

さんじょう

6.16

2010 | H22

No.0119

職員
採用

平成22年度 三条市職員採用試験案内



平成22年度新規採用職員研修

市民の皆さんと触れ合い、対話し、
笑顔のあふれるまちを創る、
やりがいがあり、多くの感動に
出会える仕事です。

採用予定人数・受験資格など

試験	職 種	区 分	採用予定人数	受 験 資 格
前期 試験	一般事務職	大学卒業程度	10人程度	昭和50年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた人
後 期 試 験	一般事務職	高校卒業程度	若干名	平成元年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人
	保育士職	資格免許職	2人程度	昭和60年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人で、 保育士の資格を取得している人または平成23年3月31日までに 取得する見込みの人(児童福祉法第18条の18に基づく保育士登録 済みまたは登録見込みの人)
	消防職	高校卒業程度	7人程度	昭和60年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、 次のすべての要件を満たす人 1 身体壮健で諸機能が正常(視力が矯正を含み両目で0.7以上、 かつ、一眼でそれぞれ0.3以上、かつ、色覚および聴覚が正常) な人 2 採用後三条市に居住することが可能な人

◆受験資格など

- 1 受験資格を満たしていれば最終学歴にかかわらず受験できます(例えば、大学卒業程度の試験とは、大学卒業(見込み)者を対象とした試験ではなく、大学卒業程度の学力を必要とする試験という意味です)
- 2 試験日が異なる場合は、受験資格を満たしていれば、複数の試験職種・区分を受験できます
- 3 採用予定人数は変更になる場合があります
- 4 上記受験資格のほか、保育士職を除いて日本国籍が必要です
- 5 その他の受験資格や処遇など、詳しくは受験案内をご覧ください



三條市が 求める人材 ～人材育成基本計画～

行政課 人事厚生研修室 ☎内線407

- 目指すべき職員像：行政のプロとして自覚と責任をもった職員
- 採用方針：一定の知識水準(学力)を持った多くの受験者の中から、これまで以上に人物判断に重点を置き、特に使命感・責任感・倫理感・自己成長意識・挑戦意欲の観点から人材の選考を行う
- 人材の育成：三條市では、少数精鋭で自主・自律の行政運営を効率的かつ効果的に展開していくことのできるため、人材育成基本計画を策定し、職位別の育成目標と取組を定めています。
また、この計画の中には、職員自身が行うことができる仕組を盛り込んであり、実現していくことができます。

自分の能力を最も発揮できる分野・職務を考えてキャリアデザインを適性や意欲などにより、自分の進むべき方向を見極め、そしてそれを



平成22年度新規採用職員研修

受験手続き

●受付期間

- 前期試験… 6月16日(水)～29日(火)
- 後期試験… 8月2日(月)～20日(金)

*いずれも土・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時30分(郵送の場合は締切日の消印有効)

●提出書類…受験申込書

受験案内や受験申込書は市役所行政課、栄・下田各サービスセンター(総務グループ)で配布します(後期試験の受験案内などは8月2日(月)以降に配布します)

また、市ホームページ(<http://www.city.sanjo.niigata.jp/>)にも掲載しています(受験申込書をダウンロードする場合は、A4版の白紙に黒色で印刷してください)

郵送による受験案内などの請求は、120円切手をはった返信用の封筒(角2)に住所、氏名を記入の上、申し込みください

*受験申込手続は電子申請も可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください

●あて先

〒955-8686
三條市旭町二丁目3番1号
三條市役所 行政課 人事厚生研修室

「三條市役所訪問」実施中! 「採用試験PR動画」配信中! …詳しくは市ホームページをご覧ください!

試験日程・内容など

試験	職種	区分	第1次試験		第2次試験		第1次試験内容			第2次試験内容	
			実施日	合格発表(予定)	実施日	合格発表(予定)	教養	専門	作文	1次面接	2次面接
前期試験	一般事務職	大学卒業程度	7月25日(日)	8月10日(火)	8月下旬～9月上旬	9月上旬	○	○	○	○	○
			9月19日(日)	10月8日(金)	10月下旬	11月上旬	○	○	○	○	○
後期試験	一般事務職	高校卒業程度					○		○	○	
	保育士職	資格免許職						○	○	○	
	消防職	高校卒業程度					○		○	○	

*消防職は第2次試験時に体力測定を実施します

先輩職員からのメッセージ



「市民目線で」

一般事務職 平成21年度採用 市民窓口課 主事：山田 美緒

三條市役所に入って1年が経ちますが、窓口での自分の言動のひとつひとつが市民の方に影響を与えるんだという責任を毎日感じています。その一方で、市民の方の生活に密着しているやりがいのある仕事でもあり、よりよいサービスを提供できるように、経験・知識ともに成長していくことを目標に日々頑張っています。

また、三條市の自然、産業、伝統文化など、三條市役所に勤めて初めて発見したことも多く、市内に住んでいても意外に知らないことがたくさんあるんだなと気づかされます。

「ONE FOR ALL !! ALL FOR ONE !!」

一般事務職 平成21年度採用 商工課 主事：長谷川 祐二

三條市役所では、新人研修を皮切りに、例月政策会議、市長との政策座談会、庁内版出張トークなど、多くの研修機会や政策提案のプログラムが用意され、そこでの提案が実際に市の施策につながっていきます。これらは年齢に関係なく1年目からも参加することができ、私もたいへん勉強になりました。市を活性化させるためには若者・よそ者・ばか者(ひとつのことに情熱をもって、がむしゃらに突き進む人のこと)が必要だといわれています。

三條市役所にも多くのばか者がいます。そんなばか者と一緒に、若者の視点から三條市を盛り上げていきたいと思います。



「常笑 ～常に笑顔を絶やさずに～」

保育士職 平成22年度採用 旭保育所 主事：小池 春日

幼い頃からの夢であった保育士の仕事は、驚きと発見ばかりで戸惑うことや悩むこともありますが、毎日が本当に楽しく充実しています。子どもたちと共に自分自身も大きく成長することのできる素晴らしい職業だと日々実感しています。

私は、常に明るい笑顔を絶やさないことを心がけています。職場の先輩保育士の方々から多くを学び、アドバイスをいただきながら子どもたちや保護者の方々から信頼される保育士を目指していきたいです。

「一期一会」

消防職 平成21年度採用 消防署 消防士：関根 汐理

「誰かのために働きたい」と思うなら公務員がおすすめです。「困っている人に最前線で手を差し伸べる」ことができるのが消防の仕事だと私は考えます。24時間勤務でいつ出勤がかかるかわからないので常に緊張しています。大変なこともたくさんありますが、だからこそやりがいを感じるのです。この気持ちはなった人にしかわかりません。あなたと共に市民の皆様のために働きたいです。来年一緒に仕事ができることを楽しみにしています。



*職務内容の紹介、給与・勤務条件や採用試験に関するQ&Aなど、職員採用に関する詳しい情報は市ホームページをご覧ください

●特に記載のないものは、電話で申し込みください。
 ・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
 ・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。特に記載のないものは、電話で申し込みください。



