

# さんじょう

9.16

2009 | H21  
No.0102



## お知らせ

特に記載のないものは、電話で申し込みください。

問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。特に記載のないものは、電話で申し込みください。

10月から2月まで全8回のコースを修了した後、食生活改善推進委員（ヘルスメイト）として活動していただきます。

●とき：10月30日（金）、11月11日（水）、26日（木）、12月8日（火）・18日（金）、来年1月13日（水）・27日（水）、2月5日（金）

\*時間はいずれも午前9時30分～午後3時

平成21年度  
栄養教室受講生募集

栄保健センター  
☎(45)5684

食生活や栄養に関心のある方、栄養教室を受講してみませんか。楽しくて分かりやすい内容です。体操や調理実習を通じて、自分と家族の健康や食生活を振り返る良い機会となります。

TOPIC 01

Recruitment

# 募集

ウォーキング講習会  
「身体・活き活きシェイプ  
ウォーキング」開催

健康づくり課 健診係 ☎内線249

身近で手軽なウォーキングを日常生活に積極的に取り入れてもらうため、ウォーキング講習会を開催

TOPIC 02

event

# 講座 催し

- ところ：総合福祉センターほか
- 内容：
  - ・栄養の基礎知識から調理の基本
  - ・生活習慣病の知識
  - ・食生活と環境
  - ・献立作成 など
- 定員：30人（申し込み順）
- 受講料：千五百五十円（テキスト代）
- \*材料代として毎回三百円程度必要です
- 申込開始日：9月24日（木）

とき	時間	ところ
9月25日（金）	午後7時15分～9時	総合福祉センター 多目的ホール
10月2日（金）		保内小学校体育館
10月3日（土）	午後1時15分～3時	体育文化センター 3階大集会室

\*受け付けはいずれも講習会開示15分前から



- 内容：
    - ・フットケアのやり方
    - ・日常生活での正しい歩き方
    - ・ウォーキング（実技）
  - 講師：NPO法人日本フットセラピスト協会トレーナー 神原弘美さん
  - 持ち物：内履き、タオル、飲み物、バスタオル
- します。直接会場へおいでください。
- とき・ところ：表の通り



特に記載のないものは、電話で申し込みください。  
 問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。  
 市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。特に記載のないものは、電話で申し込みください。

## 中央公民館からのお知らせ

中央公民館 ☎ (32) 4811

### ■わんぱく大学（後期）参加者募集

- とき・内容…表のとおり
- 対象…市内在住の小学3年生以上
- 定員…25人（申し込み順）
- 参加費…2,000円（材料費など）
- 申込方法…参加費を添えて申し込みください
- 受付開始日…9月27日(日) 午前8時30分から



回	とき	内容	会場
1	10月24日(土) 午後1時30分～3時30分	縄文時代の子どもにチャレンジ ～マガタマづくりと火おこし	埋蔵文化財調査室 (大浦小学校隣)
2	11月28日(土) 午後1時30分～3時30分	和釘を使って 小物掛けを作ろう	三条鍛冶道場
3	12月19日(土) 午後1時30分～3時30分	木っ端でつくろう 楽しい木工工作	中央公民館
4	1月30日(土) 午後1時30分～3時30分	大道芸人“えんじえる”と バルーンアートに挑戦	中央公民館
5	2月27日(土) 午前10時～午後1時	てづくり郷土料理 ～ひこぜんをつくろう	庭月庵 悟空

\*1回目と2回目は現地集合、それ以外は中央公民館

### ■ふるさと映画村

入場無料で、申し込みの必要はありません。

- とき…9月23日(水・秋分の日)  
午後1時30分から
- 上映作品…  
・「世界遺産 新たな旅へⅠ(故宮と中国の古都)」(64分)  
・「昭和の歴史(14) 昭和52年～53年(円高と日中新時代)」(30分)  
・「愛し愛しの花子」(33分)

### ■「パソコン教室」開催

- とき…  
・昼の部…10月14日(水)、21日(水) (全2回)  
午後1時30分～4時30分  
・夜の部…10月14日(水)、21日(水)、28日(水) (全3回)  
午後7時～9時
- 対象…市内にお住まいで、文字入力ができる  
20歳以上の方
- 内容…ワードの基本操作
- 講師…生涯学習ボランティア(ITリーダー)
- 定員…12人(申し込み多数の場合は抽選)
- 受講料…500円(テキスト代ほか)
- 申込期限…9月30日(水) 午後5時



### ハパと一緒に楽しく 絵本ライブ

市民窓口課 市民係 ☎内線476

小さいとき、絵本を読んでもらうのは、とても楽しい時間でした。お父さん、お子さんと一緒に、絵本

との楽しい時間を過ごしませんか。そして、絵本を読んであげるコツも教えてもらいましょう。お母さんも一緒にどうぞ。

- とき…10月10日(土) 午後2時～3時
- 対象…市内にお住まいの親子

講師…つくし保育園  
主任保育士 外山 信男さん

定員…20組(申し込み順)

申込方法…住所、氏名、お子さんの年齢、電話番号を電話、ファクス(31)1105またはEメール smih@city.sanjo.niigata.jp で申し込みください



### ◆販売関係

- ・木工工作体験(木楽祭)
- ・県央マイスター 技のPR
- ・刃物メンテナンス&使い方相談
- ・小だたら操業
- ・遺跡にみる三条ものづくりの歴史(遺跡出土品展示、体験イベント)
- ・職人のまち三木市、高岡市の魅力体験 ほか



### ◆オープニング

三条神楽「宝剣作の舞」

### ◆体験&実演IIイベント関係

- ・今年も挑戦 巨大切出づくり実演
- ・スプリングハンマー実演&体験

### 越後三条鍛冶まつり09

〜日本で唯一のすざりまつりへ〜  
おいでください

商工課 商工係 ☎内線217

- とき…9月20日(日) 午前9時～午後4時
- ところ…三条鍛冶道場および周辺特設会場

地場製品(庖丁、鋏などの刃物や作業工具など)、地場特産農産物、食べ物(焼きそば、カレー、各種軽食など)



関連イベント…

職人のまちシンポジウム(19日(土) 午後、三条小学校体育館)、本寺小路あかり物語(19日(土) 夜、東別院ほか)、まちあるき(19日(土)、20日(日)、会場周辺)

●無料シャトルバス運行…  
三条小学校グラウンド(スペースに限りがありますので、シャトルバス・公共交通機関をご利用ください)  
市役所駐車場  
時間…午前9時～午後4時  
区間…市役所⇄三条鍛冶道場間を随時運行

### 家庭園芸講座

サンファーム三条(農業体験交流センター) ☎(38)2556

### ◆野菜コース

- とき…10月4日(日) 午前10時～11時30分

### しみん食育と農業のつどい 第4回三条まんな塾

健康づくり課食育推進室 ☎内線477

今年3月に制定した「三条市食育の推進と農業の振興に関する条例」の考えを、実現していく取り組みの一環として開催します。来場者全員に新米3合をプレゼントします。お誘いあわせの上、参加ください。

