の会と共催で「諸橋轍次博士自作漢詩鑑賞のつどいそのI」を開催します。諸橋轍次博士は「大漢和辞典」の編さん者として有名ですが、博士が漢詩にも通じていたことはほとんど知られていません。諸橋博士は88歳の記念として、88首の自作漢詩を載せた「止軒詩草」を出版されているほどで、漢詩の実力も相当なものと評価されています。そこで、今回は、博士が自書された自作漢詩(掛軸)数点を展示するとともに、作品の内容について解説します。

- とき：8月20日(土)午後2時～3時30分
- 講師：新潟県漢詩連盟 会長 佐藤 海山先生
- 内容：博士自作漢詩の鑑賞。今回は数多い博士の漢詩のうちで、唯一といわれる女性を歌った漢詩をメインに他2点ほど。
- 定員：100人(事前に申し込みください)
- 入場：無料

■「諸橋轍次記念館収蔵品の曝書(虫干し)」を実施します

収蔵庫に保管してあり、普段は見ることのできない貴重な資料をご覧いただける機会ですので、ぜひお越しください。また会場では、作品を囲んで新潟県漢詩連盟会長の佐藤海山氏による作品のミニ解説会も開催します。

- とき：9月3日(土)、4日(日) 午前10時～午後4時
- *ミニ解説会は9月3日(土) 午前10時～午後2時～
- 入場料：曝書会場は無料
- *雨天実施



◇水鉄砲作り教室

昔懐かしい子ども遊び。水鉄砲を竹で作ってみませんか。

- とき：8月28日(日)午前10時～正午
- 定員：15組(小学生または親子連れ)
- 参加費：無料
- 内容：竹を切るころから水鉄砲の制作まで
- 講師：保内緑の里管理組合員
- 申込開始日：8月18日(水)

伝承遊びとクラフト体験

しらすき荘

☎(45)0888

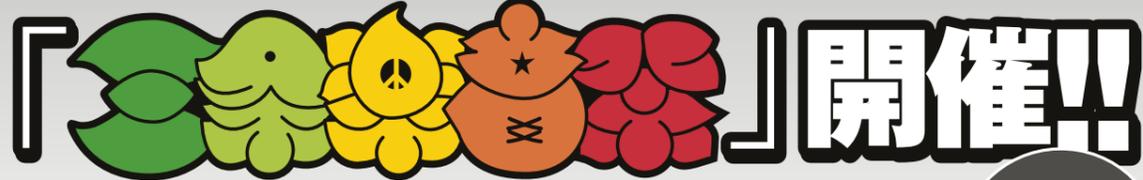
- 内容：夏休みの思い出に、子どもたちにやる昔遊びのイベントを開催します。当日しらすき荘へお越しください。
- とき：8月28日(日)午前11時～午後3時
- 対象：どなたでも(小学生以下保護者同伴)
- 定員：40人

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

三条発!音楽フェスティバル

さんじょうらくおんさい



生涯学習課 文化振興係 ☎内線248

入場無料

とき | 9月4日(日) 正午～午後8時30分(雨天決行)

ところ | 中浦ヒメサユリ森林公園

三条発の野外音楽フェスティバル「三条楽音祭」を開催します。LIVE×DJ×ショータイム×ワークショップ×フェス飯×フリマと充実した内容でアーティストも豪華顔ぶれが集結します。

今年は先着1,000人にオリジナルうちわをプレゼントするほか、災害復興支援の募金活動やペットボトルキャップを回収し、世界中の子どもたちにワクチンを届ける取り組みを行います。皆様のご協力をお願いします。エネルギーあふれる音楽フェスティバルにお越しください。

*駐車場は数に限りがありますので、無料シャトルバスをご利用ください。詳しくは公式ホームページをご覧ください。

内容…

●LIVE・DJ・ショータイム

- ・LIVE 出演者…TUFF SESSION、THE TCHIKY'S ほか
- ・DJ 出演者…JAH TOME、MYSTIC WARRIOR ほか
- ・ショータイム出演者…Studio f キッズダンサーズ、NPO法人三条おやこ劇場 ほか

●ワークショップ

- ・JUNJUN…アフリカ太鼓(ジャンベ)で基本的な音の出し方からアンサンブルまでを体験(有料)
- ・Iの巣…竹を使ったオリジナルの箸づくり(無料) ほか

*いずれも、時間や定員があります。

●飲食・物販・フリーマーケット

飲食店(ハンバーガー・カレー・焼きそば・クレープなど)、雑貨、洋服店が出店予定

問い合わせ | 生涯学習課または三条楽音祭実行委員会(代表:金子)

☎080-3303-9465(午後6時～午後9時)【公式ホームページ】http://www.rakuonsai.com/

「三条の技」伝統的工芸品 三条仏壇「職人による実演と展示解説

歴史民俗産業資料館 ☎(33)4446

現在開催中の企画展では、三条・燕・西蒲仏壇組合のご協力のもと、毎週土曜日と日曜日に職人による作業実演と展示解説を行っています。三条の職人技を間近で見ることが出来る貴重な機会です。多くの皆様のご来場をお待ちしています。詳しくは資料館までお問い合わせください。

- 実演：毎週土曜日・日曜日(13日(土)、14日(日)はお休み)
- 展示解説：毎週日曜日午後2時～(14日(日)はお休み)
- 会期：8月28日(日)まで(22日(月)は休館日)





さんじょう歴史文化継承塾 2011 ～まちなか・さんじょう～ まちの風情と味わい探訪

地域経営課 地域振興係 ☎内線335

まちの風情と味わいをテーマに、まちを歩き、まちの人との関わりを楽しみながら、今に引き継がれる歴史・文化を体験して学ぶとともに、まちあるきコースの組み立て方とガイドの手法を学びます。

