

〔お知らせ〕

○特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
・市役所 TEL (34) 5511にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

電力⚡15%カット 準備はお済みですか



このたびの東日本大震災により電力の供給が落ち込んでいます。これから電力の消費量が増える夏を迎え、電力会社がさまざまな方法で供給力をアップさせても、必要とされる量には15%程足りない見込みです。

消費量が供給量を超えてしまうと停電になってしまうため、この夏は、まず1日の中で一番電気を使う時間帯の消費量を減らす必要があります。

そこで、夏本番を前に家庭での電力消費量を15%カットするための節電ポイントをご紹介します。



電力15%カット
準備はお済みですか

3 我が家の節電対策メニュー

エアコンの控え過ぎによる熱中症などに気をつけて無理のない範囲で節電しましょう。



我が家の節電対策メニューチェックシート

電力15%カットにチャレンジしてみよう!

チェックボックス	節電対策メニュー	節電効果	
		削減率	削減消費電力
エアコン	☐ ①室温28℃を心がけましょう。(設定温度を2℃上げた場合)	10%	130W
	☐ ②“すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和らげましょう。(エアコンの節電になります。)	10%	120W
	☐ ③無理のない範囲でエアコンを消して、扇風機を使いましょう。(除湿運転や頻繁なオン・オフは電力消費の増加になるので注意しましょう。)	50%	600W
冷蔵庫	☐ ④冷蔵庫の設定を「強」から「中」に切り替え、扉を開ける時間をできるだけ減らし、食品を詰め込まないようにしましょう。	2%	25W
照明	☐ ⑤日中は照明を消して、夜間も照明をできるだけ減らしましょう。	5%	60W
テレビ	☐ ⑥省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げ、必要な時以外は消しましょう。(標準から省エネモードに設定し、使用時間を3分の2に減らした場合)	2%	25W
温水洗浄便座(暖房便座)	☐ ⑦便座保温・温水のオフ機能、タイマー節電機能があれば利用しましょう。	1%	5W
	☐ ⑧上記の機能がなければコンセントからプラグを抜いておきましょう。	1%	5W
炊飯器	☐ ⑨早朝にタイマー機能で1日分まとめて炊いて、冷蔵庫に保存しましょう。	2%	25W
待機電力	☐ ⑩リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜いておきましょう。	2%	25W

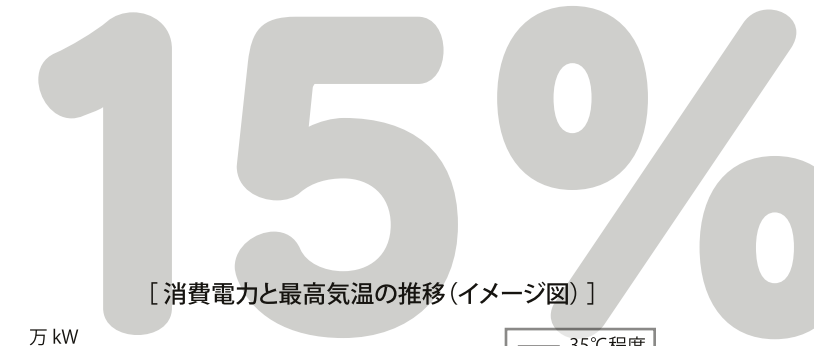
あなたの家の節電対策合計値は % W

※節電効果の値は在宅世帯の日中の平均的消費電力(午後2時:1,200W)に対する削減率と削減消費電力の目安です。

1 どの時間帯に節電すればいいの?

夏の平日は、冷房による電力消費量が最も大きくなる午前11時から午後5時の間に停電の恐れが高くなります。

もともと、夏は冷房などで電力の消費量が増えるため、1日を通した節電が必要ですが、停電を避けるためには特に午前11時から午後5時の時間帯に節電することが重要です。

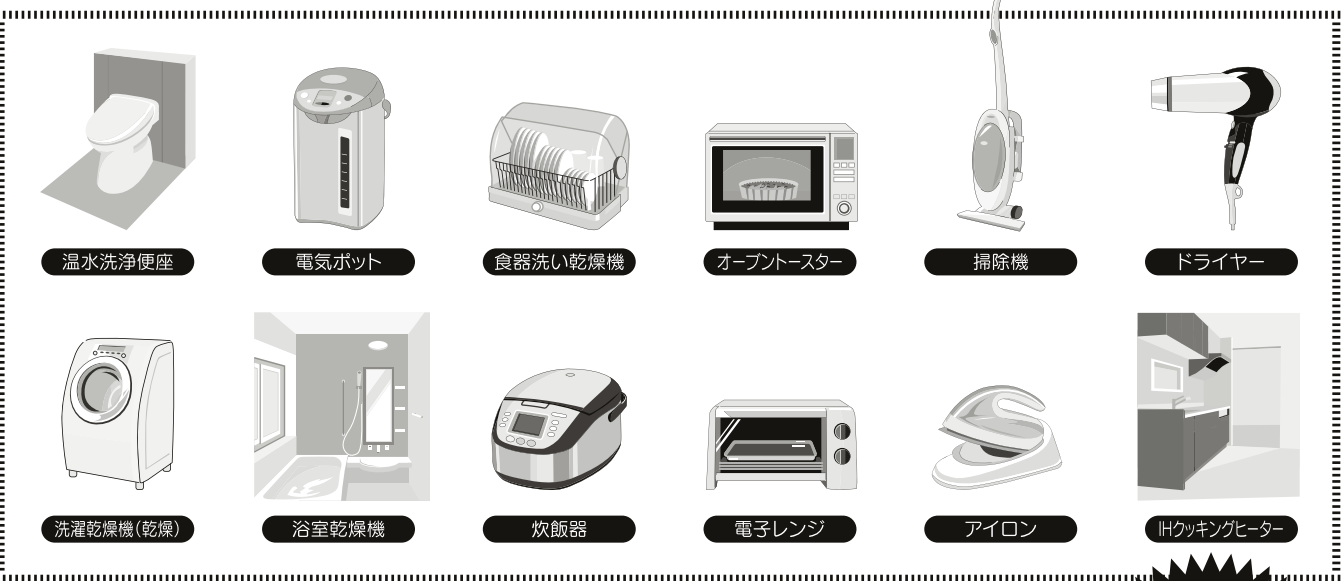


[消費電力と最高気温の推移(イメージ図)]

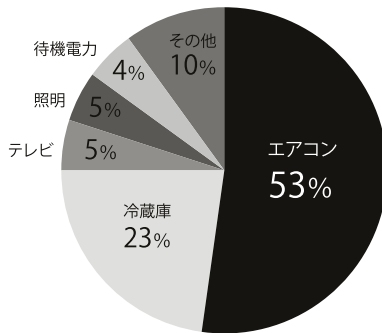
※東北電力(株) 新潟支店作成

2 どんな電気製品がたくさん電気を使うの?

夏の日中、人が家にいる世帯では平均で約1,200Wの電力を消費しています。そのうちエアコンの消費電力が53%を占めています。そのほか、消費電力が大きい電気製品には次のようなものがあります。これらの電気製品を午前11時から午後5時の時間帯を避けて使う工夫をすることで、大きな節電効果があります。



[夏の日中(午後2時頃)の消費電力(全国世帯平均)]



参考:資源エネルギー庁推計 数値は最大需要発生日を想定

エアコン

エアコンの
使い方が
節電のカギ!