- とき…10月17日(土) 午前8時50分～午後4時30分

### ◆果樹コース

- とき…10月18日(日) 午前10時～11時30分
- 内容…果樹の植え付けと土壌管理、カキとユズの作り方
- ◆各コース共通事項  
●定員…各40人(申し込み順)  
●申込開始日…9月20日(日)

### ◆草花コース

- とき…10月11日(日) 午前10時～11時30分
- 内容…晩秋から冬の花壇と玄関の草花(パンジー、ビオラ、ハボタン、ストック、センリョウ、マンリョウ、ナンテン、フクジュソウ)

- 内容…アスパラガスの作り方、収穫後の野菜とその貯蔵方法
- ところ…農村環境改善センター(采庁舎隣)
- 内容…表の通り
- \*講演会から手話通訳と要約筆記があります
- 定員…
- 農業見学バスツアーからの参加は50人
- コンテスト実食審査からの参加は150人
- 申込方法…電話で申し込みください
- 申込開始日…9月25日(金)
- 保育ルーム…
- 定員…10人(申し込み順)
- 受付期間…9月25日(金)～10月8日(木)
- 利用料…二百円(保険料など)

時間	内容
午前8時50分集合	農業見学バスツアー (ブナ林見学、酪農見学、野菜収穫体験)
午後0時30分～	弁当にピッタリ! 我が家自慢のおかずコンテスト実食審査
午後1時45分～	講演「子どもが作る弁当の日で何が育つか」 ～「弁当の日」に託した夢～ 講師 香川県綾川町立綾上中学校 校長 竹下 和男さん
午後3時20分～	クロストーク
午後4時～	弁当にピッタリ! 我が家自慢のおかずコンテスト表彰式

特に記載のないものは、電話で申し込みください。  
 問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。  
 市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。特に記載のないものは、電話で申し込みください。

## 糖尿病予防教室参加者募集

健康づくり課 保健指導係

☎内線710

糖尿病にまつわる疑問をスッキリ解決、ご自身の健康づくりにも役立つ。なお、教室1回目の医師講話のみの受講も可能ですので、年齢にかかわらずどなたでも参加ください。

●とき・ところ…表の通り

\*地区別に開催します(医師講話のみ受講の方は午後2時45分ごろ終了)

●対象…65歳未満の市民で、糖代謝異常が気になる方。ただし、糖尿病で内服および、インスリン治療中の方を除く

●定員…30人

●内容…

○1回目 医師講話「糖尿病を正しく知って、今日から予防！」

・三条・下田会場 中川内科医院  
 中川 理さん

・栄会場 なかしま医院  
 中嶋 俊明さん

○2回目 実践！今日からできる食事と運動

○3回目 食事調査結果の個別説明と検査数値の振り返り

あなたのこれからは？気付いたことを語りましょう

●申込方法…受講希望地区の申し

## しらすぎ荘からのお知らせ

しらすぎ荘

☎0888

◆栄地区さつまいも収穫ツアー

●とき…10月4日(日)午前10時～正午

\*しらすぎ荘に午前9時50分集合(小雨決行)

●対象…どなたでも(小学生以下保護者同伴)

●定員…25人(申し込み順)

●内容…旬の味覚さつまいもを畑から収穫します

●持ち物…軍手、タオル、飲み物など(作業に適した服装で参加してください)

●参加費…大人八百五十円、小学生以下七百円(さつまいも代金など)

●申込期間…9月18日(金)～10月3日(土)

\*参加費を添えてしらすぎ荘に申し込みしてください

◆今どきタビキ

アウトドアッキングと星空のついで

●とき…10月11日(日)午後1時30分～8時30分

\*しらすぎ森林公園管理棟前に午後1時20分集合(小雨決行)

●ところ…しらすぎ森林公園

●対象…どなたでも(小学生以下保護者同伴)

●定員…20人(申し込み順)

申込み先へ電話で申し込みください  
 \*1回目の医師講話のみ参加される方も申し込みが必要です。(検査結果をお持ちの方は当日持参してください)

地区	会場	第1回目	第2回目	第3回目	申込先	申込期限
三条地区	総合福祉センター	11月5日(木) 午後1時～3時45分	11月16日(月) 午前9時～午後3時	12月7日(月) 午前9時～正午	健康づくり課 ☎内線710	10月23日(金)
栄地区	栄保健センター	10月7日(水) 午後1時～3時45分	10月14日(水) 午前9時～午後3時	10月28日(水) 午前9時～正午	栄保健センター ☎(45)5684	10月1日(木)
下田地区	下田保健センター	10月15日(木) 午後1時～3時45分	10月21日(水) 午前9時～午後3時	11月4日(水) 午前9時～正午	下田保健センター ☎(46)5914	10月6日(火)

●内容…最新のアウトドアグッズを使い、ダッチオーブンでローストチキンやタコめしなど豪華な夕食を作ります。食事の後は、しらすぎ荘で天体観測をします。(雨天・曇天時は、星空についてのお話をします)

●持ち物…軍手、飲み物、箸

●参加費…大人千円・小学生以下七百円(材料費、保険料など)

●申込期間…9月18日(金)～10月4日(日)

\*参加費を添えてしらすぎ荘に申し込みしてください

◆「三遊亭白鳥落語独演会」を開催

します

独特の古典落語からオリジナル新作落語までを演じ、テレビやラジオなど幅広く活動している新瀉が生んだ真打、三遊亭白鳥師匠の落語をお楽しみください。

●とき…10月18日(日)午後2時～3時15分(途中休憩あり)

●対象…どなたでも(小学生以下保護者同伴)

●定員…100人(申し込み順)

●参加費…大人千五百円・小学生以下九百円

●申し込み…10月17日(土)まで

\*参加費を添えてしらすぎ荘に申し込みしてください

## 第1回 三条市歯科保健・市民公開フォーラムの開催

歯や口の健康づくりは全身の健康づくりにつながり、口腔ケアが健康長寿にとって非常に大切なことがわかってきました。「口腔の健康が全身に及ぼす影響について」をテーマに、成人の約8割はかかっている歯周病と全身疾患との関係や、噛むことの効用、そして口腔ケアが新型インフルエンザの感染予防対策にもなることなどをわかりやすくお話しします。

- ぜひお誘い合わせのうえ、ご参加ください。
- とき…10月10日(土)午後1時30分～5時
  - ところ…総合福祉センター
  - 講演…

- ①「噛むことの効用はひとがすき」  
 講師…新潟県歯科医師会 常務理事 佐藤 徹さん
- ②「ハッピーライフ・健康長寿はお口の健康から  
 —新型インフルエンザ感染予防対策にもつながるお口のケア—」  
 講師…東京歯科大学名誉教授・帝京平成大学薬学部教授 奥田 克爾さん

- 入場料…無料
- \*申し込みは必要ありません。直接会場においでください
- \*臨時駐車場も用意していますが、台数に限りがあります。できるだけ相乗りや公共交通機関利用でのご協力をお願いします
- 問い合わせ…三条市歯科医師会 ☎(35)4631 (午前9時～正午) 健康づくり課 保健指導係 ☎内線721