●とき・内容…

回	と き	内 容
1	8月27日(土) 午後2時～7時	産業の歴史と老舗の味を巡るまちあるき ①座学「三条の産業と歴史」 ②まちあるき「本町周辺コース」
2	9月17日(土) 午後2時～8時15分	川のあるまちの風情と食探訪 ①座学「三条の川と小路の歴史」 ②まちあるき「一ノ木戸周辺コース」 ③ワークショップ「まちあるきのコースを作るコツ」
3	10月8日(土) 午前10時～午後4時45分	まちあるきの実践

●ところ…青少年育成センター

●対象…まちあるきナビゲーターになりたい方、三条の歴史文化を楽しみたい方

●参加費…無料。ただし、まちあるきの立ち寄り店での茶菓子、昼食などは実費。

●その他…「燕三条ものづくりの心に出会うまちあるき」コースの体験参加も行います。

ウォーキング講習会 正しく美しく楽しく歩く ための「ウォーキング」 (体も心もスッキリ基本編)

健康づくり課 健診係

☎内線442

身近で手軽なウォーキングを日常生活に積極的に取り入れてもらうためウォーキング講習会を開催します。直接会場へお越しください。

●とき・ところ…表の通り

と き	と ころ
9月3日(土) 午後1時15分～3時	農業体験交流センター
9月10日(土)	厚生福祉会館

*受け付けはいずれも開始時間の15分前から

●内容…

- ・ストレッチとフットケア(リンパの流れを良くする方法)
- ・日常生活での正しい歩き方
- ・ウォーキングの基本(実技)
- ・じんわり汗ばむ!!音楽に合わせてウォーキング実技

●講師…
NPO法人日本フットセラピスト協会トレーナー 神原 弘美さん
●持ち物…内履き、汗ふきタオル、飲み物、バスタオル

家庭園芸講座

サンファーム三条 ☎(38)2556

◇野菜コース

●とき…9月4日(日)午前10時～11時30分

●内容…主な越冬野菜の作り方(キャベツ、トウモロコシ、雪下ホウレンソウ、ソラマメ、サヤエンドウ、ニンニク、雪下カブほか)

◇草花コース

●とき…9月11日(日)午前10時～11時30分

●内容…秋植え球根の作り方(チューリップ、スイセン、ヒアシンズ、ユリ類、クロッカスほか)

◇果樹コース

●とき…9月18日(日)午前10時～11時30分

●内容…秋冬の成長と管理、リンゴの作り方

◆各コース共通事項

●定員…各40人

●申込開始日…8月20日(土)

糖尿病予防キャンペーン あなたの血糖値測ります!!

健康づくり課 保健指導係

☎内線488

糖尿病の初期は症状がなく、知らないうちに病状が進行してしまつため、血液検査で血糖値などを調べないと自分が糖尿病であるかどうか分かりません。まずは、簡易血糖測定を試してみませんか。そして毎年の健診を受けましょう。直接会場へお越しください。

●とき…9月4日(日)午前10時～午後2時

●ところ…原信四日町店

●内容…

- ・指先の簡易血糖測定(無料)と結果説明
- ・糖尿病予防啓発コーナー
- 対象…市内にお住まいの20歳以上の方(現在糖尿病で受診中の人を除く)

*先着100人

贈答品交換即売会

市民窓口課 市民係 ☎内線293

●とき…9月11日(日)午前10時～正午(なくなり次第終了)

特別なあの人のために包丁 をつくってみませんか

商工課 商工係 ☎内線216

これから結婚する恋人へ、お世話になった恩師や家族へ、あるいは新しい人生を歩み始めるお子さんの門出を祝うなど、あなたにとっての「特別なあの人」のために、自分の手で真心を込めて「世界でひとつだけの包丁」を作り、プレゼントしてみませんか。

●とき…9月25日(日)越後三条鍛冶まつり会期中

●ところ…三条鍛冶道場

●応募資格…鍛冶まつり当日に来場し、終日、包丁づくりに従事できる方
●募集人数…1人

- ところ…体育文化センター
- ◇即売会で販売する品物の受け付け
●とき…9月7日(水)午前10時～午後3時
- ところ…中央公民館、嵐南公民館
- 対象品…繊維製品、食料品(要冷蔵のもの)と酒類は除く)などの贈答品で新品に限ります。
- ◇代金の精算日
●とき…9月20日(火)正午～午後2時
- ところ…中央公民館、嵐南公民館

通学合宿のご案内

中央公民館 ☎(32)4811

学校生活を含む日常生活の中で、家庭を離れ、他の小学校の仲間たちとの集団生活の中、地域の大人や学生たちとも交流しながら、さまざまな体験を自主的に行うことにより、子ども達の「生きる力」を育てます。学校から宿泊所までの送迎は公民館が行います。

●内容…表の通り

班	と き	対象小学校	対象者	定員	宿泊先
1班	9月27日(火)～10月1日(土)	三条、一ノ木戸、裏館、上林、井栗、旭、大崎、保内、大面、須頃、栄中央、栄北	6年生	30人	グリーンスポーツセンター
2班	10月4日(火)～8日(土)	四日町、西鱈田、月岡、条南、南、長沢、笹岡、大浦、荒沢、飯田、森町		30人	

●参加費…三千五百円(ほか米7合持参)
●申込期限…9月9日(金)
●申込場所…お近くの公民館にある「参加申込用紙」に記入のうえ申し込みください。電話でも受け付けします。(申込多数の場合は抽選)
●1班…中央公民館、栄公民館
●2班…嵐南公民館、下田公民館

スポーツ



体育施設の無料開放

健康づくり課スポーツ振興室

☎内線288

◇総合体育館

- とき：9月12日(月)午後6時～9時
- 利用種目：バスケットボール・バドミントン

*体育指導委員が担当します。

◇三條機械スタジアム

- とき：9月15日(木)午後6時～9時
- 場所：グラウンド(ナイター)
- 対象：小・中学生

*グロープのある方は持参ください。

第7回市民総合体育祭

健康づくり課スポーツ振興室

☎内線288

◇総合開会式

- とき：9月3日(土)午後6時30分～
- ところ：総合体育館
- 各種大会日程など：表の通り
- 問い合わせ：...