嘱託員を募集します

行政課 人事厚生研修室

☎内線407

- 募集内容…表のとおり
- 選考方法…面接
- 面接日…6月27日(日)
- *時間および会場など詳細については申込者に後日連絡します
- 申込方法…市販の履歴書に必要事項を記入の上(写真添付)、左上余白に健康運動教室補助員と書いて、自動車運転免許証の写しを添付し、持参または郵送してください。なお、提出いただいた履歴書などは原則、返却しません
- 申込期限…6月23日(水)午後5時30分(必着)

職種	人数	業務内容	資格要件	原則的な勤務時間等	任期	報酬額
健康運動教室補助員	1人	健康運動教室における運動指導補助および運営補助など	パソコン操作ができ、運動指導の経験があるなど、運動教室の運営補助を適切に行うことができる方で、自動車などの移動手段を有する方	午前9時30分～午後9時の間で1日9時間30分勤務。 (週4日勤務の変形労働時間制)	7月1日(木)～ 翌年3月31日(木)	月額 145,200円



ふるさと映画村

中央公民館 ☎(32)4811

- 入場無料で、申し込みの必要はありません。
- とき…6月23日(水)午後1時30分
- 上映作品…
- ・映像の世紀20世紀の幕開け 75分
- ・古典落語名作選 ねずみ(入船亭扇橋) 21分
- ・わらづつのなかの神様 24分

生涯学習ボランティア
リーダー養成講座

中央公民館 ☎(32)4811

パソコンの指導方法などを学び、まちの先生にデビューしてみませんか。
 講座終了後は、生涯学習ボランティアとして人材バンクに登録し、公民館で主催する初心者パソコン

花菖蒲まつり

営業戦略室 観光係 ☎内線418



しらさぎ森林公園で2万株の色とりどりの花菖蒲が咲き誇る「花菖蒲まつり」を開催します。自然を活かした公園で、花をゆっくり観賞してみませんか。

- とき…6月20日(日)～7月4日(日)
- ところ…しらさぎ森林公園
- ◇健康ウォーク(小雨決行)

大好評の「健康ウォーキングロードマップ」に掲載の「花菖蒲まつり健康ウォークコース」をみんなで楽しく歩いてみませんか。参加者には、「具だくさん汁」のサービスがあります。

- とき…6月20日(日)午前9時
- コース…栄保健センター前集合(栄庁舎裏)→しらさぎ森林公園(5鞆)
- 持ち物…おわん、はし

*申し込みは不要です。当日雨天の場合は、午前7時以降に栄庁舎 ☎(45)41111へ問い合わせください。当日以外は健康づくり課健診係(☎内線409)まで問い合わせください

- ◇オープニングイベント(小雨決行)

- とき…6月20日(日)午前10時40分
- 内容…オープニング演奏(栄太鼓)、各種テナント出店など

- ◇花博士による花菖蒲ガイド

- とき…6月26日(土)午前11時と午後1時の2回

- ◇ニジマス700匹つかみどり大会

- とき…6月27日(日)午前9時30分(受付700人になり次第終了します)
- 参加費…1匹250円(終了後、塩焼きにします)

- 持ち物…着替えなど

- ◇ホテル生態説明会

- とき…6月26日(土)、27日(日)午後7時30分～7時50分(事前申込は不要)

- ◇シャトルバスの運行(6月20日(日)、27日(日)2日間)

2台のシャトルバスが、概ね15分間隔で運行します。
 ・運行区間…栄庁舎正面バス停⇄東部工業団地⇄しらさぎ森林公園入口
 ・運行時間…(始発)午前9時から(最終)午後2時45分まで

*シャトルバス運行日のみ、栄庁舎、東部工業団地に駐車できます



- 三條まんなかプロジェクト
- 地域経営課地域振興係 ☎内線727
- 中心市街地活性化のための「三條まんなかプロジェクト」のキックオフイベントとして、中央商店街のコンパクトストアのオープンに合わせて、中心市街地活性化をテーマに講演会を開催します。
- とき…6月26日(土)午後3時～5時
- ところ…中央公民館
- 定員…五百人
- 内容…講演会
- 演題…「ぐらり三條まちあるきとまちなかの魅力発見！」
- 講師…タレント・山形弁研究者 ダニエル・カールさん
- 入場料…無料



- 講座の講師などを中心に生涯学習ボランティアとして活躍することができます。一般の方はもちろん、団塊の世代”の方々の参加をお待ちしています。
- *リーダーとは、パソコンに関する基礎的な質問に対するアドバイスや初心者を対象としたパソコン講習の指導者として活動していただく方です
- とき…7月17日(土)、24日(土)、31日(土) 全3回 午前9時～正午
- 対象…高校生以上で、ワープロソフト・表計算ソフトの操作ができる方
- 定員…10人(定員になり次第締め切り)
- 受講料…無料
- 申込開始日…6月18日(金)

●特に記載のないものは、電話で申し込みください。
●問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
●市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。特に記載のないものは、電話で申し込みください。

募集

講座・催し

スポーツ

くらし

子育て

6月27日(日)に防災訓練でサイレンを鳴らします

行政課 防災対策室 ☎内線339

6月27日(日)に、水害対応総合防災訓練を実施します。訓練の中で防災行政無線による放送およびサイレンを市内一斉に鳴らします。大きな音が鳴りますので、あらかじめご承知願います。災害はいつ起こるか分かりません。

三条まんな塾「田んぼの生き物調査」参加者募集

健康づくり課 食育推進室 ☎内線477

三条まんな塾では、然酒会のみなさんと一緒に「田んぼの生き物調査」を実施します。田んぼに住むたくさんの生き物を一緒に探しましょう。また、生き物の生態系や環境に配慮した安全安心な農業について考えてみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。
●とき：6月27日(日)午前9時～午後2時(小雨決行)
●集合場所：JAにいがた南蒲いちいカントリーエレベーター駐車場

●対象：どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
●参加費：三百円(保険料など)
●定員：60人(定員になり次第締め切り)
●服装：汚れても良い服装、長靴(裸足でも良い)
●持ち物：おにぎり、水筒、タオル、はし、おわん、雨具(小雨の場合)
●申し込み・問い合わせ：三条まんな塾事務局健康づくり課 食育推進室(☎内線477)

しらさぎ荘からのお知らせ

しらさぎ荘 ☎(45)0888

◇ホテル散策
●とき：6月26日(土)午後7時～8時
●内容：大面地区のホテルの里の散策と地元講師による説明
*雨天中止。当日午後6時以降しらさぎ荘へ問い合わせください。
●対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
●定員：20人(定員になり次第締め切り)
●持ち物：懐中電灯
●参加費：無料(ただし、雨天時はしらさぎ荘入館料が必要です)
*散策に適した服装で、当日午後6時50分までにしらさぎ荘玄関前に集合してください
●申込期間：6月17日(木)～24日(木)
*電話で申し込みください