奥田 克爾さん

## ◆共通事項

●開館時間…午前9時～午後9時

●その他…12歳以上の入浴希望者は、別途入湯税百五十円が必要

## 地域活性化のための

地域ICT活用セミナー

情報政策課 情報システム係

☎内線365

地域の情報発信とコミュニティの活性化を図ることを目的として、国定市長と総務大臣表彰などを受賞されているビデオジャーナリストとして著名な真咲なおこさんの講演を行う「地域ICT活用セミナー」を開催します。

●とき…10月15日(木)午後2時～4時30分まで

●ところ…三条・燕地域リサーチコア

●講演…

・テーマ1…ICTを活用した

「市民協働のまちづくりと地域情報化」

講師…三条市長 國定 勇人

・テーマ2…地域からの情報発信で

「まちなか」の活性化

講師…SKJ(株)代表取締役社長

(ビデオジャーナリスト)

真咲 なおこさん



真咲 なおこさん

●申込方法…「地域ICT活用セミナー」と明記し、氏名、参加人数、連絡先を記入の上、ファクス(34)5691、またはインターネットで「三条市情報政策課」と検索し、電子申請により申し込みください

●申込期限…10月8日(木)

## 日本漢字能力検定実施

諸橋轍次記念館 ☎(47)2208

●とき…11月14日(土)午後2時

●ところ…諸橋轍次記念館

●検定料…

・8～10級…千四百円

・準2～7級…千八百円

・2級…三千五百円

●申込方法…所定の申込用紙に記入の上、検定料を添えてお申し込みください

\*申し込み用紙は生涯学習課、諸橋轍次記念館にあります

●申込期限…10月8日(木)

# トキめき新潟国体

ありがとう みんなで つないだ 支援の手と手

国体推進室 内線 242

## 三条市出身 選手・監督・コーチ一覧

国体に参加する三条市出身の選手を紹介し、選手の活躍をみなさんで応援しましょう。

選手・監督						
競技	種別	種目	区分	氏名	所属	住所(行政区)
体操	成年男子			山崎 壘	朝日生命体操クラブ	南四日町1丁目
	少年男子			金子 健三	加茂高校	興野3丁目
ソフトテニス	成年女子			小島 侑衣	日本女子体育大学	東裏館3丁目
				府藤 麻未	(株)コロナ	南四日町3丁目
ラグビーフットボール	成年男子			鈴木 華絵		南四日町3丁目
				横山 富夫	JR東日本(株)	井栗
アーチェリー	成年男子			横山 隆介	(株)関越舗材	井栗
				加藤 健資	明治学院大学	三竹1丁目
水泳(競泳)	少年男子A	200m平泳ぎ/400mメドレーリレー		熊倉 一哲	日本文理高校	下須頃
	少年男子B	100mバタフライ/400m自由形/400mリレー/400mメドレーリレー		大坂 将史	長岡大手高校	吉野屋
	少年女子A	200m背泳ぎ/400mメドレーリレー/400m個人メドレー	選手	渡邊 貴蘭		新光町
バレーボール	少年女子			鍵田 未樹	三条高校	西本成寺1丁目
レスリング	少年男子	フリースタイル120kg級		元川 実咲	帝京長岡高校	塚野目6丁目
馬術	成年女子	馬場馬術		高橋 祐輔	新潟県央工業高校	上保内
ソフトボール	成年男子			小林 利江	小林俊夫商店	条南町
	少年男子			丸山 広幸	外山工業(株)	直江町1丁目
	少年女子			長沢 祐太郎	日本文理高校	塚野目1丁目
弓道	少年女子	近的・遠的		梶田 珠生	新潟商業高校	大野畑
				安達 亜衣	三条高校	泉新田
カヌー	成年男子	カヌースラローム		山中 修司	三条市体育協会	原
		カヌーワイルドウォーター		岩瀬 晶伍		原
銃剣道	少年男子			近藤 史章	三条商業高校	笹岡
クレー射撃	成年男子	トラップ		捧 諭		東三条2丁目
					齋藤 隆司	アートインテリア
銃剣道	成年男子		監督	滝沢 元気	三条商業高校教	三竹1丁目
	少年男子			丸山 育男	三條新聞社	石上3丁目
バレーボール	成年男子6人制			石川 賢	加茂農林高校教	月岡2丁目
	成年女子9人制			五十嵐 寧	(株)コメリ 金物館	八幡町

コーチ					
競技	種別	区分	氏名	所属	住所(行政区)
水泳(競泳)			鷺尾 雅	ACTISらんなん	新堀
バレーボール	成年女子9人制		金内 章	(株)若穂田製作所	西裏館3丁目
バスケットボール	成年女子		小林 武彦	加茂高校教	東裏館2丁目
ハンドボール	成年男子		小林 満	(株)コロナ	袋
			五十嵐 亘	旬彩光社	松ノ木
自転車	少年男子	コーチ	星野 真史	(株)ヴァーテックス	田島1丁目
柔道	成年男子		熊倉 匠	新潟県警察	三竹2丁目
	少年女子		袖山 雅雄	加茂農林高校教	三竹1丁目
剣道	少年女子		大久保 勝康	三条東高校教	南四日町3丁目
空手道			青池 博樹	(株)大橋商会	新堀

※第9回全国障害者スポーツ大会(トキめき新潟大会)の三条市出身選手・監督一覧は10月1日号で紹介いたします



# TOPIC 03

## スポーツ

健康づくり課スポーツ振興係  
 内線 288

- ◆総合体育館
  - とき: 10月19日(月)午後6時~9時
  - 利用種目: バドミントン、ソフトバレーボール
- ◆栄体育館
  - とき: 10月16日(金)午後6時~9時
  - 利用種目: 卓球
- ◆下田体育館
  - とき: 10月27日(火)午後6時~9時
  - 利用種目: ソフトバレーボール
- ◆市民プール
  - とき: 毎週土曜日午前10時~午後8時
  - 対象: 幼児、小、中学生

- ◆第5回三条市子ども相撲大会参加者募集
  - 健康づくり課スポーツ振興係 内線 716
  - とき: 10月17日(土)午後5時
  - ところ: 下田体育館相撲場
  - 参加資格: 市内の男子小学生のみ
  - 種目: 学年別個人戦(低・中・高学年の部)
  - 競技方法: トーナメント方式
  - 参加人数: 応じてリーグ戦にします



