

〔お知らせ〕

○特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
・市役所 TEL (34) 55111にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

水害対応総合防災訓練を実施しました



6月26日(日)に水害対応総合防災訓練を実施し、災害対応マニュアルなどの検証を行いました。災害時には、市民の方も積極的に情報を入手していただくことで、安全・安心につながることから、市では、防災に関する情報のメール配信サービスを行っています。配信内容は、大雨などの気象情報、震度情報、避難情報です。配信サービスに登録しておくことで、万が一の時の対応に役立ちます。



*左記、QRコードから空メールを送信してください。登録方法については、本紙10ページをご覧ください。



お知らせ

特に記載のないものは、電話で申し込みください。
・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

募 集

第7回三条市美術展作品募集

生涯学習課文化振興係

☎内線244

10月29日(土)から11月2日(水)に開催する三条市美術展の作品を募集します。今回から高校生など(15歳以上18歳未満)を対象とする「ホープ賞」を新設しました。秋を彩る「市展」に、多くの皆様からの応募をお待ちしています。

●募集資格: 15歳以上(中学生を除く)で、次のいずれかに該当する方

- ・市内にお住まい、お勤め、通学している方
- ・市内の市民美術グループに所属している方
- ・市外にお住まいの学生で、保護者が市内にお住まいの方
- 部門: 日本画・洋画(版画を含む)、彫刻・工芸(手芸を含む)、書道、写真

●出品規定:
・各部門1人2点以内
・未発表の創作作品に限ります。他の公募展に出品した作品は応募できません。

- ・規定に違反した場合は入賞、入選を取り消します。
- 出品料(各部門ごと):
・一般: 1点千円
・高校生など: 1点五百円
- ◇搬入
●とき: 10月23日(日)午前10時〜午後6時
- ところ: 体育文化センター
- 審査員:
・日本画の部: 石井 博さん
・洋画の部: 堀 研一さん
・彫刻の部: 堀 正さん
・工芸の部: 小磯 稔さん
・書道の部: 江川 蒼淵さん
・写真の部: 清水 重蔵さん
- 表彰:
・名誉市民賞(日本画・工芸・写真)
・優秀賞(洋画・彫刻・書道)
・奨励賞
・新潟日報美術振興賞
・ホープ賞(高校生など対象)
- その他:
・出品規定は生涯学習課、各公民館、図書館、ソレイユ三条にあります。



越後三条鍛冶まつり&三条マルシェ 出店者募集

商工課 商工係 ☎内線216・地域経営課 中心市街地活性化推進室 ☎内線403

体験や実演を通じて、三条鍛冶の魅力を身近に感じることができる「越後三条鍛冶まつり」を開催します。
「三条ならではの多彩な製品が購入できる」と毎年好評の物販ブースの出店者を募集します。
今年は、スイーツやご当地グルメを中心とした〜三条マルシェ〜ごった市@ホコテンも同時開催。三条マルシェの出店者も併せて募集します。

	越後三条鍛冶まつり	〜三条マルシェ〜ごった市@ホコテン
と き	9月25日(日)午前9時〜午後4時	
と ころ	三条鍛冶道場ほか周辺特設会場内	
出 店 資 格	市内事業者または市内経済産業団体加盟事業者	マルシェを通じてにぎわいづくりに興味のある方
出 店 料	3,000円または売上の5%のいずれか	
募集小間数	30小間程度	50小間程度
小 間 形 態	間口2.7m×奥行3.6m	間口2.5m×奥行2.5mまたは3.0m×3.0m
申 込 期 限	8月10日(水)	
申 し 込 み・問 い 合 わ せ	商工課商工係 ☎内線216	・三条商工会議所地域振興課 ☎(32)1311 ・地域経営課 中心市街地活性化推進室 (☎内線403)

*詳しくはホームページをご覧ください。

文月の巻

「涼みのススメ2011」

明るく!楽しく!電気オフ!!

今年の夏は、節電の夏。家から出かけて涼しい場所に集まると、家庭の電気を使わずに済むので大きな節電になります。家の電気を消して、涼しい部屋へお出かけしましょう。

今回おススメの涼スポ(涼みスポット)はこちら!

いい湯らてい ☎(41)3011	しらさぎ荘 ☎(45)0888	市民プール ☎(34)2217
■高校野球を観戦しよう! [宴会場の無料開放] ●とき: 9月8日(木)まで 月・木曜日 午前11時〜午後3時 * 7月18日(月・祝)、8月15日(月)は除く * 宴会場以外のお風呂や休憩所を利用する方は、入館料が必要	■温泉につかって宿題だ! [入館料無料] ●とき: 7月22日(金)〜8月26日(金) 金曜日 午前9時〜午後5時 (11歳以下の子どものみ) ●対象: 11歳以下子ども(保護者同伴)	■元気よく楽しもう! [プール無料開放] ●とき: 9月7日(水)まで 水曜日 午前10時〜午後8時 * ロッカー代20円が必要です。 * 幼児〜中学生は土曜日でも無料です。

【夏休み映画スペシャル】

図書館 ☎(32)0657	中央公民館 ☎(32)4811
【夏休み子ども映写会】 ■7月23日(土) 午前10時30分〜11時35分 ●上映作品: 「あずきおばけ」ほか 【夏休み特別映写会】 ■8月1日(月) 午前10時30分〜 ●上映作品: 「忍たま乱太郎」ほか ■8月8日(月) 午前10時30分〜 ●上映作品: 「フランダースの犬」ほか 【こわいおはなしの時間】 ろうそくの灯だけでこわ〜いお話を聞きます。 ●とき: 7月27日(水)〜8月24日(水) 毎週水曜日 午後3時〜3時20分	【ふるさと映画村】 ■7月27日(水) 午後1時30分〜 ●上映作品: 「銀河鉄道の夜」ほか ■8月3日(水) 午後1時30分〜 ●上映作品: 「人間失格」ほか 【子ども映画シアター】 ■7月28日(木) 午後1時30分〜 ●上映作品: 「注文の多い料理店」「カラスのパンやさん」ほか ■8月4日(木) 午後1時30分〜 ●上映作品: 「めぐみ」「なかよしおばけ」ほか

熱中症にご注意ください!

熱中症は、高温の環境下において身体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節がうまく働かなくなることによって起こります。
熱中症の予防法を知り、日頃から気をつけて、これからの時期を過ごしましょう。

■日常生活での予防法

1. 暑さを避けましょう。(屋外では日陰を選ぶ、日傘をさす、帽子をかぶるなど)
2. 吸湿性と通気性の良い衣服を選ぶなど、服装を工夫しましょう。
3. こまめに水分、塩分をとりましょう。
4. 暑くなり始めの時期や、急に暑くなる日は特に注意しましょう。
5. 栄養バランスのよい食事と十分な睡眠をとりましょう。
6. 集団活動の場ではお互いに配慮しましょう。
●暑さが避けられない場所で作業を行う場合は計画的に休憩をとり、水分、塩分の補給をしましょう。
●ほかの人の体調にも気をつけ、声を掛け合いましょう。

■熱中症の症状が出たら...