三条市体育協会事務局(体育文化センター内) ☎(32)5211、ファクス(33)7372、Eメール jimukyoku@sanjotaijyo.jp

NO	種目	とき	ところ	申込期限	問い合わせ
1	軟式野球	8月21日(日)～	三条燕総合グラウンド・三條機械スタジアム・塚野目球場	終了しました	三条野球連盟 麩沢 亮介 ☎090-7006-5346
2	陸上競技	8月21日(日)	三条燕総合グラウンド	終了しました	三条市陸上競技協会 小柳 敏夫 ☎(45)3989
3	バレーボール	8月28日(日)	総合体育館	8月19日(金)	三条市バレーボール協会 佐藤 久 ☎(38)6786
4	水泳	8月28日(日)	市民プール	終了しました	三条市水泳協会 滝澤 尚都 ☎090-7806-5477
5	バスケットボール	9月4日(日)	総合体育館	8月26日(金)	三条バスケットボール協会 外山 英一 ☎090-5197-1022
6	硬式テニス(シングルスのみ)	9月4日(日)	大崎山グリーンスポーツセンターテニスコート	8月21日(日)	三条テニス協会 土屋 美佳 ☎090-2168-7257
7	ソフトボール	9月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日)	月岡ソフトボール場	8月21日(日)	三条ソフトボール協会 武石 五男 ☎(35)0392
8	ゲートボール	9月10日(土)	柳川公園GB場	9月1日(日)	三条ゲートボール連盟 佐々木 昭雄 ☎(38)6339
9	剣道	9月11日(日)	総合体育館	9月8日(日)	三条剣道会 川村 充 ☎090-2649-5400
10	銃剣道	9月11日(日)	体育文化センター 剣道場	9月1日(日)	三条銃剣道会 丸山 育男 ☎(34)3004
11	サッカー	9月17日(土)・18日(日)	月岡多目的広場 三条燕総合グラウンド	8月31日(日)	三条市サッカー協会 関 政弘 ☎090-4394-8514
12	卓球	9月18日(日)	総合体育館	9月2日(日)	三条卓球連盟 長沢 真 ☎090-2742-6468
13	ソフトテニス	9月18日(日)	三条燕総合グラウンド	9月4日(日)	三条ソフトテニス連盟 鈴木 勝雄 ☎(32)8533
14	ウェイトリフティング	9月19日(月・祝)	総合体育館 WL室	9月15日(日)	三条ウェイトリフティング協会 多田 洋一 ☎(33)1037
15	弓道	9月19日(月・祝)	総合体育館 弓道場	9月8日(日)	三条弓道会 岡田 政史 ☎080-6519-3936
16	登山	9月23日(金・祝)	立山連峰 室堂～浄土山	9月17日(土)	山崎 勝 ☎(32)1593
17	バドミントン	9月25日(日)	総合体育館	9月11日(日)	三条バドミントン協会 渡辺 良俊 ☎(38)8253
18	柔道	9月25日(日)	体育文化センター 柔道場	9月3日(土)	三条柔道倶楽部 荻根沢 俊男 ☎090-2155-5000
19	空手道	9月25日(日)	下田体育館	9月4日(日)	三条空手道連盟 酒井 文男 ☎(38)4049
20	ボウリング	10月10日(月・祝)	三条サカイボウル	9月30日(金)	三条サカイボウル ☎(34)7209
21	太極拳	10月16日(日)	総合体育館	10月11日(日)	三条太極拳協会 今井 忠太郎 ☎(32)2191
22	バウンドテニス	10月16日(日)	栄体育館	9月20日(日)	三条市バウンドテニス協会 黒坂 憲昭 ☎(45)4109
23	乗馬	10月23日(日)	三条乗馬クラブ	10月22日(土)	三条乗馬クラブ 増田 亮市 ☎(33)1117
24	合気道	11月23日(水・祝)	体育文化センター 柔道場	11月2日(日)	三条合気道会 野村 雅幸 ☎(33)2919
25	綱引	11月23日(水・祝)	下田体育館	11月2日(日)	三条綱引連盟 榎 裕一朗 ☎(32)1339
26	少林寺拳法	12月11日(日)	体育文化センター 柔道場	11月27日(日)	三条少林寺拳法協会 和久井 亮輔 ☎090-7011-3440
27	スキー・スノーボード	平成24年2月11日(土・祝)	八海山麓スキー場	平成24年2月3日(日)	三条スキークラブ 阿部 等 ☎(45)5257
28	フットサル	平成24年2月11日(土・祝)・12日(日)・19日(日)・26日(日)	下田体育館	平成24年1月13日(日)	三条市サッカー協会 関 政弘 ☎090-4394-8514

*各種大会への問い合わせは各団体へ連絡ください。総合開会式・その他市民総合体育祭については、体育協会事務局まで連絡ください。

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

平成23年度 第2期学校開放登録手続き

健康づくり課スポーツ振興室

☎内線417

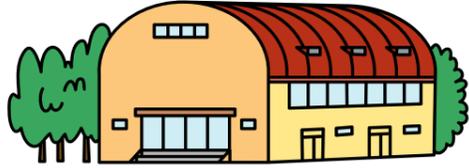
平成23年度第2期学校開放(10月1日(土)～来年3月31日(土))の登録を希望される団体(構成員10人以上で市内にお住まい、またはお勤め)は、次の通り登録手続きを行ってください。

原則、「1団体週1日」の利用です。利用調整会議において、日程に空きがある場合のみ、「週2日以上」の利用が可能です。

- 申込期限：8月31日(水)
- 申込先：...

