

[お知らせ]

○特に記載のないものは、電話で申し込みください。

・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
・市役所 TEL (34) 55111にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

募集



「売れるものづくり」
しくみづくり支援事業補助金
申請者募集

商工課 商工係 内線 216

新商品開発や販路開拓など受注拡大に向けた市内中小企業者などを対象とした支援事業を実施します。農業、製造業、卸売業、運輸業、サービス業などの事業など広範な業種を対象として、新たな取り組みを支援します。

◆売れるものづくり支援事業

- 調査研究事業…企画するために必要な調査または研究に関する事業
- 製品等開発事業…実用化するために必要な試作・開発などに関する事業
- 補助額…
- 調査研究事業…各種調査分析、専門家からの指導などの経費のうち、5分の4以内(限度額百万円)
- 製品等開発事業…原材料費、機械装置費、外注加工費などの経費のうち、3分の2以内(限度額四百万円)

◆売れるしくみづくり支援事業

- 企業グループ出展支援事業…見本市などに中小企業者の集団、組合または任意団体が自らの三条産の製品などを出展する事業
- 補助額…
- 企業グループ出展支援事業…見本市などへの出展費、印刷製本費など3分の2以内(限度額百万円)
- ◆ 共通事項
- 申請期限…5月27日(金)
- その他…申請にあたっては事前に商工課に相談ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

情報公開・個人情報保護制度 審議会委員募集

政策推進課 広報広聴係

内線 308

- 募集人数…3人
- 対象…市内にお住まいまたはお勤めの20歳以上75歳未満の方(6月1日現在)
- 任期…委嘱した日から2年
- 会議開催…年2回程度(審議案件が無い場合、開催しない場合があります)
- 報酬…市の基準に基づいて支払います。
- 選考方法…書類審査

講座・催し



企画展「文人画のさきがけ」

歴史民俗産業資料館 ☎(33)4446

三条市には、長谷川嵐溪、村山半牧など三条文人と呼ばれる人たちの絵画作品が数多く残され、彼らの作品の多くは「文人画」と呼ばれます。今回の展示では三条文人の先駆けである行田八海、五十嵐華亭などを中心に、市外の文人の作品も含めて文人画の始まりをふり返ります。

● とき…5月14日(土)〜6月19日(日)



- 申込方法…住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号、応募の動機(様式、字数は自由)を記入の上、持参または郵送、ファクス(34)7933、Eメール koho@city.sanjo.niigata.jp のいずれかの方法で提出ください。
- 募集期限…5月30日(月)午後5時30分
- なお、応募書類は返却しません。



市の花 ヒメサユリ



市の木 五葉松



市の鳥 芝地鶏

越後三条・高城ヒメサユリ祭り

営業戦略室観光係 ☎内線418

ヒメサユリが群生する「高城ヒメサユリの小径」は、高城城址へと続く約1時間のハイキングコースになっており、毎年多くの方が訪れています。開花の時期にあわせて行われる「越後三条・高城ヒメサユリ祭り」では、全国から沢山の観光客が訪れ、可憐なピンク色のヒメサユリを楽しむ人々で賑わいます。

駐車場は「道の駅漢字の里しただ」です。会場までの無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください。また、祭り期間中は維持管理協力金二百円をいただきますのでご協力ください。

●とき：5月21日(土)～6月5日(日)
●ところ：三条市森町「高城ヒメサユリの小径」



子ども読書相談

図書館 ☎0657

毎月23日は「さんじょう親子読書の日」です。家族みんなで読書を楽しみましょう。図書館では、毎月23日の午後2時から4時まで、図書館本館1階の子ども読書コーナーで、「子ども読書相談」を行っています。子どもの本に関する相談や質問、本の調べ方など、なんでもお気軽にご相談ください。



ふんさと映画村

中央公民館 ☎4811

入場無料で、申し込みの必要はありません。
●とき：5月25日(水)午後1時30分
●上映作品：『野菊の墓』ほか3作(54分)
●名作ってこんなに面白い2巻
●世界自然遺産Ⅱ中央アメリカ(60分)

大菊培養(春季)講習会

受講者募集 中央公民館 ☎4811

●とき：5月29日(日)午前10時～11時30分
●内容：さし芽と小鉢の移植、8月までの培養と管理
●講師：三条秋香会会員
●定員：50人(当日受け付けします)
●その他：菊のさし芽を差し上げます。



6月は皆既月食と夏至の星空を観察しよう

市民星空観測会 ☎0888

◇市民星空観測会
●とき：6月4日(土)午後7時30分～9時
●対象：市内にお住まいまたはお勤めの方(小学生以下保護者同伴)
●定員：40人
●申込期間：5月20日(金)～30日(月) 午前9時～午後9時
*電話で申し込みください。

