

さんじょう



市の花
ヒメサユリ



市の木
五葉松



市の鳥
芝地鶏

2007
(H19)

11 / 1

No.0059

特集 それぞれの介護

決して一人じゃない

Contents

主な内容

特集 それぞれの介護	2~12
お知らせ	13~19
まちかどフォトスケッチ	20~21
シリーズ	22~23
後期高齢者医療制度	24
ミニ情報	25~26
あいどる登場・市民プラザ	27
さんじょうのひと	28

Interview

～わたしの声 (表紙)～



味田文夫さん(71歳)、
ヒロ子さん(67歳)(桑切)

文夫さんやお婆さんに介護が必要になり、
長年にわたり介護生活が続けてきたヒロ子
さんに話を聞いた。

一人で抱え込まないで相談した り、周りを頼ったりしています。

今日は天気がよかったので
散歩に行ってきたんです。い
つもはあまり外へ出たがらな
いんですけど、ほんとに気持
ちがいいんで外へ出たくなっ
たんでしょうね。散歩の途中
で床屋さんに寄りました。い
い男になってるでしょ。

この人が初めて倒れたのは
35年前のくも膜下出血でし
た。その後、平成7年に今度
は脳内出血で倒れました。も

う13年も経つんだ。早いねえ。
足が動かなくなると言葉も話
せなくなつたんだけど、今は
支えてあげれば歩くことがで
きるし、話もできるまでに回
復したんですよ。

もともと、お婆さんが寝た
きりで10年以上介護を続けて
いたんですよ。そこへ来てこ
の人が倒れたでしょ、だから
2人の面倒を一気にみないと
いけなくなつたので、その時

は本当に大変でしたね。

今も少し目を離すと自分で
動いて転んではがをしてい
ることがよくあるんですよ。や
つぱり自分で自由に歩きたい
んだと思います。男の人って
重たいでしょ、だから、倒れ
ているのを起こすだけでも一
苦労なんです。だけど、昔へ
ルパーの仕事をしていたとき
があつて、そのことが今の介
護にもつながっているんだと

思います。私が楽天的に物事
を考えるんで、介護はあまり
苦ではないんですよ。

最近ではショートステイと
デイサービス、訪問入浴を合
わせて週4回利用していま
す。私も年を取って、一人で
はお風呂に入れてあげられな
いんですよ。この人、ほんと
お風呂が大好きでね。あがる
時間だよって言ってもなかなか
あがらないんですけど、ヘ
ルパーさんの言う事は聞くん
ですよ。家族だとわがまま
になっちゃって。

本当にありがたいのは、友
達や近所の人がよくちよく
遊びに来てくれること。それ
が一番の支えになります。

長く介護をしていると、自
分が苦しくなるときもありま
すよ。けどね、一人で抱え込
まないで相談したり周りを頼
ったりしています。恥ずかし
いと思つたことはありません。
みんな一度は通る道だから。

家族がいるって当たり前の
ようだけど本当はすごく幸せ
なことなんだと思います。私
たちは決して一人じゃないん
です。支えてくれる人が近く
にいるんですから。

特集 それぞれの介護

目次Index

- インタビュー わたしの声P2
- No.1 一目で分かる介護の数値P3
- No.2 デイサービスの1日P4・5
- No.3 小規模多機能型居宅介護を利用して.....P6・7
- No.4 楽しい、それが介護予防P8～11
- No.5 今、あなたができること.....P12

決して一人じゃない

～みんなで考える大切なこと。近くであなたを支えてくれる人がいる～

No.1 一目で分かる介護の数値

68億9千8百48万

(約一人 200 万)

→ この数字は平成 18 年度に市でかかった介護保険サービス費の総額

6 億 4 千 8 百 70 万

→ 平成 18 年度、市の介護保険サービス利用者の自己負担額の合計

25,335

→ 平成 19 年 3 月末、市の高齢者数 (65 歳以上)

9,127

→ 平成 19 年 5 月 1 日現在の市内小・中学校の児童生徒数

4,251

→ 平成 19 年 3 月末、市の介護保険認定者数

3,352

→ 平成 19 年 3 月、市の介護保険利用者数

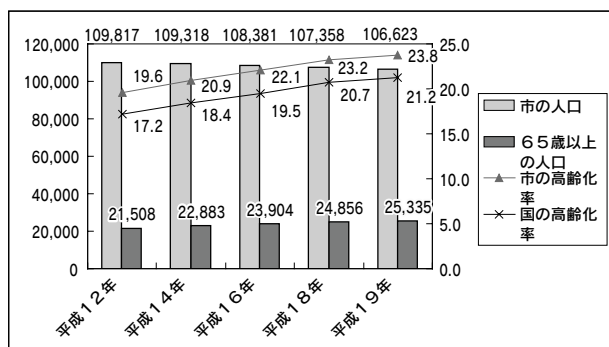
あなたはこの数字を見て何を感じましたか？では、実際に介護保険の利用状況や現場はどうなっているのでしょうか？「もし、あなたに介護が必要になったら…」を考え、No.2 へ

4 人に 1 人が高齢者に。介護認定者も増加。

全国的に人口が減少 表 1

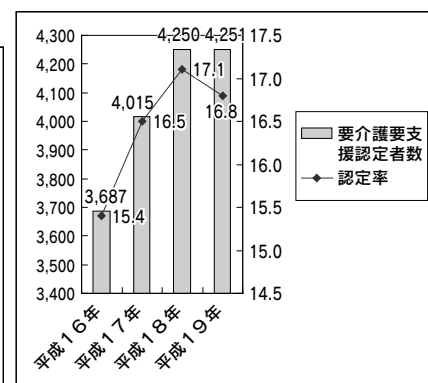
し、65 歳以上の高齢者が増える見込みである。三条市も人口に対する 65 歳以上の割合が増加し (表 1)、介護保険の認定者数も年々上昇している (表 2)。65 歳以上の高齢者の増加により、認定者数は今後も年々増加する傾向にある。

表 1 三条市の人口と高齢者数の推移



資料：住民基本台帳、総務省統計局人口推計 各年 4 月 1 日現在

表 2



資料：介護保険事業報告 各年 4 月 1 日現在

No.2

デイサービスの1日

～今日もみんなと一緒に体を動かした。決して一人じゃない～



午後4時30分 帰宅
自宅で長男の正敏さん
の出迎えを受ける。
二人で一緒に1枚。

デイサービス（通所介護）は、日帰りで施設に行き、入浴や食事などの介護、機能訓練やレクリエーションなどのサービスを受けながら体の機能の維持改善、利用者の孤独な気持ちの解消、家族の負担軽減を図るサービスとして、広く利用されている。

実際に、利用者的一天を追った。



をチェック。すこぶる調子がよさそう。

やっぱりさ、自分の足で動きた
いし、家で暮らしたいねかね。

私の場合 その①

山内シズさん（新堀、95歳、要支援2）

はあとふるあたごデイサービスセン
ターさかえで週2回デイサービスを利用。

デイサービスを利用している元気い
っぱいの山内シズさん（95歳）だが、
去年、体調を崩し入院した。退院後、
先生に「動かないと歩けなくなるか
ら、デイサービスに行って運動するよ

う」と言われたのがきっかけで、
利用を始めた。「やっぱりさ、自分の
足で動きたいし、家で暮らしたいねか
ね。」と話してくれたシズさん。

長男の正敏さんは、前々からデイサ
ービスを勧めていた一人だ。入浴中に
転んだりしないか心配で仕方なかった
と言う。「本人はずっと行かないって
言ってたんだけど、入院中のリハビリ
が本人の気持ちを変化させたんだと思
います。」と笑顔がのぞく。

実際に利用してみると、体操をし
て体を動かし、マッサージをしてもら
うと、本当にひざが楽になるという。

「歩くときも何だか足が前に出て歩き
やすくなるようだ。それに風呂も
入るんだけど、自分で洗えるところは
自分で、背中や頭はヘルパーさんに洗

ってもらってるよ。ありがたいねえ。」
とにこにこ顔のシズさん。
「家にいると、どうしても横になり
がちで、家の中で歩けばいいんだろ
うけど一人ではなかなか歩けないよう
です。週2回デイサービスに行つて、体
を動かしたり話をしたりすることがよ
い刺激になっていっているようで、今では、
行くことを楽しみにしているんです。
それが何よりです。」と正敏さんは話
してくれた。

「畑仕事をするには体が言う事を利
かない。でも、これからも続けて行つ
て少しでも体を動かせればいいかな。
畑に出て息子にいろいろ言いながら一
緒にやりたいしね。」とこれからの目
標を話してくれたシズさん。何より人
と話すことが大好きなお婆ちゃんだ。

…どのくらいのお金（利用料）がかかるのか？

- ・ 保険から給付される金額（9割）32,436円
- ・ 自己負担分（1割）3,604円
- ・ その他（食費）2,400円程度

- ・ 保険から給付される金額（9割）47,880円
- ・ 自己負担分（1割）5,320円
- ・ その他（食費、滞在費）11,900円程度

* 食費、滞在費は事業所によって異なります

山内さんのある日のスケジュール

午前9時15分	…迎え
午前9時40分	…到着、お茶を飲む
午前10時	…体温・血圧測定、入浴 リハビリ（昼食の手伝い）
正午	…昼食 歯磨き（口腔ケア）
午後1時	…横になって休む
午後2時	…転倒予防体操、 レクリエーション、 アロマテラピー
午後3時	…おやつ
午後4時30分	…帰宅