夏の星座と七夕散歩 市民星空観測会

●とき：7月3日(土)午後7時30分～9時
●内容：星座と星の説明、望遠鏡による観望など
*曇天・雨天時は室内で星空説明など
●対象：市内にお住まいまたはお勤めの方(小学生以下は保護者同伴)
●定員：40人(定員になり次第締め切り)
●申込期間：6月18日(金)～28日(月)
*電話で申し込みください



星空観測一般開放デー

●とき：7月7日(木)
1回目 午後7時30分、2回目 午後8時20分
●内容：星座と星の説明、望遠鏡による観測など
*曇天・雨天時は室内で星空説明など
●対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
●定員：各回20人(定員になり次第締め切り)
*当日の午後7時までにしらさぎ荘へ申し込みください

共通事項

●開館時間：午前9時～午後9時
●参加費(入館料)
・65歳以上 150円
・12歳～64歳 250円
・11歳以下 100円
*12歳以上の入浴希望者は、別途入湯税150円が必要です

家庭園芸講座

サンファーム三条(農業体験交流センター) ☎(38)2556

◇野菜コース
●とき：7月4日(日)午前10時～11時30分
●内容：夏秋期の気候と秋野菜の作付け計画、秋野菜の栽培の要点(ハクサイ、キャベツ、ブロッコリー、ダイコン、カブなど)



◇草花コース
●とき：7月11日(日)午前10時～11時30分
●内容：クレマチスの作り方、夏植球根の作り方(コルチカム、サフラン、ネリネなど)
◇果樹コース
●とき：7月18日(日)午前10時～11時30分
●内容：肥料のやり方、ブルーベリーの作り方、イチジクの作り方

◆共通事項

全国訪問おはなし隊

図書館 ☎(32)0657
●定員：各40人(申し込み順)
●申込開始日：6月18日(金)

キャラバンカーに楽しい絵本をたくさん載せて、全国訪問おはなし隊が図書館にやってきます。おはなし会やキャラバンカーの見学など大人から子どもまで楽しめるイベントです。

●とき：7月3日(土)午前10時30分～11時35分
●ところ：すまいるランド
◇三条会場
●とき：7月18日(日)午前10時30分～11時35分
●ところ：図書館本館

名誉市民 小林ハル生誕110年記念 木下晋が描いた小林ハル展

生涯学習課 文化振興係 ☎内線244

名誉市民、小林ハルさんを偲び、画家 木下晋さんが描いた小林ハルさんの作品展を開催します。10 Bから10 Hの22段階の鉛筆を駆使して生き様という見えないものまで表現する木下さんの画風は見る者を圧倒する迫力があります。この機会にぜひ鑑賞ください。



また、会期中には木下晋さんによるギャラリー・トークや警女唄披露も実施します。

●とき：7月17日(土)～22日(木)
●ところ：三条東公民館
【同時展示】「写真で見える警女の風物詩」
【同時開催イベント】
●定員：各100人
●入場料：無料

◇木下晋さんのギャラリー・トーク
7月17日(土)午後1時30分～3時
◇「越後警女唄・葛の葉会」さんの警女唄披露
7月18日(日)午後1時30分～3時30分
◇野崎久次さんの「小林ハルさんとの出会いふれあいを語る」ほか
7月19日(月・海の日)～22日(木)午後1時30分～4時
◇木下晋さんプロフィール



1947年、富山県富山市に生まれる。画家として国際的に活躍するかたわら、東京大学、武蔵野美術大学、新潟薬科大学などで講師を歴任し、現在は金沢美術工芸大学大学院の教授を務めている。小林ハルさんとの強烈な出会いから、ライフワークとして写実を超える表現の大作を10 Bから10 Hの22段階の鉛筆を駆使して、老人の人生に刻まれた年輪の皺の中に人の心の光や闇の部分という見えないものまで表現している。

募集

講座・催し

スポーツ

くらし

子育て

●特に記載のないものは、電話で申し込みください。
 ・問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。
 ・市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。特に記載のないものは、電話で申し込みください。

三條市青少年
健全育成市民大会
青少年育成センター
☎(32)0908

7月の「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」および「第60回社会を明るくする運動強調月間」にあわせ、青少年の現状や課題などについて共通理解し、どのように対応していけばよいのかを、それぞれ異なる立場の方々から考えていただく機会として、青少年健全育成市民大会を開催します。ぜひご参加ください。

- とき：7月11日(日)午後1時～(午後0時30分開場)
- ところ：中央公民館
- 定員：五百人(全席自由)
- 内容：
 - ◇第一部(本大会)
 - ・オープニングアトラクション
 - ・第三中学校吹奏楽部演奏
 - 午後1時～1時30分
 - ・式典：午後1時30分～2時
 - ・講演：午後2時～3時30分
 - ・演題：「今、子どもたちが思っていること...大人の知らない子どもたち」
 - 講師：作家 家田 莊子さん (高野山真言宗僧侶)



- ・入場料：無料(入場整理券が必要)
- ・入場整理券配布開始日：6月22日(火)
- ・入場整理券取扱場所：青少年育成センター、中央公民館および各地区公民館
- *電話での予約は受け付けません
- ◇第二部(街頭啓発活動)
 - ・薬物乱用防止キャラバンカー
 - ・キャンペーン活動
 - 午後1時～4時30分
 - ・青少年健全育成キャンペーン活動
 - 午後3時30分～4時
 - *キャンペーン活動は中央公民館駐車場および周辺で行います



第6回三條市
サッカー大会参加者募集

健康づくり課スポーツ振興係
☎内線417

- とき：7月17日(土)、18日(日)
- ところ：総合運動公園多目的広場
- チーム編成：市内の小学生で構成するジュニアサッカーチーム(県協会登録チームに限らず参加できます)
- 参加料：無料
- 申込期限：6月30日(水)



国登録有形文化財・市指定文化財の説明板を設置しました

生涯学習課文化財係
☎内線245

国登録有形文化財三條市歴史民俗



産業資料館(旧武徳殿・本町三丁目地内)・市指定文化財石動神社の彫刻(吉野屋地内)・来迎寺観音堂(井栗三丁目地内)などの説明板を設置しました。優れた建造物や彫刻の特徴をカラー写真入りで紹介しています。ぜひこの機会に国登録有形文化財・市指定文化財を訪れてみましょう。

昭栄地区再開発ビル「パルム1」跡地に係る都市計画変更の説明会

都市計画課都市計画係
☎内線299

市では、取り壊しが予定されて



体育施設の無料開放

健康づくり課スポーツ振興係
☎内線417

- ◇総合体育館
 - とき：7月12日(月)午後6時～9時
 - 指定種目：体力テスト、バドミントン
 - *いずれも指定種目のみの利用で体育指導委員が担当します
- ◇市民プール
 - とき：毎週土曜日午前10時～午後8時
 - 対象：幼児、小・中学生
 - *水泳キャップとロッカー代20円を持参ください
- ◇三條機械スタジアム
 - とき：7月2日(金)午後6時～9時
 - 対象：小・中学生
 - 定員：50人
 - *グロームのある方は持参ください