- 服装: まわしを原則としますが、ショーツ・パンツも可能
- 申込方法: 当日会場で受け付けします
- 競技終了後、ちゃんこ鍋のサービスがあります

## 第5回三条市美術展をご覧ください

生涯学習課文化振興係 内線 448

芸術を愛し、創作活動に励まれている皆さんの日ごらの活動成果を、三条市美術展で発表してみませんか。

三条市美術展は6部門からなる作品を多数ご鑑賞いただける展覧会となっています。芸術の秋をぜひ三条市美術展で満喫してください。

- ◆作品募集
  - 出品規定は、生涯学習課、各公民館、図書館、ソレイユ三条にあります。
  - 部門: 日本画、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸(手芸を含む)、書道、写真
  - 搬入とき・ところ: 10月11日(日)午前10時~午後6時、体育文化センター
- ◆美術展
  - とき: 10月17日(土)~21日(水)午前9時~午後6時
  - \*最終日は午後3時30分まで
  - ところ: 体育文化センター
- ◆作品鑑賞会
  - 審査員の先生方による作品鑑賞会を開催します。参加を希望される方は当日会場へおいでください。
  - 10月17日(土)
    - ・彫刻の部 午前10時~11時 本間 公司さん
    - ・洋画の部 午後1時~2時 やまもと やすお 安雄さん
    - ・工芸の部 午後1時~2時 わたなべ かずや 和也さん
    - ・書道の部 午後2時~3時 たなか しんせん 信泉さん
  - 10月18日(日)
    - ・写真の部 午後1時~2時 わたべ よしのり 佳則さん
    - ・日本画の部 午後2時~3時 たなか ゆりこ 田中百合子さん
  - \*講師の都合により変更になる場合もあります。



## 子育て支援課からのお知らせ

子育て支援課 総合支援係 ☎ (45) 1114

### ■子育てサポートファイルを発行します

すべての子どもに、より良い発達の支援を行うため、子どもに関わる情報を保護者の下で管理し、家庭と関係機関の間の情報の共有をスムーズに行うためのツール（道具）として子育てサポートファイル「すまいるファイル」を発行します。

- 様式…
- ・記録用紙（A4サイズ）
- ・成長発達・生活状況、保育・教育、医療・相談・個別支援などの各種記録や相談支援機関一覧など
- ・リングファイル
- ・母子健康手帳および父子手帳など収納用ファイル

- 対象者…
- ・平成21年度以降出生児の保護者
- ・発達の遅れや障がいの心配があり、保育所（園）や小中学校などで個別的な支援を必要としている児童の保護者で、配布を希望する方

- 配布方法…
- ・出生届時
- ・ファイルの配布を希望する方には、福祉総合窓口、栄・下田各サービスセンター、子育て支援課で配布

●配布開始…9月

### ■父子手帳「Enjoy パパ手帳」を発行します

父親にも楽しく積極的に子育てに参加していただくために、父子手帳「Enjoy パパ手帳」を作成し、母子健康手帳とともに発行します。

- 様式…
- ・冊子（B6サイズ）
- ・妊娠期から就学までの子どもの成長に関する必要な情報とわが子の成長の記録、子育て体験者からの応援メッセージ、子どもと遊ぶ日程表の記録など

- 対象者…
- ・9月以降母子健康手帳の交付を受ける方、ほか希望者

- 配布方法…
- ・母子健康手帳と一緒に交付

●配布開始…9月



すまいるファイル



ENJOY! パパ手帳

## 私道など整備工事補助金

土木課 道路用地係 ☎ 内線267

私道等整備工事や、市道の消雪パイプ工事の補助金交付認定申請の受け付けを行います。

◆私道等整備工事補助対象道路の認定申請について

補助の条件に適合する幅員2.7m以上の私道などの道路改良、擁壁、維持、舗装工事に対して補助金を交付します。

◆市道消雪施設工事補助対象道路の認定申請について

建物連続している地域内にある市道で、補助条件に適合する消雪施設工事を行うものについて補助金を交付します。

●補助対象…認定された道路に対し、毎年度予算の範囲内で工事費の50%程度を交付します。いずれも、工事未着手のものに限ります。

●受付期間…10月1日(木)～30日(金)



## 秋の全国交通安全運動

環境課 防犯・交通係

☎ 内線382

●実施期間…9月21日(月・敬老の日)～30日(水)

●スローガン…夕暮れの危険を減らせ 早めのライト

日ごとに日没が早まるこの時期は、特に夕暮れから夜間にかけて交通事故が多発しています。

ドライバーは早めにライトを点灯、歩行者や自転車の方は夜光反射材を活用するなど、お互いに早期発見を心がけ、交通事故を未然に防ぎましょう。

また、9月はシートベルト着用強調月間です。シートベルトやチャイルドシートは予期せぬ交通事故にあった場合、被害の防止、軽減に

欠かせません。車に乗る全員がシートベルト、チャイルドシートを着用しましょう。(昨年6月の道路交通法の改正により、すべての座席でのシートベルトの着用が完全義務化されました。)

●運動の重点…

- ・高齢者の交通事故防止
- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転の根絶

## 戦傷病者等の妻に対する特別給付金

福祉課 福祉政策室 ☎ 内線708

請求受付期間が間もなく終了します。請求していない方は、9月30日(水)までに請求してください。

●対象者…

- (1) 第18回特別給付金「い」号または「う」号の受給権を取得した方であり、平成18年10月1日において戦傷病者の妻である方
- (2) いままで戦傷病者などの妻ではなかったが、平成13年4月2日以後に戦傷病者と婚姻したことにより、平成15年4月1日において戦傷病者の妻であった方

## 天皇陛下が御来県になります

国体推進室 ☎ 内線712

第64回国民体育大会・地方事情御視察ため、天皇皇后両陛下が9月25日(金)から27日(日)に御来県になります。三条市には9月27日(日)に、新潟県県央地域地場産業振興センターにお立ち寄りされ、ウエイトリフティング競技会を御覧になる予定です。

### ●お出迎えやお見送りについて

お立ち寄り先については、原則的に立ち入りが制限されますので、お出迎えやお見送りをされたい方は御順路の沿道にお集まりください。

なお、沿道にお集まりいただく場合の目安時刻は、次の表の目安時刻を参考にしてください。

■ 9月27日(日)

お立ち寄り先	参集目安時刻		御 順 路
	お出迎え	お見送り	
新潟県県央地域地場産業振興センター	午後2時ころ	午後2時40分ころ	国道289号線～市道
燕 三 条 駅	午後2時45分ころ	—	市 道

\* 注意事項

- ・記載時刻はおおよその時刻であり、当日変動することがあります
- ・施設周辺の駐車場はご利用できませんので、公共交通機関などをご利用ください
- ・場所によっては混雑が予想されますので、安全のため、現地係員の指示に従ってください

特に記載のないものは、電話で申し込みください。  
 問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。  
 市役所 TEL (34) 5511 にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。特に記載のないものは、電話で申し込みください。

## 地上デジタル放送について

情報政策課 情報政策係 ☎内線 303

### ■第2回「地デジでテレビが変わる」

◇テレビってどう変わるの？

#### ・クリアな映像&音声！

アナログ放送では、視聴者に届くまでに雑音で映像・音声が劣化したり、高い建物などの影響で反射電波によるゴーストが起こりますが、デジタル放送では、それらがなく、高品質の映像・音声が届けられます。