健康づくり課・体育文化センター・栄体育館・下田体育館・市内各公民館

*申込書は申込施設にあるほか、ホームページからもダウンロードできます。また、電子申請でも申し込みできます。



◇登録団体の代表者利用調整会議

●とき・ところ：表の通り

とき	ところ
9月21日(水) 午後7時	栄体育館
9月22日(木) 午後7時	下田体育館
9月22日(木) 午後7時	体育文化センター

くらし・子育て

つつが虫病に注意

健康づくり課健診係 ☎内線442

4月下旬から6月、11月に河川の土手や河原、山野で多く発生しますが、近年は冬を除いてほぼ1年中発生します。今年度6月からつつが虫の発生数が増加していますので、刺されないように注意しましょう。なお、つつが虫病は人から人への感染はありません。

平成23年 上半期の救急出動状況

消防本部 ☎(34)1111

今年の上半期(1月～6月)の救急出動件数は1875件、搬送人員は1668人で、昨年同期に比べ出動件数で73件増加、搬送人員で64人増加しました。

●救急車の事故種別救急出動件数(上半期比較)

事故種別	平成23年上半期	平成22年上半期	比較
急病	1,093	1,049	44
交通事故	177	178	△1
一般負傷	236	204	32
転院搬送	285	280	5
その他	84	91	△7
合計	1,875	1,802	73

●事故種別の出動状況：事故種別では、急病1093件(58.3%)、交通事故177件(9.4%)、一般負傷236件(12.6%)で全体の80.3%を占めています。●時間帯別の出動状況：時間帯別では、診療時間内(午前8時～午後6時)が964人(57.8%)、診療時間外(午後6時～翌朝8時)が704人(42.2%)でした。休日や夜間などは、医師が不在の場合もありますので、早めに診療を受けるようにしましょう。



建築物防災週間
はじまります

建築課 審査指導係 ☎内線227

8月30日(火)～9月5日(月)は建築物
防災週間です。防災意識を高め、
地震や火災、がけ崩れなどによる
被害を少なくしましょう。また、市
では木造住宅の耐震診断、耐震改修
費補助金の申請を受け付け中です。
ご利用ください。

◆重点事項

- ・建築物の耐震診断、耐震改修の促進
- ・建築物の維持管理、定期報告の徹底
- ・建築物に係る事故防止対策の徹底
- ・市内建築パトロールの実施

◇建築相談所開設

建築物の心配ごとがあれば建築課
まで相談ください。

●とき：8月31日(水)



どなたでも傍聴できます 9月定例会市議会の開催
～9月5日(月)から28日(水)～

議会事務局 議事調査係 ☎内線348

9月定例会市議会の会期は、9月5日(月)から28日(水)までの24日間の予定です。
本会議は、傍聴人受付簿に必要な事項を記入するだけでどなたでも傍聴できますので、ぜひお越しください。

- ・本会議は原則として午前10時から始まります。
- ・本会議の様子はインターネットでも中継しています。
- ・詳しくは市議会のホームページまたは議会事務局まで問い合わせください。

●9月定例会の日程

とき	会議名	ところ	主な会議内容	
5日(月)	本会議	議場	・決算審査特別委員会の設置及び委員の選任 ・提出議案について説明	
7日(水)			・提出議案に対する大綱質疑、委員会付託 ・市政に対する一般質問	
8日(木)			第3委員会室	・市政に対する一般質問
9日(金)				・各常任委員会に付託された議案などについて審査
12日(月)	・平成22年度各会計の決算状況についての審査			
13日(火)	市民福祉常任委員会	第3委員会室	・各常任委員会の委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決	
14日(水)	経済建設常任委員会			
15日(木)	総務文教常任委員会			
20日(火)	決算審査特別委員会(市民福祉分科会)			
21日(水)	決算審査特別委員会(経済建設分科会)	全員協議会室		
22日(木)	決算審査特別委員会(総務文教分科会)			
26日(月)	決算審査特別委員会	本会議場		
28日(水)	本会議			

汚泥肥料の有料販売

汚泥再生処理センター
☎(36)8700

市の汚泥再生処理センターで製造した汚泥発酵肥料「とちみのり」を9月から有料販売します。

- とき：9月1日(木)～
*平日および第1・第3土曜日、
午前9時～午後4時30分
- ところ：汚泥再生処理センター
(塚野目金属工業団地北側)
- 価格：15kg入り百円
- 肥料成分：窒素4.7%、リン4.4%、カリ0.3%



生活・労働相談会

商工課商工係 ☎内線736

求職中の方々の生活の安定と再就職促進のための生活・就労相談、労働問題や労使関係でお悩みの方を対象とした労働相談を実施します。相談は無料で、秘密は固く守られます。事前予約は不要です。お気軽にお越しください。

- とき：9月7日(水)午前10時～午後4時
- 受け付け：午前10時～午後3時30分
- ところ：三条市役所第二庁舎
- 相談内容：
 - ・求職中の方々の住宅確保、生計維持、就職に向けた能力開発に関する相談
 - ・退職・解雇、賃金、労働時間、休日・休暇などに関する相談
- 問い合わせ：求職者総合支援センター ☎025-2343451



特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

糖尿病予防教室 参加者募集

健康づくり課 保健指導係 ☎内線488

成人の約5人に1人は糖尿病、もしくはその予備群と言われています。「症状がない」として安心はできません。糖尿病の予防で重要な“食事”と“運動”のポイントやあなたの生活に合わせた具体的な実践方法がわかります。早めの予防で、毎日をいきいきと健康に過ごしましょう。

●内容…

- ・1回目…①糖尿病予防の食事のポイント (1食分のバランス食の試食あり)
②無理なく続けられる運動のポイント (運動体験あり)
- ・2回目…①あなたの食事の傾向は？ (食事調査結果の返却)
②これからの生活のポイントを見つけましょう！

●日程表…

ところ	とき	<1回目> 午前9時～午後3時30分	<2回目> 午前9時30分～正午	申込期限 (保育ルームを含む)
栄保健センター		9月9日(金)	9月22日(水)	9月1日(木)
農業体験交流センター		11月17日(木)	12月2日(金)	11月9日(水)

- 対象…65歳未満の市民で糖代謝異常が気になる方
*糖尿病で内服およびインスリン治療中の方を除く
- 定員…30人
- ◇保育ルーム
- 対象…生後6カ月から小学2年生までのお子さん
- 利用料…1人200円 (保険料など)