午後2時～
ボール送りゲーム
みんなで盛り上がる。
気分は上々。



午後2時～
アロマテラピー
ひざや足を集中的に。
気持ちよさそう。



午後3時～おやつ
体を動かし、さて一服。
本日はフルーツたっぷりのゼリー。

できるだけ自分でやることで、
やる気とか達成感が得られるのだと思います。

「祖父が病気で寝たきりになってしまったんです。その時に、訪問介護や訪問入浴などを利用したおかげで自宅で生活することができたんです。」それから介護の仕事に興味を持ち、すぐにヘルパー2級を取った長橋さん。この仕事について2年半になる。

「自分がやることで、やる気とか達成感が得られるのだと思います。まずはできることから始め、できない部分を手伝う、そうすることで自立していくことが大切。」と長橋さんは言う。生きがいを持って暮らすことで、生

活に活力や元気が生まれる。そのことは、自分自身へのケアだけでなく家族への負担も軽減している。サービスを利用しながら、家庭でできることは家庭で取り組むことがいろんな意味でのケアや家族の一体感につながる。

施設内での見守り、食事の手助けなど。ここでは体が不自由な人、認知症の人、寝たきりになりそうな人などいろいろな人がサービスを利用している。「手伝うのは簡単。でも、できるだ

ていねいな言葉使いでやさしく受け答えしてくれる長橋さん。



現場からの声 長橋敦子さん（若宮新田、33歳）はあといふめたいデイサービスセンターさかえ勤務



午後10時～体温・血圧測定 入浴前に今日の体調周りを明るくしてくれる笑顔が印象的。

在宅で介護サービスを利用すると…

【事例1】Aさん（要介護3）の場合
週1回、通所介護（デイサービス）を1カ月利用すると…

【事例2】Bさん（要介護2）の場合
特別養護老人ホーム併設施設の多床室に7日間、介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）を利用すると…

「通いサービス」 「訪問サービス」 「泊まりサービス」 が同じ施設で利用できること それが 小規模多機能型居宅介護。



食事作りの手伝いをする野村さん（右）。できることはなんでもしちゃう。



市内で一人暮らしをする野村さん、「ここに来ると職員の皆さんがよくしてくれるし、みんなと会えるので本当に楽しい。知った顔ばかりだしね。」と話してくれた。家にいる時は、寂しいので好きな花の手入れをして気を紛らわせているという。「泊り」じゃない日は娘が夕食を持ってきてくれるんだよ。いつも好きなものや体のことを考えて持ってきてくれて本当に有り難い。施設の人も来てくれるしね。」と

私の場合 その②

野村さん（85歳、要介護2、一人暮らし）

ライフケアくつろぎを利用し、1週間を過ごす。

- ・泊まりサービス 3日
- ・通いサービス 2日
- ・訪問サービス 2日（1日2回）

笑顔が絶えない。

しかし、娘さんの思いは複雑だ。日にちが分からない、ゴミ収集日が分からないなど物忘れが多くなり、今までできていたことができなくなってきたという。同居家族がいれば本人の変化に気づき、解決できたのではないだろうか。

今は小規模多機能を利用しながら一人暮らしを続けられるが、今後さらに物忘れなどが進んだときにどう対応したらいいのか不安が募る。

一人暮らしの不安は誰しも大きい。

野村さん自身も、サービスを利用している間、家を空けることへの不安などちょっとした気になったことがだんだん大

きな不安になる。

最近ではサービスを利用することで食欲も出て、精神的に落ち着いてきているようで、娘さんも安心していられるという。

施設に行かない日は職員が訪れる。その日は、好きな花を生けて待っているという。職員の名前もきちんと覚えていて、「人と接することの楽しさ、芽生え、生き生きした表情も見られるようになってきたんです。本人にとって一番よいことだと思います。ここを利用して本当によかったと思っています。」と娘さんは話してくれた。

人には支えが必要で、そのために介護が必要と改めて感じさせられた。

生き生きした表情も見られる
ようになってきたんです。

No.3

小規模多機能型居宅介護を利用して

～サービスを利用すれば、みんなに会えるから。決して一人じゃない～

利用者の心身の状態や希望、家族の事情などに応じて「通い」を中心に、「訪問」や「泊まり」を随時組み合わせ、なじみの職員が柔軟にサービスを提供し、住み慣れた地域で高齢者が在宅生活を継続できるように支援している。

実際に、このサービスをのぞいてみた。

現場からの声 岡田真也さん（右三十三歳、32歳）ライフケアくろぎ勤務

利用者の方の笑顔が一番のやりがいになっています。

ここでは、23人が登録し、利用者の生活歴などを重視し、「通い・泊まり・訪問」のサービスを組み合わせた個別ケアを職員17人で行っている。

「毎日、室内でゲームばかりしているわけではありません。天気がよければ公園に行つて草取りをしたり、買い物に行ったりします。」また掃除・洗濯・洗い物などの家事も自分ができることは自分です。食事作りや野菜の収穫なども楽しみの一つになっているという。「好きなことを楽しくできるように。」を考えてサポートしている。

「信頼関係を大切に、利用者にとって一番よいサービスを提供したい。」と思いを語る岡田さん。

ここを利用するようになってから、自宅に帰ってから家事を手伝う利用者が多くなり、「意欲が出てきた。」と家族に喜ばれているという。「役割を持つことで生活意欲が向上し、互いが協力していく中で張り合いが出てく

る。」のだという。
しかし、対応の仕方によっては信頼関係が崩れることにも成りかねず、細心の注意を払う必要があるのも事実。
特に体調や気分の変化を見逃さないように注意し、状態によってサービス内容を変更しながら、毎日を安心して楽しく過ごせるように心掛けている。
「仕事は大変ですけど、利用者の方の笑顔が一番のやりがいになっています。」と最後に話してくれた。



施設内の菜園でほどよく膨らみきれいな緑色に育ったピーマンを取る野村さん（右）。

小規模多機能型居宅サービスの利用料は？

介護度に応じて利用日数に関係なく定額制です。

要介護1の人が1カ月利用した場合

- ・保険から給付される金額（9割）102,870円
- ・自己負担分（1割）11,430円（月額）

要介護3の人1カ月利用した場合

- ・保険から給付される金額（9割）209,574円
- ・自己負担分（1割）23,286円（月額）

* その他、通い、泊まりを利用した場合、食費、滞在費が別途必要になります

Interview



No.4

楽しい、それが介護予防

～いろんな講座に参加する。友達もできる。だから、決して一人じゃない～

介護保険のサービスを使う前に、元気の源を補給できる場所が身近にあることを知っているだろうか？

ニーズに合わせて「健康運動教室」や「介護予防教室」など、多彩な介護予防のサービスがある。

ここでは、本格的な介護予防に取り組む「元気でえ教室」、友達とお茶のみ会のように気軽に参加できる「いきいきセンター」、そして地域の有志が自主的に開催する「つづく講座」の三つを紹介したい。

私の場合 その③

関さん（74歳）と西山さん（76歳）、
野水明子さん（八幡町、72歳）と篠崎
利子さん（南四日町三丁目、73歳）
つかのめの里、アクティスらんなどで週
1回元気でえ教室に参加。

元気でえ教室って？

65歳以上の方の介護予防を目的として、専任スタッフが、個人の体の状態に応じて運動や栄養改善、口腔ケアの指導を行う教室。



つかのめの里で、自分のペースに合わせ、リラックスして器用にタオルを動かす関さん（左）と西山さん（右）

つかのめの里

以前、患っていたひざの痛みに悩まされ、いくつも医者
を転々とした。「とにかく足を
治したかった。」と関さん。
「退院してからしばらく経
つけど、リハビリしたいなと
思っていたら、ほんとタイミ
ングよく教室のことを知った
んですよ。」と西山さん。
体を動かすことが共通の目
的だった二人。思いは一緒で
最初は、「動かないでいると
本当に歩けなくなるんじゃない
か。」との心配があった。
「でも、今は、自宅で運動を
復習することが楽しい。」と
笑顔で答えてくれた。

高齢者が自立して生活で
きるよう支援します

たとえば…

- ・寝たきりになりたくない。
- ・いつまでも元気に暮らしたい。

なんでも相談ください

たとえば…

- ・最近、高齢の両親が閉じこもりがち。何かよいサービスを紹介してほしい。
- ・今、利用している介護サービスに不満がある。

地域包括
支援センター

高齢者の強い味方

～こんにちは

地域包括支援センターです～

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが
いつまでも健やかに住み慣れた地域で生活して
いけるように、お手伝いをするところです。

アクティスらなんて、歩きながら全身を使った運動を繰り返す。年齢を感じさせないしなやかな動きとフットワークで水の中を進んでいく、野水さん（左）と篠崎（右）さん。



水中はいくらでも歩けるような感じ。
一時間はあっという間です。

く
アクティス
ら
ん
な
ん
く

「楽しい。参加して本当に良かった。水中はいくらでも歩けるような感じ。一時間はあっという間です。」と野水さんは言う。

「周りでプールに通っている人がすごく元気で若々しいんです。それによく歩けない人がプールに通って歩けるようになったんですよ。姿勢もよくなるしね。」と水中運動のすばらしさに引かれ参加した。

腰が悪く長時間歩くことにおっくうになっていた篠崎さん。今は自転車まで教室に通っているが会場まで歩いて来ることが目標。「しばらく行っていない旅行も、長時間歩けるようになれば行ける。」と期待に胸を膨らませる。

二人ともプールに来てからは体が軽くなり非常に調子が良いとのこと。中に入っていると夢中になって時間を忘れてくれるので、次回の教室が待ち遠しいそうだ。

◎三条市地域包括支援センター
（三条市役所第2庁舎内）
☎（34）5511（内線700）
○栄分室（栄保健センター内）
☎（45）4122
○下田分室（下田保健センター内）
☎（46）5922