エアコンの設定温度を2℃上げると、
家庭では10%の節電ができます。

ホームページでも節電対策について掲載しています。ぜひご覧ください。 [問い合わせ] 環境課 環境政策室 ☎内線480

平成23年度 三条市職員 採用試験案内

行政課 人事厚生研修室 ☎内線 4 0 7



受験手続き

●提出書類…受験申込書

受験案内や受験申込書は行政課、栄・下田サービスセンター（総務グループ）で配布します。（後期試験の受験案内などは7月29日（金）以降に配布します。）

また、ホームページにも掲載しています。（受験申込書をダウンロードする場合は、A4版の白紙に黒色で印刷してください。）

＊郵送による受験案内などの請求は、120円切手を貼った返信用の封筒（角2）に住所、氏名を記入の上、申し込みください。

＊受験申込手続きは電子申請も可能です。

●合格から採用まで…

・最終合格者は高得点順に採用候補者名簿に登載され、欠員の状況に応じて採用が決定されます。

・採用候補者名簿の有効期間は、名簿確定後1年間です。

「三条市役所訪問」受付中！
「採用試験PR動画」配信中！
…詳しくはホームページをご覧ください

先輩職員からのメッセージ

	一般事務職	平成23年度採用	政策推進課	主 事：星 彩香
	私は広報広聴係で、主に広報紙やラジオ番組の原稿を編集する仕事をしています。市民の方がどのような情報を求めているのか、どう表現すれば一番伝わるのか、これまで広報に携わったことがないため、いつも辞書を片手に四苦八苦していますが、自分に関わった記事が実際に広報紙やラジオ放送で発信されるという経験はとても新鮮で嬉しくなります。私は市外の出身ですが、そうした外からの視点も大切にしながら、三条市の魅力を発信していきたいと思います。ぜひ、三条市の広報紙を見たりラジオ番組を聴いたりしてくださいね！			
	保健師職	平成23年度採用	健康づくり課	技 師：歌川 あい
地域で生活する赤ちゃんからお年寄りまで、幅広い年代の方が生まれ育った地域で健康に暮らせるためのお手伝いをする。それが保健師の仕事だと私は思います。昨年度まで地元で看護師として働いていましたが、疾病の一次予防に力を入れることができる、地域に生活する人の健康を守ることができる保健師になりたいと三条市の職員採用試験を受験しました。これまでと違う仕事に悪戦苦闘の毎日ですが、今後保健師としてどんな活動ができるのかとても楽しみです。地元の人と触れ合いながら共に成長できる三条市役所で一緒に働きませんか。				
	一般事務職	平成23年度採用	土木課	主 事：林部 博侑
	私は道路用地係で主に工事契約に関する仕事をしています。土木課というと「現場に出て力仕事」というイメージがありましたが、私は技術職が作成した設計書を元に請負業者の決定、契約書の作成、そして支払いまでの一連の事務を担当しています。道路の拡幅や迅速な陥没の補修などは、市民の方からのご指摘や業者の方との協力・信頼関係が欠かせません。まだ、私には知識も経験もなく一人前には程遠いですが、早くそうした方々から信頼される職員になるため日々勉強をしています。			
	消防職	平成23年度採用	消防署	消防士：鬼木 嘉之
私は主に火災現場において消火活動を行う警防隊の一員として勤務しています。「チームワーク」という言葉を常に念頭に置きながら勤務していますが、訓練で培ってきたことを活かし、被害を最小限にとどめることができたときにチームの一体感や充実感、そして消防士としてのやりがいを感じます。職場には良い意味での上下関係やメリハリもあり、元気で活気に溢れ、新人でも遠慮することなく働くことができます。私たちと災害に強いまちづくりに貢献し、一緒に三条市を守っていきましょう！				

＊職務内容の紹介、給与・勤務条件や採用試験に関するQ & Aなど、職員採用に関する詳しい情報はホームページをご覧ください。

三条市経営理念 ～新経営戦略プログラム～

三条市では、本年3月に行財政改革の羅針盤である「新経営戦略プログラム」を策定し、その中で次の経営理念を掲げました。

一、「選ばれて次代まで住み継がれるまち」を目指します

一、まちづくりの主体である市民と協働で三条市の価値を創造し続けます

一、一人一人が行政のプロフェッショナルとして主体的に行動します

この経営理念をどのように実践していくのか、一緒に真剣に悩み、考え、行動しませんか？

三条市役所には「例月政策会議」など、あなたの熱い想いを実現できる仕組みがあります！

国の省庁や他の自治体との活発な人事交流などあなたを伸ばす仕組みがあります！

力強く、やる気溢れる元気な方からの応募を待っています！

詳しくは、ホームページをご覧ください！



日程	職 種	区 分	採用予定人数	受 験 資 格
前 期 試 験	一般事務職	大学卒業程度	8人程度	昭和51年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方
	土木技術職		若干名	昭和51年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
	建築技術職		若干名	
	電気技術職		若干名	
	保健師職	資格免許職	若干名	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を取得している方または平成24年3月31日までに取得する見込みの方
後 期 試 験	一般事務職	高校卒業程度	若干名	平成2年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
	保育士職	資格免許職	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を取得している方または平成24年3月31日までに取得する見込みの方（児童福祉法第18条の18に基づく保育士登録済みまたは登録見込みの方）
	消防職	高校卒業程度	5人程度	昭和61年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、次のすべての要件を満たす方 1 身体壮健で諸機能が正常（視力が矯正を含み両眼で0.7以上、かつ、一眼でそれぞれ0.3以上、かつ、色覚および聴覚が正常）な方 2 採用後三条市に居住することが可能な方

1. 受験資格を満たしていれば最終学歴にかかわらず受験できます。（例えば、区分の「大学卒業程度」とは、大学卒業（見込み）者を対象とした試験ではなく、大学卒業程度の学力を必要とする筆記試験を実施するという意味です。）
2. 試験日が異なる場合は、受験資格を満たしていれば、複数の試験職種・区分を受験できます。
3. 採用予定人数は変更になる場合があります。
4. 上記受験資格のほか、保育士職を除いて日本国籍が必要です。
5. その他の受験資格や試験科目、処遇など、詳しくは受験案内をご覧ください。

試験日程・内容など				
日 程	第1次試験	第2次試験	第3次試験	受験申込書受付期間
	教養・専門、作文	集団討論	第1次面接、第2次面接	
前 期 試 験	7月24日（日）	8月下旬（予定）	10月上旬（予定）	6月13日（月）～29日（水）
後 期 試 験	9月18日（日）	10月下旬（予定）	11月中旬（予定）	7月29日（金）～8月24日（水）

1. 受験申込書の受付はいずれも土、日曜日を除く、午前8時30分から午後5時30分まで行っています。（郵送の場合も締切日必着）
2. 試験科目は職種によって異なります。詳しくは受験案内をご覧ください。

お知らせ

募集

環境審議会委員を募集

環境課 環境政策室 ☎内線480

環境基本計画に基づいたまちづくりの進行管理、計画の見直しなどについて審議いただく委員を募集します。

●定員…5人

●対象…市内にお住まいの20歳以上75歳未満(8月1日現在)の方で、環境施策に理解と熱意のある方

●任期…委嘱した日から2年

●会議の開催…年2回

●報酬など…市の基準に基づいて支払います。

●申込方法…申込用紙に必要事項を記入の上、人と環境に優しいまちづくりについての考え(800字程度・様式自由)を添えて、持参郵送、ファクス(32)6615、Eメール kankyo-eco@city.sanjo.niigata.jp いずれかの方法で提出ください。

●申込用紙…環境課、栄・下田サードビルセンター総務グループの各窓口にあります。また、ホームページからダウンロードできます。

●申込期限…7月15日(金)午後5時30分(必着)

講座・催し

ウォーキング講習会
正しく・美しく・楽しく歩く
ための「ウォーキング」
(体も心もスッキリ基本編)

健康づくり課 健診係

☎内線442

身近で手軽なウォーキングを日常生活に積極的に取り入れてもらうためウォーキング講習会を開催します。直接会場へおいでください。

●とき・ところ…表の通り

と き	と こ ろ
6月18日(土)	須頃小学校 体育館
6月25日(土)	栄 体 育 館
7月2日(土)	森町小学校 体育館

＊時間はいずれも午後1時15分～3時。受け付けは開始時間の15分前です。

●内容…

- ・ストレッチとフットケア(リンパの流れを良くする方法)
- ・日常生活での正しい歩き方
- ・ウォーキングの基本(実技)
- ・じんわり汗ばむ!!音楽に合わせてウォーキング実技

●講師…

NPO法人日本フットセラピスト協会トレーナー 神原 弘美さん



ふるさと映画村

中央公民館

☎(32)4811

入場無料で、申し込みの必要はありません。

- とき…6月22日(水)午後1時30分
- 上映作品…
名作つてこんな面白い3巻
(たけくらべほか4作)(56分)
- ・世界自然遺産Ⅲ南アメリカ(60分)

家庭園芸講座

サンファーム三条 ☎(38)2556

◇野菜コース

●とき…7月3日(日)午前10時～11時30分

●内容…夏・秋の気候と秋野菜の作付け計画、秋野菜の栽培の要点(ハクサイ、キャベツ、ブロッコリー、ダイコン、カブほか)



◇草花コース

●とき…7月10日(日)午前10時～11時30分

●内容…夏植球根の作り方(コルチカム、サフラン、ネリネなど)、秋まき草花の花芽分化

◇果樹コース

●とき…7月17日(日)午前10時～11時30分

●内容…肥料のやり方ブルーベリーの作り方、イチジクの作り方

◆各コース共通事項

●定員…各40人

●申込開始日…6月18日(土)

夏野菜を楽しもう!!

健康づくり課 食育推進室 ☎内線477

■三条まんま塾「三条キャベツ週間」

三条市はキャベツの出荷量県内第2位の産地です。その生産を支える三条園芸振興協議会が中心となって「三条キャベツ週間」を実施します。この時期に、甘くて栄養満点の三条キャベツを、たっぷりじっくり味わいましょう。

●キャベツの特別売り出し…6月20日(月)～26日(日)

三条まんま塾会員の小売店や直売市で実施

●キャベツ献立の提供…6月20日(月)

三条まんま塾会員の弁当屋、飲食店、病医院で実施。また、市内全ての保育所では「キャベツの洋風煮込み」、小中学校では「ホイコーロー」が給食に登場します。



■三条まんま塾「親子で枝豆収穫体験&枝豆コンサート」参加者募集

待望の枝豆の旬がやってきます!