●内容：星座と星の説明、望遠鏡による観望など。
*曇天・雨天時は室内で星にまつわるお話をします。

◇星空観測一般開放デー
●とき：6月8日(水)
●1回目：午後7時30分～
●2回目：午後8時20分～

●対象：どなたでも(小学生以下保護者同伴)
●定員：各回20人
*当日の午後7時30分までに直接申し込みください。

●内容：星座と星の説明、望遠鏡による観望など。
*曇天・雨天時は室内で星にまつわるお話をします。



◆共通事項
●参加費(入館料)：
・65歳以上：百五十円
・12歳～64歳：二百五十円
・11歳以下：百円
●その他：12歳以上の入浴希望者は別途入湯税百五十円が必要です。

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

- ・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
- ・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

お問い合わせ/保内公園 緑の相談所 ☎(38)5240

2011 春の保内公園まつり

5月28日(土)・29日(日) 午前9時～午後4時30分

おすすめ!

花鉢プレゼント(抽選)

抽選でかわいい花鉢をプレゼント! ご家庭で育ててください。

時 正午～
料 無料
場 緑の相談所前テント内

両日とも 100人

春のお呈茶(茶道体験)

初心者の方にもやさしい茶道を体験して頂きます。

時 午前10時～午後4時
料 200円
場 休憩所茶室(松濤庵)

先着 50人

春のオープン・ガーデン巡り

保内公園を起点に3コースに分かれて出発。(各コース10人程度)(小雨決行)

時 午前の部:午前10時～(受付:午前9時)
午後の部:午後2時～(受付:午後1時)
料 300円(保険料他)
場 第一駐車場総合案内前集合

緑化園芸相談

日頃の植物に関する疑問・質問などにお答えします。

時 午前9時～午後5時
料 無料
場 1階 特設コーナー

かごづくり体験と作品展示会

かごづくりの体験、会員作品の展示販売もあります。

時 午前9時～午後4時
料 籠づくり(材料費500円～)
場 2階 講義室

フラワーアレンジ作品展示と制作体験

会員の作った、個性豊かな作品の数々をご覧ください。制作体験もできます。

時 午前9時～午後4時(制作体験は29日(日)のみ)
料 材料費1,500円
場 1階 展示ホール

先着 20人

露店販売

焼きそば他、おいしいもの! 楽しいもの!を用意しています。

時 午前10時～午後4時
料 各店により異なります
場 緑の相談所前テント内

植木販売

地元業者による庭木の他、色々な植物を販売します。

時 午前10時～午後4時
料 各店により異なります
場 熱帯植物園温室前催し物広場

木工工作体験広場

親子で自由工作を楽しみましょう!

時 午前10時～午後4時
料 親子300円、子ども100円、大人400円
場 熱帯植物園温室前テント内(雨天:緑の相談所協ピロティエー)

木工小物の制作実演・販売

一流の職人による、木彫りホオズキなどの制作実演とその他の木製小物を販売。

時 28日(土) 午前10時～午後4時
料 商品により異なります
場 熱帯植物園温室前テント内

竹とんぼ飛ばしとプラとんぼづくり

昔懐かしい竹とんぼを飛ばしてみよう。

時 28日(土) 午前10時～午後4時
料 一部販売品あり。100円～
場 熱帯植物園温室前テント内

寄せ植え体験

プランターに草花を植え込んで寄せ植えをつくりまします。

時 ①午前10時～正午、②午後2時～4時
料 1,000円(材料費)
場 憩いの広場 噴水前

両日とも 先着50人

フリーマーケット

遊休品販売。掘り出しものがたくさんあります。

時 午前10時～午後4時
料 各店により異なります
場 正面第一駐車場脇



三条凧合戦

初夏の空の下、武者絵巻の六角巻凧が乱舞する勇壮な凧合戦。各組が紅・白に分かれ激しい攻防戦を繰り広げます。今年も2日目に東日本大震災の避難者との交流イベントとして「子供凧合戦」を開催します。揚げ方は凧協会が指導しますので、だれでも揚げられるようになります。親子、友達同士で大空の下楽しい一日をお過ごしください。

- とき・内容：
○1日目：6月4日(土) 午前10時～午後5時
○2日目：6月5日(日) 午前9時～午後4時
・午前10時～午後5時：合戦のみ
・午前8時30分：子供凧合戦受付開始
・午前9時：開会式



・午前9時30分～10時30分：子供凧合戦(参加費二百円)
*持ち物：軍手、帽子、飲み物
・午前10時30分～10時45分：大凧揚げ
・午前11時～正午：アトラクション
・和太鼓(きらきら保育園)
・凧ばやし(一ノ木戸小学校)
・小凧抽選会
・午後1時～4時：合戦
・午後5時30分：閉会式