いつでも相談ください

主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士といった専門職が、皆さんの相談に対応します。

高齢者の権利を守ります

たとえば…

- ・高額な商品を買ってしまった、または買わされてしまった。
- ・寝たきりの両親が言うことを聞いてくれないため、つい手を上げてしまった。

さまざまな方面から皆さんを支えます

介護サービス事業所や医療機関など、さまざまな関係機関と高齢者支援のネットワーク作りに力を入れています。



私の場合 その④

長谷川キミイさん（本町六丁目、84歳）

田村政一さん（元町、91歳）

中央いきいきセンターを利用。

中央いきいきセンターって？

家に閉じこもりがちな高齢者の生きがいをづくりを支援する施設。平成12年に開設し、現在は登録した方が毎日約10人利用している。

みんなでおしゃべりできて、おいしいお昼を一緒に食べられること。

「二人暮らしだと栄養も偏りがちだけど、ここに来れば、栄養たっぷりのおいしいものが食べられる。それに、見た目もきれいで、気持ちも穏やかになるよ。」と笑顔で料理を口に運ぶ長谷川さん。

6年前から折り紙細工を作り始めた田村さんは、器用に指先を動かしていく。「だいたい大きな作品を作るには、紙が800枚は必要なんだよ。今までの最高は3,000枚使った新郎新婦の人形。もともと、器用だったけど更に磨きが掛かったよ。でも、始めたきっかけはぼけ防止なんだけどね。」とほほを緩める。時折、交ざる冗談話にみんな大爆笑していた。

「参加して何が一番楽しいですか？」と聞くと「そんなの決まっている。みんなでしゃべりできて、おいしいお昼と一緒に食べられること。」と声をそろえて言う。一人で過ごすよりみんなと、楽しく話し笑い合えることが、なにより元気の源になっている。

「元気づける教室は、きつかけづくり。」と話してくれたのは、つかのめの里で、理学療法士の藤田和香子さん（38歳、右）と看護師の村山智子さん（30歳、左）だ。



「教室では、準備体操にタオル体操やストレッチなどを取り入れ、転倒予防体操をメニューに行っています。筋力強化とかバランス訓練をしながら総合的に体を鍛えてもらい、自主的に毎日続けていくことができるようになってくれば。」と藤田さん。



「この教室も、自分の生きがいや目標に向かって生活していくためのきつかけにしてほしいんです。」と村山さん。

「自分で動くことが一生できるように。」と話してくれたのは、アクティブラーニングでインストラクターの渡辺菜穂美さん（39歳、右）と立林千里さん（32歳、左）だ。

「水の中で受ける抵抗を利用し、まずは歩くことから始め、さまざまな運動を行います。プールだと陸上ではできないことができるので、リハビリにもなります。」と渡辺さん。



鮮やかな作品を前に、手も口も滑らかになる田村さん（左）



この日の昼食は三色おぼろと具沢山みそ汁。会話にも花が咲き、楽しそうに食べる長谷川さん（中央）



昼食後のひととき。身近な話題で盛り上がる。
「こうやってみんなで集まって楽しく話せることが、
なによりだて。本当ありがたい。」と声がそろう。

元気なうちはよいが、いずれ車に乗れなくなる時期が来る。近くにみんなが集まり、楽しめる場をつくれないうものかとの思いから、この講座は、平成15年4月に地域で考え、始まった。ずっと続けていければとの願いを込めて「つづく講座」と名付けられた。
なかなか遠くへ出掛けられない人も、ここなら近いからと参加してくれる。
講座の内容は、午前は生活習慣病や介護予防、食生活その他のためになる話。午後は昔話や頭の体操、折り紙など。特に午後からは笑い声が絶え

ない。
お昼は、地元で取れた野菜の具沢山みそ汁にみんなが持ち寄ったおかずで盛り上がる。「毎年12月に文化祭をやっている、この講座に来てくれる人や地域の若い人まで参加するんだて。そこに何か出品できないかと思つたのがきっかけで、絵を描くようになってねえ。中学校以来だて。」と石附さん。絵の具の色をいろいろと混ぜ合わせ好きな色を作っている、ずっとやっていても飽きないと生き生きと話してくれた。
食生活推進員の今井さんは

「今日はこんな事ができた、今度はあれをやってみようかなど何か興味を持つきっかけにしてほしい。そして、互に元気を分け合える。そんな一日になってくれれば。」と自分も元気を分けてもらっているという。
「会を切り盛りする人がいるから私たちが集まれる。」とみんなからの信頼も厚い。まさに地域を支える縁の下の力持ちだ。
地域に住む人が集会所で取り組む高齢者の居場所づくりは、市内に約30カ所ある。地域で地域を支え合うスタイル。縁の下の力持ちがどんどん増えていったらいい。

互いに元気を分け合える。そんな一日に



昔話の伝承者としてNHKの番組にも登場したことがある大竹ユキエさん（檜山、72歳）（右）。ゆっくりと分かりやすく昔話を聞かせる。やさしい表情で見守る今井さん（左）

私の場合 その⑤

石附洋子さん（檜山、67歳）

下田地区檜山の「つづく講座」に月1回参加。

つづく講座って？

檜山の人たちが、継続した学びの場を通して、健康で明るく暮らし、ともに助け合う集落にしようと地域で月1回開催。年齢を問わず誰でも参加できる。

No.5

今、あなたができること

～いつまでも住み慣れた地域で暮らしていくためには～

若いあなた、関係ないと思ってい
るあなた。介護が必要になる前に、
みんなで一緒に予防しよう。

体、意識して動かしていますか？
動かさないでいて、その機能がどんどん衰えてしまう前に、「介護予防」
をしよう。

市はいろんな教室を用意してあなたの介護予防を強力にサポート。
元氣らてえ教室、健康運動教室、認知症予防啓発教室など盛りだくさん。
参加して今の自分を知ろう。

必ず参加してよかったと思えるはず。

でもその前に、日ごろから生き生きと自分らしく生活しよう。

旅行、楽しんでますか？

運動、楽しんでますか？

散歩、楽しんでますか？

友達とおしゃべりや自分の好きなこと、楽しいことをもつとやろう。

そして、家庭や地域で自分から進んであいさつしよう。

「元氣らかね？」と聞かれ「元氣らてえ」といつまでも笑顔で答えられ

るって素晴らしいと思いませんか。

困ったときはお互いさま。そんな地域を取り戻そう。

声掛けやあいさつがその一歩です。

私たちは決して一人じゃない。

みんなで支え合って生きていける。

さあ、一歩を踏み出そう。



問い合わせ 介護保険課介護計画係 ☎内線450
健康推進課高齢福祉係 ☎内線288

中央いきいきセンターの木曜日の仲間たち。
笑顔がまぶしい。

お知らせ

- 特に記載のないものは、電話で申し込みください。
- 問い合わせなどに内線〇〇〇とだけ記載してあるものは、市役所各課の内線番号です。市役所 ☎(34) 5511にかけて、交換手にその内線番号を教えてください。

講座
催し

第3回私のメッ
セージ三条市小
学生大会

青少年育成センター

☎(32)0908

普段の生活や体験、出来事などを通して考えていることを意見として発表します。子どもたちの主張を聞いてみませんか。

▼とき…11月10日(土)午前9時20分(午前9時開場)

▼ところ………中央公民館

青少年のためのコンサート

青少年育成センター ☎(32)0908

CMソングの「SAKURA」やセカンドシングル「HANABI」で人気上昇中の「いきものがかり」のライブをお楽しみください。

▶とき…12月8日(土)午後3時(午後2時30分開場)

▶ところ…中央公民館

▶対象…小学生以上の方

▶定員…500人(全席自由)

▶入場券(前売券)…学生および20歳未満1,500円、大人3,000円

*当日は各500円増し。ただし、前売りで完売した場合、当日券はありません

▶販売場所…青少年育成センター、中央・嵐南・栄・下田公民館

▶販売開始日、取扱枚数…

・11月11日(日)、計300枚(中央公民館のみ)

・12日(月)、計200枚(中央公民館以外)

*車椅子での入場券は、青少年育成センターのみとなります



特別展「所蔵品
大公開展」

歴史民俗産業資料館

☎(33)4446

開館以来18年間収集してきた所蔵品をすべて公開します。今回は、平成10から13年度に収集した作品です。花鳥・山水・唐美人、日本画・写真・工芸と変化に富んだ展示にな



岩田正巳「さえすり」

加工体験講座

サンファーム三条(農業体験交流センター) ☎(38)2556

こんにゃく加工体験

▼とき…11月18日(日)、25日(日)午前9時〜正午

▼定員…各16人(申し込み順)

▼参加費…三百円程度(材料

ります。また、資料館の軌跡を紹介するコーナーもありますので、どうぞお楽しみに。

▼とき…

・第5期 11月3日(土・文化の日)〜21日(水)

・第6期 11月24日(土)〜12月12日(水)

*時間はいずれも午前9時から午後5時まで

・第6期 11月24日(土)〜12月12日(水)

*時間はいずれも午前9時から午後5時まで

・第6期 11月24日(土)〜12月12日(水)

*時間はいずれも午前9時から午後5時まで

・第6期 11月24日(土)〜12月12日(水)

*時間はいずれも午前9時から午後5時まで

・第6期 11月24日(土)〜12月12日(水)

*時間はいずれも午前9時から午後5時まで

・第6期 11月24日(土)〜12月12日(水)

*時間はいずれも午前9時から午後5時まで

・第6期 11月24日(土)〜12月12日(水)

*時間はいずれも午前9時から午後5時まで

(代)

持ち物……………エプロン

申込開始日…11月8日(木)

子育てスクール

中央公民館 ☎(32)4811

乳幼児期の子どもを持つ親のための講演会を次の会場で開催します。直接会場へおいでください。

みのり幼稚園

▼とき…11月8日(木)午前10時30分〜11時30分

▼内容…

・演題 子どもからのSOSを見逃さないで!