#### ・便利なEPG（電子番組ガイド機能）

番組表がテレビ画面上で見られ、当日から1週間先までの番組情報が検索できます。また、放送時刻の変更があっても視聴予約や録画予約にすぐ対応します。

#### ・最新のニュースや天気予報、気になる番組情報がチェックできる！

データ放送により、リモコンのボタンを押すだけで、いつでもニュースや天気予報、そのほか暮らしに役立つ情報などを見ることができます。

#### ・高齢者や障害のある方へのサービスが充実します！

デジタル放送では受信機の標準機能として字幕放送を楽しむことができますし、ドラマなどの筋書きを音声で紹介する解説放送をステレオで楽しむことがで

きます。音声速度も変えられるので、受信機によっては声をゆっくりしたスピードで聞くことができます。

#### ・双方向サービスで番組に参加できる！

ネットとつないだ双方向サービスで、視聴者参加型の番組が楽しめます。  
 ＊次回は「地デジを見るにはどうするの？」についてお知らせいたします



#### ◇エコポイント制度

5月15日から来年3月31日までの間に、統一省エネラベル4つ星以上の地上デジタル放送対応テレビ（中古品を除く）を購入するとテレビサイズによってエコポイントが付与され、さまざまな商品・サービスと交換することができます。

●問い合わせ…総務省地デジコールセンター  
 ☎0570-07-0101

会計名など		20年度末現在高	市民一人当たり額
市 債	一般会計	488億 878万円	72万 745円
	特別会計	271億 7,725万円	
	三条市計	759億 8,603万円	
	一部事務組合 (三条市負担分)	175億 6,276万円	
	合計	935億 4,879万円	
債務負担行為	一般会計	28億 6,159万円	2万 7,143円

◆訂正  
 本紙9月1日号13ページでお知らせをした、平成20年度三条市決算状況の「借入金などの状況」の市民一人当たり負担額に誤りがありました。お詫びして訂正します。

## MINI情報



■三条高校「県民の森」  
 花苗の植え込み参加者募集  
 三条高校前の市道新保裏館線歩道添いに、自然にやさしいバイオトップ花壇が作られます。学生たちと共に花苗を植えませんか。申し込みは不要です。多数の参加をお待ちしています。  
 ●とき…9月19日(土)午前10時～11時30分  
 ※受付…午前9時30分～10時  
 ●集合場所…三条高校「県民の森」内広場  
 ●持ち物…移植コテ・軍手・飲料・雨具  
 ＊雨天決行  
 ●問い合わせ…  
 三条高校「県民の森」代表者会  
 渡邊 ☎(32) 6872

## 学校教育課からのお知らせ

学校教育課 学事係 ☎(45) 1112

### ■小学校入学予定児童就学時健診のお知らせ

来年4月、小学校へ入学するお子さんの就学時健診を行います。該当するお子さんには、10月上旬保護者あてに通知します。

#### ●とき・ところ…

- 10月13日(火) 荒沢小
  - 10月14日(水) 西鱈田小、保内小、南小
  - 10月15日(木) 裏館小、旭小
  - 10月16日(金) 栄中央小、栄北小
  - 10月19日(月) 笹岡小
  - 10月20日(火) 条南小、大島小、井栗小、大浦小
  - 10月21日(水) 大崎小、一ノ木戸小、飯田小
  - 10月22日(木) 上林小、須頃小、森町小、月岡小、三条小
  - 10月23日(金) 大面小、四日町小、長沢小
- 対象…平成15年4月2日から平成16年4月1日までの間に生まれたお子さん

### ■就学校の指定について

来年4月に新1年生になる児童・生徒の保護者あてに、12月中旬、はがきにより就学校の指定通知を行う予定です。指定された小・中学校について、転居や部活・児童クラブなど、相当な理由が認められるときは、保護者の申し出により、就学すべき学校を変更することができますのでお問い合わせください。



新築住宅を購入予定のみなさん  
**瑕疵担保責任保険加入の**  
**確認を**  
 建築課審査指導係 ☎内線227  
 10月1日以降に、新築住宅の引き渡しを受ける人は、請負契約などの際に、住宅供給業者（建設業者・宅建業者）が住宅瑕疵担保責任保険に加入、または保証金を供託しているかを必ず確認してください。  
 これは、住宅瑕疵担保履行法により、住宅供給業者に、倒産時などにおいても住宅の欠陥への補修対応が義務付けられることによるものです。

不明な点は、問い合わせください。  
 ●保証期間…新築住宅の引き渡しから10年間



### 不動産の無料相談

☎内線299

不動産の賃貸や価格決定、土地の購入についてなど、不動産に関するものなら何でもお気軽に相談ください。相談は無料で秘密は固く守ら

### 合同行政相談を開催

市民窓口課市民係 ☎内線476

行政に関する困りごとはありませんか。  
 総務大臣から委嘱された行政相談委員が苦情や意見、要望をお聴きします。相談は無料で秘密は厳守します。

- とき…10月5日(月)午後1時～4時
- ところ…栄寿荘



## 今月の税金・料金

- 国民健康保険税…第6期
  - 後期高齢者医療保険料…第3期
  - 介護保険料…第6期
  - 水道料金・下水道使用料…9月請求分
  - 保育料…9月分
  - 市営・県営住宅使用料(駐車料)…9月分
- 9月30日(水)までに、忘れずに納めましょう。

## 税の持つ 力で未来を切り開け

大崎中学校 坂井 大晟さん  
 (平成20年度市内中学校標語  
 入選作品)

市民活動支援センターからのお知らせ

◇簡単!エコな!自分で作る広報誌作成ノウハウセミナー  
このセミナーはWordを使用しているの広報誌づくりを基本から学べる内容となっておりますので、初めて「広報誌」を作りたい方はもちろん、もっと上手になりたいという方もぜひご参加ください。また、現在「広報誌」を作成中の方へのワンポイントアドバイスも行います。

●とき…9月25日(金)午後6時30分～9時  
●ところ…勤労青少年ホーム(ソレイユ三条)

●内容…  
・Wordで作る広報誌の基本  
・読ませる広報誌を作るには  
●講師…NPOさんじょう 鳥羽 和明(元情報誌出版社勤務)  
●定員…20人(申し込み順)  
●参加費…1,000円

◇土曜のカタリ場、しゃべり場、たまり場  
日ごろから誰かとこんな事について語り合ってみたい、意見交換を行ってみたい、など「お題」をお持ちの方に対して、他に参加者を募り、語り合える場をコーディネートします。

●とき…10月～12月までの第1・第3土曜日 午後1時30分～3時30分(または午後4時～6時)  
\*日程は変更する場合があります  
●ところ…市民活動支援センター(市役所第二庁舎1階)  
●登録料…500円

◇少人数で学べる土曜プライベート&プレミアム講座  
自分は『こんな事が出来る、こんな事なら教えらる』などの特技や知識をお持ちの方、『プチカルチャースクール』で講師をしてみませんか。当センターでは参加者を募り、少人数で学べる場をコーディネートします。

●とき…10月～12月までの第2・第4土曜日 午後1時30分～3時30分  
\*日程は変更する場合があります  
●ところ…市民活動支援センター(市役所第二庁舎1階)  
●登録料…500円

◆共通事項…いずれの講座も申し込みは、市民活動支援センター(中間支援組織「NPOさんじょう」)  
☎(34)8960またはEメール info@npo-sanjo.org