めまいや立ちくらみ、筋肉のこむら返りなどの症状が出始めたら、応急処置が必要です。涼しい場所に移動し、服をゆるめて体を冷やしましょう。意識がはっきりしている場合は、冷たい水、食塩水(水500ccに0.5〜1gの食塩)、スポーツドリンクなどを与えましょう。頭痛や吐き気がある場合は医療機関を受診しましょう。意識がない場合は、すぐに救急車を呼んでください。



お知らせ

講座・催し



「三条の技」体験！
沈金アートフレームづくり

歴史民俗産業資料館 ☎(33) 4 4 4 6

伝統工芸士の方をお招きして、三条の技を体験するワークシヨップを開催します。今回は、線画に金銀を擦り込んで模様をあらわす沈金技法で、オリジナルアートフレームを作ります。

●とき…7月24日(日)

・一回目…午前10時～

・二回目…午後2時～

●参加費…四百円(材料費)

●定員…各15人

＊開催中の企画展「三条の技」伝統的工芸品三条仏壇」では、毎週末、職人技の実演を行っています。



ウォーキング講習会

正しく・美しく・楽しく歩くための「ウォーキング」(体も心もスッキリ基本編)

健康づくり課 健診係 ☎内線 4 4 2

身近で手軽なウォーキングを日常生活に積極的に取り入れてもらうためウォーキング講習会を開催します。直接会場へお越しください。

●とき…7月23日(土) 午後1時15分～3時
＊受け付けは開始時間の15分前から

●ところ…総合体育館

●内容…

- ・ストレッチとフットケア(リンパの流れを良くする方法)
- ・日常生活での正しい歩き方
- ・ウォーキングの基本(実技)
- ・じんわり汗ばむ!! 音楽に合わせてウォーキング(実技)

●講師…

NPO法人日本フットセラピスト協会 トレーナー 神原 弘美さん

●持ち物…

内履き、汗ふきタオル、飲み物、バスタオル



三条市長杯争奪！ 第5回三条市消防団 小型ポンプ操法競技会

消防本部

☎(34) 1 1 1 1

市内各分団から選抜された選手が、ポンプ操法の技術を競い合います。最も優秀な成績を収めたチームへ「三条市長杯」を、得点が高い選手には優秀選手賞を授与します。

●とき…7月24日(日) 午前8時30分～正午

●ところ…三条地域振興局駐車場(興野一丁目)



●出場分団…三条方面隊6チーム、栄方面隊3チーム、下田方面隊3チームの合計12チーム

栄神楽鑑賞会

生涯学習課文化振興係

☎内線 2 4 8

栄神楽は三条神楽の流れをくむもので、古くから春、秋の祭礼の際、神前で奉納されてきました。この



ふくじんあそび 福神遊の舞

機会に三条市指定無形民俗文化財である神楽舞をお楽しみください。

●とき…7月24日(日) 午後1時～3時

●ところ…老人福祉センター「栄寿荘」

●演目…「先祖の舞」ほか7舞

●入場料…無料

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

- ・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
- ・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。



2011 栄ふるさと夏まつり

とき 7月23日(土) (雨天中止)

営業戦略室 観光係 ☎内線 4 1 8

ところ 栄庁舎前駐車場ほか

今年も栄ふるさと夏まつりの季節がやってきました。

ステージイベントは、ジャズダンスで幕を開けます。毎年好評の下駄総踊り、永島流樽碇の後は、子どもから大人まで楽しめるラムネ早飲み大会と大声選手権。ぜひご参加ください。昼の部の最後は、東日本大震災の日も早い復興を祈念し、太鼓の演奏をします。

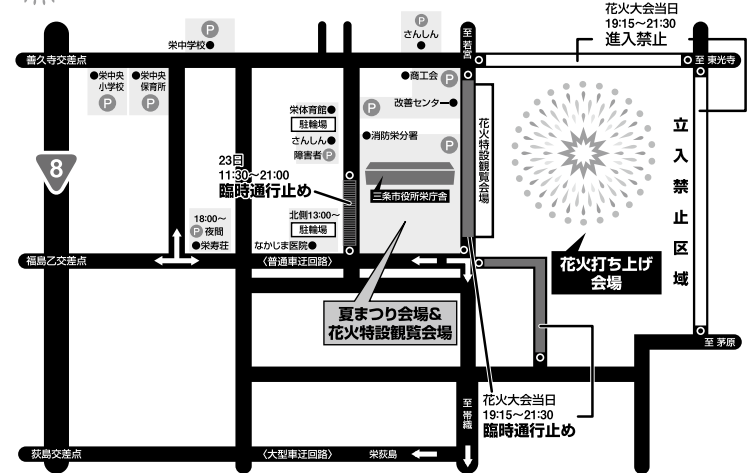
そして、たくさんの楽しいお店やフリーマーケットがオープンし、夜には勇壮な栄太鼓が会場内を盛り上げ、クライマックスの花火大会を迎えます。ご家族、お友だち皆さんで、お越しください。

プログラム(予定)

時 間	内 容
正午～	・各種テナント ・フリーマーケットオープン ・ビニール風あげ ・よくわかる環境とエネルギー教室
12:10～	ジャズダンス
12:40～	よさこい総あどり
14:10～	下駄総踊り・樽碇
14:20～	ラムネ早飲み大会
15:00～	大声選手権
16:00～	復興ふれあい太鼓
19:35～	栄太鼓演奏
19:55～	花火大会

＊天候など諸事情により、時間と内容については変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

会場図



花火大会

多くの方々から、たくさんのご寄附・ご協賛をいただき、ありがとうございました。

花火大会のラストを飾るスペシャル超特大スターメイン「栄の花火」は大迫力です。夏の夜空を彩るイルミネーションにどうぞご期待ください!

＊花火大会は、強風、雨天の場合は安全のため24日(日)に順延します。

問い合わせ / 栄ふるさと夏まつり実行委員会 ☎(45) 3 4 0 5

お知らせ

夏休み木工工作教室

三条鍛冶道場

☎(34)8080

ノコギリで木を切ったり、金づちで釘を打ったりする木工工作教室を開催します。

- とき…7月28日(木)～30日(土)
- ・午前の部…午前9時30分～正午
- ・午後の部…午後1時30分～4時
- 対象…小学生の親子
- 定員…各回10組
- 指導…三条木創り舎
- 参加費…1組千円(材料費)
- 申込期限…7月24日(日)

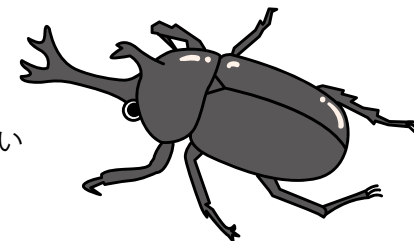
夏休みは自然に触れて
思い出を作ろう!!

グリーンスポーツセンター ☎(38)3968

世界の生きたカブトムシ・クワガタ展

ヘラクレスオオカブトムシやギラファノコギリクワガタなど、世界の生きたカブトムシ・クワガタと触れ合えます。一緒にデジカメ撮影もできますので、ぜひお越しください。

- とき…7月23日(土)～8月31日(水) 午前10時～午後4時
- *毎週月曜日、8月13日(土)はお休み
- 対象…幼児・小学生・親子
- 内容…カブトムシ・クワガタ飼育セミナー、標本コーナー、ふれあいコーナーほか
- 入場料…一人300円



夏休みこどもネイチャーゲーム in 大崎山公園

ネイチャーゲームは、見る・聞く・触るなどさまざまな感覚を使って自然を直接体験する活動です。自然の美しさや面白さなどを発見し、自然や環境への理解が深まります。今回は、夏休みの子どもたちを対象に行いますので、ぜひ参加ください。

- とき…8月3日・10日・17日・24日(いずれも水曜日)
- 午前9時～正午(午前8時50分にグリーンスポーツセンター駐車場に集合)
- ところ…大崎山公園
- 指導者…三条ネイチャーゲームの会会員(日本ネイチャーゲーム協会公認指導員)
- 対象…小・中学生、高校生
- 参加費…高校生500円、中学生以下300円(教材・保険代含む)
- 持ち物…水筒、帽子、運動靴、野外で活動できる服装、筆記用具
- 定員…各日30人
- 申し込み…電話またはメール info@osakiyama.com
- *掲載の日程以外でもネイチャーゲームの体験および指導は可能です。お気軽に問い合わせください。