漢詩入門講座参加者募集

漢詩で年賀状を出そう

諸橋轍次博士は、『大漢和辞典』編さんで有名ですが、漢詩人としても多くの実績を残されています。郷土の大先賢に倣い、漢詩に挑戦してみませんか。平成24年の年賀状用の漢詩作成を目指します。
●期間：6月～12月、第1・第3日曜日
*初回は6月5日(日)
●時間：午後1時30分～3時
●講義内容：
・漢詩の基礎：4回
・実作体験：7回
・課外研修：1回

●講師：新潟県漢詩連盟 会長 佐藤 海山さん
●定員：20人
●テキスト代：二千円
●必要なもの：漢和辞典、筆記用具
6月4日(土)・5日(日)は「諸橋轍次博士の日」

諸橋轍次記念館 ☎(47)2208

諸橋轍次記念館では、6月4日(土)と5日(日)を「諸橋轍次博士の日」とし、博士の業績を多くの方々に知っていただくため、記念館の展示室を無料開放いたします。また、多目的ホールでは博士の生前を偲ぶ品々(衣類や小物など)を展示するほか、展示案内、博士の生家で囲炉裏を囲んでの、博士の生い立ちを描いた絵本の読み聞かせなどを行います。
●とき：6月4日(土)・5日(日)
●イベント：
・博士生家にて「諸橋轍次博士ものがたり」読み聞かせ：
①午前10時
②午後2時
・展示案内：
①午前11時
②午後3時
*入館・イベント参加も無料です。

JR飯山線臨時列車 「火焰街道号」ツアー 参加者募集

生涯学習課文化財係 ☎内線245
市では、火焰型土器に代表される「縄文」をキーワードに、信濃川流域の市町が交流・連携し、地域振興や広域観光の推進をはかる信濃川火焰街道連携協議会に加入しています。この度JR飯山線臨時列車「火焰街道号」に乗り、選りすぐりの展示施設や「笹山じょうもん市」の見学・参加体験するツアーを開催します。初夏の一日、特別列車に乗って、悠久の縄文の世界を訪ねてみてはいかがでしょうか。
●とき：6月5日(日) 午前8時～午後4時30分(予定)
●見学先：国宝笹山遺跡の火焰型土器を展示する十日町市博物館・「笹山じょうもん市」など。
●集合場所：東三条駅
●定員：15人(定員を超えた場合は抽選)
●参加費：千九百円(乗車券・昼食代・入館料・保険料ほか)
●申込期限：5月27日(金)
*参加確定後のキャンセルはご遠慮ください。

スポーツ

体育施設の無料開放

健康づくり課スポーツ振興室 ☎内線288

- ◇総合体育館
●とき：6月13日(月) 午後6時～9時
●利用種目：ソフトバレーボール、卓球
*体育指導委員が担当します。
◇市民プール
●とき：毎週土曜日 午前10時～午後8時
●対象：幼児、小・中学生
*水泳キャップとロッカー代二十円を持参ください。
◇三條機械スタジアム
●とき：6月14日(火) 午後6時～9時
●場所：グラウンド(ナイター)
●対象：小・中学生
*グロブのある方は持参ください。



チャレンジウォーク'11

健康づくり課スポーツ振興室 ☎内線288

誰でも気軽に参加できるゲームやクイズを楽しみながら大崎山公園で春を満喫してください。
●とき：6月12日(日) 午前8時30分
●集合場所：グリーンスポーツセンター 体育館
●コース：大崎山公園
●参加資格：市内にお住まい、または通勤・通学されている方で2～5人のグループ(小学校3年生以下の子どもが参加する場合、大人1人以上がグループに参加すること)
●参加費：1人100円(保険料など)
●定員：250組
●持ち物：筆記用具、グループで1個の腕時計
●競技方法：ゲームとクイズの合計ポイントにより競います。
●申込期限：6月3日(金)
●申込方法：健康づくり課スポーツ振興室、栄・下田サービスセンターへ参加費を添えて申し込みください。

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

- ・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

縄文体験講座『縄文アクセサリー街道を行く』受講生募集

生涯学習課文化財係 ☎内線245

市内には下田地区を中心に著名な縄文時代の遺跡が点在しています。長野遺跡からは大珠と呼ばれる糸魚川地方で産出する石材を磨いて作ったアクセサリーが発見されています。アクセサリーを作る石材を探し、磨いて、昔からある素材を使ってヒモを作り縄文アクセサリーを作ってみませんか。

- とき・内容：表の通り
●対象：三条市にお住まい、または通勤・通学されている高校生以上の方
●定員：12人
●受講料：2,500円(材料費・保険料など)
●申込開始日：5月18日(水)
●ところ：ウェルネスただ、埋蔵文化財調査室ほか
●講師：三条考古学研究会 縄文達人衆

Table with 5 columns: 回 (No.), と (Date), き (Time), 内容* (Content), and 内容* (Content). It lists five sessions from June 12 to October 30, detailing activities like stone exploration, grinding, and jewelry making.