■オストメイト  
社会適応訓練講習会  
～人工肛門・人工ぼうこう  
お持ちの方々へ～  
人工肛門、人工ぼうこうを装着している方(オストメイト)とその家族を対象に、装具の正しい使用方法などの講習会を行います。また、日常生活における各種相談にも応じますので、お問い合わせください。  
●とき…9月27日(日)午前11時30分～午後3時  
●ところ…海茶屋(東三条一丁目)  
●申し込み・問い合わせ…  
㈱日本オストミー協会新潟県支部「雪梅友の会」  
☎025-229-7775

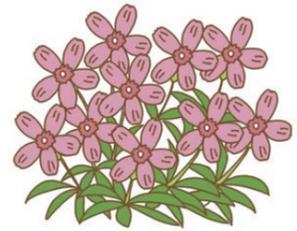
■「法の日」週間  
法務行政相談所開設のお知らせ  
10月1日からの1週間は『法の日』週間です。特設相談所を次のとおり開設します。  
●相談内容…  
1. 土地・建物の売買、相続、抵当権設定、土地の分筆、合筆、地目変更、建物の新築、増築、増築などの不動産登記の問題  
2. 土地の境界の問題  
3. 会社の設立、役員変更などの会社・法人登記の問題  
4. 結婚、離婚、養子縁組や国籍取得などの戸籍・国籍の問題

5. 地代、家賃などの供託の問題  
6. 家庭内、親族間、近隣間のもめごと、悩みごと、いじめ、不登校、体罰、不当な差別、虐待などの人権問題  
7. 金銭の貸借、保証、多重債務等に関する問題  
8. 遺言書・公正証書の作成について(中央公民館のみ)  
\*相談は無料で、秘密は固く守られます  
●問い合わせ…  
新潟県地方務局三条支局  
☎(33)1375

とき	ところ	相談担当者
10月1日(木)	農村環境改善センター(栄地区)	法務局、人権擁護委員、司法書士会、調査士会合同
10月7日(水)	中央公民館(三条地区)	法務局、人権擁護委員、公証人、司法書士会、調査士会合同
10月8日(木)	産業開発センター(下田地区)	法務局、人権擁護委員、調査士会合同

\*時間はいずれも午前10時～午後3時

■五十嵐川堤防に  
芝桜を植えてみませんか  
一ノ木戸商店街(朝草会)では、春に引き続き、昭栄大橋から一新橋間の右岸(風北側)堤防のり面に芝桜の苗の植え付けを行います。参加を希望される方は、直接会場においでください。



●とき…9月19日(土)午前9時～午後3時(都合のつく時間帯だけの参加も可能です)  
\*雨天の場合は、20日(日)に順延  
●集合場所…一新橋右岸下流側  
\*駐車場はありません  
●持ち物…軍手、移植ゴニョ、長靴(厚底)  
\*お昼にトン汁を用意いたします  
●問い合わせ…  
朝草会 阿部 ☎1148  
●新潟米  
おにぎりキャンペーン  
新潟米のおいしさ、品質の



確かさを改めてお伝えし、その消費拡大を図るため、昨年度に引き続き、身近な「おにぎり」をテーマにキャンペーンを行います。  
キャッチコピーは「おにぎり、いこう!」。統一イメージのロゴマークや販促資材などのもと、県内のコンビニやスーパーなどの協賛店舗で、新潟米のおにぎりや関連商品の販売プロモーションを行う他、ラジオやテレビで「おにぎり、いこう!」のメッセージを発信します。このメッセージに添えて、新潟米のおにぎりを食べませんか。買ってもよし。つくるもよし。協賛店舗情報はキャンペーン期間中の県庁ホームページでご覧ください。  
●とき…9月25日(金)～11月30日(月)  
●ところ…県内全域  
●問い合わせ…  
県食品・流通課販売戦略班  
☎025-280-5305

アルビレックス新潟 試合観戦ご招待のお知らせ  
Jリーグディビジョン1 第29節 アルビレックス新潟対浦和レッドダイヤモンズ

●とき…10月17日(土)午後4時試合開始  
●ところ…東北電力ビッグスワンスタジアム(チケットはSスタンド2層目自由席です)  
\*状況により他の座席をご案内する場合があります  
●応募条件…三条市在住の方  
●募集人数…300人  
●応募方法…往復ハガキの往信裏面に①10月17日浦和戦②住所③氏名・年齢④電話番号⑤チケットの希望枚数(3枚まで)⑥後援会資料請求(する・しない)を記載し、返信用表面に返信先(ご自分)の住所・氏名をご記入の上、あて先に送付して下さい  
\*往復ハガキは各自ご用意ください。応募は、1世帯につき1通限り有効です。応募多数の場合は抽選となります  
●応募期限…10月2日(金)必着

●受け渡し…ご招待の可否を返信用ハガキにてお知らせします(10月9日(金)ころの予定)。また、お電話での可否についてのお問い合わせはお答えいたしかねます。ご観戦いただく方は、返信ハガキをご持参の上、東北電力ビッグスワンスタジアムのEゲート前広場に設置の「アルビレックス新潟後援会」テントにてチケットとお引換え後にご入場、ご観戦となります  
●あて先…  
〒950-0954  
新潟市中央区美咲町2-1-10  
アルビレックス新潟後援会「試合観戦ご招待」係  
●問い合わせ…  
アルビレックス新潟後援会  
国井 ☎025-282-0011



写真提供/㈱アルビレックス新潟

**無料査定&現金買取**  
三桑店  
金・プラチナ製品  
ブランドアイテム  
金券の買取なら  
ザ・ゴールドにお任せ下さい。  
\*金・プラチナ・ダイヤモンド買取専門店\*  
ザ・ゴールド THE GOLD  
三桑市厚生町2丁目3-34  
TEL.0256-36-9090  
古物商許可証 新潟県公安委員会許可第46103001134  
親切・丁寧・明快

☑シルバーにお仕事を頼みたい  
多種多様な職歴の会員がお仕事を待っています。  
お気軽にお問い合わせ下さい。  
☑シルバーに登録して働きたい  
まずは入会説明会にご参加下さい。シルバーの仕組みをご説明します。次回入会説明会は↓  
9月18日(金) 午前9時30分から  
三桑市厚生福祉会館 2階 第3集会室  
お電話、ご参加お待ちしております!!  
☎(社)三桑市シルバー人材センター TEL34-2526

明日を、かなえる。  
燕三条ローンプラザは、  
日曜日もローン相談実施中!  
午前9:00～午後5:00  
住宅ローン、マイカーローン、教育ローン等に関するご相談  
TEL 0256-62-3105  
さんしん 三桑信用金庫