8月は沈む土星とさそり座
の心臓アンタレスを探そう

しらさぎ荘

☎(45)0888

- ◇星空観測一般開放デー
- とき…8月3日(水)
- ・1回目…午後7時30分～
- ・2回目…午後8時20分～
- 対象…どなたでも(小学生以下保護者同伴)
- 定員…各回20人
- *当日の午後7時30分までに直接申し込みください。
- 内容…星座と星の説明、望遠鏡による観望など
- *曇天・雨天時は室内で星にまつわるお話をします。
- 参加費…(入館料)
- ・65歳以上…百五十円
- ・12歳～64歳…二百五十円
- ・11歳以下…百円
- その他…12歳以上の入浴希望者は別途入湯税百五十円が必要です。

諸橋轍次博士と
一族遺墨展後期展

諸橋轍次記念館

☎(47)2208

後期は、下田地区を中心に市内に伝えられてきた博士の名品(額)の数々を展示します。ぜひご来場ください。

- とき…8月6日(土)～9月25日(日)
- *企画展への入場料は無料です。
- ◇後期展開幕記念王華総領事講演会
- 中国新潟総領事の王華氏の記念講演を開催します。日本語を学ぶうえで諸橋博士の『大漢和辞典』を活用されたという総領事。貴重なお話が聞けることと思います。お問い合わせの上、ぜひご来場ください。
- とき…8月6日(土)午前10時～11時
- 参加費…無料
- *整理券が必要
- ですので、事前に問い合わせください。



家庭園芸講座のお知らせ

サンファーム三条 ☎(38)2556

- ◇野菜コース
- とき…8月7日(日)午前10時～11時30分

スポーツ



三条市中学校野球大会

健康づくり課スポーツ振興室

☎内線288

市内の中学校野球部員が熱戦を繰り広げます。多くの方の観戦をお待ちしております。

体育施設の無料開放

健康づくり課スポーツ振興室

☎内線288



- とき…
- ・8月6日(土)午前8時20分～開会式、1・2回戦
- ・8月7日(日)午前9時～準決勝、決勝
- ところ…三条・燕総合グラウンド

- ◇総合体育館
- とき…8月8日(月)午後6時～9時
- 利用種目…ソフトバレーボール・卓球
- *体育指導委員が担当します。
- ◇三條機械スタジアム
- とき…8月16日(火)午前9時～午後6時
- 対象…小・中学生
- *グロブのある方は持参ください。

お知らせ

くらし・子育て



アナログ放送終了まであとわずか！地デジの準備はお済みですか？

情報政策課 情報政策係

☎内線303

テレビのアナログ放送は、7月24日(日)正午に通常番組の放送が終了します。それまでの間に、地上デジタル放送への準備をしないとテレビを見ることができなくなります。地上デジタル放送への準備をお急ぎください。

◇デジサポ新潟の地デジ無料相談

地上デジタル放送への準備に当たり、「何をすればよいのか分からない」「テレビを買ったのに地上デジタル放送を受信できない」という方は、デジサポ新潟に問い合わせください。受信・視聴方法などについて電話でのアドバイスのほか、戸別訪問でのアドバイスも無料で行います。

◇地デジ臨時相談コーナーの設置

デジサポ新潟では、アナログ放送終了前後の受信相談や問い合わせなどに対応するため、地デジ臨時相談コーナーを設置しています。受信相談は無料で事前の申し込みも不要で

国民健康保険からの

お知らせ

健康づくり課 国保係

☎内線246

平成23年度国民健康保険税の納税通知書を7月15日に送付しました。なお、平成23年度は国民健康保険税の課税限度額および税率などが改定されており、納税通知書の内容については、電話または窓口にて問い合わせください。

・三条市役所三条庁舎：健康づくり課 国保係

・市民総合窓口の発券機で「国保(8番)」の番号札を引いてお待ちください。

・三条市役所栄庁舎：栄サービスセンター総合窓口グループ
・三条市役所下田庁舎：下田サービスセンター総合窓口グループ

◇口座振替が便利です

国保税の納付は、ご指定の預金口座から自動的に支払われる口座振替制度を利用すると納付のための手間が省け、納め忘れの心配がありません。

●手続き：市内に本店または支店のある金融機関などの窓口で申し

す。ぜひご利用ください。

●とき：8月26日(金)までの間の月・水・金曜日(祝日を除く)

＊時間は午前9時30分～午後4時30分

●ところ：市役所三条庁舎

●問い合わせ：デジサポ新潟(総務省新潟県テレビ受信者支援センター) ☎025-333-0011



低圧進相コンデンサからの火災にご注意

消防本部 ☎(34) 1111

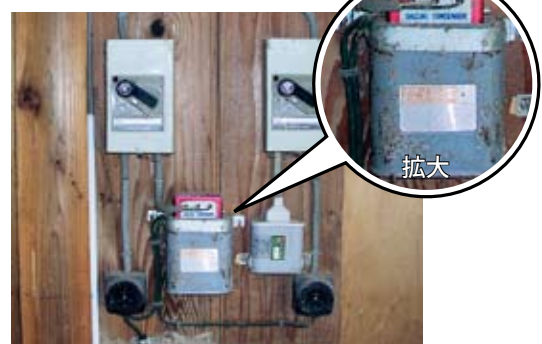
気温が高くなる夏になると、コンデンサの絶縁劣化が原因と思われる火災が全国的に多く発生しています。

低圧進相コンデンサは、モーターなどを使用する電気機器の電力の無駄を省く機器として、主に作業場や農舎などで使用されています。

長期間使用していると内部の絶縁材料が劣化して発熱し、出火に至る場合がありますので、次のことに注意してください。

- ・保安装置が内蔵されていない旧型(昭和50年以前に製造したもの)のコンデンサは取り換えをお勧めします。
- ・保安装置が内蔵しているものでも、10年以上使用しているコンデンサは、定期的に点検し、異常があれば取り換えてください。
- ・コンデンサの容器に穴があいて油漏れしているもの、異常に膨れているものなどはすぐに使用をやめて、電気工事専門店で点検を依頼してください。

＊コンデンサの製造年は、正面に貼られている銘板で確認



低圧進相コンデンサ

予防接種に関するお知らせ

子育て支援課 総合支援係

☎(45) 1114

予防接種法施行令の一部改正に伴い次のことが変更になりました。

- (1) 日本脳炎予防接種の1期・2期を接種勧奨差し控えていた平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれのお子さんには20歳の誕生日の前々日まで定期の予防接種として受けることが可能になりました。
- (2) 麻疹および風しんの予防接種について、学校による研修や修学

歯周疾患検診を

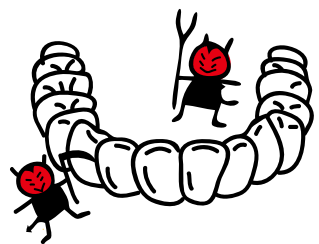
受診しましょう

健康づくり課 保健指導係

☎内線743

生涯にわたって食べる楽しみを持つため、歯の健康を保つために、歯周疾患検診を行っています。

「健康診査受診意向調査」で申し込みされた方には、6月に受診票を送付しました。申し込みされていない方で受診を希望する方は、健康づくり課まで問い合わせください。



●とき：7月1日(金)～11月30日(水)

●ところ：市内の指定された歯科医療機関

●対象：来年3月末日現在、40歳、50歳、60歳、70歳の方

●検診料：六百元(70歳、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料)