市民窓口課
市民なんでも相談室
☎内線711

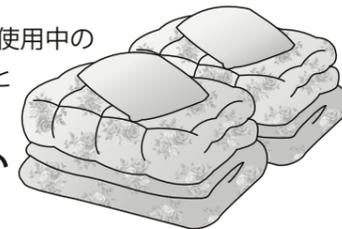
ストップ 消費者被害 第10回

～布団購入に関するトラブル②～

相談事例



布団の無料点検にやってきた業者に、使用中の布団に「ダニがわいている。万病のもとだ」と言われ、不安になり布団を購入し、3カ月後に同じ販売員から布団を長持ちさせるために敷きパットを購入しました。
また、6カ月後には同じ業者の別の販売員から、使用中の布団は湿気が多いと指摘され、「干す必要がない」と勧められた布団セットを購入する契約をしました。
しかし、よく考えると年金生活でゆとりがないことから、解約したいのですが…。



市民なんでも相談室から



- 1 訪問販売ですので、交付された書面を受け取った日から「8日以内」であればクーリングオフができます。
- 2 1年間に2回も布団を買わせられた事例は、「通常の日常生活に必要な分量を著しく超える量」を販売する『過量販売』に該当する場合があります。過量販売は1年以内であれば契約解除できます。
- 3 契約解除は口頭でも出来ませんが、「言った」「聞いていない」などのトラブルを避けるため、契約日、商品名、価格など必要事項を書面に記載し、内容証明郵便など配達記録の残る方法で発送しましょう。

アドバイス

一口メモ

●過量販売は訪問販売のみ該当する禁止行為で、契約解除した場合には送料を業者が負担するなど、クーリングオフと同様の清算方法となります。

●業者間で契約を断りきれない人などの個人情報交換され、次々と業者（同じ業者のこともあります）が接近してきて、支払い能力以上の複数契約を締結させられる事例があります。高齢者や一人暮らしを始めた若者が被害に遭いやすく注意が必要です。

暮らしに役立つ 情報まんざい!

三二情報

「ものづくり体験教室」2011開催

三条テクノスクールと計量検定所では、「ものづくり体験教室2011」を開催します。
主に小学生を参加対象としており、この体験教室を通して子どもたちからものづくりや計量について興味を持ってもらうことを期待し、開催するものです。
参加費・申し込みは不要です。
ので、ふるってご参加ください。



●体験コース：
・ネームプレートづくり
・ステンレスボウルづくり
・うちわづくり
・さいころづくり
・棒はかりづくり
・計量ミニゲーム
・県央マイスターによる和釘づくり

●対象：小学生なるべく保護者同伴で参加ください

●問い合わせ：
県立三条テクノスクール 川村 浩一
☎(38)8520
ホームページ <http://www.technoac.jp/sanjo/>

三条市文化団体協会 文化祭事業

夏休み・おやお劇場 人形劇団ブーク「ほちほちいこか」
三びきのやぎのらがらがらた

●とき：8月27日(日)
1回目：午前10時～3時
2回目：午後2時～

●ところ：中央公民館

●問い合わせ：
NPO法人 三条おやお劇場 兼古 ☎(35)5195

里山大塚校 炭焼きとホタルの里づくり

高速ドラム窯で竹炭づくりを行います。また、その時間を利用してホタルの里の整備や自然観察を行います。

●とき：
・9月3日(日) 午前9時～午後3時
・9月4日(月) 午前9時～11時 (灰の取り出し)

●集合場所：グリーンスポーツセンター お祭り広場

●持ち物：昼食 第1日目のみ、軍手、マスク、のこぎり・なた (ある人のみ)

●参加費：三百円(保険料など)

●申し込み・問い合わせ：
いがた里山研究会 小林 浩一
☎・ファクス(32)5716

親子で手軽なミニテニスを楽しもう

●とき：9月4日(日)～11月27日(日) まで全6回
各回とも午前10時～正午

●ところ：ソレイユ三条ほか

●内容：スポンジボールとジュニア用ラケットを使用した誰でも簡単に楽しめるミニテニス



●対象・定員：小学生とその保護者(子どもだけの参加可) 40組

●参加費：五千円(保険料込み)

●持ち物：内履き、飲み物、ジュニア用ラケット(貸出し用ラケット有り)

●特典：11月開催予定のマナーキッズテニス教室に無料で参加できます。

●申込期間：8月16日(火)～31日(水)

●申し込み・問い合わせ：
親子コミュニケーションクラブ connect@nccn
事務局 担当 内山 浩一
☎090-1533-1291

*市内各公民館にチラシが設置してありますので、ご覧ください。

◇体験会のお知らせ
参加自由です。お気軽にお越しください。

●とき：8月21日(日) 午前10時～正午

●ところ：大崎山グリーンスポーツセンター

住宅型有料老人ホーム
ナーシングホーム 三条
ご入居者様、デイサービスご利用者様募集
0256-36-8911
ご見学・ご相談随時受け付けております
三条市今井野新田962-3
(済生会三条病院様隣)
<http://nursing-h-sanjo.jp/>

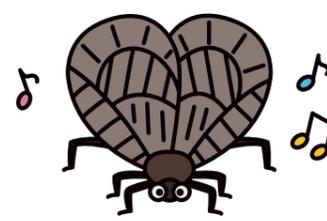
「相続」無料相談会のお知らせ
遺言・遺産分割・相続放棄・相続登記・名義変更
毎週 水曜日 毎月 第一土曜日
午前9時～正午 午前9時～正午
会場：セントラル税理士法人 2F研修室
707号 ケーズデンキ兼三条店 正面左前
共催：セントラル税理士法人
NPO相続支援協会
ご予約TEL 0256-66-3000

今月の税金・料金

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第5期
後期高齢者医療保険料	第2期
介護保険料	第5期
保育料	8月分
市営・県営住宅使用料(駐車料)	8月分
水道料金・下水道使用料	8月分

8月31日(水)までに、忘れずに納めましょう。

税金は 暮らし役立つ エネルギー
(市内中学校標語入選作品)



暮らしに役立つ 情報まんざい!