長野遺跡の大珠

*カラムシ…イラクサ科の多年生の植物で、古来から植物繊維をとるために利用されてきた。苧麻とも呼ばれる。

くらし



行政相談委員の委嘱

市民窓口課市民係 ☎内線476

行政相談委員の任期満了に伴い、次の4名の方が4月1日付けで委嘱されました。

行政相談委員は、国道の計画や不動産登記年金制度など国の業務や郵便・高速道路など独立行政法人などの業務についての苦情や意見・要望、問い合わせなどを受けます。行政相談委員は、市民と行政との橋渡しをする身近な相談相手です。で、お気軽にご相談ください。

なお、相談日は、毎月16日号の広報さんじょうでお知らせしています。

行政相談委員

- 北五百川 佐野 克輔さん
- 西大崎三丁目 村田 繁男さん
- 岩淵 岡村 守さん
- 北四日町 小柳喜久夫さん

建設リサイクル法PR週間

建築課審査指導係 ☎内線279

建設リサイクル法で義務付けられている建物の分別解体、再資源化、事前の届け出などについて、皆様から

住宅用火災警報器の設置はお済みですか

消防本部 ☎(34)1111

火災による死者の8割は「住宅火災」によるもので、そのうち亡くなった原因の6割は、「逃げ遅れ」によるものです。あなたのお住まいで万が一火災が発生したときには、早期に見出し避難することが重要です。その手助けとなるものが住宅用火災警報器です。

対象：すべての住宅

設置義務日：5月31日(火)

設置場所：寝室、階段(寝室が2階以上にある場合)

取付位置：天井または壁の上部(ドライバーで簡単に取付けできます)

警報器の価格：1個二千五百円位から

悪質訪問販売(無理強い、不適正な価格)にご注意ください。

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

- ・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
- ・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。



ストップ 消費者被害 第7回

～リフォームの工事見積もりに注意～

市民窓口課
市民なんでも相談室
☎内線711

相談事例



「雪や地震で弱くなった住まいのリフォームをしませんか。見積もりは無料です」というチラシが入っていました。少し心配な箇所があったので、だいたいの金額が知りたくて見積もりをお願いしました。家に来た業者は、強引に話を進め、見積もりだけのつもりが、結局リフォーム工事の契約をさせられてしまいました。納得がいかないので解除したいのですが…。



市民なんでも相談室から

アドバイス

・あくまでも無料見積もりを目的としたもので、リフォーム工事を依頼したものではありませんので、この場合は、訪問販売に該当するものと考えられます。
・業者から契約書などの交付を受けた日から8日間は、クーリングオフができます。また、勧誘時に、威迫され困惑した際に結んだ契約は、取り消すことが出来る場合があります。

一口メモ

* 広告だけで見知らぬ業者に無料見積もりを依頼することは、思わぬトラブルに巻き込まれる危険があり、十分な注意が必要です。

* 見積もりを依頼するときは、最寄りの信頼のおける業者に相談することをおすすめします。

* 住宅リフォーム工事に関する問い合わせは「住まいのダイヤル」(財)住宅リフォーム・紛争処理支援センター ☎0570-016-100 (午前10時～午後5時、土日祝日を除く)

介護の悩みや不安を話し合いませんか

高齢介護課 高齢福祉係 ☎内線465

介護のコツを学んだり、情報交換をします。介護の悩みのある方やリフレッシュ(気分転換)したい方は、ぜひ参加ください。

- 対象…市内にお住まいで、主に要介護認定を受けている方を家庭で介護している方
- 申込方法…電話で申し込みください(定員になり次第締め切り)。



開催日・時間	会場	テーマ・内容	定員	申込先
1 6月5日(日) 午後2時～3時30分	マザリー三条 (三条市北入蔵二丁目28-1)	「マザリー三条 地域のつどい」 ・さんちゃん健康体操 ・介護保険制度早わかり ・喫茶コーナー	30人	介護老人保健施設 マザリー三条 ☎(38)7500
2 6月11日(日) 午前9時30分～11時30分	ケアプランセンター三条 (三条市東裏館二丁目21-36)	「介護のコツを知ろう」 ・介護に関する制度の紹介、介護方法について ・高齢者に優しいメニューの試食 ・レインボー体操 ・意見交換、介護相談	15人	ケアプランセンター三条 ☎(31)2000
3 6月25日(土) 午後1時30分～3時30分	シルバースポートあすも (三条市東裏館二丁目13-15)	「介護の情報茶屋あすも」歩行① ・介護保険サービスの種類と費用 ・杖や歩行器を使った歩行について ・お茶を飲みながら情報交換	10人	シルバースポートあすも ☎(36)2933
4 7月9日(土) 午前9時30分～11時30分	ケアプランセンター三条 (三条市東裏館二丁目21-36)	「夏の健康管理について」 ・高齢者、介護者の健康管理について ・健康増進メニューの試食 ・レインボー体操 ・意見交換、介護相談	15人	ケアプランセンター三条 ☎(31)2000
5 7月30日(土) 午後1時30分～3時30分	シルバースポートあすも (三条市東裏館二丁目13-15)	「介護の情報茶屋あすも」歩行② ・介護保険サービスの種類と費用 ・手すりを使った歩行や起居について ・お茶を飲みながら情報交換	10人	シルバースポートあすも ☎(36)2933