●内容：問診、口腔内診査

自動車文庫

訪問ステーションの追加と訪問時間変更

図書館

☎(32) 0657

自動車文庫「ひまわり号」の訪問ステーションに、7月21日(木)から栄中央保育所(福島新田)を追加します。それに伴い、次の訪問時間を表の通り、変更します。

●訪問日：第1・3木曜日

訪問場所	訪問時間
栄中央保育所	正午
栄北小学校*	午後1時
栄中央小学校*	午後2時30分

*夏休み期間および学校行事の日は休み

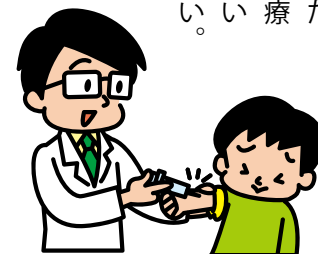


旅行などで海外渡航する高校2年生のお子さんについて23年5月20日から24年3月31日までの間に接種が可能になりました。

◇ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンについて

ヒブ・小児肺炎球菌ワクチンの接種が、市外の医療機関でも接種可能になりました。

接種予定の医療機関に直接問い合わせください。



お知らせ

下田地区クリーン運動に
ご協力ください

環境課生活環境係

☎内線241

自治会長または環境保全推進協議会委員の指示に従い、道路や公園などの清掃活動を行いましょう。詳しくは、各自治会で決めて行いますので、各自治会の回覧板およびチラシなどで確認ください。

●期間：7月30日(土)～8月7日(日)

●対象地域：下田地区

●問い合わせ：環境課生活環境係
または下田サービスセンター総務グループ ☎(46)2511



夏の交通事故防止運動

環境課防犯・交通係

☎内線382

夏は、気持ちも開放的になりやすくなる季節です。

車を運転するときは交通ルールとマナーを守り、スピードの出しすぎなどの無謀な運転や軽い気持ちでの飲酒運転など、危険な行為は絶対にしないようにしましょう。

また、夏は暑さによる疲労で運転中の集中力も低下しがちです。長時間運転するときはこまめに休憩をとって、居眠りや疲労運転を防止しましょう。

万が一の事故に備え、シートベルトとチャイルドシートは全ての座席で必ず着用するように習慣づけましょう。

●実施期間：7月22日(金)～31日(日)
●スローガン：『暑い夏 ゆとりとマナーで 防ごう事故』

●運動の重点：

- ・飲酒・無謀運転の根絶
- ・居眠り・疲労運転の追放
- ・シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底

三条市メール配信サービス

政策推進課広報広聴係

☎内線308

市では、防災や防犯情報などの安心・安全に関する情報や、市長のメッセージが載っているひめさゆり

メール、ごみ収集日を配信しています。配信を希望される場合は、登録が必要です。

●配信情報：

- ・防災情報（気象・地震・避難情報など）
- ・防犯情報（不審者情報など）
- ・感染症情報（インフルエンザ情報など）

・ひめさゆりメール

・各種ごみ収集日

・広告募集案内

●登録方法：

- (1)ご利用になっている携帯電話やパソコンから、次のアドレスへ件名、本文を空にしたメールを送信ください。折り返し、受け付けメールが届きます。

regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp
(2)届いたメールを開き、必要事項を入力して登録ください。

*携帯電話をご利用の方は、@city.sanjo.niigata.jpからのメールを受信できるよう設定ください。

●防災・防犯・感染症情報配信のQRコード



*ひめさゆりメール・ごみ曜日メール

の登録はホームページをご覧ください。

市長へのたより

～市政に対する意見を聞かせてください～

政策推進課広報広聴係

☎内線308

市では、「市長へのたより」により市政に対する意見を受け付けています。お寄せいただいた意見は市長が直接内容を確認し、回答します。意見を提出される際は、公共施設、金融機関にある無料の専用はがきを利用ください。また、ホームページから提出することができます。いただいた意見は、個人情報を除いて公表する場合がありますのでご了承ください。

●平成22年度意見受付件数：228件

*内容の一部をホームページで公開しています。



特に記載のないものは、電話で申し込みください。

- ・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
- ・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。



ストップ 消費者被害 第9回

～布団購入に関するトラブル～

市民窓口課
市民なんでも相談室
☎内線711

相談事例

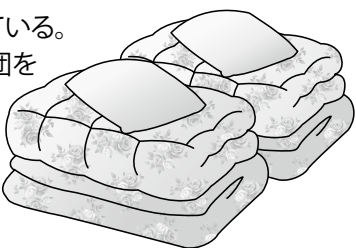


市民なんでも
相談室から



アドバイス

「布団を無料で点検します」と男性が訪問してきました。断ったのですが、強引に上がり込み、布団の点検を始めました。「こんな布団に寝ていると病気になる」「ダニがわいている。万病のもとだ」と言われ、不安になり、結局新しい布団を購入する契約をしてしまいました。しかし、よく考えると金額も高く、病気を理由におどかされたようで納得ができず、解除したいのですが…。



- 1 訪問販売ですので、交付された書面を受け取った日から「8日以内」であればクーリングオフができます。
- 2 悪質な訪問販売では、書面に不備があることが多く、その場合8日が経過しても、クーリングオフができます。

一口メモ

●必要がない場合は、はっきりと断りましょう。強引に上がり込んできたときは、警察に通報しましょう。また、断った後の再勧誘は禁止されています。

●訪問時には訪問目的、会社名、商品の種類などを明らかにすることになっています。

ルールを守らない業者にはご注意ください。

●勧誘時に、「病気になる」「万病のもと」などウソをついたり、困惑させて契約させられた時には、クーリングオフ期間を過ぎた後でも、一定期間内であれば取り消しできる場合があります。市民なんでも相談室へご相談ください。

*訪問販売の苦情・相談については…

日本訪問販売協会「訪問販売110番」☎03-3357-6019

今月の税金・料金

●固定資産税・都市計画税

第2期

●国民健康保険税

第4期

●後期高齢者医療保険料

第1期

●介護保険料

第4期

●保育料

7月分

●市営・県営住宅使用料(駐車料)

7月分

●水道料金・下水道使用料

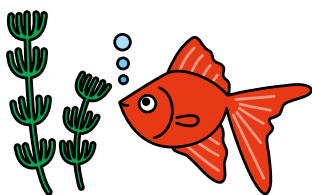
7月分

納めよう

人と人を

つなぐ税

(市内中学校標語入選作品)





新潟県警察官採用試験

新潟県警察では、来年4月に採用する警察官の採用試験を行います。

●受付期間：7月8日(金)～8月18日(木)

●採用年月日：平成24年4月1日採用予定

●試験案内などの配布日：7月1日(金)から

＊試験案内などは、三条警察署(警務課)、各交番・駐在所にあります。

また、県警ホームページから、電子申請による申し込みも可能です。

●試験日：

●第1次試験：9月18日(日)

●試験職種・受験資格：

・男性・女性警察官A(大学卒業者)：昭和56年4月2日以降に生まれた人で、学校教育

法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または平成24年3月31日までに卒業する見込みの人

・男性・女性警察官B(大学卒業者以外)：昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、警察官A(大学卒業者)の受験資格者以外の人

●問い合わせ：

・新潟県警察本部警務部警務課採用係

☎025・280・0334

・三条警察署警務課

☎(33)0110

7・13水害復興記念

鮎成魚放流イベント

三条市の中心部を流れる清流五十嵐川に鮎の成魚500匹を放流します。

今回も、東日本大震災で被災され、三条市にお越しになった南相馬市ほか皆さんと三条市民とが一緒になっての放流会です。

●とき：7月24日(日)午前10時

●ところ：五十嵐川渡瀬橋上流右岸(西大崎二丁目側)