三情報

チェーンソー伐木、 刈払機取扱い講習の お知らせ

この講習は、労働安全衛生法に定める、資格(修了証)を取得する講習会です。

- ◆刈払機取扱い安全衛生教育
 - とき：9月7日(水)午前9時～午後4時20分
 - 受講料：一万円
 - 募集人数：10人
- ◆チェーンソー伐木業務特別教育(伐木の直径70センチ未満)
 - とき：9月8日(木)・9日(金)
 - 午前8時30分開始
 - 1日目終了 午後5時20分
 - 2日目終了 午後3時50分
 - 受講料：一万四千元
 - 募集人数：10人
- ◆共通事項
 - ところ：グリーンスポーツセンター

- 申込期限：8月25日(木)
- 応募条件など：18歳以上の方。応募多数の場合は抽選。
- 問い合わせ：
 - 三条市シルバー人材センター事務局 ☎25226



ぼうさいカフェ 「その時あなたは…」

子育て中の皆さん、いざというときの準備はされていますか？災害の際、何を備えたらいいのでしょうか。防災クイズ・非常食試食など、ほっとお茶を飲みながら考えてみませんか。

- とき：9月10日(土)午後1時～3時
- ところ：長岡市こそだての駅ぐんぐん
- 入場料：無料
- 問い合わせ：新潟県助産師会 ☎025・267・9772



トキめきふるさと寄席

演芸・マジックパフォーマンス・落語・歌などで活躍する各界の皆さんを招き「夢」と「感動」「勇氣」「笑い」を提供する、「トキめきふるさと寄席」を開催します。詳しくはホームページをご覧ください。

- とき：9月19日(月・祝)
- 開場：午後1時
- 開演：午後1時15分から
- 2時間半程度
- ところ：三条東公民館
- 入場料：無料
- 内容：県内・外にて活動をしている「歌手」「マジシャン」「芸人」による県内初の合同イベント
- 問い合わせ：
 - めーくすまいるプロジェクト 代表 管家 紀夫 ☎090・5562・6685



下水道排水設備工事 責任技術者認定試験 および受験講習会

次のいずれかに該当する方

- ・土木および建築関係などの専門課程を卒業した方
- ・高校卒業以上で実務経験1年以上を有する方
- ・実務経験2年以上を有する方

- ◆受験資格
- とき：10月25日(火)午後1時30分～4時30分(受け付け午後1時～)
- ところ：ハイブ長岡
- 受講料：五千円
- 申込期間：8月29日(月)～9月9日(金)
- ◆認定試験
 - とき：11月20日(日)午前10時～正午(入室午前9時～)
 - ところ：長岡新産管理センター
 - 受験料：三千元
 - 申込期間：8月29日(月)～9月9日(金)
 - 申し込み・問い合わせ：
 - 三条市下水道課 ☎(46)5903
 - (財)新潟県下水道公社総務課 ☎025・271・1151

新潟Uターン情報誌の 無料送付

県では、県外に進学・就職などを行っているお子さんを持つ保護者の方を対象に、Uターンに役立つ情報誌「新潟Uターン情報」および「新潟生活」を発行しています。県内企業の採用動向、就職ガイダンスなどのお知らせ、Uターンした先輩の体験談、新潟の豊かな暮らしや魅力的な仕事を紹介していますので、ご希望の方は申し込みください。

- 申し込み・問い合わせ：
 - 新潟県県民生活課企画係 ☎025・280・5112 (直通)

臨時休業のご案内

9月1日(木)は棚卸業務のため、地場産センター展示即売場ならびに燕三条駅観光物産センター(燕三条WING)は誠に勝手ながら休業とさせていただきます。なお、9月2日(金)から通常営業しますのでよろしくお願い致します。

問い合わせ：

- 燕三条地場産センター 物産観光課 ☎2311
- 燕三条駅観光物産センター(燕三条WING) ☎(34)7310

自衛官採用試験

防衛省自衛隊では、来年3・4月に採用する自衛官の採用試験を行います。

- ◆航空学生(海上・航空)
 - 応募資格：高卒(見込含)から21歳未満の男子・女子
 - 試験日：9月23日(金・祝)
- ◆一般候補生(陸上・海上・航空)
 - 応募資格：18歳以上から27歳未満の男子・女子
 - 試験日：9月17日(土)
- ◆自衛官候補生「任期制自衛官」(陸上・海上・航空)
 - 応募資格：18歳以上から27歳未満の男子・女子
 - 試験日：
 - 男子：9月24日(土)・25日(日)・26日(月)
 - 女子：9月25日(日)
- ◆共通事項
 - 受付期限：9月9日(金)
 - 問い合わせ：自衛隊新潟地方協力本部 加茂地域事務所 ☎(52)5222

平成23年度 市民総合体育祭市民登山

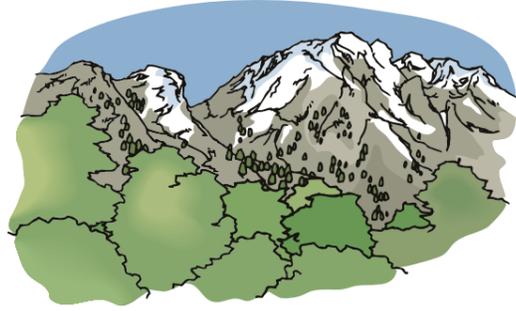
槍や穂高など北アルプス屈指の展望台と言える、浄土山を室堂から登ります。悪天時は室堂周辺や天狗平散策をします。

- とき：9月23日(金・祝)
- 午前4時40分集合
- 集合場所：三条市役所前
- 参加費：八千円
- 申込開始日：9月4日(日)午前9時
- 申込先：三条市体育文化センター
- 問い合わせ：
 - 三条山岳連盟事務局 山崎 ☎(32)1593