・講師 あったか森の仲間たち主宰 堀内 一恵さん

▼対象…幼稚園入園者の保護

者および子育てに関心のある方

◆共通事項…都合により入場を制限する場合があります。駐車場はありませんので、公共交通機関を利用ください。

田島保育所

者および子育てに関心のある方

田島保育所

▼とき…11月22日(木)午後1時30分〜2時30分

▼内容…

・演題 ただいま食育適齢期

・講師 市職員

▼対象…保育所入所者の保護

者および子育てに関心のある方

◆共通事項…都合により入場を制限する場合があります。駐車場はありませんので、公共交通機関を利用ください。

田島保育所

▼とき…11月22日(木)午後1時30分〜2時30分

▼内容…

・演題 ただいま食育適齢期

・講師 市職員

▼対象…保育所入所者の保護

者および子育てに関心のある方

◆共通事項…都合により入場を制限する場合があります。駐車場はありませんので、公共交通機関を利用ください。

田島保育所



しみん朝市大感謝祭

健康推進課食育推進室

☎内線325

5月から毎週日曜日、皆さんに親しんでいただいているしみん朝市では、大感謝祭を開催します。当日は豚汁のサービスをを行います。

▶とき…11月11日(日)午前7時

▶ところ…市民球場一塁側スタンド脇噴水広場付近

▶その他…駐車場は市民球場または、トリムの森の駐車場を利用ください。買い物袋を持参ください。また、地域通貨の「らて」も使えます



県央まつり

「きらめく越後 I LOVE 県央2007」

政策推進課広域行政担当 ☎内線375

県央広域市町村圏協議会(三条市・燕市・加茂市・田上町・弥彦村)では、県央地域住民の交流を図るため県央まつりを開催します。

▶とき…11月11日(日)午前10時～午後4時

▶ところ…燕市吉田産業会館

▶内容…

- ・特産品の紹介や販売、市民活動団体の紹介
- ・ロイヤルエクスプレス(ガソリン式SL)、アンパンマンふわふわ、模擬店と飲食コーナー
- ・ふるさとクイズ(正解者の中から抽選で特産品をプレゼント)
- ・大道芸人によるジャグリングとバルーンアート
- ・ポップコーンを先着プレゼント
- ・地産地消フェア(地場産品販売、講演会)

▶ステージイベント…表の通り

- ・司会 ヤン&モトキ(FM新潟パーソナリティー)
- ・プレゼンター おいらん(燕市)、ミス雪椿(加茂市)、すびRits(弥彦村)

ステージイベント

と き	内 容
午前11時	歓迎セレモニー
正午	仮面ライダー電王ショー *サイン会&撮影会(有料)
午後1時	ふるさとアトラクション
午後2時 30分	仮面ライダー電王ショー *サイン会&撮影会(有料)
午後3時 30分	お楽しみ抽選会



*環境にやさしい県央まつりを目指しリサイクルに取り組みます

市民救急医療知識普及講演会

健康推進課健康づくり係

☎内線498

家族のもしもの時に備えて、慌てず、素早く対処するために、救急時の対処方法やAEDの使い方を聞いてみませんか。

▼とき…11月10日(土)午後1時30分～3時30分

▼ところ…総合福祉センター

▼内容…

・講演 もしも家族が倒れたら

・講師 水野内科クリニック

・副院長 水野 春芳さん

*消防署からAEDの紹介

▼保育ルーム…

・申込期限 11月7日(水)

・事前に申し込みが必要です

・対象は、生後6カ月から小学2年生までのお子さん

・1人二百円(保険料・おやつ代)

・1人二百円(保険料・おやつ代)

みそ作り体験交流会

農林課農産園芸係

☎内線718

下田地区の農村地域生活アドバイザーと一緒にみそを作ります。

▼とき・内容…表の通り

▼ところ…農産物加工施設(荒沢)

▼対象…全日程参加できる方

▼定員…20人(申し込み順)

▼参加費…1人二千五百円(1人10鉢みそ持ち帰り)

▼持ち物…10鉢のみそが入る桶または箱、エプロン、三角巾

▼申込期限…11月5日(月)～15日(水)

▼その他…12月2日(日)午前10時から、出来上がったみそを販売します。10鉢三千五百円で20人限定

▼その他…12月2日(日)午前10時から、出来上がったみそを販売します。10鉢三千五百円で20人限定

▼その他…12月2日(日)午前10時から、出来上がったみそを販売します。10鉢三千五百円で20人限定

と き	内 容
11月28日(水) 午前11時～午後2時	こうじ作り
11月29日(木) 午前9時～午前11時	切り返し
11月30日(金) 午前9時～正午	みそ作り

*11月28日(水)は昼食持参

表2

場所など	料 金
屋内練習場 (1カ所)	1時間 当り 400円
ピッチング マシン	30分 当り 300円

表1

利用月	抽選日
12月分	11月11日(日)
1月分	12月9日(日)
2月分	1月13日(日)
3月分	2月10日(日)

* 抽選は、いずれも午前9時30分から受け付け、午前10時から抽選

12月から来年3月までの屋内練習場利用分について、抽選会を開催します。

▼とき………表1の通り

▼使用料………表2の通り

▼その他…ピッチングマシンが軟式用・硬式用各1台あります

市民球場屋内練習場利用抽選会

市民球場 ☎(32)8911



有害ごみ（蛍光灯・乾電池）の収集を行います

生活環境課廃棄物対策係 ☎内線243

家庭で使用済みになった蛍光灯、水銀灯、乾電池の一部を無料で収集しますので、決められた収集日、収集場所に出しましょう。

▶対象…蛍光灯（環型、直管型、電球型）、水銀灯、乾電池（アルカリ、マンガン）

* 対象外の物は燃えないごみの日に指定袋に入れて出してください。ボタン電池・充電式電池は販売店に引き取ってもらってください

▶出し方…乾電池は、透明または半透明の袋（スーパーなどのレジ袋）に入れ、蛍光灯は割れないように購入時の箱を利用するなどして、ごみステーションへ出してください

* 家庭用に限りしますので、事業所用は出せません

▶収集日…

燃えるごみ収集対象日が月・水・金の地区	11月24日(土)
燃えるごみ収集対象日が火・木・土の地区	11月26日(月)
三条地区	11月26日(月)
栄、下田地区	11月30日(金)

市内公共施設に乾電池回収ボックスを設置

▶設置場所…三条・栄・下田庁舎（正面玄関脇）、中央・嵐南・大崎・本成寺・大島・井栗公民館、体育文化センター

▶対象…乾電池（アルカリ、マンガン）

* 乾電池のみを入れ、ビニール袋などは持ち帰りください



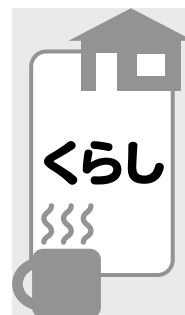
都計計画課管理係 ☎内線261

▼ところ・使用料…

- ・昭栄大橋下2区画（北新保二丁目）、月額六千円
- ・嵐南跨線橋下1区画（南四日町三丁目）、月額五千円

▼申込期間…11月7日(水)～16日(金)（申し込み多数の場合は抽選）

駐車場を貸し出します



2008年版県民手帳販売

政策推進課統計担当

☎内線338

▼販売開始日………11月中旬

▼金額…1冊四百五十円（深緑とアイボリーの2色）

・原山書店（本町4）

・知遊堂（荒町2）

・H I R A S E I 遊三条大崎店（西大崎1）

・H I R A S E I 遊四日町店（南四日町4）

・野島書店（仲之町）

* 申込用紙は都市計画課または市ホームページからダウンロードください

全国物価統計調査に協力を

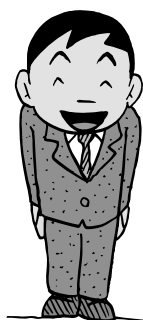
政策推進課統計担当

☎内線338

11月21日現在で、全国物価統計調査が行われます。この調査は、国民が消費する商品（180品目）の小売

価格やサービス料金などを調査し、物価の店舗間格差、銘柄間格差、地域間格差など価格差の実態を把握するため行うもので、全国で約17万の事業所が対象となります。

市内では約190の事業所が選ばれる予定です。選ばれた事業所には11月上旬から調査員が伺いますので、協力をお願いします。



9月定例市議会

行政課行政管理係 室内線300

9月定例市議会は、9月3日から25日までの日程で、市役所議場で開かれました。この市議会は、郵政民営化法等の施行に伴う関係条例の整備に関する条例の制定など14件が提出され、それぞれ可決されました。

●条例

- ・郵政民営化法等の施行に伴う関係条例の整備に関する条例の制定
- ・政治倫理の確立のための三条市長の資産等の公開に関する条例の一部改正
- ・三条市職員の退職手当に関する条例の一部改正

●その他

- ・三条市金子新田会館の指定管理者の指定
- ・三条市総合運動公園の指定管理者の指定
- ・三条市体育施設等7施設の指定管理者の指定
- ・字の変更
- ・市道路線の認定及び変更
- ・栄中学校体育館改修・補強建築工事請負契約の締結

●平成19年度三条市一般会計補正予算

平成19年度三条市一般会計の歳入歳出に、それぞれ1億3,084万5千円を追加し、総額420億8,157万5千円となりました。

補正した主なものは、

- ・栄スマートインターチェンジ調査事業費…991万5千円
- ・障がい者支援施設建設費…1,000万円
- ・高齢者福祉事業費…4,500万円
- ・公共施設災害復旧費…2,467万1千円などです