●集合場所：南相馬市などの皆さんは、総合福祉センター玄関前

(球場開門 午前7時30分)

●ところ：三條機械スタジアム

●問い合わせ：

三糸市体育協会事務局

☎(32)5211

第25回中越地区

スポーツ少年団サッカー

(中学生) 交流大会観戦

多数の方の観戦、応援をお待ちしております。

●とき：7月31日(日)

・開会式：午前8時20分

・競技開始：午前9時

●ところ：三条市総合運動公園多目的広場(三條機械スタジアム隣)

●問い合わせ：

三糸市スポーツ少年団事務局

☎(32)5211

8月4日は「はしの日」

はし供養祭

日ごろ使っているはしに感謝するため、はし供養祭を開催します。使い古しのはし、割りばしを持参ください。

●とき：8月4日(木)午前10時30分～正午

●ところ：八幡宮

＊集合時間は避難所の担当者がお知らせします。三条市の皆さんは直接現地にお越しください。

●問い合わせ：

五十嵐川を復活させる会

代表 半藤 ☎090・7607・0099



ビジネス思考法で

子育てセミナー

～今日からパパママ、

コンサルデビュー～

会社の社長や営業マンが読んでいるビジネス書の中には生活の中で使えるヒントがいっぱい。そんなビジネス書を子育てに活用し、しかも子育てしながらビジネスについての考え方までも楽しく分かりやすく学べてしまつといった“裏ワザ”を伝授します。

●内容：はし供養、ミニ縁日(焼きそば、かき氷のサービス)

●問い合わせ：

食品衛生協会 三条支部事務局

☎(45)1660

アルビレックス新潟 試合

観戦ご招待

Jリーグ デイビジョン1

第20節 アルビレックス

新潟対清水エスバルス

●とき：8月6日(土)午後7時 試合開始

●ところ：東北電力ビッグスワンスタジアム(チケットはSスタンド2層目自由席です)＊状況によりほかの座席をご案内する場合があります。

●応募条件：市内にお住まいの方

●募集人数：500人

●応募方法：往復ハガキの往信裏面に①8月6日清水②住所③氏名・年齢④電話番号

⑤チケットの希望枚数(3枚まで)⑥後援会資料請求(する・

しない)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分)の住所・氏名をご記入の上、宛先に送付してください。

＊往復ハガキは各自で用意ください。応募は、1世帯につき1通限り有効です。応募多数の場合は抽選となります。

●応募期限：7月22日(金)必着

●応募先：

〒950・0954 新潟市中央区美咲町2・1・10 アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係

●受け渡し：招待の可否を返信用ハガキにてお知らせします(7月29日(金)予定)。また、電話での可否についてのお答えはしておりません。観戦する方は、返信はがきを持参の上、東北電力ビッグスワンスタジアムのEゲート前広場に設置の「アルビレックス新潟後援会テント」にてチケットと引き換え後に入場となります。

●問い合わせ：

アルビレックス新潟後援会 国井

☎025・282・0011



クラブの最新情報は『アルビレックス新潟携帯サイト』
コチラから↓



平成23年度 社会福祉法人県央福祉会 ホームヘルパー2級養成研修(通学制) 受講生募集 仕事や家事をしながら無理なく学

研修期間：平成23年9月3日～平成24年2月5日(土・日開講)

～ まずは、お電話をお待ちしております ～

申込み締切：8月7日(日曜日)／お問い合わせ先：特別養護老人ホームうらだての里

電話：0256-35-8801 担当 名古屋

LED照明

太陽光発電

一人と環境にやさしい活動

EV充電ポール

電気自動車

きれいな地球で暮らしたい。

外山産業グループ

URL <http://www.toyama-sn.co.jp>

住・生活関連商品の卸商社	住・生活関連商品メーカー
外山産業株式会社	外山工業株式会社
住・生活関連商品の企画販売	外壁洗浄・住・生活環境のリフォーム
株式会社	株式会社

三糸市南四日町4-1-9 TEL 32-6041(代) FAX 32-6044



ネイチャーゲーム &昆虫教室開催

いろんな木や昆虫を観察しませんか。冷たいスイカのおやつもあります。

●とき：8月7日(日)・27日(土)

午前8時～10時30分

●ところ：三燕みどりの森(地産産センター隣)

●内容：

・昆虫教室：講師 岩崎 武さん

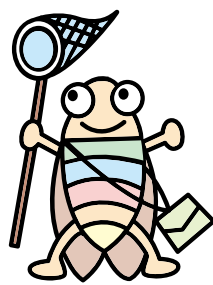
・ネイチャーゲーム：

講師 角田 孝一 さん

＊雨天決行

●対象：児童およびその保護者

●持ち物：帽子・タオル・虫



取り網・虫かご(雨天時は雨具・長靴)

●参加費：無料

●連絡先：

・関根 ☎090-7419-

7808

・齋藤 ☎090-3757-

3241

家庭犬しつけ方教室

あなたと愛犬が共に楽しく暮らせるように、お気軽に参加ください。

◇講義

●とき：8月11日(木)午後7時～9時

●ところ：三条東公民館

●対象：新潟県動物愛護協会会員。当日入会も可能です。

●定員：約50人

●参加費：無料

＊動物愛護協会の入会には一口二千元が必要です。

◇実技

●とき：

・第1回：8月21日(日)

・第2回：8月28日(日)

・第3回：9月4日(日)

・第4回：9月11日(日)

＊いずれも午前9時～11時

●ところ：燕市大曲河川公園(県央大橋燕側たもと)

●対象：講義を受講し、愛犬と一緒に参加できる方

●定員：約30人

●参加費：三千元(会場運営費)

●申込期限：8月5日(金)

●問い合わせ：

新潟県動物愛護協会県央支部事務局

☎025-375-5140

平成23年度新潟県統計 グラフコンクール 作品募集

県では、統計知識の普及と統計の向上を目的に小学生以上の皆さんから統計グラフ(パソコンで描いたものを含む)を募集します。テーマは自由です。身近な疑問や興味を持ったことを調べて統計グラフを作ってください。

●申込期限：9月6日(火)必着

＊実施要領は市役所政策推進課統計係にあります。また、県統計課ホームページ「にいがた県統計BOX」に掲載しております。

●申し込み・問い合わせ：新潟県統計課統計情報班

☎025-280-5117、ファクス025-281-3806

文化活動支援助成金募集

10月1日(土)から3月31日(土)までの間に文化活動を実施する団体に対し、新潟県文化振興財団が助成を行います。

●対象事業：

・成果発表事業

・自主企画公演・展示事業

・地域文化創造事業

・芸術文化普及事業

・国民文化祭参加事業

●申請方法：生涯学習課に申請書を提出ください。申請書様式、募集案内は生涯学習課、

中央公民館、栄公民館、下田

公民館にあります。

●提出期限：8月8日(月)

●問い合わせ：

新潟県文化振興財団

☎025-2228-3577

または生涯学習課 ☎(34)5511

(内線248)

平成23年度三条市文化祭 第21回三条俳句まつり

●とき：10月9日(日)午前11時30分(受付・席題発表)

●ところ：三条東公民館

●演題：俳句とともに

●講師：

「河」同人 本宮 哲郎さん



「三条最低賃金相談支援 コーナー」が開設されました

最低賃金の引き上げにより大きな影響を受ける中小企業事業主の皆さんのために、経営面と労働面の相談についてそれぞれの専門家がワン・ストップで対応する無料の相談窓口を設