三条まんま塾では、枝豆王子こと児島啓介さんをお迎えし、枝豆の収穫体験と、歌とトークの楽しいコンサートを開催します。

●とき…7月16日(土)午後1時30分～5時30分(雨天決行)

●集合場所…信濃川右岸栗林地内(当日は旗を目印にしてください。)

●参加費…大人700円、子ども300円(保険料、飲食代、お土産代含む)

●定員…120人(申し込み順)

●服装…汚れても良い服装

●持ち物…雨具(雨の場合)、長靴、タオル、軍手、お皿、おしぼり

●申し込み・問い合わせ…

三条まんま塾(食と農の連携協議会)事務局

健康づくり課食育推進室(☎内線477)

●当日スケジュール…

時 間	内 容	会 場
午後1時30分～	集 合 ・ 受 付	信濃川右岸栗林地内
午後2時～	枝 豆 収 穫 体 験	栗林地内の枝豆畑
午後4時～	枝 豆 コ ン サ ー ト 収穫した枝豆の試食	三条東公民館 *各自で移動です。なお、こちらで解散になります。



児島 啓介さん



ブックスタートボランティア養成講座受講生募集

図書館

☎(32)0657

ブックスタートとは、全ての赤ちゃんの周りで楽しく温かいひとときが持たれることを願い、一人ひとりの赤ちゃんに、絵本を開く楽しい体験と一緒に、絵本を手渡す活動です。この活動に参加くださるボランティアを募集し、その方々のための講座を開催します。

●とき…7月19日(火)午後1時30分～4時30分

●定員…20人

●講師…NPO法人ブックスタート職員

●対象…

・受講後、年に3回以上活動できる方

・絵本読み聞かせ講座を受講済みの方(主催地は問いません)

●申込方法…

図書館カウンタまでお越しください。

●申込期限…6月29日(水)



Bookstart

お知らせ

図書館古本リサイクル大会

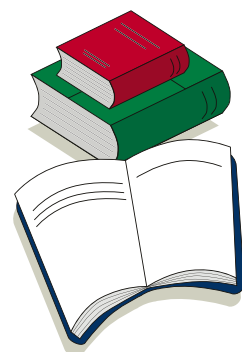
図書館

☎(32)0657

図書館で使われなくなった本を市民の皆さまに提供いたします。

●とき：6月25日(土)午前9時30分～正午

※今回、整理券の配布はありません。持ち帰り用のバッグなどを持参ください。次回開催は10月です。



三条歴史講座2011

歴史民俗産業資料館 ☎(33)4446

今年度は、県央にも視野を広げ、三条・県央の歴史をさまざまな視点から探ります。ぜひ参加ください。

●とき：6月～10月の第4日曜日午後2時～4時

●ところ：図書館

●定員：50人

●参加費：五百円(5回分の資料代)

テラコッタ(彫塑)に

挑戦しよう!

生涯学習課文化振興係

☎内線244

テラコッタとは粘土を素焼きにして作った塑像です。古代ギリシャのタナグラ人形、ルネサンス期にドイツ・イタリアで作られた胸像などが有名です。このテラコッタに挑戦してみませんか。10月に開催する市展への出品を目指します。

●とき：7月30日、8月6日・20日・27日、9月24日(全5回)

※いずれも土曜日、午後6時30分～9時30分

●ところ：中央公民館

●対象：市内にお住まいまたは在学の高校生以上

●定員：10人(最小実施人数5人。申込多数の場合は抽選)

●講師：

新潟県彫刻会会員 本間 公司さん



「夏」本間 公司 作(講師)
大きさ：18×35×58cm

※5回通しでの申し込みになります。なお、内容などが変更になる場合がありますので、ご了承ください。

	と き	演 題	講 師
第1回	6月26日(日)	遺跡から見える 信濃川兩岸の歴史	燕市教育委員会 松島 悦子さん
第2回	7月24日(日)	中世三条城の 幻影を求めて	元栄村誌編さん委員 丸橋 康文さん
第3回	8月28日(日)	一ノ木戸村と 三條町の町場争い	古文書を読む会 代表 羽賀 吉昭さん
第4回	9月25日(日)	県央周辺の山城	城郭研究家 鳴海 忠夫さん
第5回	10月23日(日)	三条市指定文化財 藤崎家文書について	三条市文化財 保護審議委員 松永 克男さん

●内容…

三条市青少年健全育成
市民大会

青少年育成センター ☎(32)0908

7月の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」および「社会を明るくする運動強調月間」に合わせ、

スポーツ



屋外プール営業開始

健康づくり課スポーツ振興室

☎内線288

市民プールでは、6月15日(水)から屋外プール営業をスタートしました。また、定期券の購入により市民プールをお得に利用できます。有効期限内であれば何度でもご利用いただけますので体力づくりにお役立てください。

●定期券	3カ月	6カ月	12カ月
大 人	4,800 円	8,000 円	12,000 円
高校生			
中学生			
小学生	2,000 円	3,000 円	5,000 円
幼 児			

青少年の現状や課題などについて共通理解と認識を図り、どのように対応していけばよいのか、それぞれ異なる立場の方々から考えていただく機会として、青少年健全育成市民大会を開催します。

●とき：7月10日(日)午後1時(午後0時30分開場)

●ところ：中央公民館

●定員：500人(全席自由)

●内容：

◇オープニングアトラクション

○第三中学校吹奏楽部演奏：午後1時～1時30分

◇第1部(式典・講演)

○式典：午後1時30分～2時

○講演：午後2時～3時30分

・演題「人・自然・豊かな

かかわりあいと子どもの成長」

・講師：ミュージシャン・エッセイ

スト・子どもサポーター

山田 パンダさん

体育施設の無料開放

健康づくり課スポーツ振興室

☎内線288

◇総合体育館

●とき：7月11日(月)午後6時～9時

●利用種目：バドミントン・バスケットボール

※体育指導委員が担当します。

◇市民プール

●とき：毎週土曜日午前10時～午後8時

●対象：幼児、小・中学生

※水泳キャップとロッカー代二十円が必要です。

◇三條機械スタジアム

●とき：7月4日(月)午後6時～9時

●対象：小・中学生

※グロブのある方は持参ください。

第7回三条市ジュニア

サッカー大会参加者募集

健康づくり課スポーツ振興室

☎内線288

●とき：

・7月16日(土)：キッズの部・サテライトの部

・7月17日(日)：レギュラーの部

※参加チーム数により変更する場合

●入場料：無料(入場整理券が必要)
●入場整理券配布開始日：6月21日(火)
●入場整理券取扱場所：青少年育成センター、中央公民館、各地区公民館
※電話での予約は受け付けません。
◇第2部(街頭啓発活動)：午後4時～4時30分

はじける！
サマーナイトライブ

三条東公民館

☎(35)1200

フォークソングを中心としたナイトライブを開催します。みなさんが歌えるフォークソングで夏の夜を元気に楽しませんか。

●とき：7月23日(土)午後7時～9時(午後6時30分開場)

●内容：県内外のアマチュアミュージシャンによるフォーク・アコースティックライブ

●出演者：

野村深沢きりみ・Kazumi.com・

風花・okayan

●定員：80人

●参加費：七百元(飲み物代など)

※アルコールを飲まれる方は車での来場をご遠慮ください。

●申込開始日：6月20日(月)

があります。予めご了承ください。
●ところ：三条市総合運動公園多目的広場

●チーム編成：市内の小中学生で構成するチーム(県協会登録チームに限らず参加できます。)

・レギュラーの部：小学校全学年を対象に編成されたチーム。8人制。

・サテライトの部：小学校4年生以下で編成されたチーム。8人制。

・キッズの部：小学校2年生以下で編成されたチーム。6人制。

●参加費：無料

●申込方法：

郵送、ファクス(34)5572、Eメール sports@city.sanjo.niigata.jp

いずれかの方法で申し込みください。

●申込期限：6月30日(木)午後5時

●組み合わせ抽選会：7月4日(月)午後7時三条東公民館

※代表者は必ず出席ください。



お知らせ

ニュースポーツ大会

参加者募集

健康づくり課スポーツ振興室

☎内線288

●とき：7月18日（月・祝）

◇ソフトバレーボール

●ところ：総合体育館

●対象：市内にお住まいまたは通勤・通学している高校以上の方

●部門：

・一般女子の部

・男女混合の部

●チーム編成：選手6人以内、監督1人・マネージャー1人（兼選手可）

●参加料：1チーム千五百円

◇ペタンク

●ところ：三条小学校グラウンド（雨天時は、三条小学校体育館）

●対象：市内にお住まいまたは通勤・通学している方

●部門：一般の部

●チーム編成：選手3人、監督1人（兼選手可）

●参加料：1人二百円

◆共通事項

●申込期限：7月4日（月）

●申込先：健康づくり課スポーツ振興室、栄・下田サービスセン

ター

くらし



三条市総合運動公園

「芝生広場」での火気の使用

は届け出が必要です

健康づくり課スポーツ振興室

☎内線288

三条市総合運動公園の「芝生広場」でのバーベキューなどの利用により、芝生の損傷やごみの放置などが見受けられることから、火気の使用については届け出をしていただくことになりました。ご協力をお願いします。使用の際は、三條機械スタジアム事務所の台帳に記入をお願いします。