●平成19年度三条市介護保険事業特別会計補正予算

平成19年度三条市介護保険事業特別会計の歳入歳出に、それぞれ3億4,618万7千円を追加し、総額78億9,938万7千円となりました。

●専決処分報告

新潟県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の増加及び規約の変更

●決算認定

- ・平成18年度決算の認定（三条市一

般会計及び各特別会計）

- ・平成18年度決算の認定（三条市水道事業会計）

【議員発案】

《可決》

- ・有機農業の振興に関する決議
- ・私立高校への公費(私学助成)拡充で、学費と教育条件の公私格差是正を求める意見書の提出について（国あて）
- ・私立高校への公費(私学助成)拡充で、学費と教育条件の公私格差是正を求める意見書の提出について（県あて）

【請願】

《採択》

- ・市道認定請願
- ・私立高校への公費(私学助成)拡充等を求める意見書提出に関する請願

《不採択》

- ・飼料価格の農家負担軽減と循環型畜産の発展を求める請願
- ・品目横断的経営安定対策の見直し等を求める請願
- ・アメリカ産牛肉の全頭検査への予算措置の継続を求める請願

《継続審査》

- ・自主的な共済の保険業法の適用除外を求める請願



秋の火災予防運動 11月9日(金)～15日(木)

消防本部警防課警防係 ☎(34) 1 1 1 1 内線220

「火は見てる あなたが離れる その時を」を統一標語に、県内一斉に実施します。

今年の重点目標

- ・住宅防火対策の推進
- ・放火火災・連続放火火災予防対策の推進
- ・特定防火対象物などにおける防火安全対策の徹底
- ・震災時における出火防止対策などの推進

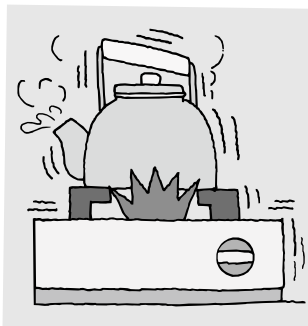
いのちを守る3つの習慣4つの対策

▶ 3つの習慣…

- ・寝たばこは、絶対にやめる
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

▶ 4つの対策…

- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器などを設置する
- ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる



パブリックコメントの意見を公表します

都市計画課まちづくり係

☎内線299

三条市都市計画マスタープラン全体構想(案)について、

8月10日(金)から31日(金)まで実施した結果、1件の意見をいただきました。

提出された意見とそれに対する考え方を公表します。

▼意見の内容…「土地利用の基本方針」「都市施設の整備方針」「都市環境の形成・

保全等の方針」などについて

▼詳細内容…市ホームページ、市役所および栄・下田サービスセンターの情報公開コーナー、図書館、各公民館、都市計画課、市民課でご覧になれます

農業所得の収支計算説明会

税務課市民税係

☎内線277

農業所得は、収入金額から必要経費を差し引いた「収支計算」によって申告を行うこととなります。市と税務署では次の日程で農家を対象に説明会を開催しますので、都合の良い日に参加ください。

▼とき・ところ…表の通り

▼問い合わせ…税務課、三条

税務署個人課税第一部門 ☎

(32) 6 2 1 3

と き	と ころ
11月7日(水) 午前9時30分～11時30分	栄庁舎
11月8日(木) 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	諸橋轍次記念館
11月9日(金) 午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時30分	体育文化センター

都市計画マスタープラン地区別説明会開催

都市計画課まちづくり係

☎内線299

現在、「三条市都市計画マスタープラン」を策定しています。その中の地区別構想を策定する上で、各地区の意見を伺うための説明会です。

▼日程…表の通り

と き	対 象 地 区	と ころ
11月8日(木)	下田地区(長沢地区、鹿峠地区、森町地区)	下田公民館
11月9日(金)	三条地区(第一中学校区、本成寺中学校区)	総合福祉センター
11月12日(月)	三条地区(第二中学校区、第三中学校区、大島中学校区)	体育文化センター
11月13日(火)	栄地区(中央地区、川通地区、大面地区)	栄サービスセンター
11月14日(水)	三条地区(第四中学校区、大崎中学校区)	農業体験交流センター

* 時間はいずれも午後7時から

平成20年度保育所(園)・児童館の入所児童募集

社会福祉課子育て支援室

☎内線289

市では公立保育所の民営化を進めています。平成21年度は三条保育所、荻堀保育所の2カ所を、平成22年度は西四日町保育所、あいあい保育所の2カ所を、それぞれ民営化を行う計画です。移管先法人が決まり次第、説明会を開催します。

▼対象：平成14年4月2日以降に生まれたお子さんで、市内に住所があり、保護者や同居の親族が働いているなどのため、家庭で保育できないお子さん

* 嘉坪川保育所は、平成20年4月1日から(社)県央福祉会の運営になる予定です。また、施設名も変更になる予定です

* 乳児保育(生後4カ月以上)、3歳未満児保育は、表の○印の各施設で募集します。私立保育園では、生後2カ月以上の乳児保育を行っていますので相談ください

施設名・受付場所	所在地	設置者	施設定員(人)	募集予定人数		乳児保育	未満児保育
				0・1歳	2歳以上		
田島保育所	田島2-19-29	三 条 市	90	12	20	○	○
裏館保育所	西裏館2-2-12	〃	80	16	20		○
三条保育所 (平成21年度民営化予定)	石上1-11-45	〃	90	5	10	○	○
旭保育所	旭町2-11-1	〃	80	10	15	○	○
保内保育所	下保内487	〃	120	8	30	○	○
一ノ門保育所	一ノ門2-7-25	〃	90	6	10	○	○
嵐南保育所	南四日町2-7-22	〃	80	6	15	○	○
鱈田保育所	西鱈田609-1	〃	120	8	20	○	○
須頃保育所	上須頃517	〃	90	10	20	○	○
月岡保育所	月岡3-13-14	〃	120	10	30	○	○
塚野目保育所	塚野目2-11-32	〃	150	10	30	○	○
西四日町保育所 (平成22年度民営化予定)	西四日町3-15-22	〃	60	4	4	○	○
福多保育所	若宮新田898	〃	120	8	28		○
大和保育所	善久寺4162	〃	60	4	20		○
あいあい保育所 (平成22年度民営化予定)	帯織北3	〃	135	10	30	○	○
川通保育所	尾崎867	〃	90	8	20		○
荻堀保育所 (平成21年度民営化予定)	荻堀853-1	〃	60	8	10	○	○
飯田保育所	飯田2315-1	〃	90	7	13		○
荒沢保育所	荒沢1214-1	〃	45	5	10	○	○
名下保育所	名下869	〃	45	5	10		○
中浦保育所	上谷地36-26	〃	30	3	10		○
千代が丘保育所	笹岡230-1	〃	120	11	16	○	○
大島児童館	大島3767-1	〃	70	20 (3歳以上)			
本成寺保育園	西本成寺1-17-28	(社)長久福祉会	130	11	9	○	○
北陽保育園	直江町1-3-32	(財)北陽保育園	120	12	16	○	○
つくし保育園	西大崎3-6-15	(社)報徳福祉会	180	24	19	○	○
ふじの木保育園	西潟301	(社)井栗福祉会	190	16	50	○	○
第二つくし保育園	東大崎1-18-23	(社)報徳福祉会	90	9	13	○	○
きらきら保育園	北新保2-1-15	(社)長久福祉会	100	12	14	○	○
ひまわり保育園	三竹2-2-4	(社)報徳福祉会	90	12	10	○	○
(注) 嘉坪川保育所 (平成20年度民営化予定)	嘉坪川2-3-10	(社)県央福祉会	100	6	20	○	○

* 開所している時間(平日)はいつでも午前7時～午後7時
(注) 嘉坪川保育所は、(社)県央福祉会の運営になる予定です。また、施設名も変更になる予定です

さい

▼入所申込書の配布：

・期間：11月1日(木)～21日(水)
・配布場所：保育所(園)、児童館、社会福祉課、栄・下田サービスセンター福祉・健康グループ
* 現在、保育所(園)・児童館に入所しているお子さん

は、入所申込書を提出する

▼申込書受付場所：表の通り

* 施設での申し込みができない方は、社会福祉課、栄・下田サービスセンター福祉・健康グループで受け付けます

▼受付期間：11月22日(木)～30

日(金)(保育所は22日のみ午

前9時から午後3時まで)

定員を超えた施設では選考を行います。選考には、次のことを考慮して、優先度の高い方から保育を実施しますので、第二希望、第三希望の施設へ変更していただく場合があります。ま

た、申込者数によっては、

5月からの入所になる場合

があります。

・保護者などの就労状態
・児童の環境(ひとり親世帯など、兄弟の入所状況)

▼保育料の納入：原則として

口座振替

▼問い合わせ：社会福祉課、



▼問い合わせ：田島保育所子
育て支援センター ☎(33)0
034、あいあい保育所子
育て支援センター ☎(45)2
223、千代が丘保育所子
育て支援センター ☎(46)5
565、本成寺保育園子育
て支援センター ☎(32)37
91、きらきら保育園子育
て支援センター ☎(31)11
88