●募集句：夏季および秋季雑詠二句一組(何組でも可)。ただし、未発表作品に限ります。

●投句方法：所定の投句用紙に記入して郵送ください。

●投句期限：8月20日(土)必着

●投句料：一組千円

●投句先：

〒955-0053 三条市北

入蔵2-18-10 大平 詠子

●問い合わせ：

三条俳句作家連盟

阿部 真千雄 ☎(46)3839



・就業規則をしっかりとしたものにしたい。など

●問い合わせ：新潟労働局労働基準部賃金室

☎025-234-5924

野外清掃・泥上・草刈・総合清掃作業

他にもお困りの事がありましたら、お手伝いいたします。まずはお電話を。

SL (有)サンライフ 清掃事業部
時期により、込み合う場合がございます。お早めにお申し込み下さい。

どの業者より安く美しく作業いたします。 **36-2847**

仕事を頼みたい→様々な職歴の会員が登録しています。まずはお電話下さい
会員になりたい→入会説明会にご参加下さい

今月の入会説明会 7月21日(木) 9:30 厚生福祉会館 第2集会室
8月 4日(木) 19:00 シルバー事務所
※8月4日は予約制です。ご希望の方は事前にお申し込み下さい。

社団法人 ～生きがい・やりがい・働きがい～
三条市シルバー人材センター お問い合わせは ☎34-2526
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎内

詳しい内容はホームページで!! <http://www.sjc.ne.jp/sanjou/>
三条市シルバー で検索もOK 就業情報(求人情報)もあります

卒業生に長岡試験場までの無料送迎あり※

就職までに運転免許を取得したい方に
短期取得プラン・安心保証プラン※

※ホームページをご覧ください。お問い合わせ下さい。

三条自動車学校 大崎

三条市東大崎(大崎小学校近く) ☎38-3808
ホームページアドレス <http://www.sanjo-ds.co.jp>

《お借入、ご返済・お借換・おまとめ》のご相談、多重債務等のお悩みなどは

「ローンなんでもご相談窓口」へ

全店舗にて実施中
平日:午前9時～午後3時

■ローンプラザ営業店舗は午後7時まで
※三条ローンプラザは日曜も相談実施中
日曜日営業時間：午前9時～午後5時まで
(祝日・振替休日には休業日)

さんしん 三条信用金庫

住宅型有料老人ホーム
ナーシングホーム 三条
ご入居者様、デイサービスご利用者様募集
0256-36-8911
ご見学・ご相談随時受け付けております
三条市今井野新田962-3
(済生会三条病院隣)
<http://nursing-h-sanjo.jp/>

「相続」無料相談会のお知らせ
遺言・遺産分割・相続放棄・相続登記・名義変更
毎週 水曜日 毎月 第一土曜日
午前9時～午後6時 午前9時～正午
会場……セントラル税理士法人 2F研修室
7F会議室……ケーズデンキ三条店 正面左前
共催：セントラル税理士法人
NPO相続支援協会 ご予約TEL 0256-66-3000

問い合わせ:市役所 ☎(34) 5 5 1 1

種別	相 談 名	実施日・時間	会 場	相談員	内 容	問い合わせ
子育て・家庭	すまいる心の相談会	26 日(金) 午後 1 時～4 時 1 日 3 組程度 ＊事前に電話予約必要	すまいるランド	臨 床 心 理 士	子どもの心の発達や 保護者の子育て相談	子育て支援課 ☎(45) 1 1 1 4
	青 少 年 相 談	土日祝日を除く毎日 午前 9 時～午後 5 時	青 少 年 育 成 セ ン タ ー	市 嘱 託 専 門 相 談 員	自分自身のこと・お子 さんに関する相談	フリーダイヤル ☎ 0120-123970
		21 日(日) 午前 9 時～正午 ＊事前申込必要				sodan@city.sanjo. niigata.jp
		メール相談	—			
	家 庭 児 童 相 談・ 虐 待 相 談	土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～午後 4 時 ＊専用電話相談有 ☎(45) 1 1 2 3	子 育 て 支 援 課		18 歳未満のお子さん に関する児童虐待を含む 心配などの相談	子育て支援課 ☎(45) 1 1 1 4
	女 性 相 談				DV および離婚問題 など女性側からの相談	
健康・福祉	子 な ん で も 相 談	2 日(火)・9 日(火)・20 日(土)・ 23 日(火) 午後 2 時～5 時	総 合 福 祉 セ ン タ ー	子どもなんでも 相 談 員	いじめや虐待など、子ど もの問題などの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
	子ども発達相談室	土日祝日を除く毎日 午後 1 時～4 時 30 分	三 条 小 学 校 内 子 ど も 発 達 相 談 室	言 語 聴 覚 士、 専 門 相 談 員	就学前のお子さんの 心身や言葉の発達に 関する相談	子ども発達相談室 ☎(33) 0 2 0 9
	健 康 相 談	毎週月曜日 午前 8 時 30 分～正午 ＊祝日の場合は翌日	健康づくり課	市 保 健 師 市管理栄養士	健康・食事に関する相談	健康づくり課 保健指導係 (☎内線 7 2 2)
		3 日(水) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分				
		18 日(木) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分				
	精 神 保 健 福 祉 相 談 会	22 日(月) 午後 2 時～4 時 ＊事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相 談 室	斎藤 勝則医師 (白根緑ヶ丘病院)	心の健康に関するいろ いろな相談	三条地域振興局 地 域 保 健 課 保 健 指 導 担 当 ☎(36) 2 3 6 3
	障がい者相談・支援	土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	障 が い 者 就 業・生 活 支 援 セ ン タ ー ハ	相 談 支 援 員 専 門 員	市内で生活している 障がいのある方や家族 が地域で生活する上で 困っていることや悩み などに関する相談・ 支援	障がい者就業・ 生活支援センター ハート ☎(35) 0 8 1 5
		土日祝日を除く毎日 午前 9 時～午後 5 時	相 談 支 援 事 業 所 つ な ぐ			相談支援事業所 つなぐ ☎(47) 5 9 0 7
		土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 30 分	相 談 支 援 事 業 所 ひ め さ ゆ り			相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46) 5 6 7 7
		土日祝日を除く毎日 午前 9 時～午後 5 時	相 談 支 援 セ ン タ ー 青			相談支援センター 青空 ☎(32) 4 3 0 0
法 律	弁 護 士 に よ る 無 料 法 律 相 談	5 日(金)・12 日(金)・19 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊事前申込必要 (7 月 26 日(火)午前 9 時～)	総 合 福 祉 セ ン タ ー	弁 護 士	法律に関する相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談	6 日(土) 午後 1 時 30 分～4 時 ＊事前申込必要				司法書士会三条支部 ☎(33) 1 6 1 7
そ の 他	行 政 相 談	15 日(月) 午後 1 時～4 時	栄 寿 荘	行政相談委員	国の行政に関する苦情 や意見・要望	栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0
	生 涯 学 習 相 談	土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	生 涯 学 習 課	市 担 当 職 員	生涯学習情報の提供や 学習相談	生涯学習課 (☎内線 2 4 4)
		メール相談 (随時)	—			gakusyusodan@ city.sanjo.niigata.jp
	緑 化 相 談	休館日を除く毎日 午前 9 時～午後 5 時	保 内 公 園 緑 の 相 談 所	保 内 緑 の 里 管 理 組 合 員	植物の育て方や病虫害 の予防方法などの指導、 助言	緑の相談所 ☎(38) 5 2 4 0 fax(38) 5 5 6 0
	金 融 相 談	毎週火・木曜日 午前 10 時～正午 ＊事前申込必要	日 本 政 策 金 融 公 庫 支 三 条 支 店	担 当 職 員	資金繰りの相談や、 運転・設備資金の紹介・ 斡旋	三条商工会議所 ☎(32) 1 3 1 1