いる昭栄地区再開発ビル「パルム1」の跡地について、より地域に密着した土地利用を図るための都市計画

どなたでも傍聴できます 6月定例会市議会の開催
～6月18日(金)から7月2日(金)まで～

議会事務局 議事調査係 ☎内線348
 6月定例会市議会の会期は、6月18日(金)から7月2日(金)までの15日間と決まりました。本会議、委員会は、傍聴人受付簿に必要な事項を記入するだけでどなたでも傍聴できますので、ぜひおいでください。
 本会議、委員会は、午前10時から始まります。なお、会議の日程などは、都合により変更になることがあります。

とき	会議名	ところ	主な会議内容	
6月	18日(金)	本会議	議 場	・施政方針演説、提出議案についての説明
	21日(月)	本会議	議 場	・提出議案に対する大綱質疑、委員会付託 ・市政に対する一般質問
	22日(火)	本会議	議 場	・市政に対する一般質問
	23日(水)			
	24日(木)			
	25日(金)	市民福祉常任委員会	第3委員会室	・各常任委員会に付託された議案などについて審査
	28日(月)	経済建設常任委員会		
29日(火)	総務文教常任委員会			
7月	2日(金)	本会議	議 場	・各常任委員会の委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決

変更の素案説明会を開催します。
 ●とき：7月2日(金)午後7時～
 ●ところ：中央公民館

ニュースポーツ大会
健康づくり課スポーツ振興係
☎内線417

- とき：7月19日(月・海の日)
- ◇ソフトバレーボール
 - ところ：総合体育館
 - 部門：
 - ・一般女子の部(高校生以上)
 - ・男女混合の部(高校生以上)
 - 参加費：1チーム千五百円
 - ◇ペタンク
 - 金属製(650g～800g)のボールを標的球(ビュット)に、より近づけるように投げあうスポーツで、どなたでも気軽に楽しめます。
 - ところ：三條小学校グラウンド(雨天時は、三條小学校体育館)
 - 部門：
 - ・一般の部
 - 参加費：1人二百円
 - ◆共通事項
 - 申込期限：7月2日(金)
 - 申込先：健康づくり課、栄・下田サービスセンター

募集

講座・催し

スポーツ

くらし

子育て

募集

講座・催し

スポーツ

くらし

子育て

臨時市議会から

議会事務局 議事調査係 ☎内線348

臨時市議会は、5月20日(木)に議場で開かれました。この臨時市議会は、4月25日(日)に行われた市議会議員一般選挙後初めての議会で、議長、副議長など新しい議会人事が決まりました。(敬称略)

- ◆議長 下村 喜作
副議長 吉田進一郎
◆議会運営委員会(9人)
◆常任委員会の所属
◆総務文教常任委員会(9人)
◆市民福祉常任委員会(9人)
◆経済建設常任委員会(8人)
◆一部事務組合議員の選出
◆新潟県中越衛生処理組合議会(14人)



「さんじょう商人塾」
決定します
お問い合わせ:
市民プール ☎(34)2217

「さんじょう商人塾」
塾生募集
自分のお店をより良くしたい、時代の変化に遅れたくない、

●定員: 30人
●参加費: 年会費一万円(塾生、準塾生、中途入塾とも一律)
●申込期限: 随時入塾を受け付けてます

「コミュニケーションビジネス」
で週末プチ起業!
ノウハウセミナー
3月に開催した「コミュニケーションビジネス推進フォーラムinさんじょう」に引き続き、

三條市民プール
夏季監視アルバイト募集
募集人員: 8人程度
雇用期間:
6月19日(土)〜7月19日(月)
7月24日(土)〜8月31日(火)

「さんじょう商人塾」
塾生募集
自分のお店をより良くしたい、時代の変化に遅れたくない、

●定員: 30人
●参加費: 年会費一万円(塾生、準塾生、中途入塾とも一律)
●申込期限: 随時入塾を受け付けてます



新潟県弁護士会の無料相談会を開催
文化祭事業
NPO法人三条おやこ劇場
25周年記念事業
夏のセレナーデ

今月の税金・料金
市・県民税
国民健康保険税
介護保険料
下水道事業受益者負担金
水道料金・下水道使用料
保育料
市営・県営住宅使用料(駐車料)



「にいがた女と男」
フェスティバル2010

(財)新潟県女性財団では、内閣府の「男女共同参画週間」にあわせて、「にいがた女と男フェスティバル2010」を開催します。

●とき:

- 6月26日(土)
- ①午後1時30分～3時30分
- 6月27日(日)
- ②午前10時～正午
- ③午後1時30分～午後3時30分

●ところ:新潟ユニゾンプラザ 4階 大研修室

●内容:

- ① ② 新潟県内の15団体によるワークショップ
- ③ 講演会
- 「ストレス時代を生きる」
- 講師 海原 純子さん(医学博士)



●お問い合わせ:

財団法人新潟県女性財団
新潟市中央区上所2-2-2
新潟ユニゾンプラザ 新潟
県女性センター ☎025-285-6610

子どもの人権110番

強化週間

新潟県地方務局および新潟県人権擁護委員連合会では、6月28日(月)から7月4日(日)までを「子どもの人権110番強化週間」として、法務局職員や人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。土・日も相談に応じますのでご利用下さい。

●電話番号:0120-0007-110(全国共通・フリーダイヤル)

●相談内容:いじめや虐待など、広く子どもの人権に関すること



●相談時間:
6月28日(月)～7月2日(金)
午前8時30分～午後7時

7月3日(土)・4日(日)

午前10時～午後5時

●問い合わせ:新潟県地方務局
三条支局 ☎(33)1375

全国安全週間

厚生労働省は、産業界における自主的な労働災害防止活動を推進するため、「みんなが進めようリスクアセスメントめざそう職場の安全安心」をスローガンに7月1日から7日までを全国安全週間としています。それぞれの職場において、労働災害防止の重要性について認識をさらに深め、安全活動の着実な実行を図ってください。

●問い合わせ:

新潟県労政雇用課 ☎025-285-5511(内線2815)

野遊び楽校 炭焼きと

ホテルの里づくり

高速ドラム窯で竹炭を焼きながら、ホテルの里の整備や自然観察を行います。

●とき:7月3日(土) 午前9時～午後3時

●集合場所:グリーンスポーツセンター前駐車場(会場)

大崎山

●持ち物:昼食

●参加料:三百円(保険料など)
●申し込み・問い合わせ:
三条ホテルの会 小林 ☎(32)5716

赤十字救急法救急員

資格継続研修

平成19年4月以降に救急法の講習を受講し、資格を取得された方は、この資格研修を受講していただくことにより資格を3年間継続することができます。

●とき:7月4日(日) 午前9時～午後2時

●ところ:三条市総合福祉センター 教養娯楽室

●受講資格:平成19年4月以降に赤十字救急法救急員の講習を受講し、資格取得して2年以上経過した方

●受講料:千円(研修テキスト、保険料ほか)