今月の税金・料金

- 国民健康保険税…第2期
 - 介護保険料…第2期
 - 水道料金・下水道使用料…5月分
 - 保育料…5月分
 - 市営・県営住宅使用料(駐車料)…5月分
 - 軽自動車税…5月分
 - 年額分…5月分
- 納めよう
5月31日(火)までに、忘れずに納めましょう。

明確い未来の第一歩

(市内中学校標語入選作品)



暮らしに役立つ 情報まんざい!

三情報

**自動車税の納期限は
5月31日(火)です**

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、地域振興局県税窓口で納付できます。また、インターネットを利用してクレジットカードで納めることもできます。納税通知書が届いたら早めに納付しましょう。

問い合わせ:
三条地域振興局県税収税課
☎(36)2212



**看護師再就職支援講習会
「もう一度働きたい
あなたへ」**

- とき: 6月6日(月)〜10日(金) 午前10時〜午後3時30分
- ところ: 立川メディカルセンター(長岡市神田町2-2-20)
- 対象: 看護師・准看護師・保健師・助産師の資格がある方で、仕事から長い間離れていて、現場復帰したいが不安を抱えている方
- 内容:
 - ・1〜3日目: 基礎コース 講義と演習
 - ・4〜5日目: 実践コース 実習(希望する部門で指導者と共に看護・生活支援を体験、病院・施設見学、グループワーク、再就職アドバイス)
- 受講料金: 三千元
- 申込期限: 5月31日(火)
- 保育所が1日千円で利用できます(3歳まで・昼食代込み)
- 申込方法: 氏名・年齢・住所・電話番号・免許取得年月日、保育所利用の有無と子どもの年齢、人数をメール、電話、ファクスいずれかの方法で申し込みください。

**ただ新緑
ロードレース大会**

- とき: 6月5日(日) 午前9時30分スタート
- スタート・ゴール: 森町小学校
- 当日は、大会実施に伴い、会場周辺で車両の交通規制が行われます。通行の際は、係員の指示に従ってください。
- 問い合わせ:
ただ新緑ロードレース大会事務局 横田
☎090-4024-0117

**「身近な水環境調査
生き物調べ」参加者募集**

- 6月5日(日)、全国一斉の身近な水環境調査が行われます。それに伴い、五十嵐川を愛する会では、五十嵐川や新通川の水质調査や田川での生き物調べを行います。
- とき: 6月5日(日) 午前8時30分受付開始、午前9時〜11時30分
- 集合場所: 三条市総合運動公園(トリムの森下) 駐車場
- 参加費: 三百円(保険料)
- 定員: 30人程度
- 服装: 川の中に入りまでするので濡れてもいい服装とサンダルが長靴でお越しください。
- 問い合わせ:
新潟財務事務所では、多額の借入などでお悩みの方の相談を受け付けています。相談は無料で必要に応じて法律専門家を紹介しています。一人で悩まず、まずはお電話ください。
- 受付時間: 月曜〜金曜(祝日を除く) 午前8時30分〜正午、午後1時〜5時
- 問い合わせ: 財務省 関東財務局新潟財務事務所
☎025-229-2788

**申し込み・問い合わせ:
中越潜在看護師再就職支援
センター 亀山**

☎0258-33-3111、
Eメール takawa@nigata-
netor.jp

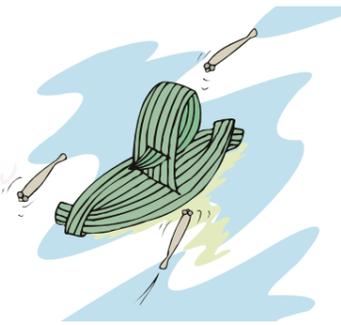


**公開講座「ご存知ですか?
人と動物の共通感染症」**
人と動物が一緒に暮らすために、動物から人間にうつる、主な感染症、飼育する上での注意点についてのお話です。

- とき: 6月19日(日) 午前10時〜11時30分
- ところ: 三条東公民館
- 講師: パインズ動物病院 院長 松谷 正巳さん
- 参加費: 無料
- 申込不要 直接おいでください。
- 問い合わせ:
あいさつセンター 高野
☎080-1098-7947