●問い合わせ：三條機械スタジアム

☎(32)8911



情報公開条例・個人情報保護条例の運用状況

政策推進課広報広聴係

☎内線308

市では、保有している公文書を公開請求に基づき公開しています。

また、市役所・各庁舎の情報公開コー

ナーには、市政に関する刊行物や

各種資料をそろえています。ご利用

ください。

●情報公開請求ができる方

市内にお住まい、または通勤・

通学している方、市内に事業所など

をお持ちの方、市が行う事業に具

体的な利害関係を持つている方が請

求することができます。

●個人情報開示請求ができる方

本人であれば、自分自身の個人

情報を請求することができます。

●運用状況：表の通り

*「任意公開申出件数」とは、情報

公開する権利のない方からの公開

請求、請求対象外の公文書の公開

請求についての件数です。市では、

このような公開請求に対しても、

公開するよう努めています。

*「部分公開」とは、個人に関する

情報などの公開できない情報また

は請求者以外の個人に関する情報

●平成22年度の情報公開条例・個人情報保護条例運用状況

実施機関	情 報 公 開					個人情報開示
	請求件数	決 定 状 況			取り下げ	請 求 件 数
		公開	部分公開	非公開		
市 長	6 (15)	2 (10)	3 (3)	－ (2)	1 (－)	1
教育委員会	6 (－)	2 (－)	4 (－)	－ (－)	－ (－)	－
合 計	12 (15)	4 (10)	7 (3)	－ (2)	1 (－)	1

* () 内の数字は任意公開申出件数
* 部分公開 (7 (3) 件) の理由は個人情報、法人等情報が含まれていたため
* 非公開 (— (2) 件) の理由は文書不存在のため
* 平成22年度情報公開不服申立て件数 0件

などの開示できない情報が含まれている場合などに、その部分を除いて公開または開示することを行います。
* 「非公開」とは、個人に関する情報などの公開できない情報または公開請求された文書が存在しないため公開しない場合などをいいます。

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・問い合わせなどに内線〇〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

糖尿病予防キャンペーン

in花菖蒲まつり

あなたの血糖値測ります!!

健康づくり課保健指導係

☎内線488

糖尿病の初期は症状がなく、知らないうちに病状が進行してしまうため、血液検査で血糖値などを調べないと自分が糖尿病であるかどうか分かりません。

まずは、簡易血糖測定をしてみませんか。そして毎年の健診を受けましょう。

申し込みは不要です。直接会場へお越しください。



●とき：6月19日（日）午前10時40分～午後2時

●ところ：しらすぎ森林公園内（雨天時しらすぎ荘）

●内容：指先の簡易血糖測定（無料）と結果説明

●対象：20歳以上の方（現在糖尿病で受診中の人を除く）

* 先着1000人のため、早く終了する

場合もあります。

6月26日（日）

水害対応総合防災訓練

行政課防災対策室 ☎内線339

訓練当日は、防災無線による放送およびサイレンを市内一斉に鳴らします。大きな音が鳴りますので、ご承知願います。

◇緊急告知FMラジオをお持ちの方へ

緊急告知FMラジオによる緊急割込放送を実施します。大音量で鳴りますので、あらかじめご承知願います。

また、緊急告知FMラジオには充電式の電池が入っています。これは停電時にも緊急割込放送を受信するためのもので、ラジオをコンセントにつなぐことにより充電します。実際の災害時に緊急放送を受信するために、普段からコンセントにつないだままにしておいてください。



ふれあい夕市を

開催しています

サンファーム三条 ☎(38)2556

毎週土曜日に「ふれあい夕市」を開催しています。毎月第2土曜日は新鮮な野菜が当たるお楽しみ抽選会を実施していますので皆さんのお越しをお待ちしています。



住宅地などにおける

農薬使用について

農林課農政係 ☎内線718

農業は、植物の病気や害虫の防除、除草などにおいて有効な資材ですが、飛散すると人の健康（特に化学物質



過敏症の方、化学物質に対する感受性の高い子どもや妊婦の方に影響を及ぼすことが懸念されています。近年、学校、保育所、病院、公園、住宅地内では、使用された農薬の飛散を原因とする住民・子どもなどの健康被害の訴えの事例が聞かれるようになっていきます。これらの場所やその周辺での病害虫や雑草の防除は、まずは農薬を使用しない方法を考えましょう。病害虫の発生状況を踏まえ、やむを得ず農薬を使用する場合は、周辺住民へ事前に周知するなど健康被害防止に努め、周辺に飛散させないよう最大限配慮し、安全、安心を心がけましょう。

お知らせ

アナログ放送終了まであと 30 日！地デジの準備をお急ぎください！

情報政策課 情報政策係 ☎内線 303

テレビのアナログ放送は、7月24日(日)正午に通常番組の放送が終了します。それまでの間に、地上デジタル放送への準備をしないとテレビを見ることができなくなります。地上デジタル放送への準備をお急ぎください。

◇地上デジタル放送を見るには

●テレビを買い換える…

地上デジタル放送対応テレビに買い換えることで地上デジタル放送を視聴できます。地上デジタル放送に対応しているかどうかを見分けるには、「地上デジタルマーク」を目印にしてください。



●デジタルチューナーを買い足す…

現在お使いのアナログテレビに「デジタルチューナー」または「デジタルチューナー内蔵録画機器」を接続することで地上デジタル放送を視聴できます。

*お使いのアナログテレビの種類によって、画質や利用できるデジタル機能が異なります。

●受信アンテナはどうする…

基本的には、現在お使いのUHFアンテナをそのまま使用できます。

*一部の地域ではアンテナの交換やアンテナ高の調整などが必要になる場合があります。

●ケーブルテレビで視聴する…

地上デジタル放送対応テレビやデジタルチューナーで地上デジタル放送を視聴できます。また、ケーブルテレビ専用のセットトップボックスを使用して、現在お使いのアナログテレビで視聴できる場合もあります。詳しくは、ご加入のケーブルテレビ局にお問い合わせください。

●共同受信施設で視聴する…

共同受信施設が地上デジタル放送に対応しているか確認が必要です。一般的に、UHFで伝送している施設ではそのまま視聴できますが、VHFで伝送している施設では改修が必要になります。詳しくは、施設を設置した施工業者または保守管理業者などにご相談ください。

◇デジサポ新潟の地デジ受信無料相談

●電話相談・戸別訪問相談…

地上デジタル放送への準備に当たり、「何をすればよいのか分からない」「テレビを買ったのに地上デジタル放送を受信できない」という方は、デジサポ新潟に問い合わせください。受信・視聴方法などについて電話でのアドバイスのほか、戸別訪問でのアドバイスも無料で行います。

*アナログ放送終了間際には、相談件数の増加により戸別訪問に時間がかかる場合があります。早めにデジサポ新潟に問い合わせください。

◇地デジ臨時相談コーナーの設置

デジサポ新潟では、アナログ放送終了前後の受信相談や問い合わせなどに対応するため、地デジ臨時相談コーナーを設置します。相談は無料で事前の申し込みも不要です。ぜひご利用ください。

●とき…6月27日(月)～8月26日(金)の間の月・水・金曜日(祝日を除く)

*時間は午前9時30分～午後4時30分

●ところ…市役所三条庁舎

●問い合わせ…デジサポ新潟(総務省新潟県テレビ受信者支援センター) ☎025-333-0011



アナログ放送終了までの画面イメージ



7月1日(金) 画面上に終了日までのカウントダウンが表示されます。



7月24日(日) 正午 通常番組の放送が終了し、ブルーバックのお知らせ画面が表示されます。



7月25日(月)以降 アナログ放送が完全に停波します。



特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。

・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

女性特有のがん検診無料クーポン券

健康づくり課 健診係 ☎内線 442

特定の年齢に達した女性を対象に、子宮頸がん・乳がんに関する情報が掲載された検診手帳と、子宮頸がん・乳がんの検診費用が無料になるクーポン券をお送りします。

●対象の方…平成23年4月20日現在、市内にお住まいで、平成22年度に表の年齢になった方が対象です。

●クーポン券の使い方…検診手帳・クーポン券に同封するお知らせをお読みください。

●クーポン券の有効期限…7月1日(金)～12月31日(土)まで

●子宮頸がん検診無料クーポン券の対象の方

年齢	生年月日
20歳	平成2年4月2日～平成3年4月1日
25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日