ださい。
育てひろば、育児講座などを
行っています。気軽に利用く
ださい。

地域子育て支援センター

栄サービスセンター福祉・
健康グループ ☎(45)4111
内線136、下田サービ
センター福祉・健康グル
プ ☎(46)5907

公立保育所の民営化を進めています

社会福祉課子育て支援室 内線408

「三条市公立保育所民営化等実施計画改訂版」を今年7月に策定しましたので、今後はこの計画を推進していきます。

公立保育所民営化 Q&A

Q1 公立保育所から私立保育園になると、保育料が高くなるのですか。

A1 公立も私立も保育料に差はありませんので、安心ください。

Q2 保育内容が急に変わったり、保育士が入れ替わって子どもに影響が出たりしないのですか。

A2 保育内容については、公立、私立にかかわらず、国の示した「保育所保育指針」に沿って保育を行うことになっています。原則、移管前の年間行事を継承することを公募条件に定めるなど、緩やかに移行できるよう、十分に配慮していきます。

また、民営化に際して、保育士が変わることによる子どもへの影響を十分に考慮するため、引継ぎ保育を実施します。引継ぎ保育は、民営化する前の公立保育所と移管先法人の両保育士が合同して、子どもに関するさまざまな情報の引継ぎ、保育所で定着している行事の継承および子どもが新しい先生になじむことを目的に行うものです。なお、この実施期間、内容などについては、保護者の皆さんとの十分な話し合いの中で決定していきます。

三条市公立保育所民営化等実施計画改訂版の 主な内容

【公立保育所の機能】

- ・行政機関としての機能充実
- ・地域の子育て支援の拠点機能
- ・配慮を必要とする児童への対応

【統廃合検討対象施設選定の考え方】

- ・児童数の少ない施設
- ・旧栄、下田の統廃合計画を尊重
- ・現地改修が困難であること
- ・代替施設があること

【公立保育所配置施設】

旭保育所、保内保育所、嵐南保育所、鱈田保育所、須頃保育所、月岡保育所、塚野目保育所、(仮称)中央保育所(福多保育所・大和保育所統合)、千代が丘保育所

【統廃合検討対象施設】

裏館保育所、名下保育所、中浦保育所、大島児童館

上記以外は民営化対象施設となります

◎民営化年次計画(平成22年度までに5カ所を民営化)

年 度	施 設 名
平成20年度	嘉坪川保育所
平成21年度	三条保育所、荻堀保育所
平成22年度	西四日町保育所、あいあい保育所

* 詳しくは、市ホームページをご覧ください



まちかど フオトスケッチ

10月14日(日) 三条鍛冶まつり（鍛冶道場）

市の伝統的な産業である、鍛冶（かじ）などをはじめ、さまざまな体験や巨大和釘づくりの実演や、どじょうのつかみ取りなど、大人から子どもまで、1日中満喫できたのではないのでしょうか。



10月13日(土) 三条市美術展（体育文化センター）

文化・芸術の秋を代表する市が主催する最大の美術展が開かれました。今年は、日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真の6部門に330点の応募がありました。残念ながら、すべて入賞とはいきませんでした。展示されている作品には、出品者の思いがぎゅっと詰まっていて、心が温まりました。来年も、心を込めた作品を楽しみにしています。

10月21日(日) 環境フェスタ（体育文化センター）

講演会では、漫才師の林家ライス・カレー子さんが「家では、日付の古いものから食べるのに、お店では、新しいものを買ってくる。そのため、某コンビニでは年間400億円の残菜処理費がかかっている。」など、小学生が聞いても分かる話を楽しく聞かせてくれました。約500人が環境について触れ合いました。



10月21日(日) 保内公園まつり（保内公園）

植木や苗木の即売のほか、押し花や陶芸、木工工作などいろいろな体験ができる保内公園まつりは、春と秋の年2回の開催。例年、秋の開催は雨天が多く、今年も雨にたたられ肌寒い1日となりましたが、ときどき顔を出す太陽目掛けて、寄せ植えコンテストの投票をする人や、押し花体験をする人など、冬を感じさせる秋の1日をきれいな花と一緒に過ごしていました。



10月5日(金) 市内小学校音楽祭 (厚生福祉会館)

市内24小学校が、午前・午後の部に分かれ、自分たちの合奏や合唱を熱唱（奏）しました。皆さんが気持ちを込めてがんばる姿に感動しました。来年はもっと多くの人にこの感動を味わってもらいたいです。

10月7日(日) 三条かぐら鑑賞会（中央公民館）

昭和38年に県無形文化財に指定された三条神楽。出雲流の流れをくんでいる32舞が市内の6神社に保存されています。この日は、そのうちの8舞が演じられました。最近では後継者不足が深刻です。稚児舞^{ちごまい}の子どもたちが、大人になっても続けてほしいと感じました。



10月6日(土) 赤い羽根共同募金街頭啓発（ジャスコ）

いよいよ始まりました赤い羽根共同募金。支会長の市長も初めての街頭啓発です。「あっ、市長さんだ。」と歩みを止めて募金する年配者、ベビーカーの子どもと一緒に募金する若い夫婦とさまざま。運動は12月31日まで。皆さんの協力をお願いします。

10月7日(日) 第3回三条ボランティアまつり（総合福祉センター）

ボランティアを身近にと、今年で3回目を迎えました。体験コーナーの一つ、点字体験では、以前から興味があったという小学生のグループが、テキストを見ながら一文字ずつ真剣に打ち込んでいました。



10月14日(日) 健康ウォーク（総合福祉センター）

秋晴れに恵まれ、さわやかな汗をかいた1日。講習会を終えた皆さんは、早速、歩き方のコツをつかみ、全員無事歩き終わりました。1番の楽しみ？の豚汁を食べている笑顔がとても印象的でした。これからも、正しい歩き方で、秋を楽しく歩き、いつまでも元気で。友達にも、教えてあげてください。



ポールの 三条見聞録



シリーズ
国際交流 第6話

地域振興課国際交流担当

☎内線314

～登山～

私は自然の中で時間を過ごすのが大好きです。3連休の時はもちろん、月2回くらいは登山に行っています。日本には文筆家の深田久弥が選んだ日本百名山があり、(日本二百名山、日本三百名山や花の百名山もありますが…)すべての山を登ることを目的に登山する人が多くいます。しかし、日本の登山は欧米の登山とちょっと違います。だから、日本人が外国人に「私は登山が大好きです。」「I love mountaineering」(アイ・ラブ・マウンティニアリング)と言うと大体、外国の方は、ちょっとびっくりして「尊敬します。」と言います。私達外国人にとって、「登山」「mountaineering」はちょっと微妙な違いがあります。カナダでは、登山というと山の装備(アイゼン、ピッケル、スノーシューズ、ザイル、カラビナ、テント、シュラフ、方位磁針など)を持って山を登る本格的な登山のことで、一般的な日帰りやヒュッテ(山荘)に泊まる日本での登山はカナダでは単なるハイキングといえます。夏の富士山や槍ヶ岳の登山もカナダ人にとってはハイキングです。それが冬ならば登山になります。もちろんヒュッテの仕組みも違います。日本のヒュッテにはテレビ、布団や食事サービスがあります。カナダでは

めったに見掛けられない光景です(ヨーロッパでは少しありますが)。登山の服装や装備も全然違います。濡れても暖かい合成繊維やウールの服装より綿やジーンズをはいて歩いている人をよく見掛けます。また、山奥で雨に見舞われたとき、雨具を着ないで傘を差している日本の登山者を見ると、なんて面白い国なんだろうと思います(ちなみに、日本で使う登山用語は主にドイツ語から来ました。知っていました!?)。



6日間かけて室堂から上高地へ(写真は薬師岳山頂にて)

シリーズ
三条遺跡物語
第14話

縄文時代の埋葬

じょうじゅいんわき

～成就院脇遺跡の墓群～

生涯学習課文化振興係

☎(45)1113内線294

縄文土器には模様や形などにさまざまな種類があり、同じ模様や形の土器が出土する範囲は、ある一定の地域的なまとまりがあります。同じ模様や形を持つムラどうしは何らかの交流があったことがうかがえます。この遺跡からは地元の土器と、関東や東北地方にみられる土器が出土しました。興味深いことに穴から出土した土器は、地元の土器よりも関

東の土器が多く副葬されていました。墓に副葬されるものは、生前被葬者とかかわりの深いものと考えられ、被葬者とその地域とのかかわりの深さを表すものでしょう。この土器の存在は、はるばる関東からの人の移動を示唆するもので、地元の人々と婚姻関係などを結び、この地に根付いたものと思われます。越後でこの土器が出土したことは非常に珍しく、今まで見つかったものは破片資料のみでした。この遺跡で出土したものは、ほぼ完全な形のもので、成就院脇ムラの人々と関東との密接な関係を物語るとても貴重な出土品です。

成就院脇遺跡(北五百川)は八木ヶ鼻を望む駒出川の左岸段丘上に立地しています。成就院という寺院の南側に位置し、今から約3,500年前の縄文時代後期の遺跡です。平成14年に発掘調査が行われ、直径2㍎、深さ0.6㍎の楕円形の穴が10基連なって見つかりました。穴からつぶれた状態の縄文土器や多くの石器、炭が出土しました。中には焼けた骨や焼土が出土した穴もありました。



成就院脇遺跡出土の縄文土器



シリーズ 男女共同参画 第6話

タカ トモ

タカさんとトモが行く！ あなたの男女共同参画教えてください！ ～いきいき地域編～

地域振興課男女共同参画担当
☎内線313

今回は、新光町自治会で防犯活動をしている老人会女性会員の登場です。

防犯活動の内容を教えてください

毎月第1・3水曜日に午後3時くらいから町内の通学路に立って、下校する児童を見守っています。

防犯活動のきっかけは？

3年前に町内の老人会が裏館小学校区での見守りを始めたのがきっかけです。自治会全体での取り組みは2年目です。

メンバーは何人くらいですか？

P T Aや地区の役員なども含め、全体で約50人います。その内、当初から防犯活動をしている老人会員は約15人で、うち女性は12人です。老人会はローテーションを組んで活動しています。