問い合わせ：市役所 ☎(34) 5 5 1 1

内 容	相 談 日	と ころ	問 い 合 わ せ
行政相談	19日(月) 午後1時～4時 20日(火) 午後2時～4時	栄寿荘 市民窓口課	市民窓口課 (☎内線 293)
市民相談	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	☎(45) 1 1 1 0 ☎(46) 5 9 0 6
夜間納税相談	毎週火曜日 午後5時30分～8時	収納課	☎内線 200
子どもなんでも相談	毎週火曜日および第3土曜日 午後2時～5時 専用電話 ☎(34) 1 7 0 0 ファクス (33) 3 0 0 4	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(33) 8 5 1 1
健康相談	5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月) 午前8時30分～正午	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 (☎内線 710・722)
	5日(月) 午前9時～11時30分	総合福祉センター	
	1日(木) 午前9時～11時30分	下田保健センター	☎(46) 5 9 1 4
	19日(月) 午前9時～11時30分	栄保健センター	☎(45) 5 6 8 4
電話育児相談	5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月) 午前8時30分～正午	子育て支援課	☎(45) 1 1 1 4
精神保健福祉相談	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時	ふれあいセンター 青空	相談支援センター 青空 ☎(32) 4 3 0 0
精神障がい者交流会 健康相談会	1日(木) 午後1時30分～3時 19日(月) 午後1時30分～3時	下田保健センター 栄保健センター	☎(46) 5 9 1 4 ☎(45) 5 6 8 4
家庭児童相談・ 虐待相談・女性相談	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後4時	子育て支援課	☎(45) 1 1 2 3
生涯学習相談	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前8時30分～午後5時	生涯学習課	☎内線 245
*メール相談も受け付けます (gakusyusodan@city.sanjo.niigata.jp)			
青少年相談	土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 18日(日) 午前9時～正午 *16日(金)までに申し込みください	青少年育成センター	フリーダイヤル ☎(0120) 1 2 3 9 7 0
*メール相談も受け付けます (sodan@city.sanjo.niigata.jp)			
青少年のための 職業相談	月～金曜日 (祝日を除く) 午前10時～午後5時 (木曜日は午後3時まで) 第2・第4土曜日 午後1時～3時 *事前に申し込みください	ソレイユ三条 (勤労青少年ホーム)	三条地域若者サポ ーション ☎(32) 3 3 7 4 ファクス (32) 9 8 9 8
*メール相談も受け付けます (saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp)			
緑化相談	休館日を除く毎日午前9時～午後5時	保内公園 緑の相談所	☎(38) 5 2 4 0 ファクス (38) 5 5 6 0
金融相談 (中小企業事業)	毎週火・木曜日 午前10時～正午 *事前に申し込みください	日本政策金融公庫 三条支店	商工会議所 会員サービス課 ☎(32) 1 3 1 1
税理士無料税務相談	7日(水)、21日(水) *事前の電話予約が必要	税理士会 三条事務所	税理士会 三条支部 ☎(33) 0 3 8 0
司法書士の法律相談	10日(土) *事前の電話予約が必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33) 1 6 1 7
ワークサポート三条 (三条市就労支援相談室)	土・日曜日、祝日を除く毎日午前8時30分～午後5時	パルムⅠの5階	☎(32) 5 2 6 2
心配ごと相談	毎週および第4日曜日 午前10時～午後4時 専用電話 ☎(34) 1 7 0 0による相談も行っています	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
	5日(月)・19日(月) 午後1時～4時 13日(火)・27日(火) 午前9時～正午	栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45) 6 4 9 1 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46) 5 5 0 6
弁護士による 無料法律相談	2日(金)・16日(金) 午後1時～4時 *9月18日(金)午前9時から電話予約を受け付けます	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
特設人権相談所	18日(日) 午後1時～3時30分	市民窓口課	☎内線 293
精神保健福祉相談会	27日(火) 午後2時～4時 担当 大島医院 (三条市) *前日までに申し込みください	三条地域振興局 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部地域保健課 保健指導担当 ☎(36) 2 3 6 3

MINI情報

■新潟経営大学公開講座 パートⅤ

●とき：10月2日(金)午後5時～6時30分

●ところ：新潟経営大学

●内容：日本語と英語のことわざ(数字のでてくることわざ)

\*内容は変更する場合があります

●講師：新潟経営大学教授 田中 章

●対象：希望する方

●定員：72人(申し込み順)

●受講料：無料

●申込期限：10月1日(木)

●申し込み：新潟経営大学総務課 ☎(53) 3 0 0 0

■第5回 三条ボランティアまつり

●とき：10月4日(日)午前9時30分～午後3時

●ところ：総合福祉センター

●内容：ステージ発表や模擬店、福祉ボランティア体験コーナーなど

●問い合わせ：三条市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎(33) 8 5 1 1



■県立新潟女子短期大学 専攻科学生募集

●試験日：10月15日(木)

●会場：県立新潟女子短期大学 (新潟県立大学)

●募集人員：10人

●出願期間：9月18日(金)～28日(月)

●問い合わせ：新潟県立大学入試課 ☎025・270・1311

■野遊び楽校 「天神山自然観察会」

兼統の時代に思いを馳せて、中世の城郭跡がほぼ完全に残る天神山(新潟市石室)での歴史と自然の観察会です。

●とき：10月10日(土)午前9時30分～午後3時30分

●集合場所：市役所玄関前

●持ち物：昼食、飲み物

●参加費：三百円(保険料など)

●問い合わせ：三条ホテルの会 小林 ☎(32) 5 7 1 6

●平成21年度文化祭事業 10月分

期 日	事業名	場 所	時 間	連絡先
10月2日(金)～4日(日)	第25回 水墨画作品展	中 央 公 民 館	午前9時～午後5時 *4日は午後4時まで	三条墨悠会 (水墨画) 田中 ☎(34) 4 5 0 4
10月11日(日)・12日(月・祝)	山野草展		午前9時～午後6時 *12日は午後4時まで	三条山草会 土田 ☎(38) 6 9 1 3
10月12日(月・祝)	チャリティーレクダンスの集い	総合福祉センター	午後1時～4時	三条レクレーションダンス研究会プリティズ 野村 ☎(35) 2 8 8 2
10月17日(土)～18日(日)	秋季盆栽展	中 央 公 民 館	午前9時～午後9時 *18日は午後4時まで	陽風会 (盆栽) 高橋 ☎(34) 2 2 9 1
10月18日(日)	新潟県らんちゅう品評大会	嵐 南 公 民 館	午前9時～午後4時	三条らんちゅう会 斉藤 ☎(32) 5 0 6 3
	三条詩吟連盟吟道大会	中 央 公 民 館	午前9時～午後5時	三条詩吟連盟 岩澤 ☎(38) 3 9 9 5

●受験料：  
・1級：七千五百円  
・2級：四千五百円  
・3級：二千五百円  
・4級：千六百円

●申込方法：備え付け申し込み

●用紙に必要事項を記入の上、期間内に受験料を添えて申し込みください

●申し込み・問い合わせ：三条商工会議所簿記検定係 ☎(32) 1 3 1 1

すまいるランド

★は特別イベント

問い合わせ:すまいるランド ☎(45) 5 6 8 7

講座・相談	日時など
★パパと一緒に 楽しく絵本ライブ ～親子で絵本の楽しさに 触れてみませんか～	10日(土) 午後2時～3時
★ちびっこ運動会 ※詳細内容はすまいるランド にて発表します	22日(木) 午前10時30分～11時30分
わらべうたで遊ぼう	1日(木) 午前10時30分～11時
エプロンシアター	2日(金) 午前10時30分～11時
えほんのじかん	6日(火) 午前11時～11時30分
ケリーさん のえいごで 遊ぼう	2・3歳 21日(水) 午前10時30分～11時 ※先着15組
	4・5歳 17日(土) 午前10時～11時 ※先着15組
楽しい折り紙あそび	3日(土)、16日(金) 午前10時～11時30分
一緒に歌いましょう♪	20日(火) 午前10時30分～11時