*子宮体がん検診は有料となります。

●乳がん検診無料クーポン券の対象の方

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日



◇ふれあいトーク
市政の運営、これからのまちづくりなどについて、市長と直接意見交換ができる、ふれあいトークの開催を受け付けています。

●対象…市内の市民活動団体や自治会、PTAなど5人以上出席することができ、申込団体で行っていただきます。

●申し込み方法…政策推進課または米・下田サービスセンターにある申込書または電話などで申し込みください。また、ホームページで電子申請もできます。

政策推進課 広報広聴係

☎内線 308

市長との「ふれあいトーク」

◇市ホームページ
市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集しています。

●サイズ…縦50×横150ピクセル

●掲載料…1カ月一万三千円

●掲載期間…1カ月単位

*広告掲載については、随時受付中です。

種別	サイズ	掲載料
1種	縦45×横80ミリ	15,000円
2種	縦45×横160ミリ	30,000円
3種	縦45×横80ミリ	25,000円
4種	縦45×横80ミリ	20,000円

*3カ月連続連載は、料金割引があります。

◇広報さんじょう
広報さんじょうに掲載する広告を募集しています。市内全世帯に配布していますので、宣伝効果の高い広告枠です。ぜひ、ご利用ください。

政策推進課 広報広聴係

☎内線 308

広報紙などの広告枠をご利用ください

お知らせ



ストップ 消費者被害 第8回

～ 未公開株の購入話に注意～

市民窓口課
市民なんでも相談室
☎内線711

相談事例

市民なんでも
相談室から

アドバイス

Aファンドと名乗る会社から「B社の未公開株を買いませんか。上場間近で値上がりは確実です。」という電話がありました。曖昧な返事をしていたら「パンフレットを送付するので検討してください。」と言って電話が切れ、後日パンフレットが送られてきました。

その後、C社から「B社の株をお持ちでしたら、当社で買値の2倍～3倍で買い取ります。」という電話があり、Aファンドのことを思い出しました。

タイミングよく次々と各社から連絡があるのですが、信頼できる話なのでしょうか。

1 未公開株とは、証券取引所に上場されていない株のことを言い、新規上場されると初値が購入時より高くなることがあります。しかし、株を販売できるのは金融庁に登録した証券会社などや、株を発行している企業だけです。突然の見知らぬ業者からの電話は信頼できませんので断りましょう。

2 「必ず儲かります」・「元本は必ず保証されます」・「高く買い取ります」などの勧誘文句には十分注意が必要です。また取引内容について理解できなければ断りましょう。

一口メモ

●儲け話は安易に信用せず、電話などの勧誘には毅然と対応しましょう。また一人暮らしの高齢者世帯がトラブルに巻き込まれる可能性が高いので、一人で悩まず早めに家族や公的機関に相談しましょう。

●過去に未公開株などの購入で被害を受けた人に電話をかけ、別の未公開株の購入や過去の被害回復のための手数料を要求する例も多くなっています。

●未公開株などの買い取り約束が実行されることはほとんどありません。また業者が行方不明になり、連絡が取れないケースが多発しています。

*不審な勧誘電話や訪問を受けた場合、金融商品取引業者などに関する問い合わせ先…

関東財務局証券監督第1課、第2課 ☎048-600-1154、☎048-600-1293

今月の税金・料金

- 国民健康保険税…第3期
- 介護保険料…第3期
- 市・県民税…第1期
- 保育料…第1期
- 市営・県営住宅使用料(駐車料)…第1期
- 下水道事業受益者負担金…第1期
- 農業集落排水事業受益者負担金…第1期
- 水道料金・下水道使用料…第1期

納めましよう。

6月30日(木)までに、忘れずに納めましよう。

消費税

私も小さな

納税者

(市内中学校標語入選作品)

平成23年度国家公務員
三種(税務)採用試験

●受験資格…平成22年4月2日～

平成26年4月1日生まれの方

●試験の程度…高等学校卒業程度

●受付期間…6月21日(火)～28日(火)

土・日曜日は除く

●郵送の場合は、6月28日(火)までの消印有効

●試験日…

●第1次試験…9月4日(日)

●第2次試験…10月13日(木)～

20日(木)の第1次試験合格通知

書で指定する1日

●問い合わせ…関東信越国税局

人事第二課試験係

☎048-600-3111

(内線2095・2097)

新潟県弁護士会
無料相談会

新潟県弁護士会では、弁護士が

対応する無料相談会を実施します。

◇女性のための幸せ無料相談会

(電話相談と面談相談)

●とき…6月23日(木)午前10時

～午後5時

●ところ…新潟県弁護士会館

(新潟地方裁判所構内)新潟市

中央区学校町通一番町1番地

●内容…女性に対する暴力、

離婚、職場での差別など、女性

の権利一般に関する無料相談

●電話相談…

☎0570-045533

◇震災・節電の影響による

「雇用と生活」ホットライン

(電話相談)

●とき…6月24日(金)午前10時

～午後10時

フリーダイヤル☎0120-

158-794

●問い合わせ…

新潟県弁護士会

☎025-222-5533

にいがた女と男
フェスティバル2011

内閣府の「男女共同参画週間」

に合わせて、「にいがた女と男

フェスティバル2011」を

開催します。

●とき…

●6月25日(出)

ワークショップ…午前10時～

午後3時30分

●6月26日(日)

ワークショップ…午前10時～

正午

講演会…午後1時30分～3時

30分

●ところ…新潟ユニゾンプラザ

●内容…

ワークショップ

新潟県内団体によるワーク

ショップの開催

・講演会

講師…薬谷 浩介さん

『デフレの正体』(角川 one

テーマ21)の著者

●問い合わせ…

財団法人新潟県女性財団

〒950-0994 新潟市

中央区上所2-2-2 新潟

ユニゾンプラザ2階 新潟県

女性センター

☎025-285-6610

平成23年度読売児童野球
中越大会三条地区
予選会観戦

三条市スポーツ少年団に登録

しているチームによる、読売

児童野球大会中越大会の出場権

(1チーム)をかけて戦う大会

です。

●とき…6月25日(出)、26日(出)

●ところ…三條機械スタジアム、

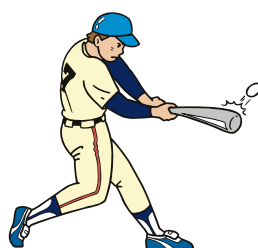
三條燕総合グラウンド

●開会式…午前8時 三條機械

スタジアム

●問い合わせ…三条市スポーツ

少年団事務局 ☎(32)5211

里山大楽校 炭焼きと
ホテルの里づくり

高速ドラム窯で竹炭づくりを

行います。また、その時間を

利用してホテルの里の整備や

自然観察を行います。

●とき…

●7月2日(出)午前9時～午後

3時

- 7月3日(日)午前9時～11時
(炭の取り出し)
- 集合場所 グリーンスポーツ
センターお祭り広場
- 持ち物…昼食(1日目のみ)、
軍手
- 参加費…三百円(保険料など)
- 申し込み・問い合わせ…
にいがた里山研究会 小林
☎・ファクス(32)5716

さんしん創立

110周年記念講演会

「もう一度、エンジンに

灯をともしよう」

はやぶさが

教えてくれたこと

●とき…6月28日(火)午後1時

30分～3時

(開場午後0時45分)

●ところ…ハミングプラザVIP

三条

●講師…NECチーム「はやぶさ」

メンバー 小笠原 雅弘さん

●定員…600人(入場無料)

●申込方法…入場整理券が必要

です。ご希望の方は三条信用

金庫本支店の窓口、または

電話で申し込みください。

●申し込み・問い合わせ…

三条信用金庫 営業推進部

☎(34)3136



暮らしに役立つ
情報まんざい！

野遊び楽校

新通川雑魚とり大会

身近な川にも注目！手作りの竿と網で雑魚やザリガニと遊びます。

●とき：7月9日(土) 午前9時30分～11時30分

●集合場所：三条高校駐車場

●服装：長袖、長ズボン、動きやすい靴、または長靴（サンダルは危険なので不可）

●参加費：三百円（保険料など）

●申し込み・問い合わせ：にいがた里山研究会 小林 〆・ファクス(32)5716



震災復興支援

映画「育子からの手紙」上映会

●とき：7月9日(土)

・1回目：午前10時

・2回目：午後2時

●ところ：中央公民館

●入場料：大人千円・高校生以下五百円

●チケットの取扱場所：中央公民館、三条東公民館、嵐南公民館、栄公民館、下田公民館、三条市社会福祉協議会、野島書店

●収益金は震災復興支援に使わせて頂きます。

●問い合わせ：高木 正夫

三条市北入蔵3-3-2

〆・ファクス(38)4026

寺子屋つばさ事業

休耕田は僕らの足で耕す！

第三回泥リンピック

@つばめさんじよう

子どもたちを対象に休耕田で「泥リンピック」を開催します。ビーチフラッグや泥んこサッカーなど楽しい競技が盛りだくさん。さあ、泥んこ体験を楽しんでみませんか。

●とき：7月23日(土) 午前9時(午前8時30分受け付け)