**用具: 網などお持ちの方は
持参ください。**

**申し込み・問い合わせ:
五十嵐川を愛する会事務局
都市計画課 ☎(34)5511
(内線374)**



**借金、もう悩まないで
多重債務相談窓口を
開設しています**

- 新潟財務事務所では、多額の借入などでお悩みの方の相談を受け付けています。相談は無料で必要に応じて法律専門家を紹介しています。一人で悩まず、まずはお電話ください。
- 受付時間: 月曜〜金曜(祝日を除く) 午前8時30分〜正午、午後1時〜5時
- 問い合わせ: 財務省 関東財務局新潟財務事務所
☎025-229-2788

**弁護士による無料法律
相談を実施します**

- 新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族が抱える法律に関する悩みごとについての無料法律相談を実施します。
- とき: 6月24日(金) 午後1時〜3時
- 相談時間は1件あたり30分、4件分を受け付けます。
- ところ: 三条市総合福祉センター
- 予約方法: 5月24日(火) 午前9時から電話で受け付けます。
- 申し込み・問い合わせ:
三条市社会福祉協議会
☎(33)8511



訪問マッサージ
寝たきり・歩行困難・機能低下
などの方におすすめします。

健康保険取扱い(要 医師同意書)

はり・灸・マッサージ はやかわ治療院
お問い合わせ先 33-2343

「相続」無料相談会のお知らせ
遺言・遺産分割・相続放棄・相続登記・名義変更

毎週 水曜日 午前9時〜午後6時	毎月 第一土曜日 午前9時〜正午
---------------------	---------------------

会場: セントラル税理士法人 2F研修室
〒952-8511 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎内

共催: NPO相続支援協会
ご予約TEL 0256-66-3000

きれいな地球で暮らしたい。

外山産業グループ
URL http://www.toyama-sn.co.jp

住・生活関連商品の卸商社 外山産業株式会社	住・生活関連商品メーカー 外山工業株式会社
住・生活関連商品の企画販売 アールエフ	外壁洗浄・住・生活環境のリフォーム アールエフ

三條市南四日町4-1-9 TEL 32-6041(代) FAX 32-6044

広報 さしじょう kouhou sanjou

広告募集

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係 ☎(34)5511(内線308)

仕事を頼みたい → 様々な職種の会員が登録しています まずはお電話下さい
会員になりたい → 入会説明会にご参加下さい

今月の入会説明会
5月19日(木) 9:30 厚生福祉会館 第2集会室
6月2日(木) 19:00 シルバー事務所
※6月2日は予約制です。ご希望の方は事前にお申し込み下さい。

社団法人 ~生きがいやりの働くがい~
三条市シルバー人材センター
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎内

お問い合わせは ☎34-2526

詳しい内容はホームページ!! http://www.sjc.ne.jp/sanjou/
三条市シルバー で検索もOK 就業情報(求人情報)もあります

《お借入、ご返済・お借換・おまとめ》のご相談、多重債務等のお悩みなどは

「ローンなんでもご相談窓口」へ

じゅくじゅく しっかり パートナー

全店舗にて実施中
平日: 午前9時〜午後3時

■ローンプラザ営業店舗は午後7時まで
※三条ローンプラザは日曜も相談実施中
日曜日営業時間: 午前9時〜午後5時まで
(祝日・振替休日は休業日)

さんしん 三条信用金庫

問い合わせ:市役所 ☎(34) 5 5 1 1

Table with 7 columns: 種別, 相談名, 実施日・時間, 会場, 相談員, 内容, 問い合わせ. Rows include categories like 子育て・家庭, 健康・福祉, 法律, その他.

日常の心配ごとや悩みごと、何でもご相談ください

日常に関わるさまざまな心配ごとや悩みごと、悪質商法の被害や多重債務など多様化する相談に的確に対応するため、消費生活相談窓口も兼ね備えた「市民なんでも相談室」を設置し、専任相談員が関係機関と連携してあらゆる相談に応じています。

Table with 5 columns: 相談名, 実施日・時間, 相談員, 内容, 問い合わせ. Rows include 行政相談, 消費生活相談, 無料公証法律相談.

Table with 7 columns: 種別, 相談名, 実施日・時間, 会場, 相談員, 内容, 問い合わせ. Rows include categories like 暮らし, 子育て・家庭.