●持ち物:筆記用具、昼食、動きやすい服装

●申込期限:6月30日(水)

●申し込み・問い合わせ:
赤十字安全奉仕団三条市分団(福祉課福祉政策室) ☎内線708

あおぞら子育て

フェスティバル

●とき:7月4日(日) 午前10時～午後4時(雨天時は9月26日(日)に延期)

●ところ:トリムの森前

●内容:県央地域の子供服屋・手作り雑貨、野菜販売・育児雑貨・カフェ・子ども縁日・似顔絵イラストブース、おとな癒しブースなど取り揃え、ご家族で親子であおぞらの下でイベントを楽しみましょう

●入場料:無料

●芝生ステージ:

- 午前10時30分～11時:骨盤ビューティー教室
- 午前11時30分～正午:親子リフレでふれあい遊び
- 午後0時30分～午後1時:フラダンスショー
- 午後1時30分～2時:親子リフレでふれあい遊び
- 午後2時30分～3時:骨盤ビューティー教室
- *レジャーシートをお持ちください
- *芝生ステージの参加費は1家族百円

●問い合わせ:

にいがた癒しサロン・スクー

ルヒーリンググロマ ☎(46)86808

『デザイン経営塾』
公開フォーラム

デザイン経営 菊水流

●とき:7月6日(火) 午後3時～午後6時

●ところ:燕三条地場産業振興センターメッセピア4階 大会議室

●内容:
●第1部
講演:「より良い酒を越後から」モノづくり・コトづくり

●講師:高澤 大介さん(菊水酒造(株)代表取締役社長)

●第2部
対談:「菊水酒造に学ぶデザイン経営」

●高澤 大介さん(菊水酒造(株)代表取締役社長) × 山村 真一さん(株)コボ代表取締役社長

●定員:100人(定員になり次第締め切り)

●参加費:無料

●申し込み・問い合わせ:

燕三条地場産業振興センター 産業振興部デザイン企画課 ☎(32)5806、ファクス(32)5701

青少年健全育成県民大会

青少年の健全育成に対する県民の理解を深め、地域ぐるみでの健全育成活動の充実・促進を図るための青少年健全育成県民大会が三条市で開催されますので、ぜひご参加ください。

●とき:7月16日(金) 午後1時～4時30分(正午開場)

●ところ:中央公民館大ホール

●定員:500人(全席自由)

●内容:
◇健全育成功労者等表彰式

◇青少年健全育成実践事例発表

◇若者総合サポートシステムについて

◇発表者:三条市教育委員会

◇講演会
子育て支援課

◇講演者:「不登校 ひきこもりを取り巻く諸問題とその対応について」

◇講師:安川 雅史さん(全国Webカウンセリング協議会理事長)

◇大会宣言
◇入場料:無料
◇対象者:青少年健全育成活動に興味のある方であれば、どなたでも参加できます

●申し込み・問い合わせ:
青少年育成センター ☎(32)0908

休耕田は僕らの足で耕す
2nd回 泥リンピック

@つばめさんじょう

子どもたちを対象に休耕田で「泥リンピック」を開催します。ビーチフラッグや泥んこサッカー、フライパンボールリレーなど楽しい競技が盛りだくさん。さあ、泥んこ体験を楽しんでみませんか。

●とき:7月24日(土) 午前9時開会(午前8時30分受付)

●ところ:燕市白山町3丁目 地内(参加者には後日詳細を連絡します)

●対象・定員:三条市・燕市の小学3～6年生40人

●参加費:五百円

●申込開始日:6月21日(月) 午前9時

●申し込み・問い合わせ:
寺子屋つばさ実行委員会
(社)燕三条青年会議所内 ☎(32)5151



三条商工学校 三条工業学校 三条実業高校 燕工業高校 三条工業高校

**新潟県中央工業高校
同窓会総会**

日時 7月9日(金) 午後6時30分
会場 ハンクプラザ VIP
会費 5,000円(当日徴収)
申込みは6月25日(金)までに住所・氏名・TEL・卒年をFAXで。
新潟県中央工業高校同窓会事務局 FAX 33-0880

シルバー人材センターからお知らせ

仕事を頼みたい さまざまな職歴の会員が仕事を待っています。	会員になりたい まずは、入会説明会にご参加下さい。
----------------------------------	------------------------------

お電話、ご参加お待ちしております!!

次回の入会説明会は・・・
6月17日(木) 午前9時30分から
三条市厚生福祉会館 2階 第2集会所
(社) 三条市シルバー人材センター ☎34-2526

三条ローンプラザ
(県央サティとなり)

日曜日ローン相談開催中!

午前9時～午後5時

お取引の有無、お取引いただいている店舗にかかわらず、ご相談を受けております!
※ご希望の店舗でご融資させていただきます。

■休業日:土曜日
祝日(祝日と重なる日曜日)
12/31～1/3、5/3～5/5

さんしん 三条信用金庫
三条市ローンプラザ TEL0256-62-3105

問い合わせ:市役所 ☎(34) 5 5 1 1

日常の心配ごとや悩みごと、何でもご相談ください

- 日常に関わるさまざまな心配ごとや悩みごと、悪徳商法の被害や多重債務など、多様化する相談に的確に対応するため、消費生活相談窓口も兼ね備えた「市民なんでも相談室」を設置し、専任相談員があらゆる相談に応じています。
- 心配や不安を抱えている方がおられましたら、一人で悩まず、まずは「市民なんでも相談室」にご相談ください。
- **相談場所**…(三条庁舎1階)市民なんでも相談室
- **電話**でも受け付けますので、お気軽にご相談ください
- **相談員**…消費・生活相談員

7月の特設相談

市民なんでも相談室を会場に、関係機関の相談を開催しています。7月は次の相談を開催しています。どうぞ、ご利用ください。

相談名	実施日・時間	相談員	内容	問い合わせ
特設人権相談	7日(水) 午前9時30分~正午	人権擁護委員	人権に関する相談をはじめ、日常の困りごとなどの相談	市民なんでも相談室 (☎内線711)
無料公証法律相談	15日(木) 午後1時~5時	公証人	公正証書に関する無料法律相談	三条公証役場 (☎(32) 3 0 2 6)
行政相談	20日(火) 午後2時~4時	行政相談委員	国の行政全般についての苦情や意見・要望	市民なんでも相談室 (☎内線711)