●ところ：燕市白山町3丁目地内(燕中央公園および周辺田んぼ)

●対象・定員：三条市・燕市の小学1～6年生 40人

●参加費：五百円

●申し込み・問い合わせ：寺子屋つばさ実行委員会

(出)燕三条青年会議所内

〆(32)5151

事業主の皆様

労働保険の年度更新

手続きはお早めに

申告書の提出と保険料などの納付は、7月11日(月)が期限です。まだお済みでない方は、お早めに手続きください。

なお、東日本大震災の特定被災区域に所在し甚大な被害を被った事業場は、被害の程度によつては労働保険料の免除を受けることができます。

●問い合わせ：新潟労働局総務部労働保険徴収課

〆025・234・5921

三条労働基準監督署

〆(32)1150

第84回定期演奏会を

開催します

●とき：6月26日(日)

・開場：午後1時30分

・開演：午後2時

・終演：午後4時

●ところ：中央公民館

●問い合わせ：紫苑コーラス 小林

〆(32)4198

食肉を原因とする

食中毒を防ぎましょう

県外の飲食店において腸管出血性大腸菌による死亡者を含む集団食中毒が発生しました。調査の結果、生食用以外の食肉を生食用として提供していたことが分かっていました。

・肉は生食を避け、中心部まで十分に加熱しましょう。

・生肉に使用した調理器具は、洗浄、消毒をしましょう。

・焼肉やバーベキューの時には、生肉用の箸と食べる箸を使い分けましょう。

・トイレの後、食事前、調理前には手を洗いましょう。

●問い合わせ：三条保健所生活衛生課

〆(36)2366

「さんじよう商人塾」

塾生募集！

明日を担う若手

経営者・後継者を求む！

自分のお店をより良くしたい、時代の変化に遅れたくない、商売の勉強をしてみたい。そんな明日を担う若手経営者・後継者の皆さんを対象に、魅力的な店づくりと経営者としての資質向上を目指す「さんじよう商人塾」。共に学ぶ塾生を募集します。

平成23年度活動予定

●とき：平成23年6月～平成24年3月(月1回程度) 午後7時～9時

●ところ：中央公民館など

●内容：6月：講師例会「集客アップ実践講座①」販促の基本編

7月：講師例会「集客アップ実践講座②」紙媒体を使った販促編

8月：商人塾祭企画会議

9月：講師例会「集客アップ実践講座③」webを使った販促編

11月：販促事業「商人塾祭」

12月：販促事業「商人塾祭」

1月：「商人塾祭」総括・抽選会



きれいな地球で暮らしたい。

外山産業グループ

URL <http://www.toyama-sn.co.jp>

住・生活関連商品の卸商社
外山産業株式会社

住・生活関連商品メーカー
外山工業株式会社

住・生活関連商品の企画販売
株式会社 クリーンテック

外壁洗浄・住・生活環境のリフォーム
株式会社 ネット

三条市南四日町4-1-9 TEL 32-6041(代) FAX 32-6044

LED照明

太陽光発電

一人と環境にやさしい活動

EV充電ポール

電気自動車

きれいな地球で暮らしたい。

外山産業グループ

URL <http://www.toyama-sn.co.jp>

住・生活関連商品の卸商社
外山産業株式会社

住・生活関連商品メーカー
外山工業株式会社

住・生活関連商品の企画販売
株式会社 クリーンテック

外壁洗浄・住・生活環境のリフォーム
株式会社 ネット

三条市南四日町4-1-9 TEL 32-6041(代) FAX 32-6044

《お借入、ご返済・お借換・おまとめ》のご相談、多重債務等のお悩みなどは

「ローンなんでもご相談窓口」へ

じっくり
しっかり
パートナー

全店舗にて実施中
平日:午前9時～午後3時

■ローンプラザ営業店舗は午後7時まで
※燕三条ローンプラザは日曜も相談実施中
日曜日営業時間：午前9時～午後5時まで
(祝日・振替休日は休業日)

さんしん 三条信用金庫

「相続」無料相談会のお知らせ

遺言・遺産分割・相続放棄・相続登記・名義変更

毎週 水曜日 午前9時～午後6時	毎月 第一土曜日 午前9時～正午
---------------------	---------------------

会場……セントラル税理士法人 2F研修室
〆……ケースデンキ燕三条店 正面左前

セントラル税理士法人
ご予約TEL 0256-66-3000

いずれも事前にご予約下さい。
開催日程とご都合の合わない場合には、ご連絡をいただければ可能な限りご要望に即した対応をさせていただきます。

共催：NPO相続支援協会

仕事を頼みたい→様々な職歴の会員が登録しています まずはお電話下さい
会員になりたい→入会説明会にご参加下さい

今月の入会説明会
6月16日(木) 9:30 厚生福祉会館 第2集会室
7月 7日(木) 19:00 シルバー事務所
※7月7日は予約制です。ご希望の方は事前にお申し込み下さい。

社団法人 ～生きがい・やりがい・働きがい～
三条市シルバー人材センター
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎内

今年も刃物研ぎ イオン三条店様：毎週火曜日 10:00～16:00
はじめました マルイ月岡店様：第1・3土曜日 10:00～16:00

広告募集

広報
さんじよう
kouhou sanjo
店舗紹介 求人募集 イベント紹介

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 〆(34)5511(内線308)

17

6月16日号 広報さんじよう

広報さんじよう 6月16日号

16

問い合わせ:市役所 ☎(34) 5 5 1 1

種別	相 談 名	実施日・時間	会 場	相談員	内 容	問い合わせ
子育て・家庭	すまいる心の相談会	22 日(金) 午後 1 時～4 時 1 日 3 組程度 ＊事前に電話予約必要	すまいるランド	臨 床 心 理 士	子どもの心の発達や 保護者の子育て相談	子育て支援課 ☎(45) 1 1 1 4
	青 少 年 相 談	土日祝日を除く毎日 午前 9 時～午後 5 時	青 少 年 育 成 セ ン タ ー	市 嘱 託 専 門 相 談 員	自分自身のこと・お子 さんに関する相談	フリーダイヤル ☎ 0120-123970
		17 日(日) 午前 9 時～正午 ＊事前申込必要				sodan@city.sanjo. niigata.jp
		メール相談	—			
	家 庭 児 童 相 談・ 虐 待 相 談	土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～午後 4 時 ＊専用電話相談有 ☎(45) 1 1 2 3	子 育 て 支 援 課		18 歳未満のお子さん に関する児童虐待を含む 心配などの相談	子育て支援課 ☎(45) 1 1 1 4
	女 性 相 談				DV および離婚問題 など女性側からの相談	
健康・福祉	子 な ん で も 相 談	5 日(火)・12 日(火)・16 日(土)・ 26 日(火) 午後 2 時～5 時	総 合 福 祉 セ ン タ ー	子どもなんでも 相 談 員	いじめや虐待など、子ど もの問題などの相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
	子ども発達相談室	土日祝日を除く毎日 午後 1 時～4 時 30 分	三 条 小 学 校 内 子 ど も 発 達 相 談	言語聴覚士、 専門相談員	就学前のお子さんの 心身や言葉の発達に 関する相談	子ども発達相談室 ☎(33) 0 2 0 9
	健 康 相 談	毎週月曜日 午前 8 時 30 分～正午 ＊祝日の場合は翌日	健康づくり課	市 保 健 師 市管理栄養士	健康・食事に関する相談	健康づくり課 保健指導係 (☎内線 7 2 2)
		6 日(水) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	下 田 保 健 セ ン タ ー			
		21 日(木) 午前 9 時 30 分～11 時 30 分	栄 保 健 セ ン タ ー			
	精 神 保 健 福 祉 相 談	26 日(火) 午後 2 時～4 時 ＊事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 相 談 室	浅間 弘恵医師 (大島病院)	心の健康に関するいろ いろな相談	三 条 地 域 振 興 局 地 域 保 健 課 保 健 指 導 担 当 ☎(36) 2 3 6 3
	障がい者相談・支援	土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	障 が い 者 就 業 ・ 生 活 支 援 セ ン タ ー ハ ー ト	相 談 支 援 員 専 門 員	市内で生活している 障がいのある方や家族 が地域で生活する上で 困っていることや悩み などに関する相談・支援	障がい者就業・ 生活支援センター ハート ☎(35) 0 8 1 5
		土日祝日を除く毎日 午前 9 時～午後 5 時	相 談 支 援 事 業 所 つ な ぐ			相談支援事業所 つなぐ ☎(47) 5 9 0 7
		土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 30 分	相 談 支 援 事 業 所 ひ め さ ゆ り			相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46) 5 6 7 7
		土日祝日を除く毎日 午前 9 時～午後 5 時	相 談 支 援 セ ン タ ー 青 空			相談支援センター 青空 ☎(32) 4 3 0 0
法 律	弁 護 士 に よ る 無 料 法 律 相 談	1 日(金)・8 日(金)・15 日(金) 午後 1 時～4 時 ＊事前申込必要 (6月28日(火)午前 9 時～)	総 合 福 祉 セ ン タ ー	弁 護 士	法律に関する相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談	9 日(土) 午後 1 時 30 分～4 時 ＊事前申込必要		司 法 書 士		司法書士会三条支部 ☎(33) 1 6 1 7
そ の 他	行 政 相 談	12 日(火) 午前 9 時～正午	下田サービス セ ン タ ー	行政相談委員	国の行政に関する苦情 や意見・要望	下田サービスセンター ☎(46) 5 9 0 6
		20 日(水) 午後 1 時～4 時	栄 寿 荘			栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0
	生 涯 学 習 相 談	土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	生 涯 学 習 課	市 担 当 職 員	生涯学習情報の提供や 学習相談	生涯学習課 (☎内線 2 4 4)
		メール相談(随時)	—			gakusyusodan@ city.sanjo.niigata.jp
金 融 相 談	緑 化 相 談	休館日を除く毎日 午前 9 時～午後 5 時	保 内 公 園 緑 の 相 談 所	保内緑の里 管理組合員	植物の育て方や病虫害 の予防方法などの指導、 助言	緑の相談所 ☎(38) 5 2 4 0 fax(38) 5 5 6 0
	金 融 相 談	毎週火・木曜日 午前 10 時～正午 ＊事前申込必要	日 本 政 策 金 融 支 店	担 当 職 員	資金繰りの相談や、 運転・設備資金の紹介・ 斡旋	三条商工会議所 ☎(32) 1 3 1 1