●子育て支援センター

開催日	保育所(園)名	時間	内容	備考
8日(水)	保内保育所 ☎(39)6130	午前10時30分～11時30分	ハッピーアドバイス	【保育所(園)】子育て支援センター 毎日午前9時～午後4時 土曜・日曜日、祝日を除く
9日(木)	あいあい保育園 ☎(45)2885	午前10時～正午	しらさぎ森林公園であそぼう	
15日(水)	田島保育所 ☎(33)2042	午前10時30分～11時20分	親子でエアロビクス(東公民館)	
16日(木)	千代が丘保育所 ☎(46)5560	午前10時～11時	父の日プレゼント作り	
17日(金)	月岡保育所 ☎(35)0990		お父さんへのプレゼント作り	
21日(火)	本成寺保育園 ☎(32)3791	午前10時30分～11時30分	ほっと・ほっとタイム(心理カウンセラー 山川 洋子さん)	
22日(水)	きらきら保育園 ☎(31)1188	午前10時30分～11時20分	キッズエアロビクス	

～子育て支援センター～

子育て支援センターでは、主に乳幼児の親子を対象とした子育て支援事業を行っています。

◆主な内容

- 子育て広場…保育所や幼稚園に通っていないお子さんとその保護者の方に遊び場を開放しています。
- 一時保育…仕事や介護、母親の出産、兄弟姉妹の学校行事などで育児ができないときに、お子さんをお預かりします。
- 育児講座…子育てに関する知識や情報に関する講座を開設しています。
- 育児相談…育児に関する相談をお受けします。わからない事、知りたい事などはお気軽に担当の保育士へご相談ください。

●ポリオ予防接種

問い合わせ：子育て支援課 総合支援係 ☎(45)1114

6月	会場	受付時間	該当する方
1日(水)	総合福祉センター	午後1時15分～2時	平成22年7月～8月生まれの子
2日(木)			平成22年9月～10月生まれの子
3日(金)			平成22年11月～12月生まれの子

*ポリオ予防接種は、満7歳6か月となる日の前日までは受けることができます。ただし、1回目と2回目は41日以上の間隔をあけて接種します。
*ポリオとは、以前は「小児マヒ」と呼ばれておりポリオウイルスにより引き起こされる感染症です。
*ポリオワクチン投与の前30分は飲食をさせないでください。
*避難所設置のため、会場へは正面玄関からお入りください。なお、駐車場も狭くなっておりますので、ご了承ください。

●愛の献血

6月	会場	受付時間
3日(金)	三竹三丁目 藤田金属(株)	午前9時30分～11時
	柳川新田 シマト工業(株)	午後1時～4時
12日(日)	西裏館二丁目 イオン三条店	・午前10時～午後0時15分 ・午後1時30分～4時
17日(金)	柳 沢 三条テクノスクール	・午前10時～正午 ・午後1時～4時

*県内の献血会場の問い合わせは「フリーダイヤル ☎0120-78-8224」をご利用ください。



●休館日

施設名	休館日	施設名	休館日
図書館	20日(月)、30日(木)	グリーンスポーツセンター	毎週月曜日
すまいるランド		サンファーム三条	
緑の相談所	毎週火曜日	諸橋轅次記念館	
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日	三条鍛冶道場	
よってげ邸	毎週水曜日	市民プール	
		歴史民俗産業資料館	毎週月曜日、30日(木)

※記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

問い合わせ：すまいるランド ☎(45)5687

講座・相談	日	時	内容	備考
☆ババママ講座「ぼかぼか家族」	4日(土)	午前10時30分～正午	子育てエッセイスト・ちやい文々さんの講演会	・対象：どなたでも ・定員：50人 ・保育有 ・定員：18人 ・締め切り：5月27日(金)
☆夏祭りで踊ろうフラダンス	6月4日(土)～7月16日(土)の毎週土曜日	午前10時30分～11時30分(全7回)	7月23日(土)に開催される「夏祭りにお友達といっしょにフラダンスで参加しませんか。」	・対象：3歳～小学生 ・定員：12人 ・衣装代が別途かかります。 ・詳細は問い合わせください。
☆子育て講座「完璧な親なんていない！」	6月17日(金)～7月22日(金)の毎週金曜日	全6回	0～3歳を子育てしている方が対象です。	詳細は広報さんじょう6月1日号をご覧ください。
アロマストレッチ～骨盤エクササイズ～	27日(月)	午前10時 保育受付開始10時30分～11時30分	天然100%の植物の香りを抽出した精油(アロマオイル)を使用し、芳香浴を行いながら産後の骨盤を調整するストレッチを行います。	・対象：興味のあるお母さん(妊婦の方はご遠慮ください) ・定員：12人 ・参加費：300円 ・保育有(お子さんの同伴は出来ません) ・持ち物：動きやすい服装、タオル、水分補給飲み物 ・締め切り：6月21日(火)
家族でリフレッシュ「ママきらサロン」～フットマッサージ～	2日(木)	午前10時30分～11時30分	お母さんのフットマッサージをします。癒されてリフレッシュしましょう。	・対象：子育て中の家族 ・定員：12人 ・参加費：300円 ・締め切り：5月30日(月)
ベビーマッサージ	14日(火) 22日(水)	午前10時30分～11時30分	お母さんの為のハンドマッサージ ハーブティーについて	・対象：4か月～1歳6か月 ・定員：12人 ・参加費：300円 締め切り：6月10日(金) 締め切り：6月19日(日)
のびのび子育てくらぶ	23日(木)	午前10時～正午	窓辺の飾りをつくしましょう。	・対象：どなたでも ・定員15人 ・保育有 ・締め切り：6月17日(金) ・参加費：400円