問い合わせ:市役所 ☎(34) 5 5 1 1

日常の心配ごとや悩みごと、何でもご相談ください

日常に関わるさまざまな心配ごとや悩みごと、悪質商法の被害や多重債務など多様化する相談については、一人で悩まず消費生活相談窓口も兼ね備えた「市民なんでも相談室」にご相談ください。専任相談員が関係機関と連携してあらゆる相談に応じています。

ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。

●相談場所…市民なんでも相談室 ☎内線 7 1 1

●相談員…消費生活相談員

8月の特設相談

市民なんでも相談室を会場に、関係機関の相談を開催しています。

8月は次の相談を開催しています。どうぞ、ご利用ください。

相 談 名	実施日・時間	相談員	内 容	問い合わせ
特 設 人 権 相 談	3 日(水)午前 9 時 30 分～正午	人権擁護委員	人権に関する相談を はじめ、日常の困り ごとなどの相談	市民なんでも相談室 ☎内線 7 1 1
行 政 相 談	16 日(火) 午後 2 時～4 時	行政相談委員	国の行政に関する苦情 や意見・要望	
消 費 生 活 相 談 「弁護士無料法律相談」	17 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分	弁 護 士	悪 質 商 法 の 被 害 や 多重債務など、深刻 な消費生活相談 ＊市民なんでも相談室 に事前相談が必要 です。	
無 料 公 証 法 律 相 談	18 日(木) 午後 1 時～4 時	公 証 人	公正証書に関する 無料法律相談	三条公証役場 ☎(32) 3 0 2 6

種別	相 談 名	実施日・時間	会 場	相談員	内 容	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 (消費生活相談)	土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	市民なんでも 相 談 室	消 費 生 活 相 談 員、 市 担 当 職 員	日常に関わるさまざま な心配ごとや悩みごと、 悪質商法の被害や多重 債務などに関する相談	市民なんでも相談室 (☎内線 7 1 1)
		土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	栄 サービス セ ン タ ー 下田サービス セ ン タ ー			栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0
	夜 間 納 税 相 談	祝日を除く毎週火曜日 午後 5 時 30 分～8 時	収 納 課			下田サービスセンター ☎(46) 5 9 0 6
	税 理 士 会 無 料 税 務 相 談	3 日(水)・17 日(水) 午前 10 時～正午 ＊事前申込必要	税 理 士 会 三条支部事務所	市 担 当 職 員	納付や納税に関する 相談	収納課 (☎内線 2 0 0)
	青 少 年 の た め の 職 業 相 談	・土日祝日を除く毎日 午前 10 時～午後 5 時 (木曜日は午後 3 時まで) ・第 2・4 土曜 午後 1 時～3 時 ＊事前申込必要	ソレイユ三条 (勤 労 青 少 年 ホ ー ム)	厚 生 労 働 省 受 託 団 体 相 談 員	就労に関することから 対人関係まで、幅広い 悩みの相談	三 条 地 域 若 者 サ ポ ー ト ス テ ー シ ョ ン ☎(32) 3 3 7 4 fax(32) 9 8 9 8
		メール相談	—			saposute-sanjo@ lagoon.ocn.ne.jp
	就 労 支 援 相 談	土日祝日を除く毎日 午前 10 時～午後 6 時	ソレイユ三条 (勤 労 青 少 年 ホ ー ム)	専 門 相 談 員	就職活動全般に関する 相談・アドバイス	ワークサポート三条 ☎(32) 5 2 6 2
	心 配 ご と 相 談	第 1・2・3 水曜日、第 4 日曜日 午後 1 時～4 時 ＊専用電話相談有 ☎(34) 1 7 0 0	総 合 福 祉 セ ン タ ー	心 配 ご と 相 談 員	日常のさまざまな困り ごと、心配ごとなどの 相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
		1 日(月) 午後 1 時～4 時	栄 寿 荘			社会福祉協議会 栄支所 ☎(45) 6 4 9 1
		9 日(火)・23 日(火) 午前 9 時～正午	下 田 公 民 館			社会福祉協議会 下田支所 ☎(46) 5 5 0 6
・子 家育 庭で	電 話 育 児 相 談	毎週月曜日 ＊祝日の場合は翌日 午前 8 時 30 分～正午	—	市 保 健 師	育児で気になることや 心配ごとに関する相談	子育て支援課 ☎(45) 1 1 1 4
	育 児 健 康 相 談	土日祝日を除く毎日 午前 9 時～11 時 30 分	すまいるランド			

●子育て支援センター

開催日	保育所（園）名	時 間	内 容	備 考
1 日(月)	月 岡 保 育 所 ☎(35) 0 9 9 0	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 20 分	水あそびおもちゃを作ろう	【保育所（園）子育て支援センター 育児相談】土曜・日曜日、祝日を除く 毎日午前9時～午後4時
3 日(水)	田 島 保 育 所 ☎(33) 2 0 4 2	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	育児講座「親子でエアロビクス（2）」 講師：ガレージ1	
	本 成 寺 保 育 園 ☎(32) 3 7 9 1	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 20 分	おたのしみデー「すいか割り大会」	
4 日(木)	千 代 が 丘 保 育 所 ☎(46) 5 5 6 0	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 10 分	プールでミニお楽しみ会	
5 日(金)	き ら き ら 保 育 園 ☎(31) 1 1 8 8	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	すいか割り大会	
10 日(水)	保 内 保 育 所 ☎(39) 6 1 3 0		サトシン「おてて絵本」② 絵本作家：佐藤 伸	
	あ い あ い 保 育 園 ☎(45) 2 8 8 5		すいか割りごっこ	

～子育て支援センター～

子育て支援センターでは、主に乳幼児の親子を対象とした子育て支援事業を行っています。

◇主な内容

- 子育て広場…保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者の方に遊び場を開放しています。
- 一時保育…仕事や介護、母親の出産、兄弟姉妹の学校行事などで育児ができないときに、お子さんをお預かりします。
- 育児講座…子育てに関する知識や情報に関する講座を開設しています。
- 育児相談…育児に関する相談をお受けします。わからない事、知りたい事などはお気軽に担当の保育士へご相談ください。

●愛の献血

8月	会 場		受付時間
14 日(日)	西 裏 館 二 丁 目	イ オ ン 三 条 店	・午前 10 時～午後 0 時 15 分 ・午後 1 時 30 分～4 時

*県内の献血会場の問い合わせは「フリーダイヤル ☎0 1 2 0 - 7 8 - 8 2 2 4 」をご利用ください。

●休館日

施設名	休 館 日
図書館	15 日(月)、31 日(水)
すまいるランド	なし
緑の相談所	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
よってげ邸	毎週水曜日

施設名	休 館 日
グリーンスポーツセンター	毎週月曜日
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	
市民プール	
歴史民俗産業資料館	毎週月曜日、31 日(水)