問い合わせ:市役所 ☎(34) 5 5 1 1

日常の心配ごとや悩みごと、何でもご相談ください

日常に関わるさまざまな心配ごとや悩みごと、悪質商法の被害や多重債務など多様化する相談については、一人で悩まず消費生活相談窓口も兼ね備えた「市民なんでも相談室」にご相談ください。専任相談員が関係機関と連携してあらゆる相談に応じています。

ただし、近隣トラブルなど相談内容によっては解決できない場合があります。

●相談場所…市民なんでも相談室 ☎内線 7 1 1

●相談員…消費・生活相談員

7月の特設相談

市民なんでも相談室を会場に、関係機関の相談を開催しています。

7月は次の相談を開催しています。どうぞ、ご利用ください。

相 談 名	実施日・時間	相談員	内 容	問い合わせ
特 設 人 権 相 談	6 日(水)午前 9 時 30 分～正午	人権擁護委員	人権に関する相談を はじめ、日常の困り ごとなどの相談	市民なんでも相談室 ☎内線 7 1 1
行 政 相 談	19 日(火) 午後 2 時～4 時	行政相談委員	国の行政に関する苦情 や意見・要望	
消 費 生 活 相 談 「弁護士無料法律相談」	20 日(水) 午後 1 時 30 分～4 時 30 分	弁 護 士	悪 質 商 法 の 被 害 や 多重債務など、深刻 な消費生活相談 ＊市民なんでも相談室 に事前相談が必要 です。	
無 料 公 証 法 律 相 談	21 日(木) 午後 1 時～4 時	公 証 人	公正証書に 関 する 無料法律相談	三条公証役場 ☎(32) 3 0 2 6

種別	相 談 名	実施日・時間	会 場	相談員	内 容	問い合わせ
暮 ら し	市民なんでも相談 (消費生活相談)	土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	市民なんでも 相 談 室	消 費 ・ 生 活 相 談 員、 市 担 当 職 員	日常に関わるさまざま な心配ごとや悩みごと、 悪質商法の被害や多重 債務などに関する相談	市民なんでも相談室 (☎内線 7 1 1)
		土日祝日を除く毎日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	栄 サ ー ビ ス セ ン タ ー 下田サービス セ ン タ ー			栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0 下田サービスセンター ☎(46) 5 9 0 6
	夜 間 納 税 相 談	祝日を除く毎週火曜日 午後 5 時 30 分～8 時	収 納 課	市 担 当 職 員	納付や納税に関する 相談	収納課 (☎内線 2 0 0)
	税 理 士 会 無 料 税 務 相 談	6 日(水)・20 日(水) 午前 10 時～正午 ＊事前申込必要	税 理 士 会 三条支部事務所	税 理 士	税金に関する相談	税理士会 三条支部 ☎(33) 0 3 8 0
	青 少 年 の た め の 職 業 相 談	・土日祝日を除く毎日 午前 10 時～午後 5 時 (木曜日は午後 3 時まで) ・第 2 ・ 4 土曜 午後 1 時～3 時 ＊事前申込必要	ソレイユ三条 (勤 労 青 少 年 ホ ー ム)	厚 生 労 働 省 受 託 団 体 相 談 員	就労に関することから 対人関係まで、幅広い 悩みの相談	三 条 地 域 若 者 サ ポ ー ト ス テ ー ション ☎(32) 3 3 7 4 fax(32) 9 8 9 8
		メール相談	—			saposute-sanjo@ lagoon.ocn.ne.jp
	就 労 支 援 相 談	土日祝日を除く毎日 午前 10 時～午後 6 時	ソレイユ三条 (勤 労 青 少 年 ホ ー ム)	専 門 相 談 員	就職活動全般に関する 相談・アドバイス	ワークサポート三条 ☎(32) 5 2 6 2
	心 配 ご と 相 談	第 1 ・ 2 ・ 3 水曜日、第 4 日曜日 午後 1 時～4 時 ＊専用電話相談有 ☎(34) 1 7 0 0	総 合 福 祉 セ ン タ ー	心 配 ご と 員 相 談	日常のさまざまな困り ごと、心配ごとなどの 相談	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
		4 日(月)・19 日(火) 午後 1 時～4 時	栄 寿 荘			社会福祉協議会 栄支所 ☎(45) 6 4 9 1
		12 日(火)・26 日(火) 午前 9 時～正午	下 田 公 民 館			社会福祉協議会 下田支所 ☎(46) 5 5 0 6
・子 家育 庭で	電 話 育 児 相 談	毎週月曜日 ＊祝日の場合は翌日 午前 8 時 30 分～正午	—	市 保 健 師	育児で気になることや 心配ごとに関する相談	子育て支援課 ☎(45) 1 1 1 4
	育 児 健 康 相 談	土日祝日を除く毎日 午前 9 時～11 時 30 分	すまいるランド			

●子育て支援センター

開催日	保育所（園）名	時 間	内 容	備 考
6 日(水)	保 内 保 育 所 ☎ (39) 6 1 3 0	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	七夕おたのしみエレクトーンコンサート	【保育所（園）子育て支援センター 育児相談】土曜・日曜日、祝日を除く 毎日午前9時～午後4時
	本 成 寺 保 育 園 ☎ (32) 3 7 9 1	午前 10 時 15 分 ～ 11 時 30 分	七夕お楽しみ会	
12 日(火)	千 代 が 丘 保 育 所 ☎ (46) 5 5 6 0	午前 10 時～ 11 時	救急法講習会	
13 日(水)	月 岡 保 育 所 ☎ (35) 0 9 9 0	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	子育て講座『絵本でひろがる子どもの遊び』 児玉 イツ子 先生（新潟中央短期大学講師）	
14 日(木)	あ い あ い 保 育 園 ☎ (45) 2 8 8 5	午前 10 時～ 11 時	救急法講習会	
	田 島 保 育 所 ☎ (33) 2 0 4 2		小柳先生育児講座	
22 日(金)	き ら き ら 保 育 園 ☎ (31) 1 1 8 8	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 20 分	「慈しみのベビーストローク＆ママの為の ハンドフットマッサージ」 ＊事前に予約が必要です	

～子育て支援センター～

子育て支援センターでは、主に乳幼児の親子を対象とした子育て支援事業を行っています。

◇主な内容

- 子育て広場…保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者の方に遊び場を開放しています。
- 一時保育…仕事や介護、母親の出産、兄弟姉妹の学校行事などで育児ができないときに、お子さんをお預かりします。
- 育児講座…子育てに関する知識や情報に関する講座を開設しています。
- 育児相談…育児に関する相談をお受けします。わからない事、知りたい事などはお気軽に担当の保育士へご相談ください。

●愛の献血

7月	会 場		受付時間
3 日(日)	須 頃 三 丁 目	コメリパワー三条生活館	・午前 10 時～午後 0 時 15 分 ・午後 1 時 30 分～ 4 時
6 日(水)	新 堀	栄 保 健 セ ン タ ー	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
	帯 織	西濃運輸(株)三条支店	午後 1 時～ 3 時
10 日(日)	西 裏 館 二 丁 目	イ オ ン 三 条 店	・午前 10 時～午後 0 時 15 分 ・午後 1 時 30 分～ 4 時
15 日(金)	興 野 三 丁 目	シ ン ワ 測 定 (株)	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分
	大 野 畑	済 生 会 三 条 病 院	午後 1 時 30 分～ 4 時
18 日 (月・祝)	南 四 日 町 四 丁 目	よっかまちショッピング センター原信四日町店	・午前 10 時～午後 0 時 15 分 ・午後 1 時 30 分～ 4 時