種別	相談名	実施日・時間	会場	相談員	内容	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談 [消費生活相談]	土・日・祝日を除く毎日 午前8時30分~午後5時	市民なんでも相談室	消費・生活 相談員、 市担当職員	日常にかかわるさまざまな心配事や悩み事、悪徳商法の被害や多重債務など何でもご相談ください	市民なんでも相談室 (☎内線711)
		土・日・祝日を除く毎日 午前8時30分~ 午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター			栄サービスセンター (☎(45) 1 1 1 0) 下田サービスセンター (☎(46) 5 9 0 6)
	夜間納税相談	毎週火曜日 午後5時30分~8時	収納課	市担当職員	納付や納税に関する相談	収納課 (☎内線200)
	税理士 無料税務相談	7日(水)・21日(水) 午前10時~正午 *事前申込必要	税理士会 三条支部事務所	税理士	税金に関する相談	税理士会三条支部 (☎(33) 0 3 8 0)
	青少年のための 職業相談	・土・日・祝日を除く毎日 午前10時~午後5時 (木曜日は午後3時まで) ・第2・4土曜日 午後1時~3時 *事前申込必要	ソレイユ三条 (勤労青少年ホーム)	厚生労働省 受託団体 相談員	就労に関することから 対人関係まで、幅広い 悩みの相談	三条地域若者 サポートステーション (☎(32) 3 3 7 4 fax(32) 9 8 9 8)
						メール相談
	就労支援相談	土・日・祝日を除く毎日 午前10時~午後6時	ソレイユ三条 (勤労青少年ホーム)	市嘱託専門 相談員	就職活動全般に関する 相談・アドバイス	ワークサポート三条 (☎(32) 5 2 6 2)
	心配ごと相談	毎週水曜日・第4日曜日 午前10時~午後4時 *専用電話相談有 (☎(34) 1 7 0 0)	総合福祉 センター	民生委員	日常の様々な困りごと、 心配ごとなどの相談	社会福祉協議会 三条支所 (☎(33) 8 5 1 1)
						5日(月)・20日(火) 午後1時~4時
	子育て・ 家庭	電話育児相談	5日(月)・12日(月)・20日(火)・ 26日(月) 午前8時30分~正午	—	市保健師	育児で気になることや 心配なこと
育児健康相談		5日(月) 午前9時~11時30分	—			
すまいる心の相談会		14日(水)・23日(金) 午後1時~4時 1日3組程度 *事前の電話予約必要	すまいるランド	臨床心理士		

メデイカルフィットネス
富永草野 平成22年度
健康増進セミナー(栄養
摂取と運動編)

市民のみなさんに健康に関する知識を広め、健康増進への取り組み方について紹介し、生活習慣病に陥らないための食生活の話、また生活習慣病のリスクを乗り越えた方が次に陥りやすいリスク、「平成の栄養失調と言われる低栄養」に陥らないために知っておきたい食生活の知識について説明します。

● とき：7月10日(土) 午後1時~3時30分

● ところ：三条東公民館 多目的1ホール

● 対象：市民のみなさまおよび予防医療に携わる方など(特に中高年を対象とする運動指導には、必須の項目となります)

● 参加費：無料

● 講師：高梨 淳子(管理栄養士) *2006年度から4年間は、全日本女子バレーボールチームの合宿および北京五輪に帯同し、現場で栄養サポートに携わる

● 申し込み・問い合わせ：メデイカルフィットネス富永

草野 ☎(32) 0 7 1 6

「ただの大蛇花火」
打ち上げサポーター募集

8月28日(土)に開催する「ただふるさと祭り」での花火打ち上げサポーターを募集します。免許が無くても講習会を受講すれば打ち上げることが出来ます。

この機会に花火の打ち上げを体験してみませんか。

● 募集数：20組(1組2人以上) *20組を超えた場合は抽選

● 「花火打ち上げ講習会」を受講することが条件です

● 申込期限：7月16日(金)

● 申込方法：下田商工会ホームページ (<http://www.shitada.com/index.html>) をご覧ください

● 申し込み・問い合わせ：下田商工会(青年部担当) ☎(46) 3 0 7 3、ファクス ☎(46) 3 0 8 6



税務職員(Ⅲ種)採用試験

● 受験資格：平成元年4月2日~平成5年4月1日生まれの方

● 試験の程度：高等学校卒業程度

● 申込期間：6月22日(火)~6月29日(火)まで(土・日・曜日は除く)

● 郵送の場合は、6月29日(火)までの通信日付印有効

● 試験日：第1次試験：9月5日(日) 第2次試験：10月14日(木) 21日(木)までの間の指定する1日(第1次試験合格通知書で指定する日)

● 資料請求・問い合わせ：三条税務署総務課 ☎(32) 6 2 1 1

船員保険制度の一部が
労災保険制度に
統合されました

船員保険と労災保険の統合後、船員の方々については、平成22年1月1日以降に仕事中または通勤中に怪我または病気にあった場合は、労災保険から給付されます。

労働保険の年度更新
手続きはお早めに

労働保険の年度更新手続きはお済みでしょうか。申告書の提出と保険料等の納付は、7月12日(月)が期限です。まだ、お済みでない事業主の方は、お早めに手続きをしてください。

● 問い合わせ：新潟労働局総務部労働保険徴収課 ☎025・234・5921

三条労働基準監督署 ☎(32) 1 1 5 0



また、船員を1人でも雇っている事業主(船舶所有者)は、労災保険に加入しなければなりません。

● 問い合わせ：新潟労働局労働基準監督署 ☎025・234・5925 又は最寄りの労働基準監督署

ご相談ください

★身体機能の低下や認知症でお困りの方
★特養等が空くまでの中間施設をお探しの方
見学いつでも受け付けています

介護付有料老人ホーム
あいらび

あいらび 検索

※要支援の方もどうぞご相談ください※
電話:0256-63-8897

ご高齢者のご自宅へ
昼食・夕食を毎日お届けします!!

あなたの健康を考えた心のこもった宅配弁当
一食からでもお届けします!
まずは、お気軽にお電話ください。

高齢者専門宅配弁当
宅配クック1・2・3 三条店

三条市栗林1619-8 TEL 0256-46-8901

●親子広場

問い合わせ：子育て支援課 総合支援係 ☎(45) 1 1 1 4

7月実施日	名 称	時 間	と ころ
6日(火)、20日(火)	上林おやこ広場	午前10時～11時30分	上林小学校杉の子ルーム
13日(火)、27日(火)	すこやか広場		井栗公民館
2日(金)、23日(金)	わんぱく広場		農業体験交流センター (サンファーム三条)
8日(木)、22日(木)	どろんこ広場		大島公民館

*行事の場合もありますので、初めて参加される方はお問い合わせください。なお、行事により実費が掛かる場合もあります

●子育て支援センター

日にち	保育所(園)名	と き	内 容	備 考
6日(火)	きらきら保育園 ☎(31) 1 1 8 8	午前10時30分～	歯科衛生士さんによる 親子歯みがき教室	【保育所(園)子育て支援センター育児相談】 土曜・日曜日、祝日を除く 毎日午前9時～午後4時まで
8日(木)	あいあい保育園 ☎(45) 2 8 8 5	午前10時～11時	救急法講習会	
13日(火)	月岡保育所 ☎(35) 0 9 9 0	午前10時30分～11時30分	子育て講座 (講師：児玉 イツ子さん)	
15日(木)	田島保育所 ☎(33) 2 0 4 2	午前10時～11時	育児講座(2) (講師：小柳 信子さん)	
21日(水)	本成寺保育園 ☎(32) 3 7 9 1	午前10時30分～11時30分	にこにこベビーマッサージ ～慈しみのベビーストローク～	
29日(木)	千代が丘保育所 ☎(46) 5 5 6 0	午前10時～11時	水遊びに使うおもちゃ作り	