放送大学 平成23年度 10月入学生募集

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制大学です。詳しい資料を無料送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

- 募集学生の種類：
 - ◆教養学部
 - ・科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - ・選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)
 - ・全科履修生(4年以上在学し、学士の学位の習得を目指す)
 - ◆大学院
 - ・修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)
 - ・修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 出願期限：8月31日(水)
- インターネット出願もできます。
- 問い合わせ・資料請求：
 - 放送大学新潟学習センター ☎025・2282・2651、ファクス025・2282・2582
 - 放送大学ホームページ <http://www.ouj.ac.jp>



《お借入、ご返済・お借換・おまとめ》のご相談、多重債務等のお悩みなどは

「ローンなんでもご相談窓口」へ

■ローンプラザ営業店舗は午後7時まで
※燕三条ローンプラザは日曜も相談実施中
日曜日営業時間：午前9時～午後5時まで
(祝日・振替休日は休業日)

さんしん 三条信用金庫

全店舗にて実施中
平日：午前9時～午後3時

太陽光発電

人と環境にやさしい活動。

LED照明

EV充電ポール

電気自動車

きれいな地球で暮らしたい。

外山産業グループ

URL <http://www.toyama-sn.co.jp>

住・生活関連商品の卸商社	住・生活関連商品メーカー
◎ 外山産業株式会社	△ 外山工業株式会社
住・生活関連商品の企画販売	外壁洗浄・住・生活環境のリフォーム
株式会社 アールエフ	株式会社 アールエフ

三条市南四日町4-1-9 TEL 32-6041(代) FAX 32-6044

問い合わせ:市役所 ☎(34) 5 5 1 1

Table with columns: 種別, 相談名, と き, ところ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include categories like 子育て・家庭, 健康・福祉, 法律, and others.

問い合わせ:市役所 ☎(34) 5 5 1 1

日常の心配ごとや悩みごと、何でもご相談ください

日常に関わるさまざまな心配ごとや悩みごと、悪質商法の被害や多重債務など多様化する相談については、一人で悩まず消費生活相談窓口も兼ね備えた「市民なんでも相談室」にご相談ください。

ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。

●相談場所…市民なんでも相談室 ☎内線711

●相談員…消費・生活相談員

9月の特設相談

市民なんでも相談室を会場に、関係機関の相談を開催しています。

9月は次の相談を開催しています。どうぞ、ご利用ください。

Table with columns: 相談名, と き, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include 特設人権相談, 行政相談, 消費生活相談, 無料公証法律相談.

Table with columns: 種別, 相談名, と き, ところ, 相談員, 内 容, 問い合わせ. Rows include categories like 暮らし, 子育て・家庭.

●子育て支援センター

開催日	保育所(園)名	とき	内容	備考
7日(水)	保内保育所 ☎(39)6130	午前10時30分～11時30分	「ふれあい、幸せ気分!」親子で簡単リズム遊び 講師:皆川 香織 先生	【保育所(園)子育て支援センター】 毎日午前9時～午後4時 土曜・日曜日、祝日を除く
8日(木)	月岡保育所 ☎(35)0990	午前10時30分～11時30分	「児玉イツ子先生の子育て講座」 講師:児玉 イツ子先生(新潟中央短期大学講師)	
8日(木)	千代が丘保育所 ☎(46)5560	午前10時30分～11時10分	育児講座「筋膜、骨盤調整」 講師:ガレージ1 スタッフ	
9日(金)	きらきら保育園 ☎(31)1188	午前10時30分～	手作りおやつ試食会	
14日(水)	本成寺保育園 ☎(32)3791	午前10時15分～11時	敬老の日 プレゼント作り *お子さんの写真を持参ください。	
15日(木)	田島保育所 ☎(33)2042	午前10時～11時	「小柳先生育児講座」 講師:小柳 信子 先生	
16日(金)	あいあい保育園 ☎(45)2885	午前10時30分～11時10分	親子ピクス 講師:ガレージ1 インストラクター	

～子育て支援センター～

子育て支援センターでは、主に乳幼児の親子を対象とした子育て支援事業を行っています。

◇主な内容

- 子育て広場…保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者の方に遊び場を開放しています。
- 一時保育…仕事や介護、母親の出産、兄弟姉妹の学校行事などで育児ができないときに、お子さんをお預かりします。
- 育児講座…子育てに関する知識や情報に関する講座を開設しています。
- 育児相談…育児に関する相談をお受けします。わからない事、知りたい事などはお気軽に担当の保育士へご相談ください。

●ポリオ予防接種

問い合わせ:子育て支援課 総合支援係 ☎(45)1114

9月	ところ	受付時間	該当する方
2日(金)	総合福祉センター 3階	午後1時15分～2時	平成22年5月～6月生まれの子
6日(火)			平成22年7月～8月生まれの子
7日(水)			平成22年9月～10月生まれの子

*ポリオ予防接種は、満7歳6か月となる日の前日までは受けることができます。ただし、1回目と2回目は41日以上の間隔をあけて接種します。
*ポリオとは、以前は「小児マヒ」と呼ばれておりポリオウイルスにより引き起こされる感染症です。
*ポリオワクチン投与の前後30分は飲食をさせないでください。
*避難所設置のため、会場へは正面玄関からお入りください。なお、駐車スペースが少なくなっていますので、ご了承ください。

●愛の献血

9月	ところ	受付時間
1日(木)	塚野目二丁目 (株)ユアテック県央営業所	午前9時30分～11時
	旭町二丁目 厚生福祉会館	午後1時～3時30分
6日(火)	興野三丁目 三條信用組合本店	午前9時30分～11時30分
	塚野目五丁目 厚生連三条総合病院	午後1時30分～4時
11日(日)	西裏館二丁目 イオン三条店	・午前10時～午後0時15分 ・午後1時30分～4時
26日(月)	猪子場新田 (株)三條機械製作所	・午前9時30分～正午 ・午後1時～3時30分