男性に限り、400ml 献血が 17 歳以上からご協力いただけるようになりました。
＊県内の献血会場の問い合わせは「フリーダイヤル ☎ 0 1 2 0 - 7 8 - 8 2 2 4 」をご利用ください。

●休館日

施設名	休 館 日
図書館	18 日（月・祝）、29 日(金)
すまいるランド	
緑の相談所	毎週火曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
よってげ邸	毎週水曜日

施設名	休 館 日
グリーンスポーツセンター	4 日(月)、11 日(月)、19 日(火)、 25 日(月)
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	
市民プール	4 日(月)、11 日(月)、25 日(月)
歴史民俗産業資料館	



※記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

問い合わせ：すまいるランド ☎ (45) 5 6 8 7

講座・相談		日 時		内 容	備 考
☆七夕飾りをつくろう		7 月 1 日(金)～ 6 日(水)		願いを込めた短冊や七夕飾りを作りましょう。	
☆水遊びを楽しもう		7 月 19 日(火) 8 月 30 日(火)	午前 10 時～午後 3 時	中庭で水遊び	濡れても良い服装でお越しください。 ＊お子さんから目を離さないでください。
予 約 の 必 要 な 講 座	☆ 栄 夏 祭 り を 楽しもう ～すまいる緑日～	23 日(土)	午後 1 時～ 4 時	・ピカピカ金魚すくい ・アイス屋さん ・くじ引き ・まと当て など	・お店券 200 円が必要です。 7 月 10 日(日)より前売り開始（当日券有） ＊正午から午後 1 時までは準備中のため会場には入れません。時間中おもちゃや遊具は使えません。終日自転車はお休みです。
	☆夏休みオセロ大会	24 日(日)	午後 1 時 30 分～ 4 時	真剣勝負で白黒つけよう！	・対象：小学生以上 ・定員：16 人 ・締め切り：7 月 20 日(水)
	☆お母さんのためのフットケアとベディキュア	9 日(土)	午前 10 時～正午	夏はママの足元もおしゃれにしましょう。 子育ての息抜きに…	・対象：子育て中のお母さん ・要予約 定員：10 人 ・参加費 500 円 ・保育ルーム有 ・締め切り：7 月 4 日(月)
	アロマストレッチ～骨盤エクササイズ～	25 日(月)	10 時 30 分～ 11 時 30 分 (午前 10 時保育受付開始)	天然 100%の植物の香りを抽出した精油（アロマオイル）を使用し、芳香浴を行いながら産後の骨盤を調整するストレッチを行います。	・対象：興味のあるお母さん（妊婦の方はご遠慮ください） ・定員：12 人 ・参加費：300 円 ・保育有 ・持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給用飲み物 ・締め切り：7 月 19 日(火)
	家族でリフレッシュ～ヘッドマッサージ～	7 日(水)	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	お父さん、お母さんのヘッドマッサージをします。癒されてリフレッシュしましょう。	・対象：子育て中の家族 ・定員：12 人 ・参加費：300 円
		17 日(日)			締め切り：7 月 5 日(火) 締め切り：7 月 15 日(金)
	ベビーマッサージ	12 日(火)	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	お母さんの為のハンドマッサージ ハーブティーについて	・対象：4 か月～ 1 歳 6 か月 ・定員：12 人 ・参加費：300 円
		27 日(水)			締め切り：7 月 8 日(金) 締め切り：7 月 25 日(月)
	の び の び 子 育 て く ら ぶ	28 日(木)	午前 10 時～正午	ペットボトルで作る水遊び道具	・対象：どなたでも ・定員：15 人 ・保育有 ・締め切り：7 月 22 日(金) ・参加費：300 円
☆ 夏 祭 り で 踊 る フラダンス練習日		2 日(土) 9 日(土) 16 日(土)	午前 10 時 30 分 ～ 11 時 30 分	栄夏祭りにフラダンスで参加しよう。	申し込みは締め切りました。

●下記の講座は申し込み不要です。時間までにおいでください。

☆人形劇を楽しもう	3 日(日)	午前 10 時 30 分～ 11 時	演目「ハチさんがやって来た！」	
いろいろなあそび	8 日(金)	午前 10 時 30 分～ 11 時	子どもと楽しむちょこっと遊び	手足でペインティングして遊ぼう。
ず む ず む リ ズ ム	22 日(金)	午前 10 時 30 分～ 11 時	お母さんと一緒に触れ合い遊び	
え ぼ ん の じ か ん	5 日(火)	午前 11 時～ 11 時 30 分	絵本の読み聞かせや手遊びをします。	
三条っ子「ママくらぶ」	11 日(月)	午前 10 時 30 分～正午		
わらべ唄で遊ぼう	14 日(木)	午前 10 時 30 分～ 11 時	子どもたちに伝えたい懐かしい手遊び唄や口承遊びです。	
いっしょに歌いましょう	19 日(火)	午前 10 時 30 分～ 11 時	親子で手遊びをしたり一緒に歌いましょう。	
親子ふれあいトレーニング	1 日(金) 15 日(金)	午前 10 時 30 分～ 11 時 10 分	誰でも OK！動ける服装で来てください。	＊講座の時間は遊具が使えません。
楽しい折り紙あそび	9 日(土) 30 日(土)	午前 10 時～ 11 時 30 分	季節のかわいい折り紙を作ってみませんか？	
す ま い る シ ア タ ー	10 日(日)	午前 10 時～ 11 時 30 分頃まで	・勇気あるホテルととべないホテル ・腹ペコ童子 ・海ガメさんのちえ ・一人ぼっちの狼と七ひきの子やぎ	
作 っ て 遊 ぼ う	3 日(日) 17 日(日)	午前 10 時～午後 2 時	・七夕飾り ・海のさかなたち	参加費無料
おはなしポケットのおはなしかい～ブラックシアター～	30 日(土)	午後 8 時～ 9 時	おはなしポケットによる絵本と紙芝居の読み聞かせ	すまいるランド開館時間外です。必ず大人同伴でお越しください。 ＊おもちゃや遊具は使えません。
おもちゃの病院	24 日(日)	午後 1 時～ 4 時	直したいおもちゃをお持ちください。	診断無料、直ったおもちゃについては材料代 100 円。他実費（200 円～ 300 円程度）をいただく場合もあります。
助産師ひまわり相談	12 日(火) 26 日(火)	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分	助産師さんによる相談会	＊混み合いますので早目にお越しください。
栄養士ぱくぱく相談	12 日(火)	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分	離乳食や食事に関する相談会	

救急診療

●**県央医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号（三条地域振興局隣） ☎(32) 0909
夜間・休日の応急診療は、「県央医師会応急診療所」をご利用ください。

診療時間等		午 前	午 後	夜 間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 年未年始 (12/31～1/3) お盆 (8/15)	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分 ～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
ご利用上の注意		応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いいたします。 ・受診時間を守りましょう。 ・保険証を忘れずにお持ちください。 ・コンビニ受診（＊）は止めましょう。 ＊「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。		

＊駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場をご利用ください。

●**休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）**

7月	内 科 系			外 科 系		
3日 (日)	内 島 医 院	見附市今町1-10-9	☎(66) 2446	見 附 市 立 病 院	見附市学校町2-13-50	☎(62) 2800
10日 (日)	田 崎 医 院	見附市本町2-9-23	☎(62) 1122	中 之 島 ク リ ニ ッ ク	長岡市中之島中条218	☎(61) 2551
17日 (日)	星 野 医 院	見附市本町4-2-37	☎(62) 0998	わたなべ皮フ科 ク リ ニ ッ ク	見附市昭和町2-21-22	☎(62) 7750
18日 (月・祝)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61) 1388	石 澤 医 院	見附市新町3-3-50	☎(62) 2500
24日 (日)	杏 仁 堂 医 院	見附市本町1-2-50	☎(62) 0123	お 元 気 で ク リ ニ ッ ク	見附市学校町2-13-76	☎(63) 3800
31日 (日)	さ え き 内 科	長岡市中之島569-6	☎(66) 8500	貝 瀬 皮 膚 科	見附市柳橋町274-25	☎(66) 8100

＊診療時間は午前9時～午後5時（正午から午後1時までには事前に電話連絡をしてください。）

休日夜間の小児救急医療電話相談 ～子どもの急な病気に困ったら、まず電話を～

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

●**実施日**…土曜、日曜、祝日および年未年始（12月31日～1月3日）
午後7時～10時

●**電話番号**…#8000 携帯電話・プッシュ回線からご利用いただけます。
または ☎025-288-2525

＊相談は無料です。



紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出してください。

広報
さしじょう
kouhou sanjo

店舗
紹介
求人
募集
イベント
紹介

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎(34)5511(内線308)

広告
募集

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅 原 ク リ ニ ッ ク

院 長 茅 原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎(0256) 31-1103