問い合わせ：市役所 ☎(34) 5 5 1 1

種別	相 談 名	実施日・時間	会 場	相談員	内 容	問い合わせ
子育て・家庭	青少年相談	土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 18日(日) 午前9時～正午 *事前申込必要 メール相談	青少年育成センター	市嘱託専門相談員	自分自身のこと・お子さんのことなどの相談	フリーダイヤル ☎ 0120-123970 sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	土・日・祝日を除く毎日 午前8時30分～午後4時 *専用電話相談有 ☎(45) 1 1 2 3	子育て支援課		18歳未満のお子さんに関する児童虐待を含む心配などの相談 夫婦間の問題、家庭問題等相談	子育て支援課 ☎(45) 1 1 1 4
	女性相談					
	子どももなんでも相談	毎週火曜日・第3土曜日 午後2時～5時	総合福祉センター	民生委員	いじめや虐待など、子どもの問題などの相談	社会福祉協議会三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
	子ども発達相談室	土・日・祝日を除く毎日 午後1時～4時30分	三条小学校内子ども発達相談室	言語聴覚士の専門相談員	就学前のお子さんの心身や言葉の発達についての相談	子ども発達相談室 ☎(33) 0 2 0 9
健康・福祉	健康相談	5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月) 午前8時30分～正午 7日(水) 午前9時30分～11時30分 15日(木) 午前9時30分～11時30分	健康づくり課 下田保健センター 栄保健センター	市保健師	健康に関するいろいろな相談	健康づくり課 (☎内線710)
	精神保健福祉相談	27日(火) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局健康福祉環境部相談室	大島病院医師(浅間 弘恵)	心の健康に関するいろいろな相談	三条地域振興局保健指導担当 ☎(36) 2 3 6 3
	障がい者相談支援	土・日・祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 土・日・祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時30分 土・日・祝日を除く毎日 午前9時～午後5時	障がい者就業・生活支援センターハート 相談支援事業所つなぐ 相談支援事業所ひめさゆり 相談支援センター青空	相談支援専門員	市内で生活している障がいのある方や家族が、地域で生活する上で困っていることや悩みなどを相談・支援	障がい者就業・生活支援センターハート ☎(35) 0 8 1 5 相談支援事業所つなぐ ☎(47) 5 9 0 7 相談支援事業所ひめさゆり ☎(46) 5 6 7 7 相談支援センター青空 ☎(32) 4 3 0 0
	日曜・無料公証法律相談	11日(日) 午前9時～午後4時30分 *事前申込必要	三公証役場	公証人	公正証書に関する無料法律相談 *平日の無料相談有。 お問い合わせください	三条公証役場 ☎(32) 3 0 2 6
	弁護士による無料法律相談	2日(金)・16日(金) 午後1時～4時 *事前申込必要 (6月22日(火)午前9時～)	総合福祉センター	弁護士	法律に関する相談	社会福祉協議会三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
司法書士による無料法律相談	10日(土) 午後1時30分～4時 *事前の電話予約必要		司法書士		司法書士会三条支部 ☎(33) 1 6 1 7	
その他	行政相談	13日(火)午前9時～正午 20日(火)午後1時～4時 20日(火)午後2時～4時	下田サービスセンター 栄寿荘	行政相談委員	国の行政全般についての苦情や意見・要望	下田サービスセンター ☎(46) 5 9 0 6 栄サービスセンター ☎(45) 1 1 0 9 市民なんでも相談室(☎内線711)
	特設人権相談	7日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	人権擁護委員	人権に関する相談をはじめ、日常の困りごとなどの相談	市民なんでも相談室(☎内線711)
	生涯学習相談	土・日・祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時30分 メール相談(随時)	生涯学習課	市担当職員	生涯学習情報の提供や学習相談	生涯学習課(☎内線244) gakusyusodan@city.sanjo.niigata.jp
	緑化相談	休館日を除く毎日 午前9時～午後5時	保内公園緑の相談所		植物の育て方や病虫害の予防方法などの指導、助言	緑の相談所 ☎(38) 5 2 4 0 fax(38) 5 5 6 0
	金融相談	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前申込必要	日本政策金融公庫三条支店	担当職員	資金繰りの相談や、運転・設備資金の紹介・斡旋	商工会議所 ☎(32) 1 3 1 1

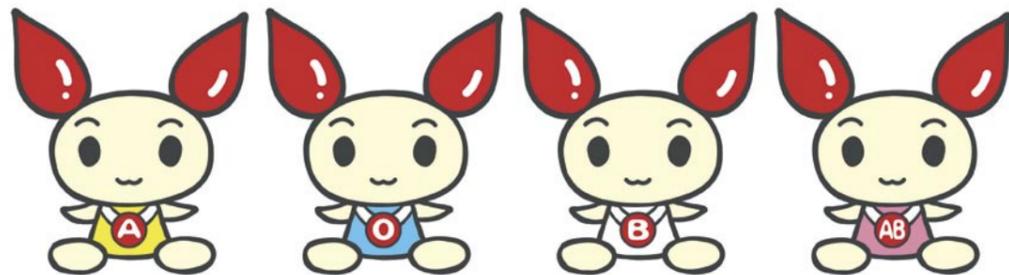
●休館日

施設名	休館日	施設名	休館日
図書館	19日(月)、30日(金)	グリーンスポーツセンター	5日(月)、12日(月)、20日(火)、26日(月)
すまいるランド		サンファーム三条	
よってげ邸	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)	諸橋轍次記念館	
緑の相談所	6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)	三条鍛冶道場	
中浦ヒメサユリ森林公園	1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)	市民プール	5日(月)、12日(月)、26日(月)
		歴史民俗産業資料館	

●愛の献血

7月	会	場	受付時間
4日(日)	須 頃 三 丁 目	コメリパワー三条店 生 活 館	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
8日(木)	新 堀	栄 保 健 セ ン タ ー	午前9時30分～11時30分
	帯 織	西濃運輸(株)三条支店	午後1時～3時
19日(月)	南 四 日 町 四 丁 目	よっかまちショッピング セ ン タ ー 原 信	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
21日(水)	興 野 三 丁 目	シ ン ワ 測 定 (株)	午前9時30分～11時45分
	大 野 畑	済 生 会 三 条 病 院	午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせはフリーダイヤル☎0120-78-8224をご利用ください