*県内の献血会場の問い合わせは「フリーダイヤル ☎0120-78-8224」をご利用ください。

●休館日

施設名	休館日	施設名	休館日
図書館	19日(月・祝)、30日(金)	グリーンスポーツセンター	5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)
すまいるランド		サンファーム三条	
緑の相談所	毎週火曜日	諸橋轍次記念館	
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日	三条鍛冶道場	5日(月)、12日(月)、26日(月)
よってげ邸	毎週水曜日	市民プール	
		歴史民俗産業資料館	5日(月)、12日(月)、26日(月)、30日(金)



*記載のないものは無料です。

問い合わせ:すまいるランド ☎(45)5687

講座・相談	と	き	内容	備考
電気の賢い使い方! 知って得する! 『ココロくすぐる エコカフェ』	21日(水)	午前10時30分～正午	出来ることから少しずつ、みんなで節電!	・対象:子育て中の方 ・定員:12人 ・保育有 ・主催:東北電力 ・締め切り:9月8日(木)
リ家フレッシュで「ママきらサロン」～ヘッドマッサージ～	1日(木)	午前10時30分～11時30分	お母さんのヘッドマッサージをします。癒されてリフレッシュしましょう。	・対象:子育て中の家族 ・定員:12人 ・参加費:300円 ・締め切り:8月30日(火)
ベビーマッサージ	13日(火)	午前10時30分～11時30分	お母さんの為のハンドマッサージ	・対象:4カ月～1歳半 ・定員:12人 ・参加費:300円 締め切り:9月9日(金)
	28日(水)		お母さんと子どもの為のハーブティーについて	
のびのび子育てくらぶ	22日(木)	午前10時～正午	布絵本を作ろう① (全3回または完成まで)	・対象:どなたでも ・定員:15人 ・保育有 ・締め切り:9月15日(水) ・参加費あり

●下記の講座は申し込み不要です。時間までにお越しください。

えほんのじかん	6日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びをします。	
いろいろあそび	9日(金)	午前11時～11時20分	子どもと楽しむちょこっと遊び	
ずむずむリズム	23日(金・祝)	午前11時～11時20分	お母さんと一緒にふれあいあそび	
三条っ子「ママくらぶ」	12日(月)	午前10時30分～正午	セルフフェイシャルエステと秋のポイントメイクアドバイス	*施術中はママくらぶスタッフが お子様と遊びます。 ・定員10名(先着順) ・参加費300円
わらべ唄で遊ぼう	15日(木)	午前10時30分～11時	子どもたちに伝えたい懐かしい手遊び唄や口承遊びです。	
いっしょに歌いましょう	20日(火)	午前10時30分～11時10分	親子で手遊びをしたり一緒に歌いましょう。	
親子ふれあいトレーニング	2日(金) 16日(金)	午前10時30分～11時10分	誰でもOK!動ける服装で来てください。	*講座の時間は遊具が使えません。
楽しい折り紙あそび	10日(土) 24日(土)	午前10時～11時30分	季節の可愛い折り紙を作ってみませんか?	
すまいるシアター	11日(日)	午前10時～11時30分頃まで	・絵から飛び出したねこ ・にじいろのさかな ・名作童話 不思議の国のアリスほか	
作って遊ぼう	4日(日) 18日(日)	午前10時～午後2時	・パズルフレーム ・敬老プレゼント作り	
おはなしポケットのおはなしかい	24日(土)	午後1時30分～2時10分	おはなしポケットによる絵本と紙芝居の読み聞かせ	
おもちゃの病院	25日(日)	午後1時～4時	直したいおもちゃをお持ちください。	診断無料、直ったおもちゃについては材料代として100円。他実費(200円～300円程度)をいただく場合もあります。
助産師ひまわり相談	13日(火) 27日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会	*混み合いますので早目にお越しください。
栄養士ぱくぱく相談	13日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会	
保健師育児健康相談	平日随時受付	午前9時～11時30分	身体の発達、子育ての心配事などご相談ください。	*気軽に職員に声をかけてください。
子育てホットぽっと相談	平日随時受付	お気軽に職員に声をかけてください。		

救急診療

●**県央医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号(三条地域振興局隣) ☎(32)0909
夜間・休日の応急診療は、「県央医師会応急診療所」をご利用ください。

診療時間など		午 前	午 後	夜 間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 年末年始 (12/31～1/3) お盆 (8/15)	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分 ～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
ご利用上の注意		応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いいたします。 ・受診時間を守りましょう。 ・保険証を忘れずにお持ちください。 ・コンビニ受診(*)は止めましょう。 *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。		

*駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場をご利用ください。

●**休日救急当番医(見附地域)(市外局番 ☎0258)**

9月	内 科 系			外 科 系		
4日(日)	林俊杏クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	見附市立病院	見附市学校町2-13-50	☎(62)2800
11日(日)	村上医院	見附市昭和町2-8-11	☎(63)4600	わたなべ皮フ科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
18日(日)	内島医院	見附市今町1-10-9	☎(66)2446	石澤医院	見附市新町3-3-50	☎(62)2500
19日(月・祝)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
23日(金・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
25日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477

*診療時間は午前9時～午後5時(正午から午後1時までには事前に電話連絡をしてください。)

休日夜間の小児救急医療電話相談 ~子どもの急な病気に困ったら、まず電話を~

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

●**実施日**…土曜、日曜、祝日および年末年始(12月31日～1月3日)
午後7時～10時

●**電話番号**…#8000 携帯電話・プッシュ回線からご利用いただけます。
または☎025-288-2525

*相談は無料です。



紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出してください。

広報 さしじょう kouhou sanjo

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

広告募集

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係 ☎(34)5511(内線308)

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック

院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎(0256)31-1103

発行: 三条市総務部政策推進課
〒955-8686 三条市旭町二丁目3番1号

☎:(34)5511・ファクス:(34)5691
Eメール info@city.sanjo.niigata.jp