活動をしていていかがですか？

最初はこちらから声を掛けても恥ずかしいのか返事がなかなか返ってきませんでしたが、今では「おかえり、車に気をつけてね。」と声を掛けると「あ

りがとうございます。」と大きな声で返事を返してくれます。それがうれしくて、雨の日でも雪の日でも張り合いになっています。

取材を終えて

交通マナーの指導にも一役かっている防犯活動、こうした地域の方の活動で、子どもを犯罪から守ることができ、また、地域の方もやりがいを持って活動が続けることができ、よい相乗効果が生まれていると感じました。



シリーズ
救急まめ知識
第5話

身につけよう！ いざという時の応急手当

健康推進課健康づくり係
☎内線498

意識のある場合は、本人が好む楽な体位をとらせ、顔色の青い場合は頭部を低く、赤い場合は頭部をやや高くするよう工夫しましょう。
吐き気や嘔吐のある場合は横向き

大量出血している場合は、先に止血してから救急車を呼びます。
意識のある場合は、本人が好む楽な体位をとらせ、顔色の青い場合は頭部を低く、赤い場合は頭部をやや高くするよう工夫しましょう。
吐き気や嘔吐のある場合は横向き

緊急事態が発生した時、適切な応急手当を行うには、日ごろから正しい知識と技術を身に付けておく必要があります。今回は、いざという時の応急手当についてです。
救急車を必要とする時は、まず傷病者の状態を冷静に確認し、自分ができる応急手当を行いながら、救急車が到着するのを待ちます。
人が倒れていたら、意識はあるか、大量出血していないかを確認し、意識を失っているときは、うつぶせぎみの横向きに寝かせ、頭を後ろにそらして、下あごを前に出させ、呼吸がしやすいように気道を確保して、すぐに119番通報をします。大量出血している場合は、先に止血してから救急車を呼びます。

毎日の生活の中で、いくら注意してもけがや急病を完全に防ぐことはできません。
突然の事故や病気など救急車を必要とする現場に遭遇した時、救急隊員が到着するまでの応急手当が、治療の経過などに良い影響を与えます。

このように傷病者が発生した時、居合わせた誰かがすぐに手当ができれば、尊い命が救われることが多くあります。一人でも多くの人が応急手当の正しい知識と技術を学ぶことが大切です。

11月10日(土)、午後1時30分から総合福祉センターで「市民救急医療知識講演会」を開催します。この機会に正しい知識を学んでみませんか。



平成20年4月からはじまる

「後期高齢者医療制度」って？ No.③

問い合わせ 保険年金課医療係 ☎内線249

保険料について ～その1～

75歳以上の方の医療保険制度が、来年4月から「後期高齢者医療制度」として新たにスタートします。このコーナーでは、制度のポイントを問答で分かりやすく解説していきます。

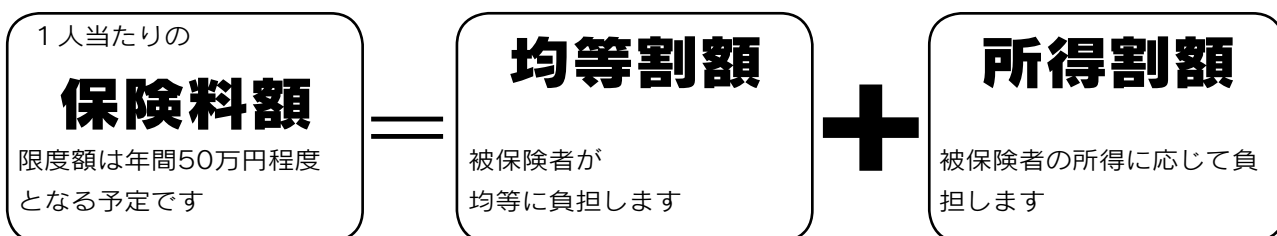
問1 保険料の算定方法はどうなるのですか？

答1 保険料は、後期高齢者医療広域連合の議会で決定される県内均一の基準によって算定される予定です。

個人の保険料は、均等割額と所得割額との合計額となります。ただし、算定される保険料には限度額も設けられます。

所得割額の算定は、被保険者の総所得から33万円を差し引いた額に一定の所得割率を乗じて行います。

保険料は、県内の高齢者の医療費のうち、患者窓口負担分を除いた1割を皆さんで負担いただくように設定され、一人ひとりに対して算定されます。



問2 保険料はいくらになるのですか？

答2 保険料額の通知は、平成20年4月にお住まいの市町村からお届けします。

国が医療費分で試算した保険料の全国平均では、年間208万円の年金収入の方で、年額74,400円、月額6,200円と示されています。

新潟県の保険料算定基準は、11月下旬に広域連合議会で決定されます。これに基づいて個人の保険料額の算定作業を行い、通知書は来年4月にお届けすることになります。

後期高齢者医療制度に加入すると、現在加入している国民健康保険などの医療保険から脱退するため、国保税などの保険料負担はなくなります。また、低所得の方には、世帯の所得水準に応じた軽減措置が設けられます。

問3 保険料の支払い方法はどうなるのですか？

答3 保険料の支払い方法は、介護保険料と同様に原則として年金から天引きになります。

年間当たり18万円以上の年金を受けている方は、年金から天引きになります。ただし、年金が年間当たり18万円未満の方や介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1を超える方は、市町村から送付される納付書や口座振替で納めることになります。2分の1を超える方の介護保険料については、今までどおり年金からの天引きとなります。

なお、保険料の収納や納付相談については、お住まいの市町村が行います。



被 保 険 者

○年金が年額18万円以上の方

**年金からの天引き
(特別徴収)**

○年金が年額18万円未満の方
○介護保険料と合わせた保険料額が年金額の1/2を超える方

**納付書または口座振替
(普通徴収)**

■第25回ふるさと絵画コンクール

●表彰式

▼とき……11月17日(土)午前10時

▼ところ……中央公民館

●展示会

▼とき……11月17日(土)・18日(日)午前9時30分～午後5時(18日は午後4時まで)

▼ところ……体育文化センター

▼問い合わせ……三条市PTA連合会事務局(32)0941

■女性の人権ホットライン強化週間

新潟地方法務局および県人権擁護委員連合会では、11月12日(月)から18日(日)までを「女性の人権ホットライン」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が電話相談を受け付けます。期間中は土・日も相談に応じますので、利用ください。

▼とき……11月12日(月)～16日(金)午前8時30分～午後7時、17日(土)・18日(日)午前10時～午後5時

▼内容……差別・DV・セクハラ・夫婦間の問題など広く女性の

人権に関すること

▼電話……

・全国共通(3)057-070-810

・県直通(3)025-2229-0211

▼問い合わせ……新潟地方法務局(32)025-2222-1561

■駐車禁止除指定車標章制度の改正

身体障害者手帳をお持ちの方などに交付されていた「駐車禁止除外指定車標章」の制度改正が行われました。

▼主な改正内容……

・車両を特定していた標章から身体障害がい者などの本人に対する標章に変わりました

・駐車をし、車両を離れるときは、標章のほかに、新たに「運転者の連絡先または用務先」の掲出が義務付けられました

・標章が交付される障害種別・等級が変わりました

・改正前の旧標章をお持ちの方は、有効期間が満了するまでは継続して使用できますが、希望される方は車両を特定しない新標章への切替えも可能です。

また、改正により等級が対象外となる方も、経過措置により、平成22年9月29日までは、標章の交付対象者として標章を使用できますが、それ

以降は標章が使用できません。

なお、途中で有効期限が切れる方は、継続申請が必要となります。

▼申請手続……三条警察署交通課(市役所の窓口では手続きできません)

▼問い合わせ……三条警察署交通課(33)0110

■こころの健康講座

心の健康についての関心と理解を深めていただくために講演会と相談会を開催します。

▼とき……11月17日(土)午後1時～4時(開場午後0時30分)

▼ところ……三条地域振興局(興野1丁目13番45号)

▼内容……

・午後1時……講演会

・午後2時……講演会

・午後3時……講演会

・午後4時……講演会

・午後5時……講演会

・午後6時……講演会

・午後7時……講演会

・午後8時……講演会

・午後9時……講演会

・午後10時……講演会

・午後11時……講演会

・午後12時……講演会

・午後1時……講演会

・午後2時……講演会

・午後3時……講演会

・午後4時……講演会

■もっと知ろう五十嵐川自然

五十嵐川流域の昆虫やサケに触れ合い、改修工事の話などを聞いてみませんか。

▼とき……11月23日(金・勤労感謝の日)午前9時～午後2時(小雨決行)

▼ところ……総合福祉センター集合バス移動→渡瀬橋上流河川敷(小雨時、昼食は市民球場)

▼対象……小学校高学年～一般(小学3年生以下は保護者同伴)

▼定員……50人(申し込み順)

▼参加費……三百円(保険料、サケ汁代ほか)

▼持ち物……昼食、飲み物、おまん、敷物、雨具(投網打ち希望者)など

▼申込期間……11月5日(月)～16日(金)

▼申し込み・問い合わせ……「五十嵐川を愛する会」事務局(県五十嵐川改修事務所内)(36)2335

■パソコン講座

【中級編】

・エクセルビジネス活用……12月3日(月)、5日(水)、7日(金)、10日(月)、12日(水)(全5回)

・ワードビジネス活用……12月4

日(火)、6日(木)、11日(火)、13日(木)(全5回)



▼時間……昼の部・午後1時30分～午後4時、夜の部・午後6時30分～午後9時

▼ところ……三条・燕地域リサーチコア

▼定員……各10人(最少開講人数3人)