献血キャラクター

けんけつちゃん

★は特別イベント ※記載の無いものは無料です。要予約の表記のないものは申込不要です。 問い合わせ:すまいるランド ☎(45) 5 6 8 7

講座・相談	日 時	時 間	内 容	備 考
★栄ふるさと夏まつりを一緒に楽しもう『らて』をつかって! すまいる縁日	24日(土)	午後1時～4時	『らて』と交換 ・駄菓子屋 ・スーパーボールすくい ・アイス屋さん ・くじ引き ・まど当て	[参加方法] ひとつのお店で『らて』1枚が必要です。当日ペットボトル5本を自宅からお持ちください。『らて』5枚と交換します。『らて』は各お店やさんの引換券となります。お家にある『らて』を持ってきてもかまいません。 ※すまいる縁日の時間はおもちゃや遊具は使えません
★キャラバンカーがやってくる『全国訪問おはなし隊』	3日(土)	午前10時30分～11時35分	講談社の全国訪問キャラバンカーがやってきます。キャラバンカー見学やおはなし会があります	詳細は図書館栄分館へ
★お母さんのためのフットケアとペディキュア	10日(土) 17日(土)	午前10時30分～正午	夏はママの足元もおしゃれにしましょう。子育ての息抜きに...	・対象:子育て中のお母さん ・要予約 ・定員:10人 ・参加費:500円 ・保育ルーム有 締め切り:7月2日(金) 締め切り:7月9日(金)
★子育て講座「はじめての離乳食」	29日(木)	午前10時30分～正午	離乳食のスタートを栄養士さんから優しく教えてもらいましょう	・要予約 ・定員:18人 ・保育ルーム有 ・締め切り:7月23日(金)
★七夕飾りを作ろう	1日(木)～7日(水)	午前10時～	七夕かざりを作ってねがいごとをしよう	
★水遊びをたのしもう	20日(火)～8月末まで	午前10時～午後3時	暑い夏も遊びがいっぱい! 水遊び用プールを用意します	タオル、着替えなどを準備してください *お子さんから目を離さないようにしてください
家族でリフレッシュ講座「ママきらサロン」	1日(木)	午前10時30分～11時30分	家族でマッサージや赤ちゃん手話などでリフレッシュしましょう	・対象:子育て中の家族 ・要予約 ・定員:12人 ・締め切り:6月28日(月)
のびのび子育てくらぶ	22日(木)	午前10時30分～正午	子育ての話をしたりペットボトルでおもちゃを作ってみませんか	・要予約 ・定員:15人 ・保育有 ・締め切り:7月16日(金) ・参加費:200円程度
絵本を語ろう	2日(金)	午前10時30分～11時	絵本から読み取る子育ての方法	・対象:絵本に興味のあるお母さん ・要予約 ・希望の場合保育有
グッバイケリー!!! 最終回 えいごで遊ぼう4・5歳	3日(土)	午後1時30分～2時10分	歌やお絵かき、ゲームでえいごとふれあおう!	*ケリー・スーンさんによる最後の講座です
ココロくすぐるエコカフェ	28日(水)	午前10時30分～正午	省エネ節約術&環境のコト	・要予約 ・定員:12人 ・保育ルーム有 ・締め切り:7月12日(月)
ベビーマッサージ	9日(金) 16日(金)	午前10時30分～11時30分	アロマセラピー、バスソルトを作ろう 手形足形を取ってみよう	・要予約 ・定員:12人 ・参加費:400円
おもちゃの病院	25日(日)	午後1時～4時	直したいおもちゃをお持ちください。また、いらなくなったおもちゃも部品となりますのでご寄付ください	診断無料、直ったおもちゃについては材料代として100円。他実費(200円から300円程度)をいただく場合もあります
えほんのじかん	6日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び	
楽しい折り紙あそび	10日(土) 31日(土)	午前10時～11時30分	季節の可愛い折り紙を作ってみませんか?	
わらべ唄で遊ぼう	12日(月)	午前10時30分～11時	子どもたちに伝えたいなつかしい手遊び唄や口承遊びです	
三条っこ「ママくらぶ」	8日(木)	午前10時30分～正午	「お友だちを作りましょう」ママ同士気軽にしゃべりしたり親子でたくさん遊びましょう	
いっしょに歌いましょう	20日(火)	午前10時30分～11時	親子で手遊びをしたりいっしょに歌いましょう	
親子ふれあいトレーニング	14日(水) 28日(水)	午前10時30分～11時10分	リズムに合わせて体を動かしたり踊ったりして汗をかこう	*時間内はおままごとなど遊具は使えません
親子でフラダンス	3日(土) 17日(土)	午前10時30分～11時30分	栄ふるさと夏まつりにフラダンスで参加しよう	申込終了
すまいるシアター	11日(日)	午前10時～11時30分頃まで	・ねごさかな ・からすのパン屋さん ほか	
お話しポケット	16日(金)	午後8時～9時	・ブラックシアター	
作って遊ぼう	4日(日) 18日(日)	午前10時～	・浮かべてすいすい ・飛び出す魚 ・ふーふーよっと ・遊泳キッズ	
助産師ひまわり相談	13日(火) 27日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師による相談会	*混み合いますので早めにお越しください
栄養士ばくばく相談	13日(火)	午前9時30分～11時30分	お子さんの離乳食や食事に関する相談会	
保健師育児相談	5日(月)	午前9時～11時30分	身体の発達・子育ての心配事などご相談ください	
子育てホットほっと相談	平日随時受付。お気軽に職員に声をかけてください			

救急診療

● **県央医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号 (三条地域振興局隣) ☎(32)0909
 夜間・休日の応急診療は、「県央医師会応急診療所」をご利用ください。

診療時間等		午前	午後	夜間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 年未年始 (12/31～1/3) お盆 (8/15、8/16)	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分 ～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
ご利用上の注意		応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いいたします。 ・受診時間を守りましょう ・保険証を忘れずにお持ちください ・コンビニ受診(*)は止めましょう *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること		

* 駐車場が満車の場合は、応急診療所隣の三条地域振興局の駐車場をご利用ください

● **休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)**

7月	内科系			外科系		
4日 (日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	見附市立病院	見附市学校町2-13-50	☎(62)2800
11日 (日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	石澤医院	見附市新町3-3-50	☎(62)2500
18日 (日)	霜鳥内科医院	見附市新町1-8-3	☎(62)0579	お元気で クリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
19日 (月・祝)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
25日 (日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477

* 診療時間は午前9時～午後5時 (正午から午後1時までは事前に電話連絡をしてください)

休日夜間の小児救急医療電話相談 ～子どもの急な病気に困ったら、まず電話を～

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診療を受けたほうがよいのかなど判断に迷った時に、小児科医師・看護師への電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

- **実施日** … 土曜、日曜、祝日および年未年始 (12月31日～1月3日)
午後7時～10時
- **電話番号** … #8000 (携帯電話・プッシュ回線からご利用いただけます)
☎025-288-2525 (ハハ・パパ、ニコニコ)

* 相談は無料です



CHIHARA CLINIC
 安らかな良いお産
 医療法人社団 産科 婦人科
茅原クリニック
 院長 茅原 保
 三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
 ☎(0256)31-1103

通信・情報・映像・防災
システム設計/施工/保守
 ～安心・安全のために通信技術で貢献します～
藤島無線工業株式会社
 燕三条支店 TEL: (0256)35-3936

紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出して下さい。