※記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

問い合わせ：すまいるランド ☎(45) 5 6 8 7

講座・相談			日 時		内 容	備 考	
☆ ダ ン ボ ー ル 迷 路			8月 10 日(水)～ 17 日(水) 時間：午前 10 時～午後 4 時まで		大人気のダンボール迷路が登場します。隠れているクイズを解いてみよう。		
☆ 中 庭 で 水 遊 び を 楽 し む			毎日 午前 10 時～午後 3 時 9月 9 日(金)まで		ちょこっと水遊びで暑さを乗り 切ろう	* プールではありません。 * タオルや着替えなどご準備ください。	
予 約 の 必 要 な 講 座	電気の賢い使い方！ 知って得する！ 『ココロくすぐる エコカフェ』		6 日(土)	午前 10 時 30 分～正午	出来ることから少しずつ、みんな で節電！ ・ 何で節電必要なの？ ・ 節電はいつすればいいの？ ・ 「知って得する」節電の知恵	・ 対象：子育て中のママ とパパ ・ 定員：12 人 ・ 保育有 ・ 主催：東北電力	締め切り： 7月 28 日(木)
			17 日(水)	午後 1 時 30 分～3 時			締め切り： 8月 8 日(月)
	アロマストレッチ ～骨盤エクササイズ～		22 日(月)	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分 (午前 10 時保育受付開始)	天然 100%の植物の香りを抽出 した精油（アロマオイル）を 使用し、芳香浴を行いながら 産後の骨盤を調整するスト レッチを行います。	・ 対象：興味のあるお母さん（妊婦の方は ご遠慮ください） ・ 定員：12 人 ・ 参加費：300 円 ・ 保育有 ・ 持ち物：動きやすい服装、タオル、水分 補給用飲み物 ・ 締め切り：8月 16 日(火)	
	リ家 フレ ッ シ ユ で	「ママきらサロン」 ～フットマッサージ～	4 日(木)	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	お母さんのフットマッサージを します。癒されてリフレッシュ しましょう。	・ 対象：子育て中の家族 ・ 定員：12 人 ・ 参加費：300 円 ・ 締め切り：8月 2 日(火)	
		あなたの頭・肩 癒 し ま す	21 日(日)	午前 10 時 30 分～正午	子育て中のパパ・ママおばあ ちゃんもマッサージで疲れを 癒してください。	・ 対象：子育てに関わっている方 ・ 定員：12 人 ・ 参加費：300 円 ・ 締め切り：8月 19 日(金)	
	ベビーマッサージ		9 日(火)	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	アロマバスソルト作成	・ 対象：4 か月～1 歳半 ・ 定員：12 人 ・ 参加費：400 円	締め切り： 8月 5 日(金)
			24 日(水)		手形足型を取ってみよう		締め切り： 8月 22 日(月)
の び の び 子 育 て く ら ぶ		10 日(水)	午前 10 時～正午		・ 水遊び道具作り ・ ゆらゆらかざり	・ 対象：どなたでも ・ 保育有 ・ 参加費あり	・ 定員：15 人 ・ 締め切り：8月 4 日(木)

●下記の講座は申込不要です。時間までにお越しください。

え ほん の じ か ん	2 日(火)	午前 11 時～ 11 時 30 分	絵本の読み聞かせや手遊びを します。	
い ろ い ろ あ そ び	12 日(金)	午前 11 時～ 11 時 20 分	子どもと楽しむちょこっと遊び	
ず む ず む リ ズ ム	26 日(金)	午前 11 時～ 11 時 20 分	お母さんと一緒にふれあいあそび	
三条っ子「ママくらぶ」	8 日(月)	午前 10 時 30 分～正午		
わ ら べ 唄 で 遊 ぼ う	11 日(木)	午前 10 時 30 分～ 11 時	子どもたちに伝えたい懐かしい 手遊び唄や口承遊びです。	
いっしょに歌いましょう	16 日(火)	午前 10 時 30 分～ 11 時	親子で手遊びをしたり一緒に 歌いましょう。	
親 子 ふ れ あ い ト レ ニ ン グ	5 日(金) 19 日(金)	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 10 分	誰でも OK！動ける服装で来て ください。	* 講座の時間は遊具が使えません。
楽しい折り紙あそび	13 日(土) 27 日(土)	午前 10 時～ 11 時 30 分	季節の可愛い折り紙を作って みませんか？	
す ま い る シ ア タ ー	14 日(日)	午前 10 時 ～ 11 時 30 分頃まで	・彦～とんちばなし ・ねないこだれだ ・にゃーご ・きょうしつはおばけがいっぱい	
作 っ て 遊 ぼ う	7 日(日)	午前 10 時～午後 2 時	オリジナルうちわ	
	21 日(日)		びっくりおばけ	
おはなしポケットの お は な し か い ～ブラックシアター～	27 日(土)	午後 8 時～9 時	おはなしポケットによる絵本と 紙芝居の読み聞かせ	すまいるランド開館時間外です。必ず大人 同伴でお越しください。 ＊おもちゃや遊具は使えません。
お も ち ゃ の 病 院	28 日(日)	午後 1 時～4 時	直したいおもちゃをお持ちく ださい。	診断無料、直ったおもちゃについては材料代 100 円。他実費（200 円～ 300 円程度）を いただく場合もあります。
助 産 師 ひ ま わ り 相 談	9 日(火) 23 日(火)	午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	助産師さんによる相談会	* 混み合いますので早目にお越しください。
栄 養 士 ば く ば く 相 談	9 日(火)	午前 9 時 30 分 ～ 11 時 30 分	離乳食や食事に関する相談会	
保 健 師 育 児 健 康 相 談	平 日 随 時 受 付	午前 9 時～ 11 時 30 分	身体の発達子育ての心配事など ご相談ください。	* 気軽に職員に声をかけてください。
子育てホットほっと相談			気軽に職員に声をかけてください。	

救急診療

●**県央医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号（三条地域振興局隣） ☎(32) 0909
夜間・休日の応急診療は、「県央医師会応急診療所」をご利用ください。

診療時間等		午 前	午 後	夜 間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 （年末年始 （12/31～1/3） お盆 （8/15）	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分 ～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
ご利用上の注意		応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いいたします。 ・受診時間を守りましょう。 ・保険証を忘れずにお持ちください。 ・コンビニ受診（*）は止めましょう。 *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。		

*駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場をご利用ください。

●休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

8月	内 科 系			外 科 系		
7日 （日）	見 附 市 立 病 院	見附市学校町2-13-50	☎(62) 2800	見 附 南 病 院	見附市南本町2-18-36	☎(63) 4477
14日 （日）	霜 鳥 内 科 医 院	見附市新町1-8-3	☎(62) 0579	金 井 医 院	見附市本町1-4-7	☎(62) 0116
21日 （日）	関 谷 医 院	見附市新町2-2-5	☎(61) 0205	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66) 8808
28日 （日）	石 川 医 院	見附市今町6-3-45	☎(66) 2140	中之島クリニック	長岡市中之島中条218	☎(61) 2551

*診療時間は午前9時～午後5時（正午から午後1時まででは事前に電話連絡をしてください。）

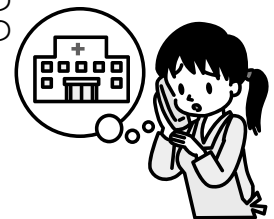
休日夜間の小児救急医療電話相談 ～子どもの急な病気に困ったら、まず電話を～

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

●**実施日** … 土曜、日曜、祝日および年末年始（12月31日～1月3日）
午後7時～10時

●**電話番号** … #8000 携帯電話・プッシュ回線からご利用いただけます。
または ☎025-288-2525

*相談は無料です。



CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科
茅原クリニック
院長 茅原 保
三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎(0256) 31-1103

介護付有料老人ホーム ロングライフあいこう燕（えん）
「あいこう燕 まつり」
7月23日（土曜日）午前11時～午後3時
会場：あいこう燕 1階フロア（燕市小高1148）
祭 豚汁・わたあめ・無料サービス!!
スコープ三味線 午前11時頃
よさこいソーラン 午後2時頃
・アロマセラピストによるトリートメント
・柔道整復師養成校学生によるマッサージ
・干し海苔、手づくり洗剤等販売
やきそば・カレーライス・ジュース・
かき氷・フリーマーケット・射的など屋台多数
電話 0256-63-8897
あいこう燕 検索

紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出してください。