●下記の講座は申し込み不要です。時間までにおいでください

いろいろあそび	10日(金)	午前10時30分～11時	子どもと楽しむちょこっと遊び	
ずむずむリズム	24日(金)	午前10時30分～11時	お母さんと一緒にふれあいあそび	
えほんのじかん	7日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊びをします。	
ヴェンとえいごで遊ぼう	1日(水)	午前10時30分～11時	国際交流員ヴェンさんと英語にふれる講座です。	・対象：2、3歳児と家族
	18日(土)	午前11時～11時40分		・対象：4、5歳児と家族
三条っ子「ママくらぶ」	13日(月)	午前10時30分～正午		
わらべ唄で遊ぼう	16日(木)	午前10時30分～11時	子どもたちに伝えたいなつかしい手遊び唄や口承遊びです。	
いっしょに歌いましょう	21日(火)	午前10時30分～11時10分	親子で手遊びをしたりいっしょに歌いましょう。	
親子ふれあいトレーニング	3日(金)	午前10時30分～11時10分	誰でもOK!動ける服装できて下さい。	*講座の時間は遊具が使えません。
	17日(金)			
楽しい折り紙あそび	11日(土)	午前10時～11時30分	季節の可愛い折り紙を作ってみませんか?	
	25日(土)			
すまいるシアター	12日(日)	午前10時～11時30分頃まで	・もも太郎 ・かばくんとおかし ・きょうはなんてうんがいいんだろう	・かさじろう ・はたらく自動車
作って遊ぼう	5日(日)	午前10時～午後2時	・いろいろたこ ・すまいるペアグラス	
	19日(日)			
おはなしポケットのおはなしかい	25日(土)	午後1時30分～2時10分	おはなしポケットによる絵本と紙芝居の読み聞かせ	
おもちゃの病院	26日(日)	午後1時～4時	直したいおもちゃをお持ちください。また、いらなくなったおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。	診断無料、直ったおもちゃについては材料代として100円。他実費(200円～300円程度)をいただく場合もあります。
助産師ひまわり相談	14日(火) 28日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会	*混み合いますので早目にお越しください。
栄養士ばくばく相談	14日(火)	午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会	
保健師育児相談	平日随時受付	午前9時～11時30分	身体の発達子育ての心配事などご相談ください。	*気軽に職員に声をかけてください。
子育てホットほっと相談	平日随時受付		お気軽に職員に声をかけてください。	

救急診療

●**県医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号(三条地域振興局隣) ☎(32)0909
 夜間・休日の応急診療は、「県医師会応急診療所」をご利用ください。

診療時間等		午 前	午 後	夜 間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 年末年始 (12/31～1/3) お盆 (8/15)	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分 ～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
ご利用上の注意		応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力ください。 ・受診時間を守りましょう。 ・保険証を忘れずにお持ちください。 ・コンビニ受診(*)は止めましょう。 *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。		

*駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場をご利用ください。

●**休日救急当番医(見附地域)(市外局番 ☎0258)**

6月	内 科 系			外 科 系		
5日(日)	見附市立病院	見附市学校町2-13-50	☎(62)2800	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
12日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
19日(日)	林俊孝クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116
26日(日)	村上医院	見附市昭和町2-8-11	☎(63)4600	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808

*診療時間は午前9時～午後5時(正午から午後1時までは事前に電話連絡をしてください)

休日夜間の小児救急医療電話相談 ~子どもの急な病気に困ったら、まず電話を~

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらいいのか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

●**実施日**…土曜、日曜、祝日および年末年始(12月31日～1月3日)
午後7時～10時

●**電話番号**…#8000 携帯電話・プッシュ回線からご利用いただけます。
または☎025-288-2525

*相談は無料です。



紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出して下さい。

広報 **さんじょう** kouhou sanjo

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

広告募集

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
 問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係 ☎(34)5511(内線308)

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産
 医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
 院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
 ☎(0256)31-1103

発行: 三条市総務部政策推進課
 〒955-8686 三条市旭町二丁目3番1号

☎:(34)5511・ファクス:(34)5691
 Eメール info@city.sanjo.niigata.jp