▼受講料(テキスト代含む)……いずれも1万6千円

▼申し込み・問い合わせ……(財)県央地域地場産業振興センター産業振興部支援情報課(32)5808

■古文書解説講座

▼とき……11月7日、14日、21日午後1時30分～3時30分(全3回、水曜日開催)

▼ところ……下田開発センター

▼講師……関 正平さん

▼参加費……五百円(テキスト代)

▼申し込み……下田郷文化財調査研究会 藤田(47)2940

■国民年金保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、国民年金保険料の納付を証明する書類などの添付が必要です。

社会保険庁では、納められた国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)を11月上旬に郵送します。

年の途中から国民年金に加入したなどで10月以降に今年初めて保険料を納付される方については、翌年2月初旬に証明書を郵送します。

納付忘れなどがある場合も、年内に納付すれば今年分の控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際には、この「証明書」または領収証書の添付が必要となりますので、大切に保管してください。

▼問い合わせ：三条社会保険事務所(32)2821

■自衛隊生徒を募集

▼資格：中学校卒業(見込)17歳未満の男子

▼申込期間：11月1日(木)～来年1月8日(火)

▼試験日：……来年1月12日(出)
▼試験地：新潟市、新発田市、

長岡市、上越市、佐渡市
▼問い合わせ：自衛隊新潟地方協力本部加茂地域事務所(52)5222

■自動体外式除細動器(AED)を貸し出します

スポーツ大会などの各種イベントの際、心肺停止者に対応できるように、AEDを貸し出します。

▼対象：県内で開催されるスポーツ競技、その他各種イベントの主催者

▼貸出料：無料(ただし、貸出期間中の運搬費用などは借受者の負担)

▼申込方法：所定の様式により貸出希望日の1カ月前までに申し込みください(様式は、県ホームページに掲載ほか、三条地域振興局健康福祉環境部医薬予防課にあります)

▼問い合わせ：三条地域振興局健康福祉環境部医薬予防課(36)2362

■自閉症(広汎性発達障害)勉強会

自閉症についての理解を深め、自閉症児の適切なかわり方や療育方法を学ぶ勉強会を開催します。どなたでも参加できます。

▼とき：12月2日(日)午後2時30分～5時

▼ところ：……総合福祉センター

▼内容：……
・テーマ 自閉症児の上手な教え方
・講師 臨床心理士 藤坂 龍司さん

▼定員：……80人(申し込み順)

▼参加費：……千円

▼申込期間：11月5日(月)～20日(火)

▼申し込み・問い合わせ：三条地区自閉症児・者を育てる会丸山(32)5828

*Eメール、sanjo_autism071202@yahoo.co.jpでも受け付けます

■出会う・遊ぶ・体験広場

プロの芸術団体と一緒に靴下人形劇・ミュージカル・手品マジック・ダンスなどの体験をしてみませんか。

▼とき：11月25日(日)午前9時30分

▼ところ：……中央公民館

▼対象：……幼児から高校生まで

▼定員：……各ジャンル30人程度(申し込み順)

▼参加費：……二百円

▼申込期間：11月5日(月)～15日



(木)

▼問い合わせ：子どもと舞台芸術 出合いのフォーラム実行委員会(NPO三条おやこ劇場)(32)7446

*Eメール、oyako@ginzato.ne.jpでも受け付けます

■赤十字幼児安全法講習会

事故を未然に防ぎ、応急手当や、病気の予防と看護の仕方を身に付けてみませんか。

▼とき：11月23日(金・勤労感謝の日)～25日(日)(全3回)午前9時～午後3時

▼ところ：……総合福祉センター

▼対象：……15才以上の方

▼定員：……20人(申し込み順)

▼受講料：……千五百円

▼持ち物：筆記用具・活動しやすい服装

▼申込開始日：……11月5日(月)

▼申し込み・問い合わせ：日本赤十字社新潟県支部事業推進課(025)233131

■中小企業のセーフティ施策のご案内

●小規模企業共済制度

個人事業主や会社などの役員の方が事業廃止や退職すると、今後の生活の安定や事業の再建を図るための資金を準備しておくためのものです。

●経営セーフティ共済

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに、資金を借り入れることができる制度で、無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内(最高三千二百万円)で被害額相当の共済金が借り入れ可能です。毎月の掛金は、必要経費または損金に算入できます。

▼問い合わせ：独立行政法人中小企業基盤整備機構経営安定再生部共済普及課(03)547011540

*詳しくは、<http://www.smrf.go.jp/kyosai/index.html>をご覧ください

■三条エコノミークラブ公開例会

▼とき：11月15日(木)午後7時～9時

▼ところ：……ビップ三条

▼内容：講演会
・演題「志高く生きる」～松下幸之助に学ぶ人生観・経営観

・講師：志ネットワーク主宰 上甲晃さん(元財団法人松下政経塾 塾頭)

▼受講料：……五百円

▼販売場所：商工会議所内エコノミークラブ事務局、三条信用金庫本店および各支店

▼問い合わせ：エコノミークラブ事務局(32)1311

あ い と る 登 場



帯織

平成18年3月5日生

中澤 幸 希ちゃん
お母さんのひとこと
人を思いやれる子に
なってね



石上 3 丁目

平成18年3月1日生

田 辺 奈 々ちゃん
お母さんのひとこと
仲良く元気に育ってね



飯田

平成18年3月17日生

難 波 大 翔ちゃん
お母さんのひとこと
いつもニコニコひろちゃん
元気にすくすく育ってね

活動日は、朝6時に集合し、まず参加状況を確認します。その後、参加人数などに応じて公園などの草刈りをする人と、道路のごみ拾いをする人に別れ、1時間半程度清掃作業を行います。清掃活動をしていると、道路や用水路などに空き缶やたばこの吸い殻などのポイ捨てが目につきます。それらを

私たちは「松ノ木寿会」は、松ノ木町に住んでいる60歳以上で構成し、現在67人の会員がいます。
この会は平成10年に発足し、松ノ木町の高齢者の生きがいと健康、仲間づくりを目的に、さまざまな事業を行っています。例えば、外部の講師を招いての講演会や、小・中学生や高校生と一般の方を交えた囲碁・将棋大会などです。そのほか、高齢者が住みやすいまちづくりの一環として、地域の環境美化活動を行うようになりました。平成15年に会員全員で、まち美化ボランティアに登録し、現在では松ノ木町全体で活動をしています。



拾うたびに「昔はポイ捨てごみなど無かったはずなのに」と考えさせられます。しかし、会話をしながら楽しく清掃活動をしている光景を見掛けると、人と人とのつながりがいかに大切か改めて認識させられます。これからも、私たちが住みやすいまちづくりを細く、長く進めていこうと思います。



まち美化ボランティア
活動団体⑦

松ノ木寿会

問い合わせ
横川
☎(38) 7183

さんじょうのひと Sanjo People



今回ご紹介する方は、下須頃にお住まいの西丸聡さん、綾さんご夫妻です。

西丸さん夫妻は、10月19日、20日の2日間、エジプトのカイロで開催されたスピードボール世界選手権大会にチームジャパン（日本代表）の一員として、参加されました。

スピードボールは、ボール（1.7㍓の先端から、ナイロンコード（1.5㍓）でつるされた楕円形で下部に穴のあいたボールを、強化プラスチック製のラケットで打ち合うスポーツで、エジプトが発祥地です。聡さんは、平成14年から16年までの3年間、綾さんは、平成14・15年の2年間、互いに日本チャンピオンに輝きました。

聡さんは、昨年まで世界選手権に7回（エジプト3回、フランス2回、オーストラリ

第7回 西丸 聡さん（右） 綾さん（左） （下須頃）

ア1回、日本1回）出場し、綾さんは6回出場しました。綾さんの出場が1回少ないのは（フランス大会）、子どもの出産と重なったためです。練習は、学校開放を利用して、大島中学校体育館で週1回行っています。

スピードボールの魅力について、聡さんは、「時速150㍓から160㍓といわれているスピード感がたまらないです」。綾さんは、「ヒットしたときのなんともいえない感触が魅力。」と話され、これ



凄いスピードで、ボールが回転する、ハードな練習風景

からの目標について、聡さんは、「もう一度、日本チャンピオンに返り咲くこと」。綾さんは、「競技人口を増やして、選手を育てていきたい。」と話されました。

県内では、この教室が唯一新津にあります。綾さんが指導者として参加しています。

スピードボールは、競技スポーツとして、バランス感覚、動態視力、俊敏性、瞬発力、筋持久力、筋力バランスが得られるほか、手軽に体力づくりや運動不足の解消など誰でも気軽にできるスポーツです。「地元三条で教室を開ければうれしいし、協力していきたい。」と二人で話されていました。

市のすがた

10月1日現在（対前月）

人口	106,392人（減 73人）	出生	60人
男	51,799人（減 32人）	死亡	90人
女	54,593人（減 41人）	転入	100人
世帯	33,630世帯（増 3世帯）	転出	143人

* この集計は、市独自の集計値です

編集後記

◆めっきり寒くなってきた今日このごろ。下田の紅葉も見ごろと思いきや、今年の暑かった夏の影響か、まだのようです。これも地球温暖化の影響？今月は、紅葉など短い秋を楽しむぞ。😊

◆若い人で、介護について考えている人は少ないと思う。しかし、健康で楽しく過ごしていくためには、若いうちから趣味や生きがいを持ち、継続できる運動をすることが大切なのだ。

◆保育所の民営化が本格化してきました。統廃合や民営化により、愛着のある施設や名称がなくなるのは、さびしくもありますが、生まれ変わる保育所に期待ください。

紙は大切な資源です。リサイクルしましょう!! 広報紙も新聞紙と一緒に出してください。