講座・相談	日時など
ベビーマッサージ	5日(月)、26日(月) 午前10時30分～11時30分 要予約、参加費有、定員12名
親子ふれあいトレーニング	14日(水)、28日(水) 午前10時30分～11時10分
三条っこ「ママくらぶ」 ★積み木『童具』で遊ぼう	8日(木) 午前10時30分～正午
話そうママ友☆ となりの子育て	10日(土) 午前10時30分～11時30分
作って遊ぼう	4日(日)、18日(日) 午前10時～
すまいるシアター	11日(日) 午前10時～11時30分
保健師すまいる相談	毎週月曜日随時受付
助産師ひまわり相談	13日(火)、27日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	15日(木) 午前10時～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受付

\*訂正…9月の「助産師ひまわり相談」22日(火・祝)を29日(火)に訂正します。

ポリオ予防接種

問い合わせ:子育て支援課 総合支援係 ☎(45) 1 1 1 4

会場	10月	受付時間	該当する方
総合福祉センター	27日(火)	午後1時15分～2時15分	平成20年12月～21年1月生まれの子
	28日(水)		平成21年2月～4月生まれの子
栄保健センター	1日(木)	午後0時45分～1時45分	平成20年5月～21年4月生まれの子
下田保健センター	2日(金)	午後1時15分～2時15分	平成20年5月～21年4月生まれの子

\*ポリオ予防接種は、三条・栄・下田地区のどこでも受けることができますが、お住まいの地区以外で接種を希望する方は、子育て支援課または各保健センターにご連絡ください。

親子広場

問い合わせ:子育て支援課 総合支援係 ☎(45) 1 1 1 4

名称	10月実施日	時間	ところ
上林おやこ広場	6日(火)、20日(火)	午前10時～11時30分	上林小学校 杉の子ルーム
すこやか広場	13日(火)、27日(火)		井栗公民館
保内おやこ広場	7日(水)、21日(水)		大崎公民館 保内分館
わんぱく広場	9日(金)、23日(金)		農業体験交流センター (サンファーム三条)
どろんこ広場	8日(木)、29日(木)		大島公民館
ちびっこ広場	30日(金)		栄保健センター
すくすく広場	14日(水)		下田保健センター

\*行事の場合もありますので、初めて参加される方はお問い合わせください。なお、行事により実費が掛かる場合もあります



10月の休館日

施設名	休館日
図書館	19日(月)、30日(金)
すまいるランド	
農林環境改善センター	11日(日)
よってげ邸	7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)
緑の相談所	6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)
ひめさゆり森林公園	1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

施設名	休館日
グリーンスポーツセンター	5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
サンファーム三条	
諸橋轍次記念館	
三条鍛冶道場	
市民プール	5日(月)、19日(月)、26日(月)、31日(土)
歴史民俗産業資料館	5日(月)、19日(月)、26日(月)

子育て支援センター

保育所・保育園名	日にち	とき	内容	備考
千代が丘保育所 ☎(46) 5 5 6 0	6日(火)	午前10時10分～11時10分	ミニ運動会	【保育所(園)子育て支援センター育児相談】 土曜・日曜日、祝日を除く毎日午前9時～午後4時まで
あいあい保育所 ☎(45) 2 8 8 5	7日(水)	午前10時～午後0時20分	どんぐり拾いに行こう (昼食持参)	
本成寺保育園 ☎(32) 3 7 9 1	9日(金)	午前10時15分～11時15分	遠足ごっこ	
きらきら保育園 ☎(31) 1 1 8 8	13日(火)	午前10時30分～11時30分	お散歩にGO!	
月岡保育所 ☎(35) 0 9 9 0	14日(水)	午前10時30分～11時30分	育児講座 (講師:児玉イツ子さん)	
田島保育所 ☎(33) 2 0 4 2	15日(木)	午前10時30分～11時20分	犬のふれあい教室	

## 救急診療・献血

●**県医師会応急診療所** 興野一丁目13番67号(三条地域振興局隣) ☎(32)0909

夜間・休日の応急診療は、「県医師会応急診療所」をご利用ください。

診療時間等		午 前	午 後	夜 間
月曜～土曜	受付時間	—	—	午後7時～10時
	診療時間	—	—	午後7時30分～10時30分
日曜、祝日 年未年始 (12/31～1/3) お盆 (8/15、8/16)	受付時間	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
	診療時間	午前9時30分～午後0時30分	午後1時30分～5時	午後7時30分～10時30分
診療科目		内科、小児科、外科、整形外科		
ご利用上の注意		応急診療所は、休日や夜間に急に具合が悪くなった方に応急処置を施し、かかりつけ医に引き継ぐまでの役割を担う施設です。救急の患者さんが受診しやすい体制づくりにご協力をお願いいたします。 ・受診時間を守りましょう。 ・コンビニ受診(*)は止めましょう。 *「日中は用事があるから」「夜でもやっているから」などの理由で安易に夜間や休日に受診すること。		

### ●休日救急当番医(見附地域)(市外局番 0258)

10月	内 科 系			外 科 系		
4日(日)	見附市立病院	見附市学校町2-13-50	☎(62)2800	石澤医院	見附市新町3-3-50	☎(62)2500
11日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	見附市立病院	見附市学校町2-13-50	☎(62)2800
12日(月・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
18日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
25日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	金井医院	見附市本町1-4-7	☎(62)0116

\*診療時間は午前9時～午後5時(正午から午後1時までは事前に電話連絡をしてください)

### ●愛の献血

10月	会 場		受付時間
2日(金)	三 柳	(株)野島製作所	午前9時～11時
	旭町二丁目	三 条 警 察 署	正午～午後1時
	北入蔵二丁目	三 条 東 病 院	午後2時30分～4時
7日(水)	猪子場新田	(株)三條機械製作所	午前9時30分～正午 午後1時～3時30分
11日(日)	西裏館二丁目	ジャスコ三条店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
30日(金)	旭町一丁目	東北電力(株)新潟県央営業所	午前9時～10時
	興野三丁目	にいがた南蒲農業協同組合本店	午前11時～正午
	興野一丁目	三条地域振興局(三条保健所)	午後2時～4時

\*県内の献血会場の問い合わせはフリーダイヤル☎0120-78-8224をご利用ください

### 県の休日夜間 小児救急医療電話相談

新潟県では、休日夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか、病院の診療を受けたほうがいいのかなど判断に迷った時に、電話による相談ができる「小児救急医療電話相談」を実施しています。

- 実施日**…  
土曜、日曜、祝日及び年未年始(12月30日～1月3日)  
午後7時～10時
- 相談電話**…  
☎025-288-2525  
\*相談は無料です

紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